

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाको 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



वर्ष २२ अंक ३४९ वि.सं. २०८२ असार २५ गते बुध

थारु सम्वत (२६४८)

[Wednesday 09 Juny 2025]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

पोषण सुधारके लाग छोटिहीसे ध्यान डेहे परठः गापा उपाध्यक्ष भगवती

गुणस्तर प्रमाणीकरण प्रतिवेदन पेस कैना निर्देशन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ असार । कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष पोषण सुधारके लाग छोटिहीसे ध्यान डेहे पर्ना बटैली । कैलारी गाउँपालिकाके आयोजनामे मंगरके रोज हसुलियामे हुइल बालविकास शिक्षकहुकनके लाग बहुक्षेत्रीय पोषण योजना सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ पोषण क्षेत्रहे सुधारके लाग लर्कन गर्भमे बैठल ठन्से ध्यान डेना बटैली ।

हमे घरे खाना टे खेटी हमार खाना पोषणयुक्त बा की नै हो ध्यान डेहे पर्ना बा, गाउँपालिका उपाध्यक्ष कहली, 'कैलारी गाउँपालिकासे वडा नम्बर ३, ४, ५ ओ ८ नम्बरमे पोषणमैत्री वडा ओ कुछ वडामे बालमैत्री वडा घोषणाके तयारीमे बा । अब्बे भर्खर कुपोषण हुइल लर्कनके डाईनके खाताके पोषण कार्यक्रमके लाग पोषण कार्ड उपलब्ध ओ ओम्ने नगद २५ हजार जमा करले बटी । ओइने आयमुलक कार्यक्रम



करके हुइल आम्दानीसे लर्कनके पोषणमे ध्यान डिही ।

पोषणसंगे व्यक्ती तथा घरपरिवारहे सरसफाईमे ध्यान डेहे पर्ना जरुरी रहल गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली । कैलारीमे अब्बे एसडई परिक्षाके नतिजा कम्जोर डेखल बा । उहीहे सुधार करके लाग एक्के बरससे नैहुई, सुधारके लाग निरन्तरण मेहनत करेपर्ना ओ बालबालिकाके पहाईहे छोटसे मजा बनाइक लाग बालविकास शिक्षकहुकनके महत्वपूर्ण योगदान रहल उहाँ बटैली ।

बालविकासके लर्का विद्यालयमे आइलपाछे ढेर समय बालविकास शिक्षकहुकनसंग विटैठे । शिक्षकहुकन लर्कनके संस्कारसहित शिक्षा, पहना बानीके विकास करैठे । ध्यान डेना जरुरी रहलफे उहाँ कहली ।

छोट लर्कनहे जंडक फुड डेना परिपाटी बा । खाना डेहाटी कलेसे घरेपाकल भात, दाल ओ हरियार डेलेसे मजा रना उहाँ बटैली ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके प्रमुख नरेशकुमार

चौधरी गाउँपालिकामे पोषणके अवस्था ओ बहुक्षेत्रीय पोषण योजना सम्बन्धी प्रस्तुतीकरण करल रहल । बालविकास शिक्षकहुकन पोषणमैत्री स्वास्थ्य संस्थाके सूचकबारे जानकारी डेहल रहल । सूचकमे गर्भवती महिला कम्तीमे ८ चो पूर्व प्रसुती जाँच, गर्भवती महिला कम्तीमे ३ चो उत्तर प्रसुती जाँच करल, गर्भवती महिला गर्भ अवधिभर १८० ठो आइरन चक्की फोलिक एसिड चक्की खाइल हुई पर्ना, स्वास्थ्य संस्थामे सुत्केरी कराइल हुई पर्ना सूचकमे रहल बा ।

स्वास्थ्य संस्थामे जन्माइल लर्का १ घण्टामे भितर स्तनपान सुरुवाट कराइल, ६ से ५९ महिनाके बालबालिकासे बर्षमे दुई चो भिटामिन ए क्याप्सुल खाई हुई पर्ना, १२ से ५९ महिनाके बालबालिकासे बर्षमे दुई चो जुकाके औषधी पाइल, (बाँकी ३ पेजमे)

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशसभाके सामाजिक विकास समितिसे पोषण भोला खाद्य सामग्रीके गुणस्तर प्रमाणीकरण प्रतिवेदन तीन दिनभितरे समितिमे पेस कैना प्रदेश आपूर्ति व्यवस्थापन केन्द्रहे निर्देशन डेले बा ।

पोषण भोलाके खाद्य सामग्री गुणस्तरहीन रहल चर्चा चललपाछे समितिसे गुणस्तर प्रमाणीकरण प्रतिवेदन पेस कैना निर्देशन डेहल हो ।

कुछ दिन आघे बाजुरामे कुपोषणके कारण एक बालकके ज्यान जैनाके साथे पोषण भोला गुणस्तरहीन रहल बात बाहर आइलपाछे पोषण भोला खाद्य सामग्रीके गुणस्तर परीक्षण करल रहे । ओकर लाग प्रतिवेदन तीन दिनभितरे समितिमे पेस कैना निर्देशन डेहल समितिके सभापति धर्मराज पाठक बटैलै ।

यी विषयमे समितिसे सामाजिक

विकास मन्त्रालयके सचिव डा. हेमराज रेग्मी ओ प्रदेश आपूर्ति व्यवस्थापन केन्द्रके निमित्त निर्देशक भनक ढुंगानाहे समितिमे बोलाके पुँछपाछ करल रहे ।

समितिके बैठकमे केन्द्रके निमित्त निर्देशक ढुंगाना पोषण भोला खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालयसे गुणस्तर प्रमाणित कराके किल वितरण कैना बटैलै । उहाँ चालु आर्थिक बरसके बजेट ढिलाइ, लेखा समितिके कर्मचारीके आन्दोलनके कारण यी बरस पोषण भोला खरिदमे ढिलाइ हुइल उल्लेख करलै ।

पोषणयुक्त तयारी खानाके प्रदेश ओ स्थानीय तहके स्वास्थ्य संस्थामा अभाव नैरहल जनैटी उहाँ कहलै, "स्वास्थ्य संस्थासम पहुँच नैपुगल कारण कुपोषित बालकके ज्यान गैल जानकारी आइल बा । कुपोषित सक्कु बालबालिकाके खोजी करे नैसेकना हमार फेन कमजोरी हो । यम्ने ध्यान डेब ।"

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि कक्षा ११ मा नयाँ भर्ना प्रारम्भ भएको व्यहोरा सम्पूर्ण विद्यार्थी एवं अभिभावक वर्गमा सहर्ष जानकारी गराउन चाहन्छौं ।

यस विद्यालयमा पठनपाठन गराइने विषयहरू (संकाय):

- विज्ञान (Science) (१००% छात्रवृत्ति विज्ञान शिक्षा प्रवर्द्धन कार्यक्रम)
- कानून
- मानविकी
- सिनिल इन्जिनियरिङ (९-१२)
- व्यवस्थापन (अंग्रेजी र नेपाली माध्यम)
- शिक्षा

हावा विशेषताहरू

- > विज्ञान विषय अध्ययन गर्ने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई १००% छात्रवृत्ति र अन्य विषय अध्ययन गर्ने नेहेन्दार विद्यार्थीहरूलाई पनि छात्रवृत्तिको व्यवस्था भएको ।
- > अत्याधुनिक कक्षाकोठा भएको ३६ कोठे भवन ।
- > टाढा-टाढाका विद्यार्थीहरूका लागि आफ्नै स्कूल बसको सुविधा भएको ।
- > योग्य, दक्ष एवम् जानुभवी अध्यापकहरूद्वारा अध्यापन गराइने ।
- > स्मार्ट बोर्ड/प्रोजेक्टरका माध्यमबाट अध्ययन अध्यापनको सुविधा भएको ।
- > स्वच्छ, शान्त एवम् विशुद्ध शैक्षिक वातावरण ।
- > विज्ञान प्रयोगशाला र कम्प्यूटर ल्याबको राम्रो व्यवस्था भएको ।
- > प्रशस्त मात्रामा सन्दर्भ पुस्तकहरू भएको पुस्तकालयको व्यवस्था ।
- > विद्यार्थी प्रगति मूल्यांकनका निमित्त आवधिक परीक्षाको व्यवस्था ।
- > शुद्ध पिउने पानीको व्यवस्था भएको (तातो, चिसो र नर्मल) ।
- > विज्ञान संकायको लागि अतिरिक्त कक्षा, सम्पूर्ण पाठ्यपुस्तकहरू विद्यालयबाटै उपलब्ध गराइने र देशका विभिन्न ठाउँहरूमा निःशुल्क शैक्षिक अवलोकन भ्रमण गराइने ।

श्री धनगढी नमूना प्राविधिक माध्यमिक विद्यालय

धनगढी उपमहानगरपालिका-८, कैलाली, फोन नं. ०९१-५९५१२६, मो. ९८४८४२०१४५, ९८५८४१०११७

नाष्टमा कक्षा XI को भर्ना कार्यक्रम

सहृदयी र परिश्रमी अभिभावकत्वको भूमिकासहित स्नेही शिक्षण जनशक्तिको मार्गदर्शन तथा अनुशासनप्रिय उच्च संस्कारयुक्त जेहेन्दार सहपाठीहरूको संगत रहने, उत्कृष्ट परीक्षाफलका लागि राष्ट्रिय स्तरमा पुरस्कृत हुँदै आएको देश विदेशमा परिचित यस विद्यालयमा अध्ययन गर्न ईच्छुक SEE उत्तीर्ण राष्ट्रका भावी कर्णधारहरू समक्ष कक्षा XI मा निम्नानुसार भर्ना कार्यक्रम रहेको आग्रह गर्दछौं ।

भर्ना कार्यक्रम	योग्यता
प्रवेश परीक्षा: २०८२ आषाढ २६ गते बिहान १०:००-१२:०० बजेसम्म (लिखित परीक्षा सकिए लगत्तै मौखिक परीक्षा हुनेछ ।)	विज्ञान: एस.ई.ई. मा कम्तीमा २.६GPA ल्याएका (भर्ना लिने संख्या ३२०)
परीक्षाफल प्रकाशन: २०८२ आषाढ २७ गते साँझ ५ बजे	व्यवस्थापन: एस.ई.ई. मा कम्तीमा राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डद्वारा निर्धारित न्यूनतम मापदण्ड पुरा गरेको (भर्ना लिने संख्या २००)
भर्ना प्रारम्भ: २०८२ आषाढ २९ गतेदेखि श्रावण २ गतेसम्म ।	
कक्षा अभिमुखीकरण: २०८२ श्रावण ०५ गते (१:१५ बजे)	
कक्षा प्रारम्भ: २०८२ श्रावण ०७ गते बुधबार ।	

यस विद्यालयका कक्षा १२ उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूमध्ये विभिन्न विधाहरूको प्रवेश परीक्षामा सफल र (CEE-MBBS, BPH, BAMS, IOE (Engineering), B.Sc/Ag आदिमा) यस वर्ष पनि शतप्रतिशत छात्रवृत्ति पाउन सफल लगायत सबैलाई हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

- नोट: १. यस विद्यालयबाट +२ अध्ययनगरी स्नातकतहको प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण हुने विद्यार्थीहरूलाई QAA प्राप्त कलेज नेशनल एकेडेमी अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजीमा B.E. Civil, B.E Computer, BBA/BCA कार्यक्रमहरूमा भर्ना हुँदा भर्ना शीर्षकको शुल्क मिनाहा गरिने प्रावधान छ ।
२. भर्ना अवधिभर विद्यालय प्रशासन शनिबार पनि बिहान ७:०० बजेदेखि १२:०० बजेसम्म खुल्ला रहने व्यहोरा अनुरोध छ ।

For online form or Further Information:
<http://www.nastss.edu.np>



नाष्ट माध्यमिक विद्यालय

उत्तर बेहडी, धनगढी, कैलाली फोन नं. ५२१३१२, ५२३३१२

Admission Open! for

Certificate in MEDICAL LAB TECHNOLOGY

30 seats only

CTEVT
Empowering Futures through Technical Excellence!

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE
GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI
091-551286
9848412999 | 9742410357 | 9841672834

Entry Requirement

- Minimum GPA of 2.0 in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with a min. score of 68.33%

Why Choose Us?

- Modern & Well-Equipped Laboratories
- Sports & Co-Curricular Activities
- Practical-Based Learning
- Experienced & Dedicated Faculty
- Internship & Field Training Opportunities
- 100% Job Placement Assistance
- Transportation Facility
- Scholarship Opportunities
- Affordable Fees

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कारागार भवन जीर्ण होके कैदीबन्दी पालटर

कञ्चनपुर, २४ असार । छ दशकपहिले निर्माण हुइल जिल्ला कारागार कञ्चनपुरके भवन जीर्ण हुइलपाछे कैदीबन्दी पालटर बैठ्ना बाध्य हुइल बटै । जीर्ण अवस्थामे रहल जिल्ला कारागार कञ्चनपुरके भवन मर्मत ओ पुनर्निर्माणमा सम्बन्धित निकायसे चासो नैडेहेबर कैदीबन्दी समस्यामे परल हुइट । ५० बरस पहिलेसे सञ्चालनमे आइल कारागार भवन विगत एक दशकयहोर जीर्ण अवस्थामे रहल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ मिलनचोक कित्ता नं. ५८३ क्षेत्रफल १०२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मीसिंह सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: गणेशप्रसाद भट्ट पश्चिम: सडक

उत्तर: शान्ति धामी दक्षिण: कृष्णसिंह टेर

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ कैलाली गाउँ कित्ता नं. ५४२ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कविता अवस्थीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: खेमराज राना पश्चिम: भोजराज राना

उत्तर: सडक दक्षिण: ज्ञानु भट्ट

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुने अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

श्रमिकके उचित सम्मान

देशभित्रे रोजगारीके अभाव, आर्थिक अवसरके कमी, सिप अनुसारके काम नैपैना ओ लगानीमैत्री वातावरणमे डेखाइल नैराश्यताके कारण वैदेशिक रोजगारीमे जैनाके संख्या दिनहुँ बहल बा । अध्ययनके लाग टमान विकसित मुलुकमे गैल विद्यार्थी वा श्रमिकमध्ये टमान जैसिन विदेशमे बैठे रुचाइल डेखैँ । कम संख्यामे किल स्वदेश ओके काम करटिरहल अवस्था बा । खाडी मुलुकमे पुन अधिकांश श्रमिक भर नेपालमे आके नयाँ काम वा व्यवसायमे लागल तथ्यांकसे देखाइठ । केन्द्रीय तथ्यांक विभाग २०२१ के रिपोर्ट अनुसार नेपालमे बेरोजगारी दर ११.४ प्रतिशत रहल बा । रोजगारी रहल अधिकांश नागरिक सहरमे (६९ प्रतिशत) रहल बा कलेसे ग्रामीण क्षेत्रमे किल ३१ प्रतिशत किल रहल विभागके तथ्यांकसे देखाइठ । ओम्ने फेन करिब ८६ लाख जाने अपन अनुकूल रोजगारी पाइ सेकल नैहो ।

टमान प्राविधिक जटिलताके कारण आइल रोजगारीके कमीसे अधिकांश युवाके रोजाइ वैदेशिक रोजगारी बनल बा । वैदेशिक रोजगार विभागके तथ्यांक अनुसार २०८२ वैशाख महिनामे किल ७८ हजार ५० जाने वैदेशिक रोजगारीमे जैना श्रम स्वीकृति लेले बटै । आघेक आर्थिक वर्ष २०८०/८१ के पहिल १० महिनाके तुलनामे चालु आवके ओहे अवधिमे वैदेशिक रोजगारीमे जाइक लाग श्रम स्वीकृति लेनाके संख्या १२.५० प्रतिशत वृद्धि हुइल हो । नेपाली श्रमिक १७२ से ढेर देशमे काम करटि बटै । यी श्रमिकमध्ये अधिकांश एसएलसी पाससे स्नातक, स्नातकोत्तर तहके बटै । दक्ष जनशक्ति विदेशमे श्रम करेबेर नेपालमे योग्य व्यक्तिके कमी हुइ लागल बा ।

दक्ष जनशक्तिके भारी हिस्सा वैदेशिक रोजगारीके लाग विदेश पलायन हुइति गैल बा । यी प्रवृत्तिसे देशमे श्रमशक्ति ओ सिपके अभाव जैसिन कुठ नकारात्मक असर परलेसे फेन वैदेशिक रोजगारीसे प्राप्त हुइना विप्रेषणसे नेपालके अर्थतन्त्रमे उल्लेखनीय टेवा पुगल बा । पाछेक तथ्यांक अनुसार, विप्रेषणसे मुलुकके कुल गार्हस्थ उत्पादन (जिडिपी) मे करिब २३ प्रतिशतके योगदान करले बा कलेसे करिब ५६ प्रतिशत घरपरिवारके वैदेशिक रोजगारीमार्फत आर्थिक जीवनस्तरमे सुधार आइल बा । प्राप्त हुइना विप्रेषण प्रयोगके स्वरूप हेरलेसे भर भारी हिस्सा करिब ७८.९ प्रतिशत दैनिक उपभोगमे खर्च हुइना करल डेखाइठ । बाँकी रकममध्ये ७.१ प्रतिशत साहुके ऋण तिरना, ४.५ प्रतिशत बालबालिकाके शिक्षामे, ४.५ प्रतिशत घरजग्गा तथा सम्पत्ति खरिदमे, २.६ प्रतिशत स्वास्थ्य सेवामे ओ केवल २.४ प्रतिशत किल पुँजी निर्माणमे खर्च हुइना तथ्यांकसे देखाइठ । गरिबी निवारण, शिक्षा, स्वास्थ्य, आवास ओ स्थानीय आयआर्जनमे विप्रेषणले सुधार नल्लेसे फेन ९८ प्रतिशत रेमिट्यान्स दैनिक उपभोग ओ विलासितामे खर्च होके उत्पादनशील क्षेत्रके लगानी भर छायामे परटि आइल बा ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतबन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८३४८९६१७, ९८३४८९७०९८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८००६८, ९८१४६६०९८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९६९९,११०

इपिका अतरीया ०९१-४५०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२५०१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखुखड ०९१-४२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इपिका फल्ठरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इपिका पाण्डौन ९०४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९०४५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२७८४० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पदमा धनगढी ०९१-४२४०३५ सेवा मेरिटिड होम अतरीया ०९१-४५०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९०४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०० टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३९२ होटल डिजिटी ०९१-४२३९९८/४२९३९१ जगदम्बा०९१-४२३५००, बिद्या०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१ बालुपलाजा०९१-४२२८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७१ राजनैतिक पार्टी नेपाल काँग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१० सन्तर्का काण्टेर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

१.५ प्रतिशत किल दक्ष श्रमिक रहल विभागके तथ्यांकसे देखाइठ । कौनो फेन काममे दक्षता नैरहलपाछे बिदेसल अधिकांश श्रमिक कठिन ओ जोखिमयुक्त काममे संलग्न रहैँ । जेकर प्रत्यक्ष असर उहाँहुकनके सुरक्षामे किल परल नैहो, रोजगारमे गैल श्रमिकके मृत्युदरसमेत उच्च डेखाइल लागल बा । वैदेशिक रोजगार बोर्डके अनुसार २०६४ सालसे हालसम १० हजारसे ढेर नेपाली विदेशमे ज्यान गुमैले बटै । टमान जैसिन मृत्युहे ‘नेचुरल डेथ’ कहिके रिपोर्ट करलेसे फेन वास्तविक कारण खुले नैसेकल ओ मृतकके परिवार न्याय

नेपाल सरकार फेन वैदेशिक रोजगारीसे आइलहे सीमित भन्सार छुट सुविधा डेहल बा । ओम्ने ३२ इन्चसमके एक टेलिभिजन, दुई ठो मोबाइल फोन (एक दर्ता करल ओ औरे भन्सार तिरके), पुरुष २५ ग्राम ओ महिलासे ५० ग्राम सुनके गहना, साथे व्यक्तिगत सामग्री ओ कपडामे सीमित छुट पाइ सेक्जाइ । यी सुविधा पाइक लाग कामके अवधि, सामाजिक सुरक्षा कोषमे दर्ता ओ पहिले छुट लेहल प्रमाण जैसिन टमान जटिल सर्त रहल बा । एकओर सुविधा कम ओ औरेओर प्रक्रिया जटिल हुइति महिनौंसम फेन भन्सारमे सामान सरके बैठे परल अवस्था डेखाइठ । तसर्थ भन्सार छुटके लाग अनिवार्य कागजात, सामाजिक सुरक्षा कोष प्रमाणपत्र ओ मोबाइल दर्ता प्रणाली (एमडिएमएस) जैसिन प्रक्रियाहे सरल बनैना फेन श्रमिक माग करटि आइल बटै ।

नेपालके श्रमिक देशके अर्थतन्त्रके मेरुदण्ड हो । उहाँहुकनके पसिना ओ परिश्रमहे सम्मान करटि भन्सार डेस्कमे सहज ओ पारदर्शी प्रक्रिया आवश्यक बा । सरोकारवाला डेना पर्याप्त नैहो, प्रक्रिया सहजिल, पहुँचयोग्य ओ श्रमिकमैत्री बनैना फेन भूमिका खेल जरुरी बा । रोजगारीसे अइना श्रमिकहे रेमिट्यान्स प्रमाणके आधारमे छुट डेना, नियमावली सरल बनैना ओ श्रमिकके सामाजिक सुरक्षा तथा अधिकारके लाग दरिलो कूटनीतिक पहल करना जरुरी बा । ओम्ने फेन नेपाल जैसिन विकासोन्मुख देशके अभ्यासहे हेरलेसे भन्सारमे श्रमिकहे करना व्यवहारमे आमूल परिवर्तन नन्ना जरुरी डेखाइठ ।

अन्ततः वैदेशिक सिप ओ अनुभवहे स्वदेशमे पुनः प्रयोग करना वातावरण सिर्जना कैके वैदेशिक रोजगारीसे आर्जल धनहे दिगो विकासमे लगानी करना जरुरी बा । तब किल वैदेशिक रोजगारी नेपाली युवाके लाग उज्ज्वल भविष्य ओ समृद्धिके ढोका खोल माध्यम बने सेकल बा । यी कार्यमे श्रम मन्त्रालय, भन्सार विभाग, वैदेशिक रोजगार बोर्ड ओ मातहतके निकायके चुस्त समन्वय ओ कूटनीतिक पहल आवश्यक बा । तब किल श्रमिकसे सम्मान ओ सामाजिक सुरक्षाके प्रत्याभूति करे पैहँ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

विचार कान्ति न्योपाने

तिरेपरना अनुभव सुनैँ । दक्षिण एसियाके छिमेकी देशके तुलनामे नेपालमे भन्सार छुट सुविधा एकडम कम ओ जटिल बा । श्रीलंकासे ‘रेमिट्यान्स ड्युटी फ्री स्किम’ लागु कैके कम्तीमे एक वर्ष विदेश बैठके न्यूनतम एक हजार अमेरिकी डलर रेमिट्यान्स पठैना श्रमिकहे भारी भन्सार छुट डेले बा । भारतसे दुई वर्ष विदेश बैठल नागरिकहे सुन, मोबाइल, ल्यापटपलगायतके सामानमे स्पष्ट भन्सार छुट सुविधा उपलब्ध करैले बा ।

नेपाल सरकार फेन वैदेशिक रोजगारीसे आइलहे सीमित भन्सार छुट सुविधा डेहल बा । ओम्ने ३२ इन्चसमके एक टेलिभिजन, दुई ठो मोबाइल फोन (एक दर्ता करल ओ औरे भन्सार तिरके), पुरुष २५ ग्राम ओ महिलासे ५० ग्राम सुनके गहना, साथे व्यक्तिगत सामग्री ओ कपडामे सीमित छुट पाइ सेक्जाइ । यी सुविधा पाइक लाग कामके अवधि, सामाजिक सुरक्षा कोषमे दर्ता ओ पहिले छुट लेहल प्रमाण जैसिन टमान जटिल सर्त रहल बा । एकओर सुविधा कम ओ औरेओर प्रक्रिया जटिल हुइति महिनौंसम फेन भन्सारमे सामान सरके बैठे परल अवस्था डेखाइठ । तसर्थ भन्सार छुटके लाग अनिवार्य कागजात, सामाजिक सुरक्षा कोष प्रमाणपत्र ओ मोबाइल दर्ता प्रणाली (एमडिएमएस) जैसिन प्रक्रियाहे सरल बनैना फेन श्रमिक माग करटि आइल बटै ।

नेपालके श्रमिक देशके अर्थतन्त्रके मेरुदण्ड हो । उहाँहुकनके पसिना ओ परिश्रमहे सम्मान करटि भन्सार डेस्कमे सहज ओ पारदर्शी प्रक्रिया आवश्यक बा । सरोकारवाला निकाय सुविधा किल डेना पर्याप्त नैहो, प्रक्रिया सहजिल, पहुँचयोग्य ओ श्रमिकमैत्री बनैना फेन भूमिका खेल जरुरी बा । रोजगारीसे अइना श्रमिकहे रेमिट्यान्स प्रमाणके आधारमे छुट डेना, नियमावली सरल बनैना ओ श्रमिकके सामाजिक सुरक्षा तथा अधिकारके लाग दरिलो कूटनीतिक पहल करना जरुरी बा । ओम्ने फेन नेपाल जैसिन विकासोन्मुख देशके अभ्यासहे हेरलेसे भन्सारमे श्रमिकहे करना व्यवहारमे आमूल परिवर्तन नन्ना जरुरी डेखाइठ ।

अन्ततः वैदेशिक सिप ओ अनुभवहे स्वदेशमे पुनः प्रयोग करना वातावरण सिर्जना कैके वैदेशिक रोजगारीसे आर्जल धनहे दिगो विकासमे लगानी करना जरुरी बा । तब किल वैदेशिक रोजगारी नेपाली युवाके लाग उज्ज्वल भविष्य ओ समृद्धिके ढोका खोल माध्यम बने सेकल बा । यी कार्यमे श्रम मन्त्रालय, भन्सार विभाग, वैदेशिक रोजगार बोर्ड ओ मातहतके निकायके चुस्त समन्वय ओ कूटनीतिक पहल आवश्यक बा । तब किल श्रमिकसे सम्मान ओ सामाजिक सुरक्षाके प्रत्याभूति करे पैहँ ।

निर्माणाधीन 'एलिफेन्ट क्रसिड' ४५ प्रतिशत सम्पन्न

भापा, २४ असार । एसियन राजमार्गअन्तर्गत भापाके बिर्तामोड-चाराली खण्डमे निर्माणाधीन 'एलिफेन्ट क्रसिड'के कार्य ४५ प्रतिशत सम्पन्न हुइल बा ।

राजमार्ग आयोजनाअन्तर्गत कोशी प्रदेशमे एक किल एलिफेन्ट क्रसिड निर्माण तीव्रगतिमे आगे बहल आयोजनाके इञ्जिनियर आश्रय महत जानकारी देलै । उहाँक अनुसार यी क्रसिड आयोजना बन्धनजन्तुके सुरक्षाहे ध्यानमे ढाँके निर्माण सुरु हुइल हो । हालसम सिंगल लेनके काम ६० प्रतिशत ओ डबल लेनके ३५ प्रतिशत काम पूरा होसेकल आयोजना कार्यालय जनाइल बा ।

गैल जेठमे आइल बाढसे डाइभर्सन संरचना बहाइलपाछे अभिन भारी ह्युमपाइप प्रयोग कैके पुनः डाइभर्सन निर्माण करल आयोजनाके प्रमुख इञ्जिनियर सुनिलबाबु पन्त जानकारी देलै । उहाँक अनुसार डाइभर्सन मर्मतपाछे निर्माण सुचारु करल हो ।

कारागार भवन...

निर्माणके बजेट फ्रिज

कारागार भवन निर्माणके लाग सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयसे विनियोजन करल बजेट काम आगे नैबढके फ्रिज हुइल बा । चालु आर्थिक बरस २०८१/८२ मे कञ्चनपुर कारागार भवन निर्माणके लाग कहिके छुट्याइल ५० लाख रुपियाँ फ्रिज गैल हो । मन्त्रालयसे निकास नैदेहेबर बजेट नै फ्रिज गैल जिल्ला कारागार कञ्चनपुरके निमित्त जेलर रामदत्त जोशी बटैलै । भवन जीर्ण हुइबर कैदी व्यवस्थापनमे समस्या हुइल उहाँ बटैलै । मने सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयसे भर कारागार प्रशासनसँग लावा बना भवनके डिजाइन, नक्सा माग करलेसे फेन उपलब्ध नैहोके प्रक्रियामे जाइ नैसेकल जनाइल बा ।

मन्त्रालयके प्रवक्ता आमोद दाहाल चालु आवके लाग नयाँ संरचना निर्माणके लाग कहटी मन्त्रालयसे ५० लाख रुपियाँ विनियोजन करल बटैलै । नयाँ संरचना निर्माणके लाग कारागार प्रशासनसँग आवश्यक डिजाइन उपलब्ध करैना माग करलेसे फेन उपलब्ध नैहोके नयाँ संरचना निर्माण कार्य प्रक्रियामे जाइ नैसेकल उहाँ बटैलै । उहाँ कहलै, "कारागारमे कैसिन संरचना बनाइ पर्ना हो, वहाँके आवश्यकता का हो कहिके मन्त्रालयसे लिखित रूपमे पत्र पठाइल रही मने कारागार प्रशासनसे प्रतिक्रिया नैआइलपाछे आवश्यकता पहिचान हुइ नैसेकले चालु आवमे बजेट नै फ्रिज गैल बा ।" कञ्चनपुर कारागार प्रशासनसे भर गत जेठ महिनामे अपनहे काम कैना कहिके मन्त्रालयसँग अख्तियारी माग करल जनाइल बा मने सार्वजनिक खरिद ऐन अनुरूप सूचना प्रकाशन करे पर्ना ओ प्रदेश ओ संघके अर्थ मन्त्रालय ओ गृह मन्त्रालयसँग अनुमति लेहे

पोषण सुधारके...

२४ महिनासम्मके बालबालिका नियमित वृद्धि अनुगमन करल, वृद्धि अनुगमनके लाग दर्ता हुईल बालबालिका मध्ये जन्मसे ६ महिनासम्म पूर्ण स्तनपान कराइल हुई पर्ना लगायत पोषणमैत्री स्वास्थ्य संस्थाके १६ सूचकबारे जानकारी देहल रहित ।

समापन कार्यक्रममे बालविकास शिक्षिका मायारानी चौधरी अपनेहुके बालविकासके बालबालिकाहुकन स्थहार सुसारके साथे शिक्षाके प्रदान करटी रहल बटैली । कार्यक्रममे नौ वडामे रहल बालबालिकाके शिक्षिका, पोषण सहजकर्ता प्रियका चौधरी, सेतो गुराँस राष्ट्रिय बालविकास कैलारी गाउँपालिका प्रमुख सुरज परियारलगायतके सहभागिता रहे ।



"पन्ध्र मिटर लम्बाइ ओ छ दशमलव पाँच मिटर उचाइ रहल यी क्रसिड संरचनाके निर्माण लागत रु. तीन करोड ३९ लाख ५८ हजार बा । हालसम रु. एक करोड ५२ लाख बराबरके काम सम्पन्न होसेकल बा," उहाँ कहलै ।

चाराली क्षेत्र वरपर रहल सामुदायिक वन, नेपाली सेनाके वन संरक्षण एकाइ ओ खुला सिमाना होके भारतओरसे अडना जंगली जनावरके आवागमनके कारण यी क्षेत्र बन्धनजन्तु-पर्ना हुइल ओरसे समयसीमाके कारण कार्यान्वयन करे नैसेकल मन्त्रालयके प्रवक्ता दाहाल बटैलै ।

भवन निर्माणके लाग चालु आवमे विनियोजन करल ५० लाख फ्रिज गैलपाछे आगामी आवके लाग स्नानगृह, शौचालय ओ भोजनगृह निर्माणके लाग कहटी ५० लाख छुट्याइल मन्त्रालयके प्रवक्ता दाहाल बटैलै । आगामी आवके सुरुवातमे स्नानगृह, शौचालय ओ भोजनगृह निर्माणके काम आगे बहाजैना उहाँ बटैलै । जीर्ण भवन मर्मतके लाग भर बजेट नैछुट्याइबर कैदी व्यवस्थापनमे समस्यामे चुनौती खेपे परल जिल्ला कारागार कञ्चनपुरके निमित्त जेलर जोशी बटैलै । २५ महिला ओ ७० पुरुष रक्षा व्यवस्था रलेसे फेन कारागारमे अब्बे क्षमतासे चार गुणा ढेर ४५१ जाने कैदीबन्दी रहल बटै । जौनमध्ये अब्बे ४२५ पुरुष ओ २६ महिला कैदी बन्दी रहल बटै ।

मानव द्रुष्टके उच्च जोखिममे परल बा । बितल कुछ वर्षयहोर हात्ती, चितुवा ओ बाघके आक्रमणसे ३० जहनके ज्यान करासेकल इञ्जिनियर पन्त उल्लेख करलै । उहाँक अनुसार हात्तीके आक्रमणसे किल भापा ओ मोरङके बस्तीमे भारी जनधनके क्षति पुगल बा ।

जिल्लास्थित डिभिजन वन कार्यालयके अधिकृत ऋषि तिमिसनाके अनुसार मेचीनगर, अर्जुनधारा, भद्रपुर, बिर्तामोडलगायत क्षेत्रमे बाँदर ओ हात्तीके समस्या रहल बा कलेसे उत्तरी भापामे चितुवा ओ बाघके आतंक डेखाइल बा । स्थानीयवासी तथा वन अभियन्ताके अनुसार यी मेरिक संरचनासे बन्धनजन्तुके लाग सुरक्षित मार्ग सुनिश्चित करना सहयोग करि । बिर्तामोड-७ के वन अभियन्ता बन्दी प्याकुरेल हात्ती जोगैना विगतमे लगाके 'फेन्सिड' तार पूर्ण प्रभावकारी नैडेखाइल बटैलै । उहाँ

सभामुख देवराज घिमिरेके पहलमे लगाइल तारसे कुछ हदसम काम करलेसे फेन हालके समस्या समाधान करना अभिन प्रभावकारी संयन्त्र आवश्यक रहलमे जोड देलै ।

चाराली क्षेत्रमे बसोबास करना स्थानीयवासी बन्दी महत राजमार्ग दुनुओर सामुदायिक वन रहल ओरसे बन्धनजन्तुके सहज आवागमनके लाग एलिफेन्ट क्रसिड अत्यन्त उपयोगी हुइना धारणा ढरना । उहाँ कहलै, "यी संरचना बन्धनजन्तुके सुरक्षा किल नैहो, मानवीय क्षति न्यूनीकरणमे फेन योगदान पुगैना विश्वास बा ।"

हात्ती अभियन्ताके रूपमे परिचित बाहुनडाँगीके अगुवा अर्जुन कार्की हात्तीके आक्रमणहे द्रुष्टके रूपमे किल हेरना नैहोके बटैटि बन्धनजन्तुके संरक्षण ओ व्यवस्थापनमार्फत समुदायमे रोजगारी ओ आम्दानी सृजना करना सम्भावनाहे फेन ध्यानमे ढरेपरनामे जोड देलै । उहाँ खुल्ला सिमानासे नेपाल प्रवेश करना हात्तीके उचित व्यवस्थापन करना तीनु तहके सरकारके ध्यान जाइपरनामे जोड देलै ।

एसियन राजमार्गअन्तर्गत निर्माणाधीन उ एलिफेन्ट क्रसिडसे दीर्घकालीन रूपमे बन्धनजन्तु व्यवस्थापन ओ पूर्वी भापा क्षेत्रमे मानव-बन्धनजन्तु द्रुष्ट न्यूनीकरणमे सकारात्मक प्रभाव परना विश्वास लेहल बा ।

बीमालेख हराएको सूचना

यहि मिति २०८२ असार ११ गते घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर १ सुखडदेखि घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर ८ जाने क्रममा सन नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडद्वारा जारी प्रदीप कठायतको ७०२००००११३८७ र रणबहादुर कुडमालको ७०२००००११४६८ नम्बरको बीमालेख हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावहरूले सम्बन्धित व्यक्ति वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क व्यक्ति: **प्रदीप कठायत र रणबहादुर कुडमाल**

मो. ९८६५६७३७९७

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

अन्तर्राष्ट्रिय

नेतान्याहु-ट्रम्प भेटआघे इजरायल ओ हमासबीच अप्रत्यक्ष वार्ता पुनः सुरु



काठमाडौं, २४ असार । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ओ इजरायली प्रधानमन्त्री बेन्जामिन नेतान्याहुबीच वाशिंगटनमे हुइना भेटआघे इजरायल ओ हमासबीच अप्रत्यक्ष वार्ता सोम्मार कतारके राजधानी दोहामे पुनः सुरु हुइना तयारीमे रहल एक प्यालेस्टिनी अधिकारी जानकारी देहल बा ।

राष्ट्रपति ट्रम्पसँगके भेटके लाग अमेरिका जाइबर नेतान्याहु यीचोके वार्ता 'सम्झौता आगे बहाइक लाग उपयोगी हुइना' विश्वास व्यक्त करलै । ट्रम्प फेन आगामी साता हमाससँग सम्झौता हुइना 'अवसर मजा' रहल कटि आशावादी रहल बटैलै ।

यीबीच, दुई प्यालेस्टिनी स्रोतसे प्रस्तावित सम्झौतामे ६० दिने युद्धविराम रहना, उ अवधिमे हमास १० जीवित बन्धक ओ कुछ शव इजरायलहे फिर्ता करना ओ सट्टामे प्यालेस्टिनी बन्दी रिहा करना उल्लेख रहल बताइल बा ।

मने हमाससे इजरायली फौजके फिर्ता, युद्धविरामके सुनिश्चितता ओ

संयुक्त राष्ट्रसंघके अगुवाइमे राहत वितरण पुनः सुरु करेपरना माग फेन ढरले बा । नेतान्याहु भर यी शर्त 'अस्वीकार्य' रहल बटैटि आइल बा ।

यी क्रममे गाजामे जारी हिंसासे मानवीय अवस्था भयावह बनल बा । गाजाके सिभिल डिफेन्स निकाय सोम्मारके रोज कम्तीमे १२ जहनके ज्यान गैल जनैले बा । इजरायली सेना भर यीबारे कौनो प्रतिक्रिया देले नैहो ।

गाजावासी सलमान कुदुम एएफपीहे कहलै, "हमिहिनेह आव का करना, कहाँ जैना थाहा नैहो । दोहामे वार्ता करटिरहल नेता युद्ध रोकन दबाव देहेपरना । आव हमे सहे नैसेकब ।"

युद्ध सुरु हुइलसे हालसम गाजामे ५७ हजार ५२३ से ढेर मनेकै मृत्यु होसेकल गाजाके स्वास्थ्य मन्त्रालय जनैले बा, ओम्ने संयुक्त राष्ट्रसंघ विश्वसनीय मानल बा । हमासके अक्टोबर सन् २०२३ के आक्रमणमे एक हजार २१९ इजरायली नागरिकके मृत्यु हुइल रहे ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेन्टल रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

हाडजोर्नी तथा नशारी रोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मुगुला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ

मोटापट्टा रोग विशेषज्ञ



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

असार महिनामे बजेट खर्च बाह्र प्रतिशतसे वृद्धि

हुलाक सेवासम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रम

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे असार प्रवृत्तिहे निरुत्साहित कैटी जैना प्रतिबद्धता जनैटी आइल रलेसे फेन असारमे अत्यधिक बजेट खर्च हुइना प्रवृत्ति आभिन रोकल नैहो । समयमे बजेट कार्यान्वयन नैहुइनासे लेके असार विकासलगायतके कारणसे आर्थिक बरसके मसान्तमे अत्यधिक बजेट खर्च हुइटी रहल बा । प्रदेश सरकारसे असारके २१ गतेसम किल चार अर्ब २९ करोड ५९ लाख रुपियाँ खर्च करले बा ।

चालु आव २०८१/८२ के जेठ मसान्तसम प्रदेश सरकारसे कुल १३ अर्ब १८ करोड ९३ लाख रुपियाँ (४१.८२ प्रतिशत) बजेट खर्च करल रहे । चालु आवके असार २१ गतेसम कुल खर्च १७ अर्ब ४८ करोड ५९ लाख (५५.४४ प्रतिशत) पुगल प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालय जानकारी डेले बा ।

ओस्टके उ अवधिमे पुँजीगत बजेट आठ अर्ब ९१ करोड ५६ लाख (४७.५३ प्रतिशत) ओ चालु बजेट आठ अर्ब ५६ करोड ९६ लाख (६७.१० प्रतिशत) बजेट खर्च होसेकल प्रदेश लेखा नियन्त्रक वासुदेव जोशी जानकारी डेले । उहाँ असार महिनामे बजेट खर्च १२ प्रतिशतसे बहल बटैले । “निर्माणके काम आधे होसेकल रलेसे फेन ढेर जैसन भुक्तानी



असार मसान्तमे हुइना करल बा,” उहाँ कहलै, “भुक्तानीके लाग बिल असारमे प्राप्त हुइना करल ओरसे यी महिनामे बजेट निकासी ढेर हुइना करट ।”

जेठ मसान्तसम प्रदेश सरकारसे पुँजीगत बजेट छ अर्ब २७ करोड ६३ लाख (३३.४६ प्रतिशत) ओ चालु बजेट छ अर्ब ९१ करोड २९ लाख (५४.१३ प्रतिशत) खर्च करल रहे । प्रदेश सरकारसे चालु आवके लाग दुईचो बजेट सभामे पेस करल रहे । असार १ गते पेस करल बजेट राजनीतिक घटनाक्रमसे उत्पन्न परिस्थितिके कारण अस्वीकृत हुइलपाछे भदौ अन्तिममे दोसरचो बजेट लानल रहे ।

बजेट अइना दुई महिना ढिला हुइल ओरसे कार्यान्वयन प्रक्रियामे ढिलाइ हुइबर खर्चके अनुपात असारमे बहल रलेसे फेन बटाइल बा मने असारमे बजेट खर्च कैना

प्रवृत्ति ठिक नैरहल प्रदेश सभाके सामाजिक विकास समितिके सभापति धर्मराज पाठकके ठम्याइ रहल बा । प्रक्रियागत त्रुटिके कारण असारमे बजेट खर्च हुइल डेखजैना प्रवृत्तिहे सुधार कैना आवश्यक रहल उहाँ औँल्याइल रहि ।

“अगहन ओर बल्ल बजेट कार्यान्वयन कैना हमार प्रक्रिया ठिक नैहो,” पाठक कहलै, “इहीहे कम्तीमे भदौ, कुँवारमे कार्यान्वयनमे लैजाइ सेकगैलेसे भर सुधार हुइ सेकी ।” ढिला टेन्डर आह्वान, कार्यविधि निर्माणमे ढिलाइ जैसन टमान कारणसे बजेट कार्यान्वयनमे ढिलाइ हुइना करल जनाइल बा । “वास्तवमे हमार खर्च कैना क्षमता नैहो,” पाठक कहलै । सत्तारूढ दल नेकपा (एमाले) से प्रदेश सरकारके चालु आवके बजेट प्रभावकारी रूपमे खर्च नैहुइल ठहर करले बा । धनगढीमे

बैठल उ पार्टीके प्रदेश कमिटीके बैठकसे बजेट खर्च प्रभावकारी नैरहल निष्कर्ष निकारल हो ।

आर्थिक मामिला राज्यमन्त्री प्रकाश बम काम पहिले सम्पन्न होसेकलेसे फेन बाँकी ढेर जैसन भुक्तानी असारमे हुइना करल ओरसे असारमे बजेट खर्च ढेर हुइना करल बटैले । उहाँ कहलै, “काम हुइलेसे फेन ढेर जैसन भुक्तानी बाँकी रहना करट । बाँकी रहल भुक्तानी असारमे हुइना करल ओरसे असारमे बजेट खर्च बहल हो ।”

चालु आवमे पुँजीगत बजेट खर्च प्रगति ६० प्रतिशतसम पुगना मन्त्रीके विश्वास बा । उहाँ कहलै, “दुई दिनसम अर्बौ भुक्तानी हुइ । तबसम पुँजीगत खर्च ६० प्रतिशत पुगी ।”



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ असार । हुलाक निर्देशनालय कैलालीके आयोजनामे मंगरके रोज धनगढीमे सञ्चार उद्यमी तथा सञ्चारकर्मीसँग हुलाक सेवा प्रचारसम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रम हुइल बा ।

कार्यक्रममे हुलाक निर्देशक गोविन्दप्रसाद पाण्डे सूचनामे पारदर्शिता, सूचनाके पहुँच, नागरिक सर्वोच्चता

जवाफदेहीके हकबारे सुसूचित हुइ परना बटैले रहै । उहाँ हुलाकके उपयोगिता, हुलाकके सेवा, हुलाकके संरचना, हुलाकके सकारात्मक पक्ष, सहकार्य, समस्यालगायतके बारेमे जानकारी करैले रहै ।

कार्यक्रम सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयके प्रदेश सचिव डा. वीरेन्द्रकुमार मिश्रके प्रमुख आतिथ्यमे हुइल रहे ।

SEE उत्तीर्ण सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई उज्ज्वल भविष्यको कामना सहित ऐश्वर्य विद्या निकेतनको हार्दिक बधाई !

नयाँ भर्ना सम्बन्धी सूचना !

विगत ४९ वर्षदेखि सुदूरपश्चिममा शिक्षाको ज्योति छुट्टै निरन्तररूपमा उत्कृष्ट शैक्षिक उपलब्धिका साथ राष्ट्रकै अग्रणी शिक्षण संस्थाको रूपमा पहिचान बनाइसकेको सार्वजनिक शैक्षिक गुठी यस ऐश्वर्य विद्या निकेतनको विज्ञान, व्यवस्थापन, मानविकी, शिक्षा तथा कानून समूहमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि कक्षा ११ मा नयाँ भर्ना खुलेको व्यहोरा सम्पूर्ण छात्र-छात्राहरूलाई जानकारी गराइन्छ ।

विशेष आकर्षण :

- उत्कृष्ट परीक्षाफलका लागि १२ पटक नेपाल सरकारद्वारा पुरस्कृत गरिएको एक मात्र विद्यालय सुविधा सम्पन्न विज्ञान, कम्प्युटर र गणित व्यावसायिकको आफ्नै भवन
- पर्याप्त खेल सामग्रीसहितको आफ्नै खेल मैदान
- सार्वजनिक शैक्षिक गुठीको रूपमा स्थापित विद्यालय
- प्रोजेक्टरद्वारा पठनपाठन गराइने

भर्ना कार्यक्रम :

१. फाराम भर्ना मिति : २०८२ असार १५ गतेदेखि २०८२ असार २६ गतेसम्म
२. प्रदेश परीक्षा : २०८२ असार २७ गते (लिखित : बिहान ८:०० बजे, अन्तर्वार्ता : बिहान १०:०० बजे)
३. नतिजा प्रकाशन : २०८२ असार २७ गते साँझ ५:०० बजे
४. भर्ना अवधि : २०८२ असार २८ देखि २०८२ साउन ७ गतेसम्म
५. अभिमुखीकरण कार्यक्रम : २०८२ साउन ०८ गते बिहान ७:०० बजे
६. कक्षा सञ्चालन : २०८२ साउन १२ गतेदेखि (बिहानी सत्र ६:३० बजे र दिवा सत्र १२:१० बजेदेखि)

नोट : अभिभावकको मौखिक उपस्थितिमा मात्र विद्यार्थी भर्ना प्रक्रिया अगाडि बढाइने छ ।



प्राचार्य

ऐश्वर्य विद्या निकेतन

फोन : ०९९१-५२३०९५, ५२१०७९, ५२६७७९, मो. : ९८५८४२०९७९
E-mail : avn_dhangadhi@yahoo.com, Website : www.avn.edu.np

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

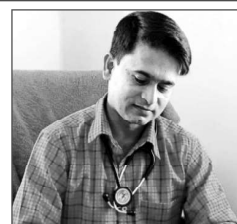
मानसिक स्वास्थ्य प्रति सचेत बनौं

- ❖ निराश हुनु,
 - ❖ तनाव तथा चिन्तित महशुस हुनु,
 - ❖ बेला बेलामा डर लाग्नु,
 - ❖ पसिना आउनु,
 - ❖ गहिरो निद्रा नपर्नु लगायत मानसिक रोगका लक्षण हुन सक्छन् ।
- मानसिक समस्या निदानको लागि:
- ❖ नियमित व्यायाम गरौं,
 - ❖ आफ्ना भावना खुल्ला रूपमा व्यक्त गरौं,
 - ❖ परिवार र साथीहरूसँग समय बिताऔं,
 - ❖ योग, ध्यान वा मनपर्ने गतिविधिमा संलग्न होऔं,
 - ❖ आवश्यक परेमा मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञसँग परामर्श गरौं,
- "स्वस्थ मन, सुखी जीवन"



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखाकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९