

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिबिसे
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाको 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पाहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक ३५० वि.सं. २०८२ असार २६ गते बिफे थारु सम्वत (२६४८) [Thursday 10 Juny 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

“वैदेशिक रोजगारीमे सीप सिखके जाई” बेहडा बाबामे शिव महापुराण धार्मिक महा-महोत्सव हुइना

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ असार । सुरक्षित आप्रवासन सामीमे आयोजनामे कैलारीमे स्थानीय जनप्रतिनिधि, विषयगत समिति संयोजकहुकनसे हसुलियामे अन्तरक्रिया कार्यक्रम कैगल बा ।

कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ सेकटसम अपने स्वदेशमे रोजगारी कैना जाई परलेसे सीप सिखके सक्कु जानकारी लेके केल्ह वैदेशिक रोजगारीमे जैना आगह करली ।

उहाँ कहली, ‘अबे स्वदेशमे रोजगारी नैमिलठ कना आममनैनके गलत धारणाके विकास हुइल बा, करे सेकलेसे अपने देशमे प्रसष्ट काम रहल बा । इच्छा हुइलेसे उपाय जहाँसेफे निकरजैना हो ।’

कैलारी गाउँपालिकासे यहाँके यूवाहुकनके अपने गाउँठाउमे रोजगारी पाइठ कहिके टमान सीपमूलक आयमूलक तालिमके आयोजना करटी आइल उहाँ बटैली । यहाँके यूवा ठोरचे पैसाके लालचमे वैदेशिक रोजगारीमे जैना ओ ढेर यूवा बाकसमे प्याक हुके आइल डेखगैल बा ।



कार्यक्रममे सुरक्षित आप्रवासन सामी कार्यक्रमके जिल्ला संयोजक विष्णु प्रसाद चौधरी वैदेशिक रोजगारीके परिवेश ओ सामी कार्यक्रमबारे जानकारी, आप्रवासी स्रोत केन्द्रसे वैदेशिक रोजगारीके समस्यामे करल प्रसासबारे प्रस्तुतीकरण करल रहिठ ।

देशभरसे प्रतिवर्ष करिब ५ लाखसे श्रमशक्ति श्रम बजारमे प्रवेश कैना करल बटैलै । मुलुकमे सीमित रोजगारीके अवसर, गरिबी लगायतके कारण वैदेशिक रोजगारीप्रति आकर्षित, नेपाले श्रम स्वीकृत लेके वैदेशिक रोजगारमे जउइयाके संख्या ८३ लाख नाघसेकल बा । हाल दैनिक सरदर २३०० जाने वैदेशिक रोजगार जैना करल बटै । आ.व. २०८०/८१ मे श्रम स्वीकृति (पुनः श्रम स्वीकृति समेत)

प्रदान करल संख्या ७ लाख ४१ हजार २९७ रहल बटै ।

ओम्ने कुल पुरुष ६ लाख ६१ हजार १२५ ओ ८० हजार १७२ जाने श्रम स्वीकृती नैलेके वैदेशिक रोजगारमे जउइयाके संख्याफे उल्लेख्य करल बा । मुख्य गन्तव्य (१० देश): संयुक्त अरब इमिरेट्स, साउदी अरेबिया, कतार, मलेसिया, कुवेत, क्रोसिया, रोमानिया, जापान, द.कोरिया, बह्राइन रहल बा । वैदेशिक रोजगारके लाग खुल्ला करल देश १११ ठो (नम्मा समयसे रोबका करल देश अफगानिस्तान, लिविया ओ ईराक) (रसिया ओ युक्रेन) रहल उहाँ जनेलै ।

आ.व.२०८०/८१ मे बिप्रेषण आप्रवाह १६.५ प्रतिशतसे बृद्धि हुके रु १४ खर्व ४५ अर्व ३२ करोड

(२५.३प्रतिशत कुल जिडिपीमे हिस्सा) पुगल बा । आ.व.२०८०/८१ मे वैदेशिक रोजगारीमे मृत्यु हुइल कामदारके हकवालाहे आर्थिक सहायता: पुरुष १३०५, महिला ४१, जम्मा १३४६ (सुदुरपश्चिम प्रदेशके ३१ जाने) रहल बटै ।

आ.व.२०८०/८१ मे वैदेशिक रोजगारीके क्रममे बिरामी एवं अंगभंग हुइल कामदारहे स्वास्थ्य उपचार खर्च : पुरुष ६९७, महिला ३६, जम्मा ६५३ (सुदुरपश्चिम प्रदेशके २६ जाने) रहल बटै ।

ओस्टेक करके वैदेशिक रोजगारीके नीति एवम कानूनी व्यवस्था ओ स्थानीय सरकारके भूमिकाबारे गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल प्रस्तुतीकरण करल रहिठ । कार्यक्रममे उहाँ वैदेशिक रोजगारीमे जैना आघे उ देशके कानूनबारे सामान्य जानकारी लेके केल्ह जैना आगह करलै । वैदेशिक रोजगारी गैलसे विप्रेषण आइठ मने ओकर काम कटरा लागठ मूल्यांकन कैना जरुरी रहल बटै । (बाँकी २ पेजमे)

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ असार । बेहडा बाबा मन्दिरमे एक मास शिव महापुराण धार्मिक महा-महोत्सव-२०८२ हुइल हुइल बा । धनगढी उपमहानगरपालिका-१६, रामपुरमे अवस्थित बेहडा बाबा शिव मन्दिरमे सावन १ गतेसे ३१ गतेसम शिव महापुराण धार्मिक महामहोत्सव हुइना हुइल हो ।

बेहडा बाबा मन्दिर व्यवस्थापन सेवा समितिके आयोजनामे हुइ जैटी रहल शिव महापुराण धार्मिक महामहोत्सवमे युगल चरणोपाषाणक अन्तराष्ट्रिय प्रखर कथावाचक मधुरभाषी आचार्य श्री किशोर शरण सुवेदी जी महाराजसे कथावाचन कैना आयोजक जनेले बा ।

सावन १ गतेसे सकारे ८ बजे शिवगांण लडियासे सुरु होके महादेवा ताल हुइटी बेहडा बाबा मन्दिरसम कलश यात्रा कैटी औपचारिक कार्यक्रमसे सुरु हुइना शिव महापुराण धार्मिक महामहोत्सवमे हरेक दिन रुद्राभिषेक, ‘मूल पाठ’ परायण, सन्ध्याकालीन

भृंगारिक आरती, हवन, कथा प्रवचन, दिव्य लिला भौकी हुइना श्री बेहडा बाबा मन्दिर व्यवस्थापन सेवा समितिके अध्यक्ष खेमबहादुर चन्द बटैलै ।

महायज्ञमा ग्रह शान्ति, रुद्राभिषेक, कालशर्प दोश शान्ति करे सेकजैना अध्यक्ष खेमबहादुर चन्द बटैलै ।

महायज्ञमे महायज्ञ प्रबन्धक/राष्ट्रिय उद्घोषक गोपाल सम्राट अत्री, राष्ट्रिय भजन गायक सुनिल रोकाया, महा आरती अनन्त भट्ट, प्रमुख व्यवस्थापक प्रेम राज ओझा, भौकी निर्देशक/व्यवस्थापक राजेन्द्रप्रसाद अत्रीके सहभागिता रहना चन्द बटैलै ।

उहाँ सावन महिनाभर हुइ जैटी रहल शिव पूराण ज्ञान महायज्ञमे प्रमुख कथा वाचकके मुखार बिन्दुसे कथा प्रवचन, दिव्य भौकी, महावाणी, महा आरतीके दर्शन ओ प्रसाद ग्रहणके लाग भक्तजनहे आमन्त्रण करले बटै । महायज्ञमे चर्खा, दुङ्गाके साथे बालबालिकाके लाग झुला, जम्पिङ्गलायतके मनोरञ्जनके समेत व्यवस्था करल उहाँ बटैलै ।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि कक्षा ११ मा नयाँ भर्ता प्रारम्भ भएको व्यहोरा सम्पूर्ण विद्यार्थी एवं अभिभावक वर्गमा सहर्ष जानकारी गराउन चाहन्छौं ।

यस विद्यालयमा पठनपाठन गराइने विषयहरू (संकाय):

- विज्ञान (Science) (१००% छात्रवृत्ति विज्ञान शिक्षा प्रवर्द्धन कार्यक्रम)
- कानून
- मानविकी
- सिनिल इन्जिनियरिङ (९-१२)
- व्यवस्थापन (अंग्रेजी र नेपाली माध्यम)
- शिक्षा

हावा विशेषताहरू

- > विज्ञान विषय अध्ययन गर्ने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई १००% छात्रवृत्ति र अन्य विषय अध्ययन गर्ने नेहेन्दार विद्यार्थीहरूलाई पनि छात्रवृत्तिको व्यवस्था भएको ।
- > अत्याधुनिक कक्षाकोठा भएको ३६ कोठे भवन ।
- > टाढा-टाढाका विद्यार्थीहरूका लागि आफ्नै स्कूल बसको सुविधा भएको ।
- > योग्य, दक्ष एवम् जानुभवी अध्यापकहरूद्वारा अध्यापन गराइने ।
- > स्मार्ट बोर्ड/प्रोजेक्टरका माध्यमबाट अध्ययन अध्यापनको सुविधा भएको ।
- > स्वच्छ, शान्त एवम् विशुद्ध शैक्षिक वातावरण ।
- > विज्ञान प्रयोगशाला र कम्प्यूटर ल्याबको राम्रो व्यवस्था भएको ।
- > प्रशस्त मात्रामा सन्दर्भ पुस्तकहरू भएको पुस्तकालयको व्यवस्था ।
- > विद्यार्थी प्रगति मूल्यांकनका निमित्त आवधिक परीक्षाको व्यवस्था ।
- > शुद्ध पिउने पानीको व्यवस्था भएको (तातो, चिसो र नर्मल) ।
- > विज्ञान संकायको लागि अतिरिक्त कक्षा, सम्पूर्ण पाठ्यपुस्तकहरू विद्यालयबाटै उपलब्ध गराइने र देशका विभिन्न ठाउँहरूमा निःशुल्क शैक्षिक अवलोकन भ्रमण गराइने ।

श्री धनगढी नमूना प्राविधिक माध्यमिक विद्यालय

धनगढी उपमहानगरपालिका-८, कैलाली, फोन नं. ०९१-५९५१२६, मो. ९८४८४२०१४५, ९८५८४१०११७

नाष्टमा कक्षा XI को भर्ना कार्यक्रम

सहृदयी र परिश्रमी अभिभावकत्वको भूमिकासहित स्नेही शिक्षण जनशक्तिको मार्गदर्शन तथा अनुशासनप्रिय उच्च संस्कारयुक्त जेहेन्दार सहपाठीहरूको संगत रहने, उत्कृष्ट परीक्षाफलका लागि राष्ट्रिय स्तरमा पुरस्कृत हुँदै आएको देश विदेशमा परिचित यस विद्यालयमा अध्ययन गर्न इच्छुक SEE उत्तीर्ण राष्ट्रका भावी कर्णधारहरू समक्ष कक्षा XI मा निम्नानुसार भर्ना कार्यक्रम रहेको आग्रह गर्दछौं ।

भर्ना कार्यक्रम	योग्यता
प्रवेश परीक्षा: २०८२ आषाढ २६ गते बिहान १०:००-१२:०० बजेसम्म (लिखित परीक्षा सकिए लगत्तै मौखिक परीक्षा हुनेछ ।)	विज्ञान: एस.ई.ई. मा कम्तिमा २.६GPA ल्याएका (भर्ना लिने संख्या (३२०)
परीक्षाफल प्रकाशन: २०८२ आषाढ २७ गते साँझ ५ बजे	व्यवस्थापन: एस.ई.ई. मा कम्तिमा राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डद्वारा निर्धारित न्यूनतम मापदण्ड पुरा गरेको (भर्ना लिने संख्या (२००)
भर्ना प्रारम्भ: २०८२ आषाढ २९ गतेदेखि श्रावण २ गतेसम्म ।	
कक्षा अभिमुखीकरण: २०८२ श्रावण ०५ गते (१:१५ बजे)	
कक्षा प्रारम्भ: २०८२ श्रावण ०७ गते बुधबार ।	

यस विद्यालयका कक्षा १२ उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूमध्ये विभिन्न विधाहरूको प्रवेश परीक्षामा सफल र (CEE-MBBS, BPH, BAMS, IOE (Engineering), B.Sc/Ag आदिमा) यस वर्ष पनि शतप्रतिशत छात्रवृत्ति पाउन सफल लगायत सबैलाई हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

- नोट: १. यस विद्यालयबाट +२ अध्ययनगरी स्नातकतहको प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण हुने विद्यार्थीहरूलाई QAA प्राप्त कलेज नेशनल एकेडेमी अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजीमा B.E. Civil, B.E Computer, BBA/BCA कार्यक्रमहरूमा भर्ना हुँदा भर्ना शीर्षकको शुल्क मिनाहा गरिने प्रावधान छ ।
२. भर्ना अवधिभर विद्यालय प्रशासन शनिबार पनि बिहान ७:०० बजेदेखि १२:०० बजेसम्म खुल्ला रहने व्यहोरा अनुरोध छ ।

For online form or Further Information:
<http://www.nastss.edu.np>



नाष्ट माध्यमिक विद्यालय

उत्तर बेहडी, धनगढी, कैलाली फोन नं. ५२१३१२, ५२३३१२

Admission Open! for

Certificate in MEDICAL LAB TECHNOLOGY

30 seats only

CTEVT
Empowering Futures through Technical Excellence!

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE
GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI
091-551286
9848412999 | 9742410357 | 9841672834

Entry Requirement

- Minimum GPA of 2.0 in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with a min. score of 68.33%

Why Choose Us?

- Modern & Well-Equipped Laboratories
- Sports & Co-Curricular Activities
- Practical-Based Learning
- Experienced & Dedicated Faculty
- Internship & Field Training Opportunities
- 100% Job Placement Assistance
- Transportation Facility
- Scholarship Opportunities
- Affordable Fees

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समीजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कैलारीमे बालबालिकाके पञ्चवर्षिय रणनीतिक कार्ययोजनाके समीक्षा



पहुरा समाचारबाता
धनगढी, २५ असार । कैलारी गाउँपालिकामे बालबालिका सम्बन्धी पञ्चवर्षिय रणनीतिक कार्ययोजनाके समीक्षा कैगिल बा ।
बाल कल्याण संघ टीकापुर, वर्ल्डभिजन इन्टरनेशनल नेपालके प्राविधिक सहयोग ओ कैलारी गाउँपालिकाके आयोजनामे पञ्चवर्षिय रणनीतिक कार्ययोजनाके समीक्षा कैगिल हो ।
स्थानीयस्तरमे बालबालिकाके अवस्था विश्लेषण प्रतिवेदन तयारी पश्चात प्रतिवेदनमे उल्लेखित बालबालिकाके सवाल न्युनिकरणके लाग कैलारी गाउँपालिकाके पञ्चवर्षिक रणनीतिक कार्ययोजनाके दुसरा बरसके लाग कैना क्रियाकलापके लक्ष्य उपलब्धी ओ प्रगतिस्मम पुगेक लाग समिक्षा कैगिल बा ।
गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ बाल अधिकारके क्षेत्रमे गाउँपालिकासे ढेर काम करटी रहलओरसे अध्यावधिक कैना ओ

सूचकमे रहल पुरा कैना कार्य हातोमालो ओ सहकार्य करके आधे बहना जरूरी रहल बटैली ।
किशोर किशोरी अब्बे लागु औषध दुर्व्यसनीमे फस्टीगैल, बालविवाहके न्युनिकरण हुइ नैसेकल ओरसे ओहोरफे ध्यान डेना उहाँ बटैली । कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका महिला तथा बालबालिका शाखा प्रमुख बालकुमारी चौधरी पालिका ओ टमान संघसंस्थाके सहकार्यमे बालबालिकाके क्षेत्रमे ढेर कार्य हुइल बटैली ।
कार्यक्रममे बालकल्याण संघ टिकापुरके किसन कसारा बालबालिका सम्बन्धी पञ्चवर्षिय रणनीतिक योजनाबारे प्रस्तुतीकरण करल रहिट । कार्यक्रममे यी बरस कैना कार्ययोजनाबारे छलफल करल रहिट । कार्यक्रमके संचालन कैलारी गाउँपालिका सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल करल रहिट । समीक्षा कार्यक्रममे वडा अध्यक्षहुके, टमान शाखाके प्रमुख, बाल समितिके सदस्यहुकनके सहभागिता रहे ।
बुभाई निर्माण कैना, स्थानीय तहके नीति, कार्य योजना ओ योजना तर्जुमा वैदेशिक रोजगारके क्षेत्र सम्बोधन कैना, विषयगत समितिके संयोजकसे वैदेशिक रोजगारके क्षेत्रमे सहकार्यके लाग सम्भावनाके पहिचान कैना अभिमुखीकरण करल बटैली ।
कार्यक्रममे स्थानीय जनप्रतिनिधि, विषयगत समितिके संयोजक, स्वास्थ्य शाखा, योजना शाखा, रोजगार शाखा वर्तमान अवस्था बारेमे छलफल करके वैदेशिक रोजगारके सवालमे साभ्ना

वैदेशिक रोजगारीमे...

कैलारी गाउँपालिका रोजगार शाखाके प्रमुख निता भण्डारी कैलारीसे अब्बेसम १२ जाने श्रम स्वीकृति लेहल बटैलै । कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका रोजगार शाखाके मनोसामाजिक परामर्शकर्ता मन्जिला चौधरी कार्यक्रमके उद्देश्य तथा स्वागत मन्तव्य राखल रहिट । कार्यक्रम वैदेशिक रोजगारके वर्तमान अवस्था बारेमे छलफल करके वैदेशिक रोजगारके सवालमे साभ्ना

दक्ष चालक बना सक्क सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बँटना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

खेटुवामे गुन्जे छोरल सजना

थारू कृषि लोकगीतमे द्वापर युगके श्रीकृष्ण ओ महाभारतकालीन गाथा समाहित हुइनाले थारू समुदायमे प्राचीन कृषि प्रणालीके भ्रमल्को विल्गाइठ । रोपाईंके बेला घामपानीसे जोगन छटरी (डन्डी नैरहल परम्परागत छटरी) टरे बैके धानके बेना उखना मचिया, खटोली, धान ढना माटीक डेहरी, कठला, कठली हिलामे लगाके नैना खराउ, धान बोक्न सिक्हर बहिङ्गा, सामान ओसारन लहिया, खेटुवामे खाना पुगाई जाईबेर प्रयोग हुइना सामग्री ढकिया, डेलवा, बिंडा, सिरहट्टा, पानी पिना करवा, जाँड पिना करै, बैठक लाग बेरी जैसिन सामग्री अपनही बनैठे, थारू किसान । मुसनसे अन्न जोगैना कठुवक ओडा थारू बस्तीमे अभिनफे हेरे सेक्जाइठ ।

गीत गैठी खेतीपाती करलेसे श्रमिकके थकान मेटठ, एक प्रकारके उत्साह जागठ । टबेमारै कृषि पेसा अपनाइल प्रायः आदिवासी जनजातिमे कृषिसम्बन्धी गीत फेला परठ । थारू लोकजीवनमे सजना, मैना, होरी, अस्टिम्की, सख्या, सुखेल, ढमार, मघौटा, बरमासा, रतनचवा, दिननचवा, बिरहैन जैसिन लोकगीत बटै । प्रायः यी सक्कु गीतमे खेतीपातीके प्रसंग प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रूपसे जोरजाइठ । यी आलेखमे पश्चिमा थारू समुदायमे कृषिसम्बन्धी सजनालगायत अन्य लोकगीतबारे चर्चा करल बा । खेतीपातीके बेला सजना गीत गाजाइठ । यम्ने खेती प्रणाली, सिकारी संस्कार, पौराणिक पात्रके गाथालगायत प्रसंग समेटल रहठ ।

पानी मगटी गइया बेंदना
समयमे पानी नैपरलेसे गइया/गोरु बेंदना संस्कृति अन्तर्गत सजना गैठी पानी पर्ना अनुरोध करजाइठ । गइया/गोरु बेंदना कहल गैयागोरुहे बन्धक बनैना हो । पाँच पाण्डव राजा विराट्कहाँ गुप्तवास बैठेबेर ओइनके १२ बर्से वनवासके ध्यान भंग कैना कौरव पक्षसे राजा विराट्के गैयागोरु बन्धक बनाइल रहे । उ गैयागोरु छुटैना अर्जुन महिलाके भेषमे गैल महाभारतमे मिथक बा । यैसिक गइया/गोरु बेंदना संस्कृतिमे लउण्डीहुके लउण्डाके पोसाक लगाके गाउँ गाउँ छाता ओढके गीत गैठी, टिना मगटी नेंगै । महाभारतके प्रसंगफे सजनामे आइठ । ब्याड छिटेबेर पानी नैजुरके प्रायः वैशाखके अन्त्यओर गोरु बेंदन चलन बा । गैयाहे बन्धन बनैना जैना बेला ओइने सजना गैठैः

उटरे उखिने चुरवा चम्के रे, कि बिजलि टॉरगन
काटि ढवुँ रैनि मछरिया कि मेघवा बाबा पानि डेउ ।
उत्तर दक्षिण बिजुली चम्कल, चुरियाफे चम्कल । बर रैनी मच्छी काटके चढैम, मेघवा बाबा (भ्यागुता) पानी पारडेउ । गोरु बेंदुइया गैयासंगे, मेघवा बाबाहेफे बन्दी बनैठे ओ भोजन करैठे । सजना गैठी गाउँबाहेर निकरठै-
चार कोना कलस ढरैबुँ रे कि कलसा मै छुआइदुँ
हाँ जोरि बिन्टि सुरुजा डेउटा कि मै बर्खा मनाइदुँ
पच्छिबैसे उमरल कार रि बडरिया रे,

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर मूर्तीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्कुलेन्स नवबर् ९८२४६८९६१७, ९८२४६८९७०९८, ९८१४६८०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८०६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९६९९,११०

एक बुन्डा पनिया गिराइडेउ मोर हिरना भिजाइडेउ
अर्थात् चारु कोनुवा कलश धारे लगैना, कलश मै छुवैवु, ए सूर्य देउता, टोहानसँग कर जोर बिन्ती करटि बसांतके लाग आह्वान करदु । पश्चिमसे करिया बद्रि आइल मने पूर्व भागल । एक बुँद टे पानी परडेउ, मोर हिरना (धर्ती) भिजाइदेऊ । आश्चर्यके बाट का बा कलेस जोन दिन जोन गाउँठाउँमे गोरु बेंदना रित पूरा करजाइठ, उ दिन संयोगसे उ वरपर पानी परल रहठ ।
छाड़. पटोहियाके बिलौना
रोपाईंके समय प्रायः जेठसे सावनसम हो । टबेमारै सजना प्रायः जेठसे सावनसम गाजाइठ । जेठ लगलेसे

खेतीपातीके बेला गैना सजना गीत थारू समुदायमे लोकप्रिय बा । विडम्बना मोबाइलमे गीत सुन्टि रमैना नयाँ पुस्ताहे अइसिन पौराणिक गीतमे रुचि, चास नैहो । नेपालमे कृषि प्रणाली जत्रा पुरान बा, ओत्रे पुरान सम्बन्ध थारूलगायत टमान समुदायके लोकगीतमे बा । विडम्बना हर ओ हरोइयाके ठाउँमे ट्याक्टर ओ ड्राइभर, धान लगैना मेसिनसे करना प्रविधि आके कृषि प्रणालीमे आधुनिकता छाइलसँगै कृषिसम्बन्धी लोकगीत लोप हुइना अवस्थामे पुगल बा । कुछ थारू गायक धान लगैना गीत रेकर्ड करे फेन लागल पाजाइठ । तथापि लोकसंस्कृति/गायन संस्कृतिहे जीवन्तता डेना, संरक्षण करना स्थानीय तह रोपाईं गीत प्रतियोगिता आयोजना करना जरूरी डेखाइठ ।

फेन पानी नैपरके किसानसे सजनाके राग छोरठैः
हरे पुरुबसे उमरल कारि रि बडरिया रे, पछिउ चलि जावै, अरि परि गैला, जेठ-असरिया, पनिया नहि बरसल ।
अर्थात् पूर्वसे करिया बद्रि मडारल ओ पश्चिमसे जाके हेराइल । जेठ, असार महिना लगलेसेसमेत पानी नैपरल । ओहोर पानी नैपरके खेती करे नैपाके अपन अभिभावकहे दुःखी हुइल डेखके उहाँक जवान छाड़ फेन बिलौना करटि सजनामार्फत-
हरे गिउरक बिनल भलुरि छटरिया रे, उपरे पावोन डोलै अरि छि छि बुन्डा पनिया न परल, मोर चुन्डरि नै भिजल ।
गैरी (भँगेरासे बनाइल छटरी (गाउँसले छाता) उप्पर उप्पर हावा बहल । सामान्य एक बुँद पानीसम नैपरल, मोर चुनरी नैभिजल । जब पानी परठ, किसान खेतमे अइठै । यहोर पुरुष नैरहल घरके महिला पानी परलेसे फेन खुसी नैरठै ।
सावन सजनि बरसे भिन बुँडिया रे, टुटे बजरा केवरियाँ अरे रानि भिजै रंगि रे महलिया, पिहा हो परडेसे ।
खेतीपाती करना बेला जारसे सटाइल मौसममे श्रीमान् (राजा) सँगसँगै नैहुइल बेला कौन भर रानीके मन खुसी

हुइ टे ? रंगीन महलमे भिजल ओकर अंगमे काँडा उम्रठ मने काँडा सम्पडना पति नैरहठ । यहोर भर्खर भर्खर नयाँ दुलही भित्राइल श्रीमान् खेतमे काम, घरके यादसे उहिनसे ढेर सताइल रहठ । सँगै काम करना गोचाली (साथी) उहिनहे सजनामार्फत गिज्याइठ-
खेटवा टे जोटल मुरसुवा रे...कि कोडरा छनाछन कब अइहि लौलि डुल्हनिया, कलवा पानि डेहे ।
अर्थात् मुरसुवा नामक व्यक्ति खेतमे दनादन कोद्रा खेलाइटा, उहिनहे भोक सटाइटिस । ओकर नयाँ दुलही कलवा (बिहानके खाना) डेहे कब आइ कपटा ? ओहोर नयाँ दुलही खाना पानी लेके खेत

पुगिठ ओ सजनामार्फत अइसिके उहाँक भाव व्यक्त हुइठ-
सिरे टे लेहल गगरिया रे, हाँठे र करवा पानि भुजवा टे लेहल कोछियाइ, चलल खेट पानि डेहे ना मै डेखुँ रुखा, बरिखा, ना सितल नुर छाँहि घैला छलक चुन्डरि भिजे, कहाँ रे ढार पैला ?
(कुशम्हिया, २०५७: १९)
शिरमे गग्गी, हातमे करुवाक पानी, कम्मरमे भोजन लेके खेतमे जैटिरहल दुलही खेतमे ना रुख देखि, ना कौनो शीतल स्थान । उहाँक घैला छल्कठ चुनरी भिजल रहठ । टबेमारै पुछ्ठी, ए स्वामी घैलाके पानी कहाँ ढरु हैं ? अइसिके किसान खेतीपातीके लाग जब खेतमे छिट्कठै, सजना गीतके रागसे खेत गीतमय रहठ । विडम्बना यी भँकार आब सुस्ताइ लागल बा ।
गीतमे पशुपन्थीके प्रसंग
खेतीपातीके लाग गाईगोरु अभिन्न वस्तु हो । सजनामे कान्हा अर्थात् कृष्णके फेन गाथा गाजाइठ । ओम्ने गाईगोरुके प्रसंग आइठ-
सुनो सुनो कृष्ण भाइ रे, टोर गौवा हेरानि कहाँ अइलो मोरे डुवारे कि टोर रहिया भुलानि ना मोरे गौवा हेरानि रे, ना मोरे रहिया

विचार कृष्णराज सर्वहारी

भुलानि कारि नाग फुला टुरबुँ, मामा रे पुजा करहिँ ।
नागिन पुछ्ठी, “ए कृष्ण, टोहान गैया हेराइल कि डगर भुलके यहोर आइल ।” कृष्ण कठै, “ना मोर गैया हेराइल हो, ना टे डगर भुलाइल हो । ए नागिन टोहान रक्षा करल फूल मामाके पूजाके लाग टुरे आइल बटु ।”
अस्टिम्की गीतमे जैसिक कृष्णके बाबाहे हर बनैना सामग्री लेना वन पठैलै, खेत जोटल प्रसंग बा, रटि रटि महादेव-पार्वतीहे फेन खेतीपाती करल प्रसंग थारू लोकसाहित्यमे नानल डेखाइठ, जेकर वर्णन सजनामे मिलठ-
गौरी टे गैने जगाइ रे, उठो हो महाडेव बसहा बरडा बेचि डारो, छिन भर सुटो ।
बेटुक डण्डा मारी जगैबुँ रे, उठो हो महादेव ।
टुहिन बिना हाँठ नहिँ पसरी, सुरुज नहिँ उघरी ।
सोइ कइ जागै महादेव रे, हाँठ मुँह ढोवै ।
नही बेचबुँ बसहर बरडा, कि छिनभर सुटबुँ ।

कुलप्रसाद थारू, (२०५७)
यहाँ निडाइल महादेवहे गौरी (पार्वती) कठि, “कत्रा सुत्बो ए महादेव, यहाँ ग्राहक आइल बटै, बेसहा (गोरु) बेचो ओ फेन सुटो । नैउठ्बो कलेसे टे बेटके लट्ठीसे पिटके फेन जगइम । ओहोर अलछी महादेव सुटके उठके हातमुख टे धोइठै मने बेसहा गोरु नैबेच्छै कहिके फेन सुटेक लाग च्यादर टन्ठै-भोर भइल भिनसरिया रे, मुरगा बाग बोलै ।
छोरो हो बरडिवा आपन बरडा, मै पनघट जैबुँ ॥१॥
बरडा टे छोरल बरडिवा रे, खेटुवम पुगैलौ ।
लेउ हो हरोहियो आपन बरडा, मै घाट छेके जैबुँ ॥२॥

औरै गीतके प्रसंगमे एक गृहिणी बिहान हुइल, मुर्गासमेत बोलसेकल । टबेमारै आब टे गोरु छोरो कहिके अपन स्वामीहे गोठसे गोरु निकरना आग्रह करठि । उहाँ टे गोरु खेतमे पुगैना फेन सहयोग करटि कठि, लौ गोरु सम्हारो, मै टे पानी भरे पानीघाटओर लागदु ।
खेतीपाती प्रसंगके अन्य गीत
खेतीपाती प्रसंग जोरल विविध गीत थारू समुदायमे रहल बा । बिउ लगैना बेला छुट्टे बिया-बैठौनी गीत गाजाइठ ।
जेठमे जाब असार नाइ आइब सावन गुडिया खेलब नइहरवे ।
सावन जाब भादो रे नाइ आइब भादोमे वरत भुखब नइहरवे ।
बमबहादुर थारू, रूपन्देही (२०७७)
यी गीतमे बाहैमासके वर्णन रहल बा । यहाँ एक चेनी कठि, जेठमे जाब, असारमे नैअइम । सावनके गुडिया खेलम लैहरमे । सावनमे जाब, भदौके व्रत बैठम लैरहमे । (बाँकी ३ पेजमे)

नेपाल अतरीया ०९१-४५०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४३ इपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखुखड ०९१-४२९१६५ इपिका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इपिका फल्दे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इपिका पाण्डौज ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एशिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९०४५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमाारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२७८४० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२६४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अस्पताल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३ जिला विकास .०९१-४३२४६० पदमा धनगढी ०९१-४४०३४५ सेवा जर्जिङ होम अतरीया ०९१-४५०७१७ एक्कुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ जिला हुलाक.०९१-४२९१४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९१७१ एम्कुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्कुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४४० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२ होटल डिमिटी ०९१-४२३९९८/४२५९३१ जगदम्बा०९१-४२३५१०, बिद्या०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२६६९३, सनलाईन०९१-४२९४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१५१ बालुन्लाजा०९१-४२२८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७१ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०१ सदाकर्मा काण्टेर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३, ८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
---	--	---

सडक स्तरोन्नतिसे फेरजैटी धनगढीके स्वरूप

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २५ असार । पाछे बरस सडक पूर्वाधार स्तरोन्नति होके धनगढी सहरके स्वरूप फेरे लागल बावै । सुदूरपश्चिम प्रदेशके अस्थायी राजधानी धनगढीके मुख्य ओ शाखा सडक स्तरोन्नति पूरा हुइना चरणमे बा ।

व्यवस्थित एवं आकर्षक सहरके रूपमे विकास कैना क्षेत्रीय सहर विकास आयोजनाअन्तर्गत टमान सडकखण्डके करिब १० किलोमिटर सडक पक्की नालीसहित स्तरोन्नति करल बा । एसियाली विकास बैंकके ऋण सहयोगमे सञ्चालित यी आयोजना अन्तर्गत सहिद गेटसे क्याम्पस, गुल्मसे चर्चसमेके सडक, मालपोत सडक, मुख्यबजार कैलाली पुलसे ट्राफिक चौराहाके सडक, डिभोटी होटलसे दाहाल टोलके सडक स्तरोन्नति पूरा हुइल बा ।

सडकके दायौबायाँ फुटपाथसहित सुरक्षाके लाग फलामे बार लगाइल बा । ओस्टके आयोजनाअन्तर्गत धनगढी उपमहानगरपालिका-७ पटेला क्षेत्रमे रु एक अर्ब २५ करोड लागतमे एकीकृत फोहरमैला व्यवस्थापनसम्बन्धी योजना निर्माण आधे बहल बा । धनगढी उपमहानगर क्षेत्रबाहेक कैलालीके गोदावरी नगरपालिका कञ्चनपुरके शुक्लाफाँटा ओ भिमदत्त नगरपालिकामे फेन सडक स्तरोन्नति, सार्वजनिक भवन निर्माण, ढलनिकास, फोहरमैला व्यवस्थापनलगायतके काम हुइटी रहल बा ।

धनगढी-पोखरा भिआईपी सोफा एसी बस सञ्चालन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २५ असार । सुन्दर सुदूरपश्चिम यातायात प्रालिसे बुधवारसे धनगढीसे पोखरा रुटमे स्तरीय भिआईपी सोफा एसी बस सञ्चालनमे लन्ले बा । उक्त बस सेवाके कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी ई. गोगन बहादुर हमाल उद्घाटन करले बटे ।

उद्घाटन कैटी प्रमुख जिल्ला अधिकारी हमाल धनगढी-पोखरा रुटमे सञ्चालन हुइना बसके निरन्तरताके शुभकामना डेले । यातायात सञ्चालनसे सुदूरपश्चिममे अन्य प्रदेशसंग समेत जोर्ना हुइल ओरसे उहीसे धार्मिक, सास्कृतिक ओ पर्यटनहे समेत टेवा पुगैना प्रमुख जिल्ला हमाल बटैलै । उहाँ अब्बे वर्षातके समय हुइल ओरसे उहाँर फेन ध्यान डेके सवारीसाधान सञ्चालन कैना आग्रह करले ।

ओस्टके कार्यक्रममे कैलाली जिल्लाके प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरिक्षक बाल नरसिंह राणा सवारी सञ्चालनके क्रममे नियमके परिधिमे रहीसे सेवाग्राहीहे सेवा डेना आग्रह करल रहिह ।

ओस्टके नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघके सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक टेकराज जोशी यात्रुहक्रनके पहिल रोजाईमे रहल इ यातायात प्रालिसे सञ्चालनमे लानल भिआईपी सोफा एसी बससे भन दिगो बनैना विश्वास लेहल बटैलै ।

अब्बे खँस्कटी रहल आर्थिक मन्दिमे फेन करौडौं रकम खर्चकैके स्तरीय भिआईपी सोफा एसी बस सञ्चालनमे लन्ना हिम्मत करइया व्यवसायीहक्रनके व्यवसायीक सफलताके शुभकामना डेटी कैलाली उद्योग बाणिज्य संघके बरिष्ठ उपाध्यक्ष पुष्कर ओझा बस सेवासे पर्यटकीय क्षेत्रके टेवा पुगैना बटैलै ।

प्रालिके अध्यक्ष पदमराज सापकोटाके अध्यक्षतामे हुइल उद्घाटन कार्यक्रममे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ४ के अध्यक्ष बुद्धि बहादुर खड्का, यातायात व्यवसायी तथा मजदुर संगठनके प्रमुख तथा प्रतिनिधि शुभकामना व्यक्त करल रहिह ।



रहल बा ।

संघीय सहर विकास तथा भवन कार्यालय धनगढीमार्फत आयोजना कार्यान्वयन हुइटी रहल बा । पञ्चवर्षीय यी आयोजना कार्यान्वयनके लाग धनगढी उपमहानगरपालिका ओ सहर विकास आयोजनाबीच सम्झौता हुइल रहे । प्रदेश सरकारके बजेटसे मुख्य बजार क्षेत्रके कैलाली पुलसे क्याम्पस चोकसमेके सडक स्तरोन्नति हुइटी रहल बा । । सहर विकास मन्त्रालय, नेपाल विद्युत् प्राधिकरण ओ धनगढी उपमहानगरपालिकाके संयुक्त पहलमे टमान सडकखण्डमे 'स्मार्ट स्ट्रिट लाइट', 'हाइमास्ट लाइट', 'फ्लड लाइट' ओ 'स्टिपलाइट' जडान करल बा । सडक बत्ती जडानसँगै 'ओजरार धनगढी' बनल बा ।

फूलक बोटबिरुवासहितके हरियाली, सडक दायौबायाँ फुटपाथ निर्माण ओ जडान हुइल रंगीविरंगी बत्तीसे रातके

भिलिमिली हुइना हुइल बावै । भिलिमिली बत्तीमे सौँभके टिकटक बनइया ओ तस्बिर लेहुइयाके समूह डेखजैठै । 'ओजरार धनगढी अभियान' अन्तर्गत उपमहानगरके सक्क वडामे बत्ती जडान कैना उपमहानगरपालिकाके इञ्जिनियर अशोक अवस्थी बटैलै । सघन सहर विकास कार्यक्रमअन्तर्गत बेहडी ओ तारानगरके सडक स्तरोन्नति हुइटी रहल बा कलेसे धनगढी गाउँसे बेली गाउँसमेके सडकके साथे हसनपुरके सडक स्तरोन्नतिके लाग ठेक्का आह्वान हुइल बा । पार्क मोडमे 'सपिड कम्प्लेक्स' निर्माण हुइटी रहल बा ।

ओस्टके मोहना पुलसे गोदावरी नगरपालिकाके अत्तरिया चोकसम १४.२ किलोमिटर सडक स्तरोन्नति पूरा हुइल बा । मोहनापुलसे गेटा खण्डसम 'छ लेन', गेटासे मनोहरा पुलसम 'चार लेन' ओ मनोहरा पुलसे अत्तरिया चोकसम 'आठ लेन' सडक निर्माण एवं स्तरोन्नति पूरा होसेकल सडक डिभिजन कार्यालय जैनैले बा । सडक स्तरोन्नति एवं निर्माण लागत एक अर्ब ७८ करोड रहल बा, कार्यालयके इञ्जिनियर सन्तोष चन्द कहलै, निर्माणाधीन मनोहरा खोला ओ मोहनाने पुलके लाग बजेट अभाव हुइल बा । सडकखण्डके बीच भागमे बनाइल 'मिडियन'मा फूलक बोटबिरुवा लगाइल बा । सडकके दायौबायाँ दुई मिटर चौडा 'फुटपाथ' निर्माण करल बा । विसं

२०७७ मे निर्माण सम्झौता हुइल सडक कुल एक अर्ब ७६ करोडके लागतमे निर्माण पूरा हुइल हो । अयोजनाअन्तर्गत गेटा खण्डके मनहरा खोलुवा ओ धनगढीके मोहना लडियामे पुल निर्माणाधीन बा ।

बिनायोजना सहरके रूपमे विकास हुइटी गैल धनगढीमे बर्सिन ढेर संख्यामे घर संरचना निर्माण हुइटी रहलसँगै सामान्य वर्षा हुइलेसे जम्ना पानीके उचित निकासके व्यवस्था नैहोके नगरवासीसे डुबानके समस्या भोगटी आइल बटै । उपमहानगर क्षेत्रमे खुटिया लडिया ओ मोहना लडियाके कटानके समस्या बा । उपमहानगरपालिकासे एक बरससे सहर क्षेत्रमे दैनिक जम्मा हुइना फोहरमैलाके निजी क्षेत्रमार्फत व्यवस्थापन करल बा । सहर क्षेत्रमे विकास पूर्वाधार जुट्टी रलेसे फेन ग्रामीण क्षेत्रके कतिपय वडाके बासिन्दा आभिन उचित सडक, स्वच्छ खानेपानी जैसन आधारभूत सुविधासे वञ्चित रहल बटै ।

उपलब्ध साधनस्रोतसे उपमहानगरपालिका कार्यालयमार्फत हुइना करल कतिपय विकास निर्माणके काम शक्ति ओ पहुँचवालाके वडामे किल केन्द्रित कैना करल ओरसे विकासके प्रतिफल पाइ नैसेकल गुनासो नगरवासीके रहल बा । विसं २०३३ मे स्थापना हुइल धनगढी नगरपालिकाहे कुछ बरस आधे साविकके बेलादेवीपुर, फूलवारी ओ उर्मा गाविसके साथे गेटा गाविसके कुछ वडाहे समेत समेटके उपमहानगरपालिका बनाइल रहे । स्थानीयवासी यज्ञराज भट्ट सडक स्तरोन्नतिसँगै बल्ना भिलिमिली बत्तीसे धनगढीके स्वरूप फेरल बटैलै । उहाँ कहलै, धनगढी आव पहिलेक जस्टे कुरूप एवं फोहोर सहर नैहो ।

धनगढीहे सुन्दर ओ हराभरा सहर बनाइक लाग उपमहानगरपालिका कार्यालयसे 'हरियाली धनगढी अभियान' अन्तर्गत सार्वजनिक सडक तथा स्थानमे वृक्षरोपण कैटी आइल बा ।

विपत् प्रतिकार्य योजना अद्यावधिक

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २५ असार । कैलालीके विपत् प्रतिकार्य योजना अद्यावधिक हुइल बा । मनसुनजन्य विपत्से जिल्लावासीहे बचाइक लाग विपत् प्रतिकार्य योजना अद्यावधिक करल हो । जिल्लासे तयार पारल विपत् प्रतिकार्य योजना स्वीकृत हुइल जिल्ला प्रशासन कार्यालयका सूचना अधिकारी शिवराज जोशी जानकारी डेलै । जिल्लाके गोदावरी, चुरे ओ मोहन्याल सहित तीन पालिकामे पहिरोके जोखिम रहल जनाइल बा ।

ओस्टके, मध्यक्षेत्रमे पना पालिकामे लडिया किनारके बस्तीमे कटानके जोखिम रहल बा । टीकापुर नगरपालिका, जानकी, कैलारी गाउँपालिका, भजनी नगरपालिका ओ धनगढी उपमहानगरपालिकामे भर

बारहके उच्च जोखिम रहल बा । यी पालिकाके टमान क्षेत्रमे प्रत्येक बरस बारह, डुबानके समस्या भेल्ली आइल बटै ।

यी बरस कैलालीमे सरदरसे ढेर पानी पर्ना सम्भावना ४५ से ५५ प्रतिशत रहल बा । सरदरसे ढेर पानी पर्ना सम्भावनाके कारण बारह, डुबान, कटानजैसन समस्या ढेर निम्टे सेक्ना सम्भावना रहल बा । उहीहे मध्यनजर कैके विपत् प्रतिकार्य योजना बनाइल बा ।

कैलालीमे रहल कर्णाली लडियासे लम्कीचुहा, जानकी ओ टीकापुर सहित तीन पालिकाहे प्रभावित कैटी आइल बा । मोहना लडिया गोदावरी, धनगढी, कैलारी ओ भजनी, खुटिया लडिया चुरे, गौरीगंगा, गोदावरी, धनगढी, घुरहा लडिया कैलारी, भजनीहे प्रभावित कैटी आइल बा ।

फाँटुवामे गुन्जे...

भदौमे जाव, कुँवारके नैअइम । कात्तिकके दिया बारक लैहरमे । अगहनमे जाव, पुसमे नैअइम । माघमे त्रिवेणी लहाइम लैहरमे । माघमे जाव, फागुनके होली खेलम लैहरमे ।

धान लगाके, धान पनाके ओराइल खाली समयमे थारू महिला बलहा (पिड) बनाके 'सावन बलहा गीत' फेन गैठै । यी गीतमे सावन महिना सम्भटि लैहर (माइती) याद करठै । भैया घोरवा लेके लेहे आइल कल्पना करठि । भैयाहे मिष्ठान्न भोजन डेठि । छावासहित भैयासँग लैहर जैठि-
उँचवे अमर चढी बैनी जे चितवे, बिरन सावन रे,
नैहरेक लोग नाही आवे, सावन रे सुहावन रे
पिसुह रे भैया बिरहन सतुववा, बिरन सावन रे,
हम जाव बहिनी बोलावे, सावन रे सुहावन रे
घोडवा बान्हु भैया, ओही घोडसरिया,

बिरन सावन रे,
बैठा भैया लाली पलडिया, सावन रे सुहावन रे ।

(सीताराम थारू, रूपन्देही)

ढुंग्याउनी

खेतीपातीके बेला गैना सजना गीत थारू समुदायमे लोकप्रिय बा । विडम्बना मोबाइलमे गीत सुनिट रमैना नयाँ पुस्ताहे अइसिन पौराणिक गीतमे रुचि, चास नैहो । नेपालमे कृषि प्रणाली जत्रा पुरान बा, ओत्रे पुरान सम्बन्ध थारूलागायत टमान समुदायके लोकगीतमे बा । विडम्बना हर ओ हरोइयाके ठाउँमे दयावटर ओ डाइभर, धान लगैना मेसिनसे करना प्रविधि आके कृषि प्रणालीमे आधुनिकता छाइलसँगे कृषिसम्बन्धी लोकगीत लोप हुइना अवस्थामे पुगल बा । कुछ थारू गायक धान लगैना गीत रेकर्ड करे फेन लागल पाजाइठ । तथापि लोकसंस्कृति/गायन संस्कृतिहे जीवन्तता डेना, संरक्षण करना स्थानीय तह रोपाई गीत प्रतियोगिता आयोजना करना जरूरी डेखाइठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजियन (पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

रेडियोलोजी विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

हाडजोर्नी तथा नशरीय रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन
केटले सञ्चालन: विहान ९:३०-५:३० र बेलुकी ८-५ बजेसम्म

स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९-१२ र बेलुकी ८-५ बजेसम्म

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

मुगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म

मुटु रोग विशेषज्ञ
केटले सञ्चालन: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

विपन्न परिवारहे सुरक्षित आवास

लागुऔषध चार जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

घोडाघोडी, २५ असार । कैलालीके टमान पालिकामे स्थानीय, प्रदेश, सङ्घ सरकार ओ दातृ निकायके साभेदारीमे सुरक्षित आवास निर्माण कैके जनताके जीवनयापनमे सहजता लानल बा । जनता आवास कार्यक्रम अन्तर्गत विपन्न, सुकुमवासी, मुक्त कर्मैया, सीमान्तकृत समुदायके लाग सुरक्षित घर निर्माण करल हो ।

कैलालीके भजनी, लम्कीचुहा, घोडाघोडी, गौरीगंगा नगरपालिका तथा बर्दगोरिया गाउँपालिकामे तीन बरसमे ६२९ सुरक्षित आवास निर्माण हुइल बावै । उल्लिखित पालिकामे आर्थिक बरस २०७९/८० से २०८१/८२ सम्म उ संख्यामे घर निर्माण करल हो ।

बर्दगोरिया, भजनी, घोडाघोडी ओ लम्कीचुहा नगरपालिकामे घर निर्माणके जिम्मा पाइल राष्ट्रिय दलित नेटवर्क कैलालीके प्रमुख चक्र आग्री तीन बरसमे चार पालिकामे २६१ घर निर्माण करल जानकारी डेलै । उहाँ ह्याबिट्याट फर हुमानिटी इन्टरनेसनल नेपाल दातृ निकाय, राष्ट्रिय दलित नेटवर्क, सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके साभेदारीमे बर्दगोरिया ओ लम्कीमे विपन्न,



सुकुमवासी, मुक्त कर्मैयाके लाग आवास निर्माण करल बटैलै ।

ओस्टेके भजनी ओ घोडाघोडी नगरपालिकामे दातृ निकाय ओ नगरपालिकाके साभेदारीमे घर निर्माण करल हो । चालु आवमे घोडाघोडीमे २२, भजनीमे ४५, बर्दगोरियामे २१ ओ लम्कीचुहामे १४ सुरक्षित आवास निर्माण करल बा ।

घोडाघोडी ओ भजनीमे जस्तापातासे छाइल पक्की दुई कोठा रहल घर ओ एक शौचालय निर्माणके लाग दातृ निकायके दुई लाख पचास हजार रुपियाँ ओ स्थानीय सरकारके तीन लाख

रुपियाँ लागत साभेदारीमे प्रतिघर निर्माण करल हो ।

बर्दगोरिया ओ लम्कीचुहामे प्रदेश सरकारके दुई लाख ९४ हजार रुपियाँ, पालिकाके ५० हजार रुपियाँ ओ दातृ निकायके दुई लाख ५० हजार रुपियाँ लागत साभेदारीमे प्रतिघर निर्माण हुइल हो । जस्तापातासे छाइल पक्की दुई कोठा, एक भान्सासहितके घर ओ शौचालय निर्माण करल आग्री जानकारी डेलै ।

प्रत्येक घर निर्माणमे २० से २५ प्रतिशत लाभान्वित परिवारके भ्रमदान रहल जनाइल बा । गौरीगंगा

नगरपालिकामे भर सङ्घीय सरकार अन्तर्गतके अनुदान सहयोगमे जनता आवास कार्यक्रम अन्तर्गत पालिकामे प्रतिघर ५० हजार रुपियाँ अनुदान सहयोग डेना करल बा ।

नगरपालिकाके नगरप्रमुख देवीदत्त कँडेल आव २०७९/८० से चालु आवसम्म ३६८ जनहनके सुरक्षित आवास निर्माणमे अनुदान रकमसे सहयोग करल बटैलै । उहाँ कहलै, “जेकर खरसे छाइल ओ माटीक टायल लगाइल पुराना घर बावै उहाँहुनहे जनता आवास कार्यक्रम अन्तर्गत ५० हजार रुपियाँ सहयोग डेहल बा । सहयोग रकमसे पुराने भोग्रा घर मर्मत कैके जस्तापातासे छँके सुरक्षित आवास निर्माणमे सहयोग पुगल बा ।”

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २५ असार । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे लागुऔषधसहित चार जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके बर्दगोरिया गा.पा.४ मुडा बजार चोकसे उहे गाउँपालिका-१ बैठना बर्ष ३४ के अरुण बादी १६० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ परल बटै । इलाका प्रहरी कार्यालय सडकपुर बैनिया, कैलालीसे खटल प्रहरी टोली हुकहिन पक्राउ करके अनुसन्धान कैटी बा ।

ओस्टेके कञ्चनपुरके बेलौरी न.पा.१ मटैयासे वडा नम्बर ३ खिरिया बैठना बर्ष २५ के तेजबहादुर

कार्की ओ भीमदत्त न.पा. ४ बजार बैठना बर्ष २५ के रोहित भट्टहे बुप्रोनोरफिन ४६ एम्पुल, डैजेपाम १७ एम्पुल, प्रोमेथीजिन ४६ एम्पुल ओ सिरिन्ज थान १ प्रतिबन्धित लागुऔषधसहित पक्राउ परल बटै ।

दुनु जनहनहे प्रहरी चौकी फटैया, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोली नियन्त्रणमे लेके अनुसन्धान कैटी बा ।

ओस्टेके कञ्चनपुरके भीमदत्त न.पा.३ बैठना ललित जोशीके घर कोठा खानतलासी करेबेर १.०६ ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइन फेला परल रहे ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोली नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान कैटी रहल बा ।

SEE उत्तीर्ण सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई उज्ज्वल भविष्यको कामना सहित
ऐश्वर्य विद्या निकेतनको हार्दिक बधाई !

नयाँ भर्ना सम्बन्धी सूचना !

विगत ४९ वर्षदेखि सुदूरपश्चिममा शिक्षाको ज्योति छुट्टै निरन्तररूपमा उत्कृष्ट शैक्षिक उपलब्धिका साथ राष्ट्रकै अग्रणी शिक्षण संस्थाको रूपमा पहिचान बनाइसकेको सार्वजनिक शैक्षिक गुठी यस ऐश्वर्य विद्या निकेतनको विज्ञान, व्यवस्थापन, मानविकी, शिक्षा तथा कानून समूहमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि कक्षा ११ मा नयाँ भर्ना खुलेको व्यहोरा सम्पूर्ण छात्र-छात्राहरूलाई जानकारी गराइन्छ ।

विशेष आकर्षण :

- उत्कृष्ट परीक्षाफलका लागि १२ पटक नेपाल सरकारद्वारा पुरस्कृत गरिएको एक मात्र विद्यालय सुविधा सम्पन्न विज्ञान, कम्प्युटर र गणित ल्याबसहितको आफ्नै भवन
- पर्याप्त खेल सामग्रीसहितको आफ्नै खेल मैदान
- सार्वजनिक शैक्षिक गुठीको रूपमा स्थापित विद्यालय
- प्रोजेक्टरद्वारा पठनपाठन गराइने

भर्ना कार्यक्रम :

१. फाराम भर्ने मिति : २०८२ असार १५ गतेदेखि २०८२ असार २६ गतेसम्म
२. प्रवेश परीक्षा : २०८२ असार २७ गते (लिखित : बिहान ८:०० बजे, अन्तर्वार्ता : बिहान १०:०० बजे)
३. नतिजा प्रकाशन : २०८२ असार २७ गते साँझ ५:०० बजे
४. भर्ना अवधि : २०८२ असार २८ देखि २०८२ साउन ७ गतेसम्म
५. अभिमुखीकरण कार्यक्रम : २०८२ साउन ०८ गते बिहान ७:०० बजे
६. कक्षा सञ्चालन : २०८२ साउन १२ गतेदेखि (बिहानी सत्र ६:३० बजे र दिवा सत्र १२:१० बजेदेखि)

नोट : अभिभावकको मौखिक उपस्थितिमा मात्र विद्यार्थी भर्ना प्रक्रिया अगाडि बढाइने छ ।

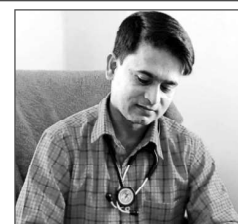


प्राचार्य

ऐश्वर्य विद्या निकेतन

फोन : ०९९-५२३०९५, ५२९०७९, ५२६७७९, मो. : ९८५८४२०९७९
E-mail : avn_dhangadhi@yahoo.com, Website : www.avn.edu.np

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुखाखाकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९९-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

विपद्को पूर्वतयारी गरौं

- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं,
- ❖ भूकम्प, बाढी, आगोलागी जस्ता सम्भावित विपद्को बारेमा सचेत बनौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन योजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरू तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाना, पानी, प्राथमिक उपचार बक्स, टर्चलाइट, आवश्यक औषधि आदि तयार राखौं,
- ❖ विपद् व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

" विपद्को सामना गर्न तयार होऔं, क्षति हुन नदिऔं"



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड