



पहुरा २३औं वर्षमे प्रवेश मुक्तकमैयाके पुनःस्थापनाबारे स्थलगत अनुगमन



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ३२ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलालीस्थित धनगढीसे प्रकाशित हुइटी आइल पहुरा थारु दैनिक २३औं वर्षमे पौला टेक्ले बा । २३औं वर्षमे प्रवेश कैलेक उपलक्ष्यमे यी दैनिकहे दिगो बनाइक लाग बुधके रोज धनगढीमे थारु बुद्धिजीवीहुकनगे सल्लाह सुभाब संकलन कैगिल बा ।

पहुरा थारु दैनिकके प्रकाशक/सम्पादक स्माइल चौधरी थारु भाषा, संस्कृति बचाइक लाग पहुरा थारु दैनिकके महत्वपूर्ण योगदान रहल ओरसे यिहिने बचाइक परना सरोकारवालहुकनहे आग्रह करले बटै ।

दैनिकके २३ औं वार्षिकोत्सवके अवसरमे हुइल शुभकामना लेनडेन कार्यक्रममे उहाँ कलै, “यी थारु समुदायके इतिहास हो । यकर संरक्षण करना हमार सबके सहयोगके जरूरत बा ।” उहाँ यी दैनिकमे नाफा किल नैहेरके बचाइक परल कहिके लगानी करेपरना बटैले रहै ।

“पहुरा थारु दैनिक पत्रकारिता किल नैहोके थारु भाषा ओ संस्कृतिके विकासके लाग हो,” उहाँ कलै, “यिहिने बचाइक लाग अन्य स्तरमेसे फेन सहयोगके अपेक्षा करले बटि ।”

थारु कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय उपाध्यक्ष प्रभावकुमार चौधरी पहुरा थारु दैनिक थारु समुदायके गौरव रहल बटैले रहै । उहाँ यी दैनिक टमान समयमे उटारचढावमे रलेसे फेन अभिनसम निरन्तरता रहलमे गर्वके बाट रहल बटैले ।

उहाँ टमान निकायसे समन्वय ओ सहकार्य कैके पहुराके सञ्चालनमे सहयोग पुगना बटैले । यकरसंगे उहाँ पहुराके लेखन प्रक्रिया उत्कृष्ट बनैना सुभाब फेन डेले रहै ।

थारु कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय सदस्य पुरन चौधरी पहुरा थारु दैनिक पत्रकारिता क्षेत्रमे किल नैहोके थारु भाषा, साहित्य, संस्कार, संस्कृति संरक्षणके लाग बरवार योगदान करल बटैले बटै ।

यहाँ पहुराहे जीवन्त बनाइक लाग यम्मे विज्ञापनमे प्राथमिकता डेहे परना बटैले । उहाँ कलै, “पहुरा थारु दैनिक राज्यके परिवर्तन, व्यवस्था परिवर्तन तथा थारु अधिकारके सुरक्षामे महत्वपूर्ण योगदान रहल बा ।”

थारु कल्याणकारिणी सभाके जिल्ला अध्यक्ष वीरबहादुर चौधरी भाषा, संस्कृति ओ पहिचानके लाग पहुरा थारु दैनिकके महत्वपूर्ण योगदान रहल बटैले । उहाँ पहुराहे आर्थिक रुपमे परिपक्व हुइक लाग प्रत्येक स्थानीय तहसे सहयोग लेहे परना बटैले रहै ।

उहाँ यम्मे हम्मे फेन अपनओरसे सहयोग करना तत्पर रहल बटैले रहै । कार्यक्रममे पहुरा थारु दैनिकके कानूनी सल्लाहकार जोहारीलाल चौधरी दैनिकके टमान उटारचढाव अडलेसे फेन आघे बहल बा । यकरसंगे समयसापेक्ष बनैना आवश्यक रहल बटैले रहै । उहाँ कलै, “डिजिटलके जवानामे पत्रिकाहे कम हेरलेसे फेन प्रिन्ट मिडियाके महत्व फरक रहल बा । टवेमारे यकर संरक्षण करना आवश्यक रहल बा ।” उहाँ पत्रिका चलाइक लाग विज्ञापन उठाइ फेन सेके परना बटैले ।

कार्यक्रममे थारु टेलिभिजनके कार्यकारी निर्देशक कुन्नुनारायण चौधरी



प्रतिस्पर्धाके जवानामे पहुरा थारु दैनिकके सिको करटि थारु टेलिभिज चलाइल उहाँ बटैले ।

नमस्ते सहकारी वचन तथा ऋण सहकारी संस्थाके अध्यक्ष जगताराम चौधरी पत्रिका चलाइक लाग विज्ञापन उठाइक लाग जोड डेहे परना बटैले रहै ।

कार्यक्रममे नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष भरत शाह कोरोना कहरपाछे सञ्चार माध्यमके अवस्था कमजोर रलेसे फेन अब्बे सुधार हुइटि रहल बटैले । प्रेस काउन्सिलके क वर्गमे परल पहुरा थारु दैनिक थारु भाषा संरक्षणके लाग फेन योगदान करल उहाँ बटैले रहै ।

अस्टेक, नेपाल पत्रकार महासंघके जिल्ला अध्यक्ष श्रवण देउवा पहुरा थारु दैनिक समाजके सम्पत्ती रहल ओरसे

यकर संरक्षण सबके कर्तव्य रहल बटैले रहै । उहाँ यकर संरक्षणके लाग सक्कु उद्यमी, व्यवसायी, कर्मचारी, संघसंस्थाहे आग्रह करले रहै ।

अधिवक्ता नाथुराम चौधरी पहुरा थारु दैनिक टमान जहनहे थारु भाषा बोले सिखाइल ओरसे यकर सम्मान करे परना बटैले रहै । थारु बुद्धिजीवी चन्द्रसिंह चौधरी पहुरा थारु दैनिकके अवस्थाके बारेमे फेन जानकारी करैलेसे मजा हुइना सुभाब डेले रहै ।

थारु महिला सभाके अध्यक्ष दुर्गा कुशमी पहुरा थारु दैनिक थारु समुदायके जगके रुपमे रहल बटैले रहै । उहाँ कलै, “पहुरा थारु दैनिक थारु समुदायके लर्कनहे थारु भाषा बोले सिखैनामे सहयोग करटि आइल बा ।” उहाँ कम रलेसे फेन पहुराहे सबजे सहयोग करे परना बटैले रहै ।

अस्टेक, युनिक नेपाल लघुवित्त संस्थाके क्षेत्रीय कार्यालय प्रमुख सन्तकुमार चौधरी अपन संस्थासे सहयोग करल ओर पहुरा फेनओरसे फेन सहयोग



करटि रहल ओरसे यी सहयोग निरन्तर चले कना अपेक्षा डरले रहै ।

थाकसके पूर्व जिल्ला सभापति माधव थारु पहुरा दैनिकहे आघे बहाइक लाग योजना बनाके आघे जाइ कपरना सुभाब डेले रहै । यस्टके कार्यक्रममे बातचित घरके घरगोसिया ठाकुरप्रसाद करियाप्रधान पहुरा थारु दैनिक थारु समुदायके भाषा जोरना माध्यमके साथे थारु समुदायके मुखपत्रके रुपमे रहल बटैले रहै ।

कार्यक्रममे थारु टेलिभिजनके संचालक मनमती बखरिया पहुरा कलेक थारुके किल नैहोके समग्र देशके इतिहास रहल ओरसे यकर तीव्र गतिमे आघे बहाइ परना बटैले रहै ।

रानाथारु डटकमके नन्दलाल राना थारु भाषा शुद्धताके लाग फेन पहुरा

थारु दैनिक सहयोग करल बटैले रहै । फोनिस सुदूरपश्चिम इन्चार्ज लखन चौधरी थारु पत्रकार जन्माइक लाग पहुरा थारु दैनिकके योगदान रहल बटैले । उहाँ भाषिक तथा राजनीतिक आन्दोलनमे फेन पहुरा दैनिक महत्वपूर्ण योगदान रहल बटैले रहै ।

कार्यक्रममे दैनिकके सम्पादक प्रेम चौधरी पहुरा थारु दैनिक कुछ समय पहिले तीन हजार प्रतिमस छप्न करल जानकारी करैले रहै । उहाँ कलै, “पहिले तीन हजारसम छप्न पत्रिका आजकल कुछकम हुइल बा । मने, पहुरा डटकमके अनलाइनमे बिहन्ने पीडीएफ फाइल डारल ओरसे विश्वभर हेर मिर्ला हुइल बा ।” उहाँ पहुरा थारु दैनिकके इतिहासके बारेमे फेन जानकारी करैले रहै ।

कार्यक्रमके संचालन पहुरा थारु दैनिकके कार्यकारी सम्पादक राम दहित करल रहि । विक्रम सम्वत २०६० सालसे पहुरा थारु साप्ताहिकके रुपमे प्रकाशित हुइटी २०६६ चैत ३१ गतेसे दैनिक प्रकाशन हुइटी आइल हो ।

प्रेस काउन्सिल नेपाल यि दैनिकहे थारु भाषा ओ पत्रकारितामे विशेष योगदान करल बाफत २०६७ सालमे ‘भाषागत पत्रकारिता पुरस्कार’से सम्मानित करल रहे । प्रेस काउन्सिल नेपालके वर्गीकरण नतिजा अनुसार २०६८ से नियमित ‘क’ वर्गमे परटी आइल बा ।



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ३२ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके सामाजिक विकास समितिसे कैलाली जिल्लाके टमान मुक्त कमैया शिविरमे पुनःस्थापनासम्बन्धी समस्या समाधानके लाग स्थलगत अनुगमन करल बा ।

समितिसे गोदावरी नगरपालिका-१ अत्तरिया ओ जोशीपुर गाउँपालिका-३ रामनगरके शिविरमे पुगके स्थलगत अवस्था अवलोकन करल हो । अनुगमनके क्रममे दुनु स्थानके मुक्त कमैया जग्गा प्राप्त करलेसे फेन कानूनी रुपमे प्रयोग करे नैपाइल गुनासो करले बटै ।

गोदावरी नगरपालिका-१ मे रहल शिविरके २२ परिवार ओ रामनगरके ४८७ परिवार पुनःस्थापना समितिमाफत जग्गाधनी पुर्जा प्राप्त करलेसे फेन उ जग्गाके श्रेस्ता मालपोत कार्यालयमे डेखल नैहो । श्रेस्ता नैहोके परिवारहे आपन नाउमे कानूनी प्रक्रिया पूरा कैना, ऋण लेना वा अन्य काम करे सेकल नैहुइट ।

अनुगमनके क्रममे अत्तरियाके २१ परिवार २०७१ असार ३ गते ओ एक परिवार २०७४ माघ २ गते जग्गा पाइल प्रमाण रलेसे फेन मालपोत कार्यालय, धनगढीमे ओकर श्रेस्ता फेला नैपरल भेटल बा । ओस्टके, रामनगरके ४८७ परिवार २०६६ असार ४ गते प्राप्त करल जग्गाके फेन टीकापुर मालपोत कार्यालयमे श्रेस्ता नैहो ।

अत्तरियाके फूलमति डुंगौरा थारुके अनुसार श्रेस्ता नैपाइल विषयमे मन्त्रालयसे मालपोत कार्यालयहे पत्राचार करलेसे फेन कार्यालयसे स्थानीय तहके सिफारिस मगटी प्रक्रिया आघे बहाइल नैहो ।

रामनगरके परिवार आपन भोगचलनअनुसार प्रतिपरिवार पाँच कठ्ठा जमिनमे २०७७ सालसे कर टिरल रलेसे फेन कानूनी रुपमे अधिकार पाइल नैहुइट । शिविरके भलमन्सा गणेश डुंगौराके अनुसार मालपोत कार्यालयसे जग्गासम्बन्धी फाइल टीकापुर पठाइल बटैले । (बाँकी ३ पेजमे)

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुणी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com, Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

.....प्रकाशकीय

पहुराके यात्रा टेइसौ बरसमे

पहुराहे पुथ्वीमे जलम लेलक २३ बरस पुगल बा । जौन बेला मुलुकमे सशस्त्र जनयुद्ध खोबसे चर्कल रहे । सक्कु ओर डर त्रास, आर्थिक मन्डी रहल बेला पहुरा पत्रिकाके सुरुवाट हुइल रहे । अर्थात् हमार खास जलम २०५९ चैत्र २६ गते कैलालीसे सुरुवाट हुइल रहे । साप्ताहिक रुपमे अपन प्रकाशन सुरुवाट करल रहे । २०६६ सालमे दैनिक प्रकाशन सुरु करके अभिन निरन्तरता डेटी नेपालके इतिहासमे अपन नाउँ धारे सफल हुइल बा । नेपाल प्रेस काउन्सिलसे थारु भाषा ओ पत्रकारितामे विशेष योगदान करल कहटी २०६७ सालमे प्रेस काउन्सिल भाषागत पत्रकारिता पुरस्कारसे पहिल बार सम्मानित हुइल । २०६८ सालसे नेपाल प्रेस काउन्सिलके ‘क’ वर्गमे परल अभिनसम ‘क’ वर्गमे रहल बा । हरेक पाइल आघे बढैना क्रममे पहुरा टमान बाधा व्यावधान, सुख, दुःख कष्टके बाबजुत गोम्वह्या करटी अब्बे २३ औं वर्षमे प्रवेश करले बा ।

नेपालमे टमान थारु भाषक साप्ताहिक, अर्धसाप्ताहिक, मासिक, त्रैमासिक ओ अर्धसाप्ताहिक पत्रिका प्रकाशित हुइटी रहलेसे ओइने समय-समय बन्द हुइल ओ फेरसे प्रकाशन हुइना करल बा मने पहुरा थारु दैनिक नेपाल भरमे दैनिक प्रकाशन करटी अभिनसम निरन्तरता डेटी आइल बा । एक ठो टेलुवा लगैना भारी बाट नाइहो उहीहे बहा पौहाके जवान कैना बहुत मिहिनेत, समय ओ खर्च लागठ जत्र लगाईबेर मिहिनेत नैलागठ । ओस्टे आज एक ठो पत्रिकाके प्रकाशन सुरु जेफे करे सेकठ मने उहीहे निरन्तरता डेना भारी बाट हो । थारु पत्रकारिताके इतिहास खासे लम्मा नै हो । चार/पाँच दशक आघे फाटफुट पत्रपत्रिका ओ मुखपत्र प्रकाशन हुईल विलाइठ । मने थारु भाषामे समाचारमूलक पत्रिकाके इतिहास और छोट बा । पहुरा दैनिक सक्कु क्षेत्र, वर्ग समुदायके आवाज, समस्याहे बराबर प्राथमिकता डेटी आइल बा ।

जिहीसे यी पत्रिका थारु, गैरथारुनसे बराबर मायाफे पैले बा । पहुरा अनलाइन पोर्टल संचालनमे आइलपाछे देश विदेशसेफे अनलाइन/पत्रिका पहे सेक्ना व्यवस्था हुइल बा । आर्थिक मन्डीके कारण आर्थिक अवस्था कमजोर हुइल बेला यी पत्रिका यहाँसम पुगैनामे सक्कु थारु, गैरथारु, सरकारी, गैरसरकारी लगायत शुभचिन्तक सहयोगी, विज्ञापनदाताहुकनके बरवार सहयोग ओ सल्लाह रहल । ओकर अतिरिक्त यिहीहे आघे पुगाईकलाग ठप सहयोग ओ सुभावके आवश्यकता पत्रिका महशुस करले बा । आशा बा अपनेनके अमूल्य सुभाव ओ सहयोग हमार साथ रही । २३औं बरसमे पुगैना सहयोग करइया सक्कु जनहन प्रति हमे अभार व्यक्त करटी ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ किता नं. ५३९ क्षेत्रफल २८० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्न घरधनी श्री हिरादेवी ठगुन्नाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक पश्चिम: राजेन्द्र पौडेल उत्तर: सरिता भण्डारी दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

कैलाली जिल्लाक पर्यटकीय क्षेत्रके संक्षिप्त परिचय

नेपालीके सुन्दर भू-भागमे चिन्ह जैना सुदूरपश्चिमके सेती अंचलमे रहल कैलाली समथर भूभाग हुइलेक् ओरसे अन्न भण्डारके जिल्लाके रुपमे परिचित बा । यहाँक् ९० प्रतिशत सिमाना पानीसे छुट्याइल ओरसे यी जिल्ला ३ हजार २ सय ३५ वर्ग किलोमिटर क्षेत्रफलमे फैलल बा । समुन्द्र सतहसे १०९ मिटरसे १९५० मिटरसम उचाईमे बा । जनगणना वर्ष २०७८ के अनुसार यहाँक् कुल जनसंख्या (१,४९,०१,१६९ महिला ओ १, ४२, ९१, ३११ पुरुष) ७,७५,७०९ बा । वार्षिक जनसंख्या वृद्धिदर ०.९३ प्रतिशत ओ साक्षरता दर ५२.०६ प्रतिशत बा । यहाँक् मनैनके प्रतिव्यक्ति आय रु. ६८२४ ओ औषत आयु ५३ वर्ष बा । नयाँ संविधानमे करल व्यवस्थानुसार प्रदेश नम्बर ७ मे पर्ना यी जिल्लाके सदरमुकाम धनगढी हो । यी मोहना लडियाके लगगे बा । प्रशासनिक हिसाबसे यी जिल्लामे १३ ठो स्थानीय निकाय बा । जेम्ने १ ठो उपमहानगरपालिका, ६ ठो नगरपालिका ओ ६ ठो गाउँपालिका बा । सुदूरपश्चिमके प्रमुख शैक्षिक तथा व्यापारिक केन्द्रके रुपमे रहल यी जिल्ला प्राकृतिक ओ मानव निर्मित सम्पदाके लजरसे फेन प्रख्यात बा । नेपालके लम्मा लडिया कर्णाली ओ औहे लडियामे बनल दुई खम्भाके पुल सुदूरपश्चिमहे काठमाडौंसे ओ तराईके अन्य जिल्लासे जोनां मुख्य प्रवेशद्वार हो । विश्व रामसार सूचीकृत घोरीघोरा टलुवा ओ अन्य छोटबर कैके १९३ ताल तलैया ओ टीकापुरमे बनल टीकापुर उद्यान यहाँके मुख्य आकर्षण हो ।

भौगोलिक अवस्था

कैलाली जिल्लाके पुरुबओर कर्णाली लडिया, बर्दिया ओ सुर्खेत जिल्ला परठ । पश्चिउँओर कंचनपुर ओ डडेल्धुरा जिल्ला परठ । ओस्टके उत्तरओर डोटी, डडेल्धुरा ओ सुर्खेत जिल्ला परठ कलेस डखिनओर भारतके उत्तर प्रदेश (लखिमपुर खिरी) परठ । कैलाली जिल्लाके क्षेत्रफल ३२३५ वर्ग किलोमिटर बा । जेम्ने ४०.३ प्रतिशत पहार ओ ५९.७ प्रतिशत तराई अगोट्ले बा ।

नदीनाला

कैलाली जिल्ला फेन लडिया, खोल्हवासे भरल जिल्ला हो । यहाँके मुख्य लडिया कलक् कर्णाली लडिया, खुटिया लडिया, पठरहिया लडिया, शिवगंगा लडिया, गौरीगंगा लडिया, मोहना लडिया, कटैनी लडिया, काँह लडिया, कनरी लडिया, काँह लडिया, कनरी लडिया, गुलरा लडिया, गोदावरी लडिया, कोर्हा लडिया, कन्डा लडिया ओ लिक्मा लडिया हुईट । यहाँ अभिन छोटछोट लडिया बहुत बा ।

ताल

कैलाली फेन ताल तलैयासे भरिभराउ जिल्ला हो । यहाँ विश्व रामसारमे सूचीकृत ताल घोरीघोरा टलुवा, बेहराबाबा टलुवा, कुइलहुव टलुवा, चमरहिया टलुवा, पुरैना टलुवा, जोगनिया टलुवा, जोखर टलुवा, लैकहुवा भौकहुवा टलुवा, लगायत यहाँ एक सयसे ढेर टलुवा बा । बहुटसे टलुवामे मच्छी

पालन व्यापार कैके स्थानिय युवा स्वरोजगार समेत हुइल बटैं ।

कर्णाली पुल

नेपालके सबसे लम्मा लडिया सुदूरपश्चिमके प्रदेशद्वार कर्णाली चिसापानीमे बनल कर्णाली पुल जोन दुइठो खम्बामे ठयाइल बा । यी पुलके लम्बाई ५ सय मिटर ओ चौडाइ १४ मिटर बा । यी पुल जापान सरकारके सहयोगमे सन् १९९४(२०५२) मे बनल हो । लडिया स्वादिष्ट मच्छी ओ प्याफिटंगके लाग उपयुक्त मानजाइठ । यी लडिया ओ पुल के दृश्य डेक्के एक

जिल्ला हो । यहाँ प्राकृतिक ताल बहुत बा । यी घोरीघोरा टलुवा फेन एक प्रमुख टलुवा हो । सन् २००३ अगष्ट १३ तारिखसे विश्व सिमसार सूचीमे सूचीकृत यी टलुवा २ हजार ५ सय ६३ हेक्टरमे फैलल् बा । हाँठक् पन्जा आकारके बनावट रहल यी टलुवक् १९ ठो उपटलुवा बा । रातो टाउके कटुवा, पाटे बाघ, जंगली कुकुर, मगर गोह, हरी हाँस ओ जंगली धान लगायत टमान प्रजातिके चिरैचुल्गी, मच्छी, बोटबिरुवा ओ प्राणी पैना हुइलक ओरसे यिहिहे जैविक विविधतासे महत्वपूर्ण मानजाइठ ।



सागर कुस्मी "संगत"

गाउँपालिकामे पर्ना यी टलुवा ९० हेक्टरमे फैलल् बा । पूर्व पश्चिम महेन्द्र राजमार्गमे पर्ना राजीपुर बजारसे ७ किलोमिटर डखिन परठ । यहाँ चुक्की खाइक् लाग उपयुक्त ठाउँ मानजाइठ । यहाँ दैनिक सयौं आन्तरिक पर्यटक लोग घुमघाम करे अइठैं ।

जोगनियाँ टलुवा

गदरिया, उर्मा ओ चौमालाके बीच भागमे रहल जोगनियाँ टलुवा फेन प्राकृतिक सुन्दरतासे भरल टलुवा हो । पूर्व-पश्चिम महेन्द्र राजमार्गमे पर्ना चौमाला बजारसे ७ किलोमिटर डखिन परठ । प्रचारप्रसार नैपाके यी टलुवा पर्यटकके लजरसे ओल्टारमे बा । उचित संरक्षण फेन नैपाके यी टलुवा ढुमिल हुइटी जाइटा ।

जाखोर ताल

धनगढी उपमहानगरपालिका-७ मे रहल जाखोर टलुवा फेन प्राकृतिक सुन्दरतासे सजिसजाउ टलुवा हो । १५ विघामे फैलल यी टलुवा रमणीय हुइलक ओरसे चुक्की खउइयनके लाग आकर्षणके केन्द्र बिन्दु बनसेकले बा । यहाँ शिवरात्रिमे बरवार मेला लागठ । यी टलुवा धनगढी बजार क्याम्पस रोड चोकसे (गुहिं चोक) १.५ किलोमिटर पुरुब परठ । यहाँ टमान मेरके फुला, बोटबिरुवा, चिरै चुल्गी, जनावर फेन मिलठैं । यी बेली बनुवाके किनार परठ ।

बेहडा बाबा मन्दिर

धनगढी उपमहानगरपालिका वडा

कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर ३ उत्तर भररी

कैलालीमे अवस्थित बा इ टलुवा । कैलाली गाउँपालिका कार्यालय रहल बजार हसुलियासे ५ किलोमीटर पस्छिउ उत्तर परठ इ टलुवा । अभकल पुरैनक् फुलासे रंगिबिरंगी ओ हरियर बिल्गाइठ । सेल्खी, कटर्गेररा लगायत टमान मेरके जरिबुटी फेन मिलठ यहाँ । टलबक्टी, मैना, सुग्गा, गैनी, बाज, खेखौरा, साँप, गोजर, बिच्छी लगायत कैँयौ मेर्के चिरैचुरंगन ओ जिवजन्तु फेन मिलठैं । टलुवाके ठेक्का लेके लोकल बक्ती, राज बक्ती ओ चाइनिज बक्ती फेन पालन हुइल बा इ टलुवम् । यहाँ कमन, ग्रास, सिल्भर मछ्छी पालन फेन कठैं । हमार कैलाली जिल्लामे फेन ढेर ठाउँ बा । जौन प्रकृति हम्नहिन बरदान डेले बा । अइसिन अइसिन ठाउँ हम्ने किल अध्ययन अवलोकन कर्ना जरुरि बा । ओहे मारे चली अइसिन ठाउँ आभुसे भ्रमण कैना योजना बनाइ ।

पर्यटकीय स्थल बनल बा । यहाँ दैनिक सयौं पर्यटक लोग अइठैं ।

टीकापुर पार्क

टीकापुर पार्क फेन एक पर्यटकीय ठाउँ हो । स्वीटजरलण्डके टक्साल शहरके नक्सा अनुसार रेखांकन करल टीकापुर नगरपालिकामे रहल यी पार्क १६ बिगाहमे फैलल बा । यहाँ प्रकारके गुलाब ओ टमान प्रजातिके बोटबिरुवा मिलठ । यी पार्क चुक्की खाइक् लाग आन्तरिक पर्यटक लोगनके खास रोजाइमे परल बा । वि.स.२०२८ सालमे तत्कालिन राजा महेन्द्र एहँसे एक महिना नेपालके राजकाज चलाइल इतिहाससे यहाँक् गरिमा बर्हल बा । यी पार्क लम्की बजारसे डखिन १५ किलोमिटरके दुरीमे परठ ।

स्व. राजा महेन्द्र सिकार खेले आइल बेला अचानक मुटुके व्यथा लागल ओरसे चिकित्सक लोगनके सल्लाह बमोजिम टीकापुर उद्यानमे विश्रामके लाग महेन्द्र विश्राम २०३१ सालमे कैलै । ओहे गृह संगे २०४२ साल स्व. राजा वीरेन्द्र फेन वीरेन्द्र वाटिका बसैले रहिंठ । जौन अभिन फेन डेखे सकेजाइठ ।

घोरीघोरा टलुवा

कैलाली जिल्ला ताल तलैयासे भरल

घोडाघोडी नगरपालिका-१ मै रहल यी टलुवा पूर्व-पश्चिम राजमार्गसे जोरल बा । धनगढीसे ६० किलोमिटर पुरुब परठ यी टलुवा ।

घोरीघोरा मन्दिर

घोरीघोरा मन्दिर पूर्व-पश्चिम राजमार्गके उत्तरी फाँटवामे घोडाघोडी नगरपालिका १ सुखड बजार लगे बा । हयग्रीज डैत्यके संहार करक लाग विष्णु भगवान ह्यानन् अवतार लेहल पौराणिक कहाइसे जोरल पाजाइठ यी टलुवा । एकर बारेम थारु समुदायमे छुट्टे लोकोक्ति पाजाइठ । यी टलुवामे सात गाउँ सम्प्याईल फेन कहानी अभिन फेन गाउँघरमे बुढापाका लोग बटैठैं । यी ठाउँहे धार्मिक, जैविक, पर्यटकीय ठाउँके रुपमे परिचित बा । यहाँ पाञ्चायन देवीदेवताके मन्दिर ओ घोरीघोराके मुर्ति ओ मन्दिर बा । यी धार्मिक धाममे संक्रान्ति, औंसी, पुर्णिमा, अस्टिमकीमे लहान ओ दर्शन हुइठ । महाशिवरात्रि, अस्टिमकी, लवाँगी पुजामे मेला फेन लागठ । धनगढीसे ६० किलोमिटर पुरुब परठ ।

कुइलहुवा टलुवा

कुइलहुवा टलुवा फेन एक प्राकृतिक सुन्दरतासे भरिभराउ टलुवा हो । साविक गदरिया गाविस ८ हाल कैलाली

नम्बर १६ रामपुरमे रहल यी मन्दिर शक्तिपीठ बेहडाबाबा मन्दिर धार्मिक आस्थाके केन्द्र हो । यहाँ गंगादशरामे ५ दिनमे बरवार मेला लागठ । उ मेलामे नेपाल ओ भारतके टमान प्रदेशसे हजारौं भक्त लोग दर्शन करे अइठैं । अहेमारे सुदूरपश्चिममे धार्मिक पर्यटनके विकास संगे आर्थिक लाभ लेहे सेक्ना सम्भावनाके प्रतिबिम्बित करठ । यी मन्दिर रामपुर गाउँक् बीच वनुवम् परठ । धनगढी बजारसे १२ किलोमिटर पुरुब परठ यी मन्दिर ।

बर्दगोरिया बाबा मन्दिर

धार्मिक स्थल मध्य बर्दगोरिया बाबा मन्दिर फेन एक पर्यटकीय गन्तव्य हो । साविक दोहोधारा गाविस २ हाल बर्दगोरिया गाउँपालिकामे परठ । प्राचीन शिवशक्ति धामके रुपमे रहल यी स्थान वर्तमान मन्दिर वि.स. २०३९ सालमे गुरुवा श्रीयग चौधरी बनाइल हुईट । डंगौरा थारुके इष्टदेवके रुपके रहल यी धार्मिक स्थलमे सामाजिक काम हुइबेर पूजापाठ कैना चलन बा ।(बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतबन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८३४६८९६१७, ९८५८४७००९८, ९८१४६८०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५९,११०

इप्रीका अतरीया ०९१-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३ इप्रीका मसुरिया ०९१-५०२०१४ इप्रीका चौमाला ०९१-६२२५०९ इप्रीका लम्की ०९१-५४०१९९ इप्रीका भजनी ०९१-५४०१९९ इप्रीका सुखड ०९१-५२९१६६ इप्रीका मालाखेती ०९१-५४०१९२ इप्रीका फल्गुरे ०९१-६२०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-५२९१५४ इप्रीका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६ इप्रीका टीकापुर ०९१-५६०९९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२ नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५ मालिका विकास बैक ०९१-५२३७३८ बैक आफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६ बैक आफ एशिया ०९१-५२५६५०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-५२९०४८ सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५ कुमाारी बैक ०९१-५२६०३८ सनराईज बैक ०९१-५२७८५० नेपाल इन्जेसमेन्ट बैक ०९१-५२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-५३२५६० नगरपालीका .०९१-५२९४२९ मालपोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२ कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२९५९२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-५२९२७१ नवजिवन ०९१- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३५३५ पदमा धनगढी ०९१-५४०३५५ सेवा लॉर्डिं होम अतरीया ०९१-५४०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०९५०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५४० विद्युत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-५२९३९२ होटल डिजाली ०९१-५२३९९८/५२५९३१ जगदम्बा०९१-५३३५१०, बिजौ०९१-५३३२७३ तरुण ०९१-५२३६९३, सनलाईट०९१-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१ नाल्जुलाजा०९१-५२२८३०/५२२०९० नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७१ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७१५५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२७१५० बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी : ०९१-५२६७०१

कञ्चनपुर अदालतसे ७० प्रतिशत मुद्दा फछ्यौट

कञ्चनपुर, ३२ असार । जिल्ला अदालत कञ्चनपुरमे चालु आर्थिक बरसके हालसम एक हजार ६४५ मुद्दा फछ्यौट करल बावै । दुई जाने न्यायधीश रहल कञ्चनपुर जिल्ला अदालतमे न्यायधीश राजेन्द्र सिंह भण्डारी लक्ष्यसे १५३ ढेर मुद्दा फछ्यौट करल हुइल । न्यायधीश भण्डारी गत साउन महिनासे असार मसान्तसम सात सय ४८ मुद्दा फछ्यौट कैना लक्ष्य राखल रहित । उहाँ लक्ष्यसे १५३ ढेर अर्थात नौ सय एक मुद्दा फछ्यौट करल हुइल ।

ओस्टके, न्यायधीश अमरदेव जोशी लक्ष्यसे तेबबरकम अर्थात २३७ मुद्दा फछ्यौट करल अदालतसे करल पत्रकार सम्मेलनमाफत जानकारी कराइल बा । न्यायधीश जोशी हालसम ७५२ मुद्दा फछ्यौटके लक्ष्य राखलमे पाँच सय १५ मुद्दा फछ्यौट कैना बाँकी रहल अदालतके २०८२ असार मसान्त समके प्रगति विवरणमा उल्लेख रहल बा ।

लागुऔषध सहित एक जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता धनगढी, ३२ असार । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१० गणपति ईटा भट्टा लगेसे एक जाने लागु औषधसहित पक्राउ परल बटै ।

बा.प्र.०२-०३४ प ८०१९ नम्बरके स्कुटीहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर चालक जिल्ला कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा.१२ डीगाउँ बैठना बर्ष २५ के धर्मेन्द्र सिंहहे २ ग्राम ४४० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोली नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान करटी रहल बा ।

भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता धनगढी, ३२ असार । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.२ मिलन चोकसे अवैध भन्सारके सामान बरामद कैगल बा । प्रहरी चौकी त्रिनगर, कैलालीसे खटल प्रहरी गस्ती टोली भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल मूल्य रु.३१ हजार ५ सय बराबरके सिटल, धागा तन्ना स्पिड, कुरुस, एन्जल, धागाके पोकालगायतके सामान प्रहरी बरामद करले बा ।

आगलागीसे धनमाल जरके नष्ट

पहुरा समाचारदाता बझाङ, ३२ असार । बझाङके केदारस्यु गा.पा.४ बागथला स्थित बजारमे उहे ठाउँ बैठना पुषराज भट्टसे संचालन करल उद्योगमे आगी लागके धनमाल जरके नष्ट हुइल बा । टिनसे बनाइल एक तले तिन कोठेकच्ची “होनैनाथ गारमेन्ट उद्योगमे” बिद्युतके तार सट हुके आगलागी हुके गारमेन्ट भिटर रहल सक्कु समान जरके नष्ट हुइल, अतिके विवरण अइना बाँकी रहल बा । मानबिय तथा चौपाय अति नैहुइल स्थानीय ओ प्रहरीके सहयोगमे आगलागी नियन्त्रणमे आइल बा ।

भिरसे गिरके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता बाजुरा, ३२ असार । बाजुराके गौमल गा.पा.३ कोटी गाउँ बैठना बर्ष २८ कोबिरेन्द्र बोहराके भिरसे गिरके मृत्यु हुइल बा ।

घर लगे मेलामे घाँस कटन क्रममे भिरसे अन्दाजी ४००मिटर टरे गिरके घटनास्थलमे मृत्यु हुइल बा ।



ओस्टके, कञ्चनपुर जिल्ला अदालतमे जिम्मेवारी सरके आइल एक हजार २९ मुद्दा ओ चालु आवमे दर्ता हुइल एक हजार ३२१ मुद्दा कैके दुई हजार ३५० मुद्दा दर्ता करल बावै । जौनमध्ये सात सय पाँच मुद्दा फछ्यौट कैना बाँकी रहल अदालतके श्रेस्तेदार ताराप्रसाद जोशी जानकारी डेलै । उहाँके अनुसार, अन्य बरससे चालु आवमे अत्याधिक ७० प्रतिशत मुद्दा फछ्यौट करल बावै । आघेक आवमे ५३ प्रतिशत मुद्दा फछ्यौट हुइल रहे । अदालतसे चालु आवमे १५ सय मुद्दा फछ्यौटके लक्ष्य पाइल बा ।

अदालतसे दुई बरस पुरान मुद्दा शून्यमे भारल दाबी करले बा । पत्रकार सम्मेलनमे बोल्टी जिल्ला न्यायधीश जोशी कहलै, ‘विगतमे

फैसलामे ढिलाइ हुइना करलमे सरोकारवाला ओ कानून व्यवसायीहुके हाली काम करे पना बाचा करल बमोजिम चालु आवमे ढेर मुद्दा फैसला कैना सफल बटी ।’ पुरान मुद्दाहे प्राथमिकता डेके फछ्यौट करल उहाँ बटैलै ।

लागुऔषधके मुद्दा ढेर

जिल्ला अदालत कञ्चनपुरमे लागुऔषध सम्बन्धिके मुद्दा अत्याधिक दर्ता हुइल बावै । चालु आवमे लागुऔषध सम्बन्धिके एक सय ८९ मुद्दा दर्ता करल अदालतके श्रेस्तेदार जोशी बटैलै । उहाँके अनुसार अभद्र व्यवहारके ६६, जबरजस्ती करणीके ३८, जबरजस्ती करणी उद्योगके २६, ठगीके ३०, विवाह सम्बन्धी कसुरके ४२ ओ मानव बेचबिखन तथा ओसार पसारके १७ मुद्दा दर्ता हुइल बावै । ओस्टके देवानी मुद्दातर्फ सम्बन्ध

माटी पुहके टलुवा बहुटसे भँटसेकल बा । ओहेकमारे अभ्रकल इ टलुवा अभ्रकल ३५ बिघामे सिमित हुइल बा । एकर लाग फेनसे पुराने संरचना जस्ते बनैनामे स्थानीय निकायसे गेह हुइटी बा ।

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ उत्तर भररी कैलालीमे अवस्थित बा इ टलुवा । कैलारी गाउँपालिका कार्यालय रहल बजार हसुलियासे ५ किलोमीटर पछिउ उत्तर परठ इ टलुवा । अभ्रकल पुरैनक फुलासे रंगिबिरंगी ओ हरियर बिलाइठ । सेल्डी, कटगौररा लगायट टमान मेरके जरिबुटी फेन मिलट यहाँ । टलबक्टी,

विच्छेदके दुई सय ९१, अंश समेतके ७५ ओ लेनदेनके ४२ मुद्दा दर्ता करल श्रेस्तेदार जोशी बटैलै ।

न्यायधीश जोशी कानुनी व्यवस्था अनुरूप अदालतसे न्यायनिरोपण कार्य करटी रहल बटैलै । कार्यालयके व्यवस्थापकीय पक्ष सुधारसँगै कार्यसम्पादनमे जोड डेहल ओरसे मुद्दा फछ्यौटके दर बहल उहाँके कहाइ रहे ।

न्यायधीश जोशीके अनुसार, पाछेक समय लागुऔषधके मुद्दा अत्यधिक बहल ओरसे उहीहे रोकना अभियान नै सञ्चालन करे पना आवश्यकता डेखल बा । ‘खुला सीमा नाकाके कारण युवामे लागुऔषधके प्रयोग बहल बा ।’ न्यायधीश जोशी कहलै, ‘इहीसे समाजहे आक्रान्त बनैटी रहल बा, यी विरुद्ध सक्कु अभियान चलैना जरुरी बा ।’

लागुऔषध सम्बन्धिके मुद्दामे मोलमोलाइ हुइना करल पत्रकारहुकनके जिज्ञासामे न्यायधीश जोशी प्रमाण रलेसे कारवाहीके दायरामे लन्ना बटैलै ।

ओस्टके, अदालतसे चालु आर्थिक बरसमे ९२ जाने पीडितहे २८ लाख ७१ हजार २६७ रुपियाँ क्षतिपूर्ति रकम उपलब्ध कराइल जनाइल बा । कतिपय अवस्थामे भर पीडित राहत समेत क्षतिपूर्ति उपलब्ध करैटी आइल श्रेस्तेदार जोशी बटैलै ।

मैना, सुगा, गैनी, बाज, खेचौरा, साँप, गोजर, बिच्छी लगायट कैयौ मेकें चिरैचुरंगन ओ जिवजन्तु फेन मिल्लै । टलुवाके ठेक्का लेके लोकल बक्ती, राज बक्ती ओ चाइनिज बक्ती फेन पालन हुइल बा इ टलुवम् । यहाँ कमन, ग्रास, सिल्भर मछ्छी पालन फेन कटै ।

हमार कैलाली जिल्लामे फेन ढेर ठाउँ बा । जौन प्रकृति हप्तिन बरदान डेले बा । अइसिन अइसिन ठाउँ हप्ते किल अध्ययन अवलोकन कर्ना जरुरि बा । ओहे मारे चली अइसिन ठाउँ आभुसे भ्रमण कैना योजना बनाइ । धन्यवाद ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. ५१३, ५१६ क्षेत्रफल २२०.०९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भक्तबहादुर सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: हरिकृष्ण जोशी

उत्तर: निशा जोशी र बिपना भट्ट

पश्चिम: किशोर ओझा

दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



मुक्तकमैयाके...

मने वहाँ पुगलपाछे कित्ता नम्बर किल उल्लेख रहल नक्सा किल फेला परल बा ।

सामाजिक विकास समितिके सभापति धर्मराज पाठक डुनु स्थानमे पीडितहे छलफल करल रहित । उहाँ पूर्जा डेहल जग्गाके श्रेस्ता मालपोत कार्यालयमे काहे अद्यावधिक नैहुइल हो कना विषयमे सम्बन्धित निकायसँग छलफल कैना बटैलै । साथे,

पुनःस्थापनासँग जोरल अन्य समस्या समाधानके लाग फेन उहाँ समितिले पहल कैना प्रतिबद्धता करलै ।

सामाजिक विकास समितिले संसद सहयोग परियोजनाके सहयोग ओ संसदीय मामिला पत्रकार समाज सुदूरपश्चिमसँगके सहकार्यमे उ अनुगमन करल हो । उ अनुगमनमे प्रदेशसभा सदस्य तुलसी देवकोटा, शिवराज भट्ट, कैलाश चौधरी ओ जानकी पौडेल कुँवरके सहभागिता रहल रहे ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. ९०७ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कल्पना जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक

उत्तर: नाम नभेटिएको

पश्चिम: मदनसिंह धामी

दक्षिण: गौरी दमाई

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. ७४६ क्षेत्रफल १६९.३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री देवकीकुमारी भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: रितु भण्डारी

उत्तर: कृष्ण तायल

पश्चिम: कृष्ण तायल

दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	रेडियोलोजी विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म
हाडजोर्नी तथा नशारील विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन केटले सज्जा: विहान ९:३०-१:३० र बेल्की ४-५ बजेसम्म	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९-१० र बेल्की ४-५ बजेसम्म	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म
घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	मुटु रोग विशेषज्ञ केटले सज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेल्की ५ बजेसम्म	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

छाउगोठमे अकालमे ज्यान गुमैटी

आगलागीसे गार्मेन्ट उद्योगमे एक करोडके ढेर क्षति

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३२ असार । छाउगोठमे बैठल कञ्चनपुरके २८ वर्षीय कमला आउजी दमाईहे शनिच्चरके अकालमे ज्यान गुमाइ परल ।

महिनावारी हुइलपाछे देउटा रिसैना डरसे पक्की घर छोरके कच्ची छाउगोठमे बैठल उहाँके लाग उहे गोठ नै काल बनल । शुक्रके रात बिहसा सँप्वा काटलपाछे उहाँ संसार छोरल हुइटी । ओहकान तीन छावा दुवर हुइल बटै ।

ओस्टके २०७५ पुस २४ गते बाजुरामे छाउगोठमेहृदयविदारक घटना घटल । रजस्वला हुइलपाछे ३५ वर्षीय अम्बा बोहरा आपन दुई छावा १२ वर्षीय सुरेश ओ नौ वर्षीय रमितहे लेके छाउगोठमे बैठल रहि । दुर्भाग्य जुरारसे बचक लाग बारल आगीसे गोठ जरेबर तिनू जनहनके अक्के चिहान बनल उहे गोठ । घटना रहे बुढीनन्दा नगरपालिका-९, अगाउपानीके ।

रजस्वला महिलाके प्राकृतिक ओ नियमित मासिक प्रक्रिया हो मने रजस्वला हुइलवाछे छुवाछुत ओ देवीदेउताके डर मन्ना कुसंस्कारके कारण छाउगोठमे महिला अकालमे ज्यान गुमैना क्रम रोकल



नैहो । प्रदेश प्रहरी कार्यालयके अनुसार पाछेक एक दशकयहोर किल सुदूरपश्चिम प्रदेशमे छाउगोठमे आठ जाने अकालमे ज्यान गुमैले बटै । ओस्टके एक जाने बलात्कृत हुइल ओ एक महिलाउपर बध्वा आक्रमण करल प्रदेश प्रहरी कार्यालयके सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक निशान्त श्रीवास्तव जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार अछाममे चार, बाजुरामे तीन ओ कञ्चनपुरमे एक जनहनके छाउगोठमे ज्यान गैल बा । २०७६ कात्तिक १५ गते अछामके साँफेबगर नगरपालिका-३, डिग्रेनीकी २२ वर्षीय पार्वती बुढा रावतके गोठभिटरे सर्पदंशसे ज्यान गैल रहे ।

ओस्टके २०७३ कात्तिक ५ गते तिमिलेनके ४५ वर्षीय डम्मरा उपाध्याय गोठभिटरेर उटमुटाके ज्यान गुमाइल रही । गाजुराके १५ वर्षीय रोशनी तिरुवा २०७३ कात्तिक ५ ओ तुर्माखाँद गाउँपालिका-३ के २१ वर्षीय गौरी वयक बुढा २०७४ पुस २७ गते उटमुटाके गोठमे ज्यान गुमाइ परल रहे ।

प्रदेशमे २०७० सालसे आधे फेन ढेर महिला छाउगोठमे अकालमे ज्यान गुमैले बटै । ओस्टके घरसे कुछ डुर अकली गोठमे बैठना कारणसे उहाँहुके गोठमे बलात्कारके सिकार फेन हुइल बटै । गत असार ४ गते अछामके पञ्चदेवल विनायक नगरपालिका-२ के १६ वर्षीय किशोरी

छाउगोठमे बलात्कृत हुइल प्रदेश प्रहरी कार्यालय जानकारी डेले बावै । ओस्टके गैल माघ १४ गते कैलालीके मोहन्याल गाउँपालिका-७, कुइनेके ४५ वर्षीय सरस्वती वन्यजन्तुके आक्रमणसे घाहिल हुइल रहे । छाउगोठमे सुटल अवस्थामे उहाँउपर बध्वा आक्रमण करल जनाइल बा ।

मुलुकी अपराधसंहिता ऐन, २०७५ से छाउपडी कुप्रथाहे बन्देज करलपाछे २०७६ मे यी प्रदेशभर प्रहरी नै छाउगोठ भटकैना अभियान सुरु करल रहे । अछाम, बाजुरा, कैलाली, कञ्चनपुरलगायत टमान जिल्लामे छाउगोठ भकैलेसे फेन फेनसे ओइसीन गोठ बनाइल बा ।

कञ्चनपुरके कमला आउजीके मृत्युपाछे उ जिल्लामे प्रशासनसे सक्कु छाउगोठ भटकैना अभियान चलाइक लाग नौ स्थानीय तहहे पत्राचार करल बा । एक बरस आधे किल छाउगोठ भटकैना अभियान चलाइल जनैटी कृष्णपुर नगरपालिकाके कार्यपालिका सदस्य आरतीकुमारी धामी बोहोरा अटेर कैके पुनः गोठ बनाइल बटैली । उहाँ पहाडसे बसाई सरके आइल ओरसे अटेर करटी रहल जिकिर करली ।

बझाङ, ३२ असार । बझाङके केदारस्युँ गाउँपालिका-४, बागथला बजारमे रहल एक गार्मेन्ट उद्योगमे मंगरके रात हुइल भीषण आगलागीसे उद्योग भिट्टर रहल सामान जरके नष्ट हुइल बा । स्थानीय पुष्पराज भट्टसे सञ्चालित होनैनाथ गार्मेन्ट उद्योगमे रात करिब १२:४५ बजे विद्युत सर्त सर्किटके कारण आगलागी हुइल जनाइल बा ।

जस्तापातालसे छाइल एकतले तीन कोठे कच्ची भवनमे सञ्चालित उक्त उद्योग आगलागीसे पूर्ण रूपमे जरके नष्ट हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बझाङके सूचना अधिकारी लोकेन्द्र सिंह ठगुन्ना बटैलै । आगलागीसे बरवार मेसिन ३ थान, छोट मेसिन १६ थान, लत्ता-कपडा, धागालगायत अन्य सामग्री जरके करिब १ करोड ३० लाख रुपियाँ बराबरके क्षति हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बझाङ जनैले बा ।

घटनाके जानकारी रात करिब १:३० बजे प्राप्त हुइटी किल अस्थायी प्रहरी पोष्ट बागथलासे प्रहरी निरीक्षक हरकसिंह फरालके नेतृत्वमे चार सदस्यीय प्रहरी टोली घटनास्थलमे खटल रहे । प्रहरी ओ स्थानीयवासीके सहयोगमे रात २ बजेपाछे आगी नियन्त्रणमे लेहल प्रहरी

जनैले बावै ।

उद्योगमे रहल सक्कु सामग्री जरके नष्ट हुइल उद्योग सञ्चालक पुष्पराज भट्ट जानकारी डेलै । आगलागी जानकारी पैटी किल गाउँपालिका अध्यक्ष गणेशबहादुर बोहराके नेतृत्वमे उपाध्यक्ष मनीषा धामी, निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत केशवराज भट्ट, प्रशासकीय अधिकृत धनराज जोशी, शिक्षा शाखा प्रमुख हिम्मत भण्डारीसहितके टोली स्थलगत निरीक्षण करल रहे ।

निरीक्षणके क्रममे गाउँपालिका अध्यक्ष बोहरा आगलागी पीडितहे राहत प्रदान कैना कार्यपालिका बैठक बोलाके निर्णय कैना बटैलै । साथे, जिल्लाके नमुना उद्योग रहल ओरसे राहत ओ पुनर्निर्माणके लाग अन्य सरोकार निकायसँग सहकार्य करक लाग समेत पालिकासे पहल कैना उहाँके कहाइ रहल बा ।

२०७२ सालसे सञ्चालनमे आइल उद्योग जिल्लामे नमुना उद्योगके रूपमे विकास हुइटी रहे । उद्योगमे ९ जाने स्थायी कामदार कार्यरत रहि, जेम्मे ४ जाने कर्मचारी ओ ५ जाने सञ्चालकके परिवारके सदस्य रहि । उद्योगसे सक्कु मेरके आवश्यक पोशाक उत्पादन कैटी आइल रहे ।

हेपाटाइटिस रोगबाट बचौं

- हेपाटाइटिस कलेजोमा हुने एक प्रकारको संक्रमण हो,
- यस्तो संक्रमणले कलेजो विग्रन सक्छ,
- हेपाटाइटिस A, B, C, D, र E गरी पाँच प्रकारका हुन्छन् ।

यसका लक्षणहरू:

- थकान महसुस हुने,
- पेट दुख्ने,
- आँखाको सेतो भाग पहेँलो हुने (जन्डिस देखिने),
- बान्ता वा खानामा अरुचि हुने,
- तौल घट्ने जस्ता लक्षण देखिन सक्छन् ।

हेपाटाइटिसबाट बच्न:

- सफा पानी पिउने,
- स्वच्छ खाना खाने,
- हेपाटाइटिस विरुद्धको खोप लगाउने,
- संक्रमितको रगत तथा सुईबाट टाढा रहने,
- सुरक्षित यौन सम्पर्क गर्ने ।

“हेपाटाइटिस रोकथाम गरौं, जीवन जोगाऔं”



ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

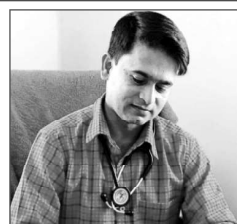


संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखाकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पन्तु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

Empowering Futures through Technical Excellence !

Admission Open!

Certificate in Medical Lab Technology

Three-Year Diploma Program

30 Seats Only

Entry Requirement

- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English, Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities

- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career

- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE

GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI

091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com