

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ११ वि.सं. २०८२ सावन ११ गते अँट्वार

थारु सम्वत (२६४८)

[Sunday 27 July 2025]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

आज रानाथारु समुदायके तिज पर्व

देशभर कमजोर बनल मनसुनी
वायु, भारी वर्षाके सम्भावना नैहो

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० सावन । रानाथारु समुदायके महिलाहुँके आपन डाडाभैया ओ भतिज्वाके नम्मा आयुके कामना कैटी आज (अँट्वारके रोज) तिज तिहुवार मनाइल लागल बटै ।
सावन शुक्ल तृतीयके दिन मनाजैना तीजके अवसरमे कैलाली ओ कञ्चनपुरमे बसोबास कैना रानाथारु समुदाय टमान कार्यक्रम करके तिज तिहुवार मनाइल लागल हुइट ।

आजुक रोज उ समुदायके महिलाहुँके दिनभर निराहर ब्रत बैठना ओ साँझके पूजापाठ कैके ब्रत खोला चलन रहल धनगढी गाउँके भलमन्सा भञ्जी राना बटैलै । उहाँ कहलै, गैरथारु समुदायमे तिज ब्रत आपन गोसियाके लम्मा आयुके कामनाके लाग बैस्टा । मने रानाथारु समुदायके तिजमे महिला दिदीबहिनीयाहुँके दिनभर आपन डाडाभैया, भतिज्वाके लम्मा आयुके लाग ब्रत बैस्ता चालन बा ।

तिज कैसिक मनाजाइठ

रानाथारु समुदायके प्रत्येक घरमे आजुक रोज सैमै, पुरी, गुलगुला, पकौडा, पपरा लगायतके परिकार पकाइल रहठ । तिजके ब्रत बैठुइया महिलाहुँके साँझके पूजाके लाग परिकारसहित लडिया, तल्लान किनारमे कुशके घाँसमे भोज हुइल महिला ७ गाँठी ओ कुवारी लौवरीय ५ गाँठी पारके एक ठो टेपरीमे पुजा कैलक सामान अछैना मोर डाडाभैया, भतिज्वाके लम्मा आयु हुइस कहटी कामना कैना चलन बा । लडिया टल्लासे पुजा कैके आइलपाछे पकागिल पकवानसे ब्रत खोल्के छैटी रसैना, महिलाहुँके सामूहिक रुपमे सावनके डोला (बल्हा) भुल्क रसैना चलन रहल बुद्धिजीवी नन्दलाल राना बटैलै ।



यी स्थानीय तहमे सार्वजनिक विदा

रानाथारु समुदायके तीजके अवसर पारके कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका, गोदावरी नगरपालिका ओ कञ्चनपुरके पुनर्वास नगरपालिका, शुक्लाफाँटा नगरपालिका, कृष्णापुर नगरपालिका, बेलौरी नगरपालिका, लालझाँडी गाउँपालिका आज (अँट्वारके रोज) स्थानीय सार्वजनिक विदा डेले बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख रानासे शुभकामना सन्देश

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकला कुमारी राना शुभकामना सन्देश डेले बटी । शुभकामना

सन्देशमे यी पर्वसे रानाथारु जातीके ऐतिहासिक संस्कृति परम्पराके जगेनाके साथै रानाथारु जातिके पहिचानहे उजागर कैना समुदायमे सामाजिक सद्भाव एवम् समृद्ध समाज निर्माणमे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह कैना विश्वास लेहल उहाँ बटैली ।

शुभकामना सन्देशमे कहल बा, 'रानाथारु समुदायके महिलासे मनैना तिज पर्व २०८२ के पावन अवसरमे रानाथारु जाती लगाएत सक्कु देश बिदेशमे रहल नेपाली डाईबाबा, डाडुभैया, डिडदीबहिनीमे सुख, शान्ति, समृद्धिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटु ।

नेपाल बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक, बहुधार्मिक विशेषतासे भरल

सुन्दर देश हो । अनेकतामे एकता ओ राष्ट्रिय स्वाभिमान हमार साभ्ना पहिचान हुइट । यहाँके प्रत्येक जातजाति ओ धर्मावलम्बीके आ अपन सांस्कृतिक महत्व बोकल मौलिक परम्परा बा । हमार चाडपर्वसे एक दुसर समुदायबीच सद्भाव बढाइठ ।

समुदायहे एकताबद्ध कैना सघाइठ, टमान धर्म, भाषा ओ संस्कृति मन्ना समुदायहे आ-अपन मौलिक परम्परा ओ संस्कृतिके अनुसन्धान, संरक्षण, सम्बर्द्धन कैनाफे अभिप्रेरित करटु ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० सावन । हाल देशभर मनसुनी वायुके प्रभाव कमजोर रहल मौसम पूर्वानुमान महाशाखा जनैले बा । मनसुनके न्यून चापीय रेखा सरदर स्थानके आसपास अवस्थित बा ।

जेकर प्रभावसे हाल लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशलगायत देशके पहाडी भूभागमे साधरणतया बदली रहिके बाँकी भूभागके आंशिक बदली रहल बा । बागमती प्रदेशके कुछ स्थान तथा कोशी, लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके एक-दुई स्थानमे चट्याडसहित हल्कासे मध्यम वर्षा हुइटी रहल बा ।

शनिच्चर दुपहर देशके पहाडी भूभागमे साधरणतया बदली रहिके बाँकी भूभागमे आंशिक बदली रही । देशके पहाडी भूभागके कुछ स्थानमे तथा तराई

भूभागके कम स्थानमे चट्याडसहित मध्यम वर्षाके सम्भावना रहल बा । कोशी प्रदेशके तराई ओ मधेस प्रदेशमे हावाहुरी चल्न सम्भावना रहल बा ।

शनिच्चर रात कोशी प्रदेशलगायत देशके पहाडी भूभागमे साधरणतया बदली रहिके बाँकी भूभागमे आंशिक बदली रही । कोशी प्रदेशके पहाडी ओ तराई भूभाग लगायत बागमती प्रदेश ओ गण्डकी प्रदेशके पहाडी भूभागके कुछ स्थानमे तथा बाँकी प्रदेशके पहाड ओ तराई भूभागके कम स्थानमे चट्याडसहित मध्यम वर्षाके सम्भावना रहल बा ।

मधेस प्रदेश ओ लुम्बिनी प्रदेशके तराई भूभागमे हावाहुरी चल्न सम्भावनाफे रहल बा । देशभर मनसुनी वायुके प्रभाव कमजोर हुइल ओरसे दुपहरके समयमे गर्मी यथावत् रना बा ।

बेलौरीमे विपद् मैत्री संरचना निर्माण

कञ्चनपुर, १० सावन । कञ्चनपुरके बेलौरी नगरपालिकामे विपद्मैत्री संरचना निर्माण करल बा ।

विपद्सम्बन्धी गतिविधि सञ्चालनके लाग पालिकासे छुट्टे विपद् मैत्री संरचना निर्माण करल जनाइल हो ।

पालिकाके विपद् सम्पर्क व्यक्ति अशोक पाण्डेके अनुसार नौ लाखके लागतमे स्थानीय आपतकालीन केन्द्र ओ ६ लाखके लागतमे विपद् गोदाम घर निर्माण करल बा । गोदाम घर निर्माण कार्य अन्तिम चरणमे पुगल विपद् सम्पर्क व्यक्ति पाण्डे बटैलै । (बाँकी ३ पेजमे)

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctevtexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने चाहिने आवश्यक कागजातहरू:

- रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
- SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
- SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
- चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
- जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
- TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
- लक्षित वर्गको हकमा सो खुले आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
- सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लोमा इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
- सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२९३०५

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँडा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

हिरगर साहित्यिक बगालसे थारु साहित्यिक विषयक अन्तरक्रिया



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० सावन । थारु भाषा, साहित्य ओ संस्कृति संरक्षण तथा प्रवर्द्धनके लाग क्रियाशील संस्था हिरगर साहित्यिक बगालसे धनगढीमे थारु साहित्यिक अन्तरक्रिया कार्यक्रम आयोजना करले बा ।
धनगढी स्थित थारु छात्रवासमे हुइल कार्यक्रमे थारु भाषामे कविता वाचन, कथा, मुक्तक, लोकगीत, परम्परागत नाचगान लगायत विविध साहित्यिक प्रस्तुति रहल रहे । साथे थारु साहित्यके समकालिन अवस्था, चुनौती ओ सम्भावनाबारे विद्वान, लेखक,

संस्कृतिकर्मी तथा युवा सर्जकबीच विचार-विमर्श करल रहे ।
२०७१ सालमे जिल्ला प्रशासन कार्यालय, कैलालीमे दर्ता २०२० होके स्थापना हुइल हिरगर साहित्यिक बगालसे विगतसे निरन्तर रूपमे थारु भाषा ओ मौलिक सांस्कृतिक पहिचानके पक्षमे टभान साहित्यिक कार्यक्रम कैटी आइल बा । संस्थाके अध्यक्ष हिरालाल चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके सञ्चालन सचिव सागर कुश्मी करल रहिट ।
कार्यक्रममे साहित्यप्रेमी, भाषा-संस्कृतिके अध्येता, पत्रकार, लेखक, विद्यार्थी लगायतके उपस्थिति रहल रहे ।

कुरीतिविरुद्धका कानून कार्यान्वयन गर्न निर्देशन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके सामाजिक विकास समितिले छापपडीसँग सम्बन्धित संघीय कानून ओ प्रदेशके छापपडी प्रजाजन्य कुरीति उन्मूलन नीतिके प्रभावकारी कार्यान्वयन कैना प्रदेश सरकारहे निर्देशन देहल बा ।
बिफेक रोज बैठल समितिके बैठकसे प्रदेश सरकारके साथे सामाजिक विकास मन्त्रालयहे कानूनके प्रभावकारी कार्यान्वयनसँगै प्रदेशके सक्कु स्थानीय तहमे स्थानीय सरकारसँग समन्वय कैटी चेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन कैना समेत निर्देशन देहल हो ।
कञ्चनपुरके कृष्णपुर नगरपालिकामे छापपडी गोठमे सँच्वासे कट्वा पाके महिलाके मृत्यु हुइल घटनाबारे स्थलगत अनुगमन करल समितिले संघीय सरकारसे बनाइल कानून ओ प्रदेशके नीतिके प्रभावकारी

कार्यान्वयनके लाग निर्देशन देहल हो । समितिके सभापति धर्मराज पाठकके अनुसार नीति ओ कानून नैबनल ओरसे समस्या हुइलसे फेन बनल कानूनके प्रभावकारी कार्यान्वयन नैहोके कारण महिला महिनावारी हुइबर गोठमे बैठे परल ओ वहाँ मृत्युसमेत हुइना करल देखल ओरसे समितिले कानून प्रभावकारी ढंगसे कार्यान्वयन कैना निर्देशन देहल हो ।
सभापति पाठक कानूनमे हुइल दण्ड ओ जरिवानाके विषयहे प्रमुखताके साथ कार्यान्वयन कैना निर्देशन देहल जानकारी करैले । उहाँ शिक्षा, स्वास्थ्य जैसन विषयमे जोरके छापपडी कुरीतिबारे चेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन कैना समेत निर्देशन देहल बटैले ।
असार २७ गते कञ्चनपुर जिल्लाके कृष्णपुर नगरपालिका-१, निगालीमे छापपडी गोठमे सुटल बेला सँच्वासे कट्वा पाके ३२ वर्षीय(बाँकी ३ पेजमे)

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जलवायु संकटके चक्र

नेपालके कृषि अर्थतन्त्र ओ खाद्य सुरक्षाके आधारस्तम्भ कलेक धान खेती हो मने सन् २०२५ सालके मनसुनसे देखाइल ढिला ओ कमजोर वर्षासे यी आधारहे हिलैले बा । असार महिनाके अन्त्यसम फेन तराई ओ मध्य पहाडी क्षेत्रमे ३०/४० प्रतिशत धान रोपाईं किल हुइल अवस्थासे जलवायु परिवर्तनके भयावह प्रभावहे उजागर करले बा । यी केवल एक मौसमी अनियमितता किल नैहोके, यी भविष्यमे अझा भारी संकटके चेतावनी हो । विश्व बैंकके सन् २०२३ के प्रतिवेदन अनुसार नेपाल जलवायु परिवर्तनके पाँचौं सबसे ढेर जोखिममे परल देश हो । यिहिनसे कृषिमे निर्भर ६० प्रतिशतसे ढेर जनसंख्या प्रत्यक्ष प्रभावित हुइल बा । धान नैहुइल खेत, पानी नैपाइल किसान ओ बहल खाद्यान्न आयातसे नेपालके कृषि राष्ट्रिय पहिचानमे प्रश्नचिह्न लगलैले बा । सन् २०२५ सालके मनसुनसे देखाइल संकट आँखी खोल्ल मेरिक बा । यी केवल यी वर्षके उत्पादन संकट नैहोके भविष्यके खाद्य सुरक्षाहे समेत खतरामे परना चेतावनी हो । तराईके किसान पानी नैहोके खेत खाली ढरना बाध्य बटै कलेसे पहाडी क्षेत्रके किसान विकल्पविहीन बटै । यदि आब फेन योजनामे परिवर्तन नैकरजाइ कलेसे हरेक वर्ष अइसिन संकट ‘सामान्य’ बन्ना खतरा देखाइठ । यदि हप्ते वैज्ञानिक समाधान ओ दीर्घकालीन योजनाहे अब्बे कार्यान्वयनमे नाने नैसेकब कलेसे यी संकट प्रत्येक वर्ष सामान्य घटना बनि ।

रोपाईके अवस्था

तराई क्षेत्र: सप्तरी, सिराहा, मोरङ, बाँके, बर्दिया ओ कैलालीमे नहर, जल कुण्ड तथा भूगर्भीय पानीके अभावसे आधासे ढेर खेत बाँझ बा । कुछ ठाउँमे लगाइल धान पियर होके बिउमे सुखल बा ।

मध्य पहाड: काभ्रे, सिन्धुपाल्चोक, नुवाकोट, चितवन, मकवानपुर जैसन जिल्लामे वर्षा अभाव तथा सिँचाइ स्रोतके कमीसे धान कम लगाइल बा ।

पश्चिम पहाड: पाल्पा, अर्घाखाँची, स्याङ्जा, तनहुँमा तीन/चार हप्तासम लगातार वर्षा नैहुइल ओरसे रोपाईं ढिल हुइल बा ओ लगाइल २० प्रतिशत धान सुखल बा ।

यिहिनसे नेपाल सरकारके खाद्य उत्पादन लक्ष्यमे १५ से २० प्रतिशतसम गिरावट हुइ सेक्ना कहिके कृषि मन्त्रालयसे चेतावनी डेले बा । चामलके आयात बहना ओ मूल्य वृद्धि हुइना ओ युवा जनशक्ति अभिन ढेर पलायन हुइना जोखिम फेन नेपाल राष्ट्र बैंक औल्यडले बा । तत्काल करे परना कार्यमे विश्व खाद्य कार्यक्रम ओ सरकारी सहयोगमे

आपत्कालीन खाद्य सहायता, सिँचाइ उपकरण अनुदान, कृषि कर्जा छुट आदि देखाइठ कलेसे एक वर्षभित्रे मौसम विज्ञान विभागके क्षमता वृद्धि कैके सूचनाके पहुँच पालिका ओ वडा स्तरमे किसानसम पुगैना ओ खेतीपाती करना समय निर्धारणमे यकर सहयोग लेना अवस्थामे पुगाइ परठ ।

विज्ञानमे आधारित समाधान

नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद् (नार्क) से जलवायु परिवर्तनहे दृष्टिगत करटि टमान प्रविधि परीक्षण कैके सिफारिस करले बा मने यी प्रविधि किसानसम पुगे नैसेकल मुख्य कारण हो- कमजोर प्रसार प्रणाली । हाल वस्तु अनुदानमुखी देखाइल कृषि प्रसार प्रणालीके पुनर्संरचना कैके प्रविधि प्रसार केन्द्रित करना अपरिहार्य रहल बा ।

सुख्खा तथा डुबान सहनशील धान जातके प्रवर्धन: नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्से विकास करल सुख्खा धान १

यी वर्षके मनसुन संकटसे एक चो फेन देखाइल बा कि हमार कृषि प्रणाली अभिन फेन मौसममे निर्भर बा । हमार कृषि प्रविधि प्रसारके सरकारी संयन्त्र अप्रभावकारी बा ओ जल संरक्षणके दीर्घकालीन योजनाके अभाव देखाइठ । वैज्ञानिक रूपमे प्रमाणित प्रविधि हमारयहाँ बा, यिहिनहे किसानसम पुगैना कृषि विस्तार प्रणालीहे सुदृढ बनैना आवश्यक बा । यकर अलावा किसानहे सस्ता सिँचाइ ओ मौसम सूचना उपलब्ध करैना नितान्त जरुरी देखाइल बा । किसानसे प्रविधि पैना, प्रयोग करना ओ लाभ लेना प्रणाली चुस्त नैबनाइटसम बर्सेनि संकट टारे नैसेकजाइ । वैज्ञानिक अनुसन्धान, चुस्त कृषि प्रविधि प्रसार प्रणाली, जल व्यवस्थापन ओ सामुदायिक शक्तिहे समन्वय करना दीर्घकालीन रणनीति निर्माण करनाओर सबके ध्यान जाइपरना रहठ । समयमे लगानी नैकरलेसे जलवायु संकटके चक्र अभिन घनीकृत हुइल बा । यदि हप्ते वैज्ञानिक सुझाव, सामुदायिक सहभागिता ओ सरकारी नीतिहे एकताबद्ध करे सेकब कलेसे यी संकटहे अवसरमे परिणत करे सेकजाइ । अब्बे कदम चाले परि । नैटे जलवायु परिवर्तनके यी चक्र और गहिरिटि जाइ ।

गर्मी महिना सुरु हुइलसंगे मच्छर, साप, काटीनके डर रहठ टबमारे सवधानी अपनाई ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बौदलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल
बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्मावि लग्गे मो. ९८११६३५६८०
एक्जुलेन्स नवदर ९८२४६८९६१७, ९८५८४३७०९८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८००६८, ९८१४६६६०९८५
प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९६९९,११०
नेपाल अतरीया ०९१-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३ इपिका मसुरिया ०९१-५०२०१४३ इपिका चौमाला ०९१-६९२५०९ इपिका लम्की ०९१-५४०१९९ इपिका भजनी ०९१-५८०१९९ इपिका सुखुखड ०९१-५२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-५४०१२२ इपिका फल्दे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-५२९१४५ इपिका पाण्डौन ९०४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-५६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२ नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३ कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३५ मालिका विकास बैंक०९१-५२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६ बैंक अफ एशिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-५२९०८५ सिटिजन बैंक ०९१-५२७८८५ कुमाारी बैंक ०९१-५२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-५२७८५० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैंक०९१-५२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-५३२५६० नगरपालीका .०९१-५२९४२९ मालपोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२ कृषि विकास .०९१-५२२३५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२९५२२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-५२९२७१ नवजिवन ०९१-५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३५३५ पदमा धनगढी ०९१-५३५३५५ सेवा लर्निङ होम अतरीया ०९१-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९०४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-५२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ५२९२३७, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बिजुत : ५२९१४५ दिनेश मेटल ०९१-५२९३९२ होटल डिजेली ०९१-५२३९९८/५२५९३१ जाडवना०९१-५३३५००, बिद्या०९१-५३३७३ तरुण ०९१-५२३६९३, सनलाईट०९१-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०१५१ नेपालजा०९१-५२२८३०/५२२९०० नेपाल पत्रकार महासंघ : ५३७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७१ राजनैतिक पार्टी नेपाल काँग्रेस कार्यालय : ५२७१५५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९५२५ एच.एम दिनेश एफ एम ९३, ८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६०७१

धान खेती विस्तार करे सेक्ना सम्भावना बा । मने कृषि ज्ञान केन्द्र ओ पालिकाके कृषि शाखासे यी प्रविधिके प्रवर्धन ओ तालिम डेना सक्रियता नैदेखाइल आलोचना व्यापक बा ।

जल व्यवस्थापन

मनसुन गडबडीके कारण जल संकट व्यापक हुइल बेला पानीके दीर्घकालीन स्रोत व्यवस्थापन अनिवार्य हुइल बा ।

परम्परागत पोखरी, नहर, कुलो ओ धाराके पुनर्जीवन: गाउँघरमे विगतमे प्रयोगमे रहल पोखरी, पैनी ओ ढिकुरे कुलो जैसन संरचना संरक्षण, पुनर्निर्माण ओ रिचार्ज पिट बनैना कार्यक्रम आवश्यक बा । अइसिन संरचनासे भूगर्भीय पानी ओ वर्षा पानीके सञ्चय कैके सिँचाइमे दीर्घकालीन मद्दत पुगाइठ । यी कार्यमे स्थानीय ओ प्रदेश सरकारसे कार्यक्रम ओ बजेट तत्काल विनियोजन करना आजके टडकारो आवश्यकता हो ।

यौ वर्षके मनसुन संकटसे एक चो फेन देखाइल बा कि हमार कृषि प्रणाली अभिन फेन मौसममे निर्भर बा । हमार कृषि प्रविधि प्रसारके सरकारी संयन्त्र अप्रभावकारी बा ओ जल संरक्षणके दीर्घकालीन योजनाके अभाव देखाइठ । वैज्ञानिक रूपमे प्रमाणित प्रविधि हमारयहाँ बा, यिहिनहे किसानसम पुगैना कृषि विस्तार प्रणालीहे सुदृढ बनैना आवश्यक बा । यकर अलावा किसानहे सस्ता सिँचाइ ओ मौसम सूचना उपलब्ध करैना नितान्त जरुरी देखाइल बा । किसानसे प्रविधि पैना, प्रयोग करना ओ लाभ लेना प्रणाली चुस्त नैबनाइटसम बर्सेनि संकट टारे नैसेकजाइ । वैज्ञानिक अनुसन्धान, चुस्त कृषि प्रविधि प्रसार प्रणाली, जल व्यवस्थापन ओ सामुदायिक शक्तिहे समन्वय करना दीर्घकालीन रणनीति निर्माण करनाओर सबके ध्यान जाइपरना रहठ । समयमे लगानी नैकरलेसे जलवायु संकटके चक्र अभिन घनीकृत हुइल बा । यदि हप्ते वैज्ञानिक सुझाव, सामुदायिक सहभागिता ओ सरकारी नीतिहे एकताबद्ध करे सेकब कलेसे यी संकटहे अवसरमे परिणत करे सेकजाइ । अब्बे कदम चाले परि । नैटे जलवायु परिवर्तनके यी चक्र और गहिरिटि जाइ ।

विचार

डा. उमेशकुमार आचार्य

कृषिगत आत्मनिर्भरता सुदृढ हुइहिँ । यी सुनिश्चित करना तत्काल सार्वजनिक बजेट ओ लगानी पुनर्विचार हुइ परठ । भारतसँगके जल समझदारीमे सहकार्य आवश्यक बा ओ नीति-प्रणालीमे सुधार, पारदर्शिता ओ दिगो अनुगमन व्यवस्था निर्माण करे परठ । यि सञ्चालनमे अइलेसे करिब एक लाख चार हजार ६६ हेक्टर क्षेत्रहे सिँचाइमे नाने सेकजाइ । यिहिनसे देशके किसानहे वर्षाभर सिँचाइ सुविधा प्रदान कैके उत्पादन वृद्धि, खाद्य सुरक्षा ओ ग्रामीण आत्मनिर्भरता प्रवर्धन करे सेकजाइ ।

दीर्घकालीन रणनीति

जलवायु अनुकूलन केवल बिउ वितरणमे सीमित हुइ नैपरठ । युएनडिपी नेपाल, इसिमोड, आइडिडि जैसन संस्थासे डेहल सिफारिस कार्यान्वयन करटि निम्न विषयमे ध्यान जाइ परी:

कृषि विस्तार प्रणालीके पुनर्संरचना: जिल्ला कृषि विकास कार्यालय/कृषि ज्ञान केन्द्र ओ कृषि प्राविधिकहे जलवायु-सजग प्रविधि प्रचारमे दक्ष बनैना तालिम डेहे परल ।

डिप सिँचाइ ओ स्मार्ट मौसम सूचना प्रणाली: सस्ता सिँचाइ ओ यथा समय जानकारीसे किसानके निर्णय क्षमता बढैना । अतः यहो फेन ध्यान डेना जरुरी बा ।

सहकारी-केन्द्रित जल व्यवस्थापन: सहकारीसे सामूहिक सिँचाइ, बिउ बैंक ओ बजार सुनिश्चितता प्रदान कैके सहकारी केन्द्रित जल व्यवस्थापनओर लजाइपरना आवश्यकता बा ।

यी वर्षके मनसुन संकटसे एक चो फेन देखाइल बा कि हमार कृषि प्रणाली अभिन फेन मौसममे निर्भर बा । हमार कृषि प्रविधि प्रसारके सरकारी संयन्त्र अप्रभावकारी बा ओ जल संरक्षणके दीर्घकालीन योजनाके अभाव देखाइठ । वैज्ञानिक रूपमे प्रमाणित प्रविधि हमारयहाँ बा, यिहिनहे किसानसम पुगैना कृषि विस्तार प्रणालीहे सुदृढ बनैना आवश्यक बा । यकर अलावा किसानहे सस्ता सिँचाइ ओ मौसम सूचना उपलब्ध करैना नितान्त जरुरी देखाइल बा ।

किसानसे प्रविधि पैना, प्रयोग करना ओ लाभ लेना प्रणाली चुस्त नैबनाइटसम बर्सेनि संकट टारे नैसेकजाइ । वैज्ञानिक अनुसन्धान, चुस्त कृषि प्रविधि प्रसार प्रणाली, जल व्यवस्थापन ओ सामुदायिक शक्तिहे समन्वय करना दीर्घकालीन रणनीति निर्माण करनाओर सबके ध्यान जाइपरना रहठ । समयमे लगानी नैकरलेसे जलवायु संकटके चक्र अभिन घनीकृत हुइल बा । यदि हप्ते वैज्ञानिक सुझाव, सामुदायिक सहभागिता ओ सरकारी नीतिहे एकताबद्ध करे सेकब कलेसे यी संकटहे अवसरमे परिणत करे सेकजाइ । अब्बे कदम चाले परि । नैटे जलवायु परिवर्तनके यी चक्र और गहिरिटि जाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

खडेरीके मारमे किसान, कहूँ रोपाईं कहूँ सुक्खा

गुल्मी, १० सावन । सावन पहिल सातासम जिल्लाके कुछ भारी फाँटमे रोपाईं सुरु हुइल नैहो । पानी परलपाछे मूल फुटके रोपाईं हुइना खेतमे फेन सोचलनुसारके रोपाईं नैहो ।

असारके भलपानीसे लगाइल धान फेन सुखलपाछे किसान खडेरीके मारमे परल बटै । असार सावन माना लगाके मुरी उब्जैना बेला रलेसे फेन किसान खेतबारीके कामम व्यस्त रटै ।

बेलामे रोपाईं नैहोके अगहनमे धान भित्रैना आशा मरल इस्मा गाउँपालिका-२ छल्दीके किसान कृष्ण श्रेष्ठ गुनासो करलै । ढावओरके कुछ गरामे धान लगैलेसे फेन १० रोपनीसे ढेर खेत बाँके रहल श्रेष्ठ बटैलै । जिल्लाके भारी मध्यके छल्दी फाँटमे ६०-६५ जहनके



रोपाईं हुइल नैहो ।

जिल्लाके धानखेती हुइना क्षेत्रमध्ये सब ठाउँमे खोलाके सिँचाइ सुविधा नैहो । आकाशे पानीके भरमे धान खेती हुइना खोला किनारसे उपपर

बस्तीमे लगाइल धान सुखे लागल बा । मदाने गाउँपालिका-३ सिसैनीके शिवबहादुर घर्ती पानी आइ कहिके भलपानीसे लगाइल धान सुखके काम नैलग्नहुइल बटैलै ।

उहाँ कलै, “सावनमे अब्बेक जैसन खडेरी मै जल्ने नैरहूँ । मकै हावासे गिरल ओ जंगली जनावरसे खाइल, धान खडेरीसे ओरैना हुइल ।” असार अन्तिम साता आइल हावासे स्थानीय जातके मकै ढलके नष्ट हुइल बा । ओहेउपर वर्षादिन थेन धान फेन कहूँ लगाइ नैपाके ओ कहूँ लगाइल सुखके किसान मकामे परल घर्ती गुनासो करलै ।

कृषि ज्ञान केन्द्र गुल्मी कर आजसम ८३.७ प्रतिशत धान लगाइल दावी करठ । मकै ओ जईन धान रहल कुछ भारी फाँटमे बाहेक रोपाईं हुइल कृषि ज्ञान केन्द्र गुल्मीके सूचना अधिकारी शिवप्रसाद बन्जाडे बटैलै । जिल्लाके १२ ठो स्थानीय तहके टमान फाँटमे धान लगाजाइठ ।

कृषि ज्ञान केन्द्रके सूचना अधिकारी शिवप्रसाद बन्जाडेके अनुसार गुल्मी जिल्लामे चैते धान ३१९ हेक्टर ओ वर्षे धान सात हजार १२० हेक्टर क्षेत्रफलमे धानखेती हुइना करल बा ।

गुल्मीमे चैते धान प्रतिहेक्टर ४.०३ ओ बसैमे ३.२५ मेट्रिक टन धान उत्पादन हुइना बन्जाडे बटैलै । उहाँ जिल्लामे चैते धान एक हजार २८६ ओ बसै २३ हजार १४० मेट्रिक टन उत्पादन हुइना बटैलै ।

जिल्लामे हंशराज, आँपभोते, भोप्री, काठे, भिनुवा, सानो भट्टे, ठूलो भट्टे, कोदे, बडियारे, लहरे बडियारे, थापचिनी, गुडुरो, ढल्लेलोई, पाखे धान, रातो मासी धान, मासी जातके धान बा ।

कम उत्पादन हुइलेसे फेन स्थानीय जातमे रहल विशेष गुणके कारण कुछ किसान यी जात लगाइ छोरले नैहुइलै । उन्नत जातमे युएस ३१२, साँवा मन्सुली, मकवानपुर १, खुमल ४, रामधान, हिमाली हाईब्रिड धान शंकर, उपज, च्याम्पियन बा ।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल: साठी प्रतिशत ट्याक्सीवे विस्तार



काठमाडौं, १० सावन । त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमे निर्माण हुइटरहल ट्याक्सीवे विस्तारके काम ६० प्रतिशत पूरा हुइल बा ।

नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणके महानिर्देशक प्रदीप अधिकारी हवाई यातायात क्षमता अभिवृद्धि आयोजना अन्तर्गत हुइटरहल कामबारे स्थलगत जानकारी करैटि विमानस्थलके दक्षिण-पश्चिमओर समानान्तर ट्याक्सीवे, उत्तरओरके इन्टरनेसनल एप्रोन ओ विमानस्थलके पूर्वओरके ह्यांगर एप्रोन कैके तीन प्याकेजमे विमानस्थलके स्तरोन्नतिके काम युद्धस्तरमे हुइटरहल बटैलै ।

उहाँ कलै, “धावनमार्ग जोरना पूर्वओर ओ पश्चिमओरके नयाँ ट्याक्सीवे निर्माणपाछे धावनमार्गके क्षमता २५ प्रतिशत बढल बा । विमानस्थलके पार्किङ एरिया विस्तारपाछे न्यारोबडी ओ वाइडबडी कैके २९ ठो जहाज पार्किङ करे सेक्ना हुइल ओरसे पार्किङ क्षमता बढके आकाशमे जहाज होइल नैहुइना ओ

कुरीतिविरुद्धका कानून...

कमला आउजीके ज्यान गैल विषयमे समितिसे घटनास्थल अवलोकन तथा सरोकारवालासँग छलफल करल रहे । वहाँ करल छलफलसे प्राप्त सुभावसमेतके आधारमे समितिसे सामाजिक विकास मन्त्रालयके सचिव हेमराज रेग्मी, महिला तथा बालबालिका शाखाके प्रमुख जयन्ती गिरी ओ कानून अधिकृत दानबहादुर सुनारहे समितिके बैठकमे बोलाके प्रदेश सरकारसे छाउपडी प्रथाके कुरीति हटैना करल हालसमके प्रयासबारे छलफल करल रहे । छलफलके क्रममे सामाजिक विकास मन्त्रालयके सचिव रेग्मी मन्त्रालयके ओरसे नीति कार्यान्वयनके लाग काम हुइटी रहल जानकारी डेलै । उहाँ सामाजिक विकास समितिसे डेहल निर्देशन अनुसार मन्त्रालयसे थप काम कैना बटैलै ।

उहे बैठकमे समितिसे मुक्त कमैया पुनर्स्थापनामे डेखल समस्या ओ ओइनके समाधान कैना विषयमे भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयके सचिव शक्तर साह, मालपोत कार्यालय कैलाली ओ टीकापुरके प्रमुखहे बेलाके छलफल करले बा ।

छलफलके क्रममे मुक्त कमैयासे पुर्जा पाइल जग्गाके समेत सेस्ता कायम नैहुइल ओ कतिपय जग्गा पाइ नैसकल विषयमे छलफल हुइल रहे ।

सल्ट फेन बहना विश्वास लेले बटि ।”

हाल बुद्ध एयरके ह्यांगरके दक्षिणी क्षेत्रमे दुई ठो ह्यांगर निर्माण हुइना ओ उत्तरओर नेपाल वायु सेवा निगमके ह्यांगर निर्माण हुइना उहाँ जानकारी डेलै । साथे अब्बे सेवा डेटि रहल अन्तर्राष्ट्रियओरके टर्मिनल भवन साँकिर रहल ओरसे अब्बे निगमके ह्यांगर ओ नेपाली सेनाके भिभिआइपी भवन रहल स्थानमे नयाँ टर्मिनल भवन निर्माण करल

उहाँक कहाइ बा ।

बसैनि हवाई यात्रुके संख्या बढल ओरसे नयाँ अन्तर्राष्ट्रिय टर्मिनल भवन निर्माणके लाग सरकारसँग छलफल करल उहाँक कहाइ बा । नयाँ अन्तर्राष्ट्रिय टर्मिनल भवन निर्माण हुइलपाछे अब्बेक अन्तर्राष्ट्रिय टर्मिनलहे आन्तरिक टर्मिनलमे रूपान्तरण करल बा ।

आयोजना प्रमुख दीपेन्द्र श्रेष्ठके अनुसार विमानस्थल विस्तार गुरुयोजना अन्तर्गत तीन हजार मिटरके धावनमार्ग विस्तार कैके तीन हजार तीन सय मिटरसे लम्मा बनाइल बा । चार ठो भारी जहाज अटैना अन्तर्राष्ट्रिय एप्रोन फेन तयार होसेकल बा । अब्बे त्रिभुवन विमानस्थलमे ११ ठो अन्तर्राष्ट्रिय ओ १७ ठो आन्तरिक जहाज पार्किङ क्षमता बा ।

विमानस्थल स्तरोन्नतिपाछे एयर ट्राफिक कन्ट्रोल सहज ओ हवाई सुरक्षामे अभिवृद्धि हुइना उहाँ जानकारी डेलै ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४३३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९



अन्तर्राष्ट्रिय मणिपुरमे जारी राष्ट्रपति शासन थप छ महिनाके लाग विस्तार



काठमाडौं, १० सावन । मणिपुरमे पहिलेसे लागू करल राष्ट्रपति शासनहे १३ फेब्रुअरी २०२६ सम लम्ब्यइना वैधानिक प्रस्ताव पेश हुइल बा । भारतके केन्द्र सरकारके प्रस्तावमे भारतीय संसदसे मणिपुर राज्यमे राष्ट्रपति शासन छ महिनाके लाग बहैना निर्णयहे अनुमोदन करल हो ।

यी आदेश सन् २०२५ अगस्त १३ से लागू हुइ । यी सम्बन्धमे राज्यसभासे एक सूचना जारी कैके कलेसे बा, “यी

सदन संविधानके धारा ३५६ अन्तर्गत मणिपुरके सम्बन्धमे राष्ट्रपतिसे जारी करल घोषणाहे सन् २०२५ अगस्त १३ से ६ महिनाके लाग निरन्तरता डेना प्रस्तावहे अनुमोदन करटा ।”

एन बिरेन सिंह मुख्यमन्त्री पदसे राजीनामा डेहलपाछे मणिपुरमे फेब्रुअरी १३ मे राष्ट्रपति शासन लगाइल रहे । राज्यमे सन् २०२३ के मेसे जातीय द्वन्द्व चर्कल बा । अब्बेसम वहाँ स्थायी शान्ति स्थापना हुइ सेकल नैहो ।

बेलौरीमे विपद्...

विपदमे पर्ना प्रभावित परिवारहे आवश्यक पर्ना राहत सामग्री विपद् गोदाम घरमे राखजैना उहाँ बटैलै । आपतकालीन पूर्व तयारीके लाग सामानहे सम्बन्धित स्थानमे परिचालन कैना भवन निर्माण करल उहाँ बटैलै ।

पालिकाकामे उहीसे आघे भवन अभावसे विपद् सामग्री व्यवस्थापन

ओ परिचालनमे समस्या रहटी आइल बटाइल बा । विपद् मैत्री संरचना निर्माण करलसँगै स्थानीय आपतकालीन केन्द्रमे विपद् जन्य गतिविधि, बैठक, तालिमलगायतके कार्यक्रम सञ्चालनमे सहजता हुइना उहाँ बटैलै ।

वैशाख महिनासे निर्माण सुरु करलमे असार मसान्त भवन निर्माण सम्पन्न हुइल उहाँ बटैलै । भवनके हाली उद्घाटन कैना कार्यक्रम रहल उहाँ बटैलै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

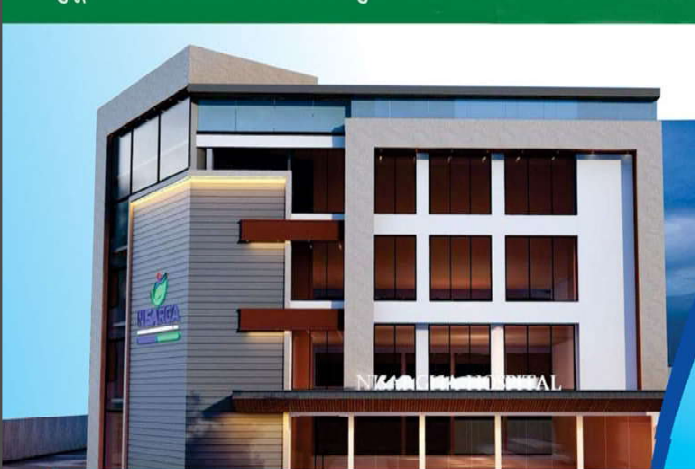
- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गुरा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

छाला, यीन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ

मोटापट्टा रोग विशेषज्ञ

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

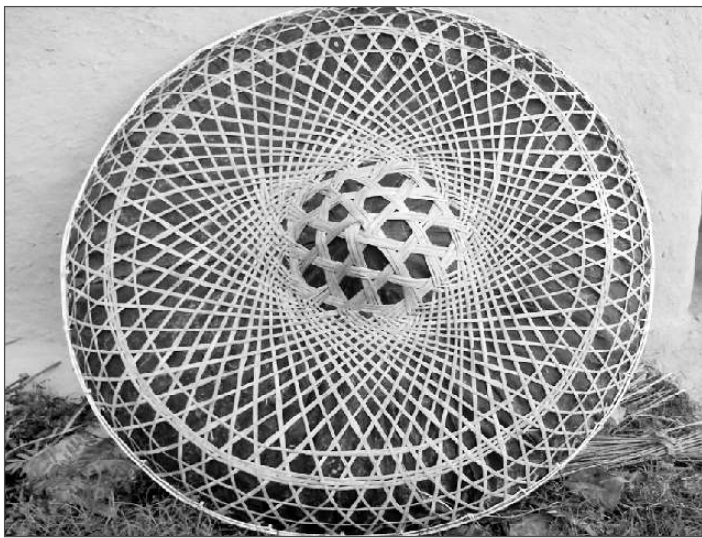
थारु समुदायके मौलिक पहिचान छटरी हेरैटी बगानसे बजारमे सस्ता भुईँकटहर

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १० सावन । कञ्चनपुरके थारु समुदायके मौलिक पहिचान बोकल छटरी (छाता) हेरैटी गैल बा । थारु समुदायके खेटवा-खलिहान ओ गोठालो यात्राके अभिन्न संघरिया मानजैना बाँसक छटरी, आज स्मृतिमे किल सीमित हुइटी जाइ लागल बा । जीवनभर खेटवामे काम करेबर ओहना छटरी हेरैटी गैलमे शुक्लाफाँटा नगरपालिका-३ जोनापुरके धनिराम चौधरी चिन्ता व्यक्त करले बटै ।

“बसाँतमे खेटवामे काम करेबर, घर जोटेबर, बीयार काटेबर, वा गैयाँस चहाइ जाइबर छटरी आवश्यक वस्तु रहे”, उहाँ कहलै, “बलगर पहाडी बाँस ओ महराइन के पटिया प्रयोग कैके बनैना छटरी पानी चुहे नैडेना उत्कृष्ट घरेलु प्रविधि रहे ।”

बूढेसकाल लागटसम परम्परागत रूपमे घरमे निर्माण करल छटरी ओहल सम्भना उहाँहे रहल बा । छटरीमे एक बुँदा फेन पानी नैचुहे, हलुक फेन रहे, मने आब उ दिन सपनाजस्टे हुइद उहाँ सुनैलै । छटरी थारु समुदायके लाग एक उपयोगी वस्तु रहल उल्लेख कैटी उहाँ सांस्कृतिक चिन्तारीके रूपमे छटरीहे लेना करल बटैलै । बाँसक चोयासे बिनल महराइनके पटियासे बनैना छटरी घाम ओ पानी दुनुसे बचाइक लाग उपायके



रूपमे रहल उहाँ बटैलै ।

“पहाडसे लानल बलगर बाँससे बनाइल छटरी पाँच बरससे ढेर टिकना करे”, उहाँ कहलै, “थारु समुदायमे तीन मेरके छटरी प्रचलनमे रहे, जेम्ने बरवार गोल छटरी, जिहीसे शरीरके अधिकांश भाग छोपे, मुरमुखी, कपार किल छोप्ना छोट छटरी ओ स्यांगो, त्रिकोण आकारके पूरै शरीर छोप्ना छटरी प्रचलनमे रहे ।”

यी सक्कु आज प्रयोगसे हेरासेकल उहाँ बटैलै । परम्परागत छटरीके तुलनामे बजारमे आधुनिक ओ सस्ता छाटा रैनकोट सजिले पैना हुइल ओरसे

परम्परागत सीप लोप हुइ लागल कलकबहादुर चौधरी बटैलै । बाँस ओ महराइनके पटिया मुख्यरूपमे चुरे क्षेत्रके बन्वासे सक्तलन करजाए । मने अब्बे बन्वाभिट्टर अनुमति बिना प्रवेश करे नैमिल्ला, पटिया टुनां फन्फट हुइना ओ कानुनी जटिलता हुइल ओरसे छटरी बनैना चलन नै बन्द हुइल उहाँके कहाइ रहल बा ।

“थारु परम्परामे ससरार जाइबर छटरी, सुप्पा, मचिया उपहार डेना चलन रहे”, हवलदार चौधरी कहलै, “परम्परागत वस्तु उपहारमे डेना चलन

फेन हेरागैल, महराइनके पटियाहे पवित्र मानजैना हुइल ओरसे पूजामे प्रयोग हुइना डोना, टेपरी फेन उहे पटियासे बनाजाए, ओकर बदलामे अब्बे सातके पटियासे काम चलैना करजाइत् ।”

उहाँ कहलै, “आजके युवा छाता, रैनकोट ओ प्लास्टिकके सजिल सामान ओर आकर्षित बटै, सीप सिखुइया बूढापाका घट्टी जाइबर छटरीजैसिन मौलिक वस्तु लोप हुइना अवस्थामे पुगल बावै, लोप हुइटी गैल छटरीलागतके वस्तुके जगेना कैके अइसीन हस्तकलाका सामग्रीके बजार प्रवर्धन करे परल ।”

छटरी थारु समुदायके केवल आवश्यकता नैहो, पहिचान फेन रहल ओरसे ओकर संरक्षण नैकैना हो कलेसे भविष्यमे केवल तस्बिर वा संग्रहालयमे किल सीमित हुइना चिन्ता उहाँ व्यक्त करलै । उहाँके अनुसार यकर लाग स्थानीय सरकार ओ सरोकारवाला निकाय समयमे सचेत होके सीप संरक्षण कार्यक्रम ओ सांस्कृतिक जागरण अभियान सुरू कैना आवश्यक बा ।

नवलपुर, १० सावन । देवचुली नगरपालिका-५, बन्दीपुर भुईँकटहर उत्पादनके पकेट क्षेत्र मानजाइठ, जहाँ अधिकांश भुईँकटहर खेती करले बटै ।

यहाँ उत्पादित भुईँकटहर स्वादके लाग चर्चित बा । आन्तरिक पर्यटकसे बगानमे पुगके भुईँकटहर खैना ओ कोसेलीके रूपमे लैजैना करठै । मने ग्राहक भर बजार मूल्यसे बगानमे ढेर मूल्य तिरेपरना गुनासो करले बटै ।

बगानमे प्रतिगोटा ८० से १०० रुपियाँसम परना भुईँकटहर कावासीती ओ दलदले बजारमे ६०-७० रुपियाँमे मिलठ । कावासीती-८ के गोविन्द पौडेल कहलै, ‘बगानमे पुगके ८० रुपियाँमे किनगिल, मने बजारमे भर ६० रुपियाँमे मिलठ ।’

उगरके सहजता ओ प्रचारप्रसारसे ग्राहक बगानमे अइना हुइल ओरसे कटहर बगानमे भाउ पाइल किसानके कहाइ बा । ‘पहिले डोकामे बोकके बजारसम पुगाजाए, अब्बे यातायातके

सहजता ओ प्रचारप्रचारसे फेन हुइल ओ लोकल तथा स्वादिलो फेन रहल ओरसे ग्राहक बगानमे अइठै, भाउ फेन मजा पैले बटै,’ स्थानीय भुईँकटहर कृषक केशरी फाल मगर कहलै ।

ग्राहक बगाने पुगके किनल पाछे खुद्रा बिक्रेताहे भर समस्या हुइल बा । बन्दीपुरसे डोकामे भुईँकटहर बोकके बिक्री करटि नेगल मनबहादुर पुलामी कहलै, ‘बगानके से सस्तामे बेचट, मने बिहानसे नैगलेसे फेन खास बिक्री हुयल नैहो ।’

बिदाके दिन बन्दीपुर घुमे जैनाके भिड लागठ । किसान गाउमे अइना आन्तरिक पर्यटकहे स्वागतमे भुईँकटहर डेना, बगान घुमैना करठै । टवेमारे पर्यटक फेन रमाइ लागल बटै ।

अब्बे देवचुली ५ के बन्दीपुर, मौलाथर, हर्कपुरलागतके पाखामे भुईँकटहर फरल बा । करिब ४५ हेक्टरमे क्षेत्रफलमे यकर खेती हुइना करल कृषि ज्ञान केन्द्र, नवलपुर जनैले बा ।

कर्मचारी आवश्यकता

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८२/०४/०८ गते

विज्ञापन नं.१/२०८२/०८३

कर्मचारी पदपूर्ति सम्बन्धी सूचना

यस हस्पिटलका लागि तपसिल बमोजिमका कर्मचारीहरू आवश्यक परेको हुदा इच्छुक तथा योग्यता पुगेका व्यक्तिले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १० दिन भित्र रित पूर्वको दरखास्त फाराम आहवान गरिन्छ ।

सि.नं.	पद	संख्या	शैक्षिक योग्यता
१.	Medical Officer	४ जना	MBBS विषय उत्तिर्ण गरेको ।

* पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू :- शैक्षिक योग्यता अनुसारका मार्कशीट, सर्टिफिकेट तथा सम्बन्धित काउन्सिलको नविकरण भएको प्रमाण-पत्र, नेपाली नागरिकताको प्रमाण-पत्र र काम गरेको भए अनुभवको प्रमाण-पत्र साथ दरखास्त पेश गर्नुपर्नेछ ।

* अनुभवीलाई विशेष ग्राहेता दिइनेछ ।

* तलब सुविधा :- हस्पिटलको नियमानुसार ।

* उमेर :- १८ वर्ष पुरा भै ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ ।

* परीक्षाको किसिम :- मौखिक ।

थप जानकारीको लागि ०९१-५२७०००/९८६५६८०१००

Email: nisargahospitaldgd@gmail.com

निसर्ग हस्पिटल एण्ड
रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

धनगढी, कैलाली, सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

परामर्श सेवा सम्बन्धी आशयपत्रको सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/०४/११

उपरोक्त सम्बन्धमा यस धनगढी उप-महानगरपालिकाको तपसिलको कार्य सम्बन्धि २०८२/०३/१९ गतेका दिन प्राविधिक तथा आर्थिक प्रस्ताव माग सम्बन्धी प्रकाशित सूचना बमोजिम यस कार्यालयमा दर्ता हुन आएका प्रस्तावहरूमध्ये प्राविधिक प्रस्तावहरूको मूल्यांकन गर्दा तपसिलका परामर्शदाताहरूले पेश गरेका प्राविधिक प्रस्तावहरू सारभूत रूपले सफल भएको पाइएको हुँदा सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ७८ बमोजिम सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो आशयपत्र जारी गरिएको छ, साथै आर्थिक प्रस्ताव तपसिलको मिति, समय र स्थानमा खोलिने छ ।

तपसिल:

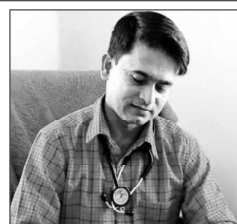
Project: Preparation of धनगढी उपमहानगरपालिकाको बस्तीको तहगत क्षेत्र निर्धारण र Preparation of Land use Plan, Zoning Map and Database for Dhangadhi Sub-Metropolitan City (02/DSMC/CONSULTING/2081/82) (सफल भएका प्राविधिक प्रस्ताव पेश गर्ने परामर्शदाता)

1. Appolo Engineering and Company (AEC) P.Ltd. and Kali Consultant Pvt.Ltd (KALI) Kathmandu	2. ApiPoint-NESS-Everest JV Kathmandu	3. Map Nepal Engineering Consultancy Pvt.Ltd and Amit Consultant Pvt.Ltd JV Kathmandu
---	---------------------------------------	---

आर्थिक प्रस्ताव खोलिने मिति: २०८२/०४/१९, समय: दिउसो २.०० बजे, स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका कार्यालय

नरेन्द्रबहादुर खाती
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखाकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडोको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

Empowering Futures through Technical Excellence !

Admission Open!

Certificate in Medical Lab Technology

Three-Year Diploma Program

30 Seats Only

Entry Requirement

- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English, Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities

- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career

- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE

GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI

091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com