

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिबिरेण
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १५ वि.सं. २०८२ सावन १५ गते बिफे थारु सम्वत (२६४८) [Thursday 31 July 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

महिलनके लाग पाँच दिने उद्यमशिलता तथा सीप विकास तालिम

महिलनहे आर्थिक सशक्तीकरण बनैना जरुरी बाः नगर उपप्रमुख कन्दकला

पहुरा समाचारबाता
धनगढी, १४ सावन । उद्यम व्यवसाय संचालन करटी रहल कैलालीके तीन पालिकाके महिला उद्यमीहुकनहे पाँच दिने उद्यमशिलता तथा सीप विकास तालिम डेगिल बा ।

महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) नेपालके आयोजनामे कैलाली जिल्लाके धनगढी उपमहानगरपालिका, गौरीगंगा नगरपालिका ओ भजनी नगरपालिकाके महिला कृषक समूह, हिंसा प्रभावित २९ जाने उद्यमीहुकनहे उद्यमशिलता तथा सीप विकास तालिम डेगिल हो ।

बुधके रोज धनगढीमे हुइल तालिम समापन कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि रहल धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकलाकुमारी राना महिलाहुकनहे आब आर्थिक सशक्तीकरणसे जोरे पर्ना अब्बेक अवश्यकता रहल बटैली ।



पहिले महिलाहुके घरके काममे सीमित रहिट मने आजकाल्ह उद्यमीके रुपमे आघे बहटी बटै, उपप्रमुख राना कहली, करलेसे जाफे सफल हुइठ । करइयाके इच्छा भर हुई परल ।

उहाँ आपन अनुभव सुनैटी पहिले तालिम लेहल, टमान कार्यक्रममे सहभागी

हुइल अब्बे उहे तालिम ओ कार्यक्रममे सिखल चिज काम लागल बटैली । अभिनफे आगनिक टिना खेती व्यवसाय संचालन करल ओ उहीसेफे आम्दानी हुइल उहाँ बटैली । यहाँ किसान मेहनत करके उब्जनी कैना विचौलिया मालामाल हुइटी गैल ओरसे धनगढी उपमहानगरपालिकासे किसान

कार्डके व्यवस्था करल उहाँ बटैली ।

धनगढी उपमहानगरपालिकासे गैल बरस सीप तथा रोजगार मेला संचालन करके ८ क्षेत्रके २९ विधामे १ हजार ८ जनहने तालिम संचालन करल ओ ओम्ने तालिम लेहुइया बहुट जाने अपने उद्यम सञ्चालन करल नगर उपप्रमुख राना बटैली ।

वहिट टेलरफे तालिममे सहभागी हुइल अब्बे सांस्कृतिक पोशाकके शिल्के मानय आम्दानी करल उहाँ बटैली । खाजाके परिकारसे शनिवारिय मेलामे मगर, नेवार, रानाथारु, थारु समुदायके महिला उद्यमी आम्दानी कैना सफल हुइल ओरसे और महिलाहुकनहे कार्ड बनैना उहाँ आग्रह करली ।

धनगढीमे फोहोर व्यवस्थापनसे धनगढी सफासुधर हुइल ओ ओकर संगे और जाने रोजगारी पाइल उहाँ बटैली । धनगढीमे फुला व्यवसायसे मजा आम्दानी करल ओ यहाँ (बाँकी ३ पेजमे)

पुल नैबनके सास्ती

पहुरा समाचारबाता

धनगढी, १४ सावन । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकामे हुलाकी राजमार्ग अन्तर्गतके दुई पुल नैबनके स्थानीयहे सास्ती भोगे परल बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिका-८, धनगढीगाउँ ओ वडा नम्बर १ शान्तिनगर जोर्ना खोलुवा ओ शान्तिनगर ओ वडा नम्बर २ के सन्तोषी टोल जोर्ना खोलुवामे पुल नैबनके स्थानीयहे सास्ती भोगे परल हो । डुनु खोलुवामे पुल निर्माणके लाग चार बरस आघे ठेक्का लगाइल रहे मने अब्बेसम पुल बने नैसेकके स्थानीयवासी खोलुवा नाधक लाग वा घुमाहुर डगरा होके आरपार ओहोरदोहोर कैना बाध्य बटै ।

पुल नैबनके खोलुवा नाधे पर्ना बाध्यता रहल वडा नम्बर १ शान्तिनगरके निशा आउजी बटैलै । उहाँके अनुसार धनगढीगाउँ ओ शान्तिनगरसम आउजाउके लाग पुल बन्टी रहल स्थानमे खोलुवामे ह्युमपाइप राखल रहे । बारहसे ह्युमपाइप पुहाइलपाछे खोलुवा नाधे पर्ना बाध्यता बा ।

उहाँ कहलै, “बरवार बारह आइलपाछे घुमाहुर डगरा प्रयोग कैके ओहोरदोहोर करे परठ काहे कि बारपार करक लाग लगे पुल नैहो । डुर जाइ परठ ।”

धनगढीगाउँ हुइटी त्रिनगर

भन्सारसम हुलाकी राजमार्ग निर्माणके कार्य कुछ बरस आघे ओराइल रहे मने राजमार्ग अन्तर्गत परल दुई खोलुवामे पुल नैबनके धनगढी गाउँ हुइटी भन्सारसम हुलाकी राजमार्गमे गाडी चले सेकल नैहो । पुल नैबनके स्थानीयवासीहे फेन बारपार कैना समस्या हुइल बा ।

वडा नम्बर २ सन्तोषी टोलके स्थानीय शक्तर चौधरी खोलुवामे पुल बनलमे बारपार आउजाउ कैना सहज हुइना बटैलै । उहाँ चार बरस आघे निर्माण कैना सुरु करल पुलहे निर्माण कम्पनी अलपत्र छोरल जिकिर करलै ।

हुलाकी राजमार्ग अन्तर्गतके डुनु खोलुवामे पुल निर्माणके लाग २०७८ फागुन १९ गते मालिका निर्माण सेवासँग ठेक्का सम्भौता करल रहे । २५/२५ मिटर लम्मा डुनु पुलके क्रमशः पाँच करोड ७२ लाख ओ पाँच करोड ९२ लाख रुपियाँ लागत रहल बा । सम्भौतानुसार २०८० असार १९ गते नै निर्माण कम्पनीसे पुल सम्पन्न करे पर्ना रलेसे फेन अब्बेसम ६५ प्रतिशत काम किल पूरा हुइल हुलाकी राजमार्ग आयोजना कार्यालय धनगढीके इन्जिनियर रमेश पन्त बटैलै । उहाँ कहलै, “डुनु पुलके सुपर स्ट्रक्चरके काम बाँकी रहल बा ।” टोकल समयवधिमे निर्माण पूरा नैहुइलपाछे पुलके टेसरचो म्याद थप करल बा ।

खप्तड गोल्डकपके संस्थापक हमालके निधन

पहुरा समाचारबाता
धनगढी, १४ सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे व्यावसायिक फुटबल खेलके विकासमे अग्रसर कैलालीके सुरेश हमालके ४८ वर्षके उमेरमे निधन हुइल बा ।

मृगौला समस्यासे पीडित उहाँके भारतके बरेलीमे उपचारके क्रममे बुधके

रोज निधन हुइल सुदूरपश्चिम-११ स्पोर्ट्स क्लबके देवेन जोशी जानकारी डेलै । जोशीके अनुसार मधुमेह समस्या रहल व्यावसायिक फुटबल खेलके विकासमे क्रियाशील हमाल पाछे कुछ वर्षसे मृगौला समस्यासे फेन ग्रसित रहै ।

डुनु मृगौला काम करे छोरलपाछे

मृगौला ट्रान्सप्लान्टके तयारी हुइतिरहल बेला हमाल बितल जोशी जानकारी डेलै । “भौवी (हमालके गोसिनिया) मृगौला डेना तयारीके रहि,” उहाँ कलै, “ट्रान्सप्लान्टके तयारी हुइतिरहल बेला दुःखद निधन हुइल बा ।” हमालके निधनसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके खेल जगत स्तब्ध हुइल बा ।

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctevtexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने चाहिने आवश्यक कागजातहरू:

- रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
- SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
- SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
- चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
- जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
- TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
- लक्षित वर्गको हकमा सो खुले आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
- सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लो इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
- सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२९३०५

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

थारु टेलिभिजन प्रालि

धनगढी-८, कैलाली

कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

प्रथम प्रकाशित मिति: २०८२/०४/१२

थारु टेलिभिजन प्रालिमा रिक्त रहेको सम्पादक पद खुल्ला प्रतियोगिताबाट पदपूर्ति गर्न आवश्यक भएकोले निम्न योग्यता पुगेको इच्छुक महानुभावबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ ।

- विज्ञापन नं.: १/०८२/०८३
- पद: सम्पादक
- योग्यता: पत्रकारिता विषय लिई स्नातक तह उत्तीर्ण
- उमेर: १८ वर्ष पुरा भई ३५ वर्ष ननाघेको ।
- दरखास्त दिने अन्तिम मिति: २०८२/०४/१८ गते ।
- दरखास्त दस्तुर: रु.३००/- (तीन सय मात्र)
- सम्पर्क मिति: २०८२/०४/१९ गते ।
- अन्तर्वार्ता मिति: सम्पर्क मितिमा तोकिनेछ ।
- तलब: थारु टेलिभिजको नियमानुसार ।

पदपूर्ति समिति
थारु टेलिभिजन प्रालि, धनगढी

भू-संरक्षण गरौं ।

भू-संरक्षणका उपायहरू:

- गोरेटो बाटो बनाउँदा सिढी बनाऔं,
- खेती गर्दा गहरा बनाइ गरौं,
- भूक्षय रोक्ने रुख, घाँस (अम्रिसो, बाँस) जस्ता बोटविरुवा रोपौं,
- बिना अनुमति गिट्टि, बालुवा, माटो, ढुङ्गा उत्खनन नगरौं,
- सकेसम्म माटोमा रासायनिक मलको प्रयोग नगरौं,
- पानी संरक्षणका उपायहरू अपनाऔं,
- स्थानीय जैविक खेती, कृषि वन विधि अपनाऔं ।

“माटो बचाऔं, भविष्य जोगाऔं ।”

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

हावासे निकारल विजुली उत्पादन बन्द

अछाम, १४ सावन । अछामके कमलबजारमे हावासे निकारल विजुली उत्पादन बन्द हुइल बा । हावासे पंखाहे घुमाके टर्बाईनके माध्यमसे ब्याट्री चार्ज होके विजुली निकरटी आइलमे टर्बाईन लगायत अन्य पार्टमे समस्या देखलपाछे विजुली उत्पादन बन्द हुइल हो ।

कमलबजारमे हावासे विजुली निकारके गाउँहे ओज्रार बनाइल रहे । एकठो टर्बाईनमे देखल समस्यासे विगत कुछ बरससे हावासे विजुली उत्पादन बन्द हुइल बा । कमलबजारमे वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्धन केन्द्र, कमलबजार नगरपालिका ओ स्थानीयके भ्रमदान कैके करिब दुई करोड लागतमे हावासे विजुली निकर्ना परियोजनाके काम सुरु हुइल रहे । १५ किलोवाट क्षमता हावासे ओ १५ किलोवाट विद्युत सोलारसे जम्मा ३० किलोवाट क्षमताके विद्युत उत्पादन हुइल रहे ।

नगरप्रमुख यज्ञ प्रसाद ढकालके अनुसार बजार क्षेत्रके दुई सय घरधुरी हावासे निकारल विजुली बारे पाइल रहिट । करिब पाँच हजार जनसंख्या लाभान्वित हुइल रहिट । हाल उक्त परियोजना बन्द हुइल बा । ढकाल ओकर मर्मतके लाग वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्धन केन्द्रमे पत्र पठाइल बटैले । उहाँ वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्धन केन्द्रसे प्रदेशमे पठाइल ओ सुदूरपश्चिम प्रदेश भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयमे पठाइल बटैले ।

ढकाल कहलै, 'मै वहाँके सचिवहे भेट्नु हम्मे कार्यक्रममे राखडेब कहलै मने कार्यक्रममे फेन नैरख्लै, आब हम्मे पालिकासे करे सेकलपाछे हो नैहुइलेसे बाहरसे हुइ जैसिन नैलागल,' उहाँ कहलै, 'मै अब्बे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ भनेरहा कित्ता नं. २४८ क्षेत्रफल २८४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रुपकबहादुर थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: पशुपति बोहरा

पश्चिम: मानबहादुर थापा

उत्तर: धनलक्ष्मी राना

दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. ५९२ क्षेत्रफल १६९.३० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनिताकुमारी वड पाकीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: राजुदेवी दमाई

पश्चिम: पदमबहादुर कुँवर

उत्तर: सडक

दक्षिण: हिमालय हमाल

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

विपत् व्यवस्थापनमे पूर्वतयारी

विशिष्ट भौगोलिक बनोट, भौगर्भिक गतिशीलता, प्राकृतिक एवं मानवीय क्रियाकलापसे सिर्जित विपत्के जोखिममे हम्मे बटि । साथे जलवायु परिवर्तनसे परल प्रतिकूल प्रभावके कारणसे विपत्के दृष्टिकोणसे उच्च जोखिममे रहल बाढ, पहिरो, महामारी, आगलागी, शीतलहर ओ हिमताल विस्फोट, हिम पहिरो तथा विनाशकारी भूकम्पके जोखिममे रहल टमान अध्ययन अनुसन्धान ओ घटनासे देखैले बा । विगतमे विपत् जोखिम व्यवस्थापनके सवालमे पूर्वतयारी वा जोखिम न्यूनीकरण कार्यहे विशेष महत्व नैडेके जनधनके भारी नोक्सान हुइल बा । विपत् जोखिम व्यवस्थापनहे विकासके योजनासँग मूल प्रवाहीकरण कैके उत्पादनशील समुदाय, समाजके दायित्वबित्तर परना अपनअपन क्षेत्रसे पहल करना आवश्यक हुइल बा ।

संघीय राजधानी काठमाडौँ उपत्यकाके साथे तराईके क्षेत्र तथा पहाडी भूभाग प्राकृतिक प्रकोपके व्यवस्थापनके दृष्टिसे एक अति संवेदनशील क्षेत्र मानजाइठ । घन आवादी बहना, कमजोर आधारभूत संरचना निर्माण रना, जाड याममे शीतलहर ओ आगलागी, वर्षायाममे चारुओर भारी बाढ पहिरोके समस्याके कारण यहाँके प्रकोप संकटासन्नता तथा जोखिमके स्तर बहल पाजाइठ । साथे, अव्यवस्थित रूपमे हुइटिरहल सहरीकरणसँगै भूकम्पीय दृष्टिसे नगरक्षेत्रके भवन तथा भौतिक संरचना फेन जोखिमके अवस्थामे बा । नेपालके टमान क्षेत्रमे भूकम्प, बाढ पहिरो, विस्फोट, आगलागी, सुक्खा, आँधीबेहरी, शीतलहर, चट्याङ, डढेलो, जैसिन सम्भाव्य सब मेरिक विपत्जन्य अवस्थाके पूर्वसूचना, संकटासन्न अवस्था तथा ओइसिन क्षेत्रमे रहल जोखिम विवरण समुदाय ओ सरोकारवाला निकायहे उपलब्ध कराके सम्भाव्य विपत्से बचैना पूर्वतयारीके लाग संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहमे उसम्बन्धी कार्य करना आवश्यक बा । राजनीति एकडम अस्थिर रहल कारण प्राकृतिक विपत् ओ वातावरण संरक्षणमे ध्यान जाइ सेकल नैरहे ।

बाढ, पहिरो, भूकम्प, आगलागी, शीतलहर, सापके टोकाइ एवं जलवायु परिवर्तन जैसिन विविध प्रकृतिके प्रकोपके घटनासे संकटासन्न अवस्थामे नेपाल रहल बा । विपत् व्यवस्थापनके उचित पूर्वतयारी नैहोके अइसिन विपत्हे व्यवस्थापन करना कठिनाइ ओ लम्मा समय लागठ । जार याम बढलसँगै आगी तप्ना जथाभावी फोहोर जरेना तथा आगी बरना कारणसे फेन आगलागी तथा डढेलो जैसिन विपत्के सामना करे परल बा । यकर अतिरिक्त टमान प्रकृतिके महामारी, औद्योगिक दुर्घटना, विस्फोटन, सडक तथा हवाई दुर्घटना तथा विषालु पदार्थसँग सम्बन्धित विपत्के घटना फेन हुइना करल बा । अइसिके नेपाल बर्सेन प्राकृतिक तथा गैरप्राकृतिक विपत्के घटनाके सामना करे परल बा । राष्ट्रिय जनगणना २०७८, सामुदायिक प्रतिवेदन, २०८१ अनुसार नेपालके कुल छ हजार ७४३ वडामध्ये छ हजार ६६४ वडा अर्थात् ९९ प्रतिशत वडामे कौनो ना कौनो

मेरिक जोखिम रहल देखाइठ । सबसे ढेर बाढके जोखिम ६३.६ प्रतिशत रहल बा । प्रदेशगत रूपमे हेरलेसे कोशी, बागमती, गण्डकी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके वडा पहिरोके जोखिम देखाइठ कलेसे मधेश ओ लुम्बिनी प्रदेशके वडामे बाढके जोखिम रहल देखाइठ ।

जलवायु परिवर्तनके कारणसे नेपालमे नियमित रूपमे वर्षा नैहुइठ । कबु भारी वर्षा टे कबु अनावृष्टि हुइना खतरा बा कलेसे कमजोर ओ भिरालो धरातलीय कारणसे भूक्षय होके नेपालके अधिकांश तराई भूभागमे बाढ पहिरो सटैना करठ । ओरओर वन जंगलके विनाश, प्रकृतिक स्रोत पानी, ढुंगा, बालुवा आदिके अनियन्त्रित दोहन तथा अव्यवस्थित बसोवाससे ढेर विपत् निम्त्यइना अवस्था बा । यिहिनसे राष्ट्रके अबौँ आर्थिक धनराशि खेर गैल बा ।

आगजनीओर विशेषकैके तराईमे गर्मीके मौसममे तापक्रम ४५ डिग्री

कैके कार्यान्वयन कैके उद्धार ओ राहतके व्यवस्था मिलैना अति आवश्यक बा ।

विपत्के समयमे प्रभावित तथा पीडित समुदायहे उपलब्ध करैना मानवीय सहयोगके टमान क्षेत्र रहल रहठ । पीडितहे जीवनयापनके आधारभूत आवश्यकताके पूर्ति करना, खाद्यान्न, आवास, खानेपानी, सरसफाइ तथा स्वास्थ्य प्रवर्धन, सुरक्षा जैसिन विषयमे विशेषज्ञता हासिल करना समूह अपन क्षेत्रके जिम्मेवारी लेके मानवीय सहयोगके कार्य व्यवस्थित हुइना आवश्यक बा । टमान सरकारी निकाय तथा गैरसरकारी संस्था, आसपासके गाउँपालिका, नगरपालिका ओ जिल्लामे कार्यरत अन्य संघसंस्थाके उपस्थितितसे विपत् व्यवस्थापनमे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करठ । एम्बुलेन्स, यातायातके साधन, खानेपानी व्यवस्थापन, पर्याप्त मात्रामे स्वास्थ्यकर्मी, तालिमप्राप्त स्वयंसेवक, खाद्यान्न आदि जैसिन स्रोतके पहिचान ओ सूचीकरण कैके उ वस्तु तथा सेवाके

विपत् जोखिम सामाजिक, आर्थिक ओ राजनीतिक ढाँचा ओ उहाँहुकनबिचके अन्तरसम्बन्धमे निर्भर करठ । विपत्के आयाम गतिशील बा । विपत्मे प्रत्यक्ष रूपमे देखापरना अवस्था वा सम्मुखता ओ संकटउन्मुखता घटाके तथा उत्थानशीलता अभिवृद्धि कैके विपत् जोखिम न्यूनीकरण करना प्रयास हुइपरठ । पुससे भदौसम आगलागी, चट्याङ तथा हावाहुरी, असारसे असोजसम बाढ, पहिरो, डुबान ओ अगहनसे माघसम शीतलहर, चैत, वैशाख, जेठमे लु लग्ना जैसिन विपत् देखापरठ । विपत्के प्रकृति अनुसार पूर्वतयारी करना हो कलेसे मानवीय ओ भौतिक क्षति कम करे सेक्जाइ ।

सेल्सियससम पुग्ना हुइल ओरसे ग्रामीण बस्तीमे आगलागी भारी समस्याके रूपमे रहल बा कलेसे जार महिनामे शीतलहरके उच्च जोखिम रहल बा । नेपालमे अइसिन विपत्सँग जुधे सेक्ना क्षमताके विकास ओ पूर्वतयारी जैसिन कार्यमे सारभूत रूपमे ठोस कार्य अभिन हुइ सेकल नैहो । नेपालके भूधरातलीय स्वरूप अनुसार विपत्के दृष्टिकोणसे अति संवेदनशील क्षेत्र मानजाइठ । यहाँ प्राकृतिक एवं मानवीय दुनु कारणसे भारी भारी विपत्के घटना होके उहिनसे मानवीय क्षति, भौतिक सम्पत्तिके विनाश तथा वातावरणीय हास हुइटिरहल अवस्था बा । नेपालमे प्रकोप ढेर अइनामे मानवीय ओ प्राकृतिक कारण प्रमुख रूपमे रहल बा ।

सम्बन्धमे नगरपालिका/गाउँपालिकाभित्रे आवश्यक क्षमता विश्लेषण करना समग्र विपत् व्यवस्थापनके लाग आवश्यक पूर्वाधार विकास करे परठ ।

स्थानीय स्तरमे विपत् व्यवस्थापनके कार्य सञ्चालनके नेतृत्वदायी जिम्मेवारी स्थानीय स्तरमे नगरपालिका/गाउँपालिकामे रहल रहठ । यिहिनसे गाउँ तथा नगरभित्रे सकृ विपत् प्रतिकार्य योजना सञ्चालन करठ । विपत् व्यवस्थापन कार्यहे सहज बनैना नेपाल सरकारसे केन्द्र ओ प्रदेश तहमे कार्य करना मेरिक राहत सहयोग, क्षतिपूर्ति व्यवस्थापनलगायतके विषयमे दिग्दर्शन जारी करल पाजाइठ, टबफेन प्रभावकारी कार्यान्वयन हुइ सेकल नैहो । सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल ओ नेपाल रेडक्रसके अपनअपन दिग्दर्शन ओ कार्ययोजना अनुसार विपत् व्यवस्थापनमे खटट मने ओकर संयोजन ओ उचित मेरिक समन्वय नैहोके प्रभावकारी कार्यान्वयनमे कठिनाइ हुइल पाजाइठ ।

प्राकृतिक प्रकोपके कारण वातावरण सुहेना विकास नैहुइना । जस्ते, नदी अतिक्रमण, सार्वजनिक जग्गा, डगर, पाटीपौवा, ढल, कुवा आदि अतिक्रमण । विकासके नाममे जथाभावी निर्माण कार्यसे डोजर ढेर मात्रामे प्रयोग हुइल बा । सहरी भवन संहिताके पालना नैकैके घर बनल बा, जथाभावी सडक कोरके वातावरण बिगारल स्थिति बा । अस्टेक जथाभावी चरनसे जमिनहे मरभूमिमे परिणत करठ । चरनसे नयाँ

विचार डा. माधव अधिकारी

बिरुवा नष्ट करठ ओ जमिनहे नांगा बनैले बा । समग्रमे वातावरणमैत्री विकास हुइल स्थिति नैहो । पालुवा नैसप्रना मरना ओ वातावरणमे हास अइना । पानीके स्रोत कम हुइटि जथाभावी चरणसे विनाश नल्ले बा । यिहिनसे देशमे आर्थिक मन्दी नल्ले बा ।

प्रकोपके समस्या समाधान करना स्थानीय निकायसे अपन क्षेत्रमे वनजंगलके संरक्षणमे विशेष ध्यान देना व्यवस्थित रूपसे नदीसे उचित मात्रामे गिट्टी बालु निकरना तथा कृषि/वन सम्बन्धमे संयुक्त परियोजना सञ्चालन करटि ढेरसे ढेर मात्रामे वृक्षरोपण तथा संरक्षणके कार्य करे परठ । खोला नाला नियन्त्रण करना, उचित स्थानमा बस्ती बैठैना, विकास निर्माणके योजना वातावरणमैत्री बनाइ परठ । विपत्के प्रभाव न्यून करना विपत्के लाग पूर्वतयारी करना समुदायहे प्रकोप बहन करना सक्षम बनैना तथा हरेक वडामे विपत् व्यवस्थापन योजना बनैना आवश्यक देखाइठ । अति आवश्यक सेवाहे चुस्त बनैटि विपत्के बारेमे शिक्षा देना ओ लेना, क्षमता वृद्धि करना, स्रोत साधन परिचालन कैके विपत् व्यवस्थापनके कार्य व्यवस्थित रूप मे सञ्चालन करे परठ । स्थानीय निकायसे प्रकोप अइनाआघेक अवस्था, हुइटिरहल अवस्था ओ ओकरपाछेक पुनर्स्थापनाके कार्यहे व्यवस्थित रूपसे सञ्चालन करे परठ ।

जलवायु परिवर्तनके कारण चरम जलवायु घटनाके क्षेत्रीय ओ सामूयिक ढाँचा परिवर्तन हुइ सेक्ना सम्भावना बा । हालके वर्षमे मनसुनी वर्षाके ढाँचा परिवर्तन होके मनसुन समाप्त हुइना ढिला होके सक्रिय मनसुनके अवधि लम्बिन संकेत पाइल बा । उच्च तीव्रतर चरम वर्षाके क्षेत्रीय प्रवृत्ति वार्षिक वा मनसुनी वर्षाके प्रवृत्तिसे ढेर फरक रहठ । तराई ओ चुरे क्षेत्र जहाँ अपेक्षाकृत वार्षिक वर्षा ओ पानी परे दिन कम रहठ, उच्च तीव्रतर चरम वर्षाके चपेटमे नेपालके टमान ठाउँ परल बा । विपत् प्रकोप ओ संकट उन्मुखताके संयुक्त परिणाम हो । सबसे जोखिम समूहमे कम आय हुइल ओ गरिब परिवार, सीमान्तकृत ओ बहिष्कृत समुदाय, महिला, बालबालिका, वृद्ध ओ अपांगता रहल व्यक्ति परठै ।

विपत् जोखिम सामाजिक, आर्थिक ओ राजनीतिक ढाँचा ओ उहाँहुकनबिचके अन्तरसम्बन्धमे निर्भर करठ । विपत्के आयाम गतिशील बा । विपत्मे प्रत्यक्ष रूपमे देखापरना अवस्था वा सम्मुखता ओ संकटउन्मुखता घटाके तथा उत्थानशीलता अभिवृद्धि कैके विपत् जोखिम न्यूनीकरण करना प्रयास हुइपरठ । पुससे भदौसम आगलागी, चट्याङ तथा हावाहुरी, असारसे असोजसम बाढ, पहिरो, डुबान ओ अगहनसे माघसम शीतलहर, चैत, वैशाख, जेठमे लु लग्ना जैसिन विपत् देखापरठ । विपत्के प्रकृति अनुसार पूर्वतयारी करना हो कलेसे मानवीय ओ भौतिक क्षति कम करे सेक्जाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौदलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी

केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८२४६८९७०९८, ९८१४६८०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८६०२८५

प्रहरी

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०११- ४२९३०१

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-४२९१५०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०११-४२९६९९,११०

जिल्ला अतरीया ०११-४५०१२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-४२९१८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-४२९१५३

जिल्ला मसुरिया ०११-४०२०१४

इपिका चौमाला ०११-६९२४०१

इपिका लम्की ०११-४४०११९

इपिका भजनी ०११-४८०११९

इपिका सुखुङ ०११-४२९१६६

इपिका मालाखेती ०११-४५०१२२

इपिका फल्चे ०११-६०१३३०

इपिका हसुलिया ०११-४२९१४५

इपिका पाण्डेज १०४१०१४०४

सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-४२९२०६

इपिका टीकापुर ०११-४६०११९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८

नैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०११-२९३३२

नवजिवन बैंक ०११-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०११-४२९३३५

मालिका विकास बैंक ०११-४२९३३८

बैंक आफ काठमाण्डौ ०११-४२३३८६

बैंक आफ एशिया ०११-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०११-४२९०८५

सिटिजन बैंक ०११-४२७८८५

कुमारी बैंक ०११-४२६०३८

सलगाईज बैंक ०११-४२७८४०

नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैंक ०११-४२३७०६

एनएमडी बैंक लि.०११-४२९२९६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०११-४२९१०१

जिल्ला विकास .०११-४२३४६०

नगरपालिका .०११-४२९४२९

मालपोत.०११-४२९२०१, नापी शाखा.०११-४६०४०२

कृषि विकास .०११-४२३२४५, भूमि सुधार.०११-४२९२२४

जिल्ला हुलाक.०११-४२९१२७, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अस्पताल.०११-४२९२७१

नवजिवन ०११- ४२९२३३/४२९७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-४२३४३४

पदमा धनगढी ०११-४४०३४५

सेवा मेडिस्ट्रिड होम अतरीया ०११-४५०७१०

एम्बुलेन्स मसुरिया १०४१०१८०८१

घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०११-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०११-४६०१४०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-४२९३३३

कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१

एम्बुलेन्स : ४२९६००

सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४७०

विद्युत : ४२९१४५

दिनेश मेडल ०११-४२९३९२

होटल

बिजौली ०११-४२३९८८/४२९३३१

जगदम्बा०११-४२३५१०, बिद्या०११-४२३२७३

तरुण ०११-४२६६९३, सलगाईज०११-४२९४३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१५१

नालुपुलजा०११-४२२८३०/४२७९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ :४३९१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-४२९२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-४२३९१२

पेरवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०११-४२९०७१

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९१५५

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१४

बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०११-४२९२४२

एफ.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०११-४२६०७१

केरा खेतीसे लाखौं आम्दानी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ सावन । टीकापुर नगरपालिका-४ के किसान टेकेन्द्र धामीले गैल बरस केराखेतीसे रु १५ लाख मुनाफा कमाए बटै । उहाँ गैल बरस तीन बिघा सात कठामे करल केराखेतीसे रु ४७ लाखके केरा बिक्री करल रहित । जेम्ने १५ लाख रुपैयाँ मुनाफा कमाइल उहाँके कहाइ रहल बा । 'समयमे उत्पादन हुइबर रु ४७ लाखके केरा बिक्री कैनु, फुटकर बिक्री करल हिसाब राखल नैहुइत,' उहाँ कहलै, 'एक बिघामे रु १५ लाखसम कमाए बटु ।' धामी १९ बिघामे केराखेती करले बटै । यकर साथे तीन बिघामे गन्ना, अन्य जमिनमे धान ओ केराके टिस्कु कल्चर बेना उत्पादनके काम करटी रहल बटै । चौध बरससे केराखेतीमे संलग्न उहाँ थोपा सिँचाइ प्रविधिसे खेती कैटी आइल बटै । अइसीक केराखेतीमे लाग धामीहे रानीजमरा कुलरिया सिँचाइ आयोजना कृषि कार्यक्रम कार्यान्वयन एकाइसे साथ डेले बा । 'आयोजनासे थोपा सिँचाइ, पावर टिलर, अटो सहयोग करले बा, मोर उत्पादन करल केराके टेल्वा अन्य किसानहे वितरण कैना सहयोग कैना करल बटु,' धामी कहलै । केराखेतीसे मनय आम्दानी हुइना करल पटा पाइलपाछे स्वदेशमे भविष्य बनैना ओ रोजगारीके अवसर सिर्जना करटी रहल धामीहे यी पेसासे सन्तुष्टि



मिलल बा । 'आपन जमिन सदुपयोग ओ बाँकी जमिन भाडामे लेके खेती करटी रहल बटु,' उहाँ कहलै, 'मल, पोषक तत्व सहजे पैना भर कठिन हुइना करल बा । लागतअनुसार बजार नैपाके कबुकाल समस्या हुइत ।' किसान असारमे केरा लगैना करठै । बर्खा याममे केरा अभाव हुइत । धामी उचित मूल्य पाइक लाग किसानके सोचमे फेन परिवर्तन आइ पर्ना बटैठै । 'हरेक किसान असारमे केरा लगैना चलन रहल बा । यी बेर मै अगहनमे केरा लगैनु, यी केरा सावनमे उत्पादन हुइ, मने मल नैपाके समस्या हुइल बा,' धामी कहलै, 'वैशाखमे लगाइल केरा अब्बे बजारमे जैटी रहल बा ।'

धामी केरा खेतीमे बहुबाली खेती करटी रहल बटै । 'केराभिटर लाही खेती कैके २४ क्विन्टल फरल, अब्बे केराबारीमे मिर्चा फेन फरल बा,' उहाँ

कहलै, 'कामदार अभावसे टुरे सेकल नैहो । केरासँग अन्य बाली लगाके फाइदा लेहे सेकजाइ ।' धामीसँग नियमित १२ कामदार रोजगार पैले बटै । उ बाहेक अन्य याममे ज्वालादारीमे कामदार लगैना करल बा । 'प्राकृतिक प्रकोपसे बच्ना ओ बजार ग्यारेन्टी हुइलेसे केरा जट्टा आम्दानी औरे बालीमे नैहो,' उहाँ कहलै, 'बाली बिमामे समस्या बा । टोकल कम्पनी बिमा करे नैमठै । बिमा करल किसान क्षतिपति नैपाइल अवस्था बा । अब्बे मै रु ५० लाखके किल बिमा करले बटु । बहुत अनुरोध करलपाछे कम बालीके बिमा हुइल बा । बाली बिमामे किसानहे सहज वातावरण बनाडेहे परल ।'

अब्बे कैलालीके किसान बारीमे प्रतिदर्जन रु ४० से रु ४५ मे केरा बिक्री करटी रहल बटै । मने बजारमे रु ८० से ढेरमे बिक्री हुइत । केरा उत्पादक किसान फेन मूल्य पाइल नैहुइत कलेसे

उपभोक्ता महेगामे परटी रहल बटै । मूल्य बीचके बिचौलिया पैटी रहल अवस्था बा । नेपालमे केराखेतीके उर्वर भूमिका रुपमे चिन्हजैना टीकापुरमे केराखेती करे चाहना किसान यी बरस भर समयमे टेल्वा नैपाइल हुइत । आयोजनाके कृषि अधिकृत आकृति ठाकुर आयोजना केराखेती करइया किसानहे प्रोत्साहन कैना थोपा सिँचाइ प्रविधि जडानमे सहयोग, टेल्वामे ५० प्रतिशत, सूक्ष्मपोषक तत्वमे ७५ प्रतिशत ओ प्रविधिमे सहयोग करल बटैलै ।

'आयोजनासे कृषिके अन्यबाली जस्टे केरा किसानहे सहयोग कैटी रहल बटै । बजारीकरणके लाग आवश्यक क्यारेटलगायत सामग्री उपलब्ध करैना करल बा,' कृषि अधिकृत ठाकुर कहलै, आयोजनाके दुसरा चरणमे दुई सय ५० हेक्टर जमिनमे केराखेती कैना सहयोग करल बा । यम्ने सय हेक्टर जमिनमे थोपा सिँचाइ प्रविधि जडानमे सहयोग करल बा । आयोजनासे आयोजना क्षेत्रके छ सय ८७ किसानहे केराखेतीके लाग सहयोग करल बा । आयोजना पहिल चरणमे किसानहे केराखेतीमे सहयोग करल रहे ।

आयोजनाके सहयोगपाछे कैलालीके टीकापुर ओ जानकी क्षेत्रके सयौं किसान केराखेतीमे आकर्षित हुइल बटै । आयोजना प्रमुख भरत कँडेल सरकारके युवाहे कृषिमे संलग्न करैना नीतिअनुसार आयोजना फेन युवा किसानहे प्रोत्साहन करटी रहल बटैलै । 'युवा कृषिमे लाना मजा पक्ष हो । किसान केरामे आत्मनिर्भरता ओर गैल देखजाइत,' उहाँ कहलै, 'केरासे पर्याप्त आम्दानी लेहे सेकजाइत । केराके लाग कैलालीके माटी ओ हावापानी मजा बा ।' आयोजनाके तेस्रो चरणके कार्यक्रम फेन सुरु हुइल बावै । तेस्रो चरणमे केरा किसानहे सहयोग कैना तथा बजार विस्तारके लाग सहजीकरण कैना करल प्रमुख कँडेलके कहाइ बा ।

रुसमे शक्तिशाली भूकम्प, जापानमे सुनामीके असर

काठमाडौं, १४ सावन । रुसके कामचटका प्रायद्वीप लागे समुद्रमे बुधके बिहान ८.८ म्याग्निच्युडके शक्तिशाली भूकम्प आइलपाछे जापानके प्रशान्त महासागर तटीय क्षेत्रमे सुनामीके असर देखाइल बा । जापान मौसम विभागसे सुनामीके उचाइ ३ मिटरसम पुगे सेक्ना चेतावनी डेटि उच्च सतर्कता अपनैना आग्रह करले बा ।

सुनामीके असर देशके उत्तरके होक्काइदोसे पश्चिमके वाकायामे प्रिफेक्चरसम परल बा । तटीय क्षेत्रमे रेल, सडक तथा हवाई यातायात अवरुद्ध हुइल बा कलेसे २०११ मे क्षतिग्रस्त हुइल फुकुसीमे दाइइचि आणविक ऊर्जा केन्द्रसे विकिरणयुक्त प्रशोधित पानीके समुद्रमे निकास तत्काल रोकल बा ।

मौसम विभागके अनुसार हालसम सबसे उच्च ६० सेन्टिमिटर उचाइके सुनामी लहर अपराहन १ बजेपाछे होक्काइदोके हामानाके सहर ओ इवाते प्रिफेक्चरके कुजी बन्दरगाहमे देखाइल हो । टोकियोके हर्मी तटीय क्षेत्रमे फेन २० सेन्टिमिटर उचाइके सुनामी पुगल पुष्टि करले बा ।

जापानके क्योदो समाचार समितिके अनुसार, सुनामीके असर आइची, कागोशिमा, मियाजाकी ओ ओकिनावा प्रिफेक्चरमे फेन देखाइल बा ।

प्रधानमन्त्री शिगेरु इशिवा जनता सुरक्षित हुइ सेके कहिके सब सम्भावित उपाय अपनैना बटैले बटै । उहाँ सम्बन्धित मन्त्रालय ओ निकायहे क्षति न्यूनीकरणके लाग तत्काल कदम चल्ना निर्देशन फेन डेले बटै ।

प्रधानमन्त्री कार्यालयके प्रवक्ता तथा प्रमुख क्याबिनेट सचिव योशिमासा हयाशी बिहाने पत्रकार सम्मेलन करटि सुनामीके चेतावनी डेहल क्षेत्रके बासिन्दाहे सुरक्षित स्थानमे सर्न आग्रह करले बटै । रुसी समाचार संस्था टास्सके अनुसार कामचटके कृष् क्षेत्रमे ३ से ४ मिटर उचाइके सुनामी लहर देखाइल बा ।

प्रारम्भमे ८.० म्याग्निच्युडके रूपमे मापन करल भूकम्पपाछे जापान मौसम विभाग सुनामी सल्लाह जारी करले रहे, मने पाछे भूकम्पके तीव्रता ८.८ मे संशोधन हुइलपाछे सुनामी चेतावनीमे परिणत करल हो ।

सुनामीके चेतावनीपाछे मियागी प्रिफेक्चरके सेन्दाई विमानस्थलमे धावनमार्ग बन्द करल बा कलेसे तटीय क्षेत्रमे चल्ना रेलसेवा अवरुद्ध करल बा ।

फुकुसिमे आणविक ऊर्जा केन्द्रमे कार्यरत श्रमिकहे सुरक्षित स्थानमे लैगिल बा कलेसे बिहान ९:०५ बजेसे प्राकृतिक प्रकोपके आपतकालीन प्रक्रियाअनुसार विकिरणयुक्त पानीके निकास रोकल बा ।

हालसम आणविक ऊर्जा केन्द्रमे कौनो असामान्य अवस्था नैदेखाइल जनाइल बा ।

जापान मौसम विभागके अनुसार यी चोके सुनामी चेतावनी दिनभर कायम रहे सेकि । विभागके एक अधिकारी पत्रकार सम्मेलनमे कलै, "हम्मे कम्तीमे एक दिनसम उच्च सुनामी लहरके सम्भावना रहल अनुमान करले बटि ।"

सम्पर्कविहीन रहल रोकाया मृत फेला

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ सावन । कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिका-६, बनबेहाडा, विजयनगर टोलका २८ वर्षीय टेकबहादुर रोकाया मृत अवस्थामे फेला परल बटै । गैल शनिचरके सावन १० गतेसे सम्पर्कविहीन रहल रोकाया मंगरके दिनके चुरे गाउँपालिका-४, सिताखाली शिविरउपरके खोलुवामे मृत भेटल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली

जनैले बा ।

रोकाया बाँसके तामा खोजे जैना क्रममे हेराइल रहित । हेराइलपाछे परिवार खोजी कैडेना आग्रह करलपाछे प्रहरी खोजी सुरु करल रहे । अन्य संघरियनसे घरसे निकरल रोकायाहे छेप्री चहैना क्रममे स्थानीय रमेश राजी सिताखाली खोलुवामे शव देखलपाछे प्रहरीहे खबर करल रहित ।

इलाका प्रहरी कार्यालय चौमालाके

पुँजीके व्यवस्था करल ओरसे यदि कोई उद्यमी आइलेसे सहयोग कैना बटैली ।

तालिममे सहभागी पार्वती चौधरी तालिमसे व्यवसाय संचालन कैना, ग्राहक बनैना, व्यवसायके लेखाजोख, हरहिसाब रचना, मुल्याङकन कैना, नविकरण कैनालागत टमान चिज सिखके व्यवसायमे सहजता प्रदान हुइना बटैली । तालिममे सहजीकरण सुनिल पोखेल, धनगढी उपमहानगरपालिकाके उद्यम विकास सहजकर्ता कल्पना भण्डारी करल रहित । तालिममे ओरेक नेपालके प्रदेश संयोजक सपना थापा, जिल्ला संयोजक गीता चौधरीलागतके सहभागिता रहल रहे । तालिम समापन कार्यक्रमके संचालन ओरेक नेपालके कृषि प्राविधिक मीना कुँवर करल रहित ।

महिलनहे आर्थिक...

और पालिकासे ल्यानके फुला विक्री करइयाके लाग मापदण्ड बनैना उहाँ बटैली ।

कृषि ज्ञान केन्द्र कैलालीके निमित्त प्रमुख टेकबहादुर विष्ट कृषि ज्ञान केन्द्रसे टरेक स्तरके ३० जाने कृषकहुनहे सम्मान कैना बटैलै । उहाँ कहलै, जौन कृषक अपनही उत्पादन करके घर घर विक्री करठ ओइनेहे एक/एक ठो साइकल, तराजू, दुई ठो क्रेट डेना ओ ओम्ने पाँच ठो आगनिकयुक्त टिना, विषादीमुक्त टिना खाई लगायत सन्देश रना उहाँ बटैलै । छोट किसानके लाग करौडौं सहयोग करटी आइल उहाँ बटैलै ।

जिल्ला भेटनरी कार्यालयके प्रमुख विनोद कठायत अपन कार्यालयसे एकल महिला, दलित ओ जनजाती महिलाहुनके लाग यी बरस ३७ लाख बजेट विनियोजन करल बटैलै । अब्बे कृषि पेशामे महिलाहुनके सहभागी बहटी गैल ओरसे करके दायरामे रहल महिला उद्यमीहुनहे सहयोग कैना उहाँ बटैलै ।

कैलाली उद्योग वाणिज्य संघके सदस्य कृष्णा विष्ट संघसे कोशेली घर संचालनमे ल्यानल ओ उहाँ महिला उद्यमीहुनसे तयार पारल सामाग्री बजारीकरणमे सहयोग पुग्ना बटैली । कोइ व्यवसाय सुरु करे जाइटा कलेसे हेल्क डेस्कसे परामर्श डेटिरहलके बटैली ।

ओरेक नेपालके सचिव संगीता अधिकारी जेकर लाग तालिम संचालन करल हो ओइने उत्सुक हुईपर्ना कहटी छोट हुइलेसेफे उद्यम व्यवसाय कैना जरूरी रहल बटैली ।

महिलाहुके आर्थिक रुपमे बलगर हुइलेसे लैङ्गिक हिसामे कमी अइना उहाँ बटैली । एक व्यक्ति टमान ठाउँमे हात डनसिफे एक ठो व्यवसाय संचालन कैटी गैलेसे सफल हुइना बटैली । ओरेक नेपालके ठे व्यवसाय करइयाके लाग विड

हावासे निकारल...

हम्मे वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्धन केन्द्रमे यकर इन्स्टिमेसहित विवरण माग करले बटी ।' तत्कालीन समयमे कमलबजारमे हावासे विजुली निकारलपाछे बजारके चहलपहल बहल स्थानीय निपबहादुर बोहरा बटैलै । हावासे विजुली निकारल कहटी दैनिक सयौंके संख्यामे स्थानीय हेरे आइत । बोहरा कहलै, 'कुछ समय हावासे उत्पादन हुइल विजुली भिलिमिली फेन हुइल रहे, ओकरपाछे एकाएक बन्द हुइल । पहिले सक्कु जाने चाँसो डिट सक्कु चिज होए अब्बे बत्ति आइसेकल पाछे उहीहे चासोके विषयमे कोइ नैलेहल । ओहोमारे थप होगैल । आब यकर मर्मत सम्भार कैके सुचारु करे परल ।'

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३०२९



सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरूदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट

हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गुरा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

छाला, यीन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

कञ्चनपुरमे छाउगोठ भट्कैना सुरु

महेन्द्रनगर, १४ सावन । गत असार अन्तिम अठ्ठवार छाउ बारक लाग छाउगोठमे बैठल कृष्णपुर-१, निगालीके २८ वर्षीया कमला आउजी (दमाई) के निधन हुइलपाछे कञ्चनपुरके स्थानीय सरकार छाउगोठ भट्कैना लागल बावै ।

पक्की घर रलेसे फेन कुरीति अन्धविश्वासके कारण कमला अकालमे ज्यान गुमाइल कहटी स्थानीय सरकार छाउगोठ भट्कैना आघे सरल हुइल । २८ सावन ०८२ मे कमला ज्यान गुमाइल गोठ उहे बेर भट्कैलेसे फेन अब्बे फेन कृष्णपुरमे निरन्तर गोठ भट्कैना क्रम जारी रहल बा ।

जिल्लाके दुई पालिका छाउगोठ भट्कैना अभियान निरन्तर जारी राखल हुइल । कृष्णपुर नगरपालिका-१ के वडाध्यक्ष मोहन बस्नेत पालिकासहितके टोलीसे हालसम १७ छाउगोठ भट्काइल बटैलै । बेदकोट नगरपालिकासे फेन गोठ भट्कैना सुरु करले बा । बेदकोट नगरपालिका-१० के वडाध्यक्ष रतनसिंह विष्ट अक्के दिन २० गोठ भट्काइल



जानकारी डेलै । कृष्णपुरके मेयर हेमराज ओझा छाउगोठ भट्कैना कार्य निरन्तर चल्ती रहल बटैलै । यही बेदकोट नगरके मेयर भोजराज बोहरा छाउगोठ भट्कैना वडा समितिहे निर्देशन डेहल बटैलै । गोठ भट्कैनासंगे सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन कैना उहाँके कहाइ बा ।

३० साउन ०८२ मे जिल्ला प्रशासन कार्यालय कञ्चनपुरसे छाउगोठ भट्कैना सक्कु पालिकाहे निर्देशन डेहल रहे ।

कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी लक्ष्मण ढकाल दुई पालिका बेदकोट ओ कृष्णपुर गोठ भट्कैना सुरु करल ओ अन्य पालिका फेन भट्काइ पनामे जोड डेलै ।

प्रजिअ ढकाल गोठसंगे वर्षौसे मनैके मानसिकतामे जकलल रूढीवादी सोच हटाइ पना सुभाब डेटी सरकारी निकायसे सरोकारवालासे सामाजिक सचेतना बहाइ पना बटैलै ।

कर्मचारी आवश्यकता

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८२/०४/०८ गते
विज्ञापन नं.१/२०८२/०८३

कर्मचारी पदपूर्ति सम्बन्धी सूचना

यस हस्पिटलका लागि तपसिल बमोजिमका कर्मचारीहरू आवश्यक परेको हुदा इच्छुक तथा योग्यता पुगेका व्यक्तिले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १० दिन भित्र रित पूर्वको दरखास्त फाराम आह्वान गरिन्छ ।

सि.नं.	पद	संख्या	शैक्षिक योग्यता
१.	Medical Officer	४ जना	MBBS विषय उत्तिर्ण गरेको ।

- * पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू :- शैक्षिक योग्यता अनुसारका मार्कशीट, सर्टिफिकेट तथा सम्बन्धित काउन्सिलको नविकरण भएको प्रमाण-पत्र, नेपाली नागरिकताको प्रमाण-पत्र र काम गरेको भए अनुभवको प्रमाण-पत्र साथ दरखास्त पेश गर्नुपर्नेछ ।
- * अनुभवीलाई विशेष ग्राहेता दिईनेछ ।
- * तलब सुविधा :- हस्पिटलको नियमानुसार ।
- * उमेर :- १८ वर्ष पुरा भै ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ ।
- * परीक्षाको किसिम :- मौखिक ।

थप जानकारीको लागि ०९१-५२७०००/९८६५६८०१००
Email: nisargahospitaldgd@gmail.com

निसर्ग हस्पिटल एण्ड
रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.
हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली

श्री जनज्योति सोनिया सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह

भजनी न.पा. ९, कैलाली

काठ/दाउरा लिलाम विक्रीवितरण सम्बन्धी २१ दिने सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/०४/१५ गते

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयको च.न. १६३३ मिति २०८१/१२/१० गतेको काठ दाउरा संकलन सहमती अनुसार त्यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट काठ दाउरा संकलन भई आन्तरिक उपभोक्ताहरूलाई काठ/दाउरा विक्रीवितरण सम्बन्धी सूचना प्रकाशन गरी विक्रीवितरण गरे पश्चात घाटगद्दीमा मौज्दात रहेको काठ/दाउरा जिल्ला वन पैदावार आपूर्ति समितिलाई छुट्याई सो पश्चात घाटगद्दीमा मौज्दात रहेको काठ/दाउरा लिलाम प्रकृयाद्वारा विक्रीवितरण गर्नका लागि सहमती उपलब्ध गराई दिनु हुन भनी सब डिभिजन वन कार्यालय पचमुडियाको च.न. १० मिति २०८२/०४/०५ को पत्र साथ कागजात पेश हुन आएका हुंदा वन ऐन २०७६, वन नियमावली २०८१ दोश्रो संशोधन, तहाँ समूहको वन व्यवस्थापन कार्ययोजना तथा सामुदायिक वनको काठ/दाउरा संकलन तथा विक्रीवितरण निर्देशिका २०७१ सुदूरपश्चिम प्रदेश सामुदायिक वनको काठ दाउरा संकलन तथा विक्रीवितरण निर्देशिका २०७९ बमोजिम तपसिल अनुसारको काठ/दाउरा निम्न बमोजिमको प्रकृया पुरा गरी लिलाम विक्री गर्न यो सहमती दिएको छ । सहमती दिइएको बाहेकका वन पैदावार विक्री गरेमा वा कुनै किसिमको अनियमित भए गरेमा सोको जिम्मेवार स्वयः समूह हुने र कानून बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ । साथै काठ/दाउरा संकलन गरेको स्थानमा यथाशिघ्र घेरवार वृक्षारोपण गर्न वा पुनरुत्थानको व्यवस्था मिलाउन हुन समेत जानकारी गरिन्छ ।

तपसिल

सि.नं.	जात/प्रैड	प्रैड/परिमाण								जम्मा		कैफियत
		ए	बि	बि	बि	बि	बि	बि	बि	गो.सं.	व्यु.कि.	
१	सात	२८	४६७.५	३५	२९९.७५	३९	१५९.७५	७	३३.०९	१०९	९५९.९९	
२	अस्ना	२	७२.६९	१	३०.८१	०	०	०	०	३	१०३.५	
	जम्मा	३०	५४०.१९	३६	३३०.५५	३९	१५९.७५	७	३३.०९	१०५	१०६३.५९	

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- भिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

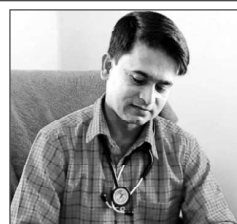
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडोको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

Empowering Futures through Technical Excellence !

Admission Open!

Certificate in Medical Lab Technology

Three-Year Diploma Program

30 Seats Only

Entry Requirement

- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities

- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career

- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE

GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI

091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com