नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ४० वि.सं. २०८२ भदौ १० गते मंगर थारु सम्वत (२६४८) [Tuesday 26 August 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बसाइँसराइँसंगे तराई झरल छाउपडी प्रथा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ भदौ । कञ्चनपुरके कृष्णपुर नगरपालिका-१ निगालीके २८ वर्षीया कमला आउजी दमाईहे असार २७ गते रातके छाउपडी गोठमे विषालु सपुवा कटलिन । महिनावारी हुइल बेला छाउगोठमे बैठल उहाँक लाय उहे सपुवा काल बनल । देवीदेवताके डरले छाउगोठ पुगल कमला अनाहकमे ज्यान गुमैली ।

निगालीके दिया बुढा भदौ पहिल साता छाउगोठ बसाइँ अवधि पूरा करल दिन छाउपडी गोठ भत्कैना टोली उहाँके घर पुगल । प्रहरीसे दिया बैठल गोठ भत्काई लागल । उहे क्रममे गोठमे भेटल दुई विषालु करेत सर्प । कालसंगे छाउपडी गोठमे रजस्वला अवधि पूरा करल दिया सर्प देखके अवाक हुइली । मने, उहाँक बाबा अमरबहादुरसे पुर्खाके रीतिरिवाज मानल तर्क करटी छाउगोठ

छाउगोठ भस्कैना क्रममे मिलल साप।

भत्काईबेर प्रतिवाद करलै ।

कमला घटनासे नैतरसाइल निगाली गाउँ तराईके रैथाने बस्ती नैहो । सुविधाके खोजीमे पहाडसे बसाइँसराइँ करके आइलहुक्रे यी गाउँमे बैठल बटै । पहाडमे मलजल करल छाउपडी परम्पराहे ओइने आपनसंग लेके आइलै । उहीहे निरन्तरता डेटी रहल बटै ।

खास करके अछामसे बसाइँ सरके आइलहुक्रे छाउपडी प्रथाहे निरन्तरता डेटी रहल छाउपडी भत्कैना अभियानके संयोजक रत्ना बोहरा बटैली । "और ओर खासे समस्या नैहो", कार्यपालिका सदस्यसमेत रहल उहाँ कहलै,"अछामसे बसाइँसराइँ करके आइलहुक्रे ढेर छाउपडी प्रथा मन्टी रहल बटै । अछामी बस्तीमे सबसे ढेर छाउगोठ रहे ।"

कमला घटना हुइल निगालीमेफे अछामसे बसाइँ सरके आइलहुकनके बाहुल्यता बा । सबसे ढेर छाउगोठ यिहे वडामे भत्काइल बा । गोठ भत्काईबेर ओम्ने २० ठो विषालु साप भेटल बटै । छानासे लेके गोठके भित्तामे करेत साप भेटल बोहराके कहाई बा । "सबसे ढेर निगालीके छाउगोठमे साप भेटलै", उहाँ कहलै,"दोमिल्ला ओ गजरौलाके कुछ छाउगोठमेफे साप भेटलै ।" एकदिनमे २० छाउगोठ भत्काइबेर १० ठो सम गोठमे साप भेटल उहाँके कहाई बा ।

निगालीमे दलित, क्षेत्री, ब्राहमण सक्कु समुदायके बसोबास बा । ओइने सक्कु जाने छाउपडी प्रथाहे ओटरे मानल जनाइल बा । *(बाँकी २ पेजमे)*

अपांता हुइल मनैनहे सम्मान व्यवहार करी: गापा उपाध्यक्ष भगवती

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ भदौ । अपांगता हुइल मनैनके अधिकार सम्बन्धमे शुकके रोज कैलारी-१ हसुलियामे अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके समन्वयमे सामुदायिक विकास केन्द्र (सिडीसि) डोटीके आयोजना ओ यूनिसेफके सहयोग सहकार्यमे गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ चौधरीके अध्यक्षतामे अभिमुखीकरण कार्यक्रम हुइल हो । अभिमुखीकरण कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी अपाङगता हुइल मनैनहे सम्मान करेपर्ना बटैली । उहाँ कहली, गाउँपालिकासे अपाङ्ता हुइल मनैनहे आर्थिक सशक्तीकरणसे जोरेक लाग टमान मेरिक सीपमुलक आयमुलक कार्यक्रमके आयोजना करके सहभागी कराइल बा । *(बाँकी ३ पेजमे)*

पालिका स्तरीय पोषण तथा खाद्य सुरक्षा निर्देशक समिति बैठक

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ भदौ । कैलारी गाउँपालिकाके हसुलियामे पालिका स्तरीय पोषण तथा खाद्य सुरक्षा निर्देशक समितिके बैठक ओ पोषण परियोजनाके दुसरा वर्षके परिचयात्मक कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

केयर नेपाल ओ आइडिई के आर्थिक सहयोगमे डाई ओ लर्कनके पोषण सुधार ल्यन्ना लक्ष्यके साथ सञ्चालित याक नेपालके समन्वय ओ सहकार्यमे कैलारी गाउँपालिका स्तरीय पोषण तथा खाद्य सुरक्षा निर्देशक समितिके अध्यक्ष राजसमझ चौधरीके अध्यक्षतामे निर्देशक समितिके बैठक हुइल हो ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ गाउँपालिका याक नेपालसे सहकार्य करके पोषण सम्बन्धी टमान कार्य करटी आइल बटैलै । उहाँ कहलै, 'गाउँपालिकासे हाली कुछ वडामे पोषणमैत्री वडा घोषणा कैना तयारीके लाग आघे बह्रल बा । यकर एक जानेक प्रयाससे नैहुके सक्कु जाने समन्वय ओ सहकार्य जरुरी बा । *(बाँकी ३ पेजमे)*

बालअधिकार सुनिश्चित गरौं

बालअधिकारः
- शिक्षा, स्वास्थ्य र पालनपोषणको अधिकार,
- हिंसा र शोषणबाट जोगिने अधिकार,
- अभिव्यक्ति र सहभागिताको अधिकार,
- माया, स्नेह र संरक्षण पाउने अधिकार,
- खेल र मनोरञ्जनको अधिकार ।

त्यसैले,
- बालश्रम अन्त्य गरौं,
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पुऱ्याऔं,
- बालबालिकाको आवाज सुन्ने संस्कार बसालौं,
- बालमैत्री समाजको निर्माण गरौं,

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

"आजका बालबालिका, भोलिका कर्णधार"

Admission Call for 2025 Intake

Programs(43 Seats in each)	*Eligibility*
BE Computer / Civil — Bachelor of Engineering	SLCE (Class XII) or equivalent level with minimum **2 out of 4 CGPA** or 45% in aggregate and minimum C grade in Physics, Chemistry and Mathematics.
BCA Bachelor of Computer Application	SLCE (Class 12) or equivalent level with minimum **2 out of 4 CGPA** or 45% in aggregate and minimum C grade in Mathematics or Computer Science.
BBA Bachelor of Business Administration	SLCE (Class 12) or equivalent with minimum **1.8 out of 4 CGPA or 45%** in aggregate and minimum D in each subject.

Admission Schedule:

S. No.	Description	Program	Key Dates	Time
1.	Admission Form Submission Deadline	BBA/BCA	2082/05/03 (19/08/2025)	4:00 pm
		BE	2082/05/19 (04/09/2025)	
2.	Entrance Exam (Written/Viva/Presentation)	BBA/BCA	2082/05/04 (20/08/2025)	8:00 am
		BE	2082/05/20 (05/09/2025)	
3.	Result Publish	BBA/BCA	2082/05/05 (21/08/2025)	
		BE	2082/05/22 (07/09/2025)	

Entrance Application Form Fee: 1500 /- only
Note: If you are an under graduate, join NAST for MBA program. Admission forms for MBA program are available.
For Online Application: nast.edu.np/online-application

National Academy of Science and Technology (NAST)
(Affiliated to Pokhara University)
Accredited by University Grants Commission (UGC), Nepal, (2022)
Dhangadhi, Kailali, Nepal
Phone No: 091-523312, 523949, 091521312 Email: info@nast.edu.np

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४७१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

योजना ओ समृद्धिके मार्गचित्र

विचार
डा. प्रकाशकुमार श्रेष्ठ

योजनाबद्ध विकासके सबसे बलगर आृ संगठित मोडल सोभियत संघसे सुरु हुइल मानजाइठ । सन् १९२८ मे सोभियत संघसे पहिल पञ्चवर्षीय योजना लागु करल । यकर मुख्य उद्देश्य देशहे तीव्र गतिमे औद्योगिकीकरण करना ओ कृषि क्षेत्रहे सामूहिकीकरण करल रहे । यिहिनसे प्रेरित होके चीन, पूर्वी युरोपके धेर देशलगायत अन्य समाजवादी ओ साम्यवादी राष्ट्र फेन योजनाके मोडल अपनाइल । सन् १९५१ मे भारत योजना आयोग स्थापना कैके पहिल पञ्चवर्षीय योजना लागु करल । अस्टेक चीन सन् १९५३ से योजनाबद्ध विकास सुरु करल ।

विसं २०१३ मे योजनाबद्धके विकासके प्रयास होके नेपालमे राणाशासन समाप्त होके राजतन्त्रसहितके बहुदलीय व्यवस्था रहे । तत्पश्चात् २०१७ साल निर्दलीय पञ्चायती व्यवस्था सुरुवात हुइल । २०४७ साल पुनः संवैधानिक राजतन्त्रसहितके बहुदलीय व्यवस्था, २०६५ मे गणतन्त्र ओ २०७२ पाछे संघीय गणतान्त्रिक राजनीतिक व्यवस्था बा । नेपालमे राजनीतिक परिवर्तन हलि हुइलेसे फेन योजनाबद्ध विकासके कार्यसे भर निरन्तरता पैले बा । अब्बे सातु प्रदेशमे प्रदेश (नीति तथा) योजना आयोग रहल बा, यिहिनसे प्रादेशिक स्तरके योजना तर्जुमा करे लागल बटैं । अब्बे एक चो सात ठो प्रादेशिक योजना ओ एक केन्द्रीय योजना कार्यान्वयनमे बा । नेपालके आर्थिक वृद्धिदर औसतमे चार प्रतिशतके आसपासमे किल बा ।

१९६० से २०२४ समके अवधिमे नेपालके औसत आर्थिक वृद्धिदर ३.८ प्रतिशत, भारतके ५.२ प्रतिशत, चीनके ७.९ प्रतिशत ओ दक्षिण कोरियाके ७.० प्रतिशत कायम रहल । आर्थिक वृद्धिदर किल नैहोके अन्य विकासके सूचकमे फेन नेपाल यी देशसे ढेर पाछे बा । विगतके पन्ध्र ठो योजनाहे हेरलेसे तीन ठो योजनामे किल लक्ष्यसे ढेर आर्थिक वृद्धि दर हुइल डेखाइठ । छैटौं योजनासे ४.३ प्रतिशतके आर्थिक वृद्धिके लक्ष्य लेहलमे ४.४ प्रतिशत ओ सातौं योजनासे ४.५ प्रतिशतके आर्थिक वृद्धिके लक्ष्य लेहलमे ४.९ प्रतिशत हासिल करल रहे । पाछेक चौठा त्रिवर्षीय योजना ७.२ प्रतिशतके आर्थिक वृद्धिके लक्ष्य लेहलमे ७.४ प्रतिशत हासिल हुइल रहे । २०७२ के महाभूकम्पपाछेक पुनर्निर्माणसे उ आर्थिक वृद्धिदर हासिल हुइल हो । उबाहेक १० ठो आवधिक योजनासे लक्ष्य अनुरूप आर्थिक वृद्धि हासिल करे नैसेकल । पहिल ओ दोसर योजनाके यीसम्बन्धी तथ्यांक उपलब्ध भहुइल नैपाजाइठ ।

विसं २०१३ के तुलनामे आर्थिक विकासके सब सूचकमे नेपाल आगे बह्रल बा । पहिल योजना सुरु होके नेपालके ९८ प्रतिशतसे ढेर राष्ट्रिय उत्पादन कृषि क्षेत्रके किल रहे । उबेर पाँच किमी किल पक्की सडक रहे, साक्षरता दर पाँच प्रतिशतसे कम रहे । ५०० किवा किल विद्युत् उत्पादन रहे । औसत आयु करिब ३६ वर्ष किल रहे । यी सूचकमे हाल उल्लेख्य सुधार हुइल बा । यम्ने पक्के फेन योजनासे सकारात्मक भूमिका खेलल बा । अभिन एक चौथाइ जनसंख्या असाक्षर बा, अभिन सब ठाउँमे बिजुली, खानेपानी पुगल नैहो । औसत आयु विकसित देशके तुलनामे कम बा ।

योजना असफलताके कारण

नेपालमे विकासके गतिमे आगे बह्रलेसे फेन छिमेकी देशके तुलनामे कमजोर रहनके कुछ कारण देहाय अनुसार लेहे सेक्जाइ ।

भूपरिवेष्टिताः यिहिनसे नेपाल विकासके टमान कठिनाइ भोगटा । खास कैके समुद्रसँगके पहुँच नैरहल ओरसे नेपालके वैदेशिक व्यापार महँगा परल बा । ओम्ने फेन निर्यात करना और महँगा परल बा । पाछेक समय तीव्र आर्थिक वृद्धि दर हासिल करल देश खास कैके निर्यात बह्राके आर्थिक वृद्धिदर बह्रैना सफल हुइल हो । नेपालके निर्यात भर सदैव कमजोर बा । भारी जनसंख्या रहल छिमेकी देश भारी स्तरमे कम लागतमे उत्पादन करना करल ओरसे यी देशके उत्पादनँसँग प्रतिस्पर्धा करना गाह्रो बा । ओम्ने फेन भारत नेपालके निर्यातमे टमान कर एवं गैरकर व्यवधान लगैना करल बा । नेपालके निर्यात कमजोर मने आयात उल्लेख्य बा ।

भौगोलिक विकटताः नेपालके ८३ प्रतिशत भूभाग हिमाल ओ पहाड रहल बा जहाँ भौतिक पूर्वाधारके निर्माण महँगा ओ कठिन बा । अइसिन स्थानमे उत्पादन ओ यातायात लागत उच्च रहना करल बा । समथर भूभाग कम बा । उतरओरके भौगोलिक विकटतासे चीनसँगके वैदेशिक व्यापारके अंश भारतके से ढेर कम बा । जलवायु परिवर्तनसँगे बर्सेनि पहाडी भूभागमे जैना बाढ पहिरोसे भौतिक पूर्वाधारहे नोक्सानी पुगैना करल बा । यिहिनसे फेन आर्थिक वृद्धिदर बह्रैना सहज नैहो ।

कमजोर सुरुवाती अवस्थाः योजनाबद्ध विकासके सुरुवात से कमजोर अवस्थासे फेन विकासके दर कम हुइ । नेपाल केक्रो उपनिवेश नैहोके सदैव स्वतन्त्र राष्ट्रके रूपमे रहल । उप्पर तुलना करल छिमेकी देशमध्ये चीन ओ दक्षिण कोरिया जापानके ओ भारत बेलायतके उपनिवेशके रूपमे रहल रहे । उपनिवेश करैना देशसे टमान मेरिक आर्थिक शोषण करलेसे फेन भौतिक पूर्वाधार ओ आर्थिक उत्पादनके सन्दर्भमे यी देशमे कुछ आधारशिला निर्माण करल रहे । शासन ओ प्रशासन चलैना प्रणालीके व्यवस्था करल रहे । शिक्षा, स्वास्थ्य ओ औद्योगिक उत्पादनके आधार बनाइल रहे । देश स्वतन्त्र हुइना आर्थिक रूपमे फेन स्वतन्त्र हुइ परठ कना मान्यतासे स्वतन्त्रता पाछे कर या मरके लक्ष्य लेके आर्थिक विकासमे लागल डेखाइठ । यी मेरिक भावना औपनिवेशिकता अनुभव नैकरल नेपालमे बह्रे नैसेकल । यिहिनसे फेन योजनाके कार्यान्वयन प्रभावकारी हुइ नैसेकल ।

राजनीतिक अस्थिरताः योजनाबद्ध विकास सुरु करलपाछे राजाके प्रत्यक्ष शासन रहल पञ्चायत कालमे कुछ राजनीतिक स्थिरता रहे । उबेर विकासके आधारभूत काम सुरु हुइल फेन डेखाइठ । कुछ कलकारखाना स्थापना, भारी राजमार्ग निर्माण सुरुवात, शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवा विस्तार हुइल डेखाइठ । कार्यगत क्षमताके अभाव, भौगोलिक कठिनाइ, ओ पर्याप्त वित्तीय साधनके अभावमे उ समयमे आर्थिक वृद्धिसे ओत्र गति नैलेहल । पञ्चायतपाछेक बहुदलीय व्यवस्थाके सुरुवातसँगे उदारीकरण, बजार ओ निजी क्षेत्रके विकासहे प्राथमिकतामे ढरगिल । राजनीतिक अस्थिरताके सुरुवात हुइल । कौनो फेन निर्वाचित सरकारसे पाँच वर्षके पूर्ण काल सम्पन्न करल नैपाइल । २०५२ सालसे एक दशक लम्मा सशस्त्र द्वन्द्वसे देश गुजरल । सशस्त्र द्वन्द्वपाछे शान्ति प्रक्रियासँगे संघीय गणतान्त्रिक देश रलेसे फेन राजनीतिक स्थिरता कायम हुइ सेकल नैहो । हलि हलि सरकार परिवर्तन हुइना, उ सँगे कर्मचारी सयन्त्रमे परिवर्तन हुइना करल बा । यिहिनसे विशिष्टीकरण ओ क्षमता विकास हुइ सेकल नैहो । राजनीतिक अस्थिरतासँगे उच्च राजनीतीकरणसे सरकारी संस्थान, संस्था ओ समग्र सरकारी सयन्त्र कमजोर हुइल अवस्था बा । यिहिनसे बजेट ओ योजना कार्यान्वयन कमजोर बा ।

कमजोर संस्थागत क्षमताः योजना तथा बजेट तर्जुमा ओ कार्यान्वयनके लाग दरिलो संस्थागत संरचना ओ क्षमता चाहठ । नेपालके सन्दर्भ संस्थाके संस्थागत क्षमता कमजोर रहल बा । हलि हलि हसइटिरहना सरुवासे सरकारी कर्मचारीमे विशिष्टता ओ संस्थागत सम्झनाके कमी बा । पर्याप्त तलब सुविधा नैहोके काम प्रति उत्प्रेरणा कमजोर रहल बा । दण्ड ओ सजायके उपयुक्त व्यवस्था नैहोके सरकारी संयन्त्रसे प्रभावकारी काम करे सेकल नैमिलठ । सही मनै सही ठाँउमे से फेन पाछेक समय राजनीतिक आस्थाके आधारमे छनोट ओ पदस्थापन होके कार्यसम्पादन स्तर कमजोर रहल बा । मेरिटोक्रेसी नैहोके ढेर क्षमतावान् युवा बिदेसिना स्थिति बा । उपयुक्त जनशक्ति ओ संस्थागत क्षमताबिना बजेट ओ योजनाके कार्यान्वयन प्रभावकारी हुइ नैसेकठ ।

आबके डगर

नेपाल समयमे योजनाबद्ध विकासके सुरुवात करलेसे फेन आर्थिक विकासके गतिसे तीव्रता पाइ नैसेकल । हमारसँगे योजनाबद्ध विकास सुरु करल चीन, दक्षिण कोरिया ओ भारतसे नेपाल आर्थिक विकासमे धेर पाछे परल बा । अइसिन स्थितिमे नेपाल कैसिक आर्थिक वृद्धि हासिल करि कना विषयमे गहिर बहस ओ विश्लेषण हुइना जरुरी बा ।

(क) भूपरिवेष्टित अवस्था ओ छिमेकी देशसे डेना टमान व्यवधानके अवस्थामे उत्पादनमूलक वस्तु उत्पादन कैके निर्यातसे ढेर फाइदा लेहे सेक्ना अवस्था कम रहल ओरसे सीमारहित ढंगसे निर्यात करे सेक्ना सूचना प्रविधि सेवामे ढेर ध्यान डेहेपरना आवश्यकता बा । यकर लाग चाहना पूर्वाधार ओ जनशक्ति उत्पादनमे लागे परठ ।

(ख) ढेर ढेर पर्यटक नेपालमे भित्राइ सेक्नामे आन्तरिक अर्थतन्त्र माग बह्रल बा । तसर्थ, पर्यटक भित्रैना रणनीति अवलम्बन करेपरना ओ यकर लाग चाहना पूर्वाधार निर्माण करे परठ ।

(ग) गैरआवासीय नेपालीके सञ्जाल विस्तार हुइल सन्दर्भमे ओकर लगानी प्रवर्धन ओ स्वदेश आगमनहे उत्प्रेरित करटि ओइनके सीप ज्ञानके सदुपयोग करे परल ।

(घ) योजना महत्वाकांक्षी नैबनाके वास्तविकताके आधारमे बनैना जरुरी बा । राजनीतिक पहुँचके आधारमे से उच्च प्रतिफल डेना आयोजनाके छनोट ओ प्रभावकारी कार्यान्वयन हुइना आवश्यक बा ।

(ङ) उत्पादन लागत कम कैके आयात प्रतिस्थापन करेपरना आवश्यकता बा । निर्यात बह्राइ नैसेक्लेसे फेन आयात कम करे सेक्लेसे आन्तरिक उत्पादन ओ रोजगारी बह्रि ।

(च) कार्य सम्पादन बह्रैना संस्थागत क्षमता बह्रैना, राजनीतिक अस्थिरताबिचमे फेन सुशासन ओ प्रशासनिक स्थिरता कायम करना जरुरी बा । यकर लाग राजनीतिक पार्टीबिच न्यूनतम समझदारी कायम करना जरुरी बा ।

(छ) योजना आयोग जैसिन संस्थाहे पर्याप्त प्राविधिक जनशक्ति ओ स्वायतत्तासहित आयोजना ओ परियोजनाके विकास ओ कार्यान्वयनके प्रभावकारी अनुगमन करना क्षमता बह्राइ परठ । *(बाँकी ३ पेजमे)*

> कमजोर संस्थागत क्षमताः योजना तथा बजेट तर्जुमा ओ कार्यान्वयनके लाग दरिलो संस्थागत संरचना ओ क्षमता चाहठ । नेपालके सन्दर्भ संस्थाके संस्थागत क्षमता कमजोर रहल बा । हलि हलि हसइटिरहना सरुवासे सरकारी कर्मचारीमे विशिष्टता ओ संस्थागत सम्झनाके कमी बा । पर्याप्त तलब सुविधा नैहोके काम प्रति उत्प्रेरणा कमजोर रहल बा । दण्ड ओ सजायके उपयुक्त व्यवस्था नैहोके सरकारी संयन्त्रसे प्रभावकारी काम करे सेकल नैमिलठ । सही मनै सही ठाँउमे से फेन पाछेक समय राजनीतिक आस्थाके आधारमे छनोट ओ पदस्थापन होके कार्यसम्पादन स्तर कमजोर रहल बा । मेरिटोक्रेसी नैहोके ढेर क्षमतावान् युवा बिदेसिना स्थिति बा । उपयुक्त जनशक्ति ओ संस्थागत क्षमताबिना बजेट ओ योजनाके कार्यान्वयन प्रभावकारी हुइ नैसेकठ ।

बसाइँसराइँसंगे तराई...

कञ्चनपुरके निगाली टे एक ठो उदाहरण केल्ह हो, मने, पहाडसे बसाइँ सरके आइल यैसिन ढेर बस्तीमे छाउपडी प्रथासे जर गार बा । यहाँके रैथाने थारु ओ रानाथारु समुदायसे छाउपडी प्रथा नैमन्ठै । मने, पहाडसे तराई झरल ढेर जैसिन कैलाली, कञ्चनपुरमे यी प्रथाहे निरन्तरता डेटी रहल बटै ।

तराईमे बसाइँसराइँसंगे छाडपडी प्रथा आइल कृष्णपुर नगरपालिका–१ के वडा अध्यक्ष मोहन बस्नेत बटैलै । "यिहे बैठल ओरसे यी प्रथाहे नैमन्ठै", उहाँ कहलै, "बसाइँसराइँ करके आइलहुक्रे यहाँ छाउपडी गोठमे बैठटी रहल बटै ।"

अछामसे बसाइँ सरके आइलहुक्रे आउर ढेर छाउपडी प्रथा मन्ना करल अध्यक्ष बस्नेतकफे ठम्याइ बा । उहाँ ढेर पहिले ओ पाछे अछामसे बसाइँ सरके आइल सक्कुहस घरमे छाउपडी गोठ पाइल उल्लेख करलै । छाउगोठमे सापसे काटके कमलाके ज्यान गैलपाछे उ वडामे १४० ठो छाउपडी गोठ भत्काइल बा । कमला घटनापाछे जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे कञ्चनपुरके सक्कु पालिकामे छाउपडी गोठ भत्कैना निर्णय करल रहे ।

छाउपडी गोठ भत्काइलपाछे कुछ महिला त्रिपालटरे बैठे लागल जनाइल बा । ओइने घरभिटर बैठललेसे कुछ अनर्थ हुइलेसे वडा कार्यालयसे क्षतिपूर्ति डेहेपर्ना जिकिर करटी आइल बटै । "आब कुछ अनर्थ हुइलेसे क्षतिपूर्ति डेहेपर्ना कहिके कतिपयसे प्रतिवाद करलै," वडा अध्यक्ष बस्नेत कहलै, "ओसिनहे सम्झाइ बुझाइ करके छाउगोठ भत्कैले बटी ।" उहाँ रजस्वलाके बेला त्रिपालटरे बैठलहुकनफे घरभिटर पठैना उल्लेख करलै ।

छाउपडी प्रथाके कारण सुदूरपश्चिममे एक दशकयहोर आठ जाने महिला ज्यान गुमाइल सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय जनैले बा । सापके कटाई, उटमुटाके, गोठ जरके महिलासे ज्यान गुमैले बटै । महिला अधिकारकर्मी गोमा आचार्य जनप्रतिनिधि ओ राजनीतिकर्मीहुक्रे छाउपडी प्रथा मन्ना करल बटैली । "सबसे पहिले जनप्रतिनिधि ओ राजनीतिकर्मीहे छाउपडी कुप्रथाबारे बुझैना जरुरी बा", उहाँ कहलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ मोतीचोक कित्ता नं. १९४३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भावना ठकुल्लाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः लक्ष्मीदेवी सिंह	पश्चिमः सडक
उत्तरः देवसरी उपाध्याय	दक्षिणः फुलमती चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ कित्ता नं. १००७ क्षेत्रफल १७० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सुशीलाकुमारी सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः बमबहादुर बोगटी	पश्चिमः सडक
उत्तरः दीपदेवी सिंह	दक्षिणः महेश्वरी बोगटी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालिय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बह्रुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

हिरगर साहित्यिक बगालके पाँचौ वार्षिक साधारण सभा

अध्यक्षमे फेरसे हिरालाल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ भदौ । हिरगर साहित्यिक बगालके पाँचौ वार्षिक साधारण सभा धनगढीमे निम्जल बा ।

हिरगर साहित्यिक बगालके अध्यक्ष हिरालाल सत्गौवाके अध्यक्षतामे हुइल पाँचौ वार्षिक साधारण सभाके उद्घाटन सत्र सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्री विरबहादुर थापाके वरका पहुनामे हुइल रहे ।

उद्घाटन सत्रमे सम्बोधन करटी उहाँ समाजमे रहल कुरुति हटाइक लाग साहित्य मार्फत जनचेतना फैलैना आग्रह करलै ।

धनगढीमे थारु साहित्य सबसे ढेर फडको मारल कहटी संस्थागत कैना जरुरी रहल उहाँ बटैलै । पहिले आधुनिक जमाना नैरहे पुर्खा जस्टे सिखैले रहिट उहे अनुसार पाछे पिढी अनुशरण करटी आइलमे अब्बे मोवाइल डिजिटलके जमाना आइल ओरसे यूवा झन आधुनिकता ओर गैल मन्त्री थापा बटैलै । युवा पुस्ता लागु औषधमे फस्टी रहल ओरसे साहित्य ओर रुची बह्राइल सेक्लेसे उहीहे न्यूनीकरण करेसेक्ना उहाँ बटैलै ।

प्रदेश सरकार थारु समुदायके भल्मन्सा प्रथाहे कानूनी मान्यता डेहुवाइक लाग सदनमे विद्येयक दर्ता करल कहटी हाली पास हुइना उहाँ बटैलै । मन्त्री अपने थारु समुदायके रिति संस्कृतिसे चिरपरिचित रहल कहटी भल्मन्सा प्रथाहे कानूनी मन्यता डेहुवाइक लाग सुरुमे सदनमे आवाज उठैटी आइल बटैलै । थारु समुदाय कृषि पेशाओर ढेर जोरसे रासायानिक मलसेफे आर्ग्यनिक मलके प्रयोगमे ध्यान डेना बटैलै । रासायनिक मल ओ विषादीके प्रयोगसे मानव स्वास्थ्यमे गम्भीर समस्या पैदा हुइटी रहल मन्त्री थापा बटैलै ।

फेकोफन सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष झुमा चौधरी आधुनिकरणके नाउँमे थारु समुदायके परम्परागत संस्कृति ओझेलमे परटी गैल बटैली । थारु समुदायके सस्कृति जोगाइक लाग पुस्तान्तरण कैना जरुरी रहल उहाँ बटैली ।

थारु समुदायके मिलजुलके रना ओ जटरा कम खैना चिज रहलेसेफे बाँटके खैना चलन अभिन कायम रहल उहाँ बटैली ।

थारु समुदाय प्राकृतिक पुजारी रहल कहटी रुखुवा बरिख्वा पुज्ना, आगी पानीके समेट पुजा कैना पुरानेसे चलन रहल बटैली ।

थारु अगुवा तथा बाटचित घरके किसनुवा माधव थारु नेपालमे सक्कु चिज ओरागिल कना भावनाके विकास हुइटी रहल कहटी उ मानसिकता हटैना जरुरी रहल बटैलै ।

हिरगर साहित्यिक बगालके सल्लाहकार चन्द्रसिह चौधरी थारु समुदायके प्रत्येक मनैनठेन कला, संस्कृति बा । ओकर लाग खोज नीति कैना जरुरी रहल बटैलै । हमार समाज रिति मनैना नाउँमे बाहेर जैटी रहल ओरसे साहित्य मार्फत न्यूनिकरण कैना उहाँ बटैलै ।

बाटचित घरके बरघर तथा थारु बृद्धिजीवी ठाकुरप्रसाद करियाप्रधान थारु समुदायके भाषा, कला, संस्कृति जर्गेना कैना साहित्यके भारी योगदान रहल बटैलै । थारु भाषाहे सरकारी कार्यालयम काम काजी बनैनाके साथे आब शैक्षिक पाठ्यक्रमसे जोरना जरुरी रहल बटैलै ।

थारु समुदायसे पहिले लगैना सौठयारी, करङ्गी लगायत धानके जर्गेना ओ खोजनीति कैना उहाँ आग्रह करलै ।

कार्यक्रममे अधिवक्ता विरेन्द्र चौधरी ओ प्रभु महालक्ष्मी लाइफ इन्स्योरेन्सके क्षेत्रीय प्रमुख पदम राना लगायत मन्तव्य राखल रहिट ।

कार्यक्रममे बगालके अध्यक्ष हिरालाल सत्गौवा थारु भाषा ओ साहित्यके संरक्षण ओ प्रवर्द्धन कैना, पुस्तासे चलल मौलिक संस्कार ओ परम्पराहे सही ढंगसे दस्तावेजीकरण कैना, थारु भाषाहे मानक भाषाके स्थापना कैनामे जोर डेना, स्थानीय तहमे प्राविमे स्थानीय भाषाके पाठ्यपुस्तक लागु कैना, मातृ भाषामे पाठ्यक्रमके विकास कैना, समाजमे रहल विद्यामान हानिकारक पम्पपराहे चुनौती डेना, नयाँ पुस्ताहे सिर्जनात्मक ओ सकारात्मक डगरमे लैजैनालगायतमे आघे बह्ना अध्यक्ष बटैलै ।

बगालके उदघाटनके संचालन संस्थाके सचिव सागर कुश्मी करल रहिट । कार्यक्रममे संस्थाहे योगदान पुगुइया ओ आजिवन सदस्यहुकनहे सम्मान कैगिल बा ।

पाँचौ साधारण सभासे फेरसे हिरालाल चौधरीक अध्यक्षतामे लौवा कार्य समिति गठन हुइल बा । जेकर उपाध्यक्षमे गंगाराम डँगौरा, सचिवमे सागर कुश्मी, सहसचिवमे रामु कुश्मी, कोषाध्यक्षमे सृजना चौधरी रहल बटै ।

ओस्टेक सदस्यमे लाहुराम चौधरी, सुनिता चौधरी, सुमित चौधरी, टेक बहादुर चौधरी, विक्रम चौधरी ओ रामबहादुर चौधरी रहल बटै । कार्यसमितिके अवधि २०८२- ०८४ सम रही ।

अपांता हुइल मनैनहे...

गाउँपालिकासे ग ओ घ बर्गके अपाङगता हुइल मनैफे आर्थिक रुपमे बल्गर हुइट कहटी बेतबाँससे मुढा बनैना तालिम डेहल बटैली । ग ओ घ वर्ग भिटर पर्ना अपाङता व्यक्ति सामाजिक सुरक्षा भत्ता नैपैलेसे और सेवा सुविधा पैना उहाँ बटैली ।

अपाङता हुइल मनैनहे बोल्ना भाषासे कैना व्यवहार सम्मानजनक हुइपर्ना उहाँ बटैली । गाउँपालिकासे लौव बन्ना भौतिक संरचना अपाङगतामैत्री, बालमैत्री बनैटी रहल बटैली ।

कार्यक्रममे प्रकाश आचार्य अपाङता रहल मनैनहे कैजिना वर्गिकरण ओ ओइने पैना सेवा सुविधाबारे प्रस्तुतीकरण करल रहिट । सरकारसे अब्बे चार मेरिक अपाङता वर्गिकरण करल जनैटी क ओ ख वर्गहे सामाजिक सुरक्षा भत्ताके व्यवस्था करल जनैलै । ओस्टेक करके उहाँ १० मेरिक अपाङताके प्रकारबारे जानकारी डेहल रहिट ।

जेम्ने शारीरिक अपाङताः स्नायु, मासंपेशी ओ जोर्नी तथा हडडीके बनावट एवं सञ्चालनमे समस्या हुइल कारणसे कौनो व्यक्तिके अङके सञ्चालन, प्रयोग ओ नेंगघुममे समस्या (जस्टेः बाल पक्षघात (पोलियो), शारीरिक अङविहीन, कुष्ठ प्रभाव, मांसपेशी विचलन (मस्कुलर डिस्ट्रोफी), जोर्नी ओ मेरूदण्ड सम्बन्धी स्थायी समस्या, क्लवफीट पौला घुमल, रिकेट्स हडडी सम्बन्धी समस्याके कारण उत्पन्न अशक्तता) तथा सोह्र वर्ष उमेर पुगल व्यक्तिमे उमेर बमोजिम हुई पर्ना औसत उचाइसे बहुट कम उचाइ हुइल व्यक्ति रहल जनैलै ।

दृष्टि सम्बन्धी अपाङताः कौनो व्यक्तिमे कौनोफे वस्तुके आकृति, आकार, रूप ओ रङके ज्ञान नइना हो । ओम्नेफे दृष्टि विहीनता, न्यून दृष्टियुक्त, पूर्ण दृष्टिविहीन रहल बटै ।

सुनाइ सम्बन्धी अपाङताः सुनाइके अङके बनावट एवं स्वरके पहिचान, स्थान, उतारचढाव तथा स्वरके मात्रा ओ गुण छुट्यइ नैसेक्ना व्यक्तिहे जनाजाइठ । ओम्ने बहिरा, सुस्तश्रवण रहल व्यक्ति परठै ।

श्रवण दृष्टिविहीन अपाङताः सुनाइ सम्बन्धी ओ ओ दृष्टिसम्बन्धी दुनु अपाङता हुइल वा दुनु इन्द्रिय सम्बन्धी अपाङताके संयुक्त अन्तरक्रिया रहल व्यक्ति परठै । स्वर ओ बोलाइ सम्बन्धी अपाङताः स्वर ओ बोलाइ सम्बन्धी अङममे उत्पन्न कार्यगत सीमितताके कारण तथा बोलेबेर स्वरके उतार चढावमे कठिनाइ, बोली स्पष्ट नैहुइना, बोलेबेर शब्द वा अक्षर दोहरैना व्यक्ति परठै ।

मानसिक वा मनोसामाजिक अपाङताः मस्तिष्क ओ मानसिक अङमे आइल समस्या तथा सचेतना, अभिमुखीकरण, स्फूर्ति, स्मरणशक्ति, भाषा, गणनाजैसिन बौद्धिक काम करैना सन्दर्भमे अइना समस्याके कारणले उमेर ओ परिस्थिति अनुसार व्यवहार कैना समस्या हुइना अवस्थाके व्यक्ति परठै ।

बौद्धिक अपाङताः उमेरके बृद्धिसँगे बौद्धिक सचेतनाके विकास हुई नैसेक्के बौद्धिक विकास नैहुइल कारणसे उमेर वा वातावरणमे सापेक्ष क्रियाकलाप कैना समस्या हुइना अवस्थाके व्यक्ति । (जस्टेः डाउन्स सिन्ड्रोम समेत) परठै ।

अनुवंशीय रक्तश्राव (हेमोफिलिया) सम्बन्धी अपाङताः अनुवंशीय असरके कारण रगतमे हुइना फयाक्टरमे विचलन आके रगत जम्न कार्यमे समस्या उत्पन्न हुइना शारीरिक अवस्थाके व्यक्ति परठै ।

अटिज्म सम्बन्धी अपाङताः जन्मजात नशा वा तन्तुके विकास ओ ओकर कार्यमे आइल समस्या हुइल व्यक्ति परठै । (जस्टेः सञ्चार कैना, सामान्य सामाजिक नियम बुझ्न ओ प्रयोग कैना कठिनाई हुइना तथा उमेरके विकाससँगे सामान्य व्यवहार नैडेखैना, अस्वभाविक प्रतिक्रिया डेखैना, एक्के क्रिया लगातार दोहरैना, औरसंग घुलमिल नैहुइना वा तीव्र प्रतिक्रिया कैना व्यक्ति परठै ।

ओस्टेक करके बहुअपाङताः एक्के व्यक्ति उप्पर दुई वा दुईसे ढेर मेरिक अपाङगताके समस्या रहल व्यक्ति । (जस्टेः मस्तिष्क पक्षघात आदि) परठै ।

कार्यक्रममे सिडीसि डोटीके कार्यक्रम संयोजक तिलक चौधरीफे सहजीकरण करल रहिट । अभिमुखीकरणमे गाउँपालिकाके निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुर्य प्रसाद चौधरी, वडा अध्यक्षहुक्रे, कार्यपालिका सदस्य, सिडीसिके डोटीके कार्यक्रम अधिकृत करुणा चौधरी, महिला तथा बालबालिका शाखा प्रमुख, स्वास्थ्य शाखा लगायत अपाङ्ता संजालके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे । कार्यक्रमके संचालन गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल करल रहिट ।

योजना ओ समृद्धिके...

(ज) हलि हलि राजनीतिक परिवर्तन हुइलेसे फेन राजनीतिक स्थायित्व कायम हुइना स्थिति नैहो । सरकारमे जैना चुनाव जिटेपरना, चुनावके लाग भारी धनराशि खर्च करेपरना, चुनाव जिटलपाछे करल खर्च उठाइपरना दबाबसे अपेक्षित ढंगसे सुशासन कायम हुइ नैसेकल ओ भ्रष्टाचारके गतिविधि हुइना करल पाइल बा । यिहिनसे सीमित वित्तीय साधनके कुशल विनियोजन ओ सही ढंगसे पूर्वाधार निर्माण हुइ सेकल नैहो । यम्ने सुधार करेपरना आवश्यकता बा ।

(झ) मानवीय पुँजी निर्माणहे जोड डेना आवश्यक बा । मेरिटोक्रेसी कायम करे परठ । भौतिक निर्माण, ओम्ने फेन जथाभाबी सडक निर्माणके कामहे रोकके उत्पादन प्रोत्साहन करना मेरिक भौतिक पूर्वाधार निर्माण हुइना जरुरी बा ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

पालिका स्तरीय पोषण...

पहिलेक तुलनामे पोषणके अवस्थामे सुधार हुइटी गैल कहटी डाई ओ लर्कनके अवस्था सुधारके लाग पालिकाके सक्कु शाखा समन्वय करके जैना उहाँ बटैलै । ओस्टेक करके पोषणाके क्षेत्रसे गाउँपालिकाके स्वास्थ्य शाखा, शिक्षा शाखा, कृषि शाखा, महिला तथा बालबालिका शाखा, पशु शाखा, खानेपानी शाखा, उद्यम विकास शाखासे चालु बर्षके योजना प्रस्तुत करल रहिट । ओस्टेक करके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतके ओरसे स्वास्थ्य शाखाके अनिता चौधरी प्रस्तुतीकरण राखल रहिट ।

कार्यक्रममे सहजीकरण प्रस्तुतीकरण याक नेपालके कार्यक्रम संयोजक जगत प्रसाद उपाध्याय ओ आइडीई नेपालके कार्यक्रम अधिकृत दामोदर भट्ट करल रहिट । ओस्टेक पोषणके लेखाजोखा कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ स्वास्थ्य चौकीके इन्चार्ज रमेश रोकाय राखल रहिट ।

याक नेपालके लैङिक समानता सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत सरिता चौधरी पोषण परियोजना कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ ओ ७ के २५ ठो आमा समुह पोषण सुधारके लाग पोषण बगैचा सुरुवाट करल बटैली । हजार दिनके लरकोरया डाई ओ बच्चाके पोषण सुधारके लाग पोषणके गतिविधि करजैटी बा, उहाँ कहली, सीमान्तकृत समुदायके लाग विउ पुँजीके रुपमे १० हजार रुप्या सहितके किसान कार्ड उपलब्ध करागैल बा । जिहीहे उ समुहमे रहल लरकोरया डाई सागपात, हरियार टिना टावन उत्पादनके लाग विया किन्ना, पोषण बगैचा निर्माण कैना ओ टिना उत्पादन अन्तर्गत कृषि कार्यमे प्रयोग हुइना समान किन्ठै ।

याक नेपालसे आमा समुहमे आवद्ध रहल ५ सय जनहनहे किसान कार्ड उपलब्ध करैले बा, जौन कार्डमे टिनाके विया, हजारी, पानी डरना पाइप, जाली, उत्पादन पोषण बगैचाके लाग सपोट करल उहाँ बटैली ।

पोषण बगैचामे दुई तिन मेरिक साग, वेमौसमी टिना उत्पादन कैगिल बा । कलेसे महिलाहुकनके बच्चनके लाग झोल लिटो पकैना तरिकाफे सिखागैल बा । पोषण परियोजना लागु हुइलपाछे पोषणयूक्त खानाके साथे स्वास्थ्य संस्थामे समय समयमे चेकजाँच करैटी रहलपाछे कुपोषणके जटिल खाले केस सामान्य अवस्थामे ल्यन्ना मद्दत मिलल उहाँ बटैली ।

पहिलेक तुल्ना महिलाहुक्रे आपन बच्चनके कुपोषणसे बचाइक लाग सचेत हुइनाके साथे चासो लेहल बटैली । याक नेपालसे उहाँहुकनहे तालिम, सामाजिक विश्लेषणके आधारमे चेतना प्रदान कैगिल उहाँ बटैली ।

ओस्टेक महिलाहुकनके क्षमता अभिबृद्धि, पोषण सुधारके लाग हजार दिनके डाईहुकनके आपन घर भिटर हुइना निर्णयमे पहुँच पुगे कना उद्देश्य सचेतीकरण करल, घरेक स्रोत साधानमे पहुँच पुगे कहिके छलफल चलैटी आइल उहाँ बटैली ।

याक नेपाल स्वास्थ्य संस्था संचालनमे प्रभावकारी बनैना ओरफे काम करटी रहल बा, उहाँ कहली समुदायसे लेके सरकारके संरचनागत सुधारमे सपोट हुइना मेरिक काम करटी । ओम्ने स्वास्थ्य संस्थाहे इकुपमेन्ट सपोट, स्वास्थ्यकर्मीनके क्षमता अभिवृद्धिके काम, समुदायस्तरमे सचेतनामूलक काम परियोजना अर्न्तगत कैगिल बा ।

कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी, निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुर्य प्रसाद चौधरी, वडा अध्यक्षहुक्रे, गाउँपालिकाके विषयगत शाखाके प्रमुखहुकनके सहभागिता रहल रहे । कार्यक्रमके संचालन सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल करल रहिट ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

सीमावर्ती क्षेत्रमे बर्डफ्लुके संक्रमण

कञ्चनपुर, ९ भदौ । नेपालसँग सीमा जोरल भारत उत्तराखण्डके टमान जिल्लामे बर्ड फ्लुके संक्रमण फैलल्सँगे नेपालमे फेन जोखिम बह्रल बा । भारतसे अवैध रुपमे ब्रोइलर मुर्गीनके आयात हुइना हुइल ओरसे संक्रमणके जोखिम रहल सरोकारवाला बटैठै ।

'भारतसे मुर्गी तथा मुर्गीजन्य पदार्थ नेपाल भिट्रे सेक्ना हुइल आरसे संक्रमणाके जोखिम डेखजाइठ्,' सुदूरपश्चिम पशुपन्छी तथा मत्स्य विकास निर्देशनालयके महानिर्देशक डा. पानसिंह ठगुन्ना कहलै, 'यी क्षेत्रके मुर्गी पालक कृषकहुऱ्के सर्तकता अपनाइ पर्ना डेखजाइठ् ।' उहाँ संक्रमण भिटरे नैडेहक लाग नाकामे रोकथामसे चेकजाँमे आवश्यक कडाइ करे पर्ना बटैलै ।

भारतीय सञ्चारमाध्यम अमर उजालाके अनुसार उत्तराखण्डके उद्यमसिंहनगर ओ बागेश्वरमे कुछ दिन यहोर बर्ड ^ लु तीव्र गतिमे फैलल् बा । जेकर कारण उत्तर क्षेत्रमे रहल पोल्ट्री फार्ममे धमाधम मुर्गी मरटी रहल बटै । संक्रमण डेखल क्षेत्रहे शिल करल अमर उजाला लिख्ले बा । 'खास कैके सीमा क्षेत्रमे ढेर सतर्कता अपनाइ पर्ना रहठ्,' डा. ठगुन्ना कहलै, 'लुनाछिपाके अइना मुर्गी ओ मुर्गीजन्य पदार्थमे रोक लगाइ परल ।' उहाँ कैलाली ओ कञ्चनपुरके टमान नाकासे उक्त सामग्री आइ सेक्ना बटैलै ।

उद्यमसिंहनगर कञ्चनपुरके दोधारा चाँदनी नगरपालिकासँगे सीमा जोरल क्षेत्र हो । डुनु ओरके बस्ती एक आपसमे जोरल कारण फेन उक्त क्षेत्रमे ढेर जोखिम हुइ सेक्ना डेखजाइठ् । 'हम्रे सचेतनाके कामहरु करटी रहल बटी, स्थानीय तहके सम्बन्धित शाखासे फेन जिम्मेवार हुइ परल,' भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र महेन्द्रनगरके पशु विकास निर्देशक श्याम खड्का कहलै, 'जनचेतनाके काम हम्रे करटी रहल बटी, सीमावर्ती क्षेत्रमे संक्रमण डेखलपाछे सक्कु जाने सजग हुइ परल ।'

बर्ड फ्लुके जोखिम ओ इहीसे हुइ सेक्ना असरबारे मुर्गी पालक किसानहे जानकारी डेहे सेक्लेसे संक्रमणके जोखिम कम करे सेकजैना पशु विकास निर्देशक खड्का बटैलै । उहाँ नाकामे रहल पशु क्वारेन्टाइनसे फेन कडाइके साथ जाँच करे पर्ना बटैलै ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

"लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

कन्सल्टेन्ट आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मितिः २०८२ भाद्र ९ गते

निड्स नेपाल, नेपाल सरकारमा दर्ता भएको एक गैर नाफामूलक संस्था, सुदूरपश्चिम प्रदेशका ५ जिल्लाका १० वटा स्थानीय तहमा UNICEF र EU को आर्थिक सहयोगमा सामाजिक सुरक्षा तथा बालमैत्री स्थानीय शासन र अपांगता सुदृढीकरण (Strengthening Social Protection, and Child Friendly Local governance and Disability) कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएरहेको छ ।

यस संस्थाले स्थानीय तहमा योजना तर्जुमा तथा बजेट निर्माण प्रकृयामा नागरिक संलग्नतामा प्रवर्द्धन गर्दै स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा उपयुक्त ढाँचामा आधारित नागरिक बजेट निमार्ण गर्नका लागि योग्य व्यक्तिगत कन्सल्टेन्ट वा कन्सल्टेन्ट फर्म आवश्यक परेको छ ।

कन्सल्टेन्ट सेवाको कार्यक्षेत्र

- नागरिक बजेट निर्माणका लागि स्थानीय सरकारहरूसँग समन्वय तथा सहकार्य
- नागरिक बजेटको निर्माण तथा प्रस्तुतीकरण

आवश्यक योग्यता

- सामाजिक विज्ञान, शिक्षा वा सम्बन्धित विषयमा स्नातकोत्तर डिग्री
- स्थानीय बजेट योजना, सुशासन र सार्वजनिक वित्तमा कम्तीमा ५ वर्षको अनुभव
- सार्वजनिक वित्त, नागरिक संलग्नता र बजेट योजना तर्जुमा प्रकृयाको ७ वटा चरणको गहिरो ज्ञान
- स्थानीय सरकारसँग सहकार्य वा अनुभव
- उत्कृष्ट लेखन र सम्पादन क्षमता
- नेपाली भाषामा राम्रो दक्षता भएको
- सरकारी निकायसँग काम गर्ने अनुभव
- यससँग सम्बन्धित कामको नमुना
- वैधानिक रूपमा पान वा भ्याटमा दर्ता भएको

प्रस्तावना पेश गर्ने प्रक्रिया

- प्राविधिक र वित्तीय प्रस्ताव
- फर्मको कभर लेटरमा काम गर्न इच्छुक भएको निवेदन
- संस्थागत प्रोफाइल
- कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्र, कर चुक्ता प्रमाणपत्र, पान वा भ्याट दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सम्पर्क जानकारी

निड्स नेपालको केन्द्रीय कार्यालय, भीमदत्त नगरपालिका, वडा न. १८, महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर र प्रदेश कार्यालय, धनगढी उपमहानगरपालिका, वडा नं. ३, चटकपुर, धनगढी, कैलाली

इमेलः needsprocurement@gmail.com

सम्पर्क नम्बरः 099-418150, मोवाइल नं.: 9841463445

प्रस्तावना पेश गर्ने अन्तिम मिति : २०८२ भाद्र १८ गते

इच्छुक व्यक्ति वा कन्सल्टेन्ट फर्मले तलको QR code बाट ToR प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

नोटः निड्स नेपालकाको बाल सुरक्षा तथा सुरक्षित कार्यस्थल नीति अन्तर्गत सबै कन्सल्टेन्टले यौन शोषण तथा दुर्व्यवहारको रोकथाम सम्बन्धी नीतिको पालना गर्नुपर्नेछ ।

SCAN ME

Empowering Futures through Technical Excellence !

CTEVT

Admission Open!

30 Seats Only

Certificate in Medical Lab Technology

Three-Year Diploma Program

Entry Requirement

- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities

- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career

- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE

GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI

091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com