



स्तनपान सप्ताह

कैलारीमे ६ ठाउँसे स्तनपान कक्षसे सेवा प्रदान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ सावन । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकासे ६ ठाउँमे स्तनपान कक्ष स्थापना करके सेवा प्रदान करटी आइल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर २, ४, ५, ६, ७ ओ ८ मे स्तनपान कक्ष स्थापना करके सेवा प्रदान करटी आइल कैलारी गाउँपालिका महिला तथा बालकालिका शाखाके प्रमुख बालकुमारी चौधरी बटैली । स्तनपान कक्ष स्थापना हुइलपाछे छोट लर्का लेके वडा कार्यालय, स्वास्थ्य संस्थामे सेवा लेहे आइल सेवाप्राहीहुकनहे सहजुल हुइल उहाँ बटैली ।

उहाँ कहली, 'स्तनपान कक्षमे लरकोवा डाइहे सुटके दुध खवैना वेडके व्यवस्था, लर्कनके टमान मेरिक खेलौना व्यवस्था करल बा । उ कक्षमे बैठके दुध खवैलेसे पिफम, चकटीके व्यवस्था, लर्कनके लाग बल्हेके व्यवस्थाफे करल बा ।

लर्का लेके सेवा लेहे आइल महिलाहुकनहे दुध खवैना करी रहे, उहाँ कहली, अब्बे स्तनपान कक्ष स्थापना हुइलपाछे सेवा लेना ओ दुध खवैना सहजुल हुइल बा । लकोरयाहुकनसंग ओर छोट बच्चा अइलेसे स्तनपान कक्षमे रमैना करल बटै ।



कैलारी गाउँपालिकामे ओरि बरस ४ ठाउँमे केल्ह स्तनपान कक्षके रहे । गैल आर्थिक वर्ष २ ठाउँमे स्तनपान कक्ष स्थापना करलपाछे अब्बे जम्मा ६ ठाउँसे सेवा प्रदान करल कैलारी गाउँपालिका महिला तथा बालकालिका शाखाके प्रमुख बालकुमारी बटैली ।

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके सियनमी अनिता चौधरी सावन १६ गतेसे २२ गतेसम्म नौ वडामे स्तनपान

सप्ताह मनाइल बटैली । उहाँ कहली, यी अवधिमे आमा समुह, स्वास्थ्य संस्थामे स्तनपान सम्बन्धी जनचेतनामूलक कार्यक्रम कैगल बा । छोट लर्कनहे स्तनपान करैना तरिका, स्तनपानके फाइदा, स्तनपान करैना आसन ओ बोटलके दुध खवैलेसे हुइना वेफाइदाबारे जानकारी देहल बा । लर्का जलमल १ घण्टाभितरे दुध खवाईपर्ना, ६ महिनासम्म डाइक दुध केल्ह खवैना ओ करिब २ बरस अनिवार्य डाइक

दुध खवाईपर्ना लगायत जानकारी देहल सियनमी अनिता बटैली ।

हरेक वर्ष जस्टे के अगस्ट १ से ७ तारिखसम्म विश्व स्तनपान सप्ताह मनै यी बरस मनाइजाइठ । उ सप्ताहके उद्देश्य डाइक दुधके महत्वबारे जनचेतना फैलैना, स्तनपानसम्बन्धी मिथ्या धारणा हटैना ओ डाइ तथा भर्खरके बच्चाके स्वास्थ्य प्रवर्द्धन कैना हो ।

यी वर्ष विश्व स्तनपान सप्ताहके नारा, 'स्तनपानहे प्राथमिकता दि: सहयोगी वातावरण निर्माण करी' कना मुल नाराके साथे पहिल छ महिनामे पूर्ण स्तनपानहे बढावा देना ओ डाइक लाग सुरक्षित सहयोगी वातावरण बनेना जोड देहल बा ।

इलाका प्रशासनके पर्खाइमे दुर्गमवासी

पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, २२ सावन । जिल्लाके पूर्वीउत्तर क्षेत्रमे रहल दुर्गमवासी लम्मा समयसे कोल्टीमे इलाका प्रशासनके माग कैटी आइल बटै । यहाँके हिमाली, स्वामीकार्तिक खापर, जगनाथ ओ बुढीनन्दा नगरपालिका दुर्गम क्षेत्रमे पर्ना करट । यहाँके बासिन्दाहे नागरिकता राहदानीलगायतके काजजातके लाग दुईसे चार दिन लगाके सदरमुकाम मार्तडी जाइ परट । पाछेक समय हिउँदके महिनामे गाडीके सुविधा रलेसे फेन उहाँहुकनहे आभिन १० घण्टाके पैदल समय लगना करल बा ।

हिउँदमे यहाँ चल्ना गाडी बर्खाके समय मार्तडीमे रुक्ना करट । ओकरपाछे उहाँहुकनहे घरसे आउजाउ कैना चार दिन लगना करल बा । अइसीक सदरमुकाम पुगना जटरा समय लागट ओत्रे नै खर्च बढना करल स्थानीयके गुनासो रहल बा । उहाँहुकनहे नागरिकता बनाइक लाग २० हजार रुपियाँसे ढेर खर्च हुइना करल बा । यहाँके सबसे डुरके गाउँ सिंगु ओ फयालाउँ हो । उ गाउँसे नागरिकता बनाइक लाग मार्तडी जैना एक अँठवारसम्म लगना करल स्वामीकार्तिक गाउँपालिकाके अध्यक्ष भरतबहादुर रोकाया बटैलै ।

खर्चके डुरसे कतिपय नागरिकता नैबनैठे, बनैलेसे फेन ढिला बनैना करल डेखजाइठ । नागरिकता नैरहल कारण उहाँहुके सामाजिक सुरक्षा भत्ता पैनासे वञ्चित हुइना करल बटै । बिच्छ्यासे

मार्तडी जैना पाँचसे छ दिन पैदल लगना करट । अब्बे धुलाचौरमे गाडी अइना करल रलेसे फेन वहाँसे मार्तडीसम्म गाडीमे १२ घण्टा लगना करल हिमाली गाउँपालिकाके बिच्छ्याके अम्मलाल विक बटैलै ।

यहाँके अधिकांश कोल्टीमे शिविर आइल बेलाके किल नागरिकता बनैना करल बटै । यहाँके स्थानीय जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाजुराहे इलाका प्रशासनके कार्यालय कोल्टीमे रुक्ना माग करल रलेसे फेन उ माग आभिन पूरा हुइ सेकल नैहो । इलाका प्रशासन कोल्टीमे रुक्ना मेरके यहाँके चार स्थानीय तह उहीसे पहिले फेन दुई/चारचो जिल्ला प्रशासनमे जापनपत्र बुझासेकल बटै ।

चारठो पालिकाके इलाका प्रशासन कार्यालय कोल्टी हुइ पर्ना हुइल सहमतिबारे गृह मन्त्रालयहे जानकारी करासेकल ओ उहाँरसे पास होके उ पत्र अर्थ मन्त्रालयमे पुगल बा, बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी मेघनाथ पाध्या बटैलै । अर्थ मन्त्रालयमे फेन प्रक्रियामे जासेकल ओरसे हाली यी समस्या समाधान हुइना विश्वास आपनहे लागल उहाँ बटैलै ।

राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार बाजुराके पूर्वीउत्तर क्षेत्रमे पर्ना चारपालिका बुढीनन्दा नगरपालिकामे तीन हजार ४५२, हिमाली गाउँपालिकामे एक हजार ७२२, जगन्नाथमे एक हजार ६८४, स्वामीकार्तिकमे दुई हजार २२३ घरपरिवार बसोबास कैटी आइल बटै ।

टोकलसे ढेर भाडा

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, २२ सावन । कैलालीके टीकापुर-धनगढी सडकमे चल्ना सवारीधनी ढेर भाडा असुली करेबर यात्रु मारमे परल बटै । यातायात व्यवस्था विभागसे २०८१ पुस २२ गतेसे लागु हुइना मेरके भाडा दर टोकल रलेसे

फेन यातायात व्यवसायी उहीसे ढेर भाडा लेटी रहल बटै ।

सरकारसे २५ किलोमिटरसे २५० किलोमिटर दुरीके पक्की तथा ग्राभेल डगरामे चल्ना यात्रुवाहक बस, मिनीबसके लाग प्रतिकिलोमिटर प्रतिव्यक्ति तीन रुपियाँ भाडा दर तय करले बा मने

टीकापुर-धनगढी रुटमे करिब एक सय किलोमिटरके भाडा ३५० रुपियाँ उठैटी रहल बावै । विभागसे टोकल भाडादर अनुसार यी क्षेत्रके भाडा तीन सय रुपियाँ हुइ पर्ना हो ।

ओस्टके लम्की चोकसे टीकापुरसम्मके दुरी (बाँकी २ पेजमे)

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctevtexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने चाहिने आवश्यक कागजातहरू:

- रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
- SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
- SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
- चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
- जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
- TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
- लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
- सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लोमा इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
- सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२१३०५

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

