

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिबिरेण
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २४

वि.सं. २०८२ सावन २४ गते शनिच्चर

थारु सम्वत (२६४८)

[Saturday 09 August 2025]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बयलपाटा अस्पताल चलैना गठनादेश जारी चन्द्रोदय माविहे शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे अछामके साँफेबगर नगरपालिका-७ मे रहल बयलपाटा प्रादेशिक अस्पताल सञ्चालन करेक लाग गठनादेश जारी करले बा ।

प्रदेशके सामाजिक विकास मन्त्रालयसे बयलपाटा प्रादेशिक अस्पताल सञ्चालन तथा व्यवस्थापन (गठन) आदेश, २०८२ जारी करल हो । आर्थिक सङ्कटसे गुजरल यी अस्पतालहे प्रादेशिक अस्पतालके रुपमे स्तरोन्नति करेक लाग प्रदेश सरकारसे नेपाल सरकारसे स्वीकृति प्राप्त करसेकल बा ।

सावन मसान्तसम जनशक्ति व्यवस्थापन करके अइना भदौ १ गतेसे बयलपाटा अस्पतालहे प्रादेशिक अस्पतालके रुपमे सञ्चालन कैना प्रदेश सरकारसे तयारी करटी रहल बा । यकर लाग कानुनी पूर्वाधार तयार हुसेकल मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह बटैलै । उहाँ बयलपाटा अस्पतालहे प्रदेश सरकारसे प्रादेशिक अस्पतालके रुपमे स्तरोन्नति कैना कार्यमे आघे बहल उल्लेख करलै ।

प्रदेश सरकार मातहत सञ्चालन



कैना करके स्वामित्व ग्रहण करल बयलपाटा प्रादेशिक अस्पतालके सञ्चालन तथा व्यवस्थापन करटी अस्पतालके सेवा प्रवाहहे गुणास्तरीय, प्रभावकारी ओ पहुँचयोग्य बनैना प्रदेश सरकारके लक्ष्य बा । प्रशासकीय कार्यविधि (नियमित) कैना ऐन, २०७५ के दफा ३ से डेहल अधिकार प्रयोग करटी सरकारसे गठन आदेश जारी करल बा ।

सरकारसे अस्पतालके कार्यकारी प्रमुखके रुपमे कार्यकारी निर्देशक नियुक्त कैना व्यवस्था करल बा । लोकसेवा आयोगके समन्वयमे चिकित्साशास्त्रमे स्नातकोत्तर करके स्वास्थ्य क्षेत्रमे कम्तीमे १० वर्ष कार्य अनुभव हुइल आवेदकमध्ये छनोट करल

व्यक्तिहे प्रदेश सरकार (मन्त्रीपरिषद्) से कार्यकारी निर्देशकके रुपमे नियुक्त कैना कानुनी व्यवस्था करल बा । कार्यकारी निर्देशकके पदावधि तीन वर्षके हुइना ओ पारिश्रमिक तथा सेवासुविधा प्रदेश सरकारके एघारौँ तहके कर्मचारी सरह हुइना जनाइल बा ।

अस्पतालके दैनिक आर्थिक, प्रशासनिक ओ व्यवस्थापकीय कार्य, अस्पतालके स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रमके कार्यान्वयन करैनालगायतके काम, कर्तव्य ओ अधिकार कार्यकारी निर्देशकके तोकल बा ।

अस्पतालमे प्रदेश सरकारसे स्वीकृत संगठन संरचना तथा दरबन्दी व्यवस्थापन सर्वेक्षणके आधारमे चिकित्सक,

स्वास्थ्यकर्मी, प्रशासनिक ओ अन्य आवश्यक जनशक्ति रहन ओ स्वीकृत दरबन्दीके स्थायी पदपूर्ति प्रदेश लोकसेवा आयोगसे कैना जनाइल बा । प्रदेश लोकसेवा आयोगसे स्थायी पदपूर्ति नैहुइतसम दरबन्दीमे करारके जनशक्ति व्यवस्थापन करे सेवना कानुनी व्यवस्था करल बा ।

अस्पतालके कामकाजहे गुणास्तरीय, प्रभावकारी ओ स्वास्थ्य सेवाहे थप सुदृढ बनाइक लाग अस्पताल व्यवस्थापन समिति गठन कैना गठनादेशमे उल्लेख बा । समितिके अध्यक्ष अस्पताल रहल स्थानीय तहके प्रमुख रना व्यवस्था करल बा । ओस्टेक करके, समितिके सदस्यमे अछामके प्रमुख जिल्ला अधिकारी वा निजसे तोकल अधिकृत प्रतिनिधि, अस्पताल रहल वडाके वडा अध्यक्ष, स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख, जिल्ला रेडक्रस सोसाइटीके प्रमुख ओ एक जाने महिलासहित मनोनित तीन जाने रना व्यवस्था करल बा । समितिके सदस्य सचिवमे अस्पतालके कार्यकारी निर्देशक रना उल्लेख बा ।

व्यवस्थापन समितिसे प्रभावकारी ढंगसे अस्पतालके व्यवस्थापन तथा सञ्चालनमे सहयोग लगायतके कार्य कैना जनाइल बा । अस्पताल सञ्चालनके लाग आवश्यक पर्ना बजेट प्रदेश सरकारसे उपलब्ध करैना गठनादेशमे उल्लेख करल बा ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ सावन । धनगढी उपमहानगरपालिकासे वडा नम्बर १८ मे रहल चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालयहे शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण करले बा ।

सामुदायिक विद्यालय शैक्षिक गुणास्तर सुधार कार्यक्रम अन्तर्गत शुक्रके विद्यालयके बालविकास कक्षाके लाग विद्यालयमे आयोजित कार्यक्रममे नगर प्रमुख गोपाल हमाल, वडा अध्यक्ष भुवन रिजाल, शिक्षा महाशाखा प्रमुख घुम्नसिंह बडायक, विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष सुरज परियार, प्रधानाध्यापक केशव सिंह भाट, शिक्षक, अभिभावक तथा स्थानीयवासीके उपस्थिति रहे ।

उपमहानगरपालिकासे बालविकास कक्षाके विद्यार्थीहुकनके लाग क, ख म्याट, पिफम, कुर्सी, टेबल, कार्पेट, एबीसी म्याट, अंक म्याट, जुत्ता-चप्पल राख्ने याँक, सेतोपाटी, हर्स रकर, हेन रकर, डक रकर लगायतके खेल सामग्री उपलब्ध कराइल हो । सामग्री वडा अध्यक्ष भुवन रिजाल ओ शिक्षा महाशाखा प्रमुख घुम्नसिंह बडायक विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष सुरज परियार ओ प्रधानाध्यापक केशव सिंह भाटहे हस्तान्तरण करल हुइत ।

कार्यक्रममे बोल्टी नगर प्रमुख हमाल चन्द्रोदय मावि 'नमुना विद्यालय' घोषणा

करके आवश्यक लगानी करलेसेफे शैक्षिक उपलब्धीमे अपेक्षित सुधार नैआइलप्रति असन्तुष्टि जनैलै । उहाँ अभिभावक, शिक्षक ओ विद्यालय व्यवस्थापन समितिहे विद्यार्थीके सिकाइ उपलब्धी ओ भर्ना संख्या बढैना ठप मेहनत कैना आग्रह करलै । हमाल कहलै, “सामुदायिक विद्यालयमे आवश्यक सक्कु सहयोग कैना उपमहानगर तयार बा, मने गुणास्तरमे सुधार ओ विद्यार्थी भर्ना दर भर बहाई परठ ।” उहाँक अनुसार सामुदायिक विद्यालयके गुणास्तर सुधार कैना भौतिक पूर्वाधार ओ शिक्षकमे लगानी कैना उपमहानगर तयार बा ।

मने, अइना शैक्षिक सत्रमे बालविकास कक्षा, कक्षा ८ ओ एसइईके नतिजामे सुधार नैआइल नमुना विद्यालयके सुविधा कटौती कैना चेतावनीफे उहाँ डेलै । हाल विद्यालयके बालविकास कक्षामे जम्मा १० जाने केल्ह विद्यार्थी बटै । यी संख्या बहूट कम रहल कहटी हमाल असन्तुष्टि व्यक्त करटी कहलै, “अइना वर्ष ५० जाने बालबालिका भर्ना हुइलेसे कक्षामे एसी जडान कैना ओ शिक्षक संख्या समेत बढैबी ।”

वडा अध्यक्ष भुवन रिजाल ओ विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष सुरज परियारसेफे विद्यालयके शैक्षिक गुणास्तर सुधारके लाग अभिभावक ओ शिक्षकहुकनसंग मिल्के प्रयास कैना प्रतिबद्धता जनैलै ।

कैलाली कारागारमे भडप

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ सावन । कैलाली कारागारमे कैदीबन्दीबिच भडप हुइल बा । बिफेक रोज कारागारमे कैदीबन्दीबिच भडप हुइबर पाँच जाने घाहिल हुइल बटै ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालयके सूचना अधिकारी शिवराज जोशी भडपके क्रममे घाहिल हुइल पाँच जनहनके सेती प्रादेशिक अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बटैलै । उहाँ घटनाबारे छानविन हुइटी रहल

बटैलै । कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी गोगनबहादुर हमाल भूपेन्द्र बडुवाल हत्या प्रकरणमे जोरल तीन जनहनके अन्यत्र सरुवा हुइल कारण भडप हुइल बटैलै । तीन जनहनके स्थानान्तरण कैना क्रममे विवाद हुइबर भडप हुइल उहाँके कहाइ रहल बा ।

कारागारके ए ओ बी ब्लकमे रहल कैदीबन्दीबिच मारपिट हुइल बताइल बा । कैदीबन्दीबिच मारपिट हुइलपाछे कैलाली

प्रहरी प्रमुख बालनरसिंह राणा, डीएसपी राजकुमार सिंह कारागार पुगके घटनाबारे जानकारी लेहल रहित ।

कैलालीमे पाछेक समय सामुहिक भडपके असरसे कारागारमे लफडा हुइटी आइल बा । जिल्लामे सामुहिक भडप करुइयाहुके कारागार चलान हुइलपाछे कारागार भितरे लफडा हुइटी आइल बताइल बा । कुछ समयआघे कारागारके कैदीबन्दी सरुवाके विरोधमे उठरल रहित ।

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्सिसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctevtexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू:

- रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
- SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
- SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
- चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
- जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
- TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
- लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
- सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लो इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
- सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२१३३०५

विमला पौडेल

क्याम्पस प्रमुख

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन







स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

दिनेश फाउण्डेशनसे १३ औं रक्तदान कार्यक्रममे ३१ जाने रक्तदान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ सावन । धनगढीके दिनेश फाउण्डेशनसे आयोजना करल रक्तदान कार्यक्रममे ३१ जाने रक्तदान करले बटै । धनगढीमे शुकेके फाउण्डेशनके १३ औं बृहत रक्तदान कार्यक्रममे ३१ जाने रक्तदान करल हुइट ।

बिगत १२ बर्षसे नियमित रूपमे बाषिक रक्तदान कार्यक्रम करटी आइल दिनेश गुपके प्रवन्धक दिपेन्द्र ओझा बटैलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ कित्ता नं. १७१ क्षेत्रफल ६२६५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री गो धनगढी प्रालिले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय

उत्तर: लोकराज ओझा दक्षिण: दीपक कुमार थापा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ चटकपुर कित्ता नं. ७२२ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री केसरबहादुर चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सुना थापा पश्चिम: सडक

उत्तर: पार्वतीदेवी भण्डारी दक्षिण: तारा ऐर

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. ९७ क्षेत्रफल ३४० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री देवकी धामीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: कमलाकुमारी रोकाया पश्चिम: सडक

उत्तर: सडक दक्षिण: गोमादेवी दाहाल

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

सक्कु संघर्षके उपलब्धिके रूपमे स्थापित ०७२ सालके संविधानमे समाजवाद उन्मुख राज्यव्यवस्थाके परिकल्पना टे करल मने उ कैसिन मेरिक रना, कुछ किटान नैहो । व्यवस्थापन जोन रूपमे आगे बढेपरना हो ओकर अभावप्राप्त रहल उपलब्धि फेन गुम्न खतरा आइ सकि । ओकर लाग फेन आज समाजवादी शक्तिके पक्षधर समयमे सचेत हुइना आवश्यक बा । मानव जाति जोन मेरिक उत्पादन शक्तिके विकास करल बा, उत्पादन सम्बन्ध ओकर अनुकूल नैहो । अब्बेक विश्व व्यवस्थाके हिसाबसे हेरना हो कलेसे विकास हुइतिरहल उत्पादन शक्तिके नियन्त्रण विश्वके कुछ मुट्ठीभर पुँजीपति वर्गके कब्जामे बा । उहाँहुके सक्कु राज्यशक्तिहे नियन्त्रण करटै ।

प्राकृतिक स्रोत ओ सम्पदामे फेन उहाँहुकनके नियन्त्रणमे बा । यकर प्रतिरोध करे सेक्ना समाजवादके पक्षधर शक्तिके स्थिति रक्षात्मक अवस्थामे बा । फेने अब्बेक विश्व अन्तरविरोध सम्राज्यवाद ओ समाजवाद बिचमे बा । श्रम ओ पुँजीके बिचमे अन्तरविरोध बा । विगतमे समाजवादी शिविरसे सम्राज्यवादी शक्तिके उन्नत रूपमे प्रतिरोध करल हो । पुँजीवादी साम्राज्यवाद ओ विश्व प्रभुत्ववाद अब्बेक विकल्प नैहो । मानव जातिके समुच्चल भविष्यके विकल्प रलेसे फेन समाजवाद ओ ओकर शिविर हो ।

नेपालके संविधानसे २०७२ मे अपनाइल कुछ विशिष्ट व्यवस्था ओ प्रावधानके बारेमे यहाँ कुछ उल्लेख करना आवश्यक बा । अभिनसम संसदीय राजनीतिमे रहल करिब सब राजनीति दल सत्तामे गैल बा । उहाँहुके समाजवादहे ना स्पष्ट रूपमे परिभाषित करले बा ना टे सत्तामे होके समाजवादी कार्यक्रमके कार्यान्वयन जोड डेले बा । उहाँहुके समाजवादके स्पष्ट परिभाषा नै करलसे फेन संविधान भर समाजवादसम्बन्धी कुछ मार्ग निर्देशन अवश्य करले बा ।

समाजमे सामाजिक न्यायसहितके समुन्नत ओ समृद्धि समाज बनाइ सेक्ना सम्भावना संविधानसे देखाइल बा । नेपालके संविधान समाजवादी चरित्रके संविधान हो । राज्य सञ्चालक इमानदार हुइना हो कलेसे यिहे संविधानभित्तरसे फेन समाजवादी यात्रा तय करे सेक्जाइ । समानता ओ आर्थिक न्याय अर्थात् आर्थिक लोकतन्त्रके पाटोहे सबल बनैना हम्मे समाजवाद चाहति । राजनीतिक लोकतन्त्र ओ आर्थिक लोकतन्त्रबिच एकीकरण करे सेक्लेसे किल हम्मे समतामूलक समृद्धि ओ समुन्नत समाजके निर्माण करे सेकब । टबेमारो हम्मे समाजवाद ओ संघीयता दुनु आर्थिक आधारके लाग महत्वपूर्ण खम्बा हो ।

अर्थतन्त्र राजनीति, सांस्कृतिक तथा समाज व्यवस्थाके जग रहल बटैटि मार्क्स अर्थतन्त्रमे यकर कब्जा हुइ ओ राजनीति सांस्कृतिक तथा समाज व्यवस्थामे फेन ओक्रहे वर्चस्व कायम हुइना शिक्षा डेहल बा । कामदार वर्गसे अपन शासन (

परिवर्तनके आवश्यक बा । दृष्टिकोण ओ योजनाविनाके राजनीतिक नेतृत्वसे आर्थिक क्रान्ति करे नैसेकि । यकर लाग गतिलो दृष्टिकोण रहल राजनीतिक नेतृत्व, परिणाममुखी कर्मचारीतन्त्र रहल प्रशासन ओ सुशासन रलेसे किल आर्थिक क्रान्ति हुइ, ओहे समाजवादके आर्थिक आधार हो । भ्रष्टचार निवारणके अंग जोन निम्छावर बा उहिनहे बदल्न आवश्यक बा ।

(ख) विद्यमान न्यायपालिका आर्थिक विकासमे योगदान करनासे फेन परम्परावादी शैली काममे ढिलासुस्ती ओ विकासके प्रक्रियाहे अवरोध करना गलत छवि बनल बा । उहिनहे बदलके न्यायपालिका पूर्ण स्वतन्त्र, निष्पक्ष ओ विकासमुखी बनैना आवश्यक बा, यकर साथे लगानीमैत्री वातावरण बनैना टमान कानुनमे सुधार करना आवश्यक बा ।

अर्थतन्त्र राजनीति, सांस्कृतिक तथा समाज व्यवस्थाके जग रहल बटैटि मार्क्स अर्थतन्त्रमे यकर कब्जा हुइ ओ राजनीति सांस्कृतिक तथा समाज व्यवस्थामे फेन ओक्रहे वर्चस्व कायम हुइना शिक्षा डेहल बा । कामदार वर्गसे अपन शासन (वास्तविक अर्थमे जनतासे जनताउप्पर जनताके शासन) कायम करना चहलेसे सर्वप्रथम अर्थतन्त्रके स्वामित्व प्राप्त करे परि । समाजवादी समाज श्रमिक वर्गके शासन (वास्तविक अर्थमे जनतासे जनताउप्पर जनताके शासन) कायम करना चहलेसे सर्वप्रथम अर्थतन्त्रके स्वामित्व प्राप्त करे परि । समाजवादी समाज श्रमिक वर्गके शासन व्यवस्था हो । जे पुँजीपति वर्ग विभेदहे समाप्त परना उद्देश्य ढरले रहठ । ओकर वर्ग विभेदके अन्त करना क्रान्तिकारी उपायके रूपमे ओकर व्यक्तिगत नाफाके उद्देश्यके साथ निजी स्वामित्वमे हुइतिरहल पुँजीवादी उत्पादनहे सामाजिकमे बदलडेहठ । सामाजिक आवश्यकता पूर्तिके लाग सामाजिक स्वामित्व आधारित उत्पादन प्रणाली समाजवाद हो । पुँजीवादीके बिचमे उत्पादनके उद्देश्य ओ उत्पादनके साधनउप्परके स्वामित्वके किल विभेद देखा परठ । उत्पादनके स्वामित्व फेन साधन हो, साध्य नैहो । साध्य ओकर उद्देश्य पूरा हुइना हो ।

(ग) नेपाल जैसिन जटिल भूराजनीतिक अवस्थामे रहल ओरसे देशमे बाहुय क्षेत्रीय ओ अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धमे पुनर्संरचना करना आवश्यक बा, तब किल आर्थिक क्रान्ति करे सेक्जाइ । ऐतिहासिक ढंगसे हेरके नेपालके अर्थतन्त्र मूलतः भारतीय अर्थतन्त्रमे आश्रित ओ परनिर्भर रहति आइल बा । खुला सिमानाके कारणसे भन्ने हमार आधा अर्थतन्त्र छाया अर्थतन्त्र रूपमे रहल बा । व्यापार घाटा फेन ढेर भारतसँग बा । आयात निर्यातके प्रकृति हेरना हो कलेसे हमार प्राथमिकताके वस्तु निर्यात करब द्वितीयक वस्तु भारी मात्रामे आयात करठि । अइसिन अवस्था नैबदलके कैसिक समाजवादके आर्थिक आधार तयार रहठ । हम्मे गम्भीर बन्न जरुरी बा ।

(घ) हम्मे तुलनात्मक लाभके क्षेत्र पहिचान कैके भारत ओ चीन दुनु छिमेकी देशसे पुँजी ओ प्राविधिकके लगानी नन्ना वातावरण बनाइ परठ । टबेमारो रोजगारीके समस्या हल करठ ओ वस्तु ओ सेवा भारत ओ चीनमे निर्यात करे सेक्जाइ । यी नीति अवलम्बन नैकरना हो कलेसे अर्थतन्त्रमे हम्मे गुणात्मक फड्को

विचार तामदेव क्षेत्री (धिमिरे)

मारो नैसेकब ।

(ङ) हम्मे भूमिसम्बन्धी आमूल परिवर्तन करना साहस करे परि । अभिनसम हमार देशमे कुल चल अचल सम्पत्ति कत्रा बा कना स्पष्ट अभिलेख नैहो । ओहे कारणसे हमार अर्थतन्त्रके भारी हिस्सा छाया अर्थतन्त्रके रूपमे रहना करल बा । हमार देशके चल अचल सम्पत्ति स्पष्ट अभिलेखसे पारजाइ कलेसे योजना बनैना समाजवादके खाका बनैना सहजिल हुइ । औरो बाट चललगायतके सम्पत्तिके हकमे सब जनताहे एकचोटो सम्पत्ति स्वघोषणा करना अवसर डेहे परल । अब्बे रहल कालो ओ सेतो धनबिचके जोन अन्तर बा, उहिनहे अन्त करे सेक्जाइ । ओइसिके सब सम्पत्ति क्रमशः करके दायरामे नान्के सक्कु राष्ट्रिय सम्पदाके अधिकतम सदुपयोग हुइ ।

(च) आब हम्मे शिक्षामे परिवर्तन करे परि । उत्पादनसित नैजोरल धोकन्ते ओ जागिरेमुखी शिक्षाके अन्त कैके उद्यमशीलता, सिप सिर्जनशीलता प्रवर्धन, प्रकृतिके बनाइ परठ । अब्बेक शिक्षा प्रणालीहे पूरे उल्टाके ७० प्रतिशत प्रविधि ओ सिपमूलक शिक्षा ओ ३० प्रतिशत अन्य क्षेत्रमे लगानी लगैना बनैना ओ आवश्यकता अनुसार परिवर्तन करे सेक्जाइठ ।

(छ) हमार बैकिङ प्रणालीमे आमूल परिवर्तन करना आवश्यक बा । कृषिसे औद्योगिक अर्थतन्त्रके संक्रमणके कालमे वित्त क्षेत्रसे एक पुलके काम करे परठ । हमारयहाँ बैकसे एक मेरिक काहके सुदखोर जस्टे भूमिका निर्वाह करले बटै । देशके कुल गार्हस्थ्य उत्पादन जत्रा पैसा हमार बैकमे अब्बे संकलित बा । वहाँ चरम एकाधिकार कायम बा । कुछ सय उच्च घराना किल बैकके लाभ लेहल ओ बहुसंख्यक छोट ओ मझौला उद्यमी व्यवसायी कुछ प्राप्त करे नैसेकल अवस्था बा । निक्षेप संकलन देशभरसे हुइना लगानी केवल सहरमे हुइना गाउँके धित्तो फेन नैचल्ना अवस्था बा संक्रमणकालमे वित्तीय पुँजी ओ औद्योगिक पुँजीबिच सम्बन्ध हुइ नैसेकि कलेसे अर्थतन्त्र गति नैलहठ । ऐतिहासिक अनुभवसे का देखाइठ कलेसे वित्तीय पुँजी ओ औद्योगिक पुँजीके बिचमे एक ऋणात्मक सम्बन्ध रहठ । नेपालमे ओइसिन देखा नैपरल । अब्बे नेपालमे साना मझौला उद्योग धितो ढरे नैसेक्के अत्यधिक ब्याज तिरे नैसेक्के यथेष्ट कर्जा पाइ नैसेकल अवस्था बा । यी नीतिके अन्त कैके व्यक्ति जमानी, उद्योग व्यवसायहे सामूहिकविना धितो कर्जा प्रवाह कैके किल औद्योगिक क्रान्ति गति लेहे सकि ।

समाजवाद निर्माण पुँजीवादी क्रान्तिके विविध टमान विषय बा । यम्ने सुधार कैके किल समाजवादके आर्थिक आधार तयार करे सेक्जाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतबन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८३४६८९६१७, ९८३४७७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६००२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०११- ५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०११-५२९६९९,११०

नेपाल अतरीया ०११-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२९१५३

इपिका मसुरिया ०११-४०२०१४ इपिका चौमाला ०११-६९२५०१ इपिका लम्की ०११-५४०१९९ इपिका भजनी ०११-५८०१९९ इपिका सुखड ०११-५२९१६६ इपिका मालाखेती ०११-५४०१२२ इपिका फल्गु ०११-६९०३३० इपिका हसुलिया ०११-५२९१४५ इपिका पाण्डेज ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२९२०६ इपिका टीकापुर ०११-५६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०११-२९३३२ नवजिवन बैक ०११-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०११-५२९२३५ मालिका विकास बैक ०११-५२३७३८ बैक आफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६ बैक आफ एशिया ०११-५२५६५०

नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७८८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनराईज बैक ०११-५२७८५० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक ०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालीका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२३२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३५३५ पदमा धनगढी ०११-५२७३५५ सेवा लर्निङ होम अतरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ५२९३३७, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७५४० विद्युत : ५२९१४५ दिनेश मेटल ०११-५२९३९२

होटल

बिजौली ०११-५२३९१८/५२९१३१ जगदम्बा ०११-५२३५४०, बिद्या ०११-५२३२७३ तरुण ०११-५२३६९३, सनलाईट ०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०१५१ नाल्पलजा ०११-५२२८३०/५२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७९२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७१

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२७९१० बसपाका काउटर धनगढी : ०११-५२९२५२ एच.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६०७१

साहित्यिक फूलारिया

गजल

चन्द्र वितस अनुरागी

म्वार लास सार अइहो मै मुवम त
गर्या खान्ख गार अइहो मै मुवम त ।

मुलसे हँसबो टुँ उहोफे समाजक आघ
रुइलक निहुँ पार अइहो मै मुवम त ।

सुन्नहुँ महिसे रिसाइल रलहो कैख
सक्कु रिस भार अइहो मै मुवम त ।

सेक्थो कलसे टुहार हाथक यक कौरा
दाल भाट काई अइहो मै मुवम त ।

चिपिल चिपलक बाट सुन्ख दुर हुइलो
सच्चा मैयक प्रमाण ह्यार अइहो मै मुवम त ।

तुलसिपुर-१४, ड्वाङ्गपुर, दाङ

मुक्तक

धनिराम चौधरी दिप

रहे तोहार मोर जीना, रहर अलग अलग ॥
मनम चलल मैयाक ,लहर अलग अलग ॥

सम्भना व सपनाम, आईक ट कब्बु नी छोटो,
आज बताउ कबसम रही,सहर अलग अलग ॥

टीकापुर-६, कैलाली

गजल

गणेश वर्तमान

आस् छाई गौरि बिन्टा फाँटुँ खिचाइ ला ।
सिख्ना लग्लिस् बर चिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।

अइसबेर नेता खटौलि चिन्हअस जन्नि चिन्ह
छावा भख्खर डाई चिन्टा फाँटुँ खिचाइ ला ।

उ हाँटलिम् जाक डु टट्या फस्का छ्वारट् ,
आब मर्वम् आछट् बिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।

उ पैल्ह जाक फुलर्या और जाहिन हाँट लगाइल,
डुन्यँक् आघ बलजब्रि छिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।

खिना ट उ सिटामलफे बिड्याससे आन्क खाइट्
पक्वा खैना गाउँक् कोकिन किन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।

भन्सम् जाक कब्बुफे एक्ठो सिँकाफे निउठिना ठर्वा ,
जन्निहन खटौलिम् बैसाक टिना निन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।

मुक्तक

रामकुमार चौधरी

आज मै टोहर जवानीहे जुवाइल डेखु ।
सोला बरसके जवानी सुवाइल डेखु ॥

मैटे सोचे लगले रहु कि टुहिन अप्ना लिउ
मने टोहर जवानी जरके भुवाइल डेखु ॥

टीकापुर, कैलाली

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

पूर्णमा चौधरी, कक्षा: १०
एरिष्टो माध्यमिक विद्यालय
धनगढी, कैलाली



जिया चौधरी, कक्षा: १०
एरिष्टो माध्यमिक विद्यालय
धनगढी, कैलाली

स्वास्थ्य

मधुमेह नियन्त्रण कैना कैसिन खानपान ?

पुष्करराज जोशी

मधुमेह बोलिचालीमे सुगर कहै ।
शरीरमे ग्लुकोज (चिनी)के मात्रामे
असामान्य रूपमे बढना मधुमेह हो ।
अस्वस्थकर जीवनशैली, असन्तुलित
खानपान तथा वंशाणुगत कारणसे
आजकाल विश्वभर मधुमेहके बिरामी
बढी रहल बढै ।

रगतमे चिनीके मात्रा अत्यधिक ओ
अत्यन्त कम हुइना दुनु अवस्थामे
स्वास्थ्यमे गम्भीर समस्या निम्ते सेकठ ।
जब शरीरके प्यान्क्रियाजसे
पर्याप्त मात्रामे इन्सुलिन उत्पादन करे
नैसेकठ, शरीर उ इन्सुलिनहे प्रभावकारी
रूपमे उपयोग करे नैसेकठ, तब ग्लुकोज
रगतमे जम्मा हुइटी जाइठ । यी अवस्था
मधुमेह हो ।

मधुमेहके प्रकार

टाइप १ ओ टाइप २ करके मधुमेह
हुई मेरिक रहठ । टाइप १ प्रायः
बालबालिका ओ किशोरकिशोरीमे ढेर
बिलगाइठ । येम्ने शरीरके प्रतिरक्षा
प्रणालीसे इन्सुलिन उत्पादन कैना बीटा
कोष नष्ट करठ । बिरामीसे जीवनभर
इन्सुलिन लेहे परठ ।

टाइप २ मधुमेह प्रायः वयस्कमे
बिलगाइठ । यी अवस्थामे शरीर
इन्सुलिनहे प्रभावकारी रूपमे उपयोग करे
नैसेकठ ।

मोटोपन, निष्क्रिय जीवनशैली ओ
अस्वस्थ खानपान मधुमेहके मुख्य कारण
हुइठ ।

मधुमेहके लक्षण

बारम्बार प्यास लगना, बारम्बार
पिसाब लगना, अत्यधिक भोक लगना,
वजन अचानक घटन, थकान महसुस
हुइना, छालामे संक्रमण वा घाउ ढिला
निक हुइना, दृष्टि धुमिल हुइना, मुख
सुकखा हुइना, थकान महसुस हुइना, गोर
भोभैना वा भ्रमभ्रमैना मधुमेहके लक्षण
हुइठ । ओस्टे यौगना वरपर खुडजैना,

गर्मी महिना सुरु हुइलसंगे आगलागीके
घटना बढे सेकठ । जथाभावी आगी
नसुँगाई । लुकी लगनासे बची ।

मुख वा घाँटीमे बारम्बार घाउ अइना,
पिसाब फेरल ठाउँमे चिन्ता लगना जैसिन
समस्याके मधुमेह हुके बिलगाइठ ।

मधुमेह नियन्त्रण कैसिक कैना ?

सुगर (मधुमेह) नियन्त्रणके लाग
खानपानके भूमिका सबसे महत्वपूर्ण
रहठ । सही आहारसे ब्लड सुगरहे
नियन्त्रण कैना मद्दत करठ ओ दीर्घकालीन
जटिलतासे जोगाइठ ।

मधुमेहके बिरामी अन्न ओ
कार्बोहाइड्रेट (कम रहल), ओट्स,
फाइबरयुक्त रोटी (जौ, फापर, ओखर),
ब्राउन राइस (कम मात्रामे), क्विनोआ,
चना, सिमी, मुसुरो खैना फाइदाजनक
रहठ ।

ओस्टेक हरियर सागसब्जी
(पालुङ्गो, मेथी, लाहीके साग), खिरा,
गोभी, भिण्डी, कबली, लौका, करैला,
मुरै, बन्दाकोभी खाई परठ । फलफूलमे
स्याउ, नासपाती, अमरूट, जाम, सुन्तला,
किबी, सेवा, काफल सन्तुलित मात्रामे

खाई सेक्जाइठ सकिन्छ ।

उसनल अण्डा, मच्छी, मुरगीके
मासु, दाल, तोफु, पनिर जैसिन
प्रोटिनयुक्त खैना चिज ढेर टेलार नैदारके
खाई सेक्जाइठ ।

टोन्ड वा लो-फ्याट दुध, दहीके
मिलाके खाई परठ । बदाम, ओखर,
चिया बिउ फे आवश्यक मात्रामे कम
खैना मजा हुइठ ।

मधुमेहके बिरामी दूर रहेपर्ना कुछ खैना चिज

चिनी ओ चिनी हुइल परिकारसे
दूर रहे परठ । लड्डु, बर्फी, हलुवा,
मिठाई, केक, पेस्ट्री, गुलाबजामुन जैसिन
गुलिया खैना चिज खाई नैपरठ ।

प्याकेट जुस, चकलेट, कोल्ड ड्रिंक,
उज्जर चाउर, मैदा, पास्ता, चाउचाउ,
बिस्कुट नैखाल मजा रहठ । खैलेसेफे
बहुट कम मात्रामे खाई परठ ।

उज्जर रोटी, पाउरोटी, प्रोसेस्ड
फुड, फास्टफुड, म:म, बर्गर, पिज्जा,

आलु चिप्स, पापड, तेलमे भुठल खाना
नैखैलेसे उत्तम रहठ । फलफूलमे केरा,
आँम, अंगुर, लिची, तरबुजाफे नैखाइल
मजा रहठ । मधुमेह रोगीसे धुम्रपान
ओ मदिरा सेवन करे नैपरठ । यी चिज
रक्तचाप ओ सुगर बढैना खतरा रहठ ।

खानाफे एकैचोटि ढेर नाही,
बेलाबेलामे कम कम करके खैना मजा
रहठ । खैना आघे वा पाछे हिँडडुल
करलेसे ब्लड सुगर नियन्त्रणमे मद्दत
मिलठ ।

आवश्यक मात्रामे पानी पिए परठ ।
नियमित रूपमे ब्लड सुगर जाँच
करेपरठ । डाक्टरके सल्लाहअनुसार
औषधी ओ इन्सुलिन लेहे परठ ।

मधुमेह नियन्त्रणके लाग खानपान
ओ जीवनशैलीमे अनुशासित बन्न जरूरी
वा । सही खाना, नियमित व्यायाम ओ
चिकित्सकके सल्लाह पालनासे दीर्घकालीन
स्वास्थ्य सुनिश्चित कैना मद्दत पुगठ ।

(जोशी हेल्थ असिस्टेन्ट हुइठ ।)

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्र काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा न्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यीन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

भीमदत्तमे छाडा चौपायासे सास्ती

कञ्चनपुर, २३ सावन । कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिकामे छाडा छोरल घरपालुवा जनावरके बिगबिगीसे किसान हैरान हुइल बटै । छाडा पशुचौपायाके कारण रातदिन पहरा डेहे परल किसानसे गुनासो करल हुइत ।

पाछेक समय गड्डाचौकी, सुखासाल, मजगाउँ, एरपोट, भासीलगायतके क्षेत्रमे छाडा चौपायाके लामलस्कर डेखजैना करल बटै । भीमदत्त नगरपालिका-१८ के किसान रघुवीर थापा छाडा पशुचौपायासे रातभर जाग्राम बैठे परल गुनासो करलै । “दिनमे चौपाया सडकमे बैठना करल बटै, उहाँ कहलै, “रातके खेटवामे नोकसान पुगैना करल बटै ।”

छाडा पशुचौपायासे अन्नबाली बचैना मुस्किल हुइल उहाँ गुनासो करलै । चौपाया भौना रातके स्थानीय मिलके जाग्राम बैठे परल उहाँ दुःखेसो पोखलै । भीमदत्त नगरपालिका-१६ के लक्ष्मी जोशी चौपाया रातदिन हैरान करल गुनासो करलै । रातके समयमे २५-३० के संख्यामे छाडा चौपाया बारीमे अडना करल उहाँ बटैलै । रातके स्थानीय मिलके चौपाया भगाइक लाग खट्ना करल उहाँ दुःखेसो पोखलै ।

घरके काम छोरके छाडा चौपाया भगाइक लाग किसानके दैनिकी नै बनल गुनासो कैटी आइल बटै । भीमदत्त नगरपालिका-२ के स्थानीय रक्षा बोहोरा दैनिक जैसन साँझ दुई दर्जनसे ढेर चौपाया भगाइ जैना रकल बटै ।



महुलियामे अडइया छाडा पशुचौपाया धानबाली सखाप पना करल कहटी छाडा पशुचौपायाके लाग रातदिन पहरा डेहे परल उहाँ गुनासो करलै ।

भीमदत्त नगरपालिकासे छाडा पशुचौपाया व्यवस्थापन करे नैसेकल कहटी किसान गुनासो करले बटै । छाडा पशुचौपायाके कारण पूर्वपश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत महेन्द्रनगर भासी क्षेत्रमे सवारी दुर्घटनासमेत बहटी गैल बा । बिच राजमार्गमे चौपाया ओहोरदोहोर कैना, साँझ, रात बास बैठना करल कारण सवारी दुर्घटनासमेत बहन क्रममे रहल जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगर कञ्चनपुर जनैले बा । छाडा पशुचौपायाके कारण दैनिक दुई/तीन सवारी दुर्घटनामे पना करल ट्राफिक प्रहरी कार्यालयके प्रमुख प्रहरी निरीक्षक लक्ष्मण पचभैया बटैलै ।

छाडा पशुचौपायाके कारण ट्राफिक व्यवस्थापनमे समस्या हुइल उहाँ बटैलै । पूर्वपश्चिम राजमार्ग, बजार तथा मुख्य सडकमे छाडा पशुचौपायाके बगाल डेखजाइत् । छाडा पशुचौपायाके उचित

व्यवस्थापन करे नैसेकल भीमदत्त नगरपालिकासे कैयौ चो व्यवस्थापनके प्रयास करल दाबी भर करल बा । भीमदत्त नगरपालिकाके टमान क्षेत्रमे झुडै पाँच हजारसे ढेर छाडा पशुचौपाया छोरल हुइ सेक्ना नगरपालिका आकलन करले बा । भीमदत्त नगरपालिकाके प्रशासकीय अधिकृत एवं सूचना अधिकारी हरिसिंह धामी छाडा पशुचौपायाके व्यवस्थापनके लाग नगरपालिकासे टमान चार स्थानमे गौशालासमेत निर्माण करल बटैलै । नगरपालिकाके एकल प्रयाससे किल छाडा पशुचौपाया व्यवस्थापन करे सेकजैना अवस्था नैडुखल सूचना अधिकारी धामी बटैलै ।

२०७५ मे वडा नम्बर १९ स्थित बागफाँटामे आठ बिघा जमिन भाडामे लेके ४८ लाखके लागतमे नगरपालिकासे गौशाला निर्माण करल रहे मने अब्बे उ गौशालाके उचित व्यवस्थापन भर हुइ सेकल नैहो । ओस्टके वडा नम्बर १०, १३, ओ १२ मे फेन नगरपालिकासे गौशाला निर्माण करल नगर प्रवक्ता

पदम अवस्थी बटैलै । नगरपालिकासे चौपाया व्यवस्थापनके लाग बसेनि १० लाखसे ढेर रकमसमेत छुट्याइटी आइल बा मने गैया दुध डेहे छोरलपाछे किसान पालल चौपाया छोना करल व्यवस्थापनमे चुनौती थपटी आइल नगरपालिकाके प्रवक्ता अवस्थी बटैलै ।

भीरसे गिरके तीर्थयात्रीके मृत्यु

बाजुरा, २३ सावन । बाजुराके बडिमालिका मन्दिरसे दर्शन कैके घर अइटी रहल बेला भीरसे गिरके एक तीर्थयात्रीके मृत्यु हुइल बा ।

मृत्यु हुइइयामे गोकर्णेश्वर नगरपालिका-५ काठमाडौं बैठइया ५२ वर्षीय विप्लव ओझा रहल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाजुराके डिएसपी इकबाल हवारी जानकारी डेलै ।

हवारीके अनुसार, मन्दिरसे करिब एक घण्टा टरे भर्ना क्रममे उहाँ करिब सात सय मिटर टरे खोचमे गिरलद रहित ।

अन्तार डगरामे नैगेबर भीरसे बिछुलके गिरल प्रहरीके अनुमान रहल बा । सकारे करिब ८:३० बजे किल घटनाके जानकारी हुइल ओ प्रहरी उद्धार कार्य आघे बहाइल रहे ।

श्री जुलेली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह

घोडाघोडी-७, कैलाली

काठ/दाउरा लिलाम विक्रीवितरण सम्बन्धी २१ दिने सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/०४/२४ गते

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयको च.नं. १९९६ मिति २०८१/१२/२२ गतेको काठ दाउरा संकलन सहमति अनुसार त्यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट काठ दाउरा संकलन भई आन्तरिक खपतको लागि समूहका उपभोक्ताहरूलाई काठ/दाउरा विक्रीवितरण सम्बन्धी सूचना प्रकाशन गरी विक्रीवितरण गरेपश्चात घाटगद्दीमा मौज्जात रहेको काठ/दाउरा लिलाम प्रकृयाद्वारा विक्रीवितरण गर्नका लागि सहमती उपलब्ध गराई दिनु हुन भनी सब डिभिजन वन कार्यालय सुखडको च.नं. ४ मिति २०८२/०४/०४ को पत्र साथ कागजात पेश हुन आएका हुँदा वन ऐन २०७६, वन नियमावली २०८१ दोस्रो शंशोधन: तहाँ समूहको वन व्यवस्थापन कार्ययोजना तथा सामुदायिक वनको काठ दाउरा संकलन तथा विक्रीवितरण निर्देशिका २०७१, सुदूरपश्चिम प्रदेश सामुदायिक वनको काठ दाउरा संकलन तथा विक्रीवितरण निर्देशिका २०७९ बमोजिम तपसिल अनुसारको काठ/दाउरा निम्न बमोजिमको प्रकृया पुरा गरी लिलाम विक्री गर्न यो सहमती दिएको छ । सहमति दिइएको बाहेकका वन पैदावार विक्री गरेमा वा कुनै किसिमको अनियमित भए गरेमा सोको जिम्मेवार स्वयः समूह हुने र कानून बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ । साथै काठ/दाउरा संकलन गरेको स्थानमा यथाशिघ्र घेरवार वृक्षारोपण गर्न वा पुनरुत्थानको व्यवस्था मिलाउन हुन समेत जानकारी गरिन्छ ।

तपसिल

सि.नं.	जात/प्रेड	गो.सं.	व्यु.फि.	गो.सं.	व्यु.फि.	गो.सं.	व्यु.फि.	गो.सं.	व्यु.फि.	गो.सं.	व्यु.फि.	जम्मा	कैफियत
	अरुना	३	९९.८७	२	४४.१५	४	४०.१०	०	०	९	१८५.११		
	माल	०	०	१	३४.७८	२	१४.७७	०	०	३	४९.५५		
	सिलो	०	०	१	४.१६	१७	३३.९३	०	०	१८	३८.०९		
	जम्मा	३	९९.८७	४	८२.०९	२३	८८.८	०	०	३०	२७२.७५		

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

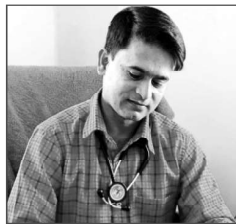


संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूखाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, दूधउ-दूधउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँडाखेरि लड्नुहुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँडा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे,

रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।

२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पन्तु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र बुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

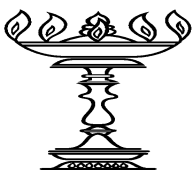
कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९



हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म: २०१२/०२/१०

स्व. बैजन्ती थरुनी

स्वर्गारोहण: २०८२/०८/११

मोर गोसिनिया/हमार डाई बैजन्ती थरुनी (बर्दगोरिया-१, कट्टीपुर मुडा, कैलाली निवासी)

ज्यूके ७० बसरके असामयिक निधन हुइलकमे हमार परिवार मर्माहत एवं दुःखित हुइल बटि । स्वर्गारोहण हुइल आज १३ औं दिनके पुण्यतिथिमे दिवंगत आत्माके चिरशान्तिके कामनासहित हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण करटि । साथ हमारप्रति सहानुभूति करइया सककु इष्ट, मित्र, गैगोटियार, नाटपाटहुकनप्रति हार्दिक आभार प्रकट करटि ।

गोसिया: आइतवारी थारु

छावा/पटुहिया

बम्ना चौधरी/मीना चौधरी/चुन्नी चौधरी

बल्लु चौधरी/माया चौधरी

दल्लुराम चौधरी/रेश्मा चौधरी

नटिया/नटिनिया: लालु, करण, समित, नकुल, लिताकुमारी, समिना चौधरी

बर्दगोरिया-१, कट्टीपुर मुडा, कैलाली