

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिबिसे
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



**नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड**

वर्ष २३ अंक २९ वि.सं. २०८२ सावन २९ गते बिफे थारु सम्वत (२६४८) [Thursday 14 August 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

किसान महासंघके प्रदेश महाधिवेशन

किसानके श्रमके मूल्यांकन नैहो: डा. रावल

युवा अभियन्ता ठाकुर करियाप्रधानहे

अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार हिरो अवार्ड

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २८ सावन । नेपाल किसान महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश समितिके पहिल महाधिवेशन बुधके रोजसे कैलालीके धनगढीमे सुरु हुइल बा ।

“आपन देशके उत्पादन, आपन सान, कृषि उन्नतीमे हमार अभियान” कना मूलनाराके साथ महाधिवेशनके सुरु हुइल हो । उद्घाटन शत्रमे नेपाली कांग्रेसके केन्द्रीय सदस्य डा.रणबहादुर रावल प्रमुख अतिथि रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ किसानके श्रमके उचित मूल्य बिना राष्ट्रके समृद्धि सम्भव नैरहल बटैलै ।

सुदूरपश्चिमके कृषि सम्भावनाहे आत्मनिर्भर अर्थतन्त्रके आधार बनाई परल, उहाँ कहलै, “हिउँले छापल हिमालसे तराईके उर्वर खेतसमके वरदानहे संगठन,



नीति ओ प्रविधिके संयोजनमार्फत परिणाममे बडले परठ ।

उहाँ स्व. शहिद भीमदत्त पन्तके कहाई “कि त जोत हलो, कि त छोड थलो, यदि होइन भने छैन भलो” उद्धृत करटी किसान आन्दोलनके ऐतिहासिक पृष्ठभूमि स्मरण करलै ।

नेपाली कांग्रेसके केन्द्रीय सदस्य नृपबहादुर वड सुदूरपश्चिमहे जैविक उत्पादनके अग्रणी प्रदेश बनैना दीर्घकालीन रणनीति आवश्यक रहल बटैलै । केन्द्रीय सदस्य शुशिला मिश्र भट्ट महिला किसानहे विशेष प्रशिक्षण, ऋण सुविधा ओ बजार पहुँच डेहुवडना कार्यक्रम प्राथमिकतामे

पारेपर्ना धारणा रख्ली ।

महासंघके केन्द्रीय अध्यक्ष गणेशचन्द्र तिमिल्सेना किसानके हक अधिकारके संरक्षण, बीउ-मल आपूर्ति सुधार, सहकारीमार्फत बजार व्यवस्थापन ओ कृषि यान्त्रीकरणहे महासंघके प्रमुख एजेन्डा बनैना बटैलै ।

नेपाली कांग्रेस कैलाली जिल्ला सभापति तथा राष्ट्रिय सभा सदस्य नारायणदत्त भट्ट सक्कु तहके सरकारसे सिंचाइ विस्तार, कृषि उद्यमशीलता प्रवर्द्धन ओ उत्पादनके मूल्य सुनिश्चित कैना तत्काल पहल करेपर्नामे जोर डेलै ।

कार्यक्रमके वक्ताहुके सुदूरपश्चिममे हाल ३४ हजार ६३० हेक्टर क्षेत्रमे केल्ह सिंचाइ पुगल बा, पहाडी क्षेत्रमे आधासे ढेर खेतीयोग्य जमिन बाँझ बा, ओ श्रमिक पलायनके कारण गाउँके खेत खाली रहल बटै । मने, प्रविधि ओ सुधारल खेती प्रणालीके कारण उत्पादनमे वार्षिक ०.९ प्रतिशत वृद्धि डेखल बा, जिहीहे अभिन तीव्र बनाई सेक्ना उल्लेख करल रहिट ।

अधिवेशनसे सुदूरपश्चिमहे आत्मनिर्भर कृषि प्रदेश बनैना नीतिगत, संगठनात्मक ओ व्यवहारिक अभियानहे सुदृढ कैना संकल्प लेहल बा । यिहेबीच, बन्द सत्रसे सर्व सम्मत नयाँ प्रदेश समिति चयन कैना महासंघके अध्यक्ष हरेन्द्र सिंह बिष्ट बटैलै । बन्दसत्रमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके ९ जिल्ला प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहल बा ।



अनुमोदन समाचार
धनगढी, २८ सावन । कैलालीके युवा अभियान्ता ठाकुरप्रसाद चौधरी (करियाप धान) हे अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार हिरो अवार्ड २०२५ से सम्मानित करल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवसके अवसर पारके मंगरके काठमाडौंमे Youth for Human rights Campaign Nepal से आयोजित International Conference on 'Migrant Workers' Human Rights कार्यक्रमके बिच उहाँ सहित २ नेपाली ओ १ बंगलादेशी युवा अभियान्ताहे सम्मानित करल हो ।

उहाँहे मानवअधिकारके रक्षा ओ प्रवर्द्धनके क्षेत्रमे खेल्ल असाधारण ओ उच्च योगदानके कदर कैटी उ संस्थासे इजरायली

राजदूत स्मुलिक अरि बासमार्फत उहाँहे अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार हिरो अवार्ड प्रदान करल हो । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका १० थैवेके स्थानीय करियाप्रधान सन २०१० से युवा सशक्तिकरणके क्षेत्र क्रियाशिल बटै ।

उहाँ फरक संस्कार ओ पृष्ठभूमिके युवाहे एकत्रित कैटी देश ओ जनताप्रति जिम्मेवार नागरिक बनैना युवा कम्पेनिड कैनाके साथे युवाके क्षेत्रमे वकालत कैटी आइल बटै ।

उहाँ थारु विद्यार्थी समाज, आदिवासी जनजाति विद्यार्थी महासंघ हुड्टी समाज रुपमान्तरणके लाग कहटी बहस पैरवी कैटी आइल बातचित घरके नेतृत्व कैनाके साथे ग्रामीण विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र (आरडीआसी) कैलालीके जिल्ला संयोजक फेन हुडट ।



पहुरा समाचारदाता
हनुलिया, २८ सावन । बहुउद्देश्यीय विकास समाज,डडेल्धुरासे कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे विपदके क्षेत्रमे मजा कार्य करल गाउँपालिका अध्यक्ष

राजसमझ चौधरी बटैले बटै ।

बहुउद्देश्यीय विकास समाज (एमपिडिएसके)डडेल्धुराके आयोजनामे बाढी तथा पहिरो प्रभावित जनताका लागि आपतकालिन अवस्थामा सहयोग गर्न पूर्व

तयारी तथा प्रतिकार्य परियोजनाके परियोजना शुभारम्भ अभिमुखीकरण कार्यक्रममे उहाँ उ बाट बत्वाईल रहिट ।

कार्यक्रममेके प्रमुख अतिथी रहल गाउँपालिका अध्यक्ष एमपिडिएस से पहिल ओ दुसरा चरणके कार्यक्रम संचालनके क्रममे बाढ तथा विपद क्षेत्रमे मजा कार्य करल कहटी प्रशंसा करल रहिट ।

उहाँ टिसरा चरणमे संचालन हुई लागल यी परियोजनासेफे विपद जोखिम न्यूनीकरणके क्षेत्रमे महत्वपूर्ण कार्य हुइना विश्वास व्यक्त करलै । पालिका अध्यक्ष चौधरी परियोजनाहे लक्षित समुदायमे सफल रुपमे कार्यान्वयनके लाग स्थानीय सरकारके ओरसे पूर्ण सहयोग एंव सहकार्य रना बटैलै । (बाँकी ३ पेजमे)

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्सिसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctevtexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने चाहिने आवश्यक कागजातहरू:

- रगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
- SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
- SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
- चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
- जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
- TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
- लक्षित वर्गको हकमा सो खुले आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
- सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लो इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
- सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२९३०५

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन





**धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**
९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

अलैंची खेतीओर किसान आकर्षित

ताप्लेजुङ, २८ सावन । ताप्लेजुङमे अलैंची खेतीओर किसानके आकर्षण बढल पाइल बा । पाछेक समय अलैंचीके मूल्य आकर्षक रुपमे वृद्धि हुइलओरसे खेतीओर किसानके आकर्षण बढल हो ।

अलैंची खेतीओर किसानके आकर्षणसंगे उहाँहुके धान, मकै, कोदोजैसिन खाद्यान्न बाली उत्पादन हुइना खेतीयोग्य जमिन मासके अलैंची लगाइल लागल बटै । पाछेक समय वृद्धि हुइल अलैंचीके मूल्य कायम रहलमे खाद्यान्न बालीसे अलैंचीसे ढेर गुणा ढेर आम्दानी हुइना हुइल ओरसे खेतीओर किसान आकर्षित हुइल बटै ।

गैल आर्थिक वर्षमे अलैंचीके मूल्य अत्यधिक मजा आइल ओरसे जिल्लाके किसान खेती करनाओर आकर्षित हुइल हो । मिक्वाखोला गाउँपालिका-४ साँवाके स्थानीय इन्द्र थलङ लिम्बूसे मजा मूल्य आइल ओरसे अलैंची खेती करनामे किसानके जाँगर आइल बटैलै । आकर्षक मूल्यसंगे अन्य खेतीजस्टे ढेर मिहिनेत फेन करे नैपरल ओरसे अलैंची खेतीमे किसानके आकर्षण बढल लिम्बू बटैलै ।



लिम्बू अपन करिब ३० रोपनी क्षेत्रफल बराबरके जमिनमे यी चो अलैंची खेती विस्तार करल बटैलै । लिम्बूसे उ जमिनमे रहल पुरान बगान (बगैचा) हे मजासे स्याहारसम्भार करनाके साथे जमिन खाली हुइल ठाउँमे अलैंचीके बिस्वा लागैले बटै । मिक्वाखोला गाउँपालिकाके खोक्लिङ निवासी विनोद साँवा लिम्बू फेन यीवर्ष अलैंचीके खेती विस्तार करलै ।

अस्टेक, सिरिज्या गाउँपालिका-७ खेवाङके स्थानीय नेत्र आचार्यके अनुसार अधिकांश किसान यीवर्ष अलैंची खेती विस्तार करले बटै । बिटल वर्ष

अलैंचीके मूल्य मजा आइल ओरसे खेती करनाओर किसानहे हाँसाइल आचार्य बटैलै । फक्ताङलुङ गाउँपालिका-३, लिखिमके स्थानीय क्षितिज लिखिम लिम्बू फेन गाउँके टमान किसान नयाँ अलैंची खेती लगाइल बटैलै ।

अइसिके जिल्लाके टमान किसान यीवर्ष अलैंची खेती विस्तार करले बटै । जिल्लाके प्रमुख नगदेवालीके रुपमे रहल अलैंचीके मूल्य वृद्धि हुइल कारण खेतीओर स्थानीय किसान आकर्षित हुइल अर्थात हाँसल बटै । अलैंची खेतीमे निर्भर रहल अधिकांश किसान बिचमे

भण्डे ८-१० वर्षसम मूल्यमे निरन्तर गिरावट हुइलओरसे वैकल्पिक पेशा अपनाइ लागल रहै ।

पाछेक वर्ष पुनः अलैंचीके मूल्य मजा हुइलपाछे खेतीओर किसान आकर्षित हुइ लागल अलैंची व्यवसायी संघ ताप्लेजुङके अध्यक्ष भद्रवी रेग्मी बटैलै । संघके अध्यक्ष रेग्मी पाछेक चो वृद्धि हुइल मूल्य कायम नैरहलेसे फेन खाद्यान्न बालीके तुलनामे अलैंची खेती यहाँक किसानहे फाइदा हुइल बटैलै ।

उहाँक अनुसार खाद्यान्न बालीसे अलैंचीसे मजा फाइदा हुइना बुझाइसहित स्थानीय किसान खेती करना ओर लागल बटै । कृषि ज्ञान केन्द्र ताप्लेजुङके अनुसार फेन जिल्लाके किसान यीवर्ष अलैंची खेती विस्तार करले बटै ।

खेती विस्तार करल यकिन तथ्यांक तत्काल नैरहलेसे फेन अधिकांश किसान खेती विस्तार करल पाइल कृषि ज्ञान केन्द्रके सूचना अधिकारी एवम् बाली संरक्षण अधिकृत शशीकुमार सिंह बटैलै ।

नौ स्थानीय तह ओ ६१ ठो वडा रहल जिल्लामे फक्ताङलुङ गाउँपालिका-७, ओलाङचुङगोलाबाहेक सब वडामे अलैंची खेती करल बा । कृषि ज्ञान केन्द्रके तथ्यांकअनुसार जिल्लामे चार हजार १६५ हेक्टर क्षेत्रफलमे अलैंची खेती करठै । खेती विस्तारसंगे आब अलैंचीके खेती क्षेत्र बढना अनुमान करल बा । जेठके दोसर साता पाछेसे सावन महिनाके अन्तिमसम अलैंचीके बिस्वा लगाजाइठ । किसानके अनुसार अलैंचीके बिस्वा लगाइल कम्तीमे तीन वर्षसे फल लागठ । यहेर गैल आवमे अलैंची प्रतिमन (४० किलोग्राम) एक लाख १५ हजार रुपियाँसम मूल्यमे कारोबार हुइल रहे ।

अन्तर्राष्ट्रिय

दक्षिण कोरियाके पूर्व प्रथम महिला किम पक्राउ



काठमाडौं, २८ सावन । दक्षिण कोरियाके पूर्व प्रथम महिला किम किओन हीहे पुँजी बजार प्रभावित करना ओ भ्रष्टाचारलगायत टमान अभियोगमे मंगरके रात पक्राउ करल बा । सियोल सेन्ट्रल डिस्ट्रिक्ट कोर्ट ५२ वर्षीय किमविरुद्ध पक्राउ पुर्जी जारी करना अभियोजकके अनुरोधके पुनरवलोकन करल कुछ घण्टापाछे उहाँ पक्राउ करल हो ।

अभियोजकके किमके कथित 'गैरकानुनी कार्य' बारे ८४८ पृष्ठ लम्मा राय पेश करलपाछे प्रमाण नष्ट करे सेक्ना खतरा रहल कटि पक्राउ पुर्जी जारी करल हो । उहाँक पक्राउसंगे दक्षिण कोरियाके इतिहासमे पहिलचो एक पूर्व राष्ट्रपति ओ प्रथम महिला जेलमे परल बटै । किमउपपर लगाइल अभियोगमे पुँजी बजार ओ वित्तीय

लगानीसम्बन्धी कानूनके साथे राजनीतिक कोषसम्बन्धी कानूनके उल्लंघन करल फेन उल्लेख बा ।

गैल डिसेम्बर ३ मे पूर्व राष्ट्रपति युन सुक योल संसदमे सैनिक तैनाथ कैके संसदीय प्रक्रिया अवरुद्ध पारे खोजल मने विपक्षी सांसदसे सुरक्षाकर्मीके हस्तक्षेपके बाबजुद संसदमे प्रवेश कैके उहाँक गैर-कानुनी कदमविरुद्ध मतदान करल रहे । उहाँविरुद्ध फेन महाभियोगके प्रस्ताव दर्ता करल रहे कलेसे महाभियोगके प्रस्ताव दुई तिहाई मतसे पारित हुइलपाछे उहाँ पक्राउ करल रहे ।

पूर्व राष्ट्रपति योल आश्चर्यजनक सैनिक शासन घोषणा करलपाछे हुइल यी गिरफ्तारी दक्षिण कोरियाके इतिहासमे पूर्वराष्ट्रपति ओ पूर्वप्रथम महिला दुई जाने बन्दी बनल पहिल घटना हो ।

शिवनाथवासीहुकनके बिजुली बर्ना सपना पूरा

बैतडी, २८ सावन । भारतमे बरल बिजुली हेरके अन्धारमे बैठ्ठी आइल शिवनाथवासीके बिजुली बर्ना सपना पूरा हुइल बा ।

दुर्गम गाउँमे बिजुली बर्ना विद्युत् वितरण केन्द्र बैतडीके कार्यालय प्रमुखसहितके प्राविधिक टोली मध्यरात २ बजेसम कार्यक्षेत्रमे खटके बिजुली कैलारीमे विपद क्षेत्रमे...

कैलारी गाउँपालिकासंगके समन्वय ओ कियाके सहयोगमे बहुउद्देशीय विकास समाज,डडेल्धुरासे कैलारी गाउँपालिकामे बाढ तथा पहिरो प्रभावित जनताके लाग आपतकालिन अवस्थामे सहयोग कैना पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्य परियोजना टिसरा चरणके कार्यक्रम संचालन करेलागल जनागल बा ।

स्थानीय स्तरके सरोकारवाला निकायहे परियोजनाबारे जानकारी कराके समन्वय तथा सहकार्यके माध्यमसे परियोजनाके गतिविधि प्रभावकारी रुपमे कार्यान्वयन कैना सहयोग पुगे कहिके परियोजना शुभारम्भ अभिमुखीकरण गोष्ठीके आयोजना करल हो ।

कार्यक्रममे परियोजना मार्फत संचालन कैना गतिविधिके बारेमे परियोजना संयोजक शिवराज पाठक प्रस्तुतीकरण करल रहित । उहाँ परियोजना मार्फत समुदायस्तरमे पूर्व तयारीके लाग जनचेतना मुलक कार्यक्रम संचालन, बाढ प्रभावितहुकनहे राहत सामाग्री सहयोग, जोखिम नक्साकन तथा सर्वेक्षण, विपद सामाग्री सहयोग, पूर्व सूचना प्रणाली सम्बन्धी अभिमुखीकरण, टास्क फोर्स ओ समुदायके अगुवाके लाग आत्मरक्षा सम्बन्धी तालिम, वृक्षारोपण तथा वायोईन्जिनियरिङ कार्य संचालन कैना बटैलै ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका वडा नं ३ के अध्यक्ष सन्तराम चौधरी, वडा नं ५ के अध्यक्ष विष्णु चौधरी, वडा नं ६ के अध्यक्ष प्रेम चौधरी, वडा नं ७ के अध्यक्ष दिपेन्द्र बम, सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल, कैलारी गाउँपालिका विपद फोकल पर्सन भुवन बखरीयालगायतसे मन्तव्य राखल रहित ।

कैलारी गाउँपालिका वडा नं ४ के अध्यक्ष एवं विपद व्यवस्थापन समितीके संयोजक ठागुराम चौधरीके अध्यक्षतामे कार्यक्रम सम्पन्न हुइल रहे ।

गर्मी महिना सुरु हुइलसंगे आगलागीके घटना बढे सेकठ । जथाभावी आगी नसुँगाई । लुम्बि लम्बिसे बच्ची ।

बारल हुइत ।

शिवनाथ गाउँपालिका-२ ओ ३ नम्बर वडाके करिब तीन सय घरधुरीमे बिजुली बारक लाग विद्युत् वितरण केन्द्रके कार्यालय प्रमुख जनार्दन पौडेल मध्यरातसम अपनहे खटल गाउँपालिकाके अध्यक्ष कर्ण साउद बटैलै । उहाँ कहलै, "शिवनाथवासीके बिजुलीके सुदना (सपना) पूरा हुइल बा । कार्यालय प्रमुख अपनहे काममे खटलपाछे मै फेन घर नैजाके कार्यक्षेत्रमे रहूँ ।"

बिजुली बर्ना सपना पूरा हुइना खुसीमे स्थानीयवासी फेन जाग्राम बैठल रहित । लम्मा समयके व्यग्र प्रतीक्षापाछे दुर्गम गाउँमे बिजुली बरल बा । विद्युत् वितरण केन्द्रके अपने लगानीमे सोम्मारके शिवनाथ गाउँपालिका-२ ओ ३ नम्बर वडामे बिजुली बरल कार्यालय प्रमुख जनार्दन पौडेल बटैलै ।

बैतडीके ४५ हजार घरधुरीमध्ये हालसम २७ हजार घरधुरीमे बिजुली बरल बा ।

गाहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४९०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बच्औं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट

हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

घाला, यीन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मुगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ

मोटापटा रोग विशेषज्ञ

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / f / nisargahospitalnepal

राष्ट्रिय परिचयपत्र विवरण संकलन शिविर सञ्चालन

कारागार घटनाके अनुसन्धान सुरु

बैतडी, २८ सावन । जिल्लाके दुर्गम ओ पहुँचविहीन क्षेत्रके नागरिकहे सहज ओ हाली सेवा प्रवाह कैना जिल्लाके स्थानीय तह मार्फत राष्ट्रिय परिचयपत्र विवरण संकलनके काम तीव्र रुपमे आघे बहाइल बा ।

उहीसे आघे जिल्ला प्रशासन कार्यालय तथा इलाका प्रशासन कार्यालय पुर्चौडीसे सञ्चालन हुइटी आइल परिचयपत्र विवरण संकलनके कार्यहे स्थानीय तहके पहलमे विस्तार कैटी डिलाशैनी गाउँपालिका ओ मेलौली नगरपालिकामे दर्ता शिविर सञ्चालन करल प्रमुख जिल्ला अधिकारी पुण्य विक्रम पौडेल जानकारी डेलै ।

सामाजिक सुरक्षा भत्ता, बैंक खाता खोल्ना प्रक्रियालगायत टमान सरकारी तथा गैरसरकारी सेवामे राष्ट्रिय परिचयपत्र अनिवार्य हुइल ओरसे नागरिक सदरमुकामसम आइ पर्ना



अवस्था ओ सहजताके अभावसे समस्या भोगटी आइल बटै । उहीहे मध्यनजर कैटी गाउँ-नगरपालिकासे परिचयपत्र विवरण संकलन कैना व्यवस्था मिलाइल प्रमुख जिल्ला अधिकारी पौडेल बटैलै ।

डिलाशैनी गाउँपालिका वडा नं ६ के कार्यालय डडियामे ओ मेलौली नगरपालिकाके कार्यालयमे सञ्चालित

दर्ता शिविर साउन मसान्तसम ओ भदौ १ गतेसम क्रमशः सञ्चालन कैना बा । गाउँपालिका ओ जिल्ला प्रशासन कार्यालयके सहकार्यमे सञ्चालन हुइल शिविर सामाजिक सुरक्षा भत्ताके लाभग्राही तथा स्थानीय नागरिकके लाग अत्यन्त उपयोगी साबित हुइना डिलाशैनी गाउँपालिकाके प्रवक्ता यज्ञराज भट्ट

जानकारी डेलै ।

ओस्टके मेलौली नगरपालिकामे भर आगामी भदौ २ ओ ३ गते सलेना क्षेत्रमे फेन शिविर सञ्चालन कैना प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नारायण चन्द जानकारी डेलै । उहीसे आघे दोगडाकेदार गाउँपालिका ओ पाटन नगरपालिकामे सञ्चालन करल शिविरसे करिब एक हजार पाँच सय नागरिकके विवरण संकलन होसेकल प्रजिअ पौडेल जानकारी डेलै ।

जिल्लाके सिगास, पञ्चेश्वर, सूर्ययालगायतके अन्य दुर्गम गाउँपालिकामे फेन निकट भविष्यमे अइसीन दर्ता शिविर सञ्चालन कैना तयारी हुइल बा । पुर्चौडी नगरपालिकामे इलाका प्रशासन कार्यालयमार्फत तथा दशरथचन्द नगरपालिकामे जिल्ला प्रशासन कार्यालय मार्फत परिचयपत्र वितरणके काम निरन्तर रुपमे हुइटी रहल बा ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे नागरिकके सुविधाहे प्राथमिकतामे रखी राष्ट्रिय परिचयपत्र वितरण ओ विवरण संकलनमे हाली ओ प्रभावकारी सेवा प्रवाहमे जोड देइल बा । यी कार्यसे जिल्लाके सक्कु नागरिक सरकारी सेवा तथा टमान अवसरमे परिचयपत्रके सहज पहुँच पैना विश्वास व्यक्त करल बा ।

अनुमोदन समाचार

धनगढी, २८ सावन । कैलाली प्रहरी कारागार घटनाके अनुसन्धान सुरु करले बा । पीडित परिवार जिल्ला प्रहरी कार्यालयमे जाहेरी देइलपाछे प्रहरी अनुसन्धान सुरु करल हो ।

गैल शुक रातके कैलाली कारागारमे रहल ब्लक 'ए' के कैदी ब्लक 'बी' के कैदीउपर आक्रमण करलपाछे धनगढीके ४० वर्षीय भरत चौधरीके ज्यान गैल रहे । घटनामे ४७ जाने घाइल हुइल रहित । मृतकके परिवार घटनाके छानबिन ओ दोषीउपर कारबाहीके माग कैटी सोम्मारके जिल्ला प्रहरी कार्यालयमे जाहेरी देइल रहित ।

जाहेरीके आधारमे प्रहरी अनुसन्धान सुरु करल जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक राजकुमार सिंह जानकारी डेलै । "पीडित परिवारके ओरसे जाहेरी आइलपाछे हर्म अनुसन्धान सुरु करल हुइटी," उहाँ कहलै । घटनामे संलग्न कैदीबन्दीके आभिन पहिचान हुइ सेकल नैहो ।

ओस्टके आक्रमण कइइया कै जाने रहित कना संख्या फेन यकिन हुइल नैहो । १७५ जाने कैदी राखे सेकजैना कैलाली

कारागारमे क्षमतासे ६९९ जाने ढेर कैदी रहल बट । ब्लक 'ए' मे सबसे ढेर ३९६ कैदी रहल जनाइल बा । कारागारमे एक कैदीके ज्यान जैना मेरके हुइल हिंसात्मक घटना छानबिनके लाग सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी किरण जोशीके संयोजकत्वमे पाँच सदस्यीय छानबिन समिति फेन गठन करल बा । समितिसे फेन छानबिनके काम सुरु करे जैटी रहल समितिके सदस्यसचिव एवं जिल्ला प्रशासन कार्यालयके सूचना अधिकारी शिवराज जोशी जानकारी डेलै ।

क्षमतासे ढेर कैदी रहल कारागारमे विगत कुछ दिनसे नै कैदीबिच भैभगडा, कुटपिट हुइटी आइल रहे । ओइन बिच विवाद ओ मारपिट हुइलपाछे जिल्ला सुरक्षा समितिसे शुकके रोज ब्लक 'ए' ओ ब्लक 'बी' के कैदीहे सम्भाव्यताके मेलमिलाप कराइल रहे मने ओहे रात उहाँहुकनके विवाद भन उग्र रूप लेहल रहे । हिंसात्मक भडपमे परके ज्यान गुमाइल चौधरीके परिवारहे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे राहतस्वरूप पाँच लाख रुपियाँ राहत सहयोग देना निर्णय करले बा । ओस्टके घाइते सक्कु कैदीके सरकारी खर्चमे उपचारके व्यवस्था कैना जनाइल बा ।

बडिमालिका धार्मिक आस्थाके केन्द्र विन्दु हो: मुख्यमन्त्री शाह

अनुमोदन समाचार

धनगढी, २८ सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह बडिमालिका संरक्षण क्षेत्रसमके सहज आवगमनहे सहज बनाइल लाग विभागिय मन्त्रालयहे निर्देशन डेले बटै ।

उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालयके आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ के वार्षिक प्रगती समिक्षा गोष्ठीके उद्घाटन कार्यक्रममे मुख्यमन्त्री शाह राष्ट्रिय तथा

अन्तराष्ट्रिय रुपमे प्रचारप्रसार हुइल धार्मिक तथा पर्यटकीय क्षेत्र बडिमालिकासमके आवगमनहे सहज बनैना निर्देशन देइल हुइल । उहाँ बडिमालिका दर्शन करे गैल मध्ये दुई जनहनके दुःख निधन हुइल प्रति गहिरो दुःख व्यक्त कैटी इहे बरस भितरे काम सम्पन्न हुइना मेरके उ क्षेत्रमे प्राविधिक टोली खटेना उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालयहे निर्देशन डेले बटै ।

बडिमालिका क्षेत्रमे भौतिक संरचना निर्माणमे खटल नेपाली सेनाहे धनवाद देटी मुख्यमन्त्री शाह बडिमालिका सुदूरपश्चिमके धार्मिक आस्थाके केन्द्रविन्दु ओ पर्यटकीय हिसाबसे भूस्वर्ग रहल बटैलै । साथे उहाँ वन क्षेत्रसे संकलित काठ बिक्रि कैना वन पैदावार बोलपत्र आहूयवान कैके लिलाम करे पर्ना ओ मन्त्रालयसे कौनो फेन कार्य टेण्डर मार्फत करे पर्ना बटैलै ।

काठ दाउरा लिलाम विजयी सम्बन्धी १५ दिने सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/४/२९ गते

डिभिजन वन कार्यालय पहलमानपुरको च.न. ३११८ र ३१२१ मिति २०८२/३/३१ गतेको लिलाम सहमति दिइएको पत्र अनुसार जिल्ला कैलाली घोडाघोडी नगरपालिका वडा नं. १० मा रहेको श्री जनजागृति सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट अ.व. २०८१/२०८२ मा संकलन भएर उत्पादन भै घाटगद्दीमा जम्मा गरी राखिएको गोलिया काठ/दाउरा साल गोलिया थान ११४ को १००५.८८ जामुन गोलिया थान ११ को ९१.१८ र अस्ता गोलिया थान १२ को १५९.३३ क्यू फिट र साल दाउरा ३.० चट्टा र मिश्रित दाउरा ०.७५ चट्टा सामुदायिक वनको घाटगद्दीमा मौजदात रहेकोले शिलबन्दी बोलपत्रद्वारा लिलाम विजयी गर्नु पर्ने भएकोले ईच्छुक काठ व्यवसायी संघ संस्थामा आधारित फर्म वा कम्पनीले यो दोस्रो पटक सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र समूहबाट बोलपत्र खरिद गरी १६ औं दिनमा शिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ । विस्तृत जानकारीको लागि सूचना यस सावउसको कार्यालयको सूचना पाटी तथा अन्य सम्बन्धित कार्यालयहरूमा समेत सूचना टाँस गरिएको व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

श्री जनजागृति सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह

घोडाघोडी नगरपालिका वडा नं. १० कैलाली

चट्याडबाट बच्न निम्न उपाय अपनाऔं ।

घरबाहिर हुँदा

- ❖ आकाशमा बिजुली चम्किदा, गड्याडगुडुङ्ग हुँदा घरभित्र जाऔं,
- ❖ नजिकै घर नभए ओतमा बसौं,
- ❖ रुख वा बिजुलीको पोलमुनि नबसौं,
- ❖ छाता नओढौं,
- ❖ खेतबारीमा काम नगरौं,
- ❖ कुनै ओत नभए दुबै हातलाई टाउकोमाथि राखी निहुरिएर कुर्कुच्चा जोडी थुक्क बसौं,
- ❖ भूँडमा लम्पसार परेर नसुतौं ।

घरभित्र हुँदा

- ❖ टिभी र कम्प्युटरजस्ता बिजुलीबाट चल्ने उपकरण नचलाऔं, बिजुलीका स्वीच अफ गरौं,
- ❖ त्यस्ता उपकरण बिजुलीको प्लगबाट छुटाऔं,
- ❖ तारवाला फोन प्रयोग नगरौं, मोबाइल स्वीच अफ गरौं,
- ❖ नुहाउने, लुगा धुने वा भाँडा माइने काम नगरौं,
- ❖ झ्याल, भन्याङ, बरन्डालगायतका म्रिल र बार नछोऔं,
- ❖ भित्ता वा झ्यालमा अडेस लागेर नबसौं ।



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूखाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-द्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पन्तु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

Empowering Futures through Technical Excellence !

Admission Open!

Certificate in Medical Lab Technology

Three-Year Diploma Program

30 Seats Only

Entry Requirement

- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities

- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career

- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE

GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI

091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com