

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिबिएस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३० वि.सं. २०८२ सावन ३० गते शुक्र थारु सम्वत (२६४८) [Friday 15 August 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

डुबके बर्सेनि कैयौंसे ज्यान गुमैटी घरघर पुगके टिना बिक्री करुइया किसानहे सम्मान

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । महाकाली लडियामे लहाई गैल एक्के घरेक दुई बालिका सावन २५ गते डुबके बेपत्ता हुइलै । ओइने रहिट, कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-११ के आठ वर्षीया जिविका पन्त ओ उहाँके बहिनीया सात वर्षीया सानवी ।

चार दिन आघे लडियामे डुबके बेपत्ता हुइल दुनु बालिकाके अभिनसम अवस्था आज्ञात बा । सुरक्षाकर्मी ओ स्थानीयसे खोजीकार्य जारी रख्लेसेफे दुनु बालिका अभिन फेला परल नैहुइत । बेपत्ता डिडीबहिनीया एक्के घरेक डाडा भैया मुकेश पन्त ओ पदमके छाई हुइत ।

कञ्चनपुरमे डिडीबहिनीया डुबके बेपत्ता हुइल दुसर दिन कैलालीके लम्कीचुहा नगरपालिका-१ थापालीपुरके नौ वर्षीय बालक रोशन बोहराके ज्यान गैल । तीन जाने संघरियनसंग रोरा खेलासे लहाई गैल उहाँ कबु नैलौटन करके गरी खोलासे बिलैलै ।

यी दुई तत्कालीन घटना जस्टे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे बर्सेनी डुबके ढेर जाने ज्यान गुमैटी रहल बटै । लडिया नाला, पोखरी, तलावामे डुबके मृत्यु हुइलके सङ्ख्या कौनो महामारीसे हुइना मृत्युसे कम नैहो । विशेष करके लहाई ओ पौडी खेले जउइया डुबके ज्यान गुमैटी रहल बटै । यैसिक ज्यान गुमैनामे सबसे ढेर बालबालिका रहल बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालयके अनुसार पछिल्का दुई वर्षके अवधिमे केल्ह यी प्रदेशमे डुबके १३० जाने ज्यान गुमैले बटै । चालु आर्थिक वर्षके सावन महिनामे डुबेर छ जानेक ज्यान जासेकल जनाइल बा । कैलालीमे चार, कञ्चनपुर ओ



अछाममे एक/एक जानेक डुबके ज्यान गैल बा । दुई जाने बेपत्ता बटै ।

गैल आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे पानीमे डुबके ४४ जानेक ज्यान गैल रहे । कैलालीमे सबसे ढेर १७, कञ्चनपुरमे १४, डडेल्धुरामे पाँच, बझाङमे तीन, डोटीमे दुई, बैतडी, दार्चुला ओ बाजुरामे एक/एक जानेक ज्यान गैल रहे ।

ओस्टेक करके, आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मे डुबके ८० जानेक ज्यान गैल प्रदेश प्रहरी कार्यालयके सूचना अधिकारी प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक प्रकाश रानाभाट जानकारी डेलै । कैलालीमे सबसे ढेर ४४ जाने, कञ्चनपुरमे १२, बझाङमे आठ, डोटीमे पाँच जाने ज्यान गुमैले रहिट । ओस्टेक करके, बाजुरामे चार, दार्चुलामे तीन, डडेल्धुरामे दुई, अछाम ओ बैतडीमे एक/एक जानेक डुबके ज्यान गैल रहे ।

प्रहरी तथ्याङ्क हेरेबेर तराईमे सबसे ढेर व्यक्तिके डुबके ज्यान गैल विल्गाइठ । तराईमे रहल कैलाली,

कञ्चनपुरमे ढेर गर्मी हुइना करल कारण बालबालिकासहित टमान व्यक्ति गर्मी छल्ल लडियानालामे लहाई जैना करल बटै । लहैनासे लेके मच्छरी मर्ना, पौडी खेल्न, लडियामे पुहल काठी पकरे जाइबेर डुबके मनैनेके ज्यान जैटी रहल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरके सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक सागर बोहरा बटैलै ।

“कबु कबु मलामी गैल व्यक्तिफे लहैना क्रममे डुबके लडियामे ज्यान गुमैटी रहल घटना बटै”, उहाँ कहलै, “पहाडक मनै तराईमे आईबेर लडियानालाके अवस्था ओ गहिराई पत्ता नैहुकेफे डुब्न करल बटै ।”

अभिभावक वा भारी मनै ध्यान नैडेके ओइनसंग गैल बालबालिकाफे लडियामे डुब्न करल बटै । अभिभावकके ध्यान अन्यत्र हुइल बेला बच्चा गहिर पानीमे जाके डुब्न करल बोहरा बटैलै ।

अभिभावकके विशेष चासो जरुरी
बर्खा सिजनमे लडियानाला, खोला, तलवा सक्कु पानीसे भरल हुइना करठ ।

यिहे बेला गर्मी ढेर हुइना करल कारण गर्मी छल्ल बालबालिकासे टमान व्यक्ति लहाई जैना करल बटै । उ क्रममे ढेर जैसिन बालबालिकासे ज्यान गुमैटी रहल डेखल बा । बालबालिकाहे लडियाके गहिराइ ओ अवस्था पत्ता नैहुइना, पौडी खेले नैहुइना लगायतके कारणसे ओइनके ज्यान जैना करल सामुदायिक प्रकोप व्यवस्थापन राष्ट्रिय सञ्जाल नेपालके सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष भोजराज ढुङ्गाना बटैलै ।

“मोर बालबच्चा का करटै, कहाँ जाइत, यैसिन बाटमे अभिभावसे चासो डेलेसे सम्भावित दुर्घटना हुइनासे जोगे सेकठ”, उहाँ कहलै, “टबमारे अभिभावसे ख्याल करेपरल । बच्चाहुके फे लडियाके अवस्थाके बारेमे जानकारी राखे परठ ।”

वर्षा याममे लडियानाला, खोला, तलवा पोखरीमे पानी ढेर हुके गहिरा हुइना करल कारण अभिभावकसे विशेष ध्यान डेना जरुरी रहल ढुङ्गानाके ठम्याइ बा ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । सुदूरपश्चिमके अस्थायी राजधानी धनगढीमे घरघर पुगके टिना बिक्री करुइया किसानहे सम्मान करल बा ।

कृषि ज्ञान केन्द्र कैलालीसे घरघर पुगके स्वच्छ टिना बिक्री करुइया किसानहे सम्मान करटी ओइनहे आवश्यक पनां सामग्री समेत वितरण करले बा ।

केन्द्रसे बुधके आयोजना करल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम सरकारके भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्री वीरबहादुर थापासे किसानहे सम्मान करटी सामग्री हस्तान्तरण करल हुइत । मन्त्री थापा किसानहे ३० जाने किसान महिलाहे साइकल ओ टिना तौला तराजुफे प्रदान करले बा ।

कृषि ज्ञान केन्द्रके प्रमुख टेकबहादुर बिष्ट घर दैलोमे पुगके टिना बेच्ची आइल ३० जाने महिला किसानहुकनहे सम्मान तथा साइकल, तराजु ओ टिना ढरना भाडा उपलब्ध कराइल बटैलै । उहाँके अनुसार कृषि ज्ञान केन्द्रसे सूचना जारी करटी आवेदन माग करले बा । उ सूचना अनुसार ७० जाने निवेदन डेहल रहिट । ओइने मध्ये ३० जाने महिलाहे छनोट करल रहे ।

ओइने मध्ये २४ जाने एकल महिला, एक जाने विधरोगी ओ ५ जाने विपन्न महिलाहुकनहे छनोट करल रहे । केन्द्रसे किसानहुकनहे सम्मान स्वरूप परिचयपत्र समेत प्रदान करल ओ अइना दिनमे यी कार्यक्रमहे निरन्तरता डेना जनाइल बा ।

किसान महासंघके अध्यक्षमे बिष्ट



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । नेपाल किसान महासंघके सुदूरपश्चिम प्रदेशके पहिल अधिवेशनसे हरेन्द्र बिष्टके अध्यक्षतामे २५ सदस्यीय सुदूरपश्चिम कार्य समिति निर्वाचन निर्वाचित हुइल बा ।

धनगढी देव तालिम केन्द्रमे हुइल सुदूरपश्चिम महासंघके पहिल अधिवेशनसे अध्यक्षमे बिष्ट, उपाध्यक्षमे जन्मजय तिमिल्सेना महिला उपाध्यक्षमे इन्द्रा बोहरा, सचिवमे खगेन्द्र ओझा, सह सचिवमे

फकिरबहादुर रोकाय निर्वाचन निर्वाचित हुइल बटै । सदस्यमे जयबहादुर कुँवर, भगडी कामी, गोपी प्रसाद खनाल, अम्मरराज साउद, अरुण खड्गत, कृष्णा ओझा, नवराज बुढा, सुरत बहादुर साउद, भावना खड्का, जोबहिलाल डगौरा, ठिका क्षेत्री, तेजबहादुर बम, जंगबिर बिष्ट, प्रेम कटेल, दशरथ चौधरी, बिक्रम चौधरी, गीता रावल, दीपा बोहरा कृष्णा घर्ती ओ निर्मला अवस्थी निर्वाचन रुपमे सदस्यमे निर्वाचित हुइल बटै ।

Admission Call for 2025 Intake

Programs(43 Seats in each)	Eligibility
BE Computer Civil Bachelor of Engineering	SLCE (Class XII) or equivalent level with minimum 2 out of 4 CGPA or 45% in aggregate and minimum C grade in Physics, Chemistry and Mathematics.
BCA Bachelor of Computer Application	SLCE (Class 12) or equivalent level with minimum 2 out of 4 CGPA or 45% in aggregate and minimum C grade in Mathematics or Computer Science.
BBA Bachelor of Business Administration	SLCE (Class 12) or equivalent with minimum 1.8 out of 4 CGPA or 45% in aggregate and minimum D in each subject.

Admission Schedule:

S. No.	Description	Program	Key Dates	Time
1.	Admission Form Submission Deadline	BBA/BCA	2082/05/03 (19/08/2025)	4:00 pm
		BE	2082/05/19 (04/09/2025)	
2.	Entrance Exam (Written/Viva/Presentation)	BBA/BCA	2082/05/04 (20/08/2025)	8:00 am
		BE	2082/05/20 (05/09/2025)	
3.	Result Publish	BBA/BCA	2082/05/05 (21/08/2025)	
		BE	2082/05/22 (07/09/2025)	

Entrance Application Form Fee: 1500 /- only
Note: If you are an under graduate, join NAST for MBA program. Admission forms for MBA program are available.

For Online Application: nast.edu.np/online-application

National Academy of Science and Technology (NAST)

(Affiliated to Pokhara University)
Accredited by University Grants Commission (UGC), Nepal, (2022)
Dhangadhi, Kailali, Nepal
Phone No: 091-523312, 523949, 091521312 Email: info@nast.edu.np



Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctvetexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू:

- रगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
- SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
- SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
- चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
- जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
- TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
- लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
- सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लो इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
- सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२१३०५

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सहपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२९०७)

कार्यकारी सहपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सहपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८५८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कैलालीके सीडीओ हमालहे गृह टानगिल, लम्सालहे खटागिल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । गृह मन्त्रालयसे कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी (सिडिओ) गोगन हमालहे हटैले बा ।
कैलाली कारागारमे हुइल भइप घटनामे असक्ष डेखल कहटी मन्त्रालयसे उहाँहे हटाइल हो । कैलालीमे दाडमे कार्यरत

सडकके कारण स्थानीयहे सास्ती

बाजुरा, २९ सावन । बाजुरामे मातंडी कोल्टी सडक २०५४ से निर्माणके काम सुरु हुइल रहे । पूर्वाधारके क्षेत्रमे काम कैटी आइल तत्कालीन जिल्ला समिति बाजुरामार्फत एक संस्थासे उ सडक चाउर कार्यक्रममे निर्माणके काम सुरु करल रहे ।

संस्थासे मातंडीसे कोल्टी पिलीचौर हुइटी कबाडीसमके भन्डै ६५ किलोमिटर कच्ची सडक निर्माणके काम करल रहे । तत्कालीन जिल्ला समितिसे अस्थायी रूपमे निर्माण करल यी कच्ची सडकमे २०६३/६४ साल फागुन/चैतसे ट्याक्टर सञ्चालनमे आइल रहे । ओस्टके २०७२ सालसे इहे सडकमे जिप, गाडी सञ्चालन हुइल रहे । ओकरपाछे यी सडकहे डबल कटिड तथा कालोपत्रेके लाग २०७८ सालके असारके काम कैना मेरके २०७६ असारमे ठेक्का लागल रहे ।

अब्बे मातंडीसे चुथीसमके नौ किलोमिटर सडक पक्की कैना काम करल रलेसे फेन ढक्कनसे कोल्टीसमके ३१ किलोमिटर सडक कालोपत्रे कैना काम भर आभिन हुइ नैसेकल हो । ठेकेदारके लापवाहीके कारण उ सडक निर्माणके

ट्याक्टर दुर्घटनामे एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारदाता
बाजुरा, २९ सावन । बाजुराके स्वामिकार्तिक खापर गा.पा.१ बर्कु स्थित पिलुचौर-साप्पाटा भितर कच्चीसडक खण्डमे ट्याक्टर दुर्घटनामे एक जानेक मृत्यु हुइल बा ।

जोरुसे स्याउँ लेके पिलुचौरओर अइटी रहल भे ००१ त ०४८१ नम्बरके ट्याक्टर अनियन्त्रितहुके सडकसे अन्दाजी ३५० मिटर तल गिरके

सिडिओ कृष्णप्रसाद लम्सालहे खटाइल बा । कारागार प्रकरणमे सिडिओके सरुवा हुइलेसेफे एसपी बालनरसिंह राणाहे भर हटाइल नैहो । शुकेके रात कैलाली कारागारमे कैदीबन्दीबीच हुइल भइपमे एक जानेक मृत्यु हुइल रहे । कलेसे ४८ घाहिल हुइल रहित ।

स्थानीयहे सास्ती

काममे ढिलाइ हुइलपाछे अब्बे यी सडक अलपत्र परल बा । मातंडीसे कोल्टीसमके ४० किलोमिटर सडक कालोपत्रे कैना ८५ करोड रुपियाँमे ठेक्का लेहुइया कम्पनीसे ३५ करोडसे ढेर पहिल किस्ता रकम भुक्तानी लेहल बटै ।

यहाँके स्थानीयहे भर सडकके काम पूरा नैहोके कोल्टीसे मातंडीसम आउजाउ कैना ढेर सास्ती खेप्टी आइ परल बा । साथे यहाँके बाउली अनाईखोला ओ दानसाँगु खोलामे पक्की पुल निर्माण नैहोके मातंडीसे कोल्टी चल्ना सवारीसाधन मातंडी रोकजैना करल यहाँके स्थानीयहे बर्खाके समय कोल्टीसे मातंडी ओ मातंडीसे कोल्टीसम आउजाउ कैना सास्ती खेपे परल स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिकाके जौकला बुढा बटैली । ठेकेदार कम्पनीसे भर काम सुरु हुइटी रहल मने अखिल वर्षाके कारण कुछ महिना काम रोकलेसे फेन अगामी भदौसे पुनः सुरु कैना जनाइल बा । मातंडी कोल्टी सडक निर्माणके लाग दुई/चारचो जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे नै सर्वदलीय बैठक बैठल रहे मने उहीसे फेन निकास नैनिकरल ।

दुर्घटना हुईबेर ट्याक्टरमे सवार चालक सहित चार जाने मध्ये उहे ठाउँ बैठना वर्ष २७ के पदम बुढाके घटनास्थलमे मृत्यु हुइल हो ।

उहे नगरपालिका ३ जुकु बैठना वर्ष ३५ के लोकेंद्र रोकैया घाहिल हुके कोल्टी अस्पताल बुढीनन्दा, बाजुरामे उपचार हुइटी रहल बा । चालक समेत दुई जाने फरार रहल ओरसे खोजतलास हुइटी रहल बा ।

मोटरसाइकलको फाइल हराएको सूचना

यहि मिति २०८२ असार १५ गते धनगढीदेखि उर्मा जाने क्रममा जयराम चौधरीको नाममा दर्ता भएको से२प ८२५० नम्बरको डिस्कभर वजाज कम्पनीको मोटरसाइकलको फाइल हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावहरूले सम्बन्धित व्यक्ति वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क व्यक्ति: **जयराम चौधरी** मो. ९८०३९६७२२५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिच्छे पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्री, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

ज्ञान ओ प्रविधिमे रूपान्तरण

२१ औं शताब्दी ज्ञान, प्रविधि ओ नवप्रवर्तनके युग हो । संसार तीव्र गतिमे बदलल ओरसे समयमे व्यक्तिके सोच, व्यवहार ओ सिपमे फेन गहिर परिवर्तन आवश्यक बा । आजके नेपालके टमान विद्यालय अभिन फेन परम्परागत पठनपाठन प्रणालीमे सीमित बा । जहाँ विद्यार्थी केवल पाठ्यपुस्तकके ज्ञान सिखठ, रटन्ते अभ्यास करठ ओ परीक्षामे मजा अंक नानेक लाग किल तयार रहठ । अइसिन शिक्षासे विद्यार्थीहे सिर्जनात्मक सोच, समस्या समाधान करना क्षमता, नवप्रवर्तनशीलता ओ सामाजिक-भावनात्मक साक्षरतामे अभाव पुगाइठ । यिहिनसे भविष्यके चुनौती सामना करे सेवना नागरिक तयार करे नैसेकठ । टबेमारे आबके शिक्षा प्रणालीमे आमूल परिवर्तन आवश्यक बा, यिहिनसे विद्यार्थीहे केवल ज्ञानके सञ्चयमे सीमित नैढैके जीवनोपयोगी सिप, अनुभव ओ व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करे ।

शिक्षा प्रणालीहे परीक्षा केन्द्रितसे जीवन केन्द्रित, शिक्षक केन्द्रितसे विद्यार्थी केन्द्रित ओ विषय केन्द्रितसे अनुभव केन्द्रित बनैना आवश्यक बा । यी परिवर्तनसे किल विद्यार्थीहे वर्तमान ओ भविष्यके विविध चुनौतीके लाग तयार पारे सेक्जाइ । विद्यालय विद्यार्थीके रुचि, क्षमता ओ सम्भावनाहे पहिचान करना वातावरण बनाइ परठ । नेतृत्व विकास, अनुसन्धान परियोजना, क्लब गतिविधि, सामाजिक उत्तरदायित्वसम्बन्धी कार्यक्रममार्फत विद्यार्थीहे बहुआयामिक सोच ओ दीर्घकालीन लक्ष्य निर्धारण करना उत्प्रेरित करे परठ । विद्यार्थी जीवनमे प्रयोग करे सेवना सिप-जस्टे सार्वजनिक बोलचाल, उद्यमशीलता, अनुसन्धान ओ परियोजना आधारित अभ्याससहित राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी विनिमय कार्यक्रम फेन आवश्यक बा । आत्मकिन्तन, स्वमूल्यांकन ओ व्यक्तिगत लक्ष्य निर्धारणमे आधारित स्वअनुशासन ओ दीर्घकालीन सिकाइ बानी विकास करना परामर्श ओ शिक्षक विद्यार्थी संवादहे फेन बलगर बनाइ परठ । व्यावहारिक शिक्षामे जोड डेटि केवल सैद्धान्तिक ज्ञान नैहो मने वास्तविक जीवनमे लागु करे सेवना सिप फेन विद्यार्थीहे सिखाइ परठ । प्रयोगात्मक अभ्यास, केस स्टडी, अनुसन्धान आधारित शिक्षासे यथार्थ जीवनसँग जोरल सिकाइ सम्भव बनाइठ । इनोभेसन ल्याब, फिलड वर्क, रोबोटिक्स, एआई ओ स्टिम कार्यक्रम कक्षा ५ से सुरु करे परठ कलेसे शिक्षकहे डिजिटल प्रविधिमे तालिम डेना आवश्यक बा ।

आजके विश्वके जटिल ओ बहुआयामिक समस्या समाधान करना अन्तरविषयगत सोच विकास करेपरना आवश्यकता बहल बा । टबेमारे पाठ्यक्रममे विज्ञान, प्रविधि, गणित, समाजशास्त्र, भाषा ओ कला विषयबिचके अन्तर्सम्बन्ध भल्कैना परियोजना ओ विषय शिक्षकबिच समन्वययुक्त योजना लागु करे परठ । परियोजना आधारित अध्ययन, आलोचनात्मक सोच ओ नवप्रवर्तनहे प्राथमिकता डेटि शिक्षाहे पुनर्संरचना करे परठ । प्रत्येक शिक्षकसे वार्षिक कम्तीमे २४ घण्टा व्यावसायिक विकास तालिम अनिवार्य रूपमे लेहे परठ । विद्यार्थीके मानसिक सन्तुलनके लाग सामाजिक-भावनात्मक सिकाइहे पाठ्यक्रमके अभिन्न अंग बनैना आवश्यक बा । विद्यालय शिक्षा स्वतन्त्र सोच, अनुसन्धान ओ अन्वेषणमे आधारित हुइ परठ यिहिनसे विद्यार्थीहे जिम्मेवार नागरिक बनाइठ । यी परिवर्तन शिक्षण संस्था, शिक्षक, अभिभावक ओ नीतिनिर्माताबिच साझा प्रतिबद्धतासे किल सम्भव हुइ । अब्बे यी सुधारके कदम चालजाइ कलेसे नेपाल वैचारिक, नवप्रवर्तनशील ओ विश्वस्तरमे प्रतिस्पर्धी राष्ट्र बने सेकि ।

स्पष्ट तथा प्रभावकारी ढंगसे विचार अभिव्यक्त करना सक्षम बनाइठ । अइसिन शिक्षा प्रणालीसे विद्यार्थीहे केवल पाठ्यपुस्तकके ज्ञानमे सीमित नैकैके जीवनमे आवश्यक व्यावहारिक क्षमता, भावनात्मक बुद्धिमत्ता ओ बहुआयामिक सोच प्रदान करठ, यिहिनसे ओइनमे भविष्यके जटिल, प्रविधिमुखी ओ प्रतिस्पर्धी संसारमे सफल हुइना तयार पारठ ।

मूल्यांकन प्रणालीहे फेन पुनः संरचना करे परठ- सिर्जनशीलता, अनुसन्धान क्षमता, टिमवर्क, समस्या समाधान ओ जीवन सिपमे आधारित पोर्टफोलियो मूल्यांकन प्रणाली लागु करटि, केवल वार्षिक परीक्षामे अंकके आधारमे विद्यार्थीके योग्यता मापन करना शिक्षा सुधार केवल पाठ्यक्रम, शिक्षक वा पूर्वाधारसम सीमित नैहो, यी एक सांस्कृतिक रूपान्तरण हो- जहाँ सक्कु समुदाय शिक्षाहे राष्ट्रके दीर्घकालीन विकासके आधार मानठ ओ ओम्ने समय, स्रोत ओ श्रम लगानी करना तयार रहठ । उदाहरणके लाग, प्रचलित स्कुलसे स्टिम/एआई प्रयोगशाला, अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षक आदानप्रदान, विद्यार्थी नेतृत्व कार्यक्रम ओ बहुभाषिक सिकाइहे अपन पाठ्यक्रममे समावेश करटि गुणस्तर सुधार ओ ब्रान्ड निर्माणमे महत्वपूर्ण प्रगति करल बा, यिहिनसे डेखाइ कि स्पष्ट दृष्टि, योग्य नेतृत्व ओ प्रतिबद्ध टोली रलेसे नेपालमे विश्वस्तरीय शिक्षा सम्भव बा । भविष्यओर हेरलेसे, हम्ने २०३० समके लाग स्पष्ट कार्ययोजना बनाइ परठ- ओम्ने सब विद्यालयमे न्यूनतम डिजिटल पूर्वाधार ओ इन्टरनेट पहुँच, १०० प्रतिशत शिक्षक डिजिटल दक्षता, सब विद्यार्थीके सामाजिक-भावनात्मक सिकाइ मूल्यांकन, ग्रामीण क्षेत्रमे मोबाइल ल्याब, अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त कार्यक्रमके प्रसार, शिक्षा ओ उद्योगबिचके सहकार्य बढैना लक्ष्य समावेश हुइ परठ ।

नेपालके शिक्षामे गुणस्तर वृद्धि ओ पहुँच विस्तार सँगसँगै विद्यार्थी केन्द्रित सिकाइ ओ व्यावहारिक शिक्षामे जोर डेहेपरना समय आइल बा । ओकर लाग शिक्षक प्रशिक्षणहे नियमित ओ गुणस्तरीय बनाइ परठ । प्राविधिक सुविधा ओ पूर्वाधार सुधारसे विद्यार्थीके सिकाइ अनुभवहे समृद्ध बनाइठ । साथे राष्ट्रिय स्तरमे शिक्षा नीतिहे प्रयोगात्मक ओ परियोजना आधारित शिक्षाओर भुक्तैना आवश्यकता बा । विद्यालय विद्यार्थीहे अपन रुचि अनुसार विषय छनोट करना ओ वास्तविक जीवनके चुनौतिसँग परिचित हुइना अवसर डेहे परठ । सामाजिक उत्तरदायित्व ओ समुदायमे सक्रिय सहभागिता शिक्षाहे जीवनसँग जोरना महत्वपूर्ण माध्यम हो । विद्यार्थीसे जीवनके विविध पक्षमे सफल हुइना आत्मविश्वास ओ नेतृत्व विकास आवश्यक बा । यकर लाग विद्यालय बहुआयामिक कार्यक्रम सञ्चालन करे परठ, यिहिनसे विद्यार्थीके समग्र विकासमे योगदान पुगाइठ ।

डिजाइन थिंकिङ, क्रिटिकल थिंकिङ, एआई, नेतृत्व ओ प्रभावकारी सञ्चार जैसिन सिप अब्बेक विद्यालय शिक्षामे अपरिहार्य बनल बा, काहेकि यी सिपसे विद्यार्थीहे समस्याके गहिर विश्लेषण करना, प्रयोगकर्ता वा परिस्थितिके आवश्यकता बुझके नवप्रवर्तनशील समाधान निकरना, कृत्रिम बुद्धिमत्ता जैसिन आधुनिक प्रविधिके सही प्रयोग करना, समूहमे नेतृत्व लेना ओ

अभ्यास समाप्त करे परठ । पूर्वाधारके दृष्टिसे, प्रत्येक विद्यालयमे आधुनिक प्रयोगशाला, अद्यावधिक पुस्तकालय, डिजिटल स्रोत केन्द्र, नवप्रवर्तन प्रयोगशाला ओ हरित (एको फ्रेंड्ली) क्याम्पस निर्माण प्राथमिकता हुइ परठ, काहेकि वातावरणीय सचेतना ओ दिगो विकासके मूल्य फेन सिखाइठ । सामाजिक-भावनात्मक सिकाइहे पाठ्यक्रममे अनिवार्य रूपमे समावेश करे परठ, यिहिनसे विद्यार्थीके मानसिक स्वास्थ्य, आत्मविश्वास ओ सहानुभूति विकासमे सहयोग पुगाइठ ।

नेपालके ग्रामीण क्षेत्रके विद्यालयमे पहुँच ओ गुणस्तरके भारी अन्तर डेखाइठ, टबेमारे सरकार ओ निजी क्षेत्र साझेदारीमे डिजिटल सिकाइ, मोबाइल लर्निङ युनिट, ओ शिक्षक अदला-बदली कार्यक्रम नान्के ग्रामीण-सहरी शिक्षा खाडल घटाइ परठ । शिक्षकके भूमिका आब केवल पहाइ नैहोके सिकाइके सहसञ्चालकके हुइ परठ, जेकर लाग उहाँहुकनहे नेतृत्व, अनुसन्धान, प्रविधि ओ अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा प्रवृत्तिके जानकारी डेहेपरना रहठ । सरकारी नीतिसे फेन आब शिक्षा क्षेत्रमे लचिलो, परियोजना-केन्द्रित, उद्यमशीलता-मुखी ओ जीवन सिपमे केन्द्रित पाठ्यक्रम अनिवार्य बनाइ परठ, ओम्ने विद्यालयसे विद्यार्थीहे अपन रुचि ओ लक्ष्य अनुसार विषय छनोट करना स्वतन्त्रता डेहे सेकै । नेपाल भविष्यमे अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धी स्नातक उत्पादन

अभ्यास समाप्त करे परठ । पूर्वाधारके दृष्टिसे, प्रत्येक विद्यालयमे आधुनिक प्रयोगशाला, अद्यावधिक पुस्तकालय, डिजिटल स्रोत केन्द्र, नवप्रवर्तन प्रयोगशाला ओ हरित (एको फ्रेंड्ली) क्याम्पस निर्माण प्राथमिकता हुइ परठ, काहेकि वातावरणीय सचेतना ओ दिगो विकासके मूल्य फेन सिखाइठ । सामाजिक-भावनात्मक सिकाइहे पाठ्यक्रममे अनिवार्य रूपमे समावेश करे परठ, यिहिनसे विद्यार्थीके मानसिक स्वास्थ्य, आत्मविश्वास ओ सहानुभूति विकासमे सहयोग पुगाइठ ।

नेपालके ग्रामीण क्षेत्रके विद्यालयमे पहुँच ओ गुणस्तरके भारी अन्तर डेखाइठ, टबेमारे सरकार ओ निजी क्षेत्र साझेदारीमे डिजिटल सिकाइ, मोबाइल लर्निङ युनिट, ओ शिक्षक अदला-बदली कार्यक्रम नान्के ग्रामीण-सहरी शिक्षा खाडल घटाइ परठ । शिक्षकके भूमिका आब केवल पहाइ नैहोके सिकाइके सहसञ्चालकके हुइ परठ, जेकर लाग उहाँहुकनहे नेतृत्व, अनुसन्धान, प्रविधि ओ अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा प्रवृत्तिके जानकारी डेहेपरना रहठ । सरकारी नीतिसे फेन आब शिक्षा क्षेत्रमे लचिलो, परियोजना-केन्द्रित, उद्यमशीलता-मुखी ओ जीवन सिपमे केन्द्रित पाठ्यक्रम अनिवार्य बनाइ परठ, ओम्ने विद्यालयसे विद्यार्थीहे अपन रुचि ओ लक्ष्य अनुसार विषय छनोट करना स्वतन्त्रता डेहे सेकै । नेपाल भविष्यमे अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धी स्नातक उत्पादन

विचार

डा. मिथलेशकुमार भा

करना विश्वस्तरीय मान्यता प्राप्त कार्यक्रम सञ्चालन करे परल, यिहिनसे विद्यार्थीहे अन्तर्राष्ट्रिय स्तरके शैक्षिक अनुभव डेहठ । यकर लाग शिक्षा मन्त्रालय, विश्वविद्यालय, निजी विद्यालय संघ संस्थाबिच दीर्घकालीन सहकार्य आवश्यक रहठ ।

शिक्षा सुधार केवल पाठ्यक्रम, शिक्षक वा पूर्वाधारसम सीमित नैहो, यी एक सांस्कृतिक रूपान्तरण हो- जहाँ सक्कु समुदाय शिक्षाहे राष्ट्रके दीर्घकालीन विकासके आधार मानठ ओ ओम्ने समय, स्रोत ओ श्रम लगानी करना तयार रहठ । उदाहरणके लाग, प्रचलित स्कुलसे स्टिम/एआई प्रयोगशाला, अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षक आदानप्रदान, विद्यार्थी नेतृत्व कार्यक्रम ओ बहुभाषिक सिकाइहे अपन पाठ्यक्रममे समावेश करटि गुणस्तर सुधार ओ ब्रान्ड निर्माणमे महत्वपूर्ण प्रगति करल बा, यिहिनसे डेखाइ कि स्पष्ट दृष्टि, योग्य नेतृत्व ओ प्रतिबद्ध टोली रलेसे नेपालमे विश्वस्तरीय शिक्षा सम्भव बा । भविष्यओर हेरलेसे, हम्ने २०३० समके लाग स्पष्ट कार्ययोजना बनाइ परठ- ओम्ने सब विद्यालयमे न्यूनतम डिजिटल पूर्वाधार ओ इन्टरनेट पहुँच, १०० प्रतिशत शिक्षक डिजिटल दक्षता, सब विद्यार्थीके सामाजिक-भावनात्मक सिकाइ मूल्यांकन, ग्रामीण क्षेत्रमे मोबाइल ल्याब, अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त कार्यक्रमके प्रसार, शिक्षा ओ उद्योगबिचके सहकार्य बढैना लक्ष्य समावेश हुइ परठ ।

सब सुधार हालसे सुरु करजाइ कलेसे, नेपाल १५ वर्षाभित्रे उच्च गुणस्तरीय, नवप्रवर्तनशील ओ विश्वस्तरीय प्रतिस्पर्धी स्नातक उत्पादन करना राष्ट्र बने सेकि । यकर लाग शिक्षा क्षेत्रमे कार्यरत सब सरोकारवाला- शिक्षक, विद्यालय सञ्चालक, अभिभावक, विद्यार्थी, नीति निर्माता ओ निजी क्षेत्र- सबजे साझा दृष्टि, योजना ओ कार्यान्वयनमे हातेमालो करे परि । आज हम्ने लेहल निर्णय ओ सुधारके कदम काल्हे नेपालहे बौद्धिक रूपमे धनी, आर्थिक रूपमे सबल ओ नैतिक रूपमे दृढ राष्ट्रके रूपमे स्थापित करना आधारशिला रहि ओ उ यात्रामे शिक्षा हमार सबसे भारी लगानी ओ गर्वके विषय रहि ।

शिक्षाके मूल उद्देश्य केवल ज्ञान हस्तान्तरण किल नैहो मने विद्यार्थीहे भविष्यके लाग सक्षम, जागरूक ओ जिम्मेवार नागरिक बनैना हो । यकर लाग आवश्यक बा कि हम्ने सिकाइहे विद्यार्थी केन्द्रित, अनुभव आधारित बनैना दिशामे योजना ओ कार्यान्वयन करि । नयाँ युगके विद्यार्थीहे चुनौती सामना करना, अपन सोच विकास करना ओ समाजमे सकारात्मक परिवर्तन नन्ना पात्र बनैना अइसिके शिक्षा प्रणालीमे आमूल सुधार आवश्यक बा । शिक्षा क्षेत्रके सब सरोकारवाला यम्ने साझा भूमिका निर्वाह करेपरना डेखाइठ, काहेकि आजके सुधार नेपालके उज्ज्वल भविष्यके आधारशिला रहि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:			
हमार यहाँ बोडलर सुगौनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।			
नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।			
प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल			
बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उमावि लगे मो. ९८११६३५६८०	इपिका अतरीया ०९१-५४०१७२ त्रिनगर प्रहुरी चौकी ०९१-५२१९८३ जिल्ला प्रहुरी कार्यालय ०९१-५२१९५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ इपिका लम्की ०९१-५४०१९१ इपिका मजनी ०९१-५८०१९९ इपिका सुखड ०९१-५२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-५४०१७२ इपिका फल्टरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-५२९१४५ इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहुरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-५६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८	नेपाल बग्लादेश बैंक ०९१-५२१७८५ सिटिजन बैंक ०९१-५२७४८५ कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८ संनाराईज बैंक ०९१-५२४८५० नेपाल इन्जिनमेन्ट बैंक०९१-५२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-५२९१७६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-५३२५६० नगरपालीका .०९१-५२९४२९ मालपोत.०९१-५२९४०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२ कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२९५५२, नेपाल बाल संगठन: ५२६६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-५२९२७१ नवजिवन ०९१- ५२९२३२/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५ सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-५५०७९७ एक्स्लेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३०, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५७० विद्युत : ५२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-५२९३९२ होटल डिमोटी ०९१-५२३९९८/५४५१३१ जगदम्बा०९१-५२३५१०, विवा०९१-५२३७०३ तरुण ०९१-५२६६९३, संनलाईट०९१-५२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ५२०१५१ बालुवाजा०९१-५२३८२०/५२७१९० नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९१२ देशवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२०१९९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५४०१५४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

पहाडसे तराई भरुइया बहटी

कञ्चनपुर, २९ सावन । सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे बसाईसराइके कारण गाउँ खाली हुइटी गैल बावै । तराईमे जनसंख्याके ग्राफ बहटी रहल बा । नौ जिल्ला रहल सुदूरपश्चिममे कुल जनसंख्याके २० प्रतिशत जनसंख्या कञ्चनपुरमे रहल बा ।

नेपालके जनगणना २०७८ के अनुसार यी प्रदेशमे २६ लाख ९४ हजार ७८३ जनसंख्या रहल बा । उ मध्ये महिलाके १४ लाख २१ हजार ९९७ बा कलेसे पुरुषके जनसंख्या १२ लाख ७२ हजार ७८६ रहल बा । यी प्रदेशसे ढेर जाने पुरुष रोजगारीके लाग भारत ओ तेस्रो मुलुकसमेत जैना करल ओरसे अन्य प्रदेशके तुलनामे पुरुषके जनसंख्या कम्ती ओ महिलाके जनसंख्या ढेर देखल हो ।

तथ्याक्तनुसार यहाँ महिलाके जनसंख्या ५२ दशमलव ७७ ओ पुरुषके जनसंख्या ४७ दशमलव २३ प्रतिशत रहल बा । प्रदेशके नौ जिल्लामध्ये तराईके दुई ओ दुई पहाडके बाहेक पाँच जिल्लाके जनसंख्या घट्टी रहल अवस्थामे रहल बा । राष्ट्रिय तथ्याक्त कार्यालयसे प्रकाशन करल जनगणानाअनुसार अछाम, बैतडी, डोटी, बझाङ, डडेल्धुरा जिल्लाके जनसंख्या हरेक बरस घट्टी रहल अवस्थामे बा । हिमाली जिल्ला दार्चुलाके जनसंख्या वृद्धिदर स्थिर अर्थात् शून्य प्रतिशत रहल बा ।

पहाडके बाजुरा जिल्लाके जनसंख्या वृद्धिदर सामान्य अवस्थामे बहल बा । यहाँके वृद्धिदर शून्य दशमलव २५ प्रतिशत बा कलेसे कैलालीके सबसे उच्च एक दशमलव ४८ ओ कञ्चनपुरके एक दशमलव २५ प्रतिशत रहल बा । तथ्याक्त समन्वय कार्यालय धनगढीके प्रमुख गोविन्द न्यौपानेके अनुसार अन्य प्रदेशके जस्टे यी प्रदेशमे फेन पहाडी ओ हिमाली ठाउँसे मनै तराई-मधेस ओर भर्ना ओ पहाडमे बैठलेसे फेन सहरी क्षेत्रओर बैठना प्रवृत्ति बहल ओरसे जनसंख्या वितरणमे समस्या देखल हो । अन्न उत्पादनके भण्डारके रूपमे चिन्हजैना तराईमे बहटी रहल जनसंख्यासे कृषियोग्य भूमि घट्टी गैल बा । जनसंख्या व्यवस्थापनके लाग प्रदेश ओ स्थानीय सरकारसे समयमे चासो नैदेहलमे निकट भविष्यमे बरवार समस्या अइना ढेर जनहनके चिन्ता रहल बा ।

“पहाडओर रोजगारी, शिक्षा, आपन अनुकूल समाज ओ अवसर कम होके नागरिक ओइसिन चीज सजिले पैना ठाउँओर भरके अइसीन असन्तुलन हुइल हो”, कार्यालय प्रमुख न्यौपाने कहलै, “इहीहे रोकक लाग स्थानीय ओ प्रदेश सरकार विशेष ध्यान डेहे परल । तथ्यांकमे आधारित योजना ओ बजेट बनागैलेसे भर मनैके आवश्यकता आपन बैठल ठाउँमे सम्बोधन हुइ सेकी । नैत सुदूरपश्चिममे असन्तुलित जनसंख्यासे दीर्घकालीन रूपमे चुनौती थपजैना बा ।”

उहाँ तराईमे बहटी रहल जनसंख्यासे कृषि उत्पादन क्षेत्र घट्टी रहल ओ पहाडमे बाँझ जमिन बहटी रहल अवस्थासे समयमे उपयुक्त नीति अख्तियार नैकैलेसे निकट भविष्यमे आयातके दायरा थप बहना ओर ध्यान डेहे पना बटैलै ।

विज्ञानके अनुसार सुदूरपश्चिमके

भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारबता कञ्चनपुर, २९ सावन । कञ्चनपुरके भीमदत्त न.पा.११ गड्डाचौकीसे अबैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्याल सामान पक्राउ करल बा ।

इलाका प्रहरी कार्यालय गड्डाचौकी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी गस्ती टोली रु.२ लाख ४ हजार ४७० बराबरके टमान मेरिक कररा, कस्मेटिक तथा किराना लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेके आवश्यक कारवाहीके लाग भन्सार कार्यालय गड्डाचौकी, कञ्चनपुरमे बुझाइल बा ।



जिडिपीमे कृषि क्षेत्रके योगदान ३० प्रतिशत रहल ओरसे उत्पादन घटेबर यहाँके अर्थतन्त्रमे फेन सत्तुचन अइना देखजाइठ । यहाँके कुल जनसंख्याके आधासे ढेर जनसंख्या कैलाली ओ कञ्चनपुरमे रहल बा । कैलालीमे करिब ३३ प्रतिशत ओ कञ्चनपुरमे २० प्रतिशत मनैके बसोबास रहल बा । जनसंख्याके यी चाप सदरमुकाम भीमदत्तमे किल नैहोके ग्रामीण क्षेत्रओर फेन अस्टहे रहल बा ।

भीमदत्त नगरपालिका प्रमुख पदम बोगटीके अनुसार तराईके सुगम, राजमार्गसँग जोरल नगर रहल ओरसे फेन यहाँ मनैके आकर्षण हुइना स्वाभाविक नै हो । हरेक बरस लावा मनै थपेबर स्रोत व्यवस्थापन बर्सेन चाप बहटी गैल उहाँके कहाइ रहल बा । “नगरपालिकामे रहल सक्कु शाखासे आ-आपन क्षेत्रके अवस्थाबारे जानकारी करैना करल बटै । बसाईसराइ ओ बहटी रहल जनसंख्यासे स्रोत व्यवस्थापनमे दबाव बा, मने हालसम

व्यवस्थापन करटी रहल बटी । यी निरन्तर बहना हो कलेसे समस्या हुइ सेकी,” नगरप्रमुख बोगटी कहलै ।

राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालय, सुदूरपश्चिमके अनुसार कञ्चनपुरके नौ स्थानीय तहके जनसंख्यामे भीमदत्त नगरपालिकाके जनसंख्या एक लाख २२ हजार ३२० रहल बा । ओस्टके, कृष्णपुर नगरपालिकाके ७१ हजार ५००, शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके ५३ हजार ९६९, वेदकोट नगरपालिकाके ५७ हजार ६८०, दोधारा चाँदनीके ४२ हजार ९७४ जनसंख्या रहल बा । पुनर्वास नगरपालिकामे ६१ हजार ७४८, बेतौरीमे ५३ हजार ९१०, बेलडाँडी गाउँपालिकामे २१ हजार ८८८ ओ लालभाडी गाउँपालिकामे २५ हजार ३७ जनसंख्या रहल बा ।

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयके उप-प्राध्यापक शक्तरदत्त भट्ट जनसंख्या व्यवस्थापनके लाग बसाईसराइ चुनौतीपूर्ण रहल बटैलै । इहीहे नियन्त्रणके लाग पहाडी क्षेत्रमे रहल

स्रोतसाधनके सदुपयोगसँगै राज्य स्रोतहे समानुपातिक रूपमे वितरण करे पनामे उहाँके जोड रहल बा । सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे टिनाटावन, फलफूल खेतीसँग पशुपालनके ढेर सम्भावना रहल ओरसे ओम्ने सरकारसे सरकारी-निजी साझेदारीमे लगानी करे पना भट्टके सुझाव रहल बा ।

“बसाईसराइके कारण पहाडी क्षेत्रमे खेतीयोग्य जमिन बाँझ रहल बा, उ क्षेत्रमे नमूना कृषि पकेट क्षेत्रमे वगीकृत करे परल”, उप-प्राध्यापक भट्ट कहलै, “उ क्षेत्रमे सरकारसे लगानी करे परल, किसानहे सामूहिक खेतीमे आबद्ध करैना नीति अवलम्बन करे परल । साथे सरकारसे उत्पादनके सुरक्षा ओ बजारीकरणके लाग पूर्वाधार निर्माणसँगै कृषि एम्बुलेन्स, चिस्यान केन्द्र निर्माण करे पना आवश्यकता बा ।”

सुदूरपश्चिम प्रदेश नीति तथा योजना आयोगके सदस्य डा हिरा चन्द रोजगारी, गुणस्तरीय शिक्षा ओ मजा स्वास्थ्य उपचारके खोजीमे पहाडसे बसाईसराइ हुइटी रहल ओरसे ओकर सुधारमे सरकारसे ध्यान डेहे पना बटैलै । उहाँ यहाँके पहाडी जिल्लामे बसाईसराइ रोकन प्रदेश सरकारसे एकीकृत बस्ती विकास, एक पालिका, एक उत्पादन ओ पूर्वाधार विकासमे जोड देहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

“पहाडी क्षेत्रमे पूर्वाधार विकास ओ सेवा प्रवाह खर्चिलो बा । ओहोमारे छिटके रहल बस्तीहे एकीकृत करे परल, सामुदायिक विद्यालयमे गुणस्तर सुधारसँगै आवासीय बनाइ परल”, सदस्य चन्द कहलै, “सुदूरके पर्यटकीय क्षेत्रके विकास कैके रोजगारी सिर्जना करे सेक्लेसे नागरिकके जीवनमे सुधार हुइ । किसानहे उत्पादनमे अनुदान, उद्यमीहे कर्जामे व्याज अनुदान डेके प्रोत्साहन करे परल ।”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०९०५, सुजित मो. ९८५८४३९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

अन्तर्राष्ट्रिय

विश्वव्यापी रूपमे एक करोड ५० लाख प्राथमिक उमेरके बालिका विद्यालय बाहेर

काठमाडौं, २९ सावन । प्रणालीगत लैंगिक भेदभावसे विश्वव्यापी रूपमे बालिका ओ युवा महिलाके शिक्षामे समान पहुँचमे बाधा पुगाइल ओरसे विश्वभरके एक करोड ५० लाख प्राथमिक उमेरके बालिका हाल विद्यालय बाहेर रहल युएन वुमनके नयाँ प्रतिवेदन सार्वजनिक करले बा ।

प्रतिवेदन अनुसार हालके दशकमे प्राथमिक ओ माध्यमिक विद्यालय भर्ना दरमे औसतमे लैंगिक समानता रलेसे फेन ढेर क्षेत्रमे असमानता उल्लेखनीय रहल बा । कुछ क्षेत्रमे ४८ दशमलव एक प्रतिशत बालिका विद्यालय बाहेर बटै । लवण्डाके तुलनामे स्थिति विशेष कैके स्पष्ट बा-प्राथमिक विद्यालयसे बाहेर एक करोड ५० लाख बालिका ओ एक करोड लवण्डा रहल प्रतिवेदसे खुलासा हुइल बा ।

पहिलेसे ढेर बालिका विद्यालय जैटिरहल ओ प्राथमिक तहपाठके प्रत्येक

अतिरिक्त वर्षके शिक्षा बालिकाहे बाल विवाहसे बच्न, रोजगारी पैना ओ मजा स्वास्थ्य ओ समग्र कल्याण हासिल करना सम्भावनाहे भारी मात्रामे सुधार करल प्रतिवेदनमे उल्लेख बा । यद्यपि, किशोरी बालिका शिक्षामे बाधाके सामना करटि बटै, टमान बाल गर्भावस्था ओ घरेलु जिम्मेवारीमे सहयोग करना अपेक्षाके कारण माध्यमिक विद्यालय छोडल बा ।

“पहिलेसे ढेर बालिका विद्यालय जैटि बटै । ओइने पढना ओ लिखे सिख्ना किल नैहोके प्राथमिक तहपाठ विद्यालयमे रहन प्रत्येक वर्ष ओइनके कम उमेरमे विवाह हुइना सम्भावनाहे कम करठ । यिहिनसे ओइनके रोजगारी, स्वास्थ्य ओ समग्र कल्याणके सम्भावनाहे बहाइठ । बालिका ओ महिलाके अपन जीवनके सब चरणमे गुणस्तरीय शिक्षा ओ सिकाइके समान अधिकार बा,” प्रतिवेदनमे कहल बा ।

मोटरसाइकलको फाइल हराएको सूचना

यहि मिति २०८२ असार २५ गते कञ्चनपुर त्रिभुवनबस्तीदेखि धनगढी जाने क्रममा नारद बोगटीको नाममा दर्ता भएको से३प ३०९० नम्बरको डिस्कभर वजाज कम्पनीको मोटरसाइकलको फाइल हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावहरूले सम्बन्धित व्यक्ति वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क व्यक्ति: **नारद बोगटी**

मो. ९८०४६९०२३०

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैंगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन
(पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट

हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

घाला, यीन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मुगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ

मोटरसाइकलको फाइल हराएको सूचना



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

न घर बनल, न पैसा मिलल

बाजुरा, २९ सावन । बाजुराके बुढीगंगा नगरपालिका-१, अम्कोटके बारहपहिरोपीडित घर निर्माण करे लागल भन्डै चार बरस हुइल । आर्थिक बरस २०७९/८० मे स्थानीय, प्रदेश ओ संघीय सरकारके सहयोगमे यहाँके स्थानीय घर निर्माणके काम सुरु करल रहित ।

बारहपहिरोसे विस्थापित हुइल अम्कोटके स्थानीयहे स्थापित कैना मेरके आवास कार्यक्रम सुरु करल रहे । सुरु करल भन्डै चार बरस पुगलेसे फेन घर निर्माण भर आभिन हुइ सेकल नैहो । घर बनाइक लाग कृष पैसा डेहल । हप्ते फेन उहे पैसासे घर निर्माणके काम सुरु करल हुइटी । कोइ घर निर्माणके काम सम्पन्न करले बटै कलेसे कोइ बाँकी पैसा नैडेहल ओरसे घरक जग डारके अधुरा छोरले बटै ।

बुढीगंगा नगरपालिका-१, अम्कोटके कन्धरी नेपाली कहलै, “घर बनाउ ओकरपाछे पैसा डेब । घर नैबनाके पैसा कैसिक डेना ओहेमारे पहिल किस्ता लेहल ओरसे घर बनैना काम सम्पन्न कैना टबकिल पैसा भुक्तानी कैना कहल । हप्ते फेन उहे अनुसारके घर निर्माणके काम सुरु करल हुइटी मने अब्बे कहल अनुसारके घर



निर्माण करल नैहो ।”

घर निर्माणके लाग सुरु कैना पहिले ५० हजार पाइल हुइटी । उहे त्यही पैसासे घर निर्माणके काम सुरु करल रहल । पाछे डेना कहल रहे मने अब्बेसम डेले नैहो ।

बारहपहिरोसे विस्थापित हुइल अम्कोट भन्डै १०६ घरपरिवारमध्येके ८५ जाने ७५ हजार पहिल किस्ता रकमसमेत पैले बटै । पहिल किस्ता रकम पाइल ८५ जाने मध्ये १८ जाने किल घर निर्माणके काम सुरु करले बटै कलेसे ६७ जाने आभिन घर निर्माणके काम सुरु करल नैहुइल । अन्य स्थानीय फेन प्राविधिक कहल अनुसार घर निर्माण

करल रलेसे फेन अब्बेसम डोसर किस्ता रकम नैमिल्लपाछे आवास कार्यक्रम अलपत्र परल बटैले बटै ।

प्राविधिकके लापवाहीसे बारहपहिरोसे विस्थापित हुइलके घर निर्माणके काम अलपत्र परल बुढीगंगा नगरपालिका-१, अम्कोटके स्थानीय अर्जुन पाध्याय बटैले ।

बारहपहिरोसे प्रभावित हुइल अम्कोटके स्थानीयके घर निर्माणके लाग एक जाने प्राविधिक नियुक्ति कैके दैनिक काममे पठाइल बुढीगंगा नगरपालिका-१ के अध्यक्ष रणबहादुर थापा बटैले । उहाँ कहलै, “अम्कोटके स्थानीय प्राविधिकसे डेहल डिजाइन स्टिमे

भण्डै तीन हजार जनहनमे डेंगु संक्रमण पुष्टि

काठमाडौं, २९ सावन । एक अठ्ठवारमे १८० जनहनमे डेंगु संक्रमण पुष्टि हुइल बा । इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा अन्तर्गतके किटजन्य शाखाके प्रमुख डा. गोकर्ण दाहाल एक अठ्ठवारमे १८० जनहनमे डेंगु संक्रमण पुष्टि हुइल जानकारी डेलै ।

यीसँगै गैल पुससे हालसम ७४ जिल्लासे डेंगु पुष्टि हुइलके संख्या दुई हजार ९५२ पुगल बा । डा. दाहालके अनुसार हालसम डोल्पा, हुम्ला ओ मनाङ जिल्लासे डेंगु संक्रमण पुष्टि हुइल रिपोर्ट आइल नैहो । डेंगु संक्रमण सबसे ढेर गण्डकी प्रदेशमे पुष्टि हुइल बा । गण्डकी प्रदेशमे ८७७ जनहनमे डेंगु पुष्टि हुइल बा । ओस्टके बागमतीमे ६१२, कोशीमे ५१८,

लुम्बिनीमे ४६५, सुदूरपश्चिममे ३५०, कर्णालीमे ७७ ओ मधेशमे ५३ जनहनमे डेंगु पुष्टि हुइल डा. दाहाल जानकारी डेलै ।

चिकित्सकके अनुसार डेंगु रोग एडिज जातके मच्छरीनके कटाइसे सरल । एडिज जातके मच्छरीनके कटाइसे सरल । एडिज जातके मच्छरीनके कटाइसे सरल । एडिज जातके मच्छरीनके कटाइसे सरल । एडिज जातके मच्छरीनके कटाइसे सरल ।

उ बाहेक उच्च जुरी अइना, जोर्नी ओ मांसपेशी, आँखीक गेडी, कपार बटैना, शरीरमे लाल बिमिरा अइना, वाकवाकी लगना वा उल्टी हुइना जैसिन लक्षण देखजाइल ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षधात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

कोरोनाबाट बच्ने उपाय

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धोऔं,
- संक्रमित वा शंकास्पद व्यक्तिको सम्पर्कबाट टाढा रहौं,
- रुखाखोकी लागेका व्यक्तिको नजिक वा सामुन्नेमा नबसौं,
- अनावश्यक रूपमा आँखा, मुख तथा नाकमा बारम्बार नछोऔं,
- भीडभाडमा नजाऔं र जानै परे मास्क लगाएर जाऔं,
- बारम्बार प्रयोगमा आउने सामग्री फोन, कलम, चस्मा, रुमालको सरसफाइमा ध्यान दिऔं,
- खोकदा वा हाच्छु गर्दा पाखुराले वा रुमालले नाकमुख छोपौं,
- खोप अनिवार्य रूपमा लगाऔं,
- कोरोनाको लक्षण देखिएमा तुरुन्त परीक्षण गराऔं र आइसोलेसनमा बसौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

Empowering Futures through Technical Excellence!

Admission Open!

Certificate in Medical Lab Technology

Three-Year Diploma Program

30 Seats Only

Entry Requirement

- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities

- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career

- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us

ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE

GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI

091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुखाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्मे, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्व, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९