नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३१ वि.सं. २०८२ सावन ३१ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४८) [Saturday 16 August 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

थारु समुदायमे अस्टिम्की मनैटी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० सावन । पश्चिमा थारु समुदाय हर्षोल्लासपूर्वक आज शनिच्चरके रोज अस्टिम्की (श्रीकृष्णाजन्माष्टमी) टिहुवार मनैटी रहल बटै । इ समुदाय पृथक शैलीमे अस्टिम्की मनैटी आइल बटै । थारु समुदायके घरमे भगवान श्रीकृष्णसहित मानव जातीके जन्मसे मृत्युसमके क्रियाकललाप दर्शैना चित्र बनाके पूजा कैना मनैना करजाइठ् । उ अवसरमे घर–घरमे पुजा करक लाग परापूर्वकालसे चित्र बनैना चलन चल्टी आइल बा ।

थारु समुदायके घर–घरमे रहल बहरीके भिटा अथवा डेहरीमे अस्टिम्कीके अवसरमे मानव जातीके जन्मसे मृत्युसम कैना क्रियाकलापके चित्रके माध्यमसे डेखैना करल थारु वुद्धिजिवी दिलबहादुर चौधरी बटलै । महिला पुरुष डुनु जाने अस्टिम्कीके अवसरमे चित्र बनैना करठै । विशेष कैके यी दिन व्रतालु महिला चित्र बनैनामे बेफुर्सदिला बनल रहठै । "ब्रम्ह मूहर्तमे दर खाइलपाछे घरमे रहल बहरी (बैठक) कोठामे व्रतालु थारु महिला अपने हाठसे कान्हा अर्थात भगवान श्रीकृष्णके चित्रसहित अन्य लोक चित्र बनैना करठै" उहाँ कहलै, "महिलाहुक्रे बनाइ नैजानल ठाउँमे पुरुष जाके चित्र बनैना करठै ।"

चित्र बनाइबर पश्छिउ ओर चन्द्रमा, पुरुबओर सूर्य, मच्छी, लठ्ठी, गेगटा, सँप्वा, कुकरा, रुखमे बैठल बन्दरा, केच्ना, खेचुहीया, हठिया, घोरुवा, गोरु, उँट, मुर्गी, मजोर, विच्छी, वासुकि नागलगायतके जलचर ओ थलचर प्राणीके चित्र बनैना करजाइठ् । चित्र बनैना बीच भागमे दुलही पठाइबर दुलहीहे लैजुइया डोली बोकुइया सहितके डोलीके समेत चित्रके माध्यमसे डेखैना करजाइठ् ।

डेहरी ओ भिटामे इ चित्र बनैना करल उहाँ बटैलै । "पहिले महिला किल अस्टिम्कीके बेला चित्र बनैना करिँट" उहाँ कहलै, "हाल पुरुष समेत चित्र बनैना करल बाटै ।" सिलौटामे पिसल चाउर, भिटा अथवा डेहरीमे पोटलपाछे परम्परागत तरिकासे बाँसके सिँकामे कपास लगाके रंगमे डुबाके चित्र बनैना करल रलेसे फेन हाल बजारमे पैना रंग प्रयोग कैके चित्र बनैना करल उहाँके कहाइ रहल बा ।

सृष्टीके रचनासे मानव जातीहे बाँचक लाग आवश्यकपर्ना वस्तुबारे चित्रके माध्यमसे व्यक्त कैना हुइल ओरसे थारु समुदायके लोक चित्रकलाके महत्व रहल बा । थारु समुदाय प्रकृति पुजारीके रुपमे रहल ओरसे पाँच हजार बरस आघेसे चित्र बनैना कलाके सुरुवात हुइल बटाइल बा । पहिले थारु समुदाय अष्टिम्कीके बेला बनैना

चित्रके लाग सिमके पटियासे हरियर, खयरसे कत्थइ, पुँइक बियासे लाल, सुखाइल लौका आगीमे जराके करिया रङ बनैना करिट । अष्टिम्कीमे चित्रमे लगैना रङगके समेत आ–अपने महत्व रहल बा ।

करिया रंग शून्यताके प्रतिक, लाल रंग जीवनके उमङ्गता, हरियर रङग धैर्यताके प्रतिक, पियर रंग बुद्धिमताके प्रतिक, खैयर रङग शरीरके संवेगात्मक अवस्थाके प्रतिक ओ निला रङगहे परम्परा ओ मूल्य मान्यताके प्रतिकके रुपमे लेना करजाइठ् । थारु संस्कृतिके जानकारके अनुसार अष्टिमकीके चित्रमे अत्यधिक मात्रामे ज्यामितीय स्वरुपके प्रयोग करजाइठ् । थारु लोक चित्रकार शिर ओ रोदनके लाग अण्डाकार शरीरके लाग घनाकार वा त्रिभुजाकार हाठ ओ गोराके लाग शक्तु आकारके प्रयोग करठै । इ चित्र सरल तरिकासे आकर्षक रुपमे बनैना करजाइठ् ।

अष्टिम्कीके चित्र बनैना ओ पूजा सामग्री तयार कैना कार्य ओराइलपाछे महिला निरहार बैठके भुख्ले पेट परम्परागत आभूषण ओ पहिरनमे सजके चाउर, फलफूल, दिया, धानक अथवा मकैक बोट, कागतीके हाँगा ओ जोडा फल लेके पूजा कैना करठै । *(बाँकी ३ पेजमे)*

जानकीमे अस्टिम्की चित्रकला कार्यशाला

कैलालीके जानकी गाउँपालिकामे थारू अस्टिम्की लोकचित्र कार्यशाला करगिल बावै ।

जानकी गाउँपालिकाहे थारु लोककलाके हब बनैना उद्देश्यसे अस्टिम्की टिहुवारके अवसरमे उ कार्यशाला करल हो । गाउँपालिका अध्यक्ष गणेश चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यशाला उद्घाटन कार्यक्रममे उपाध्यक्ष लालमति कठरिया, वडा अध्यक्ष कमल महतो, सुरेश कुमार चौधरी, नेपाल ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठानके प्रमुख प्रदीप अधिकारी, प्रशिक्षक मित्थु थारु, प्रशासन प्रमुख सन्तराम कठरिया, नेत्रप्रसाद जैशी लगायतके उपस्थिति रहल रहे । जानकी गाउँपालिका ओ नेपाल ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठानके आयोजनामे कार्यशाला दुईदिनसम सञ्चालन हुइल रहे ।

बाह्रबन्वामे कुहटी करोडौंके कठ्वा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० सावन । कैलालीके बाह्रवन साझेदारी बन्वामे करोडसे ढेर मूल्यके कठ्वा कुहे लागल बावै ।

कटान करल १२ बरससम फेन लिलाम नैहुइलपाछे करोडसे ढेर मूल्यके कठ्वा बन्वामे कुहे लागल हो । उ बन्वामे आर्थिक बरस २०७१/७२ मे कठ्वा कटान करल रहे । उ बेला कटान करल 'सी' ओ 'डी' ग्रेडके कठ्वा आभिन बन्वामे रहल बावै । ढेर जैसिन कुकाठ कुहके माटी बनसेकल बाह्रवन साझेदारी वन समितिके अध्यक्ष वीरबहादुर चोखाल बटैलै । "१३ हजार क्युफिट कुकाठ टे माटी बनसेकल बावै," उहाँ कहलै, "१२/१३ हजार क्युफिट जिन्नक कठ्वा किल बचल बावै । उ फेन माटी बन्टी रहल बा ।"

दशकआघे बन्वासे कटान करलमध्ये मजा कठ्वा उपभोक्ता ओ ठेकेदार उहे बेला लैजासेकल जनाइल बा । बाँकी रहल 'सी' ओ 'डी' ग्रेडके कठ्वा लिलामके लाग सूचना निकरलेसे फेन कोइ ठेकेदार लेहक लाग चासो नैडेखाइलपाछे कठ्वा बन्वामे रहल बावै । लिलाम करेबर बिक्री हुइ नैसेकल कठ्वा बन्वामे रहलेसे फेन सातसे १० बरसपाछे किल पुनः मूल्यात्तन ओ पुनः ग्रेडिङ करे मिल्ना नेपाल सरकारके वन ऐनसे व्यवस्था करल कारण कठ्वा बन्वामे कुहे लागल जनाइल बा । तत्कालीन समितिसे बुझइल रजिस्टरमे २७ हजार क्युफिट कठ्वा रहलेसे फेन ढेर कठ्वा कुहल ओरसे अब्बेक समितिसे कागजातहे नैचलाइल अध्यक्ष चोखालके कहाइ बा । उहाँ पुनः मूल्यात्तन ओ पुनः ग्रेडिङके लाग वन कार्यालयमे समितिसे फाइल पेस करल जानकारी डेलै ।

"कागजमे ढेर कठ्वा डेखजाइठ् मने कुकाठ जटरा सक्कु माटी बनसेकल ओरसे कागजमे उल्लेख जट्रा कठ्वा बन्वामे नैहो," चोखाल कहलै, "ओहेमारे पुनः ग्रेडिङ ओ मूल्यांकन नैहुइटसम हम्रे रजिस्टर ओ कठ्वा नैचलैठी ।" पुनः ग्रेडिङ करलमे ढेर जैसिन कठ्वा 'डी' ग्रेडमे समेत बिक्री नैहुइना अवस्था रहल उहाँके तर्क रहल बा ।

'सी' ग्रेड कठ्वा प्रतिक्युफिट नौ सय ओ 'डी' ग्रेड कठ्वाके प्रतिक्युफिट सात सय बिक्री मूल्य रहल जनाइल बा । बाह्रवनमे रहल सक्कु कठ्वा 'डी' ग्रेड मूल्यमे बिक्री कैना हो कलेसे फेन एक करोड ८९ लाख रुपियाँ बराबरके कठ्वा खिरबासे जैटी रहल समितिसे जानकारी डेहल बा । बाह्रवन साझेदारी बन्वामे कुछ बरसपहिले वैज्ञानिक वन व्यवस्थापनके कार्य सुरु करल रहे । उ बेलामे बन्वामे व्यापक भ्रष्टाचार हुइल बात बाहर हुइलपाछे तत्कालीन प्रदेश सभाके अर्थ विकास तथा प्राकृतिक स्रोत समितिसे २०७५ मे अनुगमनसमेत करल रहे ।

बाह्रवन साझेदारी बन्वा रहल यी बन्वामे उपभोक्ता, स्थानीय सरकार, नेपाल सरकारके साझेदारीमे काम हुइना करल जनाइल बा । अब्बे उपभोक्तासे घरायसी प्रायोजनके लाग कठ्वा नैपाइल बेला बन्वामे भर करोड मूल्यके काठ बिग्रटी रहल समितिके सदस्य राजेन्द्रप्रसाद जोशी बटैलै । उहाँ बन्वामे रहल कठ्वाके गुणस्तर घटसेकल उल्लेख करलै ।

Admission Call for 2025 Intake

Programs (43 Seats in each)	Eligibility
BE — Computer, Civil (Bachelor of Engineering)	SLCE (Class XII) or equivalent level with minimum **2 out of 4 CGPA** or 45% in aggregate and minimum C grade in Physics, Chemistry and Mathematics.
BCA (Bachelor of Computer Application)	SLCE (Class 12) or equivalent level with minimum **2 out of 4 CGPA** or 45% in aggregate and minimum C grade in Mathematics or Computer Science.
BBA (Bachelor of Business Administration)	SLCE (Class 12) or equivalent with minimum **1.8 out of 4 CGPA or 45%** in aggregate and minimum D in each subject.

Admission Schedule:

S. No.	Description	Program	Key Dates	Time
1.	Admission Form Submission Deadline	BBA/BCA	2082/05/03 (19/08/2025)	4:00 pm
		BE	2082/05/19 (04/09/2025)	
2.	Entrance Exam (Written/Viva/Presentation)	BBA/BCA	2082/05/04 (20/08/2025)	8:00 am
		BE	2082/05/20 (05/09/2025)	
3.	Result Publish	BBA/BCA	2082/05/05 (21/08/2025)	
		BE	2082/05/22 (07/09/2025)	

Entrance Application Form Fee: 1500 /- only
Note: If you are an under graduate, join NAST for MBA program. Admission forms for MBA program are available.
For Online Application: nast.edu.np/online-application

National Academy of Science and Technology (NAST)
(Affiliated to Pokhara University)
Accredited by University Grants Commission (UGC), Nepal, (2022)
Dhangadhi, Kailali, Nepal
Phone No: 091-523312, 523949, 091521312 Email: info@nast.edu.np

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८२/०४/०५ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना अनलाइन आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

- आवेदन फाराम शुल्क: १०००।- (एक हजार मात्र)
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८२ श्रावण ०६ गतेदेखि
- अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८२ श्रावण २५ गतेसम्म
- अनलाइन आवेदन फाराम सम्बन्धमा: अनलाइन आवेदन फाराम www.ctevtexam.org.np मा उपलब्ध गराइएको ITMS Online मा भरी Submit गर्नुपर्नेछ ।
- अनलाइन आवेदन बापतको शुल्क फाराम भर्दाको समयमा नै Connect IPS वा Khalti Digital Wallet प्रयोग गरी रकम बुझाउनु पर्नेछ ।

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवस्यक कागजातहरु:

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।
८. शिक्षालयले अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धमा आवेदक विद्यार्थीहरूलाई सहजीकरण गर्न सक्नेछ ।
९. सामान्य चिकित्सा (४०) मेडिकल ल्याव टेक्नोलोजी (३०) र डिप्लो इन फार्मेसी (४०) जनाको सिट सीमित छ ।
१०. सम्पर्क नं. ९८५८४२३५०६/०९१-५२१३०५

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

अर्थतन्त्रसे खोजल सुधार

विचार

कृष्णमणि पराजुली

अर्थतन्त्र सुधारोन्मुख कलेसे फेन ओइसिन नैहो । अधिकांश सूचक सकारात्मक नैडेखाइठ । बाह्य क्षेत्रमे कुछ सुधार डेखैलेसे फेन आन्तरिक सूचकमे खास सुधार आइल नैहो । विप्रेषणाके कारणासे विदेशी मुद्रा सञ्चितिके अवस्था बलगर डेखैलेसे फेन यिहिनसे एकडम निरन्तरता पाइ सेकल नैहो । रोजगारदाता मुलुकके नीतिमे भर परल ओरसे उहाँहुकनके नीतिमे कौनो परिवर्तन अइटि साथ ओकर प्रत्यक्ष असर नेपालहे परठ । सूक्ष्म रूपमे अध्ययन करना हो कलेसे स्वदेशमे भित्रल विदेशी मुद्रा मूलतः आयातित वस्तु तथा सेवाके भुक्तानीमे प्रयोग करल ओरसे आयात वृद्धिसे प्रश्रय पाइल बा । राष्ट्रिय दृष्टिकोणसे हेरना हो कलेसे यिहिनसे देशके अर्थतन्त्रहे मजा करल नैरहठ ।

विदेशी मुद्रा थुप्रल ओ ओकर प्रयोग हुइ नैसेक्के अर्थतन्त्र चलायमान हुइ सेकल नेहो । विदेशी मुद्रासे करिब १४ महिनाके आयात धाने पुगि कहिके ढुक्क हुइना हो कलेसे अर्थतन्त्रमे सुधार आइ नैसेकि । आयातमे कसकिल नीति ओ निर्यातमे प्रोत्साहन डेहल ओरसे आयात निर्यातमे कुछ सुधार जस्टे डेखाइल हो । यथार्थमे पटके आर्थिक नीतिसे अर्थतन्त्रमे खास सुधार नाने नैसेकि । अर्थतन्त्रमे सुधार ननना टे दीर्घकालीन नीतिके आवश्यकता परठ ।

अर्थतन्त्र हेरना मुख्य सूचक कलेक आर्थिक वृद्धि हो । आर्थिक वृद्धिके दर सन्तोषजनक नैडेखाइठ । आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के लाग छ प्रतिशतके आर्थिक वृद्धि हासिल करना लक्ष्य ओ मूल्यवृद्धि ५.५ प्रतिशतमे सीमित करना उल्लेख करल बा । अब्बेक अवस्थाहे हेरलेसे यी दुनु लक्ष्य प्राप्त हुइना नैडेखाइठ । लक्ष्य निर्धारण ओ प्राप्त करना फरक फरक विषय हो । मूलतः नीति तथा आयोजना कार्यान्वयनमे जोड डेहेपरना हो । अब्बे यी मेरिक अवस्था नैडेखाइठ ।

सुदृढ अर्थतन्त्रके लाग लगानीके भूमिका महत्वपूर्ण रहठ । यम्ने फेन विदेशी लगानी । निजीसे फेन सरकारके सक्रियता ढेर रहि कलेसे अर्थतन्त्रमे सुधार नाने सेक्जाइ । अब्बेक अवस्थामे बाह्य लगानी अइना सम्भावना न्यून हुइल बा । कुछ समयआघे नेपाल ग्रे लिस्टमे परल कारणसे विदेशी लगानी अइना बाट फेन खुम्चन सम्भावना बह्रल बा । विदेशी ऋण फेन ओत्र सन्तोषजनक नैडेखाइठ । हम्रे खर्च करल आधारमे रकम शोधभर्ना प्राप्त हुइना हो । सरकारसे खर्च करे नैसेक्ना हुइल ओरसे ऋण सहायता प्राप्ति ओ खर्च फेन सन्तोषजनक नैडेखाइठ ।

अर्थतन्त्रके प्रारम्भिक चरण कलेक बजेट निर्माणहे लेहे सेक्जाइ । बजेट निर्माण करेबेर हचुवा मेरिकसे करना रहल ओरसे कार्यान्वयनमे टमान समस्या डेखाइठ । महत्वाकांक्षी बजेट निर्माण कैके ना स्रोत जुटाइ सेक्जाइठ ना टे बजेट खर्च हुइल बा । बजेट विनियोजनमे धेर खर्च देखैना मने यथार्थमे भर कि टे खर्च करे नैसेक्ना अवस्था डेखाइल बा कलेसे कि टे स्रोतके अभाव हुइना करल बा । आव २०८१/८२ के बजेट अध्ययन करना हो कलेसे फेन विनियोजित बजेट ओ कार्यान्वयनमे ढेर भिन्नता डेखाइठ । गैल आव २०८१।८२ के आँकड हेरलेसे न्यून बजेट खर्च ओ न्यून आम्दानी डेखाइठ । २०८२ असार २५ गतेसमके आम्दानी ओ खर्च अध्ययन करलेसे करओर ७७.३९ प्रतिशत ओर गैरकरओर ७६.८७ प्रतिशत किल राजस्व संकलन हुइल अवस्था बा । खर्चओर फेन अस्टे निराशाजनक अवस्था रहल बा । चालुओर ८५.८२ प्रतिशत खर्च हुइल बा कलेसे पुँजीगतओर ५९.१३ प्रतिशत किल खर्च हुइल डेखाइठ । वित्तीय व्यवस्थापनमे भर ८६.५६ प्रतिशत खर्च हुइल बा । उ कारण यी कहे सेक्जाइ कि हम्रे ना यथार्थ बजेट निर्माण करे सेकब ना खर्च करे सेक्ले बटि । अर्थतन्त्र चलायमान बनैना चालुगत बजेटहे से पुँजीगत बजेटहे ढेर प्राथमिकतामे ढरेपरना हो मने हमार बजेट प्रणाली ओइसिन अवस्था नैडेखाइठ । पुँजीगत बजेटसे लक्ष्य हासिल करे नैसेक्के अर्थतन्त्र चलायमान हुइ सेकल नैहो ।

> हमार जैसिन अल्पविकसित मुलुक जहाँ वित्तीय स्रोतसाधनके अभाव बा, अर्थतन्त्रमे एकचो सुधार नाने नैसेक्जाइठ । राष्ट्रिय अर्थतन्त्र टमान पक्षसँग जोरल ओरसे छोट समयमे गति लेहे सेक्जाइ कहे फेन नैसेक्जाइ । अर्थतन्त्रमे सुधार करे नैसेक्ना भर नैहो । मुख्य बाट राजनीतिक प्रतिबद्धता हुइ परठ । दीर्घकालीन नीतिके अभावमे वैदेशिक लगानी आइ फेन नसेकि । सार्वजनिक खर्च आर्थिक अनुशासनभित्रे रहल नैडेखाइठ । आवके अन्त्यमे भर रकम खर्च हुइना करल बा । भुक्तानी करे सेक्ना अन्तिम दिन असार २५ गते एक दिन १६ अर्बसे ढेर भुक्तानी हुइल बा । ओम्ने सात अर्ब चालुगत, आठ अर्ब पुँजीगत ओ वित्तीय व्यवस्थापनमे तीन अर्बसे ढेर भुक्तानी हुइल बा । एक दिन अइसिके खर्च कैके सरकारी खर्च प्रणालीमे विश्वस्त हुइ सेक्ना आधार नैरहठ । यी मेरिक खर्चसे आर्थिक अनियमितता किल बह्रठ । अइसिन विषयमे सरकारसे नियन्त्रण करे परठ ।

अर्थतन्त्र शिथिल हुइ ओरसे राजस्वसे हुइना आम्दानीसे लक्ष्य हासिल करे सेकल नैहो । विश्व अर्थतन्त्र कमजोर हुइल अवस्थामे अनुदान फेन घटल बा । आब नेपालसे पाइ कलेसे ऋण हो । कुल सार्वजनिक ऋण २६ खर्ब ७६ अर्ब पुगल बा । कुल गार्हस्थ उत्पादके अनुपातमे सीमाभित्रे रहल फेन अइसिके बह्रल हो कलेसे सार्वजनिक ऋणसे जोखिम निम्त्यइना फेन सेक हो । औरेओर सार्वजनिक ऋणाहे उपयुक्त मेरिक प्रयोग करना फेन सेकल नैहो । विदेशी मुद्रामे ब्याज तिरके लेहल ऋण उत्पादनशील क्षेत्रमे उपयुक्त मेरिक लगानी हुइ सेकल नैडेखाइठ । लगानी हुइल आयोजना फेन समयमे सम्पन्न करे नैसेकल ओरसे लागत बह्रल बा । अभिनसमके खर्चके आँकडा हेरके पुँजीगत खर्च ५९.१३ प्रतिशत किल डेखाइठ । चालुगतओर भर विनियोजनके पूरे बजेट खर्च हुइना सम्भावना बा । पुँजीगतमे कम बजेट विनियोजन करना, उ फेन खर्च नैहोके आर्थिक वृद्धिमे निश्चय प्रतिकूल असर परल रहठ ।

बजेटके आँकडा अध्ययन कैके वित्तीय व्यवस्थापनमे विनियोजित हुइल रकम पुँजीगत बजेटके हाराहारीमे डेखाइठ । वित्तीय व्यवस्थापनके रकम खास कैके सरकारसे लेहल ऋणके साँवा ब्याज भुक्तानीके लाग प्रयोग हुइल रहठ । चार खर्बके बजेट साँवा ब्याज भुक्तानीमे खर्च हुइठ कलेसे सार्वजनिक ऋण भार ढेर बा कना स्वतः अनुमान करे सेक्जाइ । हुइना टे यी बजेटमे सरकारसे डेना अनुदान फेन समावेश हुइल रहठ ।

अब्बे अर्थतन्त्रमे माग पक्षसे गति लेहल नैडेखाइठ । बजारमे माग सिर्जना नैहुइल ओरसे उद्योग तथा व्यवसाय फस्टाइ सेकल नैहो । यिहिनसे रोजगारी फेन बह्रल नैहो । रोजगारी नैबह्रल कारण मनैन्के हातमे पैसा पुगे सेकल नैहो । सामान्य मनै खर्च कटौती तथा किफायती करे परल बा । औरे ओर मूल्यवृद्धिहे निश्चित सीमाभित्रे ढरना फेन सेकल नैहो ।

बैंक तथा वित्तीय संस्थामे करिब ७० खर्बसे ढेर निक्षेप जम्मा हुइल अवस्था बा । सात खर्बके हाराहारीमे कर्जायोग्य रकम डेखाइठ । प्रत्येक महिना कर्जामे बैंकके ब्याजदर घट्लेसे फेन उद्योगी व्यवसायी ऋण लेहे चाहल नैहो । ब्याजदरके सुनिश्चितता नैरहल ओरसे उद्योगी व्यवसायी ऋण लेहे चाहल नैहो । अब्बे सस्ता दरमे ऋण लेउ पाछे जाके ब्याजदर बह्रि कलेसे ऋणीहे भारी जोखिम आइसेकि । औरेओर बजारमे वस्तु तथा सेवाके माग बह्रे नैसेकल ओरसे कर्जा प्रवाह हुइ सेकल नैहो । बैंक तथा वित्तीय संस्थामे अनावश्यक रूपमे थुप्रल रकमहे नेपाल राष्ट्र बैंकसे प्रषोचन करे परल बा । अइसिके निक्षेपके रकम लगानी हुइ नैसेकल निष्क्रिय हुइल ओरसे अर्थतन्त्र चलायमान हुइ सेकल नैहो ।

लम्मा समयसे घरजग्गा व्यवसायमे सुधार आइ सेकल नैहो । अब्बे कुछ सुधारके संकेत डेखैलेसे फेन विश्वस्त हुइ सेक्ना अवस्था निर्माण हुइल नैहो । काहेकि दीर्घकालीन नीति निर्माण नैहोके यम्ने सुधार नैआइ । अइसिके सेयर बजार फेन गति लेहे सेकल नैहो । घरजग्गा ओ सेयर बजारमे भारी रकम लगानी हुइल बा । यिहे क्षेत्रमे दीर्घकालीन नीतिके अभावसे निजी क्षेत्र धर्मराइल अवस्था बा ।

जोन जोन क्षेत्र कमजोर डेखाइठ उ क्षेत्रमे डेखाइल कमजोरीहे तत्काल सुधार करे सेक्लेसे अर्थतन्त्र गति लेहे सेकि । अनुगमनमे आवश्यक ध्यान जाइ नैसेक्ना हो कलेसे समस्या समाधान हुइ नैसेकि । विगतमे नेपालके अर्थतन्त्रहे धक्का डेना मूलतः कोभिड, भूकम्प जैसिन प्रकोप रहे । लम्मा समयसम पुनरुत्थान करे नैसेकल ओरसे एक मेरिक संक्रमणकाल कहिके चिन्हे सेक्जाइठ । अब्बे अर्थतन्त्रसे कुछ गति लेहल ओरसे यिहिनहे तीव्रता डेहे परठ ।

हमार जैसिन अल्पविकसित मुलुक जहाँ वित्तीय स्रोतसाधनके अभाव बा, अर्थतन्त्रमे एकचो सुधार नाने नैसेक्जाइठ । राष्ट्रिय अर्थतन्त्र टमान पक्षसँग जोरल ओरसे छोट समयमे गति लेहे सेक्जाइ कहे फेन नैसेक्जाइ । अर्थतन्त्रमे सुधार करे नैसेक्ना भर नैहो । मुख्य बाट राजनीतिक प्रतिबद्धता हुइ परठ । दीर्घकालीन नीतिके अभावमे वैदेशिक लगानी आइ फेन नसेकि ।

सार्वजनिक खर्च आर्थिक अनुशासनभित्रे रहल नैडेखाइठ । आवके अन्त्यमे भर रकम खर्च हुइना करल बा । भुक्तानी करे सेक्ना अन्तिम दिन असार २५ गते एक दिन १९ अर्बसे ढेर भुक्तानी हुइल बा । ओम्ने सात अर्ब चालुगत, आठ अर्ब पुँजीगत ओ वित्तीय व्यवस्थापनमे तीन अर्बसे ढेर भुक्तानी हुइल बा । एक दिन अइसिके खर्च कैके सरकारी खर्च प्रणालीमे विश्वस्त हुइ सेक्ना आधार नैरहठ । यी मेरिक खर्चसे आर्थिक अनियमितता किल बह्रठ । अइसिन विषयमे सरकारसे नियन्त्रण करे परठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे कृष्णसारके संख्या वृद्धि

कञ्चनपुर, ३० सावन । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे संरक्षित दुर्लभ वन्यजन्तु कृष्णसारके संख्या निरन्तर बह्रटी गैल बा । पुनःस्थापन करल एक दशकमे कृष्णसारके संख्या बह्रके तीन सय १० पुगल बा । जेम्ने कृष्णसारके भाले एक सय १७, पोथी एक सय ४३ ओ पाठापाठी ५० रहल बटैं । वयस्क भाले ९३ ओ अर्धवयस्क भाले २४ बटै कलेसे पोथी वयस्क ९९ ओ अर्धवयस्क ४४ रहल बटैं ।

निकुञ्जके हीरापुर फाँटामे ५८ दशमलव आठ हेक्टर क्षेत्रफलमे तारबार कैके कृष्णसार संरक्षण करल बा । प्रारम्भमे सन् २०१२ मे सात दशमलव पाँच हेक्टरमे किल तारबार करल रलेसे फेन क्रमशः सन् २०१३ मे चार दशमलव पाँच हेक्टर, सन् २०१५ मे पाँच हेक्टर, सन् २०१७ मे १७ हेक्टर ओ सन् २०१९ मे सात दशमलव आठ हेक्टर थप कैटी हालके क्षेत्रफलसम विस्तार करल हो ।

निकुञ्जके सूचना अधिकारी पुरुषोत्तम वाग्लेके अनुसार कृष्णसारके संख्या बह्रलसँगे व्यवस्थापन चुनौतीपूर्ण बन्टी गैल बा । कृष्णसारहे निकुञ्जके अन्य फाँटमे प्राकृतिक रूपमे खुला छोर्ना वा अन्य सुरक्षित क्षेत्रमे स्थानान्तरण कैनाबारे अध्ययन हुइटी रहल उहाँ बटैलै । "मन्त्रालय ओ विभागमे कृष्णसार व्यवस्थापनबारे बात रख्ले बटी", उहाँ कहलै ।

उहाँके अनुसार वर्निखेडालगायत क्षेत्रमे प्राकृतिक वातावरणमे छोर्नाबारे सम्भाव्यता अध्ययनके कार्य हुइटी रहल बा । चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जमे पुनःस्थापना कैना प्रस्ताव फेन आइल उहाँ बटैलै ।

निकुञ्जके तथ्याङ्कानुसार सन् २०१३ मे ३१ रहलमे कृष्णसारके संख्या सन् २०१४ मे ३६, सन् २०१५ मे ३५, सन् २०१६ मे ४४, सन् २०१७ मे ५९, सन् २०१८ मे ६६, सन् २०१९ मे ८८, सन् २०२० मे एक सय १५, सन् २०२१ मे एक सय ४१, सन् २०२२ मे दुई सय चार, सन् २०२३ मे दुई सय ६१ ओ सन् २०२४ मे दुई सय ८७ पुगल डेखजाइठ् । अइसीक गत एक दशकमे कृष्णसारके संख्यामे उल्लेखनीय वृद्धि हुइल बा ।

शुक्लाफाँटामे २०६९ साल भदौमे नेपालगञ्ज ओ ललितपुरके सदर चिडियाखाना तथा २०७२ साल वैशाखमे बर्दियाके खैरापुरसे कृष्णसार लानके संरक्षण सुरु करल रहे । पहिल चरणमे २८ ओ डुसरा चरणमे १४ सहित जम्मा ४२ कृष्णसार स्थानान्तरण कैके लानल रहे । (बाँकी ३ पेजमे)

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके

प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी

केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍होम दहित

म्वाँर करल इसारा जन्तोत कानी
सौतमुर ऐना साली मन्तोत कानी

कत्रा खुशी लग्ने रह हेरो महिन्का
बहिन्य फे सँङ्सँगे लन्तोत कानी

बर्की मँह्ली छोटकीश्रतीन्थो त रतो
खोत्वा बारी मिल्के खन्तोत कानी

दुइ दिन्के जिन्दगी हाँसखेल कर्ती
बहिँया पकर पकर्के तन्तोत कानी

राजासे सुखी जिन्दगी बितैतु मैफे
तिन्योजे कमा कमा गन्तोत कानी

पहाडीपुर, बर्दिया

गजल

✍रामकुमार चौधरी

कमे मिल्ठा छाटीक भिट्टर घर डेहुइया मनै
कट्र ऐठा जैठा ढकढिउरम चर डेहुइया मनै

मनै टे उप्रेउप्रे मुहेले राम राम कहटी नेंगठा
कहाँ भेटैबो डिलसे सच्चा वर डेहुइया मनै

स्वार्थी बा डुनिया अपन स्वार्थक लाग ऐठा
एक मनै रहठा साठ जीवन भर डेहुइया मनै

प्रगति डेख्के महिसे आघे नाबर्हजाए सोच्ठा
हर पाइला पाइला हम्रहीन डर डेहुइया मनै

सानु टोहार लग मोर ज्यान हाजीर बा कठा
लेकिन कहाँ पैबो संगे संगे मर डेहुइया मनै

मौरीघाट, देउखुरी ,दाङ

मुक्तक

✍दिपेन चौधरी

ई गाउँ उ शहर बजार जस्ते लागत
मनैन् के बोल्ना उ बोलि हतियार जस्ते लागत

कबु फे महल नै देखल मनै मै
आजकल छोट छोट झुपडी फे दरबार जस्ते लागत

गौरीगंगा नगरपालिका-७, मसुरिया, कैलाली

मुक्तक

✍निष्ठुरी विज

कल्पना रुपी संसारम जिटि जिटि मर्गिनु
हजारौं च्वाट मन भर खिटि खिटि मर्गिनु

लडिया छल्क अस भारी बर्षा कर असक
बहती गैल आँस सक्कु पिटि पिटि मर्गिनु

दाङ

सापनसे कट्वाके पाके ४३ के मृत्यु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० सावन । सर्पदंशसे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ४३ जनहनके मृत्यु हुइल बा । प्रदेश प्रहरी कार्यालयके अनुसार दुई बरसके अवधिमे सापनसे कट्वापाके ४३ जाने ज्यान गुमाइल हुइट ।

विसहा साँप काटलमे उपचारके लाग अस्पताल पुगैना ढिलाइ करेबर ओ धामीझाँक्रीके झारफुकके भरमे परेबर मनैन्के ज्यान जैना करल बा । विशेष कैके मनसुन सिजनमे बिसहा साँपनके बिगबिगी हुइना करठ् ।

आर्थिक बरस २०८०/८१ मे २३, आर्थिक बरस २०८१/८२ मे १७ ओ चालु आर्थिक बरसके हालसम तीन जाने साँपनके कटाइसे ज्यान गुमाइल प्रदेश प्रहरी कार्यालयके सूचना अधिकारी प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक प्रकाश रानाभाट बटैलै ।

उहाँके अनुसार दुई बरसके अवधिमे कैलालीमे सबसे ढेर २४ जाने साँपनके कटाइसे ज्यान गुमैले बटै । ओस्टके, कञ्चनपुरमे १० जाने ज्यान गुमैले बटै । बैतडी ओ डडेल्धुरामे तीन/तीन जनहनके ज्यान गैल बा । डोटी, दार्चुला ओ अछाममे एक/एक जाने ज्यान गुमाइल जनाइल बा ।

मनै रातके झुल नैटाँगके सुटल बेला, झाउपडी गोठमे बैठल बेला, रातके टर्च लाइट नैलेके नेंगल बेला साँप कट्ना करल बटै । यी प्रदेशमे गोमन, करेत, राजगोमन, लक्ष्मी नाग लगायतके विसहा साँप पैना करल बटै । साँप काटलमे बिरामीहे एन्टी स्नेकभेनम डेके अस्पतालमे उपचार कैना करल बा । प्रदेशके टमान अस्पताल, सर्पदंश केन्द्रमे सर्पदंशके उपचार हुइना करल बा ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय...

कृष्णसारके स्वास्थ्य ओ पोषणके लाग दिनमे एकचो दाना, ढुटो, चोकर, मकै, चना आदि खवाजाइठ् । पशु चिकित्सक आभाष श्रेष्ठके अनुसार कृष्णसारमे जोक, किर्नाजैसिन परजीवीके सङ्क्रमण डेखजैना हुइल ओरसे समय-समयमे दानामे औषधि मिलाके खवाइना कार्य हुइटी आइल बा ।

राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण ऐन, २०२९ अनुसार कृष्णसार संरक्षित वन्यजन्तुके सूचीमे परठै । एन्टिलोप प्रजातिके यी जनावर नेपालगञ्ज, काठमाडौँके मृगस्थली, बर्दियाके खैरापुर ओ शुक्लाफाँटाके हीरापुर फाँटामे संरक्षित रहल बटै । घाँसके फँट्वामे बैठ्ना रुचैना कृष्णसारमे भाले करिया ओ पोथी खैयर रङ्गके रहठै । कृष्णसार छ-छ महिनामे बच्चा जन्मैठै । वयस्क नैहुइटसम डुनु भाले पोथीके रंग खयर रहठ् । कृष्णसार संरक्षित क्षेत्रमे आन्तरिक पर्यटकके आवागमनमे भर वृद्धि हुइटी गैल बा । कृष्णसार अवलोकनके लाग आन्तरिक पर्यटक यी क्षेत्रमे पुग्ना करल बटै ।

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

थारु समुदायमे...

अष्टिम्कीके रातभर जाग्राम बैठके घरके सक्कु जाने कान्हा (श्रीकृष्ण) के परम्परागत लोक भाखामे गीत गैना करठै । अष्टिम्कीके डुसरा दिन सक्करही पूजा कैके पूजा करल सामग्रीसहित चाउर सहितके दिया बारके लडिया अथवा टल्वामे असराके स्नान कैके सक्कु जाने घर अइठै । घरमे बनाइल पकवानके कुछ भाग भगवानहे अर्पण कैके व्रतालु महिला भोजन ग्रहण कैना करठै ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

अविषा देउवा, कक्षा: ८
बालमिकी इन्टरनेशनल स्कूल
धनगढी, कैलाली

आश्वनी भण्डारी, कक्षा: ६
ऐश्वर्य विद्या निकेतन
धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

- जनरल फिजिसियन (पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- रेडियोलोजी विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- हाडजोर्नी तथा स्पोर्टस फिजियोथेरापिष्ट — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन — भेटने समय: विहान ८:३०-९:३० र बेलुकी ४-५ बजेसम्म
- स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ११-२ र बेलुकी ४-६ बजेसम्म
- नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म
- मुटु रोग विशेषज्ञ — भेटने समय: विहान ९ बजेदेखी बेलुकी ५ बजेसम्म

24 घण्टा आकस्मिक सेवा | सिटी स्क्यान सेवा | फिजियोथेरापी सेवा

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com /nisargahospitalnepal

बालविवाहके कारण किशोरीके स्वास्थ्यमे समस्या

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, ३० सावन । टीकापुर नगरपालिका–१, विशालनगरके भारती विकहे हाठगोर बठैना, ढाड बठैना, निरन्तर रक्तस्राव हुइना टरेक पेट बठैना समस्या रहल बा ।

लगातार टरेक पेट बठाइ लागलपाछे पेटके अप्रेसन कैके ठीक टे हुइल बा मने शरीर पूरे कमजोर हुइल बा । १७ बरसके कलिल उमेरमे भोज कैना ओ लगत्तै सन्तान जन्माइबर स्वास्थ्य समस्या थपल विकके कहाइ रहल बा । १६ बरसमे भोज करल विशालनगरके नीरा भुल फेन एक लर्कक डाए हुइट । अब्बे १९ बरसके नीरा यौनांगसे सेतो पानी बहना, हाठगोर बठैना, भोभैना, ढेर निंद लग्ना ओ सुटल बेला कुछ पटा नैपैना करल बटैली ।

१३ बरसके उमेरमे भोज कैके १४ बरसके उमेरमे बच्चा जन्माइल विशालनगरके औरे किशोरी अनिता विक फेन शरीर कमजोर हुइल, ढाड बठैना, टरेक पेट बठैना समस्या अइटी रहल ओ अब्बे पश्चात्ताप हुइल बटैली । १४ बरसके उमेरमे भोज कैके १५ बरसके उमेरमे बच्चा जन्माइल नीमा सुनारके बच्चा कमजोर हुइल ओरसे बचैना कठिन मेहनत करे परल बटैली । बालविवाह करेबर ढेर समस्या आइठ् कना पटा नैपाइल ओ आब अइना दिनमे कौनो फेन किशोरकिशोरी बालविवाह नैकरे पर्ना ओ भोज करे परलेसे परिपक्व होसेकलपाछे किल करे पर्ना उहाँके सुझाव रहल बा ।

विशालनगर टीकापुर बहुमुखी क्याम्पसके जग्गामे रहल सुकुमवासी शिविर हो । जग्गा पैना आसमे बैठल यहाँके घरमूली रोजगारीके लाग भारत जैना ओ छाप्रामे बैठ्ना बालबालिकाके संरक्षकत्व नैहुइल ओरसे बालविवाह हुइटी रहल बा । किशोरी अवस्थामे भोज करेबर लवण्डा फेन किशोरवयमे हुइना हुइल ओरसे पारिवारिक जिम्मेवारी, सुत्केरीके लाग आवश्यक पोषण ओ स्याहारके कमी हुइना करल ओ स्वास्थ्यमे कुछ न कुछ समस्या हुइटी रहल स्थानीय बबिता विक बटैली । सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लासे आइल वयस्क फेन १४/१५ बरसमे पह्राइलेखाइ काम कुछ नैहो बरु भोज करो कहिके उक्सैना करल, संघरियनके लहलहैमे लागके भोज कैना, एकऔरेक सिको कैना करल कारण वालविवाह बह्रटी गैल बा ।

कम उमेरके डाइबाबाक जन्माइल बालबालिकाके कानुनी दर्तामे समस्या अइना करल बा । टीकापुर नगरपालिकाके जनस्वास्थ्य शाखाके जनस्वास्थ्य निरीक्षक धर्मसिंह बटाला आव २०८१/८२ मे नगरके २० बरस टरेक ५१ जाने किशोरी गर्भवती हुइल ओ ९८ जाने किशोरी परिवार नियोजन सेवा लेहल जानकारी डेलै । छ सय परिवार बसोबास हुइल विशालनगरमे भोज हुइल मध्ये १५ से २० प्रतिशतके बालविवाह हुइल अनुमान करे सेकजैना स्थानीय नरद्वीप ओड बटैलै । कानुनसे २० बरस टरेक भोज अमान्य करल ओरसे विवाह दर्ता नैहुइना हुइलपाछे सरकारी तथ्याक्तमे नैडेखल ओ कैयौं सेवासे वञ्चित हुइटी रहल वडा सचिव चक्र रावल बटैलै ।

काठ दाउरा लिलाम विक्री सम्बन्धी १५ दिने सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मितिः २०८२/४/३१ गते

डिभिजन वन कार्यालय पहलमानपुरको च.नं. २७९४ को लिलाम सहमति दिएको पत्र अनुसार जिल्ला कैलाली भजनी नगरपालिका वडा नं. ९ मा रहेको श्री श्री सृजनशील समुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट आ.व. २०८१/२०८२ मा संकलन भएर उत्पादन भई घाटगद्दीमा जम्मा गरी राखिएको गोलिया काठ दाउरा थान, क्यु. फिट त्यहाँ सामुदायिक वनको घाटगद्दीमा मौज्दात रहेकोले शिलबन्दी बोलपत्रद्वारा लिलाम विक्री गर्नुपर्ने भएकाले ईच्छुक काठ व्यावसायी संघसंस्थामा आधारित कार्य वा कम्पनीले यो दोस्रो पटक सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र समूहबाट बोलपत्र खरिद गरी १६ औं दिनमा शिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आव्हान गरिन्छ । विस्तृत जानकारीको लागि सूचना यस सावउसको कार्यालयको सूचना पाटी तथा अन्य सम्बन्धित कार्यालयहरूमा समेत सूचना टाँस गरिएको व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

तपसिल

जात	ए ग्रेड		बी ग्रेड		सि ग्रेड		डि ग्रेड		
	थान	क्यूफट	थान	क्यूफट	थान	क्यूफट	थान	क्यूफट	जम्मा क्युफिट
खयर	११३	१८६१४३							१८६१४३
साल	९	२९२१५७	३	२४१४	२	७८९			३२४१९
अस्ना	७	२४७८२							२४७८२
	१२९		३		२				७५९१५

श्री सृजनशील समुदायिक वन उपभोक्ता समूह

भजनी नगरपालिका–९, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

बाढी र पहिरोबाट सचेत होऔं ।

बाढी र पहिरो आउनुअघिः
- स्थानीय रेडियो वा अन्य माध्यमबाट मौसमको जानकारी लिऔं,
- खोला, नदी तथा जोखिमपूर्ण ठाउँबाट सुरक्षित स्थानमा जाऔं,
- घरको नजिक पहिरो खस्न सक्ने ठाउँ भए सावधानी अपनाऔं,
- आपतकालीन झोला (प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट, खानेकुरा, लुगाफाटालगायत) तयार राखौं,
- जोखिममा परेका बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई प्राथमिकता दिऔं ।

बाढी र पहिरो आएमाः
- अनावश्यक हिडडुल नगरौं,
- सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
- बिजुलीका लाइन वा पोलहरूबाट टाढा रहौं,
- खोलानाला सुरक्षित तवरले पार गरौं,
- अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचना मात्र आदान–प्रदान गरौं,
- घाइते वा फसेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

Empowering Futures through Technical Excellence !
CTEVT

Admission Open!

Certificate in
Medical Lab Technology
Three-Year Diploma Program

30 Seats Only

Entry Requirement
- Min. 2.0 GPA in SEE or equivalent with grades in compulsory mathematics, science, and English. Or
- TSLC in Medical Laboratory Technology with 68.33%

Career Opportunities
- Hospitals and clinics
- Diagnostic and research laboratories
- Blood banks
- Pharmaceutical and biotech industries
- Self-employment in medical labs
- Government jobs

Further Studies and Career
- Bachelor in Medical Laboratory Technology (BMLT)
- Bachelor of Science in Laboratory Medicine
- Bachelor of Public Health (BPH)
- Bachelor of Pharmacy (BPharm)
- Bachelor of Nursing (BSc Nursing)
- B.Sc. in Microbiology/Biochemistry/Biotechnology

Contact Us
ATTARIYA TECHNICAL COLLEGE
GODAWARI-2, ATTARIYA, KAILALI
091-551286 | 9848412999
9742410357 | 9841672834
attariyatc@gmail.com