



प्रादेशिक कार्यालयके काम अभिन ठप्प

निसर्ग इन्डो नेपाल जुगोडा कप भलिबल प्रतियोगिता सुरु



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ कुँवार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रादेशिक संरचनाके कामकाज डेढ अँट्वावरसे ठप्प रहल बा । जेनजी आन्दोलनके क्रममे मन्त्रालय, कार्यालयमे अत्यधिक क्षति हुइलपाछे प्रादेशिक संरचनाअन्तर्गतके डेरजैसन अड्डाके कामकाज ठप्प रहल हो ।

आन्दोलनकारी प्रदेश सभा भवन, प्रदेश प्रमुखके कार्यालय, मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्के कार्यालय, भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय, सामाजिक विकास मन्त्रालय लगायतके मन्त्रालय ओ मातहतके टमान कार्यालयमे तोडफोड ओ आगजनी करल रहिह । आन्दोलनकारीसे करल क्षतिके कारण डेर नोक्सान हुइलपाछे मन्त्रालय ओ

कार्यालय सञ्चालन हुइ सेकल नैहो । आन्दोलनकारीके आगजनीसे भौतिक संरचना तहस नहस हुइल ओरसे तत्काल कामकाज सुरु कैना सम्भव

नैरहल प्रदेश सभामुख भीमबहादुर भण्डारी बटैलै । पुनर्निर्माणपाछे किल प्रदेश सभाके बैठक बैठना मेरके कामकाज हुइना उहाँके कहाइ बा ।

कैलालीमे अवरुद्ध सेवा पुनःसञ्चालन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ कुँवार । जेनजी युवाके प्रदर्शनके क्रममे तोडफोड ओ आगजनीपाछे अवरुद्ध बनल कैलालीके टमान सरकारी कार्यालयसे आपन सेवा प्रवाह पुनःसञ्चालन करले बटै ।

जनतासँग प्रत्यक्ष सरोकार रखना जिल्ला प्रशासनसहित अन्य कार्यालयसे सेवा प्रवाहहे आंशिक रूपमे सुरु करल हुइत । सेवा अवरुद्ध बनल कतिपय

कार्यालयसे सेवा सञ्चालन कैना तयारी करटी रहल बटै । आन्तरिक राजस्व कार्यालयसे बिफेक रोजसे कार्यालय परिसरमे करदाताहे डेहे पर्ना अत्यावश्यक सेवा सुरु करले बा । कार्यालयके प्रमुख कर अधिकृत मोहनसिंह बस्नेत कार्यालय परिसरमे रहल टहरासे सेवा प्रवाह सुरु करल जानकारी डेलै ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालयके प्रवक्ता शिवराज जोशी यहाँके सरकारी निकायमे

“प्रदेश सभाके पूरै संरचना ध्वस्त बा”, भण्डारी कहलै, “पुनर्निर्माण नैहुइतसम प्रदेश सभाके बैठक नैबैठी ।” प्रदेश सभामे अत्यधिक क्षति हुइल कारण पुनर्निर्माण कैना फेन डेर दिन लागे सेवना जनाइल बा ।

प्रदेश सरकारसे सेकटसम हाली प्रादेशिक संरचना सञ्चालन कैना गृहकार्य करटी रहल बा । कतिपय मन्त्रालय, कार्यालयमे सरसफाइके काम चल्ती रहल बा । आगजनीसे मन्त्रालयमे क्षति पुग्लेसे फेन सरसफाइ ओ कुछ आवश्यक सामग्री जडान कैके सेवा डेहे सेकजैना मन्त्रालय ओ कार्यालयहे जटरा सेक्लेसे हाली सेवा सुचारु कैना मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह निर्देशन डेले बटै ।

मुख्यमन्त्रीके निर्देशन अनुसार सामाजिक विकास मन्त्रालयसे कामकाज सुरु कैना मेरके तयारी करटी रहल बा । (बाँकी २ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ कुँवार । धनगढी उप-महानगरपालिका-१० जुगोडामे संयुक्त राना जनचेतना परिवारके आयोजनामे निसर्ग इन्डो नेपाल जुगोडा कप-२०८२ भलिबल प्रतियोगिता तथा सांस्कृतिक प्रदर्शन कार्यक्रम भव्य रूपमे सुरु हुइल बा ।

कार्यक्रम खेल संयोजक भगिरथ रानाके अध्यक्षतामे सम्पन्न हुइल उदघाटन समारोहमे सुदूरपश्चिम प्रजा प्रतिष्ठानके उपकुलपति डा. टि.एन. जोशी प्रमुख अतिथि रहल रहिह ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी डा.

जोशी खेलकुद ओ संस्कृति दुनुहे समान महत्व डेना आवश्यक रहल उल्लेख करटी आयोजक समितिसे समुदायके अग्रसरतामे यैसन कार्यक्रम सञ्चालन करलै प्रशंसनीय कार्य हुइल बटैलै ।

उदघाटन कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य डेटी आयोजक समिति सदस्य केबल रानासे नेपाल ओ भारतके १६ टिमबीच प्रतियोगिता हुइना जानकारी डेलै । उहाँ खेलकुद राष्ट्र चिन्हैना एक ठो प्रभावकारी माध्यम हुइल उल्लेख करटी सक्कुहे सहभागितामार्फत प्रतियोगिता सफल पर्ना आह्वान करलै । (बाँकी ४ पेजमे)

मानसिक स्वास्थ्य प्रति सचेत बनौं ।

- ❖ निराशा हुनु,
 - ❖ तनाव तथा चिन्तित महशुस हुनु,
 - ❖ बेला बेलामा डर लाग्नु,
 - ❖ बिनाकारण पसिना आउनु,
 - ❖ गहिरो निद्रा नपर्नु,
- मानसिक रोगका लक्षण हुन्
मानसिक समस्या निदानको लागि:
❖ नियमित व्यायाम गरौं,
❖ आफ्ना भावना खुल्ला रूपमा व्यक्त गरौं,
❖ परिवार र साथीहरूसँग समय बिताऔं,
❖ योग, ध्यान वा मनपर्ने गतिविधिमा संलग्न होऔं,

आवश्यक परेमा चिकित्सकसँग परामर्श गरौं ।



Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

ल्याव टेक्निसियन भर्ना हुन आउने बारेको सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) बाट सम्बन्ध प्राप्त यस शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ, साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी धनगढीमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ को लागि डिप्लोमा तह ल्याव टेक्नोलोजी संकायमा केही सिट रिक्त रहेकोले २०८२ को भर्नाको लागि स्वास्थ्य तर्फमा पूर्ण शुल्कीय तथा छात्रवृत्तिर्त आवेदन दिएका विद्यार्थीहरूले भर्नाको लागि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ साथै आवेदन फाराम अनलाइन भर्न छुटेका विद्यार्थीहरूलाई पनि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ ।

शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ साइन्स टेक्नोलोजी

धनगढी-१, कैलाली, फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँगा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

लागु औषधसहित तीन जाने पक्राउ



पहुरा समाचारदाता धनगढी, ४ कुँवार । कञ्चनपुरके पुनर्वास न.पा.६ ड गाउँमे अवैध लागु औषधसहित तीन लउण्डी पक्राउ परल बटै ।

भारतसे नेपालओर अइटी रहल अवस्थामे जिल्ला कैलाली, धनगढी उ.प.म.न.पा.१२ जुगेडा बैठना १९ के संगिता राना, लम्कीचुहा न.पा. ९ बैठना वर्ष २० के रेनुका चौधरी ओ जिल्ला

सवारी दुर्घटनामे एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारदाता धनगढी, ४ कुँवार । कैलालीके घोडघोडी न.पा.४ सिमथरीस्थित पुर्व पश्चिमराजमार्गमे वस ओ मोटरसाइकल टक्काके एक जानेक मृत्यु हुइल बा । पुर्वसे पश्चिमओर जैटी रहल ना ६ ख ८४५४ नम्बरके वस ओ बिपरीत दिशासे अइटी रहल सु.प.प्र.०१-००९ प २७०७ नम्बरके मोटरसाइकल एक आपसमे टक्काके मोटरसाइकल चालकके मृत्यु हुइल बा ।

प्रादेशिक कार्यालयके...

मन्त्रालयमे आगजनी, तोडफोड करल रहे । सामाजिक विकास मन्त्रालयअन्तर्गतके अस्पताल, स्वास्थ्य संस्थासे आपन सेवा डेटी रहल सामाजिक विकास मन्त्री मेघराज खड्का बटैलै । उहाँ सरसफाइ, मर्मत कैके मन्त्रालयके कामकाज फेन सेकटसम हाली सुरु कैना उल्लेख करलै ।

क्षतिग्रस्त संरचनाके अनुगमनके

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ शिवनगरटोल किन्ता नं. ५४ क्षेत्रफल ३४० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्न घरधनी श्री नन्दादेवी बोगटीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
- पुर्व: सडक
- पश्चिम: रतनबहादुर थापा
- उत्तर: नबिन बम
- दक्षिण: रघुनाथ जोशी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

बालअधिकार ओ मनोसामाजिक प्रभाव

भदौ २३ ओ २४ के दिन नेपालके लाग अनपेक्षित दिन रहल । नेपालके सामाजिक ओ राजनीतिक परिवेश युवाके नेतृत्वमे अइना ओ परिवर्तनके संकेत डेखैना सकारात्मक हो । दुर्भाग्यवश, अनाहकमे दर्जनौँ युवा ज्यान गुमाइल यी आन्दोलनके यी नवजवानप्रति मै नतमस्तक बटु । जेकर अगुवाइ जेनेरेसन जेड (वा जी-अमेरिकन बोली) समूहके आवरणमे करल रहे, जो उमेरसे बाल ओ नवयुवा दुई समूहके व्यक्ति परठै । सन् १९९७ से २०१२ बिच जन्मल उमेर समूह हो । आन्दोलनके प्रारम्भिक कारण सरकारसे बन्द करल करिब दुई दर्जनसे ढेर सामाजिक सञ्जालउत्परके प्रतिबन्ध रलेसे फेन नेपालमे व्याप्त भ्रष्टाचार, बेरोजगारी ओ सरकारके जवाफदेहितासम्बन्धी व्यापक असन्तुष्टिसे निरास हुइल सर्वसाधारणहे परिवर्तन आवश्यक रहे ।

यी आन्दोलनसे नेपाली युवाके शक्ति ओ असन्तुष्टिके प्रतिनिधित्व करलेसे फेन यिहिनसे नेपाली समाजभित्तरेके व्यक्तिवादी सोच ओ मनोसामाजिक कमजोरीप्रति धेर प्रश्न उजागर करल बा । यिहिनसे बालयुवाके राजनीतिक कार्यक्रममे सहभागितासँग सम्बन्धित नैतिक, कानुनी ओ भविष्यके मनोसामाजिक विकासबारे टमान प्रश्न उठल बा । यी घटनासे राजनीतिक दल, सरकार, संयुक्त राष्ट्रसंघ, युनिसेफ, राज्य, परिवार, विद्यालय, बालबालिकासँग सम्बन्धित काम करना निकाय तथा सामाजिक अभियन्ताके भूमिका ओ जिम्मेवारीउत्पर गहन पुनर्विचार करेपरना महसुस फेन करल बा । जेकर कुछ पाटा यहाँ उजागर करना प्रयास करल बा ।

“जेनजी” के दुई मिन्न उमेर समूह ओ वयस्क अभियन्ता

जेनजी आन्दोलनके पर्दा बाहेरके समूहहे हेरना हो कलेसे मनोविज्ञानके आधार दुई फरक उमेर समूह प्रस्ट डेखाइठ । यी दुई समूह फरक विशेषता बोकल समूह हो, जेकर शारीरिक, मानसिक ओ मनोसामाजिक विकासके क्रम टमान फरक रहठ । आन्दोलनके क्रममे ओइनके फरक विषेशताहे पर्दाभित्तरेके खेलाडी सामाजिक सञ्जालसे उक्सैनाबाहेक औरे काम करल नैडेखाइठ । कलिला बालबालिकाके अधिकार ओ कर्तव्य पहिचान नैकैके केवल शारीरिक रूपमे मिल्नाजुल्नाके फाइदा उठाके कौनो समूहसे अपरिपक्व रूपमे आन्दोलनमे परिचालन करना अपनमे जटिल समस्या हो । जे काल्हके दिनमे एक प्रमुख चिन्ताके विषय हुइ सेक्ना खतरा बा ।

क. १८ वर्षटरेक बालबालिकाके उपस्थिति ओ बालअधिकार

यी आन्दोलनमे एक समूह १८ वर्षसे कम उमेरके बालबालिका फेन डेखैठै जो विद्यालयके पोसाकमे आइल फेन हेरे सेक्जाइठ । १८ वर्षसे कम उमेर समूहहे राजनीतिक आन्दोलनमे सहभागिता करैना राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकारके कानुनी मापदण्ड अन्तर्गत प्रत्यक्ष रूपमे चिन्ताजनक विषय हो ।

नेपालसे संयुक्त राष्ट्रसंद्के बालअधिकार महासन्धिमे हस्ताक्षर कैके बालबालिका अपन पैना अधिकारबारे सुनिश्चित करना प्रतिबद्धता जनैले बा । वहाँ उहाँहुकनहे शोषण ओ हानिकारक गतिविधिसे जोगैना जिम्मेवारीबारे ना परिचालक सजक रहल डेखाइठ ना टे राज्य पक्ष । नेपालके बालबालिकासम्बन्धी ऐन फेन बालबालिकाहे राजनीतिक क्रियाकलापमे संलग्न करना निषेध करल बा । यकर लाग बाबाडाइ वा विद्यालयके

नेपालके जेनजी आन्दोलनसे युवा सहभागिताके सम्भावना ओ जोखिम दुनुहे उजागर करल बा । यिहिनसे एकओर सकारात्मक परिवर्तनके डगर ओ काल्हके ओज्जार देखाके औरेओर १८ वर्षटरेक बालबालिकाके अधिकारप्रति गम्भीर प्रश्न उठाइल बा । परिवर्तनके चाहनासे उत्पन्न यी आन्दोलनसे दुर्भाग्यवश कैयौँ होनहार वयस्क गुमैना देशके ऐतिहासिक संरचना अपन हातसे नष्ट करे पुग्ना, जे ओन्के लाग सुदूरसम मानसिक पीडा बनके बैठल बा । आशा बा, यी आन्दोलनसे काल्हके दिनमे बालअधिकारके संरक्षण करटि युवाके मानसिक सामाजिक विकासमे सहयोग करटि विकाससँग जोडके स्थायी विकासवादी नैतिक नेतृत्व सुनिश्चित करना बा ।

अनुमतिबिना बालबालिकाके सहभागिता कानुनी रूपमे गलत हो, यी उहाँहुकनके पठनपाठन, शारीरिक ओ मानसिक स्वास्थ्यमे गम्भीर असर परना घातक कदम हो ।

ख. १८/२७ वर्षके उदरमान वयस्क समूहके आकांक्षा ओ असन्तोष

यी आन्दोलनमे दोसर समूहमे १८ से २७ वर्षके युवा परठै । यिहिनहे विकासात्मक मनोविज्ञानीसे उदीयमान वयस्कताके चरण कहिके व्याख्या करल पाइल बा । यी अवस्था कलेक पहिचानके खोजी, सामाजिक स्वीकृतिके इच्छा ढरना, जीवनसाथीके रोजाइमे रहल, आर्थिक व्ययभारके पीडामे रमलल, शैक्षिक गन्तव्यसे रोजगारीसमके डगरमे डेखाइल असफलताके पीडा, घरपरिवारसे अपन गारमे रहल दबाव डेना आदि टमान कारणसे पीडित उहाँहुकनमे भावनात्मक अस्थिरता आके समालेपरना उमेर हो ।

नेपालके सन्दर्भमे, यी समूहके टमान युवा बेरोजगारी, शिक्षा ओ अवसरके अभाव ओ राजनीतिक अव्यवस्थासे पीडित रहल डेखाइठ । अइसिन असन्तोषसे उहाँहुकनहे आन्दोलनओर आकर्षित करल पहिलेसे हो । यिहिनहे सरकार ओ सामाजिक संरचनासे सही मार्गदर्शन डेहे सेक्ना नैडेखाइठ । गलत शिक्षा नीतिसे बनाइल कमजोर नैतिक धरालत ओ स्पष्ट युवा विकास नीति नैहोके उहाँहुकनमे डेखाइल निराशाके परिणाम यी आन्दोलन हो कलेसे फरक नैपरि ।

ग. वयस्क अभियन्ताके भूमिका: आगीमे घिउ शज्ज काम

ईप्राका अन्तरीया ०११-५५०१२२ त्रिनगर प्रहरी चौकी ०११-५२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२११५३ ईप्राका मसुरिया ०११-४००१४३ ईप्राका चौमाला ०११-६१२५७१ ईप्राका लम्की ०११-५४०१९९ ईप्राका भजनी ०११-५८०१९१ ईप्राका सुर्खड ०११-५२९१६६ ईप्राका मालाखेती ०११-५४०१९२ ईप्राका फल्तुरे ०११-६१०३३० ईप्राका हसुलिया ०११-५२९१४५ ईप्राका पाण्डेन १७४९०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२९२०६ ईप्राका टीकापुर०११-५६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६१२८ बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०११-२१३२२ नवजिवन बैक ०११-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०११-५२९२३५ मालिका विकास बैक०११-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०११-५२३६५०

यी आन्दोलनमे वयस्क सामाजिक अभियन्ताके भूमिका गम्भीर रूपमे आलोचनाके केन्द्रमे रहल बा । शान्तिपूर्ण आन्दोलनहे भड्कैना ओ अशान्तिमे परिणत करना फरक लक्ष्य बोकल समूहके भारी हात डेखाइठह यिहिनहे निष्पक्ष आयोगसे पक्के पत्ता लागल बा । टमान बालबालिकाहे विद्यालयके पोसाकमे आन्दोलनमे तानके भावनात्मक समर्थन करना यी समूह तल्लीन हो कि कना भान हुइठ । जे काल्हके दिनमे करना

अनुसन्धानसे कानुनके दायरामे नानि कलेसे युनिसेफ यकर सत्यतथ्य बाहेर नाने परल । औरेओर आन्दोलनहे नैतिक ओ राष्ट्रिय कर्तव्यके रूपमे प्रस्तुत करटि, वयस्क नेता बाल किशोर ओ युवा मानसिकता प्रयोग कैके अपन एजेन्डा आघे बहैना हो कि कना फेन शंकाके दायरा डेखाइठ ।

यी मेरिक दुरुपयोगसे केवल नैतिक सीमा किल तोरना नैहो, यिहिनसे बालमनोविज्ञान, कानुनी परिपालना, साथे काल्हके दिन ओइनमे आइ सेक्ना मानसिक आघात ओ सामाजिक समस्याबारे सचेतता करैले बा । उदाहरणस्वरूप, हाल सामाजिक सञ्जालमे छ्याप-छ्याप्ती डेखैना युवाके तस्विर ओ भिडियोके गलत प्रचारसे उहाँहुकनहे काल्हके दिनमे थप कानुनी तथा नैतिक धरातलमे रना जटिलता देखाइ सेकि ।

मनो सामाजिक प्रभाव ओ दीर्घकालीन चुनौती

क. आत्मपहिचानमे परे सेक्ना प्रभाव

मनोसामाजिक विकासके सिद्धान्त अनुसार, बाल, किशोरावस्था ओ पूर्वयुवा अवस्थाके प्रमुख कार्य आत्मपहिचानके निर्माण करना हो । जब युवा तनावपूर्ण ओ राजनीतीकरणसे भरल वातावरणमे संलग्न हुइठह ओइनके अपन पहिचानके ओ समग्र विकास करना अवसर गुमैना खतरा बहठ । परिश्रम, पढाइ ओ रोजगारीमे जटिलता थपे सेकठ, यिहिनसे दीर्घकालीन रूपमे कमजोर पढाइ, नैमजा जागिर आदि हुइठ ओ ओकर असरसे पारिवारिक असन्तुष्टि ओ मानसिक समस्या थप विकृति ओ स्वास्थ्य समस्या

नेपाल बलादेश बैक ०११-५२१७८५ सिटिजन बैक ०११-५७७८८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ एम्बुलेन्स : ५२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५४० विद्युत : ५२१९४५ दिनेश मेटल ०११-५२९३९२ हुटल जिम्मेटी ०११-५२३९१८/५२७३३१ उगादम्बा०११-५२३५९०, विद्या०११-५२३७०३ तरुण ०११-५२७६९३, सनलाईट०११-५२५३६६ वर्ल्ड लिंक धनगढी ५२०१५१ बालुपाना०११-५२२८३०/५२७९९० नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०४९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपाक काउन्टर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०११-५२६७०१

विचार

डा. भोजबहादुर बलायर

निम्न्यइना करठ । ख. आत्मसम्मान ओ सामाजिक मान्यता युवाके आत्मसम्मान प्रायः सामाजिक स्वीकृति ओ उपलब्धिउत्पर आधारित रहठ । जब उहाँहुके शान्तिपूर्ण ओ सफल कार्यमे सामेल हुइठै अइसिन अवस्थामे आत्मसम्मान बलगर हुइठ । हिंसात्मक वा भौतिक विध्वंसात्मक क्रियाकलापमे संलग्न होके उहाँहुकनमे पाछे जाके हीनता, दोषबोध ओ निराशा उत्पन्न होके उच्च मनोवैज्ञानिक आघात डेखैना खतरा हुइ सेकठ । जकेर असर उहाँहुकनके क्षमता विकासमे परठ । समयमे मनोसामाजिक परामर्श नैकरलेसे नेपालके यी पुस्ता काल्हके दिनमे मानसिक आघातके सिकार बने सेक्ना डर बा । ग. नकारात्मक प्रवृत्ति थप बहना डर अब्बे उत्तेजनात्मक प्रभावमे लागके औरेजे फेन सिको कैके युवाहे भविष्यमे समेत विषाक्त बनाइ सेक्ना डर बहल बा । कोइ अपन लाभके लाग काल्हके दिनमे फेन अस्टे नकारात्मक प्रवृत्ति दोहोर्न्यइना डर बा । यकर परिणाम युवामे साथी साथीबिच आक्रोश ओ अविश्वासके भावना बहना खतरा डेखाइठ । यिहिनसे केवल व्यक्तिगत मानसिक स्वास्थ्य किल नैहोके, काल्हके दिनमे थप भौतिक क्षति ओ सामाजिक एकताहे कमजोर बनाइ सेकि । जेकर फाइदा नेपालप्रति गलत सोच हुइल ओरसे सहजिल लेना सेक्ना ओ अइन्के उपयोग कैके नेपालके आन्तरिक मामिलामे एकडम खेले सेक्ना डर बा । घ. बालबालिकामे दीर्घकालीन असर राजनीतिक हिंसा ओ अस्थिरता भ्रैलल बालबालिका ओ युवामे उच्च तनाव, चिन्ता, त्रासपाछेक मानसिक समस्या ओ सामाजिकीकरण हुइ नैसेक्ना जैसिन लक्षण डेखैना करल पाजाइठ । अनुसन्धानसे देखैना कि प्रारम्भिक उमेरके मानसिक आघातसे भावनात्मक नियन्त्रण, अध्ययन ओ भविष्यके सम्बन्धमे नकारात्मक असर परे सेक्ना, जे समग्र मनोसामाजिक विकासके बाधक हुइठ ।

निष्कर्ष

नेपालके जेनजी आन्दोलनसे युवा सहभागिताके सम्भावना ओ जोखिम दुनुहे उजागर करल बा । यिहिनसे एकओर सकारात्मक परिवर्तनके डगर ओ काल्हके ओज्जार देखाके औरेओर १८ वर्षटरेक बालबालिकाके अधिकारप्रति गम्भीर प्रश्न उठाइल बा । परिवर्तनके चाहनासे उत्पन्न यी आन्दोलनसे दुर्भाग्यवश कैयौँ होनहार वयस्क गुमैना देशके ऐतिहासिक संरचना अपन हातसे नष्ट करे पुग्ना, जे ओन्के लाग सुदूरसम मानसिक पीडा बनके बैठल बा । आशा बा, यी आन्दोलनसे काल्हके दिनमे बालअधिकारके संरक्षण करटि युवाके मानसिक सामाजिक विकासमे सहयोग करटि विकाससँग जोडके स्थायी विकासवादी नैतिक नेतृत्व सुनिश्चित करना बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

परे लागल बिमा दाबी

काठमाडौं, ४ कुँवार । गत भदौ २३ ओ २४ गतेके जेनजी आन्दोलनके क्रममे प्रभावित बिमितसे बिमा रकम भुक्तानी पैना दाबी सुरु करले बटै । नेपाल बिमा प्राधिकरणके अनुसार गैल भदौ ३१ सम्मे टमान बिमा कम्पनीमे २० अर्ब ७० करोड ३८ लाख रुपियाँ बराबरके बिमा दाबी परल बा । प्राधिकरणके अनुसार भंगरसम कुल एक हजार ९८४ ठो बिमा दाबीमार्फत उ रकमके कुल बिमा दाबी परल हो ।

दुई दिनके आन्दोलनमे फेन दोसर दिन किल सार्वजनिक तथा निजी सम्पति ओ भौतिक संरचनामे व्यापक तोडफोड ओ आगजनी हुइल रहे । निजी क्षेत्र अन्तर्गत भाटभटेनी, चौधरी समूह, गोल्यान समूह, चन्द्रागिरि केबुलकार, मौलाकाली केबुलकार, गोल्छा अर्गनाइजेसनलगायतके उद्योग व्यवसाय ओ सवारीसाधनमे आगजनी ओ तोडफोडसे भारी क्षति हुइल रहे ।

अस्टेक सरकारी संरचना अन्तर्गत सिंहदरबार, प्रधानमन्त्री निवास ओ कार्यालय, राष्ट्रपति भवन, संसद् भवन, मन्त्री निवास, टमान स्थानमे प्रहरी कार्यालय, टमान विभाग, प्रदेश सरकार अन्तर्गतके टमान कार्यालय, नगरपालिका, वडा कार्यालय ओ सवारीसाधनमे भारी क्षति हुइल रहे । हाल बिमा कम्पनीमे परल बिमा



दाबी निजी क्षेत्रके हो । सरकारी संरचना बिमाके दायरामे नैआइल कारण सरकारी क्षेत्र भर बिमा सुरक्षासे वञ्चित हुइल बा । बिमा प्राधिकरणसे सार्वजनिक करल विवरण अनुसार १८ बिमा कम्पनीमध्ये सबसे ढेर दी ओरिएण्टल इन्स्योरेन्समे कुल पाँच अर्ब १४ करोड ७९ लाख रुपियाँके प्रारम्भिक बिमा दाबी परल बा । कम्पनीमे देशभरसे हालसम ४० ठो बिमा दाबी परल बा ।

ओकरपाछे सिद्धार्थ प्रिमियर इन्स्योरेन्समे २५८ ठो दाबीमार्फत चार अर्ब ९३ करोड २२ लाख रुपियाँके दाबी परल बा । साथे शिखर इन्स्योरेन्स सर्वाधिक बिमा दाबी परना कम्पनीके

सूचीमे तेसर नम्बरमे बा । भदौ ३१ सम कम्पनीमे ३६६ ठो दाबीबापत कुल दुई अर्ब ३९ करोड चार लाख रुपियाँके प्रारम्भिक बिमा दाबी परल बा ।

आइजिआई प्रुडेन्सियल इन्स्योरेन्समे २४ ठो दाबीबापत एक अर्ब ५९ करोड छ लाख, सगरमाथा लुम्बिनी इन्स्योरेन्समे २३३ ठो दाबीमार्फत एक अर्ब ४७ करोड ५५ लाख, हिमालयन एभरेस्ट इन्स्योरेन्समे १९६ ठो दाबीबापत एक अर्ब १५ करोड ६२ लाख रुपियाँ ओ नेको इन्स्योरेन्समे ४० ठो दाबीमार्फत एक अर्ब नौ करोड ५३ लाख रुपियाँके कुल प्रारम्भिक बिमा दाबी परल बा । नेपाल बिमा प्राधिकरणके अनुसार

सानिमा जिआइसी इन्स्योरेन्समे १२९ ठो दाबीसे ७८ करोड ९३ लाख रुपियाँ, सरकारी स्वामित्वके राष्ट्रिय बिमा कम्पनीमे १७२ ठो दाबीबापत ४९ करोड ५१ लाख रुपियाँ, युनाइटेड अजोड इन्स्योरेन्समे १७० ठो दाबीबापत ४८ करोड ५१ लाख रुपियाँके कुल प्रारम्भिक बिमा दाबी परल जनाइल बा ।

भुक्तानीमे सक्षम बटि: गौतम

यीआघे नेपाल बिमा प्राधिकरण बिमा कम्पनीहे बिमा दाबी प्राप्ति ओ भुक्तानीहे हलि ओ सहज रूपमे करना निर्देशन डेले रहे । युनाइटेड अजोड इन्स्योरेन्स कम्पनीके प्रमुख कार्यकारी अधिकृत कमल गौतम अपनेहुके बिमा दाबी प्राप्ति ओ भुक्तानीके लाग संवेदनशील रहल बटैलै ।

“युनाइटेड अजोडलगायत सब बिमा कम्पनीसे दाबी प्राप्त करना ओ फस्योँट करना डेडिकेटेड टिम बनैले बटि,” उहाँ कलै, “बिमितके यी दुःखके अवस्थामे बिमा साथी हो कना प्रमाणित करना प्रतिबद्ध बटि । हम्रे उहाँहुकनके भरोसा प्रमाणित हुइल बटि ।”

बिमितप्रतिके दायित्व पूरा करना युद्धस्तरमे काम हुइति रहल कटि उहाँ अब्बे परिस्थिति ग्राहकसँगके सम्बन्ध और बलगर ओ विश्वसनीय बनैना अवसरके रूपमे बिमा कम्पनी लेहेपरना बटैलै ।

कैलालीमे अवरुद्ध...

जडान, जिन्सी समानके व्यवस्थापनलगायत काम करटी रहल ओरसे शीघ्र नियमित रूपमे सेवा डेना सुरु कैना जनाइल बा ।

कार्यालय प्रमुख एवं मालपोत अधिकृत प्रेमबहादुर दैल्याल कुछ दिनभितरे सेवा सुरु कैना मेरके तयारी हुइटी रहल जानकारी डेलै । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके मन्त्रालय तथा मातहतके कार्यालय शीघ्र सेवा प्रवाह कैना जुटल बटै । मन्त्रालय तथा कार्यालयसे प्रवाह हुइना सेवा अवरुद्ध होके जनतासे भेन्टी आइल सास्तीहे मध्यनजर कैके शीघ्र काम सुरु कैना सरकारसे पहल करल हो ।

मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह क्षतिग्रस्त संरचनाके पुनःनिर्माण कैनाके साथे तत्काल कार्यालय सञ्चालनके लाग विकास साभेदारसँग छलफल करल रहित । आगजनीसे क्षतिग्रस्त बनल प्रदेशसभा सचिवालयसे भर आंशिक रूपमे काम सुरु करसेकल बा । प्रदर्शनके क्रममे कैलालीके सरकारी ओ निजी सहित एक सय ३७ कार्यालय, भवन ओ घरमे आगजनी तथा तोडफोड होके अधिकांश संरचना पूर्ण रूपमे क्षति हुइल बावै कलेसे छ सय ६४ सवारीसाधन जरके नष्ट हुइल रहे ।

अन्तर्राष्ट्रिय

अफ्रिकामे ‘एमपक्स’के घटना एक लाख ९० हजार नाघल, एक हजार ९९९ के मृत्यु



काठमाडौं, ४ कुँवार । सन् २०२४ के सुरुसे अफ्रिकामे ‘एमपक्स’ नामक रोगके कुल एक लाख ९० हजारसे ढेर घटना रिपोर्ट हुइल बा कलेसे मृत्यु संख्या लगभग दुई हजार पुगल बा ।

अफ्रिका रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्रके एमपक्स सम्बन्धी सहायक प्रबन्धक याप बौम अनलाइन पत्रकार सम्मेलनमे जानकारी डेहल अनुसार, जनवरी २०२४ से २९ अफ्रिकी देशमे जम्मा एक लाख ९१ हजार ५ सय ५९ एमपक्सके घटना रिपोर्ट हुइल बा ।

यम्मे ५३ हजार १३ पुष्ट घटना ओ एक हजार ९९९ मृत्यु हुइल बा । बौमसे रोकथाम प्रयाससे सफलता देखाइल ओ पाछे हतामे शंकास्पद दुनु घटना घटल बताइल बा । मे महिनामे उच्च स्तरमे पुगल साप्ताहिक पुष्ट घटना ७० प्रतिशतसे घटके एक हजार ६२० से ४९९ मे पुगल बा । अस्टेक, अफ्रिका रोग नियन्त्रण केन्द्र

डेमोक्रेटिक रिपब्लिक अफ कंगोमे समुदायमे आधारित निगरानी प्रणालीहे और सशक्त बनैना आग्रह करले बा, ताकि वहाँ फैलल इबोला रोगहे नियन्त्रण करे सकजाए ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनसे बिफके रोज कंगोके कासाई प्रान्तमे हुइल नयाँ इबोला संक्रमणसे कम्तीमे ३१ जहनके मृत्यु हुइल जनैले बा । ४८ घटना रिपोर्ट हुइल बा, ओम्मे ३८ पुष्ट बटै । १५ जाने उपचाररत बटै कलेसे दुई जाने ठिक ओके घर लौटल बटै । बौमसे सब शंकास्पद घटना पहिचान कैके उपचार केन्द्रमे सारे परनामे जोड डेलै । दुई जाने बिरामी ठिक हुइना सकारात्मक खबर रहल बटैलै । विश्व स्वास्थ्य संगठनके अनुसार, इबोला एक अत्यन्त संक्रामक रोग हो यिहिनसे ज्वरो, वाक्वाकी, पखाला, शरीर पिरैना, कमजोरी लगायतके लक्षण देखाइठ ओ टमानमे आन्तरिक तथा बाह्य रक्तस्राव हुइठ ।

चाडबाड लक्षित यातायात व्यवस्थापनबारे ७ ठो निर्णय

काठमाडौं, ४ कुँवार । ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ, भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात, शहरी विकास मन्त्री कुलमान घिसिङसे चाडबाडे लक्षित करटी यातायात व्यवस्थापन ओ सडक सुरक्षासम्बन्धी विषयमे सरोकारवालासंग छलफल करके सात ठो निर्णय करले बटै ।

शनिच्चर मन्त्रालयमे हुइल बैठकमे सचिव, यातायात व्यवस्था विभागके महानिर्देशक, सडक विभागके महानिर्देशक, नेपाल प्रहरी तथा नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघके पदाधिकारी सहभागी रहित ।

मन्त्री घिसिङसे यात्रुहुकनहे २४ घण्टा सडक अवस्थाबारे जानकारी डेना, गुनासो सुन्न ओ पहिरो वा अन्य कारणसे सडक अवरुद्ध हुइलेसे तत्काल पुनःस्थापना कैना व्यवस्थाबारे निर्देशन डेले बटै ।

मन्त्री घिसिङ चाडपर्वमे यात्रुहुके सहज, सुरक्षित ओ हाली यात्रा अनुभव करे सेक्ना करके आवश्यक तयारी तत्काल कैना सम्बन्धित निकायहे कडाईके साथ निर्देशनफे डेले बटै ।

बैठकसे करल निर्णय

१. डसिया अवधिमे काठमाडौं उपत्यकासे बाहिरना यात्रुवाहक सार्वजनिक सवारी साधनहे नागढू गा-सिस्ने री सुरुडमार्गमार्फत केल्ह बाहेर जाई डेना, डसियापाछे भर फेर प्रवेशके व्यवस्था कैना सम्बन्धित पक्षसंग छलफल कैना । २. नयाँ बसपार्कसहित मुलुकके टमान राजमार्गमे सुरक्षा चुस्त बनैना प्रहरी गस्ती बहैना ओ अतिरिक्त प्रहरी परिचालन कैना गृह मन्त्रालयहे अनुरोध कैना ।

३. बुटवल-नारायणघाट सडक खण्डके दाउन्ने क्षेत्रमे डसिया अवधिभर भारी मालवाहक सवारी (१२ चक्के वा उहीसे उपपर सञ्चालन नै कैना, मने खाद्यान्नलगायतके अत्यावश्यक सामग्री दुवानी कैना सवारीहे भर निरन्तर सञ्चालन हुइना व्यवस्था मिलैना । ४. देशभरके मुख्य सडकहे स्तरोन्नति

तथा सुधार कैना, पहिरोजैसिन विपद व्यवस्थापनके लाग आवश्यक सामग्री तथा उपकरण व्यवस्थापन कैना, बुटवल-नारायणघाट सडक खण्डमे २४ घण्टा दुईतर्फा यातायात सञ्चालन कैना, नारायणघाट-मुग्लिन सडकके तुइन खोला क्षेत्रमे हुइल अवरोध तत्काल हटाके सञ्चालनमे ल्यना ओ तातोपानी नाकासमके मुख्य सडक डसिया आघे सञ्चालनमे ल्यना करके सडक विभागहे निर्देशन डेना ।

५. नागरिकहे मौसम ओ सडक अवस्थाबारे जानकारी लेके केल्ह यात्रा कैना आग्रह करटी सार्वजनिक सूचना जारी कैना ।

६. सार्वजनिक सवारी साधनहे सुरक्षित ओ प्रविधिमैत्री बनैना कार्यविधि तथा निर्देशिका तयार करके हाली मन्त्रालयमे पेश कैना यातायात व्यवस्था विभागहे

निर्देशन डेना ।

७. देशभरके सडक अवस्थाबारे २४ घण्टा निगरानी कैना, आवश्यक समन्वय ओ व्यवस्थापनके लाग फोकल पर्सनसहित कन्ट्रोल रूम सञ्चालनमे ल्यना सडक विभागहे निर्देशन ।

सोम्मारसे यात्रुवाहक सवारीहे देशभर रुट परमिट खुला

सरकारसे यात्रुवाहक सवारीके लाग सोम्मारसे रुट परमिट खुला करले बा ।

घटस्थापनासे पूर्णिमाके परौसम (कुर्वाँ ६ गतेसे २२ गते) सम नेपालभर लागू हुइना करके रुट परमिट खुला करल यातायात व्यवस्था विभागसे जनैले बा ।

मने विशेष परिस्थितके कारण निषेध करल सार्वजनिक सवारीहे भर बन्देज करल विभाग जनैले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्व सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	रेडियोलोजी विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	न्युरो, गस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म
हाडजोर्नी तथा नशारी रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन केटले नज्जा: विहान ९:३०-११:३० र बेलुकी ४-५ बजेसम्म	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९-१२ र बेलुकी ४-५ बजेसम्म	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	मुख, अनुहार तथा बड्का रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	मुटु रोग विशेषज्ञ केटले नज्जा: विहान ९ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेर्नीपोकी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट् ।

संविधानप्रदत्त अधिकारसे वञ्चित मुक्त हलिया

कञ्चनपुर, ४ कुँवार । संविधान जारी हुइल एक दशक बिट्लेसे फेन हलिया प्रथाबाट मुक्त हुइल हजारौं परिवार आभिन पुनःस्थापनाके पछाडिमे बटै । संविधानमे सुनिश्चित करल अधिकारके प्रत्याभूति हुइ नैसेकके दासत्वके स्वरूपमे रहल हलिया प्रथा अन्त्य हुइल १७ बरस पुग्लेसे फेन मुक्तहलियाके जीवनस्तरमे अपेक्षित सुधार आइ सेकल नैहो । विसं २०६५ भदौ १४ गते तत्कालीन सरकारसे हलिया मुक्तिके घोषणा करल रहे ।

तत्कालीन सरकार ओ हलिया महासंघबीच हुइल पाँच बूँदे सम्झौताके आधारमे पुनःस्थापना आघे बहैना सहमति हुइलेसे फेन समयसापेक्ष व्यवस्थापन ओ योजनाबद्ध कार्यान्वयन नैहोके अपेक्षित परिणाम हासिल हुइ सेकल नैहो ।

मुक्तहलिया समाज कञ्चनपुरके अध्यक्ष शिवी लुहार कहलै, “सुरुआतके समय सकारात्मक रलेसे फेन पुनःस्थापना अधुरो ओ अपूरो रहल बा । संविधानसे समानता ओ न्यायके अधिकार सुनिश्चित कैलेसे फेन शिक्षा, स्वास्थ्य ओ रोजगारीमे पहुँच आभिन न्यून बा ।” विगतमे बजेट विनियोजन हुइलेसे फेन प्रभावकारी ढंगसे कार्यान्वयन नैहोके पुनःस्थापनाके काम आघे बहे नैसेकल उहाँ बटैलै ।

उहाँ कहलै, “पहिले पुनःस्थापना समस्या समाधान समितिमार्फत काम आघे बहेबर कुछ प्रगति हुइल रहे । पाछेक समय संघीयता कार्यान्वयनसँगे जिम्मेवारी स्थानीय तहमे हस्तान्तरण हुइलपाछे पुनःस्थापना गति लेहे सेकल नैहो ।” सरकारी तथ्यांकअनुसार सुदूरपश्चिम ओ कर्णाली प्रदेशमे तीन हजार ४०७ मुक्तहलिया परिवारके



आभिन पुनःस्थापना हुइना बाँकी रहल बा । सुदूरपश्चिमके दार्चुलाबाहेक सात जिल्ला ओ कर्णाली प्रदेशके सुर्खेतमा पुनःस्थापना हुइना बाँकी रहल अध्यक्ष लुहार बटैलै ।

तथ्यांकअनुसार प्रारम्भमे १९ हजार ५९ परिवारके विवरण संकलन करल रहे । उ मध्ये सरकारसे पुनः प्रमाणीकरण करल १६ हजार ९५३ परिवारमध्ये हालसम १३ हजार ५४६ परिवार किल पुनःस्थापनाबापत किस्ता रकम पैले बटै । आभिन एक हजार १०४ परिवार अन्तिम किस्ताके रकम पैनासे वञ्चित बटै ।

कञ्चनपुरमे ‘क’ श्रेणीके किल एक सय छ जाने जग्गा खरिद ओ घर निर्माणके रकम पैना बाँकी बटै कलेसे ‘ख’ श्रेणीके सात सय २३ जाने घर निर्माणके दुसरा किस्ता प्राप्त करल नैहुइत ।

मुक्तहलियाके पुनःस्थापनामे ढिलाइ हुइनाके कारणमे टमान तहबीचके समन्वय अभाव प्रमुख कारण मानल बा । भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयसे पाछेक वर्ष बजेट विनियोजन नैकरलपाछे समस्या थप गम्भीर बनल मुक्तहलियाके बुझाइ रहल बा ।

पूर्वसंविधानसभा सदस्य एवं हलिया आन्दोलनके अगुवा हरि श्रीपाइली कहलै, “तत्कालीन समयमे लगतमे नाउँ छुटल हलियाके पहिचान हुइ सेकल नैहो । शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, सामाजिक सशक्तीकरणलागत मुद्दाहे सरकारसे प्राथमिकतामे राखके प्रभावकारी कार्यान्वयन करे नैसेकके सम्मानजनक जीवन पाइ सेकल नैहो ।”

संघीय सरकारसे २०७६ सालमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके आठ जिल्लाके ५८ स्थानीय तहमे एक हजार ५५ परिवारके पुनःस्थापनाके जिम्मेवारी हस्तान्तरण करल रहे । स्थानीय तहसे उहीहे प्राथमिकतामे नैराखके रकम बसेनि फिता हुइना अवस्था आइल सरोकारहुके बटैलै ।

मुक्तहलियामध्ये करिब ९७ प्रतिशत दलित समुदायके रहल बटै । जातीय विभेद ओ छुवाछूतके कारण उहाँहुकनहे स्थानीयस्तरमे होटल, पसल, डेरीलागत व्यवसाय सञ्चालनमे कठिनाइ हुइना करल मुक्तहलिया लक्षी लुहार बटैलै । “युवाहुकनसँग सीप रलेसे फेन पुँजी अभाव बा, सीप नैरहल युवा स्वदेश बा विदेशमे सस्ता श्रम बेचे पर्ना बाध्यता बा,” उहाँ कहलै,

ब्याजके अनुदानके लाग अर्थसे करल करिब १० अर्ब निकास

काठमाडौं, ४ कुँवार । सरकारसे सहूलियतपूर्ण कर्जाके ब्याज अनुदानके लाग करिब १० अर्ब निकास करले बा ।

सहूलियतपूर्ण कर्जाके लाग ब्याज अनुदानसम्बन्धी एकीकृत कार्यविधि, २०८२ बमोजिम चालु आर्थिक वर्षके लाग शनिच्चर ६ नौ अर्ब ८० करोड निकास करल अर्थमन्त्रालय जनैले बा ।

‘चालु आर्थिक वर्षके स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रममे सहूलियतपूर्ण कर्जा ब्याज अनुदान प्रयोजनके लाग दुसरा त्रैमासिक अवधिमे विनियोजन रकमहे कार्यक्रम संशोधनमार्फत प्रथम त्रैमासिक कायम करके विगत सात ठो त्रैमासिकमे उपलब्ध कराइल कर्जाके

ब्याज अनुदान नेपाल राष्ट्र बैंकहे शोधभर्ना उपलब्ध करैना मन्त्रीस्तरीय निर्णय हुइल बा,’ अर्थमन्त्रालयके सहसचिव एवम् प्रवक्ता टंकप्रसाद पाण्डेसे जारी विज्ञप्तिमे कहल बा ।

नेपाल राष्ट्र बैंकसे नम्मा समयसे बैंक तथा वित्तीय संस्थासे प्रवाहित सहूलियतपूर्ण कर्जाके ब्याज अनुदान सरकारसे पाई सेकल नैरहित ।

यी रकम निकास हुइलसंगे कर्जा विस्तारके लाग थप सहज हुइना अनुमान करल बा ।

सहूलियतपूर्ण कर्जाके लाग ब्याज अनुदानसम्बन्धी एकीकृत कार्यविधिअनुसार कृषि तथा पशुपन्छी कर्जा ६ पाँच करोडसम, महिला

उद्यमशील कर्जा तथा स्टार्टअप उद्यम कर्जा ६ २५ लाखसम उपलब्ध कराई सेक्ना व्यवस्था बा ।

ओस्टेक करके वैदेशिक रोजगारसे लौटल युवा तथा शिक्षित युवा परियोजनाके लाग ६ २० लाख बराबर सहूलियतपूर्ण कर्जा उपलब्ध करैटी आइल बा ।

प्राकृतिक विपद् पीडितके निजी आवास निर्माण कर्जाके रुपमे ६ पाँच लाख बराबर कर्जा उपलब्ध कराई सेक्ना व्यवस्था बा । बैंक तथा वित्तीय संस्थासे उपलब्ध करैना अइसिन सहूलियतपूर्ण कर्जाके ब्याज भुक्तानीके लाग सरकारसे अनुदान उपलब्ध करैटी आइल बा ।

महानगरपालिका-७ के वडा अध्यक्ष मोती रानाथारुसहित स्थानीय जनप्रतिनिधि, प्रहरी, सञ्चारकर्मी, खेलाडी, समाजसेवी ओ बुद्धिजीवीहुकनके उल्लेखनीय उपस्थिति रहे ।

सांस्कृतिक प्रदर्शनसे जुगोडा गाउँके परम्परागत होरी नाच प्रस्तुत करल

रहे । कलेसे रानाथारु समुदायके मौलिक परिकारसमेत प्रदर्शनीमे धारल रहित । आयोजकके अनुसार यी प्रतियोगितामे धनगढी उप-महानगरपालिका-१० वडा कार्यालय संरक्षक ओ सुदूरपश्चिम खेलकुद परिषद् प्रवर्द्धकके रुपमे रहल बटै ।

“परम्परागत व्यवसाय आधुनिक ओ प्रतिस्पर्धी बने नैसेकके रोजगारीके वैकल्पिक अवसर भेटल नैहो ।”

राष्ट्रिय मुक्तहलिया समाज महासंघ नेपालके अध्यक्ष ईश्वर सुनारके अनुसार हाल सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे २०८० मे ‘मुक्तहलिया, कमैया, कम्लहरी पुनःस्थापना कार्यविधि’ पारित कैके कार्यान्वयनके चरणमे लानल बा । चालु आर्थिक बरसमे एक सय परिवारके लाग आवास निर्माणके लाग तीन करोड ५० लाख बजेट विनियोजन करल उहाँ बटैलै । उहाँ कहलै, “नीतिगत उपलब्धि हुइलेसे फेन डेखजैना परिणाम आइल नैहो, स्थानीय तहसे कार्यविधि पारित कैलेसे फेन तथ्याक्त संकलन, प्रमाणीकरण ओ परिचयपत्र वितरणमे सुस्तगति डेखल बा ।”

मुक्तहलियाके लाग छुट्टै नीति नहुँदा संविधान, श्रम ऐन, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनलागत कानूनमे उल्लेखित अधिकार कार्यान्वयनके तहमे कमजोरी होके समस्या आइल सरोकारवालाके कहाइ रहल बा ।

संविधानसे प्रत्येक नागरिकहे समानता, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, आवासलागत मौलिक हक सुनिश्चित करले बा । मने, दासत्वसे मुक्त हुइल डेढ दशकसे ढेर समय बिट्लेसे फेन हजारौं हलिया परिवार आभिन सम्मानजनक जीवन व्यतित करे नैसेक्ना गम्भीर प्रश्न बनल बा ।

“परिचयपत्र पाइल मने अन्तिम किस्ताके रकम नैपाइल परिवारहे प्राथमिकतामे राखके किस्ताबापतके रकम डेहे परट् । पुनःस्थापना हुइना छुटल परिवारहे पुनः स्थापना करे परल”, हलिया अधिकारके क्षेत्रमे कार्यरत हरिसिंह बोहरा कहलै, “संविधानसे डेहल अधिकार कार्यान्वयन नैहुइतसम मुक्तहलिया वास्तविक अर्थमे स्वतन्त्रता ओ सम्मानित जीवन नैपैही ।”

प्रदेश सरकार ओ स्थानीय तहसे हलिया परिवारके लाग खानेपानी, बिजुली, स्वास्थ्य, शिक्षा ओ पूर्वाधार विकासमे ध्यान डेहे पर्ना बोहराके माग बा । साथे परम्परागत व्यवसायहे आधुनिकीकरण कैके सीपमूलक तालिम, रोजगारी ओ उद्यमशीलताके अवसर उपलब्ध कराइ पर्ना उहाँ जोड डेलै ।

शुक्लाफाँटामे क्रिकेट: फुटल पिचमे फुल्टी आशाके सपना

कञ्चनपुर, ४ कुँवार । फुटल पिच, बल, फाटल जाली, टुटेको ब्याट ओ जीर्ण खेलमैदानमे शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके क्रिकेट खेलाडी दैनिक अभ्यास कैटी आइल बटै । क्रिकेट खेला आवश्यक आधारभूत सामग्रीके अभाव रलेसे फेन खेलाडीहुकनके उत्साह भर घटल नैहो । अभाव अभावके विचमे निरन्तर अभ्यास कैके उत्कृष्ट प्रदर्शन कैके क्रिकेट खेलाडी शुक्लाफाँटाहे उर्वर थलोके रुपमे चिन्हैले बटै ।

धर्मजनता विद्यालय ओ कालिका माध्यमिक विद्यालयके मैदान अब्बे स्थानीय क्रिकेट खेलाडीनके मुख्य अभ्यासस्थलके रुपमे रहल बटै । “उ मैदानमे कबु गैया, सैस टे कबु छेप्रीभैरी चहुइयनके भीड रहट, अभावअभावके बीच फेन अभ्यास जारी रहटी आइल बटी”, प्रशिक्षक साजन गौतम कहलै, “हमारठन सुविधा नैहो, मने सपना बा, इहे सपना पूरा कैना जोशके कारण क्रिकेटमे भविष्यके सपना डेखल खेलाडी अभ्यासमे अभ्यस्त हुइटी आइल बटै ।”

उहाँके अनुसार गत वर्ष प्रधानमन्त्री कप प्रदेशस्तरीय महिला क्रिकेटमे शुक्लाफाँटाके तीन खेलाडी प्रदेशके प्रतिनिधित्व करलै । टोली उपविजेता बनलपाछे खुसी छाइल उहाँ बटैलै । “यी बरस प्रधानमन्त्री कप प्रदेशस्तरीय महिला अण्डर-१९ प्रतियोगितामे उपाधि जिटेरब उत्साह भन बहल बा”, प्रशिक्षक गौतम कहलै, “यी गति कायम रही कलेसे सन् २०२७ के महिला अण्डर-१९ विश्वकपमे शुक्लाफाँटाके महिला खेलाडी नेपालके लाग मैदानमे उतरना विश्वास बा ।”

प्रधानमन्त्री कप क्रिकेट प्रतियोगितामे सहभागी होके उत्कृष्ट प्रदर्शन करल खेलाडी रविना धामी कहली, “अभ्यास कैना पूर्वाधारके सुविधा नैहो, मने राष्ट्रियस्तरमे पुगे सेकल बटी कलेसे आउर मिहिनेत करटी रहल बटी, निरन्तर अभ्यासमे जुटटी आइल बटी, बरवार सपना डेखे परट् कना आत्मविश्वास बहल बा ।”

पुरुष क्रिकेटके अवस्थासमेत ओस्टेहे रहल बा । संरचना नैहोके कठिनाइ हुइलेसे फेन प्रदेश ओ राष्ट्रियस्तरमे निरन्तर प्रगति करटी रहल बटै । इहे क्षेत्रसे ललित भण्डारी, आशिष लुहार ओ सुशील रावल अन्तरराष्ट्रियस्तरसमके प्रतियोगितामे

सहभागिता जनासेकल बटै ।

सरोज ऐर, रमेश भट्ट, सुरज तिरुवा, कैलास ऐरलगायत राष्ट्रिय टोलीमे खेलसेकल बटै । यी उपलब्धिसे शुक्लाफाँटा क्रिकेटके लाग उर्बर भूमि बनल पुष्टि करट् । पुरुष अण्डर १६ ओ १९ हे राष्ट्रिय प्रतियोगितासम पुर्ण लक्ष्य लेके प्रशिक्षणके कार्य हुइटी रहल साजन बटैलै, मने कठिनाइ अनगिन्ती बावै । अभावके कारण ढेर प्रतिभा हेराजैटी रहल बटै । प्रतिभा होके फेन अवसर नैपाके नगरपालिकाके ढेर जाने क्रिकेटके खेलाडी घरके आर्थिक अवस्था नाजुक होके जीविकोपार्जनके लाग भारत ओर लागल बटै ।

यहाँके अधिकांश खेलाडीके परिवार भारतीय बजारमे मजदुरी करटै बा गाउँमे ज्यालामे निर्भर बटै । ओइसीन अवस्थामे फेन उहाँहुके क्रिकेटहे निरन्तरता डेले बटै । बल ओ नेट खरिद कैना मुस्किल हुइना अवस्था बा । अभ्यास मैदानके पिच वर्षोसे जीर्ण अवस्थामे बा । प्रशिक्षक गौतमके कहाइमे तत्कालीन आवश्यकता कहल टर्फ विकेट, नयाँ नेट, बल ओ फेन्सिडके हो । “यी आधारभूत चीज रलेसे अन्तरराष्ट्रियस्तरके थप खेलाडी निक्के सेकही”, गौतम कहलै ।

प्रशिक्षक गौतम कहलै, “स्थानीयस्तरमे कुछ सहयोगी हाठ बहल बावै, खेलप्रेमी बल ओ अन्य सामग्री उपलब्ध करैले बटै । मने खेलहे दिगो बनाइक लाग नगरपालिकासे प्रदेश सरकारसमके ध्यान आवश्यक बा ।” क्रिकेटके लोकप्रियता यहाँ अटरा बहल बा कि विद्यालयस्तरमे हुइना प्रतियोगिता हेरे सयौं दर्शक जुट्टै ।

युवाहुकनके हाठमे ब्याट-बल डेखेबर अभिभावकसे गर्व कैना करल बटै । स्थानीय खेलप्रेमी सरोज ऐर कहलै, “हमार नाउँ क्रिकेटके कारण डुर डुर पुगल बा, संरचनागत सहयोगके आवश्यक बा, आवश्यक सामग्रीके अभावपूरित हुइना हो कलेसे यी क्षेत्र क्रिकेटके हब बने सेकी ।”

शुक्लाफाँटामा क्रिकेटके चहलपहल करिब दुई दशकआघे नै सुरु हुइल हो । मने संरचना ओ अभ्यास कैना उचित ठाउँ नैहोके ढेर प्रतिभा हेरैटी गैल बटै । युवा खेलाडीहुके कैटी आइल प्रदर्शन शुक्लाफाँटाहे क्रिकेटके केन्द्रके रुपमे चिन्हैना विश्वास ऐर व्यक्त करटै ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, दूधउ-दूधउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायलस, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुटु पर्व, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारासाइट्स हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।





संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९