



मानसिक स्वास्थ्य समस्या रहल व्यक्तिनहे परिचयत्र पैना करी

टीकापुर उद्योग वाणिज्य संघके नवनिर्वाचित कार्यसमितिके पदस्थापन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ कुँवार । मानसिक स्वास्थ्य
समस्या रहल व्यक्तिनहे परिचयत्र पैना
करा रहल जनागिल बा ।

कोसिस नेपालके आयोजनामे नीतिगत
संलग्नता सामाजिक समावेशीकरण तथा
स्वपैरबी माफत मानसिक स्वास्थ्यको
मुलप्रवाहीकरण (समाहित) परियोजना
अन्तगत संचारकर्मीन तथा मानसिक स्वास्थ्य
समस्या रहल व्यक्तिविच कैगिल अन्तरक्रिया
कार्यक्रममे उ बाट जनागिल हो ।

कोसिस नेपालके सिनियर प्रोजेक्ट
अधिकृत बसन्ती शाही मानसिक स्वास्थ्य
समस्या रहल व्यक्तीहुकनहे परिचयत्र पैना
समस्या रहल बटैली ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाभितर
खुल्के आइल केल्ह करिब २ सय मानसिक
स्वास्थ्य समस्या रहल व्यक्ती रहलमे ओम्ने
करिब ४२ जाने केल्ह परिचयत्र पाइल
उहाँ बटैली । मानसिक स्वास्थ्य समस्याफे
१० मेरिक अपाडता रहल व्यक्तीभितर
पर्ना मने परिचयत्र नैपाके उपचार ओ
पाईपर्ना सेवासे बञ्चित रहल उहाँ बटैली ।

उहाँ कहली, मानसिक स्वास्थ्य
समस्या रहल व्यक्ती नेपाल सरकारके
परिचयत्र पाइक लाग मनोसामाजिक
चिकित्सक डाक्टरसे चेकजाँच कैलक
प्रमाण पेश करलेसे परिचयत्र पत्र देना
पैना समस्या रहल बा । धनगढी



उपमहानगरपालिकामे उपचार खर्च पैना
करके जम्मा एक जाने रातो परिचयत्र
पाइल कोसिस नेपालके सिनियर प्रोजेक्ट
अधिकृत शाही बटैली ।

धनगढी उपमहानगरपालिका-१०
जुगेडाके रामेश्वरी राना अपनहे पहिले
मानसिक स्वास्थ्य रहल करिब १२/१३
वर्षसे समस्याके सामना करेपरल बटैली ।
उहाँ कहली, महिहे मानसिक स्वास्थ्य
समस्या हुई बेहोस हुइना, कृष्ण पत्ता नैपैना
समस्या हुए । औषधी उपचार ओ
मनोसामाजिक परामर्श लेहलपाछे अब्बे
ठिक हुइल बा ।

एक चो समस्या हुईलपाछे सदाके

लाग औषधी खाई पर्ना ओरसे सरकारसे
परिचयत्रके व्यवस्था कैडेसे उपचारमे
सहजता हुइना उहाँ बटैली । उहाँ कहली
-पहिले पहिले मै महिनक १० हजार रुप्यक
औषधी खाउ अब्बे भर कम हुइल बा ।
छोरलेसे फेर ओस्टे समस्या हुइना ओरसे
कबु औषधी छोरे नैहुइना बटैली ।

मानसिक स्वास्थ्य समस्यासंगे ढेर
मनैनेके जमघटमे बोले नैसेक्ना, आपन
समस्या बताई नैसेक्ना अवस्था रहे, कोसिस
नेपालमे संलग्न हुइलपाछे अब्बे सक्कु जानेन
थेन निर्धक्क हुके बोले सेक्ना अवस्थामे
पुगल बटैली ।

नेपालमे कुल नैसर्गारोगके समस्या मध्ये

१८ प्रतिशत मानसिक रोगसे ओगटले बा ।
अपांगता करैना प्रमुख १० कारक मध्ये ४
ठो मानसिक स्वास्थ्य समस्या परठ ।

राष्ट्रिय मानसिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण
नेपाल, २०७७ के नतिजा अनुसार नेपालमे
१३ से १७ वर्षके ५.२ प्रतिशत
किशोरकिशोरीमे मानसिक स्वास्थ्य समस्या
देखल बा । जेम्ने २.८ प्रतिशतमे चिन्ताजन्य
समस्या, ०.६ प्रतिशतमे डिप्रेसनके समस्या
पाइल बा ओ ३.९ प्रतिशतमे
आत्महत्यासम्बन्धी सोच पाइल बा । १८
वर्षउपपरके व्यक्तिके १० प्रतिशतमे मानसिक
स्वास्थ्य समस्या देखल बा । जेम्ने ३
प्रतिशतमे चिन्ताजन्य समस्या, २.९ प्रतिशतमे
डिप्रेसन, ०.२ प्रतिशतमे साइकोसिस ओ
७.२ प्रतिशतमे आत्महत्यासम्बन्धी सोचके
अवस्था देखल बा ।

विश्वभरमे लगभग २० प्रतिशत
बालबालिका तथा किशोरकिशोरीमे
भावनात्मक, व्यवहारिक तथा अन्य खालके
मानसिक स्वास्थ्य समस्या हुइल अध्ययनसे
देखाइल बा ।

वि. सं. २०६५ मे प्रजनन उमेर
समूहके महिलामे करल अध्ययन प्रतिवेदन
अनुसार यी समूहके महिलाले मृत्युके पहिल
कारण आत्महत्या पाइल बा । वि. सं.
२०७२ के महाभूकम्पपाछे अपन परिवारके
सदस्य ओ धनसम्पत्ति गुमैलक पीडा
साथसाथै भूकम्पके (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, ६ कुँवार । टीकापुर उद्योग
वाणिज्य संघके नवनिर्वाचित कार्य
समितिके पदस्थापन कार्यक्रम सोम्मारके
रोज सम्पन्न हुइल बा ।

सन्तोष खड्काके अध्यक्षतामे हुइल
पदस्थापन कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि
टीकापुर नगरपालिकाके मेयर रामलाल
डुगौरा थारु रहल रहित । कार्यक्रममे
बोल्ती उहाँ मेयर थारु टीकापुरके आर्थिक
विकासमे संघसे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह
करल बटैली । उहाँ निजी क्षेत्रके छाता
संस्थाके रुपमे रहल संघसे अइना दिनमे
समेत सकारात्मक भूमिका निर्वाह कैना
विश्वास व्यक्त करले बटै ।

उहाँ नगरपालिका निजी क्षेत्रसंगे
सहकार्य करके आधे बहना तयार रहल
बटैलल । उहाँ विगत नम्मा समयसे
ब्यापारी ओ नगरपालिकाबीच रहल
घरभाडा विवादहे संवादके माध्यमसे
समाधान कैना प्रतिवद्धता व्यक्त करले

बटै । उहे अवसरमे संघके संस्थापक
अध्यक्ष गोकर्णप्रसाद रिमाल युवाहुके
नेतृत्वमे आइल बाट खुशी महशुस हुइती
रहल बटैली । उहाँ युवाहुके समाजहे
सुधारके डगरमे आधे बहाई सेक्ना बटै ।

पदस्थापन समारोहमे पूर्वअध्यक्षद्वय
नरेशकुमार खत्री ओ आनन्द हमाल
विगतमे संघसे करल महत्वपूर्ण कामके
स्मरण करल रहित ।

कार्यक्रममे सल्लाहकार गोपालप्रसाद
चौधरी, कैलाली होटल व्यवसायी संघके
अध्यक्ष खेमराज सिंह कुँवर, दुर्गौली बजार
व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष चन्द्रभान
बम लगायत मन्तव्य राखल रहित ।

कार्यक्रममे उपस्थित अतिथि
लगायतहे नवनिर्वाचित प्रथम उपाध्यक्ष
अर्जुन भट्टराई धन्यवाद व्यक्त करल
रहित । कार्यक्रमके सञ्चालन पहिल सत्र
निवर्तमान महासचिव नवराज रिमाल ओ
दुसरा सत्र नवनिर्वाचित महासचिव प्रकाश
उपाध्याय करले रहित । (बाँकी २ पेजमे)

रेविज: तथ्य बुझौं, त्रसित नहोऔं ।

रेविज: कुकुर तथा जंगली जनावरको टोकाईबाट मानिसमा सर्ने प्राणघातक रोग हो ।
यसबाट बच्न:

- ❖ घरपालुवा जनावरलाई नियमितरूपमा रेविजविरुद्धको खोप लगाऔं,
- ❖ जनावरले टोकेमा तुरुन्तै साबुन पानीले कम्तीमा १५ मिनेटसम्म राम्रोसँग धोऔं,
- ❖ जनावरले टोकेमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं,
- ❖ स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहबमोजिम रेविजविरुद्धको खोप लगाऔं,
- ❖ कुकुर तथा घरपालुवा जनावरलाई खुल्ला रुपमा नछाडौं,
- ❖ जंगली वा अपरिचित जनावरसँग टाढा बसौं,

रेविजको उपचार हुँदैन, सतर्कता अपनाऔं !



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

ल्याव टेक्निसियन भर्ना हुन आउने बारेको सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) बाट सम्बन्ध प्राप्त यस
शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ, साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी धनगढीमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ को लागि
डिप्लोमा तह ल्याब टेक्नोलोजी संकायमा केही सिट रिक्त रहेकोले २०८२ को भर्नाको लागि स्वास्थ्य तर्फमा पूर्ण
शुल्कीय तथा छात्रवृत्तिर्त आवेदन दिएका विद्यार्थीहरूले भर्नाको लागि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ साथै
आवेदन फाराम अनलाइन भर्न छुटेका विद्यार्थीहरूलाई पनि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ ।

शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ साइन्स टेक्नोलोजी

धनगढी-१, कैलाली, फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य
नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल
रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia)
को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

आगजनीसे सुदूरश्चिममे ६ सय ९१ सवारी साधनमे क्षति



पहुरा समाचारदाता धनगढी, ६ कुँवार । जेनजी आन्दोलनके क्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ६ सय ९१ सवारी साधनमे क्षति पुगल प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढी जनैले बावै ।

आन्दोलनके क्रममे टमान जिल्लामे हुइल तोडफोड, आगजनी ओ हिंसात्मक गतिविधिके कारण सरकारी, राजनीतिक दलके तथा निजी सम्पत्तिमे ढेर क्षति हुइल प्रहरीके कहाइ रहल बा ।

प्रहरीके अनुसार क्षति हुइल सवारी साधनमध्ये १ सय ५७ सरकारी कार्यालयमे प्रयोग हुइटी रहल चार पांग्रे गाडी बावै । दुई पांग्रे ओ चार पांग्रे सहित कुल ६ सय ९१ सवारी साधन क्षतिग्रस्त हुइल बावै । आन्दोलनकारी सरकारी कार्यालय, पार्टी कार्यालयसे निजी संरचनासम आक्रमण करलपाछे

टीकापुर उद्योग...

संघके भदौ २१ गते हुइल निर्वाचनसे नयाँ कार्य समिति चयन करले बा । जेम्मे अध्यक्ष सन्तोष खड्का अत्याधिक मतान्तरसे विजयी हुइल रहित । उहाशाक प्रतिस्पर्धी कृष्णप्रसाद उपाध्याय बजगाईहे ११३ मतके अन्तरसे पराजित करल रहित ।

अध्यक्षमे विजयी खड्का निवर्तमान कार्य समितिके प्रथम उपाध्यक्ष ओ बजगाई उपाध्यक्ष रहित । दुनु जाने दुई फरक प्यानलसे चुनावी मैदानमे उतरल रहित । संघके प्रथम उपाध्यक्षमे अर्जुन भट्टराई, उपाध्यक्षमे दिपेन्द्र रावल, महासचिवमे प्रकाश उपाध्याय, सचिवमे प्रकाश शाह ओ कोषाध्यक्षमे टीका शाही पदस्थापन करले बटै । शाही संघमे

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

—सम्पादक

अर्थतन्त्र पुनरुत्थानके कार्यभार

नेपाली अर्थतन्त्र टमान कारणसे उठे सेकल नैहो । बिटल १० वर्षमे अनेक दुष्प्रभाव डेखाइल । कुछ आन्तरिक ओ बाँकी बाह्य दुष्प्रभावसे अर्थतन्त्रहे लगानीमैत्री बनैना कठिन हुइल । १० वर्षआघे २०७२ वैशाख १२ ओ वरपरके भूकम्प अर्थतन्त्रके लाग भारी झड्का हुइल । आठ खर्ब रुपियाँ हाराहारीके भौतिक क्षति हुइल । भूकम्पपाछेक पुनर्निर्माणमे आन्तरिक ओ बाह्य सहयोग नैजुटल नैहो मने उहिनहे देशीय अर्थतन्त्र उकस्न मेरिक समयमे लक्ष्य अनुसार आगे बढे नैसेकल । नाकाबन्दीके असर फेन परल । भूकम्प ओ नाकाबन्दीसे उठे नैपैटि कोभिड असरमे अर्थतन्त्र रुमलल । संसारके अर्थतन्त्र प्रभावित हुइल मने उहाँहुके उठ्ना नीति, योजना ओ कार्यक्रम नानल । समयमे उठल । नेपाल ढिला करलेसे फेन कुछ उठ्ना यत्न करटि रहे, रुस ओ यूक्रेनबिचके युद्ध प्रभावसे आपूर्ति शृंखलामे असर करल । इन्धनके बहल भाउसे प्रभावी बनाइल । भ्रष्टाचार ओ कुशासन टे पलि रहे । यी सब दुष्प्रभावके सकससे उठ्नु प्रयास करटिरहल अर्थतन्त्रसे फेन अग्निदहनमे परल बा । जेनजी विद्रोहके नाममे नेपाली अर्थतन्त्रहे खरानी बनैना बौनो कसर बाँकी ढरना । तथापि आब विलौना कैके बैठ्ना सुविधा नैहो । अर्थतन्त्र पुनरुत्थानमे लागलके विकल्प नैहो ।

अर्थतन्त्र पुनरुत्थानके विषय प्रवेश आघे भदौ २३ ओ २४ गतेके घटनाक्रमहे सारमे परना समीक्षा करेपरना रहठ । जेनजी विद्रोह ओ अग्निदहनहे एक डालामे ढरे नैमिलि । विद्रोहसे तोडफोड ओ लुटपाट फेन छिचोलेपरना रहठ । शान्तिपूर्ण विद्रोह ओ हिंसाहे नैछुट्याके परिवर्तनके मार्गचित्र कोरे नैसेकि । भदौ २३ गते राजधानीके माइतीघरमे जेनजी प्रदर्शन शान्तिपूर्ण सुरु हुइल भिडियोमे स्पष्ट डेखाइठ, सुन्नाइठ फेन । वहाँ जेनजी अर्थात् सन् १९९७-२०१२ के अवधिभित्रे जन्मल पुस्ताके आरम्भमे बाहुल्यता रहे । जेनजीमध्येके एक प्रदर्शनकारीसे प्रदर्शनक्रममे का करना ओ का नैकरना कहिके बनैना आचारसंहिता पहल सुनैना स्पष्ट बा । उहाँ प्रदर्शनके लक्ष्य स्पष्ट करटि, “का करब कहिके मजासे पटा बा मने का नैकरना भर यहाँ पहे चाहटु” कटि आन्दोलनमे नैकरल बुँदागत रूपमे सहभागीमाझ माइकिडमे करल बा । उहाँ सुनाइल रहे, “रुखबिरुवा टुरलै । सार्वजनिक सम्पत्ति नष्ट नैकरब । होहल्ला, तोडफोड ओ आगजनी नैकरब । फोहोर नैकरब । द्रुष्ट ओ आक्रमण नैकरब । शान्तिपूर्ण तरिकासे आवाज उठाब । धम्की ओ गालीगलौज नैकरब, सभ्य ओ जिम्मेवार व्यवहार करब । राजनीतिक दलके अजेन्डा बोक्के नैआइठ, सुशासन, भ्रष्टाचार नियन्त्रण, नागरिक अधिकार, स्वतन्त्रताके पक्षमे रहब...” अइसिके सुरु हुइल शान्तिपूर्ण प्रदर्शन बानेश्वरओर अग्रसर हुइटि रहे । घुसपेठिया पेलल । राजनीतिक रडसे पोत दुष्प्रयास हुइल । भ्रष्टाचार ओ कुशासनके अन्त्य ओ सामाजिक सञ्जाल

तत्काल खुला करेपरनालागतके जेनजी प्रदर्शनमे चरम दमन हुइल । गोली चलल । १९ जहनके ज्यान गैल । शान्तिपूर्ण विद्रोहहे हिंसामे रूपान्तरण करना इतिहासके कलंक रहे ।

साँझके मन्त्रीपरिषद्के बैठक दिनभरके अवस्था ओ समाजमे बहल असन्तुष्टिके गम्भीर समीक्षा करना चुकल । गृहमन्त्रीके राजीनामा ओ सामाजिक सञ्जाल खुला करनासमके टालटुलमे सीमित हुइल । “विनाश काले विपरीत बुद्धि” जस्टे हुइल । शासकीय जिम्मेवारी यी हक्के सतही हुइना नैरहे । विहानके कुछ स्वाभाविक आक्रोश उठ्नु

आन्दोलनके कारण कार्यालय बन्द हुइल । कर तिरे नैपाइल करदाताहे राहत आवश्यक रहठ । यम्ने कर भुक्तानीके समय थप करना निर्णय होसेकल बा । यिहिनसे करदाताहे विलम्ब शुल्क, ब्याज ओ जरिबानासे जोगाइ । बिमाके हलि भुक्तानीसे व्यवसायहे पुरान लयमे जैना लगानीके अभाव टरि । अस्टेक प्रिमियम ब्याज नैलेके नयाँ कर्जा प्रवाहसे व्यवसायहे फेन पुरान ठाउँमे फकैना सहयोग पुगि । बजारमे पर्याप्त तरलता हुइल अब्बेक अवस्थासे कर्जा प्रवाहमे स्रोतके अभाव हुइल नैहो । अर्थमन्त्री कुशल सर्जनके रूपमे डेखाइल बा । शिल्पी सर्जनहे सफलता हात लग्न बलगर टिमके सहकार्य भर आवश्यक परल बा । अर्थप्रणालीके वर्तमान गम्भीर अवस्थाके मर्म ओ भावना बुझके काम करे परना बा । अर्थतन्त्रके पुनरुत्थान प्रक्रिया जटिल शल्यक्रिया जस्टे हो । सफल शल्यक्रियासे रोगव्याध पन्छाइटि स्वस्थ जीवन प्रदान करल बा । पुनर्उत्थानके कुशल कार्ययोजना सफल शल्यक्रिया जस्टे आगे बढेलेसे अवश्य ओज्जार आइ । लगानीके वातावरण सिर्जना होके रोजगारी विस्तार, आयमे बढोतरी, उत्पादनके नयाँ आयामके विविधीकरण हुइ सेकल बा ।

अस्वाभाविक नैरहे मने उहिनहे हिंसामे बदल्न कुछ घण्टामे उग्र हुइल । सार्वजनिक ओ निजी सम्पत्तिमे अग्निदहन करलै । यी उग्र हिंसात्मक कार्य जेनजीसे हुइना असम्भव रहे । अदातल, सिंहदरबार, संसद् भवन, राष्ट्रपति भवनलागत देशके सार्वजनिक सम्पत्ति स्वाहा परना अग्रसर भिडके भिडियो यत्रतत्र बा, ओकर संगीन समीक्षा अपरिहार्य बा । अनेक व्यापारिक प्रतिष्ठान, व्यक्तिके निजी सम्पत्ति स्वाहा पारल । सरकारी ओ निजी भवन, सवारी साधन जरल । लुटपाट, कुटपिटके सीमासे दुर पुगके करल बर्बर कार्यके भिडियोसे नेपाल ओ नेपालीके छवि बाह्य संसारमे कैसिन हुइल बा ? चोरी ओ लुटपाटके परिघटनासे यी मुलुकमे उद्यम करना हजार चो सोचेपरना अवस्था आइल बा ।

हुइना टे विद्रोह ओ क्रान्ति विधि ओ कानुनभित्रे बैठके किल नैहुइठ । दुनियाँमे हुइल नैहो । सब परिवर्तन गान्धीवादमे किल नैहुइठ । नेपालमे फेन हुइना सम्भव नैरहे तथापि ओकर आयामिक सीमा रठै । औचित्य रहठ । आन्दोलन उठैना जिम्मेवारी रहठ । नेता, नीति ओ जिम्मेवारीबिनाके विद्रोह, क्रान्ति ओ परिवर्तन नैहुइठ । दुनियाँमे हुइल नैहो । अपवाद हुइ कलेसे उहिनसे अराजकताके रूप लेहे सकि । असफल

हुइना जोखिम फेन ओस्टे रहठ । परिवर्तन संस्थागत करना फेन कठिन रहठ । परिवर्तनके नाममे दाउ हेरना भित्रिया ओ बाहिरिया तत्व तथा कृतृत्वसे फाइदा लेहे सेकठै । यी सब विषय समीक्षा करटि आघे बहना विषय हो । नेपालमे जेनजी विद्रोहसे कुछ निश्चित दिशानिर्देश भर स्पष्ट करल बा । सरकार पतन होके अन्तरिम सरकार पैले बा । स्वच्छ छविके कार्यकारिणी नेतृत्व बा । अन्तरिक सरकारसे प्रतिनिधि सभाके निर्वाचनओरके क्रियाशीलता आगे बहल सुखद संवैधानिक परिवेश बा । सुशासनके जग बैठैना यत्न करल बा ओ

सबसे महत्वपूर्ण पक्ष कलेक नेपाली अर्थतन्त्रहे पुनर्उत्थानके दिशामे लैजैना भगीरथ प्रयास तत्काल आरम्भ हुइल बा ।

निजी क्षेत्र अर्थतन्त्रके सबसे भारी आयाम हो । देशके अर्थतन्त्रके ८० प्रतिश अंश निजी क्षेत्रसे ओगटल । लगानी, रोजगारी, आय, उत्पादन आदिमे निजी क्षेत्रके भूमिका सर्वोपरि रहठ । सरकारसे करना विकास बजेटके तमाम कार्यमे फेन निजी क्षेत्रके बाहुल्य रहठ । भदौ २४ गतेके प्रताडनासे निजी क्षेत्रके मनोबल नैमजासे खस्कल बा । आगजनी ओ तोडफोडसे अकल्पनीय भौतिक क्षति बेहोरल कुछ निजी क्षेत्रके नेतृत्वसे मनेहे दरिलो भर बनाइल बा । चौधरी, भाटभट्टेनी, आइएमई, गोल्ड्यान, गोल्डालागतके गुपके सञ्चालकके निजी आवास, मुख्य कार्यालय तथा उद्योगके तोडफोड तथा आगजनी बर्बर बा । यिहिनसे काल्हेक लगानी, रोजगारी ओ उत्पादनमे गम्भीर असर परल बा तथापि भौतिक पूर्वाधार ढरकलेसे फेन मनोबल ढलल नैहो कना कहाइ निजी क्षेत्रके नेतृत्वसे अइना महान् कार्य हो । हतास उद्यमी तथा व्यवसायी समाजहे हैसला हुइल बा ।

नयाँ सरकार निजी क्षेत्रहे उकस्ना मामिलामे असाध्य संवेदनशील डेखैटि कार्यारम्भ करल बा । सरकारके आर्थिक

विचार जुनारबाबु बस्नेत

क्षेत्रके जिम्मेवारी पाइल अर्थमन्त्री रामेश्वर खनालसे निजी क्षेत्रके मनोबल उकस्ति अर्थतन्त्र पुनः लयमे जैना नीति, योजना, कार्यक्रम ओ व्यवहारहे यथार्थ धरातलसे आरम्भ करल बा । निजी क्षेत्रके मनोबल उकस्न सरकारसे विशेष पुनरुत्थान कार्यक्रमोजना नानल बा । यी आलेख तयार परके कार्ययोजना मन्त्रीपरिषद्वे विचाराधीन हुइलेसे फेन कुछ कार्य थालनी हुइल डेखाइल बा । अर्थ मन्त्रालय ओ नेपाल राष्ट्र बैंकके अधिकारी सम्मिलित कार्यदलसे बनल प्रतिवेदनसे मौजूदा अवस्थाहे गम्भीर ढंगसे आकलन कैके उठ्नु यत्न करल बा ।

प्रभावित व्यवसाय ओ व्यवसायीहे राज्यके आडभरोसा तत्काल चाहल बा । उक्रममे व्यवसायहे लक्षित कैके बैंकके ऋणके किस्ता तिरना समय थप करना हुइल बा । यिहिनसे व्यवसाय पुनर्स्थापना करना सघाउ पुगल बा । अग्निदहन, तोडफोड ओ लुटपाटसे व्यापक क्षति हुइल बा । ओम्ने विद्रोह किल नैहो, अपराधिक क्रियाकलाप फेन व्यापक मिलल बा । आब बन्ना उच्चस्तरीय आयोग दुध ओ पानी छुट्याइ । अपराधहे दण्डनीय बनाइ सकि कलेसे उहिनसे सक्कु समाजके मनोबल गिरि । अब्बहि क्षतिके आधारमे बिमा दाबी भुक्तानीहे चुस्त बनैना मूल कार्यभार हो । अइसिन अकस्मात् ओ अकल्पनीय क्षतिके लाग टे बिमा योजना आगे सारठ । तथापि नेपालमे बिमाके छवि अभिन चाहलजैसिन सफा हुइ सेकल नैहो । अनेक फन्डासे वास्तविक पीडितसे क्षतिपूर्ति नैपैना अवस्था विगतमे डेखाइल हो ।

अपनहे अनेक गुना ओ कृत्रिमसमेत ओ औरेहे प्रशासनिक भ्रन्भटमे परना करल विगत यी चो बिमा कम्पनीसे दोहोरे नैपरल । बिमा व्यवसायसे विश्वास जिट्ना समय हो यी । अर्थमन्त्रीसे राजस्व दाखिलामे सहूलियतसहितके राहत प्याकेजके तयारीसे ढलल अर्थतन्त्र फेन उठ्नु साहस प्राप्त हुइठ । निजी क्षेत्रमे टे बिमासे कुछ काम करठ मने राज्य स्वामित्वके संरचनाके बिमा नैहो । कौन बेला बीमा नियमनकारी नेतृत्वमे रहिके प्राडा फत्तबहादुर केसी राज्य स्वामित्वके संरचनाके बिमा अवधारणा आगे सरले रहै । बेवास्ता करगिल । बिमा करल नैहो । भुवा हुइल राज्य संरचनाके तमाम भौतिक पूर्वाधार उठैना आब जनताके पसिनाके करके विकल्प नैरहल ।

अर्थतन्त्रके अनेक क्षेत्र प्रभावित हुइठ । विदेशी मुद्राके मूल स्रोतके रूपमे रहल पर्यटन क्षेत्रके भर्खर सिजन सुरु हुइल रहे । पर्यटन आगमनमे प्रतिकूल प्रभाव परल बा । यी क्षेत्रमे किल २५ अर्ब रुपियाँके भौतिक क्षति हुइल प्रारम्भिक अनुमान बाहेर आइल बा । कर्जाके पुनर्संरचना ओ समय थपसे संगठित व्यवसायीहे कुछ लाभ पुगल बा । घरेलु तहके व्यवसायीहे समेत पुनः उठ्नु सरकारके सहयोगी (बाँकी ३ पेजमे)

जसुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोर्डलर सुगौनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देह्वी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८० एकुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४२७०९८, ९८१४६८०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० बडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०	नेपाल अन्तरीया ०९१-४५०१२३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०४४ इपिका चौमाला ०९१-६९३५०१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९१ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखखड ०९१-४२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-४४०१२३ इपिका फल्टुरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४ इपिका पाण्डेन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैंक०९१-४२९३३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ संनाराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनेयर्स बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१६६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६४ नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२९२३४, भूमि सुधार.०९१-४२९२३४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अग्रजाल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३ /४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८९ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४००७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७७ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४५७५० विद्युत : ४२९१४४ दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२ होटल जिम्मेटी ०९१-४२३९१८/४२४१३१ उगाढम्बा०९१-४२३४९०, विडा०९१-४३३७३३ तरुण ०९१-४२४६९३, संनलाईट०९१-४२९४३६ वल्ड किल धनगढी ४२९०४१ बालुपाना०९१-४२३८३०/४२७९९० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०४९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१४ बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१
--	---	--	---

आन्दोलनमे मुलुकभर निजी क्षेत्रके करिब ८० अर्ब रुपैयाँबराबरके क्षति

काठमाडौं, ६ कुँवार । भदौ २३ ओ २४ के आन्दोलनमे मुलुकभर निजी क्षेत्रके करिब ८० अर्ब रुपैयाँ बराबरके क्षति पुगल नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघके अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकाल बटैले बटै ।

अँटवारके रोज प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की ओ निजी क्षेत्रबीच हुइल छलफलमे ढकाल प्रारम्भिक रूपमे करिब ८० अर्ब बराबरके निजी सम्पत्तिमे क्षति पुगल ओ यथार्थ मूल्यांकन हुइल बटैले बटै । 'महासंघ देशभरके क्षति विवरण संकलन करल ओ हालसम उपलब्ध तथ्यांक ओ सूचनाअनुसार निजी क्षेत्रमे करिब ८० अर्ब रुपैयाँ बराबरके क्षति हुइल प्रारम्भिक आकलन रहल बा,' उहाँ कलै ।

ढकालके अनुसार विशेषकैके भारी क्षति हुइल उद्योग ओ छोट एवं राजधानी बाहेरके कुछ व्यवसायके



विवरण आइ नैसकल ओ कुछ दोहोरोप फेन देखाइल बा । महासंघ जत्रा हलि हुइल क्षति विवरण उपलब्ध करैना मेरिक देशभर सर्वेक्षण करल फेन उहाँ जानकारी डेलै ।

अर्थतन्त्रके पुनर्निर्माण नवनिर्माण ओ पुनरोत्थानके लाग निजी क्षेत्र सरकारसँग आवश्यक सुरक्षा समन्वय ओ सहकार्यके लाग आग्रह करले बा । प्रधानमन्त्री

कार्कीसँग हुइल छलफलके क्रममे नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघके अध्यक्ष ढकाल निजी क्षेत्र सम्मानित रूपमे काम करे सेक्ना वातावरणके लाग आवश्यक सहयोग ओ सुरक्षाके अपेक्षा सरकारसँग रहल बटैलै ।

'हमे फेन सम्वैठि ओ सरकारहे फेन सम्वैठि सहकार्य करना तयार बटि,' अध्यक्ष ढकाल कलै, 'आन्दोलनके

क्रममे निजी क्षेत्रउपपर आक्रमण हुइना निजी क्षेत्रके महत्व बुझ्न नैसकल रूपमे हेरे सेकि ।'

महासंघ ओ अन्तर्राष्ट्रिय वित्त निगमसे करल अध्ययन अनुसार अर्थतन्त्रमे निजी क्षेत्रके योगदान ८१ प्रतिशत बा कलेसे ८६ प्रतिशत रोजगारी निजी क्षेत्र डेहल बा ।

साथे अध्यक्ष ढकालसे अर्थतन्त्र पुनःस्थापना ओ सुशासन कायम करना निजी क्षेत्र ओ सरकार बीच निरन्तर संवाद संयन्त्र निर्माण करना, व्यवसायीहे आत्मविश्वासके साथ खुला रूपमे व्यवसाय करे सेक्ना वातावरणके सुनिश्चितता कायम करना फेन आग्रह करलै ।

युवा पुस्ताके आन्दोलनके क्रममे हुइल घुसपैठके कारण निजी क्षेत्रसे भारी जनधनके क्षति बेहोरल ओरसे दोषी उपपर कारबाही हुइपरना निजी क्षेत्रके माग बा । कारबाही हुइ नैसक्ना दण्डहीनताके अवस्था सिर्जना होके निजी लगानी थप निरुत्साहित हुइना ओर निजी क्षेत्रके प्रतिनिधिसे उ छलफलमे सरकारके ध्यानाकर्षण करैले रहै ।

छलफलके क्रममे आन्दोलनमे प्रभावित व्यवसायीहे कर्जाके पुनर्संरचना ओ पुनर्तालिक्कीकरण सुविधा प्रदान करना, लगानी आकर्षित करना आयकर लगायतमे छुट प्रदान करना फेन अध्यक्ष ढकाल आग्रह करलै । माग बहैना मूल्य अभिवृद्धि करके दरमे फेन समायोजन करे सेक्नाओर महासंघ सुझाव डेले बा ।

युवा पुस्ता चुस्त सरकारी सेवा चाहल बटैटि अध्यक्ष ढकाल सूचना प्रविधिके उच्चतम प्रयोग ओ सदाचार काम करना सबजे पहल करेपरना बटैलै ।

अस्टेक व्याज सहूलियत ओ नयाँ संरचना निर्माण करना आवश्यक सामान नन्ना प्रभावित व्यवसायीहे भन्सारलगायत शुल्कमे छुट डेना फेन महासंघ आग्रह करले बा । नागरिक एपसे व्यवसाय दर्ता एवं खारेजीलगायतके सेवा लेहे सेक्ना एवं कर बुझाइलपाछे नवीकरण करेपरना बाध्यता हटाइ परना माग महासंघ निरन्तर उठैटि बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

प्यालेस्टिनी राज्य वार्तासे किल सम्भव: जर्मनी



काठमाडौं, ६ कुँवार । जर्मनीसे सोम्मार इजरायल-प्यालेस्टिनीविच वार्ता नैकैके दुई-राज्य समाधान सम्भव नैहुइल कटि प्यालेस्टिनी राज्यहे मान्यता नैडेना अपन अडान दोहोर्नाइल बा । अस्ट्रेलिया, बेलायत, क्यानाडा ओ पोर्चुगलसे प्यालेस्टिनी राज्यहे मान्यता डेहलपाछे जर्मनीसे संयुक्त राष्ट्रसंघके महासभाआधे अडसिन टिप्पणी करल हो ।

यी देशके कदमहे गाजामे इजरायली अभियानविरुद्ध दबाबके प्रयासके रूपमे हेरल बा । युद्धसे दशौं हजारके ज्यान लेहल बा ओ गाजाके भारी भाग ध्वस्त परल बा । यी अभियानके कारण इजरायल अपन सहयोगीके आलोचनामे परल बा । तेसर पक्षके मान्यतासे युद्धहे भड्कैना दाबी करटि इजरायलसे सन् २०२३ अक्टोबर ७ मे हमाससे करल आक्रमणहे स्मरण कराइल बा ।

“वार्तासे किल दुई-राज्य समाधान

सम्भव बा, यिहिनसे इजरायली ओ प्यालेस्टिनीहे शान्ति, सुरक्षा ओ सम्मानके साथ बाँचन अनुमति डेहठ,” न्युयोर्क प्रस्थान करनाआधे जर्मन विदेशमन्त्री जोहान वाडेफुल कलै, “जर्मनीके लाग प्यालेस्टिनी राज्यके मान्यता प्रक्रियाके अन्त्यओर किल सम्भव रहठ, मने यी प्रक्रिया अब्बे सुरु हुइपरि ।” यहूदी नरसंहारप्रतिके ऐतिहासिक जिम्मेवारीहे ध्यानमे कैके जर्मनी इजरायलहे अपन विदेश नीतिके आधारशिला बनल बा ।

मने संयुक्त राष्ट्रसंघ गाजाके कुछ क्षेत्रमे अनिकाल घोषणा करलपाछे पाछेक महिनामे इजरायली अभियान ओ ओकर नागरिकउपपरके प्रभावबारे आलोचना तीव्र हुइल बा । यिहेबिच, प्यालेस्टिनीके भविष्यके प्रश्नसे प्रभुत्व जमैना वार्षिक संयुक्त राष्ट्र महासभाके लाग एक सय ४० से ढेर विश्व नेता यी हप्ता न्युयोर्कमे भेला हुइटा ।

चार महिनापाछे रारा विमानस्थलमे उडान



मुगु, ६ कुँवार । मुगुके रारा विमानस्थलमे चार महिनापाछे नेपाल एयरलाइन्स सोम्मारके रोज उडान भरले बा । नेपाल सरकारके स्वामित्वमे

अर्थतन्त्र पुनरुत्थानके...

कार्यक्रम आवश्यक हुइठ । संरचना ओ उत्पादनके समग्र प्रक्रिया खरानी हुइल निजी उद्यमके कर्मचारी दसैके मुखमे आहात हुइल बा । उहिनहे तलबके आवश्यक परल बा । तलबके लाग लेहल ऋणमे व्याज अनुदान आवश्यक परल बा । सरकार यी प्रक्रिया आगे बहल बा । कर्मचारीके रोजगारी सुनिश्चित नैहोके पुनर्उत्थान योजना प्रभावी हुइ सेकल नैहो । कर भुक्तानीमे फेन समय थप प्रक्रिया आगे बहल बा । यिहिनसे फेन व्यवसायहे पुनः सञ्चालनमे नानल सहयोग करल बा ।

आन्दोलनके कारण कार्यालय बन्द हुइल । कर तिरे नैपाइल करदाताहे राहत आवश्यक रहठ । यम्ने कर भुक्तानीके समय थप करना निर्णय होसेकल बा । यिहिनसे करदाताहे विलम्ब शुल्क, व्याज ओ जरिवानासे जोगाड । बिमाके हलि भुक्तानीसे व्यवसायहे पुरान लयमे जैना लगानीके अभाव टरि । अस्टेक प्रिमियम व्याज नैलेके नयाँ कर्जा प्रवाहसे व्यवसायहे फेन पुरान ठाउँमे फकैना सहयोग पुगि । बजारमे पर्याप्त तरलता हुइल अब्बेक अवस्थासे कर्जा प्रवाहमे स्रोतके अभाव हुइल नैहो । अर्थमन्त्री कुशल सर्जनके रूपमे देखाइल बा । शिल्पी सर्जनहे सफलता हात लगन बलगर टिमके सहकार्य भर आवश्यक परल बा । अर्थप्रणालीके वर्तमान गम्भीर अवस्थाके मर्म ओ भावना बुझके काम करे परना बा । अर्थतन्त्रके पुनरुत्थान प्रक्रिया जटिल शल्यक्रिया जस्टे हो । सफल शल्यक्रियासे रोगव्याध पन्छाडिटि स्वस्थ जीवन प्रदान करल बा । पुनर्उत्थानके कुशल कार्ययोजना सफल शल्यक्रिया जस्टे आगे बहलेसे अवश्य ओज्जरा आइ । लगानीके वातावरण सिर्जना होके रोजगारी विस्तार, आयमे बढोत्तरी, उत्पादनके नयाँ आयामके विविधीकरण हुइ सेकल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

मानसिक स्वास्थ्य...

प्रत्यक्ष अनुभव करलमध्ये ३४.२ प्रतिशतमे डिप्रेसन, ३३.८ प्रतिशतमे चिन्ताजन्य समस्या, २०.४ प्रतिशतमे मादक पदार्थके दुर्व्यसन ओ ५.२ प्रतिशतमे आघातजन्य समस्या पाइल रहे । गरिबीके अवस्थामे रहल ब्यक्ति, उपचार सेवा पैनासे वन्चित तथा बेवारिसे ब्यक्ति तथा बालबालिका, महिला (एकल, गर्भवती, सुत्केरी, घरेलुतथा लैंगिक हिंसाबाट प्रभावित), द्वन्द्व

प्रभावित तथा पूर्व लडाकु, शारीरिक, मानसिक वा यौनिक हिंसा ओ दुर्व्यवहारमे परल ब्यक्ति, जेष्ठ नागरिक, लागुऔषधी (मादक पदार्थसहित) दुर्व्यसनमे परल ब्यक्ति अल्पसंख्यक समूहमे रहल ब्यक्ति, मानव अधिकार उल्लंघन तथा विभेदमे परल ब्यक्ति, यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसंख्यक ब्यक्ति, कारागारमे सजाय भोग्ती रहल ब्यक्ति, प्राकृतिक विपदमे परल ब्यक्तिमे मानसिक स्वास्थ्य समस्याके जोखिम रहल पाइल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गस्त्रिक्, तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्कारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal



धनगढी, कैलाली

हाठी भगैना पुरान तरिका असफल

प्रदेश लगानी सम्मेलन अन्योलमे

कञ्चनपुर, ६ कुँवार । “साइन बजाके, ओजरार कराके, पटाका पट्काके फेन हाठी डरैना छोरल बटै”, शुक्लाफाँटा नगरपालिका-६ कसरौलके किसान दामोदर जोशी कहलै, “आब टे आगी बारके वा टायर बारके भगाइ खोज्लेसे फेन हाठी टरसकेसम नैहुइठै ।”

शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके अधिकांश किसानके साभा पीडा अब्बे हाठी आतक्त बनल बा । “पहिले सजिले भगाइ सेकजैना हाठीनके बगाल अब्बे इहे तरिकामे ‘अभ्यस्त’ होसेकल बटै, ओहमारो भागे छोरल बटै”, उहाँ कहलै । उहाँके अनुसार दुई दिनआघे किल नगरपालिका-५ गर्जमुनी गाउँके धानबारीमे पेल्ल करिब दुई दर्जन हाठीनहे किसान, प्रहरी, निकुञ्ज सुरक्षाकर्मी नेपाली सेना ओ निकुञ्जके सुरक्षाकर्मी ढेर प्रयास कैलेसे फेन भगाइ नैसेकलै ।

साँझ ८:०० बजे खेटवामे पेल्ल हाठी सकारे ४:०० बजेसम उहे रहीके धान खाके ओ कुचलके नष्ट करडेलै । पेटभरलपाछे किल हाठी स्याली लडिया नाघके सकारे निकुञ्ज ओर लागल जोशी बटैलै ।

वडाध्यक्ष चक्रबहादुर खड्काके अनुसार, अक्के रातमे गर्जटरके किसानके करिब १० बिघाके पाके लागल धानबारी सखाप हुइल बा । उहीसे आघे फेन हाठी



ओहे ठाउँके किसानके तीन बिघा धानबालीमे बाल नैलगटी क्षति पुगाइल रहित । “पहिले होहल्ला करेबर, टिन ठाँके, आगी बारके वा पटाका पट्काके हाठी भग्ना करल रहित”, उहाँ कहलै, “अब्बेक हाठीनहे अइसीन तरिकासे भगाइ नैसेकजाइठ ।”

“हाठी बुद्धिमान जनावर हुइल ओरसे घरी घरी अक्के अनुभव हुइलपाछे उहीहे सहजे चिन्है ओहमारो अब्बे अइसीन उपायसे काम नैकरठ”, उहाँ कहलै । विगतमे मेसवायर जडान करेबर कुछ समय हाठी बस्तीमे पैठल नैरहित । मने पाछेक दुई बरस यहोर हाठी बार भट्काके खेतबारी ओ गाउँ पैठे लागल पूर्ववडाध्यक्ष जगतबहादुर सिंह बटैलै । ओहकान अनुसार, स्याली लडिया

किनारमे करल दुई-स्टेपके तारजाली ओ तटबन्ध हुइल क्षेत्रमे हाठी छिरल नैहुइठ । सम्भावित क्षेत्रके पहिचान कैके ओस्टहे संरचना निर्माण कैना जरूरी बा । जिहीसे हाठीनके आतक्त रोके सेकजैना कना ओर ओर लडियाके कारण भूक्षय हुइना क्रमहे रोके सेकजाइठ ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज लगगे बस्तीमे हरेक बरस हाठीनके बगालसे ढेर क्षति पुगैटी आइल बटै । पाछेक तीन दिनमे शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके वडा नं ५, ६ ओ ७ के किसानके धानबारीमे करिब एक दर्जन परिवार ढेर क्षति बेहोरल बटै ।

वडा नं ७ सिमलफाँटाके किसान दानसिंह कुँवर कहलै, “धानबारीसँगे हाठी गाउँभिट्टरके सडकसमेत नैगे लागल

बटै, उहीसे मानवीय क्षतिसमके जोखिम बढल बा”, सुनदेवी उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष भरतबहादुर विष्ट विद्युतीय सायरनसहितके फेन्सिड प्रविधि लाने पर्नामे जोड डेलै । उहाँके अनुसार, बाँके ओ बर्दियामे यी प्रविधि प्रभावकारी देखल बा । उहे अभ्यासहे शुक्लाफाँटामे फेन लागू करे पर्ना रहल बा । “इहीसे ओरि विकल्पसे हाठीनहे बस्तीमे अइनासे रोक लगाइ नैसेकजाइ”, उहाँ कहलै, “यकर लाग सम्बन्धित पक्ष चासो देखाइ पर्ना रहल बा ।”

एक अध्ययनअनुसार हाठीनहे दैनिक करिब २०० किलो खाना आवश्यक परठ । मकै, धान, गहुँ, मसुर, उखु ओ केराजैसिन बालीके गन्धसे हाठीनहे दुरसे आकर्षित करठ । नगरपालिका-६ के वडाध्यक्ष दानसिंह ऐर कहलै, “अइसीन बाली निकुञ्ज छेउछाउमे नैलगाइ परल, यकर सट्टा मेन्था, अदुवा, क्यामोमाइल, बेसार वा मिर्चा लगाइ सेकजाइठ मने यी बालीके किसान पहिले खेती नैकरल नैहुइठ, बजार नैपाके लगाइ छोरल बटै ।”

जडीबुटीजन्य बालीके खेतीसँगे प्रशोधन करक लाग मेसिन समेत राखल उल्लेख कैटी उहाँ अइसीन खेतीके बजार नैपाके छोटी गैल बटैलै । “जडीबुटीजन्य बाली हाठी नष्ट नैकैना किल नैहोके किसानके आयस्तर बहैना फेन सहयोगी रहठ”, उहाँ कहलै, “बजार प्रवर्द्धन कैना ओ किसानहे लगैना उत्प्रेरित करब ।”

हाठीनहे भगैना परम्परागत तरिका काम नैलगना हुइल ओरसे लावा प्रविधि, वैज्ञानिक अध्ययन ओ बस्तीमैत्री रणनीति बनाइ पर्ना विज्ञहकनके कहाइ रहल बा । स्थानीय तह, प्रदेश ओ संघीय सरकारसँगे दातृ निकायसे सहकार्य कैके लडिया किनारमे तटबन्ध, इलेक्ट्रिक फेन्सिड, वैकल्पिक बाली खेती ओ समुदायहे प्राविधिक सहयोग उपलब्ध करैना आवश्यक रहल स्थानीय किसानके कहाइ रहल बा । निकुञ्जसँगे जोरल बस्तीहरूमे मानव-हात्ती द्वन्द्व बर्सेन बढैटी गैल बा । भारतके दुधुवा नेशनलपार्क हुइटी निकुञ्ज छिना हाठी बर्सेन यी क्षेत्रमे बालीनालीमे क्षतिसँगे मानवीय ओ भौतिक क्षति निम्त्याइटी आइल बटै ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ कुँवार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे आगामी अगहनमे आयोजना कैना कहल सुदूरपश्चिम प्रदेश लगानी तथा विकास सम्मेलन अन्योल बनल बा ।

जेनजी आन्दोलनके क्रममे प्रदेशअन्तर्गतके भौतिक संरचना ध्वस्त पारलपाछे प्रदेश लगानी तथा विकास सम्मेलन अन्योल बनल हो ।

प्रदेश सरकारसे अइना अगहन १ ओ २ गते सुदूरपश्चिम प्रदेश विकास तथा लगानी सम्मेलन धनगढीमे आयोजना कैना निर्णय करल रहे । लगानी सम्मेलनके लाग विगत तीन बरससे तयारी हुइटी आइल रहे ।

मुलुकमे उत्पन्न विषम परिस्थितिके कारण आब लगानी तथा विकास सम्मेलन नैहुइना वातावरण सिर्जना हुइल बा ।

आर्थिक मामिला राज्यमन्त्री प्रकाशबहादुर बम आब लगानी तथा विकास सम्मेलन हुइना सम्भावना नैरहल उल्लेख करलै । “पाछेक परिस्थितिके कारण सम्मेलन आयोजना कैना अवस्था नैहो”, उहाँ कहलै, “अइसीन विध्वंस देखलपाछे विदेशीहुके लगानी करे नैअइही ।”

सुदूरपश्चिम प्रदेशके समृद्धिके लाग स्वदेशी तथा विदेशी लगानी भित्र्याइना उद्देश्यके साथ प्रदेश सरकारसे प्रदेश लगानी तथा विकास सम्मेलन आयोजना कैना जमकाँ करल रहे । मने दुई/तीन बरसके तयारी आब औचित्यहीन बन्ना लगभग निश्चित रहल बा । परिस्थिति अनुसार चले पर्ना कारणसे आब लगानी सम्मेलन आयोजनाके सम्भावना नैरहल राज्यमन्त्री बमके जिकिर रहल बा । “ढेर चीजसे

अप्यारो हुइना हुइल ओरसे आब लगानी सम्मेलन नैहुइ”, उहाँ कहलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश लगानी तथा विकास सम्मेलनके तयारीस्वरूप प्रदेश सरकारसे गैल जेठ २१ गते प्रिसम्मेलन फेन आयोजना करल रहे । प्रदेश सरकारसे लगानी तथा विकास सम्मेलनके लाग टमान नौ क्षेत्र फेन पहिचान करल रहे । ओस्टके लगानी तथा विकास सम्मेलनके लाग मौजुदा कुछ कानून संशोधन ओ कुछ लावा कानून निर्माणके लाग गृहकार्य आघे बहाइल रहे ।

लगानीमैत्री वातावरण बनाइक लाग लावा कानून निर्माण ओ पुरान कानून संशोधनसे फेन आब सम्मेलन नै आयोजना कैना वातावरण नैरहल लगानी तथा विकास सम्मेलन आयोजक समिति अन्तर्गतके नीति तथा कानून परिमार्जन सिफारिस उपसमितिके संयोजक डा. ताराप्रसाद जोशी बटैलै । “मुलुकके यी अवस्था देखेकलपाछे विदेशी लगानी करे अइही कना जैसिन महिन नैलागठ”, उहाँ कहलै, “ओहमारो सम्मेलन सम्भवतः नैहुइ ।”

आन्दोलनकारीके आगजनीसे सुदूरपश्चिम प्रदेश सभासहित, मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद् कार्यालय, टमान मन्त्रालय नष्ट हुइल बावै । पुनर्निर्माणपाछे किल प्रदेश सभा सञ्चालन हुइ सेक्ना अवस्थाके कारण तत्काल कौनो फेन लावा कानून बनैना वा पुरान कानून संशोधन करे सेक्ना सम्भावना फेन नैहो । सभामुख भीमबहादुर भण्डारी प्रदेश सभा ९० प्रतिशत ध्वस्त हुइल कारण पुनर्निर्माणबिना प्रदेश सभा बैठक सञ्चालन हुइ नैसेक्ना बटैलै ।

सिद्धार्थ ग्रुपसे धनगढीसे सेवा विस्तार



पहुरा समाचारदाता धनगढी, ६ कुँवार । सिद्धार्थ ग्रुपसे धनगढीसे फेन आपन सेवा विस्तार करले बा । धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ३ धनगढी चौराहा स्थित सिद्धार्थ हस्पिटालिटीसे आपन सुरु करल हो ।

सोम्मारके रोज पत्रकार भेटघाट कार्यक्रमके विच सिद्धार्थ ग्रुपके क्षेत्रीय कार्यकारी निर्देशक केशव न्यौपाने सिद्धार्थ हस्पिटालिटीसे धनगढीसे फेन सेवा सुरु करल जानकारी डेलै ।

२०५४ साल कैलालीके टीकापुरमे स्थापना होके सेवा सुभारम्भ करल सिद्धार्थ ग्रुपसे धनगढीमे लक्जरी रेष्टुरेण्ट, स्वीमिड पुल, फन पार्क ओ

भब्य ब्यांकेट सहितके सेवा विस्तार करल उहाँ जानकारी डेलै ।

सुदूरपश्चिममे उच्च स्तरीय मनोरञ्जनके पूर्वाधार ओ पर्यटकीय आकर्षणके लाग तयार करल वाटर फन पार्क ओ स्वीमिड पुलके स्थापनासे आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटन प्रवर्द्धन सहित रोजगारी सृजना कैना फेन क्षेत्रीय कार्यकारी न्यौपाने विश्वास व्यक्त करले बटै ।

सञ्चालनमे आइलसँगे सिद्धार्थ हस्पिटालिटीसे वाटर फन पार्क ओ स्वीमिड पुलमे विशेष छुट फेन डेना जनाइल बा । उद्घाटनके अवसरमे वाटर फन पार्क ओ स्वीमिड पुलमे २० प्रतिशत छुट देहल जनाइल बा । वाटर

फन पार्क ओ स्वीमिड पुलके पाँच सय रुपया टिकट रहल बा । ओस्टके स्वीमिड पुलमे खाजा नास्ता सहितके छ सय पचास रुपया रहल जनाइल बा ।

करिब ३० कठठा क्षेत्रफलमे फैल्ल सिद्धार्थ हस्पिटालिटीमे सुविधा सम्पन्न संरचनामे स्वीमिड पुल, वाटर फन पार्क, १५ सय क्षमताके ब्यांकेट हल लगायत रहल बा । धनगढीमे १७ करोड ढेर लगानीमे सञ्चालनमे आइल सिद्धार्थ हस्पिटालिटी हाल देशभरके टमान ब्राण्ड अर्न्तगत ३० से ढेर हहोटल रेष्टुरेण्ट ओ रिसोर्ट सञ्चालनमे लन्ले बावै ।

ओस्टके पाँचतारे स्तरमे सिद्धार्थ भिलासा चार तारे सिद्धार्थ वैभव ओ तीन तारे सिद्धार्थ बाटिका जैसिन होटस साथे टमान स्थानमे सिद्धार्थ कटेज, एस क्याफे सहित अन्य सेवा इकाइ सञ्चालनमे लन्ले बावै । हाल सिद्धार्थ ग्रुपमे २ हजार पाँचसयसे ढेर कर्मचारी प्रत्यक्ष रोजगारी पैले बटै । जिहीसे नेपालके पर्यटन ओ हस्पिटालिटी क्षेत्रमे महत्वपूर्ण योगदान पुगाइल क्षेत्रीय कार्यकारी निर्देशक न्यौपाने बटैलै ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड रोग विशेषज्ञ एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, दूधआउ-दूधआउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारासाइट्स हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुरुव्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९