

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ७३ वि.सं. २०८२ कुँवार १२ गते अँट्वा रारु सम्वत (२६४८) [Sunday 28 September 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

थारु समुदायमे घोर्वा फेर्ना चलन

शान्ति सुरक्षाके लाग प्रहरी प्रशासनहे निर्देशन

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ११ कुँवार । थारु समुदायमे उँसैमे आपन देउता अर्थात् घोर्वा ओ माटिक डिया फेर्ना चलन रहल बा । अन्य समयमे नैहोके उँसैमे देउता फेर्ना हुइल ओरसे अब्बे घोर्वा (माटीके घोर्वा), डिया वनुइयनके व्यवसाय मजा चलल् बा ।
अन्य समयमे खोजके बिरलै खरिद करे पैना घोर्वाके उँसै लागलपाछे सहज रुपमे खरिद करे पाजाइत् । माटीके भाडा बनैना पेशाकर्मि अब्बे सक्कु खाले देउताके मुखाकृति बनाके घोर्वाके बिक्री करे लागल थारु समुदायके अगुवाहुके बटैले बटै ।

कैलारी गाउँपालिका-७, भुँइयापनाँटाके बाँधुराम कुमाले विशेषतः उँसै डेवारी लच्छ्याइलसँगे थारु समुदायके देउता अंकित घोर्वाके बिक्री सुरु हुइल बटैलै ।

अन्य समयमे न्यून रुपमे माटिके देउता घोर्वाके बिक्री हुइलेसे फेन



उँसैमे यकर मजा बिक्री हुइना करट्, उहाँ कहलै, 'उँसै सुरु हुइलसँगे दैनिकरुपमे घोर्वा लगायत माटीक डिया बिक्री हुइटी रहल बा । इ बेला घर लिपपोत कैके घरमे घोर्वा सहित माटिक डिया फेर्ना करजाइत् ।'

माटिक काम करइया जाति घोर्वा बनैना करटै । प्रायः उँसैमे थारु

समुदायमे घोर्वा फेर्ना प्रचलन रहल ओरसे अन्य समयसे घोर्वाके बिक्री मजा हुइना करल उहाँ बटैलै । मौसमीरुपमे किल बिक्री हुइना हुइल ओरसे फेन प्रति घोर्वा रु पाँच सयसे रु एक हजारसममे बिक्री हुइटै ।

उहाँ आधे कहलै, 'मेर मेरके देउताके चित्र बनैले बाटी, इ बेला मजा बिक्री

हुइटी रहल बावै, उहाँ कहलै, 'थारु समुदायके जातअनुसार घोर्वा देउता फरकफरक रुप वा स्वरुपसे निर्मित कैना करल बाटै । उहे अनुसार मेल खैना घोर्वा किल फेर्ना करजाइत् ।'

बरस दिनभरमे कुछ टुटफुट हुइल वा कौनो खोट देखलमे घोर्वा फेर्ना करल उहे गाउँक सोमै दहित बटैलै ।

'माटीके भाडा घोर्वा आकारमे टमान देउताके चित्र अंकित घोर्वा लेके देउता कोठा अथवा मर्वामे सजैना करजाइत्, उहाँ कहलै, 'घोर्वा माटीके बनैना हुइल ओरसे बरस दिनभरमे कुछ टुटफुट हुइल वा कौनो खोट देखलमे उँसैमे किल फेर्ना चलन बा । लावा देउता बनैना बेला किल फेर्ना करजाइत् । इ बेर वा बीच बीचमे फेर्ना चलन नैहो ।'

थारु समुदायके मुल पदवीअनुसार घोर्वाहे कुल पुरोहित देउताके रुपमे चिन्हजाइत् । पाँच इन्द्रिय रहल देउताके रुपमे रहल घरके सदस्यके संरक्षण तथा दुःख बिरामीसे छुटकारा देहुवाइना देउताके रुपमे घोर्वाहे मन्ना ओ पुन्ना करजाइत् । लावा देउता किने अउइया ग्राहकके पुरान देउताके स्वरुपसँगे मेल खैना मेरके किल बिक्री कैना करल उहाँ बटैलै । घोर्वा फेन जात विशेष आधारमे टमान मेरके रहटै ।

उँसैमे विशेषरुपमे मैया देउताके पुजासँगे सौरा, खेखरी ओ जात विशेषके आधारमे टमान देउताके पुजा कैना चलन रहल बा । थारु समुदायके अगुवा समिर चौधरी पर्व मनैना, पुजाआजा कैना आआपन तरिका रहल ओरसे थारु समुदायमे उँसैमे घोर्वा फेर्ना, खानपान ओ रमाइलो कैना चलन रहल बटैलै ।

'उँसैमे थारु समुदायमे देउताके भाडा फेर्ना, गाउँगाउँमे नाचगान कैना, समुदायमे रहल नाचगान ओ पहिरन संरक्षण कैना करजाइत्, उहाँ कहलै, 'सपरिवार, छिमेकी तथा नाटपाट जम्मा होके रमाइलो कैके नाचगान कैटी उँसै मनैना तरिका थारु समुदायके पहिचान जोगैले बा ।'

उँसै सुरु हुइलपाछे थारु गाउँमे सखिया, मुगुँहा, भुमालगायत नाचगान कैना करजाइत् । 'अपनही मन्ना बजाके, पुरुष धोती तथा भेगुवा लगैना, महिला अक्के खालके लेहुँगा(बाँकी ३ पेजमे)

कुँवार १४ गते थारु समुदायके ढिकरहुवा



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ११ कुँवार । पश्चिमा आदिवासी थारु समुदायमेके कुँवार १४ गते मंगरके रोज डिसियाके ढिकरहुवा रहल बा । कुँवार ११ गते शनिचरके रोज दहिटनके सराढ रहल इ बरस कुँवार १३ गते सोम्मारके रोज पैनस्टोपी धोइना अर्थात् ढिकरहुवाके लाग तयारी कर्ना दिन परल बा ।

थारु बुद्धिजीवीहुकनके अनुसार पैनस्टोपीके दिन ढिकरी बनाइक लाग चाहना लौव धानक् चाउरके पिठा पसैना, ढिकरी उसिनेक् लाग प्रयोग हुइना पैनलगायत सामग्री धोइना दिन डिसियामे घोर्वा ओ डिया फेर्ना प्रचलन परल हो ।

तयारीपाछे कुँवार १४ गते मंगरके रोज डिसियाके महत्वपूर्व दिनके रुपमे

मानजिना ढिकरहुवा परल हो । थारु समुदायमे लौव धानक् चाउरसे बनाइल ढिकरीहे प्रसादके रुपमे देउ दुर्गाहुकन चहाके पूजापाठ कर्ना प्रचलन रहटी आइल बा । ढिकरी चहाके पूजापाठ कर्ना दिनहे भव्यतापूर्वक ढिकरहुवाके रुपमे मनैना प्रचलन रहटी आइल हो ।

डिसियाके एक प्रमुख दिनके रुपमे मानजिना ढिकरहुवाके दिन कौनो फेन घरके घरमुली तथा कुलदेउताहुकनके पूजा कर्ना मनै दिनभर निराहार व्रत बैठल रटै । साँझयाके विधिपूर्वक पूजापाठ करलपाछे किल उहाँहुके प्रसाद स्वरुप ढिकरी ओ अन्य परिकार खैटै ।

थारु बुद्धिजीवीहुकनके अनुसार यी दिन पूजापाठ कर्ना मनै तथा पुजेहुहुके विहानके लहाखोरके लाठिक् बोभा, पौवा, गुलेरुवालगायत टमान आकार प्रकारके ढिकरी बनैटै । साठे लगगेक् वनुवा मन्से बेलुक डाँढ, कुश, भेलाक् (बाँकी ३ पेजमे)

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहुकनके बरका टिहुवार डसिया ओ डेवारी-२०८२ सालके पावन अवसरमे सक्कु ग्राहकवर्ग तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

जीवन एगोभेट सेन्टर

धनगढी-८, गुरहीचोक, कैलाली, मो. ९७६१२१९५५३

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहुकनके महान टिहुवार डसिया, डेवारी ओ छठ पर्व-२०८२ सालके पावन अवसरमे सक्कु शेयर सदस्य, सेवाग्राही तथा शुभचिन्तक नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

दाईजो कृषि सहकारी संस्था लि. परिवार

धनगढी-७, देवहरिया, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहुकनके बरका टिहुवार डसिया ओ डेवारी २०८२ सालके पावन अवसरमे सक्कु सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

ओम आशा अस्पताल प्रालि परिवार

धनगढी-८, गुरहीचोक, कैलाली

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँठा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

एसइई प्रक परीक्षाके नतिजा सार्वजनिक

काठमाडौं, ११ कुँवार । राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड एसइई प्रक परीक्षाके नतिजा सार्वजनिक करले बा । बोर्ड शनिच्चरके रोज प्रकाशित करल नतिजाअनुसार ८३ हजार ५६४ परीक्षार्थी उत्तीर्ण हुइल बटै ।

बोर्डके अध्यक्ष डो महाश्रम शर्मा परीक्षामे सहभागी हुइल एक लाख ४३ हजार २५७ परीक्षार्थीमध्ये ५९ हजार

६९३ जाने अनुत्तीर्ण अर्थात् अवर्गीकृत हुइल जानकारी डेलै ।

परीक्षा सावन २९ से भदौ ६ गतेसम सञ्चालन हुइल रहे । गैल वैशाखमे सञ्चालित वार्षिक परीक्षामे दुई विषयसम ‘नन ग्रेडेड’ प्राप्त करल बा अनुपस्थित रहल विद्यार्थीके लाग बोर्ड प्रक परीक्षाके अवसर उहेल हो ।

काठमाडौं, ११ कुँवार । सरकारसे भूमि समस्या समाधान आयोग खारेज कैना निर्णय करले बा ।

खर्च कटौती कैना ओ सरकारी संरचनाहे छोट तथा चुस्त बनेना यैसिन निर्णय लेहल हो । अर्थ मन्त्रालयके अनुसार, अब सरकारसे अत्यावश्यक प्राविधिक जनशक्तिबाहेक थप नयाँ दरबन्दी सिर्जना नैकैना कहल बा ।

दीर्घकालीन आर्थिक भार नैपर्ना करके विशेषज्ञ सेवाके लाग स्थायी दरबन्दीके सट्टा परामर्श सेवा लेना निर्णयफे करल बा । पछिल्का समय संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षणपश्चात् थप संरचना ओ दरबन्दी सिर्जना हुइल अर्थ, गृह, ओ परराष्ट्र मन्त्रालयजैसिन निकायसे

१० लाख टरेक योजना कटौती कैना प्रस्ताव

पहुरा समाचारवाता धनगढी, ११ कुँवार । सुदूरपश्चिमके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह प्रदेशमे खर्च कटौतीके लाग १० लाखसे कम लागतके योजना बजेटसे कटौती कैना प्रस्ताव करले बटै ।

मुख्यमन्त्री शाह बिफेक रोज धनगढीमे सर्वदलिय बैठक राखके योजना कटौतीके प्रस्ताव करल हुइट । मने सत्ता साभेदार एमाले यम्ने असहमति जनाइलपाछे निर्णय हुइ नैसेकल बैठकमे सहभागी एक नेता बटैलै ।

जेनजी आन्दोलनपाछे उत्पन्न परिस्थितिमे सकारात्मक सन्देश डेहे पर्ना कहटी शाह योजना कटौतीके प्रस्ताव करल रहिट । स्रोतके अनुसार योजना कटौतीके प्रस्तावमे भौतिक पूर्वाधार विकासमन्त्री

दश चालक बना सकु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ डाईभिड सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सकु तिकार विद्यार्थीहकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि ।

पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

–सम्पादक

उश्या आइटा गोचाली

कटहन गैलो गाँवकी गवैलिया सँगकी सहेलिया री ।

सखी र ! आओ जाई सखिया डहिया न ब्याँच ॥

असिकई नेगहो री सखिया भाउँ मटकैहो री ।

सखी र ! माठकई टिकुली मरैहो री टलका ॥

(थारु, २०६३: २६८)

हाऱ्या गुरै कलंसे कोकन्दुराई सेक्क थारु बट्याओं डुठो समूह बन्क मालाजोरी सख्या नाच नस्ट । सुरु कर्ना दिन कोहा कळीक पट्याले उश्यक नाच सुरु कठ । ठारु ठँऱ्याहुँक डाउँ घडाउँ नक डाउँ घडाउँ, मन्डा बजैठ । गोचाली, उश्या मन्ना पुरान चलन महौ चौकस रह । कुँवारक अमावस क ड्वासर दिन कोकनी व जौक जिउँरा ढरना चलन बा । उह दिनसे सक्कु ठारुनक घरम परम्परासे उश्या पैठल कठ ।

ओसिक ट उशैह्याँ सामा दुइ पाख आघसे कर भिरजैठ । “पिट्टर डिहकला मड बैसइना लिठुर कुरी रिभैठ । कुरी बल्लसे सोन्जाइ डारक पिट्टर डेना मड बैसाक छुट्ट भौरम डिउहार कोन्टी नुकाक ढरल रठा । पहना पाछिन गाउँ गँवलेन खैना पिना डेना पूजाआँटि कर्ना नम्हेरिक व सँखक् पट्या टुर बन्नाँ जैठ । पिठा फटकना लौव ढच्छ्या गोन्डि बिन्ना लौव लौला सप्पार मान जैना सटरडके नैझाइल पन्हवाँ डारल ढच्छ्या गोन्डि बिन्ना, रंगिन सनक सुट्टिले मच्छ्या भँडुना चलन रह । यी हर्चालि करबेर ठारुहुँक बर्कीमार गैठ । उश्या नि ओराइटसम् बर्किमार गैना चलन बा । बर्किमारक सम्हौटीक एक अँखा:

पुरुब मै सामिरौ सुरज भरार, पछिउँ सामिरौ डेवी र अउटार
उट्टर मै सामिरौ हरि कबिलास, लंका री पवन सामिरौ हनुमान
भगमोटी सरन लेहुँ टोर नाम डेवी ढरम डेवी बन्धन बा ।

(थारु, २०६३: २८५)

डिनारट ठारुहुँक पहर पहरम बर्कीमार गैना चलन बा । उशैह्या सख्या नाचक् गिट व बर्कीमारक् गिटक शब्डाले टिनटिरलोक चौढ भवन बडा चैनारसे गुँञ्जटी रठा । पुखँके बटकोही सुनबेर जब हाऱ्या गुरै कठ टब से डेशबन्ध्या गुन्वा सक्कु डेउडुर्गा (पिट्) हुँकन डुर्गा सुरु हुइल नवमीक बिहान पिट्टर खाए अइहो कैक न्युटा डेठ ओ उहडिन पिट् टिका लगाक उश्या ओराइठा टफे लौव लौला जिउँरहवा डमन्डोह डसपुर्णिसम लाल टिका लगाक सम्मान कर्ना चलन बा ।

पृथ्वीलोक परलोक ओ पाटाललोकम रहल सक्कु डेबी डिउँटावनह ठारु जाट आपन पिट्ठनक आटमशान्ति, स्वयं आपन ओ भावी सन्तानक शान्ति सुरक्षा करक लाग गिटके रागले रात डिन पुकारा कठ, बिन्टी चहैठ टर अचम्म हनुमानक नाउँ बाहेक भगवान राम ओ रावनक नाउँक प्रसंग उठैबो नि कट यी अनुसन्धानक

बाँकी अँटा छुटल बा गोचाली ।

गैरठारु (क्षेत्री/ब्राह्मण) हुँक डुर्गा सुरु बिन्हुइल सोहृभाद्रक टिठी अमावस सम आपन पिट्ठुँकन सोहृ डिन भिट्टर पिण्ड डे सेक्ठ । औसी हुइलक ड्वासर डिन डुर्गा कवज पह सुरु कठ । महाअष्टमिक डिन बोका बली चहैठ डुर्गा भवानीह । उशमीक डिन भगवान राम, राक्षस रावनक राज्य हरन कैक रावनक ज्यान मारक लराई जित्लक् उशवाँ डिन मिठ मिठ खैना बनाक खैना ओ हर्षउल्लासम खुशी सुखी होक घरक् सबसे मुली बरा सदस्यसे लाल टिका ग्रहण कैक “विजया दशमी” मनैठ ।

त्रेता युगसे ठारु ओ गैरठारुहुँक फरक फरक टरिकाले उश्या मनैटी आइल परम्परा इतिहास जान मिलट ।



ठारु समुडायम हाऱ्या गुरै कर्लक डिनसे आपन शाखा सन्टानके जीउठन, बालीनाली पशुपंछीके रक्षा करकला सारा डेवी डिउँटावनसे एक महिनासम गीटक राग अलाक्क हारगुहार मड्ठ । ढर्मके पक्षपाटी कान्हा, पाण्डो भाई ढर्मराज युधिष्ठिर, भिवाँ, अर्जुन, नहकुल ओ सहडेब हुँकन भुँइह्यार ठन्हुवाम बास डेक पुजा कर्ना बाचा सहिट डुगाडेवी, सरस्वटी माटा, महाडेव पावँटी सठजहन्से बिरहक् गिटले अलाबिलाप् कटी राटडिन बिन्टी कठ । हमार रक्षा करो ! रक्षा करो ! जस्टः बर्कीमारक् ओँखर,

सरस्वटी सामिरौ गोहीयासँग साथ,
चौरासी कोइलर सामिरौ बन अमराई
सवारी लाख गोहीया खेल खेला
भगमोटी सरन लेहु टोर नाम

पाँचो पण्डावँ डेव सामिरौ हमरी मेररिक करो रक्षापाट
भूट ड्ट लाग जीनी डेओ भगमोटी सरन लेहु टोर नाम
जटि डेव जननु मै लेहनु र नाम, सबहुँ डिउँटा नाम नही जननु
सबहुँ डिउँटा स्यावा लेओ, भगमोटी सरन लेहुँ टोर नाम

(थारु, २०६३: २८६/२८७)

असिक सक्कुओरसे डेउडुर्गनक बिच सुरक्षा घेराम रहक उश्या मनैना बाचा कठ ठारु समुडाय । आमलोकसे सँगसँग उशमीक डिन ठारु उश्या नै मनैठ ओ

लालटिका नै स्वीकठ । कारण का ? आपन जाटिन्क सँस्कार ओ परम्पराअनुसार टैटिहार मनैना आपन आपन टौरटरिका बा । टरिका फरक पर्ना कुछ न कुछ कारण अवस्य रहट । काकर की यी संसारके इतिहास युद्धले रचल इतिहास हो । चाहे ढार्मिक हो या राजनीतिक । शान्ति ट अलपना नारा केल हो । डान्चे डिमाग चलाइजे गोचाली ।

उश्या का कर मनैठ । आर्य समाजक् परिभाषा अन्सार, त्रेता युगम भगवान राम ओ लंकाके राजा रावनके बिच भारी लराइ हुइल । कुँवार महिनक अमावसके डिनसे नवमीक डिनसम् लराई चलल् रह । रावन ह हराक राजपाठ सक्कु कब्जा करल ओरसे उशमीक डिन

लालटिका नै स्वीकठ । कारण का ? आपन जाटिन्क सँस्कार ओ परम्पराअनुसार टैटिहार मनैना आपन आपन टौरटरिका बा । टरिका फरक पर्ना कुछ न कुछ कारण अवस्य रहट । काकर की यी संसारके इतिहास युद्धले रचल इतिहास हो । चाहे ढार्मिक हो या राजनीतिक । शान्ति ट अलपना नारा केल हो । डान्चे डिमाग चलाइजे गोचाली ।

उश्या का कर मनैठ । आर्य समाजक् परिभाषा अन्सार, त्रेता युगम भगवान राम ओ लंकाके राजा रावनके बिच भारी लराइ हुइल । कुँवार महिनक अमावसके डिनसे नवमीक डिनसम् लराई चलल् रह । रावन ह हराक राजपाठ सक्कु कब्जा करल ओरसे उशमीक डिन

भगवान रामके विजय उट्सवम जयजयकार करटि “विजया दशमी” मनैना निर्णय कर्ल ओ मनैल फे । आजसम् यीह टिठीम उश्या मनैटी अइलक् परम्परा कायम हुइलक इतिहास जानकारी मिलठ ।

के हो राम । के हो रावन । राम सूर्यवंशी क्षेत्रीयक सन्टान हुइट । रावन असुर जाटिक सन्टान । “थारुहरु असुरका सन्तान हुन ”(टेकनाथ गौतम, थारु पुरान) राम राज्य देवहरुको राज्य हो (रामायण) । लंका असुर रावनको राज्य हो (रामायण) । ट ! राम ओ रावनके भ्रगरक गाँठ कसिक परगैल ।

डान्चे ऊँचा बिट्स्वारबेर.

१) रावनके बाबा बिद्वान ऋषि ब्राह्मण रहिन । डुइठो डाइ रहिन । बर्की डाइ बहून्पा रहिन, आपन डाइ असुरके बेट्या रहिन । बहूनेक ओरसे एक भाई कुबेर ओ रावनहुँक टिन भाई रहिट । रावन, विभिषण ओ कुम्भकर्ण ओ एक बहिन्या शुपर्णखा । ट ! रावनके बाबा आपन सक्कुसम्पटी ढनडौलट बर्की डाइक छावा कुबेर ह डे डेलन । रावनके टिनु भाइन् फकिर जोगी बनाक घरमसे निकार डेलन । कुछ बरष पाछ उह रिसले रावन कुबेरक सम्पटी लराइ कैख अछोर लेहल । यी घटनाले देव राज्य (रामके बाबा दशरथके राज) म हलचल मचगैलन । काकर की बाहुनके छावक सम्पटी असुरके छावा रावन ले लिहल कैक देवहुँकन भारी

विचार रोहितकुमार चौधरी

च्वाट लगलन ।

२) सीता रावनके छाइ रहिट । युद्धके सिलसिलाम संजोगले नाबालक छाई राजा जनकके दरबारम पुगल रहिन । पाछ रामसे भ्वाज हुइलन ! कारणबस राम ओ सीताह बनबास जाइ पर्ना हुइलन । बन्नोम छाई दुख पाइ कैक रावन आपन छाइह हरण कैक लंका लैगिल ।

३) रावनके बहिन्या शुपर्णखा राँर रहिट । रामके भैया लक्ष्मणसे भ्वाज कर्ना अर्जी कर्ली । राँर जन्नी महिसे भ्वाजक अर्जी करल कैक लक्ष्मण शुपर्णखाके नाक, कान काट देल ।

४) दशरथके राज्य महा गरिव रहिन । रावनके राज्य बहुट सम्पन्न । रावनके ढनसम्पटी डेख्ख देवहुँकन लालच फे लगलन । भगवानक मुखर मसे जर्मल देवहुँक गरिव रना, भगवानके पाउ मसे जर्मल असुरके कब्जाम ढेर लागल सम्पटी रना असोभनिय हो । असुर जसिन नीच जाट बहुट सम्पटी लेल बाट कैक डाह लगलन ।

खासम यिह कारणले भ्रगरा हुइल डेखैठा । ट ! असुर ओ देवके अल्पा अल्पा राज्य रहिन कना ठाहाँ पा जइठा । देव राज्यम जाटिय बिभेडसहित बर्णाश्रम ब्यबस्था रह । असुर राज्यम मनैनक अस्टिट्व समान रह । उँच ओ नीच कैक बेक्छ्याइल नि रहिन । उहआरसे देवहुँक असुर हुँकन ड्याख नि स्याकट । जाटिक हेलाहा करट । लराइ जितल देवहुँक असुर हुँकन बरबर डमन व भारी अट्याचार कर्ल । उश्या अइना मौका रह । अमावसके डिन रावनह मार रलख्लह । ट डुर्गा लागल डिनसे डस डिनसम डुर्गाकवज बाचन कर्ना ओ डसमिक डिन उश्या मनैना साराओर उर्डि जारी कर्ल । भख्खर लराइ भ्रगरा कैक हारल असुरहुँक हेलाहा पक्षक् मनै कसिक खुशी होख उश्या मनैही ? जबरजस्टी हाँसी कसिक आई ।

देव राज्यके सेना कार्यकर्ता हुँकनक पिटाइ ओ गर्जनले होसहवास उलँक असुर समुडाय राम ओ रावनके नाउँ पुकारा कर्ना फे डरैल । उ लराइम सामेल नि हुइलक सासक ढर्मकर्म कर्ना स्वटन्त्र प्रतिनिधि हुँकन पाँच पाण्डो, कान्हा, महादेव, सरस्वटी और और डिउँटावनक सहारा लेख आपन तरिकाले उश्या मनइना निरन्य कर्ल । लराइ हारक सक्कु जायजेठा अछोराक नड्ट बनाइल, सन्टान गर्वाइल असुर समुडाय शोकम रलह । घरम रहल सागसब्जी ओ खोलीखापटके पानीमसे मच्छी गेबटा लानक परमढाम हुँइलक सहिट पिट्ठुँकन अस्टमिक डिन सन्ध्या ढिक्रि पुज्ल । नवमीक डिन भिन्नारक भँरोक बली डेल । बिहानक सम्मानसे पूजापाठ कैक मुर्गी कट्ल ओ पिट्टर डेल । खा पिक शोकके प्रटिक उज्जर(बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलट । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० बडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०

इप्रीका अन्तरीया ०९१-४५०१२९ त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३

इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०१४

इप्रीका चौमाला ०९१-६९२५७१

इप्रीका लक्की ०९१-४४०१९९

इप्रीका भजनी ०९१-४८०१९९

इप्रीका सुख्खड ०९१-४२९१६६

इप्रीका मालाखेती ०९१-४४०१२२

इप्रीका फल्टुरे ०९१-६९०३३०

इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५

इप्रीका पाण्डौन ९७४९०१४९०४

सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६

इप्रीका टीकापुर ०९१-४६०१९९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२

नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३५

मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८

बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैंक अफ एसिया ०९१-४२३६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५

सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५

कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८

संनाराईज बैंक ०९१-४२४८४०

नेपाल इन्वैसमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६

एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९१६६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१

जिल्ला विकास .०९१-४३२५६०

नगरपालीका .०९१-४२९४२९

मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२

कृषि विकास .०९१-४२२२५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५२२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अग्रजाल

सेटी अञ्जाल.०९१-४२९२७१

नवजिवन ०९१- ४२९२३२/४२९७३३

जिजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५

पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५

सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७

एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८९

घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०५४०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३

कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१

एम्बुलेन्स : ४२९६००

सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७५४०

विद्युत : ४२९१४५

दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२

होटल

जिम्मेटी ०९१-४२३९१८/४२५१३१

उगाबम्बा ०९१-४२३५९०, विडा ०९१-४२३७०३

तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६

वर्ल्ड कल धनगढी ४२०९४१

बालुपाना ०९१-४२३८३०/४२७९९०

नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२

ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१४

बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२५२

एफ.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

दस नाकामे पशुके स्वास्थ्य परीक्षण

काठमाडौं, ११ कुँवार । उपत्यकामे भित्रल टमान १० ठो नाकामे खसीबोका ओ भैंसके स्वास्थ्य परीक्षण सुरु करल बा । दसैमे उपत्यकामे मासुके लाग टमान संख्यामे पशुपन्छी खपत हुइना ओ बिरामी अस्वस्थकर खसीबोका ओ भैंस भित्रल हुइल ओरसे नाकामे स्वास्थ्य परीक्षण करल पशु सेवा विभाग जनैले बा । दसैमे उपत्यकामे भारी संख्या खसीबोका, भैंस, कुखुरा ओ माछा खपत हुइना करठ ।

विभाग एक सय जाने पशु चिकित्सक तथा प्राविधिक खटाके परीक्षण करल जनैले बा । पशु सेवा विभागके पशु चिकित्सक हरिसिंह भाट उपत्यका भित्रना १० ठो नाकामे स्वास्थ्य परीक्षण कैके किल खसीबोका ओ राँगाभैंस पठाइल जानकारी डेलै ।

स्वस्थकर खसीबोके सिडमे हरियर स्टिकर ओ बिरामी खसीबोकाके सिडमे लाल स्टिकर लगाइल जानकारी उहाँ डेलै । नौ ठो नाकामे खसीबोका ओ कलकी/कालीमाटी/बल्लु माछाबजारमे माछाके स्वास्थ्य परीक्षण सुरु करल उहाँ जानकारी डेलै । परीक्षणके क्रममे बिरामी खसीबोका भित्रल नैपाइल, दाचुला ओ बाजुरासे नानल खसीबोका



मुगिलडके डगर बन्द होके पाँच दिन डगरमे रोकल ओरसे खाइ नैपाके सुस्त डेखाइल ओ एक दिन आराम कराके पठाइल उहाँ जानकारी डेलै ।

उपत्यकाके बजारमे भित्रना खसीबोकाके स्वास्थ्य परीक्षण कैके स्वस्थ खसीबोकाहे किल बिक्री करना अनुमति देहल विभाग जनैले बा ।

विभागके अनुसार घटस्थापनासे बिफेसम ११ हजार १७५ खसीबोका ओ च्यांग्रा भित्रल रहै । अस्टेक २५ हजार ९६१ किलो माछा ओ ८८४ केजी सी फुड भित्रल बा । अस्टेक २९३ ठो भैंस आयात हुइल बटै । उपभोक्तासे खरिद कैके सिडमे लगाइल हरियर स्टिकर हेरके खरिद करल विभागसे अनुरोध

करल बा । विभागके अनुसार गैल वर्ष दसैके नौ दिनमे ४८ हजार २७३ खसीबोका, च्यांग्रा ओ भैंस भित्रल रहै ।

सामान्य समयमे उपत्यकामे दैनिक एक हजार दुई सयके संख्यामे खसीबोका खपत हुइल बा । विभागके अनुसार दसैके सात दिनके अवधिमे मासुके खपत अत्यधिक हुइल । यी समयमे अन्य समयसे मासुके खपत भन्डे आठ गुणा बहल । सप्तमीसे प्रतिव्यक्ति मासुके उपभोग दर दैनिक २८ ग्रामसे बहके सरदर २१२ ग्रामसम पुगल ।

टुकुचा, कलकीलगायतके खसीबजारमे खसीबोका बिक्रीके लाग ढरल बा । खसीबजार व्यवस्थापन समिति कलकीके व्यवस्थापक जीवराज

खड्का शनिचरसे भारी संख्यामे खसीबोका भित्रना जानकारी डेलै । हाल दैनिक आठ सयसे एक हजार संख्यामे खसीबोका भित्रना करलमे डगर खुला हुइल ओरसे शनिचरसे मंगरसे भारी संख्यामे भित्रना जानकारी उहाँ डेलै । यी चो दसैमे ४० से ४५ हजार खसीबोका ओ पाँचसे छ हजार च्यांग्रा खपत हुइना अनुमान बा ।

बजारमे खसीके मूल्य जिन्डा प्रतिकेजी ७२० ओ च्यांग्रा प्रतिकेजी एक हजार २५० से एक हजार तीन सय रुपियाँ रहल बा ।

व्यावसायिक बाखापालक महासंघके अध्यक्ष गोविन्दप्रसाद सुवेदी डगर खुला हुइल ओरसे खसीबोकाके आयात बहे लागल जानकारी डेलै । व्यवसायी रकुम, रोल्पा, सल्यान, जाजरकोट, प्युठान, बाँके, दाङ, मकवानपुर, धादिङ, नुवाकोटसँगै खोटाङ, संखुवासभा, भोजपुरलगायतके जिल्लासे खसीबोका खरिद कैके काठमाडौं भित्रना करठै ।

बजारमाग धन्ना उत्पादन स्वदेशमे हुइलेसे फेन गैरकानुनी ढगसे छिमेकी मुलुक भारतसे समेत खसीबोका अइना करल व्यवसायीके कहाइ बा ।

थारु समुदायमे...

ओ चोलीमे सजके नाचगान कैना चलनसे रमाइलो हुइल, उहाँ थपलै, 'थारु समुदायमे टरटिहुवार मनाइबर विशेष तवरसे मनाजाइल ।

उसैके समयमे थारु समुदायके गाउँगाउँमे रात्रिकालीन नाटक प्रदर्शन, नाचगान जैसिन कार्य हुइल । इहीसे संस्कृति संरक्षण, कला ओ संस्कृति युवा पुस्ताहे हस्तान्तरणमे सहयोग पुगाइल ।'

जेनजीके माग सम्बोधनके लाग वार्ता टोली गठन

कञ्चनपुर, ११ कुँवार । जेनजी समर्थक समूहके माग सम्बोधन कैना यहाँके बेलौरी नगरपालिकासे सर्वपक्षीय वार्ता टोली गठन करले बा ।

बिफेक रोज बैठल बेलौरी नगर कार्यपालिकाके बैठकसे जेनजी समर्थक समूहके माग सम्बोधन करल लाग नगर प्रमुखके अध्यक्षतामे जेनजी समर्थक

कुँवार १४ गते थारु...

पटिया पूजाके लाग नटै । ओकरपाछे बनवा मन्से नानल बेलुक काँटाके ढिक्का भलरमलर गस्काके विधिपूर्वक घरेक कुल देवताहुकनके पूजापाठ कर्ना थारु समुदायके संस्कार रहल थारु बुद्धिजीवी दिलबहादुर चौधरी जानकारी डेलै ।

थारु समुदायमे ढिकरहुवाक् दिनहे उत्सवके रुपमे मनैना प्रचलन फेन चल्ती आइल बा । ढिकरहुवाक् पाछे अर्थात् कुँवार १५ गते पिदहुवा, पिदुर अर्सेना दिन परल बा । कलेसे कुँवार १६ गते डसियाके टीका परल हो । यहेबीच हिन्दुधर्मात्मिकबिफेक रोज डसियाके फूलपातीके रुपमे मनागिल बा । धूमधामके साथ विधिपूर्वक घर-घरमे फूलपाती भित्र्याइना फेन करजाइल । घरघरमे गन्ना, अदुवा, केराक् बोट, धानेक् बाल, बेलुक पट्टा, दारिम, जयन्ती ओ अशोकके फूल तथा अन्य लौव फुंगीसमेत विधिपूर्वक फूलपाती भित्र्याइना प्रचलन रहल बा ।

फूलपातीके रुपमे साँझाके उ चीज घटस्थापनाके दिन स्थापना करल डसिया घरमे राखजाइल । आजके दिन डसिया घरमे पूजारीसहित फूलपाती लन्ना ओ भित्र्याइना फेन करजाइल ।

डश्या आइटा...

पिट टिका लगैल । ठन्हुवाम जाक कान्हा ओ पाण्डोहुँकन फे पिटप्रसाडले पुजाअर्चना कैक डश्या ओराडेल । यी परम्परा हरसाल मनैटी चल्ती रहल बा ।

ट ! आर्य सूर्यवंशी समाज लराइम हुँकनक शाखासन्टान फे ट गर्वइल । ट ! यी समाज अमावससे आध सोह्रप्रादिके टिठी बनाक आपन पूर्वावन पिण्ड डेख निपट जैठ । सप्टमीक डिनसे बाजागाजा सहित बौराइल हाँटीअस खस्या बोका रङ्गवा काटकाट खाई लण्ट ओ डसमीक डिन खुशीराजीसे लराइ जिदलक प्रतिके लालटिका लगाक डस्या मनैल ओ हरेक साल मनैटी आइल । ट आर्य समाज फे सोभ रामके पुजा नै कठ, भगवान भर मण्ट यी फे रहस्य बा । म्वार मनके खुलडुली अत्रहो गोचाली । जयगुरबाबा, सादुबाड गोचाली हुक !

सन्दर्भ सूची:
पुस्तक असुर (रावणायन) पराजितों का कहानी : आनन्द निलकण्ठ ।
थारु लोक साहित्यमा इतिहास कला र दर्शन : अशोक थारु (२०६३)

अन्तर्राष्ट्रिय

चीनसे 'फेंगयुन-३-०८' भू-उपग्रह सफल प्रक्षेपण

काठमाडौं, ११ कुँवार । चीन शनिचरके बिहान अपन नयाँ भू-उपग्रह 'फेंगयुन-३-०८' अन्तरिक्षमे सफलतापूर्वक प्रक्षेपण करले बा । यी प्रक्षेपण उत्तरपश्चिम चीनस्थित च्युच्वान भू-उपग्रह प्रक्षेपण केन्द्रसे बिहान ३:२८ बजे (बेइजिङ समय अनुसार) सम्पन्न करल हो ।

'फेंगयुन-३-०८' उपग्रहके मुख्य उद्देश्य मौसम पूर्वानुमान, वातावरणीय अध्ययन, वायुमण्डलीय रसायन विश्लेषण ओ जलवायु परिवर्तनके निगरानी करना रहल बा ।

उपग्रहहे 'लंग मार्च-४सी' नामक प्रक्षेपण यानमार्फत अन्तरिक्षमे पठाइल

हो ओ यिहिनसे निर्धारित कक्षमे सफलतापूर्वक स्थान लेहल चीन राष्ट्रिय अन्तरिक्ष प्रशासन (सीएनएसए) जानकारी देहल बा । यी भू-उपग्रहमे नौठो दुरसे अवलोकन करना यन्त्र जडान करल बा, ओम्ने क्यामेरा ओ सूक्ष्मतरंग चित्रग्राहक (इमेजर) बा ।

यी प्रक्षेपणसँगै चीनके विश्वव्यापी संख्यात्मक मौसम भविष्यवाणी क्षमता, जलवायु परिवर्तनप्रति उत्तरदायित्वपूर्ण तयारी ओ प्राकृतिक विपद् रोकथाम तथा न्यूनीकरणसम्बन्धी क्षमता थप सुदृढ हुइना सीएनएसए जनैले बा । यी प्रक्षेपण लंग मार्च शृंखलाके ५९६औं सफल मिसन बनल बा ।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहुक्रनके बस्का टिहुवार डसिया ओ डेवारी-२०८२ सालके पावन अवसरमे सक्कु ग्राहकवर्ग तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

चौधरी हेयर कटिङ्ग

सेतोपुल, धनगढी, कैलाली, मो. ९८०४६०२५६२

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्बन्धीता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहुक्रनके बस्का टिहुवार डसिया ओ डेवारी-२०८२ सालके पावन अवसरमे सक्कु ग्राहकवर्ग तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

प्रो. अन्तराम चौधरी

चौधरी मासु पसल

मोतीचोक, धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

हाडजोर्नी तथा नशारील रोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गुरा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

अवरुद्ध सडक चार महिनापाछे सुचारु

बाजुरा, ११ कुँवार । बाजुराके मार्तडी-कोल्टी सडक चार महिनापाछे पुनः सुचारु हुइल बा । भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामसे मर्मतके काम सुरु करलसँगे गत शुक्रसे सडक पुनः सुचारु हुइल हो ।

यहाँके पालिकाहे समन्वय कैके विगत चार महिनासे अवरुद्ध हुइल उ सडक उसँ अगावै सञ्चालनमे लानल भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय अछाम जैनेले बा ।

मार्तडी कोल्टी सडक अवरुद्ध हुइबर जिल्लाके पूर्वोत्तर क्षेत्रमे पर्ना हिमाली, स्वामिकार्तिक खापर, जगनाथ ओ बुढीनन्दा नगरपालिकाके स्थानीय जेठसे कुँवारसम मार्तडी अइना जैना सास्ती खेप्टी आइ परल रहे ।

यी बेला उ सडक सुचारु हुइलेसे फेन भर यहाँके स्थानीयहे उसँ डेवारीमे गाउँमे आउत जावत कैना सहज हुइल बा । विगत चार महिनासे



अवरुद्ध सडक बल्ल सुचारु हुइलेसे फेन यी बेला कोल्टीसे जिप मार्तडीमे आउजाउ हुइल चालक बुढीनन्दा नगरपालिका स्थानीय जिप चालक रामबहादुर कार्की बटैलै ।

उहाँ कहलै, “मार्तडी कोल्टी सडक अवरुद्ध होके गत जेठके अन्तिममे जिप कोल्टीमे रुकल रहे ।” यी बेला उसँ अगावै डगरा मर्मत हुइलपाछे अब्बे कोल्टीसे मार्तडी सञ्चालन कैना करल

कार्की बटैलै ।

पानी पनरे नैरुकल कारण मार्तडी-कोल्टी सडक मर्मत करे सेकल नैरहे । यी बेला पानी रुकल ओरसे मर्मत सम्भारके काम सुरु करलसँगे डगरा सुचारु हुइल भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामके जंगबहादुर थापा बटैलै । उहाँ कहलै, “हमार ठन डोजर नैरहे । उ फेन हप्पे यहाँके स्थानीय तहहे समन्वय कैके बुढीनन्दा

नगरपालिकाके डोजर भाडामे लेके काम सुरु करल हुइटी ।”

पालिकासे प्रति घण्टा डोजर चलाइल वाफत सात हजार पाँच सय कहले बा । मने हप्पे नेपाल सरकारके प्रचलित दर रेट अनुसार चार हजार ७४१.९३ के दरसे डोजर प्रयोग करल वाफत रकम डेना थापा बटैलै ।

मार्तडीसे कोल्टीसम झण्डै ४२ किलोमिटर किल सडक परट् । यम्मे झण्डै १४ किलोमिटर बडीमालिका नगरपालिकाके क्षेत्रमे परट् । यहाँर बुढीनन्दा नगरपालिकाके क्षेत्रमे २८ किलोमिटर परट् । बर्खाके पानीसे यी सडक तहस नहस पारलपाछे यहाँ चला सवारी साधन विगत चार महिनासे मार्तडीमे रोकल रहे । जेठके अन्तिमसे जिल्लीमे गैल पहिरोसे सडक अवरुद्ध पारल रहे । पानी परटी रहल कारण वहाँ सफा करे नैसेकल रहे । यी बेला यहाँके बुढीनन्दा बडीमालिका ओ भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामहे डशै अगावै डगरा सुचारु कैना मेरके पहल कैटी आइलपाछे बल्ल सडक सुचारु हुइल जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी गणेश प्रशाद पौडेल बटैलै ।

टरटिहारके बहानामे गैरकानुनी गतिविधि नैकैना आग्रह

कञ्चनपुर, ११ कुँवार । जिल्ला प्रशासन कार्यालय कञ्चनपुरसे जिल्लावासीनमे टरटिहवारके अवसरमे विशेष अनुरोध करले बा । हिन्दु धर्मावलम्बीके महान् टिहवार उसँ, डेवारी ओ छठ लक्ष्म्याइलसँगे जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे सुरक्षित तरिका टरटिहार मनैना आग्रह करल हो ।

प्रशासनसे सूचना जारी कैटी चाडपर्वके बहानामे गैर कानुनी गतिविधि नैकैना आग्रह करले बा । चाडपर्वके बहानामे जुवा तास, चिट्ठा, कौडा, सट्टे वाजी खेला खेलैना कार्य नैकैना नैकरैना प्रशासनसे अनुरोध करले बा ।

ओस्टके, सार्वजनिक सवारी साधनसे क्षमतासे ढेर यात्रु नैबोक्ना, मादक पदार्थ सेवन कैके सवारी साधन नैचलैना, टोकलसे ढेर भाडा नैलेना समेत प्रशासनसे आग्रह करले बा ।

जिल्लामे उपभोक्ता हित विपरीत अत्यावश्यकिय खाद्य सामग्रीके कृत्रिम अभाव सृजना कैना, अखाद्य वस्तु एवम् रड मिसावट कैना, अस्वाभाविक रूपमे मूल्यवृद्धि कैना, म्याद गुज्रल वस्तु विक्री

कैना जैसिन गैरकानुनी कार्य नैकैना समेत प्रशासनसे अनुरोध करले बा ।

मनोरञ्जनके नाउँमे प्रयोग हुइना पदार्थ आतिसवादी, भुईचम्पा, पटाका, वाहद वा अन्य विस्फोटक तथा आगलागी हुइना वस्तुके खरिद, बिक्री, ओसार पसार ओ प्रयोग नैकैना प्रशासनसे आग्रह करले बा ।

ओस्टके, तिहारके समयमे खेजैना, भैलो, चाडपर्व लक्षित खेलकुद व्यवस्थित ढंगसे सञ्चालन कैना तथा रात ९ बजेपाछे सञ्चालन नैकैना आग्रह करल बा । साथे, चाडपर्वमे अत्यावश्यकिय आपतकालीन सेवा अस्पताल, एम्बुलेन्स, दमकल, सवारी साधन एक्स्काभेटर, जनशक्ति ओ इन्धनलगायत तयारी अवस्थामे रहना ओ बदलिंदो मनसुनसे हुइ सेक्ना जोखिमके लाग पूर्वतयारी अवस्थामे रहन सम्बन्धित निकायहे प्रशासन आग्रह करले बा । नियम उल्लंघन करइयाहे कानुन बमोजिम कारवाही कैना सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी मोहन चन्द्र जोशी बटैलै ।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहरुको हमान पर्व विजयादशमी, शुभ दिपावली एवं छठ पर्व-२०८२ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण सेवाग्राही, ग्राहकवर्ग, शुभ चिन्तक एवं स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका सम्पूर्णमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. ई. अनुप छेडाल

एन.एल नायशा ईन्जिनियरिङ सोलुसन प्रालि
धनगढी, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहरुकनके महान् टिहवार डसिया, डेवारी ओ छठ पर्व-२०८२ सालके पावन अवसरमे सक्रु शेयर सदस्य, सेवाग्राही तथा शुभचिन्तक नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहरुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

उग्रसेन राना
व्यवस्थापक

तथा

मेघनाथ राना थारु
अध्यक्ष

नवज्योति कृषि सहकारी संस्था लि. परिवार
धनगढी-७, कैलाली, मो. ९८४८४२६०३५

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहरुकनके बरका टिहवार डसिया ओ डेवारी २०८२ सालके पावन अवसरमे सक्रु सेवाग्राही, ग्राहकवर्ग, शुभ चिन्तक तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहरुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

Shiddhartha Engineering Sewa
Dhangadhi, Kailali, Mob.: 9703040486

चाडपर्वको बेला सुरक्षित यात्रा गरौं ।

चाडपर्वमा यात्रुको चाप बढ्ने भएकाले,

- ❖ सवारीसाधनमा अनावश्यक भिडभाड नगरौं,
- ❖ सवारीसाधनमा क्षमताभन्दा बढी यात्रु नबोको र नचढौं,
- ❖ आवश्यक संख्यामा सवारीसाधन संचालन गरौं,
- ❖ सवारीसाधनको छतमा बसेर यात्रा नगरौं,
- ❖ सवारीसाधनको नियमित मर्मत तथा परीक्षण गरौं,
- ❖ मादकपदार्थ/लागुपदार्थ सेवन गरी सवारीसाधन नचलाऔं,

दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं !



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९