

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिजिनेस, बिबिएस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ५२ वि.सं. २०८२ भदौ २२ गते अँट्वार थारु सम्बत (२६४८) [Sunday 07 September 2025] (मोल रु. ५ १- पेज ४)

१७ औं हलिया मुक्ती घोषणा दिवस

अभिन १ हजार ५५ मुक्त हलिया पुनर्स्थापनासे वञ्चित

बारह नियन्त्रणके लाग तटबन्ध माग

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २१ भदौ । सरकारसे हलिया मुक्ती घोषणा कैलक १७ बरस पुगल बा मने अभिनफे १ हजार ५५ जाने मुक्त हलिया पुनर्स्थापनासे वञ्चित हुइल बटै ।

राष्ट्रिय मुक्त हलिया समाज महासंघ नेपालसे १७औं हलिया मुक्ती घोषणा दिवसके अवसरमे शनिच्चरके रोज धनगढीमे आयोजित मुक्त हलियाहुकनके न्यायोचित पुनःस्थापनाके लाग प्रदेश स्तरीय संवाद कार्यक्रममे संविधान सभा सदस्य एवं मुक्त हलिया, कमैया, कम्लरी, हरवा, चरवा अध्ययन कार्यदलके सदस्य हरिशीपाइली कार्यपत्र प्रस्तुत करटी अभिन अभिनफे १ हजार ५५ जाने मुक्त हलिया पुनर्स्थापनासे वञ्चित हुइल बटै ।

हलिया प्रथा असमान श्रम सम्बन्ध ओ कृषिमे आधारित बाध्यकारी कुप्रथा हो । राष्ट्रिय मुक्त हलिया समाज महासंघ नेपालके नेतृत्वमे हुइल निरन्तरके अभियान ओ पैरवीसे कृषि बांधाश्रम तथा दासताके अवशेषके रुपमे रहल हलिया प्रथाके नेपाल सरकारसे २०६५ साल भदौ २१ गते मुक्तिके घोषणा करल रहे ।

नेपाल सरकारसे हलिया मुक्तिके घोषणापाछे सुदुरपश्चिम प्रदेशके ९ जिल्ला ओ कर्णाली प्रदेशके ३ जिल्ला (सुर्खेत, जाजरकोट ओ हुम्ला) के १९ हजार ५९ घरधुरीके तथ्यांक संकलन करके पुनःस्थापनाके कामके सुरुवात करल रहे ।

नेपाल सरकारसे पुनः प्रमाणिकरण करल १६ हजार ९ सय ९५ घरधुरी मध्ये हालसम १३ हजार ५४६ घरधुरीसे



पुनःस्थापना प्याकेज प्राप्त करल रहिट । जेम्ने मध्ये १ हजार १०४ मुक्त हलिया परिवारसे हालसमफे अन्तिम किता रकम प्राप्त करे नैसकल उहाँ बटैले ।

पुनःस्थापनाके कार्यक्रम संचालन हुइटी करेबेर संघीय सरकारसे २०७६ सालमे सुदुरपश्चिम प्रदेशके ८ जिल्लाके ५८ ठो स्थानीय तहके १ हजार ५५ मुक्त हलिया परिवारहे पुनःस्थापनाके वित्तिय अख्तियारी सहित स्थानीय सरकारहे हस्तान्तरण करल मने स्थानीय तहके प्राथमिकतामे हलिया पुनःस्थापना कार्यक्रम परे नैसकल उहाँ बटैले ।

जिहीसे नम्मा समयसे पहिचान हुइल हलियाहुके पुनःस्थापनाके पखाईमे रहल बटै । २०७८ सालमे नेपाल सरकारसे पूर्व वधुवा श्रमिकहुकनके अवस्था अध्ययनके लाग मानय अधिकारकर्मी श्याम श्रेष्ठके नेतृत्वमे अध्ययन कार्यदल गठन करल उ कार्यदलसे नेपाल सरकारहे सिफारिससहितके प्रतिवेदन बुझाइल मने उ प्रतिवेदन हाल समफे कार्यान्वयन हुई नैसकल उहाँ बटैले ।

१७ औं मुक्त हलिया दिवसहे हलिया समुदायसे उत्साह, उमंग ओ खुशीयालीके साथ मनाईपनामे नेपाल सरकार ओ हलिया महासंघ बिच हुइल ओ ५ बुँदे सम्झौताके भावना ओ मर्म अनुरूप हलिया पुनःस्थापनाके कार्यमे अपेक्षाकृत रुपमे प्रगती हुई नैसकले १७ औं मुक्त हलिया दिवसहे प्राप्त उपलब्धीके रक्षा कैना थप अधिकारके प्राप्तीके लाग संघर्षके रुपमे मनैटी रहल बा ।

नेपाल सरकारसे प्रतिबद्धता करल पुनःस्थापनाके समयावधी लम्बिटी जाके पुनःस्थापनाके पखाईमे रहल मुक्त हलियाहुकनके बसोबासके उचित व्यवस्थापन हुई नैसकल उहाँ बटैले । तत्कालिन समयमे लगतमे नाउ छुटल मुक्त हलियाके पहिचान हुई सेकल नैहो, पुनःस्थापनाके साथ-साथै शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, दिगोजिविकोपार्जन, सामाजिक सशक्तिकरण ओ समावेशीकरण सम्बन्धी मुद्दाहे सरकारसे विशेष प्राथमिकतामे धारके प्रभावकारी रुपमे कार्यान्वयन करे नैसकले बाधा श्रमसे

मुक्त हुइल १७ वर्ष वितसेक्लेसेफे मुक्त हलियाहुके सम्मानित जीवन व्यतित करे नैसकल संविधान सभा सदस्य श्रीपाइली बटैले ।

संघीय सरकारसे मुक्त हलियाहुकनके पहिचान ओ पुनर्स्थापनाके अख्तियारी स्थानीय सरकारहे हस्तान्तरण कैना नीतिगत निर्णय पश्चात राष्ट्रिय मुक्त हलिया समाज महासंघ नेपालके नेतृत्वमे हुइल पैरवी अभियानसे सुदुरपश्चिम प्रदेशके ८८ ठो स्थानीय तह मध्ये ३० ठो स्थानीय तहसे मुक्त हलिया पुनःस्थापना कार्यविधि पारित करले बटै ।

कार्यविधि बमोजिम कुछ स्थानीय तहसे मुक्तके तथ्यांक संकलन प्रमाणिकरण, बर्गिकरण ओ परिचय पत्र वितरणके कार्य प्रारम्भ करलेसेफे स्थानीय तहमे बहुट सुस्त गतिमे काम हुइटी रहल बा ।

सुदुरपश्चिम प्रदेश सरकारके मन्त्री परिषदसे मुक्त हलिया, कमैया, कम्लहरी पुनःस्थापना कार्यविधि २०८० पारित करके कार्यान्वयनके चरणमे रहल बा ।

चालु आ.व.मे १०० परिवार मुक्त हलिया, कमैया कम्लहरीहुकनके आवास निर्माणके लाग रु.३ करोड ५० लाख रकम विनियोजन करल बा ।

नीतिगत रुपमे महत्वपूर्ण उपलब्धी हासिल हुइलेसेफे विलौना ओ महशुस हुइना करके परिणाम आई नैसकल उहाँ बटैले ।

नेपालमे मुक्त हलिया सम्बन्धी अलगे नीति नैहो मने नेपालके संविधान, २०७२, स्थानीय सरकार संचालन २०७४, कमैया श्रम निषेध कैना ऐन, २०५८, श्रम ऐन, २०७४ ओ नियमावली, (बाँकी २ पेजमे)



कञ्चनपुर, २१ भदौ । कञ्चनपुरके दोधारा-चाँदनीके बारहपीडित सरकारसँग राहतके सट्टा स्थायी तटबन्धके माग करले बटै ।

अँट्वारके भारी वर्षाके कारण आइल बारहसे यहाँके वडा नं १०, ८ ओ ३ मे जोगबुढा लडियाके बारह बस्ती पैठलपाछे १५० घरपरिवार विस्थापित हुइल रहिट । विद्यालयमे बैठल विस्थापित बुधके तीन दिनपाछे घर गैलेसे फेन घर भिट्टर हिलाम्य होबे बैठे नैसकना अवस्थामे रहल बटै ।

‘एक बोरा चाउर हम्नहीनहे नैचाही, बस्तीके सुरक्षाके लाग लडिया किनारमे पक्की तटबन्ध बना डेहे परल,’ दोधारा-चाँदनीके स्थानीय यमुना मगर कहली, ‘हम्ने हरेक बरस विस्थापित हुइटी आइल बटी, पक्की तटबन्ध बनाके बारहसे हरदमके लाग मुक्ति डेहे परल ।’

हरेक बरस अइना बारहसे बस्ती डुबानमे परेबर खाद्यान्न ओ खेटवामे लगाइल अन्नबालीमे क्षति हुइना करल बा । स्थानीय सरकारसँग दीर्घकालीन समाधानके माग करले बटै । ‘हम्नहीनहे राहत नैचाही सरकारसँग हमार माग जोगबुढा लडियामे तटबन्ध निर्माण हो,’ यहाँके स्थानीय तुलसा देवी तिरुवा कहली, ‘बारहसे हमार बालबालिका विद्यालय जाइ पाइल नैहुइत घरभिट्टर हिलाम्य होके बैठे सेकना अवस्था नैहो ।’

इहे अँट्वार जोगबुढा लडियामे आइल बारहसे दोधारा-चाँदनी-३ के पटेराखल्ला, वडा नं ८ के रामपुरे टापुर जगा टोल तथा वडा नं १० के शान्ति टोलके ५२ परिवारसँगै सशस्त्र प्रहरीके दुईठो बिओपीसमेत डुबानके कारण विस्थापित हुइल रहे । हरेक बरस बारह आइठ, सरकारसे कुछ चाउर ओ कपडा डेहट । मने औरे बरस फेनसे ओस्टहे हालत रहट, स्थानीय प्रेम रोकैया कहलै, ‘आब हम्नहीनहे राहत नैहोके, तटबन्ध चाहल बा ।’

बारहसे विस्थापित दोधारा-चाँदनी नगरपालिकामे तटबन्धके माग कैटी धनासमेत डेले बटै । नगरपालिकाके नगर प्रमुख किशोर लिम्बू बारहके स्थायी समाधान तटबन्ध रहल बटैटी ओकर लाग पालिकासे काम करटी रहल बटैले ।

‘तटबन्ध निर्माणके लाग पालिकाके बजेटसे सम्भव नैहुइल हम्ने प्रदेश ओ सन्त्र सरकारके सहयोगमे तटबन्ध निर्माण कैना हो,’ उहाँ कहलै, ‘गैल बरस २० करोड प्राप्त हुइल रहे, ढेर ठाउँमे तटबन्ध निर्माण कैलेसे फेन कुछ स्थानमे बाँकी बा ।’ उहाँ तटबन्ध निर्माण बाँकी रहल स्थानमे संघ ओ प्रदेश सरकारसँग बजेट माग करल बटैले । महाकाली लडिया ओ जोगबुढा लडियासे घेरल दोधारा-चाँदनी नगरपालिका हरेक बरस बारहसे प्रभावित हुइटी आइल बा ।

स्थानीय हस्तकला प्रदर्शनी मेलामा सहभागी बनौं !



मुक्त कमलरी महिला तथा आदिवासी जनजाति महिलाहरूले तयार गरेको स्थानीय उत्पादन ढकिया, टोक्नी, हेल्का, डिलिया, गुन्डी, बेना र विभिन्न ढकियाका सामग्रीहरू, बेरी, मुडा र बँटबाँसका सामग्रीहरू अन्तर्राष्ट्रिय आदिवासी महिला (Fimi International) को आर्थिक सहयोगमा होटेल बसेरामा यहि भदौको २४, २५, २६ गते प्रदर्शनी मेला लाग्ने भएकोले उक्त मेलामा आई मेला अनुगमन गरी कार्यक्रमको सोभा बढाई सहयोग गरिदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

आर्थिक सहयोग

Fimi International
अन्तर्राष्ट्रिय आदिवासी महिला

आयोजक

मुक्त कमलरी विकास मञ्च (FKDF)
सम्पर्क नं.: ९८४८४६०९१४

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology Dhagnadhi, Kailali

ल्याब टेक्निसियन भर्ना हुन आउने बारेको सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) बाट सम्बन्ध प्राप्त यस शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ, साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी धनगढीमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ को लागि डिप्लोमा तह ल्याब टेक्नोलोजी संकायमा केही सिट रिक्त रहेकोले २०८२ को भर्नाको लागि स्वास्थ्य तर्फमा पूर्ण शुल्कीय तथा छात्रवृत्तिर्तर्फ आवेदन दिएका विद्यार्थीहरूले भर्नाको लागि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ साथै आवेदन फाराम अनलाइन भर्न छुटेका विद्यार्थीहरूलाई पनि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ ।

शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ साइन्स टेक्नोलोजी
धनगढी-१, कैलाली, फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६

Admission Call for 2025 Intake

Programs(43 Seats in each)	Eligibility
BE Computer Civil Bachelor of Engineering	SLCE (Class XII) or equivalent level with minimum 2 out of 4 CGPA or 45% in aggregate and minimum C grade in Physics, Chemistry and Mathematics.
BCA Bachelor of Computer Application	SLCE (Class 12) or equivalent level with minimum 2 out of 4 CGPA or 45% in aggregate and minimum C grade in Mathematics or Computer Science.
BBA Bachelor of Business Administration	SLCE (Class 12) or equivalent with minimum 1.8 out of 4 CGPA or 45% in aggregate and minimum D in each subject.

Admission Schedule:

S. No.	Description	Program	Key Dates	Time
1.	Admission Form Submission Deadline	BBA/BCA BE	2082/05/03 (19/08/2025) 2082/05/19 (04/09/2025)	4:00 pm
2.	Entrance Exam (Written/Viva/Presentation)	BBA/BCA BE	2082/05/04 (20/08/2025) 2082/05/20 (05/09/2025)	8:00 am
3.	Result Publish	BBA/BCA BE	2082/05/05 (21/08/2025) 2082/05/22 (07/09/2025)	

Entrance Application Form Fee: 1500 /- only
Note: If you are an under graduate, join NAST for MBA program. Admission forms for MBA program are available.

For Online Application: nast.edu.np/online-application

National Academy of Science and Technology (NAST)

(Affiliated to Pokhara University)

Accredited by University Grants Commission (UGC), Nepal, (2022)

Dhangadhi, Kailali, Nepal

Phone No: 091-523312, 523949, 091521312 Email: info@nast.edu.np



स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँडा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

काहुँती सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सरकारहे मानवअधिकार आयोग कहल-सामाजिक सञ्जाल बन्द कैना निर्णय पुनर्विचार कर

काठमाडौं, २१ भदौ । सामाजिक सञ्जालहुकनहे बन्द कैना सरकारके निर्णयप्रति राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनाइल बा । सामाजिक सञ्जाल बन्द कैना निर्णयसे सामाजिक सञ्जालके प्रयोगकर्तामे असर पर्ना केन्ह नैहोके लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थाके मर्म ओ मानव अधिकारके मूल्यमान्यता विपरीत हुइना आयोगके ठहर बा ।

कौनोफे सेवाप्रदायकहे सेवा सञ्चालन कैना आधे कानुनी रूपमे दर्ता करैना, सूचीकृत कैना वा नियमन कैना करैना कर्तव्य, दायित्व ओ अधिकार सरकारके रहठ । मने नियमन ओ व्यवस्थित कैना नाममे नम्मा समयसे सञ्चालनमे रहल ओ आमनेपालीके अभिव्यक्ति ओ सञ्चारके जीवनशैली बनसेकल सामाजिक सञ्जाल बन्द कैना निर्णयसे आमउपभोक्तामे असर परे गैल डेखल बा ।

यी मेरिक कार्यसे नेपालके संविधानसे व्यवस्था करल अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके

अभिन १ हजार...

२०७५, मुलुकी अपराध संहिता २०७४, सुदुरपश्चिम प्रदेश सरकारके मुक्त हलिया, कमेया, कम्मलहरी पुनःस्थापना कार्यविधि २०८० मे बाध्यकारी श्रम निःषेध, पुनःस्थापन ओ आर्थिक, सामाजिक अधिकार सम्बन्धी नीतिगत प्रावधान सुनिश्चित करल बटै ।

राष्ट्रिय मुक्त हलिया समाज महासंघ नेपालसे १७औं हलिया मुक्ती घोषणा दिवसके अवसरमे धनगढीमे आयोजित मुक्त हलियाहुकनके न्यायोचित पुनःस्थापनाके लाग प्रदेश स्तरीय संवाद कार्यक्रम महासंघके केन्द्रीय अध्यक्ष ईश्वर सुनारके अध्यक्षतामे हुइल रहे ।

कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके सामाजिक विकास विकास मन्त्री मेघराज खड्का रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ प्रदेश सरकारसे स्रोत साधनसे भ्याइटसम मुक्त हलिया, कमेया, कम्मलरीहुकनके सीप विकास ओ आयआर्जनके क्षेत्रमे काम कैना बटैलै । उहाँ कहलै, प्रदेश सरकारहे स्रोतके समितता बा, हप्ते ढेर करेपर्ना बा मने चाहकेफे करे नैसेकल हो । वादी समुदायके बालबालिकाहुकनहे छात्रवृत्तिमे सहयोग करटी रहल मन्त्री खड्का बटैलै ।

पूर्वमन्त्री तथा प्रदेशसभा सदस्य रामेश्वर चौधरी २०७५ सालसे रोकल पुनर्स्थापनाके कामहे आधे बहाइक लाग सुदुरपश्चिम प्रदेश सरकारके मन्त्री परिषदसे मुक्त हलिया, कमेया, कम्मलहरी पुनःस्थापना कार्यविधि २०८० पारित करके कार्यान्वयनके चरणमे रहल बटैलै । उहाँ कहलै, मै प्रदेशके भूमि व्यवस्था तथा कृषि सहकारी मन्त्री रहेबेर यी ऐन न्यानल हो । मने पूर्ण कार्यान्वयन

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ डाईभिड सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाए विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

हक (धारा १७) सञ्चारके हक (धारा १९), सूचनाके हक (धारा २७) जैसिन मौलिक हकके सत्कृचन हुइनाके साथे मानव अधिकारके विश्वव्यापी घोषणापत्र, १९४८ के धारा १९ ओ नागरिक तथा राजनीतिक अधिकार सम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिज्ञापत्र, १९६६ के धारा १९ मे उल्लेख करल अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके अधिकारके प्रतिकूल समेत हुई जैना स्पष्ट बा, आयोगसे शुकेके जारी करल विज्ञप्तिमे बा ।

आमनागरिकके जीवनके अभिन्न अंग बनसेकल सामाजिक सञ्जाल बन्द करेबेर आमनागरिकमे परे सेक्ना प्रभावके आकलन करटी सामाजिक सञ्जाल बन्द कैना कहिके सरकारसे करल निर्णय उपपर पुनर्विचार कैना तथा सामाजिक सञ्जाल नियमन कैना व्यवस्थापनके लाग वैकल्पिक उपाय अवलम्बन करके नेपालके संविधान तथा अन्तर्राष्ट्रिय कानूनमे व्यवस्था हुइल अधिकारके उपभोगके सुनिश्चितता कैना आयोगसे सरकारहे निर्देशन समेत करले बा ।

न्याने सेकल हो ।

भूमि समस्या समाधन आयोग कैलालीके अध्यक्ष यज्ञराज उपाध्यय १७औं मुक्त हलिया दिवस मनाईबेर अभिनफे पुनस्थास्था हुई नैसेक्ना कना दुखद बाट रहल बटैलै । पुनस्थापनाके कामहे हाली सम्पन्न करेलेसे मजा रना ओ जटरा लम्मा करलेसे ओटरे ढेर समस्या अइना बटैलै । अब्बे जग्गा प्राप्तीसेफे सीपसे जोरे सेक्लेसे मजा हुइना उहाँ बटैलै ।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग सुदूरपश्चिम प्रदेशके सहसचिव भंकर बहादुर रावल आवश्यकताके आधारमे ऐन कानून बनाके कार्यान्वयन कैना जरुरी रहल बटैलै । मुक्तहलियाके एकिन तथ्याडक लेके एक चो के लाग पुनस्थापना कैना जरुरी रहल बटैलै ।

मुक्त कमलरी विकास मञ्चके केन्द्रीय अध्यक्ष हिरा चौधरी मुक्तकमलरीहुके परिचय पाकेफे सेवा सुविधासे बञ्चित हुइल बटैली । उहाँ कहली, अभिभावक विहित मुक्तकमलरीहे उच्च शिक्षापाछे सरकार नैहैरल कारण समस्यामे परटी रहल बटैली । ओसिन मुक्त कमलरी बाल विवाह करेपरल या मानसिक समस्या भेले परल बटैली ।

शिव लुहार सरकारसे लक्षित वर्गके छुट्याइल बजेट औरजे फाइदा उठाइल बटैलै । भोज बहादुर साकी मुक्त हलिया स्वास्थ्यसे बञ्चित हुइल बटैलै । महासंघ दार्चुलाके अध्यक्ष धनिराम तिरुवा अपनेहुके छुट हलियाके तथ्याक संकलन करल मने परिचय ओ बर्गिकरण कैनामे केन्त्रो चासो नैरहल गुनासो करलै । कार्यक्रमके संचालन महासंघके कार्यक्रम अधिकृत हरिसिंह बोहरा ओ स्वागत तथा उद्देश्यबारे महासंघके केन्द्रीय सदस्य गोरख साकी करल रहिट ।

नेपालके हिमाली स्थानीय सरकारमे विकास निर्माणके अपन मौलिकता अपनाइल रहठ । पूर्वमन्त्री छक्कबहादुर लामा कलै, “अपनेक कौनो ठाउँके परिस्थितिजन्य भूमानव संरचना बुझ्न कलेक वहाँ जेहे शासन करना करी रहठ ।” यकर अर्थ सिंहदरबारमे बैठल कर्णाली प्रदेशके राज्य सञ्चालन करना सहजिल नैरहठ । ओहे कारणसे हुइ नेपालहे विकेन्द्रीकरणके चार दशकके अभ्याससे नैपुणके संघीयता आवश्यक परल । टबफेन आजसम कर्णाली विकास निर्माणमे पाछु परल बा ।

काल्हेके कर्णालीभित्तर प्रदेश धेर प्रयास ओ लगानी करलेसे फेन औरे क्षेत्रसे पाछे परल । आब नेपालमे केन्द्रीकृत शासन पद्धति नैहो । संघीय गणतान्त्रिक शासन प्रणालीमे गाउँपालिका/नगरपालिकाके वडामाफत जनताके शासन जनताके प्रतिनिधिसे सिंहदरबारके अधिकार पालिका सरकारसे विकास निर्माण ओ सेवा सुविधा प्राप्त करना अवसर सुरु हुइल बा । टमान स्थानीय सरकार केन्द्रमुखी निर्भरतासे मुक्त हुइ सेकल नैहो । उहाँहुके अपन बानी, स्वभाव, शैली ओ व्यवहारमे परिवर्तन करे परठ । उपश्चात् परिवर्तन ओ समृद्धि धेर दुरके विषय नैरहठ । कर्णाली प्रदेशमे समृद्धि ओ वहाँक नागरिक सुखी बन्ना दिन गणना हुइ लागल बा । ७७ जिल्ला सदरमुकाम जोरना राष्ट्रिय सडक सञ्जाल (मोटरबाटो), बिजुली, शैक्षिक संस्था, कुछ पर्यटनके पूर्वाधार, जनचेतनामूलक कार्यक्रम ओ स्थानीय रोजगारीके आयाम धमाधम बनल बा ।

वहाँक जनता मधेश प्रदेशके समथल सुविधाके भूमानवसे हलि आधे बहल बा । नमुनाके रूपमे हुम्ला जिल्लाके ७ गाउँपालिकामध्ये नामखा गाउँपालिका नेपालके सबसे उत्तर तिब्बतके नैकैके प्रदेशके पुरन काउँटी कैलाश मानसरोवरसंग जोरल बा । भूक्षेत्रफलके दृष्टिकोणसे यी नेपालके सबसे भारी गाउँपालिका हो । नामखा गाउँपालिकाके ६ वडामध्ये लिमी उपत्यके वडा नं. ६ मे परठ । उ गाउँ नेपाल सरकार (पञ्चायती सरकार) से २०२८/२९ सालओर किल पत्ता लगाइल वडाअध्यक्ष छिरिङ पाल्जोर तामाङ बटैलै ।

यी लिमी गाउँ पञ्चायत, लिमी गाविस ओ हाल नामखा-६ वडामे परिणत बा । उ गाउँमे बस्तीके दृष्टिकोणसे तीन गाउँ तिल गाउँमे ३०, हाल्जीमे ८५ ओ भ्नाङमे ६२ घरधुरी रहे । उत्तरी सीमा पुरन काउटीमे रोजगारके अवसर मजा रहल ओरसे ओ पश्चिमा मुलुकमे बसाईसराइके कारण तिलमे तीन/चार घर, हाल्जीमे ५०/६० ओ भ्नाङमे चार घरधुरी किल बाँकी बा । विश्वव्यापीकरण ओ सूचना प्रविधि ओ सडक सञ्जालके पहुँचसे यी अवस्था आइल हो । यी गाउँ छुट्टे विशेषता (परम्परा, तिब्बती संस्कृति ओ सहनसहन) बोकल मिलठ । उहाँहुकनके मुख्य पेसा सिमापार व्यापार, पशुपालन ओ निर्वाहमुखी कृषि, बौद्धधर्म ओ अर्ध फिरन्ते/घुमन्ते/खर्क (सेमी-नोम्प्याङ) जीवन पद्धतिके रहे/बा ।

उत्तरी सीमा लाप्चा (४९३३ मि.) नाकासे कैलाश मानसरोवरके मोटरबाटो नाका खुलल कारण घोडा, चाँरी, पाठाके

हुवानी व्यापार धेर मन्द रहल बा, उ वस्तुके मूल्य ५० प्रतिशत घटल बा । जिल्ला सदरमुकाम सिमकोटसँग प्रत्यक्ष आवतजावत बहल बा । औरे मोटरबाटो ताकलाकोट-हिल्सा-यारी-मुचु हुइटि सिमकोट जोरके बस सेवा सञ्चालन हुइल कारण जीवनभर एक ठाउँमे बैठके औरे गाउँ ओ ठाउँ बा कना थाहा नैरहल अवस्था, बहुपति प्रथा, माइलामाइली भुमा (नम) बनेपरल प्रचलन ढिरेसे हेराइल बा । स्थानीय उत्पादन बहल हो कि कना लग्ना मने जनशक्ति बाहेर पलायन बा । कुछ भ्नाङबासी लाप्चा ओ लिमी छुट्टना जक्सन-तुलिङ तातोपानीमे होटल/भट्टी ढरके बैठल बटै ।

हाल्जीगाउँ वरपर पहरामे विपश्यना करना गुफा-ऊँ मानेपेमे, फिग्याल गुफालगायत हाल्जी गुम्बा ११ औं शताब्दी पुरान रहल बटैलै । ओहे संस्कृति ओ गुम्बामे विद्यावारिधि करना नवस्थित ओस्लो विश्वविद्यालयके महिला अस्ट्रिट फेन चिन्ता व्यक्त करठि । वहाँके अन्य मौलिक दुर्लभ तिब्बती सभ्यता ओ सांस्कृतिक सम्पदा (घर, गुम्बाका सुनके थाङके, भौँडावर्तन, वेशभूषा) बारे ४/५ जाने थप युरोपियन और अध्ययन ओ अनुसन्धान करटि बा । लिमी उपत्यकाहे नेसनल जोग्राफी टिभी च्यानल ओ पत्रिकासे प्रचारप्रसार करलपाछे बल्ल नेपालके सरकारसे गाउँ पञ्चायत घोषणा करल स्थानीयवासी बटैलै । यहाँ तिब्बती भाषा, वेशभूषा ओ रीतिरिवाज काल्हेके तिब्बती प्रणाली जैसिन सक्कली मिल्टै । अर्थ व्यवस्थाके वस्तु विनियम (वाटर सिस्टम) से ढिरेसे सिक्का ओ नोटमे रूपान्तरण हुइल बा । आब डिजिटल करेन्सी सुरु हुइल बा । अर्ध घुमन्ते (खर्क) पशुपालन जीवन पद्धतिमे क्रमशः परिवर्तन हुइल बा । विगत प्रचलनमे दुई नाका- हिल्सा ओ लाप्चामे परम्परा शैलीमे (अवैद्य) प्रयोगमे ओ हिल्सामे औपचारिक अध्यागमन कार्यालय खडा कैके सञ्चालनमे बा ।

लाप्चा-हेप्का-सिमकोट मोटरबाटो ओ लिमीके तीनु गाउँमे माइक्रोहाइड्रो उत्पादनसे उहाँहुकनके जीवनशैलीमे आमूल परिवर्तन नानल बा । लाप्चा (४९ सय मि.) उचाइमे एक टहरा ओ मानसरोवर कैलाश दर्शन ओ पूजाआजा करना गुम्बा ओ ध्वजापतके बधन फलामके डन्डी ढरल बा । यहाँसे सिनेमा हलके ब्लकोनीसे फिल्म हेरल जस्टे उत्तर कैलाश तिब्बतओर ओ दक्षिण तुलिङसे लाप्चापाससम वनघोडा, वनचाँरी, ब्वाँसो, मर्मट, नाहुर, जंगली जनावर, पानीहाँस ओ चराचुरुंगी अवलोकन करल पाजाइठ । अति मनमोहक हिमाली दृश्यावलोकन करना तिब्बत मानसरोवर कैलाश पुगे नैपरठ । एक चो भ्रमण कैके हेरि । और लिमीवासीहे हिल्सा-तिलगाउँ-भ्नाङ कोरटि करल मोटरबाटोसे जोरलपाछे चौतर्फी विकास नानल बा । हिल्सा ओ लाप्चा नाकासे हुम्लाहे उत्तर ओरसे ढेर सहयोग पुगल बा । हुम्लाके औरे चुंख (चखेली) नाका फेन सञ्चालनमे नाने सेकल ढेर विकास करे सेक्जाइठ । यहोर चीन सरकार सकारात्मक साथ तयारीमे लागल बा । कालीकोट-जितेगाढा-हुमला सिम्कोट-हिल्सा मोटरबाटो नेपाल आमीसे भर्खर

(२२ असार २०८२) मे निर्माण सम्पन्न करलपाछे हुम्ला कर्णाली अञ्चलके सर्वापरि पर्यटक गन्तव्य जिल्ला हुइल बा । दुई लाख ५० हजार भारुमे मानसरोवर कैलाश भ्रमण करना भारतीय पर्यटक आब स्थलमार्ग हुइटि ११/१२ दिने यात्राके सट्टा पाँच/छ दिनमे ६०/७० हजारमे सम्पन्न करटि बा । अथाह रहस्य ओ कौतुहल बोकल लिमी उपत्यकामे स्वदेशी-विदेशी, खास कैके युरोपियन ओ नेपाली पत्रकार एवं आन्तरिक पर्यटक (भ्रमण) करल बा । आब गाउँमे रोजगार खुलल बा ।

हालसम लिमी उपत्यकामे विकासके अर्थराजनीति चलठ । अर्थात् कौनो फेन दलके दलीय दर्शन, सिद्धान्त ओ विचार उहाँहुकनहे पटा नैहो ओ मतलब फेन नैकरटै । “छक्क लामा लाप्चा नाकासे मोटरबाटो नानल सर्वसम्मत भोट उहाँहे, माननीय जीवन शाही हिल्सासे मोटरबाटो नानल औरेचो उहाँहे एकछापे भोट, बिजुली नानल उहाँ (दुई) से सहयोग करल, दुनु भारी पार्टीके केन्द्रसम पहुँच हुइल मने हुइटै । उहाँहे मत डेना बा कौनो फेन व्यक्ति शत्रु ओ प्रतिपक्ष नैहो,” नाक्खा-६ वडाध्यक्ष छिरिङ पाल्जोर तामाङ बटैलै । उहाँ कलै, “यी हो मौलिक प्रजातन्त्रके अभ्यास- विकासके लाग राजनीति ।” अन्य वडा सदस्य कलै, “उहाँहुके (माननीय राजनीति करटै हप्ते व्यापार ओ व्यवसाय, पशुपालन ओ गुम्बामे पूजाआजा कैके बैठब, हमार धर्म यिहे हो ।”

लिमी उपत्यकामे मुखिया प्रथा कायम बा । एक-दुई वर्षमे मुखिया नवीकरण (निर्वाचन) हुइना व्यक्ति स्थानीय तह वडाध्यक्ष चैतमे सम्पन्न हुइना स्थानीय सरकारके निर्वाचनमे औपचारिक रूपमे वडा अध्यक्ष चुनै । वडाके विकास निर्माणमे उहाँक निर्देशन अनुसार सब गाउँले जुटे परठ । खेतीपातीमे समेत सामूहिक कार्य हुइना करठ । कर्मचारी हिसाबकिताब मिलैना खर्च- व्यय ओ आम्दानी वडा समितिसे व्यवस्थापन करठै । सक्कु आम्दानी खर्च पारदर्शिता अपनाजाइठ ।

हाल लिमी उपत्यके जैना चार/पाँच दिन लगाके खर्कमे बास बैठल सिमकोटसे नेगे नैपरठ । सदरमुकामसे चार/पाँच घण्टामे जिप सफारीसे हेप्का-लेकडिङा, घट्टेखोला-सेजीके चौर हुइटि नवाथाङह अस्टेक हेप्का-केर्मी हुइटि एल्वाङ-सल्लीखोलाबाट ओ तीन/चार घण्टामे छोड्सा हुइटि सेलीमान पार कैके नवाथाङ राल्सी/तलुङखोला (लिमी उपत्यका) पुगजाइठ । पाँच हजार मिटर उचाइके न्यालुपास नाघके लिमी उपत्यकाके शिर तलुङखोला-भोङदिक तातोपानी ओ तलुङताल हुइटि सल्व्ही चौबाटो पुगजाइठ । जहाँसे एक मोटरबाटो तीन घण्टामे लाप्चापास (बोडर) ओ औरे डगर एक घण्टामे भ्नाङ गाउँ पुगे सेक्जाइठ । हाल तिब्बती नाका लाप्चा-राल्खी-भ्नाङ ओ हाल्जीगाउँ मोटर साधनसे आवतजावत करना सहज हुइल बा । लाप्चासे चोरी व्यापार रहठ, काहेकि नेपाल सरकारसे भन्सारके व्यवस्था करल नैहो । एक छोट गोठ ओ हाल छोट गुम्बा मान्के पूजाआजा करना खम्बा गारल बा । धेर बाट

विचार

प्राडा प्रेम शर्मा

व्यवस्थित करना बाँकी बा । अध्यागमन/भन्सार चेक जाँच करना संरचना निर्माण करना बाँकी बा । यी कार्यके व्यवस्थापन करना ओ वहाँ क्वारानटाइन सुविधा हुइना हो कलेसे नेपालके घोडा, चाँरी, भेडाबाखा ओ गाईवस्तुके सतप्रतिशत (तिब्बतमे जस्टे) मूल्यमे तिब्बतओर निकास करे सेक्ना स्थानीय बटैठै ।

आश्चर्य ओ रहस्यके बाट लिमी उपत्यकाके कौनो फेन गरिब नागरिक नैमिलठ । साथमे ४०/५० लाख नैरहल ओ मौकापरलेसे दुई/तीन करोड जम्मा परे नैसेक्ना कोइ नैहो । उहाँहुकनके खानपान पूर्ण तिब्बतीशैली ओ पूर्ण स्वस्थकर रहठ । दिनमे तीन चो खाना-बिहान चिया रोटी/चम्पा हल्का, दिवा भात/ढिँडो गरुंगा ओ साँझके थुक्पा (हल्का) न्यानो ओ निन्द परना, प्रायः थुक्पामे मासुके परिकार- आलोमासु वा सुकुटी अनिवार्य मिलाजाइठ । पुर्खासे चलैटि आइल विपश्यना ओ ध्यान पहराके गुफामे महिनासम खानपिनबिना करना प्रचलन हटल नैहो । उ गुफा ओ पहराके आश्रम खाली मिलठ । स्थानीयसे गुम्बामे नित्य पूजाआजा हुइटिल बा । सामूहिक भोजभतेर खैना, चाडबाड मनेना, विदेशी अतिथि सत्कार करना दुई/तीन सय व्यक्ति अटैना सामुदायिक भवन प्रत्येक गाउँमे बा । विदेशीके ढेर आगमन ओ सहयोग हुइल डेखाइठ । गुम्बाके संरचनाबारे वर्णन कैके साध्ये नैहो, सुनके जलप/लेपनसे रंगल/जलप लगाइल भित्ता, मूर्ति, चाँदीके भौँडावर्तन प्रयोग एवं मूर्ति मिलठ ।

तिब्बती भाषाके बौद्धधर्म ग्रन्थका ठेली, भक्त, पुजारी, बौद्धधर्म सिक्ना ओ सिखैना गुरु चेला बैठना निवास प्रायः सब गुम्बामे मिलठ । ओत्र किल नैहोके हाल्जीगाउँके ९/१० घरके दुई तल्लाके भित्ता ओ उहाँहुकनके दराजमे दुई/तीन सय वर्ष पुरान थांका बनाइल/सुवर्ण पेन्टिङ मिलठ । उ बाट उहाँहुके गोथ्य ढरठै । पुरातात्विक दृष्टिकोणसे वहाँक उ बहुमूल्य सम्पदा संरक्षण ओ संवर्धन करेपरना आवश्यकता बा । तिब्बतसे पलायन हुइल ओरिजिनल परम्परागत, रीतिरिवाज ओ संस्कृतिहे लिमी उपत्यकासे बचाके ढरल कारण विदेशी वहाँके धार्मिक, सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक एवं कलाकौशलमे विद्यावारिधि करल बा । पर्यटकीय दृष्टिकोणसे यी क्षेत्र अति महत्वपूर्ण बा ।

औरे रहस्य ओ नौलो बाट वहाँक महिला अति सक्रिय मिलै, भोजभतेर, विवाह, न्वारन, मृत्यु आदि ओ चाडपर्वमे पुरुषसे महिला आगे डेखैठै । प्रत्येक महिलाके शरीरमे उ चाडपर्व ओ उत्सवके बेला कम्तीमे ४०/५० लाखके सुन, पिरु/सिपी ओ वेशभूषा पहिरन मिलठ । पुरुष ओ महिला छुट्टाछुट्टे (वारपार) कोहे गैना-नच्ना करटै । खानपान ओ बसाइसे अपन पद्धति बा । साधारण व्यक्ति, ज्येष्ठ, सम्मानित, उच्च ओ अति उच्च व्यक्तिहे अपनअपन रोलक्रम (डेक) मे बैठना चलन बा । (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर सुगीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्वर ९८२४६८१६१७, ९८५४६४७०९८, ९८१४६४०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६००८५

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२३०११

मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२३०११

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२३०११

इप्राका अतरीया ०९१-४४०१२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२३०१३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२३०१३

इप्राका मसुरिया ०९१-४०२०४३

इप्राका चौमाला ०९१-६९२४७०१

इप्राका लम्की ०९१-४४०१९९

इप्राका भजनी ०९१-४८०१९९

इप्राका सुख्खड ०९१-४२९१६६

इप्राका मालाखेती ०९१-४४०१२२

इप्राका फल्टुरे ०९१-६९०३३०

इप्राका हसुलिया ०९१-४२९१४४

इप्राका पाण्डौन ९७४९०१४९०४

सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६

इप्राका टीकापुर०९१-४६०१९९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२

नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४

मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८

बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैंक अफ एसिया ०९१-४२३६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२७०८५

सिटिजन बैंक ०९१-४२७०८५

कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८

संनाराईज बैंक ०९१-४२८४४०

नेपाल इन्जिनेअरिङ बैंक०९१-४२३७०६

एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१६६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१

जिल्ला विकास .०९१-४३२४६०

नगरपालीका .०९१-४२९४२९

मालपोत.०९१-४२९६०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२

कृषि विकास .०९१-४२३२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२९४२२, नेपाल बाल संगठन: ४३६६६५

अग्रजाल

सेटी अग्रजाल.०९१-४२९२७१

नवजिवन ०९१- ४२९२३२/४२९७३३

जिजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४

पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४

सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४०७९७

एक्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१

घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२३३३३

कैलाली उ.वा.संघ ४२९२३०, ४२३९७१

एम्बुलेन्स : ४२९६००

सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७७४०

विद्युत : ४२९१४४

दिनेश मेडल ०९१-४२९३९२

होटल

जिम्नोटी ०९१-४२३९१८/४२४३९१

उगादम्बा०९१-४२३४९०, विडा०९१-४३३०३३

तरुणा ०९१-४२४६९३, संनलाईट०९१-४२९४३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी ४२९०४१

बालुपाना०९१-४२३८३०/४२७९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२

देशवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०९९

राजनीतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९७

बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२

एफ.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

कञ्चनपुर मानव बेचबिखनके उच्च जोखिम क्षेत्र

आगलागीसे लाखौंके क्षति

कञ्चनपुर, २१ भदौ । मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारके दृष्टिकोणसे कञ्चनपुर जिल्ला उच्च जोखिम क्षेत्रके रूपमे रहल बा ।

जिल्ला होके भारत आवतजावत कैना मुख्य नाका गड्डाचौकी रलेसे फेन अन्य क्षेत्रमे खुला सीमाके कारण अवैध नाका विद्यमान रहल बावै । अवैध नाका मानव बेचबिखनके प्रमुख चुनौतीके रूपमे देख परल माइती नेपालके कञ्चनपुर संयोजक महेश्वरी भट्ट बटैली ।

उहाँके अनुसार पाछेक समय जिल्लामे सीमानाका प्रयोग कैके बालबालिका, किशोरी, तथा महिलाहे भारत, खाडीमुलुक ओ अन्य देश ओर बेचबिखन हुइना घटना बढ्ती गेल बावै । मानव बेचबिखनके घटना बढ्ती जैनामे गरिबी, बेरोजगारी, अशिक्षा, लैङ्गिक असमानता, घरेलु हिंसा ओ सामाजिक कुरीति मूल कारणके रूपमे रहल संयोजक भट्ट बटैली ।

खुला सीमा, प्रविधिमैत्री निगरानीके अभाव, सोतसाधन ओ जनशक्तिके कमी, उजुरी डेहे डरैना पीडित तथा परिवार, मुद्दा प्रक्रियामे ढिलाइ ओ सीमापार करैना आफन्त वा परिवारके संलग्नता रहना उहाँ उल्लेख करली ।

“मानव बेचबिखन नियन्त्रण सबके साझा जिम्मेवारी हो”, संयोजक भट्ट कहली, “इहीहे रोकना सचेतना, समन्वय ओ सहकार्य नै मुख्य आधार हो ।” मानव बेचबिखनके स्वरूप समयसँगे बदलल गेल उल्लेख कैटी उहाँ वैदेशिक रोजगारी, विवाहके प्रलोभन, पर्यटनके नाउँमे, तथा

प्रविधि प्रयोग कैके हुइना ‘साइबर ट्रैफिकिङ’के घटना बढ्ती रहल बटैली । “अइसीन गतिविधिमे अन्तरराष्ट्रिय अपराध सञ्जाल सक्रिय रह्ती आइल बा”, उहाँ कहली, “अइसीक बेचबिखनमे परलहे अंग बेचना, बालश्रममे लगैना, यौन शोषण कैना वा जबर्जस्ती आपराधिक गतिविधिमे प्रयोग कैना करल पाइल बा ।”

मानव बेचबिखन जैसिन जघन्य अपराधसे राष्ट्रिय किल नैहोके अन्तरराष्ट्रिय सुरक्षा ओ मानव अधिकारहे समेत गम्भीर चुनौती सिर्जना करल सामाजिक कार्यकर्ता हरिदत्त भट्ट बटैली । उहाँके अनुसार, सीमा क्षेत्रमे प्रविधि-आधारित निगरानी एसिसिटीभी, बायोमेट्रिक प्रणाली, विद्यालय तहमे सचेतना, कानुनी ओ सामाजिक पुनःस्थापने कार्यक्रम सञ्चालन अनिवार्य होसेकल बा ।

माइती नेपालके कञ्चनपुर संयोजक भट्टके अनुसार गत १६ जुलाई २०२४ से १५ जुलाई २०२५ समके अवधिमे भारतओर जाइ लागल २८६ जनहनहे रोकथाम करल बा । जौन मध्ये १२७ जाने गड्डाचौकी नाकामे, ४८ जाने चारलेन पुलमे ओ ३८ जाने भोलुङ्गे पुलमे रोकथाम करल रहे । रोकथाम करल व्यक्तिमध्ये एक सय २९ जाने बालबालिका ओ १५७ जाने महिला रहल बटै ।

सीमानाकामे रोकथाम करल मध्ये सुदूरपश्चिम प्रदेशके २४८ जाने रहल बटै कलेसे कञ्चनपुर जिल्लाके किल १३६ जाने रहल बटै । ओस्टके उहे

अवधिमे भारतके हरियाणा, मुम्बई, पृथ्वीरागढ, पुना, विहार ओ चम्पौलीसे बेचबिखनमे परल आठ जनहनके उद्धार कैके लानल उहाँ जानकारी डेली ।

उहे अवधिमे माइती नेपालसे सीमानाकामे १२ हजार ८३२ सवारीसाधन चेकजाँच करले बा कलेसे ४६ हजार ५६ जनहनहे मानव बेचबिखन तथा सुरक्षित बसाइसराइबारे परामर्श देहल बा । दुई सय ९० जनहनके पारिवारिक पुनर्मिलन करल बा । पैँतीस जनहनहे सीमानाकासे प्रत्यक्ष परामर्श डेके घर पठाइल बा ।

माइती नेपालमे खोजतलासके लाग १८० निवेदन दर्ता हुइल ओ जौन मध्ये ७३ जाने खोजतलास करेबर भेटल बटै । घरेलु हिंसासम्बन्धी २२ उजुरी दर्ता हुइल मध्ये १८ समाधान करल बा कलेसे मानव बेचबिखनविरुद्ध एक मुद्दा दर्ता हुइल संयोजक भट्टके कहाइ रहल बा ।

मानव बेचबिखन रोकथामके लाग माइती नेपालसे समुदायस्तरमे घरदैलो कार्यक्रम, पर्चा-पम्पलेट वितरण, किशोरीहे कानुनी अनुशिक्षण, सडक नाटक लगायतके अभियान सञ्चालन कैटी आइल बा । अइसीक गाउँ-गाउँमे सचेतनासम्बन्धीके कार्यक्रम करल मानव बेचबिखन जैसिन जघन्य अपराध न्यूनीकरण करे सेकजैना शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कल्पना पन्त बटैली ।

इलाका प्रहरी कार्यालय भल्लारीके प्रहरी निरीक्षक राजेश बस्नेत सीमा क्षेत्रमे मानव बेचबिखन रोकथाम चुनौतीपूर्ण रलेसे फेन समुदायके सक्रियता ओ

सरकारी-गैरसरकारी निकायके सहकार्य बहाइ सेकगैलेसे समस्या कम करे सेकजैना विश्वास व्यक्त करली ।

“मानव बेचबिखन नियन्त्रणके लाग स्थानीय, प्रादेशिक ओ सङ्घीय सरकारबीच बलगर समन्वय ओ सहकार्य अपरिहार्य बा”, उहाँ कहली, “न्यायिक प्रक्रियाहे छिटोछरितो बनैना, तालिम तथा सीप विकासमार्फत रोजगारीके अवसर सृजना कैना ओ डिजिटल माध्यम प्रयोग कैके दीगो सेवा सुनिश्चित कैना आवश्यक रहल बा ।” मानव बेचबिखन रोकथामके लाग सचेतना, कानुन कार्यान्वयन, सुरक्षा सुदृढीकरण ओ समुदायस्तरके सक्रिय अभियान नै प्रभावकारी उपाय रहल उहाँ बटैली ।

पहुरा समाचारबाट

धनगढी, २१ भदौ । कैलालीमे जुत्ताचप्पलके गोदाममे आगलागी हुइल बा ।

आगलागीसे ७० लाख ढेरके क्षति हुइल प्रहरी जनैले बा । शनिचरके २:४० बजेके समयमे लम्कीचुहा नगरपालिका-१ लम्कीस्थित टीकापुर रोडमे रहल कल्पना ट्रेडर्स एण्ड सप्लायर्स एक्कासि आगलागी हुइल जनाइल बा । आगलागी हुइटी किल लम्कीचुहा नगरपालिकाके दमकल, प्रहरी ओ स्थानीयके सहयोगमे आगी नियन्त्रणमे लेहल इलाका प्रहरी कार्यालय लम्कीके प्रमुख प्रहरी निरीक्षक लोकेन्द्रबहादुर सिंह बटैली ।

लम्की निवासी कल्पना जैशीसे सञ्चालन कैटी आइल गोदाममे चप्पल



ओ जुत्ता रहल रहे । आगलागीसे गोदाममे रहल सक्कु सामान जरके नष्ट हुइलेसे फेन मानवीय क्षति भर नैहुइल प्रहरी जनैले बा । गोदाममे कोइ नैबैठ्ना हुइल ओरसे आगलागी कैसिक हुइल कनाबारे अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुधाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत वगने ।
- अमिलो पानी आउने, दयाउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्मे, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको बुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेडिसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पत्न, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२१२४९



NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



डा. विक्रम कार्की

MBBS (BPKHS), MD Internal Medicine (KU)
DM, Clinical Hematology Bir Hospital NAMS

डाक्टर आउने मिति

भाद्र २८ गते, शनिवार

आफ्नो नाग दर्ता गरी दुक्क हनुहोस् ।

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

वरिष्ठ रक्त (रगत) रोग तथा
बोनम्यारो प्रत्यारोपण विशेषज्ञ
निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा

विशेषज्ञ सेवाहरू

- ⊗ रातो रगत कम हुने
- ⊗ रातो रगत बढी हुने
- ⊗ सेतो रगत (Platelets) बढी हुने
- ⊗ सेतो रगत (Platelets) कम हुने
- ⊗ रगत बगिरहने रोग (Bleeding Disorder)
- ⊗ नशाहरुमा रगत जम्मे
- ⊗ रगतको मासी (Bone Marrow) सुक्ने रोग
- ⊗ सिकल सेल एनिमिया
- ⊗ थालासेमिया (Thalassemia)
- ⊗ Blood Cancer (Leukemia)
- ⊗ शरीरमा गिबिहरु आउने रोग
- ⊗ Multiple Myeloma, Amyloidosis
- ⊗ Bone Marrow प्रत्यारोपण सम्बन्धी परामर्श



NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा

**प्यारालाइसिस, मृगी र टाउको
सम्बन्धी समस्याको उपचार**

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- प्यारालाइसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा भ्रमभ्रम गर्ने
- मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोग वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या



डा. सुमन भट्टराई

MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969

सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने मिति

भाद्र २८ गते, शनिवार

आफ्नो नाग दर्ता गरी दुक्क हनुहोस् ।

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

सडक नैबनलपाछे ठेकेदारके विरुद्धमे जनप्रतिनिधि 'राजनीतिक अस्थिरता अन्त्यके लाग सरकार बनल हो'

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २१ भदौ । कैलालीके गोदावरी नगरपालिकामा ६ बरस बिटुलेसे फेन चौकीडाँडा फल्टुडे सडक ठेकेदार अलपत्र पारल कहटी जनप्रतिनिधि सडकमे आइल बटै ।

ठेकेदारके विरोध कैटी वडा नम्बर ३, १०, ११ ओ १२ के जनप्रतिनिधि सडकमे वडा कार्यालय राखके विरोध जनैले बटै कलेसे गोदावरी नगरपालिकाके मेयर वीरेन्द्र भट्ट फेन उ विरोध कार्यक्रममे सहभागी हुइल रहि ।

वडाध्यक्षहुके चौकीडाँडा फल्टुडे सडक खण्डके निर्माण कम्पनी एडवान्सर थिगिम जेभि ओ तेडी निर्माण सेवाके सडक निर्माण कार्यके ढिलासुस्ती चरम लापरबाहीके विरुद्धमे वडा कार्यालय सडकसे सञ्चालित करल बटैले बटै । उहाँहुके घरी घरी आवाज उठैलेसे फेन ठेकेदार लापरबाही करल कारण सडक निर्माणके लाग दबावके लाग सडकसे वडा कार्यालय सञ्चालन करल बटैले बटै ।

वडाध्यक्षहुके आन्दोलनमे



स्थानीय फेन साथ डेले बटै । वडा नम्बर १० के वडाध्यक्ष रवीन्द्र शाही २ दिन सडकमे वडा कार्यालय सञ्चालन कैके विरोध कार्यक्रमसे फेन सुनुवाइ नैहुइलेसे अत्तरिया चौराहामे आके विरोध कैना बटैले बटै । घरी घरी आवाज उठैलेसे फेन ठेकेदार लापरबाही करल कारण सडक निर्माणके लाग दबाव डेहक लाग सडकसे वडा कार्यालय सञ्चालन करे परल वडा अध्यक्ष शाही बटैले ।

वडाध्यक्षहुके सुरु करल विरोध कार्यक्रम स्थलमे प्रदेश सभा सदस्य तुलसी देवकोटा फेन पुगल रही । उहाँ अपने प्रदेश सरकारहे सडक हाली निर्माण करक लाग भकभक्याइना बटैली ।

प्रदेश गौरवके आयोजनाके रूपमे आधे बहल चौकीडाँडा-फल्टुडे सडक अन्तरगत सेतो पुलसे वडा नम्बर १० के कार्यालयसम २२ सय मिटर सडक २०७७ भदौ १८ गते एडभेन्चर, थिगिम, सन्लाईट जेभिहे ठेकामे डेहल रहे ।

सम्भौता अनुसार २०७८ माघ १७ गते भितरे सडक निर्माण कैसेके पर्ना रहे । मने अब्बेसम सडक नैबनलपाछे वडा कार्यालय सडकसे सेवा डेना बाध्य हुइल हुइत ।

ओस्टके वडा नम्बर १० के कार्यालयसे बान्द्रेसालसम ३ किलोमिटर कालोपत्रे कैना २०७९ चैत्र १८ गते तेडी निर्माण सेवासंग सम्भौता करल रहे । उक्त सम्भौता अनुसार १८ महिनामे कैसेके पर्ना काम आभिन पुरा हुइल नैहो । लम्मा समयसे सडक निर्माणके काम अलपत्र परलपाछे स्थानीयसंगे जनप्रतिनिधि विरोधमे उतरल हुइत ।

कञ्चनपुर, २१ भदौ । गृहमन्त्री रमेश लेखक राजनीतिक अस्थिरता अन्त्यके लाग वर्तमान सरकार गठन हुइल बटैले बटै ।

निजामती सेवा दिवसके असवरमे महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे आयोजित रक्तदान कार्यक्रममे उहाँ तीन-तीन महिनामे सरकार परिवर्तन हुइलपाछे राजनीतिक स्थायित्वके निम्ति वर्तमान सरकार गठन हुइल स्पष्ट करलै । उहाँ निजामती कर्मचारीप्रति शुभकामना व्यक्त कैटी स्थायी सरकारके

भूमिकामे रहल कर्मचारी राष्ट्र ओ जनताहे केन्द्रमे राखके सेवा करे पर्नामे जोड डेलै ।

“वर्तमान सरकारसे कानून ओ नीतिगत सुधारहे प्राथमिकता डेले बा, २०७२ सालमे सविधान बन्नेसे फेन निजामती सेवा विधेयक सदनसे पारित हुइ सेकल नैहो,” गृहमन्त्री लेखक कहलै, “निजामती सेवा, शिक्षा ऐनलगायत विधेयक पारित हुइना क्रममे बावै ।” उहाँ निजामती सेवा विधेयक इहे महिना पारित हुइना बटैले ।

कन्सल्टेन्ट आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२ भाद्र २२ गते

निड्स नेपाल, नेपाल सरकारमा दर्ता भएको एक गैर नाफामूलक संस्था, सुदूरपश्चिम प्रदेशका ५ जिल्लाका १० वटा स्थानीय तहमा UNICEF/EU को आर्थिक सहयोगमा सामाजिक सुरक्षा तथा बालमैत्री स्थानिय शासन र अपांगता सुदृढीकरण (Strengthening Social Protection, and Child Friendly Local governance and Disability) कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ ।

यस संस्थाले स्थानीय तहमा योजना तर्जुमा तथा बजेट निर्माण प्रक्रियामा नागरिक संलग्नतामा प्रवर्द्धन गर्दै स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा उपयुक्त ढाँचामा आधारित नागरिक बजेट निर्माण गर्नका लागि योग्य व्यक्तिगत कन्सल्टेन्ट वा कन्सल्टेन्ट फर्म आवश्यक परेको छ ।

कन्सल्टेन्ट सेवाको कार्यक्षेत्र

- नागरिक बजेट निर्माणका लागि स्थानीय सरकारहरूसँग समन्वय तथा सहकार्य
- नागरिक बजेटको निर्माण तथा प्रस्तुतीकरण

आवश्यक योग्यता

- सामाजिक विज्ञान, शिक्षा वा सम्बन्धित विषयमा स्नातकोत्तर डिग्री
- स्थानीय बजेट योजना, सुशासन र सार्वजनिक वित्तमा कम्तीमा ५ वर्षको अनुभव
- सार्वजनिक वित्त, नागरिक संलग्नता र बजेट योजना तर्जुमा प्रक्रियाको ७ वटा चरणको गहिरो ज्ञान
- स्थानीय सरकारसँग सहकार्य वा अनुभव
- उत्कृष्ट लेखन र सम्पादन क्षमता
- नेपाली भाषामा राम्रो दक्षता भएको
- सरकारी निकायसँग काम गर्ने अनुभव
- यससँग सम्बन्धित कामको नमूना
- वैधानिक रूपमा पान वा भ्याटमा दर्ता भएको

प्रस्तावना पेश गर्ने प्रक्रिया

- प्राविधिक र वित्तीय प्रस्ताव
- फर्मको कभर लेटरमा काम गर्न इच्छुक भएको निवेदन
- संस्थागत प्रोफाइल
- कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्र, कर चुक्ता प्रमाणपत्र, पान वा भ्याट दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सम्पर्क जानकारी

निड्स नेपालको केन्द्रीय कार्यालय, भीमदत्त नगरपालिका, वडा नं. १८, महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर र प्रदेश कार्यालय, धनगढी उपमहानगरपालिका, वडा नं. ३, चटकपुर, धनगढी, कैलाली

इमेल: procurement@needsnepal.org.np वा सिधै सिलबन्दी गरेर निड्स नेपालको केन्द्रीय कार्यालय, भीमदत्त नगरपालिका, वडा नं. १८, महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर र प्रदेश कार्यालय, धनगढी उपमहानगरपालिका, वडा नं. ३, चटकपुर, धनगढी, कैलालीमा बुझाउन सकिने छ ।

सम्पर्क नम्बर: ०९९-४१८१५०, मोबाइल नं.: ९८४१४६३४४५

प्रस्तावना पेश गर्ने अन्तिम मिति: २०८२ भाद्र २६ गते

इच्छुक व्यक्ति वा कन्सल्टेन्ट फर्मले तलको QR अयमभ बाट ToR प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

नोट: निड्स नेपालकाको बाल सुरक्षा तथा सुरक्षित कार्यस्थल नीति अन्तर्गत सबै कन्सल्टेन्टले यौन शोषण तथा दुर्यवहारको रोकथाम सम्बन्धी नीतिको पालना गर्नुपर्नेछ ।

SCAN ME



सूचना हाम्रो अधिकार: सुशासन र विकासको आधार

- ❖ सार्वजनिक निकायमा भएका सूचना माग्ने र पाउने हक प्रत्येक नागरिकलाई हुनेछ,
- ❖ सूचना माग भएमा उपलब्ध गराउने दायित्व प्रत्येक निकायका पदाधिकारीको हुनेछ,
- ❖ मागेको सूचना तोकिएको अवधिमा नपाएमा राष्ट्रिय सूचना आयोगमा उजुरी गर्न सकिनेछ,
- ❖ नागरिकको सूचना माग्ने, पाउने हकको संरक्षण र प्रवर्द्धन गरौं ।

राष्ट्रिय सूचना दिवस २०८२
भाद्र ३ गते भव्य रूपमा मनाऔं ।



"व्यवसाय र व्यवसायीको सुरक्षा: हाम्रो प्रतिवद्धता"

५१औं साधारण सभा तथा चुनावी अधिवेशन-२०८२

रूपेश स्वार प्यानल

केशव राज जोशी
वरिष्ठ उपाध्यक्ष पदका उम्मेदवार
प.क. कन्स्ट्रक्शन/मेडिकेम फर्मा
मो. ९८४८३१४८८८

रूपेश स्वार
अध्यक्ष पदका उम्मेदवार
ग्यालरी टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

लक्ष्मण राज पन्त
उपाध्यक्ष पदका उम्मेदवार
नवदुर्गा किराना स्टोर धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

जितेन्द्र कुमार ओजालिया
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
वेस्टर्न इन्टरन्यास
मो. ९८४८३१४८८८

सचिन चौधरी
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
मो. ९८४८३१४८८८

सिद्धि राज पन्त
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
प्रतिक टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

सुरेश पण्डे
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
प्राइम टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

वितेन्द्र बहादुर बौधवा
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
ग्यालरी टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

प्रकाश कुमार बन्धु
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
ग्यालरी टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

सदस्यहरु

रूपेश स्वार
सदस्य पदका उम्मेदवार
ग्यालरी टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

सचिन चौधरी
सदस्य पदका उम्मेदवार
सम्पूर्ण व्यवसायिक व्यवसायी
मो. ९८४८३१४८८८

सिद्धि राज पन्त
सदस्य पदका उम्मेदवार
प्रतिक टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

सुरेश पण्डे
सदस्य पदका उम्मेदवार
प्राइम टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

वितेन्द्र बहादुर बौधवा
सदस्य पदका उम्मेदवार
ग्यालरी टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

प्रकाश कुमार बन्धु
सदस्य पदका उम्मेदवार
ग्यालरी टैलर्स धनगढी
मो. ९८४८३१४८८८

चुनाव प्रचार प्रसार समिति

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५