

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिसिनेस, बिसिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ५८ वि.सं. २०८२ भदौ २८ गते शनिच्चर      थारु सम्बत (२६४८)      [Saturday 13 September 2025]      (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

# प्रशासनिक कार्यालय जराइलपाछे नागरिकके काम प्रभावित

चैतन्य कहल- 'जेनजी आन्दोलनमे उग्र  
बनल शाह हमार अब्बेक कर्मचारी नैहो'



यिहे भदौ २३-२४ गते जेन-जेडके आन्दोलनके क्रममे प्रदर्शनकारिन्से जरागिलक जिल्ला प्रकाशन कार्यालयके प्रशासनिक भवन ।

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २७ भदौ । कैलालीके डेर  
जैसिन सरकारी कार्यालय भुवा बनलपाछे  
उ कार्यालयसे नागरिकहुके प्राप्त कैना  
सेवा प्रभावित हुइल बा । सेवाग्राहीके  
दैनिक भिडभाड रहना महत्वपूर्ण  
कार्यालय जेनजीके आन्दोलनके क्रममे

जराइलपाछे नागरिकके काम प्रभावित  
हुइल हो । कार्यालयके भौतिक संरचनासे  
ले के कम्प्युटर, फाइल,  
कागजातलगायतके सामग्री जरके भुवा  
बनलपाछे तीन दिनसे अधिकांश सरकारी  
कार्यालयके सेवा ठप्प बावै । भौतिक  
संरचना ओ आवश्यक सामग्री जरलपाछे

कर्मचारी फेन अलमलमे बटै ।  
आन्दोलनकारी जिल्ला प्रशासन  
कार्यालय, कैलाली जिल्ला अदालत,  
मालपोत कार्यालय, यातायात व्यवस्था  
कार्यालय, आन्तरिक राजस्व कार्यालय,  
कैलाली भन्सार कार्यालय, डिभिजन वन  
कार्यालय, कारागार कार्यालयलगायतके

सरकारी कार्यालयहे जराइल रहिट ।  
ओस्टके प्रदेश संरचना कार्यालय ओ  
मन्त्रालय फेन जराइल रहिट ।  
आन्दोलनकारी गोदावरी नगरपालिका,  
कैलारी गाउँपालिका, घोडाघोडी  
नगरपालिका, गौरीगंगा  
नगरपालिकालगायतके पालिकामे फेन  
आगजनी करले बटै ।

आन्दोलनकारी आगजनी करलपाछे  
कैलाली जिल्ला अदालत, मालपोत  
कार्यालय ओ यातायात कार्यालयसे डेना  
सेवा अनिश्चित समयके लाग स्थगित  
करल बा । कैलाली जिल्ला अदालतसे  
मुद्दाका मिसिल, कम्प्युटर, फर्निचर,  
सर्भर, इजलाससमेत जरके नष्ट हुइल  
जानकारी डेहल बा । हस्तलिखित सूचना  
निकरटी उ कार्यालयसे मुद्दाके सुनुवाइ,  
दर्ता तथा तारिखसमेतके कार्य औरै सूचना  
जारी नैहुइसमके लाग स्थगित करल  
जनाइल बा ।

सरकारी कार्यालय पूरै भुवा बनल  
कारण नागरिकहे सेवा प्रदान कैना कौनो  
निश्चित नैरहल जिल्ला प्रशासन  
कार्यालयके सूचना अधिकारी शिवराज  
जोशी बटैलै । (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २७ भदौ । कैलालीके धनगढी-  
५ शिवनगरमे अवस्थित चैतन्य  
पाठशालासे अपन प्रतिष्ठाउपपर लक्षित  
हुके अब्बे हुइटी रहल टमान टिप्पणीप्रति  
ध्यानाकर्षण हुइल जनैले बा ।

विद्यालयसे शुकेके एक प्रेस विज्ञप्ती  
जारी करटी पूर्व कर्मचारी भरत विक्रम  
शाहके जेनजी आन्दोलनमे व्यक्तिगत  
संलग्नता हुइल कारण सामाजिक  
सञ्जालमार्फत संस्थाबारे भ्रमपूर्ण ओ  
अप्रामाणिक प्रचार करल कहटी आपत्ति  
जनाइल हो ।

विज्ञप्तीमे कहल बा, "चैतन्य  
पाठशाला शुद्ध शिक्षा ओ संस्कारके

मन्दिर हो । संस्थाउपपर हुइल यैसिन  
निराधार टिप्पणीसे संस्थाके छवि,  
सरोकारवाला ओ शुभेच्छुक व्यक्तिहुकनमे  
नकारात्मक प्रभाव पर्ना प्रयास हुइल बा"  
विद्यालय प्रशासनसे यैसिन गतिविधिसे  
प्रभावित नैहुइना आग्रह करटी पूर्व  
कर्मचारी शाह संग सम्बन्धित विषय  
विद्यालयसंग कौनो सरोकार नैरहल स्पष्ट  
परले बा ।

विद्यालयसे शिक्षा ओ संस्कारके  
निरन्तर उन्नतिके लाग अपने सदा  
समर्पित रहल उल्लेख करटी विद्यार्थी,  
अभिभावक ओ सरोकारवालाहे  
सकारात्मक सहयोग ओ मार्गनिर्देशनके  
लाग आग्रह करले बा ।

## कारागारसे भागल २७३ जाने पक्राउ

कारागारसे भागल ११७२ कैदीबन्दीके खोजी कार्य जारी

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २७ भदौ । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे  
जेनजी आन्दोलनके मौकामे कारागारसे  
भागल दुई सय ढेर कैदीबन्दी पक्राउ  
परल बटै ।

प्रदेश प्रहरी कार्यालयके वरिष्ठ  
प्रहरी उपरीषक (एसएसपी) प्रकाश  
रानाभाटसे शुकेके सकारेसम कारागारसे  
भागल दुई सय ७३ कैदीबन्दीहे पक्राउ  
करल बटैले बटै ।

ओइने मन्से कतिपय अपनही  
सम्पर्कमे आइल रहिट । कलेसे ढेर  
जैसिनहे प्रहरीसे पक्राउ करल रहे ।  
एसएसपी रानाभाटके अनुसार पक्राउ  
परल समेत करके अब्बेसम



सुदूरपश्चिमके ९ जिल्ला कारागारमे पाँच  
सय ५७ जाने कैदीबन्दी रहल बटै ।  
जेनजीके आन्दोलनमे प्रदर्शनकारीके

सहयोगमे कैलालीसहितके जिल्ला  
कारागारसे एक हजार चार सय ४५  
कैदीबन्दी भागल रहिट । (बाँकी ३ पेजमे)

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology  
Dhagnadhi, Kailali

ल्याव टेक्निसियन भर्ना हुन आउने बारेको सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) बाट सम्बन्ध प्राप्त यस  
शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ, साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी धनगढीमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ को लागि  
डिप्लोमा तह ल्याब टेक्नोलोजी संकायमा केही सिट रिक्त रहेकोले २०८२ को भर्नाको लागि स्वास्थ्य तर्फमा पूर्ण  
शुल्कीय तथा छात्रवृत्तितर्फ आवेदन दिएका विद्यार्थीहरूले भर्नाको लागि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ साथै  
आवेदन फाराम अनलाइन भर्न छुटेका विद्यार्थीहरूलाई पनि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ ।

शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ साइन्स टेक्नोलोजी  
धनगढी-१, कैलाली, फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य  
नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल  
रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia)  
को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी  
MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन





धनगढी  
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५२०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४२४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

## कैलालीके जनजीवन सामान्य बन्टी



**पहुरा समाचारबाता**  
**धनगढी, २७ भदौ ।** कर्फ्यू खुकुलो हुइलपाछे कैलालीके जनजीवन सामान्य बने लागल बावै ।  
स्थानीय प्रशासनसे कर्फ्यू खुकुलो परटी सौँफ सकारे आवतजावत करे डेहे लागलपाछे जनजीवन सामान्य बन्टी गैल हो । प्रशासनसे अत्यावश्यक सेवा, कार्यके लाग सकारे ६ बजेसे १० बजेसम ओ सौँफ ५ बजेसे ७ बजेसम आवतजावत करे डेहल हो ।  
ओस्टके, अवस्थाहे मध्यनजर कैके सकारे १० बजेसे सौँफ ५ बजेसम निषेधाज्ञा जारी करल बा । ओस्टके, सौँफ ७ बजेसे ६ बजेसम कर्फ्यू आदेश जारी रहना बा ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

दश चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...  
हमार यहाँ दश प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाए विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि ।  
पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
-सम्पादक

# एआईके पर्यावरणीय जोखिम

आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स (एआई) अब्बे हमार ज्ञानके भोक मेटेना, हरेक मेरिक उत्सुकता शान्त परना ओ सिर्जनशीलताहे मूर्त रूप देना सर्वाधिक सहज साधन बनल बा । एआईसे विश्व अर्थतन्त्र, राजनीतिक प्रणाली, सामाजिक सम्बन्ध, प्रविधि प्रयोग तथा ज्ञानके विकास ओ प्रवाहमे आमूल रूपान्तरण करल बा । हम्मे आज छोट छोट बाट जन्नासे लेके गहन शोधके लाग सहयोगीके रूपमे समेत च्याट जिपिटी जैसन एआई टुलमे भर परे लागल बटी । एआई च्याट प्लेटफर्मके व्यापक प्रयोगके एक ज्वलन्त प्रमाण टे च्याट जिपिटी हो, यिहिनसे दिनहुँ दुई अर्ब जिज्ञासाके समाधान करि रहठ मने जैसिक एआईके विकास, विस्तार ओ प्रयोग व्यापक बनल बा ओस्टके यकर चुनौती ओ जोखिम फेन टड्कारो बनल बा ।

एआईसे मनैन्के बौद्धिक तथा तार्किक क्षमतामे हास नाल ओ मानवतामे संकट सिर्जना करना खतरा बहेल बाट यकर निर्माता बटाइ लागल बटै । औरेओर एआईसे पृथ्वीके पर्यावरणमे असर पारल ओ ओम्हे ओम्ने फेन सबसे महत्वपूर्ण तथा संवेदनशील प्राकृतिक स्रोत पानीके चरम दोहन करल तथ्य एकडम चिन्ताजनक बा । एआई प्रविधिके नकारात्मक वातावरणीय प्रभावके बारेमे विश्वव्यापी रूपमे बहसके सिर्जना होसेकल बा । एआई प्रविधिसे अत्यधिक ऊर्जाके खपत करल ओरसे ऊर्जा उत्पादनके लाग कार्बन उत्सर्जन बहनाके साथे डेटा सेन्टरके तापमान नियन्त्रणके लाग करोड़ौं लिटर पानीके दोहन हुइल ओ अत्याधुनिक एआई प्रविधि तथा उपकरण निर्माणके क्रमसे सिर्जित विद्युतीय फोहोर ओ स्रोतके क्षयीकरणसे गम्भीर पर्यावरणीय प्रभाव परना निश्चित बा ।

विश्वके आधा जनसंख्या अब्बे पानीके अभाव भेलटि बा । यम्ने जलवायु परिवर्तनके कारण हुइतिरहल स्रोतके विनाश ओ जनसंख्या वृद्धि ओ प्रविधिसँगै पानीके बहल मागके कारण भविष्यमे पानीके अभाव और बहल ओ आगीमे घिउ थन काम करल अवस्था बा । एआई प्लेटफर्म तथा च्याटबटसे प्रयोगकर्ताके प्रश्नके जवाफ देना तथा माग अनुसारके एआई सामग्री तयार करना भीमकाय ओ अत्याधुनिक डेटा सेन्टरमे रहल हजारौं कम्प्युटर सर्भरके उपयोग करठै । उ डेटा सेन्टरमे व्यापक मात्रामे ऊर्जा खपत होके तापमान उच्च हुइना होके चिस्थानके लाग भारी मात्रामे पानीके आवश्यकता परठ । एआई च्याटबटसे पारम्परिक सर्च इन्जिनसे अत्यधिक बिजुली खपत करठ ओ अइसिन विद्युत् खपतसे अधिक ताप उत्सर्जन करठ । फलतः चिस्थान प्रणाली तथा ऊर्जाके आवश्यकतामे वृद्धि रहठ । डेटा सेन्टरहे जुर बनाइक लाग किल नैहोके एआईके सर्भर सञ्चालन ओ प्रयोगके लाग चाहना बिजुली उत्पादनमे समेत पानीके खपत रहठ । अस्टेक एआई आपूर्ति शृंखला ओ प्रविधि निर्माणमे समेत पानीके दोहन करे परठ । एक अध्ययन अनुसार एआईके लाग उपयोग हुइना एक माइक्रोचिप उत्पादन करना २२ सय

ग्यालेन पानीके खपत हुइठ ।

च्याट जिपिटीके निर्माता कम्पनी ओपन एआईके सिईओ साम अल्टम्यानके अनुसार च्याट जिपिटीसे हरेक १५ ठो प्रश्नके जवाफ देना एक चम्चा पानी खर्च करठ । जबकि च्याट जिपिटीके नयाँ अत्याधुनिक संस्करणसे भर प्रत्येक प्रश्नके जवाफ डेहेबेर २ से १० चम्चासम पानी खर्च हुइना अमेरिकी शोधकर्ताके एक अध्ययनसे देखाइल बा । ओ जिपिटी श्री जैसिन एआई मोडेलहे प्रशिक्षित करेक लाग थप १० औँ लाख लिटर पानी प्रयोग हुइल रहठ । इन्टरनेसनल इनर्जी एजेन्सीके अनुमान अनुसार एआईमार्फत

करि । एआई उद्योगसे खर्च करना पानी बर्सेन छ गुणासम बहना आकलन करल बा ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके एक रिपोर्ट अनुसार सन् २०१२ सम विश्वमे कम्प्युटर डेटा सेन्टरके संख्या पाँच लाख रहे, जोन अब्बे बहके ८० लाख पुगल बा । इन्टरनेसनल इनर्जी एजेन्सीके अनुमान अनुसार सन् २०३० सममे समग्र डेटा सेन्टरसे प्रयोग हुइना पानीके मात्रा हालके से लगभग दोब्बर हुइठ । अस्टेक सन् २०२८ सममे अमेरिकामे खपत हुइना कुल बिजुलीमध्ये १२ प्रतिशत वहाँक डेटा सेन्टरमे खपत हुइना प्रक्षेपण करल बा ।

हरेक मेरिक नवीन प्रविधिके शीघ्र अवलम्बन दर नेपालमे सच्चे लोभलग्ना बा । सूचना प्रविधिके निर्यातसे देश बर्सेन अबौँ रुपियाँ आर्जन करटिरहल यथार्थके बिच एआई प्रविधिहे समेत आत्मसात् करटि आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स प्रविधिमार्फत मानव केन्द्रित, नैतिक ओ समृद्ध नेपाल निर्माण करना दूरदृष्टि सहित एआई नीति २०८२ जारी हुइल बा । मूलतः एआई नीति यी प्रविधिके अधिकतम तथा सुरक्षित प्रयोगमार्फत देशके आर्थिक-सामाजिक विकासमे द्रुतता देना उद्देश्यमे केन्द्रित बा । एआईके प्रारम्भिक लाभसमेत ग्रहण नैरकल अवस्थामे यकर दीर्घकालीन पर्यावरणीय असरबारे पूर्वसावधानीके तहमे यी नीतिसे सम्बोधन करे सेकल नैहो । एआईसँग सम्बन्धित उच्च क्षमताके अत्याधुनिक पूर्वाधार निर्माण करना, डेटा सेन्टर ओ क्लाउड पूर्वाधारके निर्णमा ओ एआई हार्डवेयर निर्माणके लाग नेपालमे उद्योग स्थापना जैसिन विषय नीतिके प्राथमिकतामे बा । यद्यपि दिगो ओ भरपर्दो एआई इकोसिस्टम तयार परना उद्देश्यसमेत ढैके यी नीतिमे नेपालके उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमे हरित पूर्वाधारके प्रयोग कैके डेटा सेन्टरके स्थापना ओ सञ्चालन करना विषय उल्लेख होके एआई पूर्वाधारसे हुइ सेक्ना पर्यावरणीय जोखिमओर समेत कुछ हदसम ख्याल करल प्रतित हुइठ । साथे पर्यावरण ओ प्राकृतिक स्रोतके संरक्षण, जल तथा मौसम पूर्वानुमान, विपत् व्यवस्थापन ओ प्रदूषण नियन्त्रणमे एआईके अधिकतम प्रयोग करनालगायतके विषय एआई नीतिमे समावेश हुइना वास्तवमे एआई प्रविधिहे पर्यावरणीय दिगोपनाके लाग उपयोग करनाओरके दूरगामी सोचके रूपमे लेहे सेकजाइ ।

पुछल एक प्रश्नसे गुगल सर्चके तुलनामे करिब १० गुणा ढेर बिजुली ओ ऊर्जा खर्च करठ, यिहिनसे थप पानीके आवश्यकता बहठ । ओपन एआईके अनुसार च्याट जिपिटीसे हरेक देना एक अर्ब प्रश्नके जवाफ देजाइठ । इन्टरनेट जगतमे च्याट जिपिटी जैसन दर्जनौं एआई प्लाटफर्म बा । उ सबसे उपयोग करना पानीके परिमाणहे जोरना हो कलेसे सच्चे डरलगना तथ्यांक आइठ ।

एक तथ्यांक अनुसार विश्वव्यापी रूपमे हाल सञ्चालनमे रहल डेटा सेन्टरसे एक वर्षमे पाँच खर्ब ६० अर्ब लिटर पानी खपत करठै कलेसे आगामी २०२७ सममे डेटा सेन्टरके लाग ६६ खर्ब लिटर पानीके खपत हुइना बा । अस्टेक प्रविधि कम्पनीसे अत्याधुनिक एआई कम्प्युटिङ चिपसहितके डेटा सेन्टर निर्माण करना क्रम बहके एआईके लाग निर्मित डेटा सेन्टरसे किल सन् २०३० सममे बर्सेन १२ खर्ब लिटर पानी प्रयोग

एक सय मेगावाटके एक डेटा सेन्टरसे ७५ हजार घरसे खपत करनासे ढेर ऊर्जा ओ दैनिक २० लाख लिटर पानी खपत करठ । गुगलके अनुसार, सन् २०२४ मे ओकर डेटा सेन्टरसे ३७ अर्ब लिटर पानी खपत करल रहे, ओम्ने २९ अर्ब लिटर पानी वाफ बनके उरल । संयुक्त राष्ट्रसंघके अनुसार उ परिमाणके पानी १६ लाख मनैन्हे एक वर्षसम दैनिक ५० लिटर प्रयोगके लाग पर्याप्त हो ।

वास्तवमे एआईके लाग उपभोग हुइना पानी पुनः प्रयोग करे नैसेक्ना मेरिक क्षयीकरण हुइना हुइल ओरसे उ गम्भीर चिन्ताके विषय बनल हो । काहेकि डेटा सेन्टरमे चिस्थाइक लाग प्रयोग हुइना पानीमध्ये ८० प्रतिशत हिस्सा वाफ बनके उरना ओ केवल २० प्रतिशत किल पुनः प्रयोगके लाग उपलब्ध हुइना होके पृथ्वीमे एआई प्रविधि पानीके मुख्य सत्रु बनल बा । काहेकि यिहिनसे पानी प्रदूषित बनैना किल नैहोके पानी ओरवाडेहठ । प्रविधिसे

## विचार कुलवन्द अर्याल

हमार जीवन ओत्र ढेर सहज बनल बा ओ एआईसे जोन चमत्कार नल्ने बा ओकर ओत्रे ढेर नकारात्मक वातावरणीय असर रहठ । यद्यपि एआई प्रविधि जलवायु परिवर्तनके अध्ययन अनुसन्धान ओ व्यवस्थापनके साथे ऊर्जाके समुचित प्रयोग ओ जैविक विविधता संरक्षणमे एकडम उपयोगी हुइ सेकि मने एआई प्रविधिहे वातावरणीय दिगोपनासँग जोरना मेरिक यकर प्रयोगमे विश्वव्यापी नियमन करे परठ । डेटा सेन्टरमे पानी दोहन घटैना आधुनिक प्रविधिके विकास, नवीकरणीय ऊर्जाके प्रयोग, उपकरणके पुनः प्रयोगसँगै कार्बन ओ पानीके फुटप्रिन्ट घटैनाओर सब जिम्मेवार हुइ परठ । यम्ने भारी प्रविधि कम्पनी किल नैहो आमसामान्य इन्टरनेट प्रयोगकर्ताके समेत जिम्मेवारी रहठ । एआईके अनावश्यक तथा अत्यधिक प्रयोग न्यून मेरिक ऊर्जा ओ पानीके विनाश रोक्नामे हमार सामान्य इन्टरनेट प्रयोगकर्ताके भूमिका फेन अहम् रहठ ।

**नेपालके प्रयास**  
हरेक मेरिक नवीन प्रविधिके शीघ्र अवलम्बन दर नेपालमे सच्चे लोभलग्ना बा । सूचना प्रविधिके निर्यातसे देश बर्सेन अबौँ रुपियाँ आर्जन करटिरहल यथार्थके बिच एआई प्रविधिहे समेत आत्मसात् करटि आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स प्रविधिमार्फत मानव केन्द्रित, नैतिक ओ समृद्ध नेपाल निर्माण करना दूरदृष्टि सहित एआई नीति २०८२ जारी हुइल बा । मूलतः एआई नीति यी प्रविधिके अधिकतम तथा सुरक्षित प्रयोगमार्फत देशके आर्थिक-सामाजिक विकासमे द्रुतता देना उद्देश्यमे केन्द्रित बा । एआईके प्रारम्भिक लाभसमेत ग्रहण नैरकल अवस्थामे यकर दीर्घकालीन पर्यावरणीय असरबारे पूर्वसावधानीके तहमे यी नीतिसे सम्बोधन करे सेकल नैहो ।

एआईसँग सम्बन्धित उच्च क्षमताके अत्याधुनिक पूर्वाधार निर्माण करना, डेटा सेन्टर ओ क्लाउड पूर्वाधारके निर्णमा ओ एआई हार्डवेयर निर्माणके लाग नेपालमे उद्योग स्थापना जैसिन विषय नीतिके प्राथमिकतामे बा । यद्यपि दिगो ओ भरपर्दो एआई इकोसिस्टम तयार परना उद्देश्यसमेत ढैके यी नीतिमे नेपालके उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमे हरित पूर्वाधारके प्रयोग कैके डेटा सेन्टरके स्थापना ओ सञ्चालन करना विषय उल्लेख होके एआई पूर्वाधारसे हुइ सेक्ना पर्यावरणीय जोखिमओर समेत कुछ हदसम ख्याल करल प्रतित हुइठ । साथे पर्यावरण ओ प्राकृतिक स्रोतके संरक्षण, जल तथा मौसम पूर्वानुमान, विपत् व्यवस्थापन ओ प्रदूषण नियन्त्रणमे एआईके अधिकतम प्रयोग करनालगायतके विषय एआई नीतिमे समावेश हुइना वास्तवमे एआई प्रविधिहे पर्यावरणीय दिगोपनाके लाग उपयोग करनाओरके दूरगामी सोचके रूपमे लेहे सेकजाइ ।

साम्भार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगे मो. ९८११६३९६८०

एकुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०९८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६००२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१७०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०

इप्रीका अन्तरीया ०९१-४५०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इप्रीका चौमाला ०९१-६९२५७०१ इप्रीका लक्की ०९१-४४०१९९ इप्रीका भजनी ०९१-४८०१९९ इप्रीका सुख्खड ०९१-४२९१६६ इप्रीका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इप्रीका फल्टुरे ०९१-६९०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इप्रीका पाण्डेन ९७४९०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इप्रीका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३५ मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२३६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१६६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२५६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९६०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२३५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५२२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेव नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुख्खड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३०, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७५४० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३९२

होटल जिनेटी ०९१-४२३९१८/४२४९३९ उगादम्बा०९१-४२३५१०, विडा०९१-४३३७०३ तरुण ०९१-४२३६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ वल्ड किल धनगढी ४२०४५१ बालुपाना०९१-४२३८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२

शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०४९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१४ सभापति काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

# साहित्यिक फूलारिया

## गजल

राम पछलक्याँ अनुरागी

तुहिन बिना का अर्थ बच्चा यी जिन्दगीक  
क्याकर लागी मैयाँ सच्चा यी जिन्दगीक

मुवल जस्त बाटु चुप चाप समाज मन  
रहस्यमै जाल भेल रच्चा यी जिन्दगीक

चिल्लाख विरोध कर्ना मैयक विरुध  
लट्ठा भाला लेख मच्चा यी जिन्दगीक

हार गुहार माङ्ग बेर निसुन्ना गरीबके  
फुटल मुटु काजे जच्चा यी जिन्दगीक

मै मसान घात मन जर्ती करम कुईला बन्ख  
डोली चहुर्ख तु सद् नच्चा यी जिन्दगीक

दाङ

## मुक्तक

सानू थारु

टु मोर दिलके महारानी हुइलो  
टु मोर जिन्दगिके कहानी हुइलो

जबसे ऐलो सोर्ह सत्र बर्स लेक  
टब प्यास मेटैना जवानी हुइलो

घोराही, दाङ

## गजल

रामकुमार चौधरी

टुहिन देखके जोन्हिया फे लजाई दुई सानु  
अपन्ही बनाके भगन्वा फे लोभाई दुई सानु

हुकिन अट्ट सुघर रुप कैसिक डैडेलुँ कहिके  
कनपट पकलै ऊ भगन्वा पछुटाई दुई सानु

छुले टोहार महन डाग नालाग जाए कहिके  
भौंरा पुटल्या फे बैठक लग डराई दुई सानु

बगिया महन जब टोहार सवारी हुइ दुई टब  
डहिया अपन्ही डग्रेम फुला बाछाई दुई सानु

जौन गाउँ जाई दुइबो गाउँ स्वर्ग बन्जाई दुई  
टोहार पौली टेकल ढर्ती मगमगाई दुई सानु

मौरीघाट, देउखुरी, दाङ

## मुक्तक

रामचरण अजराइल

टु मोर जिन्गीम चमक् डेहो सितार बन्के ।  
टुही टे आइलो मोर जिन्गीम प्यार बन्के ॥

जस्टे चम्के संग-संग रहिके जोन्ह्य व टोरैया  
चिन्टा नाकरो हर्डम रहम मै टोहार बन्के ॥

टीकापुर, कैलाली

## साप्ताहिक बाल स्तम्भ



जिया चौधरी, कक्षा: १०  
एरिष्टो इग्लिस बोर्डिङ स्कूल, धनगढी, कैलाली



पूर्णमा चौधरी, कक्षा: १०  
एरिष्टो इग्लिस बोर्डिङ स्कूल, धनगढी, कैलाली

## कारागारसे भागल...

ओइने मन्से शुकके सकारेसम दुई सय  
७३ जाने पक्राउ करलेसेफे एक हजार  
एक सय ७२ जाने भर फरार बटै ।

ओइनके खोजीके लाग प्रहरी  
परिचालन हुसेकल बा । जिल्ला  
कारागारसे सार्वजनिक सूचना जारी  
करटी कैदीबन्दीहुकनहे सम्पर्कमे अइना  
आग्रह करले बटै ।

ओस्टेक करके जेनजी आन्दोलनके  
क्रममे देशभरके जेलसे १३ हजार ११४  
कैदी बन्दी फरार हुइलमे १२९८ जाने  
नियन्त्रण ओ सम्पर्कमे आइल बटै ।

अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र  
(इन्सेक) से सक्कु प्रदेशसे संकलन करल  
विवरण अनुसार अभिन ११ हजार ६  
कैदीबन्दी फरार बटै । जेलसे भग्ना  
क्रममे ९ जानेक मृत्यु हुइल बा कलेसे  
२५ जाने घाइल बटै ।

कैदी बन्दी फरार हुइल कारागार

ओ बाल सुधार गृहमे रहल १६ हजार  
७९७ जाने मन्से अब्बे ४ हजार ८९५  
केल्ल कैदमे बटै । ३५ जिल्लाके कारागार  
ओ बाल सुधार गृहसे कैदी बन्दी फरार  
हुइल बटै । उ जिल्लाके इन्सेक  
प्रतिनिधिसे पठाइल रिपोर्टके आधारमे  
तयार पारल विस्तृत विवरण इन्सेकसे  
शुकके सार्वजनिक करले बा ।

**प्रहरी मागल आगजनी ओ  
लुटपाटमे संलग्न मिडिओ ओ फोटो**  
काठमाडौं, २८ भदौ । जेनजी  
आन्दोलनके क्रममे हुइल आगजनी,  
लुटपाटमे संलग्नहुकनहे कारबाहीके लाग  
नेपाल प्रहरी सबुद प्रमाण पठाके सहयोग  
कैना आव्हान करले बा ।

आम समुदायसँग अनुरोध करटी  
प्रहरीसे काठमाडौं उपत्यकालगायत टमान  
स्थानमे विरोध प्रदर्शन तथा आन्दोलनके  
क्रममे घटल अप्रिय घटना, आगजनी,  
लुटपाट, आम सर्वसाधारणमे डर सिर्जना  
हुइना करके घटनासँग सम्बन्धित तस्वीर,

भिडिओ तथा टमान सामाजिक  
सञ्जालके लिक्त उपलब्ध करैना कहल  
हो । ओसिन प्रमाण नेपाल प्रहरीके  
आधिकारिक इमेल ठे गानामे  
nepalpoliceinfo@gmail.com  
पठैना आग्रह करटी प्रहरीसे सबुद  
डेहुइयाके गोपनीयता कायम रखन  
स्पष्ट परले बा । भदौ २३ ओ २४ मे  
हुइल जेनजी प्रदर्शनके क्रममे देशभर  
टमान सार्वजनिक तथा निजी भौतिक  
संरचना ध्वस्त पारगिल, नगद,  
गरगहना तथा जिन्सीके लुटपाटफे ओटरे  
हुइल बा ।

प्रहरीसे गैल चैत १५ के राजावादी  
प्रदर्शनमे उच्छृंखलता प्रदर्शन कैना सक्कु  
जैसिन मनैनके पहिचान करके पक्राउ  
करल रहे ।

यी बार टे स्वयं प्रहरीके कार्यालय  
ओ व्यापारके आगजनी तथा तोडफोड  
हुइल बा । हतियार, पोशाकसे मेसमे  
रहल दाल, चाउरसम लुटपाट हुइल बा ।

## प्रशासनिक कार्यालय...

उहाँ कहलै, “भुइँयामे बैठके हुइलेसे फेन  
सेवा डेहे सेक्ना अवस्था नैहो काहे कि हमार  
कार्यालयके टे कुछ फेन नैबचल ।” सरकारी  
कार्यालयमे कटरा क्षति हुइल कना यथेष्ट  
विवरण आभिनसम आइल नैहो । जिल्ला  
प्रशासन कार्यालयसे टमान कार्यालयके  
प्रमुखहे सम्पर्क कैके आआपन कार्यालयके  
क्षतिके विवरण पठैना आग्रह करल बा ।  
आन्दोलनकारी अत्यधिक सरकारी  
सवारीसाधन फेन जरैले बटै । सरकारी  
सम्पत्तिउपर करल आगजनीसे हुइल क्षतिके  
अब्बेसम कौनो लेखाजोखा नैरहल सूचना  
अधिकारी जोशी बटैलै । उहाँ सक्कु  
कार्यालयसे क्षतिके विवरण माग करल  
जानकारी डेलै । आन्दोलन जेनजीके रलेसे  
फेन आगजनी कैना कार्यमे बाहुय व्यक्ति  
संलग्न रहल आन्दोलनमे सहभागी बटैले  
बटै । भन्सार, आन्तरिक राजस्व  
कार्यालयलगायतके विशेष विशेष कार्यालयमे  
आगी लगैना काम नेपालमे व्यापार करटी  
रहल भारतीय मूलके व्यापारीसे करल  
उहाँहुकनके जिकिर रहल बा ।



## वरिष्ठ रक्त (रगत) रोग तथा बोनम्यारो प्रत्यारोपण विशेषज्ञ निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा

### विशेषज्ञ सेवाहरु

- रातो रगत कम हुने
- रातो रगत बढी हुने
- सेतो रगत (Platelets) बढी हुने
- सेतो रगत (Platelets) कम हुने
- रगत बगिरहने रोग (Bleeding Disorder)
- नशाहरुमा रगत जम्ने
- रगतको मासी (Bone Marrow) सुक्ने रोग
- सिकल सेल एनिमिया
- थालासेमिया (Thalassemia)
- Blood Cancer (Leukemia)
- शरिरमा गिर्बाहरु आउने रोग
- Multiple Myeloma, Amyloidosis
- Bone Marrow प्रत्यारोपण सम्बन्धी परामर्श

### डा. विक्रम कार्की

MBBS (BPKIHS), MD Internal Medicine (KU)  
DM, Clinical Hematology Bir Hospital NAMS

डाक्टर आउने मिति

भाद्र २८ गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी द्रुतक हनुहोस् ।

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...



सिनियर न्युरोलोजिस्टद्वारा

## प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

### चेक जाँच हुने समस्याहरु

- प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा झुन्डो लाग्ने
- मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोग वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या



**डा. सुमन भट्टराई**  
MBBS, MD (Neurology)  
National Neuro Center, NMC No. 6969  
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने मिति

भाद्र २८ गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी द्रुतक हनुहोस् ।

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

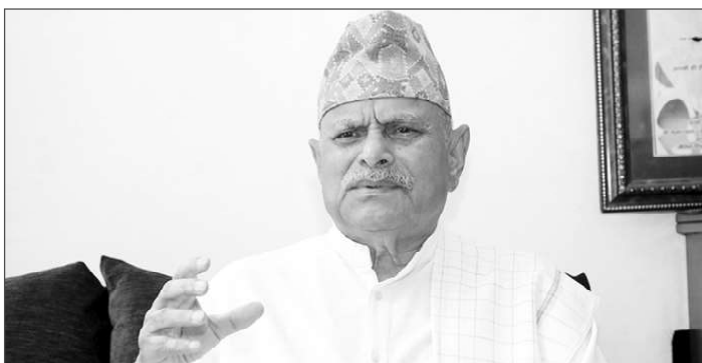
# संविधानमार्फत जेन-जी पुस्ताके आकांक्षा पूरा हुइ: पूर्व राष्ट्रपति यादव

काठमाडौं, २७ भदौ । पूर्व राष्ट्रपति डा. रामवरण यादव २०८२ भदौ २३ ओ २४ गते 'जेन-जी' आन्दोलनके क्रममे हुइल हिंसा, आगजनी ओ तोडफोडसे मुलुकहे कम्पित बनाइल कहटी गहिर दुःख व्यक्त करले बटै ।

राजनीतिक तथा प्रशासनिक अन्योल अन्य कैटी नागरिकके जीउधनके सुरक्षा सुनिश्चित कैना जिम्मेवार निकायसे ढिलाइ नैकैना विश्वास व्यक्त कैटी उहाँ कहले बटै, “नेपालके संविधान २०७२ ओ उहीसे डेहल मार्गचित्र नै यी संकट समाधान कैना एकठो किल उपाय हो । इहे संविधानके सही कार्यान्वयनसे ‘जेन-जी’ पुस्ताके आकांक्षा ओ उद्देश्यसे समेत पूरा कैना सम्भव बा ।”

उहाँ ज्ञान गुमुइया युवाप्रति भ्रद्धाञ्जलि अर्पण कैटी पीडित परिवारहे धैर्यधारणके शक्ति मिले कहिके कामना करले बटै ।

उहाँ ओइसीन गतिविधिसे सिंगो मुलुकहे कम्पित ओ स्तब्ध तुल्याइल उल्लेख कैटी अकालमे ज्ञान गुमुइया युवाहे आत्माके चिरशान्तिके कामना



करले बटै ।

डा. यादव वक्तव्यमे कहले बटै, “युवाहुक्रनके आन्दोलन भ्रष्टाचारके अन्त्य, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता ओ उत्तरदायी शासन जैसिन अत्यन्त स्वाभाविक ओ आधारभूत मागके लाग हुइल रहे । मने, आन्दोलनके नाउँमे हुइल विनाश ओ विध्वंसके कारण ओ कता पहिल्याइना आजके अपरिहार्य रहल बा ।”

उहाँ सिंहदरबार, शीतल निवास, सर्वोच्च अदालत, प्रदेश सभा, स्थानीय तहके संरचनालगायत देशके संवैधानिक

ओ ऐतिहासिक धरोहरमे करल तोडफोड नियोजित डेखल कहटी यकर वास्तविक उद्देश्य ओ कारक पहिचान कैना राष्ट्रके एकता, अमनचयन ओ सुरक्षित भविष्यके लाग जरूरी रलह टिप्पणी करलै ।

आन्दोलनके क्रममे औद्योगिक तथा व्यावसायिक प्रतिष्ठानमे हुइल क्षतिसे लाखौंहे रोजगारी डेना संरचना किल नैहोके राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमे बरवार धक्का पुगाइल कहटी डा. यादव ओइसीन प्रवृत्तिसे देशहे बचैना सक्कु जनहनहे सचेत रहना आग्रह करले बटै ।

## संविधान रक्षार्थ मौन पर्दशन



पहुरा समाचारदाता धनगढी, २७ भदौ । संविधान रक्षाके लाग कानुनकर्मी ओ सञ्चारकर्मी धनगढीमे संयुक्त रुपमे मौन पर्दशन करले बटै । वर्तमान परिस्थितिके समाधान यी

संविधान भितरे रहल ओरसे संविधानमे टेकके आघे बहे पर्ना कैलाली जिल्ला बार एसोसिएसनके अध्यक्ष नाथुराम महतो बटैलै ।

ओस्टके पत्रकार महासंघ कैलालीके

अध्यक्ष भवण देउवा संविधानसे उप्पर कोइ फेन नैरहल ओरसे सक्कु जाने संविधानके रक्षा कैना आआपन ठाउँसे लागे पर्ना बटैलै । देश शुन्यतामे बा यदि संविधान फेन नास होजाइ कलेसे भन बरवार समस्या अइना उहाँ बटैलै ।

शान्ति ओ लोकतन्त्रके लाग पेशागत सञ्जाल (पापड) ओ नागरिक अगुवाहुके “राष्ट्र बचाउ, संविधान बचाउ” कना प्लेकार्डसहित मौन विरोध प्रदर्शन करल हुइत । देशके पाछेक परिस्थितिहे मध्यनजर कैटी नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली ओ बार एसोसिएसनके आयोजनामे करल यी प्रदर्शनमे सहभागीहुके लोकतन्त्र ओ संविधानके रक्षा कैना सक्कु एकजुट हुइपनामे जोड डेले बटै ।

## कञ्चनपुर कारागारमे १४३ कैदी लौटलै

पहुरा समाचारदाता कञ्चनपुर, २७ भदौ । कञ्चनपुर कारागारमे १४३ कैदी फिर्ता हुइल बटै । ‘जेनजी’ आन्दोलनके क्रममे कारागारसे निकरल १४३ कैदीबन्दी कारागारके सम्पर्कमे आइल हुइत ।

आन्दोलनकारीहुके कारागारसे आके कुटपिट कैके कैदी निकारलपाछे अब्बे कैदीबन्दीहुके सम्पर्कमे आइ लागल कारागार प्रशासन जनैले बा । कञ्चनपुर कारागार प्रशासनके अनुसार, शुक्रके सकारेसम १४३ कैदीबन्दी कारागार फिर्ता हुइल बटै ।

४७९ कैदी बन्दी रहल कारागारमे गत मंगरके भन्डे साढे चारसय कैदी बन्दी निकरल रहित । कारागार प्रशासनके अनुसार, आभिन ३ सय १७ कैदी कारागार बाहर बटै । कञ्चनपुर कारागारमे लागुऔषध मुद्दाके अत्यधिक कैदी बन्दी रहल बटै ।

कारागार प्रशासनके निमित्त जेलर रामदत्त जोशीके अनुसार, कारागारमे १३ भारतीय नागरिकसहित १४९ पुरुष ओ ६ महिला सहित १६८ कैदी बन्दी लागू औषध मुद्दाके रहल बटै ।

ओस्टके जबरजस्ती करणी

उद्योगके १ विदेशीसहित ९८ जाने पुरुष ओ २ महिला कैदी रहल बटै । कारागारमे कर्तव्य ज्ञान मुद्दाके ५८ जाने, ज्ञान मर्ना उद्योगके ८ जाने, मानव बेचबिखन तथा ओसार पसारमे १८ जाने, चोरी ओर ६५ जाने, ठगी मुद्दाके ९ जाने, सवारी ज्ञान मुद्दाके १० जाने, वन्यजन्तु मुद्दाके १ जाने, बहु विवाह मुद्दाके ११ जाने, सांगठनिक अपराधके ७ जाने ओ विविध मुद्दा अन्तर्गत १० जाने कैद भोगटी रहल बटै । कारागारसे निकरल कैदीहे फिर्ता लन्ना प्रयासरत रहल कारागार प्रशासन जनैले बा ।

## दार्चुलामे जनजीवन सामान्य बन्टी

दार्चुला, २७ भदौ । दार्चुलामे लगातार तीन दिनसे जारी निषेधाज्ञाहे शुक्रसे कुछ खुकुलो बनाइल बा । भदौ २४ गते रात १० बजेदसे जारी करल निषेधाज्ञाहे कुछ खुकुलो बनैटी लैगिल जिल्ला प्रशासन कार्यालय दार्चुलासे सूचना जारी कैके जनैले बा ।

यहाँके सुरक्षा परिस्थितिके विश्लेषणके आधारमे नागरिकके जनधनके सुरक्षाके लाग जारी करल निषेधाज्ञा आदेशहे क्रमबद्ध रुपमे खुकुलो बनैटी निरन्तरता डेहे पर्ना आवश्यकता डेखल ओरसे खुकुलो बनाइल प्रमुख जिल्ला अधिकारी अनिल पौडेल जानकारी डेलै ।

निषेधाज्ञा खुकुलो करल सूचनाअनुसार सकारे ६ बजेसे साँझ ७ बजेसम व्यावसायीहुके आपन पसल, व्यवसाय, दैनिक कामकाज सञ्चालन करे पैना उहाँ बटैलै ।

निषेधाज्ञा खुकुलो हुइलसँगै सदरमुकाम लगायतके स्थानके जनजीवन सामान्य बन्टी गैल अनुभूति हुइल बा । साथे सुरक्षा संवेदनशीलताहे मध्यनजर कैटी पाँचजाने वा उहीसे ढेर व्यक्ति-समूह मिलके सार्वजनिक स्थानमे हिडुल कैना ओ जमघट करे नैपैना मेरके निषेधाज्ञा जारी रख्ना निर्णय हुइल उहाँ बटैलै । टोकल समयमे फेन अनावश्यक भिडभाड ओ प्रदर्शन कैना पूर्ण रुपमे निषेध करल जिल्ला सुरक्षा समितिसे निर्णय करले बा ।

## अछाममे अनिश्चितकालिन निषेधाज्ञा

अछाम, २७ भदौ । सम्भावित हुलदङ्गा तथा अप्रत्याशित गतिविधि नियन्त्रण कैना जिल्ला प्रशासन कार्यालय अछाम अनिश्चितकालिन निषेधाज्ञा जारी रखले बा ।

देशभर सिर्जना हुइल असहज परिस्थितिबाट उत्पन्न हुइ सेक्ना असहजताहे नियन्त्रण कैके शान्ति सुरक्षा कायम कैना निषेधाज्ञाहे अनिश्चितकालिन बनाइल प्रशासन जनैले बा ।

दश स्थानीय तहके केन्द्र ओ वडा, बजारमे मुख्य बजार क्षेत्र ओ सरकारी कार्यालयमे औरै आदेश नैहुइतसम बैठक, अनसन, भेला, धर्ना, घेराउ, जुलुस, प्रदर्शन, सभा, सम्मेलन कैना करैना निषेध करल हो । सदरमुकाम मंगलसेन सहित मुख्य ओ सहायक बजार तथा सरकारी कार्यालयसे पाँच किलोमिटर भिट्टर, ९१ वडा केन्द्रसे दुई किलोमिटर भिट्टर गतिविधिमे रोक लगाइल प्रमुख जिल्ला अधिकारी आनन्द साह जानकारी डेलै ।

साधारण नागरिकहे अत्यावश्यक सेवाके लाग सकारे ६ बजेसे ११ बजेसम ओ साँझ ५ बजेसे ७ बजेसम किल आवतजावत कैना अनुमति डेहल बा । प्रजिअ सारसे जारी करल सूचनामे सकारे ७ बजेसे साँझ ७ बजेसम निषेधाज्ञा जारी रहना बा । निषेधाज्ञा आदेशके उल्लङ्घन करइयाहे प्रचलित कानूनअनुसार कारबाही कैना चेतावनी समेत सूचनामे उल्लेख करल बा ।

निषेधित क्षेत्रमे प्रवेश कैना नाकामे सुरक्षाकर्मीसे सोधपूछ, चेकजाँच कैके निषेधाज्ञा पालना करइयाहे ओ कानून अनुसार कारबाही कैना प्रशासन जनैले बा । टमान बजार क्षेत्र ओ नाकामे नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी ओ नेपाल प्रहरी खटाइल बा । जिल्ला सुरक्षा समितिके मिति २०८२ भदौ २७ के बैठक निर्णय ओ नेपाली सेनाके विज्ञप्ति अनुसार निषेधाज्ञा लागू करल बटाइल बा ।

## बैतडी कारागारसे फरार कैदी पक्राउ

बैतडी, २७ भदौ । मंगरके रात बैतडी कारागारमे हुइल तोडफोड ओ आगजनीपाछे फरार हुइल कैदीमध्ये १० जनहनहे प्रहरी नियन्त्रणमे लेले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीके प्रवक्ता प्रहरी निरीक्षक बलराम पाण्डेयके अनुसार कारागारसे रहल ६२ कैदीमध्ये एक जाने नैभागके कारागारमे बैठल बटै कलेसे बाँकी फरार कैदीमध्ये नौ

जनहनहे फेन प्रहरी पाछेक दिनमे नियन्त्रणमे लेले बा । फरार हुइल अन्य कैदीके खोजीके लाग संयुक्त सुरक्षा टोली परिचालन करल निरीक्षक पाण्डेय बटैलै । फरार अभियुक्त ओ कैदीबन्दीहे यथाशीघ्र प्रहरी सम्पर्कमे अइना आग्रह करल ओ अपराधिक गतिविधि हुइ नैडेना स्थानीयहे फेन सजग रहना अपिल करल उहाँ जानकारी डेलै ।

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

### डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको घडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत वगने ।
- अमिलो पानी आउने, दयाउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको घडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हाम्रा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यस्तनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

## आत्महत्या समस्याको समाधान होइन ।

आत्महत्याका प्रमुख कारण:

- ❖ मानसिक तनाव, डिप्रेसन वा निराशा,
- ❖ पारिवारिक झगडा वा सम्बन्ध विच्छेद र प्रेममा असफलता,
- ❖ बेरोजगारी, आर्थिक संकट र ऋण लाग्नु,
- ❖ हिनताबोध, आवेश र घुर्की देखाउनु,
- ❖ व्यक्तिगत र पारिवारिक इच्छा, आकांक्षा पूर्ती हुन नसक्नु,
- ❖ सोचे अनुसार सफलता प्राप्त नहुनु,
- ❖ सामाजिक बहिष्कार वा द्रुव्यवहार आदि ।

रोकथामका उपाय:

- ❖ आफन्त, साथी वा विश्वासिलो व्यक्तिसँग समस्या साटासाट गरौं,
- ❖ तनाव वा समस्या परेमा मनोचिकित्सक वा परामर्शकर्ताको सहयोग लिऔं,
- ❖ आत्महत्याको सोच आएमा तत्काल परिवारका सदस्यलाई बताऔं वा सहायता केन्द्रमा सम्पर्क गरौं,
- ❖ तनाव र निराशामा रहेका व्यक्तिको समस्या सुनौं र सहयोग गरौं ।

“एक-अर्काको सहारा बनौं, आत्महत्या होइन समाधान खोजौं”



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड