

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिरिस्ट, बिबिस्ट
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

PAHURA
NATIONAL DAILY



विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ५९ वि.सं. २०८२ भदौ २९ गते अँट्वार

थारु सम्बत (२६४८)

[Sunday 14 September 2025]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

कैलालीमे निषेधाज्ञा जारी

गाउँपालिका अध्यक्ष
राजसमभसे राजीनामा फिर्ता



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २८ भदौ । जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीसे सार्वजनिक स्थानमे निषेधाज्ञा जारी करले बा ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णप्रसाद लम्साल स्थानीय प्रशासन ऐन २०२८ के दफा ६ के उपदफा (३) बमोजिम जिल्लाभर लागु हुइना मेरके शनिचरके निषेधाज्ञा सम्बन्धी आदेश जारी करल हुइट ।

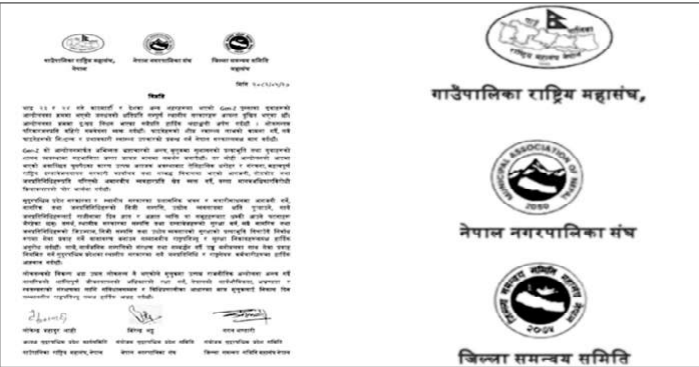
प्रजिअ लम्सालसे जारी करल आदेशअनुसार संघ, प्रदेश तथा स्थानीय तहके टमान कार्यालय भवन, सुरक्षा निकाय कार्यालय ओ परिसर, अत्यावश्यक वस्तु सेवा आपूर्तिके स्थल,

मठ, मन्दिर तथा मुख्य बजार केन्द्रमे निषेधाज्ञा लागु हुइना उल्लेख करल बा । निषेधित क्षेत्रमे कौनो मेरके हुलदंगा, अशान्ति हुइना मेरके हातहतियार, धरेलु हतियार, लाठी जैसिन सामाग्री लेके विरोध यांली, सभा तथा जुलुस करे नैपैना, कौनो व्यक्ति वा राजनैतिक दलके पार्टी कार्यालयमे क्षति पुना गतिविधि करे नैपैना, आम सर्वसाधारणके आवतजावतहे अवरोध नैकरे पैना, जुलुस तथा सभामे बालबालिका प्रयोग करे नैपैना स्थानीय प्रशासन जनैले बा ।
कैलाली जिल्लाके प्रमुख जिल्ला अधिकारीसे जारी आदेश
देशके साविकके अवस्था तथा

सार्वजनिक शान्ति-सुरक्षा, कानून-व्यवस्था ओ नागरिकके दैनिकी जीवनहे असर पुगैना सेवन सम्भावित परिस्थितिहे मध्यनजर करके स्थानीय प्रशासन ऐन, २०२८ के दफा ६ के उपदफा (३) बमोजिम कैलाली जिल्लाभर लागु हुइना करके टमान मितिमे जिल्लाके प्रमुख जिल्ला अधिकारीसे प्रतिवन्धात्मक आदेश जारी हुइलमे हाल जिल्लाके पछिल्का अवस्था, शान्ति-सुरक्षाके समग्र स्थिति समेतहेफे दृष्टिगत करके हालहे जिल्लाभर लगाईल उ प्रतिवन्धात्मक आदेशहे परिमार्जन करल बा ।

दुसर व्यवस्था नैहुइटसमके लाग

निर्वाध रूपमे सेवा प्रवाहके लाग वातावरण बनैना माग



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २८ भदौ । सुदूरपश्चिमके जनप्रतिनिधिहे राजीनामा डेना ज्ञात ओ अज्ञात व्यक्ति वा समूहसे धम्की अइना घटना हुइटी रहल ओरसे निर्वाध रूपमे

सेवा प्रवाह कैना वातावरण बनैना माग करले बटै । गाउँपालिका राष्ट्रिय महासंघ सुदूरपश्चिम अध्यक्ष लोकेन्द्र बहादुर शाही, नेपाल नगरपालिका संघ

सुदूरपश्चिम संयोजक वीरेन्द्र भट्ट ओ जिल्ला समन्वय समिति महासंघ सुदूरपश्चिम संयोजक गगन भण्डारीसे जारी संयुक्त विज्ञप्तिमे उ माग करल हुइट । ओस्टके स्थानीय सरकारके सम्पत्ति तथा दस्तावेजके सुरक्षा कैना, सक्कु नागरिक तथा जनप्रतिनिधिहुक्रनके जिउ ज्यान, निजी सम्पत्ति तथा उद्योग व्यवसायके सुरक्षाके प्रत्याभूति डेहुवाइना निर्वाध रूपमे सेवा प्रवाह कैना वातावरण बनैना फेन माग करल बावै ।

जारी विज्ञप्तिमे जेनजी पुस्ताके युवाहुक्रनके आन्दोलनके क्रममे हुइल जनधनके क्षतिप्रति सम्पूर्ण स्थानीय सरकार अत्यन्त दुःखित हुइल उल्लेख करल बा । *(बाँकी ३ पेजमे)*

यी शर्तके आधारमे तपसिल बमोजिमके ठाउँमे केल्ह लागु हुइना करके निषेधाज्ञा जारी करल बा ।

ओकर पालनाके लाग सरोकारवालाहुके, सञ्चार माध्यम, स्थानीय तह, राजनीतिक दल, नागरिक समाजके प्रतिनिधि, व्यापारी, उद्योगी, संघ-संस्था तथा आम नागरिकहे प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्ण प्रसाद लम्साल हार्दिक अनुरोध करले बटै ।

१. संघ, प्रदेश तथा स्थानीय तहके टमान कार्यालय भवन, सुरक्षा निकायके कार्यालय तथा परिसर ।
२. अत्यावश्यक वस्तु, सेवा आपूर्तिके स्थल, मठ मन्दिर तथा मुख्य बजार केन्द्रमे ।

शर्तमे
१. कौनो मेरिक हुलदंगा, अशान्ति हुइना करके छोट हतियार, धरेलु हतियार, लाठी जैसिन सामाग्री लेके विरोध य्याली सभा तथा जुलुसमे सहभागी हुई नैपैना ।
२. कौनाफे व्यक्तिके घर, राजनैतिक दलके पार्टी कार्यालयमे क्षति वा असर पुन प्रकृतिके आन्दोलन वा गतिविधि करे नैपैना ।
३. आम सर्वसाधारणके आवात जावतहे अवरोध नैकैना ।
४. जुलुस तथा सभामे कलिा बालबालिकाके प्रयोग नैकैना नैकरैना आदेश जारी करल बा ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ भदौ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभ चौधरी सामाजिक संजालमार्फत डेहल राजीनामा फिर्ता लेहल घोषणा करले बटै ।
यिहे भदौ २३ ओ २४ गते हुइल जेपनजीके आन्दोलनमे हुकान निजि घरमे ओ गाउँपालिकामे तोडफोड आगजानी करके ज्यान मर्ना धम्की आइलपाछे बाध्य हुके राजीनामा डेहल उहाँ जनैले बटै ।
राजीनामा नैडलेसे ज्यान मर्ना धम्की आइलपाछे बाध्य हुके गैल भदौ २४ गते उहाँ गाउँपालिका अध्यक्ष र पार्टीके कौनो पदमे नैरना

कहिके सामाजिक संजाल मार्फत राजीनामा डेहल रहिट । गाउँपालिकाके सार्वजनिक सम्पति तथा निजि सम्पतिके संरक्षणके लाग कैलारीबासी, गाउँसभा सदस्य, राजनीतिक दलसे राजीनामा फिर्ता लेना आग्रह करलपाछे उहाँ शनिचरके रोज उ राजीनामा फिर्ता लेहल जानकारी करैले बटै । ओस्टके करके गाउँपालिकाके नियमित काम कावांही आघे बहैना कैलारीबासीमे सहयोग ओ समन्वय कैना हार्दिक अनुरोध करले बटै ।
ओस्टके करके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ के वडाध्यक्ष*(बाँकी ३ पेजमे)*

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ते, पेट दुस्स्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन




Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Dhagnadhi, Kailali

ल्याब टेक्निसियन भर्ना हुन आउने बारेको सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) बाट सम्बन्ध प्राप्त यस शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ, साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी धनगढीमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ को लागि डिप्लोमा तह ल्याब टेक्नोलोजी संकायमा केही सिट रिक्त रहेकोले २०८२ को भर्नाको लागि स्वास्थ्य तर्फमा पूर्ण शुल्कीय तथा छात्रवृत्तिर्तर्फ आवेदन दिएका विद्यार्थीहरूले भर्नाको लागि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ साथै आवेदन फाराम अनलाइन भर्न छुटेका विद्यार्थीहरूलाई पनि सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराइन्छ ।

शैलेश्वरी फारवेष्ट स्कूल अफ हेल्थ साइन्स टेक्नोलोजी
धनगढी-१, कैलाली, फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कैलालीमे आजसे शिक्षण सुचारु हुइना



पहुरा समाचारवता धनगढी, २९ भदौ । यिहे भदौ २३ ओ २४ गते जेएनजी समूहके आन्दोलन ओ प्रदर्शनपाछे असहज वातावरण बन्द हुइल विद्यालय आज (अँट्‌वार)से सूचारु हुइना बा ।

आन्दोलन ओ विरोध प्रदर्शनफे देशभरके विद्यालय भदौ २४ गतेसे पूर्ण रूपमे बन्द अवस्थामे रहल रहे । अवस्था सामान्य बन्टी गैलपाछे कैलाली गाउँपालिकासे शनिचरके रोज सार्वजनिक सूचना जारी करटी अँट्‌वारके

रोज शिक्षण सुचारु कैना आग्रह करले बा ।

यिहे क्रममे कैलाली जिल्लाके कैलाली गाउँपालिकासे आजसे विद्यालय नियमित सुचारु कैना जानकारी कैले बा । विरोध प्रदर्शनपाछे वातावरण असहजहुके विद्यालय बन्द हुइलपाछे विद्यार्थीहुके पहे पैना अधिकारसे बन्द हुइल बा । ओस्टेक करके, धनगढीस्थित निजी विद्यालयके प्रशासनसे सूचना जारी करटि अट्‌वारके रोजसे नियमित शिक्षण सुचारु हुइना जानकारी कैले बटै ।

घोषित मितिमे निर्वाचन सम्पन्न कराइक लाग राष्ट्रपतिके अपिल

काठमाडौं, २८ भदौ । राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलसे कठिन परिस्थितिमे शान्तिपूर्ण विकास निकरल कहटी घोषित चुनाव सम्पन्न करैना सक्कुहनहे अपिल करले बटै ।

साथे राष्ट्रपति पौडेलसे सविधान, संसदीय प्रणाली ओ संघीय गणतन्त्र कायम हुइल उल्लेख हुइल करले बटै । शनिचर एक वक्तव्य जारी करटी राष्ट्रपति पौडेलसे कहले बटै, ‘बडो जुत्किले प्राप्त अवसरके सदुपयोग करटी जनता रिभैना ओ अपनमे आगामी फागुन २१ गते हुने चुनाव सम्पन्न करैना काममे सहयोग कैना मै सक्कु पक्षहे हार्दिक अपील करटु ।’

निर्वाचन सम्पन्न करके आउर उन्नत लोकतन्त्रके डगारमे आधे बहना जनतासे अवसर उहाँ उल्लेख करले बटै ।

शुक्रके रोज राष्ट्रपति पौडेलसे पूर्वप्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्कीहे ६ महिनाभितर चुनाव करैना म्यान्डेटसहित अन्तरिम सरकारके प्रधानमन्त्रीमे नियुक्त करल रहिट । लगटे शुक्रके प्रधानमन्त्री कार्कीसे राष्ट्रपति पौडेलसे पद तथा गोपनीयताके सपथ लेहल रहिट ।

प्रधानमन्त्रीमे नियुक्त हुइल लगत्तै कार्कीसे करल प्रतिनिधि सभा विघटनके सिफारिश राष्ट्रपति पौडेलसे सदर करले रहिट ओ फागुन २१ मा प्रतिनिधि सभा निर्वाचनके मिति तोकल रहिट ।

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

–सम्पादक

पानीमे द्वन्द्व नैकि सहकार्य

पानी केवल प्राणी ओ वनस्पतिके लाग जीवनके आधार किल नैहो, आगामी दशकमे विश्वके टमान भागमे विवादके विषय बन्ना सम्भावना बा । संयुक्त राष्ट्रसंघके तथ्यांक अनुसार, सन् २०२० मे विश्वव्यापी जल तनाव अर्थात् उद्योग, कृषि वा निजी उपभोगके लाग निकारल पानीके मात्रा उपलब्ध पानीके अनुपातमे १८.२ प्रतिशत रहे, जोन व्यवस्थापन योग्य मानल रहे । सन् २०२२ मे भर करिब २.४ अर्ब मैन अइसिन क्षेत्रमे बसोबास करै, जहाँ अत्यधिक जल तनावके जोखिम देखाइल बा ।

विश्व स्रोत संस्थान (डब्लुआरआई) के अनुसार सन् २०५० सममे १६४ देशमध्ये ५१ देशसे उच्चसे अत्यधिक जल अभावके सामना करल बा । यिहिनसे विश्वके करिब ३१ प्रतिशत जनसंख्याहे असर करले बा । हालसम १,६३० से ढेर जलसम्बन्धी हिंसाके घटना दर्ता हुइल बा । सन् २०२२ मे किल २२८ ओ सन् २०२३ के पहिल छ महिनामे ११७ नयाँ घटना रिपोर्ट करल बा ।

जलवायु परिवर्तन ओ स्रोतके बहल अभावके युगमे, पानी ओ ऊर्जा केवल उपयोगिता किल नैहोके यी रणनीतिक सम्पत्ति, भूराजनीतिक उपकरण ओ सम्भावित द्वन्द्वके कारण बनल बा । हिमालयके उच्च भूभागसे उत्तर अमेरिकाके ग्रेट लेक्ससम्म, राष्ट्रसे साभानदी ओ ऊर्जा पूर्वाधारके व्यवस्थापन करना तरिकासे क्षेत्रीय स्थायित्व, आर्थिक विकास ओ वातावरणीय सहनशीलताहे आकार डेहल बा ।

भारत-पाकिस्तान जल संकट

दक्षिण एसिया, जहाँ करिब दुई अर्ब मैन बसोबास करैँ ओ विश्वके सबसे जटिल अन्तरदेशीय नदी प्रणाली पाजाइठ । यी क्षेत्र अब्बे एक निर्णायक मोडमे रहल बा । सन् १९६० मे विश्व बैंकके मध्यस्थतामे रहल इन्डस जल सन्धि भारत ओ पाकिस्तानबिचके दीर्घकालीन सम्झौतामध्ये एक हो । बदलटि मनसुन चक्र, हिमनदी पगलना प्रक्रिया ओ राजनीतिक अविश्वासके कारण यकर सीमा उजागर हुइटि बा ।

२०२५ के अगस्तमे भारतसे रावी, सतलज ओ चेनाब नदीमे अतिरिक्त पानी छोरके पाकिस्तानके पञ्जाब प्रान्तमे एक मिलियनसे ढेर मनैन्हे सुरक्षित स्थानमे सारे परना रहे । भारतसे मानवीय दृष्टिकोण बाढके चेतावनी जारी करलेसे फेन मूल तनाव भर कायम रहल । एकपक्षीय बाँध सञ्चालनसे तल्लो भूभागमे बैठ्ना देशमे विनाशकारी असर परे सेकि ।

‘पानीहे हतियार बनैना’ अवधारणा नयाँ नैहो मने यी अत्यन्ते खतरनाक बा । यिहिनहे विश्वासहे कमजोर बनैना, द्वन्द्वहे बहैना ओ दुनु राष्ट्रके जलवायु जोखिमप्रति साभान संवेदनशीलताहे बेवास्ता करठ । यकर सट्टा, नेपाल, भारत, चीन, बंगलादेश ओ पाकिस्तानसे संयुक्त बाढ पूर्वानुमान प्रणाली, पारदर्शी तथ्यांक साभेदारी ओ सहकार्यमे आधारित बाँध व्यवस्थापन प्रोटोकलमे लगानी करना आवश्यक बा ।

ब्रह्मपुत्रमे मेगा बाध: हिमालयन चुनौती

चीनसे हाले तिब्बतके यालुङ साङपो (भारतमे ब्रह्मपुत्र कहिजाइठ) नदीमे १६७ अर्ब अमेरिकी डलरके लागतमे विश्वके

एक भारी बाँध निर्माणके औपचारिक शिलान्यास करल बा । दक्षिणपूर्वी तिब्बतके निङ्ची क्षेत्रमे आयोजित समारोहमे प्रधानमन्त्री ली क्वाङ स्वयम् उपस्थित रहे । यी बाँधसे करिब ६० हजार मेगावाट विद्युत् उत्पादन हुइना अनुमान करल बा, जोन हालके विश्वके सबसे भारी जलविद्युत् आयोजना चीनके श्री गार्जेंस ड्याम (२२,५०० मेगावाट) के तुलनामे तीन गुणा भारी हो । यी परियोजनासे वार्षिक रूपमे ३०० अर्ब किलोवाट घण्टा विद्युत् उत्पादन करल बा, जोन बेलायतके कुल वार्षिक विद्युत् खपत बराबर हो । यालुङ साङपो नदीके दुई हजार मिटरके तीव्र ढलानसे यिहिनहे

संयुक्त आयोग (आइजेसी) स्थापना करल, जोन दुई देशबिच साभाना ताल ओ नदीमे उत्पन्न हुइना विवाद समाधान करना ओ रोकथाम करना सशक्त निकायके रूपमे कार्य करठ ।

सन् १९६१ के कोलम्बिया नदी सन्धि, जोन अब्बे परिमार्जनके प्रक्रियामे बा, साभाना जलविद्युत् बाँधहे आपसी लाभके लाग कैसिक व्यवस्थापन करे सेक्जाइ कना उत्कृष्ट उदाहरण हो । हालके परिमार्जनमे आदिवासी समुदायके सहभागिता ओ साम्जन माछाके आवास पुनर्स्थापनाके व्यवस्था करल बा, यिहिनसे समावेशी ओ अनुकूलनशील शासनके महत्वहे उजागर करठ ।

दक्षिण एसिया, जहाँ करिब दुई अर्ब मैन बसोबास करैँ ओ विश्वके सबसे जटिल अन्तरदेशीय नदी प्रणाली पाजाइठ । यी क्षेत्र अब्बे एक निर्णायक मोडमे रहल बा । सन् १६६० मे विश्व बैंकके मध्यस्थतामे रहल इन्डस जल सन्धि भारत ओ पाकिस्तानबिचके दीर्घकालीन सम्झौतामध्ये एक हो । बदलटि मनसुन चक्र, हिमनदी पगलना प्रक्रिया ओ राजनीतिक अविश्वासके कारण यकर सीमा उजागर हुइटि बा । २०२५ के अगस्तमे भारतसे रावी, सतलज ओ चेनाब नदीमे अतिरिक्त पानी छोरके पाकिस्तानके पञ्जाब प्रान्तमे एक मिलियनसे ढेर मनैन्हे सुरक्षित स्थानमे सारे परना रहे । भारतसे मानवीय दृष्टिकोण बाढके चेतावनी जारी करलेसे फेन मूल तनाव भर कायम रहल । एकपक्षीय बाँध सञ्चालनसे तल्लो भूभागमे बैठ्ना देशमे विनाशकारी असर परे सेकि । पानीहे हतियार बनैना’ अवधारणा नयाँ नैहो मने यी अत्यन्ते खतरनाक बा । यिहिनहे विश्वासहे कमजोर बनैना, द्वन्द्वहे बहैना ओ दुनु राष्ट्रके जलवायु जोखिमप्रति साभान संवेदनशीलताहे बेवास्ता करठ । यकर सट्टा, नेपाल, भारत, चीन, बंगलादेश ओ पाकिस्तानसे संयुक्त बाढ पूर्वानुमान प्रणाली, पारदर्शी तथ्यांक साभेदारी ओ सहकार्यमे आधारित बाँध व्यवस्थापन प्रोटोकलमे लगानी करना आवश्यक बा ।

जलविद्युत् उत्पादनके लाग उपयुक्त बनाइल बा । यिहे भौगोलिक विशेषता ओ उच्च भूकम्पीय जोखिमसे परियोजनाहे प्राविधिक रूपमे चुनौतीपूर्ण बनाइल बा । यी बाँधके निर्माणसे तिब्बतमे ऊर्जा आपूर्ति सुदृढ करलेसे फेन, भारत, बंगलादेश ओ नेपाल जैसिन तल्लो तटीय देशमे जल प्रवाह नियन्त्रण, बाढके जोखिम ओ पारिस्थितिक असन्तुलन जैसिन गम्भीर असर पारे सेक्ना चिन्ता बहल बा ।

अमेरिका-क्यानडा जल कूटनीति

उत्तर अमेरिका सहकार्यमे आधारित जल कूटनीतिके उत्कृष्ट नमूना प्रस्तुत करठ । सन् १९०९ मे संयुक्त राज्य अमेरिका ओ क्यानडाबिच हुइल बाउन्डरी वाटर्स सन्धिसे अन्तर्राष्ट्रिय

यी सन्धिसे देखाइठ जल कूटनीति सम्भव बा । उ फेन विशाल सिमाना ओ विविध सरोकारवालाबिच यी सन्धभंसे दक्षिण एसियाके लाग मार्गचित्र प्रदान करैँ- सहकार्यहे संस्थागत बनैना, वातावरणीय संरक्षणहे प्राथमिकता डेना ओ स्थानीय समुदायहे निर्णय प्रक्रियामे समावेश करना ।

स्रोत साभेदारीमे नयाँ सम्भावना

वैश्वीकरणसे सीमापार ऊर्जा ग्रिड, खनिज व्यापार, ओ सहकार्यमे आधारित अनुसन्धानहे सम्भव बनाइल बा । युरोपेली संघके एकीकृत विद्युत् बजार, अफ्रिकाके नाइल बेसिन पहल ओ दक्षिणपूर्वी एसियाके मेकोङ नदी आयोगसे देखाइठ साभाना जल तथा ऊर्जा स्रोत विश्वास, पारदर्शिता ओ प्राविधिके

विचार डा. रामहरि

मार्गदर्शनमे शान्ति ओ समृद्धिके माध्यम बने सेकि । दक्षिण एसियामे भर क्षेत्रीय संस्था जस्टे: सार्क ओ बिमस्टेक अभिनसम राजनीतिक प्रतीकवादमे सीमित बा । आब समय आइल बा यी संस्था व्यावहारिक संरचना निर्माणमे लगानी करै, यिहिनसे जल तथा ऊर्जा सहकार्यहे सशक्त बनाइल ।

नेपालके लाग अवसर

नेपाल, जेकरसँग विशाल जलविद्युत् सम्भावनासँगै तीन सय दिन घाम लगना आकाश ओ ढँग पहाडसे चल्ना बतासे डाँडा बा । दुई विशाल छिमेकीसहितके रणनीतिक भौगोलिक स्थिति बा । नेपाल क्षेत्रीय ऊर्जा कूटनीतिमे उत्प्रेरक भूमिका खेले सेकि । यिहिनसे विगतके त्रुटिसे पाठ सिखना आवश्यक बा । उदाहरणके लाग, महाकाली सन्धिसे पञ्चेश्वर बहुउद्देश्यीय परियोजनाके संयुक्त विकासके वाचा करल रहे मने दशकौं बिट्लेसे फेन राजनीतिक ओ प्राविधिक असहमतिके कारण परियोजना अभिन अछ्कल बा ।

नेपालसे अवलम्बन करेपरना विषय

राष्ट्रिय जल कूटनीति परिषद् स्थापना करना । भारत, चीन, ओ बंगलादेशहे समोदना त्रिपक्षीय सम्झौताके पक्षमे हिमालयन नदी प्रणालीमे पहल करना । सामुदायिक नेतृत्वमे आधारित जलविद्युत् मोडेल प्रवर्धन करना । जल शासन प्रणालीमे जलवायु विज्ञान ओ आदिवासी ज्ञानके समावेशीकरण करना ।

सहकार्यमे आधारित जल-राजनीति

बाँधहे हतियार बनैना सोचके सट्टा, राष्ट्र आब ओइनहे ‘मानवीय’ दृष्टिकोणसे हेरे परठ । पानीके पूर्वाधारहे साभाना सम्पदाके रूपमे स्वीकार करटि । दक्षिण एसिया यी क्षेत्रमे नेतृत्व लेहे सेकि, उ यि पहलहे व्यवहारमे उतारे सेकि कलेसे- ‘दक्षिण एसियाली जल तथा ऊर्जा परिषद्’ स्थापना करना । हिमनदी पगलना प्रक्रिया, मनसुनके अस्थिरता ओ तलछटके वहनबारे संयुक्त अनुसन्धान केन्द्र विकास करना । जल विज्ञान, ऊर्जा अर्थशास्त्र, ओ वातावरणीय कानूनमे विद्यार्थी तथा विज्ञके आदानप्रदान कार्यक्रम आयोजना करना । सामुदायिक कूटनीतिहे प्रोत्साहन करना, जहाँ स्थानीय आवाजसे अन्तरदेशीय सम्झौताके रूपरेखा निर्माण करैँ ।

डर नैकि, प्रवाहके स्रोत बने पानी

पानी कबु डरके कारण बने नैपरठ, यी प्रवाह, सम्बन्ध, ओ पुनर्जागरणके स्रोत हुइ परल । दक्षिण एसिया बाँधके पर्खालसे नैकि, साभाना उद्देश्यके पुलसे उठे परठ । अमेरिका-क्यानडाबिचके जल कूटनीतिके नमूना जस्टे विश्वके सफल अभ्याससे सिक्कि, समावेशी ओ विज्ञानमे आधारित शासन प्रणालीहे अँगाले सेकलमे हम्रे अपन नदीहे शान्ति ओ प्रगतिके जीवनरेखा बनाब । जल-राजनीतिके आगामी अध्याय द्वन्द्वमे नैहो, सहकार्यमे लेहे परठ ।

सामार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८३४६८९६१७, ९८५८४३७०९८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६००२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२३३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५०,१०० बडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११९९,११०

इप्रीका अन्तरीया ०९१-४५०१२३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५३ इप्रीका मसुरिया ०९१-४०३०१४ इप्रीका चौमाला ०९१-६९३५०१ इप्रीका लम्की ०९१-४४०१९९ इप्रीका भजनी ०९१-४८०१९९ इप्रीका सुख्खड ०९१-४२९१६६ इप्रीका मालाखेती ०९१-४४०१२३ इप्रीका फल्तुरे ०९१-६९०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इप्रीका पाण्डेन १७४९०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इप्रीका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९१३५ मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३६६ बैक अफ एसिया ०९१-४२३६४०

नेपाल बंगलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सेनार्राईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वेसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९१६६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२५६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९६०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९७७१ नवजिवन ०९१-४२९७३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हुल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेना नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१४९०८९ टीकापुर अस्पताल सुख्खड ०९१-६९४००७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२३३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७० एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७५४० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३९२

होटल जिम्मेटी ०९१-४२३९९८/४२४१३९ उगादम्बा ०९१-४२३९१०, विमो ०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२३६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६ वर्ल्ड कल धनगढी ४२३०५१ बालुपाना ०९१-४२३८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२

शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९

राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१०

बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४२५ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

बिमा दाबी हालसमके उच्च हुइना

काठमाडौं, २८ भदौ । जेन जी आन्दोलनके क्रममे देशव्यापी रूपमे हुइल तोडफोड, आगजनी, लुटपाट ओ सम्पत्तिके क्षतिसे बिमा क्षेत्रमे भारी दबाव परना देखाइल बा ।

सोम्मार ओ मंगरके संघीय राजधानी काठमाडौंलागयत देशके मुख्य सहरमे हुइल आन्दोलनसँगे हुइल तोडफोड, आगजनी ओ लुटपाटके कारण निजी, व्यावसायिक तथा सार्वजनिक सम्पत्तिमे क्षति होके अब्बेसमके सर्वाधिक बिमा दाबी परना प्रक्षेपण करल बा ।

तथापि सरकारी ओ सार्वजनिक सम्पत्तिके भर बिमा नैहुइल पाइल बा । जेकर कारण राज्यहे एकडम भारी आर्थिक भार परना देखाइल बा । सिंहदरबार, प्रधानमन्त्री निवास ओ कार्यालय, राष्ट्रपति भवन, संसद भवन, मन्त्री निवास, टमान स्थानके प्रहरी कार्यालय, टमान विभाग, प्रदेश सरकार अन्तर्गतके कार्यालय, नगरपालिका, वडा कार्यालयलागयतके सरकारी संरचना बिमाके दायराभित्र नैरहल कारण बिमा दाबीसे वञ्चित हुइना होके राज्यहे प्रत्यक्ष आर्थिक भार थपल बा ।

निजी तथा व्यावसायिक सम्पत्तिके भर टमान कम्पनीमे बिमा करल होके ओकर क्षतिके आर्थिक बोझ कम हुइ । नेपाल बिमा प्राधिकरणसे क्षतिके यथाशीघ्र बिमा दाबी फर्माइल करना बिमा कम्पनीहे निर्देशन डेसकल बा । प्राधिकरणसे सबै निर्जीवन तथा लघु निर्जीवन बिमके नाममे परिपत्र जारी करटि अइसिन निर्देशन डेहल हो । तथापि निषेधाज्ञा ओ कर्फ्यूके कारण बिमा कम्पनीसे काम करे नैसेकना दाबी ओ मूल्यांकन प्रभावित हुइल बा ।

अतिक्रमिit क्षेत्र

कञ्चनपुर, २८ भदौ । शुक्लाफाँटा नगरपालिका-८ स्थित दुई सामुदायिक बन्वामे करल अतिक्रमण हटाइल बा ।

संगठित रूपमे करिब १५० से ढेर व्यक्ति अमरजित सामुदायिक बन्वा ओ प्रगति महिला सामुदायिक वनक्षेत्रमे अस्थायी भौंप्री बनाके बैठल रहि । नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी, वन कर्मचारी ओ सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहसे संयुक्त रूपमे ओइने हटाइल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके वन निर्देशक हेमराज बिष्टके अनुसार तीन दिनआघेसे गाउँपालिका अध्यक्ष...

सन्तराम चौधरीफे सामाजिक संजालमार्फत डेहल राजीनामा फिर्ता लेहल घोषणा करले बटै ।

भदौ २४ गते जिएनजी आन्दोलनकारीके नाउँमे सार्वजनिक सम्पति गाउँपालिकाके कार्यालयके मुख्यमुख्य शाखाके महत्वपूर्ण कागजात, सरसमान, सक्कु वडा कार्यालयके सक्कु सामान तोडफोड ओ आगजानी करल बा । पालिकाके महत्वपूर्ण कागजात निकायके आगजानी करलपाछे सेवा प्रवाहमे समस्या अइना देखल बा ।

ओस्टेक गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभन चौधरी, उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके निजी घरके सरसमान तोडफोड ओ आगजानी करल बा । प्रदर्शनकारीहुके पालिकामे धारल एक ठो स्कुटी ओ दुई ठो मोटरसाइकलफे जरैले बटै ।



प्राधिकरणसे देशके टमान स्थानमे भदौ २३ गतेसे उत्पन्न हुइना असहज परिस्थितिके कारण बिमितके धनसम्पत्तिमे होके क्षति ओ असहजताहे ध्यानमे ढैके उहिनसे परे सेकना दाबीहे यथासम्भव हलि ओ सहज ढंगसे फर्माइल करना निर्देशन डेले बा ।

प्राधिकरणसे क्षतिके बिमा दाबी विवरण साप्ताहिक रूपमे (प्रत्येक हप्ता बुधके) एक्सेल सिटल ढाँचामे गुगल फारामार्फत पेस करनासमेत निर्देशन डेले बा ।

आन्दोलनकारीसे सरकारी निकायके ढेर पूर्वाधार ओ निजी क्षेत्रके टमान व्यापारिक संरचना, होटेल, सौरुम, सुपरमार्केट, सञ्चारगृह, उद्योग, गोदामसे निजी सवारी, निजी प्रयोजनके निवासलागयतहे ध्वस्त बनाके अर्बौ रुपियाँके क्षति हुइल बा ।

नेपाल बिमक संघके अध्यक्ष वीरेन्द्र बैदवारके अनुसार संघमार्फत सब बिमा कम्पनीहे बिमा दाबी ओ क्षतिके विवरण निकरना सक्लर करना तयारी करटि बा । अब्बे क्षति हुइल सरकारी पूर्वाधारबाहेक भाटभटेनीके राजधानीलागयत देशके टमान स्थानमे रहल सुपरस्टोर, सिजी पार्क, एनसेल,

पूर्ण रूपमे क्षति हुइल होटेल हिल्टन, टमान सुपरमार्केट, अटोमोबाइलसके सौरुम, निजी आवास, निजी सवारीसाधनलागयतके बिमा करल सम्पत्तिके बिमा भूतानीके लाग दाबी अइना बिमा कम्पनीके अनुमान बा ।

होटेल संघ नेपाल (हान) के प्रारम्भिक अध्ययन अनुसार २५ ठो होटेल, रिसोर्ट, लज ओ रेस्टुरेन्टमे २५ अर्ब रुपियाँ बराबरके क्षति हुइल बा । भारी मात्रामे अटोमोबाइलस क्षेत्रमे फेन क्षति हुइल बा । यकहे आधारमे हेरलेसे फेन क्षति ओ बिमा दाबीके ग्राफ उच्च हुइना देखाइल ।

खास कैके हलदंगा जोखिम बिमा अन्तर्गत अइसिन घटनामे क्षतिपूर्ति डेजाइल मने पुनर्बिमा करल भारी संरचनाके दबाव विदेशी पुनर्बिमकहे हुइना करल । छोट बिमा दाबी भर स्वदेशी बिमा कम्पनीके दायित्वमे रहल । होटेल हिल्टनके बिमा भारतके बिमा कम्पनी ओरिएन्टलमे रहल बताइल बा ।

हलदंगा बिमा पुलमार्फत

हलदंगा बिमा अन्तर्गत परना यी मेरिक बिमाके भुक्तानी पुलमार्फत हुइना करल । नेपाल पुनर्बिमा कम्पनीसे पुलमार्फत सञ्चालन करल हलदंगा बिमा

कम्पनीसँगेके सहकार्यमे रहल ।

यी जोखिम अन्तर्गत १० करोड रुपियाँसमके बिमाकके क्षतिके लाग सम्बन्धित बिमकसे ३५ प्रतिशत ओ बाँकी ६५ प्रतिशत नेपाल पुनर्बिमा कम्पनीके दायित्वभित्र परल । नेपाल पुनर्बिमा कम्पनीके प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुरेन्द्र थापा हलदंगाके कारण हुइल क्षतिके तथ्यांक संकलन सुरु करल बटैलै ।

बिमाविज्ञ प्राडा रवीन्द्र घिमिरेके विचारमे यी प्रावधान अपर्याप्त हुइल । अब्बे अवस्था समग्र बिमा क्षेत्रके लाग भयावह रहल कटि सरोकारवालासे सोचन बेला आइल उहाँ बटैलै । सरकारी संरचना धेरके बिमा नैरहल कारण ओकर व्यवहार सरकारहे परना दुःखद पक्ष रहल सुनैटि उहाँ चेतना रलेसे फेन सरकारी संरचनाके बिमा नैहुइना विडम्बना रहल बटैलै । निजी क्षेत्रमे फेन मुख्य व्यापारिक संरचनाबाहेक अन्य टमान निजी संरचनाके बिमा नैरहल उहाँ बटैलै ।

भूकम्पसे ढेर

२०७२ वैशाख १२ गतेके विनाशकारी भूकम्पके कारण हुइल क्षतिमे साढे १७ हजार दाबीमे १७ अर्ब ६५ करोड रुपियाँ बराबरके बिमा दाबी परल रहे । नेपाल बिमक संघके अध्यक्ष वीरेन्द्र बैदवारके अनुसार अब्बे परना बिमा दाबीके अंकसे उहिनहे ढेर करना देखाइल बा ।

मनै अपन सुरक्षित बैठे परल कारण दाबी करेक लाग कम्पनीमे आइनेसेकना अवस्था रहल ओरसे अब्बे कम्पनी अपडेट लेना ओ सूचना लेना चरणमे रहल बटैलै ।

आगजनी कैना, नागरिक तथा जनप्रतिनिधिके निजी सम्पत्ति, उद्योग व्यवसायमे क्षति पुगैना, साथे जनप्रतिनिधिके राजीनामा डेहक लाग जात ओ अज्ञात व्यक्ति वा समूहे धम्की अइना घटना फेन हुइटी रहल बावै । तसर्थ, स्थानीय सरकारके सम्पत्ति तथा दस्तावेजके सुरक्षा कैना, सक्कु नागरिक तथा जनप्रतिनिधिके जिउ ज्यान, निजी सम्पत्ति तथा उद्योग व्यवसायके सुरक्षाके प्रत्याभूति डेहुवाइटी निर्वाध रूपमे सेवा प्रवाह कैना वातावरण बनैना सम्माननीय राष्ट्रपतिज्यू ओ सुरक्षा निकायसमक्ष हार्दिक अनुरोध करटी । साथे, सार्वजनिक सम्पत्तिके संरक्षण तथा सम्बर्द्धन कैटी उच्च मनोबलके साथ सेवा प्रवाह नियमित कैना सुदूरपश्चिम प्रदेशके स्थानीय सरकारके सक्कु जनप्रतिनिधि ओ राष्ट्रसेवक कर्मचारीहे हार्दिक आह्वान करटी ।

अन्तर्राष्ट्रिय

म्यानमाके राखाइने हवाई आक्रमण, १९ जाने विद्यार्थीके मृत्यु



काठमाडौं, २८ भदौ । म्यानमाके पश्चिमी राज्य राखाइने हुइल एक हवाई आक्रमणमे परके कम्तीमे १९ जाने उच्च माध्यमिक विद्यालयमे अध्ययनरत विद्यार्थी ज्यान गुमैले बटै ।

घटनाबारे जानकारी डेटि सशस्त्र समूह अराकान आर्मी (एए) उ आक्रमण क्याउक्ताव नगरपालिकामे रहल दुई निजी विद्यालयमे हुइल जनाइल बा । उ समूहसे सार्वजनिक करल विज्ञप्तिअनुसार आक्रमण मध्यरातपाछेक समयमे हुइल हो, ओम्ने १५ से २१ वर्ष उमेर समूहके विद्यार्थीके मृत्यु हुइल ओ थप २२ जाने घाहिल हुइल बटै ।

एएसे आक्रमणके लाग म्यानमाके सैनिक सरकारहे जिम्मेवार ठहर करल बा । “निर्दोष विद्यार्थीके निधनसे हमिनिहने पीडित परिवारसरह अत्यन्त दुःखी करैले बा,” विज्ञप्तिमे उल्लेख करल बा । स्थानीय सञ्चारमाध्यम म्यानमार नाउसे जनाइल विवरणअनुसार, सैनिक सरकारके युद्धक विमानसे दुईठो पाँच सय पाउन्डके

विस्फोटक सामग्री विद्यालय भवनउपर गिरैले रहे, जब विद्यार्थी निन्दमे रहै ।

घटनापाछे बाल अधिकारके संरक्षण करना अन्तर्राष्ट्रिय संस्था युनिसेफसे वक्तव्य जारी करटि यी आक्रमणप्रति गहिर चिन्ता ओ दुःख व्यक्त करले बा । युनिसेफ कहल, “यी आक्रमण करैना राज्यमे पाछेक समय हुइटि आइल हिंसात्मक घटनाके भयावह नमूना हो, जेकर सबसे पीडादायक मूल्य बालबालिका ओ निर्दोष परिवारसे चुकाइल बा ।”

सञ्चार संस्था एएफपी घटनास्थल वरपरके जानकारी लेहे खोजल इन्टरनेट ओ फोन सेवा अत्यन्त कमजोर रहल ओरसे प्रत्यक्ष विवरण प्राप्त करे नैसेकल उल्लेख करल बा । सन् २०२१ मे म्यानमारके प्रजातान्त्रिक सरकारहे सैनिकसे हटाइलपाछे देशमे टमान सशस्त्र समूहसे प्रतिरोध तीव्र बनल बा । यीबिच, सैनिक सरकारउपर बारम्बार सर्वसाधारण क्षेत्रमे हवाई तथा तोप आक्रमण करना गम्भीर आरोप लागल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

हाडजोर्नी तथा नशारील रोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बड्झा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

नेपाली सेनाके सुरक्षामे मुख्यमन्त्री ओ मन्त्री

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ भदौ । जेन्जी पुस्ताके आन्दोलनके कारण सिर्जना हुइल सुरक्षा जोखिमहे मध्यनजर कैके सुदूरपश्चिमके मुख्यमन्त्री, मन्त्रीसहितके नेताहे नेपाली सेना सुरक्षा उले बा ।

भदौ २४ गतेके आन्दोलन सरकारी कार्यालय, राजनीतिक दलके नेता ओ ओइनके घर लगायतके संरचनाहे लक्षित कैटी प्रदर्शनकारी तोडफोड तथा आगजनी करल रहि ।

प्रदर्शनकारी मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयमे तोडफोड करल बेला मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहसहित प्रदेशके मन्त्री, प्रदेश प्रहरी प्रमुख, नेपाली सेनाके प्रदेश प्रमुख लगायतके बैठक जारी रहे । मुख्यमन्त्री कार्यालयमे तोडफोड सुरु हुइलपाछे उहाँहुके भागल हुइत ।

बैठक चल्ती रहल बेला ढुंगामुढा कैटी कार्यालय नियन्त्रणमे लेहे खोजलपाछे भीड तितरबितर कैटी प्रहरी बल प्रयोग करल रहे । तत्काल नेपाली सेनाके



गाडीमार्फत उहाँहुकनहे सुरक्षित स्थानमे सारल रहे । उहाँहुकनहे सेना सुरक्षित स्थानमे लैगल पाछे भर मुख्यमन्त्री कार्यालयमे आगजनी ओ तोडफोड करल रहे । कैलालीमे रहल नेपाली सेनाके एक ब्यारेकमे सुरक्षित राखल मुख्यमन्त्री, मन्त्री, प्रदेश सभा सदस्य तथा कुछ स्थानीय जनप्रतिनिधि अब्बे फेन सेनाके सुरक्षामे रहल बटै ।

अवस्था सामान्य बन्टी गैलपाछे भर उहाँहुके निवास फर्के लागल बटै । जेन्जी आन्दोलनपाछे राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल शुकके रात पूर्व प्रधानन्यायाधिश सुशीला कार्कीहे अन्तरिम सरकारके प्रधानमन्त्री नियुक्त करले बटै । प्रधानमन्त्रीके सिफारिसमे संसद समेत विघटन करलपाछे ढिरेसे अवस्था सामान्य ओर उन्मुख हुइटी रहल बा ।

धनगढीके जनजीवन सामान्य बन्टी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ भदौ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके अस्थायी मुकाम धनगढीके जनजीवन सामान्य बन्टी गैल बा ।

स्थानीय प्रशासनसे कफ्यु खुकुलो परटी साँझ सकारे आवतजावत करे डेहे लागलपाछे जनजीवन सामान्य बन्टी गैल हो । प्रशासनसे अत्यावश्यक सेवा, कार्यके लाग सकारे ६ बजेसे १० बजेसम ओ साँझ ५ बजेसे ७ बजेसम आवतजावत करे डेहल बा ।

ओस्टके, अवस्थाहे मध्यनजर कैके सकारे १० बजेसे साँझ ५ बजेसम निषेधाज्ञा जारी करले बा । प्रशासनसे तीन जानेसे ढेर समूह बनाके भेला, जुलुस, प्रदर्शन, सभा, बैठक, घेराउ करे नैपेना जनैले बा ।

नवपुस्ता (जेनजी) आन्दोलनके कारण उत्पन्न असहज परिस्थितिसे जनजीवन कठिन बनल रहे । ओस्टके, परिस्थितिहे थप बिग्रे नैडेना ओ शान्ति सुरक्षा कायमके लाग कफ्यु आदेश जारी करल रहे । पाछेके समय अवस्था सामान्य बन्टी गैल जिल्ला प्रशासन कार्यालयके सूचना अधिकारी शिवराज जोशी बटैलै । प्रशासनसे कफ्यु खुकुलो बनाइलपाछे मनै निर्बाध आवतजावत हुइटी रहल बा । धनगढीके पसल, नास्ता पसल तथा होटेल खुले लागल बावै । छोट दुरीके सार्वजनिक सवारीसमेत सञ्चालनमे आइल बावै ।



अछाममे हटागैल कफ्यु ओ निषेधाज्ञा

अछाम, २८ भदौ । हुलदंगा ओ असहज परिस्थिति नियन्त्रण करक लाग अछाम जिल्लाभर जारी करल कफ्यु ओ निषेधाज्ञा शनिचरसे हटाइल बा ।

पाछेके राजनीतिक घटनाक्रम ओ जिल्लाके समग्र शान्ति-सुरक्षा अवस्थाके विश्लेषणपाछे जिल्ला सुरक्षा समितिके शनिचरके सकारे बैठल बैठकसे निषेधाज्ञा ओ कफ्यु आदेश हटैना निर्णय हुइल हो ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी (प्रजिअ) आनन्द साहसे जारी करल सूचनाअनुसार भदौ २८ गतेसे लागू हुइना मेरके निषेधाज्ञा ओ कफ्यु आदेश पूर्ण रूपमे हटाइल हो । उहीसे आघे देशव्यापी राजनीतिक आन्दोलनके प्रभावस्वरूप असहज परिस्थिति सिर्जना हुइ सेक्ना आँकलन कैटी सदरमुकाम मंगलसेनलगायत जिल्लाभर कफ्यु ओ

निषेधाज्ञा जारी करल रहे ।

जिल्ला सुरक्षा समितिसे सुरक्षाकर्मीहुके सतर्कता ओ टमान पक्षके सहयोगके कारण अब्बे शान्ति, सुव्यवस्था सामान्य अवस्थामे रहल निष्कर्ष निकारल बटाइल बा । समितिसे जारी करल सूचनामे आगामी दिनमे फेन जिल्लामे शान्ति, सुव्यवस्था ओ अमनचयन कायम राख्ना सुरक्षाकर्मीहे आवश्यक सहयोग पुगना सक्क राजनीतिक दल, संघ-संस्था, निकाय ओ आम नागरिकहे अनुरोध करल बा ।

कफ्यु ओ निषेधाज्ञा हटाइलसँगे जिल्लाके जनजीवन सामान्य अवस्थामे आइल लागल हो । कफ्यु ओ निषेधाज्ञा हटाइलपाछे स्थानीय नागरिक सहज रूपमे आवत-जावत ओ दैनिक गतिविधि सञ्चालन करे पैना हुइल बटै ।

चोरी ओ लुटपाटके समान फिर्ता कैना जिप्रकासे अनुरोध



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २९ भदौ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे यिहे भदौ २३ ओ २४ गते हुइल बिरोध प्रदर्शनके क्रममे कैलाली जिल्लाके टमान सरकारी कार्यालयमे तोडफोड तथा आगजनीसंगे लुटपाट ओ चोरी करल समान फिर्ता कैना अनुरोध करले बा ।

बिरोध प्रदर्शनके क्रममे कैलाली जिल्लाके टमान सरकारी कार्यालयमे तोडफोड तथा आगजनीसंगे लुटपाट ओ चोरी करल समान कम्प्युटर, प्रिन्टर, ल्यापटप, दराज, कुर्सी, टेबल, पंखा, एसी, व्याट्री लगायतके जिन्सी, बहुमुल्य वस्तु तथा सरकारी माल समान बजारमे लैजाके बिक्री वितरण करटी रहल ओ

घरमे लुकाई-छिपाई धारल ओरसे फिर्ता कैना जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक (राज कुमार सिंह) अनुरोध करले बटै ।

उ सम्बन्धमे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली तथा मातहत कार्यालयसे सूक्ष्म रूपमे अनुसन्धान हुइटी रहल ओरसे ओसिन सरसमान कौनोफे व्यापारीहे खरिद तथा बिक्री नैकैना नैकरैना ओ कौनो सूचना प्राप्त हुइलेसे लगगेक सुरक्षा निकायहे जानकारी करैना समेत अनुरोध करल बा ।

चोरी/लुटपाट तथा आवेशमे ओक अपनसंगे लैगल ओसिन सरकारी सरसमान सम्बन्धित कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली तथा लगगेक प्रहरी कार्यालयमे बुझुइयाहे उचित सम्मान ओ नैबुझाके आपनसंग धारल ओ खरिद बिक्री करल पैलेसे प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही हुइना प्रवक्त सिंह जनैले ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको घडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत वगने ।
- अमिलो पानी आउने, दयाउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको घडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉम्भोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

प्राथमिक उपचार

उद्देश्य:

- ❖ जीवन बचाउनु,
- ❖ दुखाइ न्यूनीकरण गरी निको हुन सहयोग गर्नु,
- ❖ अचेत अवस्थालाई सुरक्षित बनाइ मनोबल बढाउनु,
- ❖ चोट वा घाउको अवस्था विग्रन नदिनु ।

कस्तो अवस्थामा के गर्ने:

- ❖ सफा कपडाले रगत बग्नबाट रोक्ने,
- ❖ पोलेमा चिसो पानीले धुने र सफा चिसो कपडाले ढाक्ने,
- ❖ अचेत भएमा श्वासप्रश्वासमा निरन्तरता दिन प्रयास गर्ने,
- ❖ हड्डी भिँचिएमा नहल्लाई अस्पताल लैजाने,

प्राथमिक उपचारका लागि आवश्यक पर्ने: ब्याण्डेज, टेप, सर्जिकल ग्लोभ्स, थर्मोमिटर, कैची तथा अन्य आधारभूत औषधिहरू घरमा राख्नु ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड