नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो, विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं, विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं, दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ९४ वि.सं. २०८२ कार्तिक ११ गते मंगर थारु सम्वत (२६४८) [Tuesday 28 October 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

धानके समर्थन मूल्यके पर्खाइमे किसान

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० कात्तिक । टीकापुर नगरपालिका-४ का बन्धुराम डगौरा खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडके अस्रा लागके बैठल बटै । टरटिहारके समयमे घरायसी आर्थिक जोहो कैना कुछ धान प्रति क्विन्टल रु. दुई हजार ५०० मे बिक्री करल उहाँ बाँकी धान सरकारसे टोकल समर्थन मूल्यमे बिक्री करक लाग खाद्यके अस्रा लागके बैठल हुइट ।

"घर खर्चके लाग सस्तोमे फेन धान बिक्री नैकैके नैहुइना हुइलपाछे १० क्विन्टल धान झण्डै एक हजार सस्तोमे बिक्री करे परल ।" उहाँ कहलै, "खाद्यसे समयमे किसानके धान खरिद करल रहट कलेसे मै १० हजार घाटा खाके धान बिक्री नैकरे परट ।"

यी पीडा बन्धुरामके किल नैहो । खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनीसे समयमे धान खरिद नैकरेबर अधिकांश किसान मर्कामे परल बटै । घरक आर्थिक जोहो करक लाग ओ उत्पादन हुइल धान रख्ना ठाउँ नैहोके किसान सस्तोमे धान बिक्री कैना बाध्य बटै । टरटिहारके समयमे ढेर खर्च चाहना हुइल ओरसे किसानसे बर्सेनि ओकर जोहो धान बेचके कैना करल बटै । "३०/४० क्विन्टल धान हुइठ्, उ व्यवस्थापन कैना ठाउँ नैरहठ् । बाध्यतासे फेन सस्तामे बिक्री करे परल ।" भजनी नगरपालिका-३ के श्रवण थारु कहलै, "हरेक अभावके बाबजुद उत्पादन हुइल धान किसानसे आपन लागत नैउठ्लेसे फेन बिक्री करे परल बा ।"

भजनीके औरे किसान जयप्रसाद ढुंगाना सरकारसे किसानके पीडा कबु नैबुझ्ल गुनासो करलै । उहाँ चैते धान बिक्री करेबर होए वा बर्खे धान बिक्री करेबर सरकारसे टोकल समर्थन मूल्यमे समयमे धान खरिद करे नैसेकल बटैलै । "यी देशमे आन्दोलन नैकैके अधिकार नैमिलठ् । मने किसान प्रायः आन्दोलन करे नैजानल हुइट ।" उहाँ कहलै, "ओहेमारे फेन हुइ किसानके समस्या न खेती लगाइबर सम्बोधन हुइठ्, न उत्पादन हुइल वस्तु बिक्री करेबर ।" किसानके समस्या जबसम राज्यसे सम्बोधन नैकरी तबसम किसान आत्मनिर्भर बने नैसेक्ना उहाँके कहाइ रहल बा ।

कैयौँ किसान खाद्य संस्थानके पर्खाइमे धान नैभित्र्याइले हुइट । खेट्वामे धान सैको लगाके कुछ किसान खाद्यके अस्रा लागल बटै । "आजसम खाद्यसे समयमे किसानके धान खरिद करल कौनो बरस नैहो । यी बरस फेन उहे हुइ ।" किसान जितबहादुर चौधरी कहलै, "आभिन मै खाद्यके अस्रा हेरटी धान भित्र्याइले नैहुइटु । आभिन धान खरिद कैना सम्भावना डेखल नैहो । आब सस्तामे हुइलेसे फेन बिक्री करे परी ।" उहाँ किसानसे उत्पादन हुइल वस्तुके बजार मूल्य कबु नै पाइल गुनासो करलै ।

खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडसे धान खरिदमे चासो नैडेहलपाछे किसानहुक्रनके चौतर्फी विरोध हुइबर स्थानीय प्रशासनसहित सरोकारवाला यथाशीघ्र किसानके धान खरिद कैना आग्रह करले बटै । कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णप्रसाद लम्सालगायतके सरोकारवालाके छलफलसे कात्तिक ११ गतेभिट्टर धान (बाँकी ४ पेजमे)

देशभर वर्षा ओ हिमपातके सम्भावना, सतर्कता अपनैना विभागके आग्रह

गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशमे भारी हिमपातके सम्भावना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० कार्तिक । जल तथा मौसम विज्ञान विभागसे पोस्ट मनसुन विशेष मौसम बुलेटिन जारी करटी देशभर वर्षा ओ हिमपातके सम्भावना रहल जनैले बा ।

पश्चिमी वायु ओ अरब सागरमे बनल न्यून चापीय प्रणालीके संयुक्त प्रभावके कारण आगामी दुई दिन मौसम प्रभावित हुइना विभाग जानकारी डेहल बा ।

विभागसे जारी करल बुलेटिनअनुसार सोम्मार रातसे बुध सकारेसम देशके टमान भागमे मौसम बदली हुके वर्षा ओ हिमपात हुइना बा ।

यी प्रणालीके प्रभावसे गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके कुछ स्थानमे तथा बाँकी प्रदेशके पहाडी तथा हिमाली भू-भागके कम ठाउँमे हल्कासे मध्यम वर्षाके सम्भावना रहल बा ।

ओस्टेक करके गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके उच्च पहाडी तथा हिमाली भू-भागके साथे बाँकी प्रदेशके उच्च पहाडी तथा हिमाली भू-भागमे हल्कासे मध्यम हिमपात हुइना सम्भावना बा । विशेष करके, एक-दुई स्थानमे भर भारी हिमपातके समेत सम्भावना रहल बुलेटिनमे उल्लेख बा ।

विभागसे सम्भावित वर्षा ओ हिमपातके कारण दैनिक जनजीवन, पर्वतारोहण, कृषि ओ पर्यटन क्षेत्रमे समेत असर परे सेक्ना कहटी आवश्यक सतर्कता अपनैना सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला निकायहे आग्रह करल बा ।

विशेष करके उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमे यात्रा करेबेर वा उ क्षेत्रमे बसोबास कैना व्यक्तिहे विशेष सावधानी अपनैना विभागसे सुझाइल बा ।

जेनजी प्रदर्शन: अभिन पाँच हजार कैदीबन्दी कारागार बाहेर

काठमाडौँ, १० कार्तिक । गैल भदौ २३ ओ २४ गतेके जेनजी प्रदर्शनके क्रममे देशके टमान कारागार ओ सुधारगृहसे भागल मध्ये अभिन करिब पाँच हजार कैदीबन्दी फरार बटै ।

प्रदर्शन चरकलपाछे टमान २८ ठो कारागारसे १३ हजार ५८५ कैदी ओ नौ ठो बाल सुधारगृहसे ९६४ बालबन्दी करके १४ हजार ५४९ बन्दी भागल रहिट ।

उ मध्ये हालसम नौ कैदी ओ ५८२ बालबन्दी करके कुल नौ हजार ५८२ बन्दी कारागार लौटल बटै । कारागार व्यवस्थापन विभागके निर्देशक चोमेन्द्र न्यौपानेके अनुसार चार हजार ५९६ कैदी ओ ३८६ बालबन्दी करके कुल चार हजार ९८२ बन्दी अभिन फरार बटै ।

सरकारसे फरार कैदीबन्दीहे कारागार लौटन 'अल्टिमेटम' डेहल बा । भारी संख्यामे टमान कसुरमे कैद सजाय भुक्तान करटी रहल कैदी फरार हुके समाजमे सुरक्षा चुनौती थपलपाछे सरकारसे फरार कैदीबन्दीहे कारागारमे लौटन विशेष अभियान सञ्चालन करटी रहल बा ।

अभियानअन्तर्गत फरार कैदीहे नियन्त्रणमे लेटी सुरक्षाकर्मीसे सम्बन्धित कारागारमे बुझैटी रहल बटै । मन्त्रालयसे कारागार बाहेर रहल कैदीबन्दीहे खोजी, नियन्त्रण ओ पक्राउ करके कारागारमे शीघ्र फिर्ता ल्यन्ना सम्बन्धित जिल्लाके सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीके संयोजकत्वमे सुरक्षा तथा अन्य निकायके प्रतिनिधि सदस्य रना करके फरार बन्दी खोजी तथा पक्राउ कार्यदलसमेत गठन करल रहे ।

प्रदर्शनके मौका पारके सुनसरीके झुम्का, सोलुखुम्बु, सप्तरी, महोत्तरी, रौतहट, सिन्धुली, काठमाडौँके नख्खु, डिल्लीबजार, जगन्नाथदेवल, मकवानपुर, रसुवा, चितवन, तनहुँ, कास्की, पर्वत, म्याग्दी, कपिलवस्तु, दाङ तुलसीपुर, नौवस्ता बाँके, (बाँकी ३ पेजमे)

खानपान र जीवनशैली परिवर्तन गरौं, स्वस्थ रहौं ।
असन्तुलित खानपान तथा जीवनशैलीका कारण मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मष्तिष्कघात जस्ता रोगहरु लाग्न सक्छन् ।
त्यसैले,
❖सन्तुलित र स्वस्थ खाना खाऔं,
❖शारीरिक क्रियाकलाप तथा नियमित व्यायाम गरौं,
❖मदिरा, सुर्ती तथा सुर्तीजन्य पदार्थको उपभोग नगरौं,
❖प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने गरौं,
❖तनाव व्यवस्थापन गरौं।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग
उपचार हुने रोगहरू
• उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
• सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
• मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
• छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
• ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
• सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श
२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म
डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन
धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

नैतिक पुनर्जागरणके अभ्यास

विचार
कृष्णहरि बासकोटा

मुलुकमे सुशासन ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणबारेके आवाज बुलन्द हुइटि बा । जेनजी आन्दोलनसे यिहिनहे ऐतिहासिक मोडमे पुगैना अनुभूति करल बा । एक मेरिक पुरान संरचना, चलनचल्ती ओ प्रशासनिक ढाँचामे जबरजस्त परिवर्तनके शंखघोष हुइल बा । नयाँपुस्ताके सोच, मूल्यमान्यता ओ प्रश्नसे अहम् स्थान ग्रहण करल बा । विशेष कैके नयाँ पुस्तासे समाजमे विद्यमान असमानता, भ्रष्टाचार ओ गैरजवाफदेहीपन प्रति कठोर असन्तुष्टि व्यक्त करल बा । सुशासन प्रवर्धन ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रण केवल राजनीतिक नारामे किल सीमित नैहोके यी राज्यके अस्तित्व ओ विश्वासके प्रश्नके रूपमे खडा हुइल बा ।

सुशासनके मर्म पारदर्शिता, जवाफदेहिता ओ विधिमे आधारित प्रशासन सञ्चालनार्थ नीति निर्माण करना किल नैहोके नागरिकप्रतिके सेवाभाव ओ राज्यप्रतिके विश्वास कायम करना फेन हो । यकर लाग जनताके सहभागितासहितके सरकार सञ्चालनमे उद्यत रहे परठ । मजा प्रशासनयन्त्र यी पक्षमे कमजोर प्रतीत रहठ । हमारयहाँ मजा नीति बनठ मने कार्यान्वयन पक्ष अपेक्षाकृत दह्रो नैहुइठ । सेवा प्रवाहके लाग गठित कार्यालयमे नागरिक समाजके प्रतिनिधित्वसहित निर्देशक समिति गठन नैकरजाइठ । जेकर कारण सेवा प्रवाहके जस पाइ नैसेकठ । अस्टेक 'हेल्पडेक्स' मे स्थानीय कलेजके विद्यार्थीहे इन्टर्नके रूपमे खटाइ नैसेक्के सेवाके बजारीकरण नैहुइठ । जनतासे सरकारी सेवा प्रवाहप्रति अपनत्व भाव प्रकट नैकैके आमसेवाग्राहीमे सुशासनके अनुभूति कराइ नैसेकठ । यी विषयमे आमसेवा प्रवाह करना निकाय संवेदनशील हुइना जरुरी बा ।

सुशासनके लाग सब सरकारी निकाय सेवा प्रवाहमैत्री मानसिकतासे उत्प्रेरित हुइ परठ । सब निकाय अपनहे सेवाप्रदायक निकायके रूपमे परिचित करैना पुनर्संरचनसहित हरसम्भव प्रयास करे परठ । युवापुस्ता प्राविधिक रूपमे दक्ष बा । उहाँहुक्रे सूचना प्रविधिके युगमे हुर्किइल बा । उहाँहुक्रे सजग ओ संवेदनशील फेन बा । उहाँहुक्रे भ्रष्टाचार ओ ढिलासुस्तीप्रति कठोर बा । सामाजिक सञ्जालमार्फत सरकारी कमीकमजोरी उजागर करना उद्धत् बा । उहाँहुक्रे नयाँ राजनीतिक परिवेश किल नैहोके, नैतिक ओ सामाजिक जागरणके फेन शंखघोष करल बा । यिहिनहे सकारात्मक रूपमे ग्रहण कैके सुधारके पक्षमे रना हमार सबके लाग हितकर रहठ ।

भ्रष्टाचारहे केवल आर्थिक अपचलन वा आर्थिक अनियमितताके रूपमे किल लेहे नैमिलि । यी नैतिक पतन ओ प्रणालीगत कमजोरीके पराकाष्ठा फेन हो । नीतिगत सुधारके लाग हरेक निकायमे भ्रष्टाचारविरुद्धके सशक्त सेल गठन करे परठ । भ्रष्टाचारविरुद्धके सरोकारवाला क्षेत्रसँग सम्बन्धित नागरिक समाजके अगुवाहे फेन समावेश करे परठ । यी भ्रष्टाचारविरुद्धके निरोधात्मक उपाय फेन हो । नीति निर्माणमे स्वार्थके द्वन्द्वसम्बन्धी स्वःघोषणामे सब पदाधिकारी अनिवार्य हस्ताक्षर कैके नीतिगत भ्रष्टाचारहे शून्यमे पुगे परठ । भारी आयोजनाके खरिद प्रक्रियामे विद्युतीय अनुगमन तथा मूल्यांकन तथा लेखापरीक्षण प्रणाली लागु करे परठ ।

सुशासन अभिवृद्धि ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रण करना नेतृत्व तहमे रहना कर्मचारीले हो । 'राइट म्यान इन राइट प्लेस' के लाग नेतृत्व पहिचान केन्द्र खडा करे परठ । कर्मचारीके सरुवा, बढुवा, पदस्थापन, पुरस्कारलगायतमे योग्यता प्रणालीके मापदण्डके अनुसरण करे परठ । भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग आन्तरिक नियन्त्रण प्रणाली बलगर हुइ परठ । सार्वजनिक सुनुवाइ, सामाजिक परीक्षण ओ सार्वजनिक परीक्षणहे कडाइके साथ कार्यान्वयनमे नाने परठ । हरेक निकायके ठाडो ओ तेर्सो उत्तरदायित्व ('भर्टिकल एन्ड होरिजेन्टल' एकाउन्टाविलिटी) स्पष्ट रूपमे किटानी करे परठ । विधिके शासनके लाग आन्तरिक कार्यसञ्चालन कार्यविधि ओ कर्मचारी प्रशासन सञ्चालन कार्याविधि निर्माण कैके ओकर प्रभावकारी कार्यान्वयन करे परठ ।

भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग सामाजिक परिवेशमे परिवर्तन नन्ना जरुरी बा । हालके जस्टे टोल विकास संस्था, उपभोक्ता समूह, लाभग्राही समूह स्वयम् कालो सूचीमे रहल ठेकेदारके मतियार हुइना प्रणालीमे आमूल सुधार करे परठ । कर, भन्सार, मालपोत, यातायात कार्यालय, वैदेशिक रोजगार कार्यालयलगायतमे भ्रष्टाचार रहठ कना पटा होके उहाँ कार्यरत कर्मचारीहे छाइक विवाहके लाग प्रस्ताव ढरना उत्सुक अभिभावकके 'माइन्डसेट' मे सुधार नन्ना कार्यक्रम सञ्चालन करे परठ । हरेक सरकारी कर्मचारीसे उच्च नैतिकताके शपथग्रहण कैके ओहे अनुसार व्यवहार करे परठ । कार्यस्थलमे कर्मचारी ओ सेवाग्राहीहे एक ठाउँमे ढैके नियमित सदाचार ओ नैतिकताके प्रशिक्षण डेहे परठ । भ्रष्टाचारीके खेदो खने लगाके मेहनत सदाचारमे अडिग कर्मचारीहे पुरस्कृत करना फेन खर्चे परठ ।

प्रविधिके प्रयोगसे सुशासन प्रवर्धन करनाके साथे भ्रष्टाचार नियन्त्रण करना बाट अनुभवसे प्रमाणित करल बा । प्रविधिके अधिकतम उपयोग कैकै डिजिटल सुशासनके मार्गमे अग्रसर हुइ परठ । डिजिटल प्रविधिसे सुशासनहे बलगर बनाइ सेक्ना सबसे प्रभावशाली औजार हो । यसर्थ इगभर्नेन्स, अनलाइन ग्रिभान्स ह्यान्डलिङ सिस्टम, डिजिटल पेमेन्ट, ट्रान्सपरेन्ट प्रोक्युरमेन्ट प्रोसेसमे हलि प्रवेश करे परठ । अइसिन प्रणालीसे एकओर भ्रष्टाचार घटाइठ कलेसे औरेओर नागरिकके भरोसा बह्राइठ । नेपालमे यी प्रविधि नैभित्रल नैहो मने अपेक्षाकृत रूपमे यकर कार्यान्वयनमे दृढता पाइल नैहो । जेकर कारण आब यी प्रणाली राष्ट्रिय स्तरमे एकीकृत डिजिटल सुशासन प्लेटफर्मके रूपमे विकसित हुइना जरुरी बा ।

सुशासनके लाग शीघ्र संघीय निजमती सेवा ऐन जारी करे परठ । यिहिनहे नागरिक सेवा ऐनके नामकरण करे परठ । बेलायतके नागरिक वडापत्रसे क्षतिपूर्तिसहितके नागरिक वडापत्र जारी करना प्रतिबद्धता खोजे परठ । सम्भव हुइटसममे सेवाहे 'वान उइन्डो सिस्टम' अर्थात् 'डेक्स सिस्टम' के ढले परठ । स्विडेनसे 'स्ट्रिट ब्युरोक्रेसी' ओ न्युजिल्यान्डसे 'कन्ट्याक्ट म्यानेजमेन्ट थेउरी' अनुसरण करे परठ । अस्टेक अजरबैजानमे लागु करना 'गभर्मेन्ट इन योर पकेट' कार्यक्रम ओ जर्मनीसे पब्लिक बोनस सिस्टमहे बरो करे सेकि । हमार प्रयत्न बिचौलियारहित सेवा प्रवाहओर उन्मुख हुइ परठ । प्रत्येक मन्त्रालयमे निरन्तर सुधारके लाग शासकीय सुधार एकाइ खडा करे परठ । तिनु तहके सरकारसे सम्पादित हुइना सेवा प्रवाहमे न्यूनतम मापदण्ड ओ एकरूपता कायम करे परठ । काम करेबेर त्रुटि हुइलमे दण्ड हुइना व्यवस्था बा । काम नैकैके बैठ्ना वा निर्णय नैकरना पदधिकारीहे फेन तत्काल कारबाहीके दायरामे नन्ना कानुनी प्रबन्ध करे परठ । आदर्श सरकारी कार्यालयके खाका निर्माण कैके देशव्यापी रूपमे कार्यान्वयनमे नाने परठ । यी खाकाभित्रे निजी क्षेत्र, सहकारी क्षेत्र, गैरसरकारी क्षेत्रलगायतहे फेन समोटे परठ । लोक सेवा आयोगके भूमिकाहे विस्तार करे परठ । सामान्य प्रशासन मन्त्रालयसे 'एडमिनिस्ट्रेटिभ अडिट' के कामहे प्रभावकारी रूपमे आघे बह्राके नतिजामे आधारित मुलुकी प्रशासनके सुनिश्चितता प्रदान करे परठ । अइसिके, सुशासन प्रवर्धन ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणके पुनित कार्यमे सब नेपालीके साथ ओ सहयोग रहलमे विश्वस्त हुइ सेकि ।

सुशासन अभिवृद्धि ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग नेतृत्वके भूमिका रोलमोडल (एक्जाम्पल फ्रम दी टप) हुइ परठ । उच्च तहके नेतृत्वसे निर्णयमे पारदर्शिता कायम करे परठ । यकर लाग सामूहिक रूपमे निर्णय करना ओ सामूहिक रूपमे उत्तरदायित्व वहन करना प्रणालीके विकास करे परठ । सार्वजनिक आलोचना, टिप्पणी, गुनासो सुने सेक्ना क्षमताके विकास करे परठ । अइसिन आलोचनासमेतहे आत्मसात् कैके काम करेबेर गल्ती कम हुइठ । आमजनतासँग नियमित संवादमे रहे परठ । यकर लाग हेलो पिएम, हेलो सिएम, हेलो मेयर वा हेलो अध्यक्ष कार्यक्रमहे घनीभूत रूपमे सञ्चालनमे नाने परठ । हरेक काम परिणाममुखी हुइ परठ । यकर लाग अनावश्यक खर्च नियन्त्रण, टुक्रे योजनाके निर्मूल ओ लाभग्राही जनतासहितके अनुगमन समिति गठन करे परठ ।

भ्रष्टाचार नियन्त्रणमे शून्य सहनशीलताके नीतिहे कठोरताके साथ कार्यान्वयन करे परठ । नागरिकके विश्वासहे पुनर्स्थापित करे परठ । राज्य ओ नागरिकके सहकार्यके मार्ग प्रवर्धन करे परठ । अमेरिकी राष्ट्रपति बाराक ओबामाके 'ओपन गभर्मेन्ट पार्टनरसिप' के अवधारणाहे आत्मसात् करना जरुरी बा । वर्तमान पुस्ताके युवा निराश नैहो, उहाँहुक्रे भविष्यके आशा खोजल बा । सरकार सुशासनके माध्यमसे परिवर्तन देखैना सक्षम हुइठ कलेसे युवापुस्ता फेन सरकारहे सघैना अग्रसर हुइनामे विश्वस्त हुइ सेकि । सुशासन प्राप्ति ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणके एजेन्डा सरकारके एक्केलि जिम्मेवारी नैहोके यी राज्य ओ नागरिकबिचके साझेदारी हो कना बुझ्ना ढिला करे नैपरठ । संघीय सरकार, प्रदेश सरकार ओ स्थानीय सरकार कैके तिनु तहमे नागरिक निगरानी समूह गठन करना जरुरी बा । आमनागरिक हरेक सेवा प्राप्तिमे 'सिटिजन रिपोर्ट कार्ड' भरना अर्थात् 'एक्जिट पोल' हे सुधारके प्रस्थान विन्दु माने परठ । मूल बाट नागरिक ओ सरकारबिचके दुरी घटाइ परठ ।

नेपालके सुशासनके यात्रा अभिन अधुरा बा । यी अधुरोपनहे अवसरके रूपमे लेके सुधारके दिशामे आघे बह्राइ परठ । यकर लाग नयाँ पुस्ताके सोच, प्रविधिके शक्ति ओ पुरान अनुभवी 'ब्युरोक्र्याट्स' के ज्ञान ओ सिपहे मिलाके नयाँ प्रशासनिक संस्कार निर्माण करे परठ । यी अतिरिक्त भ्रष्टाचारविरुद्धके लडाइँ केवल कानुनी नैहो नैतिक पुनर्जागरणके अभियान फेन हो । आब यकर नेतृत्व उच्च तहके राजनीतिक ओ प्रशासनिक पदाधिकारीसे मन, वचन ओ कर्मसे इमानदारीपूर्वक सम्ह्रना समयके माग हो । अइसिके नयाँपुस्ताके परिवर्तनके स्वरहे व्यवहारमे रूपान्तरित करना ऐतिहासिक मौका गुमाइ नैपरना सन्देश प्रवाह करे परठ । *(बाँकी ३ पेजमे)*

सुनके मूल्य तोलाके दुई हजार घटल

काठमाडौँ, १० कार्तिक । स्थानीय बजारमे सुन चाँदीके मूल्य घटल बा । सोम्मार सुनके मूल्य प्रतितोला रू. दुई हजारसे घटके रू. दुई लाख ३९ हजार ९०० कायम हुइल नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघ जनैले बा ।

अस्टेक चाँदीके मूल्य प्रतितोला रू. ३५ घटके रू. दुई हजार ९८० हुइल बा । अँट्वारके नेपाली बजारमे सुन प्रतितोला रू. दुई लाख ४१ हजार ९०० र चाँदी तीन हजार १५ मे किनबेच हुइल रहे ।

अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे सोम्मार सुन प्रतिऔंस चार हजार ७५ अमेरिकी डलर हाराहारीमे कारोबार हुइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर कित्ता नं. ५३५ क्षेत्रफल २९०.५६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हरिकृष्ण चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: चक्र बम | पश्चिम: राजेशबहादुर सिंह र आफ्नै
उत्तर: गरिमा पन्त र भगवती बोगटी | दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ मोहनपुर कित्ता नं. १८३१, १८३३ क्षेत्रफल ३२१.७६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री देवकीकुमारी सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक | पश्चिम: मोहन कार्की
उत्तर: जानकीदेवी चौधरी | दक्षिण: खडक सिंह बोहरा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

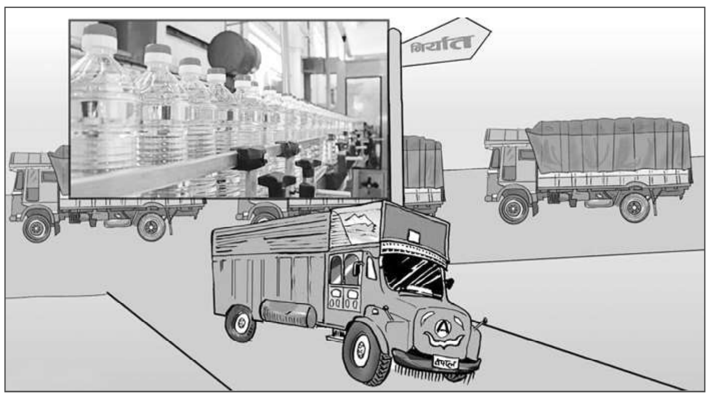
एक महिनामे पच्चिस अर्बके निर्यात

काठमाडौँ, १० कार्तिक । नेपाल एक महिनामे २५ अर्ब रुपियाँसे ढेरके वस्तु निर्यात करले बा । भन्सार विभागसे सार्वजनिक करल चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के पहिले तीन महिनाके तथ्यांक अनुसार असोजमे किल नेपाल २५ अर्ब ४६ करोड रुपियाँके वस्तु निर्यात करल हो ।

नेपालसे करना अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारमे विगतमे निर्यातके हिस्सा एकदम कम रलेसे फेन पाछेक समय यकर योगदान भर बह्रल डेखाइठ । विभागके अनुसार चालु वर्षके तीन महिना अर्थात् असोजसम नेपाल ७२ अर्ब ७८ करोड रुपियाँके निर्यात करले बा ।

गैल वर्षके ओहे अवधिमे नेपालसे केवल ३८ अर्ब ३७ करोड रुपियाँके निर्यात करल रहे । एक वर्षके अन्तरमे नेपालके निर्यात करिब ९० प्रतिशतसे बह्रल विभागके तथ्यांक देखाइठ ।

निर्यात बह्रके अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारमे यकर हिस्सा १३.४६ प्रतिशत पुगल बा ।



गैल वर्षके ओहे अवधिमे कुल व्यापारमे निर्यातके हिस्सा ८.९४ प्रतिशत किल रहे । नेपालके निर्यात बह्रैना सबसे ढेर योगदान भटमास तेलके रहल बा । तीन महिनामे नेपालसे ३० अर्ब ६९ करोड रुपियाँके भटमास तेल भारत निर्यात करले बा । ओकरपाछे दुई अर्ब ५७ करोड रुपियाँके गलैँचा निर्यात हुइल बा । दुई अर्ब १३ करोड रुपियाँके सूर्यमुखी तेल निर्यात होइल बा कलेसे एक अर्ब ७३ करोड रुपियाँके फेल्टके सामग्री निर्यात हुइल डेखाइठ । यी अवधिमे एक अर्ब ६७ करोड रुपियाँके अलैँची निर्यात हुइल बा ।

चाडबाडसे बह्रल आयात

दसैँतिहार जैसिन चाडबाडमे हुइना किनमेलसे आयात उल्लेख्य बह्रल बा । विभागके अनुसार असोजमे किल एक खर्ब ६२ अर्ब ९२ करोड रुपियाँके आयात हुइल बा । गैल आवके ओहे महिनामे एक खर्ब २८ अर्ब २० करोड रुपियाँके वस्तु आयात हुइल रहे ।

तीन महिनाके अवधिमे भर आयात तीन खर्ब पाँच अर्ब रुपियाँ पुगल बा । गैल आवके उ अवधिके तुलनामे आयात करिब २० प्रतिशत बह्रल हो । गैल वर्ष असोजसम नेपाल दुई खर्ब ६२ अर्ब ५४ करोड रुपियाँके वस्तु आयात करल रहे । निर्यातमे जस्टे वस्तु आयातके सूचीमे भटमास तेल सर्वाधिक भित्रल बा । यी अवधिमे नेपाल ३० अर्ब २४ करोड रुपियाँके कच्चा भटमास तेल आयात करले बा । ओकरबाद २० अर्ब ६९ करोड रुपियाँके डिजेल आयात हुइल बा ।

सर्वाधिक आयात हुइना सूचीके तेसरमे रासायनिक मल रहल बा । तीन महिनामे १७ अर्ब ११ करोड रुपियाँके मल निर्यात हुइल विभागके तथ्यांक बा । यी अवधिमे १६ अर्ब ७६ करोड रुपियाँके पेट्रोल, १३ अर्ब ६२ करोड रुपियाँके एलपी ग्यास ओ १२ अर्ब ५१ करोड रुपियाँके स्मार्टफोन आयात हुइल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

अर्जेन्टिनाके राष्ट्रपति मिलेईके चुनावी जितपाछे सुधारके वाचा

काठमाडौं, १० कार्तिक । अर्जेन्टिनाके राष्ट्रपति जेभियर मिलेई अँट्वारके सम्पन्न मध्यावधि आमनिर्वाचनमे अपन दलके ऐतिहासिक जितपाछे राष्ट्रहे 'निर्णायक मोड' मे पुगल बटैटि राज्यके आकार घटैना ओ अर्थतन्त्रहे पूर्णरूपमे उदारीकरण करना अपन एजेन्डाहे आघे बह्रैना वाचा करे परठ ।

मिलेई नेतृत्वके ला लिबर्टाड अवान्जा (एलएलए) पार्टीसे प्रतिनिधिसभा ओ सिनेटके लाग हुइल निर्वाचनमे ४०.८४ प्रतिशत मत प्राप्त करटि भारी जीत हासिल करल बा । यिहिनसे विगतके अवरोध पार करटि पुनरुत्थान करल कटि लगानीकर्तासे यी परिणामहे लग्गेसे हेरल रहे ।

५५ वर्षीय राष्ट्रपति मिलेई ब्युनस आयर्समे आयोजित विजय समारोहमे समर्थकहे सम्बोधन करटि कलैं, "आज हम्रे एक निर्णायक विन्दुमे पुगल बटि– आजसे महान् अर्जेन्टिनाके निर्माण सुरु हुइल बा ।" उहाँ यी निर्वाचनसे 'अर्जेन्टिनाके इतिहासके सबसे सुधारवादी संसद्' नन्ना विश्वास व्यक्त करलैं । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प मिलेईहे बधाई डेटि उहाँहे 'अद्‌भुत काम करल बा' कहिके प्रशंसा करलैं ।

अँट्वारके रोज सम्पन्न मतदानमे प्रतिनिधिसभाके आधा ओ सिनेटके एक तिहाइ सिटके लाग प्रतिस्पर्धा हुइल रहे । मिलेई अपन दल प्रतिनिधिसभामे सिट संख्या ३७ से बह्राके १०१ ओ सिनेटमे छ से बह्राके २० पुगाइल बटैलैं । दोसर विश्वयुद्धपाछे देशके राजनीतिमे बारम्बार सत्तामे पुगल मध्य–वामपन्थी पेरोनिस्ट आन्दोलन यी चो ३१.६४ प्रतिशत मतसहित दोसर स्थानमे रहल ।

विपक्षीह मिलेई कलैं, "टमान अर्जेन्टिनी पाछे जैना नैकि, आगे बह्रे चाहठ ।" दुई वर्षआघे सत्तामे पुगल मिलेईके लाग यी निर्वाचन उहाँके आर्थिक सुधार कार्यक्रमप्रतिके जनसमर्थनके पहिल राष्ट्रिय परीक्षा रहे । उहाँ लम्मा समयसे संकटमे परल अर्जेन्टिनाके अर्थतन्त्रहे भारी ओ पीडादायी सुधारमार्फत पुनर्जीवित करना वाचा करले रहे । मने मतदातासे मतदान करनाआघे देशके मुद्रा पेसोउप्पर दबाब बह्रल रहे । यी अवस्थाहे सामना करना राष्ट्रपति ट्रम्पके सहयोगमे ४० अर्ब डलर बराबरके अमेरिकी वित्तीय सहायता प्याकेज अर्जेन्टिना प्राप्त करले रहे ।

तालतलैयामे पाहुना चिरैंनके चहलपहल

कञ्चनपुर, १० कात्तिक । जुरार छलक लाग साइबेरियालगायत क्षेत्रसे कञ्चनपुर–कैलालीके सीमसार, लडिया तथा तालतलैयामे हिउँदे पाहुना चिरैँ पुग्ना क्रम सुरु हुइल बा ।

उत्तरी क्षेत्रके हिमाल छिचोल्टी लम्मा दूरी तय कैके पुगे लागल पाहुना चिरैँनके कारण सीमसार क्षेत्र ओ तालतलैयामे चहलपहल बह्रे लागल बा । उत्तरी गोलार्धमे अत्यधिक जुरार बह्रे लागलपाछे प्रत्येक बरस पाहुना चिरैँ शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जभिट्टरके तालतलैया, सीमसार क्षेत्रसँगे ओकर बाह्य क्षेत्रमे रहल लडिया, तालतलैयामे बसाइँ सरके अइना करल बटै ।

बर्षा ओराके जुरार मौसम सुरु हुइलपाछे सिमसार क्षेत्रमे साइवेरिया, कीर्गिस्तान, उत्तरी चीन, तिब्बत ओ मंगोलियालगायतके ठाउँसे पाहुना चिरैँ पुगे लागल नेपाल पन्छी संरक्षण सङ्घके वरिष्ठ चराविज्ञ हिरुलाल डगौरा बटैलै । "उ क्षेत्रमे माइनस डिग्री तापक्रम पुगलपाछे चिरैँ जुरार छलक लाग यहाँके तालतलैया ओ सीमसार क्षेत्रमे प्रत्येक बरस पुग्ना करल बटै", उहाँ कहलै ।

वरिष्ठ चराविज्ञ डगौराके अनुसार कञ्चनपुरके पुरैनी ताल, शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जभिट्रके सिकारी ताल, महाकाली ओ चौधर नदी, ओ कैलालीके घोडाघोडी ताल, वसन्ता जैविक मार्ग, कर्णाली लडिया तथा डडेल्धुराके आलितालसम चिरैँनके आगमन सुरु होसेकल बा । बसाइँ सकरे अउइनामे अधिकांशमे हाँस प्रजातिके चिरैँन सँगे अन्य जलपन्छी ओ फिस्टे चिरैँ रहल बटै ।

तालतलैया, लडिया ओ सीमसार क्षेत्रमे मालक हाँस, खरखसे हाँस, हरियो टाउके हाँस, सिन्दुरे हाँस, कैले टाउके हाँससहित जीवल फिस्टो, डुबुल्के, लालकण्ठे, भेकभेक भ्र्याप्सी, खैरो भद्राई, मोटोठाँडे ओ ट्याकट्याकेलगायत प्रजाति डेखजैना करल चराविज्ञ डगौरा बटैलै ।

नेपालमे प्रत्येक बरस करिब एक सय ढेर प्रजातिके चिरैँ जुरार छलक लाग बसाइँ सरके अइना करल बटै । जेम्ने आधासे ढेर हाँस प्रजातिके रहना करल बटै । कञ्चनपुर ओ कैलालीके तालतलैयामे किल करिब ३० से ५० प्रजातिके पाहुना चिरैँ नियमित रूपमे अइना करल बटै ।

पाछेक कुछ बरसमे बसाइँ सरुइया चिरैँनके संख्या घट्दो क्रममे रहल चराविज्ञ डगौराके कहाइ रहल बा । सीमसार क्षेत्रमे मानव अतिक्रमणसँगे प्राकृतिक तालतालैया माछापालनके कार्य हुइ लागलपाछे पाछेक बरसमे बसाइँ सरके अइना पाहुना चिरैँनके स□्यामे गिरावट आइ लागल उहाँ बटैलै ।

चराविज्ञ डगौराके अनुसार चिरैँनके दीर्घकालीन संरक्षणके लाग सीमसार क्षेत्रके व्यवस्थापन, जनचेतना अभिवृद्धि ओ स्थानीय समुदायके सहभागिता आवश्यक रहल बा ।

नैतिक पुनर्जागरणके...

सुशासनके लाग शीघ्र संघीय निजमती सेवा ऐन जारी करे परठ । यिहिनहे नागरिक सेवा ऐनके नामकरण करे परठ । बेलायतके नागरिक वडापत्रसे क्षतिपूर्तिसहितके नागरिक वडापत्र जारी करना प्रतिबद्धता खोजे परठ । सम्भव हुइटसममे सेवाहे 'वान उइन्डो सिस्टम' अर्थात् 'डेक्स सिस्टम' के ढले परठ । स्विडेनसे 'स्ट्रिट ब्युरोक्रेसी' ओ न्युजिल्यान्डसे 'कन्ट्याक्ट म्यानेजमेन्ट थेउरी' अनुसरण करे परठ । अस्टेक अजरबैजानमे लागु करना 'गभर्मेन्ट इन योर पकेट' कार्यक्रम ओ जर्मनीसे पब्लिक बोनस सिस्टमहे बरो करे सेकि । हमार प्रयत्न बिचौलियारहित सेवा प्रवाहओर उन्मुख हुइ परठ ।

प्रत्येक मन्त्रालयमे निरन्तर सुधारके लाग शासकीय सुधार एकाइ खडा करे परठ । तिनु तहके सरकारसे सम्पादित हुइना सेवा प्रवाहमे न्यूनतम मापदण्ड ओ एकरूपता कायम करे परठ । काम करेबेर त्रुटि हुइलमे दण्ड हुइना व्यवस्था बा । काम नैकैके बैठ्‌ना वा निर्णय नैकरना पदधिकारीहे फेन तत्काल कारबाहीके दायरामे नन्ना कानुनी प्रबन्ध करे परठ । आदर्श सरकारी कार्यालयके खाका निर्माण कैके देशव्यापी रूपमे कार्यान्वयनमे नाने परठ । यी खाकाभित्रे निजी क्षेत्र, सहकारी क्षेत्र, गैरसरकारी क्षेत्रलगायतहे फेन समोटे परठ । लोक सेवा आयोगके भूमिकाहे विस्तार करे परठ । सामान्य प्रशासन मन्त्रालयसे 'एडमिनिस्ट्रेटिभ अडिट' के कामहे प्रभावकारी रूपमे आघे बह्राके नतिजामे आधारित मुलुकी प्रशासनके सुनिश्चितता प्रदान करे परठ । अइसिके, सुशासन प्रवर्धन ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणके पुनित कार्यमे सब नेपालीके साथ ओ सहयोग रहलमे विश्वस्त हुइ सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

कैलालीके प्रजिअ सरुवा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० कार्तिक । कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णप्रसाद लम्साल सरुवा हुइल बटै ।

गृह मन्त्रालयसे २५ ठो सिडिओके जिम्मेवारी हेरफेर ओ ३६ सहसचिवके सरुवा करल हो ।

जेम्ने पश्चिम नवलपरासीके प्रजिअमे कृष्णप्रसाद लम्साल, कैलालीमे हिरालाल रेग्मी अइना गृहमन्त्रालय जनैले बा ।

जेनजी प्रदर्शन: अभिन...

रुकुम पश्चिम, नवलपरासी, जुम्ला, बभ्राङ, कैलाली, दार्चुला, बैतडी, डडेलधुरा ओ कञ्चनपुर कारागारसे १३ हजार ५८५ कैदीबन्दी भागल रहिट ।

ओस्टेक, मोरङ, पर्सा, भक्तपुर, मकवानपुर, कास्की, रुपन्देही, जयण्डु, नौवस्ता ओ डोटी बालसुधारगृहसे ९६४ बालबन्दी भागल रहिट ।

सुरक्षा घेरा तुरके भग्ना क्रममे रामेछापमे तीन, धादिङ ओ सप्तरीमे दुई/दुई कैदीके गोली लागके मृत्यु हुइल रहे । ओस्टेक नौवस्ता बालसुधारगृहमे भ्फडप हुके पाँच ओ डोटी बालसुधारगृहमे एक बालबन्दीके मृत्यु हुइल रहे ।

कारागार कार्यालयसे फरार कैदीबन्दीहे अविलम्ब कारागारमे लौटके अइना सूचित करैटी आइल बटै । सरकारके सूचनाहे बेवास्ता करके फरार रहल कैदीबन्दीहे प्रचलित कानुनबमोजिम कारबाही कैना विभागसे जनैले बा ।

देशभरके ७२ जिल्लामे रहल ७५ ठो कारागार ओ बालगृहमे टमान कसुरमे सजाय भोग्टी रहल ३० हजार ६४१ कैदी ओ बालबन्दी रहल बटै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

मोटरसाइकलको फाइल हराएको सूचना

धनगढी उपमहानगरपालिका-१, शिवनगर निवासी सुदर्शन श्रेष्ठको यामाहा एफ-जेड भि-२ मोडल, सवारी नम्बर सु.प.प्र ०१ ००९ प ८२२१ नम्बरको मोटरसाइकलको फाइल धनगढी चौराहदेखि शिवनगर जाने क्रममा हराएको हुँदा फेला पार्नुहुनेले सवारीधनीलाई सम्पर्क गर्न वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध गर्दछौं ।

सम्पर्क व्यक्ति: **सुदर्शन श्रेष्ठ** मो. ९८५१००९४२४

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

–सम्पादक

आयोजना ओरागैल, जोखिम आभिन नैघटल

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १० कात्तिक । रानी जमरा कुलरयिा सिँचाइ आयोजनाके दोस्रो चरणके काम सम्पन्न हुइलेसे फेन जग्गा सुरक्षित हुइ सेकल नैहो कलेसे पहिले बनल तटबन्ध भट्के लागल बावै ।

पूर्वी भँगालो गेरुवामे बहना कर्णाली लडिया २०७६ सालसे पूरै कैलाली ओर बहटी रहल बा । 'पूरुबओर निकुञ्ज परल ओरसे उत्खनन् नैहुइना पश्चिमओर उत्खनन बढ्ल ओरसे पानी अक्के ओर हुइल पानी डुनु मोहरामे आधाआधा बहे परल कना सुझाव कार्यान्वयन हुइ सेकल नैहो' आयोजनाके सूचना अधिकारी तथा सिनियर डिभिजनल इन्जिनियर नवीन पौड्याल कहलै, 'आयोजनासे कर्णाली लडियामे निर्माण करल लडिया बचावट तथा संरक्षणके संरचना जोखिमपूर्ण अवस्थामे बावै ओहेमारे कैलाली ओरके नियन्त्रित उत्खनन रोकके आधा पानी गेरुवामे पठाइ परल ।'

आयोजना बनाइल तीन किलोमिटर तटवन्ध लडियासे पुहासेकल बा । २०७८ साल कात्तिक १ गते कर्णालीमे आइल बारह् आयोजनाके मूल नहरमे प्रवेश करलपाछे नहर ओ विद्युतके १४ करोडसे ढेरके संरचना नोक्सान हुइल रहे । टीकापुर नगरपालिका–राममन्दिर लग्गे ओ सत्ती कर्णाली वन क्षेत्रमे यी बरस फेन कटानी हुइल नगरपालिकाके विपद् शाखा प्रमुख निर्मला चौधरी बटैलै । कृषि भूमिमे सिचाई पुगैना, कटानी रोक्न ओ ग्रामिण सडक पूर्वाधार बनैना लक्ष्यके साथ अर्बौं लगानी हुइल क्षेत्रमे बनल तटवन्धमे क्षति पुगाइ लागलपाछे चिन्ताके विषय बनल बा ।

कर्णालीसे बर्दियाके गेरुवा ओ राजापुरमे फेन नोक्सानी करले बा । कर्णाली लडिया व्यवस्थापन आयोजनाके सूचना अधिकारी इन्जिनियर सुजित साह यी बरसमे गेरुवा गाउँपालिका–१, वनघुस्रामे १०० मिटर ओ राजापुर नगरपालिका–४, जलाइघाटमे ३०० मिटर तटबन्ध पुहाइल बटैलै ।

यहाँ वर्षामे कर्णाली कैलालीओर कटान करठ् कलेसे वर्षा घटलपाछे पानी एकलौटी कैलालीओर बहना ओ गेरुवा सुख्खा हुइना हुइल ओरसे बर्दिया राष्ट्रिय निकुञ्जके जनावर पानी पिये नैपाके गेरुवा गाउँपालिकाके टमान बस्तीमे जनावर पेल्ना समस्या फेन रहल बा ।

लडियासे सिँचाइके पूर्वाधारमे क्षति पुगाइलपाछे स्थानीय पालिका ओ आयोजनाके कार्यशैली कुछ परिवर्तन फेन हुइल बावै । पालिकासे लडिया किनारके ढुंगागिट्टि उत्खनन रोकल बावै कलेसे आयोजनासे तटबन्धके मोडेल परिवर्तन करले बा । पहिले कर्णाली गेरुवाओर बहेबर कोठियाघाटमे एक किलोमिटर लम्मा पुल बनल रहे कलेसे कैलाली–राजापुर जोरेबर ५०० मिटरके किल बा ।

पानीके इहे मात्राहे हेरके तटबन्ध डिजाइन करेबर कर्णाली लडियाके बारह् ५०० मिटरमे फैलके पुहना अनुमान करलमे किनारमे उत्खनन हुइलपाछे कहाँरो १५०–२०० मिटरके चौडाइमे सिमित हुइल बा । वर्षाके बारह् कम स्थानमे बहेबर तारजालीमे ढुंगा भरके बनाइल तटबन्ध थेगे छोरल हो ।

एक दुई करोडके रोयाल्टीके लोभसे अर्बौंके संरचना जोखिममे परलपाछे पालिकासे उत्खनन् कुछ घटाइल बावै । २०७८ साल कात्तिक १ गतेके बारह्से करल क्षतिपाछे तल्लो तटीय क्षेत्रके टीकापुर नगरपालिकासे कर्णालीमे ठेक्का लगाके उत्खनन बन्द करले बा ।

जानकी गाउँपालिकासे एक करोडसम २, ३ ठेक्का किल लगैले बा कलेसे आयोजनाके मुहान ओ मूल नहर पर्ना लम्कीचुहा नगरपालिकासे उ क्षेत्रमे लगाइल तीन वर्षे ठेक्का पूरा हुइलपाछे वहाँ ठेक्का लगैना छोरल हो । लम्कीचुहासे ठेक्का लगैना छोरलपाछे सिँचाइ आयोजनाके इन्टेक ओ उहेसँगेक नगरके जोखिम घटल बा । यहाँ सञ्चालित रानी जमरा कुलरिया ओ कर्णाली लडिया व्यवस्थापन आयोजनासे तारजालीमे ढुंगा भरके तटबन्ध बनैनाके सट्टा ढेर जोखिमयुक्त स्थानमे बोल्डर (बरवार ढुंगा) प्रयोग करे लागल बा ।

लडिया तटमे मानवीय व्यवहार कुछ परिवर्तन हुइलेसे फेन पूर्ण संरक्षणके लाग आउर काम हुइना बाँकी रहल बावै । ओकर लाग वि.सं २०७८ साल वैशाख ६ गते ओ असार १६ गते कैलाली ओ बर्दिया जिल्लाके अन्तर समन्वय बैठकसे फेन जिल्ला सिमाना, वन व्यवस्थापन करे पर्ना ओ बर्दियाके लालमाटिमे थुप्रल ढुंगा बालु उत्खनन कैके विपद् जोखिम न्यूनीकरण करे पर्ना निर्णय करल रहे । यम्ने डुनु जिल्लाके समन्वय समितिके प्रमुख, पालिका प्रमुख, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, वन ओ निकुञ्जके प्रशासक सहभागी हुइल रहिट ।

जिल्लाके पहलसे नैपुगलपाछे २०८० पुस ३ गते सुदूरपश्चिमके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह ओ लुम्बिनी प्रदेशके मुख्यमन्त्री डिल्लीबहादुर चौधरीबिच ठाकुरद्वारामे बैठक हुइल रहे । बैठकसे मध्यवर्ती क्षेत्रके बासिन्दाके जिविकोपार्जनमे परल असर कम कैना ओ लडिया नियन्त्रण कैना राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण ऐन २०२९ ओ वन ऐन २०७६ ओ उ अन्तरगत बनल नियमावली संशोधन आवश्यक रहल निष्कर्ष निकारलपाछे प्रधानमन्त्री नेतृत्वके राष्ट्रिय समन्वय परिषद्के बैठकसम बात पुगल रहे ।

एक बरससम काम आघे नैबढ्लपाछे २०८१ पुस ३ गते सुदूरपश्चिमके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह ओ लुम्बिनी प्रदेशका मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्यबिच गेरुवा गाउँपालिका–१, इन्टेक पार्कमे हुइल डुसरा बैठकसे लम्बिनी प्रदेश सचिव संयोजक, सुदूरपश्चिम प्रदेशके सचिव, बर्दिया राष्ट्रिय निकुञ्जके प्रमुख, लडिया तटके पालिका प्रमुख ओ वन डिभिजन कार्यालय बर्दिया सदस्य रहल एक समिति गठन करल रहे । समितिसे अध्ययनपाछे प्रतिवेदन तयार कैके २०८१ माघ २३ गते राजापुरमे हुइल मुख्यमन्त्रीस्तरीय बैठकमे पेस करल रहे ।

वन कानुन सुधारके खाँचो

पालिकाके विपद् व्यवस्थापन समितिसे अन्तर जिल्ला, अन्तरप्रदेश हुइटी सङ्घीय सरकारमे पुगल कर्णाली लडिया नियन्त्रणके प्रस्ताव वन तथा वातावरण मन्त्रालय पुगल बा ।

सक्कु तहके बैठकके निष्कर्ष रहल बा, 'कर्णाली लडिया नियन्त्रणके लाग दुई भँगालोमे पानीके बाँडफाँट, बर्दियाके लालमाटी लगायतके नौ स्थानमे रहल आठ लाख १८ हजार ७५० घनमिटर ढुंगागिटी उठाइ पर्ना, कर्णाली लडियामे पानीके लाग ५०० मिटरसे एक किलोमिटरके डगरा खाली करे पर्ना, लडिया बिचमे बन्ना नयाँनयाँ टापूके हरेक वर्ष उत्खनन ओ तटबन्धके मोडेल परिवर्तन कैके तारजालीके सट्टा बोल्डर डारे पर्ना बा ।' मने गेरुवाओर पानी पठाइबर बर्दिया राष्ट्रिय निकुञ्जभिट्टर पर्ना मुहान उत्खनन कैना कानुन नैहुइल ओरसे कानुन संशोधन करे लागल हो ।

वन तथा वातावरण मन्त्रालय कानुन संशोधनमे लागल बा । राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभागके सूचना अधिकारी तथा वरिष्ठ पारिस्थितिकीय विज्ञ (सिनियर इकोलोजिस्ट) हरिभद्र आचार्य वन नियामावली तेस्रो संशोधन ओ राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा बन्यजन्तु संरक्षण ऐन छैठौं संशोधनके मस्यौदा तयार होके राय सुझाव मागल बटैलै । कर्णाली लडिया समयमे व्यवस्थापन करे सेक्लेसे पानी बाँडफाँटसे डुनु जिल्लाके बासिन्दाहे लाभ हुइना, नदीजन्य पदार्थसे सरकारहे आम्दानी ओ पारिस्थितिक प्रणाली बच्ना बावै ।

सरकारी निकायमे मनैनके फेरबदल हुइटी रहना ओ बहुसरोकारवाला विषय रहल ओरसे नागरिक तहसे समन्वय कैना सहजीकरण करटी रहल संवाद समूहके सुशीलकुमार बस्नेत कहलै, 'हम्रे दुई प्रदेशके समन्वय बैठक ओ प्रतिवेदन तयारीसम सहयोग करल हुइटी आब सरकारी निकायसे समयमे कानुन बनाके काम कैके अर्बौं लगानीके आयोजना जोगाइ परल अन्यथा अवस्था जहाँके तही हुइना बा ।' स्थानीय जीतबहादुर चौधरी समयमे कानुन ओ व्यवहार परिवर्तन कैके धनजनके सुरक्षा हुइनामे आशावादी बटै ।

२० अर्ब ५८ करोड रुपियाँ खर्च होसेकल रानीजमराके कमान्ड क्षेत्र आभिन कर्णाली कटानके जोखिममे हुइना दुःखद् रहल रानी कुलाके अध्यक्ष श्रीपाल चौधरी बटैलै । हालसमके मिहिनेतहे ढिलाई नैकैके सार्थक निर्णय लेहे सेक्लेसे औरे सिजनके त्रास कम हुइना बा ।

निजी क्षेत्रसे धान खरिद ठप्प

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १० कात्तिक । किसानहुक्रे धान बेचक लाग अँट्याइल बेला व्यापारी धान खरिद बन्द करले बटै । डेवारी आघे कैलालीके भजनीमे प्रतिक्विन्टल दुई हजार चार सय रुपियाँ, टीकापुरमे दुई हजार छ सय रुपियाँ, धनगढीमे दुई हजार आठ सय रुपियाँमे धान खरिद हुइटी रहलमे डेवारीपाछे उ फेन बन्द हुइल बा ।

किसान खर्च चलाइक लाग फेन धान बिक्री करे पर्ना बेलामे सस्तामे खरिदबिक्री हुइल गुनासो आइलपाछे जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलाली सरकारसे टोकल समर्थन मूल्यमे कारोबार करैना स्थानीय तहहे पत्राचार करल रहे । स्थानीय तहसे फेन सूचना निकारलपाछे स्थानीय व्यापारी सरकारी दरमे यी बरस धान खरिद करे नैसेक्ना कहटी पाछे हटल बटै ।

टीकापुरके किसान छपिलाल चौधरी धान बेच्ना हतार होसेकल ओरसे स्थानीय व्यापारीहे पुँछ्टी रहल ओ खाद्य कहिया किनी कहिके प्रतीक्षा करल बटैलै । कैलालीके टीकापुर, जोशीपुर, भजनीलगायत बजारके व्यापारी खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडसे काँटा लगासेकलपाछे खरिद कैना तयारीमे बटै । जोशीपुरमे खाद्यान्न खरिदबिक्री कैटी आइल हरि श्रीपाइली कात्तिक १५ पाछे किल खरिद सुरु कैना बटैलै ।

गत बरस भारतसे चाउरके आयात बढ्लपाछे नेपाली व्यापारीसे खरिद करल धानचाउर उद्योगसे किनल नैहुइट । "गोदाम खाली हुइल नैहो, पोहोर तीन हजार दुई सय रुपियाँ प्रतिक्विन्टल किनल धान अब्बे दुई हजार नौ सयमे मँग्टी रहल बटै," भीम खाद्यान्न खरिदबिक्री केन्द्र टीकापुरके सञ्चालक ध्वजबहादुर ठकुल्ला कहलै, "गोदाम व्यवस्थापन खर्च, लगानीके ब्याज बढ्ल बा मने उद्योगसे खरिदसे सस्तामे मागलपाछे कैसिक बेच्ना हो ? नयाँ खरिद काहे कैना ?"

खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडसे कात्तिक ११ से जिल्लाके भजनी, जोशीपुर, टीकापुर, मोहनपुर, चौमालामे धान खरिद कैना तयारी करले बा । नेपाल सरकारसे मोटा धानके समर्थन मूल्य तीन हजार ४८३ रुपियाँ टोक्ले बा ।

गैल बरस सुदूरपश्चिम (कैलाली ओ कञ्चनपुर) मे ५५ हजार क्विन्टल धान खरिद कैना लक्ष्य राखल कम्पनीसे ३४ हजार ५०२ क्विन्टल किल खरिद करल रहे । यी बरसके कोटा निश्चित हुइना बाँकी रहल प्रादेशिक कार्यालयके प्रमुख दीपक थापा जानकारी डेलै ।

धान खरिदके लाग खाद्यके गोदाम रहल पालिकाके प्रमुखसँग समन्वय करटी रहल बटैटी उहाँ अपुग हुइल गोदामके व्यवस्था होसेकल बटैलै । मापदण्ड अनुसारके धान लनुइया किसान बैक्त खातामे भुक्तानी पैना ओ ओम्ने सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके अनुदान फेन थप्ना बा । प्रदेश सरकारसे खाद्यसे खरिद करल धानमे अनुदान डेना मेरके यी बरस ७० लाख बजेट छुट्याइले बा । प्रादेशिक कार्यालय प्रमुख थापा स्थानीय उद्योग वाणिज्य सङ्घसे बुझेबर गैल बरसके धान नैबिकल ओरसे यी बरस ढेर खरिद करे नैसेकजैना जवाफ पाइल बटैलै ।

धानके समर्थन...

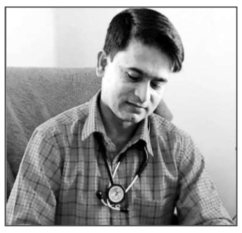
खरिद सुरु कैना ओ धान खरिदको कोटा बढ्नैना खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनीहे आग्रह कैना निर्णय करले बा ।

सरकारी स्वामित्वके खाद्यसे सरकारसे टोकल मूल्यमे धान खरिद कैटी आइल बा । खाद्यसे धान खरिद सुरु करलपाछे व्यापारी फेन मूल्य बढ्ाके खरिद करठै । खाद्यसे कैलालीके टीकापुर, सत्ती, जोशीपुर, भजनी, गौरीगंगा ओ धनगढीके मोहनपुर सहित ६ ठाउँमे डिपो ढारके धान खरिद कैना करल बा ।

खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड प्रादेशिक कार्यालय धनगढीके प्रमुख दीपक थापा खरिद केन्द्रमे धान खरिदके तयारी हुइटी रहल बटैलै । केन्द्रसे धान खरिदके परिपत्र नैआइल जानकारी डेलै । केन्द्रसे कोटा निर्धारणसहितके परिपत्र पठाइलगत्ते खरिद सुरु कैना उहाँके कहाइ रहल बा ।

उहाँके अनुसार कटरा मात्रामे धान खरिद कैना कहिके केन्द्रसे कोटा निर्धारण कैना करल बा । सरकारसे यी बरस मोटा धानके मूल्य प्रतिक्विन्टल रु. तीन हजार चार सय ६३.८१ रुपैयाँ ओ मध्यम धानके मूल्य तीन हजार ६ सय २८.३३ रुपियाँ टोक्ले बा ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९