

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिसिनेस, बिसिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि ।

**नास्ट कलेज**  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड



वर्ष २३ अंक ११४ वि.सं. २०८२ अगहन ०१ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 17 November 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

## मतदाता बन्ना युवामे उत्साह कैलाली हार्डवेयर संघके अध्यक्षमे फेरसे शाही

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, ३० कार्तिक । अइना फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनके लाग मतदाता नामावलीमे नाउँ दर्ता करइया युवाके सहभागिता उल्लेख्य देखल बा । मतदाता नामावली दर्ता कैना कार्य अन्तिम चरणमे पुगल कारण सुदूरपश्चिम प्रदेश निर्वाचन कार्यालयआधे युवाके भिड बहे लागल बा ।

राजनीतिक घटनाक्रम ओ जेनजी समूहके आन्दोलनसे प्रेरित हुइल लावा मतदाता आपन मताधिकार सुनिश्चित कैना उत्साहित बटै । फोटोसहितके मतदाता नामावलीमे नाउँ दर्ता करक लाग सुदूरपश्चिममे युवाके सहभागिता उल्लेख्य देखल बा । मतदानके लाग उमेर पुगल युवा ओ उमेर पुगके फेन फोटोसहितके मतदाता नामावली बनैना छुटलहुके जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमे पुगके नाउँ दर्ता करैटी रहल बटै । सुर्वाती चरणमे सेवाग्राहीके चाप कम रलेसे फेन अब्बे अन्तिम समयमे चाप बहल निर्वाचन कार्यालय सुदूरपश्चिम प्रदेशका प्रमुख प्रेमराज भट्ट बटैलै ।

उहाँ मतदाता नामावलीमे नाउँ दर्ता करइयाके संख्या उत्साहजनक रूपमे हुइल बटैलै । अब्बे दैनिक पाँच सयसे सात सय जानेसम लावा मतदाता नामावली दर्ताके लाग कार्यालयमे अइना करल उहाँ



बटैलै । हालसम सुदूरपश्चिम प्रदेशमे १३ हजार १६९ जाने नाउँ दर्ता हुइल प्रदेश निर्वाचन कार्यालय जनैले बा । गोदावरी नगरपालिका गोटाके कल्पना नेपाली मुलुकके बदलिँदो राजनीतिक घटनाक्रमसँगे कुछ आशा देखल ओरसे यी बेर मतदान करक लाग अपने मतदाता नामावलीमे नाउँ दर्ता कराइल बटैली । अब्बे सरकारसे युवा चाहना ओ देशके रक्षाके लाग टोकल मितिमे निर्वाचन कराइ पर्ना उहाँके कहाइ रहल बा ।

प्रदेश निर्वाचन कार्यालयमे आजकल सकारेसे सौंभसम फोटु खिचाइ अउइयामे युवा ढेर देखल बटै । विगतमे मतदानप्रति उदासीन रहल युवा फेन यी बेर भर आशावादी देखल बटै । नामावलीमे उहीसे आधे नाउँ दर्ता करैना छुटल सक्क जनहनहे नाउँ दर्ता कराइक लाग जिल्ला निर्वाचन कार्यालयसे आग्रह

करले बा । गैल निर्वाचनमे सुदूरपश्चिम प्रदेशभर कुल मतदाता १६ लाख ७४ हजार ६२३ जाने रहल रहित ।

बाजुरामे ५८७ लावा मतदाता थपल बटै । फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा निर्वाचनके लाग सरकारसे लावा मतदाता नामावली बनैना सहज करलसँगे बाजुरामे ५८७ नयाँ मतदाता थपल जिल्ला निर्वाचन कार्यालय बाजुराके प्रमुख अंग महत बटैलै । बाजुरामे २०८२ भदौसम ४१ हजार ९२० महिला, ४४ हजार ५३५ पुरुष ओ तीन जाने अन्य सहित ८६ हजार ५७५ जाने मतदाता रहल महत बटैलै ।

**कञ्चनपुरमे तीन हजार १२५ नयाँ मतदाता ठपलै, दुई मतदानस्थल सारगिल**

अइना फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनके लाग

जिल्लामे तीन हजार १२५ नयाँ मतदाता ठपल बटै । जिल्ला निर्वाचन कार्यालयके कम्प्युटर अपरेटर संगीता विष्टके अनुसार शनिच्चरसम थपल मतदातामे पुरुष एक हजार ६८९ ओ महिला एक हजार ४३६ रहल बटै ।

मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता करइयामे बाह्य जिल्लाके पुरुष एक सय ३७ ओ महिला ९१ जाने बटै । जिल्लामे नयाँ मतदाता ठप्ना आधेक कुल मतदाताके संख्या तीन लाख तीन हजार ८७ रहल बा । जेम्मे पुरुष एक लाख ४७ हजार २८३, महिला एक लाख ५५ हजार ८०३ ओ अन्य एक जाने बटै । निर्वाचन कार्यालयसे कुवाँरसे मतदाता नामावली सक्तलन करटी आइल बा । मतदाता नामावली संकलनके म्याद कार्तिक मसान्तसम रहलेसेफे निर्वाचन आयोगसे मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता तथा अद्यावधिक कार्यमे देखल उत्साहजनक सहभागिताहे मध्यनजर करके मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता कैना म्याद बढाके अगहन ५ गतेसमके लाग थप करल बा ।

नामावलीमे नाम दर्ता करैना राष्ट्रिय परिचयपत्र प्रयोग करके वा साविक प्रयोगमे रहल प्रि-रजिष्ट्रेशन सिस्टममार्फत आवेदन करके निर्वाचन कार्यालयमे जैविक विवरण

(बाँकी ३ पेजमे)



**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, ३० कार्तिक । कैलाली हार्डवेयर संघके अध्यक्षमे फेरसे कुबेर बहादुर शाही निर्वाचित हुइल बटै । शनिच्चर धनगढीमे हुइल कैलाली हार्डवेयर संघके १३औं साधारणसभा तथा ५औं अधिवेशनसे शाहीके अध्यक्षतामे नयाँ कार्यसमिति बनल हो ।

संघके वरिष्ठ उपाध्यक्षमे राजेन्द्र चन्द, उपाध्यक्षमे बलबहादुर खड्का ओ जयप्रकाश चौधरी निर्वाचित हुइल बटै । ओस्टेक संघके महासचिवमे धर्मराज जोशी, सचिवमे गणेश जोशी, कोषाध्यक्षमे सर्वण चौधरी निर्वाचित हुइल बटै ।

ओस्टेक करके सदस्यमे प्रन्जल गुप्ता, सुरेन्द्रप्रसाद जोशी, चक्र सोडारी, उम्बर प्रसाद जैसी, यज्ञराज जोशी, संकर साउद, जय कुँवर ओ बिरेन्द्र बोक्ती निर्वाचित हुइल बटै ।

अधिवेशनसे संघके आगामी योजनाबद्ध कार्यक्रम, हार्डवेयर व्यवसायके चुनौती ओ समाधानके उपाय लगायतके विषयमेफे विस्तृत छलफल करल रहे । नयाँ नेतृत्वसे हार्डवेयर व्यवसायके प्रवर्द्धन, व्यापारीहुकनके हकहित संरक्षण ओ संघहे थप सक्षम ओ सक्रिय बनैना प्रतिवद्धता जनैले बा ।

## साहित्य समाजके लावा परगा सुरु



**सागर कुस्मी**  
धनगढी, ३० कार्तिक । सुदूरपश्चिमाञ्चल साहित्य समाज कैलाली इहे कार्तिक २९ गतेसे अपन लावा परगा सुरु कैले बा । हर महिनाके अन्तिम सनिच्चरके भासाभासिक रूपमे हुइना रचनावाचन कार्यक्रमके परगा सुरु करल हो ।

इ कार्यक्रमके खास विशेषता कलक अग्रज सस्टासे लेके लावा सष्टा ओइनके जीवनी, ओइनके रचना गर्भ सुनैना-सुनैना, सस्टनके प्रकाशित पोस्टाके समीक्षा, चर्चा,

एकलौटी रचना वाचन, गजल, कविता, मुक्तक, गीत, लघुकथा, देउडा लगायत मेरमेरिक रचना सुनैना ओ सुनैना हो ।

पहिल सिरिङलामे महाकाव्यकार मनिराज जोशीसे लिखगैल सरिता खण्ड काव्यके रचना गर्भ लेखक जोशी अपनही सुनैलै । ओस्टके श्रेष्ठ प्रिया पत्थरके पहिल उपन्यास पतिङ्गरके रचना गर्भ उहाँ अपनहि सुनैलै । कार्यक्रमके संयोजकत्व सुदूरपश्चिमाञ्चल साहित्य समाजका उपाध्यक्ष टोपेन्द्र शाह कैले रहित कलेसे

स्वागत बातचित साहित्य समाजके अध्यक्ष रामलाल जोशी डेले रहित ।

इ कार्यक्रममे रचना गर्भ सुनुइयाँ डुनु सस्टनके संक्षिप्त रूपमे जीवनीके बारेमे कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके सहप्राध्यापक गणेशराज जोशी बटैलै । अस्टेके प्रसिद्ध देउडा गायक यज्ञराज उपाध्याय ओ पूर्व प्राज्ञ वासुदेव पाण्डेय शुभकामना बातचित बटवइलै । अइना अगहन महिनाके अन्तिम सनिच्चरके हुइना कार्यक्रमके लाग साहित्यकार हेमन्ती जोशीहे संयोजकके जिम्मा डेगैल बा ।

दर्जनौ कविन अपन अपन रचना, गीत, गजल, कविता सुनाइल कार्यक्रम महा रोचक बनल रहे । अस्टेके अइना दिनमे सबके साथ, सहयोग ओ सहभागिता हुइलेसे इ क्षेत्रमे अवस्य फेन साहित्यके मजा पुनर्जागरण हुइना बात टोपेन्द्र शाह बटैलै । इ परगाहे भविष्यमे आकुर फरगर रूपमे आधे बहैना बात अध्यक्ष रामलाल जोशी बटैलै ।

## हुलाकी सडक पूर्वपश्चिम राजमार्गके विकल्प बन्टी

**पहुरा समाचारदाता**  
बाँके, ३० कार्तिक । बाँकेमे निर्माणाधीन अवस्थामे रहल हुलाकी सडक पूर्वपश्चिम राजमार्गके सहज वैकल्पिक मार्गके रूपमे प्रयोग हुई लागल बा ।

हुलाकी सडकअन्तर्गत राप्तीसोनारी गाउँपालिका-६ कुण्डाचोकसे अगैयासम जोरना हुलाकी सडकमे सवारीसाधनके चहलपहल उल्लेख्य रूपमे बढ्ती गैल बा । विशेष करके नेपालगञ्जसे दाङओर आवतजावत कैना यात्रुसे अब्बे यिहे मागहे प्राथमिकता डेहे लागल बटै ।

नेपालगञ्जसे कोहलपुर हुइटी

पूर्वपश्चिम राजमार्गमे अगैया पुनसे हुलाकी सडकके दूरी छोट पर्ना हुइल ओरसे यात्रुसे यी सडक प्रयोग कैना क्रम बहल भेरी बस व्यवसायी सडकके नेपालगञ्जके अध्यक्ष जुनबहादुर थापा बटैलै । उहाँके अनुसार कोहलपुरसे अगैया पुन बाँके राष्ट्रिय निकुञ्जके टाइम कार्ड पालना करेपर्ना हुइल ओरसेफे हुलाकी राजमार्गमे सवारी आवागमनके चाप बढ्ती गैल हो । हुलाकी सडक निर्माण हुइल बाँकेके राप्तीपारिका बिनौना ओ बैजापुरवासीहे आवागमनमे सहज हुइल बा ।

हुलाकी सडकअन्तर्गत बाँकेके फत्तेपुरसे बैजापुरसमके सडक कालोपत्र हुइलपाछे राप्तीसोनारी गाउँपालिकाके बासिन्दाहे सदरमुकाम नेपालगञ्ज आवतजावत सहज हुइल राप्तीसोनारी-५ बिनौनास्थित भुवरभवानी माविके प्रधानाध्यापक चेतबहादुर विष्टसे बटैलै । यी सडक निर्माण हुइलपाछे राप्तीसोनारी-१, २, ३, ४, ५ ओ ६ के बासिन्दाहे नेपालगञ्ज पुन सहज हुइल उहाँक कहाई बा । फत्तेपुर, बिनौना ओ बैजापुरवासीहे गाउँपालिकाके केन्द्र अगैया पुनफे सहज हुइल बा ।

**पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग**

**उपचार हुने रोगहरु**

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ते, पेट दुस्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

**२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार**

**ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)**

**डा. सुमन चौधरी**

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

**धनगढी**  
**संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२९०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँठा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुठी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ नमादेव किता नं. १८४ क्षेत्रफल ५०७.९५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सीता बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| पूर्व: भगी बोहरा | पश्चिम: ललितबहादुर बोहरा  |
| उत्तर: सडक       | दक्षिण: विष्णुकुमारी कँवर |

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी किता नं. १५१५ क्षेत्रफल ३३८.६३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भानुकला न्यौपानेले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

|            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| पूर्व: सडक | पश्चिम: सुधाकर पन्त र राधादेवी खत्री |
| उत्तर: सडक | दक्षिण: मनसरादेवी खड्का              |

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ शिवनगर किता नं. २५० क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अम्बिका कुमारी थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| पूर्व: सडक           | पश्चिम: जानकी जोशी |
| उत्तर: दिनेश भण्डारी | दक्षिण: सडक        |

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना  
सक्नु सैद्धान्तिक तथा  
व्यवहारिक ज्ञान देना  
प्रयास हमार, सफलता  
अपनेकै ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी  
विद्यार्थी ओ ग्रुपले अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल,  
स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके  
साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह  
विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइदी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

# जीवन्त लोकतन्त्रके चुनौती

नेपालीमे प्रजातन्त्र, जनतन्त्र, लोकशाही आदि टमान नामसे सम्बोधन करना लोकतन्त्रके अंग्रेजीमे किल एक शब्द डेमोक्रेसी बा । डेमोक्रेसी लेटिनी शब्द डेमोक्रेसियासे उत्पत्ति हुइल इन्साइक्लोपेडिया ब्रिटानिकामे उल्लेख बा । उहिनहे ‘डेमो’ कहल जनता ओ ‘क्रातोस’ कलेक शासन कना अर्थाइल बा । अर्थात् अपनउपपर अपनही शासन करना डेमोक्रेसी हो । प्राचीन सहर ओ सभ्यताके धनी एथेन्समे जनताके प्रत्यक्ष शासन रहे । हरेक विषयके निर्णय जनताके प्रत्यक्ष सहभागिता ओ सम्मतिसे करजाए । उ समयमे एथेन्स छोट सहर रहे । जनसंख्या ढेर नैरहे । प्रत्यक्ष प्रजातन्त्र सम्भव रहे । अब्बे अधिकांश देशके जनसंख्या ढेर रहल कारण प्रत्यक्ष प्रजातन्त्र अर्थात् प्रत्येक विषयमे वा विधि निर्माणमे जनताके प्रत्यक्ष मतदान सम्भव नैहुइठ । जनतासे छानल प्रतिनिधिसे विधि निर्माण करना ओ जनताके अभिमत अनुसार शासन सञ्चालन करनाहे प्रजातन्त्र, लोकतन्त्र, जनतन्त्र कहल बा । अभिन फेन स्विट्जरल्यान्डमे स्थानीय तहमे कृछ हदसम प्रत्यक्ष प्रजातन्त्रके अभ्यास करजाइठ ।

जनप्रतिनिधिसे शासन चलैना प्रजातन्त्र हो । प्रश्न उठ्ठ, का जनप्रतिनिधिके निर्वाचन करना ओ ओइनसे पाँच वर्षसम शासित हुइना किल प्रजातन्त्र हो ? चार या पाँच वर्षमे निर्वाचन हुइना हे किल प्रजातन्त्र माने सेकजाइ ? अब्बे विश्वके प्रजातन्त्रमे डेखाइल समस्यामे यी विचार फेन एक हो । प्रजातान्त्रिक संस्कार नैरहल वा सत्तामे पुगलपाछे प्रजातान्त्रिक चरित्रसे स्थलित आचार भ्रष्ट शासकसे अपन सर्वाधिकारवादी शासनहे प्रजातन्त्रके जलप लगैना आवधिक निर्वाचनहे देखैना करल बा । आवधिक निर्वाचन लोकतन्त्रके अनिवार्य ओ महत्वपूर्ण अवयव अवस्य हो मने यी किल हो लोकतन्त्र नैहो । लोकतन्त्र हुइक लाग आवधिक निर्वाचनके साथे सरकारहे जनताप्रति हरहमेसा उत्तरदायी बनैना ओ सरकारके निर्णय लोकसम्मति अनुसार तथा जनहितमा हुइपरना महत्वपूर्ण तथा अनिवार्य पक्ष हो ।

यी प्रजातान्त्रिक सभ्यताके युग हो । प्रजातन्त्र केवल शासन पद्धति किल नैहोके, जीवन पद्धति हो । जबसम प्रजातन्त्र सम्बन्धित देशके जनताके जीवन पद्धति बन्टि, वहाँ प्रजातन्त्रसे मजासंग काम करना ओ उत्तम परिणाम डेहे नैसेकजाइ । अब्बे अपनहे प्रजातान्त्रिक नैकटि मुलुकमे कृछ सैनिक शासक ओ कृछ धर्मान्ध मुस्लिम देश किल बा । वास्तविक प्रजातन्त्र रहे कि नैरहे अधिकांशसे अपन शासन व्यवस्थाहे प्रजातन्त्र कहिजाइठ । जनवाद वा साम्यवादके नाममे वंश शासन चलाइलके क्रूर तानाशाह किम उ उत्तर कोरियासम अपनहे प्रजातान्त्रिक कहठ । अब्बेक प्रजातन्त्र शब्द २० औँ सताब्दीके छैटौँ दशकके समाजवाद जस्ट जे जा लगैलेसे फेन टोपी (टोप) बनल बा । सबके कपारमे भुलल बा । करिया, उज्जर, ढाकाके जस्टे फेन हुइ सेकि ।

के किहिनहे सुहाइ किहिनहे नैसुहाइ उ अलग बाट बा ।

विश्वके उदार प्रजातन्त्र अब्बे दक्षिणपन्थी अनुदारवादके आक्रमणमे बा । उदार प्रजातन्त्रके जननी मनन्ना युरोपके टमान प्रजातन्त्रमे दक्षिणपन्थी संकीर्ण अनुदारवादसे उहाँक जनता प्रभावित बनल बा । युरोप ओ एसियाके बिचमे परना टर्कीमे एदोँगानसे वहाँके सक्कु संवैधानिक अंगहे कब्जा कैके शासन चलल बा । लोकप्रिय प्रतिद्वन्द्वी उम्मेदवारहे निर्वाचनमे भाग लेनासमेत वञ्चित करटि बटै । हंगेरीमे भिक्टर ओवानसे सन् २०१० से एकछत्र शासन चलल बा । वहाँके निर्वाचनहे मानवाधिकारवादीसे निष्पक्ष नैहुइल मन्है । इटालीमे दक्षिण पन्थी पार्टी ब्रदर्श अफ इटालीके जर्जिया मेलोनीसे सरकारके नेतृत्व करले रहि ।

पश्चिमी युरोप सन् २०१६ सम नाटोमे कम योगदान कैके अमेरिकी रक्षा कवच अन्तर्गत रहल रहे । अमेरिका फेन रुसी प्रभुत्वहे नियन्त्रण करना ओ अपन विश्वव्यापी प्रभुत्व कायम करना एटलान्टिक पारके मित्रशक्तिहे नाटो अन्तर्गत सुरक्षा प्रदान करले बा । यिहिनसे पश्चिमी युरोपके देशहे सुरक्षा खर्च कम कैके अपन देशके आर्थिक उत्पादन बहैना हुइल रहे । पश्चिमी युरोप सम्पन्न हुइनामे यी फेन एक कारण रहल हो । सन् २०१६ पाछे स्थिति परिवर्तन हुइल बा । डोनाल्ड ट्रम्प राष्ट्रपति बनलपाछे युरोपहे अपन सुरक्षा अवधारणा बदलेपरना अवस्था सिर्जना हुइल बा । आब नाटोमे आबद्ध युरोपके देशसे अपन राष्ट्रिय बजेटके ३ से ५ प्रतिशतसम सन् २०३० सममे रक्षा खर्च पुगेपरना बा । यिहिनसे जनकल्याणके कार्यक्रममे दबाब परना निश्चित बा । यी फेन युरोपके प्रजातन्त्रके लाग चुनौती बने सेकि । प्रजातन्त्रमे समयके अन्तरालमे चुनौती देखा परना करठ । यी चुनौती सामना करना ओ चुनौतीके विचसे अवसर सिर्जना करे सेवना जीवन्त प्रजातन्त्रके विशेषता हो

स्लोभाकिया जे युरोपके समृद्ध देश मानजाइठ, उहाँ फेन अब्बे अनुदारवादी रोबर्ट फिकोसे शासनके नेतृत्व समाल बटै । अत्यधिक उदारवादी जनमत रहल फिनल्यान्ड, डेन्मार्क, स्विडेनमे फेन अनुदारवादीके प्रभाव विस्तार हुइल बा । न्युजिल्यान्ड ओ अस्ट्रेलियाहे एसिया नैमन्नो हो कलेसे जापान दक्षिण कोरियाबाहेक एसियाके अन्य देशमे उदार प्रजातन्त्र नैहो । प्रजातन्त्रके अन्य अवयव कमजोर रहलेसे फेन नेपालके सञ्चार जगत् भर जागरूक बा । टबेमारै सर्वाधिकारवादके विरोध करनामे नेपाल दक्षिण एसियामे अग्र पङ्क्तिमे परठ । नेपालके जनमतसे सर्वाधिकारवादहे एकडम अस्वीकार करले बा । अहंकार, दम्भहे नेपालके जनमतसे तिरस्कार करठ कना भदौ २३ गतेके जेन जेडके प्रदर्शनसे फेन पुष्टि करल बा । दुई तिहाइके दम्भमे रहल एमाले नेतृत्वके गठबन्धन सरकारके अहंकार तोरल २४ घण्टा फेन नैलागल । गल्याँम गुलुम होके ढरकल ।

उत्तर अमेरिकी राज्य संयुक्त राज्य अमेरिका सन् २०१६ से उग्र अनुदारवादीके प्रभावमे बा । सन् २०२० मे उदारवादी बाइडेन जिटलेसे फेन २०२४ मे पुनः पुरुष अहंकारवादी डोनाल्ड ट्रम्प राष्ट्रपतिमे विजयी बनके न्यायपालिका तथा सञ्चार जगत्हे त्रसित परटि शासन चलैटि बटै । दक्षिण अमेरिकाके अर्जेन्टिनामे फेन दक्षिण पन्थी अनुदारवादी जेभियर मिलेई राष्ट्रपति बनल बटै । यी अनुदारवादी शासक अत्रा असभ्य बटै कि अइने अपन राजनीतिक विरोधीहे, गधा, किरा, बहुलाहा आदि शब्दसे गाली करठै । काहे उदार प्रजातन्त्र जनताहे सन्तुष्टि डेहे नैसेकल कना देखैना किल अन्धार पक्ष किल उल्लेख करल हो । यी बाट स्वीकार करे परठ किल उदार प्रजातन्त्र अन्तर्गतके जनता पपुलिस्ट ओ उग्र दक्षिणपन्थओर

आकर्षित हुइनामे उ जनता असुरक्षित महसुस करना ओ सन्तुष्ट नैहुइना हो । यी से फेन पश्चिमा प्रजातन्त्रमे आकर्षणके कमी मुख्य बाट हो । यी कमजोरीके उपचार प्रजातन्त्रसे खोजे परठ । अन्यथा जनता पुनः सैनिक तानाशाही वा सर्वाधिकारवादी अनुदारवादीके प्रभावमे जाइ सेकि । उहिनसे मुक्त हुइना भविष्यमे भारी मूल्य चुकाइ परना हुइ सेकि, जैसिक अब्बे टर्की, हंगेरी, भेनेजुयलाके लोकतन्त्र चहना, स्वतन्त्रता चहना जनतासे चुकैटि बा । युरोपियन युनियनभितरके २७ देशमध्ये हंगेरीहे छोरके औरै सब देशमे जीवन्त प्रजातन्त्र (भाइब्रेन्ट डेमोक्रेसी) के अधिकांश गुण रहल बा । स्वतन्त्र न्यायपालिका, स्वतन्त्र सञ्चार, कानूनके शासन, जागरूक नागरिक समाज, निष्पक्ष निर्वाचन आयोग, सचेत तथा सक्रिय मतदाता, भ्रष्टाचारमे शून्य सहनशीलता मजबूत नागरिक सुरक्षालगायत जीवन्त प्रजातन्त्रमे हुइपरना गुण बा । हंगेरीमे

विचार

रेवतीप्रसाद भुसाल

यी गुणमध्ये आधा फेन नैरहल कारण युरोपियन पार्लियामेन्ट तथा काउन्सिलसे हंगेरी पाइपरना अनुदान रोकल बा । यी सब रटिरटि फेन अस्ट्रिया, फ्रान्स, जर्मनी, इटाली, स्लोभाकिया, स्वेडन, फिनल्यान्डलगायतके देशमे दक्षिणपन्थी अनुदारवादीसे जनमत बहाइल बा । पश्चिमी मुलुकसे प्राप्त करेपरना भौतिक समृद्धि प्राप्त कैसेकल बा । भौतिक समृद्धिके प्रचुरता ओ जीवन यापनके सहजतासे ओइनके आत्र का लक्ष लेना कना अलमलमे वा लक्ष्यविहीन बा । अब्बे उहाँहुकनके एक ठो किल चिन्ता रुसके सुरक्षा चुनौतीसे कैसिक जोगैना कना किल बा । यी किल मनेकैके अन्तर आत्माहे डोन्याइ सेकि । मनेन्हे गतिशील बनैना ओकर अन्तरआत्मासे प्रेरणा उत्पन्न करना कौनो लक्ष वा सिद्धान्त चाहठ । आदर्श वा सिद्धान्तसे मनेन्हे गतिशील हुइना प्रेरणा उत्पन्न करठ । पूर्वी युरोप कम्युनिस्ट रुसके प्रभावमे रहिके पश्चिमी युरोपके मने प्रजातान्त्रिक समाजवादके आदर्शसे प्रेरित रहे । सन् १९८९ मे बर्लिन पर्खाल ढरके समग्र पूर्वी युरोप प्रजातन्त्रमे आबद्ध हुइलपाछे वहाँक नेता, जनतामे आदर्श वा सिद्धान्तके प्रतिद्वन्द्विता समाप्त हुइल । उहाँहुके केवल आर्थिक विकासमे केन्द्रित हुइल । आर्थिक विकास कबु परिपूर्ण नैहुइठ । मनेकैके नयाँ नयाँ आवश्यकता सिर्जना रठै । समाजमे सब समृद्ध हुइ नैसेकि । टबेमारै आर्थिक विकाससे किल मनेन्हे सन्तुष्टि डेहे नैसेकठ । अब्बे आध्यात्मिकता वा आदर्शके अभावमे युरोपके मने स्ट्यान्यान्ट (गतिहीनता) के अवस्थामे बा । यिहे कारण उहाँहुके दक्षिणपन्थी पपुलिस्टके आप्रवासी समस्या देखाके भयभीत परना प्रचार शैलीसे आतंकित हुइल बा । उहाँहुकनमे आप्रवासीसे असुरक्षित हुइठ कना हौवाके सिर्जना करल बा । मानवताके उपेक्षा करल बा । यी सत्य हो कि छोट छोट भूगोल रहल तथा छोट आकारके अर्थतन्त्र रहल युरोपियन अन्तर्गत रहल देशके उदारवादी फेन आप्रवासी समस्याहे कैसिक समाधान करना कना दुविधामे रहल बा । एकओर मानवता, बन्धुत्व ओ लोकतान्त्रिक पद्धतिके सम्मान करल बा । औरैओर जनसंख्या सेचुरेसनमे पुगल बा । युरोपके रूपान्तरण पक्षधर लोकतन्त्रवादी अब्बे राष्ट्रके अइसिन विरोधाभाषी स्थितिसे कैसिक पार पैना कना चेपुवामे परल बा । अपन नागरिकके सुरक्षा चासहे सर्वमान्य मानवाधिकारमे बन्देज नैलागाके सम्बोधन करना युरोपके उदारवादी लोकतन्त्रवादीके अब्बेक समस्या हो । पश्चिमी युरोप सन् २०१६ सम नाटोमे कम योगदान कैके अमेरिकी रक्षा कवच अन्तर्गत रहल रहे । अमेरिका फेन रुसी प्रभुत्वहे नियन्त्रण करना ओ अपन विश्वव्यापी प्रभुत्व कायम करना एटलान्टिक पारके (वाँकी ३ पेजमे)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:</div><div>हमार यहाँ बोल्लर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देहवी ।</div><div>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</div><div>प्रो.रमेश चौधरी</div><div>केभी मासु पसल</div><div>बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगगे</div><div>मो. ९८११६३५६८०</div><div>एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५४८४७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६६०२८५</div><div>प्रहरी</div><div>अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१</div><div>जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००</div><div>वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०</div></div> | <div><div>इपिका अत्तरीया ०९१-५४०१२२</div><div>त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३</div><div>जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३</div><div>इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४</div><div>इपिका चौमाला ०९१-६९२५७१</div><div>इपिका लक्की ०९१-५४०११९</div><div>इपिका भजनी ०९१-५८०११९</div><div>इपिका सुख्खड ०९१-५२९१६६</div><div>इपिका मालाखेती ०९१-५४०१२२</div><div>इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०</div><div>इपिका हसुलिया ०९१-५२९१४५</div><div>इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०५</div><div>सिमा प्रहरी चौकी वहुलिया ०९१-५२९२०६</div><div>इपिका टीकापुर०९१-५६०११९</div><div>स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६१२८</div><div>बैक</div><div>नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२</div><div>नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३</div><div>कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५</div><div>मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८</div><div>बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६</div><div>बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०</div></div> | <div><div>नेपाल बलादेश बैक ०९१-५२१७८५</div><div>सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५</div><div>कुमारी बैक ०९१-५२६०३८</div><div>सगरमाईज बैक ०९१-५२४८५०</div><div>नेपाल इन्जिनेरिङ बैक०९१-५२३७०६</div><div>एनएमबी बैक लि.०९१-५२९२९६</div><div>सरकारी कार्यालय</div><div>जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१</div><div>जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०</div><div>नगरपालीका .०९१-५२१४२९</div><div>मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२</div><div>कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४</div><div>जिल्ला हुलाक.०९१-५२१५२७, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५</div><div>अस्पताल</div><div>सेती अञ्चल.०९१-५२९७७१</div><div>नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३</div><div>विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५</div><div>पद्मा धनगढी ०९१-५५०३३५</div><div>सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५७०१७</div><div>एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१</div><div>घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७</div><div>टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०</div></div> | <div><div>दमकल १०१</div><div>नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३</div><div>कैलाली उ.वा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१</div><div>एम्बुलेन्स : ५२१६००</div><div>साप्ताहिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५४७४०</div><div>विद्युत : ५२११४५</div><div>दिनेश मेडल ०९१-५२९३१२</div><div>होटल</div><div>त्रिजोटी ०९१-५२३१९८/५४७१३१</div><div>जगदम्बा०९१-५२३३१०, विद्या०९१-५२३७०३</div><div>तरुण ०९१-५२३६९३, सलोनई०९१-५२१५३६</div><div>वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१</div><div>नागुलजाज०९१-५२२८२०/५२७१००</div><div>नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२</div><div>शैक्षिक संस्था</div><div>कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३</div><div>सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३११२</div><div>ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९</div><div>राजनैतिक पार्टी</div><div>नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७११४</div><div>नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१०</div><div>बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९२५२</div><div>एफ.एम</div><div>दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६०७१</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# बालबालिकामे कुपोषण दर उच्च

कञ्चनपुर, ३० कात्तिक । कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-१८ जानकी टोलके पूजा शाही १३ महिनाके छावाहे खोप लगाइ महाकाली प्रादेशिक अस्पताल पुगली । शिशुहे अस्पतालके स्वास्थ्यकर्मी डोडगील ओ छ्याउटे डेखलाछे तौल जाँच करे लगैले । तौल जाँच कराइबर ओहकान तौल ६ किलो ४०० ग्राम किल रहे ।

उमेरअनुसार शिशुके तौल ११ किलो हुइ पर्ना रहे । मने ओहकान तौल उमेरअनुसार नैहुइलाछे स्वास्थ्यकर्मी महाकाली प्रादेशिक अस्पतालके पोषण पुनःस्थापना कक्षमे भर्ना हुइ लगैले । अस्पताल पुगलाछे पूजा शिशुहे कुपोषण हुइल पटा पैली ।

अबबे उहाँ दुई अँठवारसे महेन्द्रनगरस्थित महाकाली प्रादेशिक अस्पतालके पोषण पुनःस्थापना गृहमे छावाहे उपचार करैटी रहल बटी । “यहाँ भर्ना हुइल १० दिन हुइल बा, १० दिनमे मोर शिशुके सात सय ग्राम तौल बहल बा”, पूजा कहली, “घरमे ओ यहाँ खाना खवाइना तरिका ढेर फरक पैनु ।” उहाँ पुनःस्थापना गृहमे दिनमो चारचो पोषणयुक्त खाना खवाइना करल बटैली ।

भीमदत्त नगरपालिका बागबाणीके गीता सोवके समस्या फेन ओस्टेहे बा । अस्पतालमे खोप लगाइ आइल बेला शिशुके तौल जाँच कराइबर उमेरअनुसार तौल नैपुगलपाछे उहाँ फेन अस्पतालके पोषण पुनःस्थापना गृहमे भर्ना हुइल बटैली । “घरमे हमे खैनाचीज एक दुईचो शिशुहे खवाइ”, उहाँ कहली, “यहाँ दैनिक चारचो फरकफरक पोषणयुक्त खैनाचीज डाइ ओ बच्चाहे खवाइँ ।”

भीमदत्त नगरपालिका-३ के विस्ना बोहरा फेन एक वर्षीया शिशुहे पोषण पुनःस्थापना गृहमे भर्ना करैले बटी ।

## जीवन्त लोकतन्त्रके...

मित्रशक्तिहे नाटो अन्तर्गत सुरक्षा प्रदान करले बा । यिहिनसे पश्चिमी युरोपके देशहे सुरक्षा खर्च कम कैके अपन देशके आर्थिक उत्पादन बहैना पूर्वाधारके कार्यक्रम तथा औद्योगिक लगानी बहैना सहज हुइल रहे । पश्चिमी युरोप सम्पन्न हुइनामे यी फेन एक कारण रहल हो । सन् २०१६ पाछे स्थिति परिवर्तन हुइल बा । डोनाल्ड ट्रम्प राष्ट्रपति बनलपाछे युरोपहे अपन सुरक्षा अवधारणा बदलेपरना अवस्था सिर्जना हुइल बा । आब नाटोमे आबद्ध युरोपके देशसे अपन राष्ट्रिय बजेटके ३ से ५ प्रतिशतसम्म सन् २०३० सम्म रक्षा खर्च पुगेपरना बा । यिहिनसे जनकल्याणके कार्यक्रममे दबाव परना निश्चित बा । यी फेन युरोपके प्रजातन्त्रके लाग चुनौती बने सेकि । प्रजातन्त्रमे समयके अन्तरालमे चुनौती देखा परना करठ । यी चुनौती सामना करना ओ चुनौतीके विचसे अवसर सिर्जना करे सेक्ना जीवन्त प्रजातन्त्रके विशेषता हो ।

हाले परिवर्तनके कुछ लक्षण देखाइल बा । अमेरिका जस्टे रुढिवादी तथा मुस्लिम विरोधी जनमत रहल देशके



पाछेक समय शहरी क्षेत्रके बालबालिकामे कुपोषण देखे परे लागल बा । ग्रामीण क्षेत्रके बालबालिकामे फेन कुपोषणदर उच्च रलेसे फेन पोषण पुनःस्थापना गृहमे पुगे नैसेकल स्वास्थ्यकर्मी बटैले ।

महाकाली प्रादेशिक अस्पतालके पोषण पुनःस्थापना गृहमा चालु आर्थिक बरसमे ३२ शिशु भर्ना हुइल बटै । अस्पतालके अनुसार पुनःस्थापना गृहमे पाँच बरस टरेक डाइ ओ बच्चाके लाग निःशुल्क उपचार हुइटी आइल बा । विसं २०६३ मे सञ्चालनमे आइल पोषण पुनःस्थापना गृह १० शैथ्या (बेड) क्षमताके बा । पोषण पुनःस्थापना गृहके प्रमुख इन्द्रा भट्ट यहाँ भर्ना हुइल बालबालिका चोखाके जैना दर बहल बटैले ।

“तीन बरसके तथ्याक्त हेरेबर यहाँ भर्ना हुइया बालबालिकाके संख्या कम हुइल देखजाइ”, उहाँ कहलै, “अबबे सहरी क्षेत्रके बालबालिका ढेर आइल देखजाइठ, अबबे समुदायमे कडा कुपोषणके बालबालिका कम हुइल हुइल कि समुदायमे छुटल हुइल यी खोजे पर्ना विषय बनल बा ।”

विगतके तुलनामे समुदायस्तरमे जतचेतानाके कार्यक्रम कम हुइलपाछे यहाँ

अन्तर्राष्ट्रिय राजधानी बनल न्युयोक सहरके मेयरमे मुस्लिम व्यक्ति जोहोरान ममदानी अत्यधिक बहुमत साथ विजयी बनल । नेदरल्यान्डमे उग्रदक्षिणपन्थी पार्टी पिभिभीके गिट विल्डस नेतृत्वके गठबन्धन पराजित होके सामाजिक उदारवादी पार्टी डी ६६ के रोब जिटेन नेतृत्वके गठबन्धनसे बहुमत नानल । सन् २०२४ मे बेलायतमे उदारवादी लेबर पार्टीसे विजय प्राप्त करल । ब्राजिलमे बोल्सेनारो पराजित होके वाम पन्थी लुला डी सिल्भा विजयी बनल । डोनाल्ड ट्रम्पके हेपाहा प्रवृत्तिके विरुद्धमे क्यानाडाजी जनता मार्क कार्नीके लिबरल पार्टीहे पुनः सत्ता सुम्पल । यी परिणाम का देखाइठ कलेसे प्रियतावादी दक्षिणपन्थी नकारात्मकता फैलाके तथा विरोधीहे आरोपित कैके सत्तामे पुन सफल हुइ सेकठ मने ओइने राष्ट्रके समस्या समाधान करना असक्षम बा । हमार देशके अनुभवसे फेन यी बाट सिद्ध करल बा । यी प्रियतावादी, उग्र दक्षिणपन्थी ओ अइसिन मेरिक लोकतन्त्रके धमिरासे लोकतन्त्रके रक्षा करटि और उन्नत लोकतन्त्र कायम करना लोकतन्त्रवादी एकडम सजग रहे परठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

भर्ना हुइ अउइयाके संख्या फेन कम हुइल ओहकान कहाइ रहल बा । महिला काममे व्यस्त रहना ओ बालबालिकाहे समयमे खानासमेत खवाइ नैसेक्ता हुइल ओरसे कुपोषित हुइना करल उहाँ बटैले । मने जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयके तथ्यांक हेर्ना हो कलेसे जिल्लामे कडा कुपोषणके बालबालिका ढेर बटै ।

कार्यालयके तथ्याक्तअनुसार आव २०७९/८० मे तीन सय ७५ बालिका ओ दुई सय ८१ बालकमे कडा कुपोषण देखल रहे कलेसे चार सय ६५ बालिका ओ चार सय ४५ बालकमे मध्यम कुपोषण देखल रहे । आव २०८०/८१ मे छ महिनासे ५९ महिनासमके चार सय ४४ बालिका ओ तीन सय ९३ बालकमे कडा कुपोषण देखल रहे कलेसे ८२ जाने बालिका ओ ६१ बालकमे मध्यम कुपोषण देखल रहे ।

ओस्टके, ६ महिनासे कमके २४

बालबालिकामे कुपोषण देखल रहे । आव २०८१/८२ मे ६ महिनासे ५९ महिनासमके तीन सय ६३ बालिका ओ दुई सय ४६ बालकमे कडा कुपोषण देखल रहे । अठार बालिका ओ २६ बालकमे मध्यम खालके कुपोषण देखल रहे कलेसे छ महिनासे कमके सात बालिका ओ २४ बालकमे फेन कुपोषण देखल रहे ।

चालु आवमे हालसम ६ से ५९ महिनाके ९५ बालिका ओ ९६ बालकमे कडा कुपोषण देखल बा । उनान्सठ्ठी बालिकामे ओ ३६ बालकमे मध्यम खालके कुपोषण देखल बा । ओस्टके छ महिनासे कमके नौ बालकमे कुपोषण देखल गैल स्वास्थ्य कार्यालयके सूचना अधिकारी विपिन लेखक बटैले ।

“यकर निदानके लाग राज्य गम्भीर होके लागल बा”, डा.लेखक कहलै, “तथ्याक्तमे कुपोषण घट्दो क्रममे रलेसे फेन बाल मृत्युदर घटैना चुनौती रहल बा ।”

पाछेक समय रोजगारीलागतके काममे व्यस्त होके पूर्ण रूपमे स्तनपान करइया आमाके संख्या फेन घट्टी गैल ओरसे बालबालिकामे कडा कुपोषण देखजैना करल स्वास्थ्यकर्मी बटैले । डाइक धूमे बालबालिकाहे आवश्यक पर्ना पर्याप्त पोषण हुइना हुइल ओरसे छ महिनासम पूर्ण स्तनपान कराइ परठ । डाइक धूमे टमान संक्रमणविरुद्ध लरे सेक्ना प्रतिरोधात्मक तत्व पैना हुइल ओरसे पूर्ण स्तनपान नैहोके कुपोषण जैसिन समस्या देखजैना करठ ।

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १० घुइयाघाट कित्ता नं. ५४४ क्षेत्रफल १७७.७६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कमलाकुमारी विष्ट खड्काले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सरला खड्का

उत्तर: वृजा राना

पश्चिम: लक्ष्मी खड्का

दक्षिण: सडक

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ कित्ता नं. २५३ क्षेत्रफल १०९.५३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री दिपक सिंह नागलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: रामकिशन डंगौरा

उत्तर: ऐलानी सडक

पश्चिम: सडक

दक्षिण: प्रेमबहादुर भण्डारी

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

# कृष्णपुरमे ‘कोल्ड स्टोरेज’ निर्माण प्रक्रिया आधे बहैटी

कञ्चनपुर, ३० कात्तिक । कृष्णपुर नगरपालिकाके किसानहे तरकारी तथा कृषिजन्य वस्तु भण्डारणमे सहजता प्रदान कैना उद्देश्यसे ‘कोल्ड स्टोरेज’ तथा प्याज भण्डारण शेड निर्माण प्रक्रिया आधे बहाइल बा ।

नगरपालिकाके वडा नं ५ मे निर्माण करे लागल भण्डारण संरचनाके लाग जग्गा पहिचान तथा विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) तयार कैना काम सम्पन्न हुइल नगर प्रमुख हेमराज ओझा जानकारी डेलै ।

तीन सय मेट्रिकटन क्षमताके आधुनिक प्याज भण्डारण शेड निर्माणसे कृषकके क्षमता अभिवृद्धि, खाद्य सुरक्षा सुदृढीकरण तथा कृषि मूल्य शृंखला विस्तारमे महत्त्वपूर्ण योगदान कैना उहाँ उल्लेख करलै ।

“डिपिआर तयार करसेकल बा, साथे प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण (आइई) फेन पूरा हुइल बा”, नगर प्रमुख ओझा कहलै, “कुछ दिनमे बोलपत्र आह्वाण कैके ठेक्का प्रक्रिया आधे बहाइ लागल बटी ।”

उहाँके अनुसार प्याज भण्डारण शेड निर्माणके लाग करिब छ करोड रुपियाँ लागत अनुमान करल बा । वातावरणीय अध्ययन प्रतिवेदन तयार पारेबर उ क्षेत्रके प्राकृतिक, सांस्कृतिक, भौतिक, जैविक, सामाजिक

तथा आर्थिक प्रणालीमे पर्ना सम्भावित प्रभावबारे सरोकारवालासँग सुभाव संकलन कैके प्रतिवेदन तयार करल बटाइल बा ।

कञ्चनपुरमे सञ्चालनमे रहल कोल्डस्टोर बन्द होके किसान उत्पादन हुइल टिनाटावन तथा फलफूल समयमे भण्डारण करे नैसेकके हरेक बरस ढेर आर्थिक क्षति बेहोटी आइल बटै ।

इहे समस्याहे ध्यानमे रखटी नगरपालिकासे भण्डारण सुविधा विस्तार कैना पहल आधे बहाइल नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रप्रसाद भट्ट बटैले ।

व्यावसायिक टिना खेतीमे संलग्न किसान हरिराम डगौरा कोल्ड स्टोरेज निर्माण प्रक्रिया आधे बहाइलमे उत्साह बहल बटैले ।

“अब उत्पादित टिनाटावन भण्डार कैके मजा मूल्य अइना बेला बिक्री करे सेकजाइ”, उहाँ कहलै, “नगरपालिकाके यी कदमसे किसानहे प्रत्यक्ष राहत पुगना विश्वास बा ।”

नगरपालिकासे कोल्ड स्टोरेज निर्माणहे दिगो रूपमे सञ्चालनमे लम्ना सरोकारवालासँग निरन्तर समन्वय कैटी जैना जनाइल बा । कृष्णपुर नगरपालिका जिल्लामे व्यावसायिक टिना खेती ओ केरा खेतीमे अग्रणी रहल बा ।

## मतदाता बन्ना...

(फोटु तथा आँठा छाप) डेके सेवा लेहे सेक्ना व्यवस्था करल बा । जिल्लामे एक सय ३२ मतदातनस्थल रहल बटै कलेसे तीन सय ४६ मतदान केन्द्र बटै । मतदानस्थल ओ मतदान केन्द्र थप हुइना सम्भावना भर नैरहल जिल्ला निर्वाचन कार्यालयके सूचना अधिकारी भानबहादुर महारा बटैले । “पुनरावलोकनके लाग समय अभाव बा, कृष्णपुर नगरपालिकाके वडा नं ५ ओ ८ मे रहल दुई ठो

मतदानस्थल भर सारल बा”, उहाँ कहलै ।

उहाँके अनुसार वडा नं ५ के नगरपालिका भवनमे रहल मतदानस्थलहे कञ्चन बहुमुखी क्याम्पसमे ओ वडा नं ८ के स्वास्थ्यचौकी भवनमे रहल मतदानस्थलहे विणा माध्यमिक विद्यालयमे सारल बा । “मतदानस्थल ओ केन्द्र सक्कहुनके पहुँचमे पुन करके धारल बा”, सूचना अधिकारी महारा कहलै, “सक्कु मतदानस्थल ओ केन्द्र अपांग, महिला ओ ज्येष्ठ नागरिकमैत्री बनैना बा ।”

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ राजपुर कित्ता नं. १३८६ क्षेत्रफल ११७३.१८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री प्रीती राना थारुले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: डुठन राना

उत्तर: रामदुलारी राना

पश्चिम: वृक्षा राना

दक्षिण: मुष्य सडक

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सठपन्न

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

Advanced Healthcare for all...

**निसर्ग हस्पिटल**  
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

**विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू**

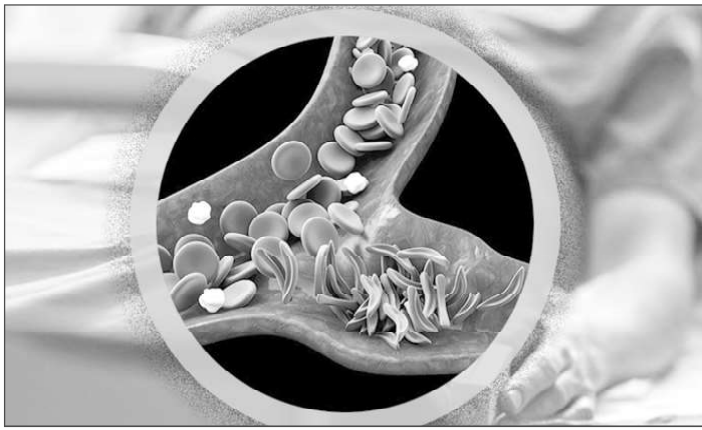
|                                              |                                        |                                                      |                                       |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| जनरल फिजियन (पेट, छाती, ढुङ्गु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ                    | न्युरो, गिनेकोल, नशा तथा गेनेरल मेडिसिन रोग विशेषज्ञ | हाउजोर्जी तथा स्पोर्ट्स फिजियोलोजिस्ट |
| हाउजोर्जी तथा नशा रोग विशेषज्ञ               | जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जनि        | स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ                      | नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ        |
| नाक, कान, घाँटी तथा थायरोइड रोग विशेषज्ञ     | एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुख, अनुहार तथा कङ्का रोग विशेषज्ञ                   | मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ           |
| छाला, यौन, कण्ठरोग तथा शल्यचिकित्सा विशेषज्ञ | मृगौला तथा मृत्ररोग विशेषज्ञ           | मुटु रोग विशेषज्ञ                                    |                                       |

# कैलालीमे २ हजार १८२ जनहनके सिकलसेल स्क्रिनिङमे ३३१ जहनमे ट्रेड नतिजा

## पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० कार्तिक । सिकलसेल रोगके जोखिम पहिचान ओ प्रारम्भिक निदानहे प्रभावकारी बनैना उद्देश्यले कैलालीमे व्यापक सिकलसेल स्क्रिनिङ अभियान सञ्चालन करल बा । स्वास्थ्य कार्यालय कैलालीसे कार्तिक १६ गतेसे २७ गतेसम ६ स्थानीय तहमे करके २ हजार १८२ जहनके सिकलसेल स्क्रिनिङ परीक्षण सम्पन्न करले बा ।

घोराघोरी स्वास्थ्य उपचार कार्यक्रम अन्तर्गत करल उ अभियानसे सिकलसेल-थालासेमिया सम्बन्धी प्रयोगशाला जाँच, निदान तथा व्यवस्थापनहे स्थानीयस्तरमे मजबूत बनैना लक्ष्य लेहल रहे । स्वास्थ्य कार्यालयके सूचना अधिकारी मीनबहादुर धामीके अनुसार परीक्षण करल मन्से ३ सय ३१ जनहनमे ट्रेड नतिजा पाइल बा । ओइनके नमुना थप पुष्टि परीक्षणके लाग प्रयोगशालामे पठाइल उहाँ जानकारी डेलै ।



धामीके अनुसार अभियान अन्तर्गत जानकी गाउँपालिकामे २९५ जाने, जोशीपुर गाउँपालिकामे ४६३ जाने, लम्कीचुहा नगरपालिकामे ३१२ जाने, गौरीगंगा नगरपालिकामे २२२ जाने, बर्दगोरिया गाउँपालिकामे २७२ जाने ओ भजनी नगरपालिकामे ६१८ जाने स्क्रिनिङ करले रहित ।

यी मध्ये ढेर जैसिन विद्यालय उमेर समूहके किशोर-किशोरीहे लक्षित करके परीक्षण करल धामी बटैलै ।

सिकलसेल जोखिम उच्च देखल क्षेत्र, यी आघे स्क्रिनिङ नैभ्याइल ठाउँ ओ थारु समुदाय बहुल बस्तीहे विशेष रूपमे केन्द्रित करल रहे । सिकलसेलका केस ढेर विलौना पालिकासे ढेर बजेत

## अवैध लागु औषधसहित नौ जाने पक्राउ

### पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० कार्तिक । २० ग्राम ६१० मिलिग्राम लागु औषध(खैरो हेरोइन), ४ ठो मोटरसाइकल ओ एक महिलासहित ९ जाने पक्राउ परल बटै ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली ओ मातहत प्रहरी ईकाईसे खटके गैल प्रहरी टोलीसे कैलालीके टमान ठाउँमे अवैध लागु औषधसहित पक्राउ करले बा ।

कैलाली धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं. ०३ तिनगर व्यारेल स्थित जिल्ला डडेल्धुरा पशुराम न.पा. १० बैठना बर्ष ३५ के गणेश बहादुर डागीसे चलाइल म २ प ३१०७ नं. के मोटरसाइकल पाछे सवार जिल्ला डोटी जोगियाल गा.पा. ०२ बैठना बर्ष २० कि डम्मरी भण्डारी ओ जिल्ला डडेल्धुरा आलीताल गा.पा. ०३ बैठना बर्ष ३० के डम्मर बोहरासे चलाइल से ७ प ५५२४ नं. के मोटरसाइकलहे शंका लागके

चेकजाँच करेबेर ओइन थेनसे ९ ग्राम २९० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हेरोइन) बरामद करके २ ठो मोटरसाइकलसहित ओइनहे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक करके जिल्ला कैलाली भजनी नगरपालिका वडा नं. ०३ कुसमघाटस्थित जिल्ला कैलाली लम्की-चुहा न.पा. ०१ थकालीपुर बैठना बर्ष १९ को रिजन मगरसे चलाइल सु.प.प्र.०१-००९ प ३५११ नं. के मोटरसाइकल ओ उहे मोटरसाइकल पाछे सवार उहे ठाउँ बैठना बर्ष २२ के आकाश चौधरीहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर चालकसे लगाइल हेलमेटमे लुकाई-छिपाई धारल अवस्थामे ५ ग्राम ४२० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हेरोइन) फेलापारके उ मोटरसाइकलसहित दुनु जनहनहे पक्राउ करले बा ।

ओस्टेक करके जिल्ला कैलाली गोदावरी न.पा. ०५ गेटा स्थित चालक जिल्ला कैलाली गोदावरी न.पा. ०५ गेटा

बैठना बर्ष २० के बिजय बिष्टसे चलाइल से ६ प ७५९४ नं. के मोटरसाइकल पाछे सवार जिल्ला कैलाली गोदावरी न.पा. ०१ बिजौरा बैठना बर्ष २५ के राज चौधरीहे चेकजाँच करेबेर ओइन थेनसे ५ ग्राम ७५० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हेरोइन) फेला पारके बरामद करके ओइनहे पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके जिल्ला कैलाली लम्की-चुहा न.पा. ०६ पिपरकोटी बैठना बर्ष २९ के कमल जैसी ओ बर्ष २६ के लक्ष्मण बोहराहे ०६ बागमार स्थित उगरमे नैटी रहल अवस्थामे शंका लागके चेकजाँच करेबेर ओइनके १५० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हेरोइन) करके जम्मा २० ग्राम ६१० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हेरोइन), ४ ठो मोटरसाइकलसहित ९ जनहनहे पक्राउ करके अवश्य कारवाहीके लाग हिरासतमे धारके थप अनुसन्धान कार्य हुइटी रहल बा ।

## कैलाली अस्पतालके प्रबन्ध निर्देशक जोशी राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा सम्मानसे सम्मानित

### पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० कार्तिक । कैलाली अस्पतालके प्रबन्ध निर्देशक तथा नेपाल औषधी व्यवसायी संघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके वरिष्ठ उपाध्यक्ष जनकाराज जोशी सम्मानित हुइल बटै । जोशी राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा सम्मान, २०८२ से सम्मानित हुइल हुइट ।

तिलक फिल्मस प्रालिके नवौं वार्षिकोत्सवके अवसरमे जोशी सम्मानित हुइल हुइट । नम्मा समयसे सुदूरपश्चिमके धनगढीमे स्वास्थ्य सेवा ओ समाजसेवामे योगदान डेहल कहटी

जोशी सम्मानित हुइल हुइट ।

ओस्टेक करके धनगढीके रोयल सुट हाउसके प्रबन्ध निर्देशक सुरज रैका सम्मानित हुइल बटै । प्रालिके वार्षिकोत्सवके अवसरमे रैका राष्ट्रिय युवा उद्यमी सम्मान-२०८२ से सम्मानित हुइल हुइट ।

डेढ दशकसे उद्योग-व्यवसाय ओ समाजसेवामे सक्रिय रहटी आइल कहटी रैकाहे सम्मानित करल हो । पूर्वराष्ट्रपति परमानन्द भ्ना शनिचर काठमाडौंमे आयोजित कार्यक्रममे जोशीहे सम्मानित करल हुइट ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”



## धनगढी उपमहानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

धनगढी, कैलाली  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल



स्थानीय पाठ्यपुस्तक कक्षा १-८ छपाइ तथा वितरण गर्न इच्छुक मुद्रक तथा वितरकहरूले सिलबन्दी दरमाउ पेश गर्नेसम्बन्धी सूचना

(दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०७/३० गते आइतबार)

यस धनगढी उपमहानगरपालिकाको शैक्षिक सत्र २०८२ का लागि यस उपमहानगरपालिकाभित्र आधारभूत तह (कक्षा १ देखि ८ सम्म) का विद्यार्थीहरूको लागि स्थानीय पाठ्यपुस्तक ‘हाम्रो धनगढी’ (कक्षा १-८) बहुरंगमा छपाइ गरी यस कार्यालयले तोकेको अधिकतम मूल्य दरमा बिक्रीवितरण गर्ने प्रयोजनका लागि इच्छुक मुद्रक तथा वितरकले आफ्नो सिलबन्दी दरमाउपत्रको प्रस्तावसहित सूचना प्रकाशित भएको मितिले तपसिलमा उल्लेखित कागजातहरूसहित १५ (पन्ध्र) दिनभित्र मुद्रणीय प्रति (Print Ready Copy-PRC) खरिदका लागि प्रस्तावसहितको सिलबन्दी दरमाउपत्र रु. ८००००/- (अक्षरेपी असी हजार मात्र) मा बढीबढाउ अंक कबोल गरी पेस गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । सिलबन्दी दरमाउपत्र पेस गर्न आवश्यक फाराम रु. १०००/- (अक्षरेपी एक हजार मात्र) पछि फिर्ता नहुने गरी यस कार्यालयको राजश्व शाखाबाट खरिद गर्न सकिनेछ । अन्य थप जानकारीका लागि उपमहानगरपालिकाको वेबसाइट <https://dhangadhimun.gov.np> र शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखाको आधिकारिक फेसबुक पेज शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखा, धनगढी उपमहानगरपालिकामा राखिएको विस्तृत सूचना हेर्नु हुन वा शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखाको फोन नं. ०९१-५२६७२९ मा कार्यालय समयमा सम्पर्क गर्नु हुन जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हाम्रा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोकोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) सुर्छाई पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९४४९

## चिसो मौसममा सुरक्षित रहौं ।

### चिसो मौसममा:

- ❖ तातो तथा न्यानो कपडा लगाऔं,
- ❖ तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- ❖ घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- ❖ बालबालिका र वृद्धहरूलाई चिसोबाट जोगाऔं,
- ❖ न्यानो सिरक ओढेर सुत्ने गरौं,
- ❖ जाडो मौसममा घाम तथा आगो ताप्ने गरौं,
- ❖ चिसोमा हिँडडुल (मर्निङ्ग वाक) नगरौं,
- ❖ कुनै समस्या देखिए तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।

सावधानी अपनाऔं, स्वस्थ रहौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१००५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३०२९