



खुल्ला सीमानाकाके कारण मानव बेचबिखन नियन्त्रणमे चुनौती

नवजीवन सेवा संघके सामाजिक परीक्षण कार्यक्रम

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० कार्तिक । खुल्ला सीमानाकाके कारण मानव बेचबिखन नियन्त्रण ओ उहीसे पीडित तथा प्रभावितके उद्धारमे चुनौती रहल एक कार्यक्रमके सहभागीहुके बटैले बटे ।

शान्ति पुनर्स्थापना गृह धनगढी शाखाके आयोजनामे बुधके रोज हुइल आव २०८१/०८२ मे सञ्चालित कार्यक्रमके वार्षिक सामाजिक लेखा परिक्षणके सहभागिहुके ओइसीन बटाइल हुइत ।

कार्यक्रमके बर्का पहना तथा जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके प्रमुख टीका कुमारी चौधरी भूल खुल्ला सिमानाकाके कारण मानव बेचबिखन नियन्त्रण ओ उहीसे पीडित तथा प्रभावितके उद्धारमे समस्या हुइल बटैली । उहाँ कैलालीसे कञ्चनपुरसम खुल्ला सिमानाका रहल ओरसे मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारमे संलग्न गिरोह चोर डगरा प्रयोग कैना करल कारण उहीसे भन समस्या थपल बटाइल रही ।

उहाँ कहली, 'कैलालीसे कञ्चनपुरसम नेपाल भारतके खुला सिमानाका रहल बावै, ओहमारे मानव बेचबिखन नियन्त्रणमे समस्या हुइल बा ।



खुल्ला सिमानाकाके कारण ओम्ने लागल गिरोह चोर डगरा प्रयोग कैना करल ओरसे उहीसे भन समस्या तथा चुनौती थपल बावै ।

उहाँ खुल्ला सिमानाका रलेसे फेन सुरक्षा निकायके विशेष निगरानी तथा गस्तीके कारण मानव बेचबिखन न्यूनीकरण हुइल फेन बटाइल रही । ओस्टके उहाँ मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार नियन्त्रण ओ उहीसे प्रभावितके उद्धार ओ पुनर्स्थापनाके लाग सरकारी पक्षसे विशेष नीति तथा कार्यक्रम सहित बजेट विनियोजन करे

पर्ना जोड डेहल रही । ओस्टके उहाँ शान्ति पुनर्स्थापना गृहसे मानव बेचबिखन विरुद्धके अभियानमे महत्वपूर्ण योगदान फेन पुगाइल बटाइल रही ।

'शान्ति पुनर्स्थापना गृह मावन बेचबिखन तथा ओसारपसार रोकथाम तथा नियन्त्रण कैना उद्देश्यसे खुल्ल संस्था हो । संस्था आपन स्थापनाकालसे अब्बे आइतसम बहुत मजा काम कैटी आइल बा,' उहाँ कहली, 'संघसंस्थासे खास कैके राज्यहे सहयोग कैना हो, इ मेरके कार्यक्रम सरकार अपनहे करे पर्नाहो, ओकर लाग विशेष कैके राज्य ओ

स्थानीय तहसे नीति तथा कार्यक्रम सहित बजेट विनियोजन कैटी कार्यक्रम सञ्चालन करे पर्ना हो ।'

प्रमुख चौधरी भूल मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार विरुद्धके अभियानबारे सक्कु सरोकारवाला निकाय समन्वय सहकार्य सहित लागे पर्नाके साथे विद्यालय तहमे फेन अभियानबारे जनचेतना सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन करे पर्ना जोड डेहल रही ।

पुनर्वास नगरपालिकाके नगरप्रमुख तोयराज शर्मा खुल्ला भारतीय सिमानाकाके कारण मानव बेचबिखन नियन्त्रण तथा रोकथाममे चुनौती रलेसे फेन अब्बे ठाउँ ठाउँमे विओपी स्थापनासे नियन्त्रणमे सहयोग पुगल बटाइल रहित ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकला राना लैंगिक हिंसा तथा मानव बेचबिखन न्यूनीकरणके लाग सक्कु जाने एकआपसमे समन्वय सहकार्य कैके साथे बहे पर्ना बटाइल रही ।

कैलालीके सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी किरण मानव बेचबिखन नियन्त्रणमे शान्ति(बाँकी ४ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० कार्तिक । नवजीवन सेवा संघ धनगढी कैलालीके सामाजिक परिक्षण कार्यक्रम हसुलियामे सम्पन्न हुइल बा ।

नवजीवन सेवा संघसे कैलारी गाउँपालिकामे सन २०२२ से २०२५ डिसेम्बरसम परियोजनामार्फत संचालन कैना गतिविधिके सामाजिक परिक्षण कार्यक्रम करल हो ।

संघके अध्यक्ष शंकरबहादुर चन्दके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी रहल रहित ।

कार्यक्रममे सम्बोधन कैटी उहाँ नवजीवन सेवा संघसे सामाजिक रुपान्तरणसंगे पालिकामे दिगो विकासके क्षेत्र सहनिय कार्य करल बटैली । संघसे

संचालन करल कार्यक्रमसे शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, खानेपानी, जिविकोपार्जनमे टेवा पुगल बा । संस्थाके हरेक गतिविधिहे आत्मसाथ कैटी आघे बहे पर्ना गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली ।

परियोजनाके संचालन करल गतिविधिसे सामाजिक विकाससंगे भौतिक विकासमे अतुलनिय सहयोग पुगल बा, उहाँ कहली, 'संस्थाके कार्यक्रम काल्हके दिनमे नैरहलेसेफ उ मार्फत हुइल भौतिक संरचना सहयोग आपन मानके आघे बहेपर्ना बा । ओकर संरक्षण करेपर्ना जरुरी बा । संस्थासे कैलारीमे परियोजना संचालन कै डेलकमे धन्यावादसमेट डेले बटी ।

सामाजिक परिक्षण कार्यक्रममे नवजीवन सेवा संघके कार्यक्रम संयोजक एकिकन्द्र ठकुल्ला संस्थासे(बाँकी ३ पेजमे)

साढे चार हजार क्विन्टल धान खरिद



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० कार्तिक । खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडसे एक अँठवारके अवधिमे कैलालीमे चार हजार ४०० दशमलव ३९ क्विन्टल धान खरिद करले बा ।

यी बरस किसानके उत्पादन बहल बेला कोटा घटाके धान खरिद करटी रहल खाद्यसे जिल्लाके छ स्थानसे धान खरिद करल हो । धनगढी उपमहानगरपालिकाके मोहनपुर, गौरीगंगा, टीकापुर, सत्ती, भजनी ओ जोशीपुरसे धान खरिद हुइटी रहल जनाइल बा ।

छ ठाउँमे धान बिक्री करइया किसानके भीडभाड रहल खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड धनगढीके प्रमुख दीपक थापा बटैलै ।

खाद्यले नेपाल सरकारसे टोकल न्यूनतम समर्थन मूल्यमे (मोटा धान प्रति क्विन्टल तीन हजार ४६३ दशमलव ८१ रुपियाँमे) धान खरिद करटी रहल बा ।

नेपाल सरकारसे गत साउनमे धानके समर्थन मूल्य निर्धारण करल रहे । मने निजी गल्ला व्यापारी समर्थन मूल्यसे भन्डै एक हजार रुपियाँ कममे किसानके धान खरिद करेबर ढेर किसान सस्तोमे धान बिक्री करसेकल बटै ।

खाद्यसे धान खरिद कैना ढिलाइ करलपाछे काम चलाइक लाग उहाँहुके अगही धान बेचसेकल बटै । सरकारसे यी बरस सुदूरपश्चिम प्रदेशमे धान खरिद कोटा ३५ हजार क्विन्टल किल निर्धारण करले बा ।

गतवर्ष सरकारसे यी प्रदेशके लाग ५५ हजार क्विन्टल धान खरिद कोटा

निर्धारण करल रहे । मने खाद्यसे ३४ हजार ५०१ दशमलव ८४ क्विन्टल धान किल खरिद करे सेकल रहे ।

कुछ दिन आघे जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे बैठल सरोकारवालाके बैठकसे किसानके धान ढेरसे ढेर खरिदके लाग धान खरिद कोटा बढाके कम्तीमे तीन लाख क्विन्टल पुगैना अनुरोध कैना निर्णय करल रहे ।

उ निर्णयसहितके पत्र लिखके केन्द्रीय कार्यालयमे पठाइल प्रमुख थापा जानकारी डेलै । उहाँ अब्बे प्रथम चरणके कोटाअनुसार धान खरिद हुइटी रहल जनैटी केन्द्रीय कार्यालयसे कोटा थप करलमे थप धान खरिद कैना बटैलै ।

"अबबेक लाग हम्मे हमार बजेट ओ कोटानुसार किल धान खरिद कैटी बटी", प्रमुख थापा कहलै । "खाद्यसे स्थानीय तहसे सिफारिस करल आधारमे एक किसानसे ढेरमे ५० क्विन्टलसम किल धान खरिद करटी रहल बा ।

किसान सूचीकृत फाराम भरके धान खरिद कैना कार्य हुइटी रहल जनाइल बा । किसानहे भुक्तानी बैंकमार्फत हुइना थापाके कहाइ रहल बा ।

उहाँ एक अँठवारभित्रे धानके भुक्तानी डेना कार्य सुरु कैना उल्लेख करलै । "बैंकमार्फत भुक्तानीके लाग सक्कु विवरण सत्तलन करटी रहल बटी", थापा कहलै, "हाली भुक्तानी डेना काम फेन सुरु हुइ ।"

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

मञ्चसे कैलारी-३ ओ ४ नम्बरहे सहयोग

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २० कार्तिक । मुक्त कमैया महिला विकास मञ्चसे कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर ३ ओ ४ हे कार्यालय व्यवस्थापन सामान सहयोग करले बा ।

लुथरन विश्व फेडेशन नेपालके आर्थिक सहयोगमे मुक्त कमैया महिला विकास मञ्च धनगढीसे कैलारी गाउपालिकामे सञ्चालित समुदाय सशक्तिकरण तथा स्थानीय पहल परियोजना अर्न्तगत गाउँपालिकाके दुई वडा कार्यालयहे सहयोग करल हो ।

गैल भदौ २४ गते जेन्जी आन्दोलनके क्रममे पालिका ओ वडामे हुइल क्षतिके कारणसे जनताहुकनके सेवा प्रवाहमे परे गैल असुविधाके कारण

पालिकासे सक्कु पक्षसंग सहयोगके लाग करल अपिलहे कृष्ठ हदसम जनताके सेवामे सहजुल होए कना उद्देश्यके साथ संस्थामे वडा नम्बर ३ के कार्यालयहे दुई थान कुर्सी एक थान टेबुल ओ वडा नम्बर ४ के कार्यालयहे दुई ठो स्टील दरज ओ एक थान अफिस कुर्सी सहयोग करल मञ्चके फिल्ड सहजकर्ता रमेश चौधरी जनैलै । उ सामाग्री सम्बन्धित वडा कार्यालयमे वडाके वडाअध्यक्ष ज्युहुकनहे हस्तान्तरण कैगिल रहे ।

यिहीसे मुक्त कमैया महिला विकास मञ्चसे गाउँपालिकाहे ९ थान दरज, ६ ठो टेबुल, १२ ठो अफिस कुर्सी, दुई थान कम्प्युटर सेट ओ दुई थान प्रिन्टर सहयोग करल रहे ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. १०६४ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भानसिंह देउवाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: निर्मल चौधरी

उत्तर: सडक

पश्चिम: प्रेम शाही

दक्षिण: निर्मल चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १९ फूलवारी कित्ता नं. १२७३ क्षेत्रफल ३४० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शारदाकुमारी चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: दुर्गादत्त पौडेल

उत्तर: शिलाकुमारी चौधरी

पश्चिम: सडक

दक्षिण: कल्पना बोहरा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिथ पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

भ्रष्टाचारविरुद्ध नागरिक निगरानी

मुलुकमे भ्रष्टाचार नियन्त्रण कैके सुशासन कायम करना कार्य वर्तमान सरकारके प्रमुख प्राथमिकतामे रहल बा । भ्रष्टाचार नियन्त्रण नैहोके सुशासन कायम हुए नैसेकल ओरसे सरकार यी कार्यहे प्राथमिकतामे ढरल हो । भ्रष्टाचारके प्रभावके कारण सरकारी निकायसे हुइना करल कार्यप्रति नागरिकके विश्वसनीयता कमजोर हुइटि बा । फलस्वरूप सेवा प्रदायक निकाय ओ सेवाग्राहीबिचके सम्बन्ध सुमधुर हुइ सेकल नैहो । संघीय तहसे स्थानीय तहसमके सार्वजनिक निकायप्रति जनताके दृष्टिकोण सकारात्मक नैहो । सरकारसँग रहल गुनासा विरोध, धर्ना, जुलुससे प्रस्तुत हुइना अस्वाभाविक नैहो ।

जनता सरकारहे चिन्हा, बुझना ओ महसुस करना मुख्य आधार सार्वजनिक सेवा हो । सेवा प्रवाहके अवस्थासे सरकारके सफलता असफलता जाँच हुइना हुइल ओरसे भ्रष्टाचाररहित सेवा प्रवाहमे सरकारके जोड रहे परठ । सेवा प्रवाह, सार्वजनिक निर्माण, सार्वजनिक खरिदलगायतके कार्यमे हुइ सेक्ना भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग विगतमे निरन्तर प्रयास हुइलेसे फेन उपलब्धि प्रभावकारी हुइ नैसेकल । सार्वजनिक कार्यमे संलग्न टमान पेसागत व्यक्ति समूह, बिचौलिया, दलाल, ठेकेदार, राजनीतिक दलके प्रतिनिधि, कर्मचारी संगठनके प्रतिनिधिके सहयोगमे जिम्मेवार कर्मचारी ओ राजनीतिक पदाधिकारीके मिलेमतो हुइना करल भ्रष्टाचार नियन्त्रणके कार्य चुनौतीपूर्ण रहल बा ।

यी सन्दर्भमे भ्रष्टाचारविरुद्ध नागरिक निगरानीके सक्रियता अपरिहार्य बा ।

मुलुकमे संघीय शासन प्रणाली अवलम्बन करलपाछे भ्रष्टाचार, अनियमितता, बेरुजु, सरकारी सम्पत्तिके दुरुपयोगलगायतके शासकीय प्रक्रियागत विकृतिमे कमी आइल अपेक्षा करल रहे । संविधानमे सार्वजनिक प्रशासनहे स्वच्छ, सक्षम, निष्पक्ष, पारदर्शी, भ्रष्टाचारमुक्त, जनउत्तरदायी ओ सहभागितामूलक बनैटि राज्यसे प्राप्त हुइना सेवा सुविधामे जनताके समान ओ सहज पहुँच सुनिश्चित कैके सुशासनके प्रत्याभूति करना राज्यके नीतिगत व्यवस्था स्पष्ट करल बा । सरकारके सब कार्यकारिणी निकाय ओ राज्यके अन्य अंगसे समेत संविधानके यी भावना ओ मर्म अनुरूप अपन नीति, योजना, कार्यक्रम, सोच एवं व्यवहारमे सुधार अइना अपेक्षा करल रहे मने संविधानके भावना अनुरूप भ्रष्टाचार नियन्त्रणके कार्यमे अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगबाहेक अन्य क्षेत्रके सक्रियता उल्लेखनीय नैडेखाइठ ।

भ्रष्टाचार राजनीतिक एवं प्रशासनिक नेतृत्वके मिलेमतोमे संस्थागत हुइटि संघ, प्रदेश, स्थानीय तिनु तहमे फैलल बा । राजनीतिक नेतृत्व ओ कर्मचारीसँग बिचौलिया, ठेकेदार, स्थानीय उपभोक्ता समितिसमेतके मिलेमतो हुइना करल कारण भ्रष्टाचारहे संस्थागत करना टेवा पुगल बा । संस्थागत हुइटि रहल भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग परम्परागत कार्यशैली ओ रणनीतिसे किल सफलता हासिल हुइ सेकल नैडेखाइठ । यी कार्यमे

सफलता हासिल करना नागरिक चेतना ओ सामाजिक विद्रोह व्यापक करैना आवश्यक बा ।

मुलुकमे भ्रष्टाचार करना प्रवृत्तिमे कमी नैअइनाके मुख्य कारण भ्रष्टाचारसे आर्जन हुइल सम्पत्तिविरुद्ध सामाजिक विद्रोह नैहुइना हो । नवधनाहृदयके प्रशंसा करना, जैसिक धन कमैलेसे फेन स्याबासी देना, एककासि धनी हुइल व्यक्तिके कमाइल धनके स्रोतके खोजी नैकरना सामाजिक सोच ओ व्यवहार अभिन फेन बा । राजनीतिक पहुँच ओ आस्थाके आधारमे अपन पकेट क्षेत्रमे बजेट कार्यक्रम नन्ना व्यक्ति अपन नियन्त्रणके

सार्वजनिक निकायके जिम्मेवार पदमे रहना राजनीतिक एवं प्रशासनिक पदाधिकारी, शिक्षण संस्थाके पदाधिकारी, गैरसरकारी संस्था, पेसागत संघ संस्था, सामाजिक संस्था, उद्योग, व्यवसाय, उपभोक्ता समिति, ठेकेदार, सहकारी, वित्तीय क्षेत्र, बैंकिङ क्षेत्रलगायतके अधिकांश क्षेत्रमे भ्रष्टाचारजन्य कार्य हुइल करल पाइल बा । यी क्षेत्रमे सबसे ढेर भ्रष्टाचार आर्थिक कारोबारसँग सम्बन्धित कार्यमे हुइना ओ सरकारी कोषमे राजस्व संकलन करना ओ कोषसे खर्च करना कार्यमे हुइना करल बा । गैरकानुनी लाभ वा हानि पुगैना बदनियतसे काम करना, सार्वजनिक सम्पत्तिके हानिनोक्सानी करना, घुस रिसवत लेना देना, राजस्व चुहावट करना, भ्रुटा विवरण देना, गैरकानुनी रूपमे सम्पत्ति आर्जन करना, सार्वजनिक जग्गा व्यक्ति विशेषके नाममे दर्ता करना, सार्वजनिक खरिद एवं निर्माणके क्रममे कानूनसे निर्धारण करल खरिद प्रक्रिया उल्लंघन करना, सम्भ्रौताबमोजिमके गुणस्तरीय कार्य नैकरना जैसिन भ्रष्टाचारके प्रवृत्ति रहल बा । अइसिन कार्यमे सार्वजनिक पदमे रहल राजनीतिक एवं कर्मचारी प्रत्यक्ष संलग्न नैहोके बिचौलियाके प्रयोग हुइना करल पाइल बा । यी क्षेत्रके तालुक निकायके राजनीतिक नेतृत्वसँगै प्रशासनिक नेतृत्व अपन अन्तर्गतके

निकाय संघीय तहसे स्थानीय तहसम छुट्टाछुटे भ्रष्टाचारविरुद्धके नागरिक निगरानी एकाइ खडा कैके परिचालन करना आवश्यक रहठ । अइसिन सञ्जालके संस्थागत स्थायित्व, कानुनी हैसियत ओ कार्य भूमिकाके लाग आयोगसँग समन्वय ओ सहकार्य करना उपयुक्त रहठ ।

व्यक्ति समूहहे ठेक्का देना, अइसिके देना ठेक्कासे लेहल कमिसनके विरोध नैकरना, स्थानीय उपभोक्ता समिति काम नैकैके वा कम काम कैके वा कम गुणस्तरके काम कैके भुक्तानी लेहलविरुद्ध आवाज नैउठैनालगायतके सामाजिक प्रवृत्तिसे भ्रष्टाचारके सूचना निगरानी करना संस्था वा कारबाही करना निकायसमक्ष पुगे सेकल नैहो । सार्वजनिक विकास निर्माण वा सेवा प्रवाहके कार्यमे प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमे सक्रिय पेसागत व्यक्ति वा प्रतिनिधि, बिचौलिया, एजेन्ट, दलालसे करना करल गैरकानुनी कार्य

एवं व्यवहारके सम्बन्धमे पर्याप्त जानकारी रहल स्थानीयवासीसे तथ्यसहितके जानकारी सम्बन्धित निकायहे देना संस्कारके विकास हुइ सेकल नैहो । समाजमे रहल तथ्यपूर्ण भ्रष्टाचारके सूचना सम्बन्धित निकायमे पठैना कार्यके लाग नागरिक समाजहे जिम्मेवार ओ सक्रिय करैना आवश्यक बा ।

भ्रष्टाचार समाजमे बैठल व्यक्तिके हुइना ओ र भ्रष्टाचार करल सम्पत्ति समाज सहजिले देखना रहल ओरसे यीविरुद्ध अभियानके मुख्य ठाउँ फेन समाज हो । राज्यसे हुइल प्रयास

प्रभावकारी नैहुइल गुनासा रहल सन्दर्भमे सचेत नागरिक ओ जागरुक समाज भ्रष्टाचारविरुद्धके मुख्य अभियन्ता हुइ सेकि । भ्रष्टाचारविरुद्धके सूचना समाजसँग पर्याप्त रहल ओरसे अइसिन सूचनाहे संस्थागत रूपमे भ्रष्टाचारविरुद्ध अनुसन्धान करना निकाय वा निगरानी करना निकायसमक्ष हलि पुगैना कार्यहे प्रभावकारी करैना जरुरी बा । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगसे भ्रष्टाचारके उच्च सम्भावना रहल क्षेत्रके जनस्तरमे पुगी भ्रष्टाचारविरुद्धके कार्य जनस्तरसे करना उद्देश्यसे भ्रष्टाचारविरुद्धके

विचार

शिवराज न्यौपाने

नागरिक निगरानी संस्थासम्बन्धी अवधारणा करिब एक दशकसे कार्यान्वयनमे नान्सेकल बा । यी अवधारणाके महत्व ओ औचित्य प्रशस्त रलेसे फेन यिहिन्हे देशव्यापी रूपमे विस्तार करे सेकल नैहो । आयोगहे संस्थागत सुदृढीकरणके लाग आवश्यक कानुनी एवं वित्तीय सहयोग सरकारसे समयमे हुइ नैसेक्के भ्रष्टाचारविरुद्धके नागरिक निगरानीलगायतके प्रवर्धनात्मक कार्यहे व्यापक कराइ सेकल नैहो । सुशासनके प्रत्याभूति करना मुख्य उद्देश्य बोकल सरकारसे आयोगके कार्यक्षेत्र विस्तार कैके कानुनी एवं वित्तीय रूपमे सक्षम करैना रणनीति निरन्तर अपनाइ परठ ।

स्थानीय तहके विकास निर्माण एवं राजस्व संकलनके क्षेत्र भ्रष्टाचारके उच्च जोखिमयुक्त क्षेत्रमे रहल बा । आयोगमे एक वर्षभित्रे परल कूल उजुरीमध्ये ५२ प्रतिशत उजुरी स्थानीय सरकारके कार्यविरुद्ध रहल देखाइल बा । स्थानीय तहमे राज्यके वित्तीय स्रोत ओ प्रशासनिक अधिकार प्रशस्त गैल मने ओकर सदुपयोगके लाग आवश्यक क्षमता, चेतना, सदाचारिता ओ उत्तरदायित्वके विकास नैरहल कारण अनियमित कार्यके प्रवृत्तिसे अधिकांश स्थानीय तह आक्रान्त बा । भ्रष्टाचारजन्य कार्यके निगरानी एवं अनुसन्धान करना निकायके संगठनात्मक सञ्जाल स्थानीय तहसम पर्याप्त नैरलेसे फेन यी क्षेत्रमे भ्रष्टाचारके बिगबिगी बा । यी सन्दर्भमे भ्रष्टाचारविरुद्ध नागरिक निगरानीके अवधारणाहे तीन तहके सरकार महत्वके साथ संरचनागत स्थायित्वहे प्रभावकारी कराइ परठ । यकर लाग आयोगसँग तीनु सरकार समन्वय, सहयोग ओ सहकार्य करना उपयुक्त रहि । भ्रष्टाचार नियन्त्रण नैहोके सुशासन कायम हुइ नैसेकल ओरसे सुशासनहे शासनके मुख्य सवाल बनैना जौनफेन सरकारके लाग भ्रष्टाचारविरुद्ध नागरिक निगरानीके अभियान महत्वपूर्ण आधार रहे सेकि ।

सार्वजनिक निकायके जिम्मेवार पदमे रहना राजनीतिक एवं प्रशासनिक पदाधिकारी, शिक्षण संस्थाके पदाधिकारी, गैरसरकारी संस्था, पेसागत संघ संस्था, सामाजिक संस्था, उद्योग, व्यवसाय, उपभोक्ता समिति, ठेकेदार, सहकारी, वित्तीय क्षेत्र, बैंकिङ क्षेत्रलगायतके अधिकांश क्षेत्रमे भ्रष्टाचारजन्य कार्य हुइल करल पाइल बा । यी क्षेत्रमे सबसे ढेर भ्रष्टाचार आर्थिक कारोबारसँग सम्बन्धित कार्यमे हुइना ओ सरकारी कोषमे राजस्व संकलन करना ओ कोषसे खर्च करना कार्यमे हुइना करल बा । गैरकानुनी लाभ वा हानि पुगैना बदनियतसे काम करना, सार्वजनिक सम्पत्तिके हानिनोक्सानी करना, घुस रिसवत लेना देना, राजस्व चुहावट करना, भ्रुटा विवरण देना, गैरकानुनी रूपमे सम्पत्ति आर्जन करना, (बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोल्लर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी

केभी मासु पसल

बेयाबेहदी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लग्गे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४३७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५

प्रहरी

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०

ईपुका अतरीया ०९१-४४०१२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३

ईपुका मसुरिया ०९१-४०२०१४

ईपुका चौमाला ०९१-६९२४७१

ईपुका लक्की ०९१-४४०१९९

ईपुका भजनी ०९१-४८०१९१

ईपुका सुखखड ०९१-४२९१६५

ईपुका मालाखेती ०९१-४४०१२२

ईपुका फल्दुरे ०९१-६९०३३०

ईपुका हसुलिया ०९१-४२९१४४

ईपुका पाण्डौन ९७४९०१४९०४

सिमा प्रहरी चौकी वहुलिया ०९१-४२९२०६

ईपुका टीकापुर०९१-४६०१९१

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२

नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४

मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८

बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२१७८५

सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५

कुमारी बैक ०९१-४२६०३८

सगरमाई बैक ०९१-४२४८४०

नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैक०९१-४२३७०६

एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२९६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१

जिल्ला विकास .०९१-४३२४६०

नगरपालीका .०९१-४२१४२९

मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२

कृषि विकास .०९१-४२२३४५, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२११५२, नेपाल बाल संगठन: ४३३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१

नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४

पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४

सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४७०१७

एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१

घोडाघोडी अस्पताल सुखखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३

कैलाली उ.वा.संघ ४२१३३७, ४२३९७१

एम्बुलेन्स : ४२१६००

साप्ताहिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४४७४०

विद्युत : ४२११४४

दिनेश मेडल ०९१-४२१३९२

होटल

त्रिभोटी ०९१-४२३१८८/४२४१३१

जगदम्बा०९१-४२३४१०, बिआ०९१-४२३७३

तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२१३३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१

नाग्लुजा०९१-४२२८३०/४२७११०

नेपाल पत्रकार महासंघ :४३७१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३

सुबुरधिमञ्जुल क्याम्पस ०९१-४२३११२

रेडवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४११४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१०

बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२

एफ.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

छ हजारसे ढेर मतदाता थप

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २० कार्तिक । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे छ हजार २१२ लावा मतदाता थपल बटै । फागुनमे हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनलक्षित मतदाता नामावली सक्तलन ओ अद्यावधिक कैना कार्य हुइटी रहल बा । कुवॉर १० गतेसेकात्तिक १७ सम यी प्रदेशमे चार हजार ८३ पुरुष, दुई हजार १२७ महिला ओ दुई अन्य सहित छ हजारसे ढेर लावा मतदाता थपल बटै ।

प्रदेश निर्वाचन कार्यालय धनगढीके अनुसार कैलालीमे एक हजार १९५ पुरुष ओ ६५३ महिला सहित एक हजार ८४८ लावा मतदाता थपल बटै । ओस्टके कञ्चनपुरमे पुरुष एक हजार ५३ ओ महिला ५४० सहित एक हजार ५९३ लावा मतदाता थपल निमित्त प्रमुख प्रेमराज भट्ट जानकारी डेलै । ओस्टके डडेलधुरामे पुरुष १२६ ओ महिला ६५ सहित १९१, डोटीमे पुरुष १७० ओ महिला ७५ सहित १९१ लावा मतदाता थपल बटै । बैतडीमे पुरुष



२९३ ओ महिला १५५ सहित ४४८, अछाममे पुरुष ४१४ ओ महिला २११ सहित ६२५ लावा मतदाता थपल निर्वाचन कार्यालय जानकारी डेले बा ।

ओस्टके बझाङमे पुरुष ३६३ महिला १७९ सहित ५४२ जाने, बाजुरामे पुरुष २१९, महिला १२२ ओ अन्य दुई सहित ३४३ लावा मतदाता थपल जनाइल बा । जेनजी आन्दोलनपाछे गठित सरकारसे आगामी फागुन २१ गते प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचन मिति टोकल बा । जेनजी बलिदानपाछे हुइ

लागल आमनिर्वाचनके लाग जेनजी मतदातासे फेन मतदाता नामावलीमे नाउँ दर्ता करासेकल बटै । मतदाता नामावली दर्ता कराइक लाग उत्साहजनक रूपमे मनै अइटी रहल निमित्त प्रमुख भट्ट जानकारी डेलै ।

“मतदाता नामावली दर्ता करइयाके भिड आसिभन कायमे बा,” उहाँ कहलै, “हमे साँझ ६ बजेसम अफिस खोला करल बटी ।” कार्तिक ३० गतेसम मतदाता नामावली सक्तलन ओ अद्यावधिक कैना कार्य हुइना करल बा ।

तीन महिनामे वैदेशिक लगानी प्रतिबद्धतामे आकर्षक प्रगति, सबसे ढेर कृषिमे

काठमाडौं, २० कार्तिक । चालु आर्थिक वर्षके पहिल तीन महिनामे वैदेशिक लगानी प्रतिबद्धतामे आकर्षण बहल देखल बा । उद्योग विभागसे सार्वजनिक करल पछिल्ला तीन महिनामे वैदेशिक लगानीके प्रस्ताव ओ स्वीकृति तथ्याक्तसे यैसिन देखाइल बा ।

विभागके तथ्याक्त अनुसार आर्थिक वर्षके सावन, भदौ ओ कुवॉर महिनासममे टमान क्षेत्रमे करके ३५ अर्ब १३ करोड ७७ लाख रुपैयाँ ढेरके लगानी स्वीकृत हुइल बा । लगानी स्वीकृत हुइलसंगे तीन महिनामे ३११ उद्योग दर्ता हुइल बटै । कार्तिक १९ गतेसम २४ उद्योग दर्ता हुइल विभाग जनैले बा ।

ओस्टके, गैल आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के पहिल तीन महिनामे जम्मा १ अर्ब ११ करोड ६१ लाख रुपैयाँ बराबरके लगानी प्रतिबद्धता हुइल रहे । उद्योग दर्ताफे २४ ठो केल्ह हुइल रहे । गैल वर्षके उहे अवधिमे तुलनामे ३४ प्रतिशतसे

वृद्धि हुइल विलगाइल । यी हिसाबसे गत वर्षके तुलनामे वैदेशिक लगानी प्रतिबद्धतामे आक्रमक रूपमे वृद्धि हुइल विलगाइल ।

चालु आर्थिक वर्षके पहिल सावन महिनामे केल्ह २४ अर्ब १० करोड ४९ लाख रुपैयाँ रकम ढेरके लगानी प्रतिबद्धतासंगे विभागसे स्वीकृत हुइल बा । भदौ महिनामे भर सावन महिनासे कम विलगाइल । भदौ महिनामे ८ अर्ब ९४ करोड ७० लाखसे ढेर रकमके प्रतिबद्धता हुइल बा । कुवॉर महिनामे भर २ अर्ब ४५ करोड ७३ लाख रुपैया केल्ह वैदेशिक लगानी प्रतिबद्धता हुइल विलगाइल ।

उद्योग विभागसे हालसम ७ हजार ४३ वैदेशिक लगानी स्वीकृत करसेकल बा । विभागके तथ्याक्त अनुसार नेपालमे हालसम ६ खर्ब २१ अर्ब ४० करोड ६२ लाख रुपैयाँ बराबरके विदेशी लगानी आइल बा । उद्योग विभागके महानिदेशक राजेश्वर जवालीके अनुसार पछिल्ला

समय वैदेशिक लगानी प्रतिबद्धता घटटी गैल बटैलै । उहाँ पछिल्ला जेनजी आन्दोलनपाछे वैदेशिक लगानीके प्रतिबद्धता छिटफुट केल्ह हुइल जानकारी डेलै । ‘सावन ओ भदौ महिनासे कुवॉरमे प्रतिबद्धता कम हुइल बा । वैदेशिक लगानीके लाग हुइना प्रतिबद्धतामे विस्तार सुधार हुइना अपेक्षामे विभाग बा,’ उहाँ कहलै ।

तीन महिनामे २३६ आयोजना, ४४७ ३३ अर्बके प्रतिबद्धता

चालु आर्थिक वर्षके पहिल तीन महिनामे उत्पादनमूलक उद्योग क्षेत्रमे लगानीके विस्तार देखल बा । यी क्षेत्रसे सबसे ढेर लगानी आकर्षण करल विलगाइल । प्रस्तावके संख्या ओ प्रतिबद्धता रकम दुनूमे यकर बाहुल्यता बा । कृषि ओ वनमे आधारित उद्योगसेफे मजा सख्यामे लगानी प्रस्ताव पैले बटै । पर्यटन क्षेत्रमेफे वैदेशिक लगानीके चासो बहल बा । सेवा क्षेत्र अन्तर्गत टमान उपक्षेत्रमे लगानी आइल बा । ऊर्जा क्षेत्रमेफे लगानीके सम्भावना देखल बा । सूचना प्रविधि क्षेत्रमेफे लगानी बढटी गैल बा ।

चालु आर्थिक वर्षके सुरुवाती तीन महिनामे कुल २३६ आयोजनामाफत ४४७ ३३ अर्ब रुपैयाँके लगानी प्रतिबद्धता प्राप्त हुइल बा । यी अवधिमे पर्यटन ओ कृषिमे आधारित उद्योगसे सर्वाधिक आकर्षित करले बटै । तीन महिनाके अवधिमे कृषिमूलक क्षेत्रमे सबसे ढेर लगानी प्रतिबद्धता आइल बा ।

फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २० कार्तिक । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके फैसलासे कैद सजाय तथा जरिवाना ठहर हुके फरार रहल दुई जाने पक्राउ परल बटै ।

इलाका प्रहरी कार्यालय हसुलिया, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे हातहतियार

तथा खरखजना मुद्दामे २४ दिन कैद सजाय ओ रु.१० हजार जरिवाना तोक्के फरार रहल कैलाली जिल्ला कैलारी गा.पा.८ पृथ्वीपुर बैठना दयाराम चौधरीहे पक्राउ कैगिल बा । ओस्टके करके लागऔषध मुद्दामे १९ दिन कैद सजाय तोकल कैलारी गा.पा.८ बैठना रिता कठरियाहेफे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

नवजीवन सेवा...

कैलारी गाउँपालिकामे संचालन गतिविधिबारे प्रस्तुतीकरण करल रहिट । संघसे कैलारी गाउँपालिकामे शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, खानेपानी, जिविकोपार्जनके क्षेत्रमे टमान मेरिक कार्यक्रम संचालन करल बटैलै । विद्यालयके भवन स्तरोन्नती, नमूना शौचालय, खानेपानी धारा निर्माण, जिविकोपार्जनके लाग १२२ जनहन विउके लाग छेगरी वितरण, शिक्षकहुकनहे तालिम, आमा समुहके क्षमता विकास करल जनैले ।

संस्थासे विद्यालयमे पालिकाके समन्वयमे शैक्षिक सामग्री वितरण, विद्यालयहे प्राविधिमे त्रै बनाइक शिक्षकहुकन तालिमसंगे कम्प्यूटर सहयोग कैगिल बा ।

पोषणके क्षेत्रमे तालिम संचालन, पालिका भर ५३० ठो खानेपानीके लाग नक्का सहयोग तथा पानीके गुणस्तर जाँच, बालबालिकाके स्वास्थ्य परिक्षण, प्राकृतिक जोखिम न्यूनिकरणके लाग तालिम तथा वृक्षरोपणमे सहयोग करल

कार्यक्रम संयोजक ठकुल्ला जनैले । कार्यक्रममे सिफसीसीके अध्यक्ष रमेश चौधरी सुम्मी नालासे उत्तरओर लगाइल खुवा संरक्षणके अभाव हुइल ओरसे उहीहे जोगाई पर्ना सुभाव देहल रहिट । शिक्षक खुशीराम चौधरीफे आपन बाट राखल रहिट । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य संघके कोषाध्यक्ष कृष्णकुमार विक करल रहिट ।

कार्यक्रममे गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रराज जोशी, वडा अध्यक्षहुके, कार्यपालिका सदस्य, संघके फिल्ड संयोजक प्रमिन्द्र श्रेष्ठ, फिदाके आरके चौधरी, गाउँपालिकाके टमान शाखाके प्रमुख, विद्यालयके प्रअ, टमान विद्यालयके बालविकास शिक्षक, विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्षहुके, महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविका संयोजकहुके, आमा समुह, क्लवके प्रतिनिधिलगागतके सहभागिता रहल रहे ।

कार्यक्रममे संघसे संचालन परियोजनाहे टमान क्षेत्रमे सहयोग करइया विद्यालय, बालविकास, वडा कार्यालय, गाउँपालिकाहे प्रशासपत्र हस्तान्तरण कैगिल बा ।

भ्रष्टाचारविरुद्ध...

सार्वजनिक जग्गा व्यक्ति विशेषके नाममे दर्ता करना, सार्वजनिक खरिद एवं निर्माणके क्रममे कानूनसे निर्धारण करल खरिद प्रक्रिया उल्लंघन करना, सम्भौताबमोजिमके गुणस्तरीय कार्य नैकरना जैसिन भ्रष्टाचारके प्रवृत्ति रहल बा । अइसिन कार्यमे सार्वजनिक पदमे रहल राजनीतिक एवं कर्मचारी प्रत्यक्ष संलग्न नैहोके बिचौलियाके प्रयोग हुइना करल पाइल बा । यी क्षेत्रके तालुक निकायके राजनीतिक नेतृत्वसंगे प्रशासनिक नेतृत्व अपन अन्तर्गतके भ्रष्टाचारजन्य कार्यके उत्तरदायित्व लेहे परठ । यी तालुक निकाय संघीय तहसे स्थानीय तहसम छुट्टाछुटे भ्रष्टाचारविरुद्धके नागरिक निगरानी एकाइ खडा कैके परिचालन करना आवश्यक रहठ । अइसिन सञ्जालके संस्थागत स्थायित्व, कानूनी हैसियत ओ कार्य भूमिकाके लाग आयोगसँग समन्वय ओ सहकार्य करना उपयुक्त रहठ ।

मुलुकमे भ्रष्टाचार नियन्त्रण कैके सुशासन कायम करैना मुख्य जिम्मेवारी सरकारके हो मने सरकारके एक्केलि प्रयाससे किल भ्रष्टाचार नियन्त्रणके कार्य सफल हुइ नैसेकि । भ्रष्टाचारविरुद्ध सामाजिक चेतना ओ नागरिकके अग्रसरता अपरिहार्य रहठ । स्थानीय तहमे सार्वजनिक निर्माण एवं खरिदके लाग राज्यके प्रशस्त स्रोत गैल मने वित्तीय अनुशासन एवं सदाचार संस्कारके कमी हुइल कारण भ्रष्टाचारजन्य कार्यहे नियन्त्रण करे सेकल नैहो ।

मुलुकमे पाछेक समय मिलेमतोमे भ्रष्टाचार करना कार्य संस्थागत रहल ओरसे यिहिनहे रोकन सामाजिक विद्रोहके सशक्त शक्ति जरूरी बा । स्थानीय तहके हरेक वडामे स्वतन्त्र ओ सक्षम नागरिक निगरानी संस्था स्थापित करे परठ । भ्रष्टाचारके उच्च सम्भावना रहल क्षेत्रके पहिचान, भ्रष्टाचारजन्य कार्यके सूचना, भ्रष्टाचारीके सार्वजनिकीकरण, भ्रष्टाचारविरुद्ध नागरिक चेतना, भ्रष्टाचारविरुद्ध स्थानीय सामाजिक संघ संस्था, सञ्चारकर्मी, उपभोक्ता समिति, नागरिक समाज, बुद्धिजीवी समुदायसंगके परिचालन, सार्वजनिक बहसलगायतके कार्यमे नागरिक निगरानी संस्थाहे क्रियाशील कराइ सेकजाइ । भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग यी अवधारण फलदायी रहे सेकि । यकर लाग तिनु तहके सरकार अपन वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममे भ्रष्टाचारविरुद्ध नागरिक समाज अभियानहे प्राथमिकता डेके कार्यान्वयनमे सक्रिय हुइ परठ । यिहिनसे मुलुकमे व्याप्त हुइटि रहल संस्थागत भ्रष्टाचार नियन्त्रण करना टेवा पुनामे विश्वस्त हुइ सेकजाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय

पूर्वी प्रशान्त महासागरमे अमेरिकी सेनाके आक्रमण



काठमाडौं, २० कार्तिक । पूर्वी प्रशान्त महासागरके अन्तर्राष्ट्रिय जल क्षेत्रमे लागुऔषध ओसार-पसार करना दुंगाहे लक्षित कैके अमेरिकी सेनासे करल आक्रमणमे दुई जहनके मृत्यु हुइल रक्षा सचिव पीट हेगसेथ सामाजिक सञ्जाल माफत जनैले बटै ।

राष्ट्रपति (डोनाल्ड) ट्रम्पके निर्देशनमे, युद्ध विभागसे एक नामित आतंकवादी संगठनसे सञ्चालित जहाजमे घातक आक्रमण करल जहाज लागुऔषध बोकल दाबी करटि हेगसेथ अपन पोस्ट माफत जनैले बटै । आक्रमणमे कौनो अमेरिकी सेना प्रभावित नैहुइल उल्लेख करटि आतंककारीके दुंगमे सवार दुई जहनके मृत्यु हुइल जनैलै ।

सेप्टेम्बर २ से, अमेरिकी सेना क्यारिबियन ओ पूर्वी प्रशान्तमे १७ डुङगामे आक्रमण कैके ६६ जहनके मृत्यु

हुइल दाबी करले बा । ट्रम्प प्रशासनसे अगस्ट से क्यारिबियनमे अपन सैन्य उपस्थिति फेन विस्तार करले बा । शुक्रके रोज ट्रम्प अपन प्रशासनसे भनेजुएलाके सैन्य सुविधामे आक्रमण करना मिडिया रिपोर्टके खण्डन करटि संयुक्त राज्य अमेरिका भनेजुएलाभिन्ने भूमि आक्रमण करना कि नैकरना बारे अभिन निर्णय नैकरल बटैलै ।

भनेजुएलाके राष्ट्रपति निकोलस मादुरो भर बारम्बार अपन सरकारहे अपदस्थ करना ओ ल्याटिन अमेरिकामे अमेरिकी सैन्य प्रभाव विस्तार करना प्रयासके स्वरूपके वाशिंगटनके कार्यके निन्दा करले बटै । कोलम्बियाके राष्ट्रपति गुस्ताभो पेद्रो गैल महिना समुद्रमे लागुऔषध संदिग्धके हत्या अमेरिकी सरकारसे करल आरोप लगैले बटै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सहपन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, धारी, मुटु) रोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

हाडजोर्नी तथा नशारीय विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

मुख, अनुहार तथा बड्का विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

मुटु रोग विशेषज्ञ

केटो सल्ला: धियाल ९ कोटेश्वरी बेल्गुनी ४ कोटेश्वर

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisarghospitalnepal.com
[/nisarghospitalnepal](https://www.facebook.com/nisarghospitalnepal)

ट्याक्टर दुर्घटनामे दुई जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारवाता

बझाङ, २० कार्तिक । बझाङ जिल्लाके थलारा गा.पा.२ काँडा स्थित भितर सडक खण्डमे दंगाजीसे काँडागाउँ ओर जैटी रहल ट्याक्टर दुर्घटनामे दुई जानेक मृत्यु हुइल बा ।

दंगाजीसे काँडागाउँ ओर जैटी रहल सु.प.प्र.०१-००२ तऱ्हा ७२४ नम्बरके ट्याक्टर सडकसे अन्दाजी ४००/५०० मिटर तरे गिरके दुर्घटना हुईबेर जिल्ला बझाङ, थलारा गा.पा.२ बैठना बर्ष ६० के पमले खाती ओ उहे ठाउँ बैठना बर्ष ६२ के जसे खातीके घटनास्थलमे मृत्यु हुइल बा ।

लागुऔषध सहित एक जाने नियन्त्रणमे

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २० कार्तिक । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.३ त्रिगर ब्यारेल लगे अवैध लागु औषधसहित पक्राउ परल बटै ।

बैतडीके पाटन न.पा.१ घर रहल हाल जिल्ला कैलाली, गोदावरी न.पा.१ अत्तरिया कोठा कैके बैठना बर्ष २४ के नन्दराज भट्टहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर ३२० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ करल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेके ठप अनुसन्धान हुइटी रहल जनागल बा ।

मच्छी ओ बोइलर नियन्त्रण

पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, २० कार्तिक । कञ्चनपुर जिल्लाके बेलौरी न.पा.१ सिसमझाडीसे ४१ हजार ७५० रुपयाके मच्छी ओ बोइलर मुरगी नियन्त्रणमे लेहल बा ।

अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल अन्दाजी मूल्य रु.४१ हजार ७५० बराबरके मच्छी तथा बोइलर मुरगी प्रहरी चौकी फटैया, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेके स्थानीय तथा जन प्रतिनिधिके रोहभरमे नष्ट करल हो ।

खुल्ला सीमानाकाके...

पुनर्स्थापना गृह महत्वपूर्ण भूमिका खेलल बटैटी मानव बेचबिखन नियन्त्रणहे आउर प्रभावकारी बनाइक लाग सककु निकाय समन्वय ओ सहकार्य कैके आघे बहे पर्ना बटाइल रही ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके ज्ञानेन्द्र बहादुर सिंह मानव बेचबिखन विरुद्ध सुरक्षा निकाय विशेष रुपमे खटल बटाइल रहिट । ओस्टके उहाँ उ अभियान विरुद्ध सककु निकायसे समन्वय ओ सहकार्य फेन जारी रहल बटाइल रहिट ।

मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारके जोखिममे पर्नाके कारण अशिक्षा, गरिबी तथा निम्न आर्थिक अवस्था, लैंगिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक विभेद रहल बावै । ओस्टके

गेटा स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयमे अस्पताल ओ एमबिबिएस पढाइ सुरु कैना माग

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २० कार्तिक । सुदूरपश्चिम प्रदेशके जनताके दीर्घ प्रतीक्षा ओ आकांक्षसँग जोरल शहीद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय स्थापना ओ सञ्चालन प्रक्रियामे सरकार आघे बहलमे स्थानीय सरोकारवाला स्वागत करले बटै ।

शहीद दशरथ चन्द राष्ट्रिय स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय सरोकार तथा समन्वय समितिसे प्रधानमन्त्री कार्यालय स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयहे धन्यवाद ज्ञापन कैटी विश्वविद्यालयके कार्यान्वयन प्रक्रिया हाली आघे बहैना आग्रह करल बा ।

समितिके सचिव धर्मसिंह कुँवर, सह-संयोजक आनन्दप्रसाद भट्ट ओ संयोजक लोकराज पाण्डेसे हस्ताक्षर करल जापनपत्रमे विश्वविद्यालय ऐतिहासिक उपलब्धिके रुपमे स्थापित हुइटी गैल बा । जापनपत्रमे सुदूरपश्चिमेली जनताके लम्मा संघर्ष ओ चाहनासे जन्मल यी विश्वविद्यालयसे सककु क्षेत्रके स्वास्थ्य शिक्षा, अनुसन्धान ओ सेवा प्रवर्द्धनमे कोशेदुंगा साबित हुइना

बालबालिकाहे भिटामिन 'ए' खवाइटी

बार्चुला, २० कार्तिक । बार्चुलाके आठ हजार ९२८ बालबालिकाहे भिटामिन 'ए' ओ आठ हजार ५८ बालबालिकाहे रिजक डवाइ खवाइना हुइल बा । स्वास्थ्य कार्यालय बार्चुलाके कार्यालय प्रमुख वीरेन्द्र भट्टके अनुसार कार्तिक २० ओ २१ गते दुई दिन बालबालिकाहे राष्ट्रिय भिटामिन 'ए' ओ रिजक डवाइ खवैना आवश्यक डवाइ ओ स्वास्थ्यकर्मी परिचालन करसेकल बा ।

सरकारसे प्रत्येक बरस यी कार्यक्रम सञ्चालन कैटी आइल बा । स्वास्थ्य कार्यालयसे उल्लिखित संख्याके बालबालिकाहे पुना मेरके सककु स्थानीय

वेश्यावृत्ति, यौन शोषण, अंग प्रत्यारोपण, घरेलु कामदार लगायतके लाग मानव बेचबिखन हुइना जनाइल बा ।

कार्यक्रममे भजनी नगरपालिकाके नगरप्रमुख केवल चौधरी, पुर्नवास नगरपालिकाके नगरउपप्रमुख भुलिया राना, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके भन्कर रावल, बार एशोसिएसन कैलालीके अध्यक्ष नाथुराम महतो लगायत मन्तव्य राखल रहिट । उहाँहुके मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार नियन्त्रण ओ उहीसे प्रभावितहुकनके उद्धार ओ पुनर्स्थापनाके लाग समन्वय सहकार्य कैटी आघे बहना प्रतिवद्धता जनाइल रहिट ।

उहे बिच शान्ति पुनस्थापना गृह कैलालीके कार्यक्रम संयोजक पार्वती चौधरी संस्थासे आव २०८१/०८२ मे सञ्चालित कार्यक्रमके वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत करल रही । उहाँसे प्रस्तुत करगैल



विश्वास व्यक्त करल बा ।

समितिके गेटा, धनगढीस्थित विश्वविद्यालयहे शीघ्र कार्यान्वयनमे लन्ना ओ आवश्यक प्रशासनिक तथा शैक्षिक प्रक्रिया तत्काल सुरु कैना माग करल बा । जापनपत्रमे विश्वविद्यालयके उपकुलपति ओ रजिस्ट्रारसहितके महत्त्वपूर्ण पदमे तत्काल नियुक्ति कैना माग करल बा ।

ओस्टके ६ सय शय्याके अस्पतालसञ्चालन कैना ओ शैक्षिक सत्र २०८२ से नै एमबिबिएस अध्ययन-अध्यापन कार्य प्रारम्भ कैना माग करल बा । समितिसे स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, नेपाल सरकारहे

तहमे भिटामिन 'ए' ओ रिजक डवाइ पुगासेकल उहाँ बटैलै ।

भिटामिन 'ए' खुवावइ पर्ना लक्षित बालबालिकाके लाग नौ हजार ९५० क्याप्सुल ओ आठ हजार ५९८ ट्याबलेट रिजक डवाइ जिल्लाके नौ स्थानीय तहके स्वास्थ्य शाखामे पठासेकल उहाँ जानकारी डेलै ।

बार्चुलाके छ महिनासे पाँच बरस टरक बालबालिका ओ एक बरससे पाँच बरस टरक बालबालिकाहे भिटामिन 'ए' ओ रिजक डवाइ खवाइक लाग ३८० जाने महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका ओ कुपोषणके स्क्रिनड कैना चार स्वास्थ्यकर्मी परिचालन करल उहाँ बटैलै ।

प्रतिवेदनमे कैलालीमे १० हजार ७८ जनहनहे परामर्श, ४२० किशोरी तथा बालबालिकाके उद्धार करल बटाइल रही कलेसे ७ जनहनहे कानूनी सहयोग करल बटाइल रही । ओस्टके उहे कार्यक्रम बिच शान्ति पुनर्स्थापना गृहहे सहयोग करइया सहयोगी संघ संस्थाहे सम्मानपत्र सहित सम्मान फेन करगल रहे ।

गृहके संस्थापक अध्यक्ष शान्ता सापकोटाके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे क्षेत्रीय संयोजक सन्जित सिंह स्वागत मन्तव्य राखल रहिट । कलेसे कार्यक्रमके सञ्चालन शान्ति पुनर्स्थापना गृहके पुनम विश्वकर्मा करल रहिट ।

कार्यक्रममे विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी निकायके प्रतिनिधि, सुरक्षा निकायके प्रमुख तथा प्रतिनिधि, सञ्चारकर्मी हुकनके सहभागिता रहल रहे ।

आगलागी पीडितहे प्रदेश सरकारसे ८ लाख सहयोग कैना

कार्तिक २० कैलाली । अछाम जिल्लाके साँफेबगर नगरपालिका-३ हाटबजारमे शनिबार रात हुइल आगलागीसे पीडितहे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे आर्थिक सहयोग कैना निर्णय कलै बा ।

बुधके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहके अध्यक्षतामे मुख्यमन्त्री निवासमे बैठल प्रदेश विपद् व्यवस्थापन परिषद्के बैठकसे अछामके आगलागी पीडितके लाग तत्काल साँफेबगरमे नगरपालिकाहे तत्काल ८ लाख आर्थिक सहयोग कैना निर्णय करल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशका मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहसे अछाममे आगलागीसे पीडित हुइल परिवार तथा व्यवसायीहे ८ लाख रुपैयाँ सहयोग कैना निर्णय हुइल बटैलै । उहाँ कहलै, शनिबार रात साँफेबगरमे बजारमे हुइल आगलागीसे क्षति पुगल परिवार तथा व्यवसायीहे मानवीय सहायता स्वरुप तत्कालके लाग ८ लाख रुपैयाँ पालिकामार्फत उपलब्ध करैना निर्णय हुइल बा । सम्बन्धित पालिकासे स्पष्ट मापदण्ड तयार पारके

उ मानवीय सहायता रकम आगलागी पीडितहे वितरण कैना बा ।

अस्ते बैठकसे २०८२ साल भदौ महिनामे दार्चुला जिल्लाके व्यास गाउँपालिका वडा नं १ स्थित टिंकर ओ छाडरु क्षेत्रमे आइल बाढ पहिरोसे क्षतिग्रस्त हुइल पुलके तत्काल पुननिर्माणके लाग भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयहे सिफारिस कैना ओ कञ्चनपुर जिल्लाके लालझाडी गाउँपालिका, बेलौरी, शुक्लाफाँटा, बेदकोट, भीमदत्त ओ दोधरा चाँदनी नगरपालिकामे वन्यजन्तुके आक्रमण हुइना मानवीय क्षति, मानव बस्तीमे आक्रमण ओ खेतबारीमे हुइना बालीनाली नोकसानी न्यूनीकरण करेक लाग रोकथाम उपाय अवलम्बन कैना ओ टर्चलाइट ओ लगायतके सुरक्षा उपकरण स्थानीयस्तरमे वितरणके लागआवश्यक प्रबन्ध कैना उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालयहे सिफारिस कैनानिर्णय कलै बा ।

क्यान्सर रोगबारे जानकारी राखौं ।

क्यान्सर रोगमा हुन सक्ने लक्षणहरु:

- ❖शरीरमा गिर्खा गाँठा-गुठीहरु देखिनु,
- ❖शरीरमा भएका कोटी वा मुसाहरुको रङ्ग बदलिनु वा आकार बढ्दै जानु वा अन्यत्र फैलिनु,
- ❖शरीरमा भएका घाउहरु लामो समयसम्म निको नहुनु,
- ❖खकारमा रगत देखा पर्नु वा लामो समयसम्म खोकी निको नहुनु,
- ❖लामो समयसम्म दिसामा गोटी पर्नु, पातलो दिसा हुनु, दिसामा रगत देखिनु,
- ❖महिनावारी नभएको समयमा रगत देखिनु, महिनावारी रोकिएका महिलाको पुनः रक्तश्राव हुनु वा सहवासपछि रक्तश्राव हुनु,
- ❖स्तनमा गाँठा-गुठी देखिनु, स्तनको मुन्टोबाट रगत मिसिएको दुध आउनु वा स्तनको मुन्टो दबिनु,
- ❖शरीरको वजन छिटो घट्नु, रक्तअल्पता देखिनु, ज्वरो आइरहनु,
- ❖नाक मुख वा शरीरका अन्य छिद्रहरुबाट रगत आउनु,
- ❖धेरै दिनसम्म टाउको दुखिरहनु, वान्ता हुनु, रिङ्गटा लाग्नु, आँखा धमिलो देखिनु वा शरीर काँप्नु आदि ।

यस्ता लक्षण देखिएमा स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं वा चिकित्सकसँग परामर्श लिऔं ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

For More Details:

☎ ०८१५२८५५५, ५२८६५८

📧 info@kailalihospital.com

📍 धनगढी-१, पशुपति टोल (जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडी)

🌐 www.kailalihospital.com

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच
ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”