



किसानहे धान बेचना सकस

बिष्ट कल्याणकारी समाजके रक्तदान कार्यक्रममे ५६ पिन्ट रगत संकलन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ कार्तिक । कबु वर्षा टे कुब खडेरी अनि मल ओ बियाके हाहाकार भेल्टी उत्पादन करल धान बेचना फेन किसानहे सकस हुइल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे धान बेचना समय व्यतीत हुइ लागके सरकारसे टोकल मूल्य ओ कोटाके भमेला ओइनमे थपल बावै ।

खाद्य, व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनीसे धान किन्ना कोटा घटाइलपाछे किसानहे धान बेचना सकस हुइल हो ।

कैलालीमे यी बरस खाद्यसे प्रथम चरणमे ३५ हजार क्विन्टल किल धान खरिदके कोटा पैले बा । कम कोटा रहल ओरसे धान बेचे नैपैना डरसे किसानबिच नै टैछोर मैछोर हुइल बा । उहाँहुके रातदिन लाइनमे बैठके धान बेचना पालाके असा लगना करल बटै ।

जोशीपुर गाउँपालिकास्थित घुखीके दिलबहादुर कठरिया रातदिन लाइनमे बैठके फेन पाल नैपाइल दुखेसो करलै । जोशीपुर खरिद केन्द्रमे जनशक्ति अभाव ओ अक्के काँटा रहल कारण किसान लम्मा लाइन बैठके धान बेचना बाध्य रहल उहाँ बटैलै ।

लाही ओ गोहूँ छिट्ना काम छोरके किसान लाइनमे बैठल बटै । उहाँहुके रातभर केन्द्रमे बैठना करल जनाइल बा । खाद्यसे नेपाल सरकारसे टोकल न्यूनतम समर्थन मूल्यमे (मोटा धान प्रतिक्विन्टल तीन हजार ४६३.८१ रुपियाँमे) धान खरिद करटी रहल बा । कार्तिक १२ गतेसे हालसम १२ हजार



५२७ क्विन्टल धान खरिद होसेकल जनाइल बा ।

खाद्यके अनुसार मोहनपुरसे दुई हजार ३३९ क्विन्टल, टीकापुर खरिद केन्द्रसे तीन हजार ८७९ क्विन्टल, गौरीगंगा खरिद केन्द्रसे एक हजार ७२४ क्विन्टल धान खरिद हुइल बा । ओस्टके सत्ती खरिद केन्द्रसे दुई हजार, भजनी खरिद केन्द्रसे एक हजार तीन सय क्विन्टल ओ जोशीपुर खरिद केन्द्रसे एक हजार २८५ क्विन्टल धान खरिद हुइल बा ।

औरै ठाउँमे किसान समर्थन मूल्य नैपाइल कारण खाद्यके खरिद केन्द्रमेभिड लागल प्रमुख दीपक थापाके कहाइ रहल बा । “सक्कु ठाउँमे किसानके भिडभाड बा,” उहाँ कहलै ।

धान खरिद सुरु कैनासे आघे जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे बैठल सरोकारवालाके बैठकसे किसानके धान ढेरसे ढेर खरिदके लाग धान खरिद कोटा बहाके कम्तीमे

तीन लाख क्विन्टल पुगैना अनुरोध कैना निर्णय करल रहे । उ निर्णयसहितके पत्र लिखके केन्द्रीय कार्यालयमे पठाइल थापाले जानकारी डेलै ।

खाद्यसे स्थानीय तहके सिफारिसके आधारमे एक किसानसे ढेरमे ५० क्विन्टलसम किल धान खरिद करटी रहल बा ।

टीकापुरमे कन्न कर्रा

टीकापुरमे धान बेचना और कर्रा हुइना करल बा । जानकी गाउँपालिका-३, लायकपुरके किसान फुकुराम चौधरी धान बेचक लाग पाला लागल तीन दिन हुइलेसे फेन पाला नैआइल बटैलै । उहाँ घरसे खाना मगाके डिपोमे बैठे परल बटैलै ।

ओस्टके बिफेक रोज डिपोमे साँझके पुगल जानकी गाउँपालिका-८ के हरि चौधरी सोम्मारके पाला अइना आसमे लाइनमे बटैलै । उहाँ कहलै, “रातभर मच्छर कट्टै, एक जाने घरसे

खाना बोके परट्ट, डल्लब (गाडा) तानके लानल भैसगोरुनहे पानी पिवाइ लडियामे लैजाइ परट्ट फेनसे डल्लब सारे पर्ना बाध्यता बा ।”

शुकके साँझ टीकापुर खरिद केन्द्रमे ट्याक्टर, पावर टिलर ओ डल्लब सहित पाँच सयसे ढेर किसान लाइनमे लागल बटै । टीकापुर खरिद केन्द्रमे एक लाइन ट्याक्टर ओ एक लाइन डल्लबहे डेहल बा । बजारमे धानके भाउ नैरहल पाछे सक्कु किसान अक्केसँगे खाद्यमे धान लानेबर भिड बहल बा, केन्द्रके वरिष्ठ सहायक पुष्पराज बजगाई कहलै, “दुई काँटामे ३२ जाने कामदार धान जोख्ना काम करटी रहल बटै टौन फेन भिड बा किसानके समस्या डेखेसे फेन कुछ करे सेक्ना अवस्था नैहो ।” टीकापुर केन्द्रमे टीकापुर नगरपालिका, जानकी गाउँपालिका, लम्कीचुहाका कुछ क्षेत्रके किसान धान बेचे अइना करल बटै ।

कञ्चनपुरमे सस्तामे बेचना बाध्य

खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड शाखा कार्यालय महेन्द्रनगरसे अभाव कहटी एक स्थानसे किल धान खरिद करलपाछे किसान कठिनाइ भोगे परल बा । एक स्थानसे किल धान खरिद करेबर जिल्लास्थित अत्यधिक धान उत्पादन हुइना क्षेत्रके कृषक भर सस्तोमे व्यापारीहे धान बिक्री कैना बाध्य बटै । (बाँकी २ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ कार्तिक । बिष्ट कल्याणकारी समाज कैलालीसे आयोजना करल रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

शनिबार बिहान ९ बजेसे धनगढीके यात्री होटलके प्रांगणमे आयोजना करल रक्तदान कार्यक्रम दुपहर सम्पन्न हुइल हो । रक्तदान कार्यक्रमसे ५६ पिन्ट रगत संकलन हुइल बा ।

बिष्ट कल्याणकारी समाजके अध्यक्ष मदन सिंह बिष्ट रक्तदानमे सहभागी हुके ५६ जाने रक्तदान करल जानकारी देलै । उहाँ अनुसार रक्तदान करेपुगल २० जाने भर स्वास्थ्य समस्याके कारण रगत देहे नैपाइलपाछे फिता हुइल रहित ।

समाजसे सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तरगत पहिल चो शनिबार रक्तदान कार्यक्रम आयोजना करल हो ।

समाजसे अगामी दिनमे समेत सामाजिक उत्तरदायित्वके काम कैना जनाइल बा ।

प्रमुख अतिथि समेत रहल सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके विधायन तथा प्रदेश मामिला समितिके सभापति दिवानसिंह बिष्टसे रक्तदान कार्यक्रमके उद्घाटन करल रहित । कार्यक्रमके अध्यक्षता समाजके अध्यक्ष मदन सिंह बिष्टसे करल रहित ।

रक्तदान कार्यक्रममे सुदूरपश्चिमका सर्वाधिक रक्तदाता तथा रक्तदान सदभावना दूत दीपक उपाध्यायके समेत उपस्थिति रहे ।

बिष्ट कल्याणकारी समाजके अध्यक्ष बिष्टसे आयोजना करल रक्तदान कार्यक्रमहे सफल पर्ना तमान मेरिक सहयोग कैना सक्कुहुन धन्यवाद समेत जापन कलै बटै ।

वित्तीय हस्तान्तरण पन्ध्र प्रतिशत बहल मुख्यमन्त्री शाहके दाबी



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ कार्तिक । सुदूरपश्चिमके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह अपने मुख्यमन्त्री हुइलपाछे वित्तीय हस्तान्तरण १५ प्रतिशतसम पुगल बटैलै ।

शुकके डडेलधुराके अमरगढी नगरपालिकाके सभा हलमे पालिका प्रमुख एवं कार्यालय प्रमुखसँगेके छलफल कार्यक्रममे बोल्टी शाह पहिले वित्तीय हस्तान्तरण दुई प्रतिशत किल रहल उल्लेख कैटी अपने बहाइल दाबी करलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके पहिल पाँच बरसके कार्यकालमे वित्तीय हस्तान्तरण दुई प्रतिशत किल रहे । उहाँ कहलै, “मै पहिल बजेटमे आठ प्रतिशत वित्तीय हस्तान्तरण पालिकामे करल रहूँ । चालु आर्थिक बरसमे १५ प्रतिशत वित्तीय हस्तान्तरण पालिकाहे रहना बा । प्रदेश सरकार ओ स्थानीय सरकार हरेक

तवरसे जोरक लाग वित्तीय हस्तान्तरण बहाइल हुइल । इहीसे पालिका प्रमुख, जनप्रतिनिधि ओ सांसद सक्कु जाने विकासके लाग छलफल हुइना वातावरणके निर्माण हुइना उहाँके कहाइ रहल बा ।

संघीय सरकारके अर्थमन्त्रीसँगे हुइल बातचित अनुसार अनुदानके कौनो फेन रकम रोकका नैहुइना जानकारी पाइल उल्लेख कैटी उहाँ प्रदेश सरकारसे फेन पालिकाके अनुदान नैरोक्ना बटैलै । अर्थमन्त्री अनुदान नैरोक्ना प्रष्ट रूपमे कहिसेकल जनैटी उहाँ चार मेरके अनुदानमध्ये कौनो फेन नैरोक्ना बटैलै ।

पालिका प्रमुखहुके दरबन्दी अनुसार कर्मचारी नैपाइल गुनासो करल रहित । नवदुर्गा गाउँपालिका अध्यक्ष लक्ष्मी अवस्थी लेखा अधिकृत पैना सपना

डेखे परल गुनासो करली । अपने निर्वाचित हुइल तीन बरस पुग्लेसे फेन हालसम लेखा अधिकृत नैपाइल उहाँ गुनासो करल रही ।

मुख्यमन्त्री शाह सद्दीय सरकारसे पहिले एक खालके ओएनएम करल ओ पाछे पालिका आपन सभासे औरै ओएनएम करल कारण दरबन्दीके कर्मचारीके पदपूर्ति हुइ नैसेकल बटैलै । पालिकासे करल ओएनएम सद्दीय सरकारसे नैमानल कारण कर्मचारी अभाव हुइल उहाँके कहाइ रहे ।

स्थानीय सेवा सञ्चालनसम्बन्धी ऐन नै नैबनल ओरसे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ओएनएम सभसे कर्मचारी व्यवस्थापनमे विलम्ब हुइल उहाँ बटैलै । हाल ऐन जारी होसेकल उल्लेख कैटी उहाँ आइलसँगे नियमावली कार्यान्वयमे जैटिकिल कर्मचारीके व्यवस्थापन हुइना बटैलै । कर्मचारीके संख्या फेन न्यून ओ आवश्यक ठाउँमे कर्मचारी नैजाके फेन अभाव हुइल उहाँके कहाइ रहे । अब्बे भर्खर लोक सेवासे यी प्रक्रिया आघे बहल बा । उहाँ कहलै, “यी आर्थिक बरस भितरे कर्मचारीके व्यवस्थापन हुइना बा ।”

अपने मुख्यमन्त्री होसेकलपाछे एक बरसभितरे प्रदेश निजामती ऐन लानके कार्यान्वयनमे लानल बटैटी उहाँ कुछ चीजबारे सर्वोच्च अदालतमे मुद्दाके कारण रोकल बटैलै ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

लागुऔषध सहित दुई जाने पक्राउ



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २२ कार्तिक । कैलाली ओ कञ्चनपुरसे अवैध लागु औषधसहित दुई जाने पक्राउ परल बटै ।
कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.११ बेला बैठना बर्ष २७ के धनिराम रानाके घरकोठा खानतलासी करेबेर घरभितर धानके बोरोमे लुकाई छिपाई धारल अवैध लागु औषध फेला परल बा ।
विशेष सूचनाके आधारमे घरभितरसे १४ ग्राम९२० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित हुकहिनहे लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय धनगढी, वडा प्रहरी कार्यालय धनगढी ओ अस्थायी प्रहरी पोष्ट अम्बिका टोल, कैलालीसे संयुक्त रूपमे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रण लेहल, थप अनुसन्धान हुइटी रहल बा ।
ओस्टेक करके कञ्चनपुर, बेनौरी न.पा.६ खैरानासे बेदकोट न.पा.६ सिसैया बैठना बर्ष २७ के बिबेक चौधरीहे लागु औषधसहित पक्राउ करल हो ।
इलाका प्रहरी कार्यालय बेनौरी, कञ्चनपुरबाट खटिएको प्रहरी टोलीसे शंका लागके चेकजाँच करेबेर हुकहिन ठेनसे ८६० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइन फेला पारके उ पदार्थ सहित नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान कैटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

किसानहे धान...

एक डिपो किल सञ्चालनमे लानेबर कुछ पालिकाके कृषक किल लाभान्वित हुइना हुइल बटै । यहाँके भीमदत्त ओ बेदकोट नगरपालिकाके कृषकहे धान बेचक लाग सहज हुइना अपेक्षा करल बा । गैल बरस भर खाद्यसे शुक्लाफाँटा नगरपालिकास्थित भलारी बजारमे फेन डिपो सञ्चालनमे लानल रहे ।
यी बरस भलारीमे डिपो सञ्चालनमे नै आइलपाछे निजी व्यवसायीहे सस्ता दाममे धान बेचे पर्ना बाध्यता रहल कृषक गुनासो करले बटै । शुक्लाफाँटाके कृषक हरिस दमाई घरमे भित्र्याएल धान सस्ता दाममे बिक्री करे पर्ना अवस्था आइल बटैलै । उहाँ निजी व्यवसायी सरकारसे टोकलसे प्रतिक्विन्टल आठ सय रुपियाँ कममे धान खरिद करटी रहल गुनासो करलै । भलारीमे डिपो सञ्चालनमे नैलानेबर कृष्णपुर नगरपालिकाके कृषक फेन निजी व्यवसायीहे सस्ता मूल्यमे धान बिक्री करे परल कहटी चिन्ता व्यक्त करले बटै ।
यी बरस खाद्य कार्यालयसे महेन्द्रनगरसे किल धान खरिद कैना हुइलपाछे जिल्लाके दक्षिणी क्षेत्रके कृषकसमेत सस्ता मूल्यमे निजी व्यवसायीहे धान बिक्री कैना बाध्य बटै ।
बेलौरी, पुनवाससे धान बिक्रीके लाग महेन्द्रनगरसम लै जाइबर कृषक अत्यधिक भाडा टिरे पर्ना कहटी कृषक निजी व्यवसायीहे सस्ता मूल्यमे धान बेच्ना बाध्य बटै । जिल्लाके टमान स्थानमे धान खरिद कैटी आइल निजी खाद्य भण्डार, मिल सञ्चालक प्रतिक्विन्टल दुई हजार पाँच सयसे दुई हजार सात सय रुपियाँसम धान खरिद करटी रहल बटै ।

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ डाईभिड सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३३ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिथ पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि ।
पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

खाद्य प्रविधि शिक्षामे युवा

नेपाल कृषिप्रधान देश हो, जेकर अर्थतन्त्रमे कृषिके भारी हिस्सा बा । हमार दैनिक भान्सामे प्रयोग हुइना गुन्दुकसे प्याकेट बन्द स्न्याक्ससम, प्रत्येक खैनाचिज कौनो ना कौनो रूपमे खाद्य विज्ञान ओ प्रविधिके स्पर्शसे गुज्रठ । पाछेक वर्षमे देशमे खाद्य प्रविधि शिक्षा ओ अनुसन्धानसे फड्को मरले बा । नेपालके खाद्य सुरक्षाहे मजबुत बनैना, आयातमे निर्भरता घटैना ओ युवा पुस्ताहे नवप्रवर्तनओर आकर्षित करना खाद्य प्रविधि शिक्षा क्षेत्र महत्वपूर्ण भूमिका खेले सकि ।

खाद्य प्रतिविधि का हो ?

खाद्य विज्ञान कलेक खैनाबाटके भौतिक, जैविक ओ रासायनिक संरचनाके अध्ययन करना विधा हो, यिहिनसे खाना प्रशोधन ओ संरक्षणके सिद्धान्त उजागर करठ । यिहिनसे रसायन, जैवप्रविधि, इन्जिनियरिड, सूक्ष्मजीव विज्ञान ओ पोषण जस्टे विविध वैज्ञानिक विषयके एकीकृत प्रयोगमार्फत खाद्यके सुरक्षा, पौष्टिकता, स्वच्छता ओ उपलब्धता बहैना प्रयास करठ । यी वैज्ञानिक सिद्धान्तके व्यावहारिक अनुप्रयोग खाद्य प्रविधि हो, यिहिनसे अन्तर्गत खाना छनोट, परीक्षण, प्रशोधन, प्याकेजिड, वितरण ओ उपभोगसमके चरणमे आधुनिक प्रविधिके उपयोग करजाइठ ।

साधारण भाषामे से, खाद्य प्रविधिसे खेतबारी ओ गोठसे उपभोक्ताके थालीसम अइना यात्रा वैज्ञानिक विधिसे सुचारु बनैना कार्य करठ । भोजनहे लम्मा समयसम सुरक्षित ढरना परीक्षण प्रविधि रहे या नयाँ स्वाद ओ पौष्टिकतासे भरिपूर्ण उत्पादन विकास करना प्रक्रिया, यी सब खाद्य प्रविधिके अध्ययन अनुसन्धानके दायराभिन्ने परठ ।

नेपालमे खाद्य प्रविधि शिक्षा
नेपालमे खाद्य प्रविधि शिक्षाके आरम्भ करिब पाँच दशकाधेसे होसेकल बा । विसं २०३० ओर त्रिभुवन विश्वविद्यालय अन्तर्गत धरानस्थित इन्स्टिट्यूट अफ अपलाइड साइन्स एन्ड टेक्नोलोजीमे प्रमाणपत्र तहके खाद्य प्रविधि कार्यक्रमसे पहिलचो यी विषयके शिक्षा सुरु करल रहे । उ प्रमाणपत्र कोर्स विसं २०३६ सम सञ्चालन हुइ ओ ओकरपाछे ओकर स्थानहे स्नातक तहके फुड टेक्नोलोजिसे लेहल, यिहिनहे पाछे परिमार्जन कैके त्रिभुवन विश्वविद्यालयके विज्ञान तथा प्रविधि संस्थान आइओएसटी अन्तर्गत चारबसे बिटेक फुड कार्यक्रमके रूपमे विस्तार करगिल । यी क्रमसँगे नेपालमे खाद्य प्रविधि शिक्षासे संस्थागत रूपमे विकसित हुइठि आइल बा । हाल नेपालके शैक्षिक परिदृश्यमे करिब १३ ठो कलेज तथा संस्थासे खाद्य प्रविधि ओ सम्बन्धित विषयके स्नातक तहके कार्यक्रम सञ्चालन करठि बा ।

खाद्य प्रविधि पाठ्यक्रमके संरचना प्रायः चारबसे हुइठ, ओम्ने रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान, खाद्य इन्जिनियरिड, सूक्ष्मजीव विज्ञान, पोषण विज्ञान, गुणस्तर नियन्त्रण आदि जस्टे विषयके सैद्धान्तिक तथा प्रयोगात्मक अध्ययन समावेश हुइठ । विद्यार्थीसे खाद्य विश्लेषण, खाद्य प्रशोधन प्रविधि, खाद्य

सुरक्षा नियम, उद्यमशीलता ओ अनुसन्धान प्रविधि आदिमे ज्ञान हासिल करठै । टमान जैसिन कार्यक्रमसे अन्तिम वर्षमे उद्योगमे इन्टर्नसिप तथा परियोजना कार्यके व्यवस्था करल बा, यिहिनसे विद्यार्थीहे व्यावहारिक सिप ओ अनुभव प्रदान करठ । अइसिके शिक्षित हुइल खाद्य प्रविधि स्नातक टमान क्षेत्रमे आकर्षक रोजगारीके अवसर पैना योग्य रहठ ।

खाद्य प्रशोधन उद्योग, गुणस्तर परीक्षण प्रयोगशाला, अनुसन्धान प्रतिष्ठान, सरकारी निकाय जस्टे खाद्य प्रविधि तथा गुणस्तर नियन्त्रण विभागसे लेहल गैरसरकारी संस्था ओ अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थासम । हालके एक प्रतिवेदन अनुसार सरकारसे खाद्य अधिकारहे मौलिक हकके रूपमे स्थापित करठि देशके

संघर्ष ओ नीति (नियममे सहभागिता) नीति निर्माणमे युवापुस्ताके आवाज परना जरुरी बा । नेपालके सन्दर्भमे खाद्य सुरक्षासम्बन्धी ऐन, खाद्य गुणस्तर मापदण्ड ओ कृषि-उद्योग प्रवर्धन नीतिके प्रभावकारी कार्यान्वयनके लाग सचेत युवा पुस्तासे निगरानी ओ वकालत करे सकि । खाद्य प्रविधि ओ विज्ञानमैत्री युवापुस्ताके प्रयाससे नेपालके खाद्य प्रणाली दिगो ओ समृद्ध बनि । खाद्य प्रविधि शिक्षासे युवा पुस्ताहे आधुनिक सिप, ज्ञान ओ आत्मविश्वाससे कृषि ओ उद्योगबिचके खाडल कम करना सहयोग करल बा । आब आवश्यक बा टे केवल यी युवाहे उचित अवसर, प्रोत्साहन ओ पूर्वाधार उपलब्ध कराइठ । सरकारसे प्राविधिक शिक्षा ओ अनुसन्धानमे लगानी बहैना युवा अनुसन्धानकर्ताहे प्रोत्साहन डेना जरुरी बा । निजी क्षेत्रसे समेत स्टार्टअप ओ नयाँ परियोजनासँग सहकार्य कैके नवप्रवर्तनहे बजारसम लैजैना सघाइ परठ । खाद्य प्रविधिमे आजके लगानी ओ युवापुस्ताके आकर्षणसे काल्हके स्वस्थ, समृद्ध ओ दिगो नेपाल निर्माणमे अभूतपूर्व योगदान डेहेल बा । सरल शब्दमे, खाद्य प्रविधिमे निपुण युवा कलेक राष्ट्रिय सम्पदा हो, यिहिनसे नेपालहे भोकमुक्त, स्वस्थ ओ समृद्ध बनैना मूलधारके यात्रामे अगुवा भूमिका निर्वाह करे सकि ।

हरेक ७७ ठो जिल्लामे कम्तीमे एक जाने खाद्य प्राविधिज्ञ नियुक्त करना प्रस्तावसमेत आगे सारल बा । उपभोक्ताके स्वास्थ्यप्रति सजगता बहके सम्बन्धित संस्था निरीक्षण तथा जनचेतना कार्यक्रम व्यापक बनाइलसँगे खाद्य प्रविधि स्नातकके माग और वृद्धि हुल डेखाइठ । यी अवस्थासे युवा वर्गके लाग खाद्य प्रविधिमे करियर बनैना वातावरण और मजा बन्टि गैल संकेत करठ ।

खाद्य प्रविधिके भूमिका
नेपालके आर्थिक तथा सामाजिक विकासमे खाद्य क्षेत्रके भूमिका महत्वपूर्ण बा मने यी क्षेत्रमे कैयौँ चुनौती फेन विद्यमान बा । कृषि उत्पादन प्रणाली परम्परागत एवं आत्मनिर्भर स्वरूपके हुइल ओरसे उत्पादन ओ आपूर्तिबिच सन्तुलन मिलैना हम्मे परना करले बा । विशेष कैके पहाडी तथा दुर्गम भूभाग खाद्य असुरक्षाके उच्च जोखिममे रहठ, ओ देशभर कृषिमे सीमित सरकारी सहयोग, साना जोत तथा न्यून लगानीके कारण उत्पादन वृद्धिदर सुस्त बा । प्रविधिके ढिल अपनत्व, सिँचाइ ओ

आधुनिकीकरणके अभाव तथा जलवायु परिवर्तनके असरसे नेपालमे कृषि उत्पादन ओ उपज वृद्धि सुस्ताइल ओ अन्नबालीके उत्पादकत्व अन्य देशके तुलनामे अवस्था कमजोर रहल डेखाइठ ।

नेपालके खाद्य आपूर्ति शृंखलामे नष्ट हुइना ओ खेर जैना खैनाचिजके परिमाण फेन ढेर बा । एक अध्ययन अनुसार नेपालमे दैनिक उत्पादन हुइना ताजा फलफूल ओ तरकारीमध्ये ४०% से ढेर भाग यातायात ओ ह्यान्डलिङके क्रममे खेर जैना करठ । संयुक्त राष्ट्रसंघ वातावरण कार्यक्रम (युएनइपी) से जनाइल अनुसार नेपालमे प्रतिव्यक्ति वार्षिक खाद्य फोहोर करिब ७९ किलोग्राम जत्रा बा, जोन विश्व ओ दक्षिण एसियाली औसतसे उच्च हो । कृषि उपजके अइसिन भारी हानि हुइनामे चिस्यान भण्डारण

सुविधाके कमी, माग ओ आपूर्तिबिच प्रभावकारी सूचना आदानप्रदान नैरना, आपूर्ति शृंखलामे टमान चरणके बिचौलिया ओ प्रशोधन प्रविधिके अभावलागायत कारण जिम्मेवार बा । यी मेरिक अकार्यक्षमताके कारण किसानसे अपन बालीके उचित मूल्य प्राप्त करे सेकल नैहो, काहेकि उपभोक्तासे तिरके मूल्यके भारी अंश बिचौलियासे जोखिमके बहानामे ढरना करल बा । खाद्य गुणस्तर ओ सुरक्षाके दृष्टिसे फेन चुनौती बा- बजारमे अखाद्य पदार्थ मिसावट ओ मापदण्डविपरीत उत्पादनके घटना समय-समयमे सार्वजनिक हुइल बा । अइसिन घटनासे प्रभावकारी नियमन ओ गुणस्तर सुनिश्चित करना दक्ष जनशक्तिके खाँचो और महत्वके साथ उजागर करले बटै ।

यी चुनौती सामना करना खाद्य प्रविधि ओ विज्ञानसे का कैसिन समाधान डेहे सकि ओ यी प्रश्नके उत्तर यी क्षेत्रके मूल्य ओ महत्व दर्शैना बाट बा । वैज्ञानिक शोध ओ प्रविधिके उपयोगसे ह्मे धेर सुधारके कदम उठाइ सेकब ।

विचार डा. नवराज हेका

(क) खाद्य प्रशोधन ओ संरक्षण:
हलि बिग्रना फलफूल, तरकारी, दुध जैसिन उपजहे प्रशोधन कैके अचार, जाम, सुखल तरकारी, पाउडर वा अन्य दीर्घकालसम हुइना (सुरक्षित हुइना) उत्पादनमे रूपान्तरण करे सेक्जाइठ ।

(ख) खाद्य सुरक्षा ओ गुणस्तर प्रयोगशाला परीक्षण: गुणस्तर मापदण्ड ओ आधुनिक गुणस्तर नियन्त्रण प्रणालीमार्फत खाद्य पदार्थमे हुइना मिसावट, जीवाणुजन्य संक्रमण वा हानिकारक रसायनके उपस्थितिउप्पर निगरानी करे सेक्जाइ । प्रशिक्षित खाद्य प्रविधिज्ञ ओ निरीक्षकसे उत्पादनसे बजारसमके चरणमे खाद्यके स्वच्छता ओ सुरक्षाहे सुनिश्चित करना सरकार ओ उद्योग दुनु क्षेत्रमे काम करना जरुरी बा ।

(ग) आयात प्रतिस्थापन ओ मूल्यवर्धन: खाद्य प्रविधिसे स्थानीय स्रोतसे नयाँ उत्पादन विकास करना क्षमता बहाइठ । नेपालके चाकल जैविक विविधता ओ विशिष्ट परम्परागत खाना बा, उमध्ये टमानहे व्यावसायिक रूप डेहे सेक्जाइ । उदाहरणके लाग, कोदोके पिठासे निर्मित स्वास्थ्यवर्धक स्न्याक्स, अलैंची वा अद्वाके तेलसे सुगन्धित पेय पदार्थ, अर्गानिक चिया तथा कफीके नयाँ मिश्रण । अइसिन अनगन्ती सम्भावना बा, जोन खाद्य प्रविधिमे दक्खल हुइल युवासे नयाँ उत्पादनके रूपमे बजारमे नाने सेक्जाइ । खाद्य प्रविधिके ज्ञान हासिल करल युवा अपन खाद्य प्रसंस्करण उद्यम खोली स्थानीय उत्पादनमे मूल्यवर्धन ओ खाद्य सुरक्षामे योगदान डेहे सेक्ठै ।

(घ) रोजगारी ओ आर्थिक वृद्धि: खाद्य प्रविधिमे दक्खल हासिल करल जनशक्ति अब्बे खाद्य प्रसंस्करण उद्योग, कृषि उद्यम, होटल तथा पर्यटन क्षेत्र, गुणस्तर परीक्षण प्रयोगशाला, अनुसन्धान संस्था, सरकारी नियामक निकायलागायत टमान क्षेत्रमे मागमे बा । एक अध्ययनसे जनाइल अनुसार उपभोक्तामे सुरक्षित ओ स्वस्थ खैनाचिजके माग बहलसँगे होटल, रेस्टुरेन्ट ओ खाद्य उद्योगसे गुणस्तर सुनिश्चित करना दक्ष जनशक्ति ढरना ठाउँ बा । यिहिनसे घरेलु रोजगारी सिर्जना करठि युवाहे अपन देशमे अवसर पैना वातावरण प्रदान करल बा ।

युवापुस्ताके भूमिका
नेपाल जैसिन विकासोन्मुख देशमे दिगो विकास हासिल करना कृषिलागायत सब क्षेत्रके रूपान्तरण आवश्यक बा । खाद्य क्षेत्र तिनमध्ये एक प्रमुख क्षेत्र हो, यिहिनसे दिगो विकासके सामाजिक, आर्थिक ओ पर्यावरणीय तितु आयामहे समोट्ट । खाद्य सुरक्षाके प्रत्याभूति दिगो विकाससे स्वस्थ जीवन ओ पोषण, मर्यादित रोजगारी, आर्थिक वृद्धि ओ जिम्मेवार उपभोग तथा उत्पादनसम टमान लक्ष्य खाद्य (बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोइलर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देइवी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नवबर ९८२४६८९६१७, ९८५८४७००९८, ९८१४६०८०५६७, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ जिला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९१,११०	ईपिका अत्तरीया ०९१-४५०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२१९८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५३ ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०४८ ईपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ ईपिका लक्की ०९१-४०४९१९ ईपिका भजनी ०९१-४८०१९९ ईपिका सुखड ०९१-४२९१६७ ईपिका मालाखेटी ०९१-४५०१२२ ईपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१५४ ईपिका पाण्डौन ९७४९०१५९०५ सिमा प्रहरी चौकी वहुलिया ०९१-४२९२०६ ईपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल.सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२५६५०	नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सगराईज बैक ०९१-४२५८५० नेपाल इन्वेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३५६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२५५, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२१५२७, नेपाल बाल संगठन: ४३३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१३७१ नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३५५ सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-४५०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ गोडाडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१५०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२१३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७४७० विद्युत : ४२११४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३९२ होटल जिओटी ०९१-४२३९८८/४२३९९१ जगदम्बा०९१-४२३५२०, बिवा०९१-४२३७३३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२१३३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०१५१ नागुलजाज०९१-४२२८३०/४२७१०० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१००९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७१५४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७१०१ बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१
--	---	---	--

मल किनेक लाग थप दस अर्ब माग

काठमाडौं, २२ कार्तिक । कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय रासायनिक मल खरिद करेक लाग थप १० अर्ब रुपियाँ बजेट माग करले बा ।

चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के बजेटमार्फत छ लाख मेट्रिक टन मल खरिद करना लक्ष्य रहलमे विनियोजन करल बजेटसे अपुग हुइल ओरसे अर्थ मन्त्रालयसँग थप १० अर्ब रुपियाँ माग करल मन्त्रालय जनैले बा ।

चालु आवमे रासायनिक मल किनेक लाग २८ अर्ब ८२ करोड १४ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल रहे । विनियोजन करल बजेटसे चार लाख ७१ हजार मेट्रिक टन किल मल खरिद करल ओरसे थप बजेट माग करल मन्त्रालय जनैले बा । मन्त्रालयके सहसचिव रामकृष्ण श्रेष्ठ अन्तर्राष्ट्रिय



बजारमे रासायनिक मलके मूल्य बहल ओरसे कोटा अनुसार खरिद करना बजेट अपुग होके थप रकम माग करल जानकारी डेलै । गैल वर्षके तुलनामे अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे

रासायनिक मलके मूल्य २० से २५ प्रतिशत बहैलेसे फेन लक्ष्य अनुसार मल खरिद करना थप बजेट आवश्यक परना उहाँ जानकारी डेलै ।

मन्त्रालय हालसम चार लाख ७१

हजार तीन सय मेट्रिक टन मलके लाग टेन्डर आह्वान करल जनाइल बा । बाँकी मल टेन्डर करना थप बजेट आवश्यक परल ओरसे फेन अर्थ मन्त्रालयसँग बजेट माग करल उहाँ जानकारी डेलै । छ लाख मेट्रिक टन मल आयात करना चालु आवमे विनियोजन करल बजेटसँग थप १० अर्ब रुपियाँ आवश्यक परना डेखाइल मन्त्रालय जनैले बा ।

हिउँदे बालीके लाग पर्याप्त

यीबिच हिउँदे बालीके लाग भर रासायनिक मल पर्याप्त रहल ओरसे अभाव नैरहल मन्त्रालय जनैले बा । हिउँदे बालीके लाग डिप्टी ओ युरिया कैके एक लाख ८० हजार मेट्रिक टन खपत हुइना मन्त्रालय जनैले बा ।

हिउँदे बाली उखु, तोरी, गहुँ, मकै, दलहन, तेलहन आलुलगायतके तरकारी बालीमे रासायनिक मलके प्रयोग हुइना करठ । चालु आवके कार्तिक दोसर सातासम दुई लाख १८ हजार मेट्रिक टन रासायनिक मल आयात होसेकल मन्त्रालय जनैले बा ।

सावनसे १६ कार्तिकसम युरिया, डिप्टी, पोटास कैके दुई लाख १८ हजार ६३३ मेट्रिक टन मल आयात हुइल मन्त्रालय जनैले बा ।

यी अवधिमे सबसे ढेर डिप्टी एक लाख ४१ हजार ५७५ मेट्रिक टन, युरिया ६८ हजार ९७० मेट्रिक टन ओ पोटास सात हजार ४८६ मेट्रिक टन मल आयात हुइल मन्त्रालय जनाइल बा ।

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेसन ओ कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेडसँग एक लाख २० हजार मेट्रिक टन मल मौज्दात रहल बा । थप ९० हजार मेट्रिक टन युरिया ओ २५ हजार मेट्रिक टन डिप्टी डगरमे अइना क्रममे रहल कम्पनी जनैले बा ।

कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेडसे हालसम तीन लाख ५९ हजार मेट्रिक टन मल खरिदके लाग टेन्डर आह्वान करल जनाइल बा । थप ६१ हजार मेट्रिक टन मल टेन्डर करना बाँकी रहल कर्पोरेसन जनाइल बा । कम्पनीके प्रबन्ध सञ्चालक विष्णुप्रसाद पोखरेल पर्याप्त मलके मौज्दात रहल ओरसे अभाव नैहुइल जानकारी डेलै । मलके आयात नियमित हुइल ओ बजारमे माग ढेर नैरहल ओरसे फेन अभाव नैहुइल उहाँक कहाइ बा ।

सरकार प्रत्येक वर्ष रासायनिक मल खरिदके लाग भारी रकम छुट्टाइलेसे फेन माग अनुसार आपूर्ति नैहोके धान बालीके लाग किसान बर्सनि अभाव खेप्ना करल बा । मुलुकमे वार्षिक सात लाख मेट्रिक टन मल आवश्यक परना बटाइल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

अमेरिकी एयरलाइन्ससे एक हजार उडान रद्द करल, सरकारी बन्दके असर बहल



काठमाडौं, २२ कार्तिक । अमेरिकी संघीय सरकारके बन्द (सटडाउन) के कारण जारी आर्थिक संघटबिच देशभरके एयरलाइन्ससे करिब एक हजार उडान रद्द करले बा । यद्यपि अधिकांश तालिका सामान्य रलेसे फेन यात्रु अभिन फेन असहज अवस्थामे परल बटै ।

संघीय उड्डयन प्रशासन (एफएए) से हवाई यातायात नियन्त्रकमे अत्यधिक कार्यभार ओ तलब नैपाइल कारण उत्पन्न तनाव कम करना व्यस्त विमानस्थलमे सेवा घटैना आदेश जारी करले बा । यकर कारण एटलान्टा, डलास, डेनभर, शार्लोटलगायत देशके प्रमुख विमानस्थलमे लम्मा सुरक्षा लाइन ओ अन्तिम क्षणके उडान रद्द डेखाइल बा ।

एफएएके आदेशअनुसार हाल करिब चार प्रतिशत उडान कटौती करल बा । यकर दर आगामी सातामे १० प्रतिशतसम पुना अनुमान करल बा । यातायातमन्त्री सिन डफीके अनुसार यदि

सरकारी बन्द लम्मा समयसम रहि कलेसे यी दर १५ से २० प्रतिशतसम बहे सेक्ना सम्भावना बा ।

यात्रु असहज उडान पुनः बुकिङके हतार ह्युस्टनके जर्ज बुस इन्टरकन्टिनेन्टल विमानस्थलमे यात्रु बिहानसे लम्मा लाइनमे लगना बाध्य रहै । कुछ कुरेबर कुसीमे सुटेपरल अनुभव सुनैलै । एटलान्टामे पुगल कारा बर्गोन कलै, “लाइन लगातार सर टेहे, अइसिन भीड मै पहिले कबु डेखले नैरहु ।”

कुट यात्रुहे भर और कठिनाइ हुइल । कनेक्टिकटके चिकित्सक करेन सोइकाके उडान न्युजर्सीके नेवाकर्स रद्द हुइलपाछे उहाँहे न्युयोर्कके जोनएफ । कनेडी विमानस्थल पुगेपरना अवस्था आइल । उहाँ उटाह जैना योजनाके लाग कार भाडामे लेहे खोज्लै मने उपलब्ध नैहुइल । अन्ततः उहाँ ‘क्रस-कन्ट्री ट्रक चलाके जाइपरना’ बटैलै । भाडाके कार कम्पनी फेन एकतर्फी यात्राके माग तीव्र रूपमे बहना जनाइल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

जापानमे श्रमिकके माग प्रमाणीकरण सुरु



काठमाडौं, २२ कार्तिक । सरकार संस्थागत अर्थात् वैदेशिक रोजगार व्यवसायी कम्पनीमार्फत नेपाली श्रमिकहे विशिष्ट सिपयुक्त कामदार (स्पेसिफाइड स्किड वर्कर-एसएसडब्ल्यू) श्रमिकके माग प्रमाणीकरण सुरु करले बा । जापानस्थित नेपाली दूतावाससे जापानमा एसएसडब्ल्यू अन्तर्गतके श्रमिक लैजैना प्रमाणीकरण करल सँगै श्रमिक पठैना प्रक्रिया सुरु हुइल हो ।

पाछेक समयमे मलेसिया ओ मध्यपूर्वी देश (खाडी) मे नेपाली श्रमिकके माग घटल अवस्थामे जापानमे एसएसडब्ल्यू अन्तर्गतके श्रमिक पठैना प्रक्रिया सुरु हुइल हो । यिहिनसे कुछ राहत अनुभूति करैना वैदेशिक रोजगार व्यवसायी बटैलै ।

जापानमे एसएसडब्ल्यू अन्तर्गत एक वर्षमे करिब २० हजार नेपाली श्रमिक

पठाइ सेक्ना अनुमान व्यवसायीसे करल बा । एसएसडब्ल्यू अन्तर्गतके श्रमिकके मासिक न्यूनतम तलब करिब दुई लाख रुपियाँ रहल बा ।

जापानमे निश्चित सिपयुक्त श्रमिक नन्ना सम्बन्धमे प्रचलित कानून, नियमावली, निर्देशिका ओ अन्य सम्बन्धित कानूनी प्रावधान, विधि ओ प्रक्रियाबमोजिम मागपत्र प्रमाणीकरण करना कार्य आरम्भ करल कटि नेपाली राजदूतावाससे प्रमाणीकरणके लाग आवश्यक कागजातके सम्बन्धमे राजदूतावासके वेबसाइटमे ढाँके सहजीकरण करल बटाइल बा ।

एसएसडब्ल्यू अन्तर्गत नर्सिङ, स्याहारसुसार, निर्माण, भवन सरसफाइ तथा व्यवस्थापन, पानीजहाज निर्माण ओ पानीजहाज मेसिनरी उद्योग, अटोमोबाइल, औद्योगिक मेसिनरी

विज्ञान ओ पोषणके बाट सिखाइ ओ प्रयोगात्मक रूपमे देखाइ कलेसे भविष्यके लाग स्वास्थ्यप्रद भोजन (बानी) ओ उत्पादनप्रति सम्मान जगाइ सेक्जाइ ।

संघर्ष ओ नीति (नियममे सहभागिता) नीति निर्माणमे युवापुस्ताके आवाज परना जरुरी बा । नेपालके सन्दर्भमे खाद्य सुरक्षासम्बन्धी ऐन, खाद्य गुणस्तर मापदण्ड ओ कृषि-उद्योग प्रवर्धन नीतिके प्रभावकारी कार्यान्वयनके लाग सचेत युवा पुस्तासे निगरानी ओ वकालत करे सकि । खाद्य प्रविधि ओ विज्ञानमैत्री युवापुस्ताके प्रयाससे नेपालके खाद्य प्रणाली दिगो ओ समृद्ध बनि । खाद्य प्रविधि शिक्षासे युवा पुस्ताहे आधुनिक सिप, ज्ञान ओ आत्मविश्वाससे कृषि ओ उद्योगबिचके खाडल कम करना सहयोग करल बा । आब आवश्यक बा टे केवल यी युवाहे उचित अवसर, प्रोत्साहन ओ पूर्वाधार उपलब्ध कराइठ । सरकारसे प्राविधिक शिक्षा ओ अनुसन्धानमे लगानी बहैना युवा अनुसन्धानकतहि प्रोत्साहन डेना जरुरी बा । निजी क्षेत्रसे समेत स्टार्टअप ओ नयाँ परियोजनासँग सहकार्य कैके नवप्रवर्तनहे बजारसम लैजैना सघाइ परठ ।

खाद्य प्रविधिमे आजके लगानी ओ युवापुस्ताके आकर्षणसे कान्हके स्वस्थ, समृद्ध ओ दिगो नेपाल निर्माणमे अभूतपूर्व योगदान डेहल बा । सरल शब्दमे, खाद्य प्रविधिमे निपुण युवा कलेक राष्ट्रिय सम्पदा हो, यिहिनसे नेपालहे भोकमुक्त, स्वस्थ ओ समृद्ध बनेना मूलधारके यात्रामे अगुवा भूमिका निर्वाह करे सकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

खाद्य प्रविधि...

प्रणालीसँग गाँसल बा । यी लक्ष्य प्राप्तिके लाग युवापुस्ताके नवीन सोच, ऊर्जा ओ सिपहे परिचालन करना अत्यावश्यक बा । आजके नेपाली युवा विज्ञान ओ प्रविधिमे दक्षल ढरना, नयाँ बाट हलि आत्मसात करना ओ उद्यमशील सोच हुइल बा । सरकार ओ अन्तर्राष्ट्रिय निकायसे समेत कृषि तथा खाद्य प्रणालीमे रूपान्तरण नन्ना युवाके सक्रियता ओ नेतृत्वहे अपरिहार्य ठहर करे लागल बा । युवासं खाद्य प्रविधि क्षेत्रमार्फत दिगो विकासमे बहुआयामिक योगदान डेहे सकि ।

नवप्रवर्तनमार्फत- परम्परागत खेती ओ उद्योग चलैना तीरतरिकामे नयाँ प्रविधि ओ विचार भित्रैना युवा सक्षम बा । उहाँहुकै डिजिटल प्रविधि, सूचना प्रणाली ओ आधुनिक संयन्त्रके प्रयोग कैके कृषि-खाद्य शृंखला अधिक प्रभावकारी ओ पारदर्शी बनाइ सेक्जाइ । विशेषज्ञसे ध्यानार्कर्षण कराइ कि नेपालमे कृषि ओ शिक्षाबिच सम्बन्ध जोरटि व्यावहारिक तालिम, प्राविधिक शिक्षा ओ उद्यमशीलताके प्रशिक्षण डेना आवश्यक बा, यिहिनसे युवा पुस्ता परम्परागत खेती प्रणालीहे आधुनिकीकरण करना सक्षम होए ।

नेतृत्व ओ जागरुकतामार्फत- युवा शक्ति परिवर्तनके वाहक हो । आजके विद्यार्थी ओ युवा वैज्ञानिकसे खाद्य सुरक्षाके महत्व, पोषणके आवश्यकता ओ वातावरणीय संरक्षण जैसिन विषयमे समुदायस्तरमे अभियान ओ जागरुकता फैलाइ सकि । विद्यालय ओ कलेजसे खाद्य

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गिनेको, नशा तथा मेसुडो रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारी रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्यापरोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्का रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

पश्चिम सेती परियोजनासे तीन हजार घरधुरी विस्थापित हुइना

बैतडी, २२ कार्तिक । आठ सय मेगावाट क्षमताके पश्चिम सेती जलविद्युत आयोजना भारतीय कम्पनीसे निर्माण कैना करिब निश्चित हुइल बा ।

निर्माणके जिम्मा पाइल एनएचपिसी कम्पनी लिमिटेड बिफेक रोज प्रभावित क्षेत्र बैतडीके ढुंगाड क्षेत्रके स्थानीयसँग वातावरणीय प्रभाव मूल्याक्तन मसौदाउपर सार्वजनिक सुनुवाइ करले बा ।

प्रारम्भिक अध्ययन ओ स्थानीयके अनुसार बैतडी, डोटी, डडेलधुरा ओ बझाङ सहित चार जिल्लाके तीन हजार ३१ परिवार विस्थापित हुइना देखल बा । परियोजनाबारे भारतीय कम्पनी एनएचपिसीसे भौगर्भिक, प्राविधिक, सामाजिक, आर्थिक तथा वातावरणीय पक्षके प्रारम्भिक अध्ययन ओराके मसौदा तयार करले बा । उ मसौदाउपर सार्वजनिक सुनुवाइ कार्यक्रमके लाग चार



जिल्लाके समन्वय समिति प्रमुख, जिल्लास्थित वन ओ नापी कार्यालयके प्रतिनिधिहे बोलाइल रहे ।

सार्वजनिक सुनुवाइमे सहभागी हुइल जिल्ला समन्वय समिति बैतडीके प्रमुख खगेन्द्रसिंह धामी लम्मा समयके प्रतीक्षापाछे पश्चिम सेती परियोजना बन्ना

सुनिश्चित हुइल बटैलै ।

कार्यक्रममे सिगास गाउँपालिका-५, ओ ६ नम्बर वडाके अध्यक्ष राजेन्द्रबहादुर चन्द ओ तेजबहादुर साउदलगायत स्थानीय जनप्रतिनिधिके सहभागिता रहल रहे । कार्यक्रममे पश्चिम सेती मूल सरोकार समितिके अध्यक्ष रतन साउद परियोजनाके

लाग स्थानीयवासी थातथलो छोर्ना तयार हुइल बटैलै । उहाँ पश्चिम सेती परियोजना बन्ना आसमे ढुङ्गाडके स्थानीय विस्थापित हुइ पना हुइल ओरसे पक्की घर नैबनाके बैठल बटैलै ।

निर्माण कम्पनीसे डोटीके दिपायलमे कार्यालयसमेत खोलसेकल कम्पनीके विद्युत् प्रबन्धक भूपेन्द्र रावत बटैलै । उहाँ कहलै, “विस्थापित परिवारहे मुआब्जा देना लगत तयारी कैना काम कैटी बढी । चार जिल्लाके प्रारम्भिक लगत तयार होसेकल ओरसे प्रमुख जिल्ला अधिकारी अध्यक्ष रहना जग्गा अधिग्रहण समितिमाफत मुआब्जा पैनामे ढुंगो लागलपाछे निर्माणके काम आधे बही ।” कम्पनीसे सन् २०२६ जनवरीसे निर्माणके काम सुरु कैना लक्ष्य राखल उहाँ बटैलै । नेपालके पाछेक राजनीतिक घटनाक्रमसे निर्माणके काम कुछ महिना पाछे सरे सेक्ना उहाँ जानकारी देलै ।

सवारी दुर्घटनामे एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारदाता कञ्चनपुर, २२ कार्तिक । कञ्चनपुरके बेदकोट न.पा.८ भितर सडक खण्डमे चालक भारत विहार बैठना वर्ष २३ के औधेध कुमार महतोसे चलाइल अनटेस्ट मसला बनेना आगो मिक्चर मेसिन ओ वडा नम्बर ७ सुडा बैठना वर्ष ३१ के शिव रानासे चलाइल म २ प ८४०२ नम्बरके मोटरसाइकल एक आपसमे मोटरसाइकल चालकके मृत्यु हुइल बा । मोटरसाइकल चालक गम्भीर घाहिल हुके उपचारके लाग महाकाली प्रादेशिक अस्पताल महेन्द्रनगर लैगिलमे उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल, मोटरसाइकल पाछे सवार उहे ठाउँ बैठना ३० के भीम राना घाहिल हुइल बटै । उहाँके उहे अस्पतालमे उपचार हुइटी बा कलेसे मिक्चर मेसिन चालक ओ मिक्चर मेसिन प्रहरीसे नियन्त्रणमे लेके अनुसन्धान हुइटी रहल जनैले बा ।

‘राइजिङ स्टार प्रिमियर लिग’ हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ कार्तिक । विद्यार्थीनमे खेल भावना ओ प्रतिभा विकास कैना उद्देश्यसे कैलालीमे ‘राइजिङ स्टार प्रिमियर लिग’ अन्तर विद्यालय क्रिकेट प्रतियोगिता हुइना हुइल बा ।

प्रतियोगिता अइना अगहन १८ गतेसे धनगढीस्थित कैलाली क्रिकेट मैदानमे सुरु हुइना आयोजक राइजिङ स्टार इन्डियन बोर्डिङ स्कूलके प्रबन्धक निर्देशक कलेन्द्र शाही जानकारी देलै ।

धनगढीमे शनिचरके रोज पत्रकार सम्मेलनमाफत प्रतियोगिताके औपचारिक घोषणा कैटी आयोजक संस्थासे कैलाली जिल्लाभरके कक्षा ८ सम अध्ययनरत विद्यार्थी सहभागी हुइ सेक्ना बटैलै । प्रतियोगितामे जिल्लाके टमान विद्यालयके छात्रके टोलीसे प्रतिस्पर्धा कैना बटै ।

विद्यालयस्तरमे विद्यार्थीनके प्रतिभा पहिचान ओ खेलप्रति रुचि अभिवृद्धि करक लाग प्रतियोगिता आयोजना करल

शाही बटैलै । ओहकान अनुसार प्रतियोगितासे विद्यार्थीनके आत्मविश्वास, नेतृत्व ओ समूहगत सहकार्य कैना क्षमताके विकास कैना सहयोग कैना बा ।

प्रतियोगितामे विजेता टोलीहे आकर्षक ट्रफीके साथ नगद पुरस्कार फेन प्रदान करजैना बा । पहिल हुइया टोलीहे नगद २० हजार रुपैयाँ, दुसर हुइयाहे १० हजार रुपैयाँ, तिसरा हुइयाहे पाँच हजार रुपैयाँ पुरस्कारके व्यवस्था रहल जनाइल बा । उत्कृष्ट खेलाडी (म्यान अफ द सिरीज), उत्कृष्ट बलर ओ उत्कृष्ट ब्याट्सम्यानहे फेन प्रमाणपत्र, ट्रफी ओ नगदसहित सम्मान करजैना बा ।

कार्यक्रम सफल बनाइक लाग विद्यालय, अभिभावक, खेलप्रेमी तथा सञ्चारकर्मीहे सहकार्य कैना आयोजक आग्रह करले बा । साथे कैलाली जिल्लाभरके विद्यालयहे टिम दर्ता कैके प्रतियोगितामे सहभागी हुइना समयमे अनुरोध करले बा ।

काठमाडौंमे थारु महिला मनैलै समाचकेवा



थारु समुदायसे समाचकेवा पर्व मनैले बटै । थारु महिला समाज उपत्यका समितिले काठमाडौंके पर्यटन बोर्डमे आयोजना करल ‘समाचकेवा पर्व २०८२’ मे थारु समुदायके डिडीबहिनीयाहुके भेला हुके हर्षोल्लासपूर्वक यी पर्व मनैले । थारु समुदायके डिडी-बहिनीयाहुके डाडु भैयाके दीर्घायुके कामना करटी मनैना यी पर्व २०८२ सालसे काठमाडौंमे मनैना करल थारु महिला समाज, उपत्यके समितिके अध्यक्ष सुशीला चौधरी बटैली ।

‘हम्रे थारु समुदायसे संघीय

राजधानी काठमाडौंके अपन संस्कार ओ संस्कृतिहे कायम रखन यी पर्व मनाइल हुई ।’

उहाँ अब्बे सरकारसे डसियां, डेवारी ओ छठ पर्वहे राष्ट्रिय पर्वके मान्यता देलेसेफे समाचकेवा तराईके थारु लगायत अन्य समुदाय मनैठै मनेफे सरकारसे बेवास्ता करल गुनासो करली । उहाँ कहली, ‘सरकार डसिया, डेवारी, छठमे विदा देलेसेफे थारुके संस्कृतिहे वास्ते नैकरल । खाली सभा समारोहमे डेस डेखाइक लाग केल्ह प्रयोग करजाइठ ।’

मतदाता नामावली संकलन उत्साहजनक

२२ कार्तिक, काठमाडौं । आसन्न प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लाग देशव्यापी मदाता नामावली संकलन जारी बा ।

निर्वाचन आयोगके प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईका अनुसार पछिल्ला समयमे नागरिकके उत्साहजनक रुपमे मतदाता नामावली संकलन आधे बढती रहल बा । यिहे कार्तिक ३० गतेसम मतदाता नामावली संकलन रना बा ।

आगामी फागुन २१ गते प्रतिनिधिसभा सदस्यके निर्वाचन हुइति बा । उ निर्वाचनके लाग मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता हुइल मध्ये फागुन २० गतेसमम अठार वर्ष उमेर पूरा हुइल मतदातासे केल्ह मतदान करे पैहि । आयोगके अनुसार उ मितिसम अठार

वर्ष उमेर पूरा हुइल ओ नागरिकताके प्रमाणपत्र प्राप्त करल सक्कु नेपाली नागरिकसे यिहे कार्तिक ३० गते भितर मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता करैना फेर अनुरोध करल बा ।

मतदाता नामावली दर्तामे अधिक सहभागिताके कारण मतदाता नामावली दर्ता सर्भरमे अत्यधिक चाप परे जाके सेवाग्राहीहे सेवा लेना असहज हुइल गुनासो आइना करल आयोग जनैले बा ।

प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन सम्पन्न हुइल पश्चात विगतमे जस्ते १६ वर्ष उमेर पूरा हुके नागरिकताके प्रमाणपत्र प्राप्त करल सक्कु नेपाली नागरिकसे मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता करे पैहि ।

बिपद्को पूर्व तयारी गरौं ।

भूकम्प, बाढी, पहिरो, डुबान, आगलागी, हावाहुरी, चट्याङजस्ता बिपद्जन्य जोखिमबाट जोगिन:

- ❖ घर निर्माण गर्दा प्राविधिक मापदण्ड पालना गरौं,
- ❖ जोखिमयुक्त ठाउँमा बसोबास नगरी सुरक्षित स्थान रोजौं,
- ❖ आपतकालीन सामग्री (खानेपानी, औषधि, टर्च, कागजात आदि) सधैं तयार राखौं,
- ❖ विद्यालय, कार्यालय र समुदायमा बिपद् व्यवस्थापन योजना बनाऔं,
- ❖ अफवाह नफैलाऔं – आधिकारिक जानकारीमा मात्र भर परौं ।

बिपद् रोक्न सकिंदैन, पूर्व तयारी गरे क्षति घटाउन सकिन्छ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

For More Details:

☎ ०८१५२४५५५, ५२४६५४

➤ धनगढी-५, पशुपति टोल (जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडी)

✉ info@kailalihospital.com

🌐 www.kailalihospital.com