

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित कित्ता नं. ७८० क्षेत्रफल १३९.०१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राजकुमारी चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: कुमारी साउँद खत्री पश्चिम: शान्तादेवी कटवाल
उत्तर: सडक दक्षिण: दिपक भण्डारी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ कृष्णनगर स्थित कित्ता नं. २७०, २६९ क्षेत्रफल ४९६.९५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भक्तबहादुर साउँद र धनिदेवी साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: दिपक खत्री पश्चिम: सडक
उत्तर: विश्वनाथ शर्मा दक्षिण: कपिल शर्मा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर स्थित कित्ता नं. ३०५ क्षेत्रफल ३७०.२१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कौशिला पेरुले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक पश्चिम: एनसीसी बैंक र नन्दराज बिनाडी
उत्तर: गौरीदेवी जोशी र सडक दक्षिण: दुर्गादेवी भण्डारी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाए विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनैके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

—सम्पादक

मेरमेरिक टलकिन्न

”इ टलकिन्ना लौरा कुधुबन लेह पठैवो ट कुछ टेखो नइकरट । उप ट्यारा रटिस । खोजखाज नइपर्ना, मजासे नइहेर्ना कहाँसे भेटाजाइ ? कहाँसे देखि उन्ड्वा, उपरटेरी ।“ इ कहाइ म्वार बाबक हुइटिन् । सायद उ ब्याला मै चार पाँच किलासम पहल हुइम ।

टलकिन्ना ठेट थारु भासक मौलिक शब्द हो । यकर शब्दिक अर्थ केराइबेर उन्ड्वा, चिप्रा, अकडेवा, डेख्ठी डेख्ठी फे नइ ड्याखलसक कर्ना, अर्थात् जरजर आँढर असक हो । जरजर आँढर कहबेर और मेरिक अर्थ लागसेकी । आँखीक आघक बन निडेख्ना, डेखलसे फे नइडेखलसक कैक बहाना बाजी बनैनाह टलकिन्ना कैजाइट । थारु गाउँघर ओहर टिबोली मटी कहना शब्द फे हो इ ।

हमार गाउँम एकठो बन्तरान काका बाट । उहाँक सद् आँखी टिरमिर रठिन् । निसोछलक दिन नै निरठिन् । घरम काम करइया जनशक्ति फे निहुइन् । भर्खर अति कर जुकुर छोटछोट दुइठो छावा ओ एकठो छाइ बाटिन् । सक्कु काम जन्नीक भरम रलक कारन घरक धन्दा उसर्ना फे मुस्किल हुइठिन् । बन्तरान काका बाहरसे आइल ब्यालम गोरुबछर, मुर्घी चिड्ना, सुवर माकर चोच्चाइट डेख्ख खुब कल्कलैठ । “इ टलकिन्नी जन्नी फे कहाँ मरगिल । बसेरा लेना जुन फे सुवर माकरिन ना खुदा डर्ल हो, ना मुर्घी चिड्ना करैल हो । इ टलकिन्नी टलकिन्ना लर्का फे एकठो काम फे नइडेछ ।” हेरी पाठकवृन्द ! आफन उत्तरदायित्व निभाइक छोकै जन्नी ओ लर्कन पर रिस उठर्ना इ बाबक बानी कसिन लागल ?

मै आफन एकठो कहानी सुनैनास लागल । म्वार बनबनेट नैकुडलक दशकसे ज्यादा होगिल रह कि का ? इ साल साउन महिनम गाउँक संघरेन संग टावा काट जा गिलस् । गाउँसे करिब २ घन्टा पैदल न्याड पना बन्नोम

निनेडलक ढेर दिनके बादम पुरान संघरेनसँग बन्वा जाइ मिल्लक ओहर्से लौव अनुभव हुइ कैक टावा कट्ना बहानाम जा गिल रह ।

जब बन्वाम पुग्ली, टब पानी फे महा जोरसे डर्कल । निकास लडिया भरिभराउ हो गिल । सबजन निकास लडिया टरक्ख गैगिल । मै फे टेक्नी पक्ख टर्क टनहु । पठाम ग्वारा रपटगिल । भ्वाकसे गहिर ठाउँम अटक गैनु । सारा भुल्वा भिज्गैल । भिजल गिदारसक बन्वा ओहर लग्नु, टावा ख्वाज । सबजन कोइ कोहर, कोइ कोहर फरक फरक टारी नेड्ल । मै अनसिख्वा मनै बरापुक मन्हूला छावासे डखिन्न ओहर लग्नु । गाउँक संघरेन टावा चटाचट काट काट इवाला भराडर्ल ।

ओहोर मै जुन अक्को टावा नैडेखु । भर्खर निक्कल बाँसक टुसाम माटी लाग्खन कर्या कर्या ठेटकुरसक डेखु । मन्हूला डाडुह कन्- डाडु मै ट एक्को टावा नइभेटाइठुइडु जे ।

डाडु कल- “अरे भाइ कसिन ट नैडेछो, टलकिन्नासक ।”

हजुर मै ट एक्को चिन्ह निसेकठु कन् । ऊ दिन बरा मुस्किलले दु तिन किलो टावा काटिगल हुइ । बरापुक छावा आफन काटल टावा थपडेल ट ठनिक सुहैना भरिक हुइल ।

छोटम मामा घरक एकठो घटना याद आइल । मै कभुकाल मामा घर जाउँ । एकदिन अस्टह मकै निकाइ ब्याला हो । ममान घरक छुट्की माइ मामक पर गराइ लग्नी । गरैलक

कारन का रह कलसे मामा मकै निकाइ ब्याला भर्खर फर भिरल बोरी बुढा काट मर्ल काहु ।

माइ कल्कलाइटलही- “इ उन्ड्वा थारुक ढन्ढा अस्ट रठिन् । टलकिन्ना ट होगिल । हेरहार पार परठ । आँखिक आघ फर भिरल बोरी कट्ना । इ मनैन टिना रिभाइ ब्याला का रिभाउँ कवो ।”

कौनो कौनो जन्नी मनै आफन ठरोक नाउँ टलकिन्ना ढर्ल रठ ट कौनो थारु मनै आफन जन्नीकै नाउँ टलकिन्नी ढैल रठ । इ ट हुइल घरायसी मामला, हजुर । हमार देशम टलकिन्नके जमात जोहर फे बट । गहिर्छ अध्ययन कवी कलसे राज्यक हर निकायम टलकिन्ना भैटैबी । प्रशासनिक, शैक्षिक, स्वास्थ्य, राजनीतिक, सामाजिक, धार्मिक हर क्षेत्रम टलकिन्नके कमी निहुइट ।

आजकाल हमार थारु समाज लगायत और समुदायम आफन धर्म संस्कृति छोर्ख, और क्रिश्चियन धर्म मान भिरल बाट । हुइना ट धर्म निरपेक्ष देशम धार्मिक स्वतन्त्रता बा । हर मनैन आपन इच्छा अनुसार धरम संस्कृति मान पैना अधिकार बा, तर आफन मानल धरम संस्कृतिके बहुट बखान कर्ना आनक भरि कव्याख्या कर्ना संघरेन डेख्क दइ पठ्ठु । आपन चल्टी आइल धरम संस्कृति भितरके निमजा पक्षह सुधारक छोकै आनक धरम मजा हो कना मही निलागट । थारु संस्कृति ठिक निहो थारु धरम मानु ट खुबसे बोक्सिन लागट । आजकाल क्रिश्चियन धर्म मान्नु ओठसे बोक्सिन नैलगठ कना बखान कर्ना मनैकै

कोपिलाके ‘हमार संस्कृति’मे एक लजर

२०५९ सालमे मुक्तिक खोज उपन्यासमार्फत थारु साहित्यके फँट्नुवामे पैला ढारल छविलाल कोपिला संयुक्त संग्रह लगाके दर्जनसे ढेर पोस्टा निकार सेक्ले बटाँ । उपन्यासबाहेक उहाँक आकुर पोस्टा खासकैके कविता बिधामे केन्द्रित बटिन् । उहाँ साहित्यकार व्यक्तित्वके अलावा पत्रकार व्यक्तित्वसे फेन परिचित बटाँ । आजकल लावा डुगर त्रैमासिकमार्फत साहित्यिक पत्रकारितामे उहाँक पैला आगे बहल बटिन् । इहे सिलसिलामे उहाँक ‘हमार संस्कृति’ नामक खोजमूलक लेख संग्रह २०७१ वैशाखमे प्रकाशन हुइल बा ।

पत्रकारितामे लेख लिखना सिलसिलामे समसामयिक बिसयमे कलम चलैना एकठो बाट, मने पत्रकार मनै आपन लेखके छुटे संग्रह जो निकारेबेर सन्दर्भ स्रोतमे बहुट ध्यान पुगाइ परठ । यम्ने सन्दर्भ सामग्रीके उल्लेख हुइल बा । ओहसे इ पोस्टा थारु सांस्कृतिक लेखके लग महत्वपूर्ण दस्तावेज ओ संग्रह करे

लाइक बनल बा । इ पोस्टामे १९ ठो सांस्कृतिक लेख संग्रहित बा । थारु जातिनके लोकगीत, संस्कृति ओ गीतिसाहित्य सिसंकके पहिला लेखमे ढेर बाट अँटवइना प्रयास कइगैल बा । थारु समुदायमे लोकगीत कहटि कि गीतिसाहित्य ओस्टे आ जाइठ । उपरसे संस्कृति बिसय जोरटि कि यकर फैलावट ओस्टे बह जाइठ । ओहसे इ लेख कुछ छ्यांसमिस लागट । मने थारु समुदायमे गा जैना टिउहारगीत, ऋतुगीतलगायत मेरमेरीक गीत, नाचके बारेम कुछ आख्यान सहीके वर्णन लेखहे खोजमूलक बनैले बा ।

जहाँ सजना गैलेसे पानी बर्सठ, सिसंकके डोसर लेखमे गोरु बेहना चलनके बारेम उल्लेख बा । गोरु बेहना चलनहे कहूँ कहूँ गैया बेहना फेन कैह जाइठ । इ चलन कहियासे ओ कसिक चलन् ? यकर उत्तर खोज्ना प्रयास कैगैल बा । इ लेखके कमजोर पक्ष गोरु बेहेबेर गा जैना सजनाके सप्रसंग व्याख्या नइ हो । सजनामे जन्निनके जौन बिरह बेदना

रठिन, ओकर व्याख्या छुटे पोस्टा जो बन सेकठ ।

महाभारतके प्रारूप बर्का नाच टिसर लेखमे खास कइके उस्या ओ डेवारीम नाचजैना महाभारतके कथावस्तुसे जोरगैल बर्का नाचके बारेम बा । इ नाच आब केवल दाडुदेखउर, घोराही उपमहानगरपालिका, जलौरा गाउँमे किल नाचजाइठ कना लेखकके कहाइ बटिन । मै सुनल अनुसार बर्दियाके उल्लनपुरमे फेन बर्का नाच कैना चलन रहे । बर्का नाचके बारेम कुट्ट मेयर ओ पामे ला डुयल अंग्रेजी संस्करण महाभारत: द थारु बर्का नाच (२०५५) मे पोस्टा निकारके अन्तर्राष्ट्रियकरण कर्ले बटाँ । असिन आउर ढेर थारु लोकगीत, नाचके बारेम अन्तर्राष्ट्रियकरण करे पर्ना जरुरि बा ।

थारु समुदायमे भोज-विवाह ओ थारु समुदायमे भोज-पैठना चलन, इ छुट्टाछुटे लेखमे मेरमेरिक भोज कैना चलनबारे वर्नन बा । पहिला लेखमे ठोकौनिसे, विदाइ समके बाट ओ माँगरके

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोल्लर मुर्गिनके मास सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देइवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लग्गे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४३७०१८, ९८१४६०८०५६६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०

इपिका अतरीया ०९१-४५०१२२ त्रिगज प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ इपिका लम्की ०९१-४७०१९९ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखड ०९१-४२९१६५ इपिका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इपिका फल्दुरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१५४ इपिका पाण्डोल ९७४९०१५९०४ सिमा प्रहरी चौकी वहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९१३३५ मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२५६५०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८५० नेपाल इन्वेसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिला विकास .०९१-४३२५६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४३३६५५

अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९७७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४२७३५५ सेना नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४५७०१७ एम्कुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१५०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४७० विगत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल त्रिभोटी ०९१-४३३९८८/४३३९९१ जगदम्बा०९१-४२३५१०, बिा०९१-४२३०७३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०१५१ नाल्जुलाजा०९१-४२२८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७०१० बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२५२ एफ.एम बिर्सेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

साहित्यिक फूलारिया

गजल	गजल
रामकुमार चौधरी	गणेश वर्तमान
कोई मनै बिन बोलल अपने मन मने प्यार करे सेक्ठा एक रोज अवश्य बोलबो कहिके इन्टजार करे सेक्ठा	टयामहन चिन्हँ निसेक्बो ट खाल हन्फे उँस् डेक्बो ट
के मैया करठ के डेख्के जरठ अपने पटा लगाई परठ सम्बन्ध बन्टीबन्टी मनै बिच्चे महन डरार करे सेक्ठा	चट्टेरि केल बचल रजिठा आनक् पौलिले टेक्बो ट
कोई ढेर मैया पाके कोई अपन वैंस सम्हारे नै सेक्के बिग्रठ सम्बन्ध एक जाने अकेली हटार करे सेक्ठा	टुहाँ लाक् केल हो उ ट गडौरिले डिन छेक्बो ट
अपन मैया हे सफल बनैना सब्से भारी लडाई रहठ मिलन हुइठा जौन मनै सल्लहाले बिचार करे सेक्ठा	ओराइल मटल्प् सक्कु निओराइट् टाकट् बस्ल रहट् हेक्बो ट
चाहे यि डुनिया ओइनके खिलाफ ना हो जाइन चुनु सच्चा प्यार के लग डु परानी ढेउर जुगार करे सेक्ठा	आढा डग्रिम् बिग्रने रह जसिक्फे बसम् गारिक् इन्जन मेक्बो ट
मौरीघाट देउखुरी दाङ	बर्दिया
मुक्तक	मुक्तक
दिबस थारु	दिपेन चौधरी
जीना बा कर्मा मुना सजिलो पार्क चलजिहो चाहा टिक्खर बोलिसे बाण मार्क चलजिहो	ई गाउँ उ शहर बजार जस्ते लागत मनैन् के बोल्ना उ बोलि हतियार जस्ते लागत
कुलमुलाइलरु रुहुँ जब मैँ मलजलरु डल्लो तुँह, तुँहाररु डेलक जिन्नी होरु यी उजार्क चलजिहो ।	कबु फे महल नै देखल मनै मै आजकल छोट छोट भुपडी फे दरबार जस्ते लागत
बर्दिया	गौरीगंगा नगरपालिका-७, मसुरिया, कैलाली

कोपिलाके ‘हमार...

ओ मृत्यु संस्कार बारेम फेन छुट्टाछुट्टे चर्चा बा । टरटिउहार असिक मनैठाँ, ओसिक मनैठाँ कना छिछलि चर्चासे लेख कुछ उप्पर उठ्लेसे फेन थारू समुदायमे मनाजेना टरटिउहार आब कसिक रंग बड्लटा ? उ बड्लाउ का अर्थ राखठ ? इ बारेम चिन्तन मनन कम बा । जस्टे कि माघ टिउहारके चर्चा । माघ डेवानिके भुरा खेलमे गाउँक अगुवा बरघर चुनजेना प्रसंग टे यहाँ बा, मने थारू गाउँक अगुवाइ आब गैरथारूके हाँठेम् जाइटा । इ सवालमे बहस कर्ना कि नै कर्ना ? मुक्त होके कैयैयन् गाउँक अगुवाइ अपनेहे कैके सभासदसम बन्टि बटाँ । मने आम थारू अगुवन् बरघरमे किल सीमित बटाँ, ओइन चुनावमे गोटि किल बनाजाइटा । माघ डेवानिके अवसरमे आपन मुद्दा, आपन नेतृत्व इ सवालमे बहस कर्ना कि नै कर्ना ? ओस्टक जरूरी बा- अष्टिम्कि, अँटवारि, डस्पा डेवारि, माघ ओ दुहँरिम बनाजेना परिकारके व्यावसायिकताके चर्चा फेन ।

लेखकके चिन्तन बटिन कि थारू समुदायमे विकृति बन्टि जाइटा जाँर डारु । इहे हो थारून् कमैया, कमलहरी बनइया । महि लागठ, कुछ प्रतिशत यकर फेन हाँठ हुइ सेकठ, मने वास्तविकता का हो कलेसे राज्यके नीति जो थारून् गरिब बनाइल, ओइनके मोहियानि हक सुरक्षित नै करल । ओइन मतवालीमे गरना करल । धर्म, थारू समाज ओ वास्तविकता इ लेखमे थारू जाति किल नाहि, अन्य समुदायके मनै फेन पुरान, रहिवादी ओ अन्धविश्वासमे अन्धभक्त होके दुःख पैलक बाट उठागैल बा । थारूके धर्म का ? यकर बारेम कौनो चर्चा नइ हो ।

थारू भासा ओ पत्रकारिताके अवस्था लेखमे लेखकके ठहर बटिन कि थारू भाषक् पत्रिका संख्यात्मक हिसाबसे ढेर प्रकाशन हुइल बिल्लैलेसे फेन गुणस्तर ओ निरन्तरताके हिसाबसे बहुत नाजुक अवस्था

मानव अधिकार...

मानव अधिकार सम्बन्धी प्रस्तुतीकरण करल रहिट । कार्यक्रममे मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी समूहके अवस्था ओ संस्थासे करल गतिविधिबारे जानकारी देहल रहिट ।

यिहे विच कार्यक्रममे गणेश कडायत, गोमा आचार्य, कोशिला जोशी, भावना केसी, माया भट्ट, जयन्ती पन्तहे

बिलगाइठ, इ सोहे आना सहि हो । मने हालसम कठेक थारू पत्रिका निकल, उ खुलाइल नइ हो । गुणस्तर ओ निरन्तरता कसिक कायम कर्ना यकर कौनो उपाय नइ सुभाइल हो । हमार कला, साहित्य ओ संस्कृति लेखमे बर्गीय साहित्यके चिन्तन बा । हाल आधुनिकताके नाउँमे संस्कृति परिवर्तनमे डेखलैक विकृतिक् बारेम टिस्लार प्रहार बा । थारू पहिचानके धरोहर जंगलकुट्टी ऐतिहासिक पर्यटकीय क्षेत्रके परिचयात्मक जानकारी देहल इ पोस्टाके पुछ्यावन लेख हो । मोर जानकारी अनुसार इ लेख कार्यपत्र हुइल ओरसे आउर लेखसे गरु बा ।

यम्ने संकलित लेख पहिले कहाँ कहाँ छपल रहे ? ओकर सुचि फेन देहल रहट टे उचित हुइना रहे । कौनो कौनो लेखमे फोटु नइ हो । मने ढेरहस लेखके बिच बिचमे डेगैल फोटु पोस्टाहे आउर वजनदार बनैले बा, यद्यपि छपाइमे फोटु दुमिल बा । फोटु मौलिक हो या औरै जन्हक साभार ? इ फेन अनिवार्य खुलाइक चाहि । काजेकि आब मनै अपन फोटुक कपिराइट खोजे लागल बटाँ । हमार संस्कृति इ पोस्टा मातृभासा थारूमे जो अनुसन्धानमूलक कृतिके लावा परम्परा बैठाइल ओसे लेखक धन्यवादके पात्र बटाँ ।

अन्तमे, छविबिलाल कोपिला अनुसन्धानकर्मीके परिचय इ पोस्टामार्फत् उजागर कर्ले बटाँ । महि असा बा, पत्रकारिता ओ साहित्यकारके पगरिसंगे अनुसन्धानकर्मीके पगरिहे उहाँ अइना डिनमे फेन निरन्तरता डिहि । थारू समुदायके ढेर बखारि उहाँक मनेम भरल बटिन । उ बखारिमे धुन लगैनासे आम पाठकमे बँटहि ओ खोजमूलक लेखनमे निरन्तर लहि, बहुत बहुत सुभकामना । ओ इ पोस्टाहे प्रकाशनमे सहयोग करल आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान धन्यवादके पात्र बा ।

(पोस्टाके भूमिकासे, कुछ संसोडिट)
साभार : लावा डगगरसे

सम्मान कैगिल बा । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य समूहके प्रदेश उपाध्यक्ष शान्ति महत ओ संचालन गैसस महासंघके गोकुल खडुका करले रहिट । उ कार्यक्रममे एकल महिला, द्वन्द्व प्रभावित ओ सीमान्तकृत महिलाके अवस्था, चुनौती ओ अवसरबारे समुहगत छलफलके हुइल रहे । कलेसे नौ जिल्लामे एकल महिला, द्वन्द्व प्रभावित ओ सीमान्तकृत महिलाके अवस्थाबारे जिल्लागत रुपमे अनुभव सुनाइल रहे ।

मेरमेरिक...

जोरसे धनजनके क्षति करल । असिन विनासकारी प्राकृतिक प्रकोपले सयौंके ज्यान लेहल, सयौं बेपत्ता हुइल, हजारौ विस्थापित हुइल । बाढीपिडित हुकहन स्थानीय स्तरम विभिन्न संघ संस्था, व्यापारी हुक् आफन नाउँ मिडियाम आनक लाग एकएक पोक्की चाउचाउ, चिउरा राहत वितरण कर्ना टलकिन्न डेखिल ।

‘स्थानीय बुद्धिजीवी मुफतलालले बाढीपीडितलाई दुई पेटी चाउचाउ प्रदान गरेका छन्’ कना मेरिक समाचारप्रेमी टलकिन्ना यहाँ हथारनक बाट । तर वास्तविक समस्या हल कर्ना ओहर ध्यान निडेना प्रशासनके तालफे खेचुइहेक चालम अनि बाट भर बरे बरे कर्ना टलकिन्ना सरकार ना ट कौनो व्यवस्थापन कर्ले हो । हमार देशके टलकिन्ना सरकार फे ओस्ट बा । प्रति बाढी पिडित घरम एक लाख डेना राहत रकम महिनौ समय बिट् धरिम सम्बन्धित पिडित व्यक्ति नइपडिट । टब्ब सुर्खेतके राजनीतिक दल हुक् पिडितके नाउँम राहत संकलित रकमके दश प्रतिशत

लेहल सुन्नु ट चुट्टी पक्खं घुमा घुमा गालम चराट चराट मर्नान मन लागल । असिन ट हमार दलके नेता बाट । असिन मौकाम चौका मर्ना इमानदारिता निम्जल दल ओ नेता रलक देशम टलकिन्नके संख्या हथार बाट । नेतनके आसेपासेन डान डान पानी केल पैठल, पिडित राहत पा सेक्ल कल । जेकर घरबास निहुइन, हुकनक अबस्था जिउके टिउ बाटिन् । असिन ट टलकिन्ना राज्यक निकाय बा ।

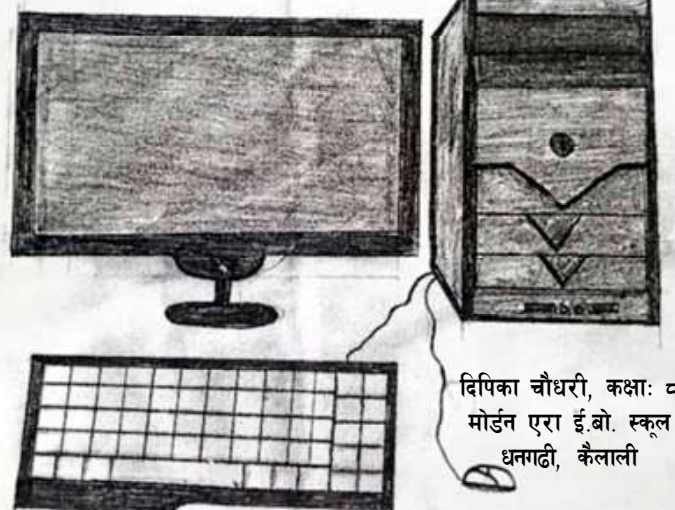
अस्टख हर क्षेत्रम एकसे एक टलकिन्ना बाट । काम कर्नासे नाउँ कमाए खोज्ना समाजसेवीह लेखरचना कभ्बु नैलिन्ना, आनक लेखम हाँसीमजा उरैना पाठकह स्कूलिम पहाइक छोर्ख टिउसनके खेती कर्ना शिक्षक, बिना काम निष्टेल कमिशन खाक ठेक्दारिन रकम डेना कर्मचारी, नक्कली बिल भर्पाइ बनाख बजेट निष्टैना हाकिमह राजनितिक भागबन्दाम नातपात, कार्यकर्तन केल जागिर खुओइना नेता, नक्कली समान बेच्छ पैसा असुल्ना व्यापारी सबका सब टलकिन्ना हुइट ।

बीरेन्द्रनगर, सुर्खेत
साभार : लावा डगगरसे

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

वर्षा चौधरी, कक्षा: ८
मोर्डन एरा ई.बो. स्कूल, धनगढी





दिविका चौधरी, कक्षा: ८
मोर्डन एरा ई.बो. स्कूल
धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल





निसर्ग हस्पिटल
ग्रुण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन
(पेट,खाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

न्युरो, मसिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

हाडजोर्नी तथा नशाराग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

केटोले सक्क: विहान ९:३०-१:३० र रेगुली ५-९ बजेसम्म

स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९-१२ र रेगुली ५-६ बजेसम्म

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

खाता, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

मुटु रोग विशेषज्ञ

केटोले सक्क: विहान ९ बजेदेखि रेगुली ५ बजेसम्म

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal



फिजियोथेरापी सेवा

वन डहेलो नियन्त्रण सम्बन्धी अभिमुखीकरण

हत्या आरोपमे एक पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ अगहन । कैलाली जिल्लास्थित कैलारी गाउँपालिकाके जनप्रतिनिधिहुकनहे वन डहेलो नियन्त्रण सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

दलित महिला अधिकार मञ्चसे सञ्चालित सिहरा परियोजना अर्न्तगत दुरयोग निभारानके सहयोगमे कैलारी गाउँपालिकाके समन्वय तथा इआरआइ प्रालि काठमाण्डौके सहजीकरणमे स्थानीय तहके जनप्रतिनिधिहुकनहे एक दिने वन डहेलो नियन्त्रण तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम कैगलिक हो ।

कैलारी गाउँपालिकाके वन तथा विपद व्यवस्थापन समितिके संयोजक ठागुराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी प्रमुख अतिथि रहल रहित । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ जनचेतनाके कमीसे वनवामे आगी लगाडेना बटैली । वन जंगल जोगैना सक्क जानेक दायित्व रहल कहटी सक्क उपभोक्ताहुके वनप्रति अपन्त्व हुइना जरुरी रहल बटैली ।

कैलारी गाउँपालिका आगलागी



विपदमेके उच्च जोखिममे रहल बा, उहाँ कहली, वडा नम्बर ७ स्थित विपतपुर मुक्तकमैया बस्ती जरके भुवा वनल यथाथ्य हमारथेन बा । उ पाठ सिकाई कैटी गाउँपालिकासे डमकलफे खरिद करल ।

वनजंगलमे डहेलो नियन्त्रणके लाग सामुदायिक वन, वडा कार्यालय, स्थानीय सरकार ओ सरोकारवाला निकायसे समुदायमे चेतना फैलैना जरुरी रहल गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली ।

कार्यक्रममे इआरआईके प्रशिक्षक मदन बस्याल ओ आयुष गौतम वनवामे लगना डहेलो, वन डहेलोके प्रकार, आगी नियन्त्रणमे पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य, आगी नियन्त्रणके प्रयोग कैना औजारबारे

जानकारी डेहल रहित । कार्यक्रममे सक्क वडा अध्यक्षहुके, नेपाल प्रहरी, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सब डिभिजन वन कार्यालयके प्रतिनिधिहुके, महिला वालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक शाखाके प्रमुख, विपद व्यवस्थापन शाखाके प्रमुख, सामुदायिक वनके पदाधिकारी, मानव अधिकार रक्षक संजाल, अगुवा भल्मन्साहुकनके सहभागिता रहे ।

कार्यक्रमके संचालन दलित महिला अधिकार मञ्चके सामाजिक परिचालक निलु चौधरी, स्वागत सामाजिक परिचालक सीमा महताँ ओ कार्यक्रमबारे दलित महिला अधिकार मञ्चके सिहरा परियोजनाके परियोजना अधिकृत

मिनबहादुर हुडके करल रहित ।

ओस्टेक करके विफेक रोजफे दलित महिला अधिकार मञ्चके आयोजनामे कैलारी गाउँपालिकाके २५ ठा सामुदायिक वनके पदाधिकारीहुकनसंग वन डहेलो नियन्त्रण सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम कैगलिक बा ।

कार्यक्रममे इआरआईके प्रशिक्षक मदन बस्याल ओ आयुष गौतम वनवामे लगना डहेलो, वन डहेलोके प्रकार, आगी नियन्त्रणमे पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य, आगी नियन्त्रणके प्रयोग कैना औजारबारे जानकारी डेहल रहित ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ अगहन । बर्दियामे एक युवकके गोली मारके हत्या करल आरोपमे प्रहरी दाडके महावीर चौधरीहे कैलालीके कैलारी गाउँपालिका-१, मंभरासे पक्राउ करले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ओ बर्दिया प्रहरीके संयुक्त टोली मंभराके एक खाली घरमे सुटल अवस्थामे चौधरीहे पक्राउ करल हो । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रहरी निरीक्षक कैलाशसिंह विष्टके अनुसार बर्दिया घटनापाछे फरार चौधरीहे प्रहरी वनमे समेत खोज्ले रहे । रातके एक खाली

घरमे सुटल अवस्थामे उहाँ पक्राउ करल विष्ट बटैल ।

चौधरीउप्पर पेस्तोलसे गोली मारके दाडके तुलसीपुर नगरपालिका-५ के २८ वर्षीय निरज चौधरीके हत्या करल आरोप लागल बा । अँटवारके रोज बर्दियाके राजापुर नगरपालिका-४ मे रहल हमार थारु घर एण्ड थारु रेस्टुरेन्टमे बिहान ११ बजेओर चौधरीउप्पर गोली प्रहार हुइल रहे । गोली प्रहार घटनाके मुख्य अभियुक्त रहल कहल हमार थारु घरके संचालक चौधरी घटनापाछे फरार हुइल रहै ।

सार्वजनिक सेवालाई भ्रष्टाचारमुक्त बनाऔं ।

❖ आफ्नो काम कानूनी प्रक्रिया र नियमअनुसार गरौं,

❖ उपहार दिने र लिने नगरौं,

❖ सेवाग्राहीलाई अनावश्यक दुःख दिने कार्य नगरौं,

❖ सेवा दिन कुनै ढिलासुस्ती नगरौं,

❖ घुस लिने र दिने दुवै अपराधी हुन,

❖ सदाचारीलाई सम्मान र पुरस्कृत गरौं, भ्रष्टाचारीलाई कारवाही गरौं,

❖ भ्रष्टाचार र अनियमितता विरुद्ध आवाज उठाऔं,

❖ अनियमितता भएको देखेमा तुरुन्त अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको टोल-फ्री नम्बर १०७ वा सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं ।

भ्रष्टाचार विरुद्ध शून्य सहनशीलता अपनाऔं,
सार्वजनिक सेवालाई पारदर्शी र जवाफदेही बनाऔं ।



घोडेटो डगरा निर्माणमे नौ करोडसे ढेर खर्च

दार्चुला, २६ अगहन । दार्चुलाके व्यास घोडेटो डगरा निर्माणमे विगत नौ बरसमे स्थानीय, प्रदेश ओ सङ्घीय सरकार सहित कुल नौ करोड ३० लाख ५६ हजार ३७२ रुपियाँ खर्च हुइल बा ।

दार्चुला जिल्ला सदरमुकाम खलंगासे भारतके सीमा लागे पना नेपालके गाउँ छाडरु ओ चीनके ताक्लाकोट लागेक गाउँ तित्तर पुग्ना व्यास घोडेटो डगरा निर्माणमे आर्थिक बरस २०७४/७५ से हालसम उ रकम खर्च हुइल हो । व्यास गाउँपालिकाके तत्कालीन प्रशासन सहायक दीपक खाती टमान आवमे करिब २९ किलोमिटर घोडेटो डगरा निर्माणमे उ रुपियाँ खर्च हुइल बटैल ।

उहाँके अनुसार आव २०७४/७५ मे व्यास गाउँपालिकासे घोडेटो डगरा निर्माणके लाग २५ लाख रुपियाँ खर्च करल बा कलेसे आव २०६८/६९ मे अपिनाम्पा संरक्षण क्षेत्र कार्यालयसे सर्वदलीय

भागबन्डामाफत २० लाख रुपियाँ खर्च करल बा । ढेर रकम खर्च कैके हाल मनेनके किल नैगे सेक्ना डगरा निर्माण करल बा । आव २०७७/७८ मे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके एक करोड आठ लाख ३२ हजार रुपियाँ बजेटमाफत नेपाली सेनासे व्यास गाउँपालिका-२ के घाँटीबगड-तम्बाकु क्षेत्रके मौराभिरमे चट्टान फुटाके ५५० मिटर डगरा निर्माण करल रहे । उ बेला सुदूरपश्चिम प्रदेशके तत्कालीन मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट डगराके उद्घाटन करल रहित । आव २०७६/७७ मे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे पुनः डगरा निर्माणके लाग कहटी व्यास गाउँपालिकाहे ३० लाख बजेट उपलब्ध कराइल रहे ।

ओस्टके आव २०७७/७८ मे दुम्लिङसे छाडरुके गागासमके २९ किलोमिटर डगरा निर्माणके लाग सङ्घीय सरकारसे तीन करोड ३२ लाख ७१ हजार ७११ रुपियाँ ७७ पैसामे निर्माण कम्पनीसँग

ठेक्का सम्भौता करल रहे । उ रकममे ४९ घनमिटर मेसिनरी पखाल, २३६ घनमिटर ढुङ्गाके पखाल, ५५४ घनमिटर ग्याबिन, तारजाली निर्माण ओ चार हजार पाँच सय घनमिटर डगरा बनैना कार्य करल बटाइल बा ।

आव २०७९/८० मे डगरा निर्माणके लाग स्थानीय व्यास गाउँपालिकासे नेपाल सरकारसे बहुवर्षीय योजनामे छ करोड रुपियाँ विशेष अनुदान प्राप्त करलमे दुई करोड ४८ लाख ५६ हजार ७४६ रुपियाँमा व्यास गाउँपालिका-२ के कल्लुखोला, वडा नं. १ के अपिखोला ओ तिकरखोलाके राकाडमे तीन काठेपुल निर्माण कैके एक करोड ८७ लाख २४ हजार ३७२ रुपियाँ भुक्तानी हुइल उहाँ बटैल । पाछेक समय आव २०८१/८२ मे सङ्घीय सरकारके पाँच करोड तथा आव २०८२/८३ मे व्यास गाउँपालिकाके ५० लाख रुपियाँ खर्च कैके व्यास घोडेटो डगरा निर्माण करल बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै समेत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC No. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुद्रा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पतु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुद्रा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुद्रा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुद्रा बाझ्नेको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५