नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

वर्ष २३ अंक १५६ वि.सं. २०८२ पुस १४ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 29 December 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

दिपेन्द्र माविके ४९औं वार्षिकोत्सव

शिक्षामे जैसिकफे सुधार ल्यानी व्यवस्थापिक जिम्मा हमार: गाउँपालिका अध्यक्ष

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ पुस । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ मे रहल दिपेन्द्र माविके ४९औं वार्षिकोसत्सव कार्यक्रम अँटवारके रोज भव्यताके साथ सम्पन्न हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ चौधरीके प्रमुख आतिथ्यतामे हुइल कार्यक्रममे शिक्षामे सुधार ल्यन्ना हर प्रयास कैना ओ ओकर व्यवस्थापनके लाग जिम्मा गाउँपालिकासे लेना बटैलै । उहाँ कहलै, 'गाउँपालिकासे शिक्षा क्षेत्रमे सुधार ल्यानेक लाग लगानी बह्राइल मने सोचलहस प्रतिफल नैडेखल ओरसे यम्ने सक्कु जाने लागे पर्ना आवश्यक बा ।'

भौतिक पूर्वाधारमे लगानी करलेसे तुरुन्त डेखाइठ, गाउँपालिका अध्यक्ष कहलै, 'शिक्षामे लगानी करलेसे ओकर प्रतिफल मजा आइक लाग दशौं बरस लागठ । बालबालिकाके भविष्य बनैना हो कलेसे अभिभावकहुक्रे आपन लर्कनमे छोटेम लगानी करी । ओइनमे जग बलगर बनाइक लाग लर्कनमे ध्यान दि । अब्बे लगानी करली करलेसे ओकर प्रतिफल तुरुन्त डेखा नैपरठ ।'

गाउँपालिकामे बहुमुखी क्याम्पस स्थापना हुई नैसेक्ना दुखद बाट रहल कहटी गाउँपालिकासे मावि समके इजाजात डेहे सेक्ना यकर सम्बन्धन संघीय सरकारसे डेना हो । यहाँ बहुमुखी क्याम्पस स्थापनाके लाग अलगे समिति बा । पालिकासे समन्वयमे कौनो कसर बाँकी नैराखल हो, उहाँ कहलै ।

कार्यक्रमके विशिष्ट अतिथि गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी शिक्षामे सुधार ल्यानेक शिक्षकहुकनके एकल प्रयास नैहुइना बटैली । उहाँ कहली, विद्यार्थीनहे विद्यालय पठैली कहटीकी नैहुइना ओरसे लर्कनके पह्राईप्रति अभिभावक जागरुक हुइना जरुरी रहल बा ।

सामुदायिक विद्यालयमे विद्यार्थीनहे मजा शिक्षा डेलेसे मजा ठाउँमे पुग्ना ओ अवसरफे रहल उहाँ बटैली ।

वडा नम्बर ३ के वडा अध्यक्ष सन्तराम चौधरी यी विद्यालयके शिक्षामे सुधार हुइटी गैल बटैलै । गाउँपालिकाके शिक्षा शाखा प्रमुख गणेश प्रसाद मिश्र सामुदायिक विद्यालयमे विद्यार्थी सख्या घटटी गैल ओरसे शिक्षकहुकनहे समस्या रहल बटैलै । उहाँ कहलै, सामुदायिक विद्यालयमे टरे ओ उप्परके कक्षामे विद्यार्थी संख्या एकदम कम बटै । विचमे केल्ह विद्यार्थी संख्या ढेर डेखाइठ यकर कारण खोजे पर्ना जरुरी बा ।

विद्यालयके पूर्वअध्यक्ष तथा धनटीका युगान्त अक्षयकोष २०७२ के स्थापनाकर्ता होमबहादुर गुरुङ शिक्षा सुधारमे लाग शिक्षक, अभिभावक बराबर जिम्मेबार हुईपर्ना बटैलै ।

टेढी बाँध सिचाई आयोजनाके अध्यक्ष बसन्त चौधरी हरेक अभिभावकहुक्रे अभिभावकत्व निर्वाह करेसेक्ले केल्ह विद्यार्थीके भविष्य बन्ना बटैलै ।

विद्यालयहे जग्गादाता परिवारके गौरीशंकर महतों विगतके तुलनामे शिक्षा क्षेत्रमे प्रविधि फडको मारसेकल ओरसे उहे ढंगसे आघे बह्रे जरुरी रहल बटैलै ।

विद्यालयके प्रअ विनोद भट्टराई विद्यालयके प्रगती प्रतिवेदन तथा आयव्यय प्रस्तुत करल रहिट ।

कार्यक्रममे शिक्षक अभिभावक संघके अध्यक्ष विसराम चौधरी, विद्यार्थी सुनिल विक, स्मिता चौधरीलगायत मन्तव्य राखल रहिट । विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष विर प्रसाद चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य प्लस टु संयोजक प्रिमराज पन्त करल रहिट । कार्यक्रमके संचालन शिक्षिका पशुपति कुवाँर करल रहिट । कार्यक्रम शिक्षक रामसिंह भुल ओ सन्तोष चौधरी सम्मानित हुइल रहिट । ओस्टेक गैल बरसके परिक्षामे उत्कृष्ट नतिजा ल्यन्ना सफल हुइल विद्यार्थीनहे सम्मान तथा पुरस्कृत कैगिल बा । कार्यक्रममे विद्यार्थीहुकनहे साँस्कृतिक नृत्यफे डेखागिल रहे ।

सुदूरपश्चिममे चार इलाका प्रशासन कार्यालय स्थापना हुइना

बैतडी, १३ पुस । बैतडीके दुर्गम भेगके नागरिकके लाग प्रशासनिक सेवा आउर सहज हुइना हुइल बा । सरकारसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके चार जिल्लासहित देशभरके नौ स्थानमे नयाँ इलाका प्रशासन कार्यालय स्थापना कैना निर्णय करले बा ।

शुकके बैठल मन्त्रिपरिषद् बैठकसे गृह मन्त्रालयअन्तर्गतके संगठन संरचना तथा दरबन्दी तेरिज स्वीकृत कैटी उक्त निर्णय करल हो । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे बाजुराके कोल्टी, डोटीके विपीनगर, दार्चुलाके गोकुलेश्वर ओ बैतडीके मेलौलीमे इलाका प्रशासन कार्यालय स्थापना कैना सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री जगदीश खरेल जानकारी डेलै ।

ओस्टके, ताप्लेजुङके श्रीचङ्गा, डोल्पाको धो, मुगुके खत्याग, कालीकोटके रास्कोट ओ सङ्खुवासभाके हिदाङगढीमे फेन नयाँ इलाका प्रशासन कार्यालय थप्ना निर्णय हुइल खरेल बटैलै । नयाँ कार्यालय स्थापना हुइलपाछे नागरिकता, राहदानी, शान्ति सुरक्षा, विपद् व्यवस्थापन लगायतके प्रशासनिक सेवा स्थानीय तहसे उपलब्ध हुइना ओ नागरिकहे आउर सहज हुइना विश्वास सरकार लेले बा ।

इलाका प्रशासन स्थापनापाछे यहाँके नागरिकहे ढेर राहत मिल्ना बैतडीके मेलौलीके स्थानीय समाजसेवी हरिशंकर भट्ट बटैलै । ओस्टके, औरे स्थानीय नरेश नायक कहलै, 'प्रशासनिक भवन निर्माणपाछे शान्ति सुरक्षासँगे सरकारी सेवा प्रभावकारी हुइना विश्वास व्यक्त करल बा ।'

इलाका प्रशासन कार्यालय स्थापना हुइलपाछे राज्यके उपस्थिति बलगर हुइना, शान्ति सुरक्षा मजबुत बन्ना ओ स्थानीय विकास गतिविधिमे सहज हुइना विकास ओ सुरक्षामे टेवा पुग्ना अपेक्षा करल स्थानीय मन्जु पुजारा बटैलै ।

मायाजालमे फँसाके कोठीमे बिक्री

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १३ पुस । गत भदौ १३ गते दिनके १५ वर्षीय एक किशोरी विवाहित दिदीहे फोन करक लाग मोबाइलमे नम्बर डायल करली । नम्बरके अन्तिम अक्त गलत डायल हुइल, उहे कारणसे नम्बर एक जाने पुरुषके नम्बरमे पुगल । पुरुष फोन उठैलेसे फेन किशोरी फोन काटडेली ।

उ पुरुष हुइट बाजुराके ३२ वर्षीय केशव बोहोरा । ओकरपाछे बोहरा उ किशोरीहे नियमित फोन करे लग्लै । डुनु जाने एक औरेकसँग दुखसुखके बात करे लग्लै । उहाँहुक्रे आपसमे घुलमिल हुइलै । माइती नेपाल आवधिक गृह, कञ्चनपुरके संयोजक महेश्वरी भट्टके अनुसार फोन संवादके क्रममे किशोरी आपन डाइ बिटलपाछे डोसुरु डाइ पालनपोषण कैटी आइल ओ पारिवारिक रूपमे फेन कुछ तनाव महसुस कैना करल समस्या बोहोराहे सुनैली । उहे क्रममे कुछ दिन बोहोरा किशोरीहे भेटक लाग आग्रह करलै । भेटे आइक लाग बोहोरा किशोरीके ई-सेवा खातामे गाडी भाडाके लाग रकमसमेत पठाइल रहिट । सुरुमे किशोरीहे मार्तडीमे भेटक लाग आइना कहल रहिट । किशोरी नेंगलपाछे अपने मार्तडी नैहोके कुछ कामसे कैलालीके अत्तरियामे रहल ओ यहैं अइना कहलै । गत भदौ २१ गते किशोरी बस चहुँरके अत्तरिया पुग्ली ।

माइती नेपालके संयोजक भट्टके अनुसार अत्तरिया पुगलपाछे उहाँहुक्रे स्थानीय होटेलमे खानपिन करलै । पाछे उहे होटेलमे शारीरिक सम्पर्क बनैलै । ओकरपाछे बोहोरा किशोरीहे भारत जाइक लाग राजी करैलै । किशोरी आपन घर घुमे खोजल रही मने बोहोरा टमान प्रलोभन तथा धाकधम्की डेके भारत जाइक लाग राजी करैलै । मने गड्डाचौकीमे माइती नेपालसे स्थापना करल सूचना परामर्श केन्द्रहे शक्ता लागलपाछे सोधपुछ कैके बोहोरा किशोरीसहित पक्राउ परलपाछे बोहोराहे जबरजस्ती करणी ओ मानव बेचबिखन ओसारपसारविरुद्ध मुद्दा दर्ता करल माइती नेपाल कञ्चनपुरके संयोजक भट्ट बटैली । हाल उ किशोरीहे उद्धार कैके परिवारके जिम्मा लगाइल बा ।

ओस्टके माइती नेपाल गत भदौ १ गते कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-१६, पिपरैयास्थित गोठमे नुकाइल अवस्थामे डडेलधुराके जोगबुडा घर रहल एक १४ वर्षीय किशोरीके उद्धार करले बा । भीमदत्त नगरपालिका पिपरैया घर रहल २३ वर्षीय अनिल सुनाहा कात्तिक अन्तिम ओर गोसिनीया ओ एक छावासँगे सस्रार डडेलधुरास्थित जोगबुडा गैलै । जोगबुडामे सुनाहा एक १४ वर्षीय छिमेकी साली नाता पर्ना किशोरीहे माया जालमे पारके घुमक लाग महेन्द्रनगर लानल रहिट । किशोरी घरसे हेराइलपाछे प्रहरी ओ माइती नेपालमे खोजी करेबर नुकाइल अवस्थामे फेला परल रहिट । सुनाहाउपर जबरजस्ती करणीके मुद्दा दायर करल माइती नेपाल जनैले बा । ओस्टके माइती नेपाल आवधिक गृह, कञ्चनपुरसे गत बरसके कात्तिक महिनामे काठमाडौंसे बेचबिखन कैके भारतके न्यू मुम्बईस्थित कोठीसे एक १४ वर्षीय किशोरीके उद्धार करले बा । उ किशोरी घरमे मोबाइल फोन नैकिनडेहल रिसमे अपनहे काम कैके मोबाइल किनक लाग काम खोजक लाग सँगे पह्रना संघरियक आग्रह करली ।

संयोगवश उ संघरियाक काका दलालके काम कैटी आइल रहिट । संघरिया काकाहे भेटाडेहलपाछे उ किशोरीहे भारतमे मजा जागिर लगाडेना प्रलोभनमे डोसर दिन नै भारतस्थित दिल्ली पुगाइल रहिट । (बाँकी ३ पेजमे)

संरक्षण सम्वर्द्धन के लाग सक्कुजन करी काम !
संस्कृति भेष भूषा राखी हमार पहिचान !!

थारु होम-स्टे गाउँ भादा महोत्सव-२०८२
पौष १७ गतेदेखि पौष २१ गतेसम्म

आयोजक :- थारु होम-स्टे गाउँ भादा पर्यटन विकास तथा व्यवस्थापन समिति
धनगढी उप-महानगरपालिका-१६, भादा, कैलाली

स्थान: धनगढी उ.म.न.पा.-१६, भादा, श्री दिपेन्द्र चारपाते मा.वि.को खेल मैदान

महोत्सवका आकर्षणहरु
- प्रत्येक दिन राष्ट्रिय र स्थानिय कलाकारहरुको बेजोड प्रस्तुती
- प्रत्येक दिन स्थानिय नाचगानहरुको प्रस्तुती जस्तै : सखिया, झुम्रा, मघौटा, लट्ठी, बैठकी, मुंग्रहुवा, हुर्दङ्ग्वा, गुरुवा र आधुनिक थारु नाचगानहरु तथा सजना, मैना, धमार, बर्कीमार, लग्नी, कठ्मधैया, बिर्हनी गितहरु लगायत राना थारु, कठरिया थारुहरुको नाचगान प्रस्तुती
- विभिन्न हास्य व्यंग्य कलालकारहरुको प्रस्तुती
- विशिष्ट व्यक्तिहरुलाई सम्मान तथा स्थानिय कलाकारहरुलाई प्रोत्साहन गरिने
- थारु संग्राहलयको अवलोकन
- थारु खानपानका परिकारहरु जस्तै : ढिक्री, खेरिया, फुलौरी अण्डीक भाट, खुर्मा, पनझझरा, कचरीक बरिया, घोंघी, गैंगटा, सुटही, मुसाको परिकार सिघ्रा माछा मौहुवक दारु, चौरक दारु, निंघार, छबुवा जाँर लगायत विभिन्न खाना र नास्ताका परिकारहरु
- विभिन्न खेलकुदहरु जस्तै : तिरबाट मुर्गा निसान, साईकल स्लो, भलादमी दौड, भलिबल आदि ।

स्टल बुकिङ्ग धमाधम भैरहेको छ.
समयमै आफ्नो स्टल बुकिङ्ग गरी
मौकाको फाइदा उठाउनुहोस ।

सम्पर्क व्यक्ति
अध्यक्ष
लक्ष्मीनारायण चौधरी
फोन नं. ९८११६६२३३१,
९७६२२९३३७६

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ शिवनगर स्थित कित्ता नं. ९९४ क्षेत्रफल १५२.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रुपा जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक — पश्चिम: सपनादेवी चौधरी
उत्तर: लक्ष्मीदेवी चन्द — दक्षिण: देवबहादुर चन्द

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. १७९ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री गंगादत्त ओझाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: किरणकुमार चौधरी — पश्चिम: रिका डंगौरा
उत्तर: बसन्त राना — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित कित्ता नं. १९७ क्षेत्रफल १८१.९७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मुन्नु कुमारी भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: पवन जोशी — पश्चिम: सडक
उत्तर: नरेन्द्र खड्का — दक्षिण: क्षेत्रपाल चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: ***साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।***

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

लाज

विचार

मंगल थारु

फेर उहे निरास निरास मन लैके मै घरे लौट्नु । अपन डट्करल मन ओ थकित शरीर लेहले अङनम् रहल खटिया बिछाके बैठ्नु ओ खुईय सुस्करके लम्मा साँस लेहनु । भित्तरसे बुरहाइल डाई निक्रल, महिनसे पुँछल “अरे भेटैलो” मै फेर उहे पुराने जवाफ डेहनु “नाई” भलमन बेरी खाके बलजबरे सुट्नु लेकिन निन् कहाँ ? कबु ऐहोर करोट लेहटु, कबु ओहोर लकिन निन् बिरकुल नै आइठो । आइता टो बस् उहे बहिन्यक याद । बचपनमे पोकरी मरौवर खेल्लक, सिक्टीफोर खेल्लक ओ बाबक् नानल सेँउहार पकाके छिनिक छिना खैलक, कुठ्लिम पकाई डारल केरा चुप्पे चुप्पे चोराके खैलक, ओसही ओसही ।

सुबरवा मनका सुवर चैं चैं करट रहैं । मोर आँखी खुलल, हेरनु ट भोँगा बिहान । मै उठ्नु, हाँठ मु धोइनु । डाई कहटी रहे– “ छावा डट्कर गिल हुईबे । आराम कैले नै ट कहुँ टहुँ बेराम परजैबे, बस् ।” डाईक बाटहे मै कौनो महत्व नै डेनु । बहिन्या खोजे जैम कैहके अन्गट्टी कलवा खाई बैठ्नु । मै कहनु “डाई मै जाईटुँ” डाई पुँछल– अरे कहाँ ? मै जवाफ डेहनु– कहाँ जैम, बहिन्याहे खोजे टो जाईटुँ । मै झोला लेहनु ओ आपन परगा नमैनु ।

नेपालगंजके हरेक घर घरमे, डेरा खोजना बहाना बनाके, हरेक होटल होटलमे चाई पिना बहाना बनाके गैनु । ओँहाक हरेक घरमे मै थारूलवन्डीन् कमलरिया बनल डेख्नु ओ हरेक होटलमे थारूलवन्डीन् भरमिस्नी बनल भेटैनु लेकिन आपन बहिन्याहे कहुँ नै भेटैनु । सोच्नु सायद कहुँ मजोरी करना बगालीम ट नै हो । दुइ तीन दिन त्रिभुवन चोक चौराहामे बिहान्ने ठरहृयाइ गैनु । ओँहा बहुट थारू लवन्डीन ओ मेढारुन डेख्नु लेकिन आपन बहिन्याहे ओँहा फे नै भेटैनु । खोजत खोजत दिक्क होके मै आपन ठकल शरीर ओ निराश मन लैके महेन्द्र पार्कके एक कोन्वामे जाके बैठ्नु । लग्गहे रहल रुख्वम चिरैं एक दहकासे डोसर दहँकामे भुर्र भुर्र उरती खेलत रहै । मै मने मने सोच्नु– कत्रा स्वतन्त्र बाट यी पन्छी, काश मनै फे असहँ स्वतन्त्र रहटै...।

घुम्टी फिरटी कहोरे ओरसे सुधन आइल । उहे सुधन मोर बचपनके सँघरीया, गाँउमे हम्रे सँगे लोची डन्डा खेल्ती गउँहिक स्कुलमे पाँच कक्षासम सँगे पहरलक सँघरिया । आजकाल उ नेपालगंज रहठ, व्यापार करठ हुन् बाटेचिटेम उ महिन बताईल । “टै बेराम त नै बाटे यार कि कुछ समस्यामे फसल बाटे ?” मोर निरास अनुहार पहरती उ महिनसे पुँछल । मै आपन बात नुकाई खोज्नु ओ कनु “नाही” लेकिन मोर बात नै पत्यइती उ फेरसे ठपल “अरे यार छोर टेन्सन । बिनसे चोल मोरसँग इन्डीया घुमे, मोर बिजनेसके काम फे हो जाई ओ टोर टेन्सन फे दूर होजाई ” । मै मनमने सोच्नु –मै त बहिन्या खोजे निकरल मनै हुँ । कहाँ जाउँ, इन्डिया घुमे? मै जाउँ कि ना जाउँ सोच्ती रहुँ कि उ फेरसे जोर करल– अरे यार का सोचे लग्ले ?चल ना । अकेली जाइटुँ, महिन फेन साठ हो जाई । सारा खर्च मै बेहोरम् । सुधनके बातसे मोर सोँचाई भंग हुइल ओ कहनु– ह, इन्डिया, कौन ठाउँ ? उ जनाइल– इन्डिया मुम्बईसम पुग्ना बा यार । मै सँघरीयक बात फँके नै सेक्नु ओ ओकरसँगे चल पर्नु ।

दुई ढाई दिनके रेलयात्रा पाछे हम्रे बम्बई पुग्ली । रेलवै स्टेसनसे ट्याक्सी लैके एकठो होटलमे गैली । सुधन कोठा बुकिङ करल, उ आपन कागज पत्र मिलाईत रहे । मै त विस्तरामे धन्मनैन, एकघरिम निदा गैनु । एकलागे सुधन सँझ्याके बेरी खाई उठाईल । डोसर दिन सुधन कागज पत्तर लैके निक्रल आपन व्यापारके कामसे । मै दिनभर कबु टेलिभिजन हेरती, कबु पत्रिका बिल्टैती कोठैमे बिटैनु । साँझके सुधन आइल त मै पुछ्नु –काम निप्टल ? उ कहल “हाँ, बल्ले बल्ले निप्टल यार । दिनभर यी विजनेसके झमेलासे हैरान होगिनु । चल आज अन्टीक घर घुमे जाई ।”

“अन्टीक घर ?” मै पुछ्नु । हाँ यार, अन्टीक घर कमसे कम ठोरचे दिमाग फ्रेस होजाई– उ कहल । मै सोँच्नु –ठीके हो, नात नट्कुर त भेँट करहिक चाही । नै त हुँक फे त गुनासो करही कि अइले टेका फेर भेट नै करल कैहके । हम्रे सुधनके अन्टीक घरेओर लग्ली । तीनपहियावाला अटो रिक्सामन बैठ्ली । सुधन रिक्सावालाहे कौनो ठाँउके नाउ लेहती लैचोल कहल । अटो रिक्सामनसे उतरके करिब पाँच मिनेटसम नँगके हम्रे एक घरक आगे पुग्ली । उ कहल– आब पुग गिली, अन्टीक घर । बाहेरके बटन डबैली, एक घरी पाछे एकठो जन्नी मनैयक आवाज आईल–“ कौन ?”

सुधन बाहरसे जवाफ डेहल “अन्टी, मै आया हुँ नेपालसे” अच्छा सुधन बेटा, रुको दरवाजा खोल्ती हुँ । दुवार खुलल् एकठो ठुल्ह जन्नी मनैया ढेवर पुरा लाल करैले पान चबाईट दुवारीम डेख परल । महिन डेखके उ पुँछल– ए कौन है ? सुधन जवाफ डेहल– ए मेरा दोष्ट है । उ कहल–अच्छा आओ बेटा, अन्दर आओ । हम्रे भित्तर गैली ।

सुधन महि एक कोठामे बैठाके अन्टीकसँगे भित्तर गिल । मधुर बत्ती बरल रहे उ कोठामे । भित्तामे मेरमेरीक फोटो टाँसल रहे । सोफामे वैठल मै यहोँर ओँहर हेरती रहनु । एक घरी पाछे सुधन लौटल “अरे यार टुहिन बोर त नै लागल ?” मै कहनु –नाई ठिक बा यार ।

एकघरी पाछे अन्टी आके सँगही रहल कुर्सीमे बैठल । ओकर पाछे पाछे एकठो लवन्डी दुई बोटल पौवा रम ओ प्लेटमे शिकार, दुईठो गिलास लैके आईल, हमार आगे टेबुलमे ढरल । सुधन आपन गिलासेम बरैटी रहे की मै कहनु “यार मै त नै पिठु जे ” टै फे कत्रा सादा मनै बाटे ठोरचे पिना टो उ महिन आग्रह करल “नाई यार मै कबुनै पिले हुँ, नै पियम ” मै अड्डी लेहनु । “ठिक बा टो टै कोक पि ना टो नाई बनी ?” उ महिन पुँछल । मै “हाँ” मे मुरी हिलैनु । सुधन रमके चुस्की लेहे भिरल, मै जुनु कोकके । खाईत पियत राटके साढे नौ बजगिल । गिलासके कोक महिन ठोरचे फरक लागल । असिन कोक मै आघे कबु नै पिले रहुँ । जिउ ठोरचे तातल तातल, रमझम रमझम, मने ठोरचे हलुक हस लागल, ठोरचे साँसत बढ्लहस लागल । मै कहनु– यार सुधन महिन ठोरचे कैसिन कैसिन लागल जे । अन्टी मोर बात बुझे अस करके कहल –अरे बेटा नये जगा आए हो, इसलिए ठोडा फरक महसुस हुवा होगा मधुवाला जरा ऐ भैयाके लिए एक गिलास और ला दो । मोर आगे डोसर गिलास फे आ गिल । रात छिप्टी गैल रहे । मै आउर फरक महसुस करे भिरगिल रहुँ, कुछ उमंग, कुछ जोस, कुछ बेहोस । मै सुधनहे आब सुटे जाई कहनु । सुधन उल्टे पुछल– “कँहा ?” मै फेरसे कहनु– जहाँ झोला ढैले बती उहे होटल । उ कहल– अरे यार आज यहै सुटब । अन्टीक घर सुटब टे का बिग्री । बिनसे आज हमन लाग अलग अलग कोठामे व्यवस्ठा हुइल बा– सुधन बात ठपल । मधुवाला जरा ऐ भैयाको इनका विस्तारा डेखा दो ।

मधुवाला आगे आगे, मै पाछे पाछे हम्रे एकठो कोठम पुग्ली । मधुवाला कोठक दुवार खोलल्, भित्तर डोसर दुवार डेखा परल । जाईए, ओ दरवाजा खोलिए । ओही आपका वेडरुम है । ओकर बताईल हस मै भित्तर गैनु । टबसम बाहरके दुवारीक विल्रा लगाके मधुवाला जा सेक्ले रहे । दुवारीक हट्ठा पकरके मै भित्तर धकेल्नु, कोठामे मधुर विज्ली बरल रहे । लागतहे पुन्वासीक राटके जोन्हृयक ओजरार हो । भित्तामे मोर लजर पुगल । जहाँ मै सरसरती हेर्नु, सुन्दर सलिल कपरा लगाईल फेर अर्धनग्न, नग्न ओ फेर हेरे नई सेक्ना यौनक्रियामे लिप्त हुईल बेलक फोटो । महिन भित्रे भित्रे लाज लागे हस करल । भित्रे भित्रे गुदगुदाइ अस फे लागल । ओसहीमे एक आवाज मोर कानमे आइल । चुरीयक छन छन आवाज, मै फोटो हेरक छोरके ओहरी ओर हेरनु, डेख्नु एकठो जन्नी मनैया पलँगमे सजाईल बिस्तारामे वैठल ।

ओकर उज्जर रंङके धोती अत्रा पातिर रहे कि ओकर भित्तरके पेटिकोट प्रस्ट बिल्गाईत रहे । उप्परके विलोजफे ओसही रहे । विलोजके डिजाइन असिन रहे कि डुनु ओहर रहल धेम्कार छाती आधा विल्गाइत रहे । गुलाबी रङके पातिर चुनरी ओह्रल उ जनीवाहे मै हेरती रही गिनु । उ फेरसे डुनु हाठक चुरीया एक आपसमे लराईल । ओ, आइल मोर हाठ पकरके अपन बिस्तारामे बैठाईल । टबसम मोर मनमे कैसिन कैसिन हुई लागल रहे । साँस लेहना फकैना गति बढ्गिल रहे । ढकढिउरी हाली हाली चले लागल रहे । मै आपनहे रोके नै सेक्नु, ओकर कोकम परल गुलाबी चुनरी पकरके फका डेहनु । मै हेरक चाहत रहुँ, यी जवानीमे मस्त सुन्दर नारीक मुहार कैसिन हुई ? जसही मै ओकर मुहारमे लजर कैनु, पाँच हाँठ दूर उछिटके गिरगैनु उफ, यी मै का डेख्नु । ओकर लिल्हारीम कट्लेक दाग डेखके मै उहिन चिन लेनु, उ मोर सग्गे बहिन्या रहे । मोर हेराईल बहिन्या । जिहिन मै खोजे निक्रल रहुँ । ओ भेटाईक लाग आटुर रहुँ । उफ, बहिन्याहे त मै भेटैनु लेकिन यी हालतमे, ऐसिन ठाउँमे । मोर मुहमनसे निक्रल– प्रभा । मोर बोल सुनके बहिन्या मोरओर लजर कराईल ।उ फे महि चिहिन लेहल ओ कहल– दादा ।

उ भभक भभक रोई लागल । बहिन्या बरे घरीक रोके सुस्करल त मै पुछ्नु यी का हो गिल प्रभा ? टै यहाँ कैसिक पुग्ले ? बहिन्या आउर रोई लागल । मै ओकर लग्गे गैनु ओहे गुलाबी चुनरीसे ओकर आँस पोछ्टी मुन्टा सुहरा डेहनु । मोर बहिन्या, यी कैसिक हो गिल ? कहटी कहटी मै फे रोई लग्नु । कुछ बेर परसे अपनहे सम्हरती आँस पोछ्नु ओ बहिन्याहे फुस्लैनु । बरे बेरके रोवा धाही पाछे बहिन्या महिन बताईल – दादा टै काठमान्डौ मलिक्वकठन काम करे गैलेक कुछ दिन पाछे महिन फे मलिक्वक बहिन्यक लरका खेलाई उहे जाईक परल । मै छोट रहत सम त ठिक रहे । महिन खाली काम धन्धा किल करेक परे । लेकिन जस्टे जस्टे मै बरवार हुईती गैनु, महिन आउर आउर काम करक परना हुईल । कबु ठुल्की मल्किन्यक गोरा मालिस, कबु मलिक्वक डेँह दबाईक परना । एकदिन मल्किन्या बाहेर गिल बेला मलिक्वा डेह दबाईक बलाईल । एकघरी पाछे कहल– आब विसाले, डटकरगिल हुइबे । मै एक घरी पेसाव करे जाईटु । पेसाब करे जैना बहाना बनाके उ दुवारीक सिट्कीन लाग डेहल ओ महिन नै मजा व्यवहार करल । टबसे हरेक दिन उ महिनसे ओईसिन करे भिरल । यहाँ सम कि ओकर सँघरीयन आईस ट हुँक्र फे महिन ओसहे कर्ल ।

मै सहे नै सेक्के घरे भग्नु लेकिन डाई बाबन् यी बात बताई नै सेक्नु । हुँक्रे फेर महिन उहे मल्कान घर पठाई खोज्नै । मै जैना इन्कार करनु । लेकिन डाई बाबा जब महिन पठैना ज्यादा जोर करनै, घरेम बैठना फे महिन कठिन हुईल । बस, मै काठमान्डौ जाईटु कैहके घरसे निकरनु । लेकिन नेपालगंजमे बसमनसे उतरगिनु । वहाँ मै बहुत दिन मञ्जुरी करना बगालिम रहुँ । मञ्जुरी करेबेर एकठो ठेकदरवा महिन ज्यादा मैया करेहस महसुस करनु । उ महिनसे लग्ले हुइटी गैल ओ एकदिन महिनसे भोज करना बात कहल । महिन सहारक जरुरत रहे । मै नाई नै कहनु । महिनौ दिन मै ओकर जन्नी बनके रहनु । एकदिन उ महिन आपन घर लैजाईटु कहल ओ यहाँ नानके बेँच डेहल । बस टबसे इहे कोठा मोर संसार हो, इहे मोर घर हो । मै नै जन्नु कि मोर तक्दिर अस्तहे हो । बहिन्या कहटी कहटी फे आँसक खोल्हृवा बहाई लागल ।

बहिन्यक सारा वृतान्त सुनके महिन रिस लागल, अप्ने डाई बाबनपर । कैसिन डाई बाबा होंइ, *(बाँकी ३ पेजमे)*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैंक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैंक०९१-५२३७३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैंक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैंक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैंक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैंक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैंक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७११०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

बलुटियामे लगाइल गैंजीसे मनग्य आम्दानी

बाँके, १३ पुस । रामपति थारु सकारे ४ बजे उठके घरक काम सक्कु ओरवाके बगरमे गैंजी(सखरखण्ड) कोरे जैठी । बाँकेके राप्ती सोनारी गाउँपालिका–६ डाँडाटपरीके थारुके आजकल दैनिकी राप्ती लडियाके बलुटिया (बगर)के जुरार बालुमे फैलल् गैंजी कोर्नामे बिट्ना करल बा ।

पुसके लगलगैना जार, कुहिरा बीच रामपति दैनिक जीवनके जिम्मेवारी बोकके बलुटियामे पुग्ठी । छावाछाइहे खाना खवाके सकारे ८ बजेसम उहाँ गैंजी कोर्ना ठाउँमे पुग्ठी । सकारेसे साँझसम कठोर श्रम कैके उहाँ दैनिक ६०० रुपैयाँ कमैठी ।

"दिनभरके कमाइसे घर व्यवहार चलाइ सेकल बटु", उहाँ कहली । गाउँके व्यक्ति बगरमे सखरखण्ड लगाइल थारु बटैली । सखरखण्ड बालुमसे निकारके भेडवामे ढारके बिक्रीके लाग रास बनैना काम रामपति दिनहुँ करठी ।

रामपति जस्टे उहे पालिका वडा नम्बर ६ मेहमानपुरके वीरबहादुर थारुके फेन उहे दैनिकी बनल बा । उहाँ फेन राप्ती लडियाके बगरमे बालुमे लगाइल सखरखण्ड कोरे दिनहुँ जैठै । दैनिक करिब १० घण्टा काम कैके उहाँ फेन रामपति जस्टे रु ६०० कमैठै ।

"घरमे फेन कैना खेती नै हो । अब्बे खेतीके सिजन नैहो । गाउँके संघरियाहुक्के लगाइल ओरसे खाली समय काम कैके कमाइ आइल हुइटुँ", उहाँ कहलै, "दैनिकी ज्याला कम बा । मने खाली बैठ्नासे टे इहे फेन बरवार काम हो ।"

जुरारमे ढेर व्यक्ति आगी टापके घरभिटरे बैठ्ना चाहठै । मने डाँडाटपरीके नन्कु गदिया भर सकारे सखरखण्ड कोरे बगरओर जैठै । उहाँ फेन रामपति ओ वीरबहादुर जस्टे दैनिक ज्यालामे काम कैके परिवारके गुजारा चलैटी आइल बटै । सखरखण्ड कोरके कमाइल पैसासे परिवार ओ घर खर्च जोहो कैना सहज हुइल उहाँ बटैलै ।

"यी समय ओस्टहे फेन किसानहुक्के खाली बैठ्ना समय हो । मने यी समयमे सखरखण्ड कोरके हुइलेसे फेन पैसा कमाइ पाइल बटु", उहाँ कहलै, "इहीसे मोर घर खर्च चलैना सजिल बनैले बा ।"

सकारेक जुरारसँगे रामपति, वीरबहादुर ओ नन्कु जस्टे अन्य कामदार फेन सखरखण्ड कोरे राप्ती लडियाके बगरमे पुग्ठै । इहे बगरमे डाँडाटपरीके ४५ वर्षीय फत्तेसिंह थारु विगत ९ बरससे करिब २५ कठ्ठा क्षेत्रफल जग्गा भाडामे लेके सखरखण्ड खेती कैटी आइल बटै ।

"मै २०७४ सालमे बगरके यी जग्गा भाडामे लेके सकरखण्ड खेती कैटी आइल बटुँ", उहाँ कहलै, "सुरुआती बरसमे लडियासे डुबान पारके बगरमे लगाइल सखरखण्ड सक्कु मुवाँडेहल । उ बेला महिन लगभग ६०–७० हजार रुपैयाँ जटरा घाटा लागल रहे ।"

फत्तेसिंहके अनुसार उहाँ सखरखण्डसँगे खरबुजा खेती फेन कैटी आइल बटै । सुरुआती बरसमे लडियाके बहाव नियन्त्रण करे नैसेकके ढेर घाटा बेहोरे परल उहाँ बटैलै । "पहिले पहिले टे खासै अनुभव नैरहे । लडियाके बगरमा लगाइल ओरसे लडियाके बहावसे महिन ढेर घाटा लगाइल । अब्बे काम कैटी जाइबर लडियाके बहावहे कैसिक रोक्ना कना अनुभव हुइल ओ अब्बे खासै घाटा हुइल नैहो", फत्तेसिंह कहलै ।

रु ४५ हजारके लगानीमे लगाइल सखरखण्ड फत्तेसिंह यी बरस ६५ क्विन्टल उत्पादन करसेकल बटै । हाल सखरखण्ड प्रतिकिलो ६० के दरसे किसानसे खरिद हुइटी रहल बा कलेसे बजारमे रु ८० से रु १०० सम बिक्री हुइटी रहल बा । "औरे खेतीके तुलनामे यी खेती कैना सजिल बा । मने लडियाके बहावके धार फर्काइ सेके परठ्", उहाँ कहलै, "उहिहे लगाके जिवाइक लाग खासै कर्रा नैहो । जामसेकल पाछे उँराइक लाग फेन ढेर मेहनत नैकरे परठ् । मने इहीहे लगाइक लाग कामदार ढेर चाहठ् ओ समय फेन ढेर खर्च हुइठ् ।"

फत्तेसिंहसे उँइराइल सखरखण्ड नेपालगञ्ज, काठमाडौं, पोखरा, धनगढी, विराटनगर, इटहरी, सुर्खेत, दाङलगायत ठाउँमे बिक्रीके लाग लैजैना करजाइठ् । सखरखण्ड खरिद करे अब्बे व्यापारी राप्ती लडियाके बगरमे अइना करल बटै ।

लाज...

द:खक सन्ताइल बहिन्या भागके घरे आइल । घरे फे ओकर दु:ख बुझ्ना कोई नै कोसिस करल । उल्टे जबरजस्ती उहिन घरसे मलिक्वक घर पठैना काम करनै । डाइ बाबाफे दानचे पैसक लाग कत्रा स्वार्थी हो गैल बाटैं । अपन छाइ छावन् पहैना, लिखैना छोरके डोसरके खेत्वा बटैया लगाइ मिली कैहुके लरकनके जिन्गी बलि चरैठै । महिन उ जिम्दरवक पर फे बरी रिस उठल । उ कुरुर हत्यारा जिम्दरवा जे मोर बहिन्यक श्रमके, यौनके शोषणा करल । जब कि मै जहाँ काम करें । उ मलिक्वा जे महिन मलिक्वा नै कहे डेहल, अंकल कहे सिखाईल । उ मलिक्वा मल्किन्या जे महिन अपने लरकाअस मैया डेहनै । महिन पहरना, लिख्ना मौका फेन डेहनै । काश सब मल्किन्या मलिक्वा मोरे अस मल्किन्या मलिक्वा अस रहटै । लेकिन अपसोच ऐसिन लाखमे एक दुई जाने बाटै । बाँकी त सब कुरुर ओ निर्दयी ।

आँस पोछ्टी बहिन्या सुनुक सुनुक करल ओकर सुस्करट बोली मोर अतिन के सोचाइ भंग कर डेहल मै बहिन्यक आँस पोछ्टी कहनु ना रो बाबु मै टुहिन घरे लैजिम कौनो मजा लौरा खोजके भोज करडेम । फेरसे सुन्दर संसार बनजाई । ना रो बाबु ना रो । मोर बात सुनके बहिन्या कहल नाई दादा मै नै जईम मई घरे जाके का करम महिन मोर समाज आब स्वीकारे नै सेकि । रहल बात भोज करना दुल्ही बन्ना उ टो यहाँ रोज हुईती बा । मै हरेक रात दुलही बन्ती बाटुँ व हरेक रात लावा लावा मनैन् से मोर भोज हुईती बा । मै घरे जाके का करम । बहिन्यक बात सुनके महि बहुत पिडा हुईल उफ कतरा दर्द हुईतहिस मोर बहिन्या हे । कत्रा मन जरत हुईहिस ओकर । फिर भि घरे जैनासे इन्कार करटा "लकिन बाबु टुहिन यहाँ कोई चिनल मनै डेखही त लाज नै लागी" बहिन्या महिनसे पुँछल "लाज ?" मै कनु हाँ बहिन्या आगे कहल – लाज उ फेन हमन् हम्रे रन्डी खानामे बेच्वा पाइल मनैन् । बेश्यक काम करना केहका लाज । हरेक रात सिँगार पटार करके बैठ्ना आपन ठन आईल ग्राहकक के मन बहलाडेना हुँकन आनन्द डेहना हुँकनके रात रंगिन बना डेहना टो हमार नियती बन गील बा । हमन कैहका लाज । बिन्से लाज त टुहन लागक चाही हरेक थारुयुवा हुँकन लागक चाही । हरेक थारु डाइ बाबा हुँकन लागक चाही जेकर बहिन्या बिटिया हुँक औरेक घर कम्लरिया बन्ना बाध्य बाटै । मजुरी करना बाध्य बाटै । नै चाहाके फेर शरिर बेच्ना बाध्य बाटै । लाज हुँकन लागेक चाही जेकर समाजके छाइ हुँके आभिन फे दासी बनल बाटै । ओ लाज हुँकन लगना चाही जे देश चलैना ठेकेदार बनल बाटै । जे दास प्रथा के अन्त हुइलक घोषणा करठै तर वास्तविकता ठिक विपरीत रहठ । जे कमैया व कम्लरिया रख्ना मनैन । कानुनी कार्यबाही कैके घोषणा करठ । लेकिन व्यवहारमे कुछ नाइ करठै लाज हुँकन...। कहटी कहटी बहिन्या रोई लागल ।

मै बहिन्यक आँस पोछ्टी फुस्लैनु । ओ आपन फे आँस पोछ्नु । रात ज्यादा हो गिल रहे बहिन्याहे बहला फुस्लाके सुतईनु । अप्ने फे किनारेमे रहल सोफामे सुत्नु बिहानके जब मै बहिन्यासे बिदा हुइत रहुँ उ कहति रहे । जा दादा अपन देशमे टोर बहुत से बहिन्या हुँके कम्लरिया बन्ती बाटै श्रम व शरिर बेच्ना बाध्य बाटै बेश्यालयमा बेच्वा पुग्ना स्थितीमे बाटै । जा दादा हुँकनके जिन्गी बचा । ओइनके बचपन अपन डाइ बाबन ठे बितिन् शिक्षा के ओजरार पैना हुँकनके अधिकार बचा । जा दादा जा अपन देश अपन समाज वर जा ।

डोसर दिन हम्रे रेल के गति के साठ बम्बई छोरटी रही । महिन याद अईटी रहे, बहिन्यक दर्द भरल कहानी । लाज लग्टी रहे एक थारु हुईलक नातासे । सोच्टी रहुँ का करे हमार समाजके यी दुरदसा का करे हमार चेलीबेटीनके अवस्ठा ? का यी गरिबी हो ? का यी अशिक्षा हो ? का यी पछगुरलपन हो ? या आर्थिक असमानता के प्रतीक हो ? मै यी सब सोच्टी रहुँ ओ कहनास लागत रहे अरे कोई बाटो थारु समाजमे जे हमार थारु समाजके मुहार बदल सेकी । जे हमार चेलीबेटीनके यी अवस्ठा से बचाई सेकी ? मोर मन थारुसमाजके सकहुन चुनौती डेहल । कहोरी से जवाफ नै आईट डेखके मई निरास मन लेहले बैठल बाटुँ । छुक छुक करटी रेल गति ले सेक्ले रहे ।

साभार: थारु भाषाके प्रतिनिधि कथा–१ से

मायाजालमे फँसाके...

दिल्लीमे कोठीमे उ किशोरीहे बेचके संघरियक काका काठमाडौं आइल रहिट । पाछे माइती नेपाल उ युवतीहे भारतके पुनासे उद्धार करल रहे । अइसीक माइती नेपाल बेचबिखनमे परल बालबालिका तथा महिलाके उद्धार कैटी ओइनहे परिवारसँग पुनर्मिलन करैटी आइल बा । शनिच्चरके महेन्द्रनगरमे पत्रकार भेटघाट कार्यक्रमके आयोजन कैटी पाछेक एक बरसके अवधिमे माइती नेपाल आवधिक गृह कञ्चनपुरसे भारतमे बेचल आठ बालिका तथा दुई महिला सहित १० जनहनके उद्धार करल जनैले बा ।

उद्धार करल मध्ये भारतके बिहार, चौमली, हरियाणा, मुम्बई ओ हैदराबादसे एक–एक जाने सहित ६ जाने रहल बटै । ओस्टके, भारतके दिल्ली, ओ गाजियासे दुई–दुई जाने ससहत ४ जनहनके उद्धार करल संयोजक भट्ट बटैली ।

ओस्टके, माइती नेपालसे कञ्चनपुरके पश्चिमी नाका गड्डाचौकी तथा टमान स्थानसे भारत लैजैटी रहल अवस्थामे २०९ जनहनहे रोकथाम कैके ओइनके परिवारके जिम्मा लगाइल जनैले बा ।

संयोजक भट्टके अनुसार, सीमानाका गड्डाचौकीसे ८९ जाने, चार लेन महाकाली पुलसे ३१ जाने, दोधारा चाँदनी झोलुङ्गे पुलसे २९ जाने, ओ जिल्ला प्रहरी कार्यालयके सहयोगमे टमान स्थानसे ६० जहनहे भारत जैटी रहल बेला उद्धार करल हो ।

भारतमे लैजाके बेचबिखन कैना योजनासहित नाका लगायतके क्षेत्रसे रोकथाम करलमध्ये ९० जाने बालबालिका ओ ११९ जाने महिला रहल बटै । जौन, कञ्चनपुरके एकसय जाने, कैलालीके ३२, बैतडीके १४, बझाङके १० ओ डोटीके ८ जनहनहे सीमा क्षेत्रमे रोकथाम कैके परिवारके जिम्मा लगाइल संयोजक भट्ट बटैली ।

दलालहुक्के ओइनहे भारत पुगाके श्रम शोषण कैना, उत्तेजक नाचमे लगैना, शारीरिक अङ्ग बिक्री कैना, भारतमे यौन पेसामे संलग्न करैना जैसिन कामके लाग ओइनहे बिक्री कैना करल जनाइल बा ।

ओस्टके, पाछेक एक बरसके अवधिमे १८९ खोजतलासके निवेदन समेत दर्ता हुइल जनाइल बा । जेम्ने कञ्चनपुरके ६९, कैलालीके ४१, बझाङके १३ ओ डोटी–डडेल्धुराके १०–१० जाने सहित ८१ जाने बालबालिका ओ १०८ महिला सहित १८९ निवेदन दर्ता हुइल संयोजक भट्ट बटैली । ओइन मध्ये ८१ जाने भेटल बटै । ११७ जाने पाछेक एक बरस यहोर सम्पर्कविहीन बटै । ओइनहे भारतके टमान स्थानमे खोजी कैना कार्य हुइटी आइल बा ।

शान्ति प्रयासमे कूटनीतिक समन्वय आवश्यक: ट्रम्प

काठमाडौं, १३ पुस । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प युक्रेनी राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्कीके भूमिकाबारे अपन धारणा सार्वजनिक करले बटैं । अमेरिकी सञ्चारमाध्यम पोलिटिके सँगके अन्तर्वार्तामे राष्ट्रपति ट्रम्प शान्ति प्रक्रियासँग सम्बन्धित निर्णयमे अमेरिकाके स्वीकृतिके महत्वपूर्ण भूमिका रहना संकेत डेहल बा ।

यी अभिव्यक्ति रूस–युक्रेनबिच करिब चार वर्षसे जारी द्वन्द्व अन्त्य करना उद्देश्यसे प्रस्तावित शान्ति योजनाबारे छलफल करना फ्लोरिडामे हुइना ट्रम्प–जेलेन्स्की भेटघाटसे दुई दिन आघे आइल हो । उ भेटमे दुनु नेताबिच नयाँ २० बुँदे शान्ति योजनाके प्रारूपउप्पर विचार–विमर्श हुइना अपेक्षा करल बा ।

मिडिया रिपोर्टके अनुसार प्रस्तावित योजनामे असैनिक क्षेत्रके स्थापना, जापोरिज्झिया आणविक ऊर्जा केन्द्रके व्यवस्थापन, डोनबास क्षेत्रके प्रशासनिक नियन्त्रण तथा द्वन्द्व समाप्तिपाछे युक्रेनके लाग अमेरिकी सुरक्षा प्रत्याभूति जैसिन विषय समावेश बा । यी विषयहे कूटनीतिक सहमतिके माध्यमसे आगे बह्रैना प्रयास करना बटाइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. ५९२ क्षेत्रफल २३०.०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मन्जु नेगी कुँवरले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: रिना विष्ट	पश्चिम: अजय चौधरी
उत्तर: सडक	दक्षिण: शान्ति गैर

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

नेकपा कैलालीसे उम्मेदवारके नामावली सिफारिस

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ पुस । नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) कैलालीसे अइना फागुन २१ गते हुइना निर्वाचनके लाग प्रतिनीधि सभा सदस्य प्रत्यक्ष तथा समानुपातिक ओरके उम्मेदवारके नामावली सिफारिस करले बा ।

जिल्ला कार्यदलके जेष्ठ सदस्य कृष्णराज सुवेदीके अध्यक्षतामे बैठल बैठकसे कैलालीके पाँचु निर्वाचन क्षेत्रसे प्रतिनीधि सभा सदस्य प्रत्यक्ष तर्फ ४२ जाने ओ समानुपातिक ओर ४० जनहनके नाउँ सिफारिस करल हो ।

नेकपासे कैलाली क्षेत्र नम्बर १ से प्रत्यक्ष ओर हरि ज्ञवाली, भैरब रावल, सुरेन्द्र देवकर, प्रेम साँउद, बालकृष्ण चौधरी, ललित थापा, तपेन्द्र शाह (युवा) ओ महिला ओर सरस्वती शाह सहित ८ जनहनके नाउँ सिफारिस करले बा ।

क्षेत्र नम्बर २ से डा. भीम बहादुर रावल, लाल बहादुर सोडारी, कर्ण प्रसाद जैशी, नन्द बहादुर साँउद, शिवराज संज्याल (युवा) ओ बसन्ती डंगौरा (महिल/थारु) सहित ६ जनहनके नाउँ सिफारिस करल बा ।

ओस्टके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ से बिरमान चौधरी, विनिता चौधरी (महिला/ थारु), लाजुराम चौधरी (अंकित), विपिन आचार्य, प्रकाश मिश्र, कमल प्रसाद चौधरी चन्द्र बोहरा ओ विरेन्द्र जिसी (युवा) सहित ८ जनहनके नाउँ सिफरिस करल बा ।

ओस्टके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ४ से सिफारिस हुउइयामे दिर्घ सोडारी, कृष्णराज सुवेदी, हरिराम चौधरी (उत्सव), मिनराज बडु, लक्ष्मण कुँवर, लक्षीराम आचार्य, उद्धव भट्टराई, बम बहादुर विक(युवा) ओचुनकुमारी चौधरी (महिला/थारु) सहित ९ जनहनहे सिफारिस करल जनाइल बा ।

निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ से डा. भीब बहादुर रावल, भानुभक्त जोशी, त्रिलोचन भट्ट, ओमप्रकाश पुन, प्रेम बिसी, नर बहादुर शाह, डिएल भण्डारी, सुरेन्द्र यादव, सुशिला बुढाथोकी (महिला), लक्ष्मी चौधरी विनाडी ओ मनोज पुन मगर (युवा) सहित ११ जनहनके नामावली सिफारिस करल बा । ओस्टके समानुपातिक ओर हनुमान चौधरी, शिव कमुार कठरिया, राधिका चौधरी, बिन्द्रा चौधरी, रेजिना चौधरी, हर्क सिंह प्रपाला (हरिस), गणेश विक सहित ४० जनहनके नाउँ सिफारिस करल बा ।

बाघ्वक आक्रमणसे वृद्धाके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ पुस । बघ्वक आक्रमणसे कञ्चनपुरमे एक वृद्धाके ज्यान गैल बा ।

इलाका प्रहरी कार्यालय त्रिभुवन बस्तीके अनुसार भारतके दुधुवा नेसनल पार्कमे घाँस–काठी करे गैल वृद्धाके बाघ्वा ज्यान लेहल हो । मृत्यु हुउइयामे पुनर्वास नगरपालिका–६ के ७० वर्षीया सुना निरौला रहल प्रहरी जानकारी डेले बा । पुनर्वास नगरपालिका–६ स्थित आजाद नगर लग्गे बन्वामे बाघ्वा आक्रमण कैके वृद्धाके ज्यान लेहल जनाइल बा ।

इलाका प्रहरी कार्यालय त्रिभुवन बस्तीके इन्चार्ज लोकेन्द्रसिंह कार्कीके अनुसार शनिच्चरके घाँस–काठी करे बन्वा गैल वृद्धा साँझसम नैआइलपाछे स्थानीयसहित प्रहरी, आफन्त खोजतलास करल रहिट । नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरीसमेत खोजीकार्य कैना क्रममे अँट्वारके बन्वामे वृद्धाको शव भेटल बा । घटनाबारे आवश्यक कानुनी प्रक्रिया आघे बह्रैनाके साथे प्रहरीले स्थानीयहे सतर्क रहना आग्रह करल बा । कुछ बरस आघे फेन दुधुवा नेसनल पार्कमे घाँस काटे गैल पुनर्वास नगरपालिकाके एक महिलाके बाघ्वा ज्यान लेहल रहे ।

इन्फ्लुइन्जा (फ्लू) बाट सुरक्षित रहौं ।

इन्फ्लुएन्जा (फ्लू) बाट बच्न:

- नियमित रुपमा साबुन पानीले हात धुने गरौं।
- खोक्दा वा हाच्छ्युँ गर्दा नाक, मुख रुमाल वा कुहिनोले छोपौं।
- जाडोमा टाउको, हातखुट्टा छोपिने गरी न्यानो कपडा लगाऔं।
- भिडभाड र बन्द ठाउँमा धेरै समय नबसौं।
- फ्लूका लक्षण (ज्वरो, खोकी, घाँटी दुखे, थकान) देखिए सावधानी अपनाऔं।
- सफा, ताजा र पोषिलो खाना खाऔं।
- बालबालिका, महिला, ज्येष्ठ नागरिक तथा अपाङ्गता भएका व्यक्ति, गर्भवती तथा दीर्घरोगीको विशेष संरक्षण गरौं।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

धनगढी उप-महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी

धनगढी, कैलाली

तालिम प्रदायक संस्था छनोट सम्बन्धी आशय पत्रको सूचना

प्रकाशित मितिः२०८२/०९/१४

उपरोक्त सम्बन्धमा यस धनगढी उपमहानगरपालिकाद्वारा संचालन हुने सीप तथा रोजगार मेला २०८२ का लागि तालिम प्रदायक संस्था छनौटका लागि मिति २०८२/०८/१८ गतेका दिन प्राविधिक तथा आर्थिक प्रस्ताव पेश गर्ने सम्बन्धि प्रकाशित सूचना बमोजिम यस कार्यालयमा दर्ता हुन आएका प्रस्तावहरूमध्ये प्रविधिक तथा आर्थिक प्रस्तावहरूको मूल्यांकन गर्दा तपशिलमा उल्लेखित तालिम प्रदायक संस्थाले पेश गरेको प्राविधिक तथा आर्थिक प्रस्तावले सबै भन्दा बढी अंक प्राप्त गर्न सफल भएको हुँदा स्वीकृतीका लागि छनौट भएकोले सम्बन्धित सबै फर्मको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल:

सि.नं.	विवरण	फर्मको नाम	कबोल रकम
१.	सीप तथा रोजगार मेला २०८२ मा सूचना प्रविधी क्षेत्रका (ICT)डिजिटल मार्केटिङ, ईलोक्ट्रोनिक्स (मोबाइल/CCTV)मर्मत र फोटोग्राफी तथा ड्रोन अपरेशन तालिम संचालन गर्ने RFQN0.2/DSMC/RFQ/2082/083	श्री व्यवसाय उद्यमशिलता परामर्श तथा तालिम केन्द्र प्रा.लि.धनगढी,३ कैलाली	रु.८,९३,८३०/ (भ्याट सहित)
२.	सीप तथा रोजगार मेला २०८२ मा शैक्षिक तथा सेवा क्षेत्रका ई.सी.डी. (ECD)शिक्षक, पुरोहित,लेखा व्यवस्थापन तथा एडभान्स व्यूटिसियनतालिम संचालन गर्ने RFQN0.3/DSMC/RFQ/2082/083	श्री नेश्नल ईम्पोलोमेन्ट ट्रेनिङ सेन्टर, प्रा.लि. चावहिल,काठमाण्डौ	रु.७,९१,०००/ (भ्याट सहित)
३.	सीप तथा रोजगार मेला २०८२ मा आर्ट,क्राफ्ट एण्ड डिजाईनिङ क्षेत्रका बुटिक तथा कढाई,साँस्कृतिक पोषाक निर्माण,वेतबाँस क्राफ्ट/हस्तकला समाग्री तालिम संचालन गर्ने RFQN0.4/DSMC/RFQ/2082/083	श्री टि.आर.ए.सी.ई. प्रा.लि. धनगढी,८ कैलाली	रु.१९,८९,९३०/ (भ्याट सहित)

योगेन्द्र बहादुर चन्द

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९