नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १५७ वि.सं. २०८२ पुस १५ गते मंगर थारु सम्वत (२६४८) [Tuesday 30 December 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

जुरारसे जनजीवन कष्टकर

फाइल फोटु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । कुछ दिनसे कुहिरा ओ हुस्सुसँगे लगातार चलल् शीतलहरसे कैलालीसहितके जिल्लाके जनजीवन कष्टकर बनल बा ।

दिनभर लग्ना कुहिरासँगे परल शीतलहरसे लुगलुगैना जुरार बह्ललपाछे जनजीवन कष्टकर बनल हो । लगातारके कुहिराके कारण कुछ दिनसे कैलाली ओ कञ्चनपुरमे घाम लागे पाइल नैहो । जुरारके कारण जारके सामना करटी रहल अधिकांश सर्वसाधारणहे आगी टप्ना काठीके समस्या हुइल बा ।

जुरार बह्लपाछे धनगढी उपमहानगरपालिका, डिभिजन वन कार्यालय ओ सशस्त्र प्रहरी बलके संयुक्त प्रयासमे धनगढी बजारके कतिपय चोकमे निःशुल्क काठी वितरण करल बा । शीतलहरसे मजदुर, विद्यालय जउइया बालबालिका तथा वृद्धवृद्धाहे ढेर असर पुगल बा ।

कैलालीके अत्तरियास्थित जल तथा मौसम विज्ञान विभागके महाकाली बेसिन फिल्ड कार्यालयके प्रमुख सञ्जय साहके अनुसार शीतलहरसँगे धनगढीके अधिकतम तापक्रम ओ न्यूनतम तापक्रमके अन्तर घट्टी गैल बा । जुरार बह्टी जाके धनगढीके अधिकतम तापक्रम १३.३ डिग्री सेल्सियस ओ न्यूनतम तापक्रम ११ डिग्री सेल्सियसमे पुगल बा । उहाँ कहलै, "अधिकतम तापक्रम ओ न्यूनतम तापक्रमके अन्तर घट्टी जाके जुरार बह्ल हो, आभिन कुछ दिन शीतलहर कायम रहना पूर्वाअनुमान रहल बा ।"

बर्सेनि तराईके जिल्लामे डेखजैना शीतलहरके समस्यासे जनजीवन नैमजासे प्रभावित हुइना करल बा । पहाडी क्षेत्रमे घाम लागेबर यी बेला तराईके जिल्लाहे भर कुहिरा ओ हुस्सुसे छोप्ले बा । शीतलहर बह्नासे जुरारके कारण आलु, लाही लगायतके हिँउदे बालीमे डढुवा रोगके समस्या डेखपरे लागल किसान बटैले बटै । डढुवा रोगके सङ्क्रमणसे बालीहे बचाइक लाग किसान ढुसी नाशक विषादी छर्के लागल बटै ।

अइसीन विषादी प्रत्येक सात/आठ दिनके फरकमे छिट्लेसे बाली बचाइ सेकजैना धनगढी–१३ के किसान रामदिन राना बटैलै । निरन्तरके जुरारके कारण रातके तापक्रम तीन डिग्री सेल्सियससे टरे जैना ओ आद्रता बह्के शीत पर्ना तथा जुरार मौसमके सुषुप्त अवस्थामे रहना ढुसी सक्रिय होके आलु, गोलभँडा लगायतके बोटमे डढुवाके सङ्क्रमण डेखजैना करल कृषि प्रविधिकके कहाइ रहल बा ।

स्थानीय सेवा ऐन कार्यान्वयनमे समस्या

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे इहे बरस बनाइल सुदूरपश्चिम प्रदेश स्थानीय सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन कार्यान्वयनमे समस्या डेखल बा । ऐनमे रहल टमान व्यवस्थाविरुद्ध रिट परलपाछे ऐन कार्यान्वयनमे समस्या डेखल हो । ऐनमे रहल व्यवस्था अनुकूल नैहुइल जिकिर कैटी कर्मचारी नै सर्वोच्च अदालतमे उजुरी डेले बटै ।

मुख्य न्यायाधिवक्ताके कार्यालयके अनुसार ऐनमे रहल टमान व्यवस्थाविरुद्ध सर्वोच्च अदालतमे २० रिट परल बावै । ऐन संशोधनके माग कैटी कर्मचारीसे सर्वोच्च अदालतमे रिट निवेदन डेहल सूचना अधिकारी सत्यराज पडाल जानकारी डेलै । उहाँ रिटके कारण ऐन सहज रूपमे कार्यान्वयनमे समस्या रहल उल्लेख करलै ।

प्रदेशके आर्थिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयसे सुदूरपश्चिम प्रदेश स्थानीय सेवाके गठन, सञ्चालन ओ सेवाके सर्त सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक २०८० चैत १७ गते प्रदेश सभा सचिवालयमे दर्ता करल रहे । लम्मा छलफल, बहसपाछे विवादबिच गत असारमे विधेयक पारित करल रहे । प्रदेश प्रमुखसे प्रमाणीकरणसमेत करसेकल स्थानीय सेवा ऐनमे फेनसे झमेला खडा हुइल प्रदेश सभा सचिवालय जानकारी डेले बा । ऐन संशोधन माग कैटी कर्मचारी सर्वोच्च अदालतमे रिट डेहलपाछे स्थानीय सेवा ऐनमे फेनसे झमेला सुरु हुइल प्रदेश सभा सचिवालयके सचिव देवबहादुर बोगटी बटैलै ।

"कर्मचारीके टमान समूहसे ऐन संशोधनके माग आइल बा," उहाँ कहलै, "सरकारमे रहल ओरसे सीमित व्यक्तिहे फाइदा पुग्ना मेरके ऐन बनाइबर समस्या आइल हो ।" सचिव बोगटी सर्वोच्च अदालतसे माग करल राय प्रदेश सभा सचिवालयसे लिखके पठासेकल जानकारी डेलै ।

यी ऐन निर्माणके क्रममे ऐनके पक्ष ओ विपक्षमे टमान पक्षसे आन्दोलन हुइल रहे । करारके कर्मचारीहे स्वतः स्थायी बनैना मेरके सरकारसे ऐन बनैटी रहल कहटी विद्यार्थी विरोध जनाइल रहिट । स्थानीय तहमे कार्यरत करारके कर्मचारी भर ऐनके पक्षमे आन्दोलन करल रहिट । ओस्टके थारू समुदायसे आरक्षण कोटा बह्नैना माग कैटी आन्दोलन करल रहिट ।

किशोरी सशक्तकीकरण परियोजनाके सरोकारवालाहुकनसंग सिकाई आदानप्रदान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे लागु हुइल किशोरी सशक्तीकरण परियोजनाके सिकाई आदान प्रदान कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

सामुदायिक विकास केन्द्र (सिडिसी) डोटीके आयोजना तथा यूनिसेफके सहयोग ओ कैलारी गाउँपालिकाके समन्वयमे कैलारीमे 'किशोरी सशक्तकीकरण परियोजना' मार्फत टमान गतिविधि सञ्चालन करल बा ।

गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ सस्थासे सिखाइल मजा सिकाईहे संस्थागत करेपर्ना बटैलै । अब्बे श्रमदान कैना ओ मेहनत करके खउइयाके संख्यामे कमी आइल बा । विगतके दिनमे डगरघाट निर्माण, बेठबेगारी अपनही कैना चलन रहे । अब्बे छोट कामके लाग स्थानीय सरकारके मुख हेर्ना करल पाजाइठ । भौतिक विकासहे केल्ह विकास डेख्न करल हुइलेसेफे मानविय तथा सामाजिक विकास महत्वपूर्ण रहल गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली ।

कार्यक्रममे परियोजनासे करल गतिविधिबारे जानकारी डेटी सामुदायिक विकास केन्द्र (सिडिसी) डोटीके कार्यक्रम संयोजक तिलक चौधरी परियोजना अन्तर्गत रुपान्तरण कक्षामे सहभागी हुइल बाल संरक्षणके क्षेत्रमे जोखिममे रह पाँच जाने परिवारहे २० हजारके दरले आयआर्जनमे लगानी करल, बालविवाह न्यूनिकरण कैना टमान तालिम संचालन करल बटैलै ।

अति सीमान्तकृतभिटर पर्ना सामाजिक सुरक्षाके दृष्टिले जोखिममे रहल १० जाने परिवारहे २५ हजारके दरले उद्यम संचालनके लाग सहयोग करल बटैलै । सामुदायिक विकास केन्द (सिडिसी) डोटीके कार्यक्रम अधिकृत करुणा चौधरी यूनिसेफके सहयोगमे उ परियोजना अन्तर्गत कैलारी गाउँपालिकाके टमान वडाके १५ जाने परिवारहे छोट उद्यम *(बाँकी ३ पेजमे)*

उपभोक्ता अधिकारको संरक्षण गरौं।
❖गुणस्तरीय वस्तु तथा सेवा प्राप्त गर्ने उपभोक्ताको अधिकारको रक्षा गरौं।
❖कारोबारमा बिल/बीजक लिने र दिने गरौं, कारोबारलाई पारदर्शी बनाऔं।
❖नाफाको उद्देश्यले झुट्टा, भ्रमपूर्ण विज्ञापन तथा सूचना नदिऔं।
❖वस्तु/सेवाको मूल्य, मात्रा, म्याद सकिने मिति, गुणस्तर एकिन गरेरमात्र खरिद बिक्री गरौं।
❖वस्तु वा सेवाको प्रयोगबाट कुनै हानि, नोक्सानी भए स्थानीय प्रशासनमा उजुरी गरौं।
❖वस्तु तथा सेवाको प्रयोगबाट क्षति पुगे क्षतिपूर्ति मागौं।
❖निष्पक्ष तथा तथ्यपरक सूचना पाउने उपभोक्ता अधिकारको रक्षा गरौं।
❖भ्रमपूर्ण विज्ञापन तथा सूचनाको कारण उपभोक्ता ठगिएमा विज्ञापन बोर्डमा उजुरी गरौं।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

संरक्षण सम्वर्द्धन के लाग सक्कुजन करी काम !
संस्कृति भेष भूषा राखी हमार पहिचान !!
थारू होम-स्टे गाउँ भादा महोत्सव-२०८२
पौष १७ गतेदेखि पौष २१ गतेसम्म
आयोजक :- थारु होम-स्टे गाउँ भादा पर्यटन विकास तथा व्यवस्थापन समिति
धनगढी उप-महानगरपालिका-१६, भादा, कैलाली
स्थान: धनगढी उ.म.न.पा.-१६, भादा, श्री दिपेन्द्र चारपाते मा.वि.को खेल मैदान
महोत्सवका आकर्षणहरु
› प्रत्येक दिन राष्ट्रिय र स्थानिय कलाकारहरुको बेजोड प्रस्तुती
› प्रत्येक दिन स्थानिय नाचगानहरुको प्रस्तुती जस्तै : सखिया, झुम्रा, मघौटा, लट्ठी, बैठकी, मुंग्रहवा, हुर्दङ्ग्वा, गुरुवा र आधुनिक थारु नाचगानहरु तथा सजना, मैना, धमार, बर्कीमार, लग्नी, कठ्मधैया, बिर्हनी गितहरु लगायत राना थारु, कठरिया थारुहरुको नाचगान प्रस्तुती
› विभिन्न हास्य व्यंग्य कलालकारहरुको प्रस्तुती
› विशिष्ट व्यक्तिहरुलाई सम्मान तथा स्थानिय कलाकारहरुलाई प्रोत्साहन गरिने
› थारु संग्राहलयको अवलोकन
› थारु खानपानका परिकारहरु जस्तै : ढिक्री, खेरिया, फुलौरी अण्डीक भाट, खुर्मा, पनझझरा, कचरीक बरिया, घोंघी, गैंगटा, सुटही, मुसाको परिकार सिध्रा माछा मौहुवक दारु, चौरक दारु, निंघार, छबुवा जाँर लगायत विभिन्न खाना र नास्ताका परिकारहरु
› विभिन्न खेलकुदहरु जस्तै : तिरबाट मुर्गा निसान, साईकल स्लो, भलादमी दौड, भलिबल आदि ।
स्टल बुकिङ्ग धमाधम भैरहेको छ. समयमै आफ्नो स्टल बुकिङ्ग गरी मौकाको फाइदा उठाउनुहोस।
सम्पर्क व्यक्ति
अध्यक्ष
लक्ष्मीनारायण चौधरी
फोन नं. ९८११६६२३३१, ९७६२२९३३७६

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १५ स्थित कित्ता नं. ५२१ क्षेत्रफल १८८१.८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री चन्द्रादेवी कुन्जेडाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: उमा उपाध्या | पश्चिम: रमेश चौधरी
उत्तर: उमा उपाध्या | दक्षिण: हुलाकी सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित कित्ता नं. ६२७ क्षेत्रफल १६९.३० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जानकी विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: धौली ढोली | पश्चिम: तारा तिरुवा
उत्तर: सडक | दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १४ फुलवारी डीपो बजार कित्ता नं. ७६३ क्षेत्रफल १८७५.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जयबहादुर लुहारले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: गोबिन्द बहादुर बिक | पश्चिम: दिलबहादुर लुहार
उत्तर: ताराबहादुर लुहार | दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ कित्ता नं. १३६ क्षेत्रफल १७३.३५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री ज्ञानमाया बस्नेतले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: बसपार्क | पश्चिम: सडक
उत्तर: करन बोहरा | दक्षिण: गोबिन्द शाह

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे
हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

आशा, भरोसा ओ विश्वासके खोजी

विचार
नवराज रिजाल

नेपाली बृहत् शब्दकोश दसौं संस्करण २०७५ मे आशा शब्दहे चाहल वस्तु पैना इच्छा, अभिलाषा, चाहना तथा लोभ आदिके रूपमे अर्थ्याइल बा । अस्टेक भरोसाहे कौनो काम, व्यवहार जैसिन बाटमे औरे हुइना भरके आशा वा विश्वास, आधार, आश्रय वा टेकाके रूपमे लेहल बा । विश्वासहे कौनो काम, कुरो, व्यक्ति, मत, नीति आदिप्रति हुइना सत्यताके धारणाह दृढ आस्था ओ पत्यारके रूपमे ग्रहण करल बा । उप्परके तीन शब्द झट्ट हेरलेसे एक मेरिक डेखल्से फेन यथार्थ ओइसिन नैहो । ओइनके करैना अर्थबोधमे भिन्नता बा । हमार जीवनमे तिनुमेरिक शब्दके ओत्रे महत्व ओ आवश्यकता बा । जीवनहे गतिमय, प्रवाहमय, आशामय, ओ विचारमय बनाके सक्रियताके साथ नेंगैना उ शब्दके विशिष्ट साथ सहयोग चाहठ ।

सबके आकांक्षा कल्याण, विकास, उन्नति ओ प्रगति हो । यी बाटके किल मनैन्हे सुखी, खुसी ओ उत्साहित कराइ सेकठ । हमार लक्ष्य फेन ओहे हो । ओहे प्राप्तिके लाग हम्रे काम करठि । आशा, भरोसा ओ विश्वासके अभावमे मनै सुखी, खुसी ओ सन्तुष्ट बने नैसेकठ । संसारमे हुइटिरहल लडाइँ झगडासे विवाद ओ तनाव आशा, भरोसा ओ विश्वासके अभावमे हुइल हो । सुख ओ खुसीके लाग मनै आजीवन लाग रहल हो । यी क्रम आज नैहोके हिज डेखाइल हो । उहिनसे फेन आघेक हो । हुइना टे लग्टि किल सफल होजाइठ कना फेन नैहो । कत्राके प्रयत्न सफल टे कत्राके असफल हुइल फेन बटैं । तथापि मनै डगरसे एक इन्च वरपर सरल नैहुइटैं । कहुँ विश्राम नैलेना कर्म करटि रहल बा । प्रत्येक कर्मके जडमे आशा, भरोसा ओ विश्वास हुइना ओ यिहे बाट बोकके मनै वर्षसे निरन्तर कर्म करटि बा ।

ढेरके चाहना विकाससे छिटसे छिट गति लेहे कना रहठ मने ओइसिन हुइ सेकल नैहो । यी कारण मन मनमे असन्तोषके बीजारोपण हुइल बा । जीवनमे सकारात्मक परिवर्तन आए, विगतके अप्ठ्यारा ओ असजिलाके ठाउँमे वर्तमानके पाना सहज ओ सरल होए, हैसियत नैसुध्रल, अपनहे उँचो ओ विकसित देखाइ पाए कना हरेक मनैन्के सोचमे रहठ । हमार मस्तिष्कमे अइसिन इच्छा आकांक्षा सदियौँसे जर गाडके बैठल बा । प्रतीक्षा वा चाहनासे मूर्तरूप लेहे सेकल नैहो । परौं ओ काल्ह जैसिन रहे आज फेन ओस्टे बा । आशा एक ओज्रार डगर हो । यिहिनसे प्रकाशके खोजी करठ । भरोसा ओ विश्वास फेन बलगर सहारा हो । अर्थात् यी ओज्रार पर्याय हो । उहिनहे आत्मसात् करनाके विकल्प नैरहठ । एक लम्मा कालखण्डसे पर्खले बटि । पर्खाइसे सकारात्मक मोड लेहे सेकल नैहो । यथास्थितिके रजगज बा । यसर्थ काल्ह आज आशा, भरोसा ओ विश्वासउप्पर अनेकौं शंका उपशंका उब्जे लागल हो ।

हह्रिहिनहे पटा बा आशा, भरोसा ओ विश्वास जीवनके मूल आधार हो । हरेक मनै यी बाटसे डुर रहे नैसेकि । यी आधार आत्मसात् कैके जीवनहे सकारात्मक मोडसे आगे पुगाइ सेक्जाइ । आशा, भरोसा ओ विश्वासहे मनमे नैढरटसम व्यक्ति वा समाजसे सकारात्मक गति पक्रे नैसेकि । जोन समाज वा देशके जनतामे आशा, भरोसा ओ विश्वास बा उ समाज वा देशसे विकासके फड्को सहजे मारे सेकि । हमार नजरसे उ बाट लुकल नैहो । विकाससे गति लेहलपाछे किल जनता सुखी ओ खुसी बने सेकि । उ खुसी ओ सुखी हुइलपाछे किल सकारात्मक सोचसे स्थायी रूप ग्रहण करे सेकि । काल्ह–आज हमार आशा, भरोसा ओ विश्वसउप्पर धमिरा लागे लागल टे नैहो ? शंका उब्जे लागल बा । मनमे शंका उब्जन मजा नैहो ओ यिहिनसे आगेक डगर फेन देखाइ नैसेकि । हरेक विविध गतिविधिमे अइसिन समाचारसे विशेष रूपमे स्थान पाइ लागल बा । आशा, भरोसा ओ विश्वासके विपक्षमे ढेरसे ढेर चर्चा परिचर्चा हुइ लागल बा । कुछ नैहो कटि कटि फेन टमान मनै अइसिन क्रियाकलापके पाछे लागे लागल डेखाइठ । काहे हो पटा नै ? यी क्रम ह्वात्ते बह्रल बा । मन मनमे नैमजा भाव ओ विचार आइल लागल बा । वितृष्णा ओ नैराश्यता जहाँ फेन सुने लागल बा । सन्तोष ओ खुसीके बाट कमे सुज्नाइठ । नकारात्मक विचार वा चिन्तन सुन्न ओ ताली बजैना कुछ ढेर लालयित बन्ना करल उदाहरण डेखाइठ । अइसिन अर्थहीन विषय काहे बढावा पाइ लागल हो, अर्थात् का बा राज ? यी खोजके विषय हो । कहुँ अविश्वाससे पुगैना ठाउँ कलेक अन्धकार किल हो । अन्धकार वा अँन्धार जीवनके मूल डगर नैरहल कुडगर हो । उ डगरे नेंगे नैसेक्जाइठ वा सेक्लेसे फेन नेंगे नैपरठ । उहिनसे कुछ समयके लाग आत्मसन्तोष टे दिलाइठ मने जीवनभर खुसी सुखी बनाइ नैसेकठ । अन्धकारके लय लम्मा रहल ओरसे जिना कला फेन लम्मे रहठ । नकारात्मकतासे पाछे धकल्न काम किल करठ । वहाँसे निकरना परिणाम सकारात्मक नैहुइठ । त्यागनमे हमार सबके कल्याण बा ।

आजकल सामाजिक सञ्जालसे भेटघाट, छलफल, विचारविमर्शबाटचिट, बैठकलगायतके फोस्रो आदर्शके अनावश्यक गफ हाँकके ढेर बोल्ले टै नैबटैं ? नैचाहल बाटमे जोड पो करले बटि कि ? कहुँ झुठा आश्वासन ओ प्रलोभन बाँडके ढाँगी गीत गैटि बटैं ? यी आजके ज्वलन्त प्रश्न हो । यी प्रश्नके उत्तर खोजे सेक्लेसे ढेर बाटके छिनोफनो हुइना सम्भावना प्रबल बा । प्रश्न ओठ ओठमे बा । बन्ना क्रम फेन यथावत् बा । जत्रा फेन समाज वा देश आगे बहैल बा उ सबके मूलमे आशा, भरोसा ओ विश्वाससे काम करले रहठ ।

आजकल हमार समाजमे उ बाट ढिरेसे डेखाइ लागल बा । कुण्ठा, निरासा, छटपटी, आक्रोश ओ गालीगलौजसे मनग्गे ठाउँ पाइ लागल डेखाइठ । देशसे विकासके फड्को नैमारके खुसी ओ सुखी बने नैसेकठ । यकर लाग मनमे प्रचुर धैर्य आवश्यक परठ । अमेरिका, भारत तथा चीनलगायतके राष्ट्रसे धैर्यके साथ आशा, भरोसा ओ विश्वासहे सिरानी डारके कारण उप्पर पुगल हो ।

आजकल देशसे लाखौँलाख युवा विदेश पलायन हुइटि बा । विदेश जैना लहर चलल बा । यहाँ कुछ नैहो, यहोर बैठल कुछ करे नैसेकल । जे जैसिक जत्रा प्रगति करले बा, उ सब विदेशमे गैल किल सम्भव हुइल हो । हम्रे अपन सपना साकार बनैना विदेश जाइ परठ । वहाँ जाके प्रगति करल यहाँ बैठल होके कुछ करे नैसेकठ । करे सेक्ना कलेक ओहोर जाके किल हो । यहोर टे कौनो सम्भावना नैहो । अइसिन भाष्य बनाइल बा । बनाइल किल नैहोके गाउँ गाउँमे पुगाइल बा । भाष्यसे मजासँग काम करटि बा । के बनाइल पटा नैहो मने मजासँग काम करनम मेरिक बनाइल बा । यिहे कारण जहाँटहैं नकारात्मकता बलगर बनल प्रस्ट बा । सकारात्मकता डेखैना फेन हम्मेहम्मे परे लागल बा । कहुँ हम्रे अनावश्यक वा फाल्तु बाटमे समय बर्बाद करट टे नैहुइटि ? हम्रे बोलीमे आममनै अपत्यार करल कारण यी अवस्था सिर्जना हुइल टे नैहो ? प्रश्न पेचिलो बा । उत्तर खोज्न ओत्रे आवश्यक बा । जानलबुझल मनै नैरना वा हुइ नैसेक्ना काल्पनिक ओ अयथार्थ बाट कैके यथार्थहे ढाकछोप करना तनमनसे लागल कारण उप्परके भाष्य बलगरसे बलगर बन्टि गैल हो । ओइसिन बोलीमे लगाम नैलगैना भविष्य और अन्धकार हुइनामे शंका नैहो ।

अइसिन नैहुइना मनैन्के मन मनमे, समाजके टमान तह ओ तप्कामे नकारात्मकताके मात्रा बह्रटि जैनाके खास कारण का हो टे ? यद्यपि मनै ओहे नकारात्मक बाट करना पाछे काहे लागल बा, गम्भीर विषय हो । जिम्मेवारसे जिम्मेवारीके साथ सोच्न ओ समस्या समाधानओर गम्भीर बन्ना अति आवश्यक हुइल बा । सबजे सबहे जन्ले रहठ । जानल जत्रा जहाँ पाइल ओहे बेल्न आवश्यक फेन नैरहठ । यसर्थ जन्ना बुझ्ना अनावश्यक बोलीहे नियन्त्रण करना आवश्यक बा । आजकल अगुवाके अनियन्त्रित बोलीसे समाजमे नकारात्मक प्रभाव परल डेखाइठ । कम बोल्ना ओ चाहल किल बोल्न हो कलेसे समाजमे अत्रा नकारात्मकता बह्रना नैरहे । हम्रे हुइनासे नैहुइना बोल्लि । अपनबाहेक कोइ अन्य कोइ जानकार नैरहल मन्लि । अपनभित्तरहे देवत्वकरण ओ बाहिरकाहे दानवीकरण करल, टबेमारे आमचिन्तनमे नकारात्मक भावसे प्रश्रय पाइल हो ।

मनै विकास चाहठ, विश्वास चाहठ, आस्था, भरोसा ओ *(बाँकी ३ पेजमे)*

> अइसिन नैहुइना मनैन्के मन मनमे, समाजके टमान तह ओ तप्कामे नकारात्मकताके मात्रा बह्रटि जैनाके खास कारण का हो टे ? यद्यपि मनै ओहे नकारात्मक बाट करना पाछे काहे लागल बा, गम्भीर विषय हो । जिम्मेवारसे जिम्मेवारीके साथ सोच्न ओ समस्या समाधानओर गम्भीर बन्ना अति आवश्यक हुइल बा । सबजे सबहे जन्ले रहठ । जानल जत्रा जहाँ पाइल ओहे बेल्न आवश्यक फेन नैरहठ । यसर्थ जन्ना बुझ्ना अनावश्यक बोलीहे नियन्त्रण करना आवश्यक बा । आजकल अगुवाके अनियन्त्रित बोलीसे समाजमे नकारात्मक प्रभाव परल डेखाइठ । कम बोल्ना ओ चाहल किल बोल्न हो कलेसे समाजमे अत्रा नकारात्मकता बह्रना नैरहे । हम्रे हुइनासे नैहुइना बोल्लि । अपनबाहेक कोइ अन्य कोइ जानकार नैरहल मन्लि । अपनभित्तरहे देवत्वकरण ओ बाहिरकाहे दानवीकरण करल, टबेमारे आमचिन्तनमे नकारात्मक भावसे प्रश्रय पाइल हो । मनै विकास चाहठ, विश्वास चाहठ, आस्था, भरोसा ओ आशा चाहठ । मनगढन्ते, नैरहल बाट ओ असम्भव गफ सुने नैचाहठ । यद्यपि नैचहलेसे फेन सुन्न विवश बा । अनावश्यक ओ फजुल गफसे निम्त्याइल निराशा ओ वितृष्णा हो । आशा भरोसा जगैना कामओर सम्बन्धित पक्षके ध्यानाकर्षण हुइ सेकल नैहो । समाज ओ सामाजिक संरचनाउप्पर डाह करनाके नजरहे फाइदा पुग्न हिसाबसे काम हुइल बा । आशा जगैना तथा विश्वास बह्रैना काम हुइ नैसेकल कारण आमजनमानसमे वितृष्णाके भाव निरन्तर बह्रल हो । यिहिनहे कैसिक कम करना वा आमजनताके चित्त बुझैना कनाओर जिम्मेवारके सोच पुगे नैसेकल स्पष्ट रहठ । सम्बन्धित पक्ष सचेत ओ सजग होडेहल समाधान नैहुइना समस्या नैरहठ ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालिय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२१२९९,११०

ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालिय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालिय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

पहुँच परियोजनाके सामाजिक लेखा परिक्षण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । दलित महिला अधिकार मञ्च कैलालीसे डिसिएके सहयोगमे कैलारी गाउँपालिकामे संञ्चालन करल पहुँच परियोजनाके सामाजिक लेखा परिक्षण सोम्मारके रोज के गाउँमे सम्पन्न हुइल बा ।

पहुँच परियोजनासे कैलारी गाउँपालिकाके १ से ९ नम्बर वडामे जलबायु परिवर्तन न्यूनिकरण, दिगो जिविकोपार्जन, सीपमुलक आयमुलक कार्यक्रम, डिजिटल साक्षरता कार्यक्रम संचालन करटी आइल पहुँच परियोजनाके गौरीगंगा नगरपालिकाके सामाजिक परिचालक दानबहादुर विक बटैलै । यी परियोजना गौरीगंगा नगरपालिकाके १ से ११ नम्बर वडामे, गोदावरी नगरपालिकामे, धनगढी उपमहानगरपालिका, भजनी नगरपालिका, बर्दगोरिया गाउँपालिका, जानकी गाउँपालिका ओ जोशीपुर गाउँपालिकामे कार्य क्षेत्र बनाके काम करटी आइल उहाँ बटैले ।

कार्यक्रमसे समुहके महिला टमान उपभोक्ता समिति ओ सरकारी तथा गैर सहकारी संस्थाके समितिमे बैठके कार्यक्रम सम्पन्न कैना सफल हुइल बटै ।

जलवायु परिवर्तन सम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रमसे ३७५ जाने व्यक्तिहुकनहे जानकारी कैगिल बा । कैलारी गाउँपालिकामे आर्थिक बर्ष २०८२/०८३ मे ९ जाने उद्यमीहुकनहे बिउ पुजीके रुपमे एक जनहाहे रु २० हजार सहयोग कैगिल बा ।

डिजिटल साक्षरताके माध्यमसे ३७५ जाने व्यक्तिहुकनहे सचेत कैगिल बा । साथे समुहके महिलाहुक्रे आपन छावाछाइनहे मोबाइल फोनक प्रयोगसे पह्रैटी रहल बटै ।

डिजिटल साक्षरता कार्यक्रमसे महिला समुह मोबाईल बैंकिङ दरमे वृद्धि हुइल बा । छलफल चौतारीके माध्यमसे कैलारी गाउँपालिकामे यी वर्ष १८ सय जनहनहे टमान विषयमे जानकारी करागिल बा ।

छलफल चौतारीके माध्यमसे २ ठो घरेलु हिसा, २ ठो जन्म दर्ता, २ ठो विवाह दर्ता, १ ठो नागरिता २ घटनामे सहजीकरण कैना सफल हुइल बा ।

गौरीगंगामे आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मे ३ जनहनहे रु १० हजारके दरसे टमान परियोजनके लाग सहयोगसे महिला आत्मा निर्भर हुइनाके साथे आम्दानीमे समेत वृद्धि हुइल बा ।

योजना तर्जमे प्रक्रियाके तालिमसे आर्थिक बर्ष २०८२/०८३ ममे रु ९१ लाख ५० हजार बजेट माग करलमे रु ४९ लाख बजेट पास करले बटै ।

सामाजिक लेखा परिक्षण कार्यक्रम कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ के वडाअध्यक्ष ठागुराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे । कार्यक्रममे उहाँ संस्थासे मजा कार्य करल कहटी धन्यवाद ज्ञापन करलै । उहाँ कहलै, यी संस्था पालिका ओ वडा कार्यालयके बजेटसे करेनैसेकल काममे भारी सहयोग करले बा । पहुँच परियोजनासे जलबायू परिवर्तन कार्यक्रम संचालन करेबेर ढेर जाने सचेत हुइनाके साथे बनजंगल संरक्षणमे टेवा पुगल बा । महिलाहुकनके लाग आयमुलक तथा सीप तालिमसंगे दिगो जिविकोपार्जनके सहयोग पुगल बा । उहीसे लैङिक हिंसामे न्यूनिकरण हुइल उहाँ बटैलै । परियोजनासे जातीय छुवाछुटके अन्त्यफे करल उहाँ बटैलै ।

वडा सदस्य सोभा परियार संस्थाके कारण ढेर महिला आर्थिक सशक्तीकरण ओर गैल बटैली । उहाँ कहली, वडा नम्बर ४ मे चार महिला महिला समुह गठनसंगे उहाँहुक्रे आयमुलक उद्यम संचालन करल बटै जिहीहे महिलाहुक्रे आत्मनिर्भरसमेट हुइटी बटै । वडा नम्बर ४ के वडा स्तरीय भल्मन्सा समितिके संयोजक जगलाल चौधरी महिलाहुकनहे खाली बैठनासे कुछ न कुछ उद्यम संचालन करलेसे घर खर्च ओ लर्कनहे पह्रैना एक/दुई रुप्या जोहो करेसेक्ना बटैलै ।

कार्यक्रममे महिला भल्मन्सा तिलादेवी सुनार, ज्योति परियार, ईश्वरीदेवी चौधरी, कुमारी वडलगायत मन्तव्य राखल रहिट । कार्यक्रम संचालन दलित महिला अधिकार मञ्च कैलालीसे डिसिएके सहयोगमे कैलारी गाउँपालिकामे संञ्चालन करल पहुँच परियोजनाके सामाजिक परिचालक सीमा महतो करल रही । कार्यक्रममे कार्यपालिका सदस्य लालबहादुर विकलगायत चार समुहके महिला प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे ।

सहिद दशरथ चन्द विश्वविद्यालयके उपकुलपति ओ रजिष्ट्रार सिफारिस

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । सुदूरपश्चिम प्रदेशके धनगढीस्थित सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके पहिल उपकुलपति ओ रजिष्ट्रार नियुक्तिके लाग नाउँ सिफारिस हुइल बा ।

उपकुलपति तथा रजिष्ट्रार छनोट तथा सिफारिस समितिके संयोजक जयराज अवस्थीके अनुसार उपकुलपतिके लाग एक जाने ओ रजिष्ट्रारके लाग तीन जनहनके नाउँ सिफारिस करल बा । सहकुलपति तथा शिक्षामन्त्री महावीर पुनहे नाउँ सिफारिस करल उहाँ बटैलै ।

'उपकुलपतिके लाग दुई जनहनके किल आवेदन परल रहे । उ मध्ये एक जनहनके आवेदन प्रक्रिया पूरा नैहुइल ओरसे स्वीकृत नैहुइल । एक जनहनके किल नाउँ पठैले बटी,' उहाँ कहलै, 'रजिष्ट्रारमे ३ जनहनके नाउँ सिफारिस करल बा ।' उ मध्ये एकजाने नियुक्त हुइना बटै । विश्वविद्यालयके ऐनअनुसार सभा बैठक बोलाके सिफारिस मध्येसे नियुक्ति करजैना बा । समितिसे सिफारिसमे परलके नाउँ भर खुलाइल नैहो ।

उपकुलपतिके लाग आवेदन नैपरलपाछे समितिसे टेसरचो सूचना जारी कैके आवेदन माग करल रहे । दुईचोसम आवेदन नैपरलपाछे शिक्षामन्त्री महाबीर पुन समेत उपकुलपति बन्ना चहुइया व्यक्ति सर्म्पकमे अइना सामाजिक सञ्जालसे आह्वान करल रहिट । सिफारिस समितिसे उपकुलपतिके लाग कात्तिक १६ गते पहिलचो कात्तिक ३० गते डोसरचो दरखास्त आह्वान करल रहे । एकठो फेन दरखास्त नैपरलपाछे अगहन २३ गते समितिसे अगहन २८ गतेसम दरखास्त पेस कैना समय थप करल रहे ।

रजिष्ट्रारमे १० जनहनके आवेदन परलमे सात जनहनहे सर्टलिस्ट कैके अन्तर्वार्तामे बोलाइल रहे । कञ्चनपुरके खेमराज जोशी, बैतडीके गोविन्दसिंह विष्ट, बझाङके डबलबहादुर धामी, कञ्चनपुरके डमरुप्रसाद पनेरु, कैलालीके पदमराज जोशी, बैतडीके भीमबहादुर चन्द ओ कैलालीके शिवप्रसाद सापकोटा सर्टलिस्टमे परल रहिट । उ मध्ये तीनके नाउँ सिफारिस हुइल हो ।

गत असारमे विश्वविद्यालयके ऐन संसद्से पारित हुइलपाछे सरकारसे उपकुलपति ओ रजिस्ट्रार नियुक्तिके प्रक्रिया आघे बह्राइल बा । पदाधिकारी नियुक्तिपाछे विश्वविद्यालयसे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे चिकित्सा पठनपाठन सुरु कैना लक्ष्य राखल बा ।

किशोरी सशक्तकीकरण...

संचालनके लाग आर्थिक सहयोग करल बटैलै ।

सिडिसीसे सहयोग पाइलपाछे अपनेहुक्रे छेगरी पालन सुरुवाट करल कैलारी-७ के हरिशंकर चौधरी बटैलै । सिकाई आदनप्रदान कार्यक्रममे यूनिसेफके बाल संरक्षण अधिकृत प्रकाश कैनी यी परियोजना अर्न्तगत बालबालिकाहुकनहे शैक्षिक सामग्री सहयोग, टमान मेरिक क्षमता अभिवृद्धि तालिमफे संचालन करल बटैलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके महिला बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक शाखाके प्रमुख बालकुमारी चौधरी यी परियोजनासे बाल संरक्षणके क्षेत्रमे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करल बटैली ।

कार्यक्रममे वडा अध्यक्ष, टमान शाखाके प्रमुख, सामाजिक परिचालक सकुन्तला चौधरीलगायत सरोकारवाला निकायके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहल रहे । कार्यक्रम संचालन गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखाके प्रमुख यगम कलेल करल रहिट ।

लुम्बिनी पाँचौ साक्षर प्रदेशके रूपमे घोषणा

पहुरा समाचारदाता

दाङ १४ पुस । लुम्बिनी प्रदेशहे नेपालके पाँचौ साक्षर प्रदेशके रूपमे घोषणा करल बा । राप्ती उपत्यका (देउखुरी)मे एक समारोहके बीच लुम्बिनी प्रदेशके मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्य साक्षर प्रदेशके घोषणा करल रहिट ।

प्रदेशमे साक्षरताके मापदण्ड पूरा हुके १५ से ६० वर्ष उमेर समूहके औसत साक्षरता दर ९६.१६ प्रतिशत पुगल ओरसे लुम्बिनी प्रदेशहे साक्षर प्रदेश घोषणा करल मुख्यमन्त्री आचार्य जानकारी डेलै । लुम्बिनी प्रदेशमे पाँच हजार ७ सय २२ सामुदायिक बालविकास केन्द्र, चार हजार चार सय ३९ सामुदायिक विद्यालय, तीन ठो विश्वविद्यालय, एक सय ८७ क्याम्पस ओ तीन सय २९ सामुदायिक सिकाइ केन्द्र रहल बटै । प्रदेशभर विद्यालय तहमे १२ लाख ४६ हजार २ सय ७२ विद्यार्थी अध्ययनरत बटै ।

साक्षर प्रदेश घोषणा समारोहहे सम्बोधन करटी मुख्यमन्त्री आचार्य प्रदेशहे अब साक्षरसे शिक्षित प्रदेशके रूपमे घोषणा कैना करके सरकारसे प्राथमिकताके साथ काम कैना बटैलै । मुख्यमन्त्री आचार्य शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक लगायत सक्कु सरोकारवालाके अथक प्रयासके कारण साक्षर प्रदेश घोषणा सम्भव हुइल ओ यिहीहे दीगो रूपमे आघे बह्रैना जिम्मेवारी सक्कुहुनके हुइना बटैलै ।

'घोषणा अपनमे भारी बाट नैहो । साक्षरताहे टिकैटी रख्ना मुख्य विषय हो । आब हम्रे साक्षरहे शिक्षित प्रदेशके घोषणा कैना ओर हाली आघे बह्रे परठ,' उहाँ कहलै, यी संगे प्रदेशहे दुर्व्यसनमुक्त बनैना अभियानफे सशक्त रूपमे आघे बह्रैना आवश्यक बा । मुख्यमन्त्री आचार्य नवयुवाहुक्रे दुर्व्यसनमे फस्न चिन्ताके विषय रहल उल्लेख करटी दुर्व्यसनमुक्त प्रदेश बनैना विषय सक्कुहुनके साझा संकल्प हुईपर्ना बटैलै । साथे, प्रदेश सरकारसे सामाजिक विकासहे प्राथमिकतामे रख्टी नीति तथा कार्यक्रम ओ कानुन निर्माणमे जोड डेटी आइल स्पष्ट परलै ।

सामाजिक विकास मन्त्री जन्मजय तिमिल्सिनाके अध्यक्षता तथा मुख्यमन्त्री आचार्यके प्रमुख आतिथ्यतामे सम्पन्न कार्यक्रममे मन्त्री तिमिल्सिना प्रदेशके शैक्षिक गुणस्तर वृद्धि कैना सक्कुहुनके साझा प्रयास आवश्यक रहल बटैलै । उहाँ अभिन विद्यालय बाहेर रहल ४२ हजार विद्यार्थीहे विद्यालय शिक्षामे ल्यन्ना सक्रियता बह्राईपर्नामे जोड डेलै ।

सभामुख तुलाराम घर्तिमगरसे सामाजिक न्यायसँग जोरल ऐन निर्माण कैना आवश्यक रहल बटैलै । उहाँ प्रदेशमे भाषा ऐन आवश्यक रहल उल्लेख करटी भाषा, संस्कृति ओ सभ्यताके संरक्षण पहिचानके लाग अपरिहार्य हुइल धारणा रख्लै । भौतिक संरचनामे केल्ह नाही, अब बौद्धिक क्षेत्रमेफे लगानी बह्राईपर्ना उहाँके कहाई रहे । पूर्व मुख्यमन्त्री डिल्लीबहादुर चौधरी साक्षरताहे आयआर्जनसँग जोरेपर्ना आवश्यकता औंल्यइटी साक्षरता अभियानहे आउर फरछ्वार ढंगसे आघे बह्रेपर्ना बटैलै ।

कार्यक्रममे लुम्बिनी प्रदेश प्राविधिक विश्वविद्यालयके उपकुलपति प्रा. डा. विनोदप्रसाद ढकाल, बौद्ध विश्वविद्यालयके उपकुलपति प्रा. डा. सुवर्णलाल बज्राचार्य, प्रदेशके प्रमुख सचिव कृष्णप्रसाद काप्री, जिल्ला समन्वय समितिके प्रमुख उमाकान्त चापागाईं, प्रदेश योजना आयोगके उपाध्यक्ष डा. डिल्लीराज अर्याल, बारबर्दिया नगरपालिकाके प्रमुख छविलाल थारु, घोराही उपमहानगरपालिकाके प्रमुख नरुलाल चौधरी, पूर्व प्राध्यापक प्रेम शाह, विद्यार्थी सृष्टिका भट्टराई ओ ओजस्वी आचार्यलगायतसे धारणा राखल रहिट ।

सामाजिक विकास मन्त्रालयके सचिव दिवाकर भण्डारी स्वागत मन्तव्य व्यक्त करल कार्यक्रममे शिक्षा तथा सामाजिक विकास निर्देशनालयके निमित्त निर्देशक हरिलाल अर्याल प्रतिवेदन प्रस्तुत करलै । साक्षर प्रदेश घोषणा अभियानमे योगदान पुगैना टमान व्यक्ति तथा संस्थाहे सम्मान करल रहे । कार्यक्रमके सहजीकरण उपसचिव ऋषिराज शर्मा ओ वरिष्ठ शिक्षा अधिकृत वेगम केसी करल रहिट ।

आशा, भरोसा...

आशा चाहठ । मनगढन्ते, नैरहल बाट ओ असम्भव गफ सुने नैचाहठ । यद्यपि नैचहलेसे फेन सुन्न विवश बा । अनावश्यक ओ फजुल गफसे निम्त्याइल निराशा ओ वितृष्णा हो । आशा भरोसा जगैना कामओर सम्बन्धित पक्षके ध्यानाकर्षण हुइ सेकल नैहो । समाज ओ सामाजिक संरचनाउप्पर डाह करनाके नजरहे फाइदा पुग्न हिसाबसे काम हुइल बा । आशा जगैना तथा विश्वास बह्रैना काम हुइ नैसेकल कारण आमजनमानसमे वितृष्णाके भाव निरन्तर बह्रल हो । यिहिनहे कैसिक कम करना वा आमजनताके चित्त बुझैना कनाओर जिम्मेवारके सोच पुगे नैसेकल स्पष्ट रहठ । सम्बन्धित पक्ष सचेत ओ सजग होडेहल समाधान नैहुइना समस्या नैरहठ । यिहे कारण हम्रे बाँचल वर्तमान स्पष्ट नैहोके गोलमटोल बनल हो । जिम्मेवारी पाइल निर्धक्क बनल नैहो । प्राप्त कामसे पाछ्रृ हटल । उहाँहुकनसँग स्पष्ट विचार नैहुइल पाछे हुइना गन्जागोल किल हो । उहाँहुक्रे अलमलल अवस्थामे सामान्य जनमानसमे आशा, भरोसा ओ विश्वास डगमगैनाहे अन्यथा कहे नैसेक्जाइ । कहाँ कहाँ कुछ नैपुगल जस्टे, कुछ नैमिलल जस्टे आभाए हुइ लागल बा । वर्तमान सिहे डगर लेहे नैसेकल महसुस हुइटि बा ।

सबसे भारी खोजी आशा, भरोसा ओ विश्वास हो । यी बाटसे किल आममनैन्हे सही डगरमे नेंगे सेकठ । मनैन्के मन मस्तिष्कसे उप्परके बाट ढिरेसे बाहटि गैल अवस्था बा । उबिना वास्तविक ओ सकारात्मक सोचके परिकल्पना करे नैसेक्जाइ । अर्थात् उ जीवन बुझ्ना मूल डगर हो । उहिनहे आत्मसात् नैकैके सफल हुइ नैसेकठ । विधिके विडम्बना । कुछआघेसे मनसे उ ढिरेसे बसाइँ सरल बा । जिम्मेवार सुनल नैसुनल ओ देखल नैडेखल करटि बा । देश विकास किल नैहोके समाज, परिवार ओ व्यक्तिसे सिहे डगर पक्रना फेन जीवनके हरेक मोडमे आशा, भरोसा ओ विश्वासके महत्वपूर्ण साथ ओ हात चाहठ । हमार मन ओ मस्तिष्कसे उ बाट डुर हुइटि बा । यिहे कारण अनेकौं समस्या उत्पन्न हुइना प्रबल सम्भावना बा । यसर्थ फेन वर्तमानके खोजी आशा, भरोसा ओ विश्वास हो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

राजमार्गमे ‘ब्ल्याक स्पोट प्वाइन्ट’ बोर्ड

कञ्चनपुर, १४ पुस । सवारी दुर्घटना न्यूनीकरण कैना ट्राफिक प्रहरी कञ्चनपुरके राजमार्ग क्षेत्रमे ‘ब्ल्याक स्पोट प्वाइन्ट’ बोर्ड राखल बा । जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे पूर्व–पश्चिम महेन्द्रराज मार्ग क्षेत्रके ढेर दुर्घटना हुइना क्षेत्रमे ‘ब्ल्याक स्पोट प्वाइन्ट’ बोर्ड राखल हो । जिल्लाके वेदकोट, शुक्लाफाँटा ओ कृष्णपुर नगरपालिका राजमार्ग क्षेत्रमे ‘समाधान दुर्घटना ग्रस्त’ क्षेत्र कहटी सचेतनामूलक बोर्ड राखल जनाइल बा ।

कञ्चनपुरके ट्राफिक प्रहरी इन्चार्ज प्रहरी निरीक्षक बलेन्द्र नाथ पाछेक तीन बरसमे सवारी दुर्घटना रहल स्थान विश्लेषण कैके सचेतनामूलक बोर्ड राखल बटैलै । ट्राफिक प्रहरी इन्चार्ज नाथके अनुसार सुडा, दैजी, अर्जुनी, कलुवापुर ओ वाणीबंकमे बोर्ड राखल बटैलै । ‘विगत तीन बरसके दुर्घटनाक्रमहे मध्यनजर कैटी हम्रे आब उपरान्त यात्रुहे सजग करैटी दुर्घटनासे बचाइक लाग प्रवर्द्धनात्मक काम आघे बह्राइल हुइटी,’ उहाँ कहलै, ‘सवारी दुर्घटना होके मनै घाहिल, अंगभंगसे भौतिक क्षति न्यूनीकरण कैना प्रयास करले बटी ।’

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक (डिआइजी) ओम राना ढेर दुर्घटना हुइना स्थानमे बोर्ड रख्ना देशभर कार्यक्रमअन्तर्गत कैलाली, कञ्चनपुरमे फेन बोर्ड रख्ना काम जारी राखल बटैलै । डिआइजी राना समुदायसँग मिलके ट्राफिक प्रहरीसे सरोकारवाला निकाय जिम्मेवार हुइ पर्ना बटैलै ।

कृष्णपुर नगरपालिका–२ के वडाध्यक्ष अर्जुन साउद सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणके लाग ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे करल प्रयास सह्रानीय रहल बटैलै । अध्यक्ष साउद सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणके लाग ट्राफिक प्रहरीसे करटी रहल प्रयासमे स्थानीय सरकार समेत साथ समर्थन समन्वय कैना बटैलै ।

वडाध्यक्ष साउद सुप प्रदेशके प्रहरी प्रमुख रानासँग वाणीमे ‘क’ वर्गके प्रहरी चौकी स्थापनार्थ सहयोगके लाग ध्यानाकर्षण करैलै । विगतमे फेन स्थानीयके मागअनुरूप प्रहरी चौकी निर्माण करल बटैटी आब स्थायी चौकी निर्माण कैके स्तरवृद्धि कैटी नागरिकहे सुरक्षाके प्रत्याभूति डेहुवाइना आह्वान करले बटै । अध्यक्ष साउद कृष्णपुर–२, बनहरापुलसे मोहनापुलसम लम्मा राजमार्ग रहल ओरसे सिसिटिभी क्यामेरासे राजमार्ग निगरानी कैटी सवारी दुर्घटना न्यूनीकरण ओर प्रहरीके ध्यानाकर्षण करैले बटै ।

जुठे दमाई छात्रवृत्ति वितरण कैटी धनगढी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । धनगढी उपमहानगरपालिकासे जुठे दमाई छात्रवृत्ति वितरण करे लागल बा ।

अँट्वारसे उपमहानरपालिकासे वार्षिक निति तथा कार्यक्रमअनुसार आर्थिक बरस २०८२/०८३ के जुठे दमाई छात्रवृत्ति वितरण करे लागल हो । धनगढी(१६ मे रहल शिव माध्यमिक विद्यालयमे कक्षा ८ से १० सम अध्ययनरत दलित छात्राहे नगर प्रमुख गोपाल हमाल शैक्षिक सामाग्री वितरण करल हुइट । जुठे दमाई छात्रवृत्ति अन्तर्गत धनगढीके सामुदायिक विद्यालयमे कक्षा ८ से १० सम अध्ययनरत दलित छात्राहे शैक्षिक सामग्री प्रदान कैना उपमहानरपालिका जनैले बा ।

यी बरस जुठे दमाई छात्रवृत्ति कार्यक्रमअन्तर्गत धनगढीके सामुदायिक विद्यालयमे कक्षा ८ से १० सम अध्ययनरत ५७६ जाने दलित छात्राहे शैक्षिक सामग्री वितरण कैना शिक्षा माहाशाखा प्रमुख घुम्मनसिंह बडायक जानकारी डेलै । उहाँहुक्रनहे झोला, एक दर्जन कापी ओ एक दर्जन कलम प्रदान करजैना बा ।

कैलारीहे विपद प्रतिकार्य तथा जीवन सुरक्षा सामग्री हस्तान्तरण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ पुस । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकाहे विपद प्रतिकार्य तथा जीवन सुरक्षा सामग्री हस्तान्तरण कैगिल । सहमति, गैडाकोट कैलालीके परियोजना संयोजक शिव सुवेदी कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीहे उ सामग्री हस्तान्तरण करल रहिट ।

सहमतिसे प्रकृतिमे आधारित समाधान कार्यक्रम अन्तर्गत उ सामग्री नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कैलारी गाउँपालिकाके समन्वयमे हस्तान्तरण करल हो । सहमतिसे गाउँपालिकाहे जलउद्दार/बाढ रबर बोट/रयाफछिटङ बोट (१६ फिट लम्बाई ओ ८ जाने क्षमता प्याडल सेटसहित एक थान हस्तान्तरणख करल बा ।

ओस्टेक करके लाइफ ज्याकेट ६ थान, बाढ/जल उद्दार थ्रो व्याग ३ थान, आगलागी नियन्त्रणके लाग फायर फाइटिङ पानी व्याग प्याक (२० लिटर क्षमता) ५ थान, बाढ/जल उद्दार बाटर टयुव ३ थान, ट्र्याकिङके लाग जिपिएस १ थान हस्तान्तरण करल बा ।

ओस्टेक करके आगलागी/फायर प्रुफ ग्लोब्स १० थान, आगलागी/फायर प्रुफ ब्ल्याङकेट ५ थान, सावेल १० थान, मल्टी प्रपाज चक्कु ५ थान, जल उद्दार हेल्मेट ५, उद्दारके लाग डाइनामिक डोरी ७० मिटर ओ रबर बोट एयर पम्प एक थान हस्तान्तरण कैगिल बा । उ सामग्री हस्तान्तरण कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी उ सस्थाहे धन्यावाद डेटी विपद जोखिम न्यूनिकरण कैनामे सहजता हुइना बटैली । कैलारी बाढ तथा आगलागीके उच्च जोखिममे रहल ओरसे पूर्व तयारी आवश्यक रहल बटैली ।

उ कार्यक्रममे गाउँपालिकाके प्रवक्ता दिपेन्द्रबहादुर बम, वडा नम्बर ५ के वडा अध्यक्ष विष्णुप्रसाद चौधरी, वडा नम्बर ४ के वडा अध्यक्ष ठागुराम चौधरी, वडा नम्बर ९ के वडाध्यक्ष खेमराज चौधरी, गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेलगायत टमान शाखाके प्रमुखहुकनके सहभागिता रहे ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं।

जोशीपुर गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
जोशीपुर, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९