नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १२९ वि.सं. २०८२ अगहन १६ गते मंगर थारु सम्वत (२६४८) [Tuesday 02 December 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

प्रभावकारी बन्टी नि:शुल्क शव चिस्यान सेवा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकासे नगरवासीहे नि:शुल्क रुपमे शव चिस्यान (फ्रिजिङ) सेवा उपलब्ध करैटी आइल बा ।

उपमहानगरपालिकासे विगत दुई बरसके अवधिमे हालसम ५५६ परिवारहे नि:शुल्क शव चिस्यान (फ्रिजिङ) सेवा उपलब्ध करैले बा । २०८० अगहन ११ गतेसे सुरु हुइल यी अभियानमार्फत उपमहानगरसे अब्बेसम ५५६ शव सुरक्षित राखक लाग शव चिस्यान मेसिनके सहयोग पुगाइल जनाइल बा । घरमे केक्रो मृत्यु हुइबर विदेश वा डुर रहल परिवारजन तथा इस्टमित्र अन्तिम संस्कारके लाग आइटसम शवहे सुरक्षित राखक लाग उपमहानगरसे यी सुविधा नि:शुल्क रूपमे उपलब्ध करैटी आइल बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर प्रमुख गोपाल हमाल विदेशमे रहल सन्तान आपन अभिभावकके अन्तिम पटक अनुहार हेरे पाइट कना उद्देश्यसे यी सेवा सुरु करल बटैलै । 'डाइबाबाहे सुख डेब कहिके विदेश गैल छावाछाइहे डाइबाबाके अनुहार फेन हेरे नैपैठै । मृत्युहे टारे नैसेक्लेसे फेन अन्तिमचो हुइलेसे फेन अनुहार हेरे पाइट कहिके नि:शुल्क सेवा सुरु करल हुइटी,' उहाँ कहलै । मृतकके आफन्त काम विशेषसे घरबाहर रहल सदस्य नैआइटसम शवहे सुरक्षित राखक लाग नि:शुल्करुपमे शव चिस्यान सेवाके उपयोग कैटी आइल बटै । धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १४ फूलवारी, ५३ नम्बर टोलके जंग चौधरीके मृत्यु हुइलपाछे ओहकान आफन्त कामविशेषसे घरसे डुर रहल ओरसे नगर प्रहरी घरमे चिस्यान उपकरण उपलब्ध कराइल रहे ।

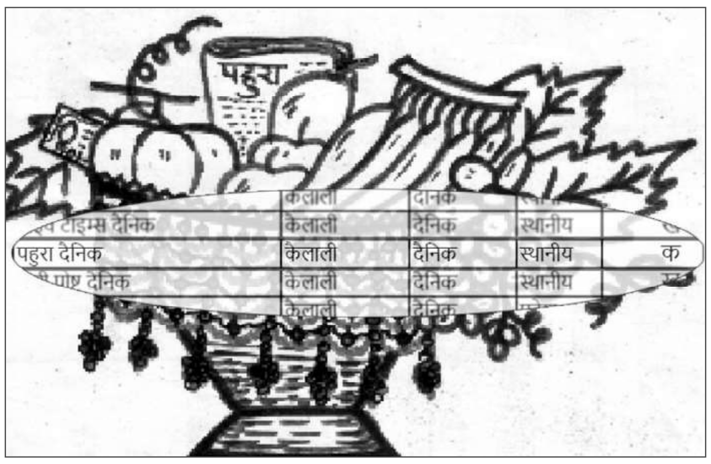
आफन्तजन दुई दिनपाछे आइलपाछे मृतकके दाहसंस्कार करगैल रहे । उपमहानगरके शव चिस्यान उपकरणसे जंगके शव घरमे सुरक्षित रख्ना सहज हुइल स्थानीय बटैलै । उपमहानगरपालिकासे सञ्चालन करल शव चिस्यान केन्द्रके कारण मृतकके आफन्तहे सहज हुइल धनगढी ६ के बिष्णुदत्त खड्का बटैलै ।

उपमहानगरपालिकासे सञ्चालन करल शव चिस्यान केन्द्रके सेवा लेहुइयाके संख्या बह्रटी गैल जनाइल बा । ओस्टके, धनगढी उपमहानगरपालिकासे विपन्न परिवारहे आफन्तके निधन हुइबर अन्तिम संस्कारके लाग नगद पाँच हजार रुपैयाँसमेत डेना करल बा ।

उपमहानगरसे सेवा प्रवाहके लाग २४सै घण्टा नगर प्रहरी परिचालन करले बा । नगरवासीसे टोल फ्री नम्बर १८१०५००००९० तथा ०९१-५९०६९० मे सम्पर्क कैके जानकारी कराइ सेक्ठै । जानकारी प्राप्त हुइटी किल नगर प्रहरी सानो ट्रकमार्फत शव चिस्यान मसिन सम्बन्धित घरसम पुगाके जडान कैडेना व्यवस्था बा । दाहसंस्कार सम्पन्न हुइलपाछे प्रहरी नै मसिन फिर्ता लन्ना करल बटै । चिस्यान सेवाके अलावा उपमहानगरसे शववाहनमार्फत घाटसम शव पुगैना, स्थायी बासिन्दाहे पाँच हजार रुपैयाँ काजक्रिया खर्च डेना ओ मृतकहे सलामी अर्पण कैना कार्य समेत कैटी आइल बा । हालसम नगर प्रहरीसे ६५४ शवहे घाटसम पुगासेकल बा ।

सुरुवातमे दुई मेसिनसे सुरु करटी रहल यी सेवा हाल ६ मसिनमार्फत उपमहानगरके १९ वडामे विस्तार करल बा । ८५ जाने नगर प्रहरी टोलीसे तीन सिफ्टमे खटके 'हर घडी नगर प्रहरी' नारासहित सेवा प्रवाह करटी रहल नगर प्रहरी जवान नवराज पाण्डे जानकारी डेलै ।

पहुरा थारू दैनिक लगटार 'क' वर्गमे पर्ना सफल



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । कैलालीके धनगढीसे निरन्तर प्रकाशित हुइटी आइल पहुरा थारू दैनिक स्थानीय 'क' वर्गमे पर्ना सफल हुइल बा ।

प्रेस काउन्सिल नेपालसे आव २०७९/०८० के पत्रपत्रिका वर्गीकरण/मूल्यांकनके नतिजा अनुसार पहुरा स्थानीय 'क' वर्गमे पर्ना सफल हुइल हो ।

पहुरा थारू भाषा कला, संस्कृति ओ समाचारमूलक दैनिक पत्रिका हो । जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीमे २०६० चैत २४ गते साप्तहिक पत्रिकाके रुपमे दर्ता होके प्रकाशन सुरु करल पहुरा २०६६ चैत २९ गतेसे दैनिक पत्रिकाके रुपमे नियमित प्रकाशन हुइटी आइल बा ।

पहुराहे २०६७ चैत १० गते प्रेस काउन्सिल नेपालसे सम्मान फेन करल बा । थारू भाषा, पत्रकारिताके विकासके लाग विशेष पहल तथा योगदान पुगाइल कहटी 'प्रेस काउन्सिल भाषागत पत्रकारिता पुरस्कार'से सम्मान करल हो ।

यकर साथे थारू भाषा, संस्कृति संरक्षण ओ सूचना तथा समाचारके माध्यमसे समाजमे महत्वपूर्ण योगदान पुगाइल कहटी टमान *(बाँकी ३ पेजमे)*

गृहमन्त्री अर्यालसे सीमा नाकाके निरीक्षण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । गृहमन्त्री ओमप्रकाश अर्याल कैलालीस्थित नेपाल-भारत त्रिनगर-गौरीफन्टा सीमा नाकाके निरीक्षण करले बटै ।

धनगढीमे हुइना प्रदेशस्तरीय सुरक्षा गोष्ठीहे सम्बोधनके लाग धनगढी पुगल उहाँ सीमा नाका पुगके अनुगमन करल हुइट । अर्यालसँगे सुरक्षा निकायके प्रमुख, मन्त्रालयके सहसचिव, उपसचिवसहित सीमा नाकामे पुगल रहिट ।

प्रदेशके सुरक्षाके वस्तुगत अवस्था, समस्या तथा चुनौती, अपराध नियन्त्रण, सीमा सुरक्षा तथा आगामी निर्वाचनके सम्बन्धमा प्रदेश सरकारके ओरसे प्रतिवेदन पेसके लाग आज धनगढीमे सुरक्षा गोष्ठी आयोजना हुइटी बा ।

गोष्ठीके लाग गृहसचिव रामेश्वर दंगाल, प्रहरी महानिरीक्षक दानबहादुर कार्की, नेपाली सेनाके बलाधिकृत रथी प्रदीपजंग केसी, राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागके अनुसन्धान निर्देशक टेकेन्द्र कार्कीसमेत धनगढी पुग्ना जिल्ला प्रशासन कार्यालयके सूचना अधिकारी शिवराज जोशी जानकारी डेलै ।

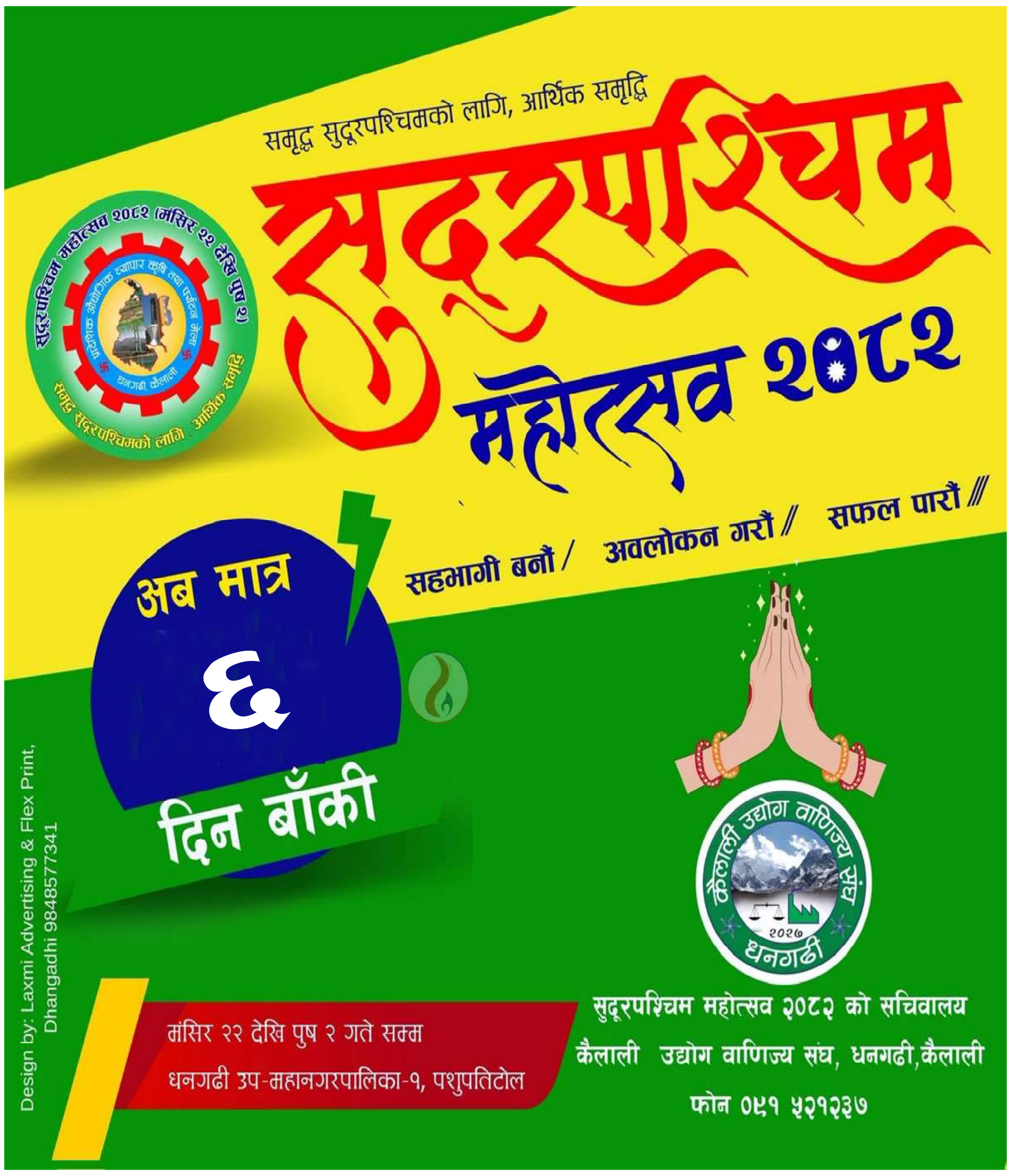
गोष्ठीमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके ओरसे सुरक्षा प्रतिवेदन पेस कैना जनाइल बा । प्रतिवेदनमे प्रदेशके समग्र शान्ति-सुरक्षाके वर्तमान अवस्था, बह्रटी आइल चुनौती, अपराध नियन्त्रणके उपाय, नाकाबन्दी तथा तस्करी नियन्त्रण, *(बाँकी ३ पेजमे)*

बालअधिकारको रक्षा गरौं ।

- माया, ममता, संरक्षण, स्वास्थ वातावरण, उचित पोषण, शिक्षा, मनोरञ्जन र विकासको अवसर पाउनु प्रत्येक बालबालिकाको अधिकार हो,
- बालअधिकारको रक्षा गरौं,
- बालबालिकाको जन्मदर्ता अनिवार्य गरौं,
- शोषण, दुर्व्यवहार र बालश्रमबाट बालबालिकालाई बचाऔं,
- घर, विद्यालय र समाजमा सुरक्षित र प्रेमपूर्ण वातावरण बनाऔं,
- बालअधिकारप्रति संवेदनशील बनौं,
- बालबालिकाको सर्वोत्तम हितलाई ध्यान दिऔं ।

बालअधिकार सुनिश्चित गरौं, उज्ज्वल भविष्यको निर्माण गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

शैलुङ पर्यटकीय आयाम

विचार

✍ जुनारबाबु बस्नेत

विशिष्ट पक्ष का रहे कलेसे गोरखापत्रके अगहन ६ गते शनिच्चरके पृष्ठ शैलुङके लेख रचनासे समृद्ध रहे। खोज अन्वेषणमे समेत आधारित शनिबारीय अंकहे कालापानी बजारमे रुचिके साथ पह्रल रहे। प्रतिष्ठित लेखक तथा साहित्यकारके लेख रचनासे भरल उ अंक स्थानीय दुर्गा माध्यमिक विद्यालयके आँगनमे सजल। दोलखाली पाठकके लाग उ विशेष रहल। गोरखापत्र दुर्गा माध्यमिक विद्यालयके पुस्तकालयहे और समृद्ध बनैना पुस्तक, पत्रपत्रिका हस्तान्तरण करल। शैलुङके गोरखापत्र साहित्यिक सम्मेलनके बिहानी दुर्गा माविके भाइबहिनीया स्काउट टोली ओ विद्यालय परिवारके उत्साहजनक सहभागिता स्वयम्मे उल्लेखनीय रहे। दिनके ओहे विद्यार्थी पुस्तक हस्तान्तरणके संक्षिप्त मने सुन्दर कार्यक्रमहे ढेर महत्वके बनाइल रहे। राजधानीसे शैलुङ साहित्यिक सम्मेलनमे सहभागी स्रष्टाके सहभागितासे पुस्तक हस्तान्तरण कार्यक्रम विशेष बनल रहे। नेपाल अनेक पर्यटकीय गन्तव्यसे भरल मुलुक रलेसे फेन और उ गन्तव्यहे मुलुकके आर्थिक अवसरमे रूपान्तरण करना सिलसिलासे गति लेहे सेकल नैहो। शैलुङ ओ शैलुङ जस्टे पर्यटकीय गन्तव्य नेपाली युवाके रोजगारीमे रूपान्तरित हुइ परल। ओकर लाग स्थानीय उत्पादनहे बढोत्तरी डेना मेरिक पर्यटकीय आयाम फराकिलो परना जरुरी बा। नेपालके ग्रामीण पर्यटकीय गन्तव्यमे स्थानीय कृषि उपजहे ढेरेसे ढेर प्रयोग करे सेक्ना मेरिक लगानी ढाँचा तयार करे परठ। आयातित वस्तु तथा सेवा ओ बाह्य औद्योगिक उत्पादन गाउँमे लैजाके विकास करल पर्यटनसे वास्तविक मूल्य अभिवृद्धि करे नैसेकठ। उहिनसे टे परनिर्भरता ओ पर्यावरणीय जोखिम बह्राइठ। प्राकृतिक सुन्दर सम्पदा अतिक्रमित हुइठ। जैविक विविधताके हिसाबसे हेरके वनजंगल, जडीबुटी, जंगली जनावर ओ चराचुरुंगीके भण्डार शैलुङहे संसारके नयाँ ओ आकर्षक पर्यटकीय गन्तव्य बनैना आब ढिला करे नैपरठ।

कौनो फेन मुलुकमे उपलब्ध स्रोतसाधनके प्रभावकारी उपयोयसे उ मुलुकके आर्थिक विकासके पाइला आगे बह्रठ। कुछ मुलुकके तीव्रत्तर विकाससमेत हुइठ। विश्व विकासके इतिहाससे अस्टे बोलठ। ओइसिन स्रोतसाधनके सदुपयोय करना नीति, योजना ओ कार्यक्रम आवश्यक परठ। समयमे करल स्रोतसाधनके व्यवस्थापनसे देशके विकास आगे पुगठ। सन् १९७० के दशकसे खाडी मुलुकके देशसे जीवाश्म इन्धनके उत्खनन ओ प्रशोधन कैके विश्व बजार प्रभावित पारे सेकठ। खाडी मुलुक अब्बे विश्वके सम्पन्न मुलुकमे पुगटा। दक्षिण कोरियासे कठिन मेहनतसे औद्योगिक युगके प्रारम्भ करे सेकि। विश्वमे अइसिन अनेक उदाहरण बा। नेपालसँग जलस्रोत रहे, बा। तीन दशकआघे १०/२० हजार मेगावाट विद्युत् उत्पादन करे सेक्लेसे नेपालके विकासके रेखाचित्र औरे हुइठ। जलसम्पदासँगे नेपालहे सुन्दर प्राकृतिक सम्पदाहे पर्यटकीय उत्पादनमे रूपान्तरण करना ढिला हुइटा। कृषि औरे सम्भावना हो। कृषिमे टे अर्गानिक विविधता पक्रे सेक्ना विश्वके पर्यटनसँगे आन्तरिक पर्यटनके समेत विशाल सम्भावनासे समृद्धिके मार्ग खुले सेक्ना रहे। राजधानी काठमाडौंसे १२५ किलोमिटर पूर्वमे रहल शैलुङके पर्यटकीय आयाम चिनारी करना क्रममे कृषि ओ जलस्रोतके समेत विषय विमर्श नैकरल अन्याय हुइठ।

दोलखामे परना शैलुङ उ जिल्लाके किल नैहोके, देशके महत्वपूर्ण पर्यटकीय गन्तव्यमे विकास करे सेक्ना प्रशस्त सम्भावना डेखाइठ। कुछ वर्षयहोर शैलुङके सुन्दरता तीव्र प्रसार हुइल बा। वहाँ पुग्ना नेपालीके भिड शुकके ओ शनिच्चर के टे थामेनैसेक्ना रहठ। रामेछापसँगे जोरल दोलखाके पश्चिमी छेउ शैलुङ पर्यटकीय गन्तव्य विकास होके काभ्रे, सिन्धुली, सिन्धुपाल्चोकलगायतके जिल्ला फेन प्रत्यक्ष ओ अप्रत्यक्ष पर्यटकीय लाभ लेहे सेक्जाइ।

होटेल व्यवसाय चलठ। स्थानीय कृषि उपजसे बजार पाइठ। शैलुङके उप्पर पूर्वी फेद कालापानी बजारमे पर्यटीय चहलपहलके होटल पसल खुले लागल बा। स्थानीयके लाग रोजगारी ओ स्वरोजगारीके अनेक डगर खुले लागल बा। खाना खैना ओ बास बैठ्ना होटेल विस्तार हइटि बा। चियाचमेनाके छोट छोट अस्थायी पसल बिहानसे शैलुङके थुम्कामे पुगे लागल बा। आन्तरिक पर्यटनके चाख ओ चहलपहल बह्रल बा। युवाके असाध्य आकर्षण बा। सामाजिक सञ्जालसे सीमाहीन प्रसार करल बा। शैलुङके सुन्दर मोहसे टमानहे टन्ले बा।

शैलुङ तामाङ बसोबास बाहुल्य क्षेत्रमे परठ। सय ठो थुम्का रहल लेकाली छोट छोट डाँडाके भूमि रहल ओरसे शैलुङ नाम रहल कना कहाइ बा। छ्यांग खुलल बेला शैलुङके थुम्कासे उत्तरओर चाँदी जस्टे टल्कना हिमशृंखला डेखाइठ। उत्तरीओरके सामुन्नेमे गौरीशंकर हिमाल डेखे सेक्जाइ। हिन्दु धर्मालम्बीके लाग गौरी ओ शक्तर कना पार्वती ओ शिव हुइटैं। पार्वती ओ शिवके अलौकिक दर्शन अप्नमे रहना स्थानसे आँखीक समानान्तरमे डेखे सेक्ना अलौकिक आनन्दके विशिष्टता बा। ओकर सुन्दरतासे टे मनमोहक बनाइठ। अपनसँग मिठ बाट कैके जस्टे लागठ। उ हिमालहे आँखीसे अँगालो मारल जस्टे लागठ। एक स्थानसे अत्रा ढेर हिमशृंखला आँखी आगे सायदे डेखे पाजाइठ। पश्चिमके अन्नपूर्ण, मनास्लु, लमजुङसे गणेश हिमाल ओ लाङटाङ डेखाइठ। सामुन्नेमे गौरीशंकर ओ उ पूर्वमे सगरमाथा ओ नुम्बुर हिमालसे मन लोभ्याइठ। नेपाली भूमिके महाभारत ग्रेटवालके चिनारी पैले बा। यी विस्तारके क्रममे बा। उकालीमे भीमसेनके तरबारके आकृति डगरमे डेखेके आनन्द लागठ। बुद्धके पाइला उकालेमे परठ ओ गाई ढुंगा डेखे सेक्जाइठ। बाघ ढुंगा, जुरे ढुंगाके आकृतिसँग अपनअपन कथा लुकल बा। बुद्ध ओ हिन्दु धर्मके अनेक किंवदन्तीसे शैलुङके सय थुम्का ओ वरपरके भूमिहे पवित्र बनाइल बा। शैलुङ गाउँपालिका अध्यक्ष रिमालबाबु श्रेष्ठके अनुसार पूर्वाधार विकाससे गति लेहलसँगे यी क्षेत्रके पर्यटकीय विकास नयाँ चरणमे प्रवेश करल बा। पालिकाके प्रयास सराहनीय बा मने पर्याप्त नैहो। और पर्वत शृंखलासे तिब्बत क्षेत्रके हिमाल सायदे डेखाइ। उ अपूर्व अवसर फेन ओहे थुम्कासे डेखे सेक्जाइठ। कत्रा आनन्द ?

शैलुङ समुद्री सतहसे ३१५० मिटरमे अवस्थित बा। कालापानीसे उकालो लागलपाछे उकालो नेगाइके सकस ओ मनोरम दृश्यके रस्वादनसँगे पौने घण्टासे एक डेढ घण्टासम पुगे सेक्जाइ। प्राकृतिक बनोटसँगे धार्मिक स्थल अनेक बा। खुट्किला खुट्किला चह्रना सुरु करजाइठ। यी पूर्वाधारसे मिनी ढेर लगानीके आवश्यकता बा। काठमाडौं लामोसाँघु जिरी सडकके मुढेसे कालापानीसमके सडक स्तरोन्नति हुइटि बा। पर्यटकीय पूर्वाधारके यी मूल आधार फेन हो। रामेछापओरसे फेन दोरम्बा ओ सुनापति पालिकासे पूर्वाधार विकासमे काम करटि बा। उ भेगसे फेन पर्यटकीय उत्पादनके अनेक आयाम विस्तार सम्भव बा।

पूर्वमे सगरमाथा हिमशृंखलासे बिस्तारे पश्चिमओर आँखी घुमैटि पश्चिममे अन्नपूर्णसम एकटकसे हेरे सेक्ना थुम्काके शिरमे बौद्ध गुम्बा बा। बोन सम्प्रदायके मना सम्पदा प्रशस्त बा। कत्रा मासल कहिके चिन्ता बह्रल बा। पर्यटन विकाससँगे अध्ययन अन्वेषणके लाग इतिहास जीवन्त ढरना चुनौती फेन बा। आन्तरिक पर्यटनके अब्बेक आकर्षणसे काल्हके दिनमे बाह्य पर्यटकके हब बने सेक्ना यी सुन्दर ओ पवित्र क्षेत्र। प्रकृतिसे डेहल यी अनुपम सम्पदामे मानवीय अतिक्रमणसे भर जोगाइ परठ। उ ढेंग थुम्कामे दर्शन टुप्पा अर्थात् भ्यु टावर बनाइना औचित्य सायदे पुष्टि हुइठ। कंक्रिटके उ पूर्वाधार भद्दा जस्टे लागठ। बरु पर्यावरणीय पवित्रताहे हानिनोक्सानी नैकैके अस्थायी स्तरीय कफी सप, रेस्टुराँके अवधारणा आगे बह्रैना पर्यटकीय उत्पादनमे विविधता आइठ। पदयात्राहे प्रोत्साहन हुइठ ओ करे फेन परठ। योग, ध्यान, अध्ययन, अन्वेषण ओ मनोरञ्जनके विविधता समोट्ना पर्यटकीय प्याकेज विकास कैके सेवा क्षेत्रके अर्थतन्त्र विस्तारसे रोजगारीके नयाँ क्षेत्र खुलल बा। दोलखामे औरे धार्मिक, प्राकृतिक तथा सांस्कृतिक स्थल फेन रहल कारणसे बाह्य तथा आन्तरिक पर्यटकके बसाइ डेना लम्मा बनैना काइदामे नेपाल पर्यटन बोर्डलगायतके गहन गृहकार्य जरुरी बा।

शैलुङ ओ शैलुङ जस्टे नेपालके ढेर भूभाग मनोरम पर्यटकीय गन्तव्य नेपालके हिमाली ओ पहाडी भेगमे टमान बा। नेपालके पत्रकारिताके इतिहास विसं १९५८ आरम्भ करटि १२५ औँ वर्षके यात्रामे रहल गोरखापत्र शैलुङमे अगहन ६ गते साहित्यिक सम्मेलन आयोजना करल। गोरखापत्र यी नयाँ इतिहास रचल हो। आघेक वर्ष तनहुँके बन्दीपरमे मधुपर्क सम्मेलन आयोजना करल अनुभवहे संस्थागत करटि शैलुङमे आयोजना करल गोरखापत्र साहित्यिक सम्मेलनसे शैलुङके पर्यटन विकास ओ प्रसारमे नयाँ आयाम विस्तार करल बा। मिडिया, साहित्य ओ पर्यटनके त्रिवेणी बनल यी साहित्यिक महोत्सव बा। लब्धप्रतिष्ठित साहित्यकारसे शैलुङके थुम्कोमे बिहानीके घामसँगे अपनअपन सिर्जना सुनैटि आइल सुवास क्षितिजके अनन्तसम पुग्ना सञ्चार सारिणीमे सम्प्रेषण होए, निरन्तर नयाँ सिर्जना अनेक मिडियामे छाइल बा। और पाछे छाइल बा।

गोरखापत्र पत्रकारितासँगे भाषा, साहित्य ओ सिर्जनामे युगीन योगदान करटि आइल बा। गोरखापत्रके प्रकाशनके आयाम फराकिलो हुइल बा। गोरखापत्र दैनिक नेपाली भाषासँगे थप ४६ देशभाषामे मिडिया सामग्री विस्तारित हुइटि बा। दी राइजिङ नेपाल छ दशकसे नेपाल दृष्टिकोण संसारभर फैलल अंग्रेजी भाषाके माध्यमसे सेवा डेटि बा। मधुपर्कके साहित्यिक मानक अमापणीय बा। युवामञ्च युवा ओ *(बाँकी ३ पेजमे)*

लागुऔषधसहित चार जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । कैलाली अलग अलग ठाउँसे अवैध लागुऔषधसहित चार जाने पक्राउ परल बटैं ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१० जुगेडा कटानसे वडा नम्बर १२ बैठना बर्ष २१ के प्रशान्त ऐर ओ बर्ष २० के अरुण राईहे २ ग्राम ५४० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ कैगिल बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान कैटी बा ।

ओस्टेक करके कैलालीके टिकापुर न.पा.४ बाघमारा स्थित सडक खण्डसे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २३ के प्रशान्त चौधरी ओ बर्ष १९ के बिश्राम चौधरीहे ३१० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ कैगिल बा । इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुर, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान कैटी बा ।

५ लाख ८६ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १५ अगहन । कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँसे ५ लाख ८६ हजार ९५० रुप्या बराबरके अबैंध रुपमा भारतबाट भन्सार छलि करके ल्यानल सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

भीमदत्त न.पा.४ बसपार्क ओ बेदकोट न.पा.६ सुडासे अबैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल ओटरा मोल बराबरके किरानाके सामान, मोटरसाइकल थान-१ लगायतके सामान जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके टमान मितिके फैसलासे कैद सजाय ठहर हुके फरार रहल दुई जाने प्रतिवादी पक्राउ परल बटैं ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे लागुऔषध मुद्दामे १ बर्ष कैद सजाय तोकल कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा.६ बैठना बर्ष २४ के दिलबहादुर चौधरी ओ लागुऔषध मुद्दामे ४ महिना कैद सजाय तोकल धनगढी उ.म.न.पा.६ बैठना बर्ष २६ के आसाराम चौधरीहे पक्राउ करल बा ।

दुई जाने मृत अवस्थामे फेला

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । बाजुराके बुढीगंगा न.पा.९ जुवापानी स्थित डाँडामे वडा नम्बर १० सेलापाखा बैठना बर्ष ४० के धनबहादुर रावत मृत अवस्थामे फेला परल बटैं । उ सम्बन्धमे अनुसन्धान हुइटी रहल बा ।

ओस्टेक कञ्चनपुरके बेदकोट नगरपालिका-६ घुर्सुवास्थित मच्छरी पोखरीमे उहे ठाउँ बैठना ६५ वर्षीय रिख्खा डगौरा अँटवार मृत अवस्थामे फेला परल बटैं ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *-सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बह्रुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

एड्स महामारी अन्त्य कैना कार्यमे एकजुट हुइना स्वास्थ्यमन्त्री डा.गौतमके आह्वान

काठमाडौँ, १५ अगहन । स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री डा.सुधा गौतम एड्स महामारीहे अन्त्य कैना कार्यमे सक्कु जाने एकजुट हुइना आह्वान करले बटी ।

मन्त्री डा.गौतम ३८ औँ विश्व एड्स दिवसके अवसरमे भिडियो सन्देश जारी कैटी एड्स महामारीहे अन्त्य कैना कार्यमे सक्कु जनहनहे एकजुट हुइना आह्वान करल हुइटी ।

सरकारसे सन् २०३० सम एचआइभी महामारी अन्त्य कैना लक्ष्य लेहल बा । साथे मन्त्री डा.गौतम एचआइभी रोकथाम, उपचार ओ हेरचाहमे संलग्न सक्कु जनहनहे धन्यवाद व्यक्त करले बटी ।

मन्त्री डा.गौतम यी बरस विशेष कैके जेनजी आन्दोलनसे डेहल उर्जा ओ सन्देशसे एचआइभी/एड्स प्रतिकार्यमे अत्यन्त महत्वपूर्ण भूमिका रहना जिकिर करली ।

उहाँ कहली,"हाल विश्वव्यापी वितीय सङ्कट बा, भेदभाव बा यकर कारण एचआइभी प्रतिकार्यमे चुनौती कायमे रहल ओरसे सक्कु जाने मिलके परिवर्तनकारी दृष्टिकोणसे आघे बढ्ना आवश्यक बा । जिहीसे रोकथाम, उपचार ओ हेरचाहमे सबके पहुँच सुनिश्चित हुइना बा ।"

उहाँ एन्टीरेट्रो भाइरल औषधी नियमित सेवन कैके सामान्य जीवन बिटैटी रहल एचआइभी संक्रमित सक्कु जनहनहे स्वस्थ जीवनयापनके शुभकामना फेन व्यक्त कैटी उहाँ भविष्यमे यी महामारीके कारण केक्रो फेन अकालमे मृत्यु नहोए कना चाहना व्यक्त करली ।

नेपालसे विगत दुई दशकमे एचआइभी नियन्त्रणमे उल्लेखनीय प्रगति हासिल कैले बा । सन् २०१० के तुलनामे

२०२४ सम आइटसम नयाँ सङ्क्रमण दर ७६ प्रतिशत र एड्सके कारण मृत्युदर ७६ प्रतिशतसे घटल बा ।

मन्त्री डा.गौतम यी उपलब्धिहे निरन्तरता डेटी दिगो विकास लक्ष्य प्राप्त कैना सक्रियतापूर्वक आघे बढ्ना आवश्यक रहल बटैली ।

एचआइभीके विश्वव्यापी मान्यता अनुसार नेपालसे लेहल ९५–९५–९५ के लक्ष्य हासिल कैना सामूहिक प्रतिबद्धता आवश्यक बा ।

मन्त्री गौतम कहली, "९५ प्रतिशतसे आपन एचआइभीके अवस्थाबारे जानकारी पैना, उ मध्ये ९५ प्रतिशत एआरभी उपचार प्राप्त कैना ओ उपचारमे रहल व्यक्तिमध्ये ९५ प्रतिशतके शरीरमे भाइरसके मात्रा न्यून करैना रहल बा । यी कदमसे एड्स अन्त्यके दिशामे ठोस प्रगति सम्भव बनाइ कना विश्वास बा ।" हालसम नेपालसे पहिल ९५ मध्ये ९० प्रतिशत, दोस्रो ९५ प्रतिशत मध्ये ८८ प्रतिशत ओ तेस्रो ९५ मध्ये ७६ प्रतिशत लक्ष्य हासिल करसेकल बा । यी बरसके विश्व एड्स दिवसके नारा 'अवरोधहरू पार गरौँ, एड्स प्रतिकार्य रूपान्तरण गरौँ' कना तय हुइल बा ।

बाँकेमे ११९ एचआईभी संक्रमित फेला

पहुरा समाचारदाता

नेपालगञ्ज, १५ अगहन । बाँकेमे एचआईभी संक्रमितके संख्या ११९ पुगल बा । जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयसे डेहल जानकारीअनुसार आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे ८० ओ चालु आर्थिक वर्षमे ३९ जानेक मे एचआईभी संक्रमित फेला परल हो ।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयके एचआईभी 'फोकल पर्सन' रवीन्द्र शाहसे सावनयहोर चार महिनामे केल्ह ३९ जनहनमे एचआईभी सङ्क्रमण पुष्टि हुइल जानकारी डेलै । उ मध्ये २७ पुरुष ओ १२ महिला रहल बटै । संक्रमितमध्ये आठ जाने ३९ वर्षउप्परके ओ १५ से ४९ वर्षसमके ३१ जानेक बटै ।

आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे फेला परल एचआईभी संक्रमित ८० जाने मध्ये १५ से ४९ वर्षसमके ६६, ४९ वर्षउप्परके आठ ओ १५ वर्षउप्परके ६ जाने रहल जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय जनैले बा ।

शाह पछिल्का समय जनचेतनामूलक कार्यक्रम लगायतके कारण एचआईभी संक्रमितके संख्या घटटी अवस्थामे रहल जानकारी डेटी बाँकेमे रहल एचआईभी संक्रमितहुक्रे भेरी अस्पताल, नेपालगन्जसे निःशुल्क औषधि पैटी रहल बटैलै ।

'बाँकेके टमान स्थानमे रहल स्वास्थ्य चौकीमेफे एचआईभी परीक्षण हुइठ मने अन्तिममे भेरीमे परीक्षण करलपाछे केल्ह निष्कर्षमे पुगठ,' उहाँ कहलै ।

जिल्लामे आव २०८०/८१ मने १०१ जाने एचआईभी संक्रमित फेला परल रहिट । जिल्लामे १० हजार ७५९ जहनमे परीक्षण करेबेर उ संख्यामे संक्रमित फेला परल रहिट । उ आघेक आव २०७९/८० मे १०९ जनहनमे सङ्क्रमण डेखल रहे । उ आवमे १७ हजार ३२८ जनहनमे परीक्षण करेबेर उ संख्यामे संक्रमित फेला परल रहिट ।

फोकल पर्सन शाहसे बाँकेमे आव २०८१/८२ मे ६१३ जानेक एचआईभी संक्रमित भेरी अस्पतालमे 'एआरटी' उपचारमे रहल बटैलै ।

ओस्टेक करके पीएमटीसीटी कार्यक्रमअन्तर्गत २८ हजार २३४ जाने गर्भवती डाइहुकनहे एचआईभी जाँच करेबेर नयाँ एचआईभी संक्रमित नैभेटल बटाइल बा ।

भेरी अस्पताल नेपालगञ्जमे गैल आव २०८०/८१ मे सात जाने एचआईभी संक्रमित महिलासे स्वस्थ बच्चा जन्माइल रहिट कलेसे अघिल्का आवमे पाँच जाने संक्रमितले स्वस्थ बच्चा जन्माइल जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय जनैले बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

इन्डोनेसियामे बाढ ओ पहिरोके कारण मृत्यु हुइनाके संख्या १६४ पुगल

काठमाडौँ, १५ अगहन । इन्डोनेसियाके सुमात्रा टापुमे मंगरहे रोज हुइल मनसुनी वर्षाके कारण आइल बाढ ओ पहिरोमे परके ज्यान गुमैना संख्या १६४ पुग्नके साथे ७९ जाने बेपत्ता मनैन्के खोजी जारी रहल जनाइल बा ।

बाढसे सडकमे क्षति पुगल उल्लेख करटि आवश्यक उपकरणके अभावके कारण उद्धारकर्मीसे कठिनाइके सामना करटिरहल इन्डोनेसियाके अधिकारी विज्ञप्तिमार्फत जनैले बा । इन्डोनेसियाके राष्ट्रिय विपद व्यवस्थापन एजेन्सी (बिएनपिबी) सुरुमे १७४ जहनके मृत्यु हुइल रिपोर्ट करलमे हाल मृतकके संख्या १६४ मे संशोधन करल बा ।

एजेन्सीके प्रमुख सुहारियान्तो पत्रकार सम्मेलनमे उत्तरी सुमात्रा प्रान्तमे मृतकके संख्या ११६ पुगल ओ उद्धारकर्तासे टापुके पश्चिममे २३ जहनके शव बरामद करल जानकारी डेलैं । उहाँ उद्धार टोलीसे उत्तरी सुमात्राके १२ सहर ओ जिल्लामे प्रभावित क्षेत्रमे पुग्ना कठिनाइके सामना करटिरहल पुष्टि करटि बाढसे १७ हजार से ढेर घर डुबानमे परके लगभग २३ हजार मनै विस्थापित हुइल जनैले बटैं ।

उष्णाकटिबन्धीय चक्रवात सिनियार्टसे बढ्हाइल मनसुनी वर्षासे मंगरके रोज उत्तरी सुमात्राके नदी खतराके सतह नाघल रहे कलेसे बाढसे धेर पाहाडी गाउँ बढ्हले बा । बाढके कारण तीन हजार २०० से ढेर सरकारी घर तथा भवन डुबानमे परलपाछे लगभग उ स्थानमे आश्रय लेहल तीन हजार परिवारसमेत विस्थापित हुइल जनाइल बा । बाढसे धानबाली, गाईबस्तु ओ सार्वजनिक सुविधा फेन नष्ट करलपाछे मनैन्के दिन चर्या तहसनहस बनाइल जलैले बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

गृहमन्त्री अर्यालसे...

सीमा सुरक्षाके प्रभावकारी रणनीति लगायतके विषय समेटजैना बावै ।

बैठकमे विशेष कैके भारतसँगके खुला सीमासे सिर्जना कैना जोखिम, आपराधिक समूहके गतिविधि, चुनावी समयमे बढ्ना सम्भावित तनाव, स्थानीय तहसँगके समन्वय, सुरक्षा निकायबीचके सहकार्य, संवेदनशील क्षेत्रके पहिचान तथा जोखिम व्यवस्थापनके विषयमे गहिरो छलफल हुइना जनाइल बा ।

गृहमन्त्रालयके निर्देशनअनुसार, गोष्ठीसे प्राप्त निष्कर्ष ओ सुझावहे आगामी निर्वाचनके लाग तयार कैना कार्ययोजनामे समावेश करजैना बा । गोष्ठी ओराइलपाछे मन्त्री अर्याल प्रदेशके सुरक्षा तयारीबारे अवलोकन रिपोर्ट तयार पर्ना ओ काठमाडौँ पठैना कार्यक्रम रहल जनाइल बा । सुरक्षा निकायसे उहीहे आगामी चुनावहे शान्तिपूर्ण, सहज ओ निष्पक्ष बनैना महत्वपूर्ण तयारीके रूपमे लेहल जनाइल बा ।

पहुरा थारू दैनिक....

संघ संस्थासे फेन सम्मान करल बा । पहुरा प्रेस काउन्सिल नेपालसे कैना पत्रपत्रिका वर्गीकरणमे २०६८ से अब्बेसम नियमित 'क' वर्गमे परटी आइल बा । प्रिन्ट मिडियाके रुपमे नियमित प्रकाशन हुइटी आइल पहुरा अब्बे अनलाइन न्यूज पोर्टल अर्थात अनलाइन पत्रिका www.pahura.com के रुपमे फेन सञ्चालनमे रहल बा ।

प्रेस काउन्सिल नेपालसे अगहन १५ गते प्रकाशित नतिजा अनुसार वर्गीकरणके लाग परल ८९४ पत्रपत्रिका मध्ये ८२६ ठो पत्रपत्रिका वर्गीकरणमे परल जनाइल बा । ओस्टके २२ ठो पत्रपत्रिकाके कागजात अपुग होके स्थगन ओ ४७ ठो हुबहु कायम होके वर्गीकरणमे नैपरल जनाइल बा ।

ओस्टके वर्ग अनुसार क वर्गमे २०४, ख वर्गमे ४६२, ग वर्गमे १५४ ओ घ वर्गमे ६ ठो पत्रपत्रिका रहल बा । कलेसे स्तर अनुसार राष्ट्रिय १४०, प्रदेशमे १४२ ओ स्थानीयमे ५४४ पत्रपत्रिका रहल बा ।

ओस्टके दैनिक १८२, अर्धसाप्ताहिक ३, साप्ताहिक ४७३, पाक्षिक १२, मासिक ७८, द्वैमासिक ४, त्रैमासिक ६, साहित्यिक ५६ ओ भाषाभाषीके १२ पत्रपत्रिका वर्गीकरणमे परल हो ।

शैलुङ पर्यटकीय...

मुना बालबालिकाके बहुपक्षीय आयाम समोटले बा । गोरखापत्र ओ राइजिङ नेपालके अनलाइन डिजिटल सञ्चार ओ पत्रकारिताके विश्वव्यापी पहुँचहे विश्वासिलो बनैटि बा । स्वयम्मे अत्रा समृद्धि मिडिया हाउस पर्यटकीय मनोरम गन्तव्य शैलुङ पुग्के जिल्लाबासीके हार्दिक स्वागत पैले बा । गाउँपालिका प्रमुख ओ प्रमुख जिल्ला अधिकारीलगायतके सहभागितासे साहित्यिक सम्मेलनके स्वादमे शैलुङ रमाइल बा । पर्यटकीय आयाम फराकिलो होके स्थानीयके विश्वास बा ।

विशिष्ट पक्ष का रहे कलेसे गोरखापत्रके अगहन ६ गते शनिच्चरके पृष्ठ शैलुङके लेख रचनासे समृद्ध रहे । खोज अन्वेषणामे समेत आधारित शनिबारीय अंकहे कालापानी बजारमे रुचिके साथ पढ्हल रहे । प्रतिष्ठित लेखक तथा साहित्यकारके लेख रचनासे भरल उ अंक स्थानीय दुर्गा माध्यमिक विद्यालयके आँगनमे सजल । दोलखाली पाठकके लाग उ विशेष रहल । गोरखापत्र दुर्गा माध्यमिक विद्यालयके पुस्तकालयहे और समृद्ध बनैना पुस्तक, पत्रपत्रिका हस्तान्तरण करल । शैलुङके गोरखापत्र साहित्यिक सम्मेलनके बिहानी दुर्गा माविके भाइबहिनीया स्काउट टोली ओ विद्यालय परिवारके उत्साहजनक सहभागिता स्वयम्मे उल्लेखनीय रहे । दिनके ओहे विद्यार्थी पुस्तक हस्तान्तरणके संक्षिप्त मने सुन्दर कार्यक्रमहे ढेर महत्वके बनाइल रहे । राजधानीसे शैलुङ साहित्यिक सम्मेलनमे सहभागी स्रष्टाके सहभागितासे पुस्तक हस्तान्तरण कार्यक्रम विशेष बनल रहे ।

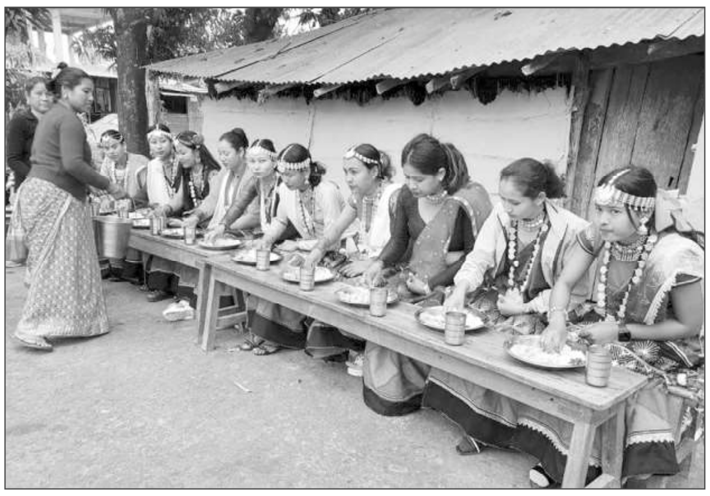
नेपाल अनेक पर्यटकीय गन्तव्यसे भरल मुलुक रलेसे फेन और उ गन्तव्यहे मुलुकके आर्थिक अवसरमे रूपान्तरण करना सिलसिलासे गति लेहे सेकल नैहो । शैलुङ ओ शैलुङ जस्टे पर्यटकीय गन्तव्य नेपाली युवाके रोजगारीमे रूपान्तरित हुइ परल । ओकर लाग स्थानीय उत्पादनहे बढोत्तरी डेना मेरिक पर्यटकीय आयाम फराकिलो परना जरुरी बा । नेपालके ग्रामीण पर्यटकीय गन्तव्यमे स्थानीय कृषि उपजहे ढेरेसे ढेर प्रयोग करे सेक्ना मेरिक लगानी ढाँचा तयार करे परठ । आयातित वस्तु तथा सेवा ओ बाह्य औद्योगिक उत्पादन गाउँमे लैजाके विकास करल पर्यटनसे वास्तविक मूल्य अभिवृद्धि करे नैसेकठ । उहिनसे टे परनिर्भरता ओ पर्यावरणीय जोखिम बढ्हाइठ । प्राकृतिक सुन्दर सम्पदा अतिक्रमित हुइठ । जैविक विविधताके हिसाबसे हेरके वनजंगल, जडीबुटी, जंगली जनावर ओ चराचुरुंगीके भण्डार शैलुङहे संसारके नयाँ ओ आकर्षक पर्यटकीय गन्तव्य बनैना आब ढिला करे नैपरठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

हेरैटी थारू समुदायके परम्परागत खानपान

सन्तोष दहित

दाङ, १५ अगहन । थारु समुदायके पहिचान परम्परागत मौलिक नाचगान, भेषभूषा, कला, संस्कृति किल नैहोके, ओइनके खानपान प्रणाली फेन अनौठो ओ अनुकरणीय बा । मने पाछेक समय थारु परम्परागत खानपान ओ जीवनशैली हेराइ लागल बा ।



विगतमा थारु समुदायसे टमान समयमे दिनके पाँचचोसम खानपान कैना प्रचलन रहे । सक्करही नास्ता 'बासी' अर्थात् आघेक रातके भात तथा अन्य परिकार, ओकरपाछे बिहानके खाना 'कल्वा' खैना चलन बा । दिनके खाजा 'मिन्ही', साँझके खाजा 'सिन्ही' ओ रातके खाना 'बेरी' खैना चलन बा ।

उ बेलाके परम्परागत खानपानसँग थारु समुदायके श्रम ओ जीवनशैलीसँग फेन जोरल संस्कार, संस्कृति बा । श्रममे ढेर मेहनत करे पर्ना हुइल ओरसे पहिलाको समयमे घरी घरी खानपान कैना चलन रहे । घोराही उपमहानगरपालिका ६ लख्वारके ७० वर्षीय भागीराम चौधरी कहलै, "पहिलेक जमानामे काम फेन ढेर कैना चलन रहे । खानपान फेन ओस्टहे रहे, खानपानसे जोस, जाँगर चल्ना, शरीर फुर्तिलो हुइना हुइल ओरसे पाँचचोसम खानपान कैना चलन रहे ।"

सुटके उठ्टी किल खेट्वा बारीम काम कैना हुइल ओरसे सक्करही नास्ता खाइ परे । जिहीहे थारु समुदायमे 'बासी' खैना कहठै । घरसे फेन ढेर खेट्वा बारीममे ओ वनपाखामे काम कैके ढेर समय बिटैना चलन बा । परिश्रममे ढेर विश्वास कैना हुइल ओरसे कामअनुसार खानपान हुइ परठ्, उहाँ कहलै, खेतबारी, वनपाखाके काम ओराइल कलेसे फुर्सदके समयमे लडिया, खोलुवा तथा खोल्सामे मच्छी मर्ना करजाइठ् । मच्छी, घोंघी, गेगटाके परिकार थारु समुदायमे ढेर खैना चलन बा ।" यी खानपानसे स्वास्थ्यहे सन्तुलित, स्वस्थ बनैनामे सहयोग करल उहाँके कहाइ बा ।

"पहिलाके खानपानसे फेन स्वस्थ, तन्दुरुस्त, बलगर रहिट नै, आयु फेन ओटरे लम्मा रहे, घोराही ७ सिसहनियाके ७२ वर्षीय बेझलाल चौधरी कहलै । हमार पालाके खानपान झोरहा, पोषिलो फेन रहे, ओ खानपानसँगे खेतबारी, वनपाखामे ढेर परिश्रम करे परे ।" अब्बे खानपान फेन सीमित हुइ लागल, उ फेन ढेर टेल्लार भुठुवा खैना प्रचलन बह्रल उहाँके कहाइ रहल बा ।

अब्बेक समय फेरल उहाँ बटैलै । विद्यालय, अफिसिसियल जागिर ओ सहरिया जीवनशैलीसँगे पाँचचो खैना उ अर्गानिक खानपानके परम्परा हेरैटी गैल उहाँ कहलै । अब्बेक अधिकांश घरमे सकारे, दिनके ओ साँझके तीन टाइम किल खैना चलन बा । उ फेन रैथानै तथा अर्गानिक खानपानके ठाउँमे चिया बिस्कुट ओ रेडिमेड नास्ता स्थान लेले बा ।

एमालेसे महाधिवेशन प्रतिनिधि छनोट

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ अगहन । नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) के ११औं महाधिवेशनके लाग कैलालीके पाँचु निर्वाचन क्षेत्रसे २७ महाधिवेशन प्रतिनिधि छनोट हुइल बटै ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी एमाले सुदूरपश्चिमके सचिव रणबहादुर चन्दके अनुसार कैलाली-१ से खुलामे द्वारिका न्यौपाने ओ धुव्र खत्री, महिलाओर कमला शाही ओ युवामे लक्ष्मी आचार्य, क्षेत्र नम्बर २ से खुलामे कर्णबहादुर कुँवर, डेजी पाण्डे ओ नरबहादुर खड्का, महिलामे ममता रावल ओ लक्ष्मी शाही तथा युवामे पवित्राकुमारी माझी प्रतिनिधि चयन हुइलै ।

क्षेत्र नम्बर ३ मे चुलराम चौधरी ओ करुण बम खुलाओर, इच्छाकुमारी चौधरी महिलाओर ओ राजबहादुर बुढा युवाओर प्रतिनिधि छनोट हुइलै । क्षेत्र नम्बर ४ मे खुलाओर चक्रबहादुर बोहरा, नरबहादुर तामाङ ओ भीमबहादुर देउवा, महिलामे रत्ना कुँवर जोशी ओ शान्तिदेवी सिंह तथा युवाओर शुद्धिराम चौधरी प्रतिनिधिमे निर्वाचित हुइलै ।

क्षेत्र नम्बर ५ मे खुलामे धर्मराज पाठक, नेपालु चौधरी, विष्णुकुमार चन्द ओ यज्ञराज ढुंगाना विजयी हुइलै । महिलामे अम्विका विष्ट ओ रुकमणि देवकोटा तथा युवामे तीर्थराज भट्टराई विजयी हुइलै । कैलालीमे तीन दलित क्लस्टरमे प्रतिनिधि छनोट कैना बाँकी रहल प्रदेश सचिव चन्द बटैलै ।

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

काठ दाउरा लिलाम विक्री सम्बन्धी २१ दिने सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०८२/०८/१६ गते

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयको च.न. ६५० मिति २०८१/१२/२२ गतेको काठ दाउरा संकलन सहमति अनुसार त्यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट काठ दाउरा संकलन भई आन्तरिक खपतको लागि समूहका उपभोक्ताहरूलाई काठ/दाउरा विक्रीवितरण सम्बन्धी सूचना प्रकाशन गरी विक्रीवितरण गरे पश्चात घाटगद्दीमा मौज्दात रहेको काठ/दाउराबाट जिल्ला वन पैदावार आपूर्ति समितिलाई छुट्याई बाँकी मौज्दात काठ/दाउरा लिलाम प्रकृयाद्वारा विक्रीवितरण गर्नका लागि सहमती उपलब्ध गराई दिनु हुन भनी सव डिभिजन वन कार्यालय सुखडको च.न ८७ मिति २०८२।०८।१२ को पत्र साथ प्रमाणित कटान रजिष्टर र घाटगद्दी रजिष्टर सहित कागजात पेश हुन आएका हुंदा वन ऐन २०७६, वन नियमावली २०८१ (दोश्रो शंसोधनः तहाँ समुहको वन व्यवस्थापन कार्ययोजना तथा सामुदायिक वनको काठ दाउरा संकलन तथा विक्री वितरण निर्देशिका २०७१ सुदूरपश्चिम प्रदेश सामुदायिक बनको काठ दाउरा संकलन तथा विक्रीवितरण निर्देशिका २०७९ बमोजिम तपसिल अनुसारको काठ/दाउरा निम्न चमोजिमको प्रकृया पुरा गरी लिलाम विक्री गर्न यो सहमती दिएको छ । सहमति दिइएको बाहेकका वन पैदावार विक्री गरेमा वा कुनै किसिमको अनियमित भए गरेमा सोको जिम्मेबार स्वयः समूह हुने र कानुन बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ। साथै काठ/दाउरा संकलन गरेको स्यानमा यथाशिघ्र घेरवार वृक्षारोपण गर्न वा पुनरुत्थानको व्यवस्था मिलाउन हुन समेत जानकारी गरिन्छ।

तपसिल

जात/ग्रेड	ए		बि		सि		डि		जम्मा		कैफियत
	गो.स	क्यु.फि.	गो.स	क्यु.फि.	गो.स.	क्यु.फि.	गो.स	क्यु.फि	गो.स	क्यु.फि.	
अस्ना	४	६३.८२	९	८७.४६	२	८.८३	०	०	१५	१६०.११	साल दाउरा ५ चट्टा
साल	२१	३५९.३४	६३	८७२.४२	१०३	७०५.२४	४४	२९२.३१	२३१	२२२९.३	अस्ना दाउरा
जम्मा	२५	४२३.१६	७२	९५९.८८	१०५	७१४.०७	४४	२९२.३१	२४६	२३८९.४१	०.५ चट्टा

श्री वीरेन्द्र सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह

घोडाघोडी न.पा. १० कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५