

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिस्नेस, बिबिसि  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १६३ वि.सं. २०८२ पुस २१ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 05 January 2026] (मोल रु. ५।- पेज ४)

## कार्यविधि नैबन्के मुक्त कमलरी पुनर्स्थापनासे बञ्चित

## बेनौलीमे लगना माघी मेलाके तयारी

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २० पुस। मुक्त कमलरी  
पुनर्स्थापनाके लाग अलगे कार्यविधि  
नैबनलपाछे मुक्त कमलरीहुके  
परिचयपत्र ओ पुनर्स्थापनासे बञ्चित हुइल  
बटागिल बा।

राष्ट्रिय आदिवासी जनजाती महिला  
मञ्च काठमाडौंके आयोजना ओ बाल  
संरक्षण संस्था नेपालमे समन्वयमे  
अँटवारके रोज धनगढीमे मुक्त कमलरी  
परिचयपत्र वितरणमे समस्या ओ  
सरोकारवालाके भूमिका विषयक छलफल  
कार्यक्रममे ओसिन बटागिल हो।

बाल संरक्षण संस्था नेपालके अध्यक्ष  
तथा मुक्तकमलरी विकास मञ्चके  
निर्बतमान केन्द्रीय अध्यक्ष हिरामोति  
चौधरी प्रदेश सरकारसे मुक्तकमलरी,  
कमलरी, हलिया पुनर्स्थापना  
कार्यविधि बनाइल मने मुक्त  
कमलरीहुकनहे अलगे परिचयपत्र वितरण  
कैना कानून नैबनल कारण परिचयपत्रसे  
बञ्चित हुइल बटैली।

थारु समुदायमे दासप्रथाके रुपमे  
रहल कमलरी प्रथाहे २०७० असार १३  
गते मुक्ती घोषणा करल मने हजारौं  
मुक्तकमलरी अभिन परिचयपत्रसे बञ्चित  
हुइल उहाँ बटैली।



कैलाली, कञ्चनपुर, बर्दिया, बाँके  
ओ दाङ करके पाँच जिल्लामे १२ हजार  
७ सय ६९ जाने नेपाल सरकारके  
तथ्यांकमे ९ हजार ४९० जाने केल्ह रहल  
बटै। ओम्ने मन्से परिचयपत्र पाइल  
संख्या ७ हजार ४३५ जाने बटै। कलेसे  
अभिन २ हजार ५५ जाने परिचयपत्र  
नैपैले हुइल ओ सरकारके तथ्यांकमे छुटल  
मुक्तकमलरी संख्या ३२ सय ७९ जाने  
रहल बटै।

जिल्लागत तथ्यांकमे सबसे मुक्त  
कमलरी ४ हजार ७४ जाने कैलालीमे  
रहल बटै। ओम्नेसे परिचयपत्र भेटाइल  
२५सय जाने, परिचयपत्रसे बञ्चित १५

सय ७४ जाने, छुट मुक्तकमलरी १३  
सय ७ जाने रहल बटै।  
दाङमे ३६ सय ५८ जाने मन्से १४  
जाने ९८ जाने परिचयपत्र पाइल,  
परिचयपत्र पैना बाँकी रहल २१ सय ६०  
जाने, छुट मुक्तकमलरी ७ सय १६ जाने  
रहल बटै।

बाँकेमे ६ सय ६७ जाने मन्से  
३२४ जाने परिचयपत्र भेटाइल, ३४३  
जाने पैना बाँकी, ओ १३७ जाने छुट  
मुक्तकमलरी १३७ जाने रहल बटै।

बर्दिया जिल्लामे ३ हजार २०३ जाने  
मुक्त कमलरी रहलमे जम्मा २५० जाने  
केल्ह परिचयपत्र पाइल, २९सय ५३ जैना

पैना बाँकी रहल ओ छुट मुक्तकमलरी  
७०८ जाने रहल बटै।

ओस्टेक कञ्चनपुर जिल्लामे ११  
सय ६७ जाने मुक्तकमलरी रहलमे जम्मा  
३६२ जाने केल्ह परिचयपत्र पाइल ८०५  
जाने परिचयपत्रसे बञ्चित ओ ४२८ जाने  
छुट मुक्तकमलरी रहल बटै।

बाल संरक्षण संस्था नेपालके अध्यक्ष  
हिरामोती कहली, मुक्तकमलरीहुके  
परिचयपत्र बञ्चित हुइबेर मुक्तकमलरी  
शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारीसे बञ्चित  
हुइटी गैल बटै।

भूमि सुधार तथा मालपोत कार्यालय  
धनगढीके प्रमुख प्रेम दौल्याल सरकारसे  
मुक्त कमलरीहुकनसंग करल १० बुँदे  
सम्भौता कार्यान्वयन नैकरल कारण  
मुक्त कमलरीहुकनके समस्या समाधान  
हुइनैसेकल बटैलै। उहाँ कहलै, कमलरी  
मुक्ती घोषणा कैना आधे जेठ महिनामे  
सरकार ओ मुक्तकमलरी विच १० बुँदे  
सम्भौता हुइल सरकार कार्यान्वयनके  
सत्ता वेवास्ता करल जिहीसे अभिनसम  
समस्या समाधान हुई नैसेकल हो।

उहाँ कहलै, हप्ते रहल तथ्यांकअनुसार  
बाँकी मुक्तकमलरीहुकनहे परिचयपत्र  
वितरण कैना हो। लौके हकमे कुछ  
करे नैसेकजाई। (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता  
हसुलिया, २० पुस। विगत बरस जस्टे  
इ बरस फेन बेनौली माघी मेला लगना  
हुइल बा।

कैलालीको कैलारी गाउँपालिका  
वडा नम्बर ६ बेनौलीस्थित अपरम्पार  
तपस्वी बाबा मन्दिर परिसरम लगना  
माघी मेलाके तयारी तीव्र पारल बा।  
विगत ५२ बरससे निरन्तर लगटी  
आइल माघ मेला इ बरस मेलाके ५३औं  
संस्करण हो। जिहीहे आयोजक माघी  
संक्रान्ति तीर्थ तथा पर्यटन मेलाके नाउँ  
उले बटै।

आदिवासी थारु समुदायके लावा  
बरसके अवसरमे बेनौलीस्थित यूवा  
जनज्योति क्लबसे मेलाके आयोजना कैटी  
आइल बा। आयोजक क्लबसे मेला

व्यवस्थापन समिति गठन कैके तयारीके  
टमान कार्य आधे बहैले बटै।

क्लबके अध्यक्ष प्रकाश महतो मेला  
परिसर तथा कुसुम डाँडा, मन्दिर  
परिसरके सरसफाई करल बटैलै।  
ओस्टेके, भक्तजन आश्रम ओ  
मन्दिर रंगरोगनके कार्य करल बा।  
खानेपानीके व्यवस्थापनके कार्य फेन आधे  
बहाइल बा। मेलाहे भव्य ओ सभ्य  
बनाइक लाग स्वयम्सेवक परिचालनके  
कार्य फेन करल अध्यक्ष महतोके कहाइ  
रहल बा।

मेलामे अउइउया व्यापारीके  
स्टल दर्ताके कार्य फेन धमाधम चल्टी  
रहल बटाइल बा। मेला व्यवस्थापन  
समितिके अध्यक्ष राजरानी  
चौधरी मेलामे (बाँकी ३ पेजमे)

## 'चैतन्य दुसरा विद्यार्थी महोत्सव २०८२' हुइना



पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २० पुस। धनगढीमे 'चैतन्य  
दुसरा विद्यार्थी महोत्सव २०८२'  
हुइना बा।

विज्ञान-प्रविधि, खेलकुद, कला-  
संस्कृति, सिर्जनशीलता ओ मनोरञ्जनके  
संगमके रूपमे आयोजना हुई लागल  
चैतन्य दुसरा विद्यार्थी महोत्सव २०८२  
यिहे पुस २२ गतेसे २९ गतेसम आयोजना  
हुइना बा।

पाठशाला अँटवार पत्रकार सम्मेलन  
मार्फत महोत्सवबारे जानकारी देइल  
बा। पाठशालाके अध्यक्ष गणेशप्रसाद  
जोशीसे 'ज्ञानके जागरण, संस्कृतिके  
सम्मान, नवप्रवर्तनके प्रवाह' कना मूल  
भावके साथ महोत्सव आयोजना हुइ  
लागल बटैलै।

महोत्सवसे विद्यार्थीनके शैक्षिक,  
बौद्धिक, वैज्ञानिक, सिर्जनशील  
तथा सांस्कृतिक प्रतिभाहे उजागर कैना  
लक्ष्य लेइल बा। कक्षा कोठामे  
सीमित शिक्षासे बाहेर व्यावहारिक,  
जीवनोपयोगी ओ मूल्यपरक सिकाइके  
अनुभव प्रदान कैना आयोजकके विश्वास  
रहल बा।

महोत्सवके मुख्य उद्देश्यमे  
विद्यार्थीनके अन्तरनिहित प्रतिभाके  
पहिचान, विकास ओ प्रोत्साहन, बौद्धिक,  
सृजनात्मक, सांस्कृतिक तथा व्यवहारिक  
सीप विकास, आत्म विश्वास, नेतृत्व  
क्षमता ओ सार्वजनिक अभिव्यक्ति  
सुदृढीकरण रहल बा।

ओस्टेक करके संस्कार, मूल्य ओ  
नैतिक शिक्षाहे व्यवहारसँग जोरटी

जीवनोपयोगी शिक्षा प्रवर्द्धन, भाषा  
साहित्य, संस्कृति तथा स्थानीय पहिचानके  
संरक्षण ओ प्रवर्द्धन, उद्यमशीलता,  
नवप्रवर्तन ओ समस्या समाधानके क्षमता  
विकास लगायत रहल बा।

महोत्सवसे विद्यार्थीहुकनके  
आत्मविश्वास, आत्म अनुशासन ओ  
नेतृत्व क्षमताके विकास, सैद्धान्तिक  
ज्ञानहे व्यवहारसँग जोरना अवसर  
प्राप्त, सिर्जनशील सोच, अनुसन्धान  
प्रवृत्ति ओ नवप्रवर्तनशील क्षमताके  
विकास, सामाजिक उत्तरदायित्व,  
सहकार्य ओ सेवाभावके सबलीकरण,  
सांस्कृतिक पहिचानप्रति गर्व ओ  
संरक्षणके चेतना अभिवृद्धि हुइना  
जनाइल बा।

यकर साथे सार्वजनिक प्रस्तुती,  
संवाद ओ आलोचनात्मक सोचमे दक्षता,  
अभिभावक शिक्षक विद्यार्थी विच  
सकारत्मक सम्बन्धके सुदृढीकरण,  
विद्यालय ओ समुदाय विच दीर्घकालिन  
सहकार्यके आधार निर्माण ओ विद्यार्थीके  
समग्र व्यक्तित्व विकासमे योगदान पुन  
जनाइल बा।

महोत्सवके आकाषणमे विद्यार्थी  
प्रतिभा ओ प्रस्तुतिमे प्लेन उडान परीक्षण,  
डोन उडान, विज्ञान अन्वेषण ओ प्रविधि  
प्रस्तुति, अन्तर विद्यालय प्रतियोगिता,  
योग तथा ध्यान कार्यक्रम, (बाँकी ३ पेजमे)

संरक्षण सम्वर्द्धन के लाग सक्कुजन करी काम !  
संस्कृति भेष भूषा राखी हमार पहिचान !!

### थारु होम-स्टे गाउँ भादा महोत्सव-२०८२

पौष १७ गतेदेखि पौष २१ गतेसम्म

आयोजक :- थारु होम-स्टे गाउँ भादा पर्यटन विकास तथा व्यवस्थापन समिति  
धनगढी उप-महानगरपालिका-१६, भादा, कैलाली

स्थान: धनगढी उ.म.न.पा.-१६, भादा, श्री दिपेन्द्र चारपाते मा.वि.को खेल मैदान

#### महोत्सवका आकर्षणहरु

- > प्रत्येक दिन राष्ट्रिय र स्थानिय कलाकारहरुको बेजोड प्रस्तुती
- > प्रत्येक दिन स्थानिय नाचगानहरुको प्रस्तुती जस्तै : सखिया, भुम्रा, मघौटा, लट्ठी, बैठकी, मुंग्रुवा, हुर्दङ्गवा, गुरुवा र आधुनिक थारु नाचगानहरु तथा सजना, मैना, धमार, बर्कीमार, लग्नी, कठमधैया, विर्हनी गितहरु लगायत राना थारु, कठरिया थारुहरुको नाचगान प्रस्तुती
- > विभिन्न हास्य व्यंग्य कलाकारहरुको प्रस्तुती
- > विशिष्ट व्यक्तिहरुलाई सम्मान तथा स्थानिय कलाकारहरुलाई प्रोत्साहन गरिने
- > थारु संग्रहालयको अवलोकन
- > थारु खानपानका परिकारहरु जस्तै : टिक्री, खेरिया, फुलौरी अण्ठीक भाट, खुर्मा, पनभभर्रा, कचरीक बरिया, घोंघो, गैंगटा, सुट्टी, मुसाको परिकार सिघ्रा माछा मौहुवक दारु, चौरक दारु, निंधार, छबुवा जाँर लगायत विभिन्न खाना र नास्ताका परिकारहरु
- > विभिन्न खेलकुदहरु जस्तै : तिरबाट मुर्गा निसान, साईकल स्लो, भलादमी दौड, भलिबल आदि।

रुल बुकिङ्ग घनाघन भैरेहेको छ।  
समयमै आफ्नो रुल बुकिङ्ग करी  
मौकाको फाइदा उठाउनुहोस।

सम्पर्क व्यक्ति

अध्यक्ष

लक्ष्मीनारायण चौधरी

फोन नं. ९८११६६२३३१,

९०६२२९३३०६

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहिल (९८४८४९४४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहिल (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

# असन्तुलित जलवायु प्रणाली

हिमाल एकडम मौन देखाइठ । उज्जर, स्थिर ओ अडिग मने यिहे मौनताभिन्ने आज एक चिच्याहट लुकल बा, जोन जलवायु परिवर्तनसे जन्माइल पारिस्थितिक असन्तुलनके परिणाम हो । विश्व तापमान वृद्धि, अनियमित वर्षा, हिमनदीके तीव्र पलन ओ हिमरेखाके सरट गैल सीमासे हिमाली पारिस्थितिकीयहे गम्भीर संकटओर धकेलल बा । हिमाल नदीके उद्गम, जैविक विविधताके आधार ओ लाखौं मनेके जीवन आधार हो ।

जलवायु परिवर्तनके असर हिमाली क्षेत्रमे और तीव्र रूपमे देखा परल बा । हिमनदी ताल विस्फोट, पानीके मौसमी असन्तुलन, चराचर ओ वनस्पतिके लोपोन्मुख अवस्था तथा परम्परागत हिमाली जीवनशैलीमे आइल परिवर्तन यकर प्रत्यक्ष संकेत हो । विडम्बना का बा कलेसे कार्बन उत्सर्जनमे न्यून योगदान रटिरटि फेन हिमाली समुदाय यकर सबसे भारी मारमे परल बा । यी सन्दर्भमे 'हिमाली मौनताके चिच्याहट' शीर्षकसे प्रकृतिके उ नैबोलल चेतावनीहे उजागर करठ, यिहिनहे समयमे नैसुन्ना भविष्यमे मानवीय ओ पर्यावरणीय संकट अवश्यम्भावी बा । यी विषय वातावरणीय किल नैहो, सामाजिक, आर्थिक ओ नैतिक प्रश्नसमेत हो, यिहिनसे दिगो विकास ओ वैश्विक उत्तरदायित्वके गम्भीर पुनर्विचार माग करठ ।

वर्तमान विश्व गम्भीर वातावरणीय संकट-जलवायु परिवर्तनके सामना करटि बा । विकासके नाममे करल अन्धाधुन्ध औद्योगिकीकरण, जीवाश्म इन्धनके अत्यधिक प्रयोग, वन विनाश ओ वातावरणविरोधी गतिविधिसे पृथ्वीके जलवायु प्रणाली असन्तुलित बनाइल बा । यकर प्रत्यक्ष परिणाम स्वरूप तापक्रम वृद्धि, चरम मौसमी घटना, समुद्री सतहके वृद्धि, बाढ, खडेरी, हिमताल फुट ओ वर्षाके अनियमितता बहल बा ।

नेपाल जैसिन हिमाली मुलुकमे यकर असर ढे देखाइठ । पृथ्वीके 'तेसर ध्रुव' कहल हिमाल तीव्र गतिमे पगलटि बा । हिमनदी सुखलपाठे ग्लेसियर तालके विस्फोटके सम्भावना बहठ, यिहिनसे तल्लो भेगके गाउँ, सहर ओ खेतीपातीमे विनाश निम्न्याइ सेकि । जलवायु परिवर्तनसे वर्षा प्रणालीमे गडबडी नानके अत्यधिक वर्षा ओ खडेरी दुनु समस्या देखा परल बा, यिहिनसे नेपाल जस्टे कृषिप्रधान मुलुकमे खाद्यान्न उत्पादन ओ आर्थिक स्थायित्वमे भारी चुनौती सिर्जना करले बा ।

विश्वव्यापी तापक्रम वृद्धिसे पृथ्वीके वातावरणीय सन्तुलनमे असर पुगैले बा, ओम्ने हिमाली क्षेत्र सबसे संवेदनशील मानजाइठ । विशेष कैके नेपालके जस्टे हिमालयीय मुलुकमे जलवायु परिवर्तनसे पारिस्थितिकी, सामाजिक जीवन, कृषि, जलस्रोत ओ मानव जीवनमे प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष असर पुगैले बा । हिमालमे पिगलना हिमनदी, ग्लेसियर ओ हिउँके आकारमे कमी आके नदी प्रणाली, तटीय क्षेत्र ओ कृषि क्षेत्रमे जोखिम बहल बा । जलवायु परिवर्तनसे पहिल रूपमे

तापक्रम वृद्धिके असर देखाइल बा । हिमनदी ओ हिमपहिरो पगले लागल बा, यिहिनसे ताल ओ बाढके जोखिम बहाइठ । यिहिनसे पहिरो, बाढ ओ भूक्षय जैसिन प्रकोपजन्य घटनाके सम्भावना बहठ । उदाहरणके लाग नेपालके कालीगण्डकी, कर्णाली ओ गण्डकी नदी क्षेत्रमे बाढ ओ पहिरोके घटना लगातार बहठ देखाइल बा । हिमाली क्षेत्रके तापक्रम बहल कृष्ण दशकभिन्ने उच्च हिमाली भूभागमे मरुभूमिके स्वरूप विकसित हुइना सम्भावना फेन रहल बा ।

हिमाली पारिस्थितिकीमे जैविक विविधता संघटमे परल बा । तापक्रम

प्रत्यक्ष असर पुगाइठ ।

हिमाली क्षेत्रके जैविक विविधतामे फेन संकट देखाइल बा । तापमान बहके उच्च पहाडी वन ओ चराचर प्रजातिके बसोबास क्षेत्रमे परिवर्तन आइठ । कृष्ण प्रजाति उच्च हिमाली क्षेत्रओर सरल बा मने सीमित भूभाग ओ चरम मौसमके कारण धेर प्रजातिके अस्तित्व संकटमे परल बा । यिहिनसे पारिस्थितिकी सन्तुलनमे अस्थिरता नानठ ओ खाद्य साड्लो सञ्जालमे प्रभाव पारठ । हिमाली क्षेत्रके स्थानीय समुदाय फेन प्रत्यक्ष प्रभावित बा । खेती, पशुपालन ओ जलस्रोतमे निर्भर जीवनशैली हुइल मनेहे अनिश्चित मौसम ओ प्रकोपजन्य

विकासोन्मुख राष्ट्रसे कम किल ग्यास उत्सर्जन करलेसे फेन नेपाल जैसिन मुलुक ढेर असर भोगिट बा । जलवायु संकटके समाधान बहुआयामिक रणनीति आवश्यक बा । पेट्रोलियम पदार्थ आधारित इन्धनके प्रयोग घटैटि नवीकरणीय ऊर्जा जलविद्युत्, सौर्य, वायुमे जोड डेहे परठ । वन संरक्षण, वृक्षरोपण ओ सिमसार क्षेत्रके संरक्षण अनिवार्य बा । सहरी विकास योजनाबद्ध हुइ परठ, सार्वजनिक यातायात प्रवर्धन ओ प्रदूषण नियन्त्रण करे परठ । वर्षा पानी संकलन, जलस्रोत संरक्षण ओ अनुकूलन रणनीति अपनाके विपत् जोखिम न्यूनीकरण ओ नागरिक चेतना अभिवृद्धि करे परठ । जलवायु परिवर्तन आर्थिक, सामाजिक, स्वास्थ्य ओ अन्तर्राष्ट्रिय न्यायसँग जोरल गम्भीर संकट हो । यकर असर अब्बेक पुस्ता किल नैहो, आगामी पुस्ताहे फेन विनाशके दैलोसम पुगाइ सेकि । अतः यकर समाधानके लाग व्यक्तिगत, राष्ट्रिय ओ वैश्विक तहमे सामूहिक प्रयास अपरिहार्य बा । विशेषतः नेपालसे नवीकरणीय ऊर्जा, वातावरणमैत्री विकास ओ अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगसे जलवायु न्याय सुनिश्चित करेपरना समय आइल बा ।

वृद्धिके कारण उच्च पहाडी क्षेत्रमे नयाँ जीवजन्तु ओ चराचुंगीके आवतजावत बहल बा । यिहिनसे मौसमी वातावरणसँग अनुकूल हुइल स्थानीय प्रजातिके जीवन चक्रमे बाधा पुगाइठ । उदाहरणके लाग बाघ, चितुवा, सर्प, बिच्छी ओ अन्य वन्यजन्तु उच्च क्षेत्रमे बसोबास करे लागल बटै । अस्टेक कृषिजन्य क्षेत्रमे तापक्रम वृद्धि ओ वर्षा प्रणालीमे अस्थिरता आके मलेरिया, डेंगु ओ जापानिज इन्सेफलाइटिस जैसिन रोग उच्च पहाडी क्षेत्रमे फैले लागल बा ।

हिमाली क्षेत्र पृथ्वीके संवेदनशील पारिस्थितिकी तन्त्रमे परठ । यी क्षेत्र प्राकृतिक स्रोत, जैविक विविधता ओ विश्वव्यापी जलवायु सन्तुलनके लाग अत्यन्त महत्वपूर्ण बा मने पाठक समय मानव गतिविधि ओ विश्वव्यापी तापमान वृद्धिसे हिमाली पारिस्थितिकीमे गम्भीर संकट उत्पन्न हुइल बा । ग्लेसियर परलना, हिमनदीके बहावमे अनियमितता ओ पानीके उपलब्धता अस्थिर हुइना जैसिन समस्या बहल बा । हिमाली क्षेत्रके नदीमे बाढ ओ भूस्खलनके जोखिम फेन तीव्र रूपमे बहल बा । यिहिनसे टरेक कृषि, जलविद्युत् ओ स्थानीय बस्तीमे

घटनाके कारण जोखिम सामना करे परठ । भूस्खलन, बाढ ओ सुक्खासे जीवन ओ आम्दानीमे भारी क्षति पुगाइठ ।

जलवायु परिवर्तनसे हिमाली पारिस्थितिकीमे किल नैहोके राष्ट्रिय ओ अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे फेन चुनौती सिर्जना करल बा । हिमाल पगललसँग पानीके आपूर्ति अस्थिर हुइटि जाइठ, यिहिनसे कृषि उत्पादन, ऊर्जा सुरक्षा ओ वातावरणीय सन्तुलनमे प्रभाव पारठ । यिहिनसे नेपालके जस्टे भूपरिवेष्टित देशके विकास ओ खाद्य सुरक्षामे जोखिम बहठ । हिमाली पारिस्थितिकी जलवायु परिवर्तनके प्रत्यक्ष सिकार बनल बा । ग्लेसियर परलना, जैविक विविधताके संकट ओ स्थानीय समुदायमे जीवनशैलीके अस्थिरता यी संकटके मुख्य पक्ष हो । यिहिनहे कम करना संरक्षण, दिगो वन व्यवस्थापन, जलस्रोत योजना ओ स्थानीय समुदायके सहभागितामे आधारित रणनीति आवश्यक बा । यदि समयमे प्रभावकारी कदम नै चालना हो कलेसे हिमाली पारिस्थितिकीमे आइल यी संकट दीर्घकालीन ओ अकल्पनीय परिणाम नाने सेकजाइ । वर्षा ओ पानीके असमान वितरणसे कृषि ओ पशुपालनमे

## विचार तोमनाथ उप्रेती

असर पारल बा, यिहिनसे ग्रामीण जनसंख्या ओ स्थानीय अर्थतन्त्रमे प्रतिकूल असर पुगाइठ । जलस्रोतमे फेन संकट आइल बा । हिमाली क्षेत्रके पानीके स्रोत सुखिट गैल बा । भूमिगत जल भण्डार घटके पानीके अभाव पैदा हुइल बा । जलविद्युत् उत्पादन क्षमता घटल बा कलेसे कृष्ण निर्माणपाटी केन्द्र ओ प्रसारण लाइन बाढ तथा पहिरोसे क्षतिग्रस्त हुइल बा । यिहिनसे दिगो ऊर्जा उत्पादनमे चुनौती सिर्जना करल बा ।

हिमाली पारिस्थितिकी संकटसे प्राकृतिक वातावरणमे किल असर नैकरठ, मानव जीवन, सामाजिक संरचना ओ आर्थिक विकासमे फेन प्रत्यक्ष असर पारठ । कृषि उत्पादनमे गिरावट, पशुपालनमे कठिनाइ, खाद्यान्न अभाव, स्वास्थ्य समस्या ओ रोजगारी संकट सिर्जना हुइठ । यिहिनसे स्थानीय समुदायमे विस्थापन, गरिबी ओ असमानता बहाइठ । यी समस्याके समाधानके लाग प्रभावकारी नीति, दिगो विकास, हरित ऊर्जा, वन संरक्षण, वर्षे पानी संकलन, जलस्रोतके दिगो उपयोग ओ स्थानीय जनचेतना आवश्यक बा । वैश्विक स्तरमे औद्योगिक ओ धनी राष्ट्रसे उत्सर्जन घटैना पहल करे परठ । व्यक्तिगत ओ समुदायस्तरमे ऊर्जा बचत, विद्युतीय साधनके प्रयोग, मासु ओ दुग्धजन्य उत्पादनके उपयोग घटैना उपाय फेन योगदान डेहे सेकठ ।

मानव जातिके भविष्य जलवायु सन्तुलनसँग सम्बन्ध रहठ । तापक्रम वृद्धिके कारण समुद्री सतह बहल बा, जोन तटीय सहर डुबानके खतरा भोगल बा । खाद्यान्न उत्पादन घटल बा । पानीके स्रोत सुखटा । प्राकृतिक विपत्के संख्या दिनप्रतिदिन बहल बा । आबके उपाय कलेक दिगो विकासके उगार अपनैना हो । हरित ऊर्जा प्रयोग, वन संरक्षण, जलस्रोतके संरक्षण ओ विश्वस्तरमे वातावरणमैत्री नीति कार्यान्वयन करना आवश्यक बा । यदि मानव जाति प्रकृतिसँग मिलके चले नैसेकि कलेसे ना हिमाल बाचि, ना मनेस । टबेमारै आजके चेतना भविष्यके सुरक्षा हो ।

विश्व आज जलवायु परिवर्तनके गम्भीर संकटके सामना करटि बा । वातावरणीय असन्तुलन, प्राकृतिक प्रकोपके वृद्धि, जल स्रोतके क्षरण ओ पारिस्थितिकीय प्रणालीमे असर परल बा । तापमान वृद्धिके कारण पृथ्वीके मौसम प्रणाली अस्थिर बनल बा । नेपाल जैसिन हिमाली ओ विकासशील मुलुकमे यकर प्रभाव और स्पष्ट देखाइल बा । हिमनदी पगलटि बा, ग्लेसियर ताल विस्फोटके खतरा बहल बा ओ बाढ, पहिरो तथा असिनाके घटना तीव्र हुइल बा ।

विकास मानव सभ्यताके आवश्यक पक्ष हो मने ऊर्जा, पूर्वाधार, उद्योग ओ कृषिमे हुइना प्रगतिके (वाँकी ३ पेजमे)

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित कित्ता नं. २०४ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मनोजबहादुर चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: बकिताकुमारी डंगौरा, मनिषराज भट्ट  
उत्तर: निशा सहि दक्षिण: तपेन्द्र साउँद

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. ७९५ क्षेत्रफल १५२.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनिलबहादुर विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: धन्या जोशी पश्चिम: अनिल रोकाया  
उत्तर: सडक दक्षिण: कलकबहादुर धामी

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ जाई स्थित कित्ता नं. ५४७ क्षेत्रफल १३५.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सारदादेवी जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: लक्ष्मी चन्द पश्चिम: मोहनप्रसाद भट्ट  
उत्तर: सडक दक्षिण: लोकेन्द्रसिं महरा र कृष्णबहादुर महरा

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

### डिविश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।  
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्मे अउईयाहकृन्ने विशेष छुटसहित...  
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहकृन्ने मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखेनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहकृन्ने सक्के कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४९०२३७ मो.९८४८४३९६८५

### पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
-सम्पादक

**जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:**  
हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।  
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।  
प्रो.रमेश चौधरी  
केभी मासु पसल  
वैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उर्माव लगे मो. ९८११६३५६८०

इपिका अतरीया ०९१-५४०९२२  
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२९८२३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९९५३  
इपिका मसुरिया ०९१-४०२०४४  
इपिका मौलामा ०९१-६९२५७९  
इपिका लन्की ०९१-५४०९९९  
इपिका भजनी ०९१-५८०९९९  
इपिका सुखखड ०९१-५२९९६६  
इपिका मालाखेती ०९१-५४०९२२  
इपिका फल्डुरे ०९१-६९०३३०  
इपिका हसुलिया ०९१-५२९९४४  
इपिका पाण्डेन ९७४९०९४९०४  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६  
इपिका टीकापुर ०९१-५६०९९९  
स.प्र.वल.सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-५२९७८५  
सिटीजन बैंक ०९१-५२७७८५  
कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८  
रम्बुलेन्स बैंक ०९१-५२७८५०  
नेपाल इन्जेसमेन्ट बैंक ०९१-५२३७०६  
एनएमबी बैंक लि. ०९१-५२९९६६  
सरकारी कार्यालय  
जिल्ला प्रशासन. ०९१-५२९९०९  
जिल्ला विकास. ०९१-५२३७६०  
नगरपालिका. ०९१-५२९५२९  
मालपोत. ०९१-५२९२०९, नापी शाखा. ०९१-५४०४०२  
कृषि विकास. ०९१-५२९२५५, भूमि सुधार. ०९१-५२९२५५  
जिल्ला हुलाक. ०९१-५२९५५५, नेपाल बाल संगठन: ५२६६६५  
अस्पताल  
सेती अस्पताल. ०९१-५२९२०९  
नवजिवन ०९१-५२९२३३/५२९७३३  
विजय मेडिकल हुल धनगढी ०९१-५२३४३५  
पद्मा धनगढी ०९१-५४०३५५  
सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-५४०७९७  
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९४९०४  
छाडौछाडी अस्पताल सुखखड ०९१-६९४७०७  
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०९५०

दमकल १०९  
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३  
कैलाली उ.वा.संघ ५२९३३७, ५२९९७९  
एम्बुलेन्स : ५२९६००  
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४५४५०  
विद्युत् : ५२९५५५  
हिनेश मेटल ०९१-५२९३९२  
होटल  
सिनेटी ०९१-५२३९९८/५२५९३९  
जगन्नाथ ०९१-५२३९९०, विडा ०९१-५२३९९३  
तरुण ०९१-५२३९९३, सल्लाह ०९१-५२३९९६  
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०९५९  
बालुवागा ०९१-५२३९९०, विडा ०९१-५२३९९३  
नेपाल प्रकाश महासंघ : ५२७९२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२३३  
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९३  
पेश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९  
राजनीतिक पार्टी  
नेपाली क्रोडि कार्यालय : ५२५९५५  
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९९००  
विकास काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९२५५  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी : ०९१-५२६७०९

# थारू समुदायके माग ओ मुद्दाहे सम्बोधन कैना आग्रह

काठमाडौं, २० पुस । प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीसँग अँटवारके थारू कल्याणकारिणी सभाके एक प्रतिनिधिमण्डल भेट करले बा ।

प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमे हुइल भेटमे प्रतिनिधिमण्डलसे प्रधानमन्त्री कार्कीहे थारू राष्ट्रिय माघी महोत्सवमे उपस्थितिके लाग नेउटा फेन डेहल बा । मूल आयोजक समितिके संयोजक एवम् थारू कल्याणकारिणी सभाके अध्यक्ष प्रेमिलाल चौधरी माघ १ गते काठमाडौंके टुँडिखेलमे आयोजना हुइना महोत्सवके लाग प्रधानमन्त्री कार्कीहे निमन्त्रणापत्र हस्तान्तरण करल रहिट ।

भेटके क्रममे अध्यक्ष चौधरी थारू समुदायके माग ओ मुद्दाहे सम्बोधन कैना आग्रह करल रहिट । उहाँ संविधान जारी हुइल १० बरस बिटलेसे फेन थारू समुदायके निजामती सेवामे आरक्षणके विषय सुनिश्चित नैहुइल गुनासो व्यक्त करल रहिट ।

## कार्यविधि नैबन्के...

यसके लाग प्रदेश ओ संघीय सरकारसे कार्यविधि बनाके निर्देशन डेलेसे केल्ह हुई ।

राष्ट्रिय आदिवासी जनजाती महिला मञ्चके केन्द्रीय अध्यक्ष सुनी लामा मने हुके मनैने दास बनेना अचम्म रहल कहटी मुक्ती घोषणापाछे संविधानमे रहल व्यवस्था अनुसार नेपाली नागरिकके अभास नैहुइल बटैली । मुक्ती घोषणापाछे जौन मेरिक जीवन परिवर्तन हुई पर्ना रहे, ओसिन नैहुइल हो उहाँ कहली, मुक्तकमलरीहुके अभिन शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारीसे बञ्चित हुइल बटै । दासत्व प्रथासे मुक्ती करलपाछे मुक्तकमैया, कमलरीके नाउँमे ढेर बजेट अइना मने ओकर फाइदा नेता ओ ओइनके छाईछावनसे लेटी रहल उहाँ बटैली ।

थारू कल्याणकारिणी सभा कैलालीके निवर्तमान कार्यवाहक सभापति माधव थारू मुक्त कमलरी थारू ओ गैरथारू समुदायके धारल मने मुक्तकमलरीहुके शोषकके कारण ढेर दुःख पाइल बटैली । थारू समुदायमे

## असन्तुलित...

नाममे हुइना अत्यधिक खनन, वन विनाश ओ इन्धनके प्रयोगसे वातावरण प्रदूषित हुइल बा । यिहिनसे हरितगृह ग्यास उत्सर्जन बढाइल, यिहिनसे जलवायु परिवर्तनहे और तीव्र बनाइल । यिहे कारणसे विकास ओ वातावरणबिच द्वन्द्व डेखाइल ।

नेपालमे जलवायु परिवर्तनके असर कृषि प्रणालीमे विशेष कैके डेखाइल । वर्षाके अनिश्चितता, खडेरी ओ बाली नष्ट हुइना समस्यासे कृषिमे निर्भर जनताके जीवनमे संकट सिर्जना करल बा । हिमाल पगलके ग्लेशियर तालके विस्फोटके जोखिम बढल, जोन गाउँ, सहर ओ खेतीपातीमे विनाश नाने सेकि । तापक्रम वृद्धिसे ध्रुवीय ओ उच्च पहाडी प्रजातिके जीवन संकटमे परल बा मने समाधान फेन सम्भव बा । नवीकरणीय ऊर्जा, वातावरणमैत्री कृषि, हरियाली पूर्वाधार ओ जनचेतनासे दिगो विकास सम्भव बा ।

नेपालमे हरितगृह ग्यास उत्सर्जनसे 'हरितगृह प्रभाव' सिर्जना कैके तापमान वृद्धि करैले बा । ओजोन तहमे क्षति फेन देखाइल बा, यिहिनसे सूर्यके हानिकारक किरण प्रत्यक्ष प्रवेश कराइल । देशभरके दुई हजार तीन सयसे ढेर हिमतालमध्ये धेर उच्च जोखिममे बा । हुम्लाके ताक्सो

## चैतन्य दुसरा...

रमाइलो तथा शैक्षिक खेल, सामुदायिक सेवा तथा रक्तदान कार्यक्रम, स्थानीय परिकार प्रदर्शनी, सिटम प्रदर्शनी, नाटक मञ्चन ओ प्राज्ञिक



बात मै फेन बुझे सेकल नैहुइल । मै यम्ने चिन्तित बटु । संविधान ओ कानूनमे व्यवस्थित होसेकल हकके प्रचलन कोइ फेन रोके नैसेकी । देश सबके साभा फूलबारी रहल ओरसे सक्कु समुदायके राज्यमे उचित

कलकके रुपमे रहल कम्मैया, कमलरी मुक्ती घोषणा हुइलपाछे कुछ मुक्तकमैयामे भारी प्रगती हुइल मने मुक्तकमलरीहुके राज्यसे पाइपर्ना सेवा सुविधासे अभिन बञ्चित हुइल उहाँ बटैली ।

मुक्त कमलरीहुकनहे अभिनफे विभेद हुइल कहटी अधिकार स्थापितके लाग मोर्चाबन्दी कैना जररी रहल बटैली ।

मुक्त कम्मैया समाजके केन्द्रीय अध्यक्ष पशुपति चौधरी २०६८ सालमे सरकार शिक्षा निर्देशिका बनाके मुक्तकमलरीहुकनहे शिक्षामे केल्ह जोर डेहल मने ओइनहे उ सँगे स्वास्थ्य, रोजगारसे जोरे नैसेकल बटैली ।

पूर्व भूमि सुधार मन्त्री मुक्त कम्मैया, कमलरी पुनर्स्थापनाके काम स्थानीय तहहे हस्तान्तरण करल मने घोषणासंगे ठोस निर्देशन डेहे नैसेकल कारण समस्या अभिन बल्कटी रहल उहाँ बटैली । कम्मैया, कमलरी पुनर्स्थापनाके जिम्मेवारी स्थानीय सरकारहे हस्तान्तरणसंगे तथ्यांकके हस्तान्तरण कैना रहे मने उ तथ्यांक रहल मालपोत कार्यालयमे धारल सिननसे खेटी रहल उहाँ बटैली ।

हिमताल फुटके आइल बाढ यकर उदाहरण हो । तापक्रम वृद्धिके कारण उच्च पहाडी क्षेत्रमे चितुवा, बाघ, लामखुट्टे ओ अन्य जीव देखा परे लागल बा, साथे आँप ओ लिची फरे लागल घटना फेन डेखाइल ।

तराईमे अत्यधिक ताप, पानीके अभाव, कृषिमे हास, बालीनालीके क्षति ओ खाने संकट बढल बा । चुरे क्षेत्रके दोहनसे भूमिगत जलस्रोत घटाइल बा । बेमौसमी वर्षा, असिनापात, खडेरी ओ अनियमित वर्षासे कृषकके आय घटैले बा । स्वास्थ्यमे फेन असर परल बा । मलेरिया, डेंगु, जापानिज इन्सेफलाइटिस, मिर्गौला समस्या, कुपोषण ओ अन्धोपन तीव्र रूपसे फैलल बा ।

विकासोन्मुख राष्ट्रसे कम किल ग्यास उत्सर्जन करलेसे फेन नेपाल जैसिन मुलुक ढेर असर भोगिट बा । जलवायु संकटके समाधान बहुआयामिक रणनीति आवश्यक बा । पेट्रोलियम पदार्थ आधारित इन्धनके प्रयोग घटैटि नवीकरणीय ऊर्जा जलविद्युत, सौर्य, वायुमे जोड डेहे परल । वन संरक्षण, वृक्षरोपण ओ सिमसार क्षेत्रके संरक्षण अनिवार्य बा । सहरी विकास योजनाबद्ध हुइ परल, सार्वजनिक यातायात प्रवर्धन ओ प्रदूषण नियन्त्रण करे परल । वर्षा पानी संकलन, जलस्रोत संरक्षण ओ अनुकूलन रणनीति अपनाके विपत्

बहस, मौलिक तथा सांस्कृतिक प्रस्तुती रना जनाइल बा ।

पत्रकार सम्मेलनके कार्यक्रम निर्देशक कटकबहादुर सिंह, ओ धन्यावाद प्रधानाध्यापक प्रेमनिधि ओभ्रा रहल रहिट ।

प्रदेश सरकारसे मुक्तकम्मैया, कमलरी, हलियाहुकनके लाग घर बनेना कहटी प्रतिघरके लाग साढे तीन लाख रुपया बजेट छुट्याइलमे उ रकम कम रहल बटैली ।

उहाँ कहलै, मुक्तकम्मैया, हलिया उहीसे घर बनाई टै पैही मने मुक्तकमलरीके लालपुजासहित जग्गा नैरहल कहटी फेरसे बञ्चित हुइही ।

मुक्तकमलरी विकास मञ्च कञ्चनपुरके अध्यक्ष सीता चौधरी मुक्तकमलरीहुकनहे पाँच/दश कटठ नाही एक कटठा डेकेफे घरडेना आग्रह करली । उहाँ अभिभावक विहिन मुक्तकमलरीहुकनहे अपने घर नैहुके सबसे ढेर समस्या हुइल बा । होस्टेलसे विदाई हुके गैल मुक्तकमलरी सबसे ढेर समस्यामे परल उहाँ बटैली ।

कार्यक्रममे नेपाल वार एशोसियशन कैलालीके अध्यक्ष नाथुराम महतो मुक्त कमलरी ओ परिचयपत्र पैना कानूनी प्रावधानबारे सहजीकरण करल रहिट । कार्यक्रममे मुक्तकमलरी विकास मञ्चके केन्द्रीय सदस्य, जिल्लाहुकन, मुक्तकमलरीहुकनहे सहभागिता रहे ।

कार्यक्रममे नेपाल वार एशोसियशन कैलालीके अध्यक्ष नाथुराम महतो मुक्त कमलरी ओ परिचयपत्र पैना कानूनी प्रावधानबारे सहजीकरण करल रहिट । कार्यक्रममे मुक्तकमलरी विकास मञ्चके केन्द्रीय सदस्य, जिल्लाहुकन, मुक्तकमलरीहुकनहे सहभागिता रहे ।

कार्यक्रममे नेपाल वार एशोसियशन कैलालीके अध्यक्ष नाथुराम महतो मुक्त कमलरी ओ परिचयपत्र पैना कानूनी प्रावधानबारे सहजीकरण करल रहिट । कार्यक्रममे मुक्तकमलरी विकास मञ्चके केन्द्रीय सदस्य, जिल्लाहुकन, मुक्तकमलरीहुकनहे सहभागिता रहे ।

जोखिम न्यूनीकरण ओ नागरिक चेतना अभिवृद्धि करे परल ।

जलवायु परिवर्तन आर्थिक, सामाजिक, स्वास्थ्य ओ अन्तर्राष्ट्रिय न्यायसँग जोरल गम्भीर संकट हो । यकर असर अबेक पुस्ता किल नैहो, आगामी पुस्ताहे फेन विनाशके दैलोसम पुगाइ सेकि । अतः यकर समाधानके लाग व्यक्तिगत, राष्ट्रिय ओ वैश्विक तहमे सामूहिक प्रयास अपरिहार्य बा । विशेषतः नेपालसे नवीकरणीय ऊर्जा, वातावरणमैत्री विकास ओ अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगसे जलवायु न्याय सुनिश्चित करेपरना समय आइल बा ।

साभार : गोरखापत्र दैनिकसे

## अन्तर्राष्ट्रिय

# दक्षिण कोरियाके पूर्वराष्ट्रपति युनविरुद्ध पुनः पक्राउ पुर्जी जारी

काठमाडौं, २० पुस । दक्षिण कोरियाके एक अदालत शुक्रके रोज पूर्वराष्ट्रपति युन सुक योलविरुद्ध पुनः पक्राउ पुर्जी जारी करले बा ।

अभियोजनकर्तासे नोभेम्बरमे युनविरुद्ध देशके शत्रुहे सहयोग करल ढेर आरोपमे अभियोग लगीले रहे । उहाँ सैन्य शासन घोषणा करना अपन प्रयासहे बलगर बनेना उत्तर कोरियाउत्पर ड्रोन उडान करना आदेश डेले रहै ।

उ मुद्दाके लाग पक्राउ पुर्जीके म्याद जनवरी १८ सम्म समाप्त हुइपरना रहे मने शुक्रके आदेशसे यिहिनहे अधिकतम छ महिना विस्तार करि ।

दक्षिण कोरियाके राजधानी सियोलस्थित जिल्ला अदालतके एक अधिकारी एएफपीसँग कहलै, "उहाँ अपनउत्पर लगाइल मुद्दामे प्रमाण नष्ट करे सेकना सम्भावनाहे मध्यनजर करटि पक्राउ पुर्जी जारी करल हो ।" युन महिनौसे हिरासतमे रहै ओ उहाँविरुद्ध टमान अपराधिक मुद्दामे अनुसन्धान तथा सुनुवाई हुइटि बा ।

उहाँ सन् २०२४ डिसेम्बर ३ मे

दक्षिण कोरियामे नागरिक शासनहे कुछ समयके लाग निलम्बन करले रहै । यिहिनसे कोरियाली संसद् परिसरबाहिर ओ राजधानी सियोलसहित देशके प्रमुख सहरमे भारी विरोध प्रदर्शन निम्त्याइल । उहाँहे अप्रिलमे आधिकारिक रूपमे पदसे हटाइल रहे ।

युनहे गैल वर्षके जनवरीमे हिरासतमे लेहल रहे । उहाँ दक्षिण कोरियाके इतिहासमे पदमे रहल समय हिरासतमे लेहल पहिल बहालवाला राष्ट्रपति बनल रहै । उहाँ गिरफ्तारीके विरोध करलपाछे हर्तापछे पक्राउ करल रहे ।

उहाँके सैन्य विद्रोहके सुनुवाई जारी रहलमे उहाँहे मार्चमे प्रक्रियागत आधारमे रिहा करल रहे मने उहाँ उ मुद्दासँग सम्बन्धित प्रमाण नष्ट करे सेकना दावीसहित जुलाईमे फेन हिरासतमे लेहल रहे । अभियोजनकर्ताहेके न्यायिक कार्यमे बाधा पुगाइल आरोपमे युनहे १० वर्षके जेल सजाय फेन माग करटि रहल बा । सियोलके एक अदालत जनवरी १६ मे यी मुद्दामे फैसला सुनैना अपेक्षा करल बा ।

## DAILO TRAVELS PVT. LTD. DHANGADHI, KAILALI

### नयाँ गाडी दाताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दाता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

#### तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater

Range : Minimum 220 km in full charge

माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)

Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३०२९



## सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



## निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

### विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| जनरल फिजिसियन (पेट, धारी, मुटु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ                    | न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा नेरुवण्ड रोग विशेषज्ञ | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट |
| हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ                | जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन         | स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ                 | नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ          |
| नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ     | एनेस्थेसिया तथा फ्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुछ, अनुहार तथा वडुपार विशेषज्ञ                 | मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ             |
| घाला, जौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ    | मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ           | मुटु रोग विशेषज्ञ                               |   |

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

# सशस्त्र प्रहरीसे गड्डाचौकीसे भण्डा मार्च कार्यक्रम सुरु प्रदेश सरकारसे विद्यालय भवन निर्माण

कञ्चनपुर, २० पुस । सशस्त्र प्रहरी बल नेपालसे पश्चिमी नाका कञ्चनपुरके गड्डाचौकीसे पूर्व-पश्चिम भण्डा मार्च कार्यक्रमके शुभारम्भ करले बा ।

आगामी माघ महिनामे मनाजैना सशस्त्र प्रहरी बलके २५औं स्थापना दिवसके पूर्व सन्ध्यामे अँटवारके पूर्वी नाका ओ पश्चिमी नाका गड्डाचौकीसे अक्केसाथ राष्ट्रिय भण्डा बोकके भण्डा मार्च प्रारम्भ करल हो ।

२५औं सशस्त्र प्रहरी दिवस २०८२ रजत महोत्सवके अवसरमे आयोजित पूर्व-पश्चिम भण्डा मार्च कार्यक्रममे बोल्टी बर्का पहना सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर ७ वैजनाथ बाहिनी मुख्यालय अत्तरिया कैलालीके बाहिनी पति सशस्त्र प्रहरी नायब महानिरीक्षक प्रदीप कुमार पाल आगामी माघ महिनामे मनाइ जैटी रहल रजत महोत्सवके ऐतिहासिक अवसरहे स्मरणीय प्रेरणादायी तथा राष्ट्रव्यापी सन्देश प्रवाह कैना उद्देश्यसे सशस्त्र प्रहरी बलके २५औं स्थापना दिवसके अवसरमे पूर्व-पश्चिम भण्डा मार्च कार्यक्रम आयोजना करल बटैले ।

आगामी माघमे मनाजैना



रजत महोत्सवके पूर्व सन्ध्यामे नेपाल भारत खुला सीमा नाका, टमान संवेदनशील ओ महत्त्वपूर्ण नाका हड्डी अँटवारसे मार्च पास कार्यक्रमके शुभारम्भ करल उहाँ बटैले । उहाँके अनुसार, पूर्व-पश्चिम भण्डा मार्च आगामी १८ दिनसम सञ्चालनमे रहना बा । अँटवारके पश्चिमी नाकासे भण्डा मार्च टोलीहे भण्डा हस्तान्तरण कैटी मार्च प्रारम्भ करल रहे ।

अँटवारके पूर्वी नाका ओ पश्चिमी नाका गड्डाचौकीसे अक्केसाथ राष्ट्रिय

भण्डा बोकके प्रारम्भ करल मार्चमे सहभागी टोली नवलपुर जिल्लामे भेटघाट कैके संयुक्त भण्डा मार्च तथा विशेष समारोहके साथ २५ औं सशस्त्र प्रहरी दिवस २०८२ रजत जयन्ती मनैना तयारी सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल करले बा ।

सशस्त्र प्रहरी बल नेपालसे स्थापनाकालसे देश ओ देशवासीके सुरक्षा, हितके लाग राज्यसे सुम्पल कार्यदेश अनुरूप कार्य कैटी आइल बटैटी सशस्त्र प्रहरी नायब महानिरीक्षक पाल स्थापना दिवसमे संगठनके २५ वर्ष यात्राके

समग्र मूल्यांकन कैटी भविष्यके सुरक्षा चुनौतीहे समेत रणनीतिक रूपमेसम्बोधन कैना बटैले ।

साथे, नेपाल भारत खुला सीमामे हुइना सुरक्षा चुनौती, अवैध ओसार पसार, अपराध नियन्त्रण तथा सीमावर्ती समुदायसँगके सहकार्यहे फेन निरन्तरता उना सशस्त्र प्रहरी बल जनैले बा ।

साथे, यी कार्यक्रमसे आगामी बरसमे सशस्त्र प्रहरीहे आउर व्यावसायिक सक्षम ओ जन उत्तरदायी सुरक्षा निकायके रूपमे सुदृढ कैना मद्दत पुगैना अपेक्षा फेन करल बा । पूर्व-पश्चिम भण्डा मार्च कार्यक्रममे कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी मदन कोइराला, भीमदत्त नगरपालिका उपप्रमुख निलम लेखक जोशी, वडा अध्यक्षलगायतके उपस्थिति रहल रहे ।

दार्चुला, २० पुस । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके लगानीमे दार्चुलामे पाँचठो लावा विद्यालय भवन निर्माण हुइटी रहल बा । प्रदेश सरकार सामाजिक विकास मन्त्रालय अन्तर्गतके सामाजिक विकास कार्यालयमार्फत विद्यालय भवन निर्माण हुइटी रहल कार्यालय प्रमुख रामचन्द्र ओभ्रा जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार व्यास गाउँपालिकाके भूमिराज आधारभूत विद्यालय सल्याङी, शैल्यशिखर नगरपालिकाके भैरवनाथ आधारभूत विद्यालय दोबाटा, मालिकार्जुन गाउँपालिकाके गरडा माध्यमिक विद्यालय बाकुमा, लेकम गाउँपालिकाके खोदाइनाथ आधारभूत विद्यालय ओ महाकाली नगरपालिकाके मालिकार्जुन आधारभूत विद्यालय पौनेखोलामे सहित पाँच भवन निर्माण हुइना बावे ।

गुणस्तरीय शिक्षाके लाग भौतिक पूर्वाधार अपरिहार्य हुइ पर्ना नीति अनुसार जिल्लाभर दुईकोठे पाँच लावा विद्यालय भवन निर्माण हुइटी रहल उहाँ बटैले ।

चालू आर्थिक बरस २०८२/८३ के असार मसान्तसम निर्माण पूरा कैना मेरके विद्यालय भवन निर्माणके काम आघे बढी रहल उहाँ बटैले । उहाँ कहलै, "कुछ विद्यालय भवन निर्माणके काम अन्तिम चरणमे बा, कुछ विद्यालयसँग सम्भौता कैना काम ओरके काम सुरु कैना तयारीमे बढी ।"

विद्यालयके भौतिक पूर्वाधार निर्माणके लाग सामाजिक विकास मन्त्रालयस इ आवके लाग एक करोड २५ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल उहाँ जानकारी डेलै ।

विद्यालय भवन निर्माणके लाग मन्त्रालयसे प्रतिविद्यालय २५ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करले बा । प्रदेश सरकारसे गत आव २०८१/८२ मे फेन एक करोड ७७ लाखमे नौगाड गाउँपालिका, अपिहिमाल गाउँपालिका, शैल्यशिखर नगरपालिका, महाकाली नगरपालिका, पाँचठो विद्यालय भवन निर्माण करल उहाँ बटैले ।

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

### जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूखाकोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।



## गौरीगंगा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

## समावेशी समाजको प्रवर्द्धन: सामाजिक उन्नतिको संवर्द्धन

- सबैको समान अधिकार सुनिश्चित गर्दै शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी र सेवासुविधामा पहुँच बढाऔ ।
- भौतिक संरचना, यातायात र सार्वजनिक स्थानहरू अपाङ्गतामैत्री बनाऔ ।
- सूचना र प्रविधि सबैका लागि पहुँचयोग्य बनाऔ ।
- समाजमा विद्यमान विभेद अन्त्य गर्न सचेतना अभिवृद्धि गरौ ।
- अवसर र क्षमताका आधारमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सहभागिता सुनिश्चित गरौ ।
- सुरक्षा, सम्मान र आत्मविश्वास बढाउने कार्यक्रम सञ्चालन गरौ ।
- बालबालिका, महिला, ज्येष्ठ नागरिक तथा अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई विशेष प्राथमिकता दिऔ ।

परिवार, समुदाय र सहकार्यमार्फत समावेशी समाज निर्माण गरौ ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



### डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२९०५

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

### सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

### डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC No. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हाला सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलित एम्बुलेन्स, वातानुकूलित क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड/जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेगिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा फ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९