



धनगढी नगर भल्मन्सा समितिको माघक शुभकामना अदानप्रदान

थारु समुदायको संस्कृति ओ परम्परा पुस्तान्तरणमे जोड



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २६ पुस । थारु समुदायको संस्कृति ओ परम्पराहे जोगाइक नयाँ पुस्तामे पुस्तान्तरण एक कार्यक्रममे जोड डेहल बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिका नगर स्तरीय भल्मन्सा समितिको शनिच्चरको रोज धनगढीमे आयोजना हुइल हुइल माघ शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रमको

सहभागीहुके उ बाट बत्वाइल रहिह । धनगढी उपमहानगरपालिकाको नगर उप प्रमुख कन्दकला कुमारी रानाको प्रमुख आतिथ्यतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ थारु, रानाथारु समुदायमे रहल रितिसंस्कृति परम्पराहे संरक्षण ओ सम्बर्द्धन करेक लाग लौवा पुस्तान्तरण कैना जरुरी रहल बटैली । उहाँ कहली, 'हमार परम्परागत पहिचान भल्कना

कला, संस्कृति हेरेटी जाइटा, उहीहे संरक्षण कैना एक ठो केल्ह उपाय लौवा पुस्ताहे हस्तान्तरण कैना हो । दस्तावेजीकरण करेनैसेकेले लोप हुके पहिचानफे हेराजाई ।

धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ८ के वडा अध्यक्ष जुगराम चौधरी भल्मन्सामे यूवा पिढीहे ल्याने पर्ना बटैलै । थारु समुदायको यहाँके

सुदूरपश्चिम सबसे गरिब प्रदेश

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २६ पुस । नेपालमे करिब २० दशमलव २७ प्रतिशत जनसंख्या गरिबीके रेखाटर रहल डेखल बा । राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालयसे शुखके सार्वजनिक करल गरिबीके लघुक्षेत्र अनुमान-२०२३ प्रतिवेदनअनुसार सहरी क्षेत्रमे १८ दशमलव ३४ प्रतिशत ओ ग्रामीण क्षेत्रमे २४ दशमलव ६६ प्रतिशत जनसंख्या गरिबीके रेखाटर रहल बा ।

राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालयसे विसं २०५२ से नेपाली जनताके जीवनस्तर तथा मौद्रिक गरिबी मापनके लाग विश्व बैंकसे विकास करल जीवनस्तर मापन अध्ययन विधिके अनुसरण कैटी नेपाल जीवनस्तर सर्वेक्षण सञ्चालन कैटी आइल बा । आधारभूत लागत विधिके प्रयोग कैके नेपालमे मौद्रिक गरिबी मापन कैटी आइल कार्यालय जनैले बा ।

इ बेर गरिबी मापनके लाग प्रतिव्यक्ति वार्षिक रु ७२ हजार ९०८ के नयाँ गरिबीके रेखा निर्धारण करल बा । उहीसे आघे विसं २०६६/६७ मे गरिबीके रेखा रु १९ हजार २६९ निर्धारण करल रहे । नयाँ गरिबीके रेखाअनुसार प्रतिवर्ष प्रतिव्यक्ति कुल खर्च रु ७२ हजार ९०८ से कम खर्च करइया व्यक्तिहे गरिबके वर्गमे राखल बा । प्रदेशगत रूपमे हेरेबर सबसे ढेर गरिबीके दर सुदूरपश्चिम

प्रदेशमे ३४ दशमलव १६ प्रतिशत रहल बा कलेसे सबसे कम गण्डकी प्रदेशमे ११ दशमलव ८८ प्रतिशत बा । कोशी प्रदेशमे १७ दशमलव १९, मधेश प्रदेशमे २२ दशमलव ५३, बागमती प्रदेशमे १२ दशमलव ५९, लुम्बिनी प्रदेशमे २४ दशमलव ३४ ओ कर्णाली प्रदेशमे २६ दशमलव ६९ प्रतिशत गरिबीके दर रहल प्रतिवेदनसे डेखैले बा ।

प्रतिवेदनअनुसार स्थानीय तहस्तरके विश्लेषण करेबर ३०९ ठो स्थानीय तहके गरिबीके दर राष्ट्रिय औसत २० दशमलव २७ प्रतिशतसे कम रहल बा कलेसे ४४४ ठो स्थानीय तहके गरिबीके दर राष्ट्रिय औसतसे ढेर बा । स्थानीय तहमे गरिबीके दर न्यूनतम एक दशमलव १८ प्रतिशतसे अधिकतम ७७ दशमलव ८९ प्रतिशतसम रहल बा ।

पालिकास्तरमे हेरेबर सबसे ढेर गरिबीके दर जाजरकोटके जुनीचाँदे गाउँपालिकामे ७७ दशमलव ८९ प्रतिशत रहल बा कलेसे सबसे कम अर्थात् एक दशमलव १८ प्रतिशत मुस्ताङके घरपञ्चोड गाउँपालिकामे रहल बा ।

गरिबीके रेखासे टरे रहल जनसंख्या संख्यात्मक रूपमे सबसे ढेर काठमाडौं महानगरपालिकामे (५९ हजार २१८) रहल बा । काठमाडौं महानगरपालिकामे (बाँकी ३ पेजमे)

मजगाउँमे माघ महोत्सव हुइना



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २६ पुस । थारु समुदायको हेरैटी गैल लोककला, रित्ती संस्कृति, संरक्षण सम्बर्द्धन तथा पहिचान बचाइक लाग मजगाउँमे गोदावरी नगरस्तरीय थारु माघ महोत्सव २०८२ हुइना हुइल बा ।

'संस्कृति संरक्षण, स्थानीय पर्यटन ओ आधुनिक कृषि प्रवर्द्धनके लाग एकजुट हुइ' कना मुल नाराके साथ गोदावरी नगरपालिका वडा नम्बर ८ मजगाउँमे

तीनदिने माघ महोत्सव आयोजना हुइना हुइल हो । शनिच्चरको रोज पत्रकार सम्मेलन मार्फत महोत्सव आयोजनाबारे जानकारी कराइल हो ।

थारु कल्याणकारिणी सभा गोदावरी नगर समिति, बरघर भल्मन्सा नगरसमिति, मजगाउँ थारु सामुदायिक होमस्टे ओ न्यू खुँटिया चारपाटे युवा क्लबके आयोजनामे महोत्सव हुइ लागल जनाइल बा ।

महोत्सव माघ १२, १३ र १४ गते

आयोजना करे लागल थारु कल्याण कारिणी सभा गोदावरी नगर अध्यक्ष जनकलाल चौधरी बटैलै । उहाँ थारु समुदायके लोककला, रित्तीसंस्कृति, गीतबास, रित्तीरिवाज, चालचलन बोलीभाषा संरक्षण सम्बर्द्धनके लाग महोत्सव आयोजना करे लागल बटैलै ।

'थारु समुदायके पहिचानसँग जोरल लोककला, रित्तीसंस्कृति, गीतबास, रित्तीरिवाज, चालचलन, बोलीभाषा, लवाई खवाई दिनप्रति दिन हेरैटी गैल बा, उहीहे संरक्षण सम्बर्द्धनके लाग महोत्सव आयोजना करे लागल बाटी,' उहाँ कहलै ।

थाकसके केन्द्रिय पार्षद माधव चौधरी थारु समुदायके संस्कृति संरक्षण तथा ऐतिहासिक वस्तु जगेर्ना कैना उद्देश्य सहित महोत्सव आयोजना करे लागल बटैलै । यकर साथ उहाँ स्थानीय पर्यटन, आधुनिक कृषि प्रवर्धन(बाँकी ३ पेजमे)

सामाजिक अपराध तथा हिंसा विरुद्ध एकजुट होऔं ।

- ❖ कुनै पनि प्रकारका हिंसा, दुर्व्यवहार, विभेद जस्ता सामाजिक अपराधजन्य क्रियाकलाप नगरौं ।
- ❖ त्यस्ता कार्य भएको देखेमा स्थानीय प्रशासनमा खबर गरौं ।
- ❖ सामाजिक अपराध र हिंसा विरुद्ध एकताबद्ध भएर आवाज उठाऔं ।
- ❖ बालबालिका, महिला, ज्येष्ठनागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू माथि हुने हिंसा विरुद्ध चेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गरौं ।
- ❖ सामाजिक सञ्जाल, सञ्चार माध्यममार्फत फैलन सक्ने झुठा समाचार, बदनियतपूर्ण/द्वेषपूर्ण सामग्री प्रति सजग रहौं ।
- ❖ मानवीय मर्यादाको संरक्षण गर्दै छिमेकी र समुदायलाई सहयोग गरौं ।
- ❖ विद्यालय, टोल तथा सामुदायिक संस्थामा हिंसारहित व्यवहार गरौं ।
- ❖ सामाजिक अपराध रोक्न समुदाय-प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम प्रभावकारी बनाऔं ।

अपराधमुक्त समाजका लागि कानुनी दायित्व निभाऔं, पिडितलाई न्याय दिलाउन सबैले सहयोग गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्को, पेट दुस्को समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्को तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेता प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८८८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८८८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँगा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८९२६४९६०९)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

पूर्वमन्त्री तथा कांग्रेस नेता दाहालके निधन



काठमाडौं, २६ पुस । पूर्वमन्त्री, तथा नेपाली कांग्रेसके नेता होमनाथ दाहालके निधन हुइल बा । नेपाल पत्रकार महासंघके पूर्वसभापतिसमेत रहल दाहालके शुके साँझ ८७ वर्षके उमेरमे निधन हुइल हो ।

शुक्रके साँझ मैतीदेवीस्थित निवाससे उपचारके लाग वीर अस्पताल लैजाइबेर उहाँके निधन हुइल परिवारजन जनैले बा । उहाँ दम लगायतके रोगसे लम्मा समयसे पीडित रहैं । उहाँक धर्मपत्नी सुधा दाहाल वीर अस्पतालमे उपचाररत बटि ।

लोकतन्त्र ओ प्रेस स्वतन्त्रताके लाग लरल दाहाल पत्रकार महासंघके पूर्व सभापतिसमेत बनैं । बीपी विचारके अभियान्ता दाहाल ओखलढुंगासे सांसद ओ मन्त्री फेन बनल

थारु समुदायके संस्कृति...

परिवर्तन हुसेकल ओरसे सक्कु जानेक भावना बोकेसेक्का व्यक्ति छनौट करेपर्ना बटैलै । पत्रकार प्रेम चौधरी भल्मन्साहुकनहे आपन क्षेत्रधिकारमे पर्ना मुद्दा केन्हु मिलैना आग्रह करलै ।

कार्यक्रम नगर स्तरीय भल्मन्सा समितिके संयोजक रोहितकुमार चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ भल्मन्सामे युवाहुकनहे आघे बहैना आशयक रहल बटैलै । अब्बे प्रविधि भारी फडको मारसेकल ओरसे पहिले भल्मन्सा ओकर प्रयोग करेसिखेपर्ना या ओस्टे व्यक्तित्वहे

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क केना सर्वर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४९०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जार्ड ।

डिजिटल प्रविधिसँग विद्यालय

विश्वव्यापी रूपमे पाछेक दशकमे शिक्षा क्षेत्रमे भारी परिवर्तन आइल बा । आब ज्ञानके पहुँच कौनो भौगोलिक सीमामे सीमित नैहो । डिजिटल प्रविधि, इन्टरनेट ओ स्मार्ट उपकरणके तीव्र विकाससे शिक्षामे नयाँ युगके सुरुवात करल बा । नेपाल फेन अपन शिक्षा प्रणालीहे डिजिटल युगसँग अनुकूल बनैना दिशामे प्रयास करल बा । डिजिटल शिक्षा कनासे कम्प्युटर, इन्टरनेट, स्मार्टफोन, डिजिटल सामग्री तथा अनलाइन प्लेटफर्मके प्रयोगमार्फत ज्ञान प्राप्ति ओ सिकाइ प्रक्रिया सञ्चालन करना हो । यिहिनसे समय ओ स्थानके सीमाहे तोरके शिक्षाहे और लचिलो, पहुँचयोग्य ओ प्रभावकारी बनाइठ । डिजिटल शिक्षामे ज्ञान प्राप्ति, अभ्यास, मूल्यांकन ओ सहकार्यके सब गतिविधि डिजिटल माध्यमसे सम्पन्न करजाइठ । शिक्षाशास्त्री डा. जेम्स बेरीके अनुसार, डिजिटल उपकरण ओ अनलाइन स्रोतके प्रयोगसे विद्यार्थीके सिकाइ प्रक्रियामे सक्रियता ओ स्वतन्त्रता बहाइठ, यिहिनसे उहाँहुकनहे पारम्परिक शिक्षासे फरक ओ व्यापक दृष्टिकोण प्रदान करठ । नेपालमे परम्परागत शिक्षा प्रणाली लम्मा समयसे कक्षा कोठामे सीमित रहटि आइल बा । यम्ने शिक्षककेन्द्रित पढाइ, पाठ्यपुस्तकमे अत्यधिक निर्भरता ओ परीक्षामुखी मूल्यांकनहे प्रमुख आधार मानल करल बा । आजके डिजिटल युगमे केवल पाठ्यपुस्तक ओ कक्षा कोठासे किल सिकाइ पर्याप्त नैहुइठ । डिजिटल प्रविधिके प्रयोगमार्फत विद्यार्थीसे विविध स्रोत, अन्तर्राष्ट्रिय ज्ञान तथा नवीनतम शैक्षिक सामग्रीमे सहहजे पहुँच प्राप्त करे सेकठ । यिहिनसे केवल जानकारीमे सीमित नैरहिके सोच्ना, विश्लेषण करना ओ सिर्जनात्मक समाधान निकरना क्षमतामे समेत वृद्धि करठ । डिजिटल शिक्षासे विद्यार्थीहे स्वतन्त्र अध्ययन करना ओ विश्वव्यापी दृष्टिकोण विकास करना सहयोग पुगाइठ, यिहिनसे उहाँहुकनके समग्र सिकाइ अनुभवहे और प्रभावकारी बनाइठ । डिजिटल शिक्षा प्रविधिके प्रयोग किल नैहोके विद्यार्थीके बौद्धिक विकास ओ भविष्यके तयारीसँग प्रत्यक्ष सम्बन्धित बा । नेपालसे यी अवसरहे प्रभावकारी रूपमे उपयोग करे सेक्लेसे शिक्षाके गुणस्तर ओ पहुँचमे उल्लेखनीय सुधार नासे सेकि । डिजिटल शिक्षाके आवश्यकता आजके शिक्षण सिकाइ प्रक्रियामे डिजिटल शिक्षा अपरिहार्य बन्टि गैल बा । पहिल, इन्टरनेट ओ डिजिटल प्लेटफर्ममार्फत विद्यार्थीसे विश्वके कौनो फेन देशके ज्ञान, अनुसन्धान ओ पाठ्यक्रमसम्बन्धी सामग्री सहजिल प्राप्त करे सेकठ । यिहिनसे विद्यार्थीहे केवल तथ्य सिखाइ नैहोके, परम्परागत शिक्षासे ढेर व्यापक दृष्टिकोण ओ आलोचनात्मक सोच विकास करना मद्दत करठ । दोसर, नेपालके शिक्षा प्रणालीमे ग्रामीण ओ सहरी क्षेत्रबिच भारी असमानता बा । शिक्षक तथा शैक्षिक स्रोतके अभाव हुइल क्षेत्रके विद्यार्थीसे

परम्परागत शिक्षा प्रणालीसे पूर्ण लाभ लेहे नैसेकजाइ । डिजिटल शिक्षासे अइसिन विद्यार्थीसम ज्ञान ओ सिकाइके पहुँच घरमे पुगे सेकि । अनलाइन कक्षा, भिडियो लेक्चर तथा ई स्रोतसे शिक्षामे समावेशता सुनिश्चित करना सहयोग पुगाइठ । तेसर, प्रत्येक विद्यार्थीके सिख्ना क्षमता, शैली ओ रुचि फरक फरक रहठ । डिजिटल शिक्षासे विद्यार्थीहे अपन गति अनुसार विषयवस्तु बुझ्ना, अभ्यास करना ओ पुनःअध्ययन करना अवसर देहठ । यिहिनसे सिकाइ प्रक्रियाहे थप अनुकूल, लचिलो ओ प्रभावकारी बनाइठ । डिजिटल शिक्षा

रूपान्तरणके लाग विषय, माध्यम ओ सामग्रीके रूपमे प्रयोग करना, पाठ्यक्रम तथा विद्युतीय पाठ्यसामग्री विकास करना, डिजिटल साक्षरता ओ प्रविधिमूलक सिकाइ सहजीकरणके लाग अन्तर्क्रियात्मक सामग्री तयार करना ओ प्रविधिमे आधारित सिकाइ वातावरण निर्माणमे प्राथमिकता देना बाट स्पष्ट करल बा ।

नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणके 'म्यानेजमेन्ट सिस्टम रिपोर्ट' अनुसार ८८-९१ प्रतिशतसम नेपाली नागरिकहे 'इन्टरनेट' पहुँच उपलब्ध बा, ओम्ने मोबाइल 'इन्टरनेट' पहुँचसे सबसे भारी

नेपालके शिक्षामे डिजिटल प्रविधिके समावेश आब विकल्प नैहो, अनिवार्य आवश्यकता बनल बा । विश्व द्रुत गतिमे प्रविधिमय बन्टि रहल अवस्थामे विद्यालयसे समय अनुकूल रूपान्तरण करे नैसेकल विद्यार्थी आवश्यक ज्ञान, सिप ओ अवसरसे पाछे परे सेकि । टबेभारे सरकार, स्थानीय तह, विद्यालय, शिक्षक, अभिभावक ओ समुदाय सबजे डिजिटल शिक्षा प्रवर्धनहे साभ्ना प्राथमिकताके रूपमे स्वीकार करे परठ । डिजिटल शिक्षाके सफल कार्यान्वयनके लाग व्यावहारिक शिक्षक तालिम, सुदृढ प्रविधिगत पूर्वाधार, गुणस्तरीय डिजिटल सामग्री, ओ सब बालबालिकाके लाग समावेशी पहुँच अनिवार्य आधार हो । यी पक्ष सुनिश्चित करे सेक्लेसे विद्यार्थी २१ औं शताब्दीके समस्या-समाधान क्षमता, आलोचनात्मक सोच, डिजिटल साक्षरता ओ नवप्रवर्तनशीलता जैसिन महत्वपूर्ण सिप विकसित करे सेकि ।

विद्यार्थीके व्यक्तिगत विकास ओ शिक्षाके गुणस्तर वृद्धिमे प्रत्यक्ष योगदान पुगैना माध्यम हो । डिजिटल शिक्षाके वर्तमान अवस्था नेपालके शिक्षा प्रणाली गुरुकुल आश्रमसे सुरु होके दूरशिक्षा होके अब्बेक विद्युतीय तथा मोबाइल सिकाइसम आइठसम उल्लेखनीय परिवर्तन आइल बा । खरिपाटीसे ई पाटीसमके प्रयोगसे शिक्षण-सिकाइमे प्रविधिके प्रभाव ओ पहुँचहे व्यापक बनाइल बा । सरकारी तथा गैरसरकारी विद्यालयसे कम्प्युटर कक्षा, ई लर्निङ प्लेटफर्म ओ डिजिटल पुस्तकालय स्थापना करना प्रयास करल बा । विशेष कैके कोभिड-१९ महामारीके समयमे अनलाइन कक्षा, भिडियो लेक्चर ओ टमान डिजिटल स्रोतके प्रयोग तीव्र रूपमे बहल । यिहिनसे शिक्षक ओ विद्यार्थी दुनुहे प्रविधिमैत्री बनैना अवसर प्रदान करल । शिक्षण-सिकाइके वैकल्पिक अभ्यास विकास करना सहयोग पुगाइठ ।

शिक्षक सक्षमताके प्रारूप, २०७२ अनुसार नेपालसे 'सूचना तथा सञ्चार प्रविधि' हे शिक्षकके आठ प्रमुख सक्षमतामध्ये एकके रूपमे स्वीकार करल बा । सूचना तथा सञ्चार प्रविधि नीति, २०७२ से नेपालहे डिजिटल शासनमे अग्रपङ्क्तिमे पुगाइठ, ९० प्रतिशत नागरिकहे डिजिटल साक्षरता प्रदान करना, सब नेपालीहे इन्टरनेट पहुँच ओ सरकारी सेवामे ८० प्रतिशत अनलाइन सुविधा उपलब्ध करैना लक्ष्य ढरल रहे । विद्यालय शिक्षाके राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ से आइसिटिहे शैक्षिक

हिस्सा ओगटल देखाइठ । टब फेन अधिकांश विद्यालयमे पर्याप्त कम्प्युटर, स्थिर इन्टरनेट, प्रशिक्षित शिक्षक तथा प्राविधिक जनशक्तिके अभाव देखाइठ । विशेष कैके ग्रामीण ओ दुर्गम क्षेत्रके विद्यालयमे विद्युत् आपूर्ति ओ इन्टरनेटके अस्थिरता, साथे शिक्षकहुकनके डिजिटल उपकरण ओ प्लेटफर्म प्रयोगमे सीमित दक्षता डिजिटल शिक्षाके प्रभावकारितामे मुख्य बाधकके रूपमे देखाइल बा ।

डिजिटल शिक्षामे विद्यमान डिजिटल डिभाइड, पहुँच ओ गुणस्तरबिचके असमानतासे सब विद्यार्थीहे समान अवसर प्राप्त हुइ सेकल नैहो । केवल प्रविधि उपलब्ध करैना किल पर्याप्त नैहुइठहे शिक्षक तालिम, भौतिक तथा डिजिटल पूर्वाधार ओ समावेशी पहुँचके विकास फेन अनिवार्य बा । हाल नेपाल डिजिटल शिक्षा विकासके प्रारम्भिक चरणमे रहल ओरसे यिहिनहे दिगो ओ प्रभावकारी बनैना सरकार, विद्यालय ओ समाजसे समन्वित प्रयासमार्फत आधारभूत पूर्वाधार, गुणस्तरीय डिजिटल सामग्री ओ निरन्तर शिक्षक प्रशिक्षण सुनिश्चित करेपरना आवश्यकता बा ।

डिजिटल शिक्षा प्रवर्धनके उपाय डिजिटल शिक्षाके प्रभावकारिताके लाग शिक्षकके क्षमता विकास सबसे महत्वपूर्ण बा । शिक्षकहे डिजिटल उपकरण, अनलाइन प्लेटफर्म ओ ई स्रोतके प्रभावकारी प्रयोगमे दक्ष बनैटि विद्यार्थी फेन प्रविधिमैत्री रहठ । विद्यालयसे निरन्तर विद्युत् आपूर्ति, पर्याप्त कम्प्युटर, ट्याब्लेट, प्रोजेक्टर

विचार रविप्रसाद बराल

ओ स्थिर इन्टरनेट सुनिश्चित करे परठ, ओम्ने सक्रिय ओ प्रभावकारी सिकाइके अवसर देहठ । डिजिटल शिक्षा सब विद्यार्थीहे समान अवसर देहे परठ ओ ग्रामीण सहरी डिजिटल डिभाइड घटैना सरकार, विद्यालय ओ समाजसे साभ्ना पहल करे परठ ।

डिजिटल शिक्षा किल तथ्य-ज्ञान देना सीमित नैहोहे यिहिनसे समस्या समाधान, नवप्रवर्तन ओ सिर्जनात्मक सोच विकासमे सहयोग करठ । नेपाली भाषामे पुस्तक, भिडियो, एनिमेशन ओ इन्टरएक्टिभ सामग्री तयार करना आवश्यक बा, यिहिनसे विद्यार्थीके व्यावहारिक ओ सिर्जनात्मक ज्ञान वृद्धि करठ । यिहिनसे विद्यार्थीमे आत्मनिर्भरता, स्वसक्रियता ओ जिम्मेवारीबोध विकास कराइठ ओ विश्वव्यापी दृष्टिकोण प्रदान करठ । शिक्षकसे अनलाइन मूल्यांकन ओ निरन्तर अनुगमनमार्फत प्रगतिमे प्रभावकारी विश्लेषण करे सेकठ । डिजिटल शिक्षा विद्यार्थीहे भविष्यके रोजगारीके लाग आवश्यक डिजिटल सिप ओ व्यावहारिक दक्षता विकास करना सहयोगी रहठ । अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास

विश्वके टमान देश डिजिटल शिक्षाहे राष्ट्रिय प्राथमिकतामे ढैके प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयन करटि बा । दक्षिण कोरियामे विद्यार्थीहे प्रारम्भिक कक्षासे डिजिटल उपकरण ओ अनलाइन प्लेटफर्म प्रयोग कैके सिखाइल, यिहिनसे उहाँहुकनमे सुरुमे प्रविधि दक्षता विकास करना महत्वपूर्ण भूमिका खेलठ । फिनल्यान्डमे शिक्षकहुके नियमित डिजिटल तालिम प्रदान करठै ओ गुणस्तरीय अनलाइन सामग्री उपलब्ध कराजाइठ, ओम्ने कारण सिकाइ प्रक्रिया और सहज, प्रभावकारी ओ विद्यार्थी-केन्द्रित बने पुगल बा । संयुक्त राज्य अमेरिका ओ क्यानडामे अनलाइन कक्षा, ई लर्निङ प्लेटफर्म ओ डिजिटल पुस्तकालयके प्रयोग कैके विद्यार्थीहे अपन गति ओ क्षमता अनुसार सिख्ना अवसर देहठ । यम्ने विद्यार्थीके रुचि, क्षमता ओ सिख्ना शैली अनुसार अध्ययन प्रक्रिया अनुकूल बनैना सहयोग पुगाइठ ।

प्रशिक्षित शिक्षक, पर्याप्त डिजिटल पूर्वाधार, गुणस्तरीय सामग्री, ओ सबके लाग समावेशी पहुँच डिजिटल शिक्षाके सफलताके प्रमुख आधार हो । टबभारे नेपालमे डिजिटल शिक्षा प्रभावकारी बनैना सर्वप्रथम शिक्षक तालिम, पूर्वाधार सुदृढीकरण, ओ गुणस्तरीय डिजिटल सामग्री विकासमे विशेष प्राथमिकता देना आवश्यक बा ।

निष्कर्ष नेपालके शिक्षामे डिजिटल प्रविधिके समावेश आब विकल्प नैहो, अनिवार्य आवश्यकता बनल बा । विश्व द्रुत गतिमे प्रविधिमय बन्टि रहल अवस्थामे विद्यालयसे समय अनुकूल रूपान्तरण करे नैसेकल विद्यार्थी (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोडलर मूर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उर्माव लरगे मो. ९८९९६३६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६७०, ९८५८४३७०९८, ९८९४६०८०५६, ९८९४६८०००८, ९८९४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०९ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४०,९०० बडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९९,९१०	नेपाल अन्तरीया ०९१-४४०९२९ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०४४ इप्रीका चौमाला ०९१-६९२४७९ इप्रीका लम्की ०९१-४४०९१९ इप्रीका भजनी ०९१-४८०९१९ इप्रीका सुख्खड ०९१-४२९१६६ इप्रीका मालाखेती ०९१-४४०९३२ इप्रीका फल्दुरे ०९१-६९०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४४ इप्रीका पाण्डौन ९७४९०९४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इप्रीका टीकापुर ०९१-४६०९१९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९३३४ मालिका विकास बैक०९१-४३३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४३३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ संनाराईज बैक ०९१-४३४८४० नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैक०९१-४३३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९१५६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०९ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालिका .०९१-४२९४३९ मालपोत.०९१-४२९३०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२९३४५, भूमि सुधार.०९१-४२९३२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९४३५, नेपाल बाल संगठन: ४३३६६४ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९३०९ नवजिवन ०९१- ४२९३३३/४२९३३३ जिजय मेडिकल हुल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४४०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९८०८९ घोडाघोडी अस्पताल सुख्खड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०	दमकल १०९ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४३३९७७ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४४७४४० विद्युत : ४२९१४४ दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२ होटल जिम्नोटी ०९१-४२३९९८/४२४९३९ जगदम्बा०९१-४३३४९०, विद्या०९१-४३३७३३ तकुरा ०९१-४३३६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ बल्स लिंक धनगढी :४२०९४९ गान्गुलगा०९१-४२९८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३२३ सुबुरप्रशिक्षणअञ्चल क्याम्पस ०९१-४३३९१२ राजमैत्री बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजमैत्रीक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०७० बसपाक काउण्टर धनगढी : ०९१-४२९४२४ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९
--	--	---	---

सूचना प्रणालीमे दर्ता नैहोके समस्या

कञ्चनपुर, २६ पुस । कञ्चनपुरमे सडकामक रोगके यकिन तथ्यांक पैना मुस्किल बन्टी गैल बा । स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणालीमे यहाँके निजी स्वास्थ्य संस्था दर्ता नैहोके स्वास्थ्य सेवाके प्रभावकारिताके उचित मूल्यांकनसमेत हुइ सेकल नैहो ।

टमान संक्रामक रोग फैलनासे आघे चेतावनी पाइक लाग, जनशक्ति, बजेट ओ औषधी योजना बनैनाके साथे स्थानीय, प्रदेश ओ संघ सरकारहे अक्के मेरके तथ्यांक उपलब्ध कराइक लाग स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणालीहे अति महत्वपूर्ण मानल बा । कञ्चनपुरस्थित भन्डै पाँच सय निजी स्वास्थ्य संस्थामध्ये सात निजी स्वास्थ्य संस्था किल स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणालीमे दर्ता रहलमे स्वास्थ्य कार्यालय कञ्चनपुरके सूचना अधिकारी विपिन लेखक बटैलै ।

स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणालीमे बिरामीके संख्या, रोगके प्रकार, मातृ तथा शिशु स्वास्थ्य तथ्यांक, खोप कार्यक्रमके विवरण, स्वास्थ्यकर्मीके सेवा विवरण, औषधी तथा उपकरणके अवस्थाके तथ्यांक रलेसे रोगके निगरानी कैना सहजता हुइना स्वास्थ्य कार्यालय कञ्चनपुरके प्रमुख नरेन्द्र रावल बटैलै । जिल्लामे हालसम ९९ सरकारी अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्था ओ सात निजी सहित १०६ स्वास्थ्य संस्था स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणालीमे दर्ता बावै । जौन मध्ये जिल्लाके भीमदत्तस्थित आनन्द



पोलिक्लिनिक, सहयात्रा नेपाल, शर्मा प्याथोलोजीलागतके निजी स्वास्थ्य संस्थासे नियमित तवरसे मासिक रूपमे बिरामी ओ रोगके तथ्यांक अपडेट कैटी आइल स्वास्थ्य कार्यालयके सूचना अधिकारी लेखक बटैलै ।

उहाँके अनुसार हालसम कृष्णपुर नगरपालिकामे १२, शुक्लाफाँटा नगरपालिकामे १४, बेदकोट नगरपालिकामे १३, भीमदत्त नगरपालिकामे २३, दोधारा चाँदनी नगरपालिकामे ९, लालभन्डा गाउँपालिकामे सात, पुनर्वास नगरपालिकामे ११, बेलौरी नगरपालिकामे १२ ओ बेलडाँडी गाउँपालिकामे पाँच स्वास्थ्य संस्था स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणालीमे दर्ता रहल बावै ।

जिल्लाके सक्कु जैसिन पालिकाहे इ प्रणालीमे निजी स्वास्थ्य संस्थाहे दर्ता करैना आग्रह करल सूचना अधिकारी रावल बटैलै । ओस्टके जिल्लाके सक्कु पालिकामे रहलमे स्वास्थ्य संस्थाहे मौखिक

मजगाउँमे माघ...

ओ पर्यावरण संरक्षणके लाग फेन महोत्सव आयोजना करे लागल बटैलै ।

उहाँ कहलै, 'थारू समुदाय लोककला, रितीसंस्कृति ओ ऐतिहासिक बस्तुके जगेना ओ स्थानीय पर्यटन तथा आधुनिक कृषि प्रवर्द्धनके लाग महोत्सवके आयोजना करे लागल बाटी । इहीसे समाजके लाग सकारात्मक भूमिका खेला बा ।'

गोदावरी नगरपालिका वडा नम्बर ८ के कार्यवाहक अध्यक्ष हरिराम चौधरी महोत्सवसे लोककला भाषा संस्कृति संरक्षणके साथे आर्थिक सामाजिक, राजनीतिक चेतना स्तर बहल बटाइल रहित ।

महोत्सवमे स्थानीय भाँकी प्रदर्शनके साथे थारू राष्ट्रिय कलाकारनके बेजोड प्रस्तुति रहना बा । महोत्सवमे ऐतिहासिक थारू खानपानके व्यवस्था, थारू कला संस्कृतिके जगेना सम्बन्धी विविध कार्यक्रम, थारू समाज सेवा तथा प्रतिभावान व्यक्तिके सम्मान, हिरोला, चर्खा तथा अन्य रमाइलो मेला प्रदर्शन

सुदूरपश्चिम सबसे...

गरिबीके दर ६ दशमलव ८७ प्रतिशत रहल बा । जिल्ला तहके विश्लेषण करेबर सबसे ढेर गरिबीके दर सुदूरपश्चिम प्रदेशके अछाम जिल्लामे ४९ दशमलव ५८ प्रतिशत ओ सबसे कम

हुइना आयोजक जनैल बा । महोत्सवमे परिवर्तनके लाग युवा समूह (याक नेपाल) धनगढीसे स्थानीय थारू खानपान, भेषभूषा, भाषा, कला, सीप तथा पर्यावरण संरक्षण, स्थानीय पर्यटन तथा आधुनिक कृषि पवर्द्धन कैना ओ स्थानीय स्तरमे उत्पादित पोषणयुक्त रैथाने खानपान पवर्द्धन कैना तथा आधुनिक कृषि तता जलवायुमैत्री प्रविधिके प्रवर्द्धन कैना रहल बा ।

महोत्सवके मुख्य हस्पिटल पार्टनरमे निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, हस्पिटल पार्टनरके रुपमे कैलाली हस्पिटल, सजिवी हस्पिटल, नवजीवन हस्पिटल, नोभा हस्पिटल, पद्मा हस्पिटल रहल बा कलेसे स्कूल पार्टनरके रुपमे चैतन्य पाठशाला रहल बा ।

पत्रकार सम्मेलनमे थारू कल्याण कारिणी सभा गोदावरी नगरके कोषाध्यक्ष शोभा चौधरी, मजगाउँ थारू सामुदायिक होमस्टेके अध्यक्ष कल्पना चौधरी, बरघर भलमन्सा गोदावरी नगर समितिके रजिता चौधरी, न्यू खुटिया चारपाते युवा क्लबके अध्यक्ष अनुप चौधरी लगायत रहल रहित ।

गण्डकी प्रदेशके कास्की जिल्लामे पाँच दशमलव ६३ प्रतिशत रहल बा ।

जिल्लागत रूपमे हेरेबर ३४ जिल्लाके गरिबीके दर राष्ट्रिय औसतसे कम ओ ४३ जिल्लाके गरिबीके दर राष्ट्रिय औसतसे ढेर रहल प्रतिवेदनमे उल्लेख बा ।

तथा लिखित रूपमे इ प्रणालीमे आबद्ध होके सरकारहे सहयोग पुगैना आग्रह करल सूचना अधिकारी लेखक बटैलै । इ प्रणाली कञ्चनपुरमे पूर्ण रूपमे लागु हुइल स्वास्थ्य कार्यालयके समेत उचित मूल्यांकन करजैना बा । जिहीसे रोगके उचित तथ्यांक उपलब्ध होके भविष्यमे अपनाइ पर्ना सजकता ओ सतर्कताके लाग फेन पूर्वतयारी कैना सहज हुइना अपेक्षा करल बा ।

हाल सक्कु स्वास्थ्य संस्थासे तथ्यांक समावेश नैकरेबर फैलल रोगके निगरानी कैना समस्या हुइल स्वास्थ्य कार्यालयके प्रमुख रावल बटैलै । स्वास्थ्य संस्था, क्लिनिक, अस्पताल, ल्याबलागतके स्वास्थ्य संस्थासे इ प्रणालीमे दर्ता नैहोके उ संस्थाके नवीकरण रोक्का तथा जरिबाना वा सञ्चालनमे रोकसमेत लगाइ सेकजैना कानुनी व्यवस्था बा मने यहाँके निजी स्वास्थ्य संस्थाहे घरी घरी प्रणालीमे दर्ता हुइना आग्रह करलेसे फेन बेवास्ता करल सूचना अधिकारी लेखक

डिजिटल...

आवश्यक ज्ञान, सिप ओ अवसरसे पाछे परे सेकि । टबेमारे सरकार, स्थानीय तह, विद्यालय, शिक्षक, अभिभावक ओ समुदाय सबजे डिजिटल शिक्षा प्रवर्द्धनहे साभ्ना प्राथमिकताके रूपमे स्वीकार करे परठ ।

डिजिटल शिक्षाके सफल कार्यान्वयनके लाग व्यावहारिक शिक्षक तालिम, सुदृढ प्रविधिगत पूर्वाधार, गुणस्तरीय डिजिटल सामग्री, ओ सब बालबालिकाके लाग समावेशी पहुँच अनिवार्य आधार हो । यी पक्ष सुनिश्चित करे सेक्लेसे विद्यार्थी २१ औं शताब्दीके समस्या-समाधान क्षमता, आलोचनात्मक सोच, डिजिटल साक्षरता ओ नवप्रवर्तनशीलता जैसिन महत्वपूर्ण सिप विकसित करे सेकि ।

डिजिटल शिक्षा कम्प्यूटर वा इन्टरनेटके प्रयोग किल नैहोह यी सिकाइहे प्रभावकारी बनैना ओ भविष्यके लाग सक्षम नागरिक तयार परना सशक्त माध्यम हो । दीर्घकालीन शैक्षिक रूपान्तरणके लाग आवश्यक नीति, लगानी ओ सामुदायिक सहभागितासहित डिजिटल शिक्षाहे प्रभावकारी रूपमे लागु करना अब्बेक साभ्ना दायित्व हो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जमुनी महिला सामुदायिक वनके १७औं वार्षिक साधारण सभा

पहुरा समाचारदाता

पहलमानपुर, २६ पुस । कैलालीके भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ४ स्थित कुँडीमे रहल जमुनी महिला सामुदायिक वन उपभोक्ता समुहके १७औं वार्षिक साधारण सभा तथा सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

समुहके अध्यक्षता बुधराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे भजनी-४ के वडा अध्यक्ष जनताराम चौधरीके प्रमुख आतिथ्यतामे हुइल रहे । सामुदायिक वनसे सामाजिक क्षेत्रमे योगदान पुगाइल बटैलै ।

सिएफसिसि भजनीके अध्यक्ष खोजराम चौधरी कानूनी क्षेत्रमे कौनो कसर नैरख्ना बटैलै । सब डिभिजन वन कार्यालय भजनीके वन रक्षक प्रकाश विक यी सामुदायिक वन पारदर्शिता हिसावसे बहल बटैलै । निल कण्ठ समुहके अध्यक्ष लक्षिराम चौधरी सक्कु जानेक प्रयाससे केल्ह सामुदायिक वन फस्टैना बटैलै । प्रगतीशिल सामुदायिक वनके अध्यक्ष दिपक चौधरी समावेशी हिसावसे

बजेट बाँटे पर्ना बटैलै । प्रतिक्षा महिला समुहके अध्यक्ष मनसरी चौधरी, बुद्धिजीवी रामचरण चौधरी, उपभोक्ता ऐनबहादुर देउवालागायत मन्तव्य राखल रहित ।

कार्यक्रममे पहुरा दैनिकके पहलमानपुर शाखाके प्रमुख जीवनकुमार चौधरीहे सामुदायिक वन क्षेत्रमे पुगाइल योगदानके कदर करटी दोसल्लासहित सम्मान कैगिल बा ।

कार्यक्रममे एकल महिला परिवारके बालबालिकाहुकनहे शैक्षिक सामग्री सहयोग, आधारभूत स्वास्थ्य चौकी धनौराहे एक थान आराम बेञ्च, एक थान सादा वेञ्चफे हस्तान्तरण करल बा ।

ओस्टके राष्ट्रिय मावि खैलाडहे एक टेबुल, सब डिभिजन वन कार्यालयके एक थान टेबुल सहयोग करल बा । कार्यक्रममे समुहके सचिव साधुराम चौधरी ६ लाख ३५ हजार ९७५ रुपया बराबरके आय व्यय विवरण सुनैले रहित । संचालन उपभोक्ता धेनुराम चौधरी करल रहित ।

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater

Range : Minimum 220 km in full charge

माग गाडी संख्या : १५ बटा (Only New)

Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	रेडियोलोजी विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेन्डुण्ड रोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन
नाक, कान, गान्डी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	मुख, अनुहार तथा बड्ढा विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	मृगौला तथा गुनुरोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	मुटु रोग विशेषज्ञ केटो रक्तक: विनाश ९ बोटैनी बेमुसी १५ बोटैन	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

बलुटियामे बालु छानके जीविका चलैटी दम्पति

कञ्चनपुर, २६ पुस । कञ्चनपुरके लालभाडी गाउँपालिका-४ जाईका ५६ वर्षीय भजौरा चौधरी महाकाली लडियाके बगरमे गोसिनीयासहित बालु छानट अवस्थामे भेटगेलै ।

गैल अगहन डोसर अँट्वा कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-१२ महाकाली ललडियाके बलुटियामे भौंप्री बनाके आश्रय लेटी रहल चौधरी दम्पतिके काम दिनभर बालु ओ गिट्टी छन्ना हो । हरेक बरस हिउँदके बेला छ महिना लडियाके बलुटियामे बैठके बालु गिट्टी कुटके बिक्री कैके घरयासी खर्च चलाइ लागल चौधरीके दम्पतीके चार बरस हुइल ।

“कैके खेना बानी हुइल बा हुंगा, गिट्टी करा मानके का कैना हो,” मुस्करैटी भजौरा डंगौरा कहलै, “औरे बेला गाउँघरमे खेती किसानीमे समय सदुपयोग कैके फेन हिउँदमे भर महाकालीके बगरमे आजैठी ।” उहाँ अगहनसे आगामी वैशाखसम बगरमे रात बिटाके हुंगा गिट्टी छानके जीविका चलैना योजना सुनैलै ।

“बलुटियामे भौंप्रीके बास रलेसे फेन पेट पालक लाग सकारेसे साँझसम छन्ना काम रहटी”, उहाँ कहलै, “बेचके बालु ओ गिट्टीके रकमसे आपन खर्च ओ मासिक रु २५/३० हजार कमाइ कैके घर लैजैठी ।” पारिवारिक अवस्था नाजुक रहल कारण वृद्ध अवस्थामे पुगेबर अपनेहुके रोजगारी समझके बलुटियामे काम करटी रहल चौधरी दम्पतीके कहाइ बा । “चार छाइ-तीन छावा सहित सात जाने सन्ती बटै”, उहाँ कहलै, “शरीरमे ताकत हुइदसम अपनहे कैके खाँउ कहिके हरेक बरस महाकालीमे दुःख करे अइठी ।”

ओस्टके महाकाली लडियाके तटीय क्षेत्र भीमदत्त नगरपालिका-१३ बडैपुरके खड्कसिंह भट्टके दम्पती फेन लडियाके बगरमे बालु ओ गिट्टी छानके जिविका चलैटी रहल बटै । “यहाँके दुःखसे घरक चुल्हा बरठ”, भट्ट कहलै, “विगत डेढ दशकसे बलुटियाके संघर्षसे जीविका चलल् बा ।” उहाँ दुई छावा भर्खरे मजदूरीके लाग भारतके बैंगलोर गैल बटैलै ।

“प्रतिटली बालु रु दुई हजार ओ गिट्टी रु तीन हजारमे बिक्री हुइठ”, उहाँ कहलै, “बलुटियामे गिट्टी छन्ना कहलक सामान्य दुःखसे सम्भव नैहो ।” भट्ट महाकालीके तटीय क्षेत्र भुजेला, ओदाली, बडैपुर ओ पिपरियाके स्थानीयके रोजगारीके गन्तव्य नै बलुटिया बन्टी आइल बटैलै ।

“पहिले दलित, सोनाहलगायत विपन्न समुदायके नागरिक बालु छन्ना ढेर आइठ”, भट्ट कहलै, “अब्बे टे कञ्चनपुरके बेल्डाडी, बेलौरीसे कैलालीसे समेत अइना करठै ।” उहाँ चार दिनके फरकमे एक टली बालु/गिट्टी बिक्री हुइना करल बटैलै ।

“बालु छानक लाग बोकके कपारके भुट्ला भरगैल”, भट्ट कहलै, “बुहिया बहवा हासीमजाक कैटी दिनभर बलुटियामे सद्धर्ष करटी रहल बटी ।” भीमदत्त नगरपालिका-११ भुजेलासे वडा नं १३ के भोल्के पुलसमके क्षेत्रमे इ बेला सयौं परिवार बालु/गिट्टी छानके आयआर्जनमे जुटल भीमदत्त नगरपालिका-१३ के वडाध्यक्ष रामबहादुर बोहराके कहाइ रहल बा ।

“मोर वडाके किल डेढ सयसे ढेर परिवार आजकल महाकाली लडियाके

बलुटियामे बालु/गिट्टी छन्ना कार्यमे संलग्न बटै”, वडाध्यक्ष बोहरा कहलै, “बगर गरिबीके रेखाटर रहल नागरिकहुके जिविका चलैना थलो बनल बा ।” उहाँ लम्मा समयसे हिउँदके बेला स्थानीय लडियामे काम कैना करल बटैलै ।

स्थानीय नागरिकके साथे स्कूले विद्यार्थीसमेत इ बेला बालु छन्ना कार्यमे संलग्न रहल डेखल बटै । भीमदत्त नगरपालिका-१३ बडैपुरस्थित सिद्धनाथ माध्यमिक विद्यालयमे कक्षा-९ मे अध्ययनरत छात्रा भूमिका धामी ओ कक्षा-१० मे अध्ययनरत ललिता खत्री फेन बलुटियामे बालु छन्ना काम करल बटै ।

“अब्बे विदाके समय रहल ओरसे घर खर्च ओ आपन लुगाफाटा किनक लाग यहाँ काम करटी रहल बटी,” भूमिका धामी कहली, “विद्यालय समय ओराके साँझके फेन घर लग्गे रहल ओरसे बालु छाने अइना करल बटी ।” उहाँ अपनेहुके विगत तीन बरस यहोर यहाँ हिउँदमे बालु छाने अइटी रहल बटैलै ।

“बसांतके बेला लडियाके पानीके बहाव हुइना हुइल ओरसे काम करे नैसेकजाइठ”, उहाँ बालु सक्तलन अवस्थाबारे कहली, “अब्बे टे महाकाली छेउछाउके बस्तीके लाग काम करे अइना ठाउँ नै इहे हो ।” उहाँ छानल बालु ओ गिट्टी खरिदके लाग ट्याक्टर लेके बगरमे पुना करल बटैलै ।

ओस्टके भीमदत्त नगरपालिका-१३ के मनोज साउँद बगरमे बालु गिट्टी छानके घर खर्च चलाइ लागल दश बरस हुइल । “हमे दम्पती नै सकारेसे साँझ अवेरसम्म यहाँ छन्ना काममे सक्रिय हुइना नै दैनिकी

हो,” बगरमे भेटल साउँद कहलै, “एक सिजनमे डुनु जनहनके रु डेढ/दुई लाखसम कमाइ हुइठ ।”

भालेश्वर ब्रान्डके मिक्स दालमोठ गुणस्तरहीन

काठमाडौं, २६ पुस । खाद्य, प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग महालक्ष्मी उद्योगसे उत्पादित दुई हजार ५९८ प्याकेट भालेश्वर ब्रान्डके मिक्स दालमोठ नष्ट करले बा । काठमाडौंके चन्द्रगिरिमे रहल उ उद्योगमे उत्पादित दालमोठके नमुना परीक्षण करेबेर गुणस्तरहीन रहल प्रमाणित हुइल ओरसे पाँच लाख १९ हजार छ सय रुपियाँ बराबरके दुई हजार ५९८ प्याकेट दालमोठ विभागके टोलीसे नष्ट करल हो ।

जनज्योति सोनिया सावसउके अनुरोध

- सामुदायिक वनमे प्रवर्द्धन ओ सम्बर्द्धनसे सहयोग करि ।
- खुल्ला चरीचरन निमन्त्रण कर्ना पाइला चालि ।
- खाली ठाउँने बोटबिरुवा लगैना जरुरी बा ।
- बहुवा खुलल समयमे काठिपाटा लेहे जाई बेर पुजी लेके किल प्रवेश करि ।
- सामुदायिक वन भित्तर जीव जन्तुनके पानी पिना व्यवस्था मिलाई ।
- अगनीरेखा समय समयमे साफ करि ।
- बनुवामे आगलागी हुइना सलाई, लाइटर जैसिन चिज लैके नजाई ।
- चोरी सिकारी जैसिन गतिविधिमे नालागि ।
- हरियर वन हमार धल कहावरके पालना करि ।

साथे यिहे अइना थारु समुदायके लावा वर्ष २०८२ माघके उपलक्ष्यमे सवकु नेपाली डाडुमैया, दिदीबहिनियाँहुकुनके सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु और उत्तरोत्तर प्रगतीके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटि ।

मुर्कामुर्की सामुदायिक वन उभोक्ता समूह परिवार

घोडाघोडी-१०, लठैया, कैलाली

जनज्योति सोनिया सावसउके अनुरोध

- सामुदायिक वनमे प्रवर्द्धन ओ सम्बर्द्धनसे सहयोग करि ।
- खुल्ला चरीचरन निमन्त्रण कर्ना पाइला चालि ।
- खाली ठाउँने बोटबिरुवा लगैना जरुरी बा ।
- बहुवा खुलल समयमे काठिपाटा लेहे जाई बेर पुजी लेके किल प्रवेश करि ।
- सामुदायिक वन भित्तर जीव जन्तुनके पानी पिना व्यवस्था मिलाई ।
- अगनीरेखा समय समयमे साफ करि ।
- बनुवामे आगलागी हुइना सलाई, लाइटर जैसिन चिज लैके नजाई ।
- चोरी सिकारी जैसिन गतिविधिमे नालागि ।
- हरियर वन हमार धल कहावरके पालना करि ।

साथे यिहे अइना थारु समुदायके लावा वर्ष २०८२ माघके उपलक्ष्यमे सवकु नेपाली डाडुमैया, दिदीबहिनियाँहुकुनके सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु और उत्तरोत्तर प्रगतीके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटि ।

जनजागृति सामुदायिक वन उभोक्ता समूह परिवार

घोडाघोडी-१०, मिरोखा, कैलाली

जनज्योति सोनिया सावसउके अनुरोध

- सामुदायिक वनमे प्रवर्द्धन ओ सम्बर्द्धनसे सहयोग करि ।
- खुल्ला चरीचरन निमन्त्रण कर्ना पाइला चालि ।
- खाली ठाउँने बोटबिरुवा लगैना जरुरी बा ।
- बहुवा खुलल समयमे काठिपाटा लेहे जाई बेर पुजी लेके किल प्रवेश करि ।
- सामुदायिक वन भित्तर जीव जन्तुनके पानी पिना व्यवस्था मिलाई ।
- अगनीरेखा समय समयमे साफ करि ।
- बनुवामे आगलागी हुइना सलाई, लाइटर जैसिन चिज लैके नजाई ।
- चोरी सिकारी जैसिन गतिविधिमे नालागि ।
- हरियर वन हमार धल कहावरके पालना करि ।

साथे यिहे अइना थारु समुदायके लावा वर्ष २०८२ माघके उपलक्ष्यमे सवकु नेपाली डाडुमैया, दिदीबहिनियाँहुकुनके सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु और उत्तरोत्तर प्रगतीके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटि ।

जनज्योति सोनिया सामुदायिक वन उभोक्ता समूह परिवार

मजनी-८, डोङ्गपुर, कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्ने, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ इव्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९