नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १७८ वि.सं. २०८२ माघ ०८ गते बिफे थारु सम्वत (२६४९) [Thursday 22 January 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

सुदूरपश्चिममे शान्तिपूर्ण रूपमे उम्मेदवारी दर्ता

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ७ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके नौ जिल्लाके १६ निर्वाचन क्षेत्रमे टमान दलके उम्मेदवार शान्तिपूर्ण रूपमे आआपन उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । सुदूरपश्चिममे कैलालीके पाँच, कञ्चनपुरके तीन, अछामके दुई, बाजुरा, डोटी, बझाङ, दार्चुला, बैतडी ओ डडेलधुरामे एक/एक सहित १६ निर्वाचन क्षेत्र रहल बावै ।

इ बेरके निर्वाचनमे २०४८ से २०७९ सम लगातार सातचो जिटल नेपाली कांग्रेसके पूर्वसभापति तथा पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा डडेलधुरासे मनोनयन नैकरले हुइट । सुदूरपश्चिममे देउवापाछेक प्रभावशाली मानजैना पूर्वउपप्रधानमन्त्री भीमबहादुर रावल, नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) से अछाम क्षेत्र नम्बर १ मे उम्मेदवार बनल बटै । औरे प्रभावशाली नेता नेकपा (एमाले) के उपमहासचिव लेखराज भट्ट कैलाली क्षेत्र नम्बर ४ से मनोनयन दर्ता करैले बटै । कांग्रेसके प्रभावशाली नेता पूर्वसङ्घीय सरकारके मन्त्री एनपी साउद कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर २ से मनोनयन दर्ता करैले बटै । ओस्टके संघीय मन्त्री होसेकल एमालेके नेता गणेश ठगुन्ना दार्चुला, दामोदर भण्डारी बैतडी, नेकपाके नेता सुदूरपश्चिम प्रदेशके पूर्वमुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट डोटी, संघीय मन्त्री होसेकल नेकपाके नेतृ बिनामगर कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर १, गौरीशक्तर चौधरी कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ से उम्मेदवार बनल बटै ।

सुदूरपश्चिममे देउवापाछक प्रभावशाली मानजैना पूर्वउपप्रधानमन्त्री डा. भीमबहादुर रावल, नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा)से अछाम क्षेत्र नम्बर १ से उम्मेदवार दर्ता करैले बटै । २०४८, २०५१, २०५६, २०७० ओ २०७४ एमालेसे उम्मेदवार बनल एमालेके पूर्वउपाध्यक्ष रावल २०७९ एकल नाउँ पठाइबर फेन एमालेसे उम्मेदवार हुइ पाइल नैरहिट । इहे बिचमे माओवादी, एकीकृत समाजवादीलगायतके दलबिच एकता होके बनल नेकपामे डा. रावल समाहित हुइलपाछे

फेनसे अछाम १ के उम्मेदवार बनल हुइट । रावल लरल पाँच चुनावमध्ये २०४८ ओ ५६ मे किल हार बेहोरे परल रहे ।

मनोनयनपाछे पत्रकारसँग बातचित कैटी डा. रावल स्वाधीनता ओ स्वतन्त्रता सक्तटमे परल ओ्रसे अपने उम्मेदावार बनल बटैलै । ओस्टके नेपाली कांग्रेससे उम्मेदवार बनल भरतकुमार स्वाँर अछामके विकासके लाग उम्मेदवारी दर्ता हुइल बटैलै । उहाँ कांग्रेस एक होके चुनावी अभियानमे आघे बह्रल फेन धारणा व्यक्त करल रहिट । एमालेसे उम्मेदवारी बनल दीपक साउद अपने जेनजीके उम्मेदवार रहल बटैलै । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवार ओमप्रकाश रावल आपन उम्मेदवारी परिवर्तन करक लाग रहल बटैलै । जनताले अब्बे परिवर्तन चाहल कारण जित सुनिश्चित रहल बटैलै ।

ओस्टके राप्रपाके लोकेन्द्रबहादुर शाह, नेकपा (माओवादी) के लोकेन्द्र शाही, मजदुर किसान पार्टीके सुरेन्द्र शाही ओ स्वतन्त्रमे भीमबहादुर कुँवर उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

अछाम निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ से आठ दलके उम्मेदवार मनोनयन दर्ता करैले बटै । उ क्षेत्रसे कांग्रेसके पार्टी सभापति पुष्पबहादुर शाह, एमालेसे यज्ञबहादुर बोगटी, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीसे बलबहादुर कुँवर उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । उहाँ कांग्रेस परित्याग कैके नेकपासे उम्मेदवारी दर्ता कराइल हुइट ।

ओस्टके राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके भूपदेव शाह फेन अछाम निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ से उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके मीनबहादुर शाही, नेकपा माओवादीके शेरबहादुर विश्वकर्मा, मजदुर किसान पार्टीके झंकर शाही उम्मेदवारी दर्ता कराइल हुइट । ओस्टके प्रलोपाके पुष्प न्यौपाने फेन उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

प्रतिनिधि सभाके निर्वाचनके लाग कैलाली क्षेत्र नं. १ मे नेपाली कांग्रेससे सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यसमितिके उपसभापति तथा पूर्वराज्यमन्त्री जनकराज चौधरी उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । चौधरी २०७० सालके संविधान सभाके निर्वाचनमे फोरम लोकतान्त्रिकसे विजयी होके सङ्घीय मामिला तथा स्थानीय विकास राज्यमन्त्री हुइल रहिट । एमालेसे पार्टीके राष्ट्रिय प्रतिनिधि परिषद् सदस्य द्वारिकाप्रसाद न्यौपाने उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । न्यौपाने २०७९ सालमे हुइल निर्वाचनमे कैलाली क्षेत्र नम्बर १ प्रदेश सभा ख मे उम्मेदवार बनके पराजित हुइल रहिट ।

नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे रामलाल डगौरा थारूके उम्मेदवारी दर्ता हुइल बा । तत्कालीन नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे २०७९ सालमे टीकापुर नगरपालिकाके प्रमुख निर्वाचित थारू उ पार्टी नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीमे मिलल्पाछे नगरप्रमुख पदसे राजीनामा कैके नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे प्रतिनिधि सभाके उम्मेदवार बनल हुइट ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे कोमल ज्ञवाली सुवेदी उम्मेदवार बनल बटी । तत्कालीन नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके केन्द्रीय कोषाध्यक्ष ज्ञवाली उ पार्टी नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीमे मिलल्पाछे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी ओर लागल हुइटी । इ क्षेत्रमे राप्रपासे लोकेन्द्रबहादुर कुँवर ओ प्रजातान्त्रिक लोकतान्त्रिक पार्टीसे राष्ट्रिय योजना आयोगके पूर्वसदस्य डा. जनकराज शाह उम्मेदवार बनल बटै ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर १ से नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके ओरसे रेशमलाल चौधरी फेन उम्मेदवारी डेले बटै । २०७२ सालमे टीकापुरमे हुइल घटनाके दोषी ठहऱ्याइल चौधरी २०७४ के निर्वाचनमे राष्ट्रिय जनता पार्टीसे इहे क्षेत्रसे निर्वाचित हुइल रहिट । शपथ खैलेसे फेन संसद् भवन छिरे नैपाइल रहिट । यहाँ उज्यालो पार्टी नेपालसे प्रदीपकुमार चौधरी उम्मेदवारी डेले बटै । २०७४ सालमे फोरम लोकतान्त्रिकसे जानकी गाउँपालिकासे अध्यक्ष निर्वाचित चौधरी कांग्रेससँग एकीकरणपाछे नेपाली कांग्रेस ओ २०७८ के निर्वाचनमे नागरिक उन्मुक्ति पार्टीमे लागल रहिट । इबेर भर उज्यालो पार्टीके उम्मेदवार बनल बटै ।

उम्मेदवारी दर्ता करुइयामे नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे सुनिता भण्डारा, नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी माओवादीसे रामबहादुर विश्वकर्मा, श्रम संस्कृति पार्टीसे विमल थारू, स्वतन्त्र उम्मेदवारके रूपमे सत्यनारायण भट्टराई, रूपा चौधरी, राजेन्द्र शाहीलगायतके उम्मेदवारी परल निर्वाचन अधिकृतके कार्यालयके सूचना अधिकारी लक्ष्मी ओड जानकारी डेले बटै ।

तामझामके साथ उम्मेदवारी दर्ता

कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ मे नेपाली कांग्रेससे भीमबहादुर बडुवाल, नेकपा (एमाले) से गौरीशंकर चौधरी, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) से वीरमान चौधरी, नागरिक उन्मुक्ति पार्टी नेपालसे विक्रम चौधरी उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । ओस्टके राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे जगतप्रसाद जोशी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीसे वीरेन्द्रबहादुर बम, राष्ट्रिय जनमोर्चासे देशराज चौधरी, मितेरी पार्टी नेपालसे सुशीला थापा मनोनयन दर्ता कराइल निर्वाचन अधिकृत पुष्कलराज प्रसाई जानकारी डेलै । *(बाँकी ३ पेजमे)*

राष्ट्रिय माविके ६४औं वार्षिकोत्सव

शैक्षिक गुणस्तर सुधार संयुक्त प्रयाससे केल्ह सम्भव

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ७ माघ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २ स्थित उजलीसेमरामे रहल राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालयके ६४औं वार्षिकोत्सव समारोह तथा अभिभावक दिवस कार्यक्रम बुधके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष नविनकुमार बोहराके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य तथा पूर्व भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री घनश्याम चौधरी रहल रहिट । विशिष्ट अतिथि कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी, वडा नम्बर २ के वडा अध्यक्ष विकास चौधरी, शिक्षा तथा खेलकुद शाखाके प्रमुख गणेश प्रसाद मिश्र रहल रहिट ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य घनश्याम चौधरी शैक्षिक गुणस्तर सुधार संयुक्त प्रयाससे केल्ह सम्भव रना बटैलै । उहाँ कहलै, शैक्षिक गुणस्तर सुधार कैना हो कलेसे एकल प्रयास असम्भव बा । यम्ने शिक्षक, अभिभावक, विद्यालय प्रशासनसंगे संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहके समन्वय आवश्यक रहल बटैलै । अपन बाल्यकालके सम्झना करैटी पहिलेक सेवा सुविधा ओ अब्बे बहुट फरक हुइल कहटी विद्यार्थीहुक्रे मजा शिक्षा पाके मजा करलेसे यी क्षेत्रके भारी मनै बन्ना बटैलै । ओस्टेक करके राष्ट्रिय माविहे प्रदेशके नमूना विद्यालय बनाइक लाग अपने पहल करके यहाँसम पुगल बटैलै । अपने क्षेत्र नम्बर ३ के प्रदेश सभा सदस्य रहल कहटी बढैपुर सुर्मिनालाके अधुरा सडक निर्माण करुवाके छोरना बटैलै ।

कार्यक्रमके विशिष्ट अतिथि गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी शैक्षिक सुधारके लाग गाउँपालिकासे भारी लगानी करल बटैली । उहाँ कहली, 'पैसा लगानी करके केल्ह गुणास्तरीय शिक्षा बनाइ नैसेक्जाइठ । यम्ने सक्कु क्षेत्रके समँन्वय सहकार्य अनिवार्य रहठ । गुणस्तरीय शिक्षा ल्यानेक लाग गाउँपालिका भौतिक पूर्वाधारसंगे कम्जोर विद्यार्थीनहे अतिरिक्त कक्षाके लाग रकम विनियोजन करल मने सुधार नैहुइल हो ।

भौतिक विकास हुइटी रना मने मानविय ओ सामाजिक विकास अनिवार्य रहल उहाँ बटैलै । गाउँपालिकामे बहुमुखी क्याम्पस स्थापना हुई नैसेक्ना दुखद बाट रहल कहटी यहाँके *(बाँकी ३ पेजमे)*

एसइई चैत १९ गतेसे २९ सम

काठमाडौँ, ७ पुस । यी वर्षके माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसइई) आगामी चैत १९ गतेसे २९ गतेसम सञ्चालन हुइना हुइल बा ।

राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डसे बुधके रोज परीक्षाके तालिका सार्वजनिक करले बा । उ अनुसार चैत १९ गते पहिल दिन अनिवार्य अंग्रेजी विषयके परीक्षा सञ्चालन हुइ । अस्टेक चैत २० गते अनिवार्य नेपाली, २२ गते अनिवार्य गणित, २३ गते विज्ञान तथा प्रविधि, २४ गते सामाजिक अध्ययन, २५ गते ऐच्छिक प्रथम खण्डके सब विषय ओ २६ गते ऐच्छिक द्वितिय खण्डके सब विषयके परीक्षा सञ्चालन हुइ ।

बोर्डके परीक्षा नियन्त्रक (कक्षा १०) टुकराज अधिकारीके अनुसार चैत २७, २८ ओ २९ गते भर प्राविधिक धारके बाँकी विषयके परीक्षा सञ्चालन हुइ । यीचो फागुन २१ गते प्रतिनिधि सभाके निर्वाचनके मिति तोकल कारण एसइई गैल वर्षके से १२ दिन ढिल हुइ लागल हो । गैल वर्षके एसइई चैत ७ गतेसे सञ्चालन हुइल रहे ।

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १२ स्थित कित्ता नं. १९४ क्षेत्रफल ३०६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जर्गा कुमालले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: डलजित डोबाल — पश्चिम: सडक
उत्तर: डालिमा शाही — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित कित्ता नं. ८ क्षेत्रफल २६०६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रुपलाल डंगौराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: चरा चौधरी — पश्चिम: धीरेन्द्र कुमार बोहरा
उत्तर: भागादेवी साउँद — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १५ स्थित कित्ता नं. २९ क्षेत्रफल २४५० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रामकुमारी रानाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: लालसिंह राना — पश्चिम: रतनलाल राना
उत्तर: रतनलाल राना — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

विप्रेषणके रणनीतिक प्रयोग

विचार
पार्क थेयड

नेपालमे विप्रेषण (रेमिट्यान्स) भित्रना क्रमसे रेकर्ड तोरटि गैल बा । हाले नेपाल राष्ट्र बैंकसे घोषणा करल आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के पहिल पाँच महिनामे नेपालमे भित्रना रेमिट्यान्स ओ कुल विदेशी विनिमय (मुद्रा) सञ्चिति बह्रल बा । चालु आवके पाँच महिनामे रेमिट्यान्स आप्रवाह ३५.६ प्रतिशत बह्रल बा । प्रतिवेदन अनुसार चालु आवके पाँच महिनामे आठ खर्ब ७० अर्ब रुपियाँ रेमिट्यान्स भित्रल बा । जोन गैल आवके ओहे अवधिके तुलनामे दुई खर्ब ३० अर्ब रुपियाँ ढेर हो । गैल आवके पाँच महिनामे छ खर्ब ४० अर्ब ४३ करोड रुपियाँ रेमिट्यान्स भित्रल तथ्यांक बा । रेमिट्यान्स प्राप्तिमे हुइल वृद्धि ओ वैदेशिक मुद्रा सञ्चितिसे समष्टिगत रूपमे आर्थिक सूचक सकारात्मक रहल देखाइठ । नेपालके टमान आर्थिक पत्रिका तथा निजी क्षेत्रके विज्ञ विदेशी मुद्रा सञ्चितिसे उत्पादनमूलक क्षेत्रमे लगानीके आवश्यकताहे औँल्यइना करल बा । विदेशी मुद्रा सञ्चितिके आकार बह्रके देशके अर्थतन्त्र चलायमान करेक लाग सकारात्मक भूमिका खेलठ ।

गणतन्त्र कोरिया सन् १९६० ओ १९८० के दशकमे देशमे द्रुत आर्थिक विकासके अनुभव करल बा । उबेला कोरियामे फेन वैदेशिक रोजगारीमे गैल व्यक्तिसे पठाइल रेमिट्यान्स महत्वपूर्ण भूमिका खेलके राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमे महत्वपूर्ण हिस्सा बनल । उस बखत टमान कोरियाली जनता जर्मनी ओ मध्य पूर्व एसियाली देशमे वैदेशिक कामदारके रूपमे कार्यरत रहिके कोरियामे भारी मात्रामे रेमिट्यान्स पठैले रहे । कोरिया ओ नेपालमे रेमिट्यान्ससे अर्थतन्त्रमे खेलल भूमिका, समय सन्दर्भ तथा राष्ट्रिय संरचनाके हिसाबसे स्पष्ट रूपमे फरक रलेसे फेन कोरियाके अनुभव साझा करना सान्दर्भिक डेखाइठ । नेपालमे कोरियाके अनुभव समान रूपमे लागु हुइलेसे फेन रेमिट्यान्सके उपयोगके लाग नीतिगत प्रभाव भर सान्दर्भिक डेखाइठ ।

सन् १९५० से ५३ सम चलल कोरियाली युद्धपश्चात् कोरियाके सक्कु औद्योगिक आधार ओ पूर्वाधार पूर्ण रूपमे ध्वस्त हुइल रहे । सन् १९५० ओ १९६० दशकके सुरुवातमे विदेशी सहायताबिना बहुसंख्यक गरिब कोरियाली जनताके भोक मेटैना आधार बाँकी नैरहे । उ समयमे मनै मजासँग खाइक लाग किल संघर्ष करे परल । औद्योगिक आधारके अभावसे घरेलु रोजगारीमे गम्भीर अभाव निम्त्यइल । सन् १९६३ मे कोरियाली सरकारसे जर्मनीसँग कामदार पठैना सम्झौतामे हस्ताक्षर करल ओ कोरियाली कामदारहे जर्मनीमे टमान खानीमे काम करना मजदुरके रूपमे जर्मनी पठैना सुरु करल । ओस्टेक नर्स तथा स्वास्थ्य कर्मचारी फेन जर्मनीमे आप्रवासी कामदारके रूपमे काम करना अवसर प्राप्त करलैं । ओहे बखत लगभग २० हजार कोरियाली कामदार जर्मनीमे काम करना अवसरके सदुपयोग करलैं । सन् १९६४ से १९७३ सम भियतनाममे युद्ध चलल रहे । उबेला टमान कोरियाली कम्पनी ओ कामदार भियतनाममे काम करना अवसर पैले रहे । अत्यन्त जोखिमयुक्त रलेसे फेन युद्धभूमिमे आकर्षक रोजगारीके अवसर टमान कोरियाली सदुपयोग करलैं । सन् १९७० ओ १९८० के दशकके मध्यओर मध्यपूर्वके निर्माण क्षेत्र बुम होके समयमे कोरियाली कामदार टाटुल बाफसे भरल निर्माण क्षेत्रमे पसिना बहाएल । मोर बाबा फेन ओहे चरम टाटुल बाफसे भरल निर्माण क्षेत्रमे पसिना बहैना मजदुरमध्ये एक रहैं । सन् १९८० के दशकके अन्त्यओर घरेलु औद्योगिकीकरणके कारण स्वदेशमे प्रशस्त रोजगारी उपलब्ध हुइलपाछे भारी मात्रामे रहल कोरियाके वैदेशिक रोजगारी युगके समाप्त हुइल ।

कोरियाली आप्रवासीसे उबेला कोरियामे रहल परिवारजनहे उल्लेखनीय मात्रामे विदेशी मुद्रा पठैले रहे । कोरिया सरकारके ओरसे आप्रवासी कामदारलक्षित एक सार्वजनिक संस्था स्थापना करले रहे । उ संस्था वैदेशिक रोजगारीमे जैना कामदारके लाग रोजगारी जैनाआघे रोजगार तालिम ओ व्यवस्थापन प्रदान करल । ओस्टेक रेमिट्यान्स पठैटि सरकारसे निर्धारण करल सार्वजनिक वित्तीय संस्थामार्फत विदेशी मुद्रा पठैना व्यवस्था मिलाइल । आप्रवासी कामदारके आयके लगभग ८० प्रतिशत रकम सरकार निर्धारण करल सार्वजनिक वित्तीय च्यानलमार्फत कोरिया भित्रल । ओइसिक सन् १९६० ओ १९७० के दशकमे रेमिट्यान्स कोरियाके विदेशी मुद्रा सञ्चितिके एक महत्वपूर्ण स्रोतके रूपमे स्थापित हुइल । उबेला राष्ट्रिय व्यवस्थापनके लाग विदेशी मुद्राके अभावके सामना करटिरहल कोरिया सरकारसे रेमिट्यान्सहे व्यक्तिगत आयके रूपमे किल नैहोके बहुमूल्य राष्ट्रिय सम्पत्तिके रूपमे फेन मान्यता डेहल । सन् १९६० मे स्थापना हुइल छोट घरेलु उद्योग विकास योजना ओ सन् १९७० के दशकमे भारी भारी कारखाना तथा रासायनिक उद्योग विकास योजनाहे साकार परना कोरिया सरकारसे उत्पादन उपकरण आयात करना ओ निजी लगानीहे प्रवर्धन करना सञ्चित रेमिट्यान्सहे सक्रिय रूपमे सदुपयोग करल । उबाहेक राजमार्ग, पुल, ऊर्जा पूर्वाधार ओ सञ्चार जैसिन सामाजिक पूर्वाधारमे फेन सरकारके नेतृत्वमे लगानी करले रहे । रेमिट्यान्सहे कोरियाके औद्योगिकीकरण ओ पूर्वाधार विस्तारके लाग रणनीतिक रूपमे प्रयोग करले रहे । सरकारके सही निर्णयके कारण आर्थिक विकास ओ रोजगारी सिर्जनामे महत्वपूर्ण योगदान पुगाइल ओ आजके कोरिया निर्माणके आधार खडा हुइल ।

कोरियाके हकमे रेमिट्यान्ससे अर्थतन्त्रमे सकारात्मक भूमिका खेलेक लाग रणनीतिक हिसाबसे सरकारके नेतृत्व तथा व्यवस्थापन ओ उपयोगके कारण सम्भव हुइल । विकास कोषके चरम अभावके सामना करटिरहल कोरिया सरकार विदेशी रेमिट्यान्सहे औद्योगिकीकरणके लाग रणनीतिक स्रोतके रूपमे मान्यता डेहल । जनता ओ सरकारके समान बुझाइके साथ वैदेशिक रोजगारी प्रक्रियाहे सार्वजनिक संस्थासे व्यवस्थित कैके रेमिट्यान्स भित्राइक लाग सार्वजनिक च्यानलमार्फत व्यवस्थित करल रहे । ओस्टेक सरकारसे विदेशी मुद्राहे निर्यात उन्मुख औद्योगिकीकरणके लाग आवश्यक पुँजीके रूपमे प्रयोग करना सक्षम बनाइल । कोरियाके आप्रवासी कामदारके व्यवस्थापनके लाग श्रम तथा रोजगार मन्त्रालयसे नेतृत्वदायी भूमिका खेलल । खानी, नर्स ओ निर्माण जैसिन विशिष्ट क्षेत्रमे सीमित रहल वैदेशिक रोजगारीसे कोरियाके विकासमे उल्लेखनीय भूमिका खेलल । वैदेशिक रोजगारीके अनुभव रहल कोरियाली कामदारसे विदेशमे सिखल उन्नत प्रविधि कोरियामे सम्बन्धित क्षेत्रमे लागु करना तथा समान रूपमे प्रयोग कैके सकारात्मक नतिजा निकरना सफल हुइल । टमान कोरियाली आप्रवासी कामदारसे विदेशमे काम कैके स्वदेश आइलपाछे अपन व्यवसाय सुरु करना सपनाहे कालान्तरमे सफलता हासिल करल । वास्तवमे टमान कोरियाली आप्रवासी कामदार भारी ओ छोट व्यवसाय स्थापना कैके आत्मनिर्भर होके देशमे ढेर भारी संख्यामे रोजगारी सिर्जना करनाके साथे देशके आर्थिक वृद्धिमे योगदान पुगाइल बा ।

निश्चय ऐतिहासिक परिस्थितिके कारण कोरिया ओ नेपालके आप्रवासी श्रम ओ रेमिट्यान्सके भूमिका नितान्त फरक बा । यद्यपि उप्पर वर्णन करल कोरियामे प्रमाणित हुइल सफल उदाहरणसे सकारात्मक नतिजा निकारे सेकि । नेपालके टमान आर्थिक विज्ञसे औँल्याइल जस्टे रेमिट्यान्स आयातसे उत्पन्न हुइना विदेशी मुद्रा सञ्चितिहे सार्वजनिक रणनीतिक सम्पत्तिके रूपमे मान्यता डेके नेपालके औद्योगिक विकास ओ पूर्वाधार विस्तारहे प्रवर्धन करना एक साहसी निर्णय लेके मध्यमसे दीर्घकालीन लगानी रणनीति विकास करे परठ । यी रणनीति ओ लगानीसे आर्थिक क्षेत्रमे वास्तविक खेलाडी नेपालके निजी क्षेत्रके भूमिका ओ योगदानहे प्राथमिकता डेहे परठ । लोकतान्त्रिक स्वायत्तताके युगमे यी सहजिल नैरलेसे फेन नेपाली आप्रवासी कामदार ओ रेमिट्यान्ससे निर्माण हुइना बजारहे सम्बोधन करना सरकारके भूमिकाके पुनः परीक्षण ओ पुनः स्थापित करना फेन आवश्यक डेखाइठ । आप्रवासी कामदारके आम्दानी नेपालमे पठैना सन्दर्भमे हुन्डीके सट्टा औपचारिक वित्तीय संस्था प्रयोग करना संस्थागत सुधार तथा टमान प्रोत्साहन आवश्यक डेखाइठ । उबाहेक पुनर्स्थापना कार्यक्रमहे व्यवस्थित रूपमे आगे बह्रैना प्रणालीके आवश्यकता डेखाइठ । आप्रवासी कामदारसे विदेशमे हासिल करल पर्याप्त बचत ओ सिपहे नेपालमे व्यवसाय सुरु करना वा रोजगारी सिर्जना करना सकारात्मक भूमिका खेल्ले बा । सरकारके ओरसे वैदेशिक रोजगारीसे आइल व्यक्तिके *(बाँकी ३ पेजमा)*

> कोरियामे रहल नेपाली कामदारहे उहाँहुकनके कोरियाली समकक्षी सरह न्यूनतम पारिश्रमिक, श्रम अधिकार संरक्षण, मानव अधिकार संरक्षण ओ सामाजिक सुरक्षा सुविधा प्रदान करल बा । यीबाहेक कोइका के हम्रे परियोजनामार्फत, कोरियाली सरकारसे नेपाली आप्रवासी कामदारहे स्वदेश आइलपश्चात् नेपालमे पुनर्बासहे सहयोग करटि आइल बा । उद्यमशीलताके भावनासे पूर्ण होके नेपालमे व्यवसाय सुरु करना तथा सफल हुइना चुनौती सामना करना स्वदेश आइना सफल उद्यमीके सफल व्यवसायी कथाके संख्या बह्रैना टमान परियोजना कार्यान्वयन हुइल बा । कोरियासे आइल एक नेपाली कामदारके कहाइ अनुसार उहाँ कोरियामे काम करल छोट व्यवसायके कोरियाली कम्पनीके प्रमुख स्वयम् विगतमे आप्रवासी कामदार रहैं । उहाँ नेपाल आइलपाछे अपन व्यवसाय सुरु करेक लाग हर तरहसे प्रोत्साहित करले बटैं । औरे एक जाने कोरियामे रोजगारीके अनुभव लेके आइल व्यक्ति कोरियाली साहुसे उहाँक स्टार्टअप प्रक्रियाके क्रममे स्थलगत सहयोग प्रदान करना नेपालके भ्रमण करल सुनके खुसी हुइलैं । उहाँकुनके सम्बन्ध रोजगारदाता ओ कर्मचारीके सम्बन्धसे व्यवसायी ओ साझेदारके सम्बन्धसम विकसित होके अवस्था नितान्त सुखद रहल बा । नेपालके रेमिट्यान्स आयात ओ विदेशी मुद्रा सञ्चितिसे निकट भविष्यमे रेकर्ड तोरना अपेक्षा करल बा । हम्रे आशा करि यी नेपालके आर्थिक विकासके लाग रणनीतिक सम्पत्तिके रूपमे काम करटि परिमाणात्मक ओ गुणात्मक दुनु रूपमे विकसित हुइल बा ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: ***साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।***
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *-सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

तिर्न बाँकी सरकारी ऋण २८ खर्ब नाघल

काठमाडौँ, ७ माघ । नेपालके सार्वजनिक ऋण २८ खर्ब नाघेल बा । चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के सुरु होके कुल सार्वजनिक ऋण २६ खर्ब ७४ अर्ब चार करोड रहलमे पुस मसान्तसममे एक खर्ब ३२ अर्ब ३४ करोड थप वृद्धि होके २८ खर्ब छ अर्ब ३९ करोड पुगल हो ।

हाल सरकारसे तिर्न बाँकी कुल सरकारी ऋण कुल गार्हस्थ्य उत्पादनके ४५ दशमलव ९५ प्रतिशत बराबर हुइठ ।

सार्वजनिक ऋण व्यवस्थापन कार्यालयके अनुसार गैल कुल सार्वजनिक ऋणमे वैदेशिक ऋणके हिस्सा ५३ प्रतिशत अर्थात् १४ खर्ब ८७ अर्ब २६ करोड २२ लाख र आन्तरिक ऋणके हिस्सा ४७ प्रतिशत अर्थात् १३ खर्ब १९ अर्ब १३ करोड १० लाख रहल बा । कुल गार्हस्थ्य उत्पादनके आधारमे आन्तरिक ऋणके अनुपात २१ दशमलव ६० ओ बाह्रय ऋणके अनुपात २४ दशमलव ३५ प्रतिशत रहल बा ।

सरकारसे चालु आवके लाग पाँच खर्ब ९५ अर्ब बराबर सार्वजनिक ऋण उठैना लक्ष्य रहल बा । अर्धवार्षिक समीक्षा अवधिसममे दुई खर्ब १४ अर्ब ५५ करोड प्राप्ति होसेकल बा । जोन वार्षिक लक्ष्यके ३६ दशमलव ०२ प्रतिशत हुइठ ।

बिटल छ महिनामे सरकारसे उठाइल ऋणमे आन्तरिक ऋणके हिस्सा ८२ दशमलव ८१ ओ बाह्रय ऋणके हिस्सा १७ दशमलव १९ प्रतिशत रहल कार्यालय जनैले बा ।

सरकारसे चालु आवके लाग तीन खर्ब ६२ अर्ब आन्तरिक ऋण उठैना लक्ष्य रहलमे पुस मसान्तसममे एक खर्ब ७७ अर्ब ६६ करोड ६९ लाख बराबर उठासेकल बा ।

अस्टेक, बाह्रय ऋणओर दुई खर्ब ३३ अर्ब ६६ करोड ३१ लाख उठैना सरकारी लक्ष्य रहलमे हालसम ३६ अर्ब ८९ करोड २२ लाख किल उठाइल बा ।

सार्वजनिक ऋणके साँवा ब्याज भुक्तानीमे फेन पाछेक छ महिनामे भारी रकम खर्च हुइल बा । सार्वजनिक ऋणके साँवा ब्याज तिर्न सरकारसे चालु आवके लाग चार खर्ब ११ अर्ब एक करोड बजेट विनियोजन करलमे गैल पुस मसान्तसममे एक खर्ब ८७ अर्ब १२ करोड भुक्तानी होसेकल बा ।

उमध्ये आन्तरिक ऋणके साँवा ब्याज भुक्तानीके लाग एक खर्ब ५५ अर्ब १३ लाख ५४ हजार ओ बाह्रण ऋण तिरेक लाग ३१ अर्ब ९९ करोड १२ खर्च हुइल बा ।

ओस्टेक, आन्तरिक ओ बाह्रय दुनु शीर्षकके ऋणके साँवा भुक्तानीके लाग बिटल छ महिनामे एक खर्ब ५२ अर्ब ८९ करोड ओ ब्याज भुक्तानीके लाग ३४ अर्ब २३ करोड खर्च हुइल कार्यालय जनैले बा । कुल गार्हस्थ्य उत्पादनके आधारमे पुस मसान्तसमके कुल ऋण सेवा खर्च तीन दशमलव ०६ प्रतिशत हुइठ ।

शैक्षिक गुणस्तर...

विद्यार्थी कक्षा १२ पास करके बाहेर जैना बाध्यता रहल उहाँ बटैली ।

विशिष्ट अतिथि वडा नम्बर २ के वडा अध्यक्ष विकास चौधरी राष्ट्रिय मावि नमूना विद्यालय बनल बटैलै । उहाँ कहलै, 'प्रदेश सरकारसेफे नमूना विद्यालय कहिके घोषणा करल ओरसे कामफे नमूना करके डेखैना जरुरी बा । उहाँ वडा कार्यालयके सहयोगमे यी विद्यालयमे एक जाने नर्स शिक्षक धारल बटैलै ।

कार्यक्रममे विशिष्ट अतिथि कैलारी गाउँपालिका शिक्षा तथा खेलकुद शाखाके प्रमुख गणेश प्रसाद मिश्र यी विद्यालय भौतिक पूर्वाधारमे पूर्ण रहल कहटी शैक्षिक उपलब्धीमे पूर्ण बनैना आवश्यक रहल बटैलै । विद्यालयके हार्डवेयर मजा रहल कहटी सफटेवेयरफे मजा बनाइपर्ना बटैलै ।

गाउँपालिकासे शैक्षिक गुणस्तर सुधार करेक लाग नियमित प्रअ बैठक करल कहटी आपन लर्कनके शिक्षा ओ भविष्यप्रति अभिभावकफे सचेत हुइना जरुरी रहल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे जनता मावि गदरियाके प्रअ डिल्लीराम मिश्र यी विद्यालयमे कक्षा ८ सम विद्यार्थी संख्या मजा रहल कहटी उप्पर उप्पर कक्षामे विद्यार्थी घटल ओरसे यकर अनुसन्धान ओ शैक्षिक बहस जरुरी रहल बटैलै । यी विद्यालय अतिरिक्त क्रियाकलापमेफे आघे रहल उहाँ बटैलै ।

विद्यालयके प्रअ जितबहादुर रावत वार्षिक तथा प्रगती प्रतिवेदन प्रस्तुत करटी विद्यालयसे शैक्षिक गुणास्तरमे सुधारोन्मुख अवस्थामे रहल बटैलै । उहाँ कहलै, यी विद्यालय प्राविधिक धार ओ साधारण धारमे पह्राई संचालन करल बा । यहाँके विद्यार्थी शिक्षा तथा खेलकुद क्षेत्रमे अब्बल बन्टी गैल बटै । शिक्षकसंगे विद्यालय प्रशासन ओ अभिभावक मिल्के विद्यालयहे मजा बनाई सेक्जाई । विद्यालय पाँच बर्षे गुरुयोजनाके साथ आघे बह्रल कहटी पाँच बरषमे फरक पहिचान बनैना उहाँ बटैलै । विद्यालयमे ४५ जाने जनशक्ति रहल ओ ६१६ जाने विद्यार्थी रहल बटैलै ।

विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष नविनकुमार बोहरा शिक्षक, अभिभावक सरोकारवाला सक्कु जानेक सहयोग ओ सपोटसे विद्यालय अटरा उचाईमे पुगल बटैलै । कार्यक्रममे विद्यालय व्यवस्थापन समितिके सदस्य लक्ष्मी दहित स्वागत मन्तव्य ओ संचालन अनिता चौधरी बोहरा, धनबहादुर बम करल रहिट । कार्यक्रममे शिक्षक, पूर्व शिक्षक, विद्यार्थीनहे सम्मान कैगिल बा । कलेसे वार्षिकोत्सवके अवसरमे हुइल टमान अतिरिक्त क्रियाकलाप, खेलकुड प्रतियोगिताके विजयता तथा शैक्षिक पुरस्कार वितरण कैगिल बा ।

सुदूरपश्चिममे शान्तिपूर्ण...

कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ मे समेत तामझामके साथ प्रतिनिधि सभा सदस्यके लाग उम्मेदवारी दर्ता हुइल बा । नेपाली कांग्रेससे विजयबहादुर स्वाँर, नेकपा (एमाले) से सूर्यबहादुर थापा, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे नन्दबहादुर साउद, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे केपी खनाल, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीसे भरत बिसी उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । ओस्टके कांग्रेसके मोहनसिंह राठौर फेन स्वतन्त्र उम्मेदवार बनल बटै ।

नाचगान कैटी उम्मेदवारी दर्ता

भदौमे जेनजीके आन्दोलनपश्चात् पहिलचो हुइ जैटी रहल आमनिर्वाचनके लाग राजनीतिक दलसे नाचगान कैटी उत्साहपूर्वक उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । मुख्य निर्वाचन अधिकृतके कार्यालयके अनुसार कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ मे तीन स्वतन्त्रसहित १५ जनहनके उम्मेदवारी परल बा । प्यारेलाल रानाथारू, ईश्वरी विष्ट ओ जनकराज पाठक स्वतन्त्र उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । नेपाली कांग्रेससे नरनारायण शाह (मनु), नेकपा (एमाले) से यज्ञराज ढुंगाना, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे प्रेम आले, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे आनन्दबहादुर चन्दके उम्मेदवारी परल बा । नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार शाह आमनिर्वाचनमे पहिलचो उम्मेदवार बनल बटै । क्षेत्र नम्बर ५ मे राप्रपासे रोशन शाही, नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, नेपालसे जगन्नाथ चौधरी, राष्ट्रिय जनमोर्चासे शोभामणि जोशी, नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे तृष्णा पुनमगर उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । ओस्टके आमजनता पार्टीसे देवसिंह विष्ट, मितेरी पार्टी नेपालसे राधिकाकुमारी कार्की, उज्यालो नेपाल पार्टीसे चन्द्र साउँद ओ जनमत पार्टीसे धनबहादुर चौधरीके उम्मेदवारी परल प्रदेश निर्वाचन कार्यालयके सूचना अधिकारी राजेश चौधरी जानकारी डेलै ।

ओस्टके कैलाली क्षेत्र नम्बर ४ मे १४ जनहनके उम्मेदवारी परल बा । नेकपा (एमाले) से लेखराज भट्ट, नेपाली कांग्रेससे गोरखबहादुर विष्ट (आनन्द), नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे हरिराम चौधरी, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे हरिप्रसाद रेग्मीके उम्मेदवारी परल बा । ओस्टके नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, नेपालसे धनबहादुर सुनार, रापप्रासे कमल रजवार, नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे अमृता भुल, नेसनल रिपब्लिक नेपालसे गोपीलाल चौधरी, स्वतन्त्रसे खम्बबहादुर भट्ट खत्री, मितेरी पार्टी नेपालसे दिनेशकुमार मल्लके उम्मेदवारी परल बा । ओस्टके नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (माओवादी)से भक्तबहादुर शाही, नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी संयुक्तसे मोहनदेव मिश्र, नेपाल मानवतावादी पार्टीसे यज्ञबहादुर टमटा, उज्यालो नेपाल पार्टीसे सुभाष कुँवर, जनमोर्चासे हेमराज भट्टके उम्मेदवारी परल बा ।

विप्रेषणके रणनीतिक...

उद्यमशीलताके भावनाहे बढावा डेना ओ उहाँहुकनके स्टार्टअप तयारी प्रक्रियाहे सहयोग करना महत्वपूर्ण पक्ष डेखाइठ ।

कोरिया सरकार ओ नेपाल सरकारबिच सन् २००७ मे कामदार पठैना सम्बन्धमे सम्झौतामे हस्ताक्षर हुइल । सन् २००८ से कोरियाके टमान क्षेत्रमे काम करे जैना नेपाली कामदारके संख्या एक लाख २० हजारसे ढेर संख्या उत्पादनमूलक, कृषिलगायतके क्षेत्रमे काम करना अवसरके सदुपयोग करले बा । यी कार्यक्रमहे न्यून लगानीमे उच्च पारिश्रमिकके लाग कोरियामे रोजगार करे सेक्ना कार्यक्रमके रूपमे कोरिया सरकारसे उपलब्ध करैना आपसी सहकार्यके एक प्रमुख उदाहरण हो । हरेक मेरिक रोजगारी प्रक्रियामे रोजगारदाताके छनोट निर्णयके प्राथमिकता हुइना परम्परा जस्टे यी प्रणालीके फेन एक प्रमुख आधार यिहे हो । कोरिया ओ नेपालबिचके मैत्रीपूर्ण सहयोगी सम्बन्धके आधारमे नेपालके लाग सरकारी निर्णयसे इपिएस प्रणालीमे रोजगार कोटा विनियोजन करेबेर अधिकतम बनाइक लाग नेपाल सरकारसँग हम्रे हातेमालो करटि बटि । ओम्ने हम्रे सफल हुइल बटि लागठ । नेपाल हालमे वर्षमे इपिएस कार्यक्रममे कोरियाली सरकारसे सहकार्य करटि आइल १७ देशमध्ये लगातार सबसे भारी संख्यामे कोटा प्राप्त करटिरहल अवस्था बा । कोरियाली सरकारसे कोरियामे काम करना नेपालीसहित इपिएस कामदारके टमान कल्याणकारी क्षेत्रमे ध्यान डेहल बा ओ टमान नीतिगत प्रयास करटि बा ।

कोरियामे रहल नेपाली कामदारहे उहाँहुकनके कोरियाली समकक्षी सरह न्यूनतम पारिश्रमिक, श्रम अधिकार संरक्षण, मानव अधिकार संरक्षण ओ सामाजिक सुरक्षा सुविधा प्रदान करल बा । यीबाहेक कोइका के हम्रे परियोजनामार्फत, कोरियाली सरकारसे नेपाली आप्रवासी कामदारहे स्वदेश आइलपश्चात् नेपालमे पुनर्बासहे सहयोग करटि आइल बा । उद्यमशीलताके भावनासे पूर्ण होके नेपालमे व्यवसाय सुरु करना तथा सफल हुइना चुनौती सामना करना स्वदेश आइना सफल उद्यमीके सफल व्यवसायी कथाके संख्या बह्रैना टमान परियोजना कार्यान्वयन हुइल बा । कोरियासे आइल एक नेपाली कामदारके कहाइ अनुसार उहाँ कोरियामे काम करल छोट व्यवसायके कोरियाली कम्पनीके प्रमुख स्वयम् विगतमे आप्रवासी कामदार रहैं । उहाँ नेपाल आइलपाछे अपन व्यवसाय सुरु करेक लाग हर तरहसे प्रोत्साहित करले बटैं । औरे एक जाने कोरियामे रोजगारीके अनुभव लेके आइल व्यक्ति कोरियाली साहुसे उहाँक स्टार्टअप प्रक्रियाके क्रममे स्थलगत सहयोग प्रदान करना नेपालके भ्रमण करल सुनके खुसी हुइलैं । उहाँकुनके सम्बन्ध रोजगारदाता ओ कर्मचारीके सम्बन्धसे व्यवसायी ओ साझेदारके सम्बन्धसम विकसित होके अवस्था नितान्त सुखद रहल बा ।

नेपालके रेमिट्यान्स आयात ओ विदेशी मुद्रा सञ्चितिसे निकट भविष्यमे रेकर्ड तोरना अपेक्षा करल बा । हम्रे आशा करि यी नेपालके आर्थिक विकासके लाग रणनीतिक सम्पत्तिके रूपमे काम करटि परिमाणात्मक ओ गुणात्मक दुनु रूपमे विकसित हुइल बा । कोरियाली अनुभव जस्टे रेमिट्यान्स आयातसे नेपालके औद्योगिक विकासके लाग महत्वपूर्ण आधारके रूपमे काम करे सेकि । सब प्रक्रियामे नतिजा निकारेक लाग सहजिल नैरलेसे फेन विदेशमे रहल नेपाली आप्रवासी कामदारसे बहाइल पसिना ओ रगतके उचित सम्मान हुइना आवश्यक बा । अपरिचित वातावरणमे एक्केलि काम करटिरहल सब नेपाली आप्रवासी कामदारप्रति गहिर सम्मान बा ।

(लेखक पार्क नेपालके लाग गणतन्त्र कोरियाके राजदूत हुइटैं ।)

साभार : गोरखापत्र दैनिकसे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस नगरपालिकाको वडा नम्बर ६ लालपुर स्थित कित्ता नं. ६९० क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री खिन्तादेवी साउँदले यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: कल्पना कु. बोहरा | पश्चिम: सडक
उत्तर: शारदा देवी रावल | दक्षिण: भक्तबहादुर खत्री

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, अत्तरिया, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

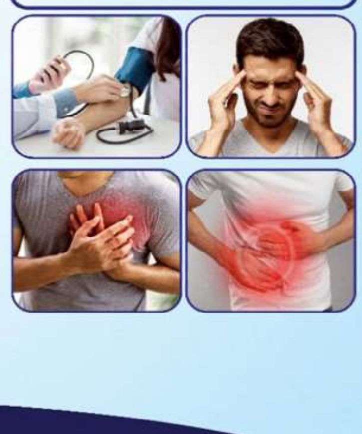
श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

विकासके एजेण्डा लेके चुनावी मैदानमे उम्मेदवार

कञ्चनपुर, ७ माघ । आगामी प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनके लाग कञ्चनपुरके तीनु निर्वाचन क्षेत्रमे उम्मेदवारी मनोनयन दर्ता सम्पन्न हुइलसँगे चुनावी गतिविधि फेन बह्रे लागल बावै । मनोनयनपाछे मुख्य राजनीतिक दलके उम्मेदवार विकास, सामाजिक न्याय, राष्ट्रिय स्वाधीनता ओ रोजगारीहे केन्द्रमे राखके मतदातामाझ पुगे लागल बटै ।

नेपाली कांग्रेस, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) ओ नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीके उम्मेदवार आ–आपन राजनीतिक दृष्टिकोणसहित पूर्वाधार विकास, सुकुम्बासी समस्या समाधान, बेरोजगारी न्यूनीकरण ओ राष्ट्रिय हितके विषयहे प्रमुख चुनावी विषय बनैले बटै ।

प्रतिनिधी सभा सदस्यके लाग कञ्चनपुरमे ५५ जाने मनोनयन दर्ता करैले बटै । तीन निर्वाचन क्षेत्र रहल कञ्चनपुरमे क्षेत्र नम्बर १ ओ २ मे १९/१९ जाने तथा क्षेत्र नम्बर ३ मे १७ जाने उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । मुख्य निर्वाचन अधिकृतके कार्यालयके अनुसार निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मे नेपाली कांग्रेसबाट गोपीप्रसाद उपाध्याय, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे जनकसिंह धामी, नेकपा (एमाले) से तारा लामा तामाङ ओ नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) से बीना मगर उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । ओस्टके अनिल राना, मञ्जुदेवी सुनार, यादव सिंह ओ रुपादेवी विष्ट स्वतन्त्र उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

राप्रपासे दिल्लीबहादुर शाही, नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे कटक जहादुर शाही, नागरिक उन्मुक्तिसे कृष्णबहादुर चौधरी, संयुक्त नागरिकसे दानियल विक, प्रगतिशिल लोकतान्त्रिक पार्टीसे देवेन्द्रबहादुर शाही, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी)से पुरन राना थारु, उज्यालो नेपालसे माइकल तामाङ मनोनयन दर्ता करैले बटै । ओस्टके राष्ट्रिय जनमोर्चासे राजाराम डँगौरा, आम जनता पार्टीसे सीता विक, मितेरी पार्टी नेपालसे सियाराम राना ओ मङ्गोल नेश्नल अर्गनाइजेशनसे हुमबहादुर गुरुङ उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

ओस्टके क्षेत्र नम्बर २ मे नेपाली कांग्रेससे नारायणप्रकाश (एनपी) साउँद, नेकपा (एमाले)से बचनबहादुर सिंह, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)से माधव पन्त ओ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे दीपक बोहरा उम्मेदवारी दर्ता कराइल क्षेत्र नम्बर २ के निर्वाचन अधिकृत प्रकाश भण्डारी जानकारी डेलै । ओहकान इ क्षेत्रमे स्वतन्त्र ओ पार्टीसे १९ जनहनके उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

ओस्टके निर्वाचन क्षेत्र नं ३ मे नेपाली कांग्रेससे हरिप्रसाद बोहरा, नेकपा (एमाले)से डा दीपकप्रकाश भट्ट, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीसे मानबहादुर सुनार ओ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे ज्ञानेन्द्र महता उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)से कर्णबहादुर चन्द, मितेरी पार्टी नेपालसे किरना थापा, श्रम संस्कृति पार्टीसे गंगादत्त जोशी, राप्रपासे पूर्णबहादुर चन्द, उज्यालो नेपालसे भीम कुमाल, नेपाल मजदुर किसान पार्टीबाट मीनु गिरी, आम जनता पार्टीसे लक्ष्मीकुमारी विष्ट मनोनय दर्ता करैले बटै ।

राष्ट्रिय जनमोर्चासे लालबहादुर कुँवर, राष्ट्रिय मुक्तिसे लोकराज भट्ट, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी)से विष्णुप्रकाश उपाध्यायसे मनोनय दर्ता करैले बटै । हर्कबहादुर ऐर, वीरसिंह क्षेत्री ओ थानेश्वर लेखक स्वतन्त्र उम्मेदवारी डेहल मुख्य निर्वाचन अधिकृतके कार्यालयके सहायक निर्वाचन अधिकृत ताराप्रसाद जोशी जानकारी डेलै ।

बैतडीमे इजाजत प्राप्त हातहतियार बुझैना प्रशासनके निर्देशन

बैतडी, ७ माघ । आगामी फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनहे सुरक्षित, स्वच्छ ओ शान्तिपूर्ण रूपमे सम्पन्न कराइक लाग बैतडी प्रशासनसे सुरक्षा व्यवस्थामे कडाइ करले बा । उहे क्रममे जिल्ला प्रशासन कार्यालय बैतडीसे व्यक्तिगत नाउँमे इजाजत प्राप्त हातहतियार अनिवार्य रूपमे बुझैना निर्देशन डेहल बा ।

व्यक्तिके नाउँमे दर्ता रहल हातहतियार तथा ओम्ने प्रयोग हुइना गोली इहे माघ २० गतेभिट्टर जिल्ला प्रहरी कार्यालय वा लगेक प्रहरी चौकीमे बुझाइ पर्ना सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्ण थापा बटैलै । निर्वाचनके निष्पक्षता ओ मर्यादा कायम रख्ना ओइसीन निर्णय करल उहाँ बटैलै ।

निर्देशन अनुसार टोकल समयभिट्टर इजाजत प्राप्त हातहतियार नैबुझैलेसे प्रचलित कानुन बमोजिम कारबाही हुइना चेतावनी प्रशासनसे डेले बा । बुझाइल हातहतियार निर्वाचन सम्पन्न हुइलपाछे चैत २० गतेपाछे सम्बन्धित धनीहे फिर्ता कैना जनाइल बा ।

यहोर जिल्ला निर्वाचन कार्यालय बैतडीसे फेन निर्वाचनके तयारी तीव्र पारल जनैले बा । एक निर्वाचन क्षेत्र रहल बैतडीमे १२ जनहनके उम्मेदवारी दर्ता हुइल बा । जिल्लामे २१४ मतदान केन्द्र ओ १२९ मतदानस्थल कायम करल बावै कलेसे एक लाख ५६ हजार ३७२ मतदाता रहल जिल्ला निर्वाचन कार्यालयके प्रमुख खगेन्द्र भारती जानकारी डेलै ।

सुदूरपश्चिमसे २१० जनहनके उम्मेदवारी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ माघ । फागुन २१ के लाग टोकल प्रतिनिधि सभा निर्वाचनके लाग सुदूरपश्चिमसे २१० जनहनके उम्मेदवारी परल बा । सुदूरपश्चिमके १६ निर्वाचन क्षेत्रके लाग १८ महिला ओ १९२ पुरुष सहित २१० जाने उम्मेदवारी दर्ता कराइल हुइट । जौन अनुसार कुल उम्मेदवारीमे महिलाके संख्या ८ दशमलव ५७ प्रतिशत हुइ आइठ् ।

प्रदेशमे सबसे ढेर कैलाली जिल्लासे किल ७८ जनहनके उम्मेदवारी परल बा । कैलालीके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १, कञ्चनपुर १ ओ २ से १९/१९ जाने उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै कलेसे सबसे कम बझाङसे ७ जाने उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर २ से १६, कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ से ११ जाने, कैलाली क्षेत्र नम्बर ४ से १६ जाने, कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ से फेन १६ जाने उम्मेदवारी दर्ता करले बटै । कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर ३ से १७ जाने, अछाम क्षेत्र नम्बर १ से ८, अछाम क्षेत्र नम्बर २ से ९ जाने उम्मेदवारी करल सुदूरपश्चिम प्रदेश निर्वाचन कार्यालय जनैले बा । ओस्टके डोटीसे ९, बाजुरासे ८, बैतडीसे १२, दार्चुलासे ११ ओ डडेल्धुरासे १३ जाने उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

तेक्वान्दो संघके अध्यक्षमे विनय चोखाल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ माघ । तेक्वान्दो संघ कैलाली जिल्ला अध्यक्षमे विनय चोखालके टिमहे मान्यता डेहल बा । तेक्वान्दो संघ प्रदेशसे माघ ६ गतेक बैठकसे चोखालके टिमहे मान्यता डेहल हो ।

उ समितिके उपाध्यक्ष भुवन सार्की, सचिवमे योगेन्द्र खोाउला, कोषाध्यक्षमे नेहा चौधरी, सदस्यमे सुशिल सिंह, महेश राज जोशी, दिपेन्द्र बोहरा, कोपिला आग्री रहल बटै ।

DAILO TRAVELS PVT. LTD.
DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्टि्र खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419,9800656404,9811694801

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

आगो, हीटर र गिजरको प्रयोग गर्दा सावधानी अपनाऔं।

- ❖आगो तथा हीटर नजिकबाट नतापौं।
- ❖कागज, कपडाजस्ता छिटो जल्ने सामाग्री आगो वा हीटरनजिक नराखौं।
- ❖कोठामा आगो, हीटर बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने व्यवस्था मिलाऔं।
- ❖आगो तथा हीटर बन्द गरेर मात्र सुतौं।
- ❖बाथरुममा गिजरको प्रयोग गर्दा भेन्टिलेसन खुला राखौं।
- ❖बालबालिका, बृद्ध वा बिरामीलाई आगो वा हीटरनजिक एक्लै नछोडौं।
- ❖घर तथा कार्यालयमा अग्निनियन्त्रक उपकरण राखौं।
- ❖आगो, हीटर र बिजुलीको काम सकिनासाथ बन्द गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:
- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली