



समुदायसे उम्मेदवार नैबनाइल कहटी रानाथारुके आपत्ति

जिल्लास्तरीय समन्वय तथा सल्लाहकार समितिके बैठक सम्पन्न



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ९ माघ । बरवार राजनीतिक दल आपन समुदायके व्यक्तिहे उम्मेदवार नैबनाइलपाछे रानाथारु समुदाय

राजनीतिक दलसँग आपत्ति जनैले बटै । प्रतिनिधि सभामे आपन समुदायके व्यक्तिके प्रतिनिधित्व नैहुइनाप्रति चिन्ता व्यक्त कैटी रानाथारु समुदाय आपत्ति

जनाइल हुइत । आपन समुदायहे दलसे भोट बैकके रुपमे किल प्रयोग करे खोजल रानाथारु अगुवाके गुनासो रहल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे किल बसोबास

सीप तथा रोजगार मेला

वेत बाँसके सामान बनाके उद्यमी बन्ना सपना



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ९ माघ । ललिता चौधरी बासक कम्टी चिरट रही लग्गेहे सुनिता चौधरी चिरल बासक काटिहे मसिन बनैटी रही । बासक काटिहे चिटिक्क बनाके डोरीमे बिन्ना ओहकान योजना बा । मने, कैसिक बिन्ना कना पटा नैहो । धनगढीमे सञ्चालित सीप तथा रोजगार मेलामे पहिल दिन बासक काटी मसिन बनैटी रहल उहाँ उहीहे बिनके बैठना मुडा तयार कैना बटैली । 'भोर पहिलो दिन हो । आज मै बराबर साइजमे बास चिनां ओ मसिन बनैना सिख्नु,' उहाँ कहली, 'ओकरपाछे उहीसे बिनके मुडा बनैना हो ।'

करे अइटी रटै । मजा बजार बा ।' सुनिताके जस्टे धनगढी ५ तारानगरके रुकमणी चौधरी फेन बाँसक मुडा बनैना सिख्टी रहल बटी । उहाँ भर बासके काटी डोरीमे बिनके बैठना मुडा तयार करटी रही । गाउँघरमे धेरथोर मुडा बनाइ सिखल उहाँ आपन सीपहे निखारक लाग सीप तथा रोजगार मेलामे पुगल बटैली । 'महिलाके लाग इ एकदमे मजा काम हो । घरमे बालबालिका हेरके फेन इ काम करे सेक्छे,' उहाँ कहली, 'मेले पहिले फेन ठोर ठोर सिकल रहूँ । अब्बे आउर दक्ष बनक लाग मै तालिम लेटी रहल बटु ।'

उहाँ बासक मुडा बनाके बिक्री कैना योजना रहल बटैली । 'बासक सामान बनाके बिक्री कैना योजना बा,' उहाँ कहली, 'यकर बिक्री मजा हुइत कना लाग् । हमार गाउँघर ओर फेन बिक्री

गाउँघरमे बाँस सजिले पैना हुइल ओरसे घरमे मुडा बनाके बिक्री कैना ओहकान योजना रहल बा । 'घरमे सजिले बाँस पैना हुइल ओरसे सीप सिखके घरमे मुडा बनाके बेचे सेकजाइ,' उहाँ

रहल इ समुदायके व्यक्तिहे नेकपा (एमाले), नेपाली कांग्रेस, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी लगायतके बरवार दलसे उम्मेदवार बनाइल नैहुइत ।

कैलाली, कञ्चनपुरमे बसोबास रहल रानाथारु समुदायके थातथलोमे इ समुदायसे उम्मेदवार नैबनाइलपाछे कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ मे प्यारेलाल रानाथारु स्वतन्त्र उम्मेदवारी डेले बटै । टमान ठाउँमे निर्णायक भोट रहल रानाथारु समुदायहे दलसे विगतसे नै उपेक्षा कैटी आइल रानाथारु अगुवा नारायण राना बटैले ।

उहाँ दलसे उम्मेदवार नैबनाइलपाछे आपन समुदायसे प्रतिनिधि सभामे प्रतिनिधित्व हुइना सम्भावना कम रहल उल्लेख करले ।

"कञ्चनपुरमे छोट दलसे दुई जनहनहे उम्मेदवार टे बनैले बाबै", राना कहलै, "आब उहाँहुकनके जित होए कना अपेक्षा रहल बा ।"

कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर २ मे नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, नेपालसे प्रेमवति रानाथारु ओ १ मे नेकपा (माओवादी)से पुरन रानाथारु उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ मे निर्णायक भोट रहल रानाथारु समुदायसे २०७४ ओ २०७९ के निर्वाचनमे नेकपा (एमाले) नारदमुनि रानाहे अवसर देहल रहे ।

२०७४ के निर्वाचनमे राना नेपाली कांग्रेसके प्रभावशाली नेतृ डा. आरजु राणा देउवाहे पराजित करल रहित कलेसे २०७९ के आम निर्वाचनमे कांग्रेसके उम्मेदवार डिल्लीराज पन्तसंग पराजित हुइल रहित ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ माघ । प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र नेपालके जिल्ला स्तरीय समन्वय तथा सल्लाहकार समितिके बैठक सम्पन्न हुइल बा ।

प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र नेपालके आयोजना तथा जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके सहयोगमे जिल्ला स्तरीय समन्वय तथा सल्लाहकार समितिके बैठक सम्पन्न हुइल हो । जिल्ला समन्वय समितिके सभापति टीकाकुमारी चौधरी भुलके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र नेपालके पश्चिम क्षेत्रीय संयोजक बल्लु चौधरी संस्थासे करटी आइल गतिविधि ओ प्रगतीबारे जानकारी देहल रहित ।

उहाँ संस्थागत जानकारी, संस्थासे करल क्रियाकलापके बारेमे जानकारी, स्थानीय स्तरमे रहल जल, जंगल ओ जमिनसंग सम्बन्धित रहल बहुसरोकारवाला विवादके पहिचान कैना, कार्यक्रम प्रभावकारी बनैना सरोकारवाला निकायके सुझाव सल्लाह लेहक लाग बैठकके आयोजना हुइल जनैले । संस्थासे बहुसरोकारवाला द्वन्द्व रुपान्तरण अभियान संचालन करल जनैले । जल, जंगल जमिन सम्बन्धी समुदाय स्तरके द्वन्द्व, २०७९

चैत्रसम २८९ ठो द्वन्द्व रुपान्तरण हुइल अब्बे ढेर द्वन्द्व रुपान्तरण कैसेकल बटैले । द्वन्द्व रुपान्तरण कैटी सम्बन्ध सुधार तथा विकास निर्माणके कार्य सुचारु हुइटी रहल बटैले । बहुसरोकारवाला द्वन्द्व रुपान्तरण प्रक्रिया १२ विधिसे कैटी रहल बटैले ।

ओस्टेक करके केन्द्रके जिल्ला संयोजक गंगा दुलाल जिल्लामे करल गतिविधिबारे जानकारी देहल रहित । उहाँ बहु सरोकारवाला विवादमे सहजीकरण, स्थानीय सरकारके आर्थिक सहयोगमे, स्थानीय सरकारके आर्थिक सहयोगमे मेलमिलाप सम्बन्धी आधारभूत तालिम सञ्चालन, उच्च तालिम, पुनताजाकी तालिम संचालन करल बटैले ।

उहाँ भजनीके बनजरिया सामुदायिक वन ओ जग्गा धनी किसान विच डगर सम्बन्धी विवाद सहमति ल्यानल बटैले । ओस्टेक भजनी-७ मे रहल लालपुर गौरी हुइटी मोहना लडियासम डगरके विवाद सहमति ल्यानल, कैलाली-२ के श्री गौरीगणेश ओ करमदेव सामुदायिक वन के सिमना सम्बन्धी विवाद सहमतिमे आइल, घोडाघोडी-१ के सितल ओ जनप्रिय सामुदायिक वनके सिमाना विवाद सहमति आइल उहाँ बटैले । (बाँकी ४ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, मास्काफ, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारीय रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्का रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

एक तोला सुनके मूल्य तीन लाख एक हजारसे ढेर



काठमाडौँ, ९ माघ । स्थानीय बजारमे शुक्रके रोज सुनचाँदीके मूल्य कीर्तिमान कायम करले बा । बिफके रोज तुलनामे शुक्रके रोज प्रतितोला सुन रु. नौ हजार २०० ओ चाँदी रु. ३२० बहल बा ।

नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघके अनुसार शुक्रके रोज एक तोला छापावाल सुनके मूल्य रु. तीन लाख एक हजार ४०० ओस्टेक चाँदीके मोल रु. छ हजार १९० कायम हुइल बा । गैल बुधक रोज एक तोला छापावाल सुनके मूल्य रु. दुई लाख ९५ हजार १०० ओ चाँदीके मोल रु. पाँच हजार ९२० कायम हुइल रहे ।

मंगरके एक तोला छापावाल सुनके

मूल्य रु. दुई लाख ८४ हजार ७०० ओ चाँदीके मोल रु. पाँच हजार ८८० कायम हुइल रहे । गैल अँटवारके एक तोला सुन रु. दुई लाख ७८ हजार ८०० ओ परिमाणके चाँदी रु. पाँच हजार ६२५ मे कारोबार हुइल रहे । सोम्मार एक तोला सुन रु. दुई लाख ८२ हजार ओहे परिमाणके सेतो धातु रु. पाँच हजार ८१० मे खरिदबिक्री हुइल रहे ।

अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यमके अनुसार शुक्रके रोज अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे एक औंस सुन चार हजार ९६० ओ ओहे परिमाणके चाँदी ९८ अमेरिकी डलरमे कारोबार हुइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित किता नं. १४९६ क्षेत्रफल १७७.७८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री किरिमा चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: जितेन्द्र चौधरी

पश्चिम: भाग्यलक्ष्मी कुमारी जोशी

उत्तर: सडक

दक्षिण: किडीदेवी खुड्का

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहक्रनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहक्रनहे सम्पर्क नैना सहर्ष जानकारी कराहटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढैन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जार्ड् ।

राजनीतिमे नैतिक मूल्य

राजनीति ओ लोकतन्त्र एकऔरेक परिपूरक हो । खुला राजनीतिमे किल लोकतन्त्र सम्भव हुइल ओरसे राजनीतिक पार्टीके संस्थागत विकास हुइना लोकतन्त्रके सुदृढीकरण हुइना हो । राजनीतिक पार्टीमार्फत राजनीतिकर्मीके जन्म हुइठ । सामान्य अर्थमे कौनो राजनीतिक व्यवस्थाभित्तर संवैधानिक संरचना ओ चुनाव वा क्रान्तिके माध्यमसे राज्यशक्ति प्राप्त करना ओ ओकर अभ्यास करना उद्देश्यसे खडा हुइल संगठित समूहहे राजनीतिक पार्टी कहिजाइठ । टबेमारे राजनीतिक पार्टी कौनो फेन समाजके सबसे चेतनशील सक्रिय ओ संगठित समूह हो, यिहिनसे अपन उद्देश्य तथा कार्यक्रम कार्यान्वयन करेक लाग राज्यशक्ति प्राप्त करल खोजल पाजाइठ । बहुलवादी तथा उदार समाजमे टमान मेरिक राजनीतिक पार्टी कार्यरत रहठ, यिहिनसे सार्वजनिक हित तथा कौनो खास समूह, वर्ग वा सम्प्रदायके हित करना अपन प्रमुख उद्देश्य मानठ ।

राजनीतिक पार्टीके प्रमुख कार्य निर्वाचनमे प्रतिस्पर्धा करना फेन हो । राजनीतिक प्रक्रियाहे आघे बहना, राजनीति तथा निर्वाचन परिचालन करना, जनताहे प्रशिक्षित कैके जागरण करना, राजनीतिक सहभागिता बढेना, राजनीतिक संस्कृतिके विकास करना तथा जनप्रतिनिधिसे करना काम फेन राजनीतिमार्फत सम्पादन हुइल पाजाइठ । राजनीतिक पार्टी टमान राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक परिस्थितिमे उत्पत्ति होके विकास हुइल पाजाइठ । अठारौं शताब्दीसे बेलायतमे टोरी ओ हिवग पार्टीके विकास हुइलपाछे राजनीतिक पार्टीके विकासके इतिहास सुरु हुइल मान्जाइठ । अस्टेक सन् १८१४ से फ्रान्समे यी प्रक्रिया बहाइल । अठारौं ओ उन्नाइसौं शताब्दीके मध्यावधिसम उत्पत्ति होके विकास होके बहुसंख्यक पार्टी कन्जरभेटिभ (अनुदार) प्रवृत्तिके हुइल ओरसे अइनहे आधुनिक अर्थमे दक्षिणपन्थी वा पुरान मान्यताहे संरक्षण करना कन्जरभेटिभ पार्टी कहिजाइठ ।

बेलायतके कन्जरभेटिभ पार्टी तथा अमेरिकाके दुई प्रमुख पार्टीमध्ये रिपब्लिकन पार्टी अइसिन मेरिक उदाहरण हो । उन्नाइसौं शताब्दीके अन्त्यसे मार्क्सवादके प्रभावमे समाजवादी वा समाजवादी प्रजातान्त्रिक पार्टी विश्व रंगमञ्चमे देखा परल कलेसे विसौं शताब्दीके सुरुमे रूसमे हुइल अक्टुबर क्रान्तिका ओ आकरपाछे विश्वमे मार्क्सवाद लेनिनवाद विचारधारामे आधारित कम्युनिस्ट पार्टी उत्पत्ति होके विकास हुइल हो । युरोप तथा अमेरिकामे हुइल पुँजीवादके विकास, उदार प्रजातन्त्रके सुरुवात तथा राजनीतिक घटनाक्रम अनुरूप यी तीन धारके पार्टी उत्पत्ति होके विकास हुइल रहे । मूल रूपमे यी तीन धारमे विभाजित पार्टी हालसम कायमे बा, तथापि यी तीन धारके पार्टीमे फेन टमान घटक तथा समूह विकास होसेकल बा ।

नेपालके सबसे पुरान राजनीतिक

पार्टीके रूपमे नेपाल प्रजा परिषद् हो । यी पार्टीहे विसं १९९३ मे टंकप्रसाद आचार्यसे स्थापना करले रहे । यी पार्टीहे राणा शासनविरुद्धके पहिल संगठित प्रयास मानजाइठ मने सक्रिय ओ आधुनिक पार्टीमध्ये नेपाली कांग्रेस ओ नेकपा (एमाले) लगायत अब्बे १३० से ढेर राजनीतिक पार्टी दर्ता होसेकल अवस्था बा । अस्टेक मेरिक राजनीतिक पार्टीके माध्यमसे राज्यसत्ताके नेतृत्व

उरुग्वेके पूर्वाष्ट्रपति जोसे अल्बर्टो पेपे एक उरुग्वेली राजनीतिज्ञ, क्रान्तिकारी ओ किसान बटै । ओम्ने सन् २०१० से सन् २०१५ सम उरुग्वेके ४० औं राष्ट्रपतिके रूपमे सेवा करले रहै । अब्बे राष्ट्रपतिके हैसियतमे पैना सब सरकारी सेवा त्यागके सामान्य किसानके जीवनयापन करटि आइल बटै । प्रधानमन्त्रीके कार्यभार १० वर्षसम वहन कैके बेलायती राजनीतिमे एक महत्वपूर्ण छवि बनाइल बेलायतके पूर्वप्रधानमन्त्री टोनी ब्लेयर सार्वजनिक हित ओ शान्तिके काममे संलग्न हुइटि बटै । अमेरिकामे दुई कार्यकाल राष्ट्रपति हुइल बाराक ओबामा अब्बे ओबामा फाउन्डेसनमे सक्रिय रूपमे संलग्न बटै । भविष्यके नेतृत्वहे सबल बनैना ओबामा प्रेसिडेन्सियल सेन्टरमार्फत उहाँ सार्वजनिक कार्यमे संलग्न रहटि बटै । सिंगापुरके पिताके नामसे परिचित सिंगापुरके पूर्वप्रधानमन्त्री ली क्यान युले अपन सक्रिय जीवन कालमे राजनीति स्वेच्छासे छोरेके सामाजिक कार्यमे आबद्धता हुइल रहै । सैनिक अधिकारीसे राजनीतिमे प्रवेश करल कम्बोडियाके पूर्वप्रधानमन्त्री हुसेनसमेत प्रधानमन्त्रीके पद स्वेच्छा त्याग करलै । राजनीतिक भूमिकासे प्राप्त हुइ सेक्ना भौतिक पुरस्कारके कारणसे किल राजनीतिक भूमिकाओर उत्प्रेरित नैहुइ कुछ राजनीतिज्ञ फेन रहल अवस्था रलेसे फेन नेपाली राजनीतिज्ञमे ओहोर ध्यान गैल नैडेखाइठ । निस्वार्थी राजनीतिज्ञ यदाकदा किल देखा परना बाट प्रसिद्ध विद्वान् फ्रोहलिक ओ ओपेनहिमर उल्लेख करल जस्टे नेपालमे अब्बे निस्वार्थ, इमानदार तथा विवेकशील राजनीतिक नेतृत्वके अभाव देखा परल बा ।

करना राजनीतिक कर्मीके जन्म हुइना करठ । मने राज्यसत्ताके नेतृत्व लेहलपाछे राजनीतिक नेतृत्वकर्तामे विवेकशिलता ओ नैतिकतामे विस्तार हास हुइल देखाइल बा । यम्ने फेन नेपालके सन्दर्भमे कवि शिरोमणि लेखनाथ पौड्याल असी वर्षआघे लेखल एक कविता विशेषतः 'मै खाऊँ मै लाऊँ' कहिके भावार्थ नेपाली राजनीति वृत्तमे मिलल देखाइल बा । अन्य देशके राजनीतिमे अइसिन कमे देखाइठ । उदाहरणके लाग २७ वर्ष रंगभेद विरोधी अभियानमे जेल परल दक्षिण अफ्रिकाके अफ्रिकी राष्ट्रिय कांग्रेसके तत्कालीन नेता नेल्सन मण्डेला उ देशके पहिल लोकतान्त्रिक निर्वाचित राष्ट्रपतिके रूपमे केवल एक कार्यकाल किल सेवा कैके पद त्याग करलै ।

सन् १९२१ मे भारतीय राष्ट्रिय कांग्रेसके नेतृत्व समालेके अहिंसावादी नेता महात्मा गान्धीसे गरिबी न्यूनीकरण,

महिला अधिकार, धार्मिक तथा जातीय सद्भाव निर्माण, छुवाछुत अन्त्य ओ स्वतन्त्र संग्रामके लाग राष्ट्रव्यापी अभियानके नेतृत्व करलेसे फेन सन् १९५० मे अंग्रेज शासनसे भारत स्वतन्त्र हुइलपाछे नेतृत्व छोर्लै । देइ सियाओपिङ आधुनिक चीनके शिल्पकार कहिके चिन्हा सर्वोच्च चिनियाँ सुधारवादी नेता हो । उहाँक नीतिसे अब्बेक चीनके विकासहे सन् १९८० के दशकमे खुला आर्थिक

नीतिमार्फत करिब ३० वर्षके अवधिमे चीनके अर्थतन्त्रहे विश्वके दोसर अर्थतन्त्र हुइल देशके रूपमे स्थापित करना सफल बनलै । उहाँ अपन जीवकालमे कम्युनिस्ट पार्टीके महासचिवबाहेक अन्य कौनो फेन सरकारी पद लेहे नैचाहलै । प्रजातन्त्र प्राप्तिके लाग नेपालमे फेन २०४६ सालके ऐतिहासिक जनआन्दोलनके नेतृत्व लेहल लौहपुरुष गणेशमान सिंह जनआन्दोलन सफल हुइलपाछे प्रधानमन्त्रीके पद अस्वीकार करना बाट अनि नेपालीके मानसपटलमे ताजे बा मने अब्बेक राजनीतिक नेतृत्वमे ओइसिन त्याग नैडेखाइल ।

समयक्रम ओ सूचना प्रणालीके कारणसे पुरान राजनीतिक नेतृत्वसे लगातार निरन्तरता पैना अवस्था ढिल हलि क्षयीकरण हुइठ । यकर उदाहरणके लाग अन्य छिमेकी देश किल नैहोके विश्वके टमान देशके उदाहरण लेहे सेक्जाइ । जिम्बाबेके स्वतन्त्रता

विचार डा. अर्जुनकुर्मा खड्का

संग्रामके लाग योगदान करल रोबर्ट मुगाबे सन् १९८७ से नोभेम्बर सन् २०१७ मे अपदस्थ नैहुइटसम ३० वर्षसम जिम्बाबेके राष्ट्रपति बटै । यीआघे सन् १९८० से सन् १९८७ सम प्रधानमन्त्रीके रूपमे उहाँके कार्यकाल रहल । उहाँ जिम्बाबेके नेतृत्वके रूपमे कुल ३७ वर्ष सत्तामे बिटैलै । उहाँ असलग्न राष्ट्रके स्थापना करना एक प्रमुख अफ्रिकी राष्ट्र प्रमुख फेन बटै मने उहाँक ३७ वर्षके राज्यसत्ता कल्पना से बाहिरके अवस्था सिर्जना होके नैकजासँग अन्त्य हुइल । अफ्रिकी महादेशमे परना इजिप्टके राष्ट्रपति मोहम्मद होस्नी अल सैयद मुबारकविरुद्धके क्रान्तिके टमानजैसिन कारण शक्ति, भ्रष्टाचार, बेरोजगारी, सम्पत्तिके अनुचित वितरण जैसिन कार्य मूल कारण होके उहाँक फेन ३० बर्से शासनकालके अन्त्य होके जेल जाइ परना अवस्था आइल । छिमेकी देश श्रीलंकाके तत्कालीन राष्ट्रपति महिन्दा राजपाक्षे तथा बंगलादेशके प्रधानमन्त्री शेख हसिनाके पतनके कारण सबसामु ताजा बा ।

कौनो फेन राष्ट्रके भाग्य निर्माणमे राज्यसत्तामे रहना राजनीतिकर्मीके नैतिक मूल्य ओ मान्यताके भारी भूमिका रहठ । अइसिन नैतिक नीति कानूनसे फेन उप्पर रहठ । कुछ अवस्थामे नैतिक मूल्य ओ मान्यताके कार्य व्यक्तिके अन्तर आत्मासे व्यवहारमे कार्यान्वयन हुइना करठ । नेपाली समाजमे ओइसिन नैतिक नीतिके फेन हास हुइल देखाइठ, उहिनहे परिमाणमे मापन करे नैसेक्जाइ । ओइसिन कार्य समाज तथा भावी पुस्ताके लाग विषादीके रूपमे स्थापित हुइटा ।

विवेकशील राजनीतिकर्मीके व्यवहार निजी स्वार्थसे कम अभिप्रेरित हुइना मान्यता बा । राजनीतिशास्त्रके अध्ययन कैके राजनीतिज्ञहे फेन विवेकशील व्यक्तिके रूपमे लेना करजाइठ । टबेमारे राजनीतिज्ञ निजी स्वार्थसे कम अभिप्रेरित हुइपरना हो । नेपालके सम्बन्धमे राजनीतिज्ञलगायत अन्य कुछ राजनीतिज्ञके छाहीमे रहल व्यक्तिसमेत निजी स्वार्थसे ढेर अभिप्रेरित हुइल देखाइठ । हुइना टे सब राजनीतिक नेताके व्यवहार एकडम निजी स्वार्थसे किल प्रेरित हुइल रहठ कना निष्कर्षमे पुगि कलेसे ओइसिन निष्कर्षमे संकीर्ण दृष्टिकोणके परिणाम रहे सकि । काहेकि कुछ राजनीतिक नेता अपन जीवनकालमे लम्मा समयसम राजनीतिक संगठन ओ राजनीतिक क्रियाकलापमे सफल भूमिका वहन करल विश्वप्रसिद्ध राजनीतिक नेताके जीवनके अन्तिम समयमे फेन निर्धन अवस्थामे रहल बा समूहके हित ओ कल्याणमे किल प्रतिबद्ध रहल दृष्टान्त फेन विश्व इतिहासमे रहल बा ।

उरुग्वेके पूर्वाष्ट्रपति जोसे अल्बर्टो पेपे एक उरुग्वेली राजनीतिज्ञ, क्रान्तिकारी ओ (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोडलर सुग्रीनके मासु सुपय मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८० एक्स्लेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०९८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०	ईप्राका अन्तरीया ०९१-४४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२१९८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ ईप्राका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईप्राका चौमाला ०९१-६९२४७०१ ईप्राका लम्की ०९१-४४०१९९ ईप्राका मजली ०९१-४८०१९९ ईप्राका सुर्खुड ०९१-४२९१६६ ईप्राका मालाखेली ०९१-४४०१२२ ईप्राका फल्ट्रे ०९१-६९०३३० ईप्राका हसुलिया ०९१-४२९१४४ ईप्राका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईप्राका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनेसमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५२२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८९ घोडाघोडी अस्पताल सुर्खुड०९१-६९४००७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३०, ४२३९७७ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७७४० विगत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल जिम्मेटी ०९१-४२३९१८/४२४९३१ जगदम्बा०९१-४२३४१३, विडा०९१-४२३७०३ तरुणा ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ रम्पल लिंक धनगढी :४२०१४१ बालुवाजा०९१-४२२८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१० बसपाक काण्टेर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१
---	---	--	---

साहित्यिक फूलारिया

बालगजल	गजल
सागर कुस्जी	पुनाराम कार्याबरीक्का
छुटीछुटी बाबुभैया स्कूल जैना रहर लागठ । स्कूलसे आके होम वर्क कैना रहर लागठ । कखरा एबिसि पर्हेके हमरे ज्ञानी बनबी, ढेर पर्हेके भन्डो इनाम पैना रहर लागठ । हमार भासा कला संस्कृति कट्टा मजा, टबेमारे मजामजा गीत गैना रहर लागठ । संघरियनसे मिलमिल बुक्रीभाँरा खेल्टी, मिठमिठ टिना पकाके खैना रहर लागठ । नुकिकसाँढा कुइलीडिडी घोघोरानी फेन, किताबक घर बनाबना छैना रहर लागठ । धनगढी, कैलाली	हक अधिकार लिह आघ सरी थारु हम्र पहिचान फे आपन बचाई परी थारु हम्र हेप्टी दबोटी बा थारुन स्वाज देखखन ईहा सरकार बिरुद्ध सब्ज लरी थारु हम्र हक अधिकार पहिचान माडगबेर थारुन आतंक कारी कठाजे आब बरी थारु हम्र सरकार बिरोधी नारा जुलुस लगैती ईहा एकजुत होख सब गाउसे भरी थारु हम्र चाहे मार बम गोली चाहे दार जेलम आब एकदुई थारु नाही सक्कुज मरी थारु हम्र दाङ, सुकुदेवा
मुक्तक	मुक्तक
दिवस थारु	शिवसागर चौधरी
जीना बा कर्रा मुना सजिलो पार्क चलजिहो चाहा टिक्खर बोलिसे बाण मार्क चलजिहो कुलमुलाइलरु रुहुँ जब मैँ मलजलरु डल्लो तुँह, तुहारु डेलक जिन्गी होरु यी उजार्क चलजिहो । बर्दिया	बर्को मिठ घोधिक तिना खैति मजा लग्ना माघ महिनाम मघौता गित गैती मजा लग्ना चौकस लागत जब थारु पहिरन म सज क छैली तु नचथो त मनद्रा बजैती मजा लग्ना

भयमुक्त रूपमे चुनाव करैना सामूहिक प्रतिवद्धता



बाजुरा, ९ माघ । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन स्वच्छ, निष्पक्ष ओ भयमुक्त रूपमे करैना करैना उद्देश्यसहित बाजुराके राजनीतिक दल तथा उम्मेदवार लिखित रूपमे सामूहिक प्रतिवद्धता व्यक्त करले बटै ।

बाजुरामे २०४८ सालदेखिका हरेक राष्ट्रिय ओ स्थानीय चुनावमे भ्रष्टाचार हुइटी आइल बावै । इ बेरके चुनावमे ओइसीन नैहुइना प्रतिवद्धता उम्मेदवारहुकनके रहल बा । निर्वाचन प्रक्रियामे नागरिकके स्वतन्त्र मताधिकारउपर कौनो फेन प्रकारके हनन, दबाब, प्रलोभन वा डरत्रास सिर्जना नैकैना स्पष्ट प्रतिवद्धता उहाँहुके जनाइल हुइट ।

जिल्ला सदरमुकाम मार्तडीमे आयोजित संयुक्त पत्रकार सम्मेलन तथा प्रतिवद्धता कार्यक्रममे सहभागी उम्मेदवार लोकतन्त्रके मूल आधार नै स्वतन्त्र ओ निष्पक्ष निर्वाचन रहल उल्लेख कैटी मतदाताहे आपन मत प्रयोग कैना पूर्ण अधिकार सुरक्षित कैना बटैलै ।

विगतमे मतदाताउपर दबाब, प्रभाव ओ एमाले तथा कांग्रेसके कार्यकर्ताके मृत्यु हुइल घटनासे पाठ सिख्टी इ बेर सक्कु पक्ष जिम्मेवार बन्ना आवश्यक रहल नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार जनकराज गिरी बटैलै । “हमे प्रतिस्पर्धी हुइटी, शत्रु नैहुइटी,” उहाँ कहलै, “राजनीतिक विचार फरक हुइ सेकठ मने मतदाताके अधिकारउपर हस्तक्षेप कैना लोकतन्त्रविरुद्धके कार्य होह जौन हमे नैस्वीकारब ।”

उम्मेदवारहुके निर्वाचन प्रचारके क्रममे गालीगलौज, चरित्र हत्या, भ्रुटा

राजनीतिमे...

किसान बटै । ओम्ने सन् २०१० से सन् २०१५ सम्म उरुवेके ४० औँ राष्ट्रपतिके रूपमे सेवा करले रहै । अब्बे राष्ट्रपतिके हैसियतमे पैना सब सरकारी सेवा त्यागके सामान्य किसानके जीवनयापन करटि आइल बटै । प्रधानमन्त्रीके कार्यभार १० वर्षसम वहन कैके बेलायती राजनीतिमे एक महत्वपूर्ण छवि बनाइल बेलायतके पूर्वप्रधानमन्त्री टोनी ब्लेयर सार्वजनिक हित ओ शान्तिके काममे संलग्न हुइटि बटै । अमेरिकामे दुई कार्यकाल राष्ट्रपति हुइल बाराक ओबामा अब्बे ओबामा फाउन्डेसनमे सक्रिय रूपमे संलग्न बटै । भविष्यके नेतृत्वहे सबल बनैना ओबामा प्रेसिडेन्सियल सेन्टरमार्फत उहाँ सार्वजनिक कार्यमे संलग्न रहटि बटै । सिंगापुरके पिताके नामसे परिचित सिंगापुरके पूर्वप्रधानमन्त्री ली क्यान युले अपन सक्रिय जीवन कालमे राजनीति स्वेच्छासे छोरेके सामाजिक कार्यमे आवद्धता हुइल रहै । सैनिक अधिकारीसे राजनीतिमे प्रवेश करल कम्बोडियाके पूर्वप्रधानमन्त्री हुसेनसमेत प्रधानमन्त्रीके पद स्वेच्छा त्याग करलै ।

राजनीतिक भूमिकासे प्राप्त हुइ सेक्ना भौतिक पुरस्कारके कारणसे किल

राजनीतिक भूमिकाओर उत्प्रेरित नैहुइ कुछ राजनीतिज्ञ फेन रहल अवस्था रलेसे फेन नेपाली राजनीतिज्ञमे ओहोर ध्यान गैल नैडेखाइठ । निस्वार्थी राजनीतिज्ञ यदाकदा किल देखा परना बाट प्रसिद्ध विद्वान् फ्रोहलिक ओ ओपेनहिमर उल्लेख करल जस्टे नेपालमे अब्बे निस्वार्थ, इमानदार तथा विवेकशील राजनीतिक नेतृत्वके अभाव देखा परल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

आयन कुस्मी, कक्षा: १
बाल्मिकी इन्टरनेशनल स्कूल, धनगढी

थारु गाउँ जीवनशैली

टिना कठरिया, कक्षा: ५
ऐश्वर्य विद्या निकेतन, धनगढी

प्रत्युषा चौधरी, कक्षा: ५
एक्सीस विद्याश्रम, धनगढी

दिपीशा गुरुङ, कक्षा: ५
राष्ट्रिय जनता मावि, धनगढी

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ते, पेट दुस्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

घनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७७, ९७६९९३२१०५

शुक्लाफाँटामे जलपन्थीके संख्या बह्ती

कञ्चनपुर, ९ माघ । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज ओ आसपासके क्षेत्रमे इ बेर जलपन्थीके संख्या बहल बा । निकुञ्ज, मध्यवर्ती क्षेत्र ओ आसपासके तलतलैयासे नदी नालामे करल गणनामे २५ हजार ढेर जलपन्थी भेटल हुइत ।

नेपाल पन्थी संरक्षण संघके चराविद् हिरालाल डुगौराके अनुसार निकुञ्जके शिकारी टल्वा, रानी टल्वासँगे महाकाली लडियाके तटीय क्षेत्र ओ निकुञ्ज बाहरके पुरैनी टल्वा ओ बन्दागायतके टल्वामे ८२ प्रजातिका २५ हजार ६६० जलपन्थी भेटल बटै । 'गैल



बरससे इ बरस जलपन्थीके संख्या कुछ बहल बा,' डुगौरा कहलै, 'शिकारी टल्वा ओ पुरैनी टल्वामे सबसे ढेर चिरै भेटल बटै ।' ओहकान अनुसार गैल बरसके गणनामे २२ हजार हाराहारी जलपन्थी भेटल रहित ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जसँगे जूलोजिकल सोसाइटी अफ लण्डन (जेडएसएल) नेपाल, नेपाल पन्थी संरक्षण संघ, मध्यवर्ती क्षेत्र व्यवस्थापन समिति नेचर गाईड एशोसिएसन, रानाथारु होमस्टे कञ्चनपुर पन्थी संरक्षण समूह

स्थानीय तहके मत जोगैना दाउमे उम्मेदवार



बैतडी, ९ माघ । फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा निर्वाचनके लाग तीन बरवार दल नेपाली कांग्रेस, नेकपा (एमाले) ओ नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके उम्मेदवार गाउँ गाउँ पुगके आपन पुरान मतदाता जोगैना दाउमे लागल बटै ।

बैतडीके १० स्थानीय तह ओ ८४ वडामे गैल स्थानीय तहके निर्वाचनमे एमाले ओ कांग्रेस बराबरी अवस्थामे बटै । टेसर नम्बरमे नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी डेखल बावै । आब हुइना प्रतिनिधि सभा निर्वाचनके लाग बैतडीमे टमान राजनीतिक दलके १० ओ दुई स्वतन्त्र सहित १२ उम्मेदवार मनोनयन दर्ता करैले बटै ।

स्थानीय तहमे एमाले ओ कांग्रेसके पकड

स्थानीय तहके अवस्था हेरेबर नेपाली कांग्रेस ओ एमाले बराबरी अवस्थामे बावै । जुनु चार/चार स्थानीय तहसहित ३४ वडा जितल बटै कलेसे तत्कालीन माओवादी केन्द्रसे एक नगरपालिकासहित १३ वडा जितल रहे । ओस्टके राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीसे हलो चुनाव चिह्नसे एक वडामे जितल रहे कलेसे एक गाउँपालिका ओ तीन वडो स्वतन्त्र उम्मेदवार विजयी हुइल रहित । १० स्थानीय तहमध्ये कांग्रेससे सिगास गाउँपालिका, शिवनाथ गाउँपालिका, पुर्चौडी नगरपालिका ओ पाटन नगरपालिकामे जितल रहे ।

एमालेसे दशरथचन्द नगरपालिका, सुर्न्या गाउँपालिका, पञ्चेश्वर गाउँपालिका ओ दोगडाकेदार गाउँपालिकामे जितल रहे । तत्कालीन माओवादी केन्द्रसे मेलौली नगरपालिका ओ डिलासैनी गाउँपालिकामे स्वतन्त्र उम्मेदवार जितल रहे ।

८४ वडामध्ये नेपाली कांग्रेस ओ नेकपा (एमाले) से ३४/३४ वडा जितल बटै । माओवादी केन्द्रसे १३ वडामे जित हासिल करल रहे । कलम चुनाव चिह्नसे भर समाजवादीसे कौनो पालिकामे जित हासिल करे सेकल नैरहे । हाल जुनु पार्टी एकीकरण होके नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके रूपमे निर्वाचनमे होमल बा । पुर्चौडी नगरपालिका, पाटन नगरपालिका, पञ्चेश्वर गाउँपालिका, शिवनाथ गाउँपालिका ओ सुर्न्या गाउँपालिकामे नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके संगठन बलगर मानजाइत् । दुई पार्टीबिच एकीकरण हुइबर बलगर संगठन बनल उम्मेदवार परमानन्द भट्ट दाबी करलै ।

एमालेके उम्मेदवार दामोदर भण्डारी पार्टी संगठनके जगमे तीनचो प्रतिनिधि सभामे जितल ओरसे चौठाचो फेन पार्टी सद्व्यक्ति कारण चुनाव जित्ना दाबी कैटी आइल बटै ।

जिल्लास्तरीय समन्वय...

ओस्टेक करके चुरे गापा-५ मे रहल जनजागरण ओ गोदावरी -४मे रहल सेती सामुदायिक वनके सिमाना विवाद प्रक्रियामे रहल, भजनी-१ ठेगारपुरमे रहल डगर निकास सम्बन्धी प्रक्रियामे रहल बटैलै ।

बैठकमे गोदावरी नगरपालिकाके उपप्रमुख शारदा देवी रोकाय, घोडाघोडी नगरपालिकाके उप प्रमुख गुलियाकुमारी चौधरी, लम्की चुहा नगरपालिकाके उपप्रमुख जुना चौधरी, कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी,

जानकी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष लालमति कठरिया, डिभिजन वन कार्यालय धनगढीमे प्रमुख रामविचारी ठाकुर, बार कैलालीके अध्यक्ष नाथुराम महतो, नेपाल पत्रकार महासंघ कैलालीके अध्यक्ष श्रवण देउवा, फेकोफन प्रदेश अध्यक्ष भुमा चौधरीलगायत मन्तव्य राखल रहित ।

कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य केन्द्रके सहजकर्ता बन्धुविवस चौधरी ओ संचालन केन्द्रके जिल्ला संयोजक गंगादलाल करल रहित । कार्यक्रममे स्थानीय तहके उपप्रमुख, सरोकारवाला सरकारी तथा गैरसरकारी संघसंस्थाके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे ।

वेत बाँसके सामान...

सामग्री तालिममे सुनिता ओ रुक्मणी जस्टे भगवती श्रेष्ठ फेन उद्यमी बन्ना योजना रहल बटिन् । उहाँ तालिममे बेतबासके सामान बनेना सिखके घरमे काम कैना योजना रहल बटैली । उहाँ कहली, 'बेतबासके सामान बनेना सिखके घरमे काम करे सेकजाइ कि कना सोच बा । सीप सिखके अपने व्यवसाय कैना योजना रहल बा ।'

तालिमके सहायक प्रशिक्षक रहल ललिता चौधरी ३५ दिने उक्त तालिममे बाँसके मुडा, बेतके मुडा, चुँडी स्ट्रेंट, हेन्गर, प्याक जैसिन सामग्री तयार कैना

सिखैना बटैली । घरमे बेतबासके सामान निर्माण कैना उद्योग सञ्चालन करल उहाँ बेतबासके सामानके मजा बजार रहल बटैली । 'बेतबासके सामानके मजा बजार बा,' उहाँ कहली, 'मै बजारमे सामान पुगाइ नैसेक हुइत् । घरमे दुनु जाने बहुरा बुहिया यम्हे लागल बटी ।' धनगढी उपमहानगरपालिका माघ ६ गतेसे धनगढीके खुला मञ्चमे आयोजना करल सीप तथा रोजगार मेलामे हाल ७ विधामे २२ तालिम सञ्चालन हुइटी रहल बावै । उहे तालिम अन्तर्गत बेत बास क्राफ्ट तथा हस्तकला सामग्री तालिममे २१ जाने महिला सहभागी रहल बटै ।

स्तन क्यान्सरका लक्षण

- स्तन वा काखीमुनि नदुखने गिर्खा वा गाँठो देखिनु,
- स्तनको छालामा निको नहुने घाउ आउनु,
- स्तनको आकारमा परिवर्तन हुनु,
- स्तनको छाला सुन्तलाको बोक्राजस्तो खस्रो हुनु,
- स्तनको मुन्टो भित्र जानु,
- स्तनको मुन्टोबाट रगत वा पिय बग्नु,
- स्तन दुख्नु वा सुन्नितु,

यस्ता कुनै पनि लक्षण देखिए चिकित्सकसँग तुरुन्तै परामर्श गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३९३१०२९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine

Senior Consultant Physician

MMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हाडजोर्नीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्ने, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुरुव्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९