



मजगाउँमे माघ महोत्सव सुरु

प्रदेश स्तरीय यूवा मञ्चसे १२ बुँदे घोषणापत्र जारी

पहुरा समाचारवाता
पहुरा, १२ माघ । थारु समुदायके लोककला, रिती संस्कृति, संरक्षण सम्बद्धन तथा पहिचान बचाइक लाग मजगाउँमे सोम्मारसे गोदावरी नगरस्तरीय थारु माघ महोत्सव सुरु हुइल बा ।

थारु कल्याणकारिणी सभा गोदावरी नगर समिति, बरघर भलमन्सा नगर समिति, मजगाउँ थारु सामुदायिक होमस्टे ओ न्यू खूँटिया चारपाटे युवा क्लबके आयोजनामे 'संस्कृति संरक्षण, स्थानीय पर्यटन ओ आधुनिक कृषि प्रवर्द्धनके लाग एकजुट हुइ' कना मुल नाराके साथ गोदावरी नगरपालिका वडा नम्बर ८ मजगाउँमे तीन दिने माघ महोत्सव सुरु हुइलक हो ।

महोत्सवके उदघाटन सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रजा प्रतिष्ठानके उपकुलपति डा. टिएन जोशी करल रहिट । उहाँ थारु समुदायके माघ महिनामे थारु समुदायके कहनां निसराउ काँरहके उदघाटन करल रहिट कलेसे गुरुवा कर्णबहादुर पछलङ्गया सम्झौटी गैले रपहट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ माघ महोत्सवसे थारु समुदायके कला, संस्कृति पुस्तान्तरणमे टेवा पुग्न बटैलै । उहाँ कहलै, थारु समुदायमे ढेर कला, संस्कृति



बा, यी मेरके कार्यक्रम हुइलेसे उ संस्कृति स्थान पैना ओ जिविट रनाके साथै लौवा पुस्ताहे सिखैना सिखना मौका मिळ । प्रतिष्ठानसे थारु समुदायके कला, संस्कृतिहे मैया कैके ढेर कार्यक्रम संचालनके लाग सहयोग करल बटैलै ।

कार्यक्रमे विशिष्ट पहना पूर्व राज्यमन्त्री चुनकुमारी चौधरी, गोदावरी नगरपालिकाके नगर उपप्रमुख शारदादेवी रोकाय, पूर्व सांसद कैया चौधरी, थारु कल्याणकारिणी सभा कैलालीके निवर्तमान सभापति माधव चौधरी, चैतन्य पाठशालाके निदेशक कटकबहादुर सिंह गोदावरी नगरपालिका वडा नम्बर ८ के वडा सदस्य हरिराम चौधरीलागत मन्तव्य राखल रहिट ।

कार्यक्रमके अध्यक्ष तथा थारु

कल्याणकारिणी सभा गोदावरी नगर अध्यक्ष जनकलाल चौधरी महोत्सव माघ १२, १३ ओ १४ गते हुइना बटैलै । उहाँ थारु समुदायके लोक कला, रिती संस्कृति, गीतबास, रितीरिवाज, चालचलन बोली भाषा संरक्षण सम्बद्धनके लाग यी बरस १६औं महोत्सव आयोजना रलक उहाँ बटैलै ।

महोत्सवमे टमान गाउँके स्थानीय भाँकी प्रदर्शन कैगल रहे । यहि विच लोक सेवामे नाउँ निकरल गोदावरीके विना चौधरी, विपना चौधरी, गोविन्द चौधरी, नवौ तहम बढुवा हुइकल घनश्याम चौधरी ओ थारु समुदायहे ढ्यार सहयोग सपोर्ट कैलक सेवा निवृत्त खगेन्द्रराज शमहि सम्मान कैगल रहे । कार्यक्रमके संचालन सानु चौधरी, ओ राजु चौधरी करल

रहिट । कलेसे स्वागत मन्तव्य मजगाउँ थारु सामुदायिक होमस्टेके अध्यक्ष कल्पना चौधरी करल रही ।

महोत्सवमे ऐतिहासिक थारु खानपानके व्यवस्था, थारु कला संस्कृतिके जगेना सम्बन्धी विविध कार्यक्रम, थारु समाज सेवा तथा प्रतिभावान व्यक्तिके सम्मान कैना जनागल बा ।

महोत्सवमे परिवर्तनके लाग युवा समूह (याक नेपाल) धनगढीसे स्थानीय थारु खानपान, भेषभूषा, भाषा, कला, सीप तथा पर्यावरण संरक्षण, स्थानीय पर्यटन तथा आधुनिक कृषि पवर्द्धन ओ स्थानीय स्तरमे उत्पादित पोषणयुक्त रैथाने खानपान प्रवर्द्धन तथा आधुनिक कृषि तता जलवायुसैत्री प्रविधिके प्रवर्द्धनके स्टल धारल बा । महोत्सवके मुख्य हस्पिटल पार्टनरमे निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, हस्पिटल पार्टनरके रुपमे कैलाली हस्पिटल, संजिवी हस्पिटल, नवजीवन हस्पिटल, नोभा हस्पिटल, पद्मा हस्पिटल रहल बा कलेसे स्कूल पार्टनरके रुपमे चैतन्य पाठशाला रहल बा ।



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ माघ ।

प्रदेश स्तरीय यूवा मञ्चसे राजनीतिक निर्णय प्रक्रियामे युवा ओ महिलाके अर्थपूर्ण सहभागिताके लाग सुदूरपश्चिम घोषणापत्र २०८२ जारी करले बा ।

ओरेक नेपाल कैलाली, गैस महासंघ नेपाल, एकता नेपाल, एसियन एकेडेमी, सुदूरपश्चिम समाज, निडस नेपाल, पिसविन, याक नेपाल, डब्लुएचआरडी,

सिविन, फेडो, फाया नेपाल, डिड मिसन टु नेपाल, दलित महिला अधिकार मञ्चके सहकार्यमे सोम्मारके रोज धनगढीमे हुइल प्रदेश स्तरीय यूवा मञ्चसे १२ बुँदे प्रदेश स्तरीय घोषणापत्र ओ ७ बुँदे प्रतिवद्धतापत्र जारी करल डिड मिसन नेपालके कार्यकारी निदेशक नन्दराज भट्ट बटैलै ।

मञ्चसे जारी करल घोषणापत्रमे नेतृत्व पुस्तान्तरण, संस्थागत विकास: राजनीतिक दलसे अपन(बाँकी ३ पेजमे)

बाल विवाह विरुद्धके किशोरी सम्मेलन सुरु



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेश स्तरीय बाल विवाह विरुद्धके किशोरी सम्मेलन धनगढीमे सुरु हुइल बा ।

“पढौं अगाडी बढौं, बालविवाह नाई भनौं कना मुख्य नाराके साथ प्रदेश स्तरीय किशोरी संजालके आयोजनामे बालविवाह अन्त्यके लाग सुदूरपश्चिम प्रदेश स्तरीय किशोरी सम्मेलन २०८२ सोम्मारसे धनगढीमे सुरु हुइल हो ।

सम्मेलनमे बाल विवाहसे बालबालिकाके शारीरिक तथा मानसिक विकासमे पर्ना, नकारात्मक असर ओ ओइने भविष्यमे भोगेपर्ना समस्याके विषयमे छलफल करके बाल विवाहहे हटैना आवश्यक योजना बनैना बटाइल बा । किशोरी संजालके रोशनी कोली कार्यक्रमके उद्देश्यबारे जानकारी करैटी सामाजिक कार्यमे सूचना आदान प्रदान, बाल विवाहके अन्त्य ओ नीति निर्माणमे किशोरीके आवाज पुगैना उद्देश्यसे कार्यक्रमके आयोजना करल बटैलै ।

दलित अधिकार मञ्च कैलाली, समविकास नेपाल अछाम, महिला विकास मञ्च बाजुरा, दलित समाज विकास मञ्च बैतडी ओ परोपकार ग्रामीण विकास संघ बैतडीके संयुक्त सहयोग तथा समन्वयमे किशोरी संजालसे

आयोजना करल बाल विवाह विरुद्धके किशोरी सम्मेलनके प्रमुख अथिती तथा सामाजिक विकास राज्य मन्त्री सरस्वती खडका किशोरीहुके भविष्यके कर्णधार हुइल बटैटी बाल विवाह अन्त्यके लागफे किशोरीहुकनके प्रमुख भूमिका रना बटैली ।

सामाजिक संजालके प्रयोगसे छोटमे प्रेम विवाह कैना संस्कार बढेटी गैल बटैटी उहाँ किशोरीहुके भविष्यके मुख्यमन्त्री, मन्त्री, डाक्टर इन्जिनियर लगायत देशके निर्माता ओ परिवर्तनके सम्बाहक हुइल ओरसे अध्ययनमे ध्यान डेहेपर्ना बटैली । किशोरीहुके उदैटी तारा रहल बटैटी राज्यमन्त्री खडका समाजमे परिवर्तनके ओजरारसंगे रुढिवादी संस्कारके अन्त्यके लाग लागेपर्ना बटैली ।

बाल विवाह जैसिन सामाजिक कुरिती विरुद्ध सशक्त रुपमे आवाज उठाईपर्ना बटैटी उहाँ सुदूरपश्चिम प्रदेशहे शसक्त ओ सम्बद्ध बनैना किशोरीहुकनके प्रमुख भूमिका रना बटैली । सरकार, नागरिक समाज ओ किशोरीहुके मिलके बालविवाह लगायतके कुसंस्कारके अन्त्यके लाग सक्कु जाने एकताबद्ध हुईपर्ना उहाँ बटैली ।

सामाजिक मन्त्रालयल किशोरीसंग

मिलके बालविवाह न्यूनीकरण ओ शिक्षा, स्वास्थ्यके क्षेत्रमे काम करटी रहल बटैटी राज्यमन्त्री खडका गरिवी, बेरोजगारी ओ रुढिग्रस्त संस्कारके कारण बालविवाह अब्बे सम हटे नैसेकल बटैली । किशोरीहुके बालविवाह, साईबर अपराध ओ बलात्कार जैसिन घटनासे पीडित बन्टी आइल बटैटी उहाँ यैसिन अपराधसे बच्न किशोरीहुके सक्षम हुईपर्ना बटैली ।

किशोरी संजालसे करटी आइल कार्यके प्रशंसा करटी राज्यमन्त्री खडका अभिन सक्रियताके साथ(बाँकी ३ पेजमे)

सूचना माग्ने र पाउने मौलिक हकको रक्षा गरौं ।

सार्वजनिक निकायले,

- ❖ आफ्नो निकायसँग सम्बन्धित सूचना अद्यावधिक गरी राख्नु पर्दछ ।
 - ❖ त्यस्ता सूचना आवधिक रुपमा प्रकाशन तथा प्रसारणको व्यवस्था गर्नु पर्दछ ।
 - ❖ सूचना प्रवाह गर्न सूचना अधिकारी अनिवार्य तोकिनु पर्दछ ।
 - ❖ सूचना अधिकारी सम्बद्ध निकायको दोस्रो वा तेस्रो वरियताको अधिकारी हुनु पर्दछ ।
 - ❖ सूचना अधिकारीको नाम, पद, इमेल ठेगाना, मोबाइल नं. र तस्विर सबैले देखे गरी कार्यालयमा र वेब साइटमा राख्नु पर्दछ ।
 - ❖ कसैले सूचना मागे कानूनबमोजिम तोकिएको अवधिभित्र सूचना उपलब्ध गराउनु पर्दछ ।
- नागरिकको सूचना माग्ने र पाउने हकको रक्षा गरौं, पारदर्शीता कायम गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मास्कुल, नसा तथा मेडिकल रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारील रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बहुपरा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी स्थित किता नं. ९७० क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री देवबहादुर धामीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: लालबहादुर धामी	पश्चिम: रेखा चौधरी
उत्तर: देवदत्त राना	दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ स्थित किता नं. ९३६ क्षेत्रफल २०२.४६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नीमीतादेवी अधिकारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: मिनाकुमारी बम	पश्चिम: कृष्णप्रसाद चौधरी
उत्तर: सेरसिंह साउँद	दक्षिण: सडक र सितादेवी चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी स्थित किता नं. २२७४ क्षेत्रफल १६०.८४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नौले थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: विमला श्रेष्ठ	पश्चिम: सडक
उत्तर: सावित्री जोशी	दक्षिण: भुवेन्द्र थापा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना
सक्कु सैद्धान्तिक तथा
व्यवहारिक ज्ञान देना
प्रयास हमार, सफलता
अपनेके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल,
स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके
साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाए
विद्यार्थीहरुनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

—सम्पादक

शिक्षकमे हृडपरना आधारभूत ज्ञान

अध्यापन वा पठनपाठन करना काम शिक्षण कला हो । यी कला व्यक्तिपिच्छे फरक रहठ । अनुभवके हिसाबसे विगत करिब ३६/३९ (विसं २०४३-२०४६) वर्ष आगेक बाट हो । उ बखत मै माध्यमिक तहमे गणित तथा विज्ञान विषय पठनपाठन करैटि आइल रहे । उबेला महिनहे पाठ्यक्रमके महत्व ओ उ अनुसार अध्ययन अध्यापन करना खास चेत खुलल नैरहे । उबेला अब्बे जस्टे अनलाइनसे सामग्री पैना बाट सहज नैरहे ओ पाठ्यक्रम उपलब्ध करैना चलन एकडम कम रहे । टबेमार पठ्यपुस्तकहे आधार मानके पठनपाठन करना प्रचलन रहे । तथापि कबुकाल समयमे पाठ्यपुस्तकके अभाव खड्के । उ समय अन्तरालमे मै विज्ञान शिक्षा विकास एकाइ पाल्पामे माध्यमिक तहके विज्ञान शिक्षकके लाग सञ्चालन करल तालिममे दुई चो भाग लेना मौका पैले रहे । महिनहे सम्भना रहल अनुसार उला भरखर माध्यमिक तहके पाठ्यक्रम परिवर्तन हुइल रहे । ओइसिन रहल अनुसार कक्षा ८, कक्षा ९ ओ कक्षा १० के परिवर्तित पाठ्यक्रम उपलब्ध कराइल रहे । उ पाठ्यक्रम पाइलपाछे मै वल्टाइ पल्टाइ कैके मजारसे अध्ययन करल रहे ।

विषयगत पाठ्यक्रम प्रभाव

विषयगत पाठ्यक्रमके मजासे अध्ययन करल होके मै निमावि तहमे विज्ञान तथा गणित शिक्षकमे शिक्षक सेवा आयोगके परीक्षासे स्थायीमे नाम निकारके सिफारिस हुइल रहे कलेसे कुछ वर्षपाछे मावि तहके गणित शिक्षकके लाग शिक्षक सेवा आयोगके परीक्षा डेके अन्तर्वातालगायत पास कैके सिफारिस हुइल रहे । परीक्षाके परिणाम अइना ढिला हुइल ओ उ बिचमे क्याम्पसओर पहाड लागल उ दुनु तहमे स्थायी रूपमे नाम निकारल फेन मै पहुँना परिवेश नैमिलल ओ मै नियुक्ति नैलेनु । क्याम्पसके स्नातक तहमे पठनपाठन कैके खास कैके बिएड तहके विद्यार्थीहे मावि तहमे गणित शिक्षण कैसिक करना कना विषयवस्तुलगायतके सामग्री रहल विषय पहुँना ओ उ कोषमे पाठ्यक्रमके बारेमे फेन अध्ययन अध्यापनके विषयवस्तु रहल ओ उ पहुँना अलावा मावि तहके गणित पाठ्यक्रम फेन मजासे अध्ययन कैके उ अनुसार विद्यार्थीहे पठनपाठन करल ओरसे बिएडके गणित शिक्षण विषयमे अधिकांश विद्यार्थी मजा अंक नन्के पास हुइल रहे ।

गणित लेना अन्य संकायके विद्यार्थीहे फेन गणित पहाडिबेर ओम्ने फेन मजा संख्यामे विद्यार्थी पास हुइल रहे । ओत्र किल नैहोके पाठ्यक्रमहे ख्याल कैके पहना पहुँना करल ओरसे स्नातक तहके एनालाइसिस, अलजेब्रा तथा जियोमेट्री, भेक्टर एनालाइसिस ओ क्वालकुलसलगायतके विषयमे मोर विद्यार्थी मजा अंक नान्के ढेर विद्यार्थी पास हुइल पैठै । मै त्रिवि सेवा आयोगके गणित विषयके उपप्राध्यापकके विज्ञापनमे शिक्षाशास्त्र, मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र, विज्ञान तथा प्रविधि ओ व्यवस्थापन कैके चार संकाय (संस्थान) मे नाम निकरना सफल हुइल रहे । ओइसिन हुइनाके मेहनत ओ मावि तथा

क्याम्पस तहके प्रविणता प्रमाणपत्र तह, स्नातक तह ओ स्नातकोत्तर तहके पाठ्यक्रममे ध्यान पुगाके पहुँना ओ पहुँना करल सफलता प्राप्त हुइल रहे । एक जहनके सब तहमे सब विषय पहुँना टे सम्भव फेन नैरहठ मने सम्बन्धित विषयके पाठ्यक्रम भर प्रायः सब तहके पहुँना ओ मनन कैके स्तरीकरण कैके विषयवस्तुके गाम्भीर्यताहे ख्याल करे सेकजाइठ कना मोर अनुभव बा । ओइसिके विषयगत

उल्लेख करे खोजल हो ।

नतिजा बिगरना ओ सोचलजस्टे परिणाम नैआइलमे पाठ्यक्रममे ध्यान नैपुग्ना ओ ओकर अध्ययन कैके उहिनहे कार्य क्षेत्रमे उटारै नैसेकना मुख्य समस्या हो । पाठ्यक्रमके सन्दर्भमे अब्बे टमान शिक्षाविद् तथा विज्ञ टमान सन्दर्भमे शिक्षक पाठ्यक्रम नैहेरना वा कम हेरना वा उहिनहे महत्व नैडेना करल ओरसे विषयगत गाम्भीर्यता शिक्षकमे कम हुइल

शिक्षकसे विषयगत सुन्दरताके उदाहरण डेहे परठ । शिक्षक कक्षा कोठामे विषयवस्तु पहुँनासे पहिले जिवनमे उ विषयके प्रयोग क्षेत्र ओ उपादेयतालगायतके विषयवस्तुमे खुलस्त जानकारी ओ उदाहरण डेहे परठ । अइसिके विषयवस्तुप्रति विद्यार्थीमे एक मेरिक मायामोह ओ विषयगत भोक जगाइ परठ । शिक्षकसे विद्यार्थीहे पठनपाठनमे आकर्षण करना टरेक कक्षाके सामान्य विषयवस्तुके जानकारी डेटि उप्परके कक्षाके विषयवस्तुमे डोहोऱ्याइ परठ । हमार सनातनी विधि प्रविधि, दैनिक जीवनमे उ विषयके समायोजन, उहिनसे समाजमे पारल सहजताहे विद्यार्थीसे जानकारी लेना धैर्यपूर्वक तयार रहे परठ । विद्यालयमे विद्यार्थी ओ शिक्षक मिलके शिक्षण सामग्री संकलन, निर्माण तथा पठनपाठनमे प्रयोग करना फेन शिक्षकके औरै महत्वपूर्ण कार्य तथा ज्ञान हो । शिक्षकसे आवश्यक शब्दपति, वाक्यपति, ज्यामिति बक्स, पजलबक्स, किटबक्स ओ हमार वरपर पैना खेर गैल सामग्री आदिके प्रयोग करटि टमान माध्यमसे विद्यार्थीहे सक्रियता साथ इंगेजमेन्ट कराके शिक्षण करे सेकन गुणके विकास करे परठ । विद्यार्थी गल्ती करलेसे फेन अपन मौलिक धारणा ढरे सेकन अवस्था कायम करटि बालमैत्री वातावरण कायम कैके जीवनमे उपयोगी हुइना मेरिक विषयवस्तु समावेश कैके पाठ्यक्रममे सुधार करटि स्वतन्त्र सिक्ना वातावरण कायम करना विद्यार्थीके लाग सहयोगी ओ सहृदयी बने परठ शिक्षक ।

पाठ्यक्रमके गहन अध्ययन हुइल कलेसे उ विषयके सेवा आयोगलगायतके परीक्षामे पास करना ओ कक्षा कोठामे पहुँना फेन सहज हुइठ ।

लगनशीलतासे प्राप्त दिशानिर्देश

पठनपाठन तथा शिक्षणमे पाठ्यक्रमसे निर्दिष्ट करल उद्देश्य ओ शिक्षण विधि तथा सम्भाव्य शिक्षण सामग्री ओ ओकर प्रयोग, मूल्यांकन प्रक्रिया तथा मूल्यांकन परिपाटी एवं पठनपाठनमे विषयवस्तुहे समोदना ओ सुहेना उदाहरण डेना कामहे ढेर ख्याल कैके शिक्षण करना मजा नतिजा निकरना तथ्य विविध अध्ययन अनुसन्धानसे उखाइठ । त्रिभुवन विश्वविद्यालयके सेवा आयोगके हरेक चो बढुवाके लाग आयोगके परीक्षामे मै एक चोमे अग्रपङ्क्तिमे नाम निकरना फेन सफल हुइल रहै । यी मोर ओ मोर विद्यार्थीके उपलब्धि विषयगत पाठ्यक्रममे ध्यान डेके हुइल महिनहे अनुभूति हुइल बा । पठनपाठनमे सफलताके लाग विषयगत पाठ्यक्रमके अध्ययन प्रमुख कारक रहठ । यिहिनसे विषयगत चेतनाके स्तर बहाइठ । यी अनुभव प्रेरणाके लाग यहाँ

बटैडै । शिक्षक संघरियाहुके फेन अपनहे पाठ्यक्रममे कम ध्यान डेहल कना नै हिचकिचैठै । अतः शिक्षक संघरियाहुके अपन विषयगत पाठ्यक्रममे ध्यान डेके मनन करे परठ । पाठ्यक्रम नैहेरके पहाइल पहल ओ सिकाइ पूर्ण हुइ नैसेकि । पाठ्यक्रममे ढेर ध्यान नैडेहल कारणसे शिक्षक ढेर मेहनत कैके पठनपाठन कैके टबफेन पाठ्यक्रमके समुचित प्रयोग ओ विषयवस्तुके समायोजन करे नैसेकल आयोगमे शिक्षक स्वयम् असफल हुइना ओ पाठ्यक्रमके गाम्भीर्य अनुकूल विद्यार्थीहे शिक्षण करे नैसेकल ओरसे मजा नतिजा नैआइल हो कहे सेकजाइ । शिक्षक संघरियाहुके अपन ओ अपन विद्यार्थीहे सफल बनैना अपन ओ विद्यार्थीहे समेत पाठ्यक्रममे हेक्का पुगैना लगैना वाञ्छनीय रहठ ।

शिक्षणमे विषयगत महत्वहे फेन जोरे परठ । उ विषय काहे पहुँना हो स्पष्ट हुइ परठ । उदाहरणके लाग गणितके महत्वहे लगधसे वेदाङ्ग ज्योतिषमे कहल गणितसम्बद्ध वाक्यांश हेरि- “यथा शिखा मयूराणां, नागानां मणयो यथा, तद्वद् वेदाङ्गशास्त्राणां गणितं मूर्धनि

विचार

प्राडा एकारत्न आचार्य

स्थितम्” अर्थात्, जैसिक मयुरके शिरमे ...कल्की□ रहठ, नागके शीरमे ...मणी□ रहठ, ओस्टेक सब शास्त्र वा विषयके शिरमे गणित रहठ । अइसिन कहाइहे अपनअपन विषय अनुसार शिक्षकसे मनन करटि उ विषयके पठनपाठनके औचित्य बटैटि शिक्षण करे परठ । शिक्षकसे कौनो फेन विषय गाहो नैहो कना अवधारणा ढैके सही शिक्षण विधिके चयन करे सेके परठ । शिक्षकसे विषयवस्तुहे प्रयोगात्मक तथा व्यावहारिक बनैना ओ विषयगत सकारात्मक सोच बनैना घरघरमे प्रयोग हुइल काम तथा गतिविधिमे उ विषयके प्रयोगहे चर्चा करे परठ । शैक्षिक क्षेत्रके विकास ओ प्रवर्धनहे आगे बढैना तल्लीन शिक्षक संघसियासँग सामान्य डगर कटना, भान्सामे खाना पकैना इत्यादि काममे कैसिक उ विषयके प्रयोग हुइल बा ? उहिनहे देखाइठ ओ हरेक दैनिक कामहे विषयगत आँखीसे हरेके ध्यान डेटि विद्यार्थीमे सम्बन्धित विषयके महत्व बुझाइ सेके परठ । ओइसिन करे सेकना शिक्षकक आधारभूत ज्ञान, सिप, दायित्व ओ विषयगत सामाजिक चेतना हो ।

शिक्षकसे विषयगत सुन्दरताके उदाहरण डेहे परठ । शिक्षक कक्षा कोठामे विषयवस्तु पहुँनासे पहिले जिवनमे उ विषयके प्रयोग क्षेत्र ओ उपादेयतालगायतके विषयवस्तुमे खुलस्त जानकारी ओ उदाहरण डेहे परठ । अइसिके विषयवस्तुप्रति विद्यार्थीमे एक मेरिक मायामोह ओ विषयगत भोक जगाइ परठ ।

शिक्षकसे विद्यार्थीहे पठनपाठनमे आकर्षण करना टरेक कक्षाके सामान्य विषयवस्तुके जानकारी डेटि उप्परके कक्षाके विषयवस्तुमे डोहोऱ्याइ परठ । हमार सनातनी विधि प्रविधि, दैनिक जीवनमे उ विषयके समायोजन, उहिनसे समाजमे पारल सहजताहे विद्यार्थीसे जानकारी लेना धैर्यपूर्वक तयार रहे परठ । विद्यालयमे विद्यार्थी ओ शिक्षक मिलके शिक्षण सामग्री संकलन, निर्माण तथा पठनपाठनमे प्रयोग करना फेन शिक्षकके औरै महत्वपूर्ण कार्य तथा ज्ञान हो । शिक्षकसे आवश्यक शब्दपति, वाक्यपति, ज्यामिति बक्स, पजलबक्स, किटबक्स ओ हमार वरपर पैना खेर गैल सामग्री आदिके प्रयोग करटि टमान माध्यमसे विद्यार्थीहे सक्रियता साथ इंगेजमेन्ट कराके शिक्षण करे सेकन गुणके विकास करे परठ ।

विद्यार्थी गल्ती करलेसे फेन अपन मौलिक धारणा ढरे सेकन अवस्था कायम करटि बालमैत्री वातावरण कायम कैके जीवनमे उपयोगी हुइना मेरिक विषयवस्तु समावेश कैके पाठ्यक्रममे सुधार करटि स्वतन्त्र सिक्ना वातावरण कायम करना विद्यार्थीके लाग सहयोगी ओ सहृदयी बने परठ शिक्षक । (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोल्लर सुनिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल

बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे
मो. ९८११६३५६८०

एकुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०९८, ९८१४६०८०४६,
९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०

ईपिका अन्तरीया ०९१-४४०११२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३
ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईपिका चौमाला ०९१-६९२४७०१
ईपिका लक्की ०९१-४४०११९
ईपिका मजली ०९१-४८०११९
ईपिका सुख्खड ०९१-४२९१६६
ईपिका मालाखेती ०९१-४४०११२
ईपिका फल्टरे ०९१-६९०३३०
ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४
ईपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
ईपिका टीकापुर०९१-४६०११९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नैक
नैपला राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२
नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६
बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२७०८५
सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
संनाराईज बैंक ०९१-४२४८४०
नेपाल इन्जेसमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१६६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१
जिल्ला विकास .०९१-४३२४६०
नगरपालीका .०९१-४२९४२९
मालपीट.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, मुमि सुधार.०९१-४२९२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१२२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५
अग्रजाल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१
नवजिवन ०९१- ४२९२३२/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४
सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४४०७१७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१४९०८
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२१२३०, ४२३९७०
एम्बुलेन्स : ४२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४४७४७०
विद्युत : ४२९१४४
दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२
होटल
जिम्मेटी ०९१-४२३९१८/४२४३११
जगदम्बा०९१-४२३४९३, विडा०९१-४२३७०३
तरुणा ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१
बालुवाजा०९१-४२२८३०/४२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०९९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली काँग्रेस कार्यालय : ४२७१४४
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७०१०
बसामार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

वैदेशिक सहायताके खर्च बजेट प्रणालीसे बाहेर

काठमाडौं, १२ माघ । नेपालसे प्राप्त करना वैदेशिक विकास सहायता रकम राष्ट्रिय बजेट प्रणाली ओ सरकारी कोषसे बाहेरसे खर्च हुइना क्रम निरन्तर बहे लागल बा । सरकारके वार्षिक बजेट पुस्तिके (रातो किताब) मे समावेश हुइना रकमहे बजेटभित्रे (अन बजेट) ओ रातो किताबमे समावेश नैहुइल खर्च हुइना रकमहे बजेटबाहिर (अफ बजेट) के खर्च मानजाइठ ।

ओस्टेक रातो किताबमे समावेश हुइल रकम फेन कुछ सरकारके हुकुटी अर्थात् सञ्चित कोष प्रणालीमार्फत (अन ट्रेजरी) खर्च हुइना करल बा कलेसे भारी रकम कोषबाहिर (अफ ट्रेजरी) खर्च हुइना करल बा ।

अर्थ मन्त्रालयसे शुक्से सार्वजनिक करल डेभलपमेन्ट कोअपरेसन रिपोर्ट सन् २०२२/२३ अनुसार उ आर्थिक वर्षमे नेपालसे पाइल कुल विकास सहायता रकमके साठे २२ प्रतिशत बजेट प्रणालीसे बाहिरसे खर्च हुइल देखाइल बा ।

प्रतिवेदन अनुसार नेपालसे सन् २०२२/२३ मे एक अर्ब ४० करोड अमेरिकी डलर बराबरके विकास सहायता प्राप्त करलमे एक अर्ब १० करोड हाराहारी अर्थात् करिब ७७.५ प्रतिशत बजेट अन्तर्गत ओ ३० करोड ९३



अमेरिकी डलर अर्थात् २२.५ प्रतिशत बजेटबाहिर आइल देखाइठ । बजेट अन्तर्गतमध्ये फेन ४०.३ प्रतिशत अर्थात् ४२ करोड ८१ लाख अमेरिकी डलर किल सरकारी कोषसे खर्च हुइल बा । सन् २०२१/२२ मे नेपालसे प्राप्त करल कुल वैदेशिक विकास सहायताके २०.८ प्रतिशत रकम सरकारके वार्षिक बजेटबाहिरसे खर्च हुइल बा । अर्थात् आधेक वर्षके तुलनामे सन् २०२२/२३ मे बजेट बाहिरके वैदेशिक सहायता १.७ प्रतिशत विन्नुसे बहल बा । ओस्टेक सन् २०१९/२० मे १६.५ प्रतिशत ओ सन् २०२०/२१ मे १५.७ बजेट बाहिरसे खर्च हुइल रहे । सन् २०२०/२१ योकरे चार वर्षमे किल ओइसिन खर्च साठे छ प्रतिशत

विन्नुसे बहल बा । पाछेक वर्षमे विकास सहायता रकम फेन निरन्तर घटल बा । सन् २०२१/२२ मे नेपाल दुई अर्ब ४० करोड अमेरिकी डलर बराबरके वैदेशिक विकास सहायता प्रतिबद्धता पाइलमे वास्तविक प्राप्ति अमेरिकी डलर एक अर्ब ४० करोड बराबर रहे । उहिनसे आधे वर्ष अर्थात् सन् २०२०/२१ मे नेपाल एक अर्ब ७० करोड अमेरिकी डलर बराबर विकास सहायता लेले रहे कलेसे सन् २०१९/२० मे बिटल १० वर्षयहोकर उच्च दुई अर्ब अमेरिकी डलर बराबर विकास सहायता प्राप्त करल रहे । विकास सहायता प्राप्तिके यी तथ्यांक हेरके सन् २०१९/२० मे २६.९ प्रतिशतसे बहर रहे कलेसे पाछेक

‘फेक रेस्क्यु’ कैके करोडौं ठगी करइया ६ जाने पक्राउ



काठमाडौं, १२ माघ । नेपाल प्रहरी ‘फेक रेस्क्यु’ कैके नक्कली कारोबार करना ओ पर्यटकहे ठगी करइया ६ जहनहे पक्राउ करले बा । प्रहरीके केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सिआइवी) फेक रेस्क्युमे संलग्न टमान टाभल कम्पनीके सञ्चालक पक्राउ कैके पत्रकार सम्मेलनमार्फत सार्वजनिक करल हो ।

पक्राउ परनामे जयराम रिमाल, विवेक पाण्डे, रवीन्द्र अधिकारी,

विवेकराज थपलिया, मुक्ति पाण्डे ओ सुभाष केसी रहल बटै ।

पक्राउ परल रिमाल ओ पाण्डे माउन्टेन रेस्क्यु सर्भिसमे, अधिकारी ओ थपलिया नेपाल चार्टर सर्भिस प्रालिमे ओ पाण्डे ओ कसी एभरेष्ट एक्सपिरियन्स एन्ड एसिस्टेन्स प्रालिमे आवद्ध रहल रहै ।

पत्रकार सम्मेलनमे ब्यूरोके प्रमुख, प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक (एआइजी)

सक्कु जाने लागेपना बटैटी अध्यक्ष घिमिरे कम उमेरमे कैना बाल विवाहके अन्त्य करेपना बटैली ।

नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश महासचिव शिवराज भट्ट सुदूरपश्चिममे बालविवाह ढेर हुइल बटैलै । शिक्षा ओ जनचेतना रहल ठाउँमे बालविवाह बहना चिन्ताके विषय रहल बटैलै ।

कार्यक्रमके सभापति तथा प्रदेश स्तरीय किशोरी सञ्जालके अध्यक्ष गीतिका सोनाम दलित महिला अधिकार मञ्चके सहयोगसे अपने १ सय जाने किशोरीहुकनहे सशक्त बनैना बटैली ।

सक्कु मिल्के काम करटी खण्डमे बालविवाहके अन्त्य करे सेक्ना बटैटी उहाँ किशोरी समूहमे आवद्ध किशोरीहुके सशक्त बन्टी गैल बटैली । काम करटी जाके चुनौती अडलेसेफे सिष्टी जैना जैना करल बटैटी उहाँ सम्मेलनसे महत्वपूर्ण योजना बनाके आधे बहना बटैली ।

प्रदेश सरकार नागरिक समाज ओ संघसंस्थाके सहयोगके निरन्तर अपेक्षा करटी उहाँ बाल विवाह विरुद्ध सक्कु जाने एक ढिक्का हुके लगना हो कलेसे हाली अन्त्य करेसेक्ना बटैली । कार्यक्रमके सञ्चालन किशोरी सञ्जालके सावित्री पाण्डे करल रहिट कलेसे अछामके किशोरीहुके गीत मार्फत स्वागत करल रहिट । कार्यक्रम माघ १२, १३ ओ १४ करके तीन दिन सम चल हुइल बा ।

साभार : गोरखापत्र दैनिकसे

प्रदेश स्तरीय यूवा...

विधान ओ संरचनाहे लोकतान्त्रिक, समावेशी बनैटी नेतृत्व तहमे युवा ओ महिलाके अर्थपूर्ण सहभागिता सुनिश्चित करके नेतृत्व पुस्तान्तरणके पद्धतिहे अनिवार्य रूपमे संस्थागत कैना माग करले ।

निर्वाचनमे प्राथमिकता: प्रचलित निर्वाचन प्रणाली बमोजिम हुइना प्रत्यक्ष निर्वाचनमे महिला ओ युवाहे उम्मेदवार बन्न समान अवसर प्रदान करटी ओइनहे टिकट वितरणमे प्राथमिकता देना नीतिगत व्यवस्था अवलम्बन करेपना कहल बा ।

नैतिक ओ उत्तरदायी राजनीति: राजनीतिहे सेवा ओ निष्ठाके आधारमे सञ्चालन करके यी क्षेत्रमे व्याप्त विसंगति न्यूनीकरण कैना युवा ओ महिलाहे नैतिक नेतृत्वके लाग प्रोत्साहित करेपना कहल बा । समानुपातिक ओ समावेशी प्रतिनिधित्व: राजनीतिक दलके सक्कु तहके संरचनामे महिलाके न्यूनतम ३३ प्रतिशत ओ युवाके हकमे जनसांख्यिक भारके आधारमे समानुपातिक प्रतिनिधित्वके सुनिश्चितता करेपना कहल बा ।

विशिष्ट समुदायके अधिकार: दलित, सीमान्तकृत, अपांगता हुइल ओ लैंगिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक समुदायके महिला एवं युवाके राजनीतिक अधिकार ओ पहुँच सुनिश्चित कैना राज्य ओ दलहुके विशिष्ट कानूनी वा संरचनागत संयन्त्र निर्माण करे व्यवस्था करेपना कहल बा ।

एजेन्डाके सम्बोधन: आगामी हुइना स्थानीय, प्रादेशिक ओ संघीय निर्वाचनके घोषणापत्रमे युवा ओ महिलाके विशिष्ट आवश्यकता, मुद्दा ओ प्राथमिकताहुकनहे स्पष्ट रूपमे सम्बोधन ओ समावेश कैना पहल करेपना कहल बा ।

युवा विकास ओ क्षमता अभिवृद्धि: युवा नीति २०७२ ओ युथ भिजन २०२५ के अपूर्ण लक्ष्यहुकनहे पुनरावलोकन करके क्षमता अभिवृद्धिके कार्यक्रम सञ्चालन कैना ओ महिलाहे निर्णायक प्रक्रियाके उपर तहमे फुगाइल लाग लक्षित सशक्तिकरण कार्यक्रम सञ्चालनके लाग माग करल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धताके कार्यान्वयन: संयुक्त राष्ट्र संघके सुरक्षा परिषद् प्रस्ताव नं. २२५० (युवा, शान्ति ओ सुरक्षा) ओ प्रस्ताव नं. १३२५/१८२० (महिला, शान्ति ओ सुरक्षा) संग सम्बन्धित राष्ट्रिय कार्य योजनाहे स्थानीय तहसम कार्यान्वयन करेपना कहल बा । हिसारहित समाज ओ न्याय:समाजमे दिगो शान्ति कायम कैना महिला ओ युवा विरुद्ध हुइना सक्कु मेरिक हिसा ओ भेदभावके अन्त्य करके ओइनके न्यायिक उपचारमे सहज ओ सुरक्षित पहुँच सुनिश्चितके लाग पहल करेपना कहल बा ।

आर्थिक स्वावलम्बन उद्यमशीलता ओ नेतृत्व :एक वडा, एक युवा उद्यमी नेता जैसन कार्यक्रममार्फत स्थानीय स्रोत परिचालन करके युवाहुकनहे स्वरोजगार बनैना ओ सीपमूलक एवं व्यावहारिक शिक्षामे राज्यके लगानी वृद्धि करके प्रतिभा तथा बौद्धिक पलायन न्यूनीकरणके लागि नीति तथा कार्यक्रमके पहल करेपना कहल बा ।

डिजिटल सचेतना ओ सञ्जालीकरण: सामाजिक सञ्जालके जिम्मेवार प्रयोगमार्फत राजनीतिक सचेतना अभिवृद्धि कैना ओ गलत सूचना तथा घणित वक्तव्य विरुद्ध शून्य सहनशीलताके नीति लेटी डिजिटल सञ्जाल मार्फत सामूहिक ऐक्यबद्धता कायम करेपना, साथे निर्वाचनके हरेक सामाग्रीहुके (मतदान पत्र, प्रचार प्रसार सामाग्री, सूचना सामग्री) अपांगतामैत्री बनाई पना कहल बा ।

सेवामुखी राजनीति: राजनीतिहे पेसाके रूपमे नैहुके सेवाके रूपमे विकास करेपरठ । नातावाद ओ कृपावादके अन्त्य करटी, अनुसन्धान ओ योगदानके आधारमे नेतृत्व चयन कैना पद्धतिके विकास करेपना कहल बा ।

हमे दृढताके साथ यी घोषणा करटी कि युवा ओ महिलाहुके केवल निर्वाचनके ‘मतदाता’ मात्र नाही, बर ओइनके एजेन्डा निर्धारक, नीति निर्माता ओ लोकतान्त्रिक अभ्यासके सच्चा पहरेदार हुइत । यी घोषणापत्र नेपाली राजनीतिमे अर्थपूर्ण समावेशिता ओ न्यायपूर्ण प्रतिनिधित्व सुनिश्चित कैना हमार सामूहिक संकल्प हो ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ते, पेट दुस्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

थारू समुदायके उपेक्षा

वाणिज्य बैंकके निष्क्रिय कर्जा ४.५५ प्रतिशत

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ माघ । टमान राजनीतिक दलसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली ओ कञ्चनपुरमे थारू समुदायहे उपेक्षा करले बटै । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनके लाग दलसे थारू समुदायहे उहाँहुँकनके थातथलोमे कम अवसर डेहल गुनासो हुइटी रहल बा ।

टमान ठाउँमे निर्णायक भोट रहल रानाथारू समुदायहे दलसे विगतसे नै उपेक्षा कैटी आइल रानाथारू अगुवा नारायण राना गुनासो करलै । कैलाली, कञ्चनपुरमे बरवार दलसे न्यून संख्यामे किल थारू समुदायके व्यक्तिहे उम्मेदवार बनैले बटै ।

नेकपा (एमाले) ओ नेपाली कांग्रेससे एक/एक ओ नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे तीन जनहनहे थारू उम्मेदवार बनैले बावै । ओस्टके रेशमलाल चौधरीके नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे छ जाने थारू उम्मेदवार बनैले बा । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे एक थारूहे फेन प्रत्यक्षमे अवसर डेले नैहो ।

टमान राजनीतिक दल ओ स्वतन्त्र सहित इ प्रदेशमे थारू समुदायके २९ जाने (१३.८० प्रतिशत) उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै । कैलालीमे जम्मा ७८ उम्मेदवारमध्ये २० जाने (२५.६४ प्रतिशत) थारू समुदायके बटै । ओस्टके कञ्चनपुरमे जम्मा ५५



उम्मेदवारमध्ये नौ जाने (१६.३६ प्रतिशत) उम्मेदवार थारू समुदायके रहल बटै ।

एमालेसे कैलाली-३ मे गौरीशंकर चौधरी, नेपाली कांग्रेससे कैलाली-१ मे जनकराज चौधरी, नेकपासे कैलाली-१ मे रामलाल चौधरी, ३ मे वीरमान चौधरी ओ ४ मे हरिराम चौधरी उम्मेदवार रहल बटै ।

नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, नेपालसे क्षेत्र नं. १ मे पार्टी संरक्षक रेशमलाल चौधरी, २ मे पतिराम चौधरी, ३ मे विक्रम चौधरी ओ ५ मे जगन्नाथ चौधरीहे उम्मेदवार बनैले बा । ओस्टके कञ्चनपुरमे नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, नेपालसे निर्वाचन क्षेत्र नं. १ मे कृष्णबहादुर चौधरी ओ २ मे प्रेमवती राना उम्मेदवार

हुइल बटै । औरै बरवार दलसे कञ्चनपुरमे थारू समुदायके व्यक्तिहे अवसर डेले नैहो । उज्यालो नेपाल पार्टीसे क्षेत्र नं. १ मे प्रदीपकुमार चौधरीहे उम्मेदवार बनैले बा ।

प्रतिनिधि सभामे आपन समुदायके व्यक्तिके प्रतिनिधित्व नैहुइल प्रति चिन्ता व्यक्त कैटी रानाथारू समुदाय रुष्ट हुइल बटै । आपन समुदायहे दलसे भोट बैक्तके रूपमे किल प्रयोग करे खोजल रानाथारू अगुवाके गुनासो रहल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे किल बसोबास रहल इ समुदायके व्यक्तिहे नेकपा (एमाले), नेपाली कांग्रेस, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीलगायतके बरवार दल उम्मेदवार बनाइल नैहुइल ।

कैलाली-५ मे प्यारेलाल रानाथारू

स्वतन्त्र उम्मेदवारी डेले बटै । रानाथारू अगुवा नारायण राना दलसे उम्मेदवार नैबनाइलपाछे आपन समुदायसे प्रतिनिधि सभामे प्रतिनिधित्व हुइना सम्भावना न्यून रहल उल्लेख करलै । “कञ्चनपुरमे छोट दलसे दुई जनहनहे उम्मेदवार टे बनैले बटै,” राना कहलै, “आब उहाँहुँकेसहित स्वतन्त्रके जित होए कना अपेक्षा बा ।”

कञ्चनपुर-२ मे नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, नेपालसे प्रेमवती रानाथारू ओ १ मे नेकपा (माओवादी) से पुरन रानाथारू उम्मेदवारी दर्ता करैले बटै ।

कैलाली-५ मे निर्णायक भोट रहल रानाथारू समुदायसे २०७४ ओ २०७९ के निर्वाचनमे नेकपा (एमाले)से नारदमुनि रानाहे अवसर डेहल रहे । २०७४ के निर्वाचनमे राना नेपाली कांग्रेसके प्रभावशाली नेतृ डा. आरजु राणा देउवाहे पराजित करल रहित कलेसे २०७९ के आमनिर्वाचनमे कांग्रेसके उम्मेदवार डिल्लीराज पन्तसँग पराजित हुइल रहित ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे कैलाली-३ मे लक्ष्मण थारूहे उम्मेदवार बनैना निर्णायक रहल रहे मने अन्तिममे थारूके टिकट खोसके गैरथारू समुदायसे उम्मेदवार बनैले बा ।

नेकपा (एमाले) के प्रदेश सचिव रणबहादुर चन्द आपन पार्टीसे थारू समुदायहे अवसर डेहल बटै । “हमार पार्टी कैलाली-३ मे गौरीशंकर चौधरीहे उम्मेदवार बनैले बा,” उहाँ कहलै, “रानाथारू समुदायके कृपाराम रानाहे फेन एक नम्बरमे समानुपातिकमे रखले बटै ।”



काठमाडौं, १२ माघ । सरकारी स्वामित्वके राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकके चालु आर्थिक वर्षके प्रथम छ महिनासमे निष्क्रिय कर्जा ४.५५ प्रतिशत रहल तथा नाफा एक अर्ब ७५ करोड हुइल जनाइल बा । यी अपरिस्कृत विवरण हो ।

बैंकके ६१ औं वार्षिकोत्सवके अवसरमे शनिचरके रोज आयोजित कार्यक्रममे बैंक सञ्चालक समितिके अध्यक्ष देवकुमार ढकाल उत्पादनशील क्षेत्रहे प्राथमिकतामे दैके बैंकसे कर्जा प्रवाह करटिरहल जानकारी डेलै । “हाल पुँजीबजार, निर्माण, सेवा, लगानी प्रवर्द्धन एवं विकास निर्माणके क्षेत्रमे सकारात्मक संकेत देखाइल बा, यिहिनसे अर्थतन्त्रमे आशाके सञ्चार करल बा,” उहाँ कलै ।

बैंकके प्रमुख कार्यकारी अधिकृत देवेन्द्रमण खनाल नवीन सोच ओ

संकल्पके बैंकसे वित्तीय सेवा प्रवाह करटि आइल बटैलै । कर्जा प्रवाह बहैना चुनौती हुइल स्वीकार करटि उहाा बलै, “बैंकके पुँजीके आधार सुदृढ बनैना तीन खर्ब बराबरके ऋणपत्र निष्कासनके तयारीमे रहल बा । बैंकसँग हाल कर्जा निक्षेपके अनुपातके आधारमे एक खर्ब ७१ अर्ब तथा तरलताके आधारमे एक खर्ब ३९ अर्बके लगानीयोग्य रकम देखैलेसे फेन पुँजी पर्याप्तके आधारमे थप १८ अर्ब किल कर्जा प्रवाह करना अवस्था बा ।”

कार्यक्रममे डेहल जानकारी अनुसार बैंकसे निक्षेपओर ४७ लाख ४३ हजार ओ कर्जाओर दुई लाख २६ हजारसे ढेर ग्राहकहे सेवा डेटि आइल बा । चुक्ता पुँजी १५ अर्ब ६३ करोड हुइल बैंकसे चालु आवक छ महिनामे कुल निक्षेप पाँच खर्ब ५३ अर्ब सकलन तथा १९ अर्ब बराबरके कर्जा प्रवाह करल बा ।

पुरुषविहीन पहाडमे महिला मतदाता कम



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ माघ । रोजगारीसे अधिकांश गाउँहे पुरुषविहीन बनैटी रहल सुदूरपश्चिम प्रदेशके पहाडी जिल्लामे महिला मतदाता भर कम देखल बटै ।

प्रदेशभरके महिला मतदाता संख्या पुरुषके तुलनामे ढेर रलेसे फेन पाँच पहाडी जिल्लामे भर महिला मतदाता कम देखल बटै । प्रदेशभर १८ अन्यसहित कुल १७ लाख १६ हजार ६६० मतदाता रहल बटै । जेम्ने पुरुष मतदाता आठ लाख ५२ हजार २१९ ओ महिला मतदाता आठ लाख ६४ हजार ४२३ जाने रहल प्रदेश निर्वाचन कार्यालय जानकारी डेले बा । प्रदेशभर पुरुषसे १२ हजार २०४ महिला मतदाता ढेर रहल बटै ।

विकट बाजुरा, बझाङ, बैतडी, दार्चुला ओ डडेल्धुरामे भर पुरुषके तुलनामे महिला मतदाता कम बटै । उ तिन जिल्ला हो, जहाँके ढेर पुरुष रोजगारीके लाग भारत गैल कारण कतिपय गाउँ टरटिहार बाहेक अन्य समयमे पुरुषविहीन रहना

करल बटै । बाजुरामे दुई अन्यसहित ८७ हजार ८६१ मतदाता रहलमे महिला ४२ हजार ४३१ ओ पुरुष मतदाता ४५ हजार ४२८ जाने रहल बटै । बझाङमे पुरुषके तुलनामे महिला मतदाता दुई हजार ९९७ कम बटै । ओस्टके बझाङमे एक लाख २६ हजार ९०३ मतदातामध्ये महिला मतदाता ६२ हजार २८९ ओ पुरुष मतदाता ६४ हजार ६१४ बटै । इ जिल्लामे पुरुषके तुलनामे महिला मतदाता दुई हजार ३२६ कम बटै ।

दुई अन्यसहित एक लाख ५६ हजार ३७२ जम्मा मतदाता रहल बैतडीमे महिला मतदाता ७७ हजार ३८३ ओ पुरुष मतदाता ७८ हजार ९८७ रहल बटै । बैतडीमे पुरुष मतदाताके तुलनामे महिला मतदाता एक हजार ६०४ कम बटै । ओस्टके ९२ हजार ९४८ जम्मा मतदाता रहल दार्चुलामे महिला मतदाता संख्या ४५ हजार १९३ ओ पुरुष मतदाता संख्या ४७ हजार ७५५ रहल प्रदेश निर्वाचन कार्यालयके सूचना अधिकारी राजेश चौधरी जानकारी डेलै ।

दार्चुलामे पुरुष मतदाताके तुलनामे दुई हजार ५६२ महिला मतदाता कम बटै ।

निर्वाचन कार्यालयके अनुसार ९३ हजार ४०३ मतदाता रहल डडेल्धुरामे फेन पुरुषके तुलनामे ५११ महिला मतदाता कम बटै । उ जिल्लामे महिला मतदाता ४६ हजार ४४६ ओ पुरुष मतदाता संख्या ४६ हजार ९५७ रहल बा ।

कैलाली, कञ्चनपुर, डोटी ओ अछाममे भर पुरुषके तुलनामे महिला मतदाता ढेर रहल बटै । ११ अन्यसहित कुल पाँच लाख ५१ हजार ५२ मतदाता रहल कैलालीमे महिला मतदाता दुई लाख ८० हजार २४३ ओ पुरुष मतदाता दुई लाख ७९ हजार ७९८ रहल बटै । ओस्टके कञ्चनपुरमे एक लाख ५४ हजार ६८ पुरुष ओ एक लाख ६० हजार ३१६ महिला ओ एक अन्य सहित जम्मा तीन लाख १३ हजार ३८५ मतदाता रहल बटै । ओस्टके ८२ हजार ३४ पुरुष, ८३ हजार ३०१ ओ दुई अन्य सहित अछाममे जम्मा एक लाख ६५ हजार ३३७ मतदाता रहल बटै ।

विकट जिल्लामे महिला मतदाता संख्या कम देखजैना एकठो महत्वपूर्ण ओ गम्भीर विषय रहल महिला मानव अधिकारकर्मी गोमा आचार्यके ठहर रहल बा । उहाँ नागरिकता नैरहना वा मतदाता नामावलीमे नाम दर्ता नैकराइल कारण महिला मतदाता संख्या कम रहल हुइ सेवना उल्लेख करलै । महिलाहे नागरिकतासे वञ्चित करल कारण फेन ओइसोनी हुइल हुइ सेवना अधिकारकर्मीके आकलन रहल बा ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली



ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
MMC No. 20304

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू :

- १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
- २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) ।
- ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) ।
- ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा ।
- ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा ।
- ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा ।
- ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा ।
- ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा ।
- ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग ।
- १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

