नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी–४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१–५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १८४ वि.सं. २०८२ माघ १४ गते बुध थारु सम्वत (२६४९) [Wednesday 28 January 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

शुक्लाफाँटामे बह्लै जलपन्छी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रसिद्ध शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे रहल सिमसारसहित पुरैनी तालमे जलपन्छी बह्लल बटै ।

यी वर्ष गणना करेबेर गैल वर्षके तुलनामे जलपन्छी बह्लल पाइल हो । निकुञ्ज कार्यालयके अनुसार यी वर्ष शुक्लाफाँटासहित आसपासके तालतलैयामे टमान प्रजातिके २५ हजार ६६० जलपन्छी भेटल बटै । शिकारी तालमे २० हजार ९४९, महाकाली लडियामे ६४५, रानीमे तालमे २२७, राधापुर फाँटामे २१२, रतनपुर फार्म ल्याण्डमे ६१८ ठो जलपन्छी अभिलेख करल बा ।

ओस्टक करके, तारातालमे ४५०, कालीकिच तालमे ५३, पुरैनी तालमे एक हजार ५५४, नकैया सिमसारमे ४७१, टुप्पा तालमे ७०, गरभिजला तालमे १३०, बन्धा तालमे २८१ जलपन्छी अभिलेख करल निकुञ्जके सूचना अधिकारी पुरुषोत्तम वाग्ले जानकारी डेलै । निकुञ्जमे रहल सिमसार ओ निकुञ्ज आसपासके तालतलैया तथा खेतमे रहल

सिमसार क्षेत्रमे ८२ प्रजातिके जलपन्छी भेटल रहिट ।

सिमसारमे सिलसिले बक्टी एक हजार ५५२, कलबक्टी १२१, मणितुण्डक १५९, चखेवाचखेवी २८९, नकटा १२४ ठो अभिलेख करल बा । ओस्टेक करके, हरिबक्टी २९५, सुनजुरे बक्टी ९२३, कैलेटाउके बक्टी ३३०, मालक बक्टी एक हजार २०७, कालीजुरे बक्टी ३२५ ठो अभिलेख करल बा ।

ओस्टेक करके, श्वेताँखीभौं ४५२, बेल्चाठूँडे बक्टी ६, खडखडे बक्टी तीन हजार १३४, सिन्दुरे बक्टी एक हजार २७०, नादुन बक्टी १७, हरियोटाउके बक्टी एक हजार ५९२, सुइरोपुच्छ्रे बक्टी तीन हजार २४७ ठो अभिलेख करल बा ।

निकुञ्ज क्षेत्रके सिमसारमे सबसे ढेर चार हजार ७७७ ठो विजुलागैरी फेला परल जनाइल बा ।

हिउँदमे डुबुल्की चिरै, कालीकण्ठ डुबुल्कीचिरै, ध्वाँसे सिममुरगी, झिली, सिममुरगी, कुर्मा, बगाले सिम मुरगी, मरुल, सारस, भुँडीफोर गरुड, घुङ्घीफोर गरुड, कालो गरुड, लोभीपापी गरुड, कृष्णाकण्ठ गरुड लगायत टमान प्रजातिके जलपन्छी अभिलेख करल बा ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज, राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण संघ, जेएसएल शुक्लाफाँटा, नेपाल पन्छी संरक्षण संघ, हिमालयन नेचर, नेपाल पन्छीविद संघ, नेचरगाइड शुक्लाफाँटा, रानाथारु होमस्टे ओ कञ्चनपुर पन्छी संरक्षण समूहके संयुक्त सहकार्यमे जलपन्छी गणना करल रहे । चराविद हठन चौधरी, पोखरा पन्छी समाजके मनशान्त घिमिरे, एनटीएनसीके देवराज जोशी, नेपाल पन्छी संरक्षणके हिरुलाल डङ्गौरासहितके टोलीसे गणना करल रहे ।

सिकारी ओ पुरैनी तालमे विगतके तुलनामे यी वर्ष जलपन्छीके सङ्ख्या उल्लेख्य वृद्धि हुइल पाइल चराविद डंगौरा जानकारी डेलै ।

मोर इमान्दारी चुनाव जिट्ना आधार हो : राना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ से स्वतन्त्र उम्मेदवार बनल प्यारे लाल राना आपन इमान्दारी चुनाव जिट्ना आधार रहल बटैले बटै ।

मंगरके रोज धनगढीमे पत्रकार सम्मेलन कैटी उहाँ पाइल जिम्मेवारी तथा काम इमान्दारीसे करल ओरसे अइना निर्वावनके जिट्ना आधार रहल बटाइल हुइट । राना अपने पुरान राजनीतिज्ञ रहल दाबी कैटी चुनावमे आपन क्षेत्रके मतदाता जिटैनामे विश्वस्त रहल बटैलै । उहाँ स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि लगायतके क्षेत्रमे दुरगामी प्रभाव पर्ना नीति लन्ना तथा योजना ओ कार्यक्रम लानक लाग सरकारहे खबरदारी करक लाग फेन अपने जिट्ही पर्ना बटैले बटै ।

उम्मदेवार राना अपने चुनाव लर्ना मनसायसे नै उम्मेदवारी डेहल ओरसे काँग्रेसके उम्मेदवार *(बाँकी ३ पेजमे)*

भूकम्पबाट जोगिन सचेत बनौं

❖भूकम्पको समयमा जोगिने उपायको पूर्वाभ्यास गरौं।
❖भूकम्पबाट जोगिन पूर्वतयारी गरौं।
❖आफ्नो घरको संरचना भूकम्प प्रतिरोधि बनाऔं।
❖परिवार र समुदायलाई भूकम्प सुरक्षाबारे जानकारी गराऔं।
❖भूकम्पको समयमा सुरक्षित स्थानमा बसौं।
❖आपतकालीन सामग्री (पिउने पानी, औषधी, बत्ती, खाजा) तयार राखौं।

भूकम्पको सम्भावित जोखिमबाट बचौं र बचाऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

हृदयनारायाणहे थारु साहित्य पुरस्कार, समीक्षाहे प्रतिभा महिला सशक्तिकरण पुरस्कार

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । थारू भाषा साहित्यमे कलम चलुइया साहित्यकार तथा पत्रकार हृदयनारायाण चौधरी थारूहे 'थारू साहित्य पुरस्कार २०८२' से सम्मान कैना हुइल बा ।

थारू लेखक संघ नेपाल कैलालीसे साहित्यकार चौधरीहे सम्मान कैना हुइल हो । उहाँहे इहे माघ १५ गतेसे १७ गतेसम पटेर्वा सुगौली गाउँपालिका–२, बेलवा पर्सामे हुइना १०औं राष्ट्रिय थारू साहित्य सम्मेलनमे सम्मान कैना संघके सचिव अनिल कुश्मी जानकारी डेलै ।

बारा जिल्लाके चौधरी विशेष कैके कथा, कविता, लघुकाव्य, महाकाव्य लगायतके किताव लिख्ले बटै । वि.सं २०३२ सालसे हालसम सक्रिय रुपमे लागके उहाँ बहुविधामे कलम चलैटी आइल बटै ।

संघके पूर्व अध्यक्ष सीताराम चौधरीके संयोजकत्वमे पुरस्कारके लाग छनौट समिति चयन करल रहे । उक्त समितिके सदस्यमे मोहन चौधरी, मनमति बखरिया, सुवेश कठरिया ओ सदस्य सचिवमे अनिल कुश्मी रहल रहिट । उक्त समितिसे छनौट कैके सिफारिस करल स्रष्टाहे 'थारू साहित्य पुरस्कार २०८२' से सम्मानित करे लागल हो । थारु भाषा, साहित्य, संस्कृति ओ गीत संगीतके क्षेत्रमे विशेष योगदान पुगुइया एक जाने स्रष्टाहे संघसे हरेक बरस साहित्यिक सम्मेलनमे सम्मान कैटी आइल बा ।

संघसे स्थापना करल अक्षय कोषके ब्याज रकमसे नगद ६० हजार रुपिया नगद पुरस्कार सहित प्रमाणपत्रसे सम्मान कैना सचिव कुश्मी जानकारी डेलै । थारू भाषा, साहित्य, कला ओ संस्कृति आदि विधामे कलम चलाके *(बाँकी ३ पेजमे)*

मावि स्तरीय हाजिरी जवाफ प्रतियोगितामे दिपेन्द्र मावि पहिल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे मावि स्तरीय हाजिरी जवाफ प्रतियोगितामे दिपेन्द्र मावि पहिल स्थान हासिल करले बा ।

कैलारी गाउँपालिका विपद व्यवस्थापन शाखाके आयोजना तथा युनिसेफ नेपालके सहयोगमे जलबायु परिवर्तन सम्बन्धी हाजिरी जवाफ प्रतियोगितामे दिपेन्द्र मावि १९ नम्बर ल्यानके पहिल हुइल हो । ओस्टेक करके जानकी मावि कैलारी–६ बनकट्टा १६ नम्बर ल्यानके दुसरा ओ कैलारी–२ उजलीसेमरामे रहल राष्ट्रिय मावि १२ नम्बर ल्यानके टिसरा स्थान हासिल करले बा ।

हाजिरी जवाफ प्रतियोगिताके सहजीकरण दिपेन्द्र माविके शिक्षक नारायण ढकाल करल रहिट ।*(बाँकी २ पेजमे)*

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सूर्य सामुदायिक वनके अध्यक्ष सुरेश डंगौरा

पहुरा समाचारदाता
पहलमानपुर, १३ माघ । कैलालीके भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ४ कुँडीमे रहल सुर्य सामुदायिक वन उपभोक्ता समुहके अध्यक्षमे सुरेश डगौरा सर्वसहमतिसे निर्वाचित हुइल बटै ।

समुहके १७औं वार्षिक साधारण सभा, सार्वजनिक सुनुवाई चुनावी अधिवेशनसे लौवा कार्यसमिति चयन करल हो । समुहके उपाध्यक्ष, सचिव ओ कोषाध्यक्षमे क्रमश अनुस्का उपाध्याय, रविता चौधरी ओ खुशीराम चौधरी रहल बटै ।

ओस्टेक करके सदस्यमे रामराज चौधरी, लक्ष्मी चौधरी, पार्वती चौधरी, जिउलाल चौधरी, चुलाई चौधरी सर्वसहमतसे चयन हुइल हुइट । समुहके कार्यालय सहयोगीम जयराम चौधरी चयन हुइल बटै । उहे आघे १७औं वार्षिक साधारण सभा, सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम समुहके निवर्तमान अध्यक्ष दुखीराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे । बरका पहुना भजनी-४ के वडा अध्यक्ष जन्तराम चौधरी रहल रहिट । कार्यक्रममे उहाँ बनुवा बचैनाके साथे आम्दानी सामाजिक क्षेत्रमे लगानी करेपर्ना बटैलै ।

विशिष्ट पहुना सिएफसीसी भजनीके उपाध्यक्ष दिपक चौधरी, सब डिभिजन वन कार्यालय*(बाँकी ३ पेजमे)*

मोर इमान्दारी...

नरनारायण शाह उम्मेदवारी फिर्ता लेना आग्रह करलमे समेत फिर्ता नैलेहल बटैलै । 'मै चुनाव लर्ना कहिके उम्मेदवारी डेहल हुइटु । मनु जी उम्मेदवारी फिर्ता लेना कहटी मनै फेन पठैले रहिट, मै नैमन्नु,' उहाँ कहलै, 'चुनावमे मोर जित हुइ । लरक लाग डेहल उम्मेदवारी फिर्ता लेना बाटे नैहुइल ।'

अपने २१ बरसके उमेरमे प्रधानपञ्चके चुनाव लरल स्मरण कैटी राना अपने सय बरससम काम करे सेक्ना दाबी करलै । उहाँ संविधान संशोधन कैके आघे बह्रे पर्ना फेन बटैले बटै । उहाँ संविधानके रक्षाके लाग फेन आपन उम्मेदवारी रहल बटैलै ।

उहाँ संविधानमे कुठाराघात हुइल ओरसे संविधानके रक्षाके लाग आवाज उठैना फेन बटैलै । 'नेपालके संविधान बचाइ परठ् कना महिन लागल बा, भदौ २३ ओ २४ गतेके आन्दोलनसे संविधान झण्डै बर्खास्त हुइल रहे,' उहाँ कहलै, 'संविधान बचैना जरुरी बा, जुनसुके त्याग कैके हुइलेसे फेन संविधान बचैना मोर प्रयास रही ।

नेपालके न्यायालयसे स्वतन्त्र ढंगसे काम नैकरल जिकिर कैटी राना न्यायालयहे स्वतन्त्र राखे पर्ना फेन बटैले बटै । उहाँ विधिके शासन, स्वतन्त्र न्यायपालिका ओ प्रेस स्वतन्त्रके पक्षमे सदनमे आवाज उठैना बटैलै । 'पार्टीके शासनमे विधिके शासन नैरहल, मूल्य मान्यताअनुसार कानुन नैबनल, पार्टी आपन फाइदाके लाग किल नीति ओ कानुन बनैना काम करलै,' उहाँ कहलै, 'जनताके लाग कानुन नैबनागिल । जनताके लागसे फेन पार्टीके लाग अध्यादेश या कानुन लाने लागल बेला मै आवाज उठैबु ।'

राना समानुपातिक सिट प्रतिनिधि सभामे नैराखे पर्ना फेन बटाइल रहिट । प्रचण्ड काँग्रेसके सुशील कोइराला, शेरबहादुर ओ एमालेके केपीहे घुमाके इ अवस्थामे लानल दाबी राना करले बटै । 'संविधान अइसीन हुइनामे नेता दोषी बटै । संविधान अब्बे घाँडो हुइल बा । यम्ने समय सान्दर्भिक संशोधन करे पर्ना बा,' राना कहलै । नेपाली काँग्रेससे २०६४ मे संविधान सभा सदस्य बनल राना गैल बैशाखमे पार्टीसे राजीनामा डेहल रहिट ।

मावि स्तरीय...

कैलारी गाउँपालिकामे रहल सामुदायिक नौ मावि भाग लेहलमे जनकल्याण मावि पवेरा ११ नम्बर, राष्ट्रिय मावि भुइयाफाटा १० नम्बर, सरस्वती मावि खरवासेरा १० नम्बर, लक्ष्मी मावि पृथ्वीपुर ९ नम्बर, जनकल्याण मावि के गाउँ ८ नम्बर ओ जनता मावि गदरिया ७ नम्बर केल्ह ल्याले रहे । उदघाटन कार्यक्रम गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ चौधरी ओ समापन कार्यक्रम गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे ।

कार्यक्रममे प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रराज जोशी, शिक्षा शाखा प्रमुख गणेश प्रसाद मिश्र, विपद व्यवस्थापन शाखाके फोकल पर्सन भुवन बखरिया, रोशन चौधरी, शिक्षा अधिकृत रेखा पन्तलगायत उ टमान विद्यालयके शिक्षकहुकनके सहभागिता रहे । कार्यक्रम संचालन सामाजिक विकाश शाखा प्रमुख यगम कलेल करल रहिट ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ९ स्थित कित्ता नं. १९८ क्षेत्रफल १७२.६० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कान्ती बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः नेत्र कुमार सेवा | पश्चिमः सडक र जितेन्द्रलाल तुलाधर
उत्तरः प्रतिमा तुलाधर | दक्षिणः विपना चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

एसियाके ऊर्जाकेन्द्र बन्न अवसर

विचार
डा. रामहरि पौड्याल

नेपालहे सिंगापुर बनैना सपना देखाइल । मेलम्चीके पानी नान्के काठमाडौंके सडक धुइना वाचा करगिल । चालीसौं बर्सों बिटल मने वास्तविकता जगजाहेर बा । हम्रे देख्लि प्रजातन्त्र आइल, लोकतन्त्र आइल, गणतन्त्र आइल, संघीयता आइल, समाजवाद आइल कहिके ढेर सुनल मने आज ३०-३५ वर्षपाछे देशमे का आइल, का परिवर्तन हुइल टे ? हम्रे अपन इमानदार होके वस्तुनिष्ठ मूल्यांकन करे परठ ।

सिंगापुरके संस्थापक नेता लि क्वान युले कैसिक एक गरिब ओ छोट बन्दरगाह सहरसे विश्वके समृद्ध, सुरक्षित ओ विकसित देश बनाके किल ३० वर्षमे । ओस्टेक महाथिर मोहम्मदसे कैसिक मलेसियाहे उचाइमे पुगाइल ? वहाँक नेतृत्वमे देशप्रेम, दृष्टि, अनुशासन ओ जिम्मेवारी रहे । नेतृत्वसे देश बनाइठ, अहंकारसे नैहो । नाम किलके प्रजातन्त्र ओ पार्टीभित्तरके तानाशाही प्रवृत्तिसे कैसिक जनआन्दोलन जन्मल कना इतिहाससे देखासेकल बा । हमार देशमे अपार सम्भावना बा । हम्रे काहे उहिनहे उपयोग करे नैसेक्ली ?

मानव विकासके सक्कु इतिहास ऊर्जा उपलब्धता ओ यकर प्रयोगमे आधारित बा । आगी ओ जनावरके शक्तिके प्रारम्भिक प्रयोगसे जीवनस्तर सुधारल समयसे लेहल आजके विद्युत् ओ स्वच्छ, दिगो इन्धनके बहुआयामिक प्रयोगसम ऊर्जा संसारमे विकासके ढोका खोल डेहल बा । ऊर्जा मानव जीवनके आधारभूत आवश्यकता हो, ओम्ने खाना पकैना, ततैना, चिस्यइना, बत्ती बरना, आवागमन, घरायसी उपकरण सञ्चालनसे लेके सूचना तथा सञ्चार प्रविधि, उद्योग व्यवसायके मेसिन सञ्चालन सब समावेश हुइठ ।

विश्वके हरेक देशके हरेक क्षेत्रके लाग ऊर्जा अपरिहार्य बा । विश्वसनीय ओ स्वच्छ ऊर्जा पहुँचके अभाव आज मानव कल्याणमे सुधार नन्ना सबसे भारी अवरोधके रूपमे पहिचान करल बा । प्रतिव्यक्ति ऊर्जा प्रयोगसे उ देशके आर्थिक सामाजिक स्थितिहे आकलन करे सेक्जाइ । आजके विकसित कहल युरोप ओ अमेरिकी दाँजोमे बह्रके भारत, चीन, बंगलादेश ओ नेपालहे कत्रा बिजुली चाहि ?

सिंगापुर सीमित भूभाग ओ स्रोतसाधनके कारण ९५ प्रतिशतसे ढेर विद्युत् आयातित प्राकृतिक ग्याससे उत्पादन करठ । ऊर्जा निर्भरता अत्यधिक रलेसे फेन, उ २०३५ सम ६ जिडब्लु कम-कार्बन विद्युत् आयात करना महत्वाकांक्षी योजना बनैले बा । यिहिनसे इन्डोनेसिया जैसिन छिमेकी मुलुकहे स्वच्छ ऊर्जा निर्यात करना भारी अवसर डेले बा । यिहे कथा दक्षिण एसियामे फेन दोहोरल बा । नेपालके लाग यी अवसरके ढोका हो ।

भारत, बंगलादेश ओ चीनके ऊर्जा अवस्था

भारत अभिन फेन भारी मात्रामे कोइला ओ ग्यासमे निर्भर बा । ऊर्जा माग तीव्र गतिमे बह्रल बा । कार्बन न्युट्रालिटीके लक्ष्यसे उहिनहे स्वच्छ ऊर्जातर्फ धकलल बा । भारतके ऊर्जा मिश्रण तालिकाके विश्लेषण कैके परम्परागत इन्धन-विशेष कैके कोइला ओ प्राकृत ग्यासके अत्यधिक प्रभुत्व बा । उपलब्ध तथ्यांकसे फेन यिहे बाट पुष्टि करठ, जहाँ कोइलाके हिस्सा ७९ प्रतिशत, प्राकृत ग्यास ७ प्रतिशत, कच्चा तेल ६ प्रतिशत बा । त्यस्तै, नवीकरणीय ऊर्जामे परना जलविद्युत्, सौर्य, हावा तथा अन्य स्रोतके संयुक्त हिस्सा किल ७ प्रतिशत बा । यिहिनसे भारतके ऊर्जा संरचना अभिन फेन जीवाश्म इन्धनमे गहिर रूपमे निर्भर रहल डेखाइठ । यिहे निर्भरता ओ स्वच्छ ऊर्जाके बह्रल आवश्यकता मिलके नेपालके लाग जलविद्युत् निर्यात ओ ऊर्जा व्यापारके अपार सम्भावना खुला हुइल बा । नेपाल अपन स्वच्छ, नवीकरणीय ओ भरपरना जलविद्युत् उत्पादनहे रणनीतिक रूपमे उपयोग करे सेक्लेसे, भारत जैसिन विशाल बजारमे दीर्घकालीन ऊर्जा साझेदारी स्थापित करे सेक्जाइ ।

बंगलादेश कोइला ओ डिजलमे अत्यधिक निर्भर बा, यिहिनसे आयात बिल बह्रल बा । उहिनसे नवीकरणीय ऊर्जाके स्थिर स्रोत खोजल बा । बंगलादेशके ऊर्जा प्रणाली अभिन कमजोर ओ अत्यधिक आयातमे निर्भर बा । बंगलादेशके ऊर्जा आपूर्तिके मुख्य चुनौती- एलएनजी ओ तेलके उच्च आयात बिल, नवीकरणीय ऊर्जा विस्तार धेर सुस्त, ऊर्जा सुरक्षा जोखिमपूर्ण । यी सत्यसे बंगलादेशहे स्थिर, स्वच्छ ओ दीर्घकालीन ऊर्जा आपूर्ति खोज्न बाध्य बनैले बा । जहाँ नेपालके जलविद्युत् स्वाभाविक समाधान बने सेकि । हालसाले नेपाल छोट स्केलमे रलेसे फेन बंगलादेशहे नेपाली बिजुली बेच्न सुरु करले बा, यिहिनहे तीव्र रूपमे बह्रे परठ ।

चीन विश्वके सबसे भारी ऊर्जा उपभोक्ता हो । उ २०६० सम कार्बन न्युट्रल बन्न लक्ष्य ढरले बा, जेकर लाग स्वच्छ ऊर्जाके विशाल आपूर्ति आवश्यकता परठ । यकर लाग उहिनहे भारी मात्रामे स्वच्छ ऊर्जा आयात ओ क्षेत्रीय सहकार्य आवश्यक परठ । नेपाल-चीन ऊर्जा व्यापार अब्बे सीमित रलेसे फेन, भविष्यमे सौर्य-हावा-जलविद्युत् सहकार्य सम्भावना उच्च बा । यी तिनु देश भारत, बंगलादेश, चीन ऊर्जा सुरक्षा, स्वच्छ ऊर्जा ओ कार्बन न्युट्रालिटीके कारण नवीकरणीय ऊर्जाके भारी बजार बन्ना निश्चित बा ।

> स्वच्छ ऊर्जाओरके विश्वव्यापी रूपान्तरण केवल वातावरणीय कदम किल नैहोके यी एक विशाल आर्थिक अवसर फेन हो। नयाँ अनुसन्धानसे देखाइल बा कि २०५० सम नवीकरणीय ऊर्जाओरके संक्रमणहे तीव्र बनाके विश्वसे ऊर्जा प्रणालीके कुल लागतमे कम्तीमे १२ ट्रिलियन डलर बचत करे सेकि। सौर्य, हावा, ओ ऊर्जा भण्डारण प्रविधि हरेक वर्ष सस्ता होके स्वच्छ ऊर्जाके दीर्घकालीन मूल्य-फाइदा आब अस्वीकार करे नैसेक्ना वास्तविकता बनल बा। उतार-चढाव हुइना जीवाश्म इन्धन बजारमे पैसा खर्चाके सट्टा, राष्ट्रसे स्थिर, किफायती ओ विस्तारयोग्य ऊर्जा आधार निर्माण करे सेक्जाइ- यिहिनसे आर्थिक वृद्धि फेन चलाइठ ओ उत्सर्जन फेन घटाइठ। भारत, बंगलादेश ओ चीनके ऊर्जा संरचना हेरलेसे तिनु देश स्वच्छ ऊर्जा अभाव ओ जीवाश्म इन्धन निर्भरताके समस्यामे बा। नेपालसँग भर स्वच्छ, नवीकरणीय ओ भरपरना जलविद्युत् बा। यी विरोधाभास नेपालके लाग शताब्दीके सबसे भारी आर्थिक अवसर हो। नेपाल आज दूरदर्शी ऊर्जा नेतृत्व, स्थिर नीति, ओ क्षेत्रीय सहकार्यहे प्राथमिकता दिइ कलेसे दक्षिण एसियाके ऊर्जा-केन्द्र बने सेकि नेपाल आब ऊर्जा निर्यातहे राष्ट्रिय एजेन्डा बनाइ परल। छिमेकी देश स्वच्छ ऊर्जाओर दौरटि बा। हम्रे यी अवसर पक्रब कलेसे नेपाल दक्षिण एसियाके ऊर्जा-केन्द्र बने सेकि। यकर लाग आवश्यक बा- दूरदर्शी ऊर्जा नेतृत्व, स्थिर नीति, ओ राष्ट्रिय प्रतिबद्धता।

आब प्रश्न उठ्ठ नेपाल कहाँ रहल बा ? नेपालसँग छिमेकी मुलुकहे बेचे सेक्ना जलविद्युत्, सौर्य, हावा ओ बायो-ऊर्जाके अपार सम्भावना बा । हम्रे पानी बहटि बा, घाम चम्कल बा, अग्ला बतासे डाँडामे हावा चलल बा । दुर्भाग्य ऊर्जा नीति भर बर्सौंसे संसद्मे रहल बा । छलफल ऊर्जा नीतिके बारेमे नैहुइठ । जलविद्युत् नीति कैसिन बनैना कना बारेमे नैरहठ । हम्रे अपनहे पुछे परना बा: ऊर्जा नीति नैबजाइल, दीर्घकालीन दृष्टि नैडेके, हम्रे कैसिक ऊर्जा विकास करना ? कैसिक निर्यात करना ? कैसिक समृद्धि नन्ना ?

ओज्रार पक्ष

अवसर हमार ढोकामे बा । हम्रे आज निर्णय करब कलेसे भारतहे स्वच्छ ऊर्जा बेचे सेकब, बंगलादेशहे स्थिर आपूर्ति डेहे सेकब, चीनसँग सौर्य-हावा-जलविद्युत् सहकार्य विस्तार करे सेकब । यी केवल आर्थिक अवसर किल नैहो, भूराजनीतिक शक्ति निर्माण करना मौका फेन हो । आबके चुनावमे ऊर्जा-दृष्टिकोण हुइल नेतृत्व चाहठ ।

हम्रिहिनहे आब अइसिन नेतृत्व चाहठ, यिहिनसे सुस्पष्ट घोषणा करे । "ऊर्जा नेपालके भविष्य हो । निर्यात राष्ट्रिय समृद्धिके डगर हो । नीति, योजना ओ कार्यान्वयनमे स्पष्टता चाहठ ।" ऊर्जा नीति बर्सौंसे अलपत्र बा । कोइ प्राथमिकता नैडेहल । कौनो विचार विमर्श ऊर्जा नीतिक बारेमे नैकरगिल । आब यी ढिलाइ सह्य नैहो । क्षेत्रीय ऊर्जा संरचनासे डेखाइल तीन प्रमुख नीतिगत निष्कर्षहे संक्षेपीकरण कैके-

१. दक्षिण एसिया अभिन फेन जीवाश्म इन्धनमे अत्यधिक निर्भर बा । भारत, बंगलादेश ओ चीन तिनु देशके ऊर्जा संरचना कोइलामे आधारित बा । यिहिनसे कार्बन उत्सर्जन, वायुप्रदूषण, ओ ऊर्जा सुरक्षा जोखिम बह्राइठ ।

२. स्वच्छ ऊर्जा आयातके माग तीव्र रूपमे बह्रल बा । तिनु देश कार्बन न्युट्रालिटी लक्ष्य लेहल बा । नवीकरणीय ऊर्जा विस्तार करल बा । घरेलु उत्पादनसे माग धाने सेकल नैहो । यिहिनसे नेपालके लाग स्थिर बजार सुनिश्चित करठ ।

३. नेपाल दक्षिण एसियाके 'स्वच्छ ऊर्जा केन्द्र' बने सेकि । नेपालके जलविद्युत् नवीकरणीय भरपरना दीर्घकालीन, छिमेकी देशके कार्बन लक्ष्यसँग मेल खाइ । यिहिनसे नेपालहे ऊर्जा निर्यात-आधारित अर्थतन्त्र बनैना अवसर डेहठ ।

नीतिगत सिफारिस

ऊर्जा निर्यातहे राष्ट्रिय प्राथमिकता बनैना : ऊर्जा नीति बर्सौंसे संसद्मे रहल बा । आब ऊर्जा निर्यात-केन्द्रित नीति तुरुन्त पारित करना आवश्यक बा ।

भारत-बंगलादेश-चीनसँग दीर्घकालीन ऊर्जा सम्झौता करना : भारतसँग २५-३० वर्षके सम्झौता करे परठ । कूटनीतिक स्पष्टतासहित क्षेत्रीय ऊर्जा व्यापारहे भारतसँग सहकार्य करटि चीनसमेतहे समोटेपरना चुनौती नेपालसँग बा । बंगलादेशसँग डेडिकेटेड ट्रान्समिसन कोरिडोर बनैना उ बनाके सम्भाव्यता छोट दुरी ओ ट्रान्समिसन लस कम हुइना मेरिक झापाओरके छोट सम्भावनाहे स्पष्टसँग ढरे परठ । चीनसँग सौर्य-हावा-जलविद्युत् सहकार्य करना निजी क्षेत्र, विदेशी लगानी ओ एएए मोडेल विस्तार : नेपाल एक्केलि २०-३० जिडब्लु उत्पादन करे नैसेकि । विदेशी सहायता ओ *(बाँकी ३ पेजमे)*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बह्रुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३११२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

धनगढीमे म:म महोत्सव हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । अंग्रेजी लावा बरस २०२६ के अवसरमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रमुख सहर धनगढीमे पहिलचो भव्य म:म महोत्सव आयोजना हुइना हुइल बा ।

नेपालके हस्पिटालिटी क्षेत्रमे प्रतिष्ठित सिद्धार्थ ग्रुप अन्तर्गतके सिद्धार्थ कटेज धनगढीके आयोजनामे इहे माघ १६, १७ ओ १८ गतेसम म:म महोत्सव हुइ लागल हो ।

स्थानीय स्वाद ओ नेपालीनके लोकप्रिय खानाके रूपमे स्थापित ममहे प्रवर्द्धन कैना उद्देश्यसे आयोजना करे लागल इ महोत्सवमे २०० से ढेर म:म परिकारके स्वाद लेहे पैना आयोजक जनैले बा ।

धनगढीके मुटुमे अवस्थित सिद्धार्थ कटेज केवल एक रेस्टुरेन्ट नैहोके पूर्ण पारिवारिक मनोरञ्जन ओ विलासिताके संगमस्थलके रूपमे परिचित बा । यहाँ लक्जरी रेस्टुरेन्ट, प्राइभेट डाइनिङ, शान्त पारिवारिक वातावरणमे स्वादिष्ट

भोजन, स्विमिङ पुल, वाटर फन पार्क, साथे सभा–समारोह, तालिम तथा उत्सवहके लाग अत्याधुनिक हलके सुविधा उपलब्ध रहल बा ।

इहीसे आघे सिद्धार्थ कटेजसे नेपालगञ्जमे सन् २०८० सालसे सफलतापूर्वक म:म फेस्टिभल आयोजना कैटी आइल बा । चौथो संस्करणसम आइटसम २०० से ढेर मेरके म:म परिकार प्रस्तुत करसेकल उक्त सफल अभ्यासहे निरन्तरता डेटी धनगढीमे फेन पहिलचो म:म महोत्सव आयोजना हुइ लागल हो ।

महोत्सवमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके मौलिक तथा परम्परागत खानाके विशेष स्टल समेत रहना बावै । स्थानीय पहिचान झल्कैना परिकार, परम्परागत स्वाद ओ संस्कृतिहे प्रवर्द्धन कैना उद्देश्यसे राखजैना इ स्टलसे महोत्सवहे थप आकर्षक बनैना अपेक्षा करल बा ।

तीन दिनसम सञ्चालन हुइना महोत्सवमे पहिल ओ डोसर दिन सांस्कृतिक नृत्य, लाइभ ब्याण्ड तथा कलाकारनके प्रस्तुति रहना बा कलेसे टेसर तथा अन्तिम दिन फे सांस्कृतिक कार्यक्रमसँगे मम मेकिङ ओ डम्प्लिङ कम्पिटिसन आयोजना करजैना बा बा ।

सिद्धार्थ ग्रुपसे हाल देशभर होटल, रिसोर्ट, रेस्टुरेन्ट तथा क्याफे सहित ३३ आउटलेटमार्फत गुणस्तरीय सेवा प्रदान कैटी आइल बा । स्थानीय खाद्य परिकारके प्रवर्द्धन ओ पर्यटन विकासमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे आयोजना हुइ लाग म:म महोत्सवमे सहभागी होके विविध स्वाद, स्थानीय संस्कृति ओ मनोरञ्जनके आनन्द लेहक लाग सिद्धार्थ कटेज धनगढीसे सक्कु जनहनहे निमन्त्रणा फेन करले बा ।

हृदयनारायणहे थारु...

थारू वाङ्मयमे महत्वपूर्ण योगदान पुगइया लेखक, स्रष्टा, साहित्यकार, कलाकार एवं अनुसन्धान कर्ताहि सम्मान तथा पुरस्कार प्रदान कैना उद्देश्यसे संघसे अक्षय कोष स्थापना करले बा ।

उहे कार्यक्रममे प्रतिभा महिला सशक्तिकरण पुरस्कारसे लम्कीचुहा नगरपालिका कैलालीके गायिका समीक्ष चौधरी फेन सम्मानित हुइना हुइल बटी । चर्चित तथा सफल कलाकारके रुपमे सफल रहल गायिका चौधरी थारू गीत संगीत उत्पादन, वितरण कैके थारू मौलिक कला संस्कृतिके प्रचारप्रसार, संरक्षण सम्वर्द्धनमे योगदान पुगाइल बाफत उहाँहि सम्मान करे लागल हो । पुरस्कार राशी नगद ३० हजार रहल बा ।

रोदन मेडिकल कैलालीके सञ्चालक चन्द्रसिंह चौधरी आपन स्वर्गीय गोसिनीया प्रतिभा चौधरीके पहिल वार्षिक पुण्य तिथीको अवसरमे उक्त पुरस्कार घोषणा करल रहिट । सञ्चालक चौधरी एकलाखके अक्षयकोष स्थापना करले बटै । कोरोनाके कारण २०७८ मे उहाँके गोसिनीया प्रतिभाके निधन हुइल रहे ।

श्रीकृष्ण बेभरेजके पानीमे एमोनिया

काठमाडौँ, १३ माघ । खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभागसे काठमाडौँके पानी आपूर्तिकर्तासे वितरण करना पिना पानीमे एमोनिया पाइल ओ सरसफाइमे लापर्बाही मिलल जनाइल बा ।

विभागके टोलीसे भक्तपुरस्थित श्रीकृष्ण बेभरेजसे उत्पादन कैके बजारमे पठाइल पानीके परीक्षण कैके एमोनिया पोजेटिभ हुइल फेला परल हो ।

विभागके अनुसार कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका–९ मे परना गोठाटार क्षेत्रके टमान खाद्य उद्योग ओ व्यवसायके अनुगमन कैके जारके पानी परीक्षण कैके एमोनिया पोजेटिभ मिललपाछे थप परीक्षणके लाग नमुना संकलन करल बा । अनुगमनके क्रममे उ उद्योगमे काम करना श्रमिकसे हातमे पन्जासमेत नैलगाके जार भरना करलसमेत पाइल रहे ।

ओस्टेक शीतल जल उद्योगमे श्रमिकके व्यक्तिगत सरसफाइ पर्याप्त नैहुइल ओ प्रशोधित पिना पानी उत्पादन मापदण्डसम्बन्धी निर्देशिका अनुसारके अभिलेख नैढरल पाइल बा । विभाग उ उद्योगहे पुरान ओ कुच्चल जार प्रयोग नैकरना ओ सरसफाइमे सुधार करना निर्देशन डेहल बा ।

विभागसे उपभोक्ताके स्वास्थ्यमे खेलबाड करना व्यवसायीहे सचेत करैटि डेखाइल कैफियत तत्काल सुधार करना कडा निर्देशन डेहल जनाइल बा ।

मोबाइल खाद्य प्रयोगशाला भ्यानसे करल परीक्षणमे पानीमे एमोनिया मिलल श्रीकृष्ण बेभरेजहे कारबाही प्रक्रिया आगे बढ्हाइल जनाइल बा ।

विभागके निर्देशक डा. बालकुमारी शर्मा सम्बन्धित पानी उद्योगहे प्रशोधित पिना पानी उत्पादन मापदण्डसम्बन्धी निर्देशिका, २०७४ मे हुइल प्रावधान पूर्ण रूपमे पालना करना ओ खाद्य स्वच्छता कायम करना निर्देशन डेहल जानकारी डेलैं ।

एसियाके ऊर्जाकेन्द्र...

पिपिपि मोडेलके सहकार्य एफडिआई + एएए अनिवार्य बा । ट्रान्समिसन लाइनहे राष्ट्रिय पूर्वाधारके मेरुदण्ड बनैना : ऊर्जा उत्पादनसे प्रसारण अब्बे भारी 'बोटलनेक' हो ।

ऊर्जा कूटनीति सक्रिय बनैना : ऊर्जा आब भूराजनीतिक शक्ति हो । नेपाल यिहिनहे विदेश नीतिके केन्द्रमे ढरे परठ । नेपाल अपनहे क्षेत्रीय ऊर्जा नमुना देशके रूपमे चिन्हैना मौकाहे गुमाइ नैपरल ।

निष्कर्ष

स्वच्छ ऊर्जाओरके विश्वव्यापी रूपान्तरण केवल वातावरणीय कदम किल नैहोके यी एक विशाल आर्थिक अवसर फेन हो । नयाँ अनुसन्धानसे देखाइल बा कि २०५० सम नवीकरणीय ऊर्जाओरके संक्रमणहे तीव्र बनाके विश्वसे ऊर्जा प्रणालीके कुल लागतमे कम्तीमे १२ ट्रिलियन डलर बचत करे सेकि । सौर्य, हावा, ओ ऊर्जा भण्डारण प्रविधि हरेक वर्ष सस्ता होके स्वच्छ ऊर्जाके दीर्घकालीन मूल्य–फाइदा आब अस्वीकार करे नैसेक्ना वास्तविकता बनल बा । उतार–चढाव हुइना जीवाश्म इन्धन बजारमे पैसा खर्चाके सट्टा, राष्ट्रसे स्थिर, किफायती ओ विस्तारयोग्य ऊर्जा आधार निर्माण करे सेक्जाइ– यिहिनसे आर्थिक वृद्धि फेन चलाइठ ओ उत्सर्जन फेन घटाइठ ।

भारत, बंगलादेश ओ चीनके ऊर्जा संरचना हेरलेसे तिनु देश स्वच्छ ऊर्जा अभाव ओ जीवाश्म इन्धन निर्भरताके समस्यामे बा । नेपालसँग भर स्वच्छ, नवीकरणीय ओ भरपरना जलविद्युत् बा । यी विरोधाभास नेपालके लाग शताब्दीके सबसे भारी आर्थिक अवसर हो । नेपाल आज दूरदर्शी ऊर्जा नेतृत्व, स्थिर नीति, ओ क्षेत्रीय सहकार्यहे प्राथमिकता दिइ कलेसे दक्षिण एसियाके ऊर्जा–केन्द्र बने सेकि नेपाल आब ऊर्जा निर्यातहे राष्ट्रिय एजेन्डा बनाइ परल । छिमेकी देश स्वच्छ ऊर्जाओर दौरटि बा । हम्रे यी अवसर पक्रब कलेसे नेपाल दक्षिण एसियाके ऊर्जा–केन्द्र बने सेकि । यकर लाग आवश्यक बा– दूरदर्शी ऊर्जा नेतृत्व, स्थिर नीति, ओ राष्ट्रिय प्रतिबद्धता ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

सूर्य सामुदायिक...

भजनीके वन रक्षक प्रकाश विक, पहुरा समाचारदाता जिवन चौधरी, समाजसेवी ऐनबहादुर देउवा, उपभोक्ता अतिराम दहितलगायत मन्तव्य राखल रहिट ।

आयव्यय प्रस्तुत तथा स्वागत मन्तव्य समुहके सचिव जयराम चौधरी ओ संचालन उपभोक्ता आशाराम चौधरी करल रहिट ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

सन् २०२७ सम्ममे युरोपेली ऊर्जा बजारमे पूर्ण एकीकरण हुइना युक्रेनी लक्ष्य

काठमाडौँ, १३ माघ । युक्रेन सन् २०२७ सममे युरोपेली युनियन (ईयू) के ऊर्जा बजारमे अपनहे पूर्ण रूपमे एकीकृत करना लक्ष्य लेहल इन्टरफ्याक्स–युक्रेन समाचार एजेन्सी एक वरिष्ठ अधिकारीहे उद्धृत करटि रिपोर्ट करले बा ।

"सन् २०२७ मे हम्रे औपचारिक रूपमे युनियनके सदस्य नैरलेसे फेन ईयू ऊर्जा बजारमे पूर्ण रूपमे एकीकृत हुइल बटि," युरोपेली ओ यूरो–एटलान्टिक एकीकरणके पुष्टि करटि तारास काचका कलैं । युक्रेनके संसदसे हाल एकीकरणके अन्तिम चरणमे विधेयक तयार करटिरहल उल्लेख करटि और महिना मतदान हुइना अपेक्षा करल काचका बटैलैं ।

सन् २०२५ जुलाईमे, युक्रेनी सांसदसे युक्रेन ओ ईयूबिचके बजारके युग्मन, बिजुली व्यापारके लाग सरलीकृत सर्त, ओ ईयू ऊर्जा भण्डारमे पहुँच, अन्य उपायबिचके एक आधारके रूपमे मस्यौदा कानून बनाइल बा ।

DAILO TRAVELS PVT. LTD.
DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्रि खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419,9800656404,9811694801

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

कैलारीमे हुइल नैसर्ना रोग स्वास्थ्य शिविरमे ३८७ जानेक स्वास्थ्य परीक्षण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे हुइल दुई दिने नैसर्ना रोग सम्बन्धी स्वास्थ्य शिविरमे ३८७ जाने लाभान्वित हुइल बटै ।

कैलारी गाउँपालिका–५ हसुलिया ओ ९ गदरिया क्षेत्रमे सञ्चालन करल उ शिविर सोम्मार सम्पन्न हुइल रहे । शिविर जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय कैलालीके आयोजना तथा कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके समन्वयमे सञ्चालन करल रहे । शिविरमे ३० वर्ष उप्परके व्यक्तिनहे लक्षित करके नैसर्ना रोगसम्बन्धी स्वास्थ्य परीक्षण, सचेतना तथा परामर्श सेवा प्रदान करल रहे । शिविरमे डा. टेकराज उपाध्यायके उपस्थितिमे मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मुटु रोग, मिर्गौला रोग लगायत नैसर्ना रोगके प्रारम्भिक परीक्षण तथा परामर्श करल आयोजक जनैले बा ।

स्वास्थ्य कार्यालय कैलालीक प्रवक्ता तथा सूचना अधिकारी मिनबहादुर धामीके अनुसार अँटवार १७२ जाने ओ सोम्मार २१५ जाने करके दुई दिनमे ३८७ जानेक स्वास्थ्य परीक्षण करल बा ।

'नैसर्ना रोग निदानके लाग स्वास्थ्य परीक्षण' कना मूल सन्देशके साथ सञ्चालन करल यी कार्यक्रमसे दैनिक जीविकोपार्जनमे व्यस्त रना समुदायहे लक्षित करल बा । पछिल्का समय नैसर्ना रोग प्रमुख स्वास्थ्य समस्याके रूपमे देखा परटी रहल बा ।

प्रवक्ता धामी बदल्टी जीवनशैली, खानपान ओ रहनसहनके कारण उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मुटुरोग लगायतके नैसर्ना रोग तीव्र रूपमे बह्रटी गैल बटैलै । उहाँ अनुसार यैसिन रोग अब्बे सरुवा रोगसेफे गम्भीर चुनौतीके रूपमे हुइटी गैल बा ।

स्वास्थ्य शिविरमे उच्च रक्तचाप, मधुमेह परीक्षणके साथे तौल, उचाइ मापन तथा आवश्यक परलमे औषधि वितरणसमेत करल कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके प्रमुख नरेशकुमार चौधरी जनैलै ।

ओइने नैसर्ना रोगके कारण दैनिक कामकाजमे असर पर्ना करल उल्लेख करटी यैसिन शिविरसे समयमे रोग पत्ता लगैना मद्दत पुग्न बटैलै । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके प्राथमिकतामे रहल स्वास्थ्य सेवा आमनागरिकसम पुगैना उद्देश्यसे यैसिन कार्यक्रमहे निरन्तरता डेना स्वास्थ्य कार्यालय जनैले बा ।

दुध बेचके मनग्य आम्दानी

कञ्चनपुर, १३ माघ । कञ्चनपुरके शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके थारु समुदाय पाछेक समय व्यावसायिक भैँसीपालनमे लागल बटै ।

परम्परागत खेतीपातीमे किल सीमित रहना इ समुदाय अब्बे दुध बिक्रीसे मनग्य आम्दानी कैटी आत्मनिर्भर बने लागल बटै । दुध बेचके आइल पैसासे घरखर्च चलैना किल नैहोके, बैंकके ऋण टिर्ना ओ बालबालिकाहे बोर्डिङ स्कुल पह्रैना समेत सक्षम हुइल बटै ।

शुक्लाफाँटा–२ गुल्लरपट्टीके चन्द्रलाल चौधरी विगत ६ बरससे व्यावसायिक रूपमे भैँसीनीया पल्टी आइल बटै । उहाँ दैनिक ७ लिटर दुध डेरीमे बुझैठै, जिहीसे मासिक १४ हजार ७ सय रुपैयाँसे ढेर आम्दानी हुइठ् । "पहिले बैंकसे ऋण लेके किनल ट्याक्टरके किस्ता टिर्ना धौ–धौ परे, अब्बे भैँसीनीयाके दुधसे ढेर सहारा डेले बा," चौधरी खुसी व्यक्त करलै । उहाँ भैँसीनीयाके सुहारसे दुध दुहनासमके सक्कु काम अपनहे सम्हरटी आइल बटै ।

भैँसीपालनमे लगुइया चन्द्रलाल अकली नैहुइट । वडा नम्बर ११ के वडा सदस्य जयसिंह राना फेन व्यावसायिक भैँसीपालनसे घरक खर्च अभाव टारल बटैलै । उहाँ अब्बे औरे जनहनहे सापटी डेहे सेक्ना अवस्थामे पुगल बटै । ओस्टके, उहे वडाके तौला राना दुध बेचके नटियानटिनीयाके बोर्डिङ स्कुलके शुल्क टिरटी रहल बटै ।

कौनो समय दुध बेच्ना हिचकिचैना थारु समुदायमे अब्बे व्यावसायिकताके लहर चलल् बा । स्थानीय आँचल डेरीके सञ्चालक ललित हमालके अनुसार पहिले एक–दुई जाने किल दुध लेके अइना करलमे अब्बे ३० जनहनसे ढेर थारु किसान नियमित दुध बिक्री करटी रहल बटै । डेरीसे दुधके गुणस्तर अनुसार तुरुन्ते पैसा डेना करल फेन किसान थप उत्साहित हुइल हुइट । व्यावसायिक भैँसीपालनसे विपन्न थारु परिवारके जीवनस्तरमे ढेर सुधार लन्ले बा । इहीसे स्थानीय स्तरमे स्वरोजगारके मजा उदाहरण किल पेश करले नैहो, समुदायमे बचत कैना बानीके समेत विकास करैले बा ।

अनाथ बालबालिकाहे जुरारसे ढेर बह्राइके चाहना

बाजुरा, १३ माघ । बाजुराके बुढीनन्दा नगरपालिका–९ डुण्कमे रहल श्री सिद्धेश्वरी अनाथ, विपन्न तथा जनजाति आवासीय आधारभूत विद्यालयमा अध्ययनरत अनाथ बालबालिकाहे जुरारसे फेन पह्राइप्रतिके चाहना ढेर डेखल बा ।

अभिभावकविहीन बालबालिकाहे संरक्षण ओ शिक्षाहे प्राथमिकता डेटी आइल इ विद्यालयमे अध्ययनरत विद्यार्थी जुरारके बाबजुद फेन पह्राइ नैछुटैना प्रयासमे जुटल बटै । हिमाली भेगके उचाइमे अवस्थित विद्यालयमे हिउँद याम अत्यन्त जुरार हुइना करठ् । आकाशमे सामान्य बडरी लग्टी किल जुरार बह्रना ओ पानी परलपाछे हिमपात सुरु हुइना करल विद्यालयके शिक्षक जनैले बटै ।

इ विद्यालयमे प्रायः अनाथ, भोटे जनजाति तथा गरिब–विपन्न परिवारके बालबालिका अध्ययन करठै । हिउँदमे नियमित रूपमे हुइना हिमपातके कारण पठनपाठनमे कठिनाइ रलेसे फेन विद्यार्थीनके उत्साह कम हुइल नैहो ।

विद्यालयके कक्षा छात्र कार्मा बोहराके अनुसार अन्य विद्यालयके तुलनामे यहाँ पह्राइहे ढेर प्राथमिकता डेठै । "शिक्षकहुक्रे हमार पह्राइहे निरन्तरता डेना शनिच्चरके फेन कक्षा लेठै," उहाँ कहलै ।

बोहरा कहलै, "मै विद्यालयमे बैट्ठु । यहाँ खैना–बैठ्ना सक्कु व्यवस्था बा । अब्बे जोरसे हिमपातके कारण विद्यालयके अँगनामे हिउँ जमल बा । हिउँ लम्मा समय नैपगलके जुरारसे पह्रना कर्रा हुइठ् । मने जुरारसे फेन हम्रहीनहे पह्राइके माया ढेर बा । आगी बारके हुइलेसे फेन कक्षाकोठामे बैठके पह्रठी । डन्डुर लुगरा रहट कलेसे आउर सहज हुइट ।"

विद्यालयके अधिकांश विद्यार्थी अनाथ, दलित तथा जनजाति समुदायके हुइट । जिल्लाभर अस्टे प्रकृतिके आवासीय विद्यालय इहे किल हुइल ओरसे टमान ठाउँसे अनाथ बालबालिका यहाँ अइना करल बटै । मने विद्यालयके आर्थिक अवस्था कमजोर हुइल ओरसे जुरार मौसममे डन्डुर लुगरा अभावसे समस्या हुइल विद्यालयके प्रधानाध्यापक तुलाबहादुर रावत बटैली ।

"हिउँदमे घाम लागल दिनमे फेन यहाँ जुरार रहठ् । अब्बे परल हिमपातसे विद्यालय पूरे ढाकल बा । अइसीन अवस्थामे बालबालिकाहे जुरारसे बचैना चुनौती हुइल बा," रावत कहलै ।

हाल विद्यालयमे १० जाने टुहुरा, एक जाने अनाथ, १५ जाने जनजाति, द्वन्द्वपीडित ओ दलित तथा ४० जाने भोट समुदायके सहित जम्मा ६६ जाने बालबालिका अध्ययनरत बटै । उहाँहुक्रनके लाग डन्डुर लुगाफाटाके अत्यन्त आवश्यकता रहल प्रधानाध्यापक रावत उल्लेख करलै । "यदि कहाँरोसे डन्डुर लुगा सहयोग प्राप्त हुइलेसे फेन बालबालिकाहे ढेर राहत हुइना रहे," उहाँ कहलै ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष प्रेमसिंह गुरुङके अनुसार जिल्लामे सम्भवतः इहे एकठो किल आवासीय विद्यालय हो । "हम्रे अपने पहलमे विद्यालय सञ्चालन करल हुइटी । टमान ठाउँसे अनाथ तथा टुहुरा बालबालिका यहाँ अइठै । मने आर्थिक अवस्था कमजोर होके ओइनहे राखके पह्रैना कठिनाइ हुइल बा," उहाँ कहलै ।

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं।

गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली