



थारु पहिचान संरक्षण करेपरठः प्रदेश प्रमुख मियाँ

कैलाली-५ के कांग्रेस उम्मेदवार शाहसे घरदैलो सुरु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १६ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ थारु भाषा, संस्कृति, परम्परा ओ सभ्यताके संरक्षण अत्यन्त आवश्यक रहल बटैले बटै ।

थारु आयोगके सातौं वार्षिक प्रतिवेदन बुझ्टी उहाँ मौलिक संस्कृति संरक्षणमे आयोगसे खेलल भूमिकाके प्रशंसा करलै ।

आयोगके कार्यवाहक अध्यक्ष सुबोध सिंह थारुसे बिफेक रोज आयोजित कार्यक्रममे आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मे आयोगसे सम्पादन करल काम-कारवाही समेटल वार्षिक प्रतिवेदन प्रदेश प्रमुख मियाँह हस्तान्तरण करल हुइत ।

उ प्रतिवेदनमे थारु समुदायके हक, अधिकार, भाषा, संस्कृति ओ पहिचान संरक्षणके लाग आयोगसे करल गतिविधि



समेटल बटै । उ अवसरमे प्रदेश प्रमुख मियाँ पौराणिक थारु कला, संस्कृति ओ सभ्यताके चर्चा करटी अब्बेक पुस्तासे अपन पहिचान बिरसटी गैलप्रति चिन्ता व्यक्त करलै ।

‘पौराणिक थारु संस्कृति, परम्परा ओ सभ्यता अब्बेक पुस्तासे बिरसैटी गैल विल्गाइठ । यकर संरक्षण अति आवश्यक बा । येन्ने आयोगसे खेलल

भूमिका प्रशंसनीय बा,’ उहाँ कहलै । मुलुकमे सबसे ढेर थारु समुदायके नागरिक कैलालीमे बसोबास करटी रहल उल्लेख करटी प्रदेश प्रमुख मियाँ ओइनके हक ओ अधिकार सुनिश्चित कैना आयोगसे करटी रहल कामबारेके चर्चा करलै । आयोगके अनुसार कैलाली जिल्लामे केल्ह थारु समुदायके जनसंख्या ३ लाख ३२ हजार ९९० रहल बा ।

कार्यक्रममे आयोगके कार्यवाहक अध्यक्ष सुबोध सिंह थारुसे प्रतिवेदनमे समेटल थारु समुदायके वर्तमान समस्या, चुनौती ओ सम्भावनाबारे प्रदेश प्रमुखहे जानकारी करलै । उहाँ विद्यालय तहसे थारु भाषा अध्ययन करेपरनामे जोड डेलै ।

‘अब्बेक पुस्तासे अपने पहिचान बिरसैटी गैल विल्गाइठ । टबमारे आयोगमार्फत विद्यालयमे थारु भाषा अध्ययन करे परठ माग करटी रहल बटै,’ उहाँ कहलै, ‘कुछ स्थानीय तहसे थारु पाठ्यक्रम निर्माण करसेकल बटै । आब प्रदेश सरकारसेफे यम्ने ध्यान डेहे परठ ।’ सुदूरपश्चिम प्रदेश सभासे बडघर प्रथाहे कानुनी मान्यता डेना विषयमेफे आयोगसे चासो राखल उहाँ जानकारी डेलै । यैसन व्यवस्था अन्य प्रदेशमेफे लागु हुईपरना उहाँक कहाई रहे ।

प्रतिवेदन हस्तान्तरण कार्यक्रममे आयोगके शाखा अधिकृत धर्मबहादुर थारु, थारु कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय उपाध्यक्ष प्रभात कुमार चौधरी, केन्द्रीय सदस्य पुरनप्रसाद चौधरी, रामकुमारी चौधरी, जिल्ला सभापति वीरबहादुर चौधरीलगायतके उपस्थिति रहे ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १६ माघ । सहिद दिवसके अवसरमे सहिदके फोटुमे माल्यार्पण करके नेपाली कांग्रेस कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के उम्मेदवारसे घरदैलो सुरु करले बटै । शुकके कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार नरनारायण शाह धनगढी सहिद गेटस्थित सहिदके फोटुमे माल्यार्पण करके घरदैलो अभियान सुरु करल हुइत ।

स्थानीय नेता तथा कार्यकर्ताके सहभागितामे उम्मेदवार शाहसे सहिदहे

साक्षी रख्टी क्षेत्रके विकासके लाग प्रतिबद्धतासहित जनताके घरदैलोमे भोट मग्ना सुरु करलै ।

उहाँ सहिदके सपना पूरा कैना ओ कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के जनताके माग पूरा कैना अपन उम्मेदवारी रहल ओरसे आजके पवित्र दिनसे घरदैलो सुरु करल बटैले । उहाँ सहिद गेटसे सुरु करके बजारके टमान क्षेत्रमे घरदैलो कैना बटैले । अन्य उम्मेदवारसे भेटघाट तथा छलफल करलेसेफे घरदैलो सुरु करल नैहुइत ।

कैलारी-३ मे नेपाल महिला सघ गठन



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १६ माघ । कैलारी गाउँपालिका वडा नं. ३ मे शुकके रोज वडा स्तरीय नेपाल महिला संघ गठन करल बा ।

कैलारी गाउँपालिका स्तरीय नेपाल महिला संघके अध्यक्ष कृष्णी देवी चौधरीके अध्यक्षता तथा नेपाली कांग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य राजसमभ चौधरीके प्रमुख

आतिथ्यमे १९ सदस्यीय समिती गठन हुइल हो । जेन्ने अध्यक्ष बेलीदेवि चौधरी उपाध्यक्षमे ज्ञानी चौधरी ओ हिरामोती चौधरी रहल बटै ।

ओस्टेक सचिवमे करुणा चौधरी ओ सीता चौधरी, सह सचिव सपना चौधरी, कोषाध्यक्ष सुनिता चौधरी रहल बटै । सदस्यमे राजकुमारी चौधरी, सुमित्रा चौधरी, पुनम चौधरी, लिला चौधरी, रिता चौधरी, ममिता चौधरी, फुल कुमारी चौधरी, शारदा चौधरी, कमला कुमाल ओ लवरी चौधरी रहल बटै ।

उ कार्यक्रममे महासमिती सदस्य भगवती कुमारी चौधरी, महा समिती सदस्य रामचरण चौधरी महाधिवेशन प्रतिनिधिहुके मनिराम बखरिया, माया चौधरी, अनिता चौधरी, नेपाली कांग्रेस कैलारी गा.पा. सभापति कृष्ण प्रसाद चौधरी लगायत टमान नेता तथा कार्यकर्ताहुकनके उपस्थितिमे सम्पन्न हुइल रहे ।

गैल रहे ।

साहित्य महोत्सवसे विद्यार्थीके रचनात्मक क्रियाकलाप सहित साहित्य प्रति लगाव अथवा साहित्य सृजना प्रति आकर्षण बढाइके कार्यक्रम आयोजना करल विद्यालयके प्रिन्सिपल अनिता पन्त बटैली । साहित्य महोत्वमे धनगढी स्थित टमान विद्यालयके विद्यार्थीनके सहभागिता रहल रहे । उहे अवसरमे विद्यालयसे चित्रकला, विज्ञान प्रदर्शनी फेन आयोजना करल रहे ।

साहित्य महोत्सव हुइल

अनुमोदन समाचार
धनगढी, १६ माघ । एक्सिस विद्याश्रम धनगढी शुकके रोज साहित्य महोत्सव आयोजना कैटी भव्यताके साथ सम्पन्न करले बा ।

साहित्य महोत्सवके उद्घाटन सुदूरपश्चिम प्रज्ञा प्रतिष्ठानके उपकुलपति डा. टिएन जोशी करल रहि । साहित्य महोत्वमे कविता प्रतियोगिता, कथा वाचन, किताव समीक्षा लगायत सांस्कृतिक कार्यक्रम फेन प्रस्तुत करल

लागुऔषध सहित १० जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १६ माघ । कञ्चनपुरके अवैध लागु औषधसहित १० जाने पक्राउ परल बटै ।

गोप्य सूचनाके आधारमे कञ्चनपुर, भीमदत्त न.पा.१३ बडैपुर स्थित खर प्लाष्टिक ओ काठसे बनल खाली भुपडीसे उहे ठाउँ बैठना वर्ष २४ के प्रदिप लुहार समेत १० जननहे उ भुपडीके कोठा भिटर बैठके लागुऔषध सेवन तथा कारोबार करटी रहल अवस्थामे पक्राउ

कैगल बा । ओइनके शरिर तथा भुपडी खानतलासी करेबेर ११.३७ (एघार दशमलव सैतिस) ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइन ओ ५ ठो प्रतिबन्धित क्याप्सुल ओ लागुऔषधमे प्रयोग हुइना अन्य सामान फेला परल हो ।

ओइनहे इलाका प्रहरी कार्यालय गड्डाचौकी ओ प्रहरी चौकी भोलुङ्गे, कञ्चनपुरसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान कैटी रहल बा ।

जाडो मौसममा सवारी दुर्घटनाको जोखिमबाट बचौं ।

हुस्सु, कुहिरो र शीतलहरका बेला सवारी दुर्घटनाको उच्च जोखिम हुन सक्छ, त्यसैले:
➤सावधानीपूर्वक सवारीसाधन चलाऔं,
➤सवारी चलाउनु पहिले सवारीको यान्त्रिक परीक्षण गरौं,
➤हुस्सु, कुहिरो र शीतलहरको बेला बत्ती (फग लाइट) बालेर मात्र सवारीसाधन चलाऔं,
➤बाक्लो कुहिरोको समयमा आवश्यकताअनुसार हर्नको प्रयोग गरौं,
➤तीव्र गतिमा सवारीसाधन नचलाऔं,
➤सवारीसाधन रोकनुपर्दा संकेत दिई सडक किनारामा मात्र रोकने गरौं,
➤मादकपदार्थ सेवन गरी सवारीसाधन नचलाऔं,
➤जथाभावी वाटो नकाटौं, वाटो काट्दा शर्तक रहौं,
सवारी दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं ।

 नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, श्वासी, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेन्डण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

ग्याक्लेसी माविके ३२औं वार्षिकोत्सव



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १६ माघ । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ हसनपुरमे रहल ग्याक्लेसी माविके ३२औं वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवस सम्पन्न हुइल बा ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष मोहनराज भट्टके अध्यक्षता एवम् वरिष्ठ संरक्षणविद डा.हेम सागर बरालके प्रमुख आथित्यमे टमान कार्यक्रम विच भव्यताके साथ कार्यक्रम हुइल हो । वार्षिकोत्सवके अवसरमके माघ ८ गतेसे १४ सम्म विद्यालयसे विद्यार्थीनके लाग टमान अतिरिक्त क्रियाकलापके आयोजना करल रहे । विजेता विद्यार्थीहुकनहे बार्षिकोत्सव समापन कार्यक्रममे पहुनाहुकनसे पुरस्कृत करल रहे ।

यकर साथे गैल बरसके एस.ई.ई. परीक्षामे यी विद्यालयमे उत्कृष्ट ज़िपिए ३.९६ प्राप्त कैना एन्जेल शाही, दिलिप सिंह ओ दिव्य स्वार ओ एनइबीसे २०८२ सालमे सञ्चालीत कक्षा १२ के वार्षिक परीक्षामे विद्यालयमे उत्कृष्ट ज़िपिए

३.८६ सहित उत्तीर्ण छात्र क्रिश भट्टहे नगद, प्रमाणपत्र सहित दोसल्लासे सम्मानित करल बा । ओस्टेक करके एमबिविएसके लाग सिइई २०८२ सालमे लेहल प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षामे पूर्ण छात्रवृत्तिमे नाम निकर्ना सफल छात्र ईश्वर साउँद ओ मिराज ऐरहे फे कार्यक्रममे उहे पुरस्कारसे सम्मानित करल बा ।

उ कार्यक्रममे टमान शिक्षक तथा कर्मचारीफे सम्मानित हुइल बटै । पूर्व सांसद महेश्वर पाठक, ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पसके प्रमुख धर्मदेव भट्ट, सुप क्याम्पसके प्रमुख बुधराम चौधरी, चैतन्य पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद जोशीलगायतसे टमान खेलकुदमे विजेता विद्यार्थीहुकनहे पुरस्कार वितरण कैनाके साथे शुभकामना मन्तव्य राखल रहिट । कार्यक्रममे टमान विद्यालयके प्रिन्सिपल, टमान क्षेत्रके बुद्धिजीवि, पत्रकारके साथे अभिभावकहुकनके उपस्थिति रहे । उ कार्यक्रममे विद्यार्थीहुकनहे नृत्यफे प्रदर्शन कैगिल रहे ।

टीकापुर-५ नुक्लिपुरमे भल्मन्सा चुनगैल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १६ माघ । कैलाली जिल्लाक टीकापुर नगरपालिका वडा नम्बर ५ नुक्लिपुरम आज बरघर/भल्मन्सा चुनगिल बा ।

नुक्लिपुर गाउँक खोज्नी बोज्नीसे पुराने टिम सर्वसहतसे छानगिलक हो ।

बरघरमसाधुराम थारु, सहायक बरघरम मोहनलाल डंगौरा, बर्का गुर्वा फुलराम थारु, केसौका मुरिहुवा चौधरी, सचिवम रामजाली मगर, सहसचिवम लक्ष्मण चौधरी ओ चिराकीम इन्द्रौहुवा चौधरीहन चुनगिलक हो ।

दक्ष चालक बना सक्नु सैदान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष धुत्सहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट् ।

मिडिया अनुशासनके स्वपालना

मूलक प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन महाअभियानमे लागल बा । जनताके सार्वभौम अधिकार प्रयोग हुइना सबसे महत्वपूर्ण राजनीतिक प्रक्रियाके एक किल विकल्प निर्वाचन हो । राजनीतिक दल यहेर केन्द्रित हुइल बा । निर्वाचन खासमे लोकतान्त्रिक शासनप्रणालीके मेरुदण्ड फेन मानजाइठ । अइसिन संवेदनशील समयमे सञ्चार माध्यमके भूमिका अत्यन्तै निर्णायक हुइठ । सञ्चार माध्यमसे निर्वाचनसम्बन्धी सूचना, विचार ओ बहसहे जनतासम पुगैना किल नैहोह मतदाताके सोच, धारणा ओ निर्णय प्रक्रियामे समेत प्रत्यक्ष प्रभाव पारठ । यिहे कारणसे निर्वाचनके सन्दर्भमे प्रेस आचारसंहिता ओ सञ्चार माध्यमके जिम्मेवारी और गम्भीर ओ संवेदनशील बनठ ।

नेपाल जैसिन बहुदलीय, बहुभाषिक ओ विविधतायुक्त समाजमे निर्वाचनके समयमे गलत सूचना, अफवाह, घृणात्मक अभिव्यक्ति, पक्षपातपूर्ण समाचार ओ व्यावसायिक स्वार्थप्रेरित सामग्रीसे सामाजिक सद्भाव, निर्वाचनके स्वच्छता ओ लोकतन्त्रके विश्वसनीयताउपपर प्रश्न उठे सेकि । यिहे जोखिमहे न्यूनीकरण करना पत्रकार तथा सञ्चार माध्यमके लाग प्रेस काउन्सिल नेपालसे जारी करल आचारसंहिताके साथे निर्वाचन आयोगसे जारी करल आचारसंहिता अवलम्बन करना प्रमुख दायित्व हो ।

पत्रकार आचारसंहिता-२०७३ (पहिल संशोधन २०७६) मे उल्लिखित पत्रकार तथा सञ्चार माध्यमसे करेपरना १४ बुँदा ओ करे नैपरना १४ बुँदाके साथे निर्वाचन आयोगसे जारी करल निर्वाचन आचारसंहिता-२०८२ के परिच्छेद ७ के दफा २५ अन्तर्गत सञ्चार प्रतिष्ठान, सम्बद्ध कर्मचारी तथा पत्रकारसे पालना करेपरना १२ बुँदे आचारसंहिता अब्बेक हमार मूल दस्तावेज हो । यी दुई आचारसंहिताहे मार्गदर्शक दस्तावेजके रूपमे मानके प्रेस काउन्सिल नेपालसे यकर निगरानी, अनुगमन ओ कार्यान्वयन करना सवैधानिक अधिकार रहठ । यकर साथे नेपाल प्रहरीके साइबर ब्युरोलगायत राज्यके अन्य नियमनकारी निकाय फेन अइसिन बेला थप सक्रिय हुइना करल बा । पाछेक समय सामाजिक सञ्जालके व्यापक बढोत्तरी ओ सब नागरिक ‘कन्टेन्ट क्रिएटर’ जस्टे देखाइल बेला हमार आचारसंहिताहे बहुआयामिक कोणसे कार्यान्वयन करैना थप चुनौतीपूर्ण बा । आचारसंहिताके निगरानी ओ कार्यान्वयनके जिम्मा प्रेस काउन्सिल नेपालमे बा । काउन्सिलमे दर्ता हुइल समाचार माध्यम ओ पत्रकारहे आचारसंहिता पालन अनिवार्य रहठ मने प्रेस काउन्सिलहे कानुनी दृष्टिसे सीमित अधिकार किल बा । उजुरी दर्ता करना, छलफल ओ सुनुवाइ करना, समाचार सच्यइना वा माफी मग्न निर्देशन देना, पत्रकारहे चेतावनी वा सार्वजनिक टिप्पणी करना जैसिन काम किल काउन्सिलसे करटि आइल बा । यिहिनसे आचारसंहिता उल्लंघन होके फेन सहजिल उन्मुक्ति पाइल ओरसे पत्रकार यी

मामिलामे संवेदनशील ओ गम्भीर हुइपरना जत्रा हुइल नैपाजाइठ । हुन त निर्वाचन आयोग आफँले नै सामाजिक सञ्जाल र कृत्रिम बुद्धिमत्ता (आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स-एआई) प्रयोगबारे आचारसंहिता बनाइल बा । आचारसंहितासे निर्वाचनमे प्रतिकूल असर परना मेरिक सामाजिक सञ्जालमे भ्रुटा साइट खोल वा सञ्चालन करना रोक लगाइल बा । एआई प्रयोग कैके वा

मूलतः सञ्चार संस्था जत्रा बलगर रलेसे फेन अन्ततः आचारसंहिता पालना करना व्यक्ति पत्रकार स्वयम् हो । निर्वाचनके बेला पत्रकार अपन व्यक्तिगत राजनीतिक धारणा, सामाजिक सञ्जालके गतिविधि ओ व्यावसायिक भूमिकाबिच स्पष्ट दुरी कायम करे परठ । स्रोत चयन, शीर्षक लेखन, तस्बिर प्रयोग, भाषा शैली ओ प्रस्तुति सबमे अतिरिक्त सावधानी आवश्यक रहठ । यकर लाग निर्वाचन आयोग, प्रेस काउन्सिल, पत्रकार महासंघलगायतके संस्था मिलके अइसिन विषयमे अभिमुखीकरण तथा पुनर्ताजगी कार्यक्रम देशव्यापी रूपमे लैजैना आवश्यक बा । खास कैके निर्वाचनके बेला अनलाइन मिडिया प्रेस आचारसंहिता ओ विद्युतीय सञ्चारके मर्म बुझके सामग्री प्रकाशन करे परठ । हेडलाइनकेन्द्रित उत्तेजक प्रस्तुति, अप्रमाणित ‘ब्रेकिङ न्युज’ ओ अफवाहजन्य सामग्रीसे डुर रहना अनिवार्य बा । निर्वाचन लोकतन्त्रके परीक्षा हो ओ सञ्चार माध्यम उ परीक्षाके निरीक्षक हो । सत्य, सन्तुलन, निष्पक्षता ओ सामाजिक जिम्मेवारीहे केन्द्रमे ढैके करल पत्रकारितासे किल स्वच्छ निर्वाचन ओ सबल लोकतन्त्रहे बलगर बनाइठ । प्रेस काउन्सिल नेपाल, सञ्चार संस्था ओ पत्रकारबिचके सहकार्यसे निर्वाचनकालीन पत्रकारिताहे विश्वासयोग्य, मर्यादित ओ लोकतन्त्रमैत्री बनाइ सेकि । यी बेला सञ्चार माध्यमके जिम्मेवारी ऐतिहासिक बा । लोकतन्त्रहे जिटैना कि कमजोर बनैना कना छनोट फेन प्रेसकर्मी यिहे बेला करेपरना हुइल बा । यी बेला सञ्चार क्षेत्रसे निर्वाह करल भूमिका इतिहाससे मूल्यांकन करल बा । निर्वाचन सफल परना प्रेस आचारसंहिता परिपालना कैके मिडिया अनुशासन पालना करि । सञ्चार माध्यमके जिम्मेवारी नाभुली । अइसिन करलेसे सबके भलो हुइ । अत्र किल नैहोके, सञ्चार क्षेत्र फेन शिर उच्च पारे सेकि ।

नैकैके निर्वाचनहे प्रभाव परना उद्देश्यसे दुष्प्रचार ओ भ्रामक सूचना सम्प्रेषण करे नैपैना व्यवस्था बा । अस्टेक कौनो प्रयोजनके लाग प्रकाशन वा प्रसारण हुइल सूचना वा सामग्रीहे एआई प्रयोग कैके वा नैकैके निर्वाचनमे प्रभाव परना उद्देश्यसे तोड़मोड़ कैके करके सामाजिक सञ्जालमे पोस्ट, रिपोस्ट, सेयर, कमेन्ट वा प्रतिकमेन्ट, लाइभ स्ट्रिमिङ, ट्याग वा मेन्सनलगायतके कार्य करना वा कराइ नैपैना उल्लेख बा । केकरो चरित्र हत्या करना, व्यक्तिगत लाञ्छना लगैना, मानहानि करना वा अइसिन प्रकृतिके सामग्री कौनो स्वरूपमे उत्पादन करना तथा ओइसिन सामग्री कौनो माध्यमसे प्रकाशन वा प्रसारण करना वा कराइ नैपइना उल्लेख बा । ओइसिन कृछ सामग्रीउपर उम्मेदवारके हकमे साइबर ब्युरोसे कारबाही सुरु करल बा ।

प्रेस आचारसंहिता पत्रकारिता पेसाके नैतिक मापदण्ड हो । यिहिनसे पत्रकार, सम्पादक ओ सञ्चार माध्यमहे सत्य, सन्तुलन, निष्पक्षता, उत्तरदायित्व ओ सार्वजनिक हित, राष्ट्रके संवेदनशीलताप्रति प्रतिबद्ध रहन निर्देशित करठ । आचारसंहिता कौनो कानुनी दण्डके दस्तावेज किल नैहो, यी पत्रकारिताके आत्मनियन्त्रण प्रणाली ओ आदर्श हो । खास कैके मतदाताहे सही,

तथ्यपरक ओ सन्तुलित सूचना प्रदान करनाह कौनो दल, उम्मेदवार वा विचारधाराप्रति अनावश्यक पक्षपात नैकरनाह घृणात्मक, विभाजनकारी ओ उत्तेजक सामग्रीके प्रसारण रोक्नाह अफवाह, भ्रम ओ गलत सूचनाके फैलावट नियन्त्रण करनाह लोकतान्त्रिक मूल्य, मानव अधिकार ओ सामाजिक सद्भावके रक्षा करना ओ सारमे सत्य, आधिकारिक ओ राज्यहे हानि नैहुइना समाचार तथा समाचारजन्य सामग्री किल सम्प्रेषण करेपरना विषय निर्वाचनकेन्द्रित आचारसंहितासे उठाइल बा । यी अर्थमे प्रेस आचारसंहिता प्रेस स्वतन्त्रताके सीमा नैहो, बरु ओकर संरक्षणके आधार हो । हमार जत्रा ढेर आचारसंहितायुक्त पत्रकारिता करठि, प्रेस स्वतन्त्रता ओत्रे बलगर ओ अक्षुण्ण रहठ । सञ्चार माध्यम निर्वाचनके एक महत्वपूर्ण शक्ति हो । उम्मेदवारके छवि

विचार शन्तराम बिनाडी

निर्माण, राजनीतिक मुद्दाके प्राथमिकता निर्धारण, एजेन्डा सेटिङ ओ मतदाताके धारणा निर्माणमे मिडियाके भूमिका निर्णायक रहठ । समाचार, सम्पादकीय, अन्तर्वार्ता, विश्लेषण, बहस कार्यक्रम ओ सामाजिक सञ्जालके सामग्रीमार्फत सञ्चार माध्यमसे मतदाताहे सचेत कराइ सेकि मने ओइसिन करना क्रममे गलत सन्देश प्रयोग हुइलमे आमजनताहे भ्रमित कराइ सेकि । सुसूचित करेपरनामे कुसूचित कराइ सेकि । विशेष कैके अनलाइन मिडिया ओ सामाजिक सञ्जालके तीव्र विस्तारसे सूचना प्रवाहके गति बहल टे बा तथ्य जाँच ओ सम्पादकीय जिम्मेवारीहे फेन ओस्टेक कैके बलगर ओ परिपक्व पारे सेक्ना नैडेखाइठ । खास कैके मिथ्या सूचनाके बाढके कारण केकरो छविउपपर एआई प्रयोग कैके आँच पुगैना काम हुइटि बा । यिहिनहे बेलेसे प्रभावकारी नियमन करे नैसेक्ना यिहिनसे ‘साइबर वार’ के रूप लेहे सेकठ । यकर अनुगमन प्रणाली फेन ओहे बलगर बने सेकल नैहो । सामग्री सञ्जालसे ढेर सेयर करना प्रतिस्पर्धामे आचारसंहिता बिस्वैना प्रवृत्ति बहल बा ।

निर्वाचनके समयमे सबसे गम्भीर आचारसंहिता उल्लंघनमध्ये एक हो, पक्षपातपूर्ण समाचार प्रस्तुति । कौनो एक दल वा उम्मेदवारहे अनावश्यक रूपमे प्रशंसा करना, विपक्षीहे नकारात्मक रूपमे चित्रण करना, समाचार ओ विज्ञापनके सीमा मेटना जैसिन समस्या ढेर देखाइ लागल बा । यम्ने सम्पादकहुके सन्तुलनके सिद्धान्त प्रयोग करनाके साथे संवाददाताहुके समाचार सम्प्रेषण कैके समानुभूतिके सिद्धान्त अवलम्बन करना उपयुक्त रहठ । मूलतः सञ्चारकर्मी अपनसे समाचार संकलन कैके तथ्यपूर्ण ओ आधिकारिक स्रोत प्रयोग करना, तथ्य जाँच करना, मिथ्या सूचना प्रयोग नैकरना ओ केकरोबिरुद्ध समाचार लेख्के ‘उ समाचार मोरबिरुद्ध प्रकाशित हुइलमे मै अपनहे कैसिन महसुस हुइना हुइ’ कना समानुभूतिबारे जानकारी होके कलम चलाइ लागल हो भर ढेर विकृति अपन कम हुइटि जाइठ । एक खुसीके बाट का हो भर अब्बे परके नैहो पहेके पत्रकारिता करना नयाँ पुस्ताके अधिकांश मने पत्रकारिताहे गलत रूपमे प्रयोग कैके कना नैचाहठ । उकारण आचारसंहिता पालना करि कना भावना नयाँ पुस्ताके धेर जैसिन पत्रकारमे देखाइठ ।

निर्वाचनके बेला मिथ्या सूचना (मिसइन्फर्मेसन) ओ जानाजानी फैलैना भ्रामक सूचना (डिसइन्फर्मेसन) गम्भीर चुनौती बनल बा । सामाजिक सञ्जालमार्फत फैलैना अप्रमाणित दावी, नक्कली भिडियो, पुरान तस्बिरहे नयाँ घटना जस्टे प्रस्तुत करना प्रवृत्तिसे मतदाताहे भ्रमित पारठ ।(बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोल्लर सुर्गिनके मासु सुपय मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८० एक्स्लेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४३७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०	ईप्राका अत्तरिया ०९१-४४०१२३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ ईप्राका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईप्राका चौमाला ०९१-६९२४७०१ ईप्राका लम्की ०९१-४४०११९ ईप्राका मजली ०९१-४८०११९ ईप्राका सुर्खड ०९१-४२११६६ ईप्राका मालाखेती ०९१-४४०१२३ ईप्राका फल्ट्रे ०९१-६९०३३० ईप्राका हंसुलिया ०९१-४२११४४ ईप्राका पाण्डेन १७४१०१४१०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६ ईप्राका टीकापुर०९१-४६०११९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ नैक ईप्राका राष्ट्र बैंक ०९१-२१३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२१२३४ मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ संनाराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वेसमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१६०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२३४५, भूमि सुधार.०९१-४२१२३४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२११५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१ नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४ सेवा नर्सिङ होम अत्तरिया ०९१-४४०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४१०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुर्खड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२१३३७, ४२३९७७ एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४४७४७० विद्युत : ४२११४४ दिनेश नेटल ०९१-४२१३१२ होटल जिम्मेटी ०९१-४२३१९८/४४४३११ जगदम्बा०९१-४२३४१०, विद्या०९१-४२३७०३ तरुणा ०९१-४२४६१३, सनलाईट०९१-४२१४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१ बालुवाजा०९१-४२२८३०/४२७११० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३११२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०९९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७१४४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७०१० बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१
---	---	--	---

बालगजल	गजल
✍ गणेश वर्तमान	✍ डियर अतिरल
आस् छाइ गौरि बिन्टा फाँटुँ खिचाइ ला । सिख्ना लगिल्स् बर चिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला । अइसबेर नेता खटौलि चिन्हअस जन्नि चिन्ह छावा भख्खर डाई चिन्टा फाँटुँ खिचाइ ला । उ हाँटलिम् जाक डु टठया फस्का छ्वारट् , आबं मर्वम् आछट् बिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला । उ पैल्ह जाक फुलर्या और जाहिन हाँट लगाइल, डुन्यँक् आघ बल्जब्रि छिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला । खिना ट उ सिटामलफे बिडयाससे आन्क खाइट् पक्वा खैना गाउँक् कोविन किन्टा फाँटुँ खिचाइक ला । भन्सम् जाक कब्बुफे एक्ठो सिँकाफे निउठिना ठर्वा , जन्निहन खटौलिम् बैसाक टिना निन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।	गाउँ सहर म चारुवर राजनितिक बयाल चलबेर । उ ब्याला, एक्क मटले हटल नेटनक खाटी सलबेर ॥ जाह्रिक, जिउ ना ट मुउ क मज्दारम जियल हुइही, हेटीँक हेटीँ मनम सजाइल सपनक महल ढलबेर । आब भन्डा उरुइयन गालम हाठ ढैक टब पस्टैबो , जब आपन जिटाइल नेटा निमनही कुछु कहलबेर । चुनाब जितल पाछ हमार हाल फे ओस्ट हुइने बा, जस्टक चिम्टा हेटीँ रहजिठ, चिनी पानी म गलबेर । सोच्टु, जिटाक का पैठी डुख ट उ ब्याला लागट, बाबक नाउँ बेल्सटी नेटक छावाफे हमन छलबेर । जट्टा नेटन अइल आपन च्वास भरैना ओहर लगल , वर डुख लागट कन्तुदुर हस आपन रंग बडलबेर । <i>बर्दिया, नेपाल</i>
मुक्तक	मुक्तक
✍ रामचरण चौधरी	✍ धनिराम चौधरी दिप
टु महिनसे फोनम खोब बिच्कालो कजे । भेट्नासे पहिले टु खोब भास्कालो कजे ॥ महिन भेटे बालाके फे खे का सोच्लो टु मै लाग्गे आइनु टे टु खोब टास्कालो कजे ॥ <i>टीकापुर, कैलाली</i>	रहे तोहार मोर जीना, रहर अलग अलग ॥ मनम चलल् मैयाक ,लहर अलग अलग ॥ सम्भना व सपनाम, आईक ट कब्बु नी छोटो, आज बताउ कबसम रही,सहर अलग अलग ॥ <i>टीकापुर-६, कैलाली</i>

मिडिया अनुशासनके...

सञ्चार माध्यमसे अइसिन सामग्रीहे बिनापुष्टि पुनः प्रसारण कैके समस्या और गहिरल बा । प्रेस आचारसंहितासे स्पष्ट रूपमे स्रोतके पुष्टि, तथ्य जाँच ओ सन्तुलित प्रस्तुति करना निर्देशन डेहल बा । निर्वाचनके समयमा ‘पहिले ओ ब्रेकिङ करना’ होइसे ‘सही, तथ्यपरक ओ आधिकारिक किल छप्न’ जिम्मेवारीबारे सञ्चारकर्मी तथा सञ्चार माध्यम मनन करेपरना रहठ । यकर साथे निर्वाचनके समयमे जात, धर्म, भाषा, क्षेत्र, लिंग वा समुदायके आधारसे घृणा फैलैना अभिव्यक्ति बहना जोखिम रहठ । अइसिन सामग्रीसे सामाजिक सद्भाव खल्बल्यइनाके साथे हिंसात्मक अवस्थासमेत निम्त्याइ सेकठ । यी मामिलामे सञ्चारकर्मी अप्पनी सचेत हुइना टे पलि बा, नियामक निकाय फेन अइसिन विषयमे शीघ्र सुनुवाई करना ओ आवश्यक कारबाहीके दायरामे नाने परल ।

प्रेस स्वतन्त्रता लोकतन्त्रके आधार हो मने स्वतन्त्रता उत्तरदायित्वविहीन हुइ नैसेकि । निर्वाचनके समयमे प्रेस स्वतन्त्रताके सही प्रयोग भर निष्पक्ष, तथ्यपरक ओ जिम्मेवार पत्रकारिता हो । आचारसंहिता पालना करना कलेक प्रेस स्वतन्त्रता खुम्च्याइना नैहो, बर उहिनहे दीर्घकालीन रूपमे सुरक्षित करना हो । जनविश्वास गुमैना मिडिया स्वतन्त्र टे रहे सेकि मने प्रभावशाली रहे नैसेकि । प्रेस काउन्सिल नेपाल प्रेस आचारसंहिता कार्यान्वयन ओ निगरानी करना एक ठो किल संवैधानिक निकाय हो । प्रेस काउन्सिल ऐन २०४८ के स्पष्ट व्यवस्थासे यकर भूमिका ओ जिम्मेवारी तोकल बा । प्रजातन्त्र बलगर बनैना करेपरना निर्वाचनके समयमे काउन्सिलके भूमिका और सक्रिय ओ संवेदनशील रहठ । आचारसंहिता उल्लंघनके उजुरीके सुनुवाई, सचेतना, निर्देशन ओ आवश्यक परल कारबाहीके प्रक्रियामार्फत काउन्सिलसे मिडिया अनुशासन कायम करना प्रयास करठ । काउन्सिलके भूमिका चर दण्डात्मक

किल नैहोके मार्गदर्शक ओ सहजीकरणात्मक फेन हो ।

काउन्सिलसे कारबाहीके डण्डा बसैनासे फेन सञ्चार माध्यम, पत्रकार ओ सम्पादकसँग निरन्तर संवाद, प्रशिक्षण ओ सचेतनामार्फत आचारसंहिता पालना करनाहे दीर्घकालीन समाधान मन्टि आइल बा । यिहे सन्दर्भमे काउन्सिलसे नियमित अनुगमनके अतिरिक्त निर्वाचनकेन्द्रित विशेष अनुगमन सुरु करल बा कलेसे छापा, रेडियो-टिभी तथा अनलाइनके सम्पादकसँग यिहे विषयमे चरणबद्ध छलफल तथा अन्तर्क्रिया जारी रहल बा । उल्लिखित तीन विधामे बोर्ड सदस्यमध्येसे ‘फोकल पर्सन’ तोकके नियमित उजुरी, नियमित स्वअनुगमनके साथे सेवाग्राहीसे गुनासो अइलेसे वा नैअइलेसे फेन ठाहे ओ प्रत्यक्ष ढंगसे मिडिया सामग्रीमे शीघ्र सहजीकरण ओ तत्काल भुलसुधार तथा सच्याइ लगैना काम फेन हुइति आइल बा ।

मूलतः सञ्चार संस्था जत्रा बलगर रलेसे फेन अन्ततः आचारसंहिता पालना करना व्यक्ति पत्रकार स्वयम् हो । निर्वाचनके बेला पत्रकार अपन व्यक्तिगत राजनीतिक धारणा, सामाजिक सञ्जालके गतिविधि ओ व्यावसायिक भूमिकाबिच स्पष्ट दुरी कायम करे

परठ । स्रोत चयन, शीर्षक लेखन, तस्विर प्रयोग, भाषा शैली ओ प्रस्तुति सबमे अतिरिक्त सावधानी आवश्यक रहठ । यकर लाग निर्वाचन आयोग, प्रेस काउन्सिल, पत्रकार महासंघलगायतके संस्था मिलके अइसिन विषयमे अभिमुखीकरण तथा पुनर्ताजगी कार्यक्रम देशव्यापी रूपमे लैजैना आवश्यक बा । खास कैके निर्वाचनके बेला अनलाइन मिडिया प्रेस आचारसंहिता ओ विश्वीय सञ्चारके मर्म बुझके सामग्री प्रकाशन करे परठ । हेडलाइनकेन्द्रित उत्तेजक प्रस्तुति, अप्रमाणित ‘ब्रेकिङ न्युज’ ओ अफवाहजन्य सामग्रीसे दुर रहना अनिवार्य बा ।

निर्वाचन लोकतन्त्रके परीक्षा हो ओ सञ्चार माध्यम उ परीक्षाके निरीक्षक हो । सत्य, सन्तुलन, निष्पक्षता ओ सामाजिक जिम्मेवारीहे केन्द्रमे ढैके करल पत्रकारितासे किल स्वच्छ निर्वाचन ओ सबल लोकतन्त्रहे बलगर बनाइठ । प्रेस काउन्सिल नेपाल, सञ्चार संस्था ओ पत्रकारबिचके सहकार्यसे निर्वाचनकालीन पत्रकारिताहे विश्वासयोग्य, मर्यादित ओ लोकतन्त्रमैत्री बनाइ सेकि । यी बेला सञ्चार माध्यमके जिम्मेवारी ऐतिहासिक बा । लोकतन्त्रहे जितैना कि कमजोर

बनैना कना छनोट फेन प्रेसकर्मी यिहे बेला करेपरना हुइल बा । यी बेला सञ्चार क्षेत्रसे निर्वाह करल भूमिका इतिहाससे मूल्यांकन करल बा । निर्वाचन सफल परना प्रेस आचारसंहिता परिपालना कैके मिडिया अनुशासन पालना करि । सञ्चार माध्यमके जिम्मेवारी नाभूली । अइसिन करलेसे सबके भलो हुइ । अत्र किल नैहोके, सञ्चार क्षेत्र फेन शिर उच्च पारे सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



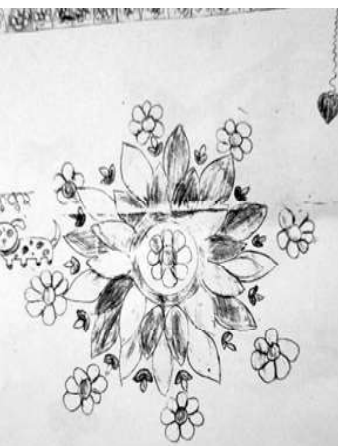
श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

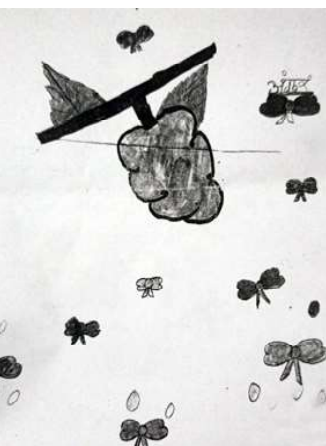
साप्ताहिक बाल स्तम्भ



टिना कठरिया, कक्षा: ५
ऐश्वर्य विद्या निकेतन, धनगढी



आरुसी राना, कक्षा: ५
जनता राष्ट्रिय मावि, धनगढी



अफ्रिना बानियाँ, कक्षा: ५
जनता राष्ट्रिय मावि, धनगढी

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन





साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बच्चे सेक्जाईट् ।

चैतन्य प्रतिभा सम्मान समारोहमे एक हजारसे ढेर विद्यार्थी सम्मानित

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १६ माघ । शिक्षा ओ संस्कारके संगम, वेद ओ विज्ञानके संयोजन तथा प्रकृति ओ संस्कृतिके सम्मान कना मूल भावहे आत्मसात करटी आघे बहटी रहल चैतन्य पाठशालासे 'चैतन्य प्रतिभा सम्मान समारोह-२०८२' शुक्रके रोज सम्पन्न करले बा ।

समारोहमे शैक्षिक उत्कृष्टता, अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, खेलकुद, विज्ञान-प्रविधि तथा सृजनशीलताके टमान विधामे उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल करल विद्यार्थीनहे सम्मान करल हो । प्रतिभा वान विद्यार्थीनहे सिल्वर मेडल ओ प्रमाण पत्र करल हो ।

पाठशालाके पिटिए अध्यक्ष ईश्वर गिरीके अध्यक्षतामे सम्पन्न कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद परिषद्के सदस्य सचिव लोकबहादुर खड्का रहल रहित ।

शिक्षा ओ संस्कारहे सँगसँगै आघे बहटी गुणस्तरीय ओ व्यवहारिक शिक्षामे जोड डेटी आइल चैतन्य पाठशालाके



चैतन्य प्रतिभा सम्मान समारोह-२०८२ भविष्यके सक्षम, जिम्मेवार ओ नवप्रवर्तनशील नागरिक निर्माणओरके महत्त्वपूर्ण कदमके रूपमे अपने लेहल ओ शिक्षा केवल किताबी ज्ञानमे सीमित नैरहके जीवन उपयोगी सीप, अनुशासन ओ नैतिकताके विकाससँग जोपनामे प्रमुख अतिथि तथा सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद

परिषद् सदस्य-सचिव लोकबहादुर खड्का जोड डेलै । उहाँ चैतन्य पाठशालासे शिक्षा, संस्कार, खेलकुद ओ विज्ञानहे एकसाथ आघे बहटी उदाहरणीय काम करटी रहल ओ चैतन्य पाठशालासे कैना खेलकुदके कार्यक्रममे तथा सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद परिषद् समेत सदैव सहयोग कैना बटैलै ।

लालपुर्जा डेहुइयाहे बंगलवासीके भोट



बभ्राड, १६ माघ । बभ्राडके बंगल नगरपालिका-६, बड्डीज्यावनके करिब ४० घरपरिवार आगामी प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचनमे जग्गाधनी लालपुर्जा उपलब्ध करुइया उम्मेदवारहे किल भोट डेना बटैले बटै ।

पुस्तौसे उपभोग कैटी आइल घरजगामे कानुनी स्वामित्व प्रमाण नैहोके राज्यके आधारभूत सेवा ओ सुविधा पाइ नैसकल कहटी स्थानीय निर्वाचनमे भोट मागे अडुइया उम्मेदवारसँग लालपुर्जाके माग करल हुइत ।

अपनेहुके सात पुस्तासे बसोबास कैटी आइल रलेसे फेन हालसम केक्रो नाउँमे लालपुर्जा प्राप्त करे नैसकल स्थानीय हर्कबहादुर बोहोरा बटैलै । उहाँ कहलै, "न टे भूमिहीनके सूचीमे समावेश हुइ सेकल हुइटी । न

टे जग्गाधनीके अधिकार पाइल हुइटी । घरी घरी सरकारी कार्यालय गेली मने समस्या समाधान नैहुइल । आव आशवासनसे पेट नैभरी, जे लालपुर्जा डि उहीहे भोट डेवी ।"

लालपुर्जा नैहोके बैक्त तथा वित्तीय संस्थासे ऋण लेना, सहकारीमे आवड हुइना, कृषि तथा पशुपालन अनुदान प्राप्त कैना ओ अन्य सरकारी सेवा सुविधा उपयोग कैना कठिनाइ हुइटी रहल स्थानीय बटैले बटै । विशेष कैके स्वरोजगार ओ व्यवसाय कैना चाहना युवा जग्गाके कानुनी स्वामित्व अभावके कारण अवसरसे वञ्चित हुइटी आइल बटै ।

बड्डीज्यावनके बासिन्दा इ बेरके प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमे लालपुर्जाके विषयहे प्रमुख राजनीतिक मुद्दा बनैले

बटै । उहाँहुके आव नारासे काम महत्त्वपूर्ण रहल ओरसे लालपुर्जा सुनिश्चित कैना स्पष्ट योजना ओ प्रतिबद्धता प्रस्तुत करुइया उम्मेदवारहे किल मतदान कैना निर्णय सामूहिक रूपमे करल स्थानीय शक्तिर बोहोरा बटैलै ।

सरकारसे टमान समयमे भूमिहीन दलित तथा सुकुमवासी समस्या समाधानके लाग आयोग गठन कैलेसे फेन उ आयोगसे सक्रिय होके काम करे नैसकल समस्या हुइल बा । २०७६ चैत ९ गते तत्कालीन सरकारसे गठन करल भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान आयोग सरकार परिवर्तनसँगै आयोग खारेज हुइल रहे ।

अदालतसे आयोग खारेजी बदर कैके ब्यूटाइलपाछे आयोगसे पुनः काम सुरु करले बा," फेनसे भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान आयोगसे आपन काम आघे बहाइल भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान आयोग बभ्राडके जिल्ला अध्यक्ष प्रयागराज जोशी बटैलै ।

बुंगल नगरपालिका-६, बड्डीज्यावन क्षेत्रमे करिब १५० से ढेर मतदाता रहल बटै । उ क्षेत्रके स्थानीय लम्मा समयसे गुठीके जग्गा उपभोग कैटी अडलेसे फेन कानुनी स्वामित्व नैहोके टमान सरकारी सेवा तथा सुविधासे वञ्चित हुइटी आइल बटै ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूपपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

नागुके मतदाता मतदान नैकैना करलै निर्णय

दाचुला, १६ माघ । दाचुलाके नौगाड गाउँपालिकामे पर्ना अति दुर्गम गाउँ नागुके स्थानीय आगामी फागुन २१ गते हुइ जेटी रहल प्रतिनिधि सभाके निर्वाचन मतदान प्रक्रियामे सहभागी नैहुइना निर्णय करले बटै ।

गाडी जैना सडक पुना टे डुरके बात हो पैदल नंगना समेत खासै डगरा नैपुगल बस्तीके स्थानीय राजनीतिक दलप्रतिके वित्पणा पोछी उ निर्णय करल स्थानीय नरेन्द्रबहादुर बम जानकारी डेलै । माघ १ गते बैठल स्थानीयके भेलासे यहाँके गौरीशंकर माध्यमिक विद्यालय नागु मतदान केन्द्रमे रहल मतदाता निर्वाचन प्रक्रियामे सहभागी नैहुइना तथा कौनो फेन राजनीतिक दलहे प्रचारप्रसारमे रोक लगैना निर्णय करल उहाँ जानकारी डेलै । यहाँके १२१ जाने स्थानीय भेला होके करल छलफलपाछे उ निर्णय करल औरै स्थानीय ठगेन्द्रसिंह जुहारी बटैलै ।

स्थानीय नागुक्षेत्र विकासनिर्माणके कारणसे पिछरल क्षेत्र रहल कहटी विकासके लाग पहल कैना संघर्ष समिति समेत निर्माण करले बावै । स्थानीय करनसिंह डडालके संयोजकत्वमे १५ सदस्यीय संघर्ष समिति गठन करल

उहाँ बटैलै ।

भेलासे हाल निर्माणधीन अवस्थामे रहल दल्लेख-नागु-सीना सडकखण्डके निर्माण विगत लम्मा समयसे रोजजैनाके कारण ओ यथाशीघ्र काम कैना सम्बन्धित निकायमे अवगत करैना फेन निर्णय करल उहाँ बटैलै ।

"विकासनिर्माणसे पाछे पारल इ क्षेत्रके मतदाता नेतासँग रिसाइल बटै, उहाँ कहलै ।" गौरीशंकर मावि मतदान केन्द्रमे जम्मा ६०२ जाने मतदाता रहल जिल्ला निर्वाचन कार्यालय दाचुलाके निर्वाचन अधिकृत प्रदीपसिंह धामी जानकारी डेलै । साथे उहाँ उ क्षेत्रके स्थानीयसे भेलामार्फत करल निर्णय जिल्ला निर्वाचन कार्यालयलगायत जिल्लास्थित सरोकार रखना कार्यालयमे स्थानीयसे बुझाइल पुष्टि करलै ।

"दलप्रतिके वित्पणासे स्थानीयसे ओइसीन निर्णय करल हुइ सेक्ठै, मतदानमे सहभागी हुइले सही नेतृत्व छन्ना उहाँ कहलै ।" मतदान करे पैना प्रत्येक नेपालीके अधिकार हो उहाँ कहलै । दाचुलामे टमान दलके ११ जाने प्रतिनिधि सभा सदस्यके लाग उम्मेदवारी डेले बटै । दाचुलामे १२ हजार ९४८ जाने मतदाता रहल बटै ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजी रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोदोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याग्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्मिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारासाइटिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा क्रमक्रममाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६४४, ५२१२४९