



कैलारीमे ९६.७३ प्रतिशत एचपिभि खोप लगैले दिपेन्द्र माविमे फुड फेस्टीवल



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ माघ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे ३५६ जाने ९६.७३ प्रतिशत किशोरी पाठेघरके मुहके क्यान्सर विरुद्धके एचपिभि खोप लगैले बटै । कैलारी गाउँपालिकामे यिहे माघ २७ गतेसे किशोरीहुकनहे पाठेघरके मुहके क्यान्सर विरुद्धके एचपिभि खोप लगैना सुरु हुइल रहे ।

पालिका भितरके सक्कु विद्यालयमे कक्षा ६ मे नियमित अध्ययनरत रहल ३४३ जाने ओ २५ जाने पोहोर सालके छुट कैके ३६८ जाने किशोरीनमे खोप लगैना लक्ष्य लेहल रहे । माघ २७ गतेसे सुरु हुइल पाठेघरके मुहके क्यान्सर विरुद्धके एचपिभि खोपमे तोटल ३५६ जाने ९६.७३ प्रतिशत किशोरी खोप लगाइल कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके संयोजक नरेशकुमार चौधरी जनैले ।

कैलारीके वडा नम्बर १

मनाउँस्थित मनाउँ आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रमे ६५, बसौटी स्वास्थ्य चौकीमे ३६, के गाउँ आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र ३९, पवेरा स्वास्थ्य चौकी ८१, बनकट्टा क्यान्सर विरुद्धके एचपिभि खोप लगैले बटै । कैलारी गाउँपालिकामे यिहे माघ २७ गतेसे किशोरीहुकनहे पाठेघरके मुहके क्यान्सर विरुद्धके एचपिभि खोप लगैना सुरु हुइल रहे ।

ओस्टेक करके रतनपुर स्वास्थ्य चौकीमे २१, उदासीपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमे २९, गदरिया स्वास्थ्य चौकीमे ३७ करके तोटल ३५६ जाने खोप लगाइल स्वास्थ्य संयोजक नरेशकुमार चौधरी जनैले ।

कैलारीमे गैल बरस ९१ प्रतिशत किशोरीहुकनमे खोप लगाइल स्वास्थ्य संयोजक नरेश कहलै ।

एचपिभि खोप मुख्यतया कक्षा ६ से १० सम्म अध्ययनरत किशोरीहुकनहे लगैना हो । उहाँ कहलै, कैलारी गाउँपालिकाके सक्कु विद्यालयमे अध्ययनरत रहल किशोरीहुकनहे पाठेघरके क्यान्सरके जोखिम न्यूनीकरण

कैला लक्षित विद्यालय केन्द्रित करके लगाजाइटा ।

गैल बरस ६ से १० कक्षामे पहना ओ विद्यालय बाहेर रहल किशोरीमे लगाइल हो । कलेसे यी बरस कक्षा ६ मे भर्ना किशोरीनहे केल्ह लगागिल बा । गत बरस १९ सय ५ जनहनहे उ खोप लगैना लक्ष्य लेहलमे १७ सय ४१ जाने ९१ प्रतिशतहे खोप लगाइल उहाँ बटैले । पोहोर सालसे सुरु करल खोप एक जानेकमे एक चो लगैले हुइना हो । गैल बरससे यी बरस कम किशोरी एचपिभि खोपसे बञ्चित हुइलै । अत्तौ छुटल किशोरीहुकनहे अइना बरस समेटना उहाँ जनैले ।

यी वर्ष जिल्ला भर दश हजार तीन सय ८५ किशोरीहे खोप लगैनालक्ष्य रहल कैलाली जनैले बा । कैलाली जिल्लामे माघ २७ गतेसे फागुन १ गतेसम

सञ्चालन हुइना बा ।

जेम्ने विद्यालय बाहेर रहल एक सय ७६ जाने बालबालिकाहे समेत खोजी करके खोपमे समावेश कैना बा । ओस्टेक करके, गैल वर्ष कौनो कारणसे खोप छुट हुइल ११-१४ वर्ष उमेर समूहके ९९ जाने किशोरीहुकनहे यीबार समेटन योजना बनाइल बा ।

जिल्ला भर खोप कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन कैना ३८५ सामुदायिक ओ २८१ संस्थागत विद्यालय छनोट करल बा । यी विद्यालय मार्फत ४२९ ठो खोप केन्द्र स्थापना कैना बा । अभियानहे सफल बनैना ३८८ जाने स्वास्थ्यकर्मी ओ ३८८ जाने स्वयंसेवक खटैना स्वास्थ्य कार्यालय जनैले बा ।

स्वास्थ्य कार्यालयके अनुसार आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे जिल्लामे ४७ हजार ६ सय ५५ जाने टमान खोप सेवा लेहल रहित । यी वर्ष उ संख्याहे आउर बढाके शत प्रतिशत लक्ष्य हासिल कैना उद्देश्य रहल बा ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ माघ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ हसुलियामे रहल दिपेन्द्र माविके विद्यार्थीहुके थारु परिकार बनाके प्रदर्शन करले बटै ।

प्राय जैसन आपन डाई बाबा, घरे पकैना थारु परिकार विद्यार्थी विद्यालयमे पकाके प्रदर्शनी करल हुइट । उ विद्यालयके कक्षा ८ मे अध्ययनरत रहल विद्यार्थीहुके हमार कैलारी ओ सामाजिक अध्ययन तथा मानव मुल्य शिक्षा विषयके परियोजना कार्य अन्तर्गत थारु परिकार विद्यालयमे पकाके प्रदर्शनी करल कक्षा

शिक्षक कलक विश्वकर्मा बटैले । विद्यार्थीहुके थारु समुदायके पहिचानसे जोरल खाना ढिक्री, खरिया, पुरी, अँचारके साथे सेलरोटीफे पकैले रहित ।

विद्यालयके प्रअ विनोद भट्टराई विद्यार्थीनहे शैक्षिकसंगे व्यवहारिक ज्ञान प्रदान करके लाग यी कार्यक्रमसे जोरल बटैले । उहाँ कहलै, घरमे विद्यार्थीन अभिभावक यी मेरिक खाना पकैठै । यहाँ विद्यार्थीके जानिट कहिके सहभागिता करगिल बा । खानासंगे थारु समुदायके कला, संस्कृतिके संरक्षण ओ सम्बर्द्धनमे टेवा पुन प्रअ भट्टराई बटैले ।

निर्वाचनको समयमा सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्दा ध्यान दिऔं ।

- ✳गलत, भ्रामक वा द्वेषपूर्ण सूचना प्रवाह गर्न वा गराउन हुँदैन ।
- ✳कृत्रिम बौद्धिकता (आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स - एआई) को प्रयोग गरी वा नगरी निर्वाचनलाई प्रभाव पार्ने उद्देश्यले होच्याउन, दुष्प्रचार गर्न, द्वेषपूर्ण भाषण (हेट स्पिच) जस्ता भ्रामक टिकाटिप्पणी गर्न वा गराउन हुँदैन ।
- ✳निर्वाचनलाई प्रतिकूल प्रभाव पार्ने वा अवरोध गर्ने गरी विचार राख्न, प्रचारप्रसार गर्न, कुनै विद्युतीय सामग्री उत्पादन गर्न तथा सामाजिक सञ्जालमा पोष्ट, रिपोष्ट, शेयर, कमेन्ट वा प्रतिक्रिया, लाइभ स्ट्रिमिङ, ट्याग वा मेन्सन गर्न र गराउन हुँदैन ।
- ✳निर्वाचनमा प्रतिकूल प्रभाव पार्ने गरी सामाजिक सञ्जालमा झुटा साइट खोल्न वा सञ्चालन गर्न गराउनु हुँदैन ।
- ✳एआईको प्रयोग गरी वा नगरी कुनै दल वा उम्मेदवारविरुद्ध कुनैपनि श्रव्य वा श्रव्यदृश्य सामग्री उत्पादन तथा प्रचारप्रसार गर्न गराउन हुँदैन ।
- ✳निर्वाचन आचारसंहिता उल्लङ्घन भएको पाइए तत्काल निर्वाचन आयोग वा विज्ञापन बोर्डमा उजुरी गरौं ।

निर्वाचनलाई स्वच्छ र मर्यादित बनाउन सहयोग गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिममे ३० हजार ७८६ बालिकाहे एचपिभी खोप

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे पाठेघर मुहक क्यान्सर विरुद्धके हयुमन प्यापिलोमा भाइरस (एचपिभी) खोप कार्यक्रम सुरु हुइ लबा । प्रदेशभर ३० हजार ७८६ बालिकाहे उक्त खोप लगैना हुइल बा ।

स्वास्थ्य निर्देशनलय दिपायलके जनस्वास्थ्य निर्देशक मिनराज जोशी कैलालीमे १० हजार ३४३, कञ्चनपुरमे पाँचहजार ५५३, डोटीमे दुई हजार ५८३, बाजुरामे एक हजार ८०६, बझाङमे दुई हजार ४९६, अछाममे दुईहजार ५७८, डडेल्धुरामे एकहजार ५१६, दार्चुलामे एक हजार ४५८ ओ बैतडीमे दुईहजार ४५३ जाने बालिकाहे खोप लगैना जानकारी डेलै ।

निर्देशक जोशीके अनुसार सुदूरपश्चिम भरके विद्यालयमे जाके लगैना खोप कार्यक्रम माघ २७ गतेसे फागुन २ गतेसम रहलैसे फेन फागुन १५ गतेसम छुटल बालिका लागेक स्वास्थ्य संस्थामे जाके लगाइ सेकजैना बा ।

एचपिभीके टमान प्रकारमध्ये १६

ओ १८ से पाठेघरके मुहक क्यान्सर कराइ सेक्ना जोखिमहे मध्यनजर कैटी सरकारसे स्थानीय तहसँगके समन्वयमे इ खोप सेवा प्रदान करल हो ।

इ खोप कक्षा ६ मे अध्ययनरत सक्कु छात्रा ओ विद्यालय बाहेर रहल १० बरस उमेरके बालिकाहे लगाजैना बा । उहाँ गैल बरस अभियानके रूपमे चलाइल खोप कार्यक्रममे प्रदेशभर एकलाख ४६ हजार ६१२ जाने बालिका खोप लगाइल उल्लेख करलै ।

निर्देशक जोशी कहलै, "गैल बरस ६ से १० कक्षामे पहुइया बालिका ओ विद्यालय बाहेर रहल ११ बरससे १४ बरस उमेर समूहके बालिकाहे खोप अभियानमे जोरल हो । इ बरस लक्षित समूह कक्षा ६ मे पहुइया बालिका ओ विद्यालय नैजउडया १० बरसमे बालिकाहे खोप लगाजैना बा ।"

ओस्टके, गैल बरसके खोप कार्यक्रममे छुटल हाल कक्षा ७ से १० सम्म अध्ययनरत छात्रा ओ विद्यालय नैजउडया ११ से १४ बरस उमेर (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित किता नं. २०६ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राजेन्द्र सिंह महतले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: मनसिंह ठगुन्ना	पश्चिम: बिस्मति शाही
उत्तर: टिकासिंह बोहरा	दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ११ स्थित किता नं. ६९० क्षेत्रफल २२९.०१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मनिराज ओफाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: चक्रबहादुर खड्का	पश्चिम: धनसिंह ऐर
उत्तर: कि.नं. २४८	दक्षिण: ग्राबेल सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी स्थित किता नं. ७०२ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मानमती रावलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: राधिका डाँगी देउवा	पश्चिम: सडक
उत्तर: बासुदेव भट्ट	दक्षिण: निर्मला रावल

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेकै ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु तिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क केना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

दिगो विकासके मार्ग

संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रके संरचनासे देशमे सामाजिक समावेशी ओ विकेन्द्रीकरणके अवसर सिर्जना करल बा मने दिगो विकास करना काम अधुरा बा । विकास कलेक केवल भौतिक संरचनाके निर्माण किल नैहोह यी टे मनैके जीवनस्तरमे आइल गुणात्मक परिवर्तन हो । नेपालके सामाजिक, आर्थिक ओ राजनीतिक दिगो विकासके लाग बजेट ओ नीति किल नैहो, नागरिकके चेतना, सहभागिता, इमानदारी ओ आत्मनिर्भरतासहित उद्यमशीलताके फेन खाँचो बा ।

दिगो विकास कलेक कौनो एक पक्षमे नैहो, बरु सामाजिक न्याय, आर्थिक समानता, राजनीतिक स्थिरता ओ वातावरणीय सन्तुलनके बिचमे सूक्ष्म सामञ्जस्यके कला हो । यी एक अइसिन यात्रा हो, ओम्ने अल्पकालीन लाभसे दीर्घकालीन स्थिरताहे प्राथमिकता डेजाइठ । यी यात्राके सुरुवात ओ समापन जनतामे निहित बा । जनताके चेतना यकर इन्धन हो, सहभागिता यकर गति हो, इमानदारी यकर दिशा हो ओ आत्मनिर्भर उद्यमशीलता यकर गन्तव्य प्राप्तिके माध्यम हो । हप्ने सबजे अइसिन विषयहे केन्द्रविन्दु बनाके नेपालके विकासके मार्गके पुनरवलोकन कैके आगे बहना वर्तमानके ओ भविष्यके आवश्यकता हो ।

चेतना

कौनो फेन राष्ट्रके जग ओकर नागरिकके चेतनाके स्तरमे अडकल रहठ । चेतना कलेक केवल साक्षरता किल नैहो, यी टे अपन हक, अधिकार ओ कर्तव्यप्रति सजग रहना हो । जबसम नागरिक 'मै ओ मोर' से उप्पर उठके 'हप्ने ओ हमार राष्ट्र' कना भावनासे ओतप्रोत नैरहठ, तबसम दिगो विकास सम्भव नैहो । आजके आवश्यकता अन्धविश्वास, कुरीति ओ संकीर्ण सोचसे मुक्त समाजके निर्माण हो । वैज्ञानिक चिन्तन ओ सामाजिक न्यायप्रतिके जागरूकतासे किल नागरिकहे प्रश्न पुछे सेक्ना ओ जिम्मेवार बनाइठ ।

साक्षर रना ओ चेतनशील हुइना बिचमे भारी अन्तर बा । नेपालमे साक्षरताके दर लगातार बहल बा मने 'नागरिक चेतना' के स्तर ओत्र द्रुत गतिमे उकालो चहल नैहो । नागरिक चेतना कलेक केवल पहना लेखे सेक्ना किल नैहो, अपन अधिकार ओ कर्तव्यप्रति सजग हुइना, राज्यसँगके सम्बन्धहे बुझ्ना ओ सामूहिक भलाइके लाग अपन भूमिका खेल हो । यी चेतना स्वस्थ लोकतन्त्र ओ दिगो विकासके प्राथमिक आधार हो ।

वर्तमान नेपाली समाजमे अधिकारप्रति टे ध्यान डेहठ मने कर्तव्यप्रतिके चेतना अत्यन्त कमजोर बा । कर चुक्ता नैकरना, सार्वजनिक सम्पत्तिहे हेरचाह नैकरना, अपन मतदानके गुरुत्व नैबुझ्ना जैसिन घटना यकर प्रतिविम्ब हो । यिहिनहे बदल्ल शिक्षा प्रणालीहे रूपान्तरण करना जरुरी बा । साथे, सञ्चार माध्यमसे जनचेतना अभियानहे प्राथमिकतामे ढैके सामाजिक सन्देश प्रसारण करे सेकि । नागरिक समाजसे स्थानीय स्तरमे चेतना जगैना कार्यशाला ओ छलफल अभियान चलाइ

परि ।

जनसहभागिता

नेपाल औपचारिक रूपमे लोकतन्त्रहे आत्मसात् करल बा मने यकर आत्मा कलेक जनसहभागिता हो । सहभागिता मतदान करना किल नैहो । यिहिनहे नीति निर्माणसे योजनाके कार्यान्वयन, अनुगमन ओ मूल्यांकनसमके पूर्ण चक्रमे नागरिकके सक्रिय उपस्थितिहे जनाइठ । संघीयताके सन्दर्भमे स्थानीय सरकार सहभागिताके

सुनिश्चित रहठ ।

इमानदारी ओ आत्माअनुशासन

नेपालमे भ्रष्टाचार एक गम्भीर रोगके रूपमे ढिरेसे समाजके संस्कारमे सामेल हुइठि बा । छोट कामके लाग 'चाय खर्च' डेना वा भारी योजनामे 'कमिसन' खैना समान रूपमे सामान्यीकृत हुइठि बा । यिहिनसे केवल आर्थिक नोक्सान किल नैकरठ, बरु राज्य ओ नागरिकबिचके विश्वासके अटुट बन्धनहे

निरन्तर बहल बेरोजगारी, विशेष कैके युवा बेरोजगारी, नेपालके सबसे भारी आर्थिक समस्या हो । यिहिनसे युवाहे जोखिमपूर्ण वैदेशिक रोजगारीओर धकेलल बा । यी समस्याके एक किल टिकाउ समाधान कलेक देशभिन्ने रोजगारी सिर्जना करना उद्यमशीलताके संस्कृतिहे बढावा डेना हो । उद्यमशीलता कलेक केवल व्यवसाय सुरु करना किल नैहो, यी एक मानसिकता हो । यी समस्याहे अवसरमे परिणत करना सोच, जोखिम उठैना साहस ओ नयाँपन नन्ना नवप्रवर्तनके संयोजन हो । नेपालमे पर्यटन, कृषि, सूचना प्रविधि, स्वास्थ्य सेवा ओ हरित ऊर्जा जैसिन क्षेत्रमे उद्यमशीलताके असीम सम्भावना बा । नेपालके अर्थतन्त्र विप्रेषणके टेकामे रहल बा । यी दिगो हुइ नैसेकि । विदेशी भूमिमे पसिना बहैनाके सट्टा अपन माटिमे उद्यमशीलताके विकास करना आजके प्रमुख आवश्यकता हो मने यी सम्भावनाहे साकार करना उद्यमीहुकनहे सहयोगी वातावरण चाहठ । एक सबल 'स्टार्टअप इकोसिस्टम' ओम्ने सहज कर्जा, इन्क्यूबेसन सेन्टर, बजार सम्बन्धन, मेन्टरसिप ओ नीतिगत सहयोग आवश्यक बा । विशेष कैके महिला उद्यमीहे पुँजी, तालिम ओ सञ्जालमे पहुँच प्रदान करना जरुरी बा । साथे परम्परागत हस्तकला, कृषिजन्य उत्पादन ओ स्थानीय खाद्यपदार्थमे आधारित उद्योगहे संरक्षण ओ प्रवर्धन करइया ग्रामीण अर्थतन्त्रहे बलगर बनैना । उद्यमशीलता रोजगारी ओ समृद्धिके इञ्जिन हो, यिहिनसे आत्मनिर्भर अर्थतन्त्रके नींव रहठ ।

दिगो विकासके मार्ग

सहायता, विप्रेषण ओ आयातमा निर्भर बा । यी तीनु स्तम्भ अस्थायी ओ बाह्य सदस्यसे आइल ओरसे अर्थतन्त्रहे भित्तरसे कमजोर बनाइठ । सहायतामुखी मानसिकतासे आत्मविश्वासहे कुण्ठित करठ । विप्रेषणसे उत्पादक क्षेत्रमे लगानी नैबहाइठ ओ आयातसे स्थानीय उद्योगहे मारठ । आत्मनिर्भरता कलेक बन्द अर्थतन्त्र नैहो, बरु अपन मूल स्रोत ओ क्षमतामे विश्वास करना अवस्था हो । नेपालसँग कृषि, जलस्रोत, पर्यटन, वन, खनिज ओ सबसे महत्वपूर्ण युवा मानव संसाधनके अपार सम्भावना बा । आत्मनिर्भरताके पहिल कदम यिहे स्रोतके उपयुक्त दोहन ओ मूल्यवर्धन हो । यकर लाग 'स्थानीय उत्पादन ओ खपत' हे राष्ट्रिय अभियान बनाइ परठ । आत्मनिर्भरता राष्ट्रिय स्वाभिमानसँग जोरल बा । यिहिनसे हमारहे बाह्य आघातसे सुरक्षा डेहठ ओ अन्तर्राष्ट्रिय मोलतोलमे सम्मानजनक स्थान दिलाइठ ।

उद्यमशीलता

निरन्तर बहल बेरोजगारी, विशेष कैके युवा बेरोजगारी, नेपालके सबसे भारी आर्थिक समस्या हो । यिहिनसे युवाहे जोखिमपूर्ण वैदेशिक रोजगारीओर धकेलल बा । यी समस्याके एक किल टिकाउ समाधान कलेक देशभिन्ने रोजगारी सिर्जना करना उद्यमशीलताके संस्कृतिहे बढावा डेना हो । उद्यमशीलता कलेक केवल व्यवसाय सुरु करना किल नैहो, यी एक मानसिकता हो । यी समस्याहे अवसरमे परिणत करना सोच, जोखिम उठैना साहस ओ नयाँपन नन्ना नवप्रवर्तनके संयोजन हो । नेपालमे पर्यटन, कृषि, सूचना प्रविधि, स्वास्थ्य सेवा ओ हरित ऊर्जा जैसिन क्षेत्रमे उद्यमशीलताके असीम सम्भावना बा । नेपालके अर्थतन्त्र विप्रेषणके टेकामे रहल बा । यी दिगो हुइ नैसेकि । विदेशी भूमिमे पसिना बहैनाके सट्टा अपन माटिमे उद्यमशीलताके विकास करना आजके प्रमुख आवश्यकता हो मने यी सम्भावनाहे साकार करना उद्यमीहुकनहे सहयोगी वातावरण चाहठ । एक सबल 'स्टार्टअप इकोसिस्टम' ओम्ने सहज कर्जा, इन्क्यूबेसन सेन्टर, बजार सम्बन्धन, मेन्टरसिप ओ नीतिगत सहयोग आवश्यक बा । विशेष कैके महिला उद्यमीहे पुँजी, तालिम ओ सञ्जालमे पहुँच प्रदान करना जरुरी बा । साथे परम्परागत हस्तकला, कृषिजन्य उत्पादन ओ स्थानीय खाद्यपदार्थमे आधारित उद्योगहे संरक्षण ओ प्रवर्धन करइया ग्रामीण अर्थतन्त्रहे बलगर बनैना । उद्यमशीलता रोजगारी ओ समृद्धिके इञ्जिन हो, यिहिनसे आत्मनिर्भर अर्थतन्त्रके नींव रहठ ।

सामाजिक, आर्थिक ओ राजनीतिक सम्बन्ध

सामाजिक न्यायबिना आर्थिक समृद्धिसे समाजमे खाडल बहाइठ । आर्थिक समृद्धि बिना राजनीतिक स्थिरता निरर्थक रहठ । (बाँकी ३ पेजमे)

इटालीविरुद्ध नेपालके लज्जास्पद हार

काठमाडौं, २९ माघ । कमजोर ब्याटिङ करल नेपाल ट्वान्टी-२० विश्वकपके इटालीसँग १० विकेटसे पराजित हुइल बा । पहिलचो विश्वकपमे खेलटिरहल इटाली एकतर्फी रुपमे नेपालहे कौनो अवसर नैडेहल ।

मुम्बईके वानखडे रंगशालामे बिफेक रोज टस हारलपाछे ब्याटिङके निम्ता पाइल नेपाल १९.३ ओभरमे १ सय २३ रनमे अलआउट हुइल । मोस्का दाजुभाइ जस्टिन ओ एन्थोनी आक्रामक ब्याटिङ करलपाछे इटाली १२.४ ओभरमे लक्ष्य पूरा करल । उहाँहुके नेपाली बलरहे कौनो मौका नैडेहलओरसे नेपाल ट्वान्टी-२० अन्तर्राष्ट्रियमे विकेटके हिसाबमे सबसे भारी हार स्विकार्न बाध्य हुइल ।

पावर प्लेके पहिल ६ ओभरमे बिना क्षति ६८ रन जोरल इटाली १० ओभरमे ९७ रन जोरके विजयके औपचारिकता किल बाँकी ढरले रहे । जस्टिन ६० ओ

सुदूरपश्चिममे...

सम्बन्धके किशोरी फेन इ खोप पैना व्यवस्था मिलाइल बा ।

इ बरस सरकारसे देशभर करिव चार लाख छात्रहे खोप डेना लक्ष्य राखल बा । पाठेघरके मुहक क्यान्सरहे जनस्वास्थ्य समस्याके रूपमे रहे नैडेहक लाग खोप, स्क्रिनिङ ओ उपचार सहित तीन चरणके कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन हुइ परट् । इ हरेक चरणमे ९० प्रतिशत लक्ष्य हासिल कैना सरकारके दिगो विकासके...

राजनीतिक स्थिरताबिना सामाजिक न्यायके माग पूरा हुइ नैसकि । टुबमारे, दिगो विकासके लाग यी तीन क्षेत्रहे समानान्तर रूपमे विकास करे परट । यकर लाग दलीय सहमतिमे आधारित नीति, विधिके शासन, ओ समानतामूलक वित्तीय वितरण आवश्यक बा । शिक्षा ओ स्वास्थ्य जैसिन मौलिक सेवामे सबके पहुँच सुनिश्चित करनासे सामाजिक न्याय ओ मानव पुँजी दुनु बढ्ठ, यिहिनुसे आर्थिक विकासहे इन्धन डेहठ । आर्थिक अवसर बढ्ठके सामाजिक अशान्ति घट्ठ, यिहिनुसे राजनीतिक स्थिरताहे बलगर बनाइठ । यी त्रिकोणात्मक सम्बन्ध दिगो प्रगतिके प्रस्थानविन्दु हो । यी लक्ष्य प्राप्तिके लाग शिक्षा प्रणालीमे व्यापक सुधार कैके 'सीपमूलक शिक्षा' मे जोड डेहे परट । शैक्षिक प्रमाणपत्र बोक्के बिदेसिना जनशक्तिहे स्वदेशमे अवसर सिर्जना करना वातावरण राज्यसे बनाइ परट । निष्कर्ष

नेपालके दिगो विकासके मार्ग एक सरल सूत्रमे निहित बा : सचेत, सहभागी, इमानदार, अनुशासित, आत्मनिर्भर ओ उद्यमशील नागरिक । यी एक समग्र रूपान्तरणके आह्वान हो, जेकर सुरुवात हरेक व्यक्तिके आत्मासे हुइ परट । राज्यके भूमिका यी रूपान्तरणके लाग अनुकूल वातावरण, नीति ओ संस्थागत ढाँचा निर्माण करना हुइ परट मने विकासके वास्तविक चालक जनता स्वयम् हुइ परट ।

विकासके नारा केवल भाषण ओ पोस्टरमे सीमित नाहोए । यी हमार दैनिक आचरण, हमार व्यावसायिक नीति, हमार राजनीतिक प्रतिबद्धता ओ हमार सामाजिक संस्कारमे झल्के परट । आइ, हप्ते सब मिलके यी ऐतिहासिक यात्राके यात्री बनि । हमार गन्तव्य एक अइसिन नेपाल हो, जहाँ प्रत्येक नागरिकसे गुणस्तरीय जीवन बिटैना अवसर पाए । नेपालके विकासके खाका बनेना समय गैल नैहो मने आबके डगर परम्परागत शैलीके हुइ नैपरल । नागरिक सचेत ओ सहभागी हुइना, शासक इमानदार ओ अनुशासित बन्न ओ अर्थतन्त्र उद्यमशीलता ओ आत्मनिर्भरतामे आधारित हुइना हो कलेक विकासके नारा केवल कागजमे सीमित रहन नैहो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे



एन्थोनी ६२ रन बनाके अविजित रहलैं । जस्टिन ४४ बल खेल्ति ५ चौका ओ ३ छक्का तथा एन्थोनी ३२ बल खेलके ३ चौका ओ ६ छक्का प्रहार करलैं ।

यीआघे हतारमे डेखाइल नेपालके ब्याटिङ सुरुआत मजा हुइ नैसकेल । ओपनर कुशल भुर्तेल दोसर ओभरमे १० बलमे ५ रन बनाके आउट

योजना रहल बा । निर्देशक जोशीके अनुसार १० से १४ बरससमके किशोरी एचपिभी खोप लगाइ पर्ना रोकथामके पहिल उपाय हो । डोसर उपायके रूपमे ३० बरससे उपरके महिला नियमित परीक्षण (स्क्रिनिङ) कराइ परट् कलेसे टेसर चरणमे रोग पहिचान हुइल महिलाके उचित उपचार हुइ परट् ।

नेपालमे हरेक बरस करिव १ हजार

हुइलपाछे नेपालसे सुरुआतसे दबाबमे खेलल रहे । ६ ओभरमे ४६-१ के स्थितिमे रहल नेपाल १० ओभरमे ६७-३ के स्थितिमे पुगल रहे ।

कप्तान रोहित पौडल ओ आसिफ शेखहे आउट करटि इटाली खेलमे फर्कल रहे । किसन कालुगामागेके बलमे रोहित बाउन्डी लाइनमे क्याच डेलैं । उहाँ १४

३१३ महिलामे पाठेघरके मुहक क्यान्सर पत्ता लगना करल बा । परिवार कल्याण महाशाखाके तथ्यांकअनुसार पाठेघरके मुहक क्यान्सरके कारण नेपालमे प्रत्येक दिन चार महिलाके मृत्यु हुइना करल बा । इ क्यान्सर ह्युमन प्यापिलोमा भाइरस (एचपिभी) के सङ्क्रमणसे हुइट् । संक्रमित व्यक्तिसँगके यौन सम्पर्कसे सर्ना इ भाइरसके सङ्क्रमण २० बरससम रहलेसे क्यान्सरके रूप लेहे सेकट् ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ शिवनगर स्थित कित्ता नं. १०९, १११ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रोहित कुँवरले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक
उत्तर: रोशन शाही
पश्चिम: गोबिन्दबहादुर शाही
दक्षिण: शान्तिदेवी रावल

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

DAILO TRAVELS PVT. LTD.
DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलनको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

बल खेली २ छक्का प्रहार करटि २३ रन बनाके । दुई बलपाछे आठौं ओभरमे आसिफ फेन बेन मानेन्टीके बलमे स्टम्प आउट हुइलैं । आसिफ २० बल खेलके २ चौका प्रहार कैके २० रन बनैलैं ।

दीपेन्द्रसिंह ऐरी १८ बलमे १७ रन बनाके बोल्ड आउट हुइलैं । उहाँ कौनो बाउन्डी प्रहार करे नैसकेल । लोकेश बम ३ रनमे आउट हुइलैं । उहाँ फेन भारी सट प्रहार करना क्रममे बेन मानेन्टीके बलहे बाउन्डी लाइनमे क्याच डेलैं । ओपनिङ बलरके रुपमे आइल अफ ब्रेक बलर मानेन्टी ४ ओभरमे ९ रन किल खर्चा कैके २ विकेट लेलैं ।

आरिफसे नेपालसे सर्वाधिक २७ रन बनैलैं । उहाँ २४ बल खेली ३ चौका प्रहार करटि २७ रन बनैलैं । गुलशन भ्ना पुनः एक चो निराश बनैलैं । उहाँ ४ बलमे ३ रन किल बनैलैं । नन्दन यादव शून्यमे रनआउट हुइलैं ।

करण केसी ओ सन्दीप नवौं विकेटमे १४ बलमे २१ रन जोरलपाछे किल नेपालके स्कोर हेरना लायक हुइल रहे । सन्दीप ७ बलमे ५ रन बनाके आउट हुइलैं । करण ११ बल खेली समान १ चौका ओ १ छक्का प्रहार कैके १८ रनमे अविजित रहलैं । ललित राजवंशी २ बल खेलके शून्यमे रनआउट हुइल । कालुगामागे ४ ओभरमे १८ रन खर्चलैं ३ विकेट लेलैं ।

संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित कित्ता नं. २५१४ क्षेत्रफल १३५.४४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री खगेन्द्र भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक
उत्तर: सलुवा साउँद, कमलादेवी पुजारा
पश्चिम: करुणा राना
दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित कित्ता नं. ५४ क्षेत्रफल २०३.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कमला खनालले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सुवन भुल
उत्तर: बासमती चौधरी
पश्चिम: खिना कुँवार
दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ते, पेट दुस्स्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

रोचक बन्टी चुनावी माहोल

कञ्चनपुर, २९ माघ । कञ्चनपुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ मे चुनावी माहोल टाल बा । इ निर्वाचन क्षेत्रमे विशेष कैके नेकपा (एमाले), नेपाली कांग्रेस, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी ओ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवारबिच प्रतिस्पर्धा हुइना आकलन करल बा ।

नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार एनपी साउद पाछक घरदैलो अभियानसँगे कार्यकर्तासँगे प्रत्यक्ष भेटघाटमे व्यस्त देखल बटै । उहीसे आघे २०७९ सालके निर्वाचनमे विजयी हुइल उहाँ संसद् विगठन हुइबर पाँच वर्ष योजना पूरा करे नैसकल बटै । अधुरा योजना तथा नयाँ योजना आघे बहैना अपने उम्मेदवार बनल नेता साउदके कहाइ रहल बा ।

साउँद सडक, शिक्षा, खानेपानी, स्वास्थ्यलगायतके क्षेत्रमे सुधार कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करलै । यकर साथे सीमावर्ती समस्या, किसान ओ युवाके मुद्दा उठान कैना उहाँ वाचा करलै । कुछ दिनमे चुनावी घोषणापत्र सार्वजनिक कैना उहाँ बटैलै ।

एमालेसे उम्मेदवार बनल बचनबहादुर सिंह आगामी निर्वाचनके लाग शिक्षा क्षेत्रहे प्राथमिकतामे रखटी गुणस्तरीय तथा सक्कु नागरिकके पहुँचमे पुगना शिक्षा प्रणाली निर्माण कैना



प्रतिबद्धता जनैलै । स्वास्थ्य सेवाहे सक्कु नागरिकके मौलिक अधिकारके रूपमे स्थापित कैना, युवाहे स्वदेशमे रोजगारीके अवसर सिर्जना कैना, विकास योजना कागजमे सीमित नैहोके गाउँबस्तीमे प्रत्यक्ष देखजैना मेरके कार्यान्वयन कैना सिंह प्रतिबद्धता जनैलै ।

उम्मेदवार सिंह भूमिहीन, दलित, भूमिहीन सुकुमवासी, अव्यवस्थित बसोबासी, आरक्षपीडित, मुक्त हलिया कर्मैया तथा कमलरी समुदायहे आपन कार्यकालभितर कानुनी रूपमे जगजाके मालिक बनैना दिशामे पहल

कैना बटैले बटै ।

क्षेत्र नम्बर २ से नेकपाके उम्मेदवार माधवप्रसाद पन्त फेन चुनावी प्रतिबद्धतासहित घरदैलो अभियानसँगे कार्यकर्ता भेटघाटमे व्यस्त रहल बटै । उहाँ इ क्षेत्रके शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायातके क्षेत्रमे सुधारके साथे भूमिहीनके समस्या समाधान कैना प्रतिबद्धता जनैले बटै । कुछ दिनमे चुनावी घोषणापत्र सार्वजनिक कैना उहाँ बटैलै ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवार दीपक बोहोरा फरक तरिकासे मतदाताके बिचमे मत मगटी आइल बटै ।

बाजुरामे सडक बने नैसकल मतदाताके गुनासो



पहुरा समाचारदाता धनगढी, २९ माघ । बाजुराके टमान ठाउँके सडक स्तरान्ति नैहुइल कहटी यहाँके मतदाताहुके उम्मेदवारहे गुनासो कैना करल बटै । आगामी फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य पदके निर्वाचनमे टमान दल तथा स्वतन्त्र उम्मेदवारहे यहाँके मतदाताहुके सडक निर्माणके काम अलपत्र पर्ना करल कहटी उम्मेदवारहे गुनासा करल हुइल ।

जिल्लाके मुख्य सडक साँफे-मार्तडी सडक अन्तर्गत बल्दे ओ मार्तडी-कोल्टी सडक निर्माणके काम सुरु हुइल ढेर बरस हुइलेसे फेन निर्माणके भर काम नैसकल कहटी इ बेला यहाँके मतदाताहुके उम्मेदवारहे गुनासा कैना करल बटै ।

विगतके उम्मेदवार यहाँ स्वास्थ्य, शिक्षा, पुल, सडक ओ खानेपानी लगायतके भौतिक पूर्वाधार निर्माणके योजना गाउँ बस्तीमे लन्ना ओ हाली यहाँके विकास कैना कहिके मत मना करल रलेसे फेन यहाँके मूल्य साँफे-मार्तडी ओ मार्तडी-कोल्टी सडक फेन ढेर समयसे अलपत्र परल हुइलेसे फेन कोड चाँसो नैदेखाइल बुढीनन्दाके स्थानीय रामबहादुर कार्की

बटैलै । उहाँ कहलै, “मार्तडी कोल्टी सडक कालोपत्रेके काम करे लागल ढेर बरस हुइल । मने अब्बेसम उ काम भर सम्पन्न हुइल नैहो । सडक कालोपत्रे नैहोके वर्षाके समय जिल्लाके पहिरो ओ हिउँदके महिना पोरखेलेके हिउँके कारण सडक अवरुद्ध हुइल ।”

सडक अवरुद्ध होके यहाँके स्थानीय उत्पादन करल स्याउँले समेत समयमे बजार नैपाके उहाँहुके एकदम मकामे पर्ना करल बटै । योजना अइना मने उ योजनाके काम समयमे सम्पन्न नैहोके स्थानीय सास्ती खेपे परल कार्की बटैलै ।

ओस्टके बुढीगंगा नगरपालिकाके बल्दे आटीचौर सडक फेन कालोपत्रे हुइ लागल भण्डै सात बरस हुइल । मने उ सडक निर्माणके काम आभिन सम्पन्न हुइल नैहो । सडक सम्पन्न नैहोके यहाँके स्थानीय वर्षाके समय आजजाउमे सास्ती खेप्ना करल स्थानीय बहादुर थापा बटैलै ।

सडक अलपत्र परल कहटी हप्ते ढेर नेता तथा कार्यकर्ता ओ ठेकेदारहे कहना करल बटै । मने फेन कही कतैसे सडक निर्माणके काम सम्पन्न भर आउर हुइल नैहो । योजना सुरु हुइल । मने काम

भर ढिलाई हुइना करल पाछे स्थानीय सास्ती खेप्ना करल थापा बटैलै ।

बाजुराके साँफे-मार्तडी, मार्तडी-कोल्टी, मार्तडी-भौनेरा, बल्दे-आटीचौर ओ डाब-खप्तड पर्यटकीय लगायतके मुख्य सडक अलपत्र परल बावै । सडक हाली निर्माण करक लाग स्थानीय सम्बन्धी निकायहे गुनासो करटी रहल बटै ।

इ बेला भर जनता गुनासा कैना अवसर पैले बटै । अब्बे गाउँ बस्तीमे पुगल उम्मेदवारहे उहाँहुके अइसीक अलपत्र परल योजनाके बारेम गुनासा कैना करल हुइल । उहाँहुके आइल योजना टे पास हुइल नैहो । कलेसे लावा का आस कैना कहटी उम्मेदवारहे प्रश्न कैना करल बटै ।

यहोर यकर जिम्मेवार संस्था कहलक भौतिक पूर्वाधार विकास अछामसे फेन इ बेला सडक निर्माणके काममे जिम्मा लेहुइया ठेकेदारहे सडक जिम्मा लेहल समयमे काम सम्पन्न कैना मेरके पत्रचार करल बटैलै । साँफे-मार्तडी सडक अन्तर्गत पर्ना बल्देमे सडक डिभिजन कार्यालय अछामसे काम करटी रहल बा । कलेसे मार्तडी-कोल्टी ओ बल्दे-आटीचौर सडकमे भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामसे काम करटी रहल बा ।

सडक निर्माणके म्याद भर एक एक बरस पहिले ओराइल बा । ठेकेदार आपन जिम्मा लेहल काम भर आभिन सम्पन्न करल नैहुइल । अब्बे फेनसे उहाँहुकेनहे एक बरसके म्याद थपल बा । उहाँहुके फेनसे उ म्याद अनुसार काम सम्पन्न कैना मेरके इ बेला काम करटी रहल भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामके प्रमुख जंगबहादुर थापा बटैलै ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाऔ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली

ओखलढुंगामे अवैध

जडीबुटी प्रशोधन कम्पनी

पाछेक समय युवा ओ लावा मतदाताके मन जित्ना प्रयास कैटी आइल उहाँ पुरान पार्टीसे करल अन्यायविरुद्ध ओ अलपत्र पारल योजना तथा इ क्षेत्रके समग्र विकासके लाग अपने उम्मेदवार बनल बटैलै ।

इ बेर कञ्चनपुर क्षेत्र २ मे १९ जाने उम्मेदवार मैदानमे रहल बटै । २०७४ सालके निर्वाचनमे एमालेके उम्मेदवार नरबहादुर धामी ३३ हजार २२० मतसहित विजयी हुइल रहिट, कलेसे नेपाली कांग्रेसके एनपी साउद २४ हजार ८९३ मत प्राप्त करल रहिट ।

०७९ के निर्वाचनमे भर नेपाली कांग्रेसके नेता साउद २८ हजार एक सय मतसहित विजयी हुइल रहिट कलेसे, एमालेके नेता धामी २१ हजार ६४५ मत पाइल रहिट ।

विगतके निर्वाचनमे इ क्षेत्रसे एमाले ओ कांग्रेसके उम्मेदवार विजयी हुइटी आइल रहिट । २०६४ के संविधान सभा सदस्यमे भर तत्कालीन नेकपा (माओवादी) से चुनाव जितल रहिट ।

ओखलढुंगा, २९ माघ । ओखलढुंगाके मानेभन्ज्याङ गाउँपालिका-७, हर्कपुरमे सञ्चालनमे रहल एक जडीबुटी प्रशोधन उद्योगहे कानुनी प्रक्रिया पूरा नैकरल आरोपमे बन्द कैके सिल करल बा । यी उद्योग अवैध रूपमे स्थापना करल बताइल बा ।

डिभिजन वन कार्यालय ओखलढुंगासे चाइनिज होओचेड बायोटेक्नोलोजी प्रालि नामक कम्पनी उद्योग सञ्चालनके लाग आवश्यक मापदण्ड तथा पञ्चित नेपाल कानुन अनुसार प्रारम्भिक वातावरणीय प्रभाव परीक्षणलगायतके प्रमाणपत्र पेस नैकरल कटि सोम्मार उद्योग सिल करल जनाइल बा ।

कार्यालयके अनुसार कम्पनीहे आवश्यक कानुनी कागजात पेस करना कैको निर्देशन देहल रहे मने उ निर्देशन पालना नैकरलपाछे कानुन अनुसार कारवाही करटि उद्योग बन्द करल

डिभिजन वन कार्यालय ओखलढुंगाके प्रमुख मनाराज राई बटैलै ।

उहाँक अनुसार प्राप्त कुछ कागजातके अध्ययनसे नेपाल कानुनसे प्रतिबन्धित करल जडीबुटीसमेत प्रशोधन करना उद्देश्य ढरल देखाइल ओरसे आवश्यक प्रक्रिया तथा मापदण्ड पूरा नैहुइतसम कम्पनी सञ्चालन करे नैडेना निर्णय करल बा । उ कम्पनीसे करिब एक वर्षआघे संरचना निर्माण कैके कुछ महिनासे जडीबुटी संकलन तथा प्रशोधनसम्बन्धीके काम सुरु करले रहे ।

उद्योग दर्तासम्बन्धी प्रक्रिया कुछ पूरा हुइलेसे फेन आवश्यक कानुनी अनुमति तथा वातावरणीय मापदण्ड नैपुगल पुष्टि हुइल ओरसे सिल करल कार्यालय जनैले बा । डिभिजन वन कार्यालय कानुन अनुसार आवश्यक प्रक्रिया पूरा करलपाछे किल उद्योग सञ्चालनके विषयमे पुनः निर्णय हुइना जनाइल बा ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, फ्लाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बुद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटीपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (T1), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉम्पोन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) सुर्खा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारासाइट हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२१२४९