

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाको 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।

**नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड**



वर्ष २३ अंक २०५ वि.सं. २०८२ फागुन ०६ गते बुध थारु सम्वत (२६४९) [Wednesday 18 February 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

रास्वपाके उम्मेदवार चन्दसे वाचापत्र सार्वजनिक काँग्रेस कैलाली-५ मे 'मोर १५ दिन पार्टीहे' अभियान सुरु

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ५ फागुन । कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के लाग राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे उम्मेदवार रहल डा. आनन्द बहादुर चन्द आपन चुनावी वाचा पत्र सार्वजनिक करले बटे ।

उहाँ धनगढीमे पत्रकार सम्मेलन मार्फत आपन चुनावी वाचा पत्र सार्वजनिक करल हुइत । उम्मेदवार चन्द सरकारसे प्रस्तुत करजैना नीति, कार्यक्रम ओ वार्षिक बजेटउपर गहिरके अध्ययन, तथ्यमे आधारित छलफल ओ संसदीय निगरानी कैटी जनताके आवश्यकता ओ प्राथमिकता अनुसार राज्यके स्रोत ओ साधन न्यायोचित रूपमे परिचालन सुनिश्चित कैना संघीय संसदमे आपन भूमिका रहना बटैले बटे ।

ओस्टके उहाँ कैलाली-५ के जनताके समस्या, अपेक्षा ओ सुझावहे संसदसम पुगाके उहीहे राष्ट्रिय नीति ओ बजेटसँग जोना काम मोर प्रमुख जिम्मेवारी रहना बटैले बटे । उहाँ कैलाली-५ के समग्र विकासके लाग शिक्षा, स्वास्थ्य, सुरक्षित खानेपानी, सडक तथा भौतिक पूर्वाधार, युवा रोजगारी, खेलकुद, सीप विकास, विदेशसे आइलहुकनहे उद्यमशिलता ओ रोजगारी, कृषि आधुनिकीकरण ओ स्थानीय उद्यम प्रवर्द्धनहे केन्द्रमे राखके संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहबीच प्रभावकारी समन्वय ओ सहकार्यके साथ काम कैना आपन स्पष्ट कार्यदिशा रहना बटैले बटे ।

ओस्टके स्वास्थ्य ओर सेती प्रादेशिक अस्पताल-दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय, सेती प्रादेशिक अस्पताल ओ दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयहे एकीकृत स्वास्थ्य-शिक्षा इकोसिस्टमके रूपमे विकास कैना, अस्पताल सेवा ओ क्लिनिकल अभ्यासके केन्द्र तथा विश्वविद्यालय अध्ययन, अनुसन्धान ओ जनशक्ति उत्पादनके केन्द्र बनाजैना आपन चुनावी वाचामे उल्लेख करले बटे ।

स्थानीय स्तरमे विशेषज्ञ चिकित्सक उत्पादन कैके गुणास्तरिय सेवा विस्तार कैना, अनुसन्धानमे आधारित उपचार प्रणाली विकास कैटी मुटु, मिर्गौला, क्यान्सर, जलन, सिकलसेल लगायतके



विशिष्टीकृत उपचार सेवा सुरु कैना, कैलाली-५ हे चिकित्सा शिक्षा ओ उपचार सेवाके केन्द्र बनैना आपन चुनावी वाचामे उल्लेख करले बटे ।

उहाँ थारु समुदायमे डेखजैना सिकलसेल ओ नैसर्गा रोगके लाग स्थानीय स्वास्थ्य संस्थामे नियमित सिकलसेल ओ थालेसेमिया स्क्रिनिङ अभियान सञ्चालन कैना, सिकलसेलके लाग उपलब्ध एक लाख रुपैयाँके कभरेज बहाके जटिल ओ दीर्घकालीन उपचारमे पर्याप्त आर्थिक पहुँच सुनिश्चित कैना, समुदायमे सिकलसेल ओ थालेसेमिया सम्बन्धी जागरुकता अभियान सञ्चालन कैना, रक्तचाप, मधुमेह, क्यान्सर, क्षयरोग लगायतके स्क्रिनिङ प्राथमिक तहसे सुरु कैना प्रतिवद्धतामे उल्लेख करले बटे ।

ओस्टके शिक्षाओर शिक्षक दरबन्दी पुनःव्यवस्थित कैके दुर्गम विद्यालयमे विषयगत शिक्षक सुनिश्चिता, डिजिटल कक्षा, ई-लाइब्रेरी ओ स्मार्ट सिकाइ सामग्रीमार्फत शिक्षण पद्धति आधुनिक बनाजैना, विद्यालयमे नियमित सिकाइ मूल्याक्तन, शिक्षक तालिम ओ शैक्षिक अनुगमन प्रणाली सुदृढ करजैना, विद्यालय छोरल किशोर-किशोरीके लाग सीपमूलक तालिम कार्यक्रम, प्राविधिक तथा व्यावसायिक शिक्षा केन्द्र स्थापना, वैदेशिक रोजगारी जाइ चहुइया युवाहे प्राविधिक सीप सिखाके साथे प्रि-डिपार्चर तालिम, भाषा ओ सुरक्षा शिक्षा उपलब्ध करैना रहल बा ।

ओस्टके फागुला रंगशालाहे

सुदूरपश्चिमके गौरवके आयोजनाके रूपमे विकास कैटी अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डअनुसार बहुउद्देश्यीय खेल स्टेडियम निर्माण, धनगढीहे सुदूरपश्चिम प्रदेशके आधिकारिक पर्यटन प्रवेशद्वारके रूपमे विकास कैटी पर्यटक सूचना केन्द्र स्थापना, धनगढीके प्रमुख धार्मिक स्थल (बेहडाबाबा, शिवपुरीधाम) लगायतहे एकीकृत धार्मिक पर्यटन मार्गके रूपमे विकास, जाखोर टल्वाहे धनगढीके प्रमुख प्राकृतिक आकर्षणके रूपमे विकास, सडक पहुँच, संकेत बोर्ड, विश्रामस्थल, सरसफाई, शौचालय ओ सुरक्षित खानेपानी व्यवस्थापन, थारु संस्कृति, परम्परा ओ जीवनशैलीके संरक्षण ओ प्रवर्द्धन कैटी थारु होमस्टे कार्यक्रम विस्तार करजाइ, जिहीसे स्थानीय रोजगारी ओ आयआर्जन सिर्जना, परम्परागत थारु गाउँके महत्व कायम राखक लाग थारु घरके संरक्षण तथा सम्बर्द्धन कैना विशेष नीति लेनाके साथे अनुदानके व्यवस्था, थारु समुदायके परम्परागत कला, भेषभूषा, आदिके संरक्षण तथा प्रवर्द्धनके लाग थारु सांस्कृतिक संग्राहलय सञ्चालन, होमस्टे सञ्चालन कैना इच्छुक परिवारहे तालिम, प्राविधिक सहयोग, सरसफाई मापदण्ड ओ प्रारम्भिक अनुदान प्रदान, थारु नृत्य, खानपान, भेषभूषा, माघ टिहवार तथा सामुदायिक जीवनशैलीहे पर्यटन प्याकेजसँग जोडके ब्राण्डिङ कैना वाचापत्रमे उल्लेख रहल बा ।

धनगढी विमानस्थलहे सुदृढीकरण कैके मध्यम-बरवार विमान ओ अन्तर्राष्ट्रिय उडान सञ्चालन योग्य बनैना, रोजगारीके लाग स्थानीय उद्योग तथा

उद्यम प्रवर्द्धनके लाग कृषि, वन, पर्यटन ओ सेवा क्षेत्रमे आधारित साना तथा मझौला उद्योग स्थापनाहे प्राथमिकता, स्थानीय कच्चा पदार्थमे आधारित उद्योगके लाग सहूलियत ऋण ओ कर छुटके व्यवस्था, औद्योगिक ग्राम तथा व्यवसाय इन्क्यूबेसन केन्द्र स्थापना कैके नयाँ उद्यमीहे बजारसँग समन्वय, तालिम ओ परामर्श उपलब्ध करैना, महिला तथा युवा लक्षित उद्यमशिलता कार्यक्रम सञ्चालन कैना रहल बा ।

ओस्टके त्रिनगर (गौरीफण्टा) अन्तर्राष्ट्रिय नाका स्तरोन्नति, प्राकृतिक सन्तुलन कायम रहटी गौरीफण्टा नाकाहे अन्तर्राष्ट्रिय नाकाके रूपमे विकास करक लाग पहल, आधुनिक भन्सार भवन, यात्रु सहायता केन्द्र, पार्किङ क्षेत्र, ट्रक टर्मिनल ओ गोदाम निर्माण कैना, नेपालीउपर सीमानाकामे हुइना लुटपाट ओ दुर्यहार रोकक लाग छिमेकी देशसँग समन्वय कैके विशेष सुरक्षा प्रणाली लागु कैना वाचा पत्रमे उल्लेख रहल बा ।

कृषिओर उहाँ कृषकहे आधुनिक कृषि प्रणाली प्रणालीके तालिम, ज्ञान ओ सीपसँग जोडके कृषिमे लागत न्युनिकरण कैके नाफामूलक बनाजैना, बरसभर खेती सम्भव बनाइक लाग सिँचाई विस्तार, नहर मर्मत तथा भूमिगत पानी (ट्युबवेल/डिप बोरिङ) प्रणाली विस्तार करजैना, समयमे मल तथा बिउबिजन पैना अवस्थाके सृजना करजैना, किसानहे आधुनिक प्रविधि, यान्त्रीकरण तथा उन्नत बीउ-बिजन उपलब्ध कराजैना, कृषि उत्पादनहे समर्थन मूल्य तोकके कोल्ड स्टोर, वेयरहाउस, ग्रेडिङ तथा प्याकेजिङ केन्द्र स्थापना कैना रहल बा ।

ओस्टके टिनाटावन, आलु ओ बागवानी उत्पादनसँग सम्बन्धित प्रशोधन उद्योग (एग्रो-प्रोसेसिङ) स्थापना कैके स्थानीय स्तरमे रोजगारी सिर्जना, कृषि प्राविधिक, पशु चिकित्सक ओ विस्तार सेवाके पहुँच प्रत्येक वडासम पुगाके तालिम, परामर्श ओ रोग नियन्त्रण सेवा प्रभावकारी बनैना रहल बा । (बाँकी ४ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ५ फागुन । फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचनके तयारी अन्तर्गत नेपाली काँग्रेससे आपन विशेष जनसञ्चार अभियान 'मोर १५ दिन पार्टीहे' सुरु करले बा ।

इ अभियान अन्तर्गत पार्टीके सक्कु तह ओ तप्काके कार्यकर्ताहे आपन पदीय जिम्मेवारी कुशलतापूर्वक निर्वाह कैके नेपाली काँग्रेसके उम्मेदवारहे विजयी बनैना सक्रिय हुइना आह्वान करल बा ।

पार्टी प्रवक्ता अनुसार, अभियानके मुख्य उद्देश्य घर-घर, टोल-टोल, वडा-वडा ओ शहर-शहरमे पार्टीके झण्डा फहरैटी जनमत सिर्जना कैना हो । कार्यकर्तासे १५ दिनसम लगातार प्रचार-प्रसार, भेटघाट ओ जनसम्पर्क संलग्न रहिके नेपाली काँग्रेसके उम्मेदवारके पक्षमे व्यापक समर्थन जुटैना योजना बनाइल बा ।

उ अभियानके माध्यमसे नेपाली काँग्रेससे आम नागरिकसँग प्रत्यक्ष संवाद कैटी पार्टीके नीति, कार्यक्रम ओ उम्मेदवारके योग्यताबारे जानकारी डेजैना बा । पार्टीके मुख्य उम्मेदवार नर नारायण शाह 'मनु' के पक्षमे जनमत

जुटैना ओ निर्वाचनमे विजयी बनैना उद्देश्यसे इ १५ दिने अभियान अत्यन्त महत्वपूर्ण मानल बा ।

पार्टीके नेताहुके सक्कु तहके कार्यकर्ताहे व्यक्तिगत रूपमे सक्रिय हुइत, टोल-वडा स्तरमे बैठक, घरदैलो भ्रमण ओ सामाजिक संजालमार्फत प्रचार प्रसार कैना निर्देशन डेहल बटे । विशेष कैके अभियानके प्रत्येक दिनहे रणनीतिक रूपमे विभाजन कैके जनमत सिर्जनमे उच्चतम प्रभाव पर्ना योजना बनाइल बा ।

क्षेत्रीय सभापति भिम पडालसे जारी विज्ञप्तिमे कहल बा, 'पार्टीसे स्थानीय तहके प्रतिनिधि, युवासमिति ओ महिला सञ्जालहे फेन अभियानमे संलग्न करैटी समाजके सक्कु वर्गमे पार्टीके पहुँच विस्तार कैना लक्ष्य राखल बा । अइसीक १५ दिनसम निरन्तर सक्रिय रहेबर नेपाली काँग्रेससे आगामी निर्वाचनमे मजबुत जनसमर्थन हासिल कैना विश्वास लेहल बा ।'

उहाँ कहलै, 'मोर १५ दिन पार्टीहे' कना संकल्पसहित आपन टोल ओ घरमे पार्टीके झण्डा फहरैटी सक्रिय परिचालनमे जुटैना ओ पार्टीके उम्मेदवारहे विजयी बनैना आपन योगदान डेहे परल ।

स्कारपियो दुर्घटना: एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ५ फागुन । कैलाली जिल्लाको कैलारी गाउँपालिका-१ स्थित हुलाकी सडक खण्डमे मंगर दुपहर हुइल सवारी दुर्घटनामे एक महिलाके ज्यान गैल बा । कलेसे तीन जाने घाहिल हुइल बटे ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके अनुसार दुपहर करिब ३ बजेओर कैलारी-१ हुलाकी रोडमे विपरीत दिशासे अइटी रहल स्कारपियो गाडी ओ मोटरसाइकल एक आपसमे टकराके दुर्घटना हुइल हो ।

दुर्घटनामे परके गम्भीर घाहिल हुइल मोटरसाइकल चालक कैलारी गाउँपालिका-५ बैठना अन्दाजी ३०-३५ वर्षीया ईप्सा चौधरीके उपचारके क्रममे नवजिवन अस्पतालमे मृत्यु हुइल प्रहरी जैनैले बा ।

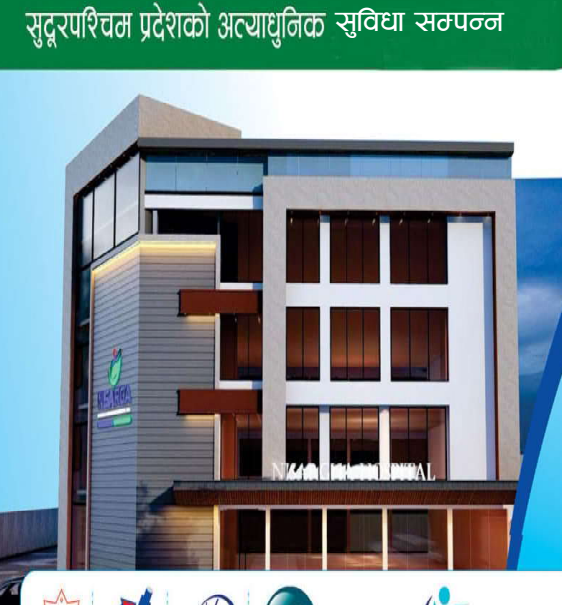
प्रहरीके अनुसार कैलारी गाउँपालिका-७ के वडा अध्यक्ष दिपेन्द्र बमसे चलाइल बे १ च ४२७५ नम्बरके महेन्द्रा कोरेक्स (स्कारपियो) ओ से ५ प २७८२ नम्बरके मोटरसाइकल

एकआपसमे टकराके उ दुर्घटना हुइल हो । स्कारपियोमे सवार कैलारी-७ के ५० वर्षीय तारा चौधरी गम्भीर घाहिल बटे । उहाँक नवजिवन अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा । ओस्टके करके उहे गाडीमे सवार ३४ वर्षीय बलिराम चौधरीके शरीर तथा बायाँ हातमे चोट लागल बा । कलेसे ३१ वर्षीय कमलेस चौधरीके बायाँ गोरमे चोट लागल प्रहरी जैनैले बा । बलिरामके अवस्था मध्यम ओ कमलेसके अवस्था सामान्य रहल बताइल बा ।

दुर्घटनामे संलग्न गाडी चालक तथा वडा अध्यक्ष बमके मुखमे सामान्य चोट लागल रहे । प्राथमिक उपचारपाछे उहाँ जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली नियन्त्रणमे लेले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक योगेन्द्र तिमिल्सिनासे घटनाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल जानकारी डेले बटे । दुर्घटनाके कारण खुल बाँकी रहल प्रहरी जैनैले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारील रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्का रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहिति (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

थारू मन्टरके दस्तावेज

‘थारू गुर्वा र मन्त्र ज्ञान’ (२०६९) पोस्टामे अनुसन्धानकर्ता कृष्णराज सर्वहारी गुरुवन्के विविध पक्षके अनुसन्धान कैके अनुसन्धानमे पैलक तथ्यहे विश्लेषण कैके लिख्ले बटाँ ।

प्रस्तुत किताब पढ़ना लिरोसी बनाइक लाग कुल परिचय खौराबाहेक खास चार खौरामे बाँटगैल बा । पहिल ओ दुस्रा खौरामे अध्ययन परिचय डेगैल बा, जेम्ने उद्देश्य, सीमा, क्षेत्र अध्ययन विधि डेहल बा । टिसर खौरामे गुरुवन्के राजनीतिक, धार्मिक, आर्थिक महत्वके साथसाथे व्यक्तिगत ओ सामूहिक पूजापाठके बारेम जानकारी करागैल बा ।

अस्टके चौठा खौरामे गुरुवन्के वर्तमान अवस्था केरागैल बा । यम्हे गुरुवा मन्टर ज्ञान, मन्टरके विशेषता, गुरुवन्के जडिबुटी ज्ञान, गुरुवाई ज्ञान लोप हुइना कारन उँकैना प्रयास कैगैल बा । यी खौरामे गुरुवन्के मन्टरमे कटना शक्ति रठिन कना बाट जोरदार रूपमे प्रमाणित कैना कोशिक कैलेबटाँ लेखक । गुरुवक मन्टरसे पशपन्छीके रोग उपचारसे हैजा जैसिन महामारिहे फेन रोक्ना तागत रहठ, अस्टके लरका रुइना, कपार बठैना, जुरी अइना, साँप विच्छी, गोजर कटलकमे फुकफाक कैके ठिक कैना शक्ति थारू गुरुवन्के मन्टरमे रहठ कना डेखागैल बा ।

यि पोस्टाके सबसे बरा विशेषता कलक थारून्के उत्पत्तिकालसे आजसम थारू गुरुवन्मे रलक मन्टर ज्ञानके खोजी कैके कुल मिलाके एक सय एक्काईस ठो मन्टरहे लिखित दस्तावेजीकरण कैगैल बा । पोस्टामे पुरुव सुनसरी, मोरङसे लेके रुपन्देही, दाङ देउखर, कैलाली, कञ्चनपुर क्षेत्रमे प्रचलित मन्टरहे समोटागैल बा । तुलनात्मक हिसाबसे पश्चिउहा मन्टर ढेर बा ।

राना थारूबाहेक अन्य थारू समुदायमे अक्केठो फे जन्नी गुरुवा नैरना पितृसत्तात्मक सोच यहाँ फेन हावी रलक यी अध्ययन डेखैले बा । थारू समुदायमे अभिनसम गुरुवा उपर विश्वास करुइया मनैन्के संख्या कम नैरलक बाट लेखक अग्रयैले बटाँ । रोचक बाट गैरथारू फेन थारू मन्टर ओ बैदवा ज्ञानमे विश्वास कैलक अध्ययन डेखैले बा । यहाँ टक कि विदेशमे बैठल थारू बुद्धिजीवी फेन थारू गुरुवन उपर भारी विश्वास कैलक अध्ययन डेखैले बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ स्थित कित्ता नं. १२४८, १२४९ क्षेत्रफल ३४५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सरिता चौधरीले यस उमनपासा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: करुणाकर अवस्थी

पश्चिम: सडक

उत्तर: यज्ञदेव भट्ट

दक्षिण: सन्ध्या भट्ट, हेमराज पन्त

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

मतदाता शिक्षाके प्रभावकारिता

लोकतन्त्र केवल शासन प्रणाली किल नैहो । नागरिक चेतनाके प्रतिफल हो । नागरिक अपन अधिकार, कर्तव्य ओ जिम्मेवारीके सचेत रूपमे प्रयोग करके किल लोकतन्त्र बलगर हुइठ । निर्वाचन लोकतन्त्रके केन्द्रीय अभ्यास हो । यिहिनहे सार्थक बनैना प्रमुख आधार निर्वाचन वा मतदाता शिक्षा हो । मतदाता शिक्षाबिना निर्वाचन केवल औपचारिक प्रक्रियामे सीमित हुइठ । यिहिनसे लोकतन्त्रके मर्महे कमजोर बनाइठ । यिहे सन्दर्भमे २०८२ फागुन २१ के प्रतिनिधि सभा निर्वाचनहे लक्षित करटि देशसे मतदाता शिक्षा कार्यक्रम आगे बहना समयसापेक्ष ओ अपरिहार्य बा ।

मतदाता शिक्षा मतदाताहे मतदान प्रक्रिया, निर्वाचन प्रणाली, मतपत्र प्रयोग करना तरिका, गोप्य मतदानके महत्व, मत बदर हुइ नैडैना उपाय तथा अपन मतसे शासन व्यवस्थामे परना प्रभावबारे जानकारी ओ चेतना प्रदान करना समग्र शैक्षिक प्रक्रिया बुझजाइठ । यकर उद्देश्य कौनो राजनीतिक दल वा उम्मेदवारके पक्षपोषण करना नैहो । बरु नागरिकहे स्वतन्त्र, सुभुबुभ ओ जिम्मेवार निर्णय लेना सक्षम बनैना हो । सही मतदाता शिक्षा प्राप्त नागरिकसे अपन मतके मूल्य बुझठ । लोकतान्त्रिक प्रक्रियामे अर्थपूर्ण सहभागिता जनाइठ ।

नेपालके विगतके निर्वाचनसम्बन्धी तथ्यांकसे मतदाता शिक्षाके आवश्यकता और स्पष्ट पारल डेखाइठ । निर्वाचन आयोगसे पहिल हुइना निर्वाचित हुइना निर्वाचन प्रणाली अन्तर्गत सम्पन्न चार ठो निर्वाचनके तथ्यांक विश्लेषणके आधारमे सालाखाला रूपमे बदर मत प्रतिशत देहायबमोजिम रहल डेखाइठ । – संविधान सभा सदस्य निर्वाचन, २०६४ मे कुल मतदाता एक करोड ७६ लाख ११ हजार ८३२ रहे । ओम्ने १०८६६१३१ मत गिरल रहे कलेसे ५.१५ प्रतिशत मत बदर हुइल रहे । – दोसर संविधान सभा सदस्य निर्वाचन, २०७० मे कुल मतदाता १२१४७८६५ रहे । ९५१६७३४ मत परल रहे कलेसे ४.९६ मत बदर हुइल रहे । – प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन, २०७४ मे कुल १५४२७३९८ मतदाता रहे । ओम्ने १०४९३९७१ मत परल रहे कलेसे ५.१६ प्रतिशत मत बदर हुइल रहे । – प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन, २०७९ मे कुल मतदाता १७९८८५७० रहे । ओम्ने ११०४७०३४ मत परल रहे कलेसे ५.१९ मत बदर हुइल रहे ।

उप्पर उल्लिखित नेपालके प्रमुख निर्वाचनमे बदर मतके प्रतिशत करिब ५ प्रतिशतआसपास स्थिर रहल डेखाइठ । २०६४ सालके पहिल संविधान सभा निर्वाचनमे ५.१५ प्रतिशत बदर मत डेखैना नयाँ राजनीतिक व्यवस्था ओ मतदाताके अनुभव कमीके परिणाम माने सेक्जाइ । २०७० सालके दोसर संविधान सभा निर्वाचनमे बदर मत घटके ४.९६ प्रतिशतमे सीमित हुइना मतदातामे कुछ सुधार आइल संकेत हो । २०७४ सालके प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमे बदर मत पुनः बहके ५.१६ प्रतिशत पुग्ना निर्वाचन प्रणाली ओ मतपत्रके जटिलतासँग जोरल

डेखाइठ । २०७९ सालके निर्वाचनमे बदर मत ५.१९ प्रतिशतमे रहल उल्लेखनीय सुधार हुइ नैसेकल डेखाइठ । परल मतके संख्या बहके बदर मतके प्रतिशत लगभग स्थिर रहना चिन्ताके विषय हो । यिहिनसे मतदाता शिक्षाके प्रभाव सीमित रहल संकेत करठै । निर्वाचन प्रणाली ‘पहिल हुइना निर्वाचित हुइना’ रलेसे फेन मत बदरके समस्या कायमे बा । यम्ने प्रक्रिया बुझाइ ओ व्यावहारिक प्रशिक्षण अभाव डेखाइठ । भविष्यमे लक्षित ओ व्यावहारिक मतदाता शिक्षाबिना बदर मत घटैना कठिन डेखाइठ । विशेष कैके

मतदाता शिक्षाहे दीर्घकालीन ओ निरन्तर सञ्चालन कैके निर्वाचन प्रक्रिया, मतपत्र प्रयोग ओ गोप्य मतदानबारे सचेतना अभिवृद्धि करे परठ । विद्यालय ओ विश्वविद्यालय स्तरसे नागरिक शिक्षा ओ मतदान अभ्यास समावेश करना आवश्यक बा । नमुना मतदान, कार्यशाला ओ सहभागितात्मक तालिममार्फत मतदाता अनुभव बहे परठ । डिजिटल माध्यम, मोबाइल एप ओ सामाजिक सञ्जाल प्रयोग कैके सही जानकारी प्रवाह ओ भ्रम न्यून करे सेक्जाइ । रेडियो, टेलिभिजन ओ स्थानीय भाषामे प्रचारप्रसारहे लक्षित ओ व्यवस्थित बनैना प्रभावकारी रहठ । राजनीतिक दल ओ समुदायहे तटस्थ मने सहयोगी रूपमे प्रशिक्षण ओ जानकारी डेना प्रेरित करे परठ । मतदान केन्द्रमे सरल, स्पष्ट ओ बोधगम्य निर्देशन ओ दृश्य सामग्री उपलब्ध कराइ परठ । विशेष समूह पहिलचो मतदान करना युवा, महिला, अपांगता रहल व्यक्तिहे लक्षित शिक्षा प्रदान करे परठ । निर्वाचनके क्रममे अनुगमन, मूल्यांकन ओ पृष्ठपोषण प्रणालीहे सुदृढ पारे परठ । मतदाता शिक्षा, तालिम ओ सञ्चार माध्यमके संयोजनले किल बदर मत न्यून ओ लोकतन्त्र सुदृढ करे सेक्जाइ । फागुन २१ के निर्वाचनमे देशभर दर्ता हुइल एक करोड ८९ लाखसे ढेर मतदाता नेपालके लोकतान्त्रिक सम्भावनाके प्रतिविम्ब हो । उ मतदाताहे सचेत, सक्षम ओ जिम्मेवार बनैना मतदाता शिक्षा अनिवार्य बा । मतदाता शिक्षा कौनो सहायक कार्यक्रम नैहो । यी लोकतन्त्रके आत्मा हो । सचेत नागरिकबिना लोकतन्त्रके दिगोपन सम्भव नैहो । मतदाता शिक्षा उ चेतनाके मूल आधार हो ।

२०७९ सालके निर्वाचनमे बाँके, रोल्पा, सल्यान ओ जाजरकोट जस्टे जिल्लामे बदर मतके संख्या ढेर हुइना शैक्षिक अवस्था, सूचनाके पहुँच ओ प्रभावकारी मतदाता शिक्षा अभावसँग जोरल डेखाइठ । टबेमारे मतदाता शिक्षाहे सामान्य कार्यक्रम नैहो, लोकतान्त्रिक आवश्यकताके रूपमे स्थापित करठै । विगतके निर्वाचनमे मतदाता शिक्षा कार्यक्रम सञ्चालन रलेसे फेन उ कार्यक्रम प्रायः सीमित समय, सीमित स्रोत ओ औपचारिक ढाँचामे सीमित रहलेसे । निर्वाचन लग्गहुइलपाछे सञ्चालन करना अइसिन कार्यक्रमसे ग्रामीण क्षेत्र, महिला, दलित, अपांगता रहल व्यक्ति, अल्पसंख्यक समुदाय तथा पहिलचो मतदान करना युवाहे पर्याप्त रूपमे समोटे नैसेकल । यी चो बाल शिक्षा पहैना शिक्षक परिचालन करना विषयमे हुइल छलफल सकारात्मक डेखाइठ । कार्यक्रमके गुणास्तर, सामग्रीके स्पष्टता ओ प्रभावकारी अनुगमनबिना यिहिनसे अपेक्षित

परिणाम डेहे नैसेकि । मतदाता शिक्षा नागरिकके मौलिक हक ओ अधिकारसँग प्रत्यक्ष रूपमे जोरना विषय हो । नेपालके संविधानसे प्रत्येक नागरिकहे मतदान करना मौलिक हक प्रदान करल बा । अधिकार केवल कानुनी प्रावधानमे सीमित रहल किल सार्थक नैरहठ । नागरिकसे अपन अधिकार सचेत रूपमे प्रयोग करे सेक्लेसे किल लोकतन्त्र बलगर हुइ । मतदाता शिक्षा मौलिक हकके व्यावहारिक अभ्यास हो । यिहिनसे नागरिकहे अधिकारसँग जिम्मेवारीबोध कराइठ ।

अन्तर्राष्ट्रिय अभ्याससे फेन मतदाता शिक्षाके महत्व पुष्टि करठ । विश्वके टमान लोकतान्त्रिक मुलुकमे मतदाता शिक्षा दीर्घकालीन नागरिक शिक्षाके अभिन्न अंकके रूपमे विकास करल बा । क्यान्डामे विद्यालय तहस नागरिक शिक्षा समावेश करना, अस्ट्रेलियामे समुदायस्तरमे निरन्तर कार्यक्रम सञ्चालन हुइना तथा अस्ट्रिया ओ नर्वेमे डिजिटल माध्यमके व्यापक प्रयोग हुइना वहाँक प्रमुख अभ्यास हुइना । यी अनुभवसे मतदाता शिक्षा निर्वाचनके समयमे किल नैहो, निरन्तर चलटिरहल प्रक्रिया हुइपरना स्पष्ट संकेत करठै । मतदाता शिक्षामे राजनीतिक दलके भूमिका फेन महत्वपूर्ण रहठ । दलसे अपन कार्यकर्ता तथा समर्थकहे सही मतदान प्रक्रिया सिखैना ओ मत बदर नैकरना सचेत करैना जिम्मेवारी लेहे परठ । मतदाता शिक्षाके नाममे दलगत प्रचार करना लोकतान्त्रिक मूल्य ओ कानुनी मान्यताविपरीत रहठ । टबेमारे राजनीतिक दलके भूमिका तटस्थ,

विचार गोविन्द खनाल

जिम्मेवार ओ सहयोगी हुइ परठ । निर्वाचन आयोग मतदाता शिक्षाके प्रमुख जिम्मेवार निकाय हो । कार्यक्रमके मोडालिटी तय करना, पाठ्यसामग्री विकास करना, प्रशिक्षक परिचालन करना ओ सक्कु प्रक्रियाके अनुगमन करना दायित्व आयोगके हो । यी चो आयोगसे कम बदर मत हुइना मेरिक कार्यक्रम सञ्चालन करना अपरिहार्य बा । उ लक्ष्य हासिल करना तथ्यांकमे आधारित योजना, जोखिम क्षेत्रके पहिचान ओ लक्षित कार्यक्रम अनिवार्य रहठ । आयोगसे प्रदेशस्तरमे सञ्चालन हुइना निर्वाचन तथा मतदाता शिक्षा कार्यक्रमके समन्वय सुदृढ बनैना विशेष निर्देशन जारी करना आवश्यक बा । स्रोत सामग्रीके तयारी, उत्पादन ओ वितरणमे गुणस्तरीयता सुनिश्चित करना केन्द्रीकृत योजना बनाइ परठ । जिल्ला निर्वाचन कार्यालयसे सञ्चालन हुइना कार्यक्रमके अनुगमन ओ सुपरिवेक्षण नियमित रूपमे प्रभावकारी ढंगसे करेपरना बा । निर्वाचन शिक्षा तथा सूचना केन्द्रके व्यवस्थापन ओ सञ्चालनमे निरन्तर सुधार करटि पहुँच विस्तार करना सुझाव डेहे सेक्जाइ । स्थानीय तहमे सञ्चालन हुइना विद्यालयस्तरीय ओ आम पहुँच कार्यक्रमके गुणास्तर सुनिश्चित करना आयोगसे प्रत्यक्ष निगरानी बहे परठ । रेडियो, टेलिभिजन ओ डिजिटल माध्यममे प्रसारण हुइना सामग्रीके प्रभावकारिता मूल्यांकन करना मापदण्ड निर्धारण करना उपयुक्त रहि ।

सरकारके भूमिका नीतिगत तथा संरचनागत समर्थनमे केन्द्रित हुइ परठ । शिक्षा प्रणालीमार्फत दीर्घकालीन नागरिक शिक्षा प्रवर्धन करना सरकारके दायित्व हो । नागरिक समाज ओ गैरसरकारी संस्थासे स्थानीय भाषा, संस्कृति ओ आवश्यकताहे ध्यानमे ढैके समुदायस्तरमे मतदाता शिक्षा फैलाइ सेक्जाइ । उहाँहुकनके पहुँच ओ विश्वास मतदाता शिक्षामे महत्वपूर्ण पूरक शक्ति बने सेकि । डिजिटल युगमे सामाजिक सञ्जालके भूमिका और प्रभावकारी हुइल बा । सही सूचना प्रवाह, भ्रम निराकरण ओ युवा मतदातासँग प्रत्यक्ष संवादके लाग सामाजिक सञ्जाल उपयोगी माध्यम हो । सामाजिक सञ्जाल प्रयोगके व्यापकतासँगै सही सूचना कौन हो कहिके पहिचान करना मतदाताके लाग चुनौती बनल बा । चुनौती न्यूनीकरणके लाग स्वयम् जिम्मेवार बन्ना ओ नियमनके कडाइ ओ प्रभावकारिता आवश्यक बा । नैटे भ्रम ओ गलत सूचना फैलैना जोखिम निरन्तर रहठ ।

मतदाता शिक्षाहे दीर्घकालीन ओ निरन्तर सञ्चालन कैके निर्वाचन प्रक्रिया, मतपत्र प्रयोग ओ गोप्य मतदानबारे सचेतना अभिवृद्धि करे परठ । विद्यालय ओ विश्वविद्यालय स्तरसे नागरिक शिक्षा ओ मतदान अभ्यास (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोर्डलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगगे मो. ९८११६३५६८० एक्बलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८५८४२७०९८, ९८१४६८०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१९,११०	ईपिका अत्तरीया ०९१-४५०१९२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ ईपिका लम्की ०९१-४४०१९१ ईपिका भजनी ०९१-४८०१९९ ईपिका सुखुङ ०९१-४२९१६६ ईपिका मालाखेती ०९१-४४०१९२ ईपिका फल्तुरे ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ ईपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईपिका टीकापुर ०९१-४६०१९९ सा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ नैक नैपाल राष्‍ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९३३५ मालिका विकास बैंक०९१-४२९३३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२५६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ संनाराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनैमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुकुङ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४७० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल हिमाली ०९१-४२३९९८/४२४९३९ जगदम्बा०९१-४२३५१०, विद्या०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२३६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी :४२०५५१ बालुवाजा०९१-४२३२३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०९९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१० बसपाका काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४२५ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
---	---	---	---

अत्याधुनिक संरचनाके तयारी

काठमाडौं, ५ फागुन । काठमाडौं उपत्यकाके सडक व्यवस्थापनके मुख्य समस्याके रूपमे रहल कोटेश्वरके ट्राफिक व्यवस्थापन करना उद्देश्यसहित उ ठाउँमे भौतिक संरचना निर्माणके लाग ठेक्का प्रक्रिया आगे बहैना आवश्यक तयारी सुरु करल बा । भौतिक संरचना निर्माणके लागत अनुमान तयारी करना समिति बनावे काम सुरु करल हो । कोटेश्वर चोक सुधार आयोजना नाम डेके ओहे निर्माण प्रक्रिया सुरु करे लागल बा ।

उपत्यकाके सवारी 'जाम' के पर्यायवाचीके रूपमे परिचित उ ठाउँमे फ्लाईओभर, सुरुडमार्गलगायत अत्याधुनिक संरचना निर्माणके लाग ठेक्का प्रक्रिया आगे बहैना सडक विभागसे आवश्यक तयारी करल हो । सडक विभागके उपमहानिर्देशक ई. अर्जुन अर्यालके संयोजकत्वमे १५ सदस्यीय मापदण्ड निर्माण समिति गठन कैके काम आगे बहाइल बा । कोटेश्वरमे अभिनसम नेपालमे नैहुइल एक ठाउँमे फ्लाईओभर ओ 'कट एन्ड कभर' सुरुडमार्ग निर्माण करेलाग हो ।

समितिके संयोजक तथा उपमहानिर्देशक अर्याल कोटेश्वरके सडक जाम तथा ट्राफिक व्यवस्थापनके लाग निर्माण करे लाग संरचना मुलुकके पूर्वाधारके क्षेत्रमे नयाँ हुइना ओ ओकर लागत अनुमान (इस्टिमेट) सम्बन्धित मापदण्ड ओ अनुभव नैरहल ओरसे उ संरचना निर्माणके लाग नयाँ मापदण्ड आवश्यक रहल बटैटि नयाँ मापदण्ड बनैना सडक विभागसे समिति बनावे काम करल जानकारी डेलै । कोटेश्वरमे निर्माण हुइना संरचनाके लागत अनुमान मापदण्ड नैरहल ओरसे निर्माण प्रक्रिया अभिजसम आघे बहे नैसेक्का उहाँ स्पष्ट परलै ।

आयोजनाके विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) तयार ओ आयोजनाके निर्माण सुरु हुइलपाछे ओकर 'सुपरभिजन' करना परामर्शदाता कम्पनीहे का कत्रा करमा डेहे परठ कना तय करना कामसमेत समितिसे करना उहाँ स्पष्ट परलै । "कोटेश्वरमे प्रस्ताव करल संरचना निर्माणके लाग नेपालमे अभिनसम कौनो मापदण्ड नैहो । ओइसिन संरचना निर्माण करना का कत्रा खर्च हुइ सेकि ? उ मापदण्ड बनावे एक समिति गठन करल बा । समिति काम सुरु कैसेकल बा," उहाँ कलै, "समिति मापदण्ड बनावे स्वीकृतिके लाग सडक विभागमे पेस करठ । विभाग भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयमे ओ मन्त्रालयसे अन्तिम

मतदाता शिक्षाके...

समावेश करना आवश्यक बा । नमुना मतदान, कार्यशाला ओ सहभागितात्मक तालिममार्फत मतदाता अनुभव बहे परठ । डिजिटल माध्यम, मोबाइल एप ओ सामाजिक सञ्जाल प्रयोग कैके सही जानकारी प्रवाह ओ भ्रम न्यून करे सेक्काइ । रेडियो, टेलिभिजन ओ स्थानीय भाषामे प्रचारप्रसारहे लक्षित ओ व्यवस्थित बनैना प्रभावकारी रहठ । राजनीतिक दल ओ समुदायहे तटस्थ मने सहयोगी रूपमे प्रशिक्षण ओ जानकारी डेना प्रेरित करे परठ । मतदान केन्द्रमे सरल, स्पष्ट ओ बोधगम्य निर्देशन ओ दृश्य सामग्री उपलब्ध कराइ परठ । विशेष समूह पहिलचो मतदान करना युवा, महिला, अपांगता रहल व्यक्तिहे लक्षित शिक्षा प्रदान करे परठ । निर्वाचनके क्रममे अनुगमन, मूल्यांकन ओ पृष्ठपोषण प्रणालीहे सुदृढ पारे परठ । मतदाता शिक्षा, तालिम ओ सञ्चार माध्यमके संयोजनले किल बदर मत न्यून ओ लोकतन्त्र सुदृढ करे सेक्काइ ।

फागुन २१ के निर्वाचनमे देशभर दर्ता हुइल एक करोड ८९ लाखसे ढेर मतदाता नेपालके लोकतान्त्रिक सम्भावनाके प्रतिविम्ब हो । उ मतदाताहे सचेत, सक्षम ओ जिम्मेवार बनैना मतदाता शिक्षा अनिवार्य बा । मतदाता शिक्षा कौनो सहायक कार्यक्रम नैहो । यी लोकतन्त्रके आत्मा हो । सचेत नागरिकबिना लोकतन्त्रके दिगोपन सम्भव नैहो । मतदाता शिक्षा उ चेतनाके मूल आधार हो ।

सम्पादक: गोरखापत्र दैनिकसे



स्वीकृतिके लाग प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयमे पेस करि । मन्त्रालयस्तरीय निर्णयसे फेन मापदण्ड स्वीकृत हुइ सेकि ।"

समितिसे तयार करल अनुमानित मापदण्ड स्वीकृत हुइलपाछे आयोजनाके विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) तयार करना परामर्शदाता कम्पनी छनोट प्रक्रिया आगे बहैना समितिके संयोजक अर्यालसे स्पष्ट परलै । अस्टेक स्वीकृत मापदण्डके आधारमे कोटेश्वरमे भौतिक संरचना निर्माणमे आवश्यक जनशक्ति ओ निर्माण सामग्रीके समेत अनुमानित लागत तयार हुइना ओ ओकरहे आधारमे ठेक्का प्रक्रिया आगे बहना उहाँ स्पष्ट परलै ।

उहाँ कलै, "वहाँ निर्माण हुइना भौतिक संरचनाके डिजाइन तयार करना

परामर्शदाता कम्पनीहे कत्रा रकम भुक्तानी डेहे परि ? लगायतके लागत अनुमान तयार करना मुख्य काम समितिके बा ।" विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) तयार हुइलपाछे आयोजनाके कुल निर्माण खर्च पटा हुइना उपमहानिर्देशक अर्याल स्पष्ट परलै ।

उहाँके अनुसार लागत अनुमान तयार करनाके साथे यीआघे नेपालमे निर्माण हुइल फ्लाईओभर, ओभरपास, अन्डरपासके निर्माण विधि कोटेश्वरमे निर्माण हुइना संरचनामे लागू करे मिलठ कि नैमिलठ कना अध्ययनसमेत समितिले करि । ग्वाको चोकमे निर्माण करल ओभरपास ओ पूर्व-पश्चिम राजमार्गमे निर्माण हुइतिरहल ओभरपास तथा अन्डरपासलगायतके संरचनाहे कोटेश्वरमे सन्दर्भके रूपमे लेना

प्रारम्भिक सोचके रूपमे रहल बा । चक्रपथ विस्तारके क्रममे कलंकी चोकमे निर्माण करल अन्डरपासके लागत अनुमान मापदण्ड चीनसँग रहल ओरसे नेपालसँग उपलब्ध नैहुइल उहाँ बटैलै ।

सहलियतपूर्ण ऋणमे निर्माण

जापान अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग नियोग (जाइका) के सहलियतपूर्ण ऋण सहयोगमे निर्माण हुइना यी कोटेश्वर चोक सुधार आयोजनाके लाग गैल भदौ २ गते सम्पन्न मन्त्रीपरिषद् बैठकसे कोटेश्वर इन्टरसेक्सन सुधार आयोजना कार्यान्वयनके लाग जापान सरकारसे प्राप्त हुइना जापानी येन ३४ अर्ब ४९ करोड (करिब ३१.७६ अर्ब रुपियाँ) सहलियतपूर्ण ऋण सहायता प्राप्त करना निर्णय करले रहे । ओकरपाछे अर्थ मन्त्रालय ओ जाइकाबिच गत मङ्सिर १७ गते सम्झौता हुइल रहे । वार्षिक ०.२ प्रतिशत ब्याजदर रहल सहलियतपूर्ण ऋणके ग्रेस अवधि दस वर्ष ओ भुक्तानी अवधि ३० वर्ष रहल बा ।

आयोजना अन्तर्गत कोटेश्वर तथा जडीबूटी खण्डमे अन्डरपास तथा फ्लाईओभर निर्माण करल बा, यिहिनसे काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुर तथा बिपी राजमार्ग हुइति चल सवारीसाधनके आवागमन सहज बनैना तथा ट्राफिक जाम न्यूनीकरण करना महत्वपूर्ण योगदान पुर्गौना अपेक्षा करल बा । आयोजना भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय अन्तर्गतके सडक विभागमार्फत कार्यान्वयन करल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ मोहनपुर गाउँ स्थित कित्ता नं. १४९६ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री तिलकबहादुर सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: गणेशबहादुर साउँद

उत्तर: सडक

पश्चिम: शारदादेवी जोरा

दक्षिण: सडक



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ सन्तोषीटोल स्थित कित्ता नं. १३३, १३४ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मी जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: कल्पनादेवी कुँवर र माया भट्ट

उत्तर: महेशकुमार शाह

पश्चिम: सडक

दक्षिण: बसन्ती ऐर



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

उपरोक्त सम्बन्धमा मुक्त कर्मैया महिला विकास मञ्च धनगढी कैलालीलाई सन् २०२६ जनवरी ०१ देखि ३१ डिसेम्बरसम्मका लागि तपशिलका वस्तु तथा सेवा खरिद गर्नु पर्ने भएकोले ईच्छुक सेवा प्रदायक तथा सप्लायर्सहरूलाई सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सूचीकृत हुन अनुरोध गरिन्छ ।

तपशिल

१. स्टेशनरी सप्लायर्स, २. होटेल सेवा, ३. हार्डवेयर तथा मेशिनरी सप्लायर्स, ४. कम्प्यूटर सामग्री तथा प्रिन्टर्स, ५. फर्निचर सप्लायर्स, ६. इलेक्ट्रोनिक सप्लायर्स, ७. मोटर साइकल सर्भिस तथा मर्मत, ८. विभिन्न तालिम प्रदायक संघ संस्था तथा व्यक्ति, ९. बिजु बिजन सप्लायर्स, १०. सिंचाई सामग्री सप्लायर्स ।

सूचीकृत हुन चाहने फर्म वा व्यक्तिको पान, भ्याट दर्ता, कर चुक्ता प्रमाणपत्र र फर्म दर्ता प्रमाणपत्रको फोटोकपी यस संस्थाको ईमेल वा प्रत्यक्ष कार्यालयमा सम्पर्क गरी सूचीकृत दर्ता गर्न सकिने छ ।

ठेगाना : धनगढी उप महानगरपालिका वार्ड नं.०५, छिमेकी चोक नजिक

सम्पर्क नं.९८४८६६७१७

ईमेल: fkwdf.org.np@gmail.com

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ स्थित कित्ता नं. १२४ क्षेत्रफल २५०६.६६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री बाल्मिकी इन्टरनेशनल स्कूलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक

उत्तर: सडक

पश्चिम: सडक

दक्षिण: भरत कुँवर



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater

Range : Minimum 220 km in full charge

माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)

Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

सुदूरपश्चिममे शिशु मृत्युदर उच्च लागु औषधसहित तीन जाने पक्राउ

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ५ फागुन । नेपालमे एक बरस उमेर नपुगटी मृत्यु हुइइया शिशुके संख्या प्रति हजार जीवित जन्ममे २७ रहल बा । राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालयसे सार्वजनिक करल ‘नेपाल बहुसूचक सर्वेक्षण’ अनुसार सातु प्रदेशमध्ये सबसे ढेर शिशु मृत्युदर सुदूरपश्चिम प्रदेशमे रहल पाइल बा ।

तथ्याक्त अनुसार सुदूरपश्चिममे प्रति हजार जीवित जन्मलमे २६ जाने नवजात शिशुके मृत्यु हुइना करल बा कलेसे प्रति हजार जन्मलमे ३८ जाने एक बरस टरेक शिशुके ज्यान जैना करल बा । ओस्टेके, पाँच बरस नैपुगटी मृत्यु हुइना बालबालिकाके संख्या प्रति हजार ४८ रहल बा, जौन अन्य प्रदेशके तुलनामे उच्च हो ।

प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयके तथ्यांकनुसार चालु आर्थिक बरसके पुस मसान्तसम किल सुदूरपश्चिममे ८६ नवजात शिशुके मृत्यु हुइल बा । गत आर्थिक बरसमे १ सय ५६ तथा आर्थिक बरस २०८०/८१ मे २ सय ३७ जाने शिशु ज्यान गुमाइल रहि । जिल्लागत रूपमे हेरबर सबसे ढेर मृत्यु दर कैलालीमे देखल बा, जहाँ सेती प्रादेशिक अस्पताल सहितके स्वास्थ्य संस्थामे नवजात शिशुके मृत्यु ढेर हुइल तथ्यांकसे देखाइ ।

गत आर्थिक बरसमे कैलालीपाछे डडेल्धुरामे २२, कञ्चनपुरमे १४, अछाममे १२, बझाङ, बाजुरा ओ दार्चुलामे ९/९, डोटीमे ८ ओ बैतडीमे ४ जाने नवजात शिशुके मृत्यु हुइल रहे ।

चालु आर्थिक बरसके पहिल ६ महिनामे कैलालीमे ३२, डडेल्धुरामे १५, बैतडीमे ८, दार्चुला ओ अछाममे ७/७, बाजुरा ओ डोटीमे ६/६ तथा बझाङमे १ जाने नवजात शिशु ज्यान गुमेले बटे । बर्सेनि नवजात शिशुके मृत्यु दर उच्च रहेबर सरकारके मातृ तथा शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रमके प्रभावकारिताउपर प्रश्न उठे लागल बा ।

५ बरस टरेक बालबालिकामध्ये ५६ प्रतिशतके मृत्यु एक बरस नैपुगटी हुइना करल तथ्यांक सार्वजनिक हुइल बा । स्वास्थ्य कार्यालय कैलालीके प्रमुख रमेश कुँवरसे शिशु मृत्युदरके अवस्था आउर चुनौतीपूर्ण रहल बटैले बटे । ओहकान अनुसार एक बरस भिटर मृत्यु हुइइया मध्ये फेन ढेर शिशुके ज्यान ६ महिना नैपुगटी जैना करल बा । उ मध्ये फेन एक महिना नैपुगटी तथा विशेष कैके जन्मल ७ दिनभितरे ढेर बालबालिकाके मृत्यु हुइना करल देखाइ । “सबसे पहिले २८ दिनभितरक नवजात शिशुहे कैसिक सुरक्षित रक्खा कना विषयमे केन्द्रित हुइ परल,” कुँवर कहलै ।

ओहकान अनुसार कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके भौगोलिक विकटता, कुपोषणके उच्च दर, गरिबी, स्वास्थ्य सेवामे पहुँचके अभाव, बालरोग विशेषज्ञ तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ सक्कु स्थानमे उपलब्ध नैहुइना, जनशक्ति अभाव जैसिन कारणसे शिशु मृत्युदर बढी रहल बा । ढेर सुत्केरीहुके स्वास्थ्य संस्थामे नैपुगटी घरमे सुत्केरी हुइना करल अवस्था रहल उहाँ बटैले । स्वास्थ्य चौकीमे अल्ट्रासाउण्ड सुविधा नैहुइना, बर्थिङ सेन्टरमे आवश्यक उपकरण ओ सेवा अभाव हुइना लगायतके समस्या फेन जोखिम बहाइल उहाँके कहाइ रहल बा ।

यकर साथे कम उमेरमे हुइना गर्भधारणसे समेत शिशु ओ डाइक स्वास्थ्यमे जटिलता निम्त्याइना करल कहटी कुँवर नवजात शिशु सुरक्षाके लाग समयमे जाँच, संस्थागत सुत्केरी, पोषण सुधार ओ दक्ष जनशक्ति व्यवस्थापनमे जोड देहे पना बटैले । दुर्गम पहाडी जिल्लामे स्वास्थ्य सेवा पहुँच, दक्ष जनशक्ति अभाव, सुरक्षित सुत्केरी सेवा ओ पोषण अवस्था जैसिन समस्यासे सुधारके गति सुस्त रहल देखाइ ।

प्रदेश सरकारसे भर मातृ-शिशु मृत्युदर घटैना टमान कार्यक्रम सञ्चालन हुइटी रहल दाबी करल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे शिशु मृत्युदर घटैना प्रयास हुइटी रहलेसे फेन समस्या पूर्ण रूपमे समाधान हुइ नैसकल सरोकारवाला बटैले बटे । २०२२ सालके तथ्यांक ओ हालके प्रतिवेदन तुलना करेबर कुछ सुधार देखगैलेसे फेन आभिन चुनौती कायम रहल जनाइल बा ।

सामाजिक विकास मन्त्रालय सुदूरपश्चिम प्रदेशके जनस्वास्थ्य महाशाखा प्रमुख रमेश मलासीके अनुसार प्रदेश सरकारसे शिशु तथा मातृ मृत्युदर न्यूनीकरणके लाग बहुआयामिक कार्यक्रम सञ्चालन करल बा । उहाँ कहलै, “रिपोर्ट हेरेबर कुछ सुधार देखजाइ, मने आभिन सुदूरपश्चिममे नवजात ओ बाल मृत्युदर गम्भीर विषयके रूपमे रहल बा ।”

प्रदेश सरकारसे स्वास्थ्य संस्था ओ सम्बन्धित कार्यालयमाफत टमान प्रवर्द्धनात्मक कार्यक्रम सञ्चालन करटी रहल बा । विशेष कैके गर्भवती तथा सुत्केरी डाइनहे लक्षित कैटी जनचेतनामूलक कार्यक्रमहे प्राथमिकता देहल बा । सुरक्षित मातृत्व, संस्थागत सुत्केरी, नवजात शिशु स्याहार ओ पोषणसम्बन्धी सचेतना अभिवृद्धि कैना अभियान सञ्चालन हुइटी रहल मलासी बटैले ।

यकर साथे प्रदेशके टमान अस्पतालमे सेवा-सुविधा विस्तार कैना काम फेन तीव्र रूपमे आघे बहाइल बा । विशेष कैके विशेषज्ञ सेवा विस्तार, आईसीयू तथा एनआईसीयू थप कैना कार्य हुइटी रहल बा । नवजात शिशुके जटिल अवस्थाके उपचारके लाग एनआईसीयू सेवा अत्यावश्यक मानजाइ ।

स्थानीय क्षेत्रमे खोप अभियानहे प्रभावकारी बनैना, नियमित स्वास्थ्य जाँचके पहुँच बहैना तथा जिल्ला स्तरमे विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध करैना प्रयास हुइटी रहल बा । प्रसूति स्याहार, जोखिमयुक्त गर्भावस्थाके पहिचान तथा समयमे रिफरल प्रणाली सुदृढ कैना टमान कार्यक्रम सञ्चालन करल मलासी जानकारी डेलै ।

प्रदेश सरकारसे ग्रामीण क्षेत्रमे ‘ग्रामीण अल्ट्रासाउण्ड कार्यक्रम’ समेत सञ्चालनमे लानल बा, जिहीसे दुर्गम बस्तीके गर्भवती महिलाहे प्रारम्भिक जाँच सेवामे सहज पहुँच देहुवाइना अपेक्षा करल बा । “हमे स्थानीय तहसँग समन्वय कैके प्राविधिक सहयोग, तालिम तथा स्वास्थ्यकर्मी क्षमता अभिवृद्धिके कार्यक्रम सञ्चालन करल बटी,” उहाँ कहलै ।

समग्र तथ्यांकसे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे शिशु तथा बाल मृत्युदर आभिन चिन्ताजनक अवस्थामे रहल देखाइ । स्वास्थ्य पूर्वाधार सुदृढीकरण, दक्ष जनशक्ति व्यवस्थापन, सुरक्षित सुत्केरी सेवा विस्तार ओ दुर्गम क्षेत्रमे पहुँचयुक्त स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित नैकरटसम अवस्था सुधारिन कठिन देखजाइ । प्रदेश तथा संघीय सरकारसे प्रभावकारी कार्यान्वयन ओ निगरानीमे जोड देना आवश्यक देखजाइ ।

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ५ फागुन । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध लागु औषधसहित तीन जाने पक्राउ परल बटे ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.३ सिसा पोष्ट लगे भारत लखिमपुर खिरी बैठना बर्ष १९ के हेमन्त राना पक्राउ परल बटे । ८० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित प्रहरीसे पक्राउ करल हो । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे शंका लागके चेकजाँच करेबर पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके धनगढी उ.म.न.पा.३ ट्राफिक चोकसे ७९० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित उहे ठाउँ बैठना बर्ष २७ के बिबेक गौतमहे प्रहरीसे पक्राउ करल हो । अस्थायी प्रहरी पोष्ट विशालनगर, कैलालीसे खटल प्रहरी टोली शंका लागके चेकजाँच करेबर हुकानथेनसे

रास्वपाके उम्मेदवार...

कैलाली-५ हे “कृषि-व्यापार केन्द्र” के रूपमे विकास कैटी धनगढीके बजार, सीमा नाका ओ सडक सञ्जालहे कृषि निर्यातसँग व्यवस्थित रूपमे जोडजैना, सुदूरपश्चिमके क्षेत्रीय सांस्कृतिक केन्द्रके रूपमे विकास कैटी नियमित सांस्कृतिक महोत्सव, लोकनृत्य, नाटक ओ

उ पदार्थ फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर भीमदत्त न.पा.४ महेन्द्रनगर बसपार्क लगेसे राजकिरण फेन्सी स्टोरसे डाईजेपाम ३९ एम्पुल, फेनारगन ३४ एम्पुल ओ बुफ्रिनोर्फिब ३२ एम्पुल करके जम्मा १०५ एम्पुल नियन्त्रित लागुऔषधसहित उहे न.पा.६ ऐठपुर बैठना बर्ष २७ के किरण जोशीहे प्रहरीसे पक्राउ करल बा ।

जोशीसे सञ्चालन करल उ फेन्सी स्टोरसे लागुऔषधके करोवार हुइना करल बा कना गोप्य सूचनाके आधारमे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर ओ लागुऔषध नियन्त्रण शाखा कार्यालय महेन्द्रनगर, कञ्चनपुरसे संयुक्त रूपमे खटल प्रहरी टोलीसे फेन्सी स्टोर भितर खानतलासी करेबर नियन्त्रित लागुऔषध फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके लागुऔषधसहित उही पक्राउ करल हो ।

संगीत कार्यक्रम सञ्चालन कैना, छलिया, भुओचाली, लोक नृत्य, देउडा गीत, थारू नृत्य तथा लोकवाद्य प्रशिक्षणके लाग सांस्कृतिक प्रशिक्षण केन्द्र स्थापना, मुक्त कर्मैया, दलित ओ अल्पसंख्यक समूहके लाग स्वरोजगार, आधुनिक कृषि प्रणालीके तालिम ओ व्यवसायमे प्रोत्साहन कार्यक्रम सञ्चालन कैना वाचापत्रमे उल्लेख करल बा ।

विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाऔ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरु :

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजो रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटीपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (T), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC No. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बैँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५४, ४२४६५४, ४२९१४९

प्रजातन्त्रका आधारभूत पक्ष

- ❖संवैधानिक सर्वोच्चता ।
- ❖बहुलवादको सम्मान ।
- ❖विधिको शासन ।
- ❖शक्ति पृथकीकरण ।
- ❖आवधिक निर्वाचन ।
- ❖मौलिक हक ।
- ❖मानव अधिकार ।
- ❖प्रेस तथा वाक स्वतन्त्रता ।
- ❖सामाजिक न्याय तथा समावेशीकरण ।
- ❖आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक विकास लगायतका पक्षहरु ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा विसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धूम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।

गौरीगंगा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

