

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिजिनेस, बिजिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २०८ वि.सं. २०८२ फागुन ०९ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 21 February 2026] (मोल रु. ५।- पेज ४)

शहिद दशरथचन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयसे अध्यापनके तयारी

निर्वाचन परिवेक्षक अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ फागुन। नेपालके पहिल स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयमे अध्यापन सुरु कैना तयारी करले बा।
कैलालीके गेटामास्थित शहीद दशरथचन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयमे चिकित्सा शिक्षा

अध्यापनके तयारी अनुसार प्राध्यापक, सहप्राध्यापक ओ उपप्राध्यापकके लाग आवेदन माग करल बा।
२६ जाने प्राध्यापक ओ सहप्राध्यापक तथा ५१ जाने उपप्राध्यापकके लाग आवेदन आह्वान करल हो। विश्वविद्यालयसे करार

सेवामे पदपूर्ति करक लाग विज्ञापन खोलल जनैले बा। १४ फागुनसम आवेदन भरे सेकजैना बा।

विश्वविद्यालयसे पुस टेसर अठ्ठवार उपकुलपति ओ रजिस्ट्रार पाइल रहे। तत्कालीन शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री महावीर पुनके अध्यक्षतामे बैठल सभाके डोसर बैठकसे उपकुलपतिमे प्रा.डा. सुनिलकुमार जोशी ओ रजिस्ट्रारमे डा. खेमराज जोशीहे

नियुक्त करल रहे।

रजिस्ट्रार जोशीके अनुसार आगामी शैक्षिक सत्रसे विश्वविद्यालयमे चिकित्सा शिक्षा अध्ययनके थालनी कैना तयारी रहल बा। 'हम्रे एमबीबीएस, बिएस्सी एमएलटी, बिएस्सी नर्सिङ लगायतमे अध्यापन सुरु कैना तयारी करटी रहल बटी,' उहाँ कहलै, 'अध्ययन सुरु करक लाग चिकित्सा शिक्षा आयोगसे अनुमति डेहे पना रहट।'

२०६६ सालमे सरकारसे गेटामे मेडिकल कलेज स्थापना कैना घोषणा करल रहे। २०६९ सालमे मेडिकल कलेज निर्माणके लाग ८४ बिघा जग्गा छुट्याके नक्सांकनके काम हुइल रहे। २०७२ सालमे रुखा कटानीके प्रक्रिया आघे बहलमे ओकरपाछे मेडिकल कलेज निर्माणके लाग ५५३ रुखा काटल रहे। उहे बरससे गेटामे ६०० शय्याके अस्पतालसहित मेडिकल कलेज सञ्चालनके लाग भवन निर्माणके कार्य सुरु हुइल रहे। भण्डै सात अर्बके लागतमे पूर्वाधार निर्माणके काम ओराइल २ बरस होसेकल बा।

लम्मा समयसम सञ्चालनके पारुपबारे विवाद होके अन्गोल बहल रहे। शहीद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयसम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल ऐन प्रतिनिधिसभासे पारित होके ४ असारमे नेपाल सरकारके राजपत्रमे प्रकाशन हुइल रहे। गेटामे १ कात्तिक २०८० से स्वास्थ्य मन्त्रालयअन्तर्गत अस्पताल सञ्चालनमे रहल बा।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ फागुन। सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आगामी प्रतिनिधि सभा निर्वाचनहे स्वच्छ, निष्पक्ष ओ विश्वसनीय बनैना लक्षित करटी निर्वाचन परिवेक्षकहकनके लाग अभिमुखीकरण कार्यक्रम कैगल बा।

नियोकके प्रदेश अध्यक्ष देवी प्रसाद खनालके अध्यक्षता तथा नियोकके आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे केन्द्रीय समितिके प्रतिनिधि, प्रदेश प्रतिनिधि, जिल्ला स्तरीय प्रतिनिधि सहभागी रहिट।

कार्यक्रममे सहभागी परिवेक्षकहकनहे निर्वाचनसम्बन्धी कानुनी व्यवस्था, आचारसंहिता, मतदान केन्द्रमे पालना करेपना प्रक्रिया, मानवअधिकारके संरक्षण, प्रतिवेदन लेखन तथा सूचना व्यवस्थापनके विषयमे प्रशिक्षण डेहल रहे। निर्वाचन अवधिभर निष्पक्ष रूपमे अवलोकन करके यथाथ प्रतिवेदन तयार पना विशेष जोड डेहल आयोजक जनैले बा।

अभिमुखीकरणमे निर्वाचन आयोगके प्रतिनिधि, नागरिक समाजके

अगुवा, सञ्चारकर्मी तथा टमान जिल्लासे आइल परिवेक्षकहकनके सहभागिता रहे। प्रशिक्षकहकन पारदर्शिता, उत्तरदायित्व ओ मतदाताके विश्वास अभिवृद्धि कैना परिवेक्षकके भूमिका महत्वपूर्ण हुइना बटैले।

नव उर्जावान युवाके जोश राजनीति सचेतना समेटन करके सुदूरपश्चिमके १० जाने नवयुवा (जेन्जी) परिवेक्षकहकनके टमान निर्वाचन स्थलमे परिवेक्षणमे सहभागी हुइना बाट जेन्जी परिवेक्षक प्रतिनिधि पदम धामी जानकारी डेले।

उहाँके अनुसार प्रदेशके टमान जिल्लामे खटन परिवेक्षकहकन मतदान पूर्व, मतदान डेना ओ मतदान पश्चात् चरणमे अनुगमन करके प्रतिवेदन केन्द्रमे बुझैही। यिहीसे निर्वाचन प्रक्रियाहे अन्तर्राष्ट्रिय मान्यताअनुसार व्यवस्थित बनैना सहयोग पुन विश्वास व्यक्त करल बा। कार्यक्रम निर्वाचनमे स्वच्छ निस्पक्ष भयरहित बतावरणमे सम्पन्न कैना नियोकके केन्द्रीय उपाध्यक्ष देवकी तिमिल्सिना सामु परिवेक्षकहकनके सपथ ग्रहण करल रहिट।

एरिष्टो माविके ३३औं वार्षिकोत्सव

एसडिईमे ४ जिपिए ल्यनुइयाहे विद्यार्थीहे ल्यापटपसहित सम्मान



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ फागुन। कैलालीके धनगढीमे रहल एरिष्टो इंग्लिस बोर्डिङ स्कूलके ३३औं वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवस कार्यक्रम शुक्रके रोज सम्पन्न हुइल बा।
विद्यालयके संस्थापक तथा कोडिनेटर शान्ति अधिकारी क्षेत्रीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके पूर्व क्याम्पस प्रमुख प्राध्यापक डा. धर्मराज उपाध्याय प्रमुख अतिथि रहल रहिट।
कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ एरिष्टो माध्यमिक विद्यालय समयअनुकूल तथा युगसे माग करल गुणास्तरीय शिक्षा प्रदान करटी आइल बटैले। एसडिईके परिक्षामे दुई जाने विद्यार्थी ४ जिपिए ल्यानके

सुदूरपश्चिममे इतिहास रचल उहाँ बटैले। विशिष्ट पहना धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ८ के वडा अध्यक्ष जुगराम चौधरी यी विद्यालयमे अध्ययनरत रहल विद्यार्थी पहाईसंगे सांस्कृतिक रूपमे अब्बल डेखल बटैले।
कार्यक्रममे प्याब्सन कैलालीके अध्यक्ष धुव बहादुर सिंह, नाष्ट कलेजके निर्देशक शिवहरि मुडभरी शर्मा, धनगढी माविके प्रिन्सिपल लक्ष्मणदत्त भट्टलगायत मन्तव्य राखल रहिट।
विद्यालयके संस्थापक प्रिन्सिपल हरि क्षेत्री विद्यालयके आर्थिक तथा प्रशासनिक प्रतिवेदन सुनैती यी विद्यालय २०४९ सालमे ४० जाने विद्यार्थीनसे (बाँकी ४ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

- जनरल फिजिसियन (पेट, धारी, मुटु) रोग विशेषज्ञ
- रेडियोलोजी विशेषज्ञ
- न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेसुदण्ड रोग विशेषज्ञ
- हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
- हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ
- जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन
- स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ
- नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
- नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ
- एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ
- मुख, अनुहार तथा बडारा विशेषज्ञ
- मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
- घाला, चौर, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ
- मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
- मुटु रोग विशेषज्ञ

सिटी स्थान सेवा

फिजियोथेरापी सेवा

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com | nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
 सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
 कार्यकारी सतपाठक : राम दहिति (९८४८४९४४९८)
 भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
 पढुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
 व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
 प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
 मसुरिया शाखा: दिनेश दहिति (९८१२६४९६०१)
 पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
 प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
 मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कृषिमे यान्त्रिक प्रयोग बहृति



इलाम, ८ फागुन । वैदेशिक रोजगारीसे गाउँमे युवा ओराइति बा मने इलाम नगरपालिका-२, सुम्बेकके युवा मुकेश रसाइली भर गाउँमे रोजगारी करना व्यस्त बटै । फागुन सुरु हुइति किल मुना पलैना ओरसे रसाइलीहे गाउँभरके चिया कटना भ्याइनभ्याइ बा ।

अब्बे इलामके डाँडापाखामे लगाइल चियाके 'स्किपिड' करना मुख्य सिजन हो । चिया लगैना सुरु हुइलसे चिया 'स्किपिड' अर्थात् चियाके टुप्पा कटना प्रयोग करटि आइल परम्परागत फलामे हतियार सिक्कलसे रसाइलीहे हाते मेसिनसे एकडम सहजिल ओ हलि हुइल बा ।

सुम्बेकसे आइल इलाम नगरपालिका-५, घलेटारमे चिया कटिट रहल रसाइली मेसिनके प्रयोग कैके काममे हलि ओ सहजिल हुइल बटैलै । "पहिले टे सिक्कलसे काटजाए, ढिला होए, हातमे चोट लागे, काम करना फेन कठिन होए," रसाइली कलै, "यी मेसिन नानलपाछे दैनिक कमाइ फेन मजा बा, काम करना हलि ओ सहजिल हुइल बा ।"

गाउँमे युवा कम रहल ओरसे टमान जैसिन किसान अपनहे चिया कटन जिम्मा देना करल रसाइली बटैलै । पुस लागलसंगे चिया कटना व्यस्त रसाइलीके दैनिक कमाइ फेन मजा हुइल बा । "यी स्किपिड मेसिनहे टमानजे खूब कटना चेन्सो कहिजाइत मने उ नैहो, चिया कटना

अलगा मेसिन हो । यम्ने पेट्रोल आवश्यक परठ । बिहान १० बजेसे साँझ ४ बजेसम मै यीमार्फत काम करठ," रसाइली कलै, "तेल चियाधनी डारडेठै, दैनिक दुई हजारसे दुई हजार पाँच सय रुपियाँ ज्याला डेठै । दैनिक रोजगारी चलल बा ।"

रसाइलीके अनुसार १० जाने श्रमिक एक दिनमे करना काम बराबरके काम एक श्रमिक मेसिनमार्फत हुइना करल बा । एक जाने श्रमिक एक दिन चिया काटल ज्याला सात सयसे एक हजार रुपियाँ लेना करठै । श्रमिकके ज्यालासे मेसिनसे काम करल ज्याला सस्ता परल ओरसे टमान चिया किसान मेसिनके प्रयोग करले लागल रसाइलीके बुझाइ बा । उहाँ चिया स्किपिड मेसिनहे २५ हजार रुपियाँसम परना करल बटैलै ।

चियाके स्किपिड करना किल नैहो चियाके मुना टुरना फेन पाछेक समय टमान किसान मेसिनके प्रयोग करटै । चियामे काम करना श्रमिक नैपैना मेसिन प्रयोग करना किसानके बाध्यता फेन रहल सूर्योदय नगरपालिकाके चिया किसान दिनेश श्रेष्ठ बटैलै । गैल वर्ष मेसिनके प्रयोगसे दैनिक अढाई सय किलोसम चिया टुरल माईजोगामाई गाउँपालिका लप्सीबोटेके निर्मल काफ्लेके बुझाइ फेन काम करना हलि ओ सस्ता हुइल किसान मेसिनके प्रयोग बहल पाजाइत । (बाँकी ३ पेजमे)

निर्वाचन ओ मतदाता शिक्षा

सबत् २०८२ साल फागुन २१ गते सम्पन्न हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष तथा विश्वसनीय वातावरणमे सम्पन्न करना निर्वाचन आयोगके प्रमुख दायित्व हो । निर्वाचन सफल बनैना सुसूचित मतदाताके सक्रिय सहभागिता अत्यावश्यक रहठ । आमनागरिकहे निर्वाचन प्रक्रिया, मताधिकारके महत्व तथा मतदान विधिबारे समयमे जानकारी देना मतदाता शिक्षा एवं निर्वाचन शिक्षाके भूमिका महत्वपूर्ण रहठ । मतदाताहे मतदान विधि, मतपत्रके सही प्रयोग, आचारसंहिता ओ गलत सूचनासे बच्न उपायबारे जानकारी देना कार्य निर्वाचनके मिति तय हुइलसंगे आयोगसे क्रमशः हुइति बा ।

नेपालके संविधान, निर्वाचनसम्बन्धी प्रचलित कानून, मतदाता शिक्षा नीति, निर्वाचन शिक्षा तथा मतदाता शिक्षा निर्देशिका, २०७८ बमोजिम निर्वाचन आयोगसे मतदाता शिक्षा तथा निर्वाचन प्रचारप्रसार करना उद्देश्यसे 'मतदाता शिक्षा विशेष कार्यक्रम' तयार कैके आसन्न निर्वाचनके लाग फागुन ३ गतेसे १७ गतेसम देशभरके छ हजार ७४३ वडामे मतदाता शिक्षा स्वयंसेवकमार्फत मतदाता शिक्षा प्रदान करे लागल बा ।

आमसञ्चार माध्यम, सामाजिक सञ्जाल तथा स्वयंसेवक परिचालनमार्फत सञ्चालन करना मतदाता शिक्षा कार्यक्रमसे मतदाताहे सही, तथ्यपरक ओ उपयोगी जानकारी प्रदान करना, जिम्मेवार ओ सचेत मतदान संस्कृतिके विकास करना, मतदाता सहभागिता वृद्धि करना, बदर मत घटैनालागायतके उद्देश्य देखाइल बा । मतदाता शिक्षा स्वयंसेवक घरदैलो तथा विद्यालयस्तर कार्यक्रम सञ्चालन कैके आममतदाताहे मतदान प्रक्रिया ओ निर्वाचनमे मताधिकार प्रयोगके महत्वके बारेमे विस्तृतमे जानकारी डिहि । स्वयंसेवक घर घरमे पुगके मतदाता शिक्षा प्रदान करना, विद्यालयमे विद्यार्थीमार्फत अभिभावकहे जानकारी देना, स्थानीय भाषामे सचेतना फैलैना कार्य सुरु करले बा ।

मतदाता शिक्षा स्वयंसेवक मतदाताके घरदैलो भ्रमण कैके नमुना मतपत्र देखाके मतदान सिखैना कार्य जोडतोडके साथ करटि बा । आयोगके अधिकारिक सामाजिक सञ्जाल प्रयोगबारे फेन जानकारी डेटि बा । आयोगके सामाजिक सञ्जालसे प्रवाह हुइटरहल मतदाता शिक्षासंगे सम्बन्धित सामग्री कैसिक हेरना कना बारेमे फेन जानकारी डेटि बा । निर्वाचन आचारसंहिता जानकारी करैना, मतदाताके जिज्ञासाके समाधान करना ओ दैनिक प्रतिवेदन पेस करना कार्य मतदाता शिक्षा स्वयंसेवकसे हुइति बा ।

'मै निर्वाचनमे सहभागी हुइम' अभियानमार्फत राष्ट्रपति ओ प्रधानमन्त्रीलागायतके व्यक्तित्वसे १ मिनेटके सन्देशमूलक भिडियो प्रसारण करल बा । मतदानके दिन प्रमुख निर्वाचन आयुक्तके ओरसे सब मतदाताहे मतदानके लाग आह्वान करटि एसएमएस पठाइल बा । रेडियो नेपाल, नेपाल टेलिभिजन,

गोरखापत्र संस्थान, रासस, प्रेस काउन्सिल ओ विज्ञापन बोर्डसंग छुट्टाछुटे सम्झौता कैके मतदाता शिक्षा प्रचारप्रसार करना व्यवस्था करल बा । सन्देशमूलक गीत एवं लघु भिडियो सामग्रीमार्फत फेन मतदाता शिक्षा प्रदान करे लागल बा ।

आयोगसे डिजिटल माध्यमसे मतदाता शिक्षा प्रदान करल बा । आयोगके आधिकारिक वेबसाइट, सामाजिक सञ्जालके पेज आदिमार्फत मतदाता शिक्षा प्रदान करल बा । निर्वाचन सरोकारवालाके लाग टमान

मतके महत्व बुझैना ओ योग्य प्रतिनिधि चयन करना सहयोग करना मतदाता शिक्षाके उद्देश्य हो ।

का हो मतदाता शिक्षा ?

मतदाताहे सही तरिकासे मतदानके लाग तयारी अवस्थामे ढरना निर्वाचन आयोग ओ ओकर स्वीकृतिमे अन्य संस्थासे सञ्चालन करना शिक्षा मतदाता शिक्षा हो । मतदाता शिक्षासे मतदाताहे मतदान करना सही तरिका सिखैनाके साथे मतदानके महत्वके बारेमे समेत बोध कराइत । मतदाता शिक्षा निर्वाचन कार्यक्रमसंग सम्बन्धित रहठ । मतदाताहे

निर्वाचन प्रक्रियामे नागरिक सहभागिता अभिवृद्धि करना तथा राजनीतिक दल ओ उम्मेदवारहे जनसंवादके मार्ग प्रशस्त करना कौनो फेन निर्वाचनमे निर्वाचन प्रचारप्रसार अनिवार्य मानजाइत । आसन्न निर्वाचनके लाग फेन राजनीतिक दल एवं उम्मेदवारसे निर्वाचन प्रचारप्रसार करे पैना अवधि फागुन ४ गतेसे सुरु होसेकल बा । दल एवं उम्मेदवारसे १५ दिन जुलुस, आमसभा, कोणासभा, बैठक, भेला आदिमार्फत निर्वाचन प्रचारप्रसार करे पैठै । सामान्यतः कौनो फेन निर्वाचन सम्पन्न हुइनासे निश्चित समयावधि आगेसे निर्वाचन प्रक्रियाहे प्रभावशाली ओ निर्णायक बनैना राजनीतिक दल ओ उम्मेदवार निर्वाचन प्रचार अभियान सञ्चालन नैकरठै । प्रचार अभियानके मुख्य उद्देश्य उम्मेदवार वा दलके नीति, सिद्धान्त, विचार, योजना, कार्यक्रम, प्रतिबद्धता ओ दृष्टिकोण जनसमक्ष पुगैना हो । यिहिनसे मतदातामे जानकारी सम्प्रेषण कैके निर्वाचनप्रतिके आम रुचि ओ आकर्षण जगैना सहयोग करठ । निर्वाचनमे सहभागी उम्मेदवार तथा दलके नेता अपन योजना, धारणा ओ सोच प्रस्तुत कैके राजनीतिक संवादहे जीवन्त बनैना माध्यम प्रचार अभियान हो । यी विशेषतः मतदाताहे प्रभावित परना, सांगठनिक विस्तार करना, सैद्धान्तिक जागरण नन्ना, अपन दल ओ उम्मेदवारप्रति आकर्षण बहाके समर्थन जुटैना ओ अन्ततः मतदानसे अपन जित सुनिश्चित करना केन्द्रित रहठ ।

मेरिक तालिममार्फत फेन आयोग मतदाता शिक्षा प्रदान करटि बा ।

मतदाता शिक्षाके महत्व

कौनो फेन निर्वाचनमे मतदाता सहभागिताहे राजनीतिक सचेतना, सामाजिक जिम्मेवारी ओ नागरिक संलग्नताके उच्चतम अभिव्यक्तिके रूपमे लेजाइत । यिहिनसे निर्वाचनप्रतिके नागरिकके आत्मा स्वाभिमानके अटोट ओ सामाजिक न्यायके संकल्पहे उजागर करठ । लोकतान्त्रिक व्यवस्थामे हुइना निर्वाचनमे मतदाताके सहभागिता जत्रा ढेर रहे सैकि उहिनसे लोकतान्त्रिक शासन प्रणाली और सुदृढ ओ दिर्बलो हुइ । जब नागरिक अपन अधिकारप्रति सचेत ओ जागरुक होके मतदाताके रूपमे दर्ता हुइत ओ निर्वाचनमे सुसूचित मतदाता होके अपन सहभागिता जनाइत तब किल शासनप्रतिके नागरिक अपनत्व बहठ । आममतदाताहे मतदानमे सहभागी हुइना प्रेरणा प्रदान करना, निर्वाचनहे स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष, विश्वसनीय एवं मितव्ययी रूपमे सम्पन्न करना मुख्य जिम्मेवारी हो । अस्टेक सुसूचित मतदाता तयार करना, निर्वाचनमे अर्थपूर्ण जनसहभागिता करैना, योग्य मतदाताके मतदानमे सहभागिता अभिवृद्धि करटि बदर मत न्यूनीकरण करना, अमूल्य

लक्षित कैके मतदानमे मतदाताके धेरसे ढेर सहभागिताके लाग मतदाता शिक्षा प्रदान कराइत । मतदाता शिक्षा छापा माध्यम, रेडियो, टेलिभिजन, घरदैलो, आमपहुँच कार्यक्रम, नमुना मतदान कार्यक्रम, सामाजिक सञ्जाल माध्यमसे सब मतदाता समोदना मेरिक आयोगसे बृहत् रूपमे सञ्चालन करना करठ ।

का हो निर्वाचन शिक्षा ?

लोकतन्त्र, संविधान, शासन प्रणाली, सुशासन, निर्वाचन प्रक्रिया, निर्वाचन पद्धति, निर्वाचन प्रणाली, नागरिक कर्तव्य ओ अधिकार, सरोकारवालाके भूमिका, राजनीतिक दललागायतके विषयमे आममतदाता तथा नागरिक सबहे निरन्तर रूपमे देना निर्वाचन शिक्षा हो । निर्वाचन व्यवस्थापन करना निकायलागायत निर्वाचन सम्बद्ध सरोकारवाला संस्थासे निरन्तर रूपमे निर्वाचन शिक्षा प्रदान कैके नागरिकहे राजनीतिक अधिकारके उपयोग सही तरिकासे करना सक्षम कराइत । मतदाता शिक्षा निर्वाचन शिक्षा अन्तर्गत परठ ।

निर्वाचन शिक्षा आममतदाता तथा नागरिक सबहे प्रदान कराइत कलेसे मतदाता शिक्षा निर्वाचनके कौनो कार्यक्रममे आधारित होके मतदाताहे किल

विचार

डा. जानकीकुमारी तुलाधर

प्रदान कराइत । निर्वाचन शिक्षाके विषयवस्तु लोकतन्त्र, शासकीय प्रणाली, निर्वाचन प्रणाली जैसिन फराकिला रहठ कलेसे मतदाता शिक्षाके विषयवस्तु निर्वाचन ओ मतदान कार्यसंग किल सीमित रहल रहठ । निर्वाचन शिक्षा नागरिक शिक्षाके एक अंगके रूपमे निरन्तर चलत कलेसे मतदाता शिक्षा निर्वाचनके समयमे किल सञ्चालन हुइत । निर्वाचन शिक्षा प्रदान करना निर्वाचन आयोगसे काठमाडौंलागायत कोशी प्रदेशके विराटनगर, गण्डकी प्रदेशके पोखरा, कर्णाली प्रदेशके सुर्खेत ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके धनगढीमे निर्वाचन शिक्षा तथा सूचना केन्द्र स्थापना कैके निर्वाचन शिक्षा कार्यक्रम निरन्तर रूपमे सञ्चालन करटि बा । ओस्टेक ७७ ठो जिल्ला निर्वाचन कार्यालयसे विद्यालयस्तरमे निर्वाचन शिक्षा कार्यक्रम तथा सामाजिक अध्ययन विषय शिक्षकके लाग निर्वाचन शिक्षा प्रशिक्षण सञ्चालन करटि बा । सहजे पहुँच नैपुगल समुदाय ओ क्षेत्रमे प्रविधिमार्फत घुम्ती निर्वाचन शिक्षा तथा नमुना मतदान अभ्याससे निर्वाचन शिक्षा सञ्चालन करटि बा ।

निर्वाचनमे मतदाता सूचना

मतदाताहे मतदान करना सहजिल परना उद्देश्य ढैके सम्प्रेषण करना सूचना मतदाता सूचना हो । मतदान करे कहाँ ओ कहिया जैना ? मतदान करे जाइबेर आवश्यक परना कागज वा प्रमाण का हो ? लगायतके जानकारी मतदाता सूचनासे प्रदान करठ । निर्वाचन आयोगसे अइसिन सूचना रेडियो, टेलिभिजन, पोस्टर, पम्पलेट, सामाजिक सञ्जाल आदि माध्यमसे मतदातासमक्ष पुगैति बा ।

नमुना मतदानमार्फत मतदाता शिक्षा

निर्वाचनहे जस्के टस बुझना ओ बुझाइक लाग निर्वाचनमे भाग लेना मतदाताके सहभागितामे उहाँहुकनहे भूमिका अभिनय कराके करना मतदानके अभ्यास नमुना मतदान हो । यिहिनसे मतदातामे निर्वाचनप्रति आकर्षण बहठ, सहभागिता वृद्धि करना एवं बदर मत प्रतिशत घटैना सहयोग पुगठ । निर्वाचनके समयमे निर्वाचन आयोगसे देशके टमान स्थानमे मतदाताके बिचमे जाके नमुना मतदान अभ्यास कराइत । नमुना मतदानमे सहभागी हुइना निर्वाचन ओ मतदानके प्रक्रिया सरल ओ सहज ढंगसे बुझहि ।

निर्वाचन प्रचारप्रसार ओ मतदाता शिक्षा

निर्वाचन प्रक्रियामे नागरिक सहभागिता अभिवृद्धि करना तथा राजनीतिक दल ओ उम्मेदवारहे जनसंवादके मार्ग प्रशस्त करना कौनो फेन निर्वाचनमे निर्वाचन प्रचारप्रसार अनिवार्य मानजाइत । आसन्न निर्वाचनके लाग फेन राजनीतिक दल एवं उम्मेदवारसे निर्वाचन(बाँकी ३ पेजमे)

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

रीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग वैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु तिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैके फे लिखके पठाइ सैकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर सुगिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उमावि लगे मो. ९८१९६३५६८०

एकुलेन्स नम्बर ९८५४६८९६९७, ९८५८४२७०९८, ९८५४६०८०५६, ९८५४६८०००६८, ९८५४६६०२८५

पहुरी अञ्चल पहुरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,११०

ईपिका अन्तरीया ०९१-४५०९२२ त्रिभुवन पहुरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५३

ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०३४ ईपिका चौमाला ०९१-६९२५७९

ईपिका लम्की ०९१-४४०९९९ ईपिका मजली ०९१-४८०९९९

ईपिका सुखेड ०९१-४२९१६६ ईपिका मालाखेती ०९१-४५०९२२

ईपिका फल्गु ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४

ईपिका पाण्डेन ९७४९०९४९०५ ईपिका सुपुली ०९१-४२९२०६

ईपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८

बैंक अफ काठमाडौं ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५

कुमाारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनाराइज बैंक ०९१-४२४८४०

नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९२९६

सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन, ०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास, ०९१-४३३५६०

नगरपालिका, ०९१-४२९४२९ मालपोत, ०९१-४२९४०९, नापी शाखा, ०९१-४६०४०२

कृषि विकास, ०९१-४२३२५५, भूमि सुधार, ०९१-४२९२५४

जिल्ला हुनाक, ०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन, ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल, ०९१-४२९७७९ नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३६३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५

सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९४९०५

जिल्ला हुनाक, ०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन, ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल, ०९१-४२९७७९ नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३६३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५

सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९४९०५

जिल्ला हुनाक, ०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन, ४२३६६५

अस्पताल टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९९९

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३

कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४२९३९७

एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५४५४०

विद्युत : ४२९५४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२

होटल विमोटी ०९१-४२९१८८/४२९३९९

जगदम्बा ०९१-४२३५२०, विमोटी ०९१-४२३५२३

तरुणा ०९१-४२३६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६

वल्ड लिंक धनगढी : ४२९०५५

बालुपाना ०९१-४२३८३०/४२९१९०

नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२

शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२

पेशर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०९९

राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९०५५

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९४

नेकपा काउन्सिल धनगढी : ०९१-४२९२५२

एफ.एल दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी, ०९१-४२६७०९

साहित्यिक फूलरिया

गजल	✍ रमेश दंगाली राज	गजल	✍ हरित दंगाली
फुला मडबो फुला नकि फे हङ्ग्या लैजिम । जाईटु कहो टुहिन सङ्ग्या सङ्ग्या लैजिम ॥		टुहाँ दिल्ल बैठ्ना खाली ठाँउ चहल बाँ कथि म्वार मुटुम लेख्ना टुहाँ नाँउ चहल बाँ कथि	
कर सेक्ठा हमा मैयक बिरोध गाउँ समाज । रोकथाम करहि मु बङ्ग्या बङ्ग्या लैजिम ॥		आफन ज्यानसे फे ध्यार मैयाँ कर्बु टुहिन सुख दुखम साथ देना टुहाँ पाँउ चहल बाँ कथि	
एक बुन्दा आसँ खसाई नि परी जिन्दगी म । मुस्कि मर्ति मन उ चङ्ग्या चङ्ग्या लैजिम ॥		जाहाँ जसिख धर्बो महि उहेम खुसि रहम मै बजार शहर नाहि महित गाँउ चहल बाँ कथि	
गोन्या चोल्या सुरुवाल कुर्ताम खुब सुहैठो । तुल्सिपुर बजार से रोज्वा अङ्ग्या लैजिम ॥		धन सम्पति सुन चाँडी नाहि चाहि महि सिरिप ई दिल्ल सजिना आखिक भाँउ चहल बाँ कथि	
लागल फागुन डिउलि फुट्ने बाट एकदिन । हेरटि जाओ टु माड रङ्ग्या रङ्ग्या लैजिम ॥	तुल्सिपुर, दाङ	कबु टुट्ना कबु छुट्ना मैयाँ नहि जन्मै जनम जुनिजुनि भर तिकना ती काँउ चहल बाँ कथि	दाङ
मुक्तक	✍ दिवस थारु	मुक्तक	✍ रामवरण अजराइल
महटान अंगनम सखिया नाच नचैना दिन आगिल । आपन पुर्खन्या रिट संस्कृति भल्कैना दिन आगिल ।		पुलिस देखि प्रसासन सम्म कति हेप्छौ सरकार । थारु हुदैमा भिडिया सम्म कति हेप्छौ पत्रकार ॥	
माठेम टिकारु कानेम जेउँसा डौनक माला लगाके, नचटीगैति गवल्थनसंग डस्या मनैना दिन आगिल ।	बर्दिया	थारुहरुको बस्ती घर पसल जलाएर पुगेन र अति भो हे युवा उठ दमन सहे सहे बलात्कार ॥	टीकापुर, कैलाली

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



टिना कठरिया, कक्षा: ५
ऐश्वर्य विद्या निकेतन, धनगढी, कैलाली



भूमि चौधरी, कक्षा: ६
सिटी स्कूल, धनगढी, कैलाली



भानुभक्त आचार्य
अनमता अन्सरी, कक्षा: ३
सिटी स्कूल, धनगढी, कैलाली

निर्वाचन...

प्रचारप्रसार करे पैना अवधि फागुन ४ गतेसे सुरु होसेकल बा । दल एवं उम्मेदवारसे १५ दिन जुलुस, आमसभा, कोणसभा, बैठक, भेला आदिमाफत निर्वाचन प्रचारप्रसार करे पैठै ।

सामान्यतः कौनो फेन निर्वाचन सम्पन्न हुइनासे निश्चित समयवाधि आगेसे निर्वाचन प्रक्रियाहे प्रभावशाली ओ निर्णायक बनैना राजनीतिक दल ओ उम्मेदवार निर्वाचन प्रचार अभियान सञ्चालन नैकरठै । प्रचार अभियानके मुख्य उद्देश्य उम्मेदवार वा दलके नीति, सिद्धान्त, विचार, योजना, कार्यक्रम, प्रतिबद्धता ओ दृष्टिकोण जनसमक्ष पुगैना हो । यिहिनसे मतदातामे जानकारी सम्प्रेषण कैके निर्वाचनप्रतिके आम रूचि ओ आकर्षण जगैना सहयोग करठ । निर्वाचनमे सहभागी उम्मेदवार तथा दलके नेता अपन योजना, धारणा ओ सोच प्रस्तुत कैके राजनीतिक संवादहे जीवन्त बनैना माध्यम प्रचार अभियान हो । यी विशेषतः मतदाताहे प्रभावित परना, सांगठनिक विस्तार करना, सैद्धान्तिक जागरण नन्ना, अपन दल ओ उम्मेदवारप्रति आकर्षण बहाके समर्थन

कृषिमे यान्त्रिक...

चियामे किल नैहोके, गाउँमे बारी खनजोत करनासे लेके मल, दाउरा, घाँस ओसानसमेत अचेल मेसिनके प्रयोग बहल बा । गैल वर्षसे ओस्टे मेसिन प्रयोग करटि आइल इलामके किवी किसान देउकुमार राई मेसिनसे जीविका फेरना बटैलै । राई सन्दकपुर गाउँपालिकाके माई पात्तालमे करिब दुई सय रोपनी जमिनमे किवी खेती करटि बटै । अब्बे व्यावसायिक किसान अपन अइसिन छोट मेसिन खरिद करलेसे फेन छोट किसानके भर उ मेसिन काहे ओत्रे पहुँच नैपुना राईके बुझाइ बा ।

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट ।

जुटैना ओ अन्ततः मतदानसे अपन जित सुनिश्चित करना केन्द्रित रहठ ।

लोकतान्त्रिक अभ्यास परिपक्व होके मुलुकमे प्रचार अभियानहे जनमत निर्माणके मनोवैज्ञानिक साधनके रूपमे लेजाइठ । यकर लाग दल तथा उम्मेदवार टमान प्रचार माध्यम, प्रविधि ओ मनोवैज्ञानिक रणनीति अवलम्बन करठै । निर्वाचनमे प्रचार अभियान जत्रा सशक्त ओ प्रभावकारी रहठ ओत्रे मतदाताके सोच, धारणा,

निर्णय ओ व्यवहारमे सकारात्मक प्रभाव परठ । निश्चित कानुनी आधार ओ नैतिक आचरणके मापदण्ड अनुसार लोकतान्त्रिक मूल्य, निष्पक्ष प्रतिस्पर्धा ओ नागरिक सहभागिताहे केन्द्रमे टाँके सञ्चालित हुइना निर्वाचन प्रचार अभियानसे सुसूचित मतदाता तयार परना फेन महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करटि रहठ ।

डा. तुलाधर निर्वाचन आयुक्त हुइठै ।
साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानुनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानुनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।




संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७७, ९७६९९३२१०५

सूर्यबहादुर थापाके 'हरित समृद्धि अभियान' घोषणा

खप्तड एकेडेमीके १४औं वार्षिकोत्सव

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ८ फागुन । कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ के नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (एमाले) के उम्मेदवार सूर्यबहादुर थापा 'हरित समृद्धि अभियान' हे केन्द्रमे राखके आपन चुनावी प्रतिबद्धतापत्र सार्वजनिक करले बटे ।

उहाँसे सार्वजनिक करल रोडम्यापमे आर्थिक रूपान्तरण, कृषि आधुनिकीकरण, रोजगारी सिर्जना ओ पूर्वाधार विकासहे मुख्य प्राथमिकताके रूपमे आघे सारल बा । थापा स्मार्ट कृषि प्रणाली, ग्रामीण समृद्धि ओ वातावरणमैत्री उत्पादन प्रवर्द्धनमार्फत क्षेत्रके समग्र विकास कैना लक्ष्य लेहल बटे ।

कृषि ओ रोजगारीमे विशेष जोड कृषि व्यावसायीकरणके लाग राजाकाँडा फलफूल बाँचा परियोजना सञ्चालन, सुन्तला, कागती, एभोकाडोजैसिन उच्च मूल्यके बालीके एकीकृत खेती विस्तार तथा जडीबुटी करिडोर स्थापना कैना योजना आघे



सारल बा । उत्पादनसँगै संकलन, प्रशोधन ओ निर्यात संरचना विकास कैके आय वृद्धि कैना लक्ष्य राखल बा । कृषि आधुनिकीकरण अन्तर्गत वैज्ञानिक तीन बाली प्रणाली, ड्रिप तथा स्पिंकलर सिंचाइ प्रविधि ओ हाई-टेक तरकारी जोन स्थापना कैना उल्लेख बा । आगामी पाँच बरसभितर पाँच हजार रोजगारी सिर्जना कैना ओ २० हजार

परिवारहे आत्मनिर्भर बनैना ओहकान प्रतिबद्धता रहल बा । सामुदायिक विद्यालयके स्तर सुधार कैके गुणस्तरीय शिक्षामे पहुँच विस्तार कैना तथा आधारभूत स्वास्थ्य सेवाहे सर्वसुलभ बनैना योजना फेन समेटल बा । निर्वाचित हुइलेसे राज्यसे प्राप्त सेवा-सुविधा विपन्न तथा जेहेन्दार विद्यार्थीके शिक्षामे खर्च कैना घोषणा उहाँ करले

जनताके सुभावा ओ अपेक्षाहे प्राथमिकतामे राखके आघे बहम

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ८ फागुन । कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नं. ५ के प्रतिनिधि सभा सदस्यके उम्मेदवार प्रेमबहादुर आले शुकके रोज धनगढी उपमहानगरपालिका-१५ कनरीस्थित शिदुबाबा टोलमे आयोजना करल घरदैलो कार्यक्रममे स्थानीयवासीसँग प्रत्यक्ष भेटघाट करले बटे ।

घरदैलोके क्रममे उम्मेदवार आले वहाँके जनतासे भोगटी आइल टमान समस्याबारे जानकारी लेहल रहित । स्थानीय शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, सडक स्तरोन्नति, ढलनिकास व्यवस्थापन, विद्युत आपूर्ति, जग्गाधनी प्रमाण पुर्जा प्राप्ति प्रक्रिया तथा कृषिके लाग आवश्यक मल अभाव जैसिन विषयमे आपन गुनासा

राखल रहित ।

स्थानीय बासिन्दा आधारभूत पूर्वाधार विकासमे ढिलाइ होके दैनिक जीवनयापनमे कठिनाइ हुइटी रहल बताइल रहित । उहाँहुके सडक ओ ढल व्यवस्थापनके अभावके कारण वर्षायाममे आवतजावतमे समस्या हुइना करल गुनासो करल रहित । ओस्टके, शिक्षा ओ स्वास्थ्य क्षेत्रमे गुणस्तरीय सेवा उपलब्ध कराइ पर्ना मागसमेत करल रहित ।

उम्मेदवार आले स्थानीयके समस्या गम्भीरतापूर्वक लेहल उल्लेख कैटी समाधानके लाग आवश्यक पहल कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करल रहित । उहाँ जनताके सुभावा ओ अपेक्षाहे आपन प्राथमिकतामे राखके आघे बहना बटेले बटे ।

एरिष्टो माविके...

भर्ना करके सुरुवात विद्यालयमे आज २२ सय विद्यार्थी रहल बटेले । विद्यालयमे १२८ जाने शिक्षक कर्मचारी कार्यरत रहल ओ ओइनहे सरकारी स्केलमे तलव डेटी रहल उहाँ बटेले ।

विद्यालयके संस्थापक शान्ति अधिकारी क्षेत्री अभिभावकहुकनके विश्वास ओ सहयोगके कारण विद्यालय निरन्तर सफलता हासिल करटी रहल ओरसे अब्बे प्लस टु संचालन कैना सफल हुइल बटेले ।

यिहे विच गैल बरसके एसइईके परिक्षामे ४ जिपिए ल्यनुइया गौरव उपाध्याय, प्रदीप गिरीहे विद्यालयसे ल्यापटप सहित सम्मान करल बा । कलेसे ४ जिपिए ल्यनुइया दुसर विद्यालयके जस्तिन चन्द ओ अशोक अवस्थीहेके सम्मान कैगिल बा ।

बटे । युवाहे स्वदेशमे अवसर डेहक लाग सीपमूलक तालिम कार्यक्रम सञ्चालन कैना बताइल बा ।

पूर्वाधार ओ पर्यटन विकास

सडक स्तरोन्नति, सिंचाइ विस्तार, खानेपानी समस्याके दीर्घकालीन समाधान तथा सुरक्षित आवास कार्यक्रम लागू कैना प्रतिबद्धता जनाइल बा ।

आवश्यक स्थानमे पक्की तथा भोलुङ्गे पुल निर्माण ओ पालिकाबीच सडक सञ्जाल विस्तार कैना योजना समेटल बा । चिसापानी-राजकाँडा केवलकार अभियानसँग जोरल थापा सुदूरपश्चिमहे आकर्षक पर्यटन गन्तव्यके रूपमे विकास कैना लक्ष्य लेले बटे । जलविहार केन्द्र स्थापना ओ पर्यटकीय पूर्वाधार निर्माणमार्फत हरित अर्थतन्त्रके आधार तयार कैना ओहकान प्रतिबद्धता रहल बा ।

आर्थिक, सामाजिक, कृषि, पूर्वाधार, युवा तथा खेलकुद, वन-वातावरण, पर्यटन ओ सुशासन कैके आठ शीर्षकमे विभाजित प्रतिबद्धता पत्रमार्फत थापा 'हरित समृद्धि अभियान'से कैलाली-२ के समग्र रूपान्तरण कैना दावी करले बटे ।

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ८ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ जाँड स्थित खप्तड एकेडेमीके १४औं वार्षिकोत्सव सम्पन्न हुइल बा ।

एकेडेमीके प्राधान्याध्यापक प्रतिमा ओभाके घरगोसियाइमे हुइल कार्यक्रमके बर्का पहना जिल्ला जनस्वास्थ्य प्रमुख रमेश कुँवर रहल रहित । उहाँ पानसमे बत्ती बारके कार्यक्रमके उद्घाटन करल रहित । ओस्टके उहाँ कार्यक्रमहे सम्बोधन कैटी एकेडेमी गुणस्तरीय ओ समय सान्दर्भिक

शिक्षा डेटी रहल बताइल रहित ।

उहे विच एकेडेमीसे वार्षिकोत्सवके अवसरमे आयोजित टमान मेरिक प्रतियोगितामे पहिल, दुसर ओ टिसर हुइल विद्यार्थीहे प्रमाणपत्र, मेडलसे पुरस्कृत करल रहे । ओस्टके कार्यक्रममे आमाम्निष्ठ पहनाहे मायाको चिनो फेन डेहल रहे ।

कार्यक्रमके सञ्चालन नारद ढुंगाना ओ तिर्थराज पन्त करल रहित । कार्यक्रममे समाजसेवी, वृद्धिजीवी, शिक्षाप्रेमी, अभिभावक, विद्यार्थी लगायतके उपस्थिति रहल रहे ।

एमालेके चुनाव चिन्ह अंकित भण्डा जरुइया पक्राउ

काठमाडौं, ८ फागुन । दाङके तुल्सीपुर उपमहानगरपालिका-५ के विरेन्द्र चोकमे नेकपा (एमाले) के चुनाव चिन्ह अंकित भण्डा जराइल आरोपमे ५५ वर्षीय बुद्धिबहादुर बस्नेत पक्राउ परल बटे ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय दाङके प्रहरी उपरीक्षक रेशम बोहराके अनुसार दाङके तुल्सीपुर उपमहानगरपालिका-५ विरेन्द्र चोकमे हुइल उ घटनामे संलग्न दाङ तुलसीपुर उपमहानगरपालिका-७ कालाखोला बैठुइया ५५ वर्षीय बस्नेतहे शुकके रोज नियन्त्रणमे लेके थप अनुसन्धान

आगे बहाइल हो ।

घटनामे संलग्न अन्य व्यक्तिहुकनके खोजी हुइतिरहल तथा उ घटनासे सामाजिक सद्भावमे खलल पुगाइल ओरसे कानुन बमोजिम कारवाही प्रक्रिया आघे बहाइल उहाँके कहाइ बा । फागुन ७ गते बिफके रोज राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके सभापतिहे स्वागत करे उपस्थित भीडमे कुछ अपरिचित व्यक्तिसे नेकपा (एमाले) के चुनाव चिन्ह अंकित भण्डा जराइल भिडियो सामाजिक सञ्जालमार्फत प्राप्त हुइल प्रहरीसे जनाइल बा ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाओ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय हसुलिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(शुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सँ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्ने, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा क्रमक्रममाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

प्रजातन्त्रको सम्मान गरौं ।

- ❖राज्यशक्तिका स्रोत जनता हुन् ।
- ❖निर्वाचित प्रतिनिधिले शासन गर्ने प्रक्रिया प्रजातान्त्रिक पद्धति हो ।
- ❖आवधिक निर्वाचन प्रजातन्त्रको आधार स्तम्भ हो ।
- ❖नागरिक सर्वोच्चता, स्वतन्त्रता र समानता प्रजातन्त्रका आधारशिला हुन् ।
- ❖प्रजातन्त्रमा मौलिक हक र मानवअधिकारको संरक्षण हुन्छ ।
- ❖कानूनी शासन प्रजातन्त्रको अनिवार्य शर्त हो ।
- ❖शासकीय क्रियाकलापमा नागरिक सहभागिता र प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गरौं ।
- ❖सामाजिक न्याय र सामाजिक सुरक्षा कायम गरौं ।
- ❖सभ्य, सुसंस्कृत र समुन्नत राष्ट्र निर्माणमा सबैले हातेमालो गरौं ।

प्रजातान्त्रिक संस्कृतिको सम्बर्द्धन गरौं ।



चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बुद्धबुद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय चौमाला, कैलाली

