नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २१० वि.सं. २०८२ फागुन ११ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४९) [Monday 23 February 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

कालापानीमे स्वामित्व स्थापना करैना प्रतिवद्धता

पहुरा समाचारदाता

दार्चुला, १० फागुन । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनके लाग नेपाली कांग्रेस दार्चुलाके उम्मेदवार धर्मानन्द जोशी दार्चुलाके समुन्नति, युवाके नेतृत्व, विश्वासके निरन्तरता ओ पाँचबर्से दृष्टिसहितके प्रतिज्ञापत्र सार्वजनिक करले बटै ।

एकठो किल निर्वाचन क्षेत्र रहल दार्चुलासे प्रतिनिधि सभा सदस्य पदके लाग उम्मेदवारी डेहल कांग्रेस युवा नेता जोशी शनिच्चरके एक कार्यक्रमबिच जिल्लाके गोकुलेश्वरमे आपन पाँचबर्से दृष्टिसहितके प्रतिज्ञापत्र सार्वजनिक करल नेपाली कांग्रेस दार्चुलाके सचिव पुलेन्द्रबहादुर कार्की जानकारी डेलै ।

उहाँ जनताके विश्वास प्राप्त करल खण्डमे सुशासन, पारदर्शी, मागमे आधारित ओ युवा सहभागितामे जिल्लाके विकासके योजना तय तथा सञ्चालन कैना लक्ष्य रहना, दार्चुलावासीके समुन्नतिके लाग जनताके आवाज संसद्मा दृढ रूपमे उठैना सीमा सुरक्षा ओ सम्मानके विषयमे स्पष्ट पहल कैटी संघीय बजेटमे दार्चुलाके हिस्सा सुनिश्चित कैना प्रतिबद्धता करल रहिट ।

ओस्टके समयसापेक्ष संविधान संशोधन, जनपक्षीय ऐन तथा कानुन निर्माण तथा कार्यान्वयनके लाग संसद् ओ संसदीय समितिमे सक्रिय भूमिका निभैना प्रतिबद्धता फेन उहाँ करलै ।

दार्चुला विकासके आधार, बलगर, दिगो ओ रणनीतिक पूर्वाधार अन्तर्गत त्रिदेशीय व्यापारके सम्भावनाहे साकार पारक लाग दार्चुला-तिक्तर सडक निर्माणहे प्राथमिकताके साथ सम्पन्न कैना उहाँ प्रतिबद्धता जनैलै । साथे जिल्लाके आर्थिक मेरुदण्डके रूपमे रहल महाकाली कोरिडोर तथा सीमाक्षेत्रके रणनीतिक सडकके निर्माण तथा चौलानी लडियामे दार्चुला-बैतडी जोर्ना धनथला पुल निर्माणहे तीव्रता डेनामे उहाँके जोड रहे । जिल्लाके सक्कु पालिका केन्द्रहे पक्की सडकमार्फत जोर्ना ओ राष्ट्रिय राजमार्ग स्तरोन्नतिके लाग आवश्यक बजेट सुनिश्चित कैना उहाँ घोषणापत्रमे उल्लेख करले बटै ।

कांग्रेस उम्मेदवार जोशी तिक्तर नाका ओ असिगडास्थित नेपाल-भारत जोर्ना मोटरेबल पुल तथा नेपाल ओर एकीकृत जाँचचौकी सञ्चालनमे लानके व्यापार सहजीकरण, निर्यात वृद्धि, रोजगारी सिर्जना ओ सीमा व्यवस्थापन सुदृढ कैना फेन प्रतिबद्धतापत्रमे उल्लेख करले बटै ।

इहे बिच नेकपा (एमाले) दार्चुला फेन सातबुँदे प्रतिबद्धतासहित पाँचबर्से घोषणापत्र सार्वजनिक करले बा । एमालेसे सामाजिक सञ्जालमार्फत घोषणापत्र सार्वजनिक करले बा । दार्चुलासे प्रतिनिधि सभा सदस्य पदके लाग एमालेके उम्मेदवार गणेशसिंह ठगुन्ना मत डेहे पर्ना कारणसहितके बुँदा समेटके घोषणापत्र सार्वजनिक करल हो ।

एमाले दार्चुलासे राष्ट्रिय स्वाभिमानके रक्षा ओ मिचल भूमि कालापानी लिपुलेक ओ लिम्पियाधुरामे नेपालके स्वामित्व स्थापना कैना लडाइँ जारी रख्ना, गोकुलेश्वर एयरपोर्ट सञ्चालन कैना, जिल्लाभिट्टर सञ्चालित सानाठुला सडक यातायात, खानेपानी तथा सरसफाइ ओ सिँचाइ सुविधा उपलब्ध करैना, ग्रामीण विद्युतीकरण ओ सञ्चार सुविधासे वञ्चित स्थानमे सेवा उपलब्ध करैना पहल कैना जनाइल बा ।

शिक्षा, स्वास्थ्यहे सर्वसुलभ करैना, महाकाली कोरिडोर, तिक्तर सडक ओ जिल्लाभिट्टर रहल निर्माणाधीन, निर्माण कैना बाँकी पुलपुलेसा तथा अधुरा रहल पूर्वाधारके योजना पूरा कैटी सडक स्तरोन्नतिमे विशेष जोड डेना, तिक्तर नाकाहे व्यापारिक, पर्यटकीय ओ हिन्दु धर्मावलम्बीसे कैलाशमान सरोवरसम यात्रा कैना बाह्रै महिना सञ्चालन कैना उहाँ प्रतिबद्धता जनैले बटै । दार्चुलासे प्रतिनिधि सभा सदस्य पदके लाग ११ दलके उम्मेदवार उम्मेदवारी डेले बटै । अन्य दलके उम्मेदवारसे घोषणापत्र सार्वजनिक .करले नैहुइट ।

"जनताके रोजाइसँगे संगठनके बलमे जित सुनिश्चित बा"

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० फागुन । नेकपा एमाले कैलालीके जिल्ला अध्यक्ष यज्ञराज ढुंगाना अइना फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमे कैलाली क्षेत्र नम्बर-५ से उम्मेदवार बनल बटै ।

पाँच निर्वाचन क्षेत्र रहल कैलालीमे पार्टी संगठनके नेतृत्व करटी आइल ढुंगानाउप्पर अपनसंग अन्य चार क्षेत्रके पार्टीके उम्मेदवारहे जिटाईपर्ना जिम्मेवारी बा ।

उमेरसे ४६ वर्षके ढुंगाना पहिल चो संसदीय निर्वाचनमे होमल बटै । उहाँ विद्यार्थी संगठनसे अपन राजनीतिक यात्रा सुरु करल रहिट । २०५४ सालमे अनेरास्ववियुसे राजनीतिक यात्रा सुरु करल उहाँ कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके प्रारम्भिक कमिटी हुइटी जिल्ला अध्यक्ष ओ पाछे केन्द्रीय सदस्यसमके जिम्मेवारी सम्हारल रहिट । उहाँ कैलाली बहुमुखी क्याम्पसमे २०६३ सालमे स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनके सभापति हुके नेतृत्व क्षमता डेखाइल रहिट । एमाले पार्टीके जिल्ला कमिटी सदस्यसे प्रदेश सचिवालय सदस्यसमके अनुभव बिटोरल ढुंगाना १२ फागुन २०८० मे सम्पन्न एमाले कैलाली जिल्ला अधिवेशनसे जिल्ला अध्यक्षमे निर्वाचित हुइल रहिट ।

राजनीतिसँगे व्यवसायमे समेत सक्रिय ढुंगाना धनगढीमे नवजीवन अस्पताल सञ्चालन, इलेक्ट्रोनिक स्कुटर डिलर तथा स्वास्थ्य क्षेत्रसँग सम्बन्धित कलेजमे संलग्न बटै । संगठनात्मक पकड, सामाजिक पहुँच ओ व्यवसायिक पहिचानहे उहाँ अपन बलाथर पक्षके रूपमे प्रस्तुत करले बटै ।

ढुंगाना कहलै अपन जित सुनिश्चित रहल दाबी करटी शिक्षा, स्वास्थ्य ओ पूर्वाधार विकासहे प्राथमिकतामे धारके मत मग्टी रहल बटै । अपने युवाके प्रतिनिधिके रूपमे चुनावी मैदानमे उटरल उल्लेख करटी उहाँ पदमे नैरहेबेरफे जनताके पक्षमे निरन्तर काम करल बटैले बटै । २०७९ के स्थानीय तह निर्वाचनअनुसार कैलाली-५ अन्तर्गत धनगढी उपमहानगरपालिकाके १९ ओ कैलारी गाउँपालिकाके ६ ओ ९ परठ । धनगढीमे कांग्रेस बल्गर मन्लेसेफे एमालेसेफे उल्लेख्य मत प्राप्त करटी आइल बा । यिहे राजनीतिक अंकगणित ओ अपन संगठनात्मक प्रभावहे आधार बनैटी ढुंगाना यी बार जित निकर्ना प्रयासमे बटै ।

कैलाली-५ एमालेके लाग प्रतिस्पर्धात्मक क्षेत्र मानजाइठ । २०७४ ओ २०७९ के निर्वाचनमे एमालेके नारदमुनी रानासे झिनो मतान्तरसे पराजय बेहोरल रहिट । २०७९ मे कांग्रेसके उम्मेदवार २१ हजार ३९२ मत ल्यानेबेर एमालेके उम्मेदवारसे २० हजार १३८ मत पाइल रहिट । समानुपातिकओरफे कांग्रेस १५ हजार ६१७ मत प्राप्त करेबेर एमालेसे १४ हजार ३२१ मत ल्यन्ले रहिट, जिहीसे यहाँ एमाले ओ काँग्रेसबीच प्रतिस्पर्धा कडा रहल बिल्गाइठ ।

मै काम करल लाग चुनावी मैदानमे आइल हुइटुँ : नेता आले

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० फागुन । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) के कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नं. ५ के प्रतिनिधि सभा सदस्यके उम्मेदवार प्रेमबहादुर आले अँट्वारके धनगढी उपमहानगरपालिका-१७ धुरभन्नामे आयोजित टोल भेला कार्यक्रमहे सम्बोधन कैटी जनताके मत नै समृद्धिके आधार हुइना बटैले बटै ।

कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ कैलाली-५ हे विकास ओ पूर्वाधारके हिसाबसे नमुना क्षेत्र बनैना प्रतिबद्धता व्यक्त करले बटै । "मै चुनाव जिटक लाग किल नैहोके, काम करक लाग मैदानमे आइल हुइटुँ," उहाँ कहलै, "यहाँके युवाहे रोजगारी, किसानहे उचित मूल्य ओ हरेक टोलमे आधारभूत सेवा पुगैना मोर पहिलो प्राथमिकता हो।"

अपने विगतमे तीनचो मन्त्रीके जिम्मेवारी सम्हारेबर करल कामके चर्चा कैटी उहाँ अनुभव ओ कार्यसम्पादनके आधारमे जनता फेनसे अवसर डेना विश्वास व्यक्त करल रहिट ।

स्थानीयवासीके समस्या, विशेष कैके सडक, खानेपानी ओ सिँचाइके विषयमे तत्काल पहल कैना उहाँ आश्वासन डेहल रहिट । ओस्टके उम्मेदवार आले विकास, सुशासन ओ समृद्धिके लाग आपन उम्मेदवारी रहल बटैले बटै । उहाँ कैलाली-५ हे कृषि, पर्यटन, शिक्षा ओ पूर्वाधार विकासके केन्द्रके रूपमे आघे बह्रैना प्रतिबद्धता फेन व्यक्त करल रहिट ।

टोल भेलामे स्थानीय बासिन्दासे विकास, शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवाके पहुँच विस्तार करे पर्ना माग राखल रहिट । साथे उहाँहुक्रे आपन क्षेत्रके दीर्घकालीन विकास, रोजगारी सिर्जना*(बाँकी ३ पेजमे)*

नवज्योति कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड

(सहकारी ऐन २०४८ अन्तर्गत स्थापित)
ध.उ.मा.न.पा-७, कैलाली

कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०८२/११/०८ गते

उपरोक्त सम्बन्धमा यो छ, कि यस नवज्योति कृषि सहकारी संस्था लि. पदपूर्ति समितिको मिति २०८१/११/०४ गतेको बैठकको निर्णय अनुसार यस सहकारी संस्था लि.को फिल्डको लागि बजार प्रतिनिधि पदपूर्ति गर्नु पर्ने भएकोले सो पदको लागि तपसिल बमोजिमका योग्यता पुगेका नेपाली नागरिक सेयर सदस्यहरूलाई निवेदन अह्वान गरिन्छ ।

तपसिल

१. पद : बजार प्रतिनिधि १ जना
२. गोग्यता: SEE/SLC
३. व्यक्तिगत विवरण (वायोडाटा)
४. Basic Computer सम्बन्धी सामान्य ज्ञान भएको
५. निवेदन दस्तुर रु. ३००।-
६. परीक्षाको किसिम : मौखिक अन्तर्वार्ता/सर्टलिस्ट
७. सेयर प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
८. हस्तलिखित निवेदन
९. दरखास्त दिने अन्तिम म्याद : २०८२/११/०८ देखि २०८२/११/१४ गते दिउसो १२ बजेसम्म
१०. सेवाको किसिम : करार
११. पारिश्रमिक : संस्थाको निर्णय अनुसार
१२. नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
१३. महिला उम्मेदवारलाई ग्रहृयता दिने छ ।
१४. सम्पर्क मिति : २०८२/११/१५ गते

नोट : अन्य जानकारीका लागि संस्थाको कार्यालयमा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

पदपूर्ति समिति संयोजक
नवज्योति कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड
ध.उ.मा.न.पा-७, कैलाली

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

बहिरा संस्कृतिके पहिचान

विचार
ऋषिराम देवकोटा

कौनो समाज, जाति वा राष्ट्रके जीवनशैली, मूल्यमान्यता, परम्परा, भाषा, धर्म, कला, साहित्य, रीतिरिवाज, चालचलन, ज्ञान, आस्था, ओ व्यवहारके समुच्चयहे संस्कृति कहिके बुझ्जाइठ । समाज ओ वहाँक मनै फूलबारी ओ फूलके बोट हो कहिके संस्कृति फूलके रूप रङसहितके बासना हो । यी मानव सभ्यताके विकासक्रममे समयसँगे निर्माण हुइल सामाजिक संरचना हो, यिहिनसे व्यक्तिके सोच, व्यवहार ओ सामाजिक सम्बन्धहे निर्देशित करठ । सामाजिक संरचनाके अभिन्न अंग रहल ओरसे संस्कृतिसँगे सामाजिक व्यवहारके ढाँचा निर्धारण हुइठ । संस्कृति केवल भौतिक वस्तुमे सीमित नैहुइठ । यम्ने विचार, मूल्य, भाषा ओ परम्परा फेन समावेश हुइठैं । यसर्थ संस्कृति समाजके ऐना हो । संस्कृतिविद्से समाजके ऐतिहासिक विकास, मानव व्यवहार ओ सामाजिक संरचनाबिचमे सम्बन्ध हुइना तथ्यसमेत उल्लेख करल बा ।

बहिरा संस्कृति

सञ्चार माध्यमके प्रमुख भाषाके रूपमे सांकेतिक भाषा प्रयोग करना वा सांकेतिक भाषाहे प्राथमिक भाषाके रूपमे अवलम्बन करना सुनाइसम्बन्धी अपांगता रहल बहिर व्यक्ति वा सांकेतिक भाषी परिवार ओ उहिनसे प्रभावित सामाजिक परिवेश अन्तर्गत विश्वास, मूल्यमान्यता, आचरण, कला, भाषा ओ इतिहासके रूपमे स्थापित पहिचानहे बहिरके संस्कृति कहिजाइठ । भाषिक सञ्चारके लाग व्यक्त करना प्रस्तोता ओ ग्रहण करना दोसर पक्षसे सेकटसम ढेर बुझैना ओ बुझे सेक्ना मेरिक प्राकृतिक, अनौपचारिक ओ औपचारिक तरिकासे दृश्य भाषा (सांकेतिक भाषा) के रूपमे प्रयोग होके समष्टिगत व्यवहारसे बहिर संस्कृतिहे प्रतिविम्बित करठ । बहिर संस्कृति केवल भाषासँग किल सम्बन्धित नैहो, यी टे बहिर व्यक्तिहुकनके जीवनके सक्कु दृष्टिकोण हो । उहाँहुक्रे शिक्षा, सञ्चार, सामाजिक सहभागिता, व्यवहार ओ मनोरञ्जन प्रणालीके छुट्टे ढंगसे विकास हुइठ । बहिर संस्कृतिमे यी सब प्रतिविम्बित हुइना ओ आपसी सहयोग, सामुदायिक भावना, आत्मनिर्भरता ओ समानताके उच्च मूल्य मिल्ना होके बहिर समुदाय यम्ने गर्व करठ ।

बहिर संस्कृति सुनाइसम्बन्धी अपांगता होके व्यक्तिसे व्यक्तिगत, पारिवारिक, सामाजिक जीवन निर्वाह करना क्रममे निर्माण करना विरासत हो, यिहिनसे उहाँहुकनके पहिचान ओ जीवनहे परिभाषित करठ । यी संस्कृतिमे आत्मसम्मान पारस्पारिक सहयोग ओ सामुदायिक भावना एकडम महत्वपूर्ण रूपमे गाँजल रहठ । आमजनमानस बहिर संस्कृतिहे अभिन फेन व्यापक रूपमे बुझे सेक्ले नैहो । पलिहे कुछ समाज ओ समाजभित्तरके अभिभावक बहिर बालबालिकाहे फेन सांकेतिक भाषा सिख्ना ओ समाजमे निक्रे नैडेना चलन फेन रहे, जोन उहाँहुकनके मानव अधिकार, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता ओ पहिचानउप्परके प्रहार होए मने आजकलके दिनमे ओइसिन नैहोके कुछ सकारात्मक सूचक देखा परे लागल बा ।

बहिर संस्कृति हम्रे जानलबुझल सामान्य संस्कृतिसे फरक गुण ओ विशेषतायुक्त रहठ । यम्ने सांकेतिक भाषासे प्रभावित रहनसहन, चालचलन तथा व्यवहारसे डेना बहिरहुकनके मनोवैज्ञानिक पक्षसमेत संस्कृति बनके रहल रहठ । अइसिन संस्कृतिमे बहिरहुकनके सोच, भावना ओ पहिचान मुखरित हुइटि आइल पाजाइठ । पूर्ण सञ्चारके पहुँचमे आँखीसे सम्पर्क करना, अनुहार तथा शारीरिक भाषा अन्तर्गत ध्यानाकर्षण करेक लाग हात हिलैना, काँध वा पाखुरामे थपथपरना, कौनो सांकेतिक वस्तु देखैना वा चलैना, बत्ती बरना बुटैना, गोर भुइँमे हिलैना वा बजैना, तेसर व्यक्तिके प्रयोग कैके केक्रो ध्यानाकर्षण करल जस्टे सांस्कृतिक रीत रहठ । बहिर संघ संस्थामे भेटघाट करना, सामूहिक सहकार्य करना, वर्ग उत्थानके कार्यक्रम संयोजन करना जैसिन सामाजिक मूल्यमान्यता अवलम्बन करना फेन बहिर संस्कृतिके विशेषता हो । यी संस्कृति सुनाइसम्बन्धी अपांगता रहल व्यक्तिसे समयक्रममे निर्माण करल एक समृद्ध ओ विशिष्ट सांस्कृतिक प्रणाली हो । यकर मूल आधार सांकेतिक भाषा हो, जोन हातके इसारा, अनुहारके हाउभाउ, मुखके आकृति, शरीरके गति प्रयोग कैके सञ्चार करजाइठ । अइसिन बाट बुँदागतसे फेन भूमिका बाँधके टमान छोट तथा चुट्किला सांकेतिक परासे फेन अभिव्यक्त हुइना करठ । खास कैके बहिर ओ बहिरके बिचमे हुइना संवाद, छलफल अन्तक्रिया यकर ज्वलन्त उदाहरण हो ।

> संस्कृति कौनो फेन समुदायके आत्मा हो । सुनाइसम्बन्धी समस्या हुइल व्यक्तिके बहिर संस्कृतिहे बुझ्ना, सम्मान करना, गर्व करना ओ उहिनहे स्वीकृति डेना सब मानव समुदायके दायित्व हो । समाजमे सबहे बराबरी अवसर डेना, समावेशी बनैना ओ विविधताहे सम्मान करना हम्रे बहिर संस्कृतिहे आत्मासात् करे परठ । सरकारसे सांकेतिक भाषाहे संविधानतः कानुनी मान्यता डेहेपरठ ओ विद्यालय, अस्पताल, अदालत, प्रहरी, सरकारी कार्यालयमे सांकेतिक भाषासे स्थान पैना वातावरण बने परठ । बहिरके शिक्षक ओ सांकेतिक भाषाके दोभासेके संख्या बह्रैनाके साथे सांकेतिक सिप ओ स्तरवृद्धि करे परठ । सामाजिक सञ्जाल ओ सञ्चार माध्यममे सांकेतिक भाषाके साथ बहिर संस्कृतिके सम्प्रेषण हुइ परठ । बहिर व्यक्ति फेन हमार समाजके पूर्ण ओ सक्रिय सदस्य हुइल ओरसे उहाँहुकनके भाषा, संस्कार ओ पहिचानहे स्थान डेके बहिर संस्कृतिप्रति सच्चा सम्मान हुइठ । बहिर संस्कृतिहे बहिर समुदायके जीवन आधार बनैना बाट अत्यन्ते महत्वपूर्ण बा । यिहिनसे उहाँहुकनके पहिचान, आत्मसम्मान ओ सामाजिक समावेशीकरणहे बलगर बनाइठ । बहिर संस्कृतिहे बहिर समुदायके मुख्य अस्तित्वके आधार मानके समृद्धिके बाट कैके यी केवल भाषा वा सञ्चारके बाट किल नैहोके सक्कु जीवनशैली, मूल्य ओ जीवन दृष्टिकोणके सैद्धान्तिक ओ व्यावहारिक पक्ष ओ पाटाके समुच्च हो कहिके स्पष्ट हुइ सेकि ।

समावेशी शिक्षामे बहिर संस्कृति

सुनाइसम्बन्धी अपांगता रहल बहिर छात्रछात्रा अध्ययन करना बहिर विद्यालय बहिर संस्कृतिके आधार क्षेत्र हो । बहिर विशेष विद्यालयमे अघोषित वा प्राकृतिक रूपमे सांकेतिक भाषाके प्रयोग तथा प्रभाव रहठ । विद्यालयमे प्रयोग करना पाठ्यक्रममे बहिर संस्कृतिके विषयहे स्थानीय पाठ्यक्रम अन्तर्गत ढैके व्यवस्था करे सेक्जाइ । अइसिन विषयमे बहिर अग्रज, योगदानदाता, बहिरहुकनके ऐतिहासिक कार्य, बहिर वर्गके समग्र अधिकार सम्पन्न करना परिवार ओ समाजसे राज्य सरकारसम करल संघर्षके घटना तथा उपलब्धि हुइ सेकि । बहिर संस्कृतिके संवेदनशीलताहे दृष्टिगत कैके शिक्षण विधि ओ बहिर संस्कृति अनुकूल भाषाके प्रयोग करना विद्यालय ओ वहाँक शिक्षकके स्वधर्म रहठ । सांकेतिक भाषाके दोभाषे ओ बहिर शिक्षणमे संलग्न शिक्षकहे तालिम डेके बहिर संस्कृतिहे निखारल सबल सक्षम साथे परिपक्व बनैना अनिवार्य रहठ । बहिरके छाता संगठन राष्ट्रिय बहिरा सहासंघ नेपाललगायत बहिर संघ संस्था ओ नेपाल सरकार तथा सरोकारवाला निकायसे यीबारे पहलकदमी ओ चासो डेहे परठ । सरकारके औरेसे बहिर संस्कृतिहे समावेश करना स्पष्ट नीति बनाके स्थानीय तहमे समेत बहिर शिक्षा प्रवर्धनके लाग विशेष कार्यक्रम डेहे सेक्जाइ । ओकर लाग सांकेतिक भाषाके दोभाषे ओ बहिर शिक्षणमे संलग्न शिक्षकहे उपयोग करना वाञ्छनीय रहठ ।

समृद्ध कैसिक ?

सुनाइसम्बन्धी अपांगता रहल विद्यार्थी अध्ययन करना विशेष तथा समावेशी सामुदायिक विद्यालयमे सञ्चालक ओ वहाँक शिक्षक कर्मचारीहे तालिममे बहिर सांस्कृतिक संवेदनशीलताके विषय बुझैना ओ प्रयोगमे नानेक लाग प्रेरणा डेहे परठ । मिडिया ओ टमान कलाके माध्यमसे फेन यी संस्कृतिके सुनिश्चितता बह्राइ सेक्जाइ । जस्टे : बहिर पात्र समावेश करना चलचित्र/नाटकसे यम्ने प्रभावकारिता थपे सेकि । सार्वजनिक कार्यक्रम जस्टे : अपांगता दिवस, सांकेतिक भाषा दिवस जैसिन अवसरमे महोत्सव आयोजना करलेसे फेन यी विषयहे प्रोत्साहन डेहे सेक्जइठ । छोट क्षेत्र रदेसे फेन बहिर व्यक्तिके परिवारभित्रे सांकेतिक भाषाके प्रभावकारी प्रयोग करना अभिभावकहे सांकेतिक भाषा सिखैना ओ समुदायमे फेन सामुदायिक नेतृत्वमे रहल व्यक्ति विशेषहे वा सामाजिक कार्यकर्ता ओ नीतिनिर्माताहे फेन यीबारे जानकारीमूलक प्रशिक्षण तथा सांकेतिक भाषाके तालिम डेना उपयुक्त रहठ । सञ्चारके विद्युतीय उपकरणमे डिजिटल सामग्रीके माध्यमसे फेन बहिर संस्कृति अनुकूल हुइना मेरिक एप ओ वेबसाइट ढैके नेपाली सांकेतिक भाषा शब्दकोश, बहिर संस्कृतिके इतिहास, तालिम ओ सिकाइके क्रियाकलाप समोटल टमान सामग्री समाविष्ट करे सेक्जइठ । ओस्टेक युट्युब च्यानल ओ सामाजिक सञ्जालमार्फत बहिर व्यक्ति अपन अनुभव ओ संस्कृति साझा कैके बहिर संस्कृतिके उन्नतिमे सहयोगी पुगे सेकि । संविधान ओ कानुनसे प्रदत्त सूचना तथा सञ्चारके हक अधिकारभित्रे रहिके बहिर सांस्कृतिक अधिकारके सुनिश्चितता करे सेक्लेसे ओ सरकारी नीतिमे बहिर दृष्टिकोण समावेश कैके बहिरहे शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी आदिमे बहिरमैत्री दृष्टिकोण समावेश करना सान्दर्भिक तथा महत्वपूर्ण रहठ । अइसिन अवस्थामे बहिर समुदाय केवल अनुकूलन नैहो, अधिकारसहितके जीवन जिए सेकि ।

बहिर संस्कृति कैसिन रहठ ?

विकसित बहिर संस्कृतिमे बहिर समुदाय अपन भाषिक सञ्चार कला ओ सामाजिक संरचना विकास करले रहठ । वहाँ यी संस्कृति समृद्ध, सशक्त ओ पहिचानयुक्त अवस्थामे सम्मानित रूपमे समावेशी रहठ । संस्थागत रूपमे बाहिर संघ संस्था, विद्यालय ओ विश्वविद्यालयमे सुनाइसम्बन्धी अपांगता रहल बहिर व्यक्तिहे औपचारिक साथे व्यावसायिक शिक्षा डेहठ । सरकारीस्तरसे नीति नियममे बहिर व्यक्तिके अधिकार सुनिश्चित कैके सांकेतिक भाषाहे मान्यता डेले रहठ । रोजगारीमे पहुँच ओ न्यायिक प्रणालीमे दोभाषेके सेवा अनिवार्य करल रहठ औरे महत्वपूर्ण पक्ष हो । बहिर समुदाय अपन सांस्कृतिक कार्यक्रम, 'फेस्टिभल थिएटर' जैसिन गतिविधिके आयोजना कैके बहिर कलाकार, लेखक तथा नेतासे राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमे पहिचान डेटि यीमार्फत बहिर संस्कृतिहे सर्वसाधारणमे पुगाइ सेक्जाइठ । सूचनाके आदानप्रदान कैके सांकेतिक भाषाके *(बाँकी ३ पेजमे)*

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ स्थित कित्ता नं. ७१० र १०८७ क्षेत्रफल ३३८.३५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कविता जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: पार्वतीकुमारी ओझा | पश्चिम: मधुसुदन पन्त
उत्तर: सडक | दक्षिण: ऐलानी जग्गा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ सैपाल स्कूल पूर्वपट्टि स्थित कित्ता नं. १२७८ क्षेत्रफल १०२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कमला भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: छेदुवा डंगौरा | पश्चिम: छेत्रबहादुर चौधरी
उत्तर: दयाराम चौधरी | दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ मनेहरा स्थित कित्ता नं. ५६२ क्षेत्रफल ३०९.४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री झेली रानाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक | पश्चिम: भज्जोदेवी राना
उत्तर: बजिया राना | दक्षिण: धिरा राना

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *-सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके

प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालिय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालिय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालिय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

७ महिनामे साढे २५ अर्बके चाउर ल्यानगिल

काठमाडौं, १० फागुन । कृषिप्रधान देशमे धानचाउर आयात बर्सेनि बह्ना क्रममे बा ।

भन्सार विभागसे सार्वजनिक करल चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के ७ महिना (साउनसे माघसम) मे नेपाल २५ अर्ब ४८ करोड ५८ लाख रुप्या बराबरके धानचाउर ल्यन्ले बा ।

गैल आव २०८१/८२ के उहे अवधिमे यैसिन आयात २५ अर्ब ३७ करोड ५२ लाख रुप्या बराबर रहे । समग्र आयात रकममे सामान्य वृद्धि डेख्लेसेफे नेपालमे धानके सट्टा विदेशसे सिधा तयारी चामल भित्रना क्रम भर यी वर्ष बहुट बह्ल तथ्यांकसे डेखाइठ ।

अघिल्का वर्षके तुलनामे यी वर्ष धान आयात घटल बा कलेसे चाउर आयात हृवात्ते बह्ल बा । गैल वर्ष उहे अवधिमे १४ अर्ब ५१ करोड रुप्याके ३ लाख ८१ हजार ६ सय २२ टन धान आयात हुइलमे चालु वर्ष ७ महिनामे

घटके १२ अर्ब ७४ करोडके ३ लाख ४८ हजार १ सय ३७ टनमे झरल बा ।

मने, स्वदेशमे धान कुट्नसेफे तयारी चाउर ल्यन्ना प्रवृत्ति बह्रेबेर चाउर आयात बह्ल बा । गैल वर्ष ६ अर्ब २० करोडके ९२ हजार ७ सय ५१ टन चाउर भित्रलमे यी वर्ष ७ अर्ब २४ करोडके १ लाख १३ हजार ७ सय ९३ टन आयात हुइल बा ।

ओस्टेक करके महँगा मन्ना बासमती चाउर आयातफे गैल वर्षके ४० हजार ४ सय ४९ टन (४ अर्ब ५७ करोड) से बह्रके यी वर्ष ४६ हजार १३ टन (५ अर्ब १२ करोड) पुगल बा ।

मुख्य चाउर बाहेक खुदी ओ धानके बिया आयातफे यी वर्ष अस्वाभाविक रूपमे बह्ल बा । गैल वर्ष जम्मा ८८ टन (करिब २८ लाख रुप्या) खुदी आयात हुइलमे यी वर्ष बह्रके ६ हजार २ सय ६८ टन (२५ करोड ९४ लाख) पुगल बा ।

ओस्टेक करके धानके बिया आयात गैल वर्ष १ सय ८० टन (७ करोड ८९ लाख रुप्या) से बह्रके यी वर्ष २ सय ७२ टन (१० करोड २२ लाख) पुगल बा ।

खैरो चामल (ब्राउन राइस) भर गैल वर्ष साढे दुई टन अर्थात् ४ लाख ४८ हजार रुप्याके आयात हुइलमे यी वर्ष झन्डे ५ टन अर्थात् ५ लाख ४७ हजार रुप्याके भिटरल बा ।

धान ओ चाउरके समग्र आयात मूल्य बह्लेसेफे सरकारसे यिहीसे पैना भन्सार राजस्व भर अघिल्का वर्षके तुलनामे घटल बा । गैल आव सात महिनामे यी वस्तु आयातसे सरकारसे २ अर्ब ३१ करोड रुप्या राजस्व संकलन करल रहे ।

मने, चालु वर्ष उहे अवधिमे यैसिन राजस्व घटके १ अर्ब ७७ करोडमे सीमित हुइल बा । विशेष करके ढेर राजस्व उठ्न धान आयात घटेबेर ओ चाउरके राजस्व दरमे आइल परिवर्तनसे समग्र राजस्वमे कमी आइल हो । गैल वर्ष धान आयातसे केल्ह १ अर्ब ८ करोड राजस्व उठलमे यी वर्ष ६३ करोड ७६ लाख केल्ह संकलन हुइल बा ।

अइसिक मुख्य खाद्यान्नमे अर्बौं बाहेर जाईबेर देशके व्यापार घाटा केल्ह बह्राइल नैहो, कृषिमे आत्मनिर्भर बन्न सरकारी लक्ष्यमे समेत चुनौती थपल बा ।

आपन भविष्य सौँचके मतदान कैना आग्रह

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० माघ । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के उम्मेदवार आनन्दबहादुर चन्द देशमे भ्रष्टाचार अन्त्य कैटी सुशासन कायम करक लाग इ बेर चुनावमे मतदातासे मत परिवर्तन कैना आवश्यक रहल बटैले बटै ।

धनगढी उपमहानगरपालिका–४ मे आयोजित चुनावी कोणसभाहे सम्बोधन कैटी उहाँ आपन भविष्यके लाग सौँचके मतदान कैना आग्रह करलै । देशमे भ्रष्टाचार नियन्त्रण कैना, रोजगारी सिर्जना कैना, सुशासन कायम ओ देशके उन्नतिके लाग मत परिवर्तन आवश्यक रहल उहाँ बटैलै ।

'इ बेर कौनो उम्मेदवार जिटाइक लाग नैहोके, कौनो पार्टीहे फेन जिटाइक लाग नैहोके अब्बे आपन मत आपनहे जिटाइक लाग, देशमे सुशासनके लाग, देशके उन्नतिके लाग, किसान समयमे बीया मल ओ उत्पादन करल अन्नके मूल्य पाइक लाग ओ हमार भविष्यके लाग हम्रे आपनहे अपनहे मतदान करी कना चाहटु' चन्द कहलै । उहाँ अपने निर्वाचित होके गैलपाछे इ क्षेत्रके आवाज सदनमे बुलन्द करे पर्ना प्रतिवद्धता जनैले बटै । देशमे सुशासन कायम कैना, भ्रष्टाचार अन्त्य कैना, किसानके समस्या समाधान कैना, सुकुम्बासीके समस्या समाधान करक लाग, लालपूर्जा नैपाइल मनैनके समस्या समाधान कैना, खानेपानी, ढलनिकास, डुवान जैसिन समस्या समाधान करक लाग अपनेहुक्रे प्रयास करटी रहल उहाँ बटैलै ।

लागुऔषधसहित पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० फागुन । कैलालीके बर्दगोरिया गा.पा. २ बर्दगोरियासे ६८० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित दुई जाने पक्राउ परल बटैं ।

बर्दगोरिया गाउँपालिका वडा नम्बर २ बैठना बर्ष २२ के रमेश बुढा ओ वर्ष २४ के विकाश परियारहे शनिच्चर साँझ प्रहरी पक्राउ करल हो ।

इलाका प्रहरी कार्यालय सडकपुर बौनिया कैलालीसे खटल प्रहरी टोली शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके पक्राउ करल हो ।

मै काम करल...

ओ आधारभूत सेवाके विस्तारके लाग सक्षम नेतृत्व आवश्यक रहल धारणा रख्टी आलेप्रति समर्थन जनाइल रहिट ।

उम्मेदवार आले जनताके विश्वास नै आपन सबसे बरवार शक्ति रहल उल्लेख कैटी निर्वाचनमे विजयी हुइलमे इ क्षेत्रके समग्र विकासके लाग निरन्तर काम कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करल रहिट । कार्यक्रममे प्रदेशके पुर्व मुख्यमन्त्री दीर्घ सोडारी, पुर्व मन्त्री कृष्ण सुवेदी लगायत स्थानीय बासिन्दाके उपस्थिति रहल रहे ।

बहिरा संस्कृतिके...

प्रयोगसे उहाँहुकनके संस्कृतिमे विशेष पहिचान बनैना रहठ । बहिर व्यक्तिसे अपन अनुभव, संघर्ष ओ सिर्जनशीलता संकेतिक भाषामार्फत अभिव्यक्त करठ ओ समुदायमे आत्मप्रकाश ओ सामाजिक सहभागिताके अवसर सदुपयोग करठ । विकसित बहिर संस्कृतियुक्त वातावरणमे विद्यालय, परिवार ओ समाजमे बहिर संस्कृतिके सम्मानजनक प्रयोगके लाग समावेशी कायम करजाइठ । समाजके विविधताभित्रे फरक फरक स्वरूपमे बहिर संस्कृतिके पहिचान ओ प्रवर्धन हुइना समावेशी समाजके झल्को डेहल रहठ, जहाँ एक औरेबिचके विविधताहे सम्मान करना परम्पराके विकास हुइठ ।

सकारात्मक पक्ष

बहिर संस्कृतिके विश्लेषण करना समाजमे यिहिनसे पारल सकारात्मक ओ नकारात्मक पक्षहे बुझ्ना आवश्यक रहठ । यी विषयहे सकारात्मक आँखीसे हेरके विश्लेषण करल ओ बहिर संस्कृति तथा बहिर समुदायके पहिचानके मूल आधार पूर्ण सञ्चारमे आधारित सांकेतिक भाषा हो कना ठम्याइ सेक्जाइ । आपसी सहयोग, एकता ओ साझा मनोबलसे बहिर संस्कृतिभित्तर छुट्टे संसारके क्षितिज हेरे सेक्जाइ । बहिर समुदायभित्तरके विशिष्ट सांस्कृतिक मूल्य ओ परम्परा एवं आत्मसम्मान ओ गर्वके स्रोत यिहिनहे मानजाइठ । समावेशी समाज, समावेशी शिक्षा बहिरके उत्थान ओ सशक्तीकरणके लाग सांकेतिक भाषामे आधारित होके बहिरामैत्री होके ओकर परिणाम फेन अवश्य सकारात्मक रहठ । यम्ने बहिर नेतृत्वकर्ता, बहिर विद्यार्थीके शिक्षक ओ विद्यालयके अग्रणी भूमिका साथे विशेष महत्व ओ अर्थ रहठ काहेकि उहाँहुक्रे यकर मुख्य संवाहक हुइटैं । बहिर संस्कृतिभित्तर ग्रहणीय पक्ष बा मने यकर मर्महे बुझे नैसेकटसम प्रश्न उठ्न किल हो । असमावेशी समाजमे बहिर संस्कृतिहे अलग ओ अल्प संख्यकके कहिके हेर्ना वातावरण, सामाजिक क्रियाकलापमे पहुँचके अभाव ओ असमानता तथा विषयके अपर्याप्त प्रचारके कारण नकारात्मक असर देखे सेक्जाइ ओ नकारात्मक पक्ष कौनो फेन दृष्टिकोणसे ढरे सेक्ना वा नैमिल्ना ओ न्याय तथा अधिकारवादी धारसे फेन अनुचित हुइल ओरसे यीबारे चर्चा करना असान्दर्भिक रहि ।

निष्कर्ष

संस्कृति कौनो फेन समुदायके आत्मा हो । सुनाइसम्बन्धी समस्या हुइल व्यक्तिके बहिर संस्कृतिहे बुझ्ना, सम्मान करना, गर्व करना ओ उहिनहे स्वीकृति डेना सब मानव समुदायके दायित्व हो । समाजमे सबहे बराबरी अवसर डेना, समावेशी बनैना ओ विविधताहे सम्मान करना हम्रे बहिर संस्कृतिहे आत्मासात् करे परठ । सरकारसे सांकेतिक भाषाहे संविधानत: कानुनी मान्यता डेहेपरठ ओ विद्यालय, अस्पताल, अदालत, प्रहरी, सरकारी कार्यालयमे सांकेतिक भाषासे स्थान पैना वातावरण बने परठ । बहिरके शिक्षक ओ सांकेतिक भाषाके दोभासेके संख्या बह्रैनाके साथे सांकेतिक सिप ओ स्तरवृद्धि करे परठ । सामाजिक सञ्जाल ओ सञ्चार माध्यममे सांकेतिक भाषाके साथ बहिर संस्कृतिके सम्प्रेषण हुइ परठ । बहिर व्यक्ति फेन हमार समाजके पूर्ण ओ सक्रिय सदस्य हुइल ओरसे उहाँहुकनके भाषा, संस्कार ओ पहिचानहे स्थान डेके बहिर संस्कृतिप्रति सच्चा सम्मान हुइठ । बहिर संस्कृतिहे बहिर समुदायके जीवन आधार बनैना बाट अत्यन्ते महत्वपूर्ण बा । यिहिनसे उहाँहुकनके पहिचान, आत्मसम्मान ओ सामाजिक समावेशीकरणहे बलगर बनाइठ । बहिर संस्कृतिहे बहिर समुदायके मुख्य अस्तित्वके आधार मानके समृद्धिके बाट कैके यी केवल भाषा वा सञ्चारके बाट किल नैहोके सक्कु जीवनशैली, मूल्य ओ जीवन दृष्टिकोणके सैद्धान्तिक ओ व्यावहारिक पक्ष ओ पाटाके समुच्च हो कहिके स्पष्ट हुइ सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ जेपीचोक स्थित कित्ता नं. १२५९ क्षेत्रफल १६९.३१६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री चाखुडीदेवी खड्काले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सुनराज भण्डारी — पश्चिम: पोथी राना थारु

उत्तर: सुवरन राना थारु — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

पूर्वी लेबनानमे हुइल इजरायली आक्रमणमे तीन जाने हिजबुल्लाह कमान्डरके मृत्यु

काठमाडौं, १० फागुन । पूर्वी लेबनानमे हुइल इजरायली हवाई आक्रमणके श्रृंखलामे लेबनानके हिजबुल्लाह समूहके तीन जाने कमान्डरके मृत्यु हुइनाके साथे आठ जाने घाहिल हुइल जनाइल बा ।

आक्रमणमे अन्य ३५ जाने घाहिल हुइल लेबनानी सुरक्षा स्रोत जनैले बा । लेबनानके राष्ट्रिय समाचार एजेन्सी (एनएनए)से पूर्वी लेबनानके रियाकमे रहल भवनमे हुइल हवाई आक्रमणमे १० जानेसे ढेरके मृत्यु हुइल ओ ३० जाने से ढेर घाहिल हुइल रिपोर्ट करल बा ।

लेबनानी नागरिक रक्षा स्रोतहे उल्लेख करटि सिन्हुवासे मृतकके संख्या ११ पुगल तथा ३५ जाने घाहिल हुइल जनाइल बा । स्रोतके अनुसार बेपत्ता व्यक्तिके खोजीके प्रयास हुइल बा । सुरक्षा स्रोतहे उल्लेख करटि सिन्हुवासे मृत्यु हुइना तीन हिजबुल्लाह कमान्डर मध्ये हुसेन मोहम्मद याघी, अली जाइद अल–मुसावी ओ मोहम्मद इब्राहिम अल–मुसावी रहल जनाइल बा ।

हेजबुल्लाहसे विज्ञप्ति जारी करटि कमान्डर हुसेन मोहम्मद याघीहे शोक व्यक्त करटि हुसेन लेबनान ओ यहाँके जनताके रक्षामे शहीद हुइल जनाइल बा । लेबनानी सुरक्षा स्रोतहे उदृत करटि सिन्हृवासे इजरायली लडाकु विमानसे हिजबुल्लाह साइटसहित पूर्वी लेबनानके क्षेत्रमे छ ठो हवाई आक्रमण करल जनैले बा । सन् २०२४ नोभेम्बर–२७ से, हिजबुल्लाह ओ इजरायलबिच युद्धविराम सम्झौता लागु हुइल बा । यी सम्झौताके बावजुद, इजरायली सेना कबुकाल लेबनानमे आक्रमण करल बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

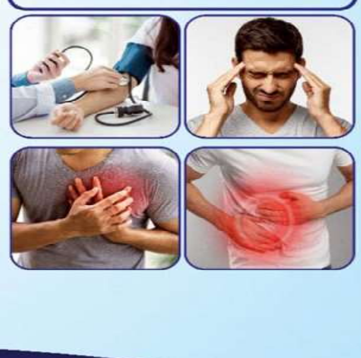
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

फोहोर व्यवस्थापन नैकरटसम मतदान नैकैना चेतावनी

डडेल्धुरा, १० फागुन । डडेलधुरा सदरमुकाम डडेलधुराके अमरगढी नगरपालिकामे फोहोर व्यवस्थापनके विषयहे लेके वडा नं. ६ के स्थानीय निर्वाचन बहिष्कार कैना चेतावनी डेले बटै । अमरगढी नगरपालिका–६ के एक बन्वामे हुइल सार्वजनिक जमिन खरिद कैके डम्पिङ साइट निर्माणके लाग बोलपत्र आह्वान कैना तयारीमे बा मने स्थानीय ओकर विरोध कैटी आइल बटै ।

बिफेक रोज स्थानीय वडा नं. ६ के कार्यालय घेराउ कैके फोहोर व्यवस्थापनके कामहे हाली आघे बह्रैना माग करले बटै । फोहोर व्यवस्थापन नैहुइलेसे चुनाव बहिष्कार कैना चेतावनी उहाँहुक्रे डेले बटै । संघर्ष समितिके अध्यक्ष गंगा ताम्राकारके अनुसार नगरपालिकासे सुरुमे उ क्षेत्रमे कागती खेती कैना योजना रहल कहटी स्थानीयवासीहे जानकारी कराइल रहे मने उहे स्थानहे फोहोर व्यवस्थापन केन्द्रके रूपमे प्रयोग कैना तयारी करे लागलपाछे स्थानीयवासी आपत्ति जनाइल हुइट । नगरपालिकासे वास्तविक योजना नुकाके स्थानीयहे भ्रममे पारल आरोप उहाँके बा । अध्यक्ष ताम्राकार स्थानीयवासीके भावनाविपरीत निर्णय करे खोजल कहटी निर्वाचन बहिष्कार कैना बाध्यात्मक अवस्था सिर्जना हुइल बटैलै । नगरपालिकासे सुरुमे कागती खेती कैना कहिके जनताहे विश्वास डेलै ।

अमरगढी नगरपालिका–६ के भजनपुर लग्गे रहल गुनेगाड क्षेत्र फोहोर व्यवस्थापनके लाग उपयुक्त स्थान नैहुइल स्थानीयके दाबी रहल बा । उ क्षेत्रआसपास खानेपानीके मुहान, सिँचाइके स्रोत, विद्यालय जैना डगरा तथा बस्ती लग्गे रहल ओरसे वातावरणीय प्रदूषणसे स्वास्थ्य जोखिम बह्रना चिन्ता स्थानीयके रहल बा ।

स्थानीय वहाँ फोहोर व्यवस्थापन केन्द्र स्थापना हुइलमे जनस्वास्थ्य, बालबालिकाके शिक्षा तथा दैनिक जीवनमे गम्भीर असर पर्ना दाबी करले बटै । स्थानीयवासीसे घरी घरी विरोध कार्यक्रम, छलफल तथा ध्यानाकर्षण करैना प्रयास करलेसे फेन नगरपालिकासे सकारात्मक प्रतिक्रिया नैआइल गुनासो रहल बा । बिफेक रोज आयोजित घोषणा सभामे करिब तीन सयसे ढेर स्थानीयवासीके उपस्थिति रहल उहाँ बटैलै । भेलासे सर्वसम्मत रूपमे आसन्न निर्वाचन बहिष्कार कैना निर्णय करल जानकारी संघर्ष समिति अध्यक्ष ताम्राकार जानकारी डेलै । स्थानीयके माग सम्बोधन नैहुइटसम आन्दोलनके थप कार्यक्रम घोषणा कैना चेतावनी उहाँके रहल बा ।

१ लाख २० हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० फागुन । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे १ लाख २० हजार ३ सय बराबरके अबैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

कैलाली धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नं ३ चौराह स्थित अबैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु.२० हजार २ सय ५० बराबरके किराना सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

शनिच्चर अस्थायी प्रहरी पोष्ट विशालनगर, कैलालीसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे उ नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर पुनर्वास न.पा. ११ गुम्बा पाछेसे अवैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु. १ लाख ५० रुप्या बराबरके किराना सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

प्रहरी चौकी परासन कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

शिक्षासम्बन्धी संवैधानिक हक

- प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभुत शिक्षामा पहुँच हुनेछ।
- प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत तहसम्मको शिक्षा अनिवार्य र निःशुल्क तथा माध्यमिक तहसम्मको शिक्षा निःशुल्क पाउने हक हुनेछ।
- अपाङ्गता भएका र आर्थिक रुपले विपन्न नागरिकलाई कानून बमोजिम निशुल्क उच्च शिक्षा पाउने हक हुनेछ।
- ब्रेललिपि तथा बहिरा र स्वर वा बोलाइसम्बन्धी अपांगता भएका नागरिकलाई सांकेतिक भाषाको माध्यमबाट कानून बमोजिम निशुल्क शिक्षा पाउने हक हुनेछ।
- प्रत्येक समुदायलाई कानूनबमोजिम आफ्नो मातृभाषामा शिक्षा पाउने र त्यसका लागि विद्यालय तथा शैक्षिक संस्था खोल्ने र सञ्चालन गर्ने हक हुनेछ।

शिक्षासम्बन्धी हकको उपयोग गरौं।
निःशुल्क, अनिवार्य, समान पहुँचयुक्त र समावेशी शिक्षा सुनिश्चित गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्रगतिशिल सामुदायिक वनके ३२औं वार्षिकोत्सव

पहुरा समाचारदाता

पहलमानपुर, १० फागुन । कैलालीके भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ४ धनौरामे रहल प्रगतिशिल सामुदायिक वन उपभोक्ता समुहके ३२औं वार्षिक साधारण सभा तथा सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम अँटवार रोज सम्पन्न हुइल बा ।

समुहके अध्यक्ष दिपक चौधरीके घरगोस्याईमे हुइल कार्यक्रममे वरका पहुना सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य माननीय घनश्याम चौधरी रहल रहिट । विशिष्ट पहुना वडा नम्बर ४ के वडा अध्यक्ष जनता राम चौधरी ओ पूर्व मेयर शेरबहादुर चौधरी रहल रहिट । कार्यक्रममे सिएफसीसी भजनीके अध्यक्ष खोजराम चौधरी, सब डिभिजन वन कार्यालयके वन रक्षक अंकित चौधरी, कालीराम चौधरीलगायतसे वन संरक्षण करेक लाग मनभिटरसे इच्छा हुईपर्ना बटैलै ।

एहे अवसरमे टमान संघसंस्थाहे कुर्सी वितरण, एकल महिलाहुकनहे झुल वितरण, अपाङ्गता रहल बालबालिकाहुकनहे शैक्षिक सामग्री वितरण कैगिल रहे । समुहके कोषाध्यक्ष देशु चौधरी १५ लाख १३ हजार ४२१ रुप्या बराबरके आयव्यय विवरण प्रस्तुत करल रहिट । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य समुहके उपाध्यक्ष बेलसरा साउँद ओ संचालन पत्रकार धमेन्द्र विष्ट करल रहिट ।

कैलाली ५ के उम्मेदवार 'मनु' के चुनावी गीत सार्वजनिक

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० फागुन । कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के नेपाली काँग्रेसके प्रतिनिधि सभा सदस्य उम्मेदवार नर नारायण शाह 'मनु' के आधिकारिक चुनावी गीत सार्वजनिक करल बा ।

"युवाको आशा" बोलके गीत सार्वजनिक हुइलसंगे चुनावी अभियानहे थप गतिशील बनैना अपेक्षा करल बा । गायक गीतकार तथा संगीतकार कमल रेग्मीके रचना तथा संगीतमे तयार हुइल गीतमे स्वयम् रेग्मी ओ राजु चौधरी लगायतके गायक गायिकाके स्वर रहल बा । गीतके कम्पोज ओ एरेन्ज राजु चौधरी करल हुइट । नेपाली ओ थारु भाषामे मिश्रित रुपमे आधुनिक शैलीमे तयार करल गीतमे युवा पुस्ताके भावना, परिवर्तनके चाहना ओ विकासप्रतिके आकांक्षा समेटल बा ।

उम्मेदवार नर नारायण शाह 'मनु' से युवाके ऊर्जा ओ सपनाहे केन्द्रमे धारके गीत निर्माण करल बटैटी यिहीसे अभियानहे जनस्तरसम पुगैना सहयोग पुग्न विश्वास व्यक्त करले बटै । उहाँ चुनावी अभियानहे सिर्जनात्मक ओ सकारात्मक बनैना उद्देश्यसे गीत सार्वजनिक करल बटैलै ।

गीत सार्वजनिक हुइलसंगे सामाजिक सञ्जालमेफे सकारात्मक प्रतिक्रिया आई लागल बा । समर्थक तथा स्थानीय युवाहुक्रे गीतसे परिवर्तन ओ विकासके सन्देश बोकल बटैले बटै । चुनावी माहोलहे उत्साहपूर्ण बनैना गीत प्रभावकारी माध्यम बन्न अपेक्षा करल बा ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ।
- चिसोको कारण प्रदुषण बढ्ने गर्छ।
- चिसो तथा प्रदुषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ।
- चिसो तथा प्रदुषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका बिरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौं र बचाऔं।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
हसुलिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:
- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली