

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिजिनेस, बिजिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २११ वि.सं. २०८२ फागुन १२ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 24 February 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

माकुरा समूहहे मेलमिलाप सम्बन्धी आठ दिने तालिम

## संवादके संस्कृत स्थापना कैना जरूरी बा

मुद्दा लरलेसे पैसा ओराइठ, समय विना कामके खर्च हुइठ, एक दुसरविच सम्बन्ध ध्वस्त हुइठ

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, ११ फागुन। सर्वोच्च अदालतके मेलमिलाप परिषद सदस्य तथा प्राकृतिक स्रोत इन्टर रूपांतरण केन्द्रके कार्यकारी निर्देशक चुपबहादुर थापा मेलमिलाप सबसे सुन्दर पक्ष रहल ओरसे संवादके संस्कृतिके विकास कैना जरूरी रहल बटैले बटै।

प्राकृतिक स्रोत इन्टर रूपांतरण केन्द्रसे द मेकनल फाउण्डेशनके सहयोगमे माकुरा समूहकनके लाग धनगढीमे आयोजित आठ दिने तालिम समापन कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ उ वाट बन्वाइल रहिठ।

हमे संवादके संस्कृत स्थापना कैना चाहटी, निर्देशक थापा कहलै, 'अब्बे मनेनके विच मनमुटाव बहटी बा, समाज विभाजित हुइटी बा। संवाद यैसिन संस्कृति हो जौन फाटल मनहे जोरेसेकठ। डाक्टरसे धातुके सियोले सिके फाटल



अंगहे जोरके मनेनके जीवन बचाइल जस्टे माकुरा समूह/मेलमिलापकर्तासे आपसी संवादके सियोले सिके विश्वासके धागोले टाँका लगाके माया प्रेमके औषधीसे विछरल मनहे एक बनैना काम करटै। जिहीसे समाज शान्ति ओ समृद्धिके डगरमे लम्कल बा।

केन्द्रके कार्यकारी निर्देशक थापा

कहलै, आजकाल्ह मने गाली कैना प्रतिस्पर्धामे बटै। औरहे सिद्धयइना पक्षमे बटै उ महारोग हो। उ रोग कोरोना महामारीसेफे डरलागदो बा। दुसरहे सिद्धयइना प्रतिस्पर्धामे सबजाने ओरैही। हमार देश परिवार ओराई। यिहीसे कुहीहे भलो नैहुई। आव हरेक ब्यक्तिके मनमे सकारात्मक सोचके बीउ लगौना

जरूरी बा। उ बीउ लगाई नैसेक्लेसे गाली गलोच कैना मने केल्ह नाही सक्कु घर परिवार देश ध्वस्त हुई।

उहाँ कहलै, मुद्दा लरलेसे पैसा ओराइठ, समय विना कामके खर्च हुइठ, एक दुसरविच सम्बन्ध ध्वस्त हुइठ। डाडुभैया होए वा दुई समाज विचके मुद्दा होए अदालतमे (बाँकी ४ पेजमे)

## एक दिने एकीकृत महिला स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, ११ फागुन। गौरीगंगा नगरपालिका ओ महिला पुनर्स्थापना केन्द्र ओरकेके सयुक्त आयोजनामे गौरीगंगा नगरपालिका वडा नं ११ मे १ दिने एकिकृत महिला स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न हुइल बा।

महिला डाक्टर कोमल शाह सहितके टोलीसे महिलाहुकनके आइ खस्त (पाठेघर खसल) समस्याके पहिचान, रिंगपेसरी सेवा एवं यौनजन्य संक्रमणके लाक्षणिक उपचार सेवा ओ बच्चा पासेकल विवाहित तथा प्रौढ उमेरके महिलाहुकने ओ प्रजनन स्वास्थ्य समस्या हुइल किशोरीहुकनके लाग एकिकृत महिला स्वास्थ्य शिविर हुइल हो।

इ शिविरसे ११४ जाने महिलाके एचपीभि/डिएनए बिधिसे महिलाके पाठेघरके मुखके क्यान्सर परीक्षण ओ ४२ जानेक यूएसजी बिधिसे स्तन क्यान्सर परीक्षण तथा जाँच सेवा १६६ जनहनहे ओपिडी जाँच सेवा, परामर्श ओ समस्या अनुसारके निःशुल्क

औषधी बितरण ओ टमान विषय जस्टे महिला तथा किशोरीहुकने उपपर हुइना लैंगिक हिंसा, महिला तथा किशोरीहुकनमे हुइना यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य समस्याके कारण, उपचार, घरेलु जडिबुटीके प्रयोग लगायत विषयमे अभिमुखीकरण ओ महिलासे आपन समस्या खुलके राखे सेकन वातावरण तयार कैना ओ महिलाहुकनके यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य समस्याके कारणहुकन बिधालेणना कैना उद्देश्यसे ६ जाने मनोबिमर्श कर्तासे सयपत्री बाटचित करल बा कलेसे जाँचके क्रममे ३ जाने पाठेघर खस्त महिलामे रिङ्ग पेसरी राखल ओ २ जानेक स्तन क्यान्सर के शंकास्पद ओ २ पोलिपी सम्बन्धी समस्या हुइलहे सेती प्रादेशिक अस्पतालमे रेफर करल बा।

इ १ दिने एकिकृत स्वास्थ्य शिविर सफल पान सहयोग करल स्वास्थ्यकर्मी, महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविका हुकने, भ्रमन्सा, मनोबिमर्श कर्ताहुकनके सहभागिता रहे।

## विश्वकप जित्न सपनाके साथ च्याम्पियन्स-३६ अभियान



पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, ११ फागुन। अबके १० वर्षपाछे क्रिकेट खेलमे विश्वकप च्याम्पियन बन्न सपनाके साथ कैलालीमे 'च्याम्पियन्स-३६, ग्रासरुट टु रलोरी' अभियानके थालनी हुइल बा।

सन् २०३६ मे टी-२० विश्वकप क्रिकेट उपाधि उचल्ला खेलाडीहुके तयार कैना उद्देश्यसहित गो डिमर्ससे उ अभियानके सुरुवात करल हो। क्रिकेटके सहर धनगढीसे अभियान सुरु हुइल बा। सुरुवाती चरणमे उ अभियान अन्तर्गत गो डिमर्स ओ ऐश्वर्य विद्या निकेतनबीच १० वर्षे रणनीतिक सहकार्य घोषणा समेत हुइल बा। ऐश्वर्य विद्या निकेतनके प्राचार्य सञ्जय पन्त ओ गो डिमर्सके अध्यक्ष सुवाश शाही दशवर्षे सम्भौता पत्रमे हस्ताक्षर करटी उ अभियानके सुरुवात करलै।

'यी अभियानसे आधारभूत तहसे प्रतिभाशाली युवा क्रिकेट खेलाडी उत्पादन करके सन् २०३६ सम नेपालहे अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे प्रतिस्पर्धी ओ विश्वस्तरीय टोलीके रूपमे स्थापित कैना लक्ष्य लेहल बा,' शाही कहलै, 'आज सुरुवात हुइल बा। यिहीहे देशभर अभियानके रूपमे सञ्चालन कैना बा।'

धनगढीमे एकाओर फाप्ला अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट रंगशाला तथा खेलग्रामके इआईए समेत सम्पन्न हुके निर्माणके चरणमे आघे बढसेकल अवस्थामे सुरु हुइल यी अभियानहे अर्थपूर्ण

रूपमे हेरल बा। पूर्वाधारसंगे दक्ष खेलाडी समेत सँगसँगै उत्पादन कैना अभियानके उद्देश्य रहल शाही बटैलै।

प्रदेशभर खेल विकास कार्यक्रम सञ्चालन करटी आइल गो डिमर्स युवा प्रतिभा पहिचान ओ विकासमे सक्रिय संस्था हो। नेपाल सुपर लिगके प्रमुख क्लब धनगढी एफसी गो डिमर्सके स्वामित्वमे रहल बा। यकर साथे, गो डिमर्स प्रतिष्ठित अर्जुन टुफीके आयोजक संस्थाफे हो। यि आघे धनगढी उपमहानगरपालिकासंगे सहकार्यमे गो डिमर्ससे धनगढीके फूलबारी ओ जुगुडामेफे ग्रासरुट लेभल क्रिकेट परियोजना सञ्चालन बा।

कार्यक्रम सफलताके शुभकामना व्यक्त करटी ऐश्वर्य विद्या निकेतनके अध्यक्ष तथा पूर्व नगर प्रमुख नृपबहादुर वड सक्कु सरोकारवाला निकाय, अभिभावक, प्रशिक्षक तथा खेलाडीहुकनहे एकजुट हुके अभियानहे सफल बनैना आह्वान करलै। उहाँ सुदूरपश्चिमके खेल इतिहासमे नयाँ अध्याय ठप्न लक्ष्यसहित आघे बहल यी पहलसे भविष्यमे राष्ट्रिय गौरवके विषय बन्न विश्वास व्यक्त करलै।

'दश वर्षमे विश्वकप जिटे सेवना लक्ष्यके साथ योग्य खेलाडी उत्पादन कैना दीर्घकालीन लक्ष्यसहित यी अभियान सुरु करल बा,' वड कहलै, 'यी अभियान केवल प्रतिस्पर्धामे सहभागिता जैनैना

उद्देश्यसे केल्ह नैहुके समग्र खेल संस्कृतिके विकास, अनुशासन, नेतृत्व क्षमता ओ स्वस्थ जीवनशैली प्रवर्द्धन कैना उद्देश्यमेफे खरो उन्नत विश्वास व्यक्त करटु।

ऐश्वर्य विद्या निकेतन सुदूरपश्चिमके प्रतिष्ठित ओ गौरवशाली शैक्षिक इतिहास बोकेल संस्था हो। शैक्षिक उत्कृष्टता, सुदृढ पूर्वाधार तथा विद्यार्थीहुकनके रोजाइके कारण विद्यालय देशव्यापी रूपमे परिचित बा। हजारौं विद्यार्थीके भविष्य निर्माणमे भूमिका निर्वाह करटी आइल यी संस्थासे अब खेल विकासमार्फतफे युवा सशक्तीकरणमे योगदान पुगैना प्राचार्य सञ्जय पन्त बटैलै।

'सुदूरपश्चिम प्रदेश क्रिकेटके उर्वर भूमि हो। यहाँ आयोजना हुइना छोट भारी प्रतियोगितामे (बाँकी ४ पेजमे)

## सुत्केरीको स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं।

- ❖ गर्भावस्थामा कम्तिमा ८ पटक स्वास्थ्य जाँच गराऔं।
- ❖ स्वास्थ्य संस्थावाट प्रसुति सेवा लिऔं।
- ❖ गर्भवति महिलालाई नियमित पोषिलो खानेकुरा खुवाऔं।
- ❖ बच्चा जन्मनेवित्तिकै विगौति दुध खुवाऔं।
- ❖ छ महिनासम्म आमाको दुध मात्र खुवाऔं।
- ❖ बच्चा जन्मेपछि स्वास्थ्य संस्थामा गई स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं।
- ❖ राष्ट्रिय खोप तालिकाअनुसार बालबालिकालाई सबै खोप लगाऔं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सम्पन्न

Advanced Healthcare for all...

## निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

**विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू**

जानरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	रेडियोलोजी विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	न्यूरो, गिनेक, नशा तथा नेस्ट्रुड रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	जानरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>
नाक, कान, घाँटी तथा थ्याइरोइड रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	एनेस्थेसिया तथा ट्रिप्टिकल केयर विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	मुख, अनुहार तथा नशा रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>
धमला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	मुटु रोग विशेषज्ञ <small>केटीके जन्म: विहान ९ बजेदेखि बेल्गुनी ४ बजेसम्म</small>	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisarghospitalnepal.com /nisarghospitalnepal

सिटी स्थान सेवा  
फिजियोथेरापी सेवा

# राष्ट्रिय सुरक्षा ओ विश्वशान्तिके मानक

## स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दह्रि (९८४८४९४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुला सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.-८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दह्रि (९८२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. ८४६ क्षेत्रफल ९५६.२५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सुग्रीव रानाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: सुग्रीव राना

उत्तर: रुन्ची राना दक्षिण: सुमन राना

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ बोराडाडी स्थित कित्ता नं. ७०७ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री महेशप्रसाद अवस्थीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सुशीलाकुमारी बोहरा

पश्चिम: सडक

उत्तर: राजेन्द्रप्रसाद भट्ट

दक्षिण: सडक

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ हुंगेबजार स्थित कित्ता नं. २७९४ क्षेत्रफल १६८.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री केशवदत्त भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक

पश्चिम: रामबहादुर राना थारु

उत्तर: डुटोदेवी राना

दक्षिण: गोमादेवी पाण्डेय

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. ३१२ क्षेत्रफल ५०८.०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अर्जुनदेव अवस्थीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक

पश्चिम: कुशमाकर पन्त

उत्तर: सडक, बिनोद जोशी

दक्षिण: सडक

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

नेपाली सेना नेपाली जनजनके अन्तिम आशाके विम्बके रूपमे स्थापित बा । सेनाके महत्व राष्ट्रके सुरक्षा किल नैहो, राष्ट्रिय एकता, विपत् व्यवस्थापन, विकास निर्माण ओ अन्तर्राष्ट्रियस्तरमे शान्ति स्थापना करना भूमिकासँग फेन जोरल बा । सैन्य साहित्यके अध्ययनसे राष्ट्रिय सेना कलेक सार्वभौमसत्ता सम्पन्न राष्ट्रियराज्यसे संविधान तथा सरकारके अधीनमे स्थापित आधिकारिक सैन्य संगठन कना अर्थ लागठ । भारतके प्रधानमन्त्री लालबहादुर शास्त्री अपन कार्यकालमे ‘जय जवान जय किसानके’ राष्ट्रिय नारा तयार कैके सेना ओ किसानप्रति सरकारके सद्भाव प्रकट करले रहे । सन् १९६५ से नेपाली सेनाके नाम ‘शाही नेपाली सेना’ ढरल रहे पाछे सन् २००८ मे राजतन्त्र अन्त्य हुइलपाछे सेनाके नाम ‘नेपाली सेना’ ढरल हो । नेपाली सेना राष्ट्रिय सेना हरइल ओरसे राष्ट्र ओ संविधानप्रति निष्ठावान हुइल प्रति हइठ । तथापि आलोचकसे रक्षा खर्च, सैन्य सामग्री खरिद, तथा अनुशासनात्मक कारबाही जैसिन विषयमे सीमित सार्वजनिक जानकारी उपलब्ध हुइना करल आरोप लगौना करल बा । सेनाके विरासत नागरिक विश्वास, समयसापेक्ष सुधार, मानव अधिकारके सम्मान ओ समावेशी संस्थागत विकासमे निर्भर रहना अनुमान करे सेक्जाइठ ।

**संवैधानिक व्यवस्था**  
नेपालके संविधान २०७२ के भाग २८ के धारा २६७ मे नेपालके स्वतन्त्रता, सार्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता, स्वाधीनता तथा राष्ट्रिय एकताके रक्षाके लाग संविधानप्रति प्रतिबद्ध एक समावेशी स्वरूपके नेपाली सेनाके व्यवस्था बा । नेपाली सेनामे महिला, दलित, आदिवासी जनजाति, खस आर्य, मधेशी, थारू, मुस्लिम, पिछडा वर्ग तथा पिछरल क्षेत्रके नागरिकके प्रवेश समानता ओ समावेशी सिद्धान्तके आधारमे करना प्रावधान रहल बा । संविधानमे राष्ट्रपतिहे नेपाली सेनाके परमाधिपति मानल बा ।

नेपाल सरकारसे संघीय कानून अनुसार नेपाली सेनाहे विकास निर्माण, विपत् व्यवस्थापनलगायतके अन्य कार्यमे समेत परिचालन करे सेक्ना प्रावधान बा । मन्त्रीपरिषदके सिफारिसमे राष्ट्रपतिसे प्रधानसेनापतिके नियुक्ति तथा पदमुक्ति करना संवैधानिक व्यवस्था बा । नेपालके सार्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता वा कौनो भागके सुरक्षामे युद्ध, बाह्य आक्रमण, सशस्त्र विद्रोह वा चरम आर्थिक अव्यवस्थाके कारण गम्भीर सङ्कट उत्पन्न हुइलमे राष्ट्रिय सुरक्षा परिषदके सिफारिसमे मन्त्रीपरिषदके निर्णयबमोजिम राष्ट्रपतिसे नेपाली सेना परिचालन हुइना व्यवस्था बा । नेपाली सेनासम्बन्धी अन्य व्यवस्था कानूनबमोजिम हुइना व्यवस्थासमेत संविधानमे करल बा ।

**राष्ट्रिय सुरक्षा ओ सार्वभौमिकताके रक्षा**  
नेपाली सेनाके पहिल ओ प्रमुख जिम्मेवारी देशके सीमा सुरक्षा ओ राष्ट्रिय सार्वभौमिकताके रक्षा करना हो । बाह्य आक्रमण, सुरक्षा चुनौती वा आपत्कालीन अवस्थामे सेना अन्तिम

ओ भरोसायोग्य सुरक्षा शक्ति हो । नेपालके संविधान २०७२ के भाग २८ के धारा २६७ अनुसार, नेपालके स्वतन्त्रता, सार्वभौमसत्ता भौगोलिक अखण्डता, स्वाधीनता तथा राष्ट्रिय एकताके रक्षाके लाग यी संविधानप्रति प्रतिबद्ध एक समावेशी नेपाली सेनाके व्यवस्था करल बा ।

**विपत् व्यवस्थापनमे अग्रणी भूमिका**

विपत्के प्राकृतिक ओ राजनीतिक रूपसे दुई भागमे विभक्त कैके सेनाके भूमिका बुझे परठ । प्रथमतः नेपाल

विकासमे टेवा पुगाइ परठ । नेपाली सेनासे राष्ट्रिय विकासमे प्रत्यक्ष योगदान पुगैटि एक हजार किलोमिटरसे ढेर सडक निर्माण करले बा । यिहिनहे नेपालमे सबसे कम खर्चओ ओ समर्पित विकास साभेदारके रूपमे लेजाइठ । काठमाडौं-तराई द्रुतमार्ग (फास्ट-ट्रयाक) जैसिन रणनीतिक परियोजनामे फेन सेना महत्वपूर्ण भूमिका खेलल बा । सुदूरपश्चिम ओ कर्णाली क्षेत्रहे राष्ट्रिय सडक सञ्जालसँग जोरटि दुर्गम बस्तीमे पहुँच विस्तार करल बा । बेनी-जोमसोम-कोरला सडक मुस्ताङ क्षेत्र

लाहुरे शब्दके विशिष्ट अर्थ बा । यकर मूल उत्पत्ति तत्कालीन पञ्जाब राज्यके लाहोर सहर (हाल पाकिस्तानमे) सँग सम्बन्धित बा । अंग्रेज-नेपाल युद्धमे विशेष कैके नालापानीके युद्धके नेतृत्व करटिरहल वीर बलभद्र कुँवरहे छलनीति प्रयोग कैके अंग्रेज पराजित करलपाछे उहाँ नेपाल नैआके पञ्जाबकेशरी महाराजा रणजित सिंहके फौजमे सम्मिलित हुइ लाहोर गैल । अंग्रेज-नेपाल युद्ध (१८१४-१८१६) पाछे ब्रिटिसके साथे पञ्जाब फेन नेपालीहे (गोर्खा) उहाँहुकनके बहादुरीसे प्रभावित होके अपन सेनामे भर्ती खुला करले रहे । वीर बलभद्र कुँवरसँग ओ पाछे अन्य लाहोर पुगलहे लाहुरे कहे लागल हो । यी ऐतिहासिक प्रक्रियापश्चात् जहाँफेन (विदेश) गैल सैनिक सेवामे लगना नेपालीहे स्थानीय रूपमे लाहोर जैना कहिगल । यिहे लाहोर शब्द बोलचालमे रूपान्तरित हुइटि लाहुर ओ पाछे लाहुरे बनल हो । नेपाली सेना राष्ट्रिय सार्वभौमिकता, भौगोलिक अखण्डता ओ आन्तरिक सुरक्षाके महत्वपूर्ण संस्था हो । विषम परिस्थितिमे नेपाली सेनासे कानुनी व्यवस्था कायम करना सरकारहे सहयोग करठ, यिहिनसे देशहे अस्थिर हुइनासे जोगैना मद्दत करठ । वीरहुके बलभद्र कुँवर, अमरसिंह थापा, भक्ति थापा आदि देशके लाग ज्यानके बाजी थप्ना नेपाली सैनिक पदाधिकारी रहै । नेपाली सेना केवल युद्ध करना संगठन किल नैहोह यी राष्ट्रिय सुरक्षा, विकास, मानवीय सेवा ओ विश्व शान्तिके महत्वपूर्ण आधारस्तम्भ हो ।

भौगोलिक रूपसे दुरूह किल नैहोके प्राकृतिक विपत्के हिसाबसे संवेदनशील देश हो । भूकम्प, बाढ, हावाहुरी, पहिरो, हिमपहिरो, डढेलो जैसिन विपत्के समुदायमे नेपाली सेना उद्धार, राहत वितरण, अस्थायी आवास निर्माणमे अग्रणी उखाइठ । दुर्गम क्षेत्रमे आवश्यक सामग्री आपूर्ति जैसिन काममे भूमिका खेल्ति आइल बा । औरओर, बेलासोकामे अडना राजनीतिक उथलपुथलके नियन्त्रण ओ सुरक्षित अवतरण करना काममे फेन नेपाली सेनाके भूमिका प्रशंसनीय बा । हालके नवयुवापुस्ता (जेन जेड) के नाममे हुइल प्रदर्शन ओ पाछे विध्वंसहे सुरक्षित अवतरण करलसे यी तथ्य पुष्टि हुइठ । संकटकालीन अवस्थामे कानून तथा व्यवस्था कायम ढरना महत्वपूर्ण भूमिका खेलल तथ्य बा ।

**पूर्वाधार निर्माणमे सेना**

नेपाली सेनासे दुर्गम ओ भौगोलिक रूपमे दुरूह क्षेत्रमे ट्रयाक खोलन, सडक तथा पुल निर्माण करना काममे समर्पित उखाइठ । पूर्वाधार विकासके काममे सरकारहे सहयोग करटि राष्ट्रिय

हुइटि चीन (तिब्बत) सिमाना लगेसमके पहुँचसे पर्यटन ओ व्यापार प्रवर्धनमे सहयोग पुगल बा ।

**नेपाली सेना ओ युद्ध**

राष्ट्रिय एकीकरण अभियान, सीमाके रक्षा, मित्रराष्ट्र बेलायतहे सहयोग ओ आन्तरिक सुरक्षा कायम करना सन्दर्भमे नेपाली सेनाके युद्धसम्बन्धी भूमिकाहे बुझे सेक्जाइ । यद्यपि हालके वर्षमे सेनाके भूमिका युद्धसे ढेर संयुक्त राष्ट्रसंघीय शान्ति मिसनमे शान्ति स्थापना, स्वदेशभित्तर विपत् व्यवस्थापन ओ विकास निर्माणओर केन्द्रित हुइटि बा, यिहिनसे यी संस्थाके चरित्रहे समायानुकूल परिवर्तन हुइल देखाइठ । राष्ट्रिय एकीकरण अभियानहे एकपाजर ढैके नेपाली सेनाके नेपालके खातिर बाह्य राष्ट्रसँग हुइल युद्धके चर्चा करेबेर नेपाल-तिब्बत युद्ध (१७८८), नेपाल-तिब्बत-चीन युद्ध (१७९१-९२), नेपाल-अंग्रेज युद्ध (१८१४-१६), नेपाल-तिब्बत युद्ध (१८५५-५६) महत्वपूर्ण रहल बा । औरओर, आन्तरिक सुरक्षा कायम करना खम्पा निशस्त्रीकरण (१९७४), द्वन्द्वकाल

## विचार सुमन्त घिमिरे

(१९९६-२००६) मे तत्कालीन सरकारसे सन् २००१ से नेपाली सेना परिचालित हुइल रहे । प्रथम ओ द्वितीय विश्व युद्धमे फेन मित्र राष्ट्र बेलायतके ओरसे युद्धके टमान मोर्चामे बहादुरीपूर्वक लरल इतिहास बा ।

**अन्तर्राष्ट्रिय शान्ति स्थापनामे योगदान**

सन् १९५८ से नेपाली सेना संयुक्त राष्ट्रसंघीय शान्ति मिसनमे सक्रिय सहभागी रहटि आइल बा । यी कार्यके श्री गणेश लेबनानमे पाँच जाने सैन्य पर्यवेक्षक पठाके सुरु हुइल रहे । पहिल नेपाली सैनिक टुकडी ‘पुरान गोरख बटालियन’ सन् १९७४ मे इजिप्टमे तैनाथ करल रहे । नेपाली सेना युएन डिपार्टमेन्ट अफ पिसकिपिङ अपरेसन तथा फोर्स हेडक्वार्टरमे बरिष्ठ पदमे फेन योगदान डेले बा । हाल नेपाल विश्वके भारी योगदानकर्ता राष्ट्र हो । हाल नेपाली सेनाके करिब ४२९१ सैनिक विश्वके टमान १० संयुक्त राष्ट्रसंघीय शान्ति मिसनमे कार्यरत बा । ओम्ने ३८९ जाने महिला सैनिक सहभागी बटै । यिहिनसे विश्व शान्तिमे योगदानके साथे नेपालके अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिष्ठा वृद्धि ओ सैनिकके व्यावसायिक क्षमता फेन अभिवृद्धि हुइठ ।

**समावेशीकरण ओ राष्ट्रिय एकता**

सेना जाति, धर्म, भाषा ओ क्षेत्रसे उप्पर उठके राष्ट्रिय एकताके प्रतीक हो । विदेशी सेनाके गोर्खा रेजिमेन्टमे अभिन फेन निश्चित जातीय समूहसे किल भर्ना करना प्रचलन बा । नेपाली सेनाके सन्दर्भमे भर, यिहिनसे एकडम सब जाति, जनजाति, लिंग, क्षेत्र ओ धर्महे समोदित राष्ट्रिय एकता कायम ढरना प्रयास करटि आइल बा ।

नेपाली कानून अनुसार सरकारी सेवाके रिक्त पदमध्ये ४५ प्रतिशत पद वञ्चित समूहके लाग आरक्षित हुइपरना व्यवस्था बा । समावेशीकरणके नीतिहे अवलम्बन करटि नेपाली सेना सन् २००६ मे सैनिक ऐन संशोधन करल । संशोधनपाछे सेनाभित्तरके ४५ प्रतिशत आरक्षित कोटामध्ये २० प्रतिशत महिला, ३२ प्रतिशत जनजाति, २८ प्रतिशत मधेशी, १५ प्रतिशत दलित, पाँच प्रतिशत दुर्गम क्षेत्रके लाग छुट्याइल बा । अइसिन प्रयासके बाबजुद फेन टमान जाति, जनजाति, लिंग ओ क्षेत्रके समावेशीकरणसम्बन्धी विषय देशमे बारम्बार उठना करल बा । आलोचकके अनुसार नेपाली सेना आरक्षण नीति ओ विविध समुदायके सहभागिता सुनिश्चित करना प्रयास करलेसे फेन उच्च पदमे सब जातीय, क्षेत्रीय ओ लैंगिक समूहके समान प्रतिनिधित्व अभिन पूर्ण रूपमे स्थापित हुइल नैहो कना तर्क प्रस्तुत करजाइठ ।

**महाशिवरात्रि तथा नेपाली सेना दिवस**

सन् २००५ मे सेना दिवसहे माघ ५ से सारके महाशिवरात्रिके दिन मनाइ लागल हो । (वाकै ३ पेजमे)

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोडलर सुग्रीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी  
**केभी मासु पसल**

बैयावेडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उमावि लगगे  
मो. ९८१९६३५६८०

एक्लेन्स नम्बर  
९८२५६८९६९७, ९८५८४२०९८, ९८९४६०८०५६,  
९८९४६०८०६८, ९८९४६०८२८५

प्रहरी  
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९३०९  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९३०९, १००  
वडा प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९३०९, ११०

नेपाल अन्तरीया ०१९-५४०९२२  
त्रिभुवन प्रहरी चौकी ०१९-५२९३०९  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९३०९  
नेपाल मसुरिया ०१९-४०२०९४  
नेपाल चौमाला ०१९-६९२५७९  
नेपाल लक्ष्मी ०१९-५४०९२२  
नेपाल मजली ०१९-५८०९२२  
नेपाल सुखड ०१९-५२९३०९  
नेपाल मालाखेती ०१९-५४०९२२  
नेपाल फल्टरे ०१९-६९०३३०  
नेपाल हसुलिया ०१९-५२९३०९  
नेपाल पाण्डेन ०१९-५२९३०९  
नेपाल सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०१९-५२९३०९  
नेपाल टीकापुर ०१९-५६०९२२  
सा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

नेपाल राष्ट्र बैंक ०१९-२९३२२  
नवजिवन बैंक ०१९-५२३६३३  
कृषि विकास बैंक ०१९-५२९३३३  
मालिका विकास बैंक ०१९-५२९३३३  
बैंक अफ काठमाडौं ०१९-५२३३३३  
बैंक अफ एसिया ०१९-५२३६३०

नेपाल बलादेश बैंक ०१९-५२९३०९  
सिटीजन बैंक ०१९-५२३६३३  
कुमाारी बैंक ०१९-५२३६३३  
सगरमाथा बैंक ०१९-५२३६३३  
नेपाल इन्जिनियरिंग बैंक ०१९-५२३६३३  
एनएमबी बैंक लि. ०१९-५२३६३३  
सरकारी कार्यालय  
जिल्ला प्रशासन ०१९-५२९३०९  
जिल्ला विकास ०१९-५२३६३३  
नगरपालिका ०१९-५२९३०९  
मालपोत ०१९-५२९३०९, नापी शाखा ०१९-५६०४०२  
सेवा विकास ०१९-५२३६३३, भूमि सुधार ०१९-५२३६३३  
जिल्ला हुलाक ०१९-५२३६३३, नेपाल बाल संगठन ५२३६३३  
अपघनाल  
सेती अञ्चल ०१९-५२९३०९  
नवजिवन ०१९-५२३६३३/५२९३३३  
विजय मेडिकल हल धनगढी ०१९-५२३६३३  
पद्मा धनगढी ०१९-५४०३३३  
सेवा लिङ्ग होम अन्तरीया ०१९-५४०३३३  
एक्लेन्स मसुरिया १०४९०९८०९  
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०१९-६९४०००  
टीकापुर अस्पताल ०१९-५६०९४०

दमकल १०१  
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०१९-५२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२९३३३  
एक्लेन्स : ५२९३३३  
साप्ताहिक एक्लेन्स सेवा टीकापुर ९८५४५४५४०  
विद्युत : ५२९३३३  
दिनेश नेटल ०१९-५२९३३३  
होटल  
त्रिभुवी ०१९-५२९३३३/५२९३३३  
जगदम्बा ०१९-५२३६३३, विभा ०१९-५२३६३३  
तरुणा ०१९-५२३६३३, सनलाईट ०१९-५२३६३३  
वन्द लिंक धनगढी : ५२९३३३  
बालबालिका ०१९-५२३६३३/५२९३३३  
नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२९३३३  
सैकिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०१९-५२९३३३  
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०१९-५२३६३३  
पेशेवर बहुमुखी क्याम्पस ०१९-५२९३३३  
राजनीतिक पार्टी  
नेपाली क्रोडिय कार्यालय : ५२९३३३  
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९३३३  
नेकपा काउन्सिल धनगढी : ०१९-५२९३३३  
एफ.ए.ए.  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी : ०१९-५२६०१९

# निर्वाचन सुरक्षाके लाग मतदान स्थलमे सुरक्षा गस्ती

बाजुरा, ११ फागुन । बाजुराके नौ पालिकामे सुरक्षा गस्ती खटाइल बा । आगामी फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य पदके निर्वाचनहे मध्यनजर कैटी यहाँके नौ पालिकामे रहल मतदान स्थलमे सुरक्षा गस्ती खटाइल हो ।

जिल्लाके ७७ मतदान स्थलमध्ये यहाँ ४३ अतिसंवेदनशील मतदान स्थल बावै । उ स्थलके अनुगमन तथा उ ठाउँके नागरिकहे सुरक्षाके प्रत्याभूतिके लाग इ बेला यहाँके प्रत्येक स्थलमे सुरक्षा गस्ती सुरु करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाजुरा जनैले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाजुराके

## राष्ट्रिय सुरक्षा...

सेना दिवस नेपाली सेनाके त्याग, समर्पण, वीरता ओ बलिदानके सम्मान करना विशेष दिन हो । यी दिन सेना मुलुकके सार्वभौमसत्ता, अखण्डता जोगैना ओ राष्ट्रिय एकता ओ सुरक्षा सुनिश्चित करना करल योगदानके कदर करजाइत । यी पर्व महाशिवरात्रिसंगे मनाइल ओरसे सैन्य परम्परा ओ सांस्कृतिक आस्थाके अद्वितीय संगमके रूपमे लेजाइत ।

## नेपाली सेनामे महिला सहभागिता

नेपालमे सन् १९९० पाछे नागरिक सेवा ओ सुरक्षा निकायमे महिलाके सहभागिता निरन्तर बहल बा । नेपाली सेनासे १९६१ से प्राविधिक सेवामे महिलाहे भर्ना करना सुरु करले रहे कलेसे २००४ से सामान्य (लडाकु सम्बन्धित) सेवामे फेन भर्ना खुला करल । सन् २००५ मे महिला अधिकृत क्याडेट भर्ना हुइलै । ऐतिहासिक रूपमे समावेशिताओर उन्मुख रहल नेपाली सेना पाछेक समयमे लैंगिक समावेशितामे फेन महत्वपूर्ण प्रगति हासिल करले बा । सैनिक स्रोतसे प्राप्त तथ्यांक अनुसार नेपाली सेनामे महिलाके संख्या करिब नौ हजार रहल बा ।

## मानव अधिकारसम्बन्धी प्रयास

द्वन्द्वकाल (२०५२-२०६२) ओर सेनासे कुछ मानव अधिकार उल्लंघनके घटना हुइल । उ अवधिमे नेपाली सेनाउपपर जबरजस्ती बेपत्ता परना, गैरन्यायिक हत्या तथा यातनासम्बन्धी घटनाके विषयमे मानव अधिकार उल्लंघनके आरोप लागल रहे । अइसिन कार्य योजनाबद्ध नीतिगत नैहोके युद्धके अन्यायपूर्ण अवस्थाके कारण हुइल त्रुटि वा व्यक्तिविशेषके अपराधिक कार्य रहे कना सेनाके तर्क बा । सेनाभित्तर मानव अधिकार सेल २०५९ सालओर स्थापना करल रहे । २०६३ सालमे यिहिनहे निर्देशनालयमे रूपान्तरण करगिल ।

## लाहुरे शब्दके ऐतिहासिकता

लाहुरे शब्दके विशिष्ट अर्थ बा । यकर मूल उत्पत्ति तत्कालीन पञ्जाब राज्यके लाहोर सहर (हाल पाकिस्तानमे) संग सम्बन्धित बा । अंग्रेज-नेपाल युद्धमे विशेष कैके नालापानीके युद्धके नेतृत्व करटिरहल वीर बलभद्र कुँवरहे छलनीति प्रयोग कैके अंग्रेज पराजित करलपाछे उहाँ नेपाल नैआके पञ्जाबकेशरी महाराजा रणजित सिंहके फौजमे सम्मिलित हुइ लाहोर गैलै । अंग्रेज-नेपाल युद्ध (१८१४-१८१६) पाछे ब्रिटिसके साथे पञ्जाब फेन नेपालीहे (गोर्खा) उहाँहुकनके बहादुरीसे प्रभावित होके अपन सेनामे भर्ती खुला करले रहे । वीर बलभद्र कुँवरसंगे ओ पाछे अन्य लाहोर पुगलहे लाहुरे कहे लागल हो । यी ऐतिहासिक प्रक्रियापश्चात् जहाँफेन (विदेश) गैल सैनिक सेवामे लना नेपालीहे स्थानीय रूपमे लाहोर जैना कहिगिल । यिहे लाहोर शब्द बोलचालमे रूपान्तरित हुइति लाहुर ओ पाछे लाहुरे बनल हो ।

नेपाली सेना राष्ट्रिय सार्वभौमिकता, भौगोलिक अखण्डता ओ आन्तरिक सुरक्षाके महत्वपूर्ण संस्था हो । विषम परिस्थितिमे नेपाली सेनासे कानुनी व्यवस्था कायम करना सरकारहे सहयोग करठ, यिहिनसे देशहे अस्थिर हुइनासे जोगैना मद्दत करठ । वीरहुके बलभद्र कुँवर, अमरसिंह थापा, भक्ति थापा आदि देशके लाग ज्यानके बाजी थपना नेपाली सैनिक



सूचना अधिकारी नरेशबहादुर शाही निर्वाचनहे लक्षित कैके यहाँके अतिसंवेदनशील स्थलमे इन्पेक्टरके कमान्डमे बीस, बीस जनहनके टोली खटाइल बा । उ टोली माफत अब्बे यहाँके अतिसंवेदनशील ठाउँमे गस्ती करल बटैलै ।

उहाँ कहलै, "गाउँ बस्तीमे हुइना

पदाधिकारी रहै । नेपाली सेना केवल युद्ध करना संगठन किल नैहो यी राष्ट्रिय सुरक्षा, विकास, मानवीय सेवा ओ विश्व शान्तिके महत्वपूर्ण आधारस्तम्भ हो । आलोचकसे रक्षा खर्च, सैन्य सामग्री खरिद, तथा अनुशासनात्मक कारबाही जैसिन विषयमे पारदर्शिताके अभाव रहल आरोप लगैना फेन यकर भूमिका बहुआयामिक ओ राष्ट्रके लाग आवश्यक बा । हमार सेना विपत्त व्यवस्थापनमे नेतृत्व करना, सडक तथा सुरुड जैसिन महत्वपूर्ण पूर्वाधार निर्माण करना, प्राकृतिक सम्पदाके संरक्षण करना तथा संयुक्त राष्ट्रसंघीय शान्ति अभियानमे अग्रणी भूमिका खेल्ति विश्व शान्तिमे योगदान करटि प्रतिष्ठा फेन आर्जन करले बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

बाजुराके ७० मतदान स्थलमध्ये ४३ अति संवेदनशील, २३ संवेदनशील ओ ४ मतदान स्थल सामान्य रहल बटैलै ।

उहाँ कहलै, "मतदान स्थलमा कौनो घटना नैहुइल, विद्युत्, सञ्चार, सडक, यातायातके सुविधा, सुरक्षा पुरान घटना नैहुइल मतदान स्थलहे सामान्य मतदान स्थलके रूपमे सूचिकृत करले बा ।" अब्बे हप्ते उ मतदान स्थलमे निर्वाचनके लाग आवश्यक चाहना सामग्री तथा जनताहे सुरक्षाके प्रत्याभूति हुइना मेरके सुरक्षा गस्ती समेत खटाइल अधिकारी डोरेन्द्र निरौला बटैलै ।

बाजुरामे ४५ हजार ४२८ पुरुष, ४२ हजार ४३१ महिला ओ अन्य दुई सहित यहाँ ८७ हजार ८६१ जाने मतदाता रहल बटै । ओकर लाग यहाँ ७७ स्टल ११८ केन्द्र रहल जिल्ला निर्वाचन कार्यालय बाजुराके प्रमुख अङ्ग महत बटैलै ।

## मोटरसाइकलको फाईल हराएको सूचना

कैलालीको बौनियाँदेखि धनगढी जाने क्रममा बाटोमै बर्दगोरिया गाउँपालिका ६ विशालनगरका गोरख बुढाको निम्न विवरणसहितको मोटरसाइकलको फाइल हराएको हुनाले फेला पार्नुहुने महानुभावहरुले नजिकको पहरी चौकी अथवा मोबाइल नम्बर ९८४८५५९४९९ मा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

मोटरसाइकलको विवरण :

गाडी : होन्डा साईन १२५ सिसि  
गाडी नम्बर : से ५ प २३५०  
ईन्जिन नम्बर : ०५७१९८१  
चेसिस नम्बर : ME4JC65667179362

## संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित कित्ता नं. १०७७ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सुशीलाकुमारी चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: आभाष बस्नेत, आशुतोश बस्नेत  
उत्तर: रुप चौधरी दक्षिण: सुशीला बिके

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**DAILO TRAVELS PVT. LTD.**  
DHANGADHI, KAILALI

## नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्राविमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

**तपसिल**  
गाडीको नाम : SRM 11 seater  
Range : Minimum 220 km in full charge  
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)  
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानुनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानुनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

**श्रम तथा रोजगार कार्यालय**  
धनगढी, कैलाली

## संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित कित्ता नं. १४३४ क्षेत्रफल १४३.९१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सृजना थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: बिरबहादुर चौधरी पश्चिम: मनोज चौधरी  
उत्तर: सुरेन्द्र बोगटी दक्षिण: सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. १०६३ क्षेत्रफल ३०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पन्वीदेवी थारुले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: श्यामसिंह डंगौरा चौधरी पश्चिम: सडक  
उत्तर: कलादेवी जोशी दक्षिण: कविन्द्र बहादुर धर्ती र हरिसिंह ठगुन्ना

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

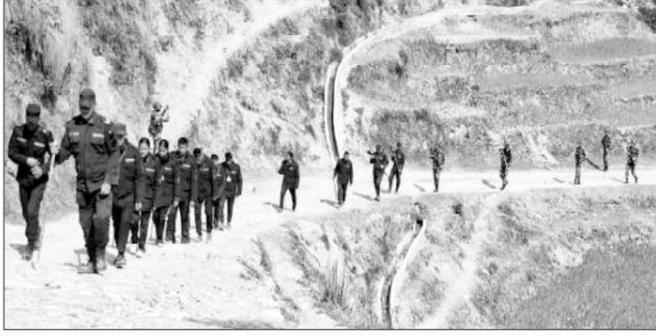
- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिक्ल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

**२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार**  
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

**धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**  
१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

# निर्वाचन कराइक लाग साढे २० हजार प्रहरी खट्टी तोकल मितिमे चुनाव हुई: आयोग

पहुरा समाचारवाता धनगढी, ११ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचन सफल बनाइक लाग २० हजार ८२२ जाने प्रहरी जनशक्ति खट्टी रहल बटै । भयरहीत वातावरणमे सफलतापूर्वक निर्वाचन सम्पन्न कराइक लाग ढेर संख्यामे प्रहरी जनशक्ति खट्टीना हुइल हुइल । जेम्ने सात हजार १६८ नेपाल प्रहरी ओ १३ हजार ६५४ निर्वाचन प्रहरी रहल प्रदेश प्रहरी कार्यालय जानकारी डेले बा ।



निर्वाचन सुरक्षाके लाग ढेर जैसिन प्रहरी परिचालन होसेकल प्रदेश प्रहरी कार्यालयके सूचना अधिकारी प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक पदमबहादुर विष्ट जानकारी डेले । फागुन १५ गतेसम नेपाल प्रहरी खटनपटनके काम

## संवादके संस्कृत...

गैलेसे पैसा टे ओरैबी करी, अन्तिममे एक पक्षके जित हुईबेर मन नैमिली कलेसे फेरसे विवाद सुरुवात हुई । हमार संस्था मनैनेके बिचके फाटल मनहे आपसी संवादके सिधोले सिके विश्वासके धागोले टाँका लगाईपना मान्यताके साथ आघे बहल बा, ओ यम्ने माकुरा समुहके महत्वपूर्ण योगदान बा ।

यि संस्था वि.सं. २०७० साल जेठ २७ गते स्थापना हुके २०७० असार १३ गते जिल्ला प्रशासन कार्यालय भक्तपुरमे दर्ता हुके औपचारिक कानुनी मान्यता प्राप्त करल बा ।

यि संस्थाहे मेलमिलाप परिषदसे मेलमिलाप सम्बन्धी ऐन २०६८ के दफा २७ (ग) बमोजिम मेलमिलाप सम्बन्धी तालिम सञ्चालन कैना संस्थाके रुपमे ओ उहे ऐनके दफा २३ बमोजिम मेलमिलाप सम्बन्धी कार्य करेक लाग स्वीकृति प्राप्त हुइल बा । स्थापना कालसे जल, जमिन तथा जंगल सम्बन्धी वृहत्तर खालके बहसरोकारवाला विवादमे माकुरा पद्विसे सहजीकरण करटी आइल यि संस्थासे २०७२ सालसे मेलमिलाप अभियानके माध्यमसे अन्तर व्यक्तिगत

विवादमे समेत सहजीकरण करके शान्ति स्थापनामे थप टेवा पुगाइल कार्यकारी निर्देशक थापा कहलै ।

नेपालमे दिगो शान्ति स्थापनाके माध्यमसे समुन्नत ओ सम्बृद्ध समाज निर्माण कार्यमे सरकारके सहयोगी रुपमे कार्यरत यि संस्थाहे आ.व. २०७४/०७५ मे मेलमिलापके क्षेत्रमे उत्कृष्ट कार्य करलबाफत मेलमिलाप परिषदसे सम्मानित करल रहे । यि मेरिक सम्मान पैना यि नेपालके एक ठो केल्ह पहिल संस्था रहल उहाँ बटैलै ।

संस्थाके कार्यकारी निर्देशक थापा संस्थासे ५० बरससे समाधान हुई नैसेकल ५ सय जटरा भारी द्वन्द्व अब्बेसम समाधान करसेकल बटैलै ।

आठ दिने तालिमके प्रमुख प्रशिक्षक त्रिपुरा गिरी मेलमिलापसे फाटल मनहे सिलैना काम करटी रहल बटैलै । उहाँ जापानके किनसुके आर्टके बाट बटैटी कहली, माटीक भारा गिरके फुटल कलेसे सोनके लेप लगाके जोरजाइठ जिहीसे ओकर मुल्य दशौ गुणले और ढेर बहठ । ओस्टे माकुरा समुह/मेलमिलापकर्ता आर्टिस्ट डाक्टर, इन्जिनियर रहल कहटी फाटल मनहे मिलाईपाछे दुई पक्षविच कबु डरार

हुइना जनैटी उहाँ कहलै, "कोइ खटसेकलै । कोइ कार्य क्षेत्रओर जैटी रबटै । कोइ जैना तयारीमे बटै । खटैना कार्य जारी रहल बा ।"

कैलालीमे सबसे ढेर एक हजार ७४६ नेपाल प्रहरी ओ तीन हजार ५७६ जाने निर्वाचन प्रहरी खट्टी रहल बटै ।

ओस्टके, कञ्चनपुरमे नेपाल प्रहरी एक हजार नौ निर्वाचन प्रहरी दुई हजार ३५, डोटीमे नेपाल प्रहरी ५९२ निर्वाचन प्रहरी एक हजार ४०, अछाममे नेपाल प्रहरी ६८० ओ निर्वाचन प्रहरी एक हजार ४६३ जाने खट्टी रहल बटै ।

ओस्टके, बाजुरामे नेपाल प्रहरी नैफटना, रोग नैलगना, उहाँहुकनके सम्बन्ध भन बहठ ।

उहाँ तालिममे विवाद मिलैना विधि प्रक्रिया, कानुनी ज्ञान आर्जन करल कहटी सिखल बाट व्यवहारमे उतरना आग्रहके करली ।

तालिममे सहभागी विना थापा ओ खगेन्द्र साकी यि तालिम अपनहुकनके लाग जीवन उपयोगी रहल कहटी गाउँ समाजमे विवाद समाधान करैनामे सहजुल हुइल बटैलै । तालिम समापन प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्रसे पश्चिम संयोजक बल्लु चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे । उहाँ तालिममे प्रशिक्षकसे उत्साह प्रदान करलपाछे सहभागीहे विवाद समाधानके प्रक्रिया सिखना ओ जन्ना ढेर मौका मिलल बटैलै । तालिम प्रभावकारी हुइल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रमके संचालन केन्द्रके कैलाली संयोजक गंगा दुलाल करल रहिठ । आठ दिने तालिममे अप्सरा थापाफे सहजीकरण करल रही । समापन कार्यक्रममे केन्द्रके पश्चिम लेखा अधिकृत वेद प्रकाश चौधरीकेफे सहभागिता रहे । तालिममे बाँके बर्दियासे लेके सुदूरपश्चिमके माकुरा समुहके सहभागिता रहे ।

खेलाडीहुकनहे "म्याच एक्सपोजर" दिन नेपालभितर टमान स्तरके प्रतियोगितामे नियमित सहभागिता करैनाके साथे भारतके प्रतिष्ठित क्रिकेट एकेडेमी ओ प्रतियोगितामे प्रशिक्षण तथा मैत्रीपूर्ण खेलके अवसर उपलब्ध करैना बा । आवश्यकता अनुसार अन्य क्रिकेट राष्ट्रमे समेत प्रशिक्षण क्याम्प तथा अन्तर्राष्ट्रिय भ्रमणके व्यवस्था कैना ओ आमन्त्रण कैनाफे जनाइल बा ।

क्रिकेट खेलाडी नाराण जोशीसे च्याम्पियन्स-३६ ग्रासरुट टु ग्लोरी अभियानसे मजा खेलाडी उत्पादनमे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह कैना विश्वास व्यक्त करलै ।

## विश्वकप जित्न सपनाके...

दर्शकके उल्लेख उपस्थितिसे यि क्षेत्रके क्रिकेट क्रेज प्रस्ट पारठ, उहाँ कहलै, 'पहिल चो अक्सन प्रणालीमार्फत फ्रेन्चाइजी क्रिकेटके सुरुवातसहित क्रिकेटके व्यवसायिक विकास हुइल यि भूमिसे हम्ने दश वर्षके विश्वकप उचल्ल सपनाके बिउँ लगाईबेर बहठ खुशी बटी ।'

घोषित अभियानअन्तर्गत विद्यालय तथा समुदायस्तरसे क्रिकेट प्रतिभा खोजी तथा छनोट प्रक्रिया सुरु करजाई । नियमित ट्रायल, अन्तरविद्यालय प्रतियोगिता तथा विशेष छनोट कार्यक्रममार्फत सम्भावनाशील खेलाडी

पहिचान करजाई । छनोट हुइल खेलाडीहे व्यवस्थित ओ व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदान करजाई, जेम्ने नेपाल क्रिकेट संघसे टमान स्तर पार करल प्रशिक्षक तथा राष्ट्रिय ओ अन्तर्राष्ट्रिय अनुभव हुइल खेलाडीके सहभागिता रना जनाइल बा ।

प्रशिक्षण कार्यक्रम अन्तर्गत प्राविधिक सीप विकास, खेल रणनीति, फिटनेस, मानसिक सुदृढता, दबाव व्यवस्थापन, अनुशासन, टीमवर्क ओ नेतृत्व विकासहे प्राथमिकता डेजाई । खेलाडीहे आधुनिक प्रशिक्षण प्रणाली, प्रदर्शन विश्लेषण तथा चरणबद्ध विकास मोडेलमार्फत दीर्घकालीन रूपमे तयार कैना योजना बा ।

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

### जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सकछन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सकछन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुप्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

## गौरीगंगा नगरपालिका

### नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली



४२७ निर्वाचन प्रहरी ९६४, डडेल्धुरामे नेपाल प्रहरी ४९६ निर्वाचन प्रहरी ९४४, बझाङमे नेपाल प्रहरी ६५० निर्वाचन प्रहरी एक हजार ४८४, बैतडीमे नेपाल प्रहरी ६५४ निर्वाचन प्रहरी एक हजार २७९ जाने ओ दाचुलामे नेपाल प्रहरी ५२३ निर्वाचन प्रहरी ८८४ जाने खट्टी रहल बटै ।

अन्तर्राष्ट्रिय सिमानासंग जोरल इ प्रदेशमे ढेर जैसिन मतदानस्थल अति संवेदनशील सूचीमे रहल बावै । सुरक्षा संवेदनशीलताके अवस्थाहे मध्यनजर कैके केन्द्रके सुरक्षा नीतिहे फेरबदल कैके चारसे छ जानेसम थप प्रहरी जनशक्ति खटाइल सूचना अधिकारी विष्ट बटैलै । "मतदान स्थलमे आवश्यकतानुसार प्रहरी जनशक्ति खटाइल बा", उहाँ कहलै, "आवश्यकतानुसार छ जानेसम जनशक्ति थप कैके खटैले बटी ।"

सामान्य अवस्थाके मतदान स्थलमे ८ से १० जनासम प्रहरी सुरक्षाकर्मी खट्ना जनाइल बा । पहिल सुरक्षा घेरामे नेपाल प्रहरी, ओकरपाछे सशस्त्र प्रहरी बल ओ अन्तिम सुरक्षा घेरामे नेपाली सेना राखके निर्वाचन सफल पारजाँना जनाइल बा ।

काठमाडौं, ११ फागुन । निर्वाचन आयोगके कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त रामप्रसाद भण्डारी तोकल समयमे निर्वाचन हुइना ओरसे ढक्क हुके तयारीमे लग्न आग्रह करले बटै ।

गोरखापत्र संस्थानसे अँटवार आयोजना करल कार्यक्रममे उहाँ कुछ तत्वसे निर्वाचन बिथोलन प्रयास करलेसेफे उ प्रयास सफल नैहुइना बटैलै ।

उहाँ तोकल मिति ओ समयमे निर्वाचन सम्पन्न हुइना बटैलै । अभिनफे कुछ उम्मेदवारसे अपनहे निर्वाचनके वारेमे संशय राखके फोन कैना करल बटैटी भ्रममे नैपरके निर्वाचनके प्रचारप्रसारमे लग्न उहाँ सुभावा डेलै ।

उहाँ कुछ कुण्ठित व्यक्तिसे निश्चित उद्देश्य पूरा कैना अनावश्यक हल्ला फैलैना प्रयास करेसेकना बटैलै ।

अब नेपाली जनता ओसिन प्रायोजित हल्लाके साक्षी बैठे नैसेकना उहाँक कहाई बा ।

निर्वाचनके विकल्प निर्वाचन हुइल दोह-यइटी उहाँ निर्वाचनके वातावरण बिथोलन अवस्था अब नैबन्न जिकिर करलै ।

राजनीतिक दल, उम्मेदवार ओ ओइनके कार्यकर्ता निर्वाचन प्रचारप्रसारमे सक्रिय रहल ओ ओइनेफे निर्वाचन बाहेक दुसर विकल्प नैडेखल उहाँक कहाई बा ।

नयाँ पुराना सक्कु शक्तिसे समेत निर्वाचनहे मार्गके रूपमे स्वीकार करल उहाँक दावी बा ।

नेपालमे सुशासन प्रवाह कैना पवित्र उद्देश्य ओ आकांक्षा राखके बैठल व्यक्तिसे भ्रममे पारके, धुमिल पानीमे मच्छरी मर्ना प्रयास सफल हुइना उहाँ बटैलै ।

निर्वाचन बिथोलन वा अस्थिरता सिर्जना कैना कौनोफे गतिविधि सरकारसे निषेध कैना ओ निर्वाचन आयोगसे समेत लागसे अनुगमन करटी रहल उहाँ स्पष्ट परलै ।

'कुछ कुण्ठित व्यक्तिसे निश्चित उद्देश्य पूरा कैना प्रायोजनके लाग नैचहन हल्ला करे सेकटै, ओइनके निश्चित उद्देश्य पूरा कैना प्रायोजनके लाग अब नेपाली जनता साक्षी बैठे नैसेकही । अब निर्वाचनके वातावरण बिथोलन वातावरण नैबनी । जैसिक फे निर्वाचन सम्पन्न हुई, उहाँ कहलै ।

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोवाट बच्न र बचाऔं ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।



## कैलाली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय हसुलिया, कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

### कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

**सेवाहरू:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC NO. 20304  
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्ने, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) थ्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्नेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९