

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिजिनेस, बिजिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २१५ वि.सं. २०८२ फागुन १६ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 28 February 2026] (मोल रु. ५।- पेज ४)

कैलाली-२ मे कडा टक्कर तटबन्ध निर्माणपाछे सुरक्षित कुतियाकवर

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १५ फागुन। मतदानके दिन लक्ष्यइटी जाइबर कैलाली क्षेत्र नम्बर २ के उम्मेदवारबिच कडा टक्कर देखगेल बा। उहाँहुकन बिच प्रतिस्पर्धा तथा कडा टक्कर बहलपाछे उम्मेदवारहुके चुनावी रणनीतिसमेत फेरबदल करले बटै।

हालसम घरदैलोमे जोड डेहल उहाँहुके इ बेला संगठन संरचना रहल आपन पार्टी समर्थकके मत बचैना कसरतमे केन्द्रित हुइल बटै। औरे ओर पहिलचो चुनावी मैदानमे उम्मेदवार खडा करल दल पुरान पार्टी समर्थित मत जटारासेक्ना आपन ओर टन्ना रणनीतिमे केन्द्रित हुइल बटै। इ निर्वाचन क्षेत्रमे एमाले, कांग्रेस, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी संगठन संरचना रहल पुरान पार्टी हुइल। इ पार्टीहे पहिलचो उम्मेदवार उठाइल लावा दल रास्वपा ओ नागरिक उन्मुक्ति पार्टी (नाउपा) नेपालले चुनौती डेटी रहल बटै।

उहे कारण इ निर्वाचन क्षेत्रके सक्कु उम्मेदवार अपने जिम्ना बाहुय दाबी करटी रलेसे फेन आन्तरिक रूपमे भर कोइ फेन हुक्क देखल नैहुइल। पाँच दलके उम्मेदवार आपन मुख्य प्रतिस्पर्धा कौनो एकसँग किल नैहोके सक्कु जनहनसे चुनौतीपूर्ण प्रतिस्पर्धाके अवस्था रहल बटैले बटै। एमालेसे सूर्यबहादुर थापा, कांग्रेससे विजय स्वॉर, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीसे नन्दबहादुर साउँद, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे केपी खनाल, नागरिक उन्मुक्ति पार्टी



(नाउपा) नेपालसे पतिराम चौधरी मैदानमे रहल बटै। 'मोर प्रतिस्पर्धा कौनो एक दलसँग किल आकारमे देखल नैहो,' कांग्रेस उम्मेदवार स्वॉर कहलै, 'अन्य सक्कु उम्मेदवारके अवस्थामे मध्यनजर कैटी आघे बहल बटी।'

संगठन संरचनाके दृष्टिसे कांग्रेस, एमाले ओ नेकपा स्थापित दल हो। मने संगठन नै निर्माण नैरहल लावा दल रास्वपा ओ नाउपा नेपालके उम्मेदवारहे चुनौतीके रूपमे लेहल बटै। इ क्षेत्र थारु मतदाताके बाहुल्य रहल क्षेत्र हो। मने कांग्रेस, एमालेके उम्मेदवार भर पार्टी संगठन समर्थित मत किल बचाके फेन जित हुइना आकलन करटी रहल बटै। 'हमार सक्कु ध्यान पार्टी समर्थित मत उभगाइ नैडेनामे रहल बा,' कांग्रेस

उम्मेदवार स्वॉर कहलै, 'सुरुके दिनमे कांग्रेसभिट्टर कुछ समस्या देखगेल रलेसे फेन इ बेला सक्कु नेता एकटिकका हुइल बटै। आब हमार मत बचाके कुछ थपे सेकब कलेसे जीत पक्का बा।' उहाँ विगतमे इ क्षेत्रमे कायम रहल भेगीय जातीय पक्षधरता टुरके विकासके सवालमे साक्षात् मत निर्माण हुइटी गैल दाबी फेन करलै।

एमाले उम्मेदवार थापा फेन कांग्रेस उम्मेदवार स्वॉरके रणनीतिमे रहल बटै। 'हमार पार्टीके मत परली बा, बचाके पुगजाइ,' उहाँ कहलै, 'हमे मतदाताहे विश्वास कैना प्रस्ट आधार डेके मत मगटी रहल बटी।' नेकपाके उम्मेदवार नन्दबहादुर साउँद समर्थक नेता-कार्यकर्ता भर बाहिरी हल्लासे फेन

भित्री रूपमे मजबुत मत निर्माण करटी रहल दाबी करठै। रास्वपा उम्मेदवार खनाल रास्वपाप्रतिके लहरसे आपन जित निश्चित रहल दाबी करटी रहल बटै। 'मतदाताहे प्रभावित कैके मत बहैना ओहकान शैली प्रभावकारी देखल बा,' खनालसँगै प्रतिस्पर्धामे रहल एक उम्मेदवार कहलै।

नाउपा नेपालके उम्मेदवार चौधरी आपन समुदायके मत बचाइ सेकलेसे किल फेन जिते सेक्ना आकलनमे रहल बटै। इ निर्वाचन क्षेत्रमे करिब २६ हजार थारु मतदाता रहलमे करिब १४ हजार समुदायके मत अइना चौधरीके आकलन रहल बा। अन्य समुदायके मत गाउँबाहर रलेसे फेन थारु समुदायके मत भर तुलनात्मक रूपमे गाउँमे रहल उहाँके बुझाइ रहल बा। मने कांग्रेस, एमाले, नेकपा, रास्वपाके उम्मेदवार भर गत निर्वाचनमे थारु समुदायसे प्राप्त विश्वास नाउपासे गुमाके छिन्नभिन्न होसेकल ओरसे रेशम चौधरी संरक्षक रहल नवगठित नाउपा नेपालके उम्मेदवार सोचल जस्टे थारु समुदायके मत एकटिकका राखे नैसेक्ना बुझाइमे रहल बावै। उ अवस्थामे थारु समुदायके मत जटारा सेक्ना टन्ना प्रयासमे अन्य दलके उम्मेदवार रहल बटै।

एमाले उम्मेदवार थापा कृषि ओ पर्यटन विकासके माध्यमसे पाँच हजार जनशक्तिहे रोजगारी(बाँकी ३ पेजमे)

कञ्चनपुर, १५ फागुन। जोगबुढा लडियामे तटबन्ध निर्माण हुइलपाछे बारहसे प्रभावित हुइटी आइल कुतियाकवर सुरक्षित बनल बा। वर्षौसे बारहके समस्या भेलेटी आइल दोधारा चाँदनी नगरपालिका-१० कुतियाकवरस्थित जोगबुढा लडियामे ८०० मिटर लम्मा तटबन्ध निर्माण हुइलपाछे बस्तीमे बारहके त्रास हटल बा।

पूर्वमे महाकाली ओ उत्तरमे जोगबुढा लडियाके दोसाधमे रहल कुतियाकवर हरेक बरस जोगबुढा लडिया ओ महाकाली लडियाके बारहसे प्रभावित हुइटी आइल रहे। वर्षायाममे डुवानसे विस्थापित हुइना यहाँके स्थानीय जोगबुढा लडियामे तटबन्ध निर्माणपाछे सुरक्षित महसुस करले बटै। गत आर्थिक बरसमे सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन आयोजनासे जोगबुढा लडियामे ८१६ मिटर लम्मा तटबन्ध निर्माण करलपाछे बस्ती सुरक्षित बनल यहाँके स्थानीय बटैले।

यहाँके स्थानीय खडक बुढा तटबन्ध निर्माणपाछे बस्ती नै सुरक्षित बनल बटैले। 'विगतमे लडियाके कटानसे यहाँके बिघौ जग्गा महाकाली लडियामे समाहित होसेकल बा', बुढा कहलै, 'वर्षायाममे बारहके डरसे यहाँसे दोधारा बसाइसरी आब तटबन्ध बनलपाछे हम्नहीनहे डेर राहत हुइल बा।'

उहाँ इ बेर लडियामे तटबन्ध बनलपाछे वर्षौसे भेलेटी आइल बारहके

पीडासे मुक्ति पैना बटैले। 'महाकाली लडियामे करिब ४०० मिटर तटबन्ध बना बाँकी बा', उहाँ कहलै, 'उक्त स्थानमे फेन तटबन्ध बन्लेसे यहाँके डुवान ओ कटानके समस्यासे मुक्ति मिलट।'

दोधारा चाँदनी नगरपालिका-१० के वडाध्यक्ष चन्द्रबहादुर सिंह जोगबुढा लडियामे तटबन्ध निर्माण हुइलपाछे कुतियाकवर बस्ती सुरक्षित बनल जानकारी डेलै। 'तटबन्ध निर्माणसे बस्ती सुरक्षित हुइल बा, यहाँके स्थानीयहे बारह ओ डुवानके त्रास हटल बा।' वडा अध्यक्ष सिंह कहलै, 'जोगबुढामे अन्य स्थानमे फेन तटबन्ध निर्माण हुइटी बा इहीसे यहाँके बारहके समस्या हटना बा।' उहाँके अनुसार विगतमे इ बस्ती बारहसे सबसे डेर प्रभावित हुइटी आइल रहे। उक्त बस्तीमे नेपाली सेना फेन सेफ हाउस निर्माण कैके नगरपालिकाहे हस्तान्तरण करसेकल बा। विसं २०२२ सालसे बसोबास रहल इ बस्तीमे डेढ सय परिवारके बसोबास रहल रहे। महाकाली ओ जोगबुढा लडिया बस्ती पैँटू लागलपाछे यहाँसे १०० घरपरिवार विस्थापित हुइल बटै। तटबन्ध निर्माणपाछे पलायन रोक्ना अपेक्षा स्थानीयके रहल बा।

सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन आयोजनासे कुतियाकवरस्थित जोगबुढा लडियामे तटबन्ध निर्माणके लाग गत चैत २५ मे रु पाँच करोड (बाँकी २ पेजमे)

निर्वाचन मतदाता शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १५ फागुन। कैलालीके गोदावरी नगरपालिकाके अत्तरिया ओ वडा नम्बर ८ स्याउलेमे निर्वाचन मतदाता शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुह सुदूरपश्चिम प्रदेशसे कुर्वे विष्टोके सहयोगमे यिहे फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे बदर हुइना मतहे सदर बनाइक लाग निर्वाचन मतदाता शिक्षा कार्यक्रम कैगल हो।

गोदावरी नगरपालिकाके

अत्तरियामे समुहके जिल्ला उपाध्यक्ष तथा गोदावरी नगर समितिके अध्यक्ष धना पाठकके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे एकल, द्वन्दपीडित ओ सीमान्तकृत समुदायके महिलाहुकनहे मतदान कैना तरिकाबारे जानकारी डेगिल रहे। कार्यक्रममे निर्वाचन मतदाता शिक्षा स्वयं सेवक तिर्थकुमारी चौधरी मतदाता शिक्षा ओ मतदान प्रक्रियाबारे जानकारी डेहल रहल।

ओस्टेक करके कार्यक्रममे पत्रकार प्रेम चौधरी मताधिकार, मतदाता शिक्षाके महत्व, प्रत्यक्ष तथा सामनुपातिक

उम्मेदवारहे मत दर्ना तरिकाबारे जानकारी डेहल रहल।

कार्यक्रममे मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुह सुदूरपश्चिम प्रदेशसे संचालित शान्ति परियोजनाके प्रदेश अधिकृत वेद अवस्थी निर्वाचनमे मतदान करेबेर केको डर, धम्की वा लोभ लालचमे नैपरके सक्कु जानेक माग मुद्दा उठैना, विकास करेसेक्ना सक्षम उम्मेदवारहे स्वच्छतासे मतदान कैना आग्रह करल रहल। कार्यक्रममे समुहके प्रदेश कोषाध्यक्ष मिना भण्डारी(बाँकी ३ पेजमे)

सडक प्रयोग गर्दा ध्यान दिऔं।

- ❖ सडक सीमा अतिक्रमण नगरौं।
- ❖ सडक सीमामा अस्थायी एवं स्थायी संरचना निर्माण नगरौं।
- ❖ सडकको नाली, ढल तथा पानी निकास बन्द हुन नदिऔं।
- ❖ सवारी चलाउँदा लेन अनुशासन पालना गरौं र गराऔं।
- ❖ सवारी चलाउँदा ट्राफिक नियमको पालना गरौं।
- ❖ सवारी साधनमा झुण्डिएर वा छतमा बसेर यात्रा नगरौं।
- ❖ सडकको क्षमताभन्दा बढी भार प्रयोग नगरौं।
- ❖ जेब्रा क्रसिङबाट मात्रै बाटो काटने गरौं।
- ❖ सडकको तत्काल मर्मतसम्भार गर्ने गरौं।

यात्राको क्रममा कुनै समस्या भए नजिकको प्रहरीलाई खबर गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वाचा होइन. कामबाट प्रमाणित

गर्ने प्रतिनिधित्वको लक्ष्यसहित

कैलाली क्षेत्र नं.

०५

प्रतिनिधि सभा

निर्वाचन २०८२

नर नारायण शाह (मनु)

नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट प्रतिनिधि सभा सदस्यको उम्मेदवार

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दहिवर (९८४८४९४५८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहिवर (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ भानुमार्ग टोल स्थित किता नं. ११५० क्षेत्रफल २०२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री यसोधा ओझाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: रणबहादुर बोहरा पश्चिम: सडक र तिलक भण्डारी
उत्तर: तारा साह दक्षिण: अर्जुन कुमार बोहरा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित किता नं. १२८२ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पार्वती थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: शंकर स्वार पश्चिम: नट्टु सार्की
उत्तर: सडक दक्षिण: मोहन कुँवर

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी स्थित किता नं. २००७ क्षेत्रफल ४५७.१४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सरस्वती बडालले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: गीतादेवी ओझा पश्चिम: श्रेता श्रेष्ठ र रमेश बोहरा
उत्तर: सडक दक्षिण: प्रेमबहादुर अधिकारी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिविश ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हाम्रो, सफलता अपनार्ने ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुन्छने विशेष छुटसहित...
हाम्रो यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्नु सिका विद्यार्थीहरुने सम्पर्क नैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

भाषा ओ संस्कृतिके अभियान

कौनो जातिके पहिचान विलैना बा कलसे उ जातिके भाषा ओ संस्कृति विलाई परठ कैखे अंग्रेजीम एक्ठो कहाई बा । हुइना फे भाषा ओ संस्कृति विलाई कलसे कौनो फे जातिके पहिचान सुस्ट सुस्ट हेरैटी जाइट । उह होसै आपन भाषा ओ संस्कृति के संरक्षण कर्ना स्वयम उह जातिके व्यक्ति ओ समुदायके मुख्य जिम्मेवारी हो । ओ आपन देशक कौनो फे जातिके भाषा ओ संस्कृति संरक्षण कर्ना राज्यक फे दायित्वहो । यहि बाटहँ नमनन् कैखे अन्तरिम संविधान २०६३ म रलक भाषा ओ संस्कृति से सम्बन्धित व्यवस्थाहन नेपालके संविधान २०७२ म निरन्तरता डे गैल बा ।

२०५१ भदौ १ गतेसे रेडियो नेपालमसे थारु भाषाम समाचार प्रसारण शुरु हुइल, जौन हप्ता थारु जाति आपन भाषाम समाचार सुन्ना मौका पैलि । ओस्टक गोरखापत्रम २०६४ असोजम थारु भाषाक पृष्ठ कैखे पाना छुट्यागैल । स्थानिय एफएम रेडियोमसे थारु भाषाम समाचार ओ कार्यक्रम कर पैना कैखे छुट्यागैल बा जुन हमार थारु हुकनके लाक आपन भाषा ओ संस्कृति बारेम पस्कना अवसर मिलल बा ।

२०५६-०५७ सालम पाठ्यक्रम विकास केन्द्र कक्षा ५ सम्म कलाके थारु भाषाम पोस्टा तयार कर्ल बा । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रक यी पहल सकारात्मक बा लेकिन उ थारु भाषाम तयार हुइलक पोस्टा हाल कौनो फे स्कूलम पढाई शुरु नैहुइल हो । आशा करी, भ्रूहँ उ पोस्टा स्कूलम पढाई हुवाए कैखे ।

भाषाहँन कसिक शुद्ध बनैना हो कैखे विचार विमर्श कर्ना मजा हो लेकिन एक्ठो व्यक्तिम केनि टाके टिका टिप्पणी कर्ना मजा नै हो कनाम्बार व्यक्तिगत विचार हो । एक डुसरम टिकाटिप्पणी कैखे आपनविचार सञ्चार माध्यम ओ सामाजिक सञ्जालम प्रस्तुत कर्नासे मजा सामुहिक रुपम जमघट होके विचार लेना डेना मजाहो कि कनास लागट ।

थारु जातिके भाषा ओ संस्कृति संरक्षण कर्ना स्थानिय सरकारके फे दायित्व हो । उहो होसै दाङ जिल्लक घोराही उप-महानगरपालिका, बर्दियक बाँसगढी नगरपालिका थारु भाषाहन सरकारी कामकाजी भाषा कैखे मान्यता डे राखल । उप-महानगरपालिकाके थि व्यवस्थाहन हप्ता थारु हुक कट्याक लागु करटी ? यी बाट विचार कर पर्ना बा ।

काखर कि व्यवस्था सरकार कर्ना हो उ व्यवस्थाहन व्यवहारम लागू कर्ना जिम्मेवारी उह जातिके व्यक्ति ओ समुदायके हो ।

थारु भाषाओ संस्कृतिक संरक्षण करक लाक दाडम थारु कल्याण कारिणी सभा दाङ देउखर कृष्ण चासो डेखाइल बा । उहो होसै सभाके अगुवाईम कक्षा ५ सम्मकलाग थारु भाषाम पाठ्यक्रम तयार फे हुइलबा । लेकिन पोस्टा तयार

हुवहु नै मिलठ । सायद म्वार विचारम शब्द ओ भाषा हुवहु मिल्ना कठिनबा जसिन लागठ ।

उहमारफे हप्ता सक्कु ठाउँक भाषाहन सम्मान ओ स्विकार कर पर्ना अवस्था बा । उदाहरणके लाग दाङक घोराही उपमहानगरपालिकाम थारु भाषाहँन सरकारी कामकाजी भाषामान्यता डेना कैखे व्यवस्था कै राखल तर हप्ता थारु जाति उपमहानगर

पहिल पहिल गाउँगाउँम खेन्हुवा (रविपाट डैना सझ्या ठाउँ) रह गाउँक सक्कु जे खेन्हुवम रविपाट डैना काम करी कत्रा चौकस लाग संघ संघ रविपाट डाँडवेर । लेकिन आजकाल मेसिनरी जमाना आइल होरसे गोर्ह ओ राँगाले रविपाट डैना चलन हेरैटि गइल ओ टेक्टर, ठेस्सरले रविपाट डैना चलन आइल । हो जमाना अनुसार हप्ता फे चल परठ लेकिन पर्वाटिनके बाहुल्यता रलक गाउँम हमार सझ्या खेन्हुवम मन्दिर बन्टि बा ओ हमार सझ्या खेन्हुवा हेरैटिबा । का हप्ता हमार पुर्खनसे वेल्सलक खेन्वाम हप्ता सझ्या घर, भुँह्यार ठान (डिउठन्वा) बनाई नै सेकि ? हमार पुस्टासे चलि अइलक भुँह्यार ठान बनैना ओ पुज्ना संस्कृति बिलैटि जाइटा । याकरलाक स्थानिय सरकारसे सहकार्य कैके भुँह्यार ठान नै बनाई सेकि ?

नैहुइल हो । ढिर ढिर थारु भाषक पोस्टा फे तयार हुई ओ हमार लकावन आपन भाषम स्कुलिमपह पैहीं । असा करी, उ दिनभ्रूहँ ड्याखमिली कैखे ।

पाठक समयम हमार थारु जाति के कृष्ण अग्रजहुक थारु भाषाम शुद्ध शुद्धीम रचि डेखाइल बाट । पत्रिका ओ सामाजिक सञ्जालम (फेसबुक) फे थारु भाषाहन कसिक निमाड (शुद्ध) बनैना हो कैखे विचार विमर्श हुइटीबा । जुनहमार लाक खुसी ओ गर्वके बाट हो । २०७७ साउन ३ गते हमार पहुँरा डटकमम थारु जातिके इतिहासकार ओ पूर्व राज्यमन्त्री महेश चौधरीज्यु थारु भाषिक शुद्धताम प्रश्न शिर्षकम थारु भाषाहन कसिक शुद्ध बनैना कैखे आपन विचार धैरखल, जुन एक हदसम्म तरंग लानल ।

एक्ठो जिल्लक, ठाउँक भाषा और जिल्लक ठाउँक भाषा हुवहु नै मिलठ । उदाहरणके लाक सल्यानम बोल्ना नेपाली भाषा जाजरकोटम बोल्ना नेपाली भाषा हुवहु नै मिलठ । दाङ उपत्यकाम बोल्ना थारु भाषा देउखरम बोल्ना थारु भाषा

पालिकाम कामकाज करबेर का हप्ता थारु भाषाम एक्ठो निवेदन डे रखली ? यदि हप्ता थारु हुक उपमहानगर पालिकाम थारु भाषाम निवेदन नै डेल हुइकलसे थारु भाषाहन सरकारी कामकाजीक रुपम मान्यता डेना कैखे उप-महानगरपालिकाके व्यवस्थाकलक का अर्थ रहल ट ? का हप्ता आपनथारु भाषक ओ संस्कृतिके अधिकार मंगा केल्ह हो ट ? व्यवहारम लागु नै कर्ना हो ट ? कठ अधिकार के साथ साथम दायित्व फे ज्वारल रहठ । हप्ता आपन भाषा ओ संस्कृतिक अधिकार मंठी कलसे उ व्यवस्थाहँ लागु कर्ना हमार दायित्व फे हो ।

हप्ता नेपाली भाषा नै बोल्क नै हुइना ठाउँम नेपाली भाषा बेल्सी लेकिन आपन भाषा ओ संस्कृति बिलैना मेरके नेपाली भाषा नै वेल्सि । जिल्ला, ठाउँ अनुसारके भाषा ओ संस्कृतिहँन सम्मान कर्ति थारु भाषाहँन कसिक निमाड (शुद्ध) बनैना ? ओ संस्कृतिहन कसिक बनैना कैखे सामुहिक विचार विमर्श करी ओ एक ड्वासरम टिकाटिप्पणी कर्ना संस्कारहँन कम करि ।
(लेखक अधिवक्ता हुइट)
साभार: अग्रसत

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ११ बेला स्थित किता नं. ६५९ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री चम्पादेवी सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: तारा भट्ट पश्चिम: सडक
उत्तर: सिर्जना कुँवर दक्षिण: गोपालबहादुर धामी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

DAILO TRAVELS PVT. LTD.
DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस डैलो ट्राभल्स प्रालिम बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

तटबन्ध निर्माणपाठे...

१६ लाख ६७ हजारमे शक्तर कन्ट्रक्सनसँग ठेक्का सम्भौता करल रहँ । सम्भौताअनुसार ८१६ मिटर लम्मा तटबन्ध २०८२ चैत २५ भितरे सम्पन्न करसेके पर्ना रहे ।

सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन आयोजना महेन्द्रनगरके प्रमुख रञ्जनराज भट्टराई उक्त स्थानमे तटबन्ध निर्माणपाठे बस्ती सुरक्षित बनल जानकारी डेलै । उहाँ आयोजना कार्यालयसे कञ्चनपुरमे महाकाली लडिया, जोगबुढा, दोदा लडिया ओ कैलालीके मोहना कृटिया लगायत टमान लडिया नियन्त्रणके काम हुइटी रहल बटैलै । “गत आर्थिक बरसमे ठेक्का

सम्भौता हुइल योजनाके काम अन्तिम चरणमे रहल बा”, उहाँ कहलै, “यहाँके स्थानीयसे लडिया नियन्त्रणके माग ढेर आइठ आयोजनासँग बजेट अभाव बा ।” गत आवमे स्रोत सहमति लेके ठेक्का सम्भौता हुइल काम सम्पन्न कैना करिब १० करोड बजेट अपुग डेखल बा । उक्त बजेट थपके लाग आयोजना कार्यालयसे प्रक्रिया आघे बहासेकल जनाइल बा ।

दोधारा चाँदनी सुक्खा बन्दरगाहस्थल महाकाली लडिया किनार छ लेनके पक्की सडक निर्माण हुइल बा । महाकाली लडियामे बनल तटबन्ध कमजोर रहल ओरसे मर्मतसम्भार करे पर्ना रलेसे फेन आयोजनासँग बजेट अभाव होके मर्मत हुइ सेकल नैहो ।

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ९ स्थित किता नं. ११५ क्षेत्रफल १८२.०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री आकाश ठकुराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: लालजीरा रोकाया
उत्तर: धना ठकुराला दक्षिण: हेमा चन्द

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

साहित्यिक फूलारिया

गजल	गजल
राम पखलदङ्ग्या अनुरागी	रमेश दङ्गाली राज
मैयक प्यारम महि पागल बनाडेलो लिखल प्रेम कहानी गजल बनाडेलो	हर्ना निहो साहस फुटाक उठि हम्न नारी चट्टान हो समाज जुटाक उठि हम्न नारी
टुहिन मै आपन दिलक दरबार ढरु सम्भनाफे कसिन पलपल बनाडेलो	हिम्मट कर पर्ता सर्वोच्च शिखर छुना उ बिग्रल कामक केर्नि बुटाक उठि हम्न नारी
हजारम एक रोज्ख टुहिन जिन्दगीम मनभिट्टर बैठना बरा महल बनाडेलो	पाछ परल बाटि कठि पाछ पारल हो हमन पुगल बन्धनक डौरी टुटाक उठि हम्न नारी
साठ संघा बिटिना जिन्दगी जुनि जुनि खुशी म्वार मन आज चनचल बनाडेलो	संस्कृति बचैना सस्कार सिखा चाहा करि खुसी म चहकार पिठा कुटाक उठि हम्न नारी
हेकुली ८ दाड	तुलिसपुर दाड
मुक्तक	मुक्तक
तोहार प्यारा	रामवरण अजराइल
तोहार उ रुपके बयान करुँ कसिक ? बयान कर्ती तोहार नजिक सरुँ कसिक ?	टु महिन डुरे डेखो टे बिच्काठो कजे । मै टोहर अघे आईठु टे भास्काठो कजे ॥
मै नजिक हुइना तुहुँ बिचमा लडिया बनैना, बताउ अब उ लडिया तरुँ कसिक ?	ओई छैली असिन का जाडु बा मोरमे मै टोहर लाग्गे आईठु टे टास्काठो कजे ॥
	टीकापुर, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. १००९ क्षेत्रफल १६९.०७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विरेन्द्रसिंह धामीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: अशोक कु. मैनाली पश्चिम: विरेन्द्रसिंह धामी, जेठारा
उत्तर: सडक दक्षिण: अर्जुनसिंह धामी, सुरेन्द्र पन्त

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. १०१० क्षेत्रफल १६.९४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अर्जुनसिंह धामीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: अशोक कु. मैनाली पश्चिम: विरेन्द्रसिंह धामी, जेठारा
उत्तर: विरेन्द्रसिंह धामी दक्षिण: सुरेन्द्र पन्त

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

कैलाली-२ मे...

सिर्जना कैना वाचा करल बटै । उहाँ कहलै, 'पर्यटन ओ कृषिके नेटवर्क चेतनेमे एक घर एक युवाहे रोजगारीमे जोर्ना करी नैहो ।' काँग्रेस उम्मेदवार विजय स्वारं इ क्षेत्रके मतदाता पूर्वाधार विकास निर्माणके माग अत्यधिक रूपमे रख्ना करल बटैटी अपने कृषि क्षेत्रके आधुनिकीकरणमे लैजैना प्रमुख आवश्यकता देखल बटैलै । रास्वपा उम्मेदवार खनाल भ्रष्टाचार नियन्त्रण, सुशासन ओ युवा स्वरोजगारी आपन मुख्य उद्देश्य रहल बटैलै । नेकपाके उम्मेदवार साउँद सेती लोकमागहे राष्ट्रिय गौरवके आयोजनामे राखके काम कैना पहल कैना बटैलै । उहाँ पूर्वाधार विकासअन्तर्गत बौनिया-खिमडी सडक खण्ड स्तरोन्नति, चिसापानीसे महेन्द्रनगरसम चार लेन सडक निर्माण, थारु सांस्कृतिक संग्रहालय स्थापनामे जोडबल कैना बटैलै । नाउपा नेपालके उम्मेदवार पतिराम चौधरी युवा लक्षित स्वरोजगार कार्यक्रम लागू कैना दावी करलै । इ क्षेत्रमे ०७९ के निर्वाचनमे समानुपातिक ओर साबिक नागरिक उन्मुक्ति पार्टी १९ हजार ५ सय ९७, एमाले १२ हजार ८ सय १८, काँग्रेस १० हजार १ सय ७९, माओवादी केन्द्र ७ हजार १ सय ६९, रास्वपा ४ हजार ५४ ओ राप्रपा २ हजार ५ सय ९६ मत पाइल रहे कलेसे नेकपा एकीकृत समाजवादी ६ सय ८९ मत लानल रहे । इ निर्वाचन क्षेत्रमे १६ राजनीतिक दलसे उम्मेदवारी डेले बटै । महोन्ग्याल गाउँपालिका, लम्कीचुहा नगरपालिका, बर्दगोरिया गाउँपालिका ओ जानकी गाउँपालिका इ निर्वाचन क्षेत्रमे परठ । यहाँ १ लाख ७ हजार ७ सय ५५ मतदाता रहल बटै ।

निर्वाचन मतदाता...

स्वागत मन्तव्य राखल रहिट । ओस्टेक करके शुकके रोज गोदावरी नगरपालिका-८ स्थालेमेफे निर्वाचन मतदाता शिक्षा कार्यक्रम कैगिल बा । उ कार्यक्रममे मतदाता शिक्षा स्वयं सेवक दुर्गाकुमारी उपाध्यक्ष ओभा मतदान कैना तरिकाबारे प्रशिक्षण डेहल रहिट । कार्यक्रममे सहजीकरण मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूह सुदूरपश्चिम प्रदेशसे संचालित शान्ति परियोजनाके प्रदेश अधिकृत वेद अवस्थी करल रहिट ।

संघियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. १४५४ क्षेत्रफल १२६.९८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सुजा सेटीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: उमेश कार्की
उत्तर: सडक दक्षिण: कल्पना राना

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ बुद्धटोल स्थित कित्ता नं. ३६३ क्षेत्रफल २८८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मानमती विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सरस्वती बम पश्चिम: प्रकाश जोशी
उत्तर: सडक दक्षिण: लोकमान महतो

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ विशालनगर स्थित कित्ता नं. ७७५ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनिता रुचाल साकीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: नरेन्द्र हिताड्गा पश्चिम: सडक
उत्तर: तुलाराम साकी दक्षिण: लक्ष्मण व्यलकोटी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

कैलाली-५ मे रास्वपाके पक्षमे बहटी जनलहर

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १५ फागुन । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)से कैलाली क्षेत्र नं. ५ के उम्मेदवार बनल आनन्दबहादुर चन्द चुनावी घरदैलो अभियानके क्रममे धनगढी उपमहानगरपालिका-२ के साइली कटान क्षेत्रमे पुगेबर टोलवासी भेला होसेकल रहिटे ।

“आपन क्षेत्रसे उठल रवि ओ बालेनके उम्मेदवार कैसन बटै, का कहै” कना जिज्ञासासहित जंगबहादुर योजना सुन्ना ओ प्रश्न कैना मुडमे रहिटे । उम्मेदवार चन्द नजिक पुनासाथ उहाँ कहलै, “पहिले अपने आपन परिचय डेहेपरल, ओकरपाछे एजेन्डा सुनाइ परल । ओकरपाछे हम्मे आपन बात राखब ।”

आपन क्षेत्रके समस्याहे मिहिन ढंगसे बुझल ओ योजना बनाइल डा. चन्द प्रश्नके सरल ओ स्पष्ट जवाफ डेलै । साइली कटान क्षेत्रके डुबान ओ लडियाके कटानके समस्याहे उहाँ विश्वासिलो ढंगसे प्रस्तुत करलै । साथे, देश विकास नैहुइनाके कारणबारे आपन धारणा रखटी नेतातन्त्रके कारण बहटी बेथिति ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग पार्टी ओ व्यक्तिगत रूपमे करल प्रयासबारे जानकारी डेलै । प्रणाली सुदृढीकरणके लाग आवश्यक कामबारे फोन उहाँ स्पष्ट परलै ।

“अन्य पार्टीके नेता ढेर आशवासन बँटना काम करल बटै । मने चन्द सर हमार समस्याहे मजासे बुझले बटै । ओहमार हम्मे खुसी बटी । इ बेर हम्मे टोलवासी नै मत परिवर्तन कैना प्रतिबद्धता जनाब,” एक स्थानीय बटैलै । अन्य समर्थन स्वरूप ताली बजलै ।



शनिच्चर साँभ चन्दके टोली धनगढी उपमहानगरपालिका-६ मटियारी पुगेबर राना थारु समुदाय इ बेर घण्टीमे मतदान कैना निर्णय सुनलै । यद्यपि, आघेक नेताहुनके कार्यशैलीप्रति उहाँहुके गुनासो फेन व्यक्त करलै ।

“कांग्रेस, एमाले, माओवादीसे उठल सक्क नेताहे जिटाके पठैली, मने घुमके नैअइलै । ओहमार आब पुरानहे नैहोके, लावाहे जिटैना चाहब । मने लावा फेन ओस्टहे हुइही कि ?” एक अगुवा महिला प्रश्न करली ।

उहाँ राना थारु समुदायमे सिकल सेल एनिमियाके समस्या, सेती अस्पतालके सेवामे डेखल दुर्दशा, स्वास्थ्य बीमाके जटिलता, खेटवामे सिँचाइके लाग ट्यूबवेल्के अभाव, खानेपानी लगायतके विषय उठैटी उम्मेदवारसँग

प्रतिबद्धता मग्लै ।

डा. चन्द दशकौंसे छोट छोट समस्या समाधान नैहुइल कारण नागरिक बाध्य होके अइसीन मुद्दा उठाइ परल बटैलै । “पुरान प्रणालीगत समस्या समाधान कैना रास्वपा लावा प्रणालीसे काम अओ बहैना बा । हमार नेतृत्वमे सरकार बनल पहिल १०० दिनमे परिवर्तनके संकेत डेखजैना बा,” उहाँ कहलै ।

यी दुई स्थान उदाहरण किल रहल उल्लेख कैटी धनगढी क्षेत्र नं ५ मे इ बेर मत परिवर्तनके संकेत डेखल दावी करल बा । नेपाली कांग्रेससे इ बेर नरनारायण शाह (मनु) उम्मेदवार रहल बटै । एमालेसे यज्ञराज ढुंगाना ओ नेकपासे प्रेम आले उम्मेदवार रहल बटै । पाछेक दिनमे भर रास्वपाके

उम्मेदवार आनन्दबहादुर चन्द उल्लेख जनसमर्थन पाइल दावी करल बा । बजार क्षेत्र होस् वा गाउँ, चन्दके पक्षमे जनमत बहटी रहल स्थानीय बटैलै । “मने इ लहर २१ फागुनसम बचाइ सेकजाइट कि नैसेकजाइट कना चिन्ता बा,” धनगढी-५ हसनपुरके शिव शर्मा कहलै ।

चन्द देश-विदेशके अध्ययन, सिकाइ ओ अनुभवहे प्रयोग कैके देश विकासमे योगदान डेना प्रतिबद्धता जनैले बटै ।

“महनि नेता नकहहो, मै अपनेनके डाडा भैया, छावा नटिया हूँ । दशकौंसम अन्य पार्टीहे भोट डेलेसे फेन खासै विकास नैहुइल, न टे प्रणाली नै सुदरल । इ बेर आपन लाग, आपन सन्ततीके लाग मतदान करेपरल,” उहाँ नम्र शैलीमे मतदातासँग आग्रह कैटी आइल बटै ।

उहाँ आपन प्रतिबद्धतापत्रमे गुणस्तरीय शिक्षा ओ स्वास्थ्य, आधुनिक कृषि, बीउ-मल व्यवस्थापन, उत्पादनपाछेक बजारीकरण, धनगढीहे पर्यटन ओ व्यापार केन्द्रके रूपमे विकास कैटी क्रमशः औद्योगिक नगरके रूपमे विस्तार कैना योजना उल्लेख करले बटै ।

“चन्दजी योग्य ओ क्षमतावान उम्मेदवार रहल बटै । क्षेत्र नं. ५ मे उहाँजैसन उम्मेदवार औरै नैहुइल । आब हम्मे उहाँहे नै भोट डेना योजनामे बटी,” हसनपुरके शिवराज भट्ट बटैलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कात्तिपुर स्थित कित्ता नं. ४४२ क्षेत्रफल १६९.२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सिद्धराज जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सपन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सुनिता सेटी बोहरा र मथुरा साउँद पश्चिम: सडक
उत्तर: मिनादेवी धामी दक्षिण: धर्मराज धामी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस नगरपालिकाको वडा नम्बर ५ गेटा स्थित कित्ता नं. ३१६९ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शुभदेव जोशीले यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सपन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: दल ब. अधिकारी पश्चिम: जित ब. ताडी
उत्तर: निर्मला ऐरी, आनन्द ब. चन्द दक्षिण: सडक

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, अत्तरिया, कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहियो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाऔ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसँग परामर्श गरौ ।



कैलाली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
हसुलिया, कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- जाडो तथा चिसोको समयमा:**
- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
 - बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
 - चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
 - तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
 - शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
 - घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
 - नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

अन्तराल फिजियन (पेट,साँडी,मुटु रोग विशेषज्ञ)	पेडियाट्री रोग विशेषज्ञ	न्यूरो, नोस्टिक, जन्म तथा बालरोग रोग विशेषज्ञ	सर्जनी तथा स्पोर्ट्स चिकित्सक
हृदय रोग विशेषज्ञ	अन्तर तथा ल्याङ्गोकोषिक सर्जनी	स्त्री रोग प्रसूति रोग विशेषज्ञ	संज्ञक रोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थायरोइड रोग विशेषज्ञ	एन्डोक्रिन रोग विशेषज्ञ	मुकु, अनुहार तथा ब्युटा रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
धमन, रोग, कुष्ठरोग तथा लोचर रोग विशेषज्ञ	न्यूरोल रोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com | nisarghospitalnepal

सुवर्ण अटसर ! सुवर्ण अटसर !! सुवर्ण अटसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थायराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडा(जोनी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्ने, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा क्रमक्रममाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९