

बैतडी बस दुर्घटनासे रुवाइल गाउँ

बैतडीके दुई हजार किशोरीहे एचपीभी खोप

बाबाछावा, डाडुभैयाके अक्के चिहान



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ माघ । बैतडी बस दुर्घटनासे सहोदर डाडाभैया, भट्टिजा आ छोड उम्डा सहित १३ जनहनके मृत्यु हुइल बा । दुर्घटनासे ज्यान गुमुइयामे नरेन्द्रराज जोशी ओ विष्णुदत्त जोशी सहोदर डाडाभैया हुइल ।

उहाँहुके डुलहाके सहोदर काका हुइल । नरेन्द्रराज बिन्ध्यडिचिर गाउँपालिकाके प्राविधिक सहायक हुइल कलेसे विष्णुदत्त बिन्ध्यडिचिरके महादेव माध्यमिक विद्यालयके शिक्षक हुइल । अस्ते घटनासे ज्यान गुमुइया वसन्तराज जोशी, मृतक नरेन्द्रराज ओ विष्णुदत्तके मन्त्राला डाडाके बर्का छावा हुइल । वसन्तराज कृषि प्राविधिक पदमे कार्यरत रहल ।

घटनासे ज्यान गुमुइया बभ्नाडके जयपृथ्वी नगरपालिका-७ के वसन्तराज रताला मृतक वसन्तराज जोशीके सहोदर

भाटु हुइल कलेसे मोहनदेव भट्ट ओ केशवराज भट्ट बाबा छावा हुइल । अन्य मृतक तथा घाइते फेन डुलहाके आफन्त ओ इष्टमित्र रहल बटाइल बा । घटनासे डुलहाके एक काकाके गोर टुटल बा कलेसे बरापु फेन घाइल हुइल बटै । घटनासे ज्यान गुमुइया बिन्ध्यडिचिर ठेगाना रहल व्यक्ति अक्के गाउँके आफन्त ओ बाँकी इष्टमित्र रहल बूझल बा । ओस्टके, उहे दुर्घटनासे ज्यान गुमुइया १४ वर्षीय किशोर सुशील जोशी डुलहनीयाके भैया हुइल ।

घटनासे ज्यान गुमुइयामे पुर्चौडी-७ ओ बभ्नाडके बिन्ध्यडिचिरके डुलहाके परिवारके आफन्त ओ इष्टमित्र रहल बटाइल बा । बैतडीके पुर्चौडी नगरपालिका-७ स्थित बड्गाउँ मोडमे बरटिया बोकल बस दुर्घटना होके १३ जनहनके ज्यान गैल बा । बैतडीके पुर्चौडी नगरपालिका-७ भवनसे

डुलहिया लेके बभ्नाडके सुनकुडा ओर जैटी रहल बस बिफेक साँझ ७:३० मे दुर्घटनामा परल हो । बरटिया बोकल पवनदूत यातायातके सुप प्र ०२-००१ ख १११९ नम्बरके बस सडकसे करिब २०० मिटर टरे गिरल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीके सूचनाअधिकारी प्रहरी निरीक्षक भानदेव बड् जानकारी डेलै । दुर्घटनामे १८ महिला ओ २७ पुरुष सहित जम्मा ४५ जाने घाइलके उद्धार करल रहे । घाइतेहुकनके उपचारके लाग कोटीला स्वास्थ्य चौकी पठाइल रहे, गम्भीर घाइतेहे थप उपचारके लाग डडेल्धुरा रिफर करल बा ।

दुर्घटनामे परके घटनास्थलमे तथा उपचारके क्रममे ज्यान गुमुइयामे बभ्नाड बिन्ध्यडिचिर गाउँपालिका-७ के ४० वर्षीय केशव राज जोशी, १३ वर्षीय अशोकराज जोशी, ३५ वर्षीय बसन्त जोशी, ४१ वर्षीय विष्णु दत्त जोशी, ४२ वर्षीय नरेन्द्रराज जोशी, १८ वर्षीय विसनदत्त जोशी, २७ वर्षीय दिपकराज जोशी, ४५ वर्षीय किसनदत्त जोशी, बभ्नाड केदारसु गाउँपालिका निवासी ६० वर्षीय मोहन देव भट्ट ओ केशवराज भट्ट, बभ्नाड जयपृथ्वी नगरपालिका-७ के ४० वर्षीय बसन्त राज रतला तथा बैतडी पुर्चौडी नगरपालिका-७ के ४० वर्षीय पुष्पा अवस्थी ओ १४ वर्षीय किशोर सुशील जोशी रहल बटै ।

घटनास्थलमे ६ जनहनके, कोटीला स्वास्थ्य चौकीमे दुई तथा डडेल्धुरा अस्पताल लट्टी रहल बेला थप ५ जनहनके ज्यान गैल बैतडी प्रहरी प्रवक्ता भानदेव बड् बटैलै । ओहकान अनुसार पाँच जाने गम्भीर घाइतेहे डडेल्धुरासे धनगढी रिफर करल बा कलेसे २५

जनहनके डडेल्धुरामे उपचार हुइटी रहल बा । ओस्टके चार जनहनके बभ्नाडके देउलेके स्वास्थ्य केन्द्र बस चालकके बैतडीके पाटनमे उपचार हुइटी रहल बा ।

दुर्घटनाके जानकारी पैटी किल पुर्चौडी ओ डोल्यामोडसे नेपाल प्रहरीके टोली खटल रहे कलेसे पाटनसे सशस्त्र प्रहरी बलके डीएसपी शंकर धामीके नेतृत्वमे टोली घटनास्थल पुगल रहे । स्थानीय बासिन्दा फेन उद्धार कार्यमे सहयोग करल रहल । डुलहनिडा लेके बभ्नाड जैना क्रममे बरटिया बोकल बस दुर्घटनामे परल हो । उच्चाउ घुम्तीमे ओ भरलोडके कारण बस गिरल प्रारम्भिक अनुसन्धानसे खुल् प्रहरी जनैले बा । डुलहाके बस दुर्घटना होके बैतडीके पुर्चौडी नगरपालिका ओ बभ्नाडके बिन्ध्यडिचिर गाउँपालिका शोकमे डुबल बा ।

पहुरा समाचारदाता

बैतडी, २३ माघ । बैतडीमे पाठेघरके मुहके क्यान्सर न्यूनीकरणहे मध्यनजर कैटी कक्षा ६ मे अध्ययनरत छात्रा तथा लक्षित उमेर समूहके किशोरीहे एचपीभी खोप डेना हुइल बा । पाठेघरके मुहके क्यान्सरविरुद्धके एचपीभी खोप अभियान इहे माघ २७ से फागुन २ गतेसम सञ्चालन कैना हुइल बा ।

अभियानअन्तर्गत जिल्लाभरके १० स्थानीय तहमे दुई हजार ४५३ जाने किशोरीहे खोप डेना स्वास्थ्य कार्यालय बैतडीके खोप सुपर भाइजर निरीक्षक हरिश भट्ट बटैलै । भट्टके अनुसार कक्षा ६ मे अध्ययनरत छात्रा, विद्यालय बाहर रहल १० बरस उमेरके किशोरी तथा गत बरसके अभियानमे छुटल किशोरीहे लक्षित कैके खोप डेजैना बा । इ बरससे एचपीभी खोपहे नियमित खोप कार्यक्रममे समावेश करल उहाँ बटैलै ।

जिल्लामे कक्षा ६ मे अध्ययनरत दुई हजार तीन सय ८६ जाने ओ गत बरस छुटल ६१ जाने तथा विद्यालय बाहर रहल ६ जाने किशोरी सहित कुल दुई हजार चार सय ५३ जनहनहे खोप डेना लक्ष्य निर्धारण करल हो ।

इहीसे आघे गैल बरस सञ्चालन करल अभियानमे कक्षा ६ से १० सम अध्ययन कैना छात्रा ओ विद्यालय बाहर रहल १० से १४ बरस उमेर समूहके किशोरी सहित १० हजार तीन सय १० जनहनहे एचपीभी खोप डेहल रहे । ओस्टके जिल्ला अस्पताल बैतडीके निमित्त प्रमुख डा. पविन उपाध्याय एचपीभी खोप पूर्ण रूपमे सुरक्षित रल ओरसे निर्धक्क होके लगाइ सेजैना बटैलै । नेपालमे पाठेघरके मुहके क्यान्सर महिलाके ज्यान जैना प्रमुख कारणमध्ये एक रहल ओरसे समयमे खोप लगाके रोगसे बचना अत्यावश्यक रहल उहाँ बटैलै ।

सार्वजनिक सेवा लैँदा ध्यान दिऔं ।

- आफूले लिने सेवाका सम्बन्धमा जानकारी राखौं,
- आवश्यक कागजात/प्रक्रिया पूरा गरौं,
- नागरिक बडापत्रका बारेमा जानकारी राखौं,
- आधिकारिक सेवा प्रदायकबाट मात्र सेवा लिऔं,
- सेवा प्राप्त गर्दा विचौलियाको प्रयोग नगरौं,
- सकेसम्म अनलाईनबाटै सेवा लिने र दिने गरौं,
- जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका तथा अशक्त व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिऔं,
- सेवा प्रवाहमा समस्या देखिए सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं,
- अनियमितता र भ्रष्टाचारविरुद्ध उजुरी गरौं,

सार्वजनिक सेवालाई सरल, सहज र पारदर्शी बनाऔं ।



१६ उम्मेदावरके किल बैक खाता

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, २३ माघ । आसन्न प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे कञ्चनपुरसे उम्मेदवार हुइल १६ उम्मेदवार किल बैक खाता सञ्चालनमे लल्ले बटै । जिल्ला निर्वाचन कार्यालय कञ्चनपुरके अनुसार बिफेक रोजसम १६ जाने किल बैक खाता सञ्चालनके लाग सिफारिस लेले बटै ।

आगामी फागुन २१ हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनके लाग चुनावमे सहभागी उम्मेदवार छुट्टे बैक खाता खोले पर्ना व्यवस्था बा ।

जिल्लामे प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे सहभागी ५५ जाने उम्मेदवारमध्ये बिफेसम १६ जाने किल निर्वाचन खर्चके लाग बैकमे खाता खोलन सिफारिस लेहल निर्वाचन कार्यालयके सूचना अधिकारी भानबहादुर महारा बटैलै ।

निर्वाचन आचारसंहिता २०८२ के दफा १६ मे निर्वाचन कार्यहे व्यवस्थित ओ मर्यादित बनाइक लाग उम्मेदवारसे निर्वाचनसम्बन्धी कैना सम्पूर्ण खर्च

विवरण अनिवार्य रूपमे नयाँ बैक खाता खोले पर्ना व्यवस्था करल बा ।

प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनलक्षित कैटी उम्मेदवार छुट्टे बैक खाता खोलन आग्रह करल निर्वाचन कार्यालयके प्रमुख हरिशचन्द्र जोशी बटैलै । जिल्लामे ४४ दल ओ ११ स्वतन्त्रसहित ५५ जाने उम्मेदवार रहल बटै । हालसम ३९ उम्मेदवार अभिन बैक खाता खोलन सिफारिस नैबनाइल निर्वाचन कार्यालयके प्रमुख जोशी बटैलै ।

बैक खाता खोलना उम्मेदवारसे कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर-१ के स्वतन्त्र उम्मेदवार अनिल राना, स्वतन्त्र उम्मेदवार यादव सिंह, राप्रपाके दिल्लीबहादुर शाही, प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टीके देपेन्द्रबहादुर शाही, रास्वपाके जनकबहादुर सिंह, उज्यालो नेपाल पार्टीके माइकल तामाड रहल बटै ।

ओस्टके समानुपातिक ओर क्षेत्र नं. १ मे नागरिक उन्मुक्ति पार्टी तारा गिरी फेन नयाँ खाता सञ्चालन करले बटै । क्षेत्र नम्बर २ से (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मास्कुल, नसा तथा मेन्टल रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नसरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्का रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८८८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

भुटा वाचा घोषणापत्रमे नैसमेटना आग्रह

पहुरा समाचारदाता कञ्चनपुर, २३ माघ । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे उम्मेदवारहुके घोषणापत्र विनै मत मग्ना व्यस्त डेखल बटै । मने मतदाता भर विगतके घोषणापत्रमे समेटल बाँचा पूरा करे नैसेकल कहटी घोषणापत्रके खासै महत्त्व फेन नैरहल बटाइ लागल बटै ।

विगतके निर्वाचनमे उम्मेदवारहुकनके घोषणापत्र डेखके विश्वास कैना छोरल भीमदत्त नगरपालिका २ के स्थानीय महेश भट्ट बटैलै । “विगतके निर्वाचनमे टे उम्मेदवारहुके घोषणापत्र टे सार्वजनिक कैना करल रहिट” उहाँ कहलै, “मने उ लागू भर करे नैसेकलै ।”

विगतके वाचा समेत अधुरै रहल ओरसे आब भुटा आशवासन नैकैना समेत उहाँ आग्रह करलै । २०७९ मे हुइल प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमे इ क्षेत्रसे विजयी उम्मेदवारहुके रोजगारी सिर्जना, सार्वजनिक प्रशासन सुधार ओ भ्रष्टाचारविरुद्ध कडा नीति बनैना लगायतके प्रतिबद्धता करल रहिट ।

मने यहाँके सरकारी कामकाजमे घण्टौ लाइन ललोसे फेन काम नैहुइना समस्या विद्यमान रहल बेदकोट नगरपालिका-१० के स्थानीय प्रेमबहादुर

महरा बटैलै । सरकारी कामकाज करेबर नेताहे खोजे पर्ना बाध्यताहे हटाइक लाग आगामी निर्वाचन विजयी हुइया उम्मेदवारसे स्पष्ट नीति निर्माण कैके जनताके पक्षमे काम कैना उहाँ माग करलै । मने आगामी निर्वाचनमे भुटा वाचा समेटके घोषणापत्र सार्वजनिक नैकैना उम्मेदवारहुकनहे उहाँ सुझाव डेलै ।

ओस्टके, आघेक निर्वाचनमे उम्मेदवारहुके भ्रष्टाचारविरुद्ध शून्य सहिष्णुता नीति अपनैना, प्रत्येक नागरिकहे निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध करैना, न्यायपालिका ओ प्रशासनमे सुधार कैना, विदेशमे रहलहे स्वदेश अडना अवसर ओ प्रतिशिक्षण प्रदान कैना सहितके वाचा करल रहिट ।

बेलौरी नगरपालिका-८ के स्थानीय हरिस राना मत मग्टी आइल उम्मेदवारहे भर घोषणापत्र नै सार्वजनिक नैकरेबर आगामी निर्वाचनमे विजयी हुइलेसे फेन कुछ सुधार हुइनामे विश्वस्त नैरहल बटैलै । आब घोषणापत्र सार्वजनिक करेबर काम करे सेक्ना खालके योजना किल घोषणापत्रमे समेट्न उहाँ आग्रह करलै ।

विगतके घोषणापत्रमे समेटल वाचा समेत पूरा करे नैसेकल*(बाँकी ३ पेजमे)*

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १६ घसिटा अवस्थित स्थित किता नं. ५० क्षेत्रफल ६५४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री धनराज जैशिले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: भापट बहादुर अधिकारी

पश्चिम: सडक

उत्तर: दरवारी राना

दक्षिण: गणेश मल्ल



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बन्नी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढैन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

चुनावी घोषणापत्रमे कृषि

संवैधानिक व्यवस्था अनुसार प्रतिनिधि सभा ओ राष्ट्रिय सभा नाउँके दुई सदनसहितके एक सद्तीय व्यवस्थापिका रहट्, जिहीहे सद्तीय संसद् फेन कहिजाइट् । इ सद्तीय संसद् राष्ट्रिय नीति नियम बनैना सबसे उँपकां थलो हो । यहाँ पुगुइया सांसद मूलतः राज्यके नीतिनियम बनैना कर्ता हुइट ।

फेनसे प्रतिनिधि सभाके निर्वाचन आइल बा । किसानहुके इ देशके दुई तिहाइ मतदाता हुइट । मुलुकके अर्थतन्त्रके एक चौथाइ योगदान डेना क्षेत्र फेन कृषि हो । किसानकहाँ अब्बे उम्मेदवारके लकों बा । कोइ खेतीमे पुगल बटै, कोइ गोठमे पुगल बटै ओ पुगही फेन । ओइनमे एकघचिकके सहयोग वा मिठ वचन किल काफी नैहो । उहाँहुकनमे कम्तीमे फेन राष्ट्रिय उत्पादन बहाके देशहे कमसे कम आयात कैना अवस्थामे कैसिक पुगैना ओ उत्पादित वस्तु कैसिक अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे पुगैना कना स्पष्ट दृष्टिकोण हुइ परट् । उम्मेदवारहे भोट डेनासे आघे उम्मेदवार ओ उम्मेदवार बनैना दलके किसान ओ कृषिप्रतिके विचार ओ प्रतिबद्धता का बाटिन् कहिके जाँचे परल । साथे उम्मेदवार प्रतिनिधित्व करुइया दलके नीति ओ प्रतिबद्धता फेन ओटरे महत्वपूर्ण रहट् ।

नेपालके कृषि क्षेत्र कुछ दीर्घ समस्यासे लम्मा समयसे ग्रसित बा । उ समस्या दलके विगतके घोषणापत्रमे कि टे बेखबर बटै कि उहीहे बरवार सैद्धान्तिक जामा लगाके टाटरल बटै । कृषि क्रान्ति कैना कहल, वैज्ञानिक भूमिसुधार कहल, जेकर जोत ओकर पोत कहल, रासायनिक मल, प्रांगारिक रूपान्तरण कहल, अस्टे अस्टे समय खेर जैटी रहल बा । हुइना टे इ घोषणापत्र सरकारी कार्यक्रम तथा बजेट बनाइबर खासै महत्व डेहल जस्टे फेन नैलागट् । सरकार अस्थिर हुइना, मन्त्री फेन फेन फेरजैना ओ मन्त्रीसँग सचिवलगायत उच्च नेतृत्वके कर्मचारीके परिवर्तन हुइना करल बा । साथे नीतिगत अस्थिरतासे घोषणापत्रके कार्यान्वयन हुइ सेकल नैहो । किसानहे बारबार बात नैहो, उहाँहुकनके दैनन्दिन समस्याके समाधानसे महत्त्व राखट् । कृषि उत्पादन सामग्रीके सहज पहुँच, प्राविधिक सेवा ओ उचित प्रविधिमे पहुँच, बाली तथा पशुपन्छी बिमा ओ कृषि कर्जामे पहुँच, उत्पादित वस्तुके उचित मूल्य ओ बजार व्यवस्था, किसान ओ कृषि पेसाके सम्मान जैसिन विषय ओइनके चासोके विषय हो । हमार बनैना कृषि व्यवस्थासे किसानके इ चासो सम्बोधन नैकरी कलेसे उहीसे कुछ माने नैराखी । ओहेमारे दलहुके बनैना घोषणापत्रमे काल्ह उ दलसे सरकार बनैना अवस्था आइबर लेना नीति कैसिक किसानमैत्री बनैना कना विषय महत्वपूर्ण रहट् । यकर लाग निम्न तरिका अनपनाइ सेकजाइट् ।

कृषि क्षेत्रहे आवधिक योजनालगायत नीतिमे प्राथमिकता कलेसे फेन यकर संरक्षण, विकास ओ प्रवर्धनमे पर्याप्त ध्यान पुगल नैहो । इ क्षेत्र असाध्यै ढेर क्षेत्रसँग जोरल ओ ढेर सरोकारवाला ध्यान डेहे पर्ना क्षेत्र रहल ओरसे इहीहे सबके

प्राथमिकताके क्षेत्र माने पर्ना रहट् । ओहेमारे कृषि क्षेत्रहे खाद्य सुरक्षा, रोजगारी सिर्जना ओ आर्थिक विकासके रणनीतिक क्षेत्रके रूपमे लेके राष्ट्रिय सुरक्षाके अभिन्न अंगके रूपमे विकास करे परट् । जग्गा बाँफ हुइटी जैना ओ खेती करुइया किसान पर्याप्त जग्गा पाइ नैसेक्ना आजके भूमि व्यवस्थापनके चुनौती हो । अन्य देशके भूमि बैंक कार्यान्वयनके अनुभव हमार लाग फेन भूमि बैंक स्थापना ओ सञ्चालन कैना सहयोगी हुइना बा । साना ओ मझौला किसानहे भूमि बैंकमार्फत खेती करे चहुइया जटरा जग्गा उपलब्ध करैना

कैके बजेट विनियोजन हुइ परल । ओकर साथे बाली तथा पशुपन्छी बिमा ओ सहूलियत कर्जा सुविधा सक्कु किसानके सहज पहुँचमे पुग्ना मेरके व्यवस्थित करे परल । कृषि क्षेत्रसे युवा दुर हुइटी रहल सन्दर्भमे कृषिमे युवाके आकर्षण बहाइक लाग इ क्षेत्रमे यान्त्रिकीकरणके प्रवर्धन ओ प्राविधिक सेवाहे डिजिटलाइज करे परल । युवाहे सुरुवाती पुँजी, कृषि व्यवसाय सञ्चालन तालिम, सहूलियत कर्जा ओ बजारमे पहुँच विस्तार कैके व्यवसाय विकास ओ उचित मूल्यके सुनिश्चितता करे सेक्लेसे किल युवाहे

कृषि उपजके बजारीकरण ओ निर्यातमे सहजीकरण करे परल । निर्यातयोग्य कृषि उपजके व्यावसायिक उत्पादनमे प्रोत्साहन कैना आवश्यक बा । हमार उत्पादन प्रतिस्पर्धी बनाके उचित मूल्य पैना अवस्था बनाइक लाग कृषि क्षेत्रहे पर्याप्त संरक्षण जरुरी बा । स्थानीय कृषिवस्तु उत्पादनमैत्री हुइना मेरके कर ओ भन्सारके दर निर्धारण हुइ परल । मुख्य मुख्य कृषि वस्तुके न्यूनतम समर्थन मूल्य निर्धारण ओ ओकर प्रभावकारी कार्यान्वयन औरै आवश्यकता बा । कृषि उत्पादनहे उद्योगमे जोर्ना प्रभावकारी नीति आवश्यक बा । भूमि बैंक वा जग्गा चक्लाबन्दीके माध्यमसे वा सहकारी खेतीके माध्यमसे ढेर क्षेत्रफलमे उद्योगके लाग पुग्ना परिमाण उत्पादनके लाग आवश्यक सहजीकरण हुइ सेक्लेसे किल कृषि औद्योगीकरण सम्भव हुइ सेकी । यकर लाग उपयुक्त नीतिगत व्यवस्था ओ कार्यक्रमगत प्राथमिकता जरुरी बा । उप्पर उल्लिखित विषयके साथे मल, विषादी, बिउ तथा बिरुवा, कृषि औजार, भ्याक्सिनलगायतके कृषि सामग्री उत्पादन वा आपूर्ति व्यवस्थापन, कृषि सामग्री ओ कृषि उपजके नियमनलगायतके कार्यके व्यवस्थापनमार्फत कृषि क्षेत्रहे उन्नत बनाइ सेकजाइ । राज्यके अर्थतन्त्रके मेरुदण्डके रूपमे रहल इ क्षेत्रहे सबल बनैना चुनावी घोषणापत्रमे दलके पर्याप्त प्राथमिकता पक्कै पर्ना बा ।

व्यवस्था मिलाइ सेक्लेसे कृषि उत्पादन ओ व्यवसायीकरणमे उल्लेख्य सुधार करे सेकजाइट् । औरैओर हमार जग्गाके हदबन्दीके दरहे पुनर्विचार कैना समय फेन होसेकल बा ।

ओस्टके किसानी पेसाहे कृषि उद्यमके रूपमे सम्मानित पेसाके रूपमे पहिचान डेहेपर्ना आवश्यकता बा । यकर लाग खाद्य अधिकार ओ खाद्य सम्प्रभुता ऐनके प्रभावकारी कार्यान्वयन कैके किसानके अधिकार सुनिश्चित करे परल । संसारभरके कृषि क्षेत्र सरकारी अनुदान ओ सहूलियतमे चलल् सन्दर्भमे नेपालमे फेन अनुदान अपरिहार्य नै डेखजाइट् । किसानके वर्गीकरण नैहोके कृषि क्षेत्रमे डेहल अनुदान, सहूलियत तथा लगानी प्रभावकारी हुइ सेकल नैहो । किसानके वर्गीकरण कैके इहे आधारमे सेवा सुविधा प्रदान कैना व्यवस्था हुइ परल । कृषि क्षेत्रमे सरकारी, निजी, सामुदायिक तथा सहकारी क्षेत्रसे लगानी पर्याप्त नैहुइल बात टे जगजाहेर नै बा । गैल बरस कृषि लगानी दशक घोषणा करल रलेसे फेन ओकर कार्यान्वयन प्रभावकारी हुइ सेकल नैहो । कृषि क्षेत्रके लाग तीनु तहके सरकारसे न्यूनतम प्रतिशत किटान

कृषि क्षेत्रमे आकर्षण कैना, टिकैना ओ भविष्यके कृषि बचाइ सेकजाइ ।

नीतिगत रूपमे नै जलवायु अनुकूलित ओ प्रकृतिसम्मत खेती प्रणालीके अवलम्बन कैना कृषि व्यवस्था स्थापित करे परल । दिगो कृषि व्यवस्थाके लाग रासायनिक पदार्थउपरके परनिर्भरता प्रतियुत्पादक हुइना हुइल ओरसे यकर प्रयोग क्रमश घटैटी लैजैना ओ स्वच्छ खाद्य वस्तु उत्पादनहे प्रोत्साहन कैना वाञ्छनीय रहट् । सम्भाव्यताके आधारमे कृषि क्षेत्रहे ‘जोनिङ’ कैके प्रांगारिक कृषि उत्पादन क्षेत्र क्रमशः बढैटी लैजैना नीति लेके प्रकृतिसम्मत वा प्रांगारिक उत्पादन करुइया किसानहे उत्पादन क्षेत्रफलके आधारमे अनुदान उपलब्ध कराइ सेकौलेसे भर भविष्यमुखी कृषि व्यवस्था बनाइ सेकजाइ ।

ओस्टके नेपालके संविधानसे व्यवस्था करल बमोजिम कृषि क्षेत्रके सेवा प्रवाह मूलतः स्थानीय तहके अधिकार क्षेत्र हो । हाल स्थानीय तहमे इ कार्यके लाग क्षमता पर्याप्त नैहो । ओहेमारे कृषि सेवा प्रवाहके स्थानीयकरण कैना ओ स्थानीय तहहे कृषि पूर्वाधार विकास, कृषि प्राविधिक सेवा, कृषि उत्पादन सामग्री, कृषि बिमा, कर्जा ओ

विचार

 डा. हरिबहादुर केसी

कृषिलगायत सेवा सुविधा प्रवाहके लाग सक्षम बनैना नितान्त आवश्यक बा । यकर लाग घर घरमे प्राविधिक सेवा पुगैना मेरके जनशक्ति व्यवस्था कैना पूर्वसर्त हो । स्थानीय उत्पादनके संरक्षण ओ प्रवर्धन, स्थानीय बजार विकास ओ स्थानीय वस्तुके उपभोगमे प्राथमिकतामार्फत स्थानीय कृषिहे समृद्ध बनाइ सेकजाइ । सिँचाइ, कृषि बजार संरचना, भण्डार गृह, कृषि सडकलगायतके कृषि पूर्वाधारके विकास नैहोके कृषि क्षेत्रसे फड्को मारे नैसेकी । कम्तीमे पाँच बरसमे सम्भाव्य सिँचाइयोग्य सक्कु जग्गामे सिँचाइ सुविधा पुगैना मेरके काम करे सेके परल । सिञ्चित क्षेत्र हुइ कलेसे किल बाली सघनता वृद्धि ओ कृषि व्यवसायीकरण हुइ सेकी ।

कृषि उपजके बजारीकरण ओ निर्यातमे सहजीकरण करे परल । निर्यातयोग्य कृषि उपजके व्यावसायिक उत्पादनमे प्रोत्साहन कैना आवश्यक बा । हमार उत्पादन प्रतिस्पर्धी बनाके उचित मूल्य पैना अवस्था बनाइक लाग कृषि क्षेत्रहे पर्याप्त संरक्षण जरुरी बा । स्थानीय कृषिवस्तु उत्पादनमैत्री हुइना मेरके कर ओ भन्सारके दर निर्धारण हुइ परल । मुख्य मुख्य कृषि वस्तुके न्यूनतम समर्थन मूल्य निर्धारण ओ ओकर प्रभावकारी कार्यान्वयन औरै आवश्यकता बा । कृषि उत्पादनहे उद्योगमे जोर्ना प्रभावकारी नीति आवश्यक बा । भूमि बैंक वा जग्गा चक्लाबन्दीके माध्यमसे वा सहकारी खेतीके माध्यमसे ढेर क्षेत्रफलमे उद्योगके लाग पुग्ना परिमाण उत्पादनके लाग आवश्यक सहजीकरण हुइ सेक्लेसे किल कृषि औद्योगीकरण सम्भव हुइ सेकी । यकर लाग उपयुक्त नीतिगत व्यवस्था ओ कार्यक्रमगत प्राथमिकता जरुरी बा ।

उप्पर उल्लिखित विषयके साथे मल, विषादी, बिउ तथा बिरुवा, कृषि औजार, भ्याक्सिनलगायतके कृषि सामग्री उत्पादन वा आपूर्ति व्यवस्थापन, कृषि सामग्री ओ कृषि उपजके नियमनलगायतके कार्यके व्यवस्थापनमार्फत कृषि क्षेत्रहे उन्नत बनाइ सेकजाइ । राज्यके अर्थतन्त्रके मेरुदण्डके रूपमे रहल इ क्षेत्रहे सबल बनैना चुनावी घोषणापत्रमे दलके पर्याप्त प्राथमिकता पक्कै पर्ना बा ।

कृषि क्षेत्रके समस्याबारे दलके विगतके घोषणापत्रमे कि टे बेखबर बटै कि उहीहे बरवार सैद्धान्तिक जामा लगाके टारल बटै । कृषि क्रान्ति कैना कहलै, वैज्ञानिक भूमिसुधार कहलै, जेकर जोत ओकर पोत कहलै, रासायनिक मल, प्रांगारिक रूपान्तरण कहलै, अस्टे अस्टेमे समय खेर जैटी रहल बा ।

साभार: गोरखापत्र

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोडलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उमावि लगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१०० बडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०	ईप्रीका अन्तरीया ०९१-४५०११२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ ईप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०४४ ईप्रीका चौमाला ०९१-६९२५७१ ईप्रीका लम्की ०९१-४४०११९ ईप्रीका भजनी ०९१-४८०१९९ ईप्रीका सुर्खड ०९१-४२९१६६ ईप्रीका मालाखेती ०९१-४५०११२ ईप्रीका फल्टरे ०९१-६९०३३० ईप्रीका हनुलिया ०९१-४२९१४४ ईप्रीका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईप्रीका टीकापुर०९१-४६०११९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ बैंक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२१३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९०३४ मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल ईन्जिनेसमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालिका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१३०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२३४५, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४ जिल्ला हुनाक.०९१-४२११५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१७७१ नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुर्खड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२१३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७४५० विद्युत : ४२११४४ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल रिमोटी ०९१-४३३९९८/४३४३११ जगदम्बा०९१-४२३४१०, विमो०९१-४२३७३३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२१४३६ वर्ल्ड क्लि धनगढी ४२०१४१ बालुप्लान०९१-४२३२८०/४२७१९० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७१४५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७०१० बसपाका काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
--	--	--	--

સંજિવની અસ્પતાલ પ્રા. લિ.

रुबी बखरिया, कक्षा: ११
धनगढी नमूना प्राविधिक मावि, धनगढी

कञ्चनपुर-२ मे बरवार दलके लाग जित चुनौतीपूर्ण

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, २३ माघ । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे कञ्चनपुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ से विजयी हुइक लाग बरवार दलके उम्मेदवारहे सकस पर्ना देखल बा । विगतके निर्वाचनमे उ निर्वाचन क्षेत्रसे नेपाली कांग्रेस ओ नेकपा एमालेके उम्मेदवार विजयी हुइटी अइलेसे फेन आगामी निर्वाचनमे भर भन्डै एक हजार मतदाता भुटा आवश्वासन देना उम्मेदवारहे मन नैडेना मनसाय बनाइ लागलपाछे बरवार दलहे निर्वाचन जित्ना मुस्किल पर्ना आँकलन करे लागल हो ।

विगतके निर्वाचनमे भुटा आश्वासन डेके शुक्लाफाँटा आरक्ष पीडितके मतसे विजयी हुइटी आइल उम्मेदवारहे आगामी निर्वाचनमे भर मत नैडुना मनसाय बनाइल निकुञ्ज पीडित बटै ।

निर्वाचन क्षेत्र २ मे विसं २०७४ मे हुइल निर्वाचनमे नेकपा एमालेके नेता नरबहादुर धामी निर्वाचित हुइल रहित । नेपाली कांग्रेसके नेता साउदहे ८ हजार ३२७ मतान्तरसे पराजित कैटी नेता धामी विजयी हुइल रहित । आपन मतसे विजयी हुइटी आइल दलके उम्मेदवारहुके निकुञ्ज पीडितके समस्या प्रति वास्ता नैकरेबर आगामी निर्वाचनमे भर मत नैडुना मनसाय बनाइल आरक्ष पीडित शेरबहादुर चुनारा बटैल । भुटा आश्वासन डेके निर्वाचित हुइलपाछे आरक्ष पीडितके मागके विषय प्रति कौनो चासो नैडेखाइलबर पीडित रुष्ट बनल हुइल ।

ओस्टके, विसं २०७९ के प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे कुल गिरल ६४ हजार ७५२ मतमध्ये चार हजार ९२०



मत बदर हुइल रहे । कांग्रेसके उम्मेदवार साउँद २८ हजार एक सय मत पाइल रहित कलेसे नेकपा एमालेके उम्मेदवार धामी २१ हजार ६४५ मत प्राप्त करल रहित । मे नेता साउँद विजयी हुइलपाछे भर आपनहे भेटे समेत नैआइल आरक्ष पीडित दलबहादुर ऐर गुनासो करल ।

विगतके निर्वाचनमे नेपाली कांग्रेस ओ नेकपा एमालेके उम्मेदवारबिच भारी मतान्तरसे प्रतिस्पर्धा हुइलेसे फेन आगामी निर्वाचनमे समेत उहे प्रतिस्पर्धाहे निरन्तरता देना तयारीमे दल देखैलेसे फेन मतदाता भर रुष्ट बन्टी गैल बटै ।

आरक्ष पीडित सङ्घर्ष समितिके अध्यक्ष जयबहादुर रोकाया विगतके निर्वाचनमे भुटा आश्वासन डेके आपनहे बिचल्लीमे पारल दुखेसो पोखल । “इहीसे आघेक निर्वाचनमे अप्नेहुके नेकपा एमाले ओ कांग्रेसके उम्मेदवारहे पालिकपाला मत डेली”, उहाँ कहलै, “मने विजयी हुइलपाछे भर उम्मेदवार आपन माग सम्बोधन नैकरलै ।”

निर्वाचन पूर्व नै अस्थायी शिविरके लाग जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे कागज

बनाके व्यवस्थापन करइया उम्मेदवारहे सक्कु आरक्ष पीडित मत डर्ना तयारी करल अध्यक्ष रोकाया बटैलै ।

आरक्ष पीडितहुके व्यवस्थापन नैकैलेसे बरवार दलके उम्मेदवारहे मतदान नैकैना तयारी करलुसँग ओकर प्रत्यक्ष फाइदा भर लावा दल तथा स्वतन्त्र उम्मेदवारहे पुगना देखल बा ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी सहितके नयाँ दलके प्रतिनिधि तथा स्वतन्त्र उम्मेदवार घर दैलो अभियानसँग आगामी निर्वाचन पूर्व नै निकुञ्ज पीडितके अस्थायी शिविर बसोबासके व्यवस्था मिलैना शिविरमे बैठटी आइल आरक्ष पीडित सँग भेटघाट कैटी आइल बटै । जिहीसे नयाँ दलके उम्मेदवार तथा स्वतन्त्र उम्मेदवारहे आरक्ष पीडितके व्यवस्थापन कैना विश्वास डेटी आइलपाछे क्षेत्र नम्बर २ मे पुरान दलके उम्मेदवारहे विजयी हुइना मुस्किल पर्ना आँकलन करे लागल बा । क्षेत्र नम्बर २ मे एक लाख नौ हजार ५७४ मतदाता रहल बटै । जौन मध्ये एक हजार ढेर निकुञ्ज विस्थापित मतदाता रहल बटै ।

धनगढी उप-महानगरपालिका

१६ नं. वडा कार्यालय

धनगढी, कैलाली, सुदूरपश्चिम, प्रदेश नेपाल

दररेट पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/१०/२४ गते

१. धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं. - १६ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको निर्माण/खरिद कार्य दरभाउ पत्र मार्फत गर्नु पर्ने भएकाले इच्छुक फर्म/सप्लायर्सले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिन भित्र दरभाउ पत्र धनगढी उप-महानगरपालिका १६ नं. वडा कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

क्र.स.	विवरण	जम्मा रकम (मू.अ.क. बाहेक)	दररेट पेश गर्ने अन्तिम मिति/समय	कैफियत
१.	प्ले स्टेसन जडान (सामुदायिक विद्यालयमा), धनगढी उप-महानगरपालिका - १६, कैलाली	७,०४,८२३.०१	वि. सं. २०८२/११/०१ (कार्यालय समय भित्र)	

२. दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्लायर्सले अनिवार्य रुपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोरा सम्बन्धको लिखित निवेदन सहित नवीकरण भएको फर्म/ कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी, मु.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी, आ.व. २०८१/०८२ को करचुक्ता प्रमाणपत्र र BOQ खरिद गरेको रसिद संलग्न गरी पेश गर्नुपर्ने छ ।
३. उक्त कार्यका लागि आवश्यक BOQ यस वडा कार्यालय बाट रु. १०००/- (रु. एक हजार मात्र) को नगदी रसिद काटी खरिद गर्न सकिनेछ ।
४. BOQ मा आफुले कबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पष्ट बुझिने गरि लेखेर पेश गर्नुपर्ने छ । केरमेट भएको दररेट (BOQ) मूल्याङ्कनमा समावेश गरिने छैन ।

वडा सचिव

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोवाट बचाउ र बचाऔ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



कैलाली गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।

गौरीगंगा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (T), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20904
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकूलित एम्बुलेन्स, वातानुकूलित क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसन, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्नेको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

