नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १९७ वि.सं. २०८२ माघ २७ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९) [Tuesday 10 February 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

महिला तथा बालिकाउप्पर विद्युतीय हिंसा बह्रटी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे महिला तथा बालिकाउप्पर विद्युतीय हिंसा बह्रटी रहल ओरेक सुदूरपश्चिम जनैले बा ।

ओरेक सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक सपना थापा बह्रटी रहल विद्युतीय अपराध सम्बन्धी प्रादेशिक प्रेस विज्ञप्ती जारी करटी महिला तथा बालिकाउप्पर विद्युतीय हिंसा बह्रटी

रहल उ जानकारी डेली । अक्टोबरसे डिसेम्बर, २०२५ समके अवधिमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके जिल्लामे लैङ्गिक विभेदमे आधारित हिंसाके कुल २७ ठो घटना अभिलेखीकरण करल बा । जेम्ने विद्युतीय माध्यमसे हुइल हिंसा ४ ठो (१४.८प्रतिशत), यौन हिंसा ४ ठो (१४.८प्रतिशत), घरेलु हिंसाके १६ ठो (५९.३ प्रतिशत) घटना ओ आत्महत्या प्रयासके २ ठो (७.४ प्रतिशत) घटना रहल उहाँ जनैली ।

कुछ प्रतिनिधि मुलक घटना

घटना-१: कैलाली जिल्लामे बैठना सरिता (परिवर्तित नाम) अनलाइनके माध्यमसे यौन हिंसाके शिकार हुइली । उहाँक फेसबुक ओ ह्वाट्सएपमार्फत पवन (परिवर्तित नाम) सँग बाटचिट हुई लागल रहे । यिहे क्रममे उहाँ बीच अडियो ओ भिडियो कल हुइटी गैल ।

बाटचितके क्रम बह्रटी गैलपाछे सरिताहे पवनसे व्यक्तिगत ओ गोप्य अंग डेखैना दबाब डेटी धम्की डेहे लग्लै । डरसे उहाँ पवनसे कहल जस्टे करली । यिहे फाइदा उठाके पवनसे अनुहार ओ गोप्यअंग डेख्ना भिडियो रेकर्ड तथा फोटु लेना करल रहे उहाँहे यी बाट जानकारी नैहुइल । कुछ समयमे पवनसे अपने उहाँक गोप्य अंग सहितके फोटु, भिडियो धारल ओ सरिता कहल जटरा पैसा नैडेलेसे फोटु ओ भिडियो सामाजिक संजाल फेसबुकमे डर्ना धम्की डेहे लागलपाछे सरिता डराके सापटी खोजके हुइलेसेफे पैसा डेहले बटी । यिहे क्रममे उहाँ ओरेकसे सञ्चालन करल तालिममे सहभागी हुइना मौका पैली । सहभागिताके क्रममे उहाँ अपन उप्पर हिंसा हुइल ओ यी सम्बन्धमे प्रहरीमे उजुरी डेके सेक्ना जानकारी पाइलपाछे प्रहरीमे उजुरी डेली । अपराधि अपरिचित व्यक्ति हुइल ओरसे पक्राउ पर्न समय लागी कहलपाछे उहाँ गैल अगहन ७ गते घरसे निकरल हालसम सम्पर्कमे आइल नैहुइट । घर परिवारसे प्रहरीमे खोजी कार्यके लाग निवेदन डेले बटै । अपनहीफे खोज्टी रहल बटै ।

घटना-२ : कैलाली जिल्लाके २२ वर्षीया मनिषा (परिवर्तित नाम) ओ ४७ वर्षीय राकेश (परिवर्तित नाम) बीच सामाजिक सञ्जाल मार्फत चिनजान हुके सम्बन्ध सुरु हुइल रहे । सुरुमे सामान्य संवाद ओ मित्रतासे सुरु हुइल सम्बन्धमे राकेश अपने अविवाहित ओ सफल व्यापारी हुइल कहटी मनिषासँग भोज कैना आश्वासन डेलै । उहाँ मनिषाके अभिभावक समेतहे विश्वासमे लेहलपाछे सम्बन्ध गहिरटी गैल । सम्बन्धके क्रममे राकेशसे मनिषासँग शारीरिक सम्बन्ध कायम करके "माया करम" कना बहानाममे फोटु तथा भिडिया खिच्लै । मनिषासे असहमति जनाईबेर उहाँ डर, धम्की ओ दबाब दिट । करिब दुई वर्षपाछे राकेश पहिले विवाहित, छावा-छाई रहल व्यक्ति तथा बैंक कसुर ओ चोरी मुद्दामे जेल सजाय भोग्टी रहल व्यक्ति हुइल तथ्य खुलेलपाछे मनिषासे सम्बन्ध तुरली ।

जेन्जी आन्दोलनके क्रममे कैदीबन्दी फरार हुइल समयमे राकेशफे कारागारसे फरार हुइल ओ पुनःमनिषासँग सम्पर्क करके उहाँ भोजके प्रयासहे विफल पर्ना उद्देश्यसे शारीरिक सम्बन्धके फोटु तथा भिडिया टिसरा व्यक्तिहुकनहे पठैटी निरन्तर मानसिक यातना डेलै । यिहीसे मनिषाहे गम्भीर मानसिक तनावमे पुगाइल । यि अवस्थापाछे मनिषा ओरेकके सम्पर्कमे अइली आवश्यक मनोपरामर्श ओ कानुनी सहयोगपाछे उहाँ साइबर अपराध सम्बन्धी उजुरी दर्ता करली । उजुरी दर्ता हुइल दिन प्रहरी कार्यालयसे राकेशहे पक्राउ करके पुरान मुद्दा ओ साइबर अपराधमे फेरसे जेल चलान करले बा ।

घटना-३ : कैलाली जिल्लाके २१ वर्षीया रमिला (परिवर्तित नाम) के कञ्चनपुर जिल्लाके सविन (परिवर्तित नाम) सँग करिब तीन वर्ष आघे सामाजिक सञ्जालमार्फत चिनजान हुइल रहे । सामान्य बाटचिटसे सुरु हुइल सम्बन्ध बिस्तारे प्रेम सम्बन्धमे परिणत हुइल । ओइने भोज कैना सोचमे समेत पुगल रहिट । यी क्रममे रमिलासे सविनहे अपन परिवारसँग परिचय करैली कलेसे सविनसे फे अपने अविवाहित रहल बटैटी अपन दिदी ओ भाउजी कहटी कुछ व्यक्तिसँग फोनमे बाट करैलै, जेकर कारण रमिला ओ उहाँक परिवारसे उहाँहे विश्वास करे लग्लै ।

सम्बन्धके क्रममे ओइनके बीच भेटघाट हुके ओ सँगे बैठेबेर खिचल फोटु ओ भिडियो सविनसे सुरक्षित राखल रहिट । जेकर बारे रमिलाहे कुछ थाहा नैरहे । कुछ समय पाछे रमिला ओ उहाँक परिवारसे भोजके बाट आघे बह्राईबेर सविन अपने पहिल्यै भोज हुइल बटैटी विवाह दर्ताके कागजात पठैलै । साथे, रमिलाके भोज औरे ओर हुइए नैडेना धम्की डेटी, उहाँक संग बैठल फोटु ओ भिडियो सामाजिक सञ्जालमे सार्वजनिक कैना धम्किी डेहे लग्लै । जौन घटनासे मानसिक रुपमे विच्छिप्त हुइल रमिला अधिकारकर्मीके सहयोगमे ओरेकमे पुगके परामर्श लेली । परामर्शपाछे उहाँ सविन विरुद्ध साइबर अपराध सम्बन्धी मुद्दामे प्रहरीमे जाहेरी दर्ता करले बटी ।

अक्टोबरसे डिसेम्बर २०२५ समके अवधिमे कैलाली जिल्लामे केल्ह विद्युतीय हिंसाके घटना कुल लैङ्गिक हिंसाके १४.८ प्रतिशत हुइना महिला ओ बालिकाउप्परके हिंसाके अवस्था गम्भीर रहल प्रदेश संयोजक थापा बटैली ।

नेकपा प्रदेशमे सबसे भारी दल बनल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ माघ । नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीके सुदूरपश्चिम प्रदेशके संसदीय दलके नेतामे खगराज भट्ट चयन हुइल बटै ।

धनगढीमे बैठल दलके बैठकसे भट्टहे सर्वसम्मतसे दलके नेता चयन करल हो । दलके नेता चयन हुइल भट्ट तत्कालिन नेकपा (माओवादी केन्द्र) के दलके नेता रहिट । १५ जाने सदस्य उपस्थित बैठकसे सर्वसम्मतसे उहाँहे दलके नेता बनाइल प्रदेश सभा सदस्य रमेशसिंह धामी जानकारी डेलै ।

ओस्टेक करके, बैठकसे विधान मस्यौदा तयार पारेक लाग पाँच सदस्यीय कार्यदलसमेत गठन करले बा । कार्यदलके सदस्यमे रमेशसिंह धामी, ओमविक्रम भाट, इन्दिरा गिरी, खुशीराम डंगौरा थारु ओ माया पन्त रहल बटै ।

नेकपा (माओवादी केन्द्र), नागरिक उन्मुक्ति पार्टी ओ नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पार्टी मिल्के नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी बनल बा । तीन पार्टी मर्ज हुके नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी बनल ओ दलके नेताफे तोकल औपचारिक जानकारी सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सचिवालयहे जानकारी करासेकल धामी बटैलै ।

तीन पार्टी मर्ज हुके बनल नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी अब प्रदेश सभामे सबसे भारी दल बनल बा । तत्कालीन माओवादीको ११, नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके सात ओ नेकपा (एकीकृत समाजवादी) के तीन प्रदेश सभा सदस्य बटै । २१ प्रदेश सभा सदस्यसहित नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे सबसे भारी दल बनल बा । यी आघे नेपाली कांग्रेस भारी दल रहल रहे । नेकपा (एकीकृत समाजवादी) के दीर्घबहादुर सोडारी भर निलम्बित हुइल बटै ।

लागु औषधसहित चार जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ माघ । कैलाली जिल्लाके अलग अलग ठाउँसे अवैध लागु औषधसहित चार जाने पक्राउ परल बटै ।

धनगढी उ.म.न.पा.१३ राजपुरसे ३७० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित वडा १ बैठना बर्ष २९ के दिनश बि.क.हे अँटवार साँझ प्रहरीसे पक्राउ करल हो ।

प्रहरी चौकी कैलाली गाँउ, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे शंका लाग चेकजाँच करेबेर ओइनके ठेनसे उ पदार्थ फेला पारके, आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके, जिल्ला कैलाली लम्कीचुहा न.पा.१ लम्की बजारसे ११० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित उहे ठाउँ बैठना बर्ष १९ के प्रेम बि.क.हे अँटवार साँझ प्रहरीसे पक्राउ करल हो । इलाका प्रहरी कार्यालय लम्की, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे डगरेम शंकास्पद रुपमे पैदल नेंगटी रहल अवस्थामे चेकजाँच करेबेर हुकान थेनसे उ पदार्थ फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके जिल्ला कैलाली टिकापुरन.पा.९ खक्रौलासे १ ग्राम ३९० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित उहे न.पा. ८ बैठना बर्ष १९के धनराज बुढा ओ १५ बर्षिय किशोरहे अँटवार साँझ प्रहरी पक्राउ करल हो। इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुर ओ प्रहरी चौकी कालाकुण्डा, कैलालीसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरी टोलीसे शंका लागके चेकजाँच करेबेर ओइनके थेनसे उ पदार्थ फेला पारके, आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके पक्राउ करल हो ।

नन्दराजसे स्वर्गीय बाबक सम्झनामे भोजन सेवा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ माघ । धनगढी उपमहानगरपालिका-७ धनगढी, कैलाली निवासी नन्दराज भट्ट अपन स्वर्गीय बाबक वार्शिक पुन्य तिथिके अवसरमे सुदूरपश्चिम प्रदेश कैलाली जिल्लाके सहारा घरमे भोजन सेवा प्रदान करले बटै ।

अपनभिटरके अब्बल आत्मबल ओ कठिन जीवनसंग सिगौतरी खेली सामाजिकीकरण हुइना सफल हुइल समाजसेवी, बहुमुखी प्रतिभाके धनी सामाजिक मानवअधिकार अभियानकर्मी बौद्धिक व्यक्तित्व पुख्यौली घर सुर्नया गाउँपालिका-३ गोयली बैतडी हुके हाल स्वर्गीय बाबक सम्झनामे सडक मानव सेवा घरमे आश्रित रहल ११३ जाने बेसहारा सहयोगापेक्षितहुकनहे सोम्मार सकारे भोजन खवाइल रहिट ।

स्वर्गीय रनी भट्टके बरका छावा समाजसेवी भट्टके डाई पार्वती भट्टके गोसिया स्वर्गीय रनी भट्टके बि.स.२०७४ माघ २५ गते स्वस्थानी व्रत समाप्ति पाछेक फागुन कृष्ण अष्टमी तिथिमे स्वर्गारोहण हुइल रहे । उहाँक चार छावा बटै । सडक मानव सहाराघरके सञ्चालक बलबहादुर बिष्ट (बाँकी ४ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

आन्तरिक उत्पादन बढ़ैना चुनौती

विचार

कृष्णमणि पराजुली

लम्मा समयसे कमजोर अर्थतन्त्रमे खासे सुधार हुइ सेकल छैना । अर्थतन्त्रके कुछ सूचक सकारात्मक डेखैलेसे फेन एकदम यिहे अवस्थामे रहठ कना फेन नैसेक्जाइ । विप्रेषणसे राज्य मजा आर्जन करले बा । विदेशी मुद्रा भित्रल बा । सरकारके ढुकुटीमे कुल विदेशी मुद्रा ३२ खर्बसे ढेर बा । विप्रेषणसे आइल रकम घरपरिवार धानल बा । राष्ट्रिय ढुकुटी बलगर बनल बा । १८.२ महिनासे ढेरके भुक्तानी करे सेक्जाइ । यिहिनसे किल अर्थतन्त्र सुदृढ हुइना नैहो । विप्रेषणके रकम टे छोट अवधिके लाग अइना हो । सुदृढ अर्थतन्त्र निर्माण करना टे स्थिर ओ दीर्घकालीन स्रोतके आवश्यकता परठ । यी मेरिक आम्दानीके स्रोत निर्माण नैरलसे फेन अर्थतन्त्र कमजोर अवस्थामे रहल डेखाइठ ।

कमजोर अर्थतन्त्रहे चलायमान बनैना कलेक आन्तरिक उत्पादनमा वृद्धि करना हो । आन्तरिक उत्पादन कैके किल नैहुइठ ओकर खपत फेन हुइ परठ । खपत हुइलपाछे किल उद्योगी व्यवसायी अपन व्यवसायप्रति उत्साहित हुइठैं । यकर लाग रोजगारी बह्राइ परठ । रोजगारीमे वृद्धि पाछे जनताके हातमे पैसा पुगठ । पैसा पुगलपाछे माग वृद्धि हुइठ ओ परिणामस्वरूप उद्योगधन्दा फस्टाइठ । अइसिके आन्तरिक उत्पादनके एक चक्र निर्माण हुइठ । जोन चक्रसे राष्ट्रिय उत्पादनमे योगदान करले रहठ ।

नेपालमे भर आन्तरिक उत्पादनके चक्र निर्माण हुइल नैहो । कैचो अर्थतन्त्र अवरुद्ध हुइल डेखाइठ । ऊर्जाशील युवा वैदेशिक रोजगारीके लाग विदेश पलायन हुइल ओरसे उत्पादित वस्तु फेन उपभोग हुइ सेकल नैहो । उपभोगमे कमी आइल ओरसे उद्योगी फेन निराश हुइल डेखैठैं । उत्पादनमे वृद्धि हुइ सेकल नैहो । काहेकि माग बह्रना कलेक किल उत्पादन बह्रना हो । कौनो फेन विवेकशील उद्यमीसे माग पक्षहे पूरापूर ध्यान डेले रहठ । माग सिर्जना नैहुइठ कलेसे उत्पादनमे प्रतिकूल प्रभाव परठ । उत्पादन मागमे कमी अइना कलेक अर्थतन्त्र गति लेहे नैसेक्ना हो ।

उपभोग नैबह्रना फेन नैहो, बह्रल बा । भारी भारी भवन निर्माण हुइल बा । आवास गृह निर्माण हुइल बा । विकास निर्माण कार्य हुइल बा ।

> **स्वदेशी उद्योगहे प्रोत्साहन करे सेक्जाइ कलेसे औद्योगिक वातावरणके आधार बलगर बनठ । आन्तरिक उत्पादनके खपतमे फेन वृद्धि हुइठ । खपतमे वृद्धि हुइना कलेक लगानीकर्ता उत्साहित हुइना हो । अइसिके आन्तरिक उत्पादन बह्रके उद्योगी, उपभोगकर्ता ओ सरकारहे समेत लाभ हुइठ । उद्योगीसे निरन्तर फाइदा प्राप्त करे सेकठ । उपभोगकर्ता सुलभ ओ कम मूल्यमे वस्तु उपभोग करे सेक्जाइ । सरकारसे निरन्तर मेरिक राजस्व संकलन करे सेकि ।**

आधुनिक प्रविधि ओ उपकरण फेन प्रयोग हुइल बा । यकर लाग आवश्यक परना वैदेशिक मुद्राके फेन कौनो अभाव नैहो । कर्जा प्रवाहके लाग बैंक तथा वित्तीय संस्थामे प्रशस्त तरलता डेखाइठ । अइसिके अर्थतन्त्र सुदृढीकरणके लाग यथेष्ट आधार रटिरटि फेन काहे अर्थतन्त्र सही डगर लेहे नैसेकल कना प्रश्न फेन पेचिलो बन्टि आइल बा ।

हलि हलि सरकार परिवर्तन हुइना बाट सामान्य हुइल बा । परिणामस्वरूप नीति अस्थिर हुइना करल बा । अस्थिर नीतिमे लगानीकर्ता विश्वस्त हुइ नैसेकि । टबेमारे आन्तरिक उत्पादनमे असर परल बा । प्रत्येक वर्ष अइना बजेटमे कन्सिस्टेन्सी हुइल नैडेखाइठ । कन्सिस्टेन्सी नैहोके हुइना सीमित स्रोतसाधनके अधिकतम प्रयोग हुइ सेकल नैहो । नीतिसे निरन्तरता पाइ सेकल नैहो । अइसिन बाट प्रत्यक्ष रूपमे आन्तरिक उत्पादनसँग सम्बन्धित रहठ ।

आन्तरिक उत्पादनहे प्रभाव परना विप्रेषण फेन हो । विदेशी मुद्रा स्वदेश भित्रल कहिके जैसिक गुणगान करजाइठ, वास्तविक रूपमे उ सही विचार नैहो । काहेकि विप्रेषणके रकमसे हम्रिहिनहे निष्क्रिय जीवन बनैना मद्दत करल बा । विप्रेषणके पैसा लगानी करे नैसेकल ओरसे उपभोगमे खर्च हुइल बा । अर्थतन्त्रहे सुदृढ बनैना उपभोगमे से फेन उपयोगमे लगाइपरना हो । उत्पादनशील क्षेत्रमे लगानी करे नैसेक्ना होके आन्तरिक उत्पादनके अवस्था खस्कल डेखाइठ । उपभोगसे उत्पादन वृद्धिमे सहयोग करठ । उत्पादन वृद्धिके साथे उपभोग बह्लैलेसे किल अर्थतन्त्र सुदृढ हुइना हो । उत्पादन करल वस्तु बजारमे खपत नैहुइ कलेसे उद्योग तथा व्यवसाय फस्टाइ नैसेक्जाइ । उ कारण उत्पादन ओ उपभोग दुनु बह्राइ सेक्लेसे किल अर्थतन्त्र सुदृढ हुइना हो ।

नेपालके अर्थतन्त्रके प्रकृति हेरना हो कलेसे उपभोग बह्रे सेक्ना अवस्था बा । काहेकि विदेशी मुद्रा स्वदेश भित्रल ओरसे आयात बह्रल बा । सवारीसाधनलगायत भारी भारी यान्त्रिक उपकरण, महँगा मोबाइल जैसिन वस्तु आयात कैके जैसिक विदेशी मुद्रा भित्रल बा, ओस्टेक बाहिरिना फेन करल बा । अर्थतन्त्रके सबलीकरण करना हो कलेसे निर्यात बह्रोके आयातहे प्रतिस्थापन करे परठ । आयात प्रतिस्थापन करना कलेक आन्तरिक उत्पादनमे वृद्धि हुइना हो ।

आन्तरिक उत्पादन बह्राके अर्थतन्त्र बलगर बनैना सर्वप्रथम सरकारसे आयातमे अनुदार ओ निर्यातमे उदार नीति लेहे परठ । अनुदार नीतिसे अनावश्यक ओ ढेर विलासी वस्तुके आयातमे नियन्त्रण हुइ सेकि । निर्यातमे उदार नीति अपनैटि स्वदेशी उद्योगधन्दा उत्साहित हुइठ । काहेकि वस्तु निर्यात कैके एकओर विदेशी मुद्रा आर्जन करे सेक्जइ कलेसे औरेओर भारी संख्यामे उत्पादन कैके लागत कम ऋो फाइदा ढेर हुइना करठ । नेपालके सन्दर्भमे स्वदेशी उत्पादन महँगा रलेसे फेन उपयोग करना नीति सरकारसे लेहे परठ । सैनिक, प्रहरी, निजामतीलगायत सब सरकारी तथा अर्धसरकारी निकायसे अनिवार्य रूपमे स्वदेशी उत्पादन प्रयोग करेपरना नीति लागु करना हो कलेसे आन्तरिक उत्पादन स्थायी ओ दिगो हुइ सेकि । यिहिनसे राष्ट्रिय अर्थतन्त्र निर्माणमे योगदान पुगे सेकि ।

स्थानीयस्तरमे उपलब्ध हुइ सेक्ना कच्चा पदार्थसे बनाइ सेक्ना कागज, कार्पेट, फर्निचर जैसिन उत्पादनमे आत्मनिर्भर हुइ सेक्जाइ ओ स्वदेशमे रोजगारी उपलब्ध हुइठ । अब्बे निजी क्षेत्र उद्योगमे से व्यापारमे कम जोखिम हुइल ओरसे ओहोर लागल डेखाइठ । तुलनात्मक रूपमे उद्योगमे *(बाँकी ३ पेजमे)*

कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई): विद्यार्थी ओ शिक्षकके लाग अवसर, सहयोग ओ जिम्मेवारी

विचार

नारायण ढकाल

सूचना प्रविधिके तीव्र विकाससँगे कृत्रिम बुद्धिमत्ता (Artificial Intelligence (एआई) आज शिक्षा क्षेत्रके महत्वपूर्ण हिस्सा बन्टी गैल बा । विद्यार्थीके सिकाइ केल्ह नाही, शिक्षकके शिक्षण प्रक्रियाहेफे एआईसे नयाँ दिशा डेले बा । सही रूपमे प्रयोग करे सेक्लेसे एआईसे कक्षा कोठा शिक्षणहे सहज, प्रभावकारी ओ रुचिकर बनाई सेकठ ।

आजके विद्यार्थीहुक्रे एआईके सहायतासे कठिन विषयहे सरल भाषामे बुझ्हे सेक्ठैं । पाठके सार, उदाहरण, अभ्यास प्रश्न ओ भाषा अनुवाद जैसिन सुविधासे विद्यार्थीके बुझाइ गहिर बनाइल बा । विशेष करके अंग्रेजी जैसिन कठिन विषयमे एआईसे पाठहे सरल नेपालीमे अनुवाद करडेहेबेर विद्यार्थीसे भाव ओ अर्थ स्पष्ट रूपमे बुझ्हे लागल बटैं । शब्दके अर्थ खोज्न ओ सन्दर्भ अनुसार बुझ्न एआई अत्यन्त उपयोगी हुइल बा । यिहीसे कमजोर विद्यार्थीहे आत्मविश्वास डेले बा । कलेसे जिज्ञासु विद्यार्थीहे ठप खोज ओ अध्ययनओर प्रेरित करले बा ।

शिक्षकके रूपमे एआई शिक्षण सामग्री तयारीमे एक प्रभावकारी सहयोगी बनल बा । मै स्वयं च्याट जिपिटी प्रयोग करटी आइल बटु । यिहीसे कक्षा कोठाके लाग सामग्री तयार कैना ढेर सहयोग करले बा । प्रश्नपत्र, नोट वा पुस्तकके स्क्यान करल तस्बिरहे ठ्याक्के शब्दमे रूपान्तरण कैना एआई अत्यन्त उपयोगी हुइल बा । यिहीसे समय बचत कैनाके साथे सामग्रीके शुद्धताफे कायम रख्न मद्दत करले बा ।

ओस्टेक करके, कठिन अंग्रेजी पाठहे सरल नेपालीमे अनुवाद कैना, वाक्यके अर्थ बुझैना ओ शब्दके अर्थ स्पष्ट कैना एआईसे हाली सहयोग करठ । यी काम सामान्यतया ढेर समय लग्ना रहठ, मने एआईके सहयोगसे शिक्षकसे कक्षा कोठा शिक्षणमे ढेर ध्यान डेहे सेक्ना वातावरण बनल बा ।

प्रस्तुतीकरण तयार कैना क्रममेफे एआई बहुट उपयोगी डेखल बा । नम्मा ओ जटिल पाठहे सरल वाक्य ओ बुँदागत रूपमे रूपान्तरण कैना एआईसे तुरुन्त सहयोग करठ । यिहीसे विद्यार्थीहे बुझ्न सहजुल बनाइठ ओ शिक्षकहे नम्मा पाठ छोट्यइना चिन्तासे मुक्त करठ । कक्षा शिक्षण यी कारण आउर स्पष्ट ओ प्रभावकारी हुइल बा ।

एआईके सहयोगसे कक्षा शिक्षणमे क्वीज ओ अभ्यास गतिविधिफे स्मार्ट बनल बा । विषय अनुसार प्रश्न तयार कैना, विकल्प बनैना ओ विद्यार्थीके स्तरअनुसार क्वीज डिजाइन कैना एआई उपयोगी सावित हुइल बा । यिहीसे कक्षामे विद्यार्थीके सहभागिता बढाइल बा ओ सिकाइहे रमाइलो बनैले बा ।

म सामुदायिक विद्यालयमे अध्यापन करटी रहल बटु, जहाँ ढेर विद्यार्थीहे अंग्रेजी भाषा सिक्न कठिनाइ हुइठ । मने मोर अनुभवसे डेखाइल बा कलेसे जब विद्यार्थीनहे एआई प्रयोग करके शब्दके अर्थ खोज्न, वाक्य बुझ्न ओ थप जानकारी खोज्न सिखाजाइठ, ओइनमे सिकाइप्रतिके रुचि बह्ठ । एआई डरके विषय नैहो, खोज ओ सिकाइके साधनके रूपमे प्रस्तुत करेबेर विद्यार्थीहुक्रे सक्रिय ओ उत्साहित विल्गैठै ।

मने एआईके प्रयोगसँगगे कुछ चुनौतीफे बटैं । यदि विद्यार्थीसे सोचे नैपर्ना करके एआईसे आइल उत्तर केल्ह प्रयोग करलेसे सिर्जनशीलता ओ आलोचनात्मक सोच कमजोर हुई सेकठ । टबमारे शिक्षकसे विद्यार्थीनहे एआईसे प्राप्त जानकारीहे जाँच कैना, बुझ्न ओ अपने शब्दमे प्रस्तुत कैना बानी विकास कराई परठ ।

एआई न टे शिक्षकके विकल्प हो, न विद्यार्थीके सोचके सट्टा काम कैना साधन । सही तरिकासे प्रयोग करलेसे भर यिहीसे शिक्षण–सिकाई प्रक्रियाहे गहिर, प्रभावकारी ओ रुचिकर बनाई सेकठ । विशेष करके सामुदायिक विद्यालयके विद्यार्थीके लाग एआईसे सिकाइमे नयाँ सम्भावना खोलल बा ।

अन्ततः प्रविधि नैहो, मानव विवेक, परिश्रम ओ सही मार्ग दर्शन शिक्षाके मूल आधार हुइठ ।

(लेखक नारायण ढकाल श्री दिपेन्द्र माध्यमिक विद्यालय, हसुलिया, कैलालीके अंग्रेजी शिक्षक हुइट ।)

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ सेतोपुल स्थित कित्ता नं. ५३१ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राजेन्द्रबहादुर सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः सडक — पश्चिमः जगदिश अवस्थी
उत्तरः वनदेवी उपाध्याय — दक्षिणः अनिशाकुमारी सिंह

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ बडहरा स्थित कित्ता नं. १५५७ क्षेत्रफल १३५.४४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनिता थलालले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः अम्बिका जोशी बडू — पश्चिमः अशोक चौधरी
उत्तरः लक्ष्मीदेवी भडेल र आशाराम चौधरी — दक्षिणः सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. १४३६ क्षेत्रफल २०३.१६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कमला सोपले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः सडक — पश्चिमः शोभा शाही
उत्तरः हेमन्त सिंह — दक्षिणः शोभा शाही

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०

ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरुण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

विकासके एजेन्डासहित मतदाताके घरमे पुग्टी नेता आले

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ माघ । आगामी फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन लच्क्यइटी रहल बेला कैलाली जिल्ला निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ मे चुनावी माहोल दिनप्रतिदिन टट्टी गैल बा ।

इहे क्रममे नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) के नेता तथा पूर्व संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री प्रेमबहादुर आले आपन घरदैलो अभियानहे तीव्र बनैले बटै ।

कैलाली–५ से प्रतिनिधि सभा सदस्यके उम्मेदवार बनल नेता आले पाछेक कुछ अँठ्वार यहोरसे निर्वाचन क्षेत्रके गाउँ–गाउँ, टोल–टोल तथा बस्ती–बस्तीमे पुगके मतदातासँग प्रत्यक्ष भेटघाट करटी रहल बटै ।

घरदैलो अभियानके क्रममे उहाँ स्थानीय जनताके समस्या, आवश्यकता ओ अपेक्षाबारे प्रत्यक्ष रूपमे जानकारी लेटी रहल उहाँके सचिवालय जनैले बा । चुनावी अभियानअन्तर्गत नेता आले कार्यकर्ता भेटघाट, जनतासँग प्रत्यक्ष संवाद, घरदैलो कार्यक्रम तथा टमान अन्तरक्रियाहे निरन्तरता डेटी रहल बटै ।

विगतमे अपने सरकारमे रहेबर करल विकास निर्माणके काम ओ आगामी कार्यकालके स्पष्ट योजना सार्वजनिक कैटी उहाँ मतदाताके विश्वास जिट्ना प्रयासमे जुटल बटै ।

आगामी कार्यकालके लाग आपन प्रतिबद्धता सार्वजनिक कैटी नेता आले धनगढीस्थित सेती प्रादेशिक अस्पतालके स्तरोन्नति, गेटा मेडिकल कलेजमे एमबीबीएस तहके पठनपाठन सुरु करैनासे लेके फाप्ला रंगशालाके निर्माण पाँच बरसभिट्रे सम्पन्न कैना लक्ष्य रहल बटैटी आइल बटै ।

ओस्टके धनगढीहे क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलके रूपमे विकास कैना कार्यहे पूर्णता डेना, धनगढीके जिरो प्वाइन्टबाट खुटिया, दिपायल हुइटी बझाङके उरै भञ्ज्याङसम जोर्ना रणनीतिक सडक निर्माणहे आपन प्रमुख एजेन्डा बनाइल उहाँ स्पष्ट परले बटै ।

“धनगढीहे क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनैनाके साथे सुदूरपश्चिमके दुर्गम जिल्लाहे सडक सञ्जालमार्फत जोर्ना मोर सपना हो,” नेता आले कहलै, “इ काम पूरा करक लाग मै पुनः जनताके मत मग्टी चुनावी मैदानमे होमल बटु ।”

विकासके काम, लम्मा राजनीतिक अनुभव ओ स्पष्ट प्रतिबद्धताहे आधार बनाके नेता आले कैलाली–५ मे आपन चुनावी अभियानहे थप प्रभावकारी बनैटी रहल बटै ।

आगामी फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनके लाग कैलाली–५ मे १५ जनहनके उम्मेदवारी परल बा । प्रमुख राजनीतिक दल आआपन प्रभावशाली उम्मेदवार मैदानमे उटरले बटै ।

जौन अन्तरगत नेकपासे प्रेमबहादुर आले, नेपाली कांग्रेसबाट नरनारायण शाह (मनु), नेकपा (एमाले)से यज्ञराज ढुंगाना तथा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) से आनन्दबहादुर चन्द उम्मेदवार रहल बटै । इ निर्वाचन क्षेत्रके प्रतिस्पर्धाहि ढेर चासोके साथ हेरल बा ।

डोटी जिल्लासे तीनचो प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचित होसेकल तथा टमान मन्त्रालयके जिम्मेवारी सम्हारसेकल नेता आले इ बेर लावा निर्वाचन क्षेत्र कैलाली–५ से उम्मेदवार बनल बटै ।

उहाँ २०७० ओ २०७४ सालमे नेकपा (एमाले) से तथा २०७९ सालमे नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पार्टीके डोटीसे निर्वाचित हुइल रहिट ।

चुनावी अभियानके क्रममे नेता आले मन्त्री हुइबर कैलाली जिल्लाके लाग करल विकास कार्यहे आपन प्रमुख उपलब्धिके रूपमे प्रस्तुत कैटी आइल बटै ।

आन्तरिक उत्पादन...

से व्यापारमे कम जोखिम ओ फाइदा ढेर हुइल ओरसे आन्तरिक उत्पादन खस्कल बा । आवश्यकसे ढेर सामान विदेशसे आयात कैके स्वदेशी उत्पादन जोखिममे परल बा । औरे बाट विदेशसे वस्तु आयात कैके स्वदेशमे रोजगारीमे वृद्धि हुइ नैसेकि ओ उत्पादनशील जनशक्ति रोजगारीके लाग विदेश पलायन हुइल बा । अब्बे नेपालमे यिहे हुइल बा ।

स्वदेशी उद्योगहे प्रोत्साहन करे सेक्जाइ कलेसे औद्योगिक वातावरणके आधार बलगर बनठ । आन्तरिक उत्पादनके खपतमे फेन वृद्धि हुइठ । खपतमे वृद्धि हुइना कलेक लगानीकर्ता उत्साहित हुइना हो । अइसिके आन्तरिक उत्पादन बह्रके उद्योगी, उपभोगकर्ता ओ सरकारहे समेत लाभ हुइठ । उद्योगीसे निरन्तर फाइदा प्राप्त करे सेकठ । उपभोगकर्ता सुलभ ओ कम मूल्यमे वस्तु उपभोग करे सेक्जाइ । सरकारसे निरन्तर मेरिक राजस्व संकलन करे सेकि ।

आन्तरिक उत्पादन कना केवल कारखानासे उत्पादन हुइना सामान किल नैहो । कृषि, फलफुल, घरेलु सिप आदि फेन हो । ग्रामीण समाजमे उत्पादन करे सेक्ना सम्भावनाके वस्तु टमान डेखाइठ । मुख्य समस्या कलेक ओकर खपतमे कैसिक वृद्धि करना कना हो । अर्थतन्त्र सुधार्न भारी बाट आघे सरनासे अइसिन छोटओट उत्पादन मुख्य आधार बने सेकि । छोट उत्पादनसे फेन राष्ट्रिय अर्थतन्त्र सुदृढ बनाइ सेक्ना कना ओर ओहे ध्यान गैल डेखाइठ ।

नेपालके आन्तरिक उत्पादन कमजोर हुइल अवस्थामे जेनजी आन्दोलनसे थप कमजोर बनल बा । आन्दोलनसे निजी सम्पत्तिमे भारी हानि पुगाइठ । यिहिनसे निजी क्षेत्रमे निराशा आइल बा । लगानीकर्तासे सुरक्षाके प्रत्याभूति हुइ परठ कहल बा । औरेओर आर्थिक नीतिमे स्थायित्व नैरहल ओरसे लगानी बह्रे सेकल नैहो । उद्योगमे लगानी करनासे व्यापारओर लगानीकर्ताके रुचि बह्रल बा । अइसिन अवस्थामे सुधार नन्ना भौतिक तथा आर्थिक सुरक्षाहे सरकार प्राथमिकतामे ढरे परठ ।

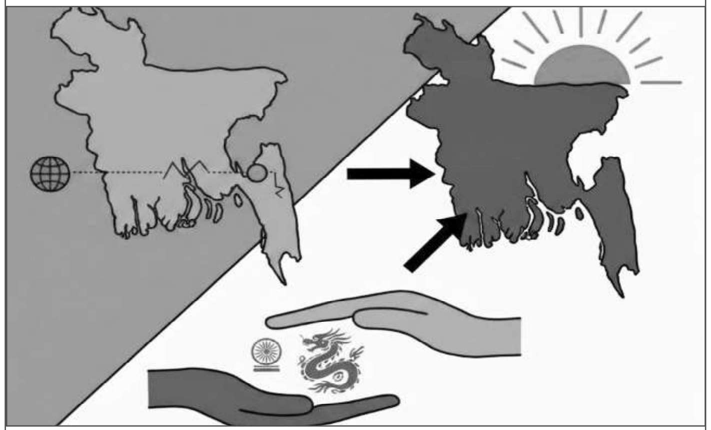
अर्थतन्त्रके सुदृढीकरणके लाग कौनो एक अवयवसे किल पर्याप्त नैहुइठ । आयात, निर्यात, राजस्व, पुँजीगत खर्च, अनुदान, ऋण आदि अवयवके भारी भूमिका रहठ । हमार आर्थिक संरचनामे निजी क्षेत्रके हिस्सा महत्वपूर्ण बा । निजी क्षेत्र फस्टैना मेरिक वित्त नीति परिचालन करे परठ । सरकारसे पैसा बाँडके किल अर्थतन्त्रमे सुधार अइना नैहो । पैसाबिना फेन सरकारसे निजी क्षेत्रहे ढेर सहयोग पुगाइ सेकि । वित्त नीति ओ मौद्रिक नीति हुइ नैसेकि । ओस्टेक कैके सेवा, सुविधा तथा सहजीकरण जैसिन टमान उपाय उपलब्ध कराके आन्तरिक उत्पादन वृद्धि करे सेक्जाइ ।

आन्तरिक उत्पादन बह्रैना आवश्यक हुइना मुख्य अवयव कलेक तरलता हो । पैसा नैरहि कलेसे उत्पादनमे प्रतिकूल असर परि । अब्बे बैंक तथा वित्तीय संस्थामे लगानीयोग्य तरलता १२ खर्बसे ढेरके बा । यी रकम लगानी करे सेक्जाइ कलेसे निजी क्षेत्र फस्टाइ सेकि । परिणामस्वरूप देशके अर्थतन्त्र सुदृढ हुइ सेकि । सब नीतिहे प्रभावकारी बनैना जिम्मेवारी कलेक राजनीति हो । अब्बे देशमे अन्तरिम सरकार रहल ओरसे राजनीति अस्थिर बा । आगामी फागुन २१ गते हुइना प्रतिनिधि सभाके निर्वाचनपाछे स्थिर सरकार बन्ना अपेक्षा करे सेक्जाइ । तत्पश्चात आर्थिक नीति प्रभावकारी हुइल बा ओ अर्थतन्त्र गति लेहे सेक्ना अनुमान करे सेक्जाइ । निर्णय प्रक्रिया, सुरक्षाके प्रत्याभूति, सुशासन, औद्योगिक वातावरण आदि क्षेत्रमे सुधार हुइल पाछे स्वतः आन्तरिक उत्पादनमे सुधार आइल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय

बंगलादेश निर्वाचन ओ क्षेत्रीय शक्ति सन्तुलनके नयाँ मोड



काठमाडौं, २५ माघ । आगामी साता हुइटिरहल बंगलादेशके आम निर्वाचनसे छिमेकी भारतसँगके सम्बन्धहे पुनः परीक्षण करना ओ चीनके प्रभावहे थप सुदृढ बनैना संकेत डेखाइल बा ।

दक्षिण एसियामे बेइजिङसे अपन पहुँच विस्तार करटिरहल बेला यी निर्वाचनसे क्षेत्रीय शक्ति सन्तुलनहे नयाँ आकार डेहे सेक्ना विश्लेषकहुकनके ठहर बा ।

गैल अगस्ट २०२४ मे विद्यार्थी नेतृत्वके जनविद्रोहसे पूर्वप्रधानमन्त्री शेख हसिनाके १५ वर्षे शासन अन्त्य हुइलपाछेके यी पहिल आम निर्वाचन हो । आगामी फागुन १ गते (फेब्रुअरी १२) के लाग तय हुइल यी चुनावसे बंगलादेशके राजनीतिक दिशा किल नैहोके भू–राजनीतिक समीकरणसमेत परिवर्तन करना डेखाइठ ।

पूर्वप्रधानमन्त्री शेख हसिनाहे भारतसे शरण डेहल ओ ढाकाके प्रत्यर्पण अनुरोधहे अस्वीकार करल विषयसे वर्तमान अन्तरिम सरकार भारतसँग सन्तुष्ट नैहो । नोबेल पुरस्कार विजेता मुहम्मद युनुसके नेतृत्वमे रहल अन्तरिम सरकार पाछेक समय चीन ओ पाकिस्तानसँगके सम्बन्धहे तीव्रता डेहल बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्रि खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419,9800656404,9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

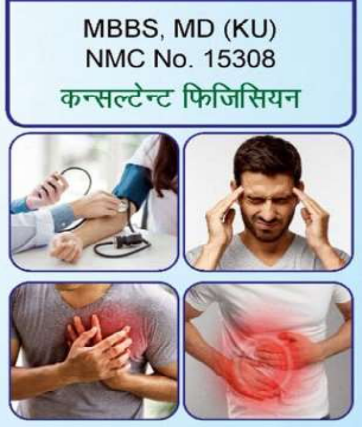
“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

उम्मेदवार न्यौपानेके पाँचबुँदे प्रतिबद्धता

पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, २५ माघ । प्रतिनिधि सभाके निर्वाचन लच्क्यइटी जाइबर उम्मेदवार मतदातासमक्ष प्रतिबद्धता जनाइ लागल बटैं ।

अँट्वारके नेकपा (एमाले) कैलाली क्षेत्र नं. १ के उम्मेदवार द्वारिकाप्रसाद न्यौपाने पत्रकार सम्मेलन कैके आगामी पाँच बरसके लाग पाँच प्रतिबद्धता सार्वजनिक करले बटैं ।

सहरी विकास, सडक ओ सुरक्षा अन्तर्गत कर्णाली लडिया नियन्त्रणके लाग तटबन्धके पूर्णता, किनारमे दुई लाइनके डगरा, डगराके पुरुब ओर पर्ना लडियामे जलविहार खेलकुद, पश्चिममा पर्ना बन्वामे जडीबुटी तथा फलफूल खेती विकासके अवधारणा लन्ले बटैं । निर्वाचन क्षेत्रके चार पालिका जोर्ना चक्रपथ विस्तार कैना, टीकापुर नगरपालिका–७ स्थित दुर्लभ जलचर डल्फिनके वासस्थान पथरैया–काँडा लडियाके दोभानमे झोलुङ्गे पुल निर्माण कैके दुई पालिकाके तीनठो जोर्ना, गाउँपालिकाके केन्द्रहे सहरके रूपमे विकास कैना, सक्कु नागरिकके घरसम सहरी सुविधा पुगैना बटैले बटैं ।

कृषि, भूमि ओ उद्योग ओर रानीजमरा सिँचाइके कमान्ड क्षेत्रके जमिन खण्डीकरण रोक्ना, अधुरा काम पूरा करे लगैना, कृषि भूमिके कर घटाइक लाग पहल कैना, केरा, बेतबाँसलक्षित उद्योग प्रवर्धन कैना, काँडा, कर्णालीमे झोलुङ्गे पुल बनैना प्रतिबद्धता जनैले बटैं ।

संस्कृति, पर्यटनतर्फ टीकापुर पार्कहे १३ बिघासे ८४ बिघा क्षेत्रमे विस्तार कैना, पद्मप्रकाशेश्वर मन्दिरहे केन्द्रमे राखके अन्तर्राष्ट्रिय शैवधाम विकास कैना, थारू धर्म संस्कृतिसँग जोरल क्षेत्रहे धार्मिक पर्यटकीयस्थलके रूपमे विकास कैना फेन बटैलै ।

निर्वाचन क्षेत्रमे सचिवालय रख्ना, हरेक बरसके फागुनमे तिनु तहके जनप्रतिनिधि ओ नागरिक अगुवासँग बैठके योजना बनैना फेन प्रतिबद्धता जनैले बटैं । व्यवस्थापनमे स्नातकोत्तर न्यौपाने ऊर्जा प्रवर्धक हुइट । उहाँ अपने निर्वाचित हुइलमे राज्यके ओरसे पैना सक्कु सुविधा मावि तहमे अध्ययनरत विपन्न नागरिकके सन्तानके शिक्षामे खर्च कैना प्रतिबद्धता जनैले बटैं ।

नेपाली कांग्रेससे प्रतिबद्धतापत्र तयारी करटी रहल क्षेत्रीय सभापति प्रकाश शाह बटैलैं । ओस्टके नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके उम्मेदवार रामलाल डगौराथारू स्थानीय प्रतिबद्धता तयार हुइटी रहल ओ केन्द्रके घोषणापत्रके मसौदा अइटी किल सार्वजनिक कैना बटैलै । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राप्रपालगायतके दलका उम्मेदवारसे फेन प्रतिबद्धता तयारी करटी रहल उ दलके कार्यकर्ता जानकारी डेले बटैं ।

धनगढी विमानस्थलहे क्षेत्रीय विमानस्थलके रूपमे विकास करम: ढुंगाना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २६ माघ । नेकपा एमालेके ओरसे कैलाली क्षेत्र नम्बर–५ के प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार यज्ञराज ढुंगाना धनगढी विमानस्थलहे क्षेत्रीय विमानस्थलके रूपमे स्तरोन्नति कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करले बटैं ।

मतदाता भेटघाट कार्यक्रमके क्रममे ढुंगाना सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रायः सक्कु जिल्लामे विमानस्थल निर्माण होसेकल सन्दर्भ उल्लेख कैटी आब धनगढी विमानस्थलहे प्रदेशके केन्द्रिय ओ क्षेत्रीय हवाई हबके रूपमे विकास करे पर्ना आवश्यकता औंल्याइले बटैं । उहाँ प्रदेशके प्रवेशद्वारके रूपमे रहल धनगढी विमानस्थलके स्तरोन्नति बिना सुदूरपश्चिमके समग्र विकास सम्भव नैहुइना बटैलैं ।

ढुंगानाके अनुसार हाल धनगढी विमानस्थलमे आवश्यक पूर्वाधार, उपकरण तथा यात्रु सुविधाके अभाव रहल बा । "विमानस्थलमे आभिन आधुनिक उपकरण, धावनमार्ग विस्तार, यात्रु प्रतीक्षालय, सुरक्षा तथा प्रविधिमैत्री सेवा पर्याप्त नैहो," उहाँ कहलै, "इ सक्कु पक्षमे सुधार कैके धनगढी विमानस्थलहे क्षेत्रीय विमानस्थलके रूपमे विकास कैना जरुरी रहल बा ।"

उहाँ अपने निर्वाचित हुइलेसे धनगढी विमानस्थलके स्तरोन्नतिके लाग संघीय सरकारसँग निरन्तर दबाब सिर्जना कैना ओ आवश्यक पहल आघे बढ्हैना स्पष्ट परले बटैं ।

विमानस्थल स्तरोन्नतिसे सुदूरपश्चिमके नागरिकहे सहज, सुरक्षित ओ भरपर्दो हवाई सेवा उपलब्ध हुइना किल नैहोके पर्यटन, व्यापार ओ लगानी प्रवर्द्धनमे समेत टेवा पुग्ना उहाँके कहाइ रहल बा ।

ढुंगाना धनगढी विमानस्थल क्षेत्रीय विमानस्थलके रूपमे विकास हुइलेसे प्रदेशके आर्थिक गतिविधि बढ्ना, रोजगारीके अवसर सिर्जना हुइना ओ सुदूरपश्चिमके पहुँच राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे विस्तार हुइना विश्वास व्यक्त करले बटैं ।

कैलारी–७ बसन्तामे नेपाली काँग्रेसके पार्टी सचिवालय उद्‌घाटन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २६ माघ । आसन्न प्रतिनिधि सभा निर्वाचनके लाग नेपाली काँग्रेसके ओर कैलाली क्षेत्र नं. ३ के उम्मेदवार भीम बडुवालहे विजयी करैना कैलारी गाउँपालिका वडा नं. ७ बडका बसन्तामे सोम्मार पार्टी सचिवालय उदघाटन करल बा ।

नेपाली कांगेस कैलालीके उपसभापति तथा कार्यवाहक सभापति खेमराज डंगौरा थारुके प्रमुख आतिथ्यमे पार्टी सचिवालय समुद्घाटन करके चुनावी माहौल तथा प्रचार प्रसार तिव्र पारल बा ।

पार्टी सचिवालय उदघाटन कार्यक्रममे नेपाली काँग्रेस कैलारी गाउँपालिका सभापति कृष्ण प्रसाद चौधरी, पार्टीके महासमिति सदस्य, प्रदेश सदस्य, जिल्लाके प्रतिनिधिहुक्रे, महाधिवेशन प्रतिनिधि तथा कार्यकर्ताहुकनके सहभागिता रहे । कैलाली क्षेत्र नं. ३ के उम्मेदवार भीम बडुवाल घर दैलो कार्यक्रमहे तिब्रता बनैटी जनताके गुनासो ओ समस्याफे संकलन करटी रहल बटैलैं ।

नन्दराजसे स्वर्गीय...

कहठै नन्दराज अपने शारीरिक रूपमे अशक्त हुइलेसेफे उहाँ सामाजिक मानवीयता सङ्गै समाज रुपान्तरण ओ समाजमे रहल अशक्त असहाय नागरिकके लाग करल सेवा ओ योगदान अतुलनीय बा । भोजन सेवापाछे नन्दराज भट्ट कहठै "महीहे मोर डाई बाबा जैसिक महीहे पिठ्मे बोक्के पढ्हैले लिखैलै ओ आज जौन स्थानसम पुगैलै उ टे मोर लाग आजिवन भारी ऋणके भारी बा ।

मै कबु तिरे नैसेक्ना हुइलेफे एक छाक स्वर्गीय बाबक सम्झनामे सहयोगापेक्षित मानवहुकनहे खाना खवाई सेकलमे आभारी बटु । अइना दिनमे उ पवित्र आत्माहुकनके आशीर्वाद रहलेसे भर कुछ उदाहरणिय काम भर कैना प्रण करटु ।"

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:
- मौसमी रुघाखोकी, भाइरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं।

गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

निर्वाचनको समयमा मतदाताले ध्यान दिनुपर्ने कुरा।

❖मतदाता नामावलीमा नाम तथा विवरण सही भए नभएको यकिन गरौं।
❖तोकिएको केन्द्रमा प्रमाणसहित मतदान गर्न जाऔं।
❖मतदान स्थल, केन्द्र, समय र प्रकृयाका बारेमा अरुलाई पनि जानकारी गराऔं।
❖महिला, वृद्धवृद्धा, अपांगता भएका व्यक्ति र अशक्तलाई मतदान गर्न सहयोग गरौं।
❖निर्वाचन आचारसंहिताका बारेमा जानकारी राखौं र अरुलाई पनि जानकारी गराऔं।
❖आचारसंहिता उल्लघंन भएको देखिएमा निर्वाचन आयोग वा निर्वाचन अधिकृत वा मतदान अधिकृतलाई जानकारी गराऔं।
❖कसैको डर, त्रास, धम्की वा लोभ लालचामा नपरौं/नपारौं।

निर्वाचनको निष्पक्षता कायम गर्न सहयोग गरौ र गराऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
☑ मधुमेह(सुगर)
☑ थाइराइड रोग
☑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
☑ कलेजो रोग
☑ TB, हेपाटाइटिस रोग
☑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
☑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ।
❖ चिसोको कारण प्रदुषण बढ्ने गर्छ।
❖ चिसो तथा प्रदुषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ।
❖ चिसो तथा प्रदुषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ।
❖ बालबालिका, बुद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका बिरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौं र बचाऔं।
❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
हसुलिया, कैलाली