

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८८८७९२५

थारु भाषाको 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक १९८ वि.सं. २०८२ माघ २८ गते बुध थारु सम्वत (२६४९)

[Wednesday 11 February 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

सडक विस्तारसे फेरल धनगढीके स्वरुप

निर्वाचन आचारसंहिताको प्रभावकारी कार्यान्वयन जरुरी

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २७ माघ । फुटपाथ ओ मिडियनसहित चार लेन सडक निर्माण हुइलपाछे सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रमुख व्यापारिक केन्द्र धनगढी बजारके स्वरुप फेरल बा । कुछ बरस आघेसम साँकिर ओ अव्यवस्थित सडक रहल धनगढीमे चाकर ओ सुविधा सम्पन्न सडक पूर्वाधार निर्माणसे आवतजावतमे सहज किल हुइल नैहो, सहरी सौन्दर्य फेन बहल बा ।

मुख्यबजार क्षेत्रअन्तर्गत धनगढी चौराहासे क्याम्पस चोकसम फुटपाथ, ढल निकास, मिडियन, सडक बत्तीसहितके चार लेन सडक निर्माण करल बा । कैलाली पुलसे क्याम्पसचोकसमके खण्डमा सडक विस्तारके काम अब्बे अन्तिम चरणमे पुगल बा । चौराहासे कैलाली नालासमके खण्ड भर इहीसे आघे नै निर्माण सम्पन्न हुइल रहे ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके ५३ करोड ८२ लाख ८३ हजार रुपैयाँ लगानीमे कैलाली पुलसे क्याम्पस चोकसम २.३५ किलोमिटर सडक कालोपत्रके काम ओराइल बा । निर्माण कम्पनी केएस कन्स्ट्रक्सनसे अब्बे सडक मार्किङ कैना, रडरोगन कैना, जेब्राक्रसिङ बन्नैना, पेन्टिङ कैके साइकिल लेन छुट्याइना, कुछ ठाउँमे फुटपाथ बन्नैना काम करटी रहल बा ।

पूर्वाधार विकास कार्यालय कैलालीके प्रमुख दिपक नेगी भौतिक प्रगति ९७ प्रतिशत रहल जानकारी डेलै । 'सडक विस्तारके काम लगभग ओराइल बा', उहाँ कहलै, 'रोड मार्किङलगायत फिनिसिङके कुछ काम हुइटी रहल बावै ।'

आधुनिक सहरी पूर्वाधारअनुसार बनाइल इ सडक दुनु ओर १९ मिटर चौडाइमे कालोपत्र करल बा । उ मध्ये साढे दुई मिटर साइकिल लेनके लाग रहल पूर्वाधार कार्यालय प्रमुख नेगी



जानकारी डेलै । चार लेन सडकविचमे मिडियन राखल बा । ३.८० मिटर चौडाइके फुटपाथ तथा ढल निकासके लाग डेढ मिटर चौडा नाली निर्माण करल बा । इ खण्डमे धनगढी उपमहानगरपालिकासे स्ट्रीट लाइट जडानके काम करटी रहल बा ।

मुख्यबजार क्षेत्रअन्तर्गत धनगढी चौराहासे कैलालीपुलसम १.३८ किलोमिटर चार लेन सडक एसियाली विकास बैंकके ऋण लगानीमे संघीय सरकारसे सञ्चालित क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजनाअन्तर्गत निर्माण करल हो । इ खण्ड स्मार्ट स्ट्रीटलाइटसे भिलिमिली बा कलेसे मिडियनमे रुखा बरिखा लगाके हरियाली प्रवर्धन करल बा । मुख्यबजार क्षेत्रके दुनु खण्डके सडकमे रेलिडसहितके फुटपाथ रहल बा । कुछ ठाउँमे उपमहानगरसे शौचालय ओ पार्किङ स्थलके व्यवस्था करल बा ।

धनगढीके पुरान व्यवसायी मायाप्रकाश भट्ट आधुनिक ओ फराकिला सडक पूर्वाधार निर्माणसे बजारके मुहार नै फेरल बटैलै । 'कुछ बरस आघेसम साँकिर, अव्यवस्थित ओ धुवाँ-दुरयुक्त सडक रहे', भट्ट कहलै, 'अबबे बजार व्यवस्थित देखल बा ।' साइकिल लेन रहलेसे फेन ओकर पालना हुइ नैसकल उल्लेख करटी उहाँ ट्राफिक प्रहरी, स्थानीय निकाय ओ प्रशासनसे ओम्ने ध्यान डेहे पर्ना बटैलै ।

बजार विस्तार हुइटी गैल धनगढी

क्याम्पसचोकसे पूर्व तीन किलोमिटर सडक हुलाकी राजमार्गअन्तर्गत चार लेनमे निर्माण करल बा । ढल निकास, मिडियन, फुटपाथ ओ स्मार्ट स्ट्रीट लाइटसहितके इ सडकसे सहरी सुन्दरता थपल स्थानीय बटैलै । ओस्टके धनगढी-मोहनापुल-अत्तरिया ६ लेन सडकअन्तर्गत चौराहामे मुख्यबजार क्षेत्र होके ६ लेन सडक निर्माण करल बा ।

क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजना अन्तर्गत नै क्याम्पसचोकसे कैलाली बहुमुखी क्याम्पससम मिडियन, स्मार्ट स्ट्रीटलाइट, फुटपाथसहितके चार लेन सडक बनल बा । मुख्यबजारके वैकल्पिक सडकके रुपमे रहल सहीदगेट-क्याम्पस रोड सडक तथा इहे आयोजना अन्तर्गत निर्माण करल बा । आयोजना अन्तर्गत पौने एक अर्ब रुपैयाँसे ढेरके लागतमे आधुनिक सहरी पूर्वाधार सहितके नगरभितरे १० किलोमिटर सडक निर्माण करल रहे ।

नगर प्रमुख गोपाल हमालके सक्रियतामे कैलाली पुलसे क्याम्पस चोकसमके खण्डमे सडक विस्तारके क्रममे चार सय २८ से ढेर संरचना भत्काइल रहे । सडकके ३० मिटर क्षेत्राधिकार खाली करैना उपमहानगरके अभियानमे अधिकांश स्थानीयसे स्वतस्फूर्त संरचना हटाके साथ डेहल रहे । आघेक कार्यकालके जनप्रतिनिधि क्षेत्राधिकार खाली करैना अग्रसरता नैदेखाइबर चौराहा-कैलालीपुल खण्ड भर ३० मिटर क्षेत्राधिकार रलेसे फेन २४ मिटर भितरे

काम करल रहे । जिहीसे कालोपत्रके चौडाइ ओरे खण्डके तुलनामे कुछ कम रहल बा ।

धनगढीमे कतिपय ग्रामीण ओ मुख्य बजारसँगे जोरल सडक फेन कालोपत्र करल ओरसे सडक निर्माणमे कुछ परिवर्तन देखल स्थानीयके कहाइ रहल बा । 'परिपूर्ण हुइल कना नैहो मने यहाँ सडक पूर्वाधार विकाससे कुछ फडको मरले बा', धनगढीके स्थानीय प्रदिप चौधरी कहलै, 'गुणस्तरमे फेन ओटरे ध्यान डेहे पर्ना डेखजाइठ ।' मुख्यबजारसँगे जोरल ओ ग्रामीण सडक निर्माणहे उपमहानगरसे उच्च प्राथमिकतामे राखे पर्ना उहाँ बटैलै ।

उपमहानगरपालिकासँगे प्रदेश ओ संघीय सरकारसे सडक पूर्वाधारमे लगानी करले बा । धनगढी उपमहानगरपालिकाके सहरी विकास तथा पूर्वाधार विकास महाशाखा प्रमुख दिजराज भट्ट मुख्यबजार क्षेत्रमे सहरी सौन्दर्यसँगे हरियाली प्रवर्धनहे ध्यान डेहल बटैलै । 'ग्रामीण सडकमे फेन विद्युत जडान कैना, छेउछाउमे बोटबिरुवा लौना काम करटी रहल बटी', उहाँ कहलै ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २७ माघ । निर्वाचन आयुक्त डा. जानकी कुमारी तुलाधर निर्वाचन आचारसंहिताके प्रभावकारी कार्यान्वयन हुइना जरुरी रहल बटैल बटी ।

नेपाल कानून समाजके सहकार्यमे निर्वाचन आयोगसे मंगरके रोज धनगढीमे आयोजना करल आचारसंहिता कार्यान्वयन सम्बन्धी प्रदेशस्तरीय कार्यक्रममे उहाँ यैसन बटाइल रहिठ । आयुक्त तुलाधरसे निर्वाचनहे स्वच्छ, पारदर्शी तथा विश्वसनीय बन्नैना निर्वाचन आचारसंहिताके प्रभावकारी कार्यान्वयन अत्यन्त महत्वपूर्ण रहल उल्लेख करलै । "निर्वाचन मतदानके प्रक्रिया केल्ह नाही, यी लोकतन्त्रके आत्मासमेत हो", उहाँ कहलै, "उ आत्माहे

स्वच्छ, स्वतन्त्र ओ मर्यादित बन्नैना प्रमुख आधार निर्वाचन आचारसंहिता हो ।"

निर्वाचन आचारसंहिता २०८२ के मूल उद्देश्य कहल निष्पक्ष, स्वतन्त्र, विश्वसनीय निर्वाचन सुनिश्चित कैना राज्यके स्रोतके दुरुपयोग रोकन, समान प्रतिस्पर्धाके वातावरण कैना, मतदाताके स्वतन्त्र निर्णयके अधिकार संरक्षण कैना रहल तुलाधरके ठम्याइ बा । उहाँ आचारसंहितासे निर्वाचन प्रक्रियाप्रति जनविश्वास अभिवृद्धि कैना उल्लेख करलै ।

राजनीतिक दल, उम्मेदवार, सरकार, कर्मचारी, सञ्चारमाध्यम, सरोकारवाला सक्कु आचारसंहिताके पालन रहल आयोग जनैले बा । आचारसंहिता केवल (बाँकी ३ पेजमे)

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सतर्कता अपनाऔं ।

सामाजिक सञ्जालमा:

- जातीय, धार्मिक र साम्प्रदायिक सदभावमा खलल पुर्‍याउने,
- राष्ट्रिय सुरक्षा र राष्ट्रिय एकतामा आँच पुग्ने,
- कुनै व्यक्ति वा संस्थाको प्रतिष्ठा र आत्मसम्मानमा ठेस पुर्‍याउने,
- जातीय भेदभाव, छुवाछुत र श्रमप्रति अवहेलना हुने,
- शान्ति सुरक्षामा खलल पुग्ने,
- प्रचलित कानूनले रोक लगाएका सामग्रीहरूको प्रकाशन वा प्रदर्शन गर्ने,
- जनमानसमा भ्रम सिर्जना गर्ने,

जस्ता विषयवस्तु पोष्ट, शेयर, ट्याग, ह्यास ट्याग गर्नु हुँदैन ।

यस्ता कार्य कानूनतः दण्डनीय हुन्छन् ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

धनगढी उपमहानगरके २ हजार तीन सय किशोरीहे एचपीभी खोप लगैटी

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २७ माघ । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकाके २ हजार तीन सय किशोरीहे ह्युमन प्यापिलोमे भाइरस (एचपीभी) खोप लगैना बा ।

माघ २७ गतेसे फागुन ४ गतेसम 'एचपीभी' खोप अभियान अन्तरगत उ संख्यामे किशोरीहे पाठेघरके मुखके क्यान्सर विरुद्धके एचपीभी खोप लगैना लक्ष्य राखल बा । उपमहानगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखाका प्रमुख योगेश अवस्थी यी वर्ष कक्षा ६ मे अध्ययन कैना बालिकाहे लक्षित करके खोप लगैना बटैलै ।

उहाँ कक्षा ६ मे पढना, गैल वर्ष ११ से १४ वर्ष उमेरके खोप नैपाइल, स्कूलमे नैजैना खोप नैपाइल १० से १४ वर्ष उमेरके किशोरीहे खोप लगैना बटैलै । उहाँ यी खोप एक चो केल्ह लगैना हुइल ओरसे गैल वर्ष लगाइहुकनहे लगैना आवश्यक नैहुइल बटैलै । गैल

वर्ष उपमहानगरपालिकासे १० हजार १ सय ३५ किशोरी खोप लगाइल रहे । १० से १४ वर्ष उमेर समूहके कक्षा ६ से १० समके किशोरीहे खोप लगाइल रहे ।

यी वर्ष खोप लगाइक लाग १३५ ठो केन्द्र तोकल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख अवस्थी बटैलै । मंगरके केल्ह ७०७ किशोरीहे खोप लगाइल उहाँ बटैलै । नेपालमे हरेक वर्ष २ हजार १६९ जाने महिलाहे पाठेघरके मुखके क्यान्सर हुइना अनुमान बा ।

जौन मन्से हरेक वर्ष १ हजार ३१३ जाने महिलाके मृत्यु हुइना अनुमान बा । महिलामे हुइना क्यान्सर मध्ये पाठेघरके मुखके क्यान्सर दुसरा कारण रहल हुइलेसेफे क्यान्सरसे महिलाके मृत्यु हुइना पहिल मुख्य कारण रहल बा । पाठेघरके मुखके क्यान्सर एचपीभी भाइरसके कारण हुइना ओ यकर २ सय प्रजाति हुइलेसेफे १६ ओ १८ ढेर जोखिममे रहल स्वास्थ्यकर्मी बटैल करल बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, मास्कुलर, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरेपिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com /nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर स्थित किता नं. ८९ क्षेत्रफल ३०४.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सिता खड्काले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक पश्चिम: शंकरबहादुर खड्का

उत्तर: सडक दक्षिण: हेमराज भण्डारी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ लक्ष्मीनगर स्थित किता नं. ४३५ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सरस्वती जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक पश्चिम: परे टमटा

उत्तर: बल ब. भण्डारी दक्षिण: परे टमटा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित किता नं. ७० क्षेत्रफल २३७१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री गणेशदत्त जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक पश्चिम: निर्मलादेवी चटौत

उत्तर: धर्मसिंह साउँद, लकिन सिंह साउँद दक्षिण: अम्बादत्त जोशी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेकै ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे तक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराईटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

घोषणापत्र मतके आधार

विकास हुइ सेकल नैहो । राजनीतिक पार्टीके विगतके घोषणापत्रहे विवेचना करना हो कलेसे हमार तस्बिर सामुन्ने नैआइ । राजनीतिक पार्टीके कत्रा घोषणापत्र भुटके साहित्य जैसिन फेन हुइल बा । भारी सपना देखाके सिक्का नैदुरना प्रवृत्ति फेन डेखाइल बा । घोषणापत्रमे लिखल विषयवस्तु सरकारमे गैलपाछे काम करना मूल आधार हुइपरना हो मने नैहुइल । सरकारमे विस्त्राके निजी स्वार्थमे बजेट बनाके, स्वार्थके भकारी भरे खोजल ओ फेन निर्वाचन जिदना मेरिक अनेक कुकार्य कैके देशमे नवपुस्ताके अवस्थासम आइ सेक्ना विमर्शसमेत हुइ परठ ।

पहुँच रहल निर्वाचन क्षेत्रमे देशके सघन सोसाधन खन्यइना लोकतान्त्रिक मर्म ओ मार्ग नैहो । यिहिनसे टे लोकतान्त्रिक पद्धतिहे दूषित बनाइठ । सुशासन ओ भ्रष्टाचारमुक्त समाज निर्माण राज्य संरचना तीन तहके सरकार रहना संघीयतामे आधारित बा । राज्य संयन्त्र असाध्य बोभिलो कहल बा । बोभिलो राज्य संयन्त्र विपन्न नेपाल धाने नैसेकि । लोकतन्त्रके संस्थागत विकासके लाग नागरिकहे आर्थिक भार न्यून हुइना कैके राज्य संयन्त्र संविधानमार्फत सुधार करटि जाइ परठ ।

संविधान संशोधन कैके संघीयतासे केन्द्रीयताओर जैना मेरिक नैहो, संघीयताहे और बलगर बनैना मेरिक आधार सिर्जना करे परठ । देशमे बलगर अर्थतन्त्रके आधार सिर्जना करे नैसेकजाइ कलेसे लोकतान्त्रिक भविष्य सुनिश्चित हुइ सेकल नैहो । देशके जनशक्ति देश बाहिर पुगना मने देशभित्तरके उत्पादनके साधन विजोग अवस्थामे रहना अवस्थासे देशके स्वनिर्भर अर्थतन्त्रके आधार सिर्जना नैहुइ । कृषि क्षेत्र नाजुक बनल बा ओ आयात फराकिलो हुइल बा । बाहिर गैल जनशक्तिसे प्राप्त विप्रेषण फेन आयातके लाग बाहिर गैल बा । यी दुष्वक्रमे विराम लगाके स्वनिर्भर अर्थतन्त्रके आधार सिर्जना अपरिहार्य बा । राजनीतिक पार्टीके घोषणापत्रके मूल मार्गचित्र फेन ओहे आधारमे आगे बहे परठ । घोषणापत्रके मर्म ओ अभ्यासहे निर्वाचनके आधार बनैना वाञ्छनीय बा ।

गैलपाछे निर्वाचनके बेला जनतासँग घोषणापत्रमे प्रतिबद्धता करल वाचा चटक्के बिसरके निजी लहड आगे बहल । स्रोतसाधनके दोहोन निहित स्वार्थमे ढेर प्रयोग हुइल । घोषणापत्रके नीति, योजना ओ कार्यक्रमके आधारमे नैहो, नेतृत्वके पहुँचके आधारमे राज्यके स्रोतसाधन अपन खुसी विनियोजन करल आरोप ढेर सत्यता फेन बा ।

विगत सरकारके प्रधानमन्त्री, अर्थमन्त्री वा पहुँच रलेसे फेन निर्वाचन क्षेत्र वा जिल्लामे पुगल सोसाधनके सरसर्ती अध्ययन करना हो कलेसे कठोर सत्य बाहिर आइठ । पहुँच हुइल ओरसे जत्राफेन ढेर स्रोतसाधन अपन निर्वाचन क्षेत्रमे खन्यइना लोकतन्त्रके वास्तविक मूल्य ओ मान्यता हो ? यिहिनसे लोकतन्त्रके अभ्यास सही तरिकासे आगे बहे सेकि ? प्रधानमन्त्री हुइलमे निर्वाचन क्षेत्रमे ढेर स्रोतसाधन खन्यइल, दुरपयोगसम करना, अनावश्यक पूर्वाधारमे लगानी करना घोषणापत्रमे लेखल नैहुइ । विगतके सब प्रधानमन्त्रीसे ओइसिन करल नैहो मने कुछ प्रधानमन्त्रीसे अपन निर्वाचन क्षेत्रहे पूर देश जस्टे बनाइल पक्के देखे सेकाइ । कत्रा अर्थमन्त्रीसे विनियोजन करल बजेटमे संसद्ये फेन गहन बहस उठ्न करल फेन पाइल हो । आरोप ओ प्रत्यारोपके परा छुटना करल फेन हो । निर्वाचनके बेला नानल घोषणापत्रहे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोल्लर सुनिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगगे मो. ९८११६३५६८०

एक्बलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४३७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९९,११०

ईपुका अन्तरिया ०९१-४५०११२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ ईपुका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईपुका चौमाला ०९१-६९२५७१ ईपुका लम्की ०९१-४४०१९१ ईपुका भजनी ०९१-४८०१९९ ईपुका सुखखड ०९१-४२९१६६ ईपुका मालाखेती ०९१-४५०११२ ईपुका फल्टुरे ०९१-६९०३३० ईपुका हसुलिया ०९१-४२९१४५ ईपुका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईपुका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९१३३ मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९१६६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२४७ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५२१, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अग्रताल सेती अञ्चल.०९१-४२९७७१ नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरिया ०९१-४५०७१७ एक्बलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुर्खड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७५० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल रिमोटी ०९१-४३३९९८/४४७९३१ जगदम्बा ०९१-४२३५१०, विमो ०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी : ४२०१४१ गोलुपलाजा ०९१-४२३८३०/४२७१९० नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०९९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७१४१ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७१४० बसपाका काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

विचार

जुनारबाबु बस्नेत

ढंगसे घोषणापत्रमे लेखे परठ ओ यक्रहे आधारमे मतके निर्णय हुइ परठ । बजारमे किन्ना एक मुठा साग फेन उपभोक्तासे ओल्ट्याइपल्टाइ हेरठ । ताजा हो वा पुरान ठहर करठ । मोलमोलाइ करठ । टुंगोमे पुगठ मने अपन विधायक वा शासकहे छुन्ना लहड, आवेश, चर्का नारा आदिके आधारमे किल मत डेके निर्णय कैके मतदाता अपन भविष्यप्रति अपन धोका डेहे टे नैसेकि ? गम्भीर हुइल बेला आइल बा ।

संविधान कौनो फेन दलके एक्केलि बहुमतहे जटिल बनाइल बा । प्रतिनिधि सभाके १६५ निर्वाचन क्षेत्र प्रत्यक्ष निर्वाचनसे रहठ कलेसे ११० स्थान समानुपातिक प्रणालीसे परिपूर्ति करजाइठ । नेपाल जस्टे बहुविविधता हुइल मुलुकमे समानुपातिक निर्वाचन पद्धति उचित हो मने यकर अभ्यास सही ढंगसे हुइ सेकल डेखे नैसेकजाइ । समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली स्वयम्के मूल्य ओ मर्मके आधारमे से फेन नातावाद, कृपावाद, पैसा वा अइसिन सतही प्रतिनिधित्व देखाइक लाग किल ढेर प्रयोग हुइल डेखाइल बा । यी चो समानुपातिक उम्मेदवारी तयमे सामान्य सुधार हुइल कना सन्देश फेन गैल बा । कुछ समानुपातिक सूची निर्वाचन आयोगसे रद्द फेन करल बा मने समानुपातिक निर्वाचन प्रतिनिधित्वके कारण एक दलके बहुमत अइना अवस्था सहजिल हइल नैहो । यिहिनसे एक्से ढेर दलसे मिलके सरकार बनैना अवस्थाके अभ्यास रहे ओ कायम रहल बा । यिहिनसे विगतमे राजनीतिक अस्थिरताहे बहल सत्य हो । कैचो सरकार परिवर्तन हुइटिरहना अवस्था विगतमे डेखाइल हो । टबेमारो आब राजनीतिक स्थिरता नैहो, नीतिगत स्थिरताके विधि बन्ना ओ सुशासन प्रदान करना अभ्यास आगे बहल बा । राजनीतिक दलके घोषणापत्र ओहे दिशाओर आगे बहे परठ । गठबन्धन नैकरलेसे फेन साभेदारीके सिद्धान्तनिष्ठ आधार सिर्जना करे परठ ।

निर्वाचनपाछे जनचाहना अनुसार विधि ओ सत्ता अभ्यास निर्माण करे सेके परठ । विगतमे संविधान निर्माणपाछेके एक दशकमे फेन अति आवश्यक कानुन बने नैसेकल । निजामती सेवा ऐन बने नैसेकि । प्रहरी ऐन बने नैसेकल । शिक्षा ऐन बने नैसेकल । संघीयता कार्यान्वयन करेपरना मूल कानुन संघीय संसद्से बने नैसेकल । संसद्हे कानुन निर्माणके लाग सही दिशा निर्देश करना फेन सरकार असफल रहल । मुख्य राजनीतिक दल ओ ओकर नेता जैसिक फेन सत्तामे पुग्न होडमे रहल । निर्वाचनमे मत मागे जाइबेर अनेक गठबन्धन करजाइ कलेसे निर्वाचनपाछे सत्ताके लाग तत्काल औरे गठबन्धन बनैना गलत संस्कार बैठागिल । संसदीय अंकगणितहे अनेक ढंगसे चलाके (बाँकी ३ पेजमे)

एक सय शैय्याके 'केयरटेकर हस्पिटल' सञ्चालनमे

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । सुदूरपश्चिमके स्वास्थ्य क्षेत्रमे नयाँ आयाम थप्पी धनगढीमे एक सय शैय्याके सुविधा सम्पन्न केयरटेकर हस्पिटल औपचारिक रूपमे सञ्चालनमे आइल बा ।

आम नागरिकहे गुणस्तरीय, सुलभ ओ भरोसायोग्य स्वास्थ्य सेवा प्रदान कैना लक्ष्यसहित स्थापना करल यी अस्पतालसे निजी अस्पतालके महुँगोपन ओ सरकारी अस्पतालके भीड दुनु समस्याके समाधान कैना दावी करले बा ।

केयरटेकर हस्पिटल प्रालिके अध्यक्ष गोपालबहादुर शाही अस्पताल केवल उपचार केन्द्र केल्ह नैहुके सेवा, संवेदना ओ समर्पणके प्रतीक हुइल बटैलै । “उपचार खर्च सरकारी अस्पताल सरह ओ सेवा तथा व्यवस्थापन निजी अस्पतालके स्तरमे पुगैना हमार लक्ष्य हो,” अध्यक्ष शाही कहलै ।

नैसर्ना रोग नियन्त्रणके लाग घरघरमे स्वास्थ्यकर्मी

बर्दिया, २७ माघ । नैसर्ना रोग नियन्त्रणके लाग बर्दियाके बाँसगढी नगरपालिकासे घर घरमे स्वास्थ्यकर्मी पठैटी रहल बा । तीस बरससे उप्पर नागरिकके स्वाथ्य चेकजाँचके लाग घर घरमे स्वास्थ्यकर्मी पठाइल हो ।

घर घरमे पुगके स्वास्थ्यकर्मीके टोलीसे रक्तचाप, मधुमेह, मृगौला रोग, मोटोपन लगाएतके समस्या पत्ता लगैना करल बटै । बिरामीके रगत ओ पिसाब चेकजाँच कैके समस्या पत्ता लगैना करल बा । सामान्य समस्या रहलेसे घरमे औषधी उपचार कैना ओ जटिल समस्या रहल बा चिकित्सकके नै सल्लाह लेहे पनाँ डेखलमे नगरअस्पताल बा औरै अस्पतालमे रिफर कैना करल बा । टोलके पायक पनाँ स्थानमे शिविर सञ्चालन कैना करल ओ आइ नैसेकल बिरामीके लाग घरमे जाके चेक जाँच कैना करल स्वास्थ्यकर्मी बटैले बटै ।

निर्वाचन आचारसंहिताको...

कानुनी दस्तावेज केल्ह नैहुके लोकतान्त्रिक मर्यादा, राजनीतिक नैतिकता, सुशासनप्रतिके प्रतिबद्धताके प्रतिबिम्बफे रहल आयुक्त तुलाधर उल्लेख करली । सरकारी स्रोत साधनके दुरुपयोग रोक्न, मर्यादित प्रचारप्रसार सुनिश्चितता कैना, घृणात्मक अभिव्यक्ति नियन्त्रण कैना साथे महिला, बालबालिका, अपाङ्गता हुइल व्यक्ति तथा यौनिक एवम् अल्पसङ्ख्यक समुदायके संरक्षण कैना विषय अत्यन्त महत्वपूर्ण रहल उहाँके कहाई बा । डिजिटल युगमे सामाजिक सञ्जाल, अनलाइन प्लेटफर्म तथा कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) के दुरुपयोग निर्वाचनके विश्वसनीयताके लाग चुनौती बनल आयुक्त तुलाधर उल्लेख करलै ।

उहाँ भ्रामक सूचना, हेत स्पिच, भ्रूटा समाचार तथा अवैध मत सर्वेक्षण मतदातामे नकारात्मक प्रभाव पनाँ हुइल ओरसे सक्कु सरोकारवालासे उच्च सतर्कता अपनैना आवश्यक रहल औल्यइलै । “तथ्यपरक, सन्तुलित, जिम्मेवार पत्रकारितामार्फत सकारात्मक निर्वाचन वातावरण निर्माणमे योगदान पुगी”, उहाँ कहलै, “आचारसंहिताके सफल कार्यान्वयन निर्वाचन आयोगके केल्ह जिम्मेवारी नैहो । यम्ने राजनीतिक दल, उम्मेदवार, सञ्चार माध्यम, सुरक्षा निकाय, नागरिक समाज, सक्कु निर्वाचन सरोकारवालाके दायित्व ओ भूमिका हो ।”

कार्यक्रममे पूर्व कानुन सचिव फणिन्द्र गौतम आचारसंहिताके कार्यान्वयन तथा सरोकारवालाके भूमिका सम्बन्धी ओ निर्वाचन आयोगके विष्णुप्रसाद पौडेल निर्वाचन खर्च ओ प्रचारप्रसारके विषयमे कार्यपत्र प्रस्तुत करल रहे । कार्यक्रममे प्रदेश निर्वाचन कार्यालय निर्वाचन अधिकारी, निर्वाचन अधिकृत, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, सुरक्षा निकायके प्रमुख, राजनीतिक दल, नागरिक समाज लगायतके उपस्थित रहे ।



अत्याधुनिक पूर्वाधार ओ बहुआयामिक सेवा

एक सय शैय्याके क्षमतासहित सञ्चालनमे आइल अस्पतालमे अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड अनुसारके मोडुलर अपरेसन थिएटर, २४ सै घण्टा आकस्मिक सेवा, जनरल मेडिसिन, महिला तथा प्रसूति रोग, हाडजोर्नी, छाला तथा सौन्दर्य रोग, मुटुरोग, न्यूरोलोजी, नाक-कान-घाँटी, दन्त सेवा, फिजियोथेरापी, प्रयोगशाला सेवा, एक्स-रे तथा अल्ट्रासाउण्ड सुविधा

उपलब्ध बटै ।

अनुभवी, दक्ष ओ प्रतिबद्ध चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीमार्फत सेवा प्रदान कैना अस्पतालसे निकट भविष्यमे सिटी स्क्यान, आईभिएफ, मुटु तथा क्यान्सरसम्बन्धी विभाग सञ्चालन कैना तयारीसमेत अधि सरले बा ।

२४ घण्टा सेवा ओ बिरामीमैत्री वातावरण

हस्पिटलमे २४ घण्टा एम्बुलेन्स सेवा उपलब्ध कराइल बा । कलेसे पर्याप्त पार्किङ सुविधा, हरियालीसहितके

पार्क, एसी जडान करल सहज आवत-जावत प्रणाली ओ आरामदायी पूर्वाधारसे बिरामी तथा कुरुवाहे सहज वातावरण प्रदान कैना लक्ष्य लेहल बा ।

केयरटेकर हस्पिटलसे सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत ग्रामीण भेगमे निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन कैना, विशेषज्ञ चिकित्सकसहित सेवा विस्तार कैना तथा आर्थिक रूपमे कमजोर वर्गके बिरामीहे सहूलियतपूर्ण उपचार उपलब्ध करैना प्रतिबद्धता जनैले बा ।

स्वास्थ्य सेवा केल्ह नाही, दक्ष जनशक्ति उत्पादनमे समेत योगदान डेना उद्देश्यसे अस्पतालसे निकट भविष्यमे नर्सिङ कलेज तथा हेल्थ असिस्टेन्ट अध्ययन कार्यक्रम सञ्चालन कैना तयारी अन्तिम चरणमा पुगाइल जनाइल बा । “बिरामीप्रति सम्मान, उपचारमे पारदर्शिता ओ पैसासे मानव जीवनहे प्राथमिकता”— यिहे मूल मन्त्रके साथ केयरटेकर हस्पिटल आधे बहटी रहल अध्यक्ष शाही बटैलै ।

धनगढीमे सस्ता, गुणस्तरीय ओ अत्याधुनिक स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध हुइना हुइलपाछे स्थानीयवासीसे केयरटेकर हस्पिटलहे क्षेत्रके भरोसायोग्य स्वास्थ्य केन्द्रके रूपमे विकास हुइना अपेक्षा करले बटै ।

नेकपा बनल सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे बरवार दल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी सुदूरपश्चिमके संसदीय दल समायोजन हुइलसँगे प्रदेश सभामे दलके हैसियत फेरल बा । नेकपा संसदीय दलके नेतामे खगराज भट्ट चयन हुइल बटै । पार्टी केन्द्रके सकुलरअनुसार भट्टहे सर्वसम्मत रूपमे दलके नेता चयन करल ओ संसदीय दलके औरै पदाधिकारी निर्वाचनपाछे चयन करजैना नेकपाका सांसद शिवसिंह ओली जानकारी डेलै । २१ सदस्यसहित नेकपा सबसे बरवार दल बनल बा । इहीसे आधे

सबसे बरवार दल रहल कांग्रेसके हैसियत डोसर दलमे पुगल बा । प्रदेश सभामे कांग्रेसके १८, एमालेके ११ तथा राप्रपा ओ रास्वपाका एक-एक सांसद रहल बटै । भट्टहे नेता चयन करल लगते बैठल संसदीय दलके बैठकसे दलके विधान मस्यौदा तयार पनाँ पाँच सदस्यीय कार्यदल गठन करले बा । कार्यदलमे प्रदेश सांसद रमेशसिंह धामी, ओमविक्रम भाट सरल, खुसीराम डंगौरा थारू, माया पन्त ओ इन्दिरा गिरी रहल बटै । बैठकसे प्रदेश सरकार पूर्णतः असफल हुइल ठहरसमेत करले बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ स्थित कित्ता नं. ५४ क्षेत्रफल २०३.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कमला खनालले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सुबन भुल

उत्तर: बासमती चौधरी

पश्चिम: खिना कुँवार

दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



गैल माघ १६ से सुरु करल स्वास्थ्य परिक्षण एक महिनासम सञ्चालन हुइना जनाइल बा ।

सक्कु वडा सुरु करल घरदैलो परिक्षण कार्यक्रममे हालसम दुई हजार एक सय जनहनके परिक्षण करसेकल बा । जौन मध्ये एक हजार एक सय २८ जनहनहे टमान समस्या डेखल बाँसगढी नगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखा प्रमुख कुलबहादुर विष्ट बटैलै ।

उहाँ परिक्षण करल मध्ये करिब ५३ प्रतिशतमे समस्या डेखल बटैलै । हालसम परिक्षण करल मध्ये उच्च रक्तचाप रहल चार सय चार जाने, मधुमेह रहल तीन सय ६० जाने, पिसाब जाँच करेबर मृगौलामे समस्या डेखल एक सय ९४ जाने ओ मोटोपनके समस्या

डेखल एक सय ७० जाने फेला परल उहाँ बटैलै । तत्काल उपचार थप चेक जाँचके लाग बाँसगढी नगरपालिकामे आठ सय ४६ जनहनहे रिफर करल बा ।

नगरपालिकाके आन्तरिक स्रोतहे परिचालन कैके निःशुल्क स्वास्थ्य परिक्षण सेवा सुरु करल बाँसगढी नगरपालिकाके नगर प्रमुख खडक बहादुर खड्का बटैलै । उहाँ पाछेक समयमे नैसर्ना रोगके प्रकोप बहटी गैल ओरसे इहीसे बचक लाग समयमे रोगके बारेम पत्ता लगाके उपचार सुरु करक लाग शिविर सञ्चालन करल बटैलै । उहाँ कहलै, “पाछे पस्टैनासे ओ उपचारमे ढेर खर्च कैनासे समयमे रोग पत्ता लगाके न्यूनीकरण कैना मजा रहठ ओहेमारे ३० बरस उप्परके सबके स्वास्थ्य परिक्षण करटी ।”

घोषणापत्र...

घोषणापत्रके नीति, योजना ओ कार्यक्रम सत्ता सञ्चालनके आधार बने नैसैकि । प्रमुख ठुला दल मिलके संविधान संशोधनसमेतके सहमति तमसुक कैके सरकार बनागिल मने वर्षदिन बिट्लेसे फेन संविधान संशोधनओर कौनो प्रयास नैकरगिल । यिहिनसे जनअसन्तोष फैलैना भारी भूमिका निर्वाह करलसमेत मानल । नवपुस्ता बा जेनजी विद्रोहके कारणसमके अन्तरविषय बन्ना पुगल विगत बिस्त्राइ नैकिल ।

आसन्न निर्वाचनमे राजनीतिक दलसे स्पष्ट दृष्टिकोण ओ समाधानके सही मार्गचित्रसहितके घोषणापत्र नाने परठ । देश बाहिर रहल कम्तीमे ६० लाख जनशक्तिहे समेत देशमे काम करे सेवना मेरिक अर्थतन्त्रके मार्गचित्र डेहे सेके परठ । घोषणापत्रमे राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक दृष्टिकोण स्पष्ट हुइ परठ । स्रोतसाधनसे धाने नैसेवना सपना देखैना काम भर करे नैपरठ । मतदातासे घोषणापत्रके आधारमे राजनीतिक दल ओ उम्मेदवारसँग गहन विमर्श करे परठ । घोषणापत्रके औचित्य स्थापित करना राजनीतिक दल सक्षम हुइ परठ । घोषणापत्रनिर्माण करटिरहल राजनीतिक दलसे विगतके अपन घोषणापत्रहे फेन गम्भीर समीक्षा हुइ परठ । मतदातासे

विगतके घोषणापत्र ओ कुअभ्यासके गहन चास ढरे परठ । दल का कैसिक सुधार करठै, हेरे परि ।

राज्य संरचना तीन तहके सरकार रहना संघीयतामे आधारित बा । राज्य संयन्त्र असाध्य बोझिलो कहल बा । बोझिलो राज्य संयन्त्र विपन्न नेपाल धाने नैसैकि । लोकतन्त्रके संस्थागत विकासके लाग नागरिकहे आर्थिक भार न्यून हुइना कैके राज्य संयन्त्र संविधानमार्फत सुधार करटि जाइ परठ । संविधान संशोधन कैके संघीयतासे केन्द्रीयताओर जैना मेरिक नैहो, संघीयताहे और बलगर बनैना मेरिक आधार सिर्जना करे परठ । देशमे बलगर अर्थतन्त्रके आधार सिर्जना करे नैसेकजाइ कलेसे लोकतान्त्रिक भविष्य सुनिश्चित हुइ सेकल नैहो । देशके जनशक्ति देश बाहिर पुगना मने देशभित्तरके उत्पादनके साधन विजोग अवस्थामे रहना अवस्थासे देशके स्वनिर्भर अर्थतन्त्रके आधार सिर्जना नैहुइ । कृषि क्षेत्र नाजुक बनल बा ओ आयात फराकिलो हुइल बा । बाहिर गैल जनशक्तिके प्राप्त विप्रेषण फेन आयातके लाग बाहिर गैल बा । यी दुष्चक्रमे विराम लगाके स्वनिर्भर अर्थतन्त्रके आधार सिर्जना अपरिहार्य बा । राजनीतिक पार्टीके घोषणापत्रके मूल मार्गचित्र फेन ओहे आधारमे आगे बढे परठ । घोषणापत्रके मर्म ओ अभ्यासहे निर्वाचनके आधार बनैना वाञ्छनीय बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

कञ्चनपुरमे पाँच हजार ६७८ किशोरीहे 'एचपिभी' खोप दैलो टाभल्स दैलो चार्जिड स्टेशन सञ्चालन

कञ्चनपुर, २७ माघ । पाठेघरके मुहक क्यान्सर रोकथामके लाग कञ्चनपुरमे मंगरसे एचपिभी खोप अभियान सुरु करल बा । स्वास्थ्य कार्यालयसे जिल्लाभरके पाँच हजार ६७८ जाने छात्रा तथा किशोरीहे एचपिभी खोप लगैना लक्ष्य लेहल बा । अभियान माघ २७ गतेसे फागुन १ गतेसम सञ्चालन हुइना जनाइल बा ।

स्वास्थ्य कार्यालयके कोल्डचेन अधिकृत जनकबहादुर कुँवरका अनुसार इ बरसके अभियानअन्तर्गत कक्षा ६ मे अध्ययनरत छात्रा तथा विद्यालय बाहर रहल १० बरस उमेरके किशोरीहे खोप लगाजैती बा । गैल बरस खोप लगैना छुटल कक्षा ७ से १० सम अध्ययनरत छात्रा तथा विद्यालय बाहर रहल ११ से १४ बरस उमेर समूहके किशोरीहे समेत खोप लगैना उहाँ जानकारी देलै ।

प्रत्येक विद्यालयमे खोप केन्द्र निर्धारण कैके कार्यक्रम सञ्चालन कैना तयारी करल अधिकृत कुँवर बटैलै । विद्यालयमे खोप लगाइ छुटल बा विद्यालय बाहर रहल किशोरीके लाग फागुन १ गते लगैके स्वास्थ्य संस्थामे खोप लगैना व्यवस्था मिलाइल उहाँ बटैलै ।

खोप अभियान सञ्चालनके लाग



जिल्लाके नौ स्थानीय तहमे विद्यालय ओ स्वास्थ्य संस्था कैके जम्मा ४६५ खोप केन्द्र निर्धारण करल बा । उ मध्ये ३६२ विद्यालय ओ १०३ ठो स्वास्थ्य संस्थामे खोप केन्द्र राखल बा । भीमदत्त नगरपालिकामे सबसे ढेर एक हजार ३९०, कृष्णपुर नगरपालिकामे ८४३, पुनर्वास नगरपालिकामे ७४३, बेदकोट नगरपालिकामे ६०६ ओ शुक्लाफाँटा नगरपालिकामे ५४७ किशोरीहे खोप लगैना कार्यक्रम रहल बा ।

ओस्टके बेलौरी नगरपालिकामे ५६१, दोधारा चाँदनी नगरपालिकामे ५१०, लालझाडी गाउँपालिकामे २५० ओ बेलडाँडी गाउँपालिकामे २२८ किशोरीहे खोप लगैना लक्ष्य रहल अधिकृत कुँवर बटैलै ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनके अनुसार पाठेघरके मुहक क्यान्सर महिलामे डेखजैना क्यान्सरमध्ये उच्च जोखिमयुक्त रोग हो । नेपालमे महिलामे डेखजैना क्यान्सरमध्ये इ पहिल स्थानमा रहल

ओ यकर प्रमुख कारण ह्युमन प्यापिलोमे भाइरस 'एचपिभी' रहल टमान अध्ययनसे डेखले बावै । स्वास्थ्यकर्मीके अनुसार किशोरी अवस्थामे एचपिभी खोप लगैना क्यान्सर रोकथामके सबसे प्रभावकारी उपाय हो । प्रारम्भिक चरणमे लक्षण नैडेखजैना हुइल ओरसे ३० बरस पूरा हुइल महिला नियमित रूपमे पाठेघरके मुहके परीक्षण 'स्क्रीनिङ' कराइ पर्ना चिकित्सकके सुझाव रहल बा ।

खोप अभियान सञ्चालनके लाग प्रत्येक खोप केन्द्रमे स्वास्थ्यकर्मी ओ महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकालगायत परिचालन करल बा । सक्कु खोप केन्द्रमे खोप तथा आवश्यक सामग्री पुगासेकल कोल्डचेन अधिकृत कुँवर बटैलै । लक्षित समूहके किशोरी कोड नैछुटि कहिके विशेष सावधानी अपनाइल उहाँके कहाइ रहल बा । सरकारसे पाठेघरके मुहक क्यान्सरके जोखिम न्यूनीकरण कैना राष्ट्रिय खोप कार्यक्रमअन्तर्गत देशभर किशोरी लक्षित एचपिभी खोप अभियान सञ्चालन कैटी आइल बा ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । दैलो टाभल्स प्रालिके चार्जिड स्टेशन एक कार्यक्रमके बीच उद्घाटन करल बा ।

प्रालिसे धनगढी उपमहानगरपालिका-७ जेपी चौकमे चार्जिड स्टेशन सञ्चालनमे लल्ले बा । इभी गाडी चार्जिङहे मध्यनजर कैके चार्जिड स्टेशन सञ्चालनमे लाल प्रालि जनैले बा ।

चार्जिड स्टेशनमे CCS2 ओ GBT इभी गाडी चार्ज करे सेकजैना प्रालि जनैले बा । विगत एक बरससे प्रालिसे कैलाली ओ कञ्चनपुरके यात्रुहे नेपालगन्जसमके

यात्राके लाग ईलेक्ट्रिक माईक्रो बस नियमित सञ्चालनमे लल्ले बा ।

कञ्चनपुरके बेलौरी ओ धनगढीसे हुलाकी राजमार्ग हुइटी हसुलिया, भजनी, टीकापुर राजापुर हुइटी नेपालगन्जसमके सहज यात्रा दैलोके १५ ईलेक्ट्रिक माईक्रो बस नियमित सञ्चालन रहल बा । साथे यात्रुहे सहजरूपसे सुविधा डेहक लाग ठाउँ/ठाउँमे टिकट काउन्टर समेत स्थापना हुइल बा । धनगढी उपमहानगरपालिका ८ क्याम्पस रोड गुरही चौकमे दैलोके मुख्य टिकट काउन्टर रहल बा कलेसे जेपी चौकमे प्रधान कार्यालय रहल बा ।

निर्वाचन आचारसंहिता पालना कैना कडाइ

कञ्चनपुर, २७ माघ । आसन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनके प्रचारप्रसार तीव्र बन्टी जाइबर कञ्चनपुर जिल्लामे निर्वाचन आचारसंहिता विपरीत सरकारी सवारीसाधन दुरुपयोग हुइल गुनासो आइलपाछे सम्बन्धित निकायसे अनुगमनहे कडाइ करले बा ।

निर्वाचन आचारसंहिता, २०८२ लागू होसेकल अवस्थामे सरकारी सवारीसाधन राजनीतिक गतिविधिमे प्रयोग करल कना उजुरी प्राप्त हुइलपाछे निगरानीहे तीव्र बनाइल निर्वाचन आचारसंहिता अनुगमन अधिकृत मोहनचन्द्र जोशी जानकारी देलै ।

उहाँ जनप्रतिनिधि तथा कर्मचारीसे प्रयोग कैना चारपाये ओ दुईपाये सरकारी सवारीसाधन कार्यालयके नियमित कामकाज बाहेक राजनीतिक कार्यक्रम, जुलुस, सभा, प्रदर्शन तथा अन्य सार्वजनिक गतिविधिमे प्रयोग नैकैना आग्रह करलै ।



धनगढी उप-महानगरपालिका

१६ नं. वडा कार्यालय

धनगढी, कैलाली, सुदूरपश्चिम, प्रदेश नेपाल

दररेट पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/१०/२८

१. धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं.-१६ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको निर्माण/खरिद कार्य दरभाउपत्र मार्फत गर्नु पर्ने भएकाले इच्छुक फर्म/सप्लायर्सले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र दरभाउपत्र धनगढी उप-महानगरपालिका १६ नं. वडा कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

क्र.स.	विवरण	जम्मा रकम (मू.अ.क. बाहेक)	दररेट पेश गर्ने अन्तिम मिति/समय	कैफियत
१.	चपर घटुवा पी. सी. सी. सहित पर्खाल निर्माण, धनगढी उप-महानगरपालिका -१६, कैलाली	१,७३,८४९.५६	वि. सं. २०८२/११/१३ (कार्यालय समय भित्र)	

२. दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्लायर्सले अनिवार्य रूपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोरा सम्बन्धको लिखित निवेदन सहित नवीकरण भएको फर्म/कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, मु.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र आ.व. २०८१/०८२ को करचुक्ता प्रमाणपत्र संलग्न गरी पेश गर्नुपर्ने छ ।

३. उक्त कार्यका लागि आवश्यक BOQ यस वडा कार्यालयबाट लिन सकिनेछ ।

४. BOQ मा आफूले कबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पष्ट बुझिने गरी लेखेर पेश गर्नुपर्ने छ । केरमेट भएको दररेट (BOQ) मूल्यांकनमा समावेश गरिने छैन ।

वडा सचिव

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
 - ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
 - ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
 - ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
 - ❖ बालबालिका, बुद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाऔ ।
 - ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।
- कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



कैलाली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
 हसुलिया, कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्रूडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बुद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
 चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



डा. अकाश राउत
 MBBS, MD (T), Internal Medicine
 Senior Consultant Physician
 NMC NO. 20304
 > आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
 २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉम्बोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेडिसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) सुर्खा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
 फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९