

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिजिनेस, बिजिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पाहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २२६ वि.सं. २०८२ चैत ०१ गते अँटवार थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 15 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

‘विजयसाल सामुदायिक घरवास’मे चैतन्य पाठशालाके २५ औं वार्षिकोत्सव बहटी पाहुनाके आकर्षण

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, ३० फागुन। कृष्णपुर
नगरपालिका-२, वाणीस्थित मुक्तकर्मैया
बस्ती अब्बे ग्रामीण पर्यटनके आकर्षक
गन्तव्यके रूपमे परिचित हुइ लागल बा।
विगतमा साहुके घरमे भ्रम बेचके
जीवन गुजना बाध्य रहल थारु समुदायके
परिवार आजकल अपने गाउँमे घरवास
(होमस्टे) सञ्चालन कैके आत्मनिर्भर
बन्ना यात्रामे आघे बहटी रहल बटै।
थारु बस्तीमे सञ्चालन करल
‘विजयसाल’ अब्बे स्थानीय समुदायके
आयआर्जनके भरपदो माध्यम बन्नाके
साथे थारु संस्कृति संरक्षण ओ ग्रामीण
पर्यटन प्रवर्द्धनके नमूना बनल बा।
बस्तीके विस्पति चौधरी घरवास
सञ्चालन करल कुछ बरसमे आपन
जीवनमे ढेर परिवर्तन आइल अनुभव
सुनैले। घरवास सुरु कैनासे आघे उहाँ
परिवार पालक लाग ज्याला मजदुरी
करे पर्ना अवस्था रहे।
“पहिले हमे दैनिक ज्यालामजदुरी
कैके जीवन चलाइ”, उहाँ कहलै,



“घरवास सञ्चालन करे लागलपाछे
आम्दानीके लावा उगरा खुल्ल बा,
पाहुनाके आगमन हुइटी रहइ, इहीसे
जीविका चलैना ढेर सहज बनैले बा।”
घरवासमे अइइया पाहुनाके निरन्तर
आगमनसे चौधरीके किल नैहोके, बस्तीके
अन्य परिवारके फेन आम्दानी बहटी
गैल बा। अब्बे यहाँके छ परिवार मिलके
विजयसाल सामुदायिक रूपमे घरवास
सञ्चालन करटी रहल बटै।
घरवासमे आबद्ध सक्कु परिवार
पाहुनाहे बैठक लाग छुट्टाछुट्टे घर निर्माण

अनुभव फेन करे सेकजाइ।

घरवास परिसरमे पाहुनाहे बैठक
लाग चारठो आकर्षक गोल घर निर्माण
करल बावै। ओस्टके पाहुनाके स्वागत
तथा सामूहिक कार्यक्रमके लाग छुट्टे
सामुदायिक हलके फेन व्यवस्था करल
बा। इहीसे घरवासहे केवल बैठना
ठाउँ किल नैहोके सांस्कृतिक गतिविधि
ओ सामुदायिक अन्तर्क्रियाके केन्द्रके
रूपमे फेन विकास करल स्थानीय दुर्गा
चौधरी बटैली।

“घरवासके नाउँ ‘विजयसाल
सामुदायिक घरवास’ राखजैनाके फेन
विशेष कारण रहल बा”, उहाँ कहली,
“विजयसाल बहुऔषधीय गुण रहल
वनस्पति हो, जिहीहे स्वास्थ्यके दृष्टिसे
महत्त्वपूर्ण मानजाइइ, विजयसालके
काठसे बनल भाँडामे पानी राखके
पियेबर मधुमेह तथा रक्तचाप नियन्त्रणमे
सहयोग पुगना मान्यता रहल बा, पाछेक
समय वनजङ्गलमे (बाँकी २ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० फागुन। धनगढीस्थित
चैतन्य पाठशालाके २५ औं वार्षिकोत्सव
(रजत जयन्ती) तथा अभिभावक
दिवसके शनिचक्रके रोज टमान
कार्यक्रम कैटी सम्पन्न हुइल बा।
विद्यालयके शिक्षक अधिभावक
संघके अध्यक्ष ईश्वर गिरीके
अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे चैतन्य
पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद
जोशी समाज परिवर्तन कैना
जिम्मेवारी सक्कु जानेक हुइल ओ चैतन्य
पाठशालासे हरेक वर्ष समाजके टमान
क्षेत्रमे योगदान पुगैना व्यक्तिहुकनहे
सम्मान करटी आइल बटैले।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके
नगर उपप्रमुख कन्दकला कुमारी राना
यी विद्यालय संस्कारसहितके शिक्षा प्रदान

कैना सफल हुइल बटैली। धनगढीमे
रहल संस्थागत विद्यालय मन्से यी
विद्यालय उत्कृष्ट रहल कहुटी शैक्षिक
विकासके लाग और विद्यालयहेफे सहयोग
करटी आइल बटैली।

कार्यक्रममे विद्यालयके प्रिन्सिपल
प्रेमनिधि ओभ्रा वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत
करल रहि।
वार्षिकोत्सवके अवसरमे (रा.खे.प)
सदस्य जगत टमट्टाहे ‘चैतन्य खेलकुद
साधना पुरस्कार’ प्रदान करल बा।
नम्मा समयसे क्रिकेट खेलके
विकास, खेलाडी उत्पादन तथा
खेलकुद संस्कृतिके प्रवर्द्धनमे महत्त्वपूर्ण
योगदान पुगैटी आइलमे उहाँहे सम्मान
करल हो।
शनिचक्रके हुइल चैतन्यके रजत
जयन्तीके अवसरमे (बाँकी २ पेजमे)

सक्कु भ्रष्टाचारके मुद्दा छानबिन हुइपरल : मुख्यमन्त्री शाह



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ३० फागुन। सुदूरपश्चिम
प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह वि.सं.
२०४६ के राजनीतिक परिवर्तनपाछे हुइल
सक्कु भ्रष्टाचार घटनाके निष्पक्ष छानबिन
हुइ पर्ना बटैले बटै।
घोडाघोडी सामुदायिक माध्यमिक
विद्यालयके लावा शैक्षिक भवनके शुकके
शिलान्यास कैटी मुख्यमन्त्री शाह
भ्रष्टाचारके विरुद्ध दृढतापूर्वक आघे
बहना सरकारहे आग्रह करलै। “२०४६
सालसे सक्कु भ्रष्टाचारके मुद्दा छानबिन
हुइ परल। इ विषयमे कोइ हमार पूर्ण
साथ रहना बा,” उहाँ कहलै।
मुख्यमन्त्री शाह मुलुक स्थिर
सरकार ओर आघे बहटी रहल चर्चा
कैटी आबके प्राथमिकता विकास ओ
समृद्धि हुइ पर्नामे जोड डेलै। युवा
पलायनप्रति चिन्ता व्यक्त कैटी उहाँ
निर्वाचनके बेला करल प्रतिबद्धता पूरा
कैना राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) हे
आग्रह समेत करल रहि। “काल्हेके
दिन प्रश्न कैना ठाउँमे रहल नेताहुके अब्बे

उत्तर उेना ठाउँमे फुगल बटै। आब बोल्ल
बात व्यवहारमे लागू हुइ परल, “उहाँ प्रश्न
करलै, “युवाहुके विदेश जैना कब रोकजाइ
ओ बाहर रहलहुके कब लौटही?”
उहाँ प्रदेश संरचना ओ गणतन्त्रके
विषयमे रास्वपा स्पष्ट धारणा लाने पर्ना
ओ देश विकासके लाग निश्चित
समयसीमासहितके कार्यतालिका
(रोडम्याप) आवश्यक रहल बटैले।
कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेशके
सामाजिक विकास मन्त्री मेघराज खड्का
संघीय सरकारहे पाँच बरस स्थिर रूपमे
काम कैना ओ नेपालीहे स्वदेश अइना
वातावरण बनैना सुभावा डेलै।
कैलाली-३ से नवनिर्वाचित प्रतिनिधि
सभा सदस्य जगत जोशी समाज
परिवर्तनके लाग नैतिक शिक्षा अनिवार्य
रहल धारणा राखल रहि।
घोडाघोडी नगरपालिकाके प्रमुख
खडक रावत तिनू तहके सरकारबीच
समन्वय हुइलेसे किल नगरके विकास
सम्भव हुइना बटैले। कार्यक्रममे प्रदेश
नीति तथा योजना आयोगके उपाध्यक्ष

डा. जीवन राना, क्याम्पस प्रमुख
लक्ष्मीप्रसाद भट्टराई ओ विद्यालय
व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष विष्णु
सापकोटा शैक्षिक विकासके विविध
पक्षमे चर्चा करल रहि।
प्रदेश सरकारके १० करोड रुपैयाँ
लागतमे निर्माण हुइ लागल ३६ कोठे
शैक्षिक भवन तीन चरणमे सम्पन्न हुइना
बा। पहिल चरणमे चार करोड ६०
लाख रुपैयाँके ठेक्का सम्भौता होके
निर्माण सुरु हुइल उ भवनके मुख्यमन्त्री
शाह शिलान्यास करल हुइ।

सामाजिक तथा सांस्कृतिक सद्भाव कायम राखौं।

- ❖ सबै धर्म, भाषा र संस्कृतिको सम्मान गरौं,
- ❖ विविधतामा एकताको भावना विकास गरौं,
- ❖ जातीय, धार्मिक तथा क्षेत्रीय विभेद त्यागौं,
- ❖ चाडपर्व र उत्सवहरू मिलेर मनाऔं,
- ❖ घृणा फैलाउने, अफवाह र भ्रामक सूचनाबाट सचेत बनौं,
- ❖ संवाद, सहकार्य बढाऔं,
- ❖ आपसी समझदारी कायम गरौं,
- ❖ शान्ति, सहिष्णुता र भाइचाराको संस्कृति प्रवर्द्धन गरौं।

विविधतामा एकता, सद्भाव र सहिष्णुता।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशके अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजियन पेट, धाती, मुटु रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	घनेस्योसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बुझारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	गुगुला तथा गुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com /nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सठपाठक : राम दहिति (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सठपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहिति (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

विजयसाल सामुदायिक...

इ खूवा लोप हुइना अवस्थामे पुगल बा, इहीहे ध्यानमे रखी विजयसालके संरक्षण तथा प्रचार कैना उद्देश्यसे घरवासके नाउँ 'विजयसाल' राखल हुइटी ।

विजयसाल घरवासके औरे आकर्षण कहलक यहाँ उपलब्ध हुइना परम्परागत थार खानपान हो । घरवासमे अउइया पाहुनाहे उहाँहुकनके चाहनाअनुसार टमान स्थानीय परिकार तयार करजाइत् । घरवास सञ्चालक वसन्ती रानाके अनुसार यहाँ भेज तथा नन-भेज दुनु मेरके परिकार पाजाइत् ।

"पाहुनाके रोजाइअनुसार खाना तयार कैठी", उहाँ कहली, "थार समुदायके मौलिक परिकार ढिक्री, बरिया रोटी, अन्डीक भात, मिसौला, फूलौरालगायतके परिकार पाहुना ढेर मन परैत् ।" यकर अतिरिक्त मच्छी, गेइटा, घोगी, सुतीही, सुँरीक सिकार तथा स्थानीय जातके मुर्गीक सिकार फेन यहाँके लोकप्रिय परिकार हो ।

कबुकाल पाहुना मुसर चटनीसमेत चिखक माग कैना करल सञ्चालकहुके बटैत् । ओस्टके अमिल-कोर स्वादके बयरके चटनी फेन पाहुना मन परैना परिकारमध्ये एक हो । जौन घरवास सञ्चालक अनिवार्य रूपमे परिकारसंगे पस्कना करैत् । घरवासमे उपलब्ध कराजैना खानाके परिकारके मूल्य १३० से ३०० सम् रहल बा ।

घरवासमे अउइया पाहुनाके मनोरञ्जनके लाग थार समुदायके परम्परागत नृत्य फेन प्रस्तुत करजाइत् । सामुदायिक हलमे स्थानीय महिला तथा युवाहुके सखिया, छोक्रा ओ मघौटालगायतके नृत्य प्रस्तुत करैत् । मन्दा ओ मञ्जिराके तालमे प्रस्तुत करजैना यी नृत्य पाहुनाहे थार संस्कृतिके भलक डेहत् ।

घरवास सञ्चालक परदेशनी डौगौराके अनुसार पाहुनाके मागअनुसार सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजना करजाइत् । "नृत्य डेखाइल बाफत एक घण्टाके र तीन हजार शुल्क लेना व्यवस्था रहल बा", उहाँ कहली, "इहीसे पाहुनाहे मनोरञ्जन देनाके साथे हमार संस्कृति बचैना फेन मद्दत पुगल बा ।" सांस्कृतिक कार्यक्रमसे प्राप्त रकम कलाकारहुकनके सामूहिक कोषमे जम्मा कैना व्यवस्था करल बा ।

"घरवासमे बरस भरमे करिब एक हजार जटरा पाहुना आइल रेकर्ड बा", घरवास सञ्चालक लिलाकुमारी चौधरी कहली, "पर्यटन सिजनके बेला यहाँ पाहुनाके चहलपहल ढेर रहना करत्, इहीसे

चैतन्य पाठशालाके...

प्रेरक उपस्थिति महर्षि अन्तर्राष्ट्रिय फाउन्डेसनके निर्देशक डा. किड्जुली, पतञ्जलि योग गुरु लवदेव मिश्र, चैतन्य कृष्ण महाराज ओ चैतन्य पाठशालाके पदाधिकारीसे संयुक्त रूपमे खेलकुद क्षेत्रमे दीर्घकालीन साधना, समर्पण ओ निरन्तर योगदानके उच्च मूल्याङ्कन करटी चैतन्य पाठशालासे उहाँहे खादा, माला दोसल्ला

बरस फागुन महिनामे किल करिब २०० पाहुना यहाँ बैठे आइल बटै ।"

यहाँ अउइया पाहुनामध्ये अधिकांश इलाम, धादिङ, मोरङ, सुनसरी, पोखरा ओ काठमाडौँलगायत क्षेत्रके ढेर रहना करल बटै । कबुकाल विदेशी पर्यटक फेन थार संस्कृति, रहनसहन ओ खानपानबारे जन्ना उत्सुकताके साथ यहाँ अइना करल सञ्चालक बटैत् ।

घरवासमे बैठे अउइया अधिकांश पाहुना लग्गे रहल पर्यटकीयस्थलके अवलोकन करे फेन जैना करैत् । विशेष कैके शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज यहाँके मुख्य आकर्षण मानजाइत् ।

विशाल घाँसेमैदान ओ दुर्लभ बाहिसिङ्गा हेरक लाग ढेर पर्यटक यहाँ पुगना करैत् । यकर साथे महाकाली लडियामे बनल बहु-स्नान भोल्ङ्गे पुलके दृश्यावलोकन कैना फेन पर्यटक जैना करैत् । घरवास लग्गे रहल सिस्ने सिमसार क्षेत्र फेन प्रकृतिप्रेमीके लाग आकर्षक गन्तव्य मानजाइत् । यहाँ टमान प्रजातिके चिउँचुरुङ्गी तथा जलचर अवलोकन करे सेकजाइत् ।

घरवास सञ्चालनसे सहभागी परिवारहुके मासिक ३० हजारसे ३५ हजारसम्म आम्दानी कैना करल बटै । यद्यपि पाहुनाके सत्याअनुसार आम्दानी कबु ढेर टे कबु कम हुइना करल सञ्चालक बटैत् । स्थानीय बासिन्दाके अनुसार घरवास सञ्चालन सुरु हुइलपाछे गाउँमे आर्थिक गतिविधि बहल बा ।

इहीसे स्थानीय उत्पादनके उपयोग बढैनाके साथे रोजगारके अवसर फेन सिर्जना करले बा । इसंगे थार समुदायके मौलिक संस्कृति, खानपान ओ जीवनशैलीके संरक्षणमे फेन सकारात्मक प्रभाव परल स्थानीय अगुवा सोभा खुना बटैठी ।

"घरवास सञ्चालनके सफलताके बाबजूत कुछ चुनौती फेन बावै" उहाँ कहली, "सिजनअनुसार पाहुनाके संख्या घटबढ हुइना, विदेशी पर्यटकसंग भाषाके समस्या अइना तथा प्रचारप्रसारके कमी हुइना प्रमुख चुनौतीके रूपमे रहल बावै ।" सरकारी निकायसे पूर्वाधार विकास, तालिम तथा प्रचारप्रसारमे सहयोग प्राप्त हुइलमे इ क्षेत्रहे ग्रामीण पर्यटनके महत्वपूर्ण केन्द्रके रूपमे विकास करे सेकजैना सम्भावना रहल उहाँ बटैली ।

उहाँ कहली, "विजयसाल सामुदायिक घरवाससे संघर्षशील मुक्तकर्मैया समुदायहे आत्मनिर्भर बना उगारा डेखल बा, इहीहे निरन्तरता डेहक लाग सक्कु पक्षके सहकार्य हुइना आवश्यक रहल बा ।"

ओ नगद रु. ५० हजार सहित "चैतन्य खेलकुद साधना पुरस्कार-२०८२" तथा अभिनन्दन-पत्र प्रदान करल हो ।

यी वर्ष समेत चैतन्य साधना पुरस्कार अन्तरगत शिक्षा, साहित्य, खेल, समाज ओ अन्य टमान क्षेत्रमे अपन जीवन व्यटिट करल सयौं जनहनहे सम्मान कैगल बा । चैतन्य पाठशालासे वार्षिकोत्सवके अवसरमे टमान विद्यालय तथा क्याम्पसहेके सहयोग करले बा ।

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

युवा रोजगारीके मार्गचित्र

मुलुक अब्बे सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक ओ प्रविधिके परिवर्तनके दौरानमे बा । आर्थिक विविधीकरण, प्रविधिके विस्तार ओ सामाजिक संरचनामे आइल परिवर्तनसे आन्तरिक श्रम बजारहे प्रत्यक्ष असर परल बा । युवा लक्षित रोजगारीके अवसर, रोजगारीके किसिम, सिपके आवश्यकता ओ वैदेशिक रोजगारीके प्रवृत्तिमे गहिर प्रभाव परल बा ।

रोजगारीके अवसर प्रायः सहरी क्षेत्रमे केन्द्रित बा । ग्रामीण क्षेत्रमे रोजगारीके सीमित अवसर बा । ग्रामीण क्षेत्रमे कृषि, निर्माण, उद्योग, सेवा, पर्यटन, सूचना प्रविधि, उद्यमशीलता तथा नवप्रवर्तनलगायत अन्य कैयौं क्षेत्रमे समेत युवा रोजगारीके अत्यधिक सम्भावना बा । यी सम्भावनाहे मूर्त रूप देना नीति, संरचना, लगानी, विधि, प्रविधि, प्रक्रिया ओ श्रम बजार सञ्चालके विकास करना अति अत्यावश्यक बा । स्थानीय स्रोत, सिप ओ सम्भावनाके पहिचान कैके टमान सरोकारवाला निकायके सहयोग, समन्वय ओ सहकार्यमे स्टाटअप, इनोभेसन ओ उद्यमशीलतामार्फत स्वरोजगारीके अवसर सिर्जना करे परठ । संघीय ओ प्रदेश सरकारसे ग्रामीण क्षेत्रमे औद्योगिक विकास एवं विस्तारमे समेत लगानी करना आवश्यक बा ।

युवा जनशक्ति राष्ट्रिय विकासके मेरुदण्ड किल नैहोके सामाजिक तथा आर्थिक रूपान्तरणके प्रमुख संवाहक फेन हो । राष्ट्रिय युवा नीति, २०८२ अनुसार १८-३५ वर्ष उमेर समूहके जनसंख्याहे युवा मानल बा । राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार नेपालके कुल जनसंख्याके ३०.१० प्रतिशत जनसंख्या १८-३५ वर्ष उमेर समूहभितरके युवाके जनसंख्या बा कलेसे ४२.५६ प्रतिशत जनसंख्या १६-४० वर्ष उमेर समूहके । नेपालके जनसांख्यिक संरचनामे युवाके बाहुल्य बा । नेपाल हाल जनसांख्यिक लाभके अवस्थामे बा । जहाँ काम करे सेकना युवाके हिस्सा उच्च बा ओ यी अवस्था आगामी करिब २५/२६ वर्षसम्म किल रहल बा । यी राष्ट्रके आर्थिक वृद्धि ओ विकासके लाग भारी अवसर हो । यी अवधिभित्र युवाहे राष्ट्रिय उत्पादनसंग जोरे सेकलेसे भर भविष्यमे यी जनसांख्यिक लाभ राष्ट्रके लाग भारी आर्थिक ओ सामाजिक भार बने सेकि ।

युवा रोजगारीके अवस्था

नेपाल श्रमशक्ति सर्वेक्षण, १९९५/९६ अनुसार नेपालके बेरोजगारी दर ४.९ प्रतिशत रहे । नेपाल श्रमशक्ति सर्वेक्षण, २०१७/१८ अनुसार बेरोजगारी दर ११.४ प्रतिशत पुगल रहे कलेसे नेपाल जीवनस्तर सर्वेक्षण, २०२२/२३ अनुसार बेरोजगारी दर १२.६ प्रतिशत पुगल बा । सन् १९९५/९६ मे १५-२४ वर्ष उमेर समूहके युवाके बेरोजगारी दर ७.३ प्रतिशत रहलमे सन् २०२२/२३ मे यी दर २२.७ प्रतिशत पुगल बा । यिहिनसे

नेपालमे बेरोजगारी दरके साथसाथे युवामे बेरोजगारी दर फेन बहल गैल स्पष्ट डेखाइठ । यी उच्च बेरोजगारी दरसे सक्रिय जनसंख्याहे निष्क्रिय पुँजीमे परिणत करल डेखाइठ, यिहिनसे जनसांख्यिक लाभांशके अवसरहे आर्थिक बोझमे परिणत करना जोखिम फेन बहल बा ।

युवा रोजगारीके अवरोधक

मुलुकमे रोजगारीके अवस्था एकदम जटिल बा । युवा जनशक्तिके भारी हिस्सा बेरोजगार वा अर्धबेरोजगार

डेखाइठ । विश्वमे हरेक पाँच जहनमे एक जाने अर्थात् २०.४ प्रतिशत युवाके संलग्नता शिक्षा, सिप वा रोजगारीमे नैरहल अवस्था बा । यी विश्वव्यापी औसत से फन्डे तीन गुणा ढेर बा । यिहिनसे नेपाली युवा शक्तिके भारी हिस्सा निष्क्रिय रहल डेखाइठ । ७३ प्रतिशत युवासंग शैक्षिक प्रमाणपत्र रलेसे फेन श्रम बजारसे खोज्न प्राविधिक ओ व्यावसायिक सिपके चरम अभाव बा । यिहिनसे युवा बेरोजगारीके वर्तमान अवस्थाहे उजागर करल बा ।

विश्वव्यापी रूपमे सूचना प्रविधि, स्वचालन, डिजिटल रूपान्तरण ओ आर्थिक क्षेत्रमे द्रुत गतिमे हुइटरहल परिवर्तनसे कामके प्रकृति ओ स्वरूपमे समेत परिवर्तन करल बा । यिहिनसे रोजगारीके स्वरूप ओ आवश्यकता दुनुहे रूपान्तरण करल बा । पुरान एवं परम्परागत प्रकृतिके काममे हास हुइटि बा कलेसे नयाँ नयाँ सिप ओ दक्षता आवश्यक परना कामके संख्या बहल बा । श्रम बजारके प्रकृतिमे आइल परिवर्तनसंगे नयाँ नयाँ सिपके माग ओ आवश्यकता फेन बहल बा । परिणामतः आजके युवा पुस्ता रोजगारीके लाग श्रम बजारमे प्रतिस्पर्धा करना सक्षम नैहो । रोजगारी केवल श्रम ओ ज्यालाके विषय किल नैहोके यी टमान प्रणाली ओ पात्रबिचके एकीकृत सञ्जाल हो । नेपालमे रोजगारीके क्षेत्रमे हुइल विगतके प्रयास असफल हुइनाके मुख्य कारण कलेक एकीकृत दृष्टिकोणके अभाव हो । श्रम बजारके प्रभावकारी व्यवस्थापनके लाग मुख्य पाँच ठो पक्ष-प्रणाली, कर्ता/भूमिका निर्वाह करना पक्ष (एक्टर्स), कारक तत्व, क्षेत्र (सेक्टर्स) ओ सरोकारवाला (स्टेकहोल्डर्स) बिचके लिंकेज ओ अन्तरसम्बन्ध ।

युवा रोजगारीके मार्गचित्र

विश्वव्यापी रूपमे सूचना प्रविधि, स्वचालन, डिजिटल रूपान्तरण ओ आर्थिक क्षेत्रमे द्रुत गतिमे हुइटरहल परिवर्तनसे कामके प्रकृति ओ स्वरूपमे समेत परिवर्तन करल बा । यिहिनसे रोजगारीके स्वरूप ओ आवश्यकता दुनुहे रूपान्तरण करल बा । पुरान एवं परम्परागत प्रकृतिके काममे हास हुइटि बा कलेसे नयाँ नयाँ सिप ओ दक्षता आवश्यक परना कामके संख्या बहल बा । श्रम बजारके प्रकृतिमे आइल परिवर्तनसंगे नयाँ नयाँ सिपके माग ओ आवश्यकता फेन बहल बा । परिणामतः आजके युवा पुस्ता रोजगारीके लाग श्रम बजारमे प्रतिस्पर्धा करना सक्षम नैहो ।

रोजगारी केवल श्रम ओ ज्यालाके विषय किल नैहोके यी टमान प्रणाली ओ पात्रबिचके एकीकृत सञ्जाल हो । नेपालमे रोजगारीके क्षेत्रमे हुइल विगतके

विचार

सन्दीपकुमार साह

प्रयास असफल हुइनाके मुख्य कारण कलेक एकीकृत दृष्टिकोणके अभाव हो । श्रम बजारके प्रभावकारी व्यवस्थापनके लाग मुख्य पाँच ठो पक्ष-प्रणाली, कर्ता/भूमिका निर्वाह करना पक्ष (एक्टर्स), कारक तत्व, क्षेत्र (सेक्टर्स) ओ सरोकारवाला (स्टेकहोल्डर्स) बिचके लिंकेज ओ अन्तरसम्बन्ध ।

प्रणाली : रोजगारी सिर्जनाके मुख्य आधार प्रणाली हो । प्रणाली कलेक कानुनी पूर्णता, नीतिगत स्पष्टता ओ संस्थागत संरचना हो । सञ्चालन पद्धति हो । प्रणालीगत कमजोरीसे रोजगारी सिर्जना एवं रोजगारमूलक सूचना प्रवाहमे अवरोध सिर्जना करठ । प्रणालीसे रोजगारसम्बन्धी नीति, रणनीति, योजना, कार्यक्रम, सिप विकास नीति ओ श्रम बजार सूचना व्यवस्थापन प्रणालीके रूपरेखा तय करठ । प्रणाली बलगर ओ सुदृढ हुइल किल श्रम बजारमे रोजगारीके माग ओ आपूर्तिबिच सन्तुलन कायम रहठ । व्यवस्थित ओ सक्षम प्रणाली नैहुइसम्म रोजगारी सिर्जना करना जटिल बा । उपयुक्त प्रणालीके विकाससे श्रम बजारहे सन्तुलित, व्यवस्थित ओ गतिशील बनैना काम करठ ।

कर्ता (एक्टर्स) : रोजगारी सिर्जनामे प्रत्यक्ष वा सक्रिय भूमिका निर्वाह करना नीति निर्माता, रोजगारदाता, रोजगारी खोज्न व्यक्ति, तालिम प्रदायक संस्था, सहयोगी संयन्त्र वा संघ संस्था श्रम बजारके प्रमुख कर्ता हुइटै । यी पात्रबिच समन्वयके अभाव वा समयानुकूल जिम्मेवारी वा भूमिका सही ढंगसे वहन करे नैसेकना खण्डमे ना रोजगारी सिर्जना करे सेकना ना टे बेरोजगारी घटाइ सेकजाइ । तसर्थ श्रम बजारहे चलायमान बनैना नीति निर्माता, कार्यान्वयनकर्ता, रोजगारदाता, रोजगारी खोज्न व्यक्ति ओ तालिम प्रदायक संस्थासे श्रम बजारके माग ओ आपूर्तिहे सन्तुलन करना मेरिक नीति, योजना तथा कार्यक्रम तर्जुमा करे परठ ।

कारक तत्व (फ्याक्टर्स) : रोजगारी सिर्जना ओ श्रम बजारहे प्रभाव परना आधारभूत कारक तत्व शिक्षा, सिप, पुँजी, प्रविधि, जनसांख्यिक अवस्था, भौगोलिक बनावट, लैंगिक समानता, श्रम बजारके माग ओ आवश्यकता आदि रहल बा । यी कारक तत्वबिचके असफलतासे जनसांख्यिक लाभके अवस्था रटिरटि फेन मुलुक न्यून उत्पादकत्वके चक्रमे फसल अवस्था बा । शिक्षा प्रणाली श्रम बजार अनुकूल हुइ परठ । सिप विकासमे लगानी बढे परठ । सिप विकास नीतिहे श्रम बजार उन्मुख बनाइ सेकजाइ कलेसे रोजगारी सिर्जनामे सुधार नानि ओ वैदेशिक रोजगार उपपरके निर्भरताहे घटाइ । (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना सौका अवश्य देहती ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल

वेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उर्मावि लग्गे
मो. ९८१९३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर
९८२६८८९६९७, ९८५८६७००९८, ९८५६८०८०५६,
९८५६८०००६८, ९८५६६६०२८५

पहुडी
अञ्जलि प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९१५०, १००
वडा प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९२९१, ११०

इप्रीका अतरीया ०१९-५५०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०१९-५२९१८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०१९-५२९१५३
इप्रीका मसुरिया ०१९-५०२०१४
इप्रीका चोमाला ०१९-६९२५७९
इप्रीका लम्की ०१९-५४०९९९
इप्रीका भजनी ०१९-५८०९९९
इप्रीका सुखुङ ०१९-५२९१६६
इप्रीका मालाखेती ०१९-५४०९२२
इप्रीका फल्डरे ०१९-६९०३३०
इप्रीका हसुलिया ०१९-५२९१४५
इप्रीका पाण्डौल १०४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०१९-५२९२०६
इप्रीका टीकापुर ०१९-५६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

नेपाल राष्ट्र बैंक ०१९-२९३३२
नवजिवन बैंक ०१९-५२३६५३
कृषि विकास बैंक ०१९-५२९२३५
मालिका विकास बैंक ०१९-५२३३७३
बैंक अफ काठमाण्डौ ०१९-५२३३८६
बैंक अफ एसिया ०१९-५२५५५०

नेपाल बगलादेश बैंक ०१९-५२९०८५
सिटिजन बैंक ०१९-५४०४८५
कुमारी बैंक ०१९-५२६०३८
सगरमाथा बैंक ०१९-५२५८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०१९-५२३७०६
एनएनडी बैंक लि. ०१९-५२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन, ०१९-५२९०९९
जिल्ला विकास, ०१९-५२३६६०
नगरपालिका, ०१९-५२९४२९
मालपोत, ०१९-५२९२०९, नापी शाखा, ०१९-५६०४०२
कृषि विकास, ०१९-५२२३५५, भूमि सुधार, ०१९-५२९२५५
जिल्ला हुलाक, ०१९-५२९५५५, नेपाल बाल संगठन, ५२३६६५

अस्पताल
सेती अस्पताल, ०१९-५२९२७९
नवजिवन ०१९-५२९२३३/५२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०१९-५२३६३५
पद्मा धनगढी ०१९-५४०३५५
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०१९-५४०७७७
एम्बुलेन्स मसुरिया १०४९०१४९०८
घोडाखोडी अस्पताल सुखड ०१९-६९४०७७
टीकापुर अस्पताल ०१९-५६०९५०

दमकल ०१९
नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०१९-५२३३३३
कैलाली उ.वा.संघ ५२९२३७, ५२३९७९
एम्बुलेन्स : ५२५६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८५६५७५०
विद्युत : ५२९१५५
दिनेश मेटल ०१९-५२९२९२
हुइल
डिमोटी ०१९-५२३९९८/५२३९९९
जम्दाम्ना ०१९-५२३५९०, विद्या ०१९-५२३९७३
तरुण ०१९-५२४६९३, सनलाडुङ ०१९-५२९५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी, ५२०९५९
नागुल्ला ०१९-५२२८३०/५२०९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०१९-५२९२३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०१९-५२३९९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०१९-५२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२७९००
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०१९-५२९५५५
ए.एम.
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी : ०१९-५२६७७९

पश्चिम एसियाके तनाब : नेपालीके सुरक्षा संवेदनशीलता

काठमाडौं, ३० फागुन । पश्चिम एसियाके विषम परिस्थितिसे नेपालके रोजगारीमे प्रत्यक्ष असर परना उखाडल बा । भारी संख्याके नेपालीके कर्मथलोमे द्वन्द्व बहके नेपालीके रोजगारी गुम्न अवस्था उखाडल हो ।

श्रमविज्ञ एवं आप्रवासन अनुसन्धानकर्ता रामेश्वर नेपालसे द्वन्द्व बहके सबसे भारी चिन्ता वहाँ कार्यरत नेपालीके सुरक्षाके रहल बटैलै । ओस्टेक रोजगारीके लाग उ देशमे दैनिक जैना एक हजार सात सय नेपाली ओ उहाँहुकनके परिवारके आकांक्षा फेन प्रभावित रहल ओ यिहिनहे सरकारसे सम्बोधन करेपरना बटैलै ।

“वैदेशिक रोजगारीमे जैना ऋण लेना ओ भारी रकम खर्च कैसेकल श्रमिक अडसिन संकटके कारण गम्भीर आर्थिक समस्यामे परे सेक्ना रहल ओरसे उ विषयमे फेन सरकार गम्भीर रहे परठ,” उहाँ कलै । उ देशमे औपचारिक रूपमे १७ लाख ओ अनौपचारिकसमेत कैके २०/२१ लाख नेपाली कार्यरत रहल अनुमान बा । युद्ध बा संकटके अवस्थामे रोजगारदाता कम्पनीसे तलब रोक्का करना ओ श्रमिकहे स्वदेश जाइ नैडेना समस्या फेन हेरे सेक्ना उहाँक बुझाइ बा । राजधानीमे आयोजित एक कार्यक्रममे उहाँ खाडी क्षेत्रमे हुइटरहल मिसाइल आक्रमणसे फेन श्रमिकहे भारी

युवा रोजगारीके...

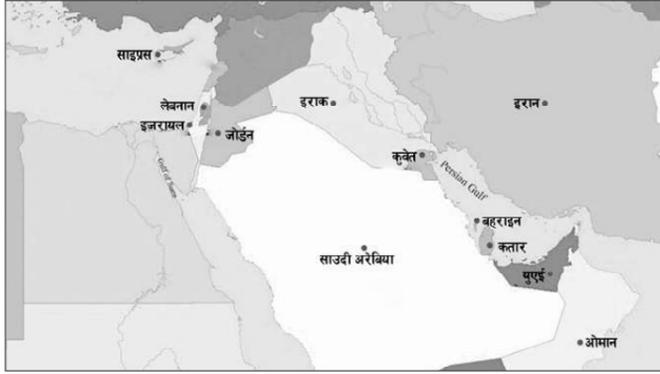
युवाहे रोजगारीमे सहज पहुँचके लाग श्रम बजार प्रणालीहे प्रविधिमेत्री ओ सिपकेन्द्रित बनैना एकदम जरुरी बा ।

क्षेत्र (सेक्टर) : रोजगारीके अवसर फरक-फरक क्षेत्र जस्टे: कृषि, सूचना प्रविधि, निर्माण, स्वास्थ्य, पर्यटन, सेवा क्षेत्र, उत्पादन क्षेत्र जैसिन उच्च सम्भावना रहल क्षेत्रमे रोजगारी सिर्जना करे सेक्जइ । रोजगारी सिर्जना हुइना फरक-फरक अर्थतन्त्र वा आर्थिक क्षेत्र जैस्टे: हरित अर्थतन्त्र, डिजिटल अर्थतन्त्र, केयर अर्थतन्त्रके रूपान्तरणबिना रोजगारीके नयाँ नयाँ अवसरके सिर्जना प्रायः असम्भव बा । तसर्थ कृषि क्षेत्रके आधुनिकीकरण करे परठ । औद्योगीकरणहे प्रोत्साहन करे परठ । पर्यटन क्षेत्रके विकास एवं विस्तार करे परठ । थप लगानी करना लगानीयोग्य वातावरण निर्माण करे परठ ।

सरोकारवाला (स्टेकहोल्डर्स) : रोजगारी सिर्जना एवं प्रवर्धनमे टमान सरोकारवाला निकाय जैसिन: सरकारी तथा गैरसरकारी निकाय, निजी क्षेत्र, ट्रेड युनियन, रोजगारदाता महासंघ, शैक्षिक संस्था, तालिम प्रदायक संस्था, विकास साझेदार, दातृ निकाय आदि सबके प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमे महत्वपूर्ण भूमिका रहना करठ । यी सरोकारवाला निकायबिचके समन्वय, सहकार्य ओ एकीकृत संयोजनसे किल रोजगार नीति, रणनीति ओ कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयन हुइठ ओ श्रम बजारहे चलायमान बनाइ सेक्जइ । यी पाँच पक्षबिच लिंकेज, समन्वय ओ सहकार्य हुइना एकदम जरुरी बा ।

निष्कर्ष
रोजगारी सिर्जना करना निजी क्षेत्रसे हो । लगानीयोग्य वातावरणके अभाव ओ लगानीके असुरक्षाके कारण निजी क्षेत्रसे दीर्घकालीन रूपमे थप लगानी करना हिचिकचाइठ । यिहिनसे श्रम बजारमे थप चाप बहना ओ अस्थिरता नन्ना सम्भावना प्रबल रहठ । नेपालमे रोजगारीके अवस्था चुनौतीपूर्ण रलेसे फेन रोजगारीके सम्भावना फेन ओत्रे बा । आब रोजगारी सिर्जना मुख्य एजेन्डा बने परल ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे



जोखिममे पारल ओ उहाँहुके त्रामसे रहल अवस्थामे सरकारसे समयमे आधिकारिक सूचना देना संयन्त्र तयार करना फेन सुझाव देहल ।

“परराष्ट्र मन्त्रालयसे द्तावासमे थप जनशक्ति परिचालन कैके सूचना ओ टेलिफोन सेवाहे चौबिसे घण्टा सक्रिय बनाइ परल,” उहाँ कलै, “स्वदेश नाने चाहल श्रमिकके लाग उडान ओ यात्रा अनुमति सहज बनाइपरना आवश्यकता बा ।” उहाँ उद्धार कार्यमे गर्भवती महिला, बिरामी तथा जटिल स्वास्थ्य समस्या हुइल श्रमिकहे पहिल प्राथमिकता उहेपरना बटैलै ।

“कृतीतिक पहलमार्फत रोजगारदातासँग बाँकी रहल तलब ओ सेवासुविधा दिलैना सरकार सक्रिय हुइ परठ,” उहाँ कलै, “संकट व्यवस्थापनके लाग उच्चस्तरीय प्यापिड रेस्पन्स टोली बनाके उद्धार ओ राहतके काम आघे बहे परठ ।”

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री राजेन्द्रसिंह भण्डारीसे उ देशमे रहल नेपाली नियोगसे अपन नागरिकके सुरक्षाके लाग एकडम संवेदनशील होके सक्रियताके साथ काम करल बटैलै । अभिनसमके परिस्थितिमे उद्धार करेपरना अवस्था

नैडेलैसे फेन प्राथमिकताके आधारमे सहायता करना काममे निरन्तर समन्वय हुइटरहल उहाँ बटैलै ।

उहाँक अनुसार यात्रा सहजीकरण ओ सचेतना टान्जिटमे रहल वा अत्यावश्यक परके नेपाल आइपरना अवस्था हुइल नेपालीके लाग सम्बन्धित एयरलाइन्स ओ सरकारी निकायसँग समन्वय कैके यात्रा सहजीकरण हुइल बा ।

सरकारसे तत्कालमे करेपरना काम ओ दीर्घकालमे एकडम जटिल अवस्था होके सब नागरिकहे उद्धार करेपरना अवस्थासमेतहे सोच विचार कैके काम करटिरहल मन्त्री भण्डारी जानकारी डेलै । “हमे उ अवस्था नैहोके कहिके कामना करे परठ ओ करटि बटि,” मन्त्री भण्डारी कलै, “अत्रा करी अवस्था आइल खण्डमे हमार ओरसे तयारी फेन हुइ परल ।” साथे उहाँ उ देशमे टमान कानुनी भ्रमेलामे रहल, कागजातविहीन होके ओ अस्पतालमे रहल नागरिकहे अनलाइन पोर्टलमार्फत अपन विवरण दर्ता करना आग्रह करलै ।

विशेष उडानसे उद्धार जारी

हिमालय ओ नेपाल एयरलाइन्ससे खाडी क्षेत्रमे जारी पाछेक परिस्थितिबिच संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) मे

रोकल नागरिकहे स्वदेश फिर्ता नन्ना क्रम जारी बा ।

अमेरिका ओ इजरायलसे इरानमे करल आक्रमणपाछे पश्चिम एसियाके नौ ठो देश फागुन १६ गतेदेसे अपन हवाईक्षेत्र आशिक तथा पूर्ण रूपमे बन्द करलसँगे युएई, कतार, साउदी अरब, कुवेतलगायतके देशमे नियमित उडान बन्द बा । हवाई सुरक्षाके बहल चुनौतीबिच हिमालयसे युइईके दुबईमे बितल पाँच दिनमे दैनिक एक विशेष उडान सञ्चालन कैके वहाँ रोकल ७६५ नेपाली नागरिक स्वदेश नानल जनाइल बा ।

नेपाली नागरिकके उद्धारके लाग त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल कार्यालय, नेपाल नारिक उड्डयन प्राधिकरण, कृतीतिक नियोग तथा सम्बन्धित सरोकारवालासँग समन्वय करटि सुरक्षित रूपमे विशेष उडान सञ्चालन करटि आइल हिमालयन एयरलाइन्स जनैले बा ।

हाल हिमालयसँग चार ठो जहाज बा । उ जहाजसे मध्यपूर्व ओ दक्षिण एसियाओर युएई, मलेसिया, कतार, साउदी अरेबिया, कुवेत, बंगलादेश ओ चीनके टमान गन्तव्यमे उडान करटि आइल बा । नेपाल वायुसेवा निगम फेन पश्चिम एसियाके टमान देशमे अलपत्र परल नेपालीहे क्रमशः उद्धार उडानमार्फत स्वदेश नन्ना सुरु करल बा ।

बिफके रोज दुबई विमानस्थलमे करल विशेष उडानमार्फत २७२ जाने नेपालीहे स्वदेश नानल निगमसे काठमाडौं विमानस्थलमे अलपत्र परल २६० जाने यात्रीहे दुबई विमानस्थलसम पुगाइल बा । निगमसे शुक्रसे फेन यहाँसे २६७ यात्री दुबई पुगाके ओहोरसे १६४ जाने नेपालीहे स्वदेश नन्ना तयारी बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

लेबनानमे बहल मानवीय संकटप्रति संयुक्त राष्ट्रसंघके चिन्ता



काठमाडौं, ३० फागुन । संयुक्त राष्ट्रसंघके वरिष्ठ अधिकारीसे लेबनानमे इजरायली बमबारीसे प्रभावित मनैके लाग तत्काल सहायता उपलब्ध करैना तथा मानवीय राहत सामग्री सुरक्षित रूपमे पार करना अनुमति देना अपिल करल बा ।

अचानक करल लेबनान भ्रमणके क्रममे संयुक्त राष्ट्रसंघके महासचिव एन्टोनियो गुटेरेस दक्षिणी लेबनानमे हुइल इजरायली आक्रमणके पीडितके लाग ३० करोड ८३ लाख अमेरिकी डलर बराबरके तीन महिनाके आपतकालीन सहायता अपिल घोषणा करले बटै । यी जानकारी महासचिवके मुख्य प्रवक्ता स्टेफान दुजारिक डेलै ।

उहाँक अनुसार उ सहायता कार्यक्रमसे फण्डे १० लाख मनै लाभान्वित हुइना अपेक्षा करल बा । यम्ने प्रभावित कमजोर लेबनानी नागरिक, विस्थापित सिरियाली, लेबनानके प्यालेस्टिनी शरणार्थी, सिरियासे आइल प्यालेस्टिनी शरणार्थी तथा आप्रवासी समावेश बटै ।

महासचिव गुटेरेस क्षेत्रीय द्वन्द्वके कारण सर्वसाधारणसे भोगल पीडा अन्यतम डुनु पक्षहे तुल्लत युद्धविराम करना फेन आग्रह करले बटै । लेबनान भ्रमणके क्रममे उहाँ राष्ट्रपति जोसेफ औन, संसद् सभामुख नबिह बेरी ओ प्रधानमन्त्री नवाफ सलामसँग भेटवार्ता करलै ।

यिहे बीच संयुक्त राष्ट्रसंघके मानवीय मामिला तथा आपतकालीन राहत संयोजक टम फ्लेचरसे मानवीय राहत सामग्री बोक्न जहाजहे अवरोधबिना सुरक्षित मार्ग उपलब्ध करैना तत्काल अपिल करलै ।

उहाँ चेतावनी डेटि कलै, “यदि मार्गमे अवरोध आइ कलेसे खाद्यान्न, औषधि ओ जीवनरक्षक सामग्रीके मूल्य बहना, यिहिनसे असर सबसे ढेर कमजोर समुदायमे परठ ।”

संयुक्त राष्ट्रसंघके निकायसे उ समुद्री मार्गहे विश्व व्यापारके लाग अत्यन्त महत्वपूर्ण मार्ग हुइल बताइल बा । हाल जहाज आवागमन लगभग ठप्प हुइल ओ इन्धनके लागत बहल अेरसे विश्वव्यापी आपूर्ति शृंखलामे ढुवानी खर्च बहना जोखिम रहल बताइल बा ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके मानवीय समन्वय कार्यालयके अनुसार पाछेके २४ घण्टामे गाजा क्षेत्रमे रहल सीमाना नाकासे पठैना खोजल अधिकांश मानवीय सामग्रीहे अनुमति देहल नैहो ।

फलस्वरूप संयुक्त राष्ट्रसंघसे इन्धन किल संकलन करे सेकल बा, अन्य राहत सामग्री भर प्रवेश करे पाइल नैहो । यी क्रममे विश्व स्वास्थ्य संयुक्त राष्ट्रसंघसे मानवीय आपूर्ति मार्ग अवरुद्ध हुइल लाखौं मनै जीवनरक्षक सहायता नैपना जोखिममे परना चेतावनी देहल बा ।

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भन्धीता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

“लैगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२२७२७, ९७६९९३२१०५

सुदूरपश्चिममे १४४ उम्मेदवारके धरौटी जफत ग्यास वितरण सहज बनैना निर्देशन

पहुरा समाचारवाता धनगढी, ३० फागुन । भर्खरे सम्पन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके नौ जिल्ला सहित १ सय ४४ जाने उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा ।

निर्वाचन आयोगके प्रावधानअनुसार कुल सदर मतके १० प्रतिशत प्राप्त करे नैसकेल उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइना व्यवस्था रहल बा । निर्वाचन परिणामअनुसार प्रदेशके टमान जिल्लामे ढेर संख्यामे उम्मेदवार आवश्यक मत प्राप्त करे नैसकेके उहाँहुकनके धरौटी जफत हुइल हो । प्रदेशभर सबसे ढेर उम्मेदवारके धरौटी कैलालीमे जफत हुइल बा कलेसे सबसे कम बन्हाडमे रहल डेखजाइत ।

तथ्यांकअनुसार कैलालीमे ३ लाख ५ हजार १२२ मत गिरलमे ५५ जाने उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा । ओस्टके कञ्चनपुरमे १ लाख ८४ हजार ३१६ मत गिरलमे ४० जाने उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा । ओस्टके अछाममे ६४ हजार ७ सय ८० मत गिरलमे ९ जाने, डोटीमे ५२ हजार ४८५ मत गिरलमे ५ जाने, बाजुरामे ४६ हजार २३२ मत गिरलमे ५ जनहनके धरौटी जफत हुइल बा । ओस्टके बैतडीमे ७३ हजार १ सय ४८ मत गिरलमे ७ जनहनके, दार्चुलामे ४९ हजार ९६८ मत गिरलमे ७ जनहनके,



डडेल्धुरामे ४५ हजार ९०९ मत गिरलमे १० जनहनके तथा बन्हाडमे ५२ हजार २१७ मत गिरलमे ३ जाने उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल निर्वाचन परिणामसे डेखैले बा ।

जिल्लागत रूपमे हेरेबर बाजुरामे प्रकाशबहादुर शाह (नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी) ३ हजार ३ सय १ मत, केशरबहादुर शाही (राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी) ३ सय ५२, भूपेन्द्र ल्वार (नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी) (माओवादी) २ सय ३३, दीपककुमार डीसी (प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टी) ९७ ओ उपेन् शाही (स्वतन्त्र) ७२ मत लानेबर उहाँ सककु जनहनके धरौटी जफत हुइल बा ।

अछाम-१ मे ओमप्रकाश रावल (राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी) १ हजार ७ सय ३९, लोकेन्द्रबहादुर शाह (राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी) १ सय २, लोकेन्द्रबहादुर शाही (नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी) -

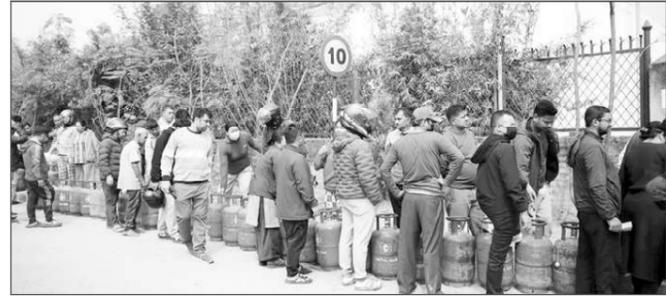
माओवादी) ७५, भीमबहादुर कुँवर (स्वतन्त्र) ४१ ओ सुरेन्द्र शाही (नेपाल मजदुर किसान पार्टी) १० मत लानेबर धरौटी जफत हुइल बा । अछाम-२ मे शेरबहादुर विक (नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी -माओवादी) ५ सय ५८, मीनबहादुर शाही (राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी) १ सय ६७, पुष्पराज न्यौपाने (प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टी) १ सय १३, भंकरबहादुर शाही (नेपाल मजदुर किसान पार्टी) ६० ओ राजेश रावल (स्वतन्त्र) ५२ मत लानेबर ओइनके फेन धरौटी जफत हुइल बा ।

डोटीमे खडकबहादुर अग्रवाल (राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी) ५ सय ९४, मणिराज भट्ट (राष्ट्रिय जनमोर्चा) ४ सय १७, प्रकाश कठायत (नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी -माओवादी) ३ सय ९२, सरस्वतीकुमारी पाल मल्ल (मितेरी पार्टी नेपाल) ४३ ओ खगेन्द्रबहादुर शाही

(नेपाल मजदुर किसान पार्टी) ३२ मत लानेबर धरौटी जफत हुइल बा ।

डडेल्धुरामे चक्रप्रसाद स्नेही (एमाले) २ हजार ९ सय २६, गोविन्द खडायत (राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी) ८ सय ८२, गोरखबहादुर ऐर (स्वतन्त्र) ४ सय ५३, महेश पुन मगर (भ्रम संस्कृति पार्टी) २ सय ६०, लक्ष्मीदत्त भट्ट (जय मातृभूमि पार्टी) १ सय १७, तीर्थराज उप्रेती (स्वतन्त्र) १ सय ७, चन्द्र देव विक (राष्ट्रिय जनमोर्चा) १ सय ६, सुरेन्द्रराज भट्ट (नेपाल मजदुर किसान पार्टी) ७०, सुरेन्द्र रावल (स्वतन्त्र) ३३ ओ खडकबहादुर ठकुराठी (आम जनता पार्टी) २७ मत लानेबर धरौटी जफत हुइल बा ।

ओस्टके बन्हाड, दार्चुला, बैतडी, कैलाली ओ कञ्चनपुरके टमान निर्वाचन क्षेत्रमे फेन ढेर संख्यामे उम्मेदवार आवश्यक मत प्राप्त करे नैसकेके ओइनके धरौटी जफत हुइल निर्वाचन परिणामसे डेखैले बा । समग्रमे सुदूरपश्चिम प्रदेशभर बरवार दलबाहेक छोट दल तथा स्वतन्त्र उम्मेदवार सदर मतके १० प्रतिशत मत प्राप्त करे नैसकेके ढेर संख्यामे उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा ।



काठमाडौं, ३० फागुन । राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग पेट्रोलियम पदार्थके वितरण सहज बनैना सब उपाय अवलम्बन करना सरकारहे निर्देशन डेहल बा ।

आयोगसे शुक्से विज्ञप्ति जारी कैके कृत्रिम अभाव पैदा करल पाइलमे कानुनी दायरामे नानल, अनावश्यक भण्डारण करना प्रवृत्तिहे नियमन करनाओर आवश्यक पहल करना ओ अत्यावश्यक वस्तुके आपूर्तिके व्यवस्था अविलम्ब मिलाके उपभोक्ताके अधिकार संरक्षण करना निर्देशन डेहल हो ।

आयोगसे नेपाल आयल निगम, वाणिज्य तथा आपूर्ति हित संरक्षण विभाग, नेपाल खाद्य व्यवस्था कम्पनी लिमिटेडलागयत ग्यास

विक्रीवितरण करना डिपोके अनुगमनसमेत करल बा ।

“अनुगमन तथा अवलोकनसे नेपाल पेट्रोलियम पदार्थके आपूर्तिके लाग मुख्यतः आयातमे निर्भर रहल बा, यकर लाग आयात हुइपरना कच्चा पदार्थ साबिकबमोजिम नियमित रूपमे आपूर्ति हुइति बा,” आयोगसे जारी विज्ञप्तिमे कहल बा, “कुछ ग्यास कम्पनीके दुवानी व्यवस्थापनके कारण आपूर्तिमे कुछ कमी रलेसे फेन टमान सञ्चार माध्यममे ग्यासके समग्र आपूर्ति व्यवस्थापनमे समस्या हुइल कना सन्देश प्रवाह होके उपभोक्ता आवश्यकतासे ढेर भण्डारण करना प्रवृत्ति बहल ओ कुछ व्यावसायीसे कृत्रिम अभाव सिर्जना करना लगायतके तथ्य प्राप्त हुइल बा ।”

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सकछ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्नाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सकछन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सकछन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।



लम्की-चुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
लम्की, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सकछ ।
 - ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
 - ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सकछ ।
 - ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सकछ ।
 - ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाऔं ।
 - ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।
- कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।



बर्दगोरिया गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (FJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९