नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २२७ वि.सं. २०८२ चैत ०२ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४९) [Monday 16 March 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बिच्चे ढल निर्माण करेबर बिग्रटी सडक

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १ चैत । टीकापुर नगरपालिका-१ स्थित टीकापुर-सनकट्टी-बर्दिया सडकके बिच्चे ढल निर्माण करे लागल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके लगानीमे बने लागल ढलसे सडक बिग्रे लागल हो । इ सडकके चौडाइ २० मिटर रहल बा । इ सडक चार लेनके मापदण्डमे रहल बा । सडकके किनारमे बने पर्ना ढल करिब सात मिटरभिट्टर निर्माण हुइ लागल बा । अइसीक औरे ओर फेन सात मिटरभिट्टर ढल बनाइलमे मूल सडक छ मिटर किल रहना बा । ५० बरस आघे टीकापुर विकास समितिसे रेखाङ्कन करल सडक अब्बे बिग्रे लागलमे स्थानीय चिन्ता व्यक्त करले बटै । ढल बने पर्ना ठाउँमे रहल विद्युतके खम्बा ओ व्यक्तिके घरआघेक रुख्वा भ्रुकाइक खोजेबर अइसीन अवस्था आइल हो ।

स्थानीय आकृति ठाकुर पानी निकास ओ ढल व्यवस्थापन हुइ कहिके खुसी लागल मने घरसे सात मिटर डुर ढल बनेबर यकर इन्जिनियरिङबारे अचम्म लागल बटैली । संघ ओ प्रदेशसे बजेट छुट्याइल योजना कार्यान्वयन कैना क्रममे स्थानीय तहहे बेवास्ता करेबर अइसीन समस्या अइना ओ गुणस्तरहीन काम हुइना करल बावै ।

टीकापुर नगरपालिकाके प्राविधिक गम्भीरसिंह साउद कहलै, "प्रदेशके प्राविधिकहे सडक डेखैना क्रममे सडकके नगरपालिकासँग समन्वय कैके मापदण्ड अनुसार बनाइक लाग कहले बटी । जानकारी नैडेके सडकके बिचमे ढल बनैना सुरु करले बटै ।" निर्माण व्यवसायी प्रकाश शाह ढल बनैना ठाउँमे विद्युतके खम्बा ओ खानेपानी च्याम्बर रहल मने इहीहे सर्ना लागत योजनामे समावेश नैरहल ओरसे उहीहे छोरके काम हुइल बटैलै ।

टीकापुर नगरपालिकाके पूर्वाधार शाखाके प्रमुख इन्जिनियर नवराज जोशी संघ ओ प्रदेशसे सञ्चालन हुइल योजना कार्यान्वयन करेबर सुरुमे नगरपालिकाहे जानकारी नैडेना, गलत डिजाइन हुइना ओ काम बिगरसेकलपाछे किल जानकारी हुइना करल बटैलै ।

टीकापुर नगरपालिका-१ मे संघीय सरकारके बजेटमे निर्माण हुइटी रहल टीकापुर बहुमुखी क्याम्पस जैना रोड पहिले कालोपत्रे करल सतहसे दुई फिट टरे बनाइ लागल बा । सडकके पानी गिर्ना ढलके डिजाइन अनुसार बनाइ खोजेबर पहिलेसे सडक खाल्ह बनाइ परल बा । निर्माण व्यवसायीसे सडक बनैनासे आघे यहाँके माटी कोरके अन्यत्र लैजाइ परल बा कलेसे सडक जमरा कुलुवाके पुलमे पुगेबर एकदमै उच्याउ हुइना हइल बा ।

स्थानीय पूर्ण सापकोटा इ बारेम गुनासो करेबर 'स्टिमेट' अस्टे बनल जानकारी पाइल बटैलै । संविधानसे तीन तहके सरकारके बिचमे समन्वय, सहकार्य, सहअस्तित्वके परिकल्पना कैलेसे फेन विकास निर्माणके काममे समन्वय नैहोके योजनाके गुणस्तर कमजोर हुइनाके साथे डिजाइन गलत पर्ना करल बावै ।

लागुऔषधसहित पाँच जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १ चैत । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध लागु औषधसहित पाँच जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.८ धनगढी गाउँसे १ ग्राम ३३० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित देश भारत लखिमपुर खिरी पलिया बैठना बर्ष २२ के राजन गुप्ताहे प्रहरी पक्राउ करल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे शंका लागके चेकजाँच करेबर हुकान थेनसे उ पदार्थ फेला पारी, आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके कैलालीके गोदावरी न.पा.११ गौडीबजारसे उहे ठाउँ वैठना वर्ष ३४ के लोकेन्द्र कठायतसे सञ्चालन करल खुद्रा पसलमे लागुऔषधके सेवन तथा कारोवार हुइटी रहल बा कना विशेष सूचनाके आधारमे पसल तथा निजहे खानतलासी करेबेर ६७० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईन फेला परल रहे । उहे खुद्रा पसलमे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २१ के केशब नेपाली समेत लागुऔषध सेवन करटी रहल अवस्थमे फेला पारके पसल सञ्चालक ओ हुकहिनहे पक्राउ करल हो ।

लागुऔषध नियन्त्रण व्युरो शाखा कार्यालय धनगढी ओ अस्थायी प्रहरी पोष्ट ओलानी, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे ओइनथेनसे उ पदार्थ फेला पारके पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर बेलौरी न.पा. १० सडकघाट पिपलचौतारासे जिल्ला कैलाली धनगढी उ.म.न.पा.८ क्याम्पस रोड बैठना बर्ष ३५ के केशब बिष्ट ओ जिल्ला डडेलधुरा, आलिताल गा.पा.३ मौरी बैठना बर्ष २३ के कृष्ण महराहे ४५० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित पक्राउ करल हो ।

से ७ प २२६६ नम्बरके मोटरसाइकलमे सवार ओइने दुनु जाने भारतसे नेपालओर अइटी करल अवस्थामे इलाका प्रहरी कार्यालय बेलडाँडी कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके मोटरसाइकल सहित दुनहुनहे पक्राउ करल हो ।

कञ्चनपुर 'विद्यालय आँख जाँच' कार्यक्रम सञ्चालन

कञ्चनपुर, १ चैत । विद्यालयमे अध्ययनरत विद्यार्थीनके आँखीमे डेखजैना दृष्टि दोष समयमे पत्ता लगाके उपचारके व्यवस्था करक लाग कञ्चनपुरमे 'विद्यालय आँखी जाँच कार्यक्रम' सञ्चालन करल बा ।

बालबालिकाके अध्ययनमे प्रत्यक्ष प्रभाव पर्ना दृष्टि समस्याहे समयमे पहिचान कैके समाधान कैना उद्देश्यसे कार्यक्रम आघे बह्राइल हो । नेपाल नेत्रज्योति संघके आर्थिक सहयोग तथा गेटा ओ महेन्द्रनगर आँखा अस्पतालके समन्वयमे सञ्चालन करल कार्यक्रमअन्तर्गत जिल्लाके १० सरकारी तथा सामुदायिक विद्यालयके करिब तीन हजार विद्यार्थीके आँखा परीक्षण कैना लक्ष्य राखल बा । कार्यक्रममार्फत विद्यालयमे पुगके विद्यार्थीके आँख जाँच कैना, दृष्टि दोष पत्ता लगैना ओ आवश्यक उपचारके व्यवस्था मिलैना हुइल बा ।

गेटा-महेन्द्रनगर आँखा अस्पतालके वरिष्ठ नेत्र अधिकृत वीरसिंह धामीके अनुसार विद्यार्थीमे डेखजैना दृष्टि समस्याहे प्रारम्भिक चरणमे पहिचान करक लाग विद्यालयमे पुगके आँखी परीक्षण कैना अभियान सञ्चालन करल हो । 'विद्यार्थीके आँखी जाँच कैके दृष्टि दोष डेखलमे तत्काल आवश्यक परामर्श डेना करल बटी । चश्मा आवश्यक पर्ना विद्यार्थीहे नि:शुल्क चश्मा, औषधि उपलब्ध करैना ओ उपचार आवश्यक परलेसे गेटा तथा महेन्द्रनगर आँखी अस्पतालमे नि:शुल्क उपचारके व्यवस्था मिलैले बटी,' उहाँ कहलै ।

ओहकान अनुसार विद्यालय उमेरके बालबालिकामे दृष्टि दोष डेखजैना समस्या बह्रना क्रममे रहल बा । एक अध्ययनसे विद्यालयमे अध्ययनरत करिब ३.५ प्रतिशत विद्यार्थीमे दृष्टि दोष हुइना डेखल बा । अइसीन समस्या समयमे पत्ता नैलागलमे बालबालिकाके अध्ययनमे ध्यान केन्द्रित कैना क्षमता ओ समग्र शैक्षिक उपलब्धिमे असर पर्ना सम्भावना रहना वरिष्ठ नेत्र अधिकृत धामी बटैलै । विद्यालयमे पह्रना बालबालिका आपन समस्या सहज रूपमे अभिव्यक्त करे नैसेक्ना हुइल ओरसे नियमित स्वास्थ्य परीक्षण आवश्यक पर्ना उहाँके कहाइ रहल बा ।

हालसम दोधरा चाँदनी नगरपालिका, भीमदत्त नगरपालिका ओ बेलौरी नगरपालिकाके तीन विद्यालयमे आँखी जाँच कार्यक्रम सम्पन्न होसेकल बा । उ विद्यालयके एक हजार १५५ विद्यार्थीके आँखी परीक्षण करल बा । परीक्षणके क्रममे ६५ विद्यार्थीमे दृष्टि समस्या डेखलपाछे नि:शुल्क चश्मा वितरण करल बा कलेसे २७ जाने विद्यार्थीहि थप उपचारके लाग गेटा तथा महेन्द्रनगर आँखा अस्पतालमे रेफर करल वरिष्ठ नेत्र अधिकृत धामी जानकारी डेलै ।

कार्यक्रमअन्तर्गत एक सय ५० विद्यार्थीहे नि:शुल्क चश्मा वितरण कैना लक्ष्य राखल बा । *(बाँकी ३ पेजमे)*

पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं, जैविक विविधता जोगाऔं ।

- खानेपानीका स्रोतको संरक्षण गरौं,
- पानीको दुरुपयोग रोकौं र आवश्यक मात्र प्रयोग गरौं,
- धारा खुला छोड्ने बानी त्यागौं,
- उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमा वर्षाको पानी सङ्कलन गर्ने गरौं,
- नदी, ताल, पोखरीको संरक्षण गरौं,
- प्लास्टिकजन्य पदार्थको प्रयोग घटाऔं,
- जलाधार संरक्षणका लागि वृक्षारोपण गरौं,
- पानीजन्य रोगबाट बच्न सरसफाइमा ध्यान दिऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

बिनल सपनामे अल्भलल प्रगति

विचार
दोरेन्द्रबहादुर थापा

नेपालके राजनीतिक इतिहास परिवर्तनके एक अविरल यात्रा हो, जहाँ बिनल सपना ओ उनल प्रयाससे कबु नैमेटना गाथा लिखल बा । विगत दुई शताब्दीके यात्रामे हम्रे राणा शासनके उत्पीडनसे बहुदलीय प्रजातन्त्रके स्थापना, राजतन्त्रके पतन ओ गणातन्त्रके आगमनसमके ऐतिहासिक क्षण देख्ले बटि मने अत्रा भारी परिवर्तनके बाबजुद फेन प्रगति काहे अल्भल बा ? जनताके आँखामे परिवर्तनके आशा काहे अभिन अधुरा बा ? यी प्रश्नके उत्तर खोज्न आजके आवश्यकता हो । यहाँ नेपालके राजनीतिक विकासक्रम, टमान आन्दोलन, ओकर उपलब्धि ओ असफलता ओ भविष्यके सुन्दर नेपालके सपनाहे केन्द्रित कैके चर्चा करना प्रयास करल बा ।

पृथ्वीनारायण शाहके एकीकरणपाछे नेपालमे केन्द्रीकृत राज्य संरचनाके सुरुवात हुइल मने उहिनसे गोरखाके मुकुटमे केन्द्रित शक्ति संरचनाहे जन्म डेहल । यिहे शक्ति संरचना १८४६ के कोत पर्वपाछे राणा वंशके एकाधिकारमे परिणत हुइल । राणा शासनसे नेपालहे विकास ओ प्रगतिसे पृथक् करटि शताब्दीयौँसम दमनके करिया छाप छोरल । यिहेबिच नेपाल प्रजा परिषद् (१९९२) ओ नेपाली राष्ट्रिय कांग्रेस (२००२) जैसिन राजनीतिक दलके उदयसे जनचेतनाके नयाँ आयाम थपल । यी संगठनसे जनतामे राजनीतिक चेतना जगैना ओ स्वतन्त्रताके भावना सिर्जना करना महत्वपूर्ण भूमिका खेलल ।

सात सालके क्रान्ति

विसं २००७ के क्रान्तिसे राणा शासनके अन्त्य कैके नेपालमे प्रजातन्त्रके ढोका खोलल । राजा त्रिभुवनके निर्वासन ओ फिर्तीसे परिवर्तनके एक महत्वपूर्ण अध्याय थपल । यी सफलतासे नेपाली जनताके सामूहिक शक्तिके अनुभूति करल मने यी परिवर्तन अपूर्ण रहे, काहेकि सत्ता अभिन फेन राजाके नेतृत्वमे केन्द्रित रहल । २०१५ सालमे बिपी कोइरालाके नेतृत्वमे पहिल निर्वाचित सरकार बन्लेसे फेन राजा महेन्से २०१७ सालमे निर्वाचित सरकारहे अपदस्थ कैके पञ्चायती व्यवस्था लागु करल, यिहिसे राजनीतिक दलहे प्रतिबन्धित करल ओ शक्ति पुनः राजाके हातमे केन्द्रित करल । यी घटनासे नेपालमे प्रजातन्त्रके पहिल प्रयोगहे अल्पायुमे टुंग्याडेहल ।

प्रतिरोधके आगी

पञ्चायती व्यवस्थाके अधिनायकवादी चरित्रविरुद्ध जनताके असन्तोष बह्रल । २०३६ सालमे हुइल जनमत संग्रहमे बहुदल पक्षसे सशक्त उपस्थिति जनैलेसे फेन पञ्चायती व्यवस्था कायमे रहल । यी अवधिमे विद्यार्थी, शिक्षक, किसान ओ श्रमिक आन्दोलनसे पञ्चायतके जग हिलैटि रहे । अन्ततः २०४६ सालके ऐतिहासिक जनआन्दोलनसे राजा वीरेन्द्रहे बहुदलीय प्रजातन्त्र स्वीकार करना बाध्य पारल । यी आन्दोलनमे राजनीतिक दलके एकतासे शक्तिशाली उपस्थिति दर्शाइल मने यी चो फेन आन्दोलन सफल हुइलेसे फेन, शक्ति सीमित समूहमे केन्द्रित रहल । बन्द कोठामे हुइल सहमतिसे प्रणालीगत परिवर्तनहे सम्बोधन करे नैसेकल, यिहिनसे जनता पुनः किनारामे परल ।

विसं २०५२ मे माओवादी सशस्त्र द्वन्द्व सुरु हुइल, यिहिनसे नेपाली समाजके गहिर विभाजन ओ असमानताहे उजागर करल । द्वन्द्वसे दशकौँसम देशहे रगताम्य बनाइल गणतन्त्र, संघीयता ओ धर्मनिरपेक्षताके मुद्दाहे केन्द्रमे नानल । यी द्वन्द्वसे नेपालके राजनीतिमे किल नैहो, समाज, अर्थतन्त्र ओ संस्कृतिमे फेन गहिर प्रभाव पारल । देशभरके गाउँबस्ती यी द्वन्द्वसे प्रभावित हुइल, हजारौँ मनै ज्यान गुमैलैं, औरे हजारौँ विस्थापित हुइलैं ।

> नेपालके राजनीतिक यात्रा जटिल ओ बहुआयामिक बा । हम्रे टमान आन्दोलन देख्लि, टमान बलिदान साक्षी ढरलि मने परिवर्तन अभिन अधुरा बा । बुनल सपना पूरा करना, बनाइल प्रयासहे सार्थक बनैना, ओ अल्भल प्रगतिहे गतिशीलता डेना हमार सबके सामूहिक जिम्मेवारी बा । यी जिम्मेवारी केवल राजनीतिक दल ओ नेताहुकनके किल नैहो, हरेक नेपाली नागरिकके हो । राष्ट्रनिर्माण आक्रोशसे नैहुइ । प्रतिशोधसे स्थिरता नैआइठ । धैर्य, संवाद ओ दूर दृष्टिसे किल भविष्य सुरक्षित रहठ । नेपालके भविष्य उज्ज्वल बा, हम्रे सही दिशामे आघे बह्रल । हमार प्राकृतिक स्रोत, हमार युवा शक्ति ओ हमार सांस्कृतिक विविधता हमार सबसे भारी पुँजी हो । आशा करि, हम्रे सबजे सोचविचार कैके निर्णय करि ओ साँच अर्थमे सुन्दर, समृद्ध ओ समतामूलक नेपाल निर्माण करि, काहेकि नेपालके भविष्य हम्रे सबके हातमे बा । परिवर्तनके आस मरे डेहे नैपरठ, यिहिनहे जीवित करना ओ साकार परना हमार सबके कर्तव्य हो ।

गणतन्त्रके स्थापना

विसं २०६२/६३ के तत्कालीन सात ठो दल ओ माओवादीबिच हुइल राजनीतिक सहमतिसे राजतन्त्रके अन्त्य कैके नेपालहे संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र घोषणा करल । यी परिवर्तन नेपालके इतिहासके सबसे भारी राजनीतिक परिवर्तन रहे । सात राजनीतिक दल ओ माओवादीबिचके १२ बुँदे सहमतिसे यी आन्दोलनहे नयाँ दिशा डेहल रहे । लाखौँ नेपाली सडकमे उटारके राजतन्त्रके अन्त्य ओ गणतन्त्रके स्थापनाके माग करल मने यी चो फेन पुरान समस्या दोहोरल । शक्ति रूपान्तरण हुइनाके सट्टा, शक्ति हस्तान्तरण किल हुइल ।

गणतन्त्र स्थापना हुइलपाछे फेन नेपालसे राजनीतिक स्थिरता डेखे नैसेकल । बारम्बार सरकार परिवर्तन, भ्रष्टाचारके बह्रल ग्राफ ओ विकासके ढिलासुस्तीसे जनतामे गहिर निराशा पैदा करल । संविधान सभासे नयाँ संविधान जारी हुइलेसे फेन मधेश, जनजाति ओ अन्य सीमान्तकृत समुदायके आन्दोलनसे देखैना कि परिवर्तन और अधुरा बा । यी आन्दोलनमे उठल जायज मुद्दा दीर्घकालीन दृष्टिकोण ओ संस्थागत मार्गचित्रबिना आघे बह्रल, यिहिनसे ओकर ऊर्जा चुनावी अंकगणित ओ सत्ताके सौदाबाजीमे सीमित हुइल । संविधान जारी हुइलपाछे फेन मधेशी, थारू, आदिवासी जनजाति ओ महिला अपन अधिकारके लाग संघर्ष करटिरहल बा ।

जेनजीके चेतना

आज नेपाल फेन एक नयाँ मोडमे रहल बा । 'जेनजी' विद्रोहसे पुरान प्रश्नहे नयाँ रूपमे उठाइल बा । सामाजिक सञ्जालसे हाँक यी आन्दोलन भ्रष्टाचार, बेरोजगारी, असमानता ओ गैरजवाफदेही राजनीतिविरुद्ध आक्रोशके प्रतिफल हो । राजनीतिज्ञके सन्तानके विलासी जीवनशैली ओ सर्वसाधारणाके कठिनाइबिचके खाडलसे युवामे गहिर अपमानके भावना जगाइल । सरकारसे सामाजिक सञ्जालमे लगैना प्रतिबन्ध ओ ओकरपाछेक हिंसासे आन्दोलनहे थप बह्रल ओ प्रधानमन्त्री राजीनामा डेना बाध्य हुइल मने यी आन्दोलनसे फेन पुरान प्रश्न सामना करटि बा : का यी आन्दोलनसे प्रणालीगत परिवर्तन नाने सेकल, वा यी फेन पुरान खेलके नयाँ मोहरा किल हुइल बा ? आन्दोलनके नेतृत्वमे डेखाइल नयाँ अनुहार साँच्चे प्रणाली बदले चाहल वा उहाँहुक्रे फेन पुरान शक्ति संरचनाके नयाँ पात्र हो ? यी प्रश्नके जवाफसे नेपालके भविष्यके दिशा निर्धारण करल बा । युवापुस्तासे विगतके आन्दोलनके सफलता ओ असफलतासे पाठ सिक्ना आवश्यक बा ।

नेपालके भविष्य युवा पुस्ताके सोच, सिप ओ संस्थागत भूमिकामे निर्भर बा । नेपालमे युवाके अनुपात करिब ४० प्रतिशत बा, जोन एक दुर्लभ अवसर हो मने युवाशक्तिहे केवल आन्दोलनमे सीमित नैढैके, नेतृत्व, प्रशासन, नीति निर्माण ओ स्थानीय शासनके निर्णय तहमा संस्थागत सहभागिता अनिवार्य बा । यदि युवाहे स्थानीय तहसे संघीय निकायसम जिम्मेवारी डिइ कलेसे परिवर्तनके गति तीव्र हुइ सेकि । राजनीतिक पुनर्संरचनाके प्रभावकारी कार्यान्वयनके लाग युवापुस्ताके ताजगी, सिप ओ संगठन क्षमता मुख्य आधार हो । युवासे नयाँ सोच, नयाँ प्रविधि ओ नयाँ दृष्टिकोण लेहे सेकि ।

आबके सुन्दर नेपाल

आबके सुन्दर नेपालके सपना केवल राजनीतिक परिवर्तनमे किल सीमित नैहो, यी आर्थिक समृद्धि, सामाजिक न्याय, सुशासन ओ राष्ट्रिय एकताके पर्याय बने परल । यकर लाग भावनात्मक नारासे स्पष्ट नीति, लोकप्रिय भाषणासे कार्यान्वयन योग्य योजना ओ व्यक्तिगत द्वन्द्वसे राष्ट्रिय सहमति आवश्यक बा । सुन्दर नेपालके सपना देख्के हम्रे कुछ ठोस लक्ष्य रहे परठ ।

नेपालके समृद्धिके सपना चार प्रमुख आर्थिक स्तम्भ– कृषि, पर्यटन, जलविद्युत ओ सूचना प्रविधिमे आत्मनिर्भरता हासिल करना दिशामे केन्द्रित रहे परठ । कृषिहे आधुनिकीकरण, व्यवसायीकरण ओ बजारीकरण कैके उत्पादन ओ निर्यात बह्रे सेकठ । पर्यटन पूर्वाधारके विस्तार, नयाँ गन्तव्यके प्रवर्धन ओ गुणस्तरीय सेवा विकास कैके लाखौँ पर्यटक भित्राइ सेक्जाइ । जलविद्युत्के अपार सम्भावनाहे सदुपयोग करटि आन्तरिक खपत बह्रैनाके साथे छिमेकी मुलुकमे ऊर्जा निर्यात कैके अर्थतन्त्रहे बलगर बनाइ सेक्जाइ । सूचना प्रविधिमे नेपाली युवाके दक्षताहे पुँजीके रूपमे उपयोग करटि 'आउटसोर्सिङ', सफ्टवेयर विकास ओ डिजिटल सेवाके प्रवर्धन करे सेक्लेसे भर लाखौँ युवाहे स्वदेशमे रोजगारी डेहे सेक्जाइ, यिहिनसे युवा पलायन रोक्न भारी योगदान पुगाइ । यी चारु क्षेत्रहे गति डेना पूर्वाधार विकास अपरिहार्य बा । सडक, ऊर्जा, सञ्चार ओ यातायातके पूर्वाधारसे किल देशके टमान भागहे जोरना ओ आर्थिक गतिविधिहे चलायमान बनाइ सेक्जाइ । ग्रामीण सडक सञ्जालसे कृषि उपजहे बजारसम पुगैना, ऊर्जा पूर्वाधारसे उद्योग सञ्चालनमे, सञ्चार पूर्वाधारसे डिजिटल अर्थतन्त्रके ढोका खोल्न ओ हवाई तथा स्थल यातायातसे पर्यटन ओ व्यापार प्रवर्धनमे मद्दत पुगाइठ । यी कारण आर्थिक समृद्धि ओ पूर्वाधार विकास एकऔरेक परिपूरक हो ओ यी दुनु क्षेत्रमे एकसाथ लगानी ओ योजनाबद्ध प्रयास आवश्यक बा ।

आर्थिक समृद्धिसँगे सामाजिक न्याय ओ सुशासनके स्थापनाबिना दिगो विकास सम्भव नैहो । नेपालके विविधतासे भरिपूर्ण समाजमे सब जातजाति, भाषा, धर्म, क्षेत्र ओ लिंगके मनैन्हे समान अवसर ओ अधिकार सुनिश्चित करे परठ । महिला, दलित ओ सीमान्तकृत समुदायके सशक्तीकरणके लाग लक्षित कार्यक्रम, आरक्षणके प्रभावकारी कार्यान्वयन ओ उहाँहुकनके निर्णय प्रक्रियामे सार्थक सहभागिता आवश्यक बा । सामाजिक न्यायके औरे महत्वपूर्ण पक्ष हो– सब नागरिकके पहुँचमे गुणस्तरीय शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध करैना । विद्यालय शिक्षाके गुणस्तर सुधार, प्राविधिक तथा व्यावसायिक शिक्षाके प्रवर्धन ओ उच्च शिक्षामे अनुसन्धान तथा नवप्रवर्तनके वातावरण सिर्जना करे परठ । स्वास्थ्य क्षेत्रमे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा सबके पहुँचमे पुगैनाके साथे अस्पताल सेवाके स्तरोन्नति, स्वास्थ्य बिमाके प्रभावकारिता ओ सार्वजनिक स्वास्थ्यमे लगानी बह्राइ परठ । *(बाँकी ३ पेजमे)*

फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १ चैत । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके फैसलाहुके चोरी मुद्दामे फरार रहल एक जाने पक्राउ परल बटै ।

३ महिना कैद सजाय ओ रु.५ हजार जरिवाना तोकल जिल्ला कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा.१ बैठना बर्ष २३ के सागर पार्कीहि जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोली हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरके २०८१ असार १७ गतेके फैसलासे लागुऔषध खैरो हिरोइन मुद्दामे ३ वर्ष कैद सजाय ओ रु.७ हजार जरिवाना तोकल जिल्ला कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा.१३ बैठना बर्ष बर्ष २० के दिपेन्द्र रानाहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे हुकाने घरठेगानासे पक्राउ करल हो ।

लडियामे डुबके वालकके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता
डडेल्धुरा, १ चैत । डडेल्धुरा परशुराम न.पा.६ भोरकुण्डा स्थित महाकाली लडियामे उहे ठाउँ बैठना धनबहादुर धामीके छावा डुबके मृत्यु हुइल बा ।

बर्ष १२ के योगेश धामी ४/५ जाने संघरीयासंग पौडी खेल्न क्रममे शनिच्चर दुपहर डुवके मृत्यु हुइल बा । यी सम्बन्धमे प्रहरीसे अनुसन्धान करटी बा ।

२० हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १ चैत । कञ्चनपुर बेलौरी न.पा.२ बैजुडाडासे २० हजारके अबैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल सामान बरामद करल बा ।

प्रहरी चौकी टेडुवा, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे रु.२० हजार बराबरके ईष्टाबिलजर नियन्त्रणमे लेहल हो ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ मित्रनगर स्थित कित्ता नं. १२३३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मथुरा डांगाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: भागरथीदेवी सिंह — पश्चिम: मनमोहन सिंह
उत्तर: सडक — दक्षिण: कौशादेवी जोशी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. १६४ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सन्तोष बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: भगत चौधरी — पश्चिम: जानकी भाट
उत्तर: सरदा धामी — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

जरुरी टेलिफोनके **प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैंक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैंक०९१-५२३७३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैंक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैंक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैंक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैंक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैंक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५२२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७११०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

खेतीयोग्य जमिन बगर बनलपाछे किसान चिन्तित

बाजुरा, १ चैत । बाजुराके बडीमालिका–४ के ओलेनाबस्ती कौनो बेला जिल्लाके मजा कृषि उत्पादनके क्षेत्रमे प्रख्यात ठाउँ हो ।

सिरानमे सिँचाइ कुलुवाके मजा व्यवस्था रहल ओ टरे समथर खेतीयोग्य जमिन रहल ओरसे यहाँके बासिन्दा इ ठाउँमे मजा टिनाटावन उत्पादन कैना करिट ।

ओलेनावासीसे उत्पादन करल टिनाटावन जिल्लाके मार्तडी बजारके चोक चोकमे बिक्री हुइना करले । टिनाटावन खेतीसे नै यहाँके स्थानीयके जीविकोपार्जन हुइना करे ।

२०७६ साल बुढीगङ्गा लडियामे आइल बारहसे ओलेनावासीके सक्कु जमिन बगरमे परिणत हुइल । यहाँके स्थानीय टिनाटावन कैना सक्कु जमिन बगर बनलपाछे अब्बे उहाँहुक्रनके टिनाटावन खेती कैना जमिनके अभाव परल बा ।

बडीमालिका नगरपालिका–४, ओलेनाके कृषक देवबहादुर नाथ, "ओलेनामे आपन ढेर जमिन रहिन । उ सक्कु जमिनमे टिनाटावन तथा फलफूल खेती करिट । अब्बे सक्कु जमिन बगरमे परिणत हुइलपाछे टिनाटावन खेती कैना जमिनके अभाव हुइल बटैलै ।"

उहाँ कहलै, "धान, गहुँ तथा अन्नबालीसे फेन टिनाटावन खेती लगैना करुँ । उहीसे परिवार पल्ना करल रहुँ । अब्बे उ सक्कु जमिन बगर बनलपाछे कैसिक बालबच्चा पल्ना कना चिन्ता लागल बा ।"

साँफे मार्तडी राजमार्गके टर ओलेना बस्ती रहल ओ इ बस्तीके किसानसे लगाइल टिनाटावन सक्कु जाने हेर्ना करल रहिट । अब्बे लडिया बगर बनाइलपाछे उहीहे व्यवस्थापन कैना कोइ ध्यान डेले नैहो । यहाँके स्थानीयके खेती लगैना जमिन बगर तथा बैठ्ना घर फेन बुढीगङ्गा लडियाके जोखिममे पर्ना करल ओरसे कहाँर जाके बैठ्ना कना चिन्ता लागल नाथ बटैलै ।

पाछेक समय ओलेनाबस्ती ढिरेसे खाली हुइना अवस्थामे पुगल बा । पहिले यहाँ १६ से ढेर नाथके परिवारके बसोबास रहे । २०७६ सालमे आइल बारहसे यहाँके स्थानीय खेती कैके खैना जमिन सक्कु बगर बनाइलपाछे अब्बे यहाँके कुछ परिवारके उठिबास हुइल बा ।

उहाँहुक्रे अब्बे कोइ गाउँके पाटाओर ओ कोइ परिवार सहर झरल बटै । कौनो बेला टिनाटावनके केन्द्र कहिके चिन्हजैटी आइल ओलेना अब्बे अइसीक हेरेबर ढेर उजाड मरुभूमि जस्टे डेखपरे लागल बा ।

अब्बे यहाँ १३ परिवारके बसोबास रहल बा । इ परिवार फेन लडिया कटानके जोखिममे रहल बावै । उहाँहुक्रे सरकारसँग घरबासके माग कैटी आइल रलेसे फेन कहाँरोसे व्यवस्था हुइ सेकल नैहो ।

ओलेनाके पाथरकोट आविके शिक्षक कमल नाथ २०७६ साउन भदौमे बुढीगङ्गा लडियामे आइल बारहसे ओलेनावासीके टिना खेती कैना सक्कु जमिन बगर बनाइल बटैलै । उहाँ कहलै, "बाजुराके सदरमुकाम मार्तडी बजारके पसल पसलमे राखके बिक्री हुइटी आइल टिनाटावन इहे ओलेनासे जैना करे । ओलेनावासीके मुख्य पेसा फेन टिनाटावन खेती रहे ।"

अब्बे ओलेनावासीके टिना तथा फलफूल खेती कैना सक्कु जमिन लडिया पुहाडेहलपाछे यहाँके स्थानीयहे जमिनके अभाव हुइ लागल बा । ओलेनावासीहे खेती लगैना जमिन ओ घरबासके समस्या हुइना करल नाथ बटैलै ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी तथा विपत् व्यवस्थापन समितिके संयोजक डोरेन्द्र निरौला, ओलेनाके टिनाटावन लगैना जमिन सक्कु लडियाके जोखिममे परल ओरसे बस्ती स्थानान्तरण कैना सम्बन्धित निकायहे समन्वय कैटी आइल बटैलै ।

बिनल सपनामे...

यी सबके सफल कार्यान्वयनके लाग सुशासनके जग बलगर हुइ परठ । भ्रष्टाचारमुक्त समाज, पारदर्शी ओ जवाफदेही प्रशासन, स्वतन्त्र न्यायपालिका ओ कानुनके शासनबिना कौनो फेन क्षेत्रके विकास सम्भव नैहो । राजनीतिक दलमे आन्तरिक लोकतन्त्र, पारदर्शी चन्दा प्रणाली ओ संवैधानिक निकायके प्रभावकारी भूमिकासे भ्रष्टाचार नियन्त्रणमे मद्दत पुगाइठ । स्थानीय तहहे अधिकार, स्रोत ओ जिम्मेवारी हस्तान्तरण करटि जनमुखी सेवा प्रवाह ओ नागरिक सहभागिता बह्राइ सेक्जाइ कलेसे सुशासनके प्रत्याभूति करे सेक्जाइ । अइसिके सामाजिक न्याय, गुणास्तरीय शिक्षा–स्वास्थ्य ओ सुशासनके समन्वयसे किल नेपाल सुन्दर, समतामूलक ओ समृद्ध समाजके सपना साकार पारे सेकि ।

सामूहिक जिम्मेवारी

हम्रे आब विगतके गल्तीसे पाठ सिख्टि, विवेक ओ दूरदृष्टिके साथ आघे बह्रे परल । नेपाल राजनीतिक परिवर्तनके टमान आन्दोलन देख्ले बा मने प्रगति अल्झल बा । यकर मुख्य कारण हो– नेतृत्व छनोटमे हुइना त्रुटि । हम्रे आब व्यक्तिगत स्वार्थ, क्षेत्रीय सन्तुलन वा पार्टीगत निष्ठासे उप्पर उठके राष्ट्रके समग्र हित, स्पष्ट दृष्टिकोण ओ ठोस योजना रहल नेतृत्वहे आघे सारे परठ । ओइसिन नेतृत्व जे भ्रष्टाचारमुक्त समाज, आर्थिक समृद्धि, सामाजिक न्याय ओ सुशासनके प्रत्याभूति डेहे सेकि । परिवर्तनके आशाहे मूर्त रूप डेना सक्षम, इमानदार ओ दूरदर्शी नेतृत्वके खाँचो बा ।

नागरिकके रूपमे हमार फेन ओत्रे जिम्मेवारी बा । हम्रे सचेत बने परठ । नेतृत्वके विगत, योगदान ओ योजनाके मूल्यांकन करे परठ । सरकारी कामकाजमे सक्रिय रूपमे निगरानी करटि गलत कामविरुद्ध आवाज उठाइ परठ । साथे, अपनअपन क्षेत्रमे राष्ट्रनिर्माणमे सकारात्मक योगदान डेहे परठ– चाहे उ नोकरी, व्यवसाय, शिक्षा वा सिपमूलक काममे इमानदारीपूर्वक लागल रहे । अन्त्यमे, जातीय, धार्मिक ओ क्षेत्रीय विभाजनसे उप्पर उठके राष्ट्रिय एकताहे बलगर बनाइ परठ ओ आपसी सद्भाव तथा सहिष्णुता कायम ढरे परठ । अइसिके किल बुनल सपना पूरा हुइल बा ओ परिवर्तनके आस साकार हुइल बा ।

निष्कर्ष

नेपालके राजनीतिक यात्रा जटिल ओ बहुआयामिक बा । हम्रे टमान आन्दोलन देख्लि, टमान बलिदान साक्षी ढरलि मने परिवर्तन अभिन अधुरा बा । बुनल सपना पूरा करना, बनाइल प्रयासहे सार्थक बनैना, ओ अल्झल प्रगतिहे गतिशीलता डेना हमार सबके सामूहिक जिम्मेवारी बा । यी जिम्मेवारी केवल राजनीतिक दल ओ नेताहुकनके किल नैहो, हरेक नेपाली नागरिकके हो ।

राष्ट्रनिर्माण आक्रोशसे नैहुइ । प्रतिशोधसे स्थिरता नैआइठ । धैर्य, संवाद ओ दूरदृष्टिसे किल भविष्य सुरक्षित रहठ । नेपालके भविष्य उज्ज्वल बा, हम्रे सही दिशामे आघे बह्रल । हमार प्राकृतिक स्रोत, हमार युवा शक्ति ओ हमार सांस्कृतिक विविधता हमार सबसे भारी पुँजी हो । आशा करि, हम्रे सबजे सोचविचार कैके निर्णय करि ओ साँच अर्थमे सुन्दर, समृद्ध ओ समतामूलक नेपाल निर्माण करि, काहेकि नेपालके भविष्य हम्रे सबके हातमे बा । परिवर्तनके आस मरे डेहे नैपरठ, यिहिनहे जीवित करना ओ साकार परना हमार सबके कर्तव्य हो ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

कञ्चनपुर 'विद्यालय...

यकरसँगे आवश्यक पर्ना विद्यार्थीहे औषधि वितरण तथा उपचार सेवा फेन निःशुल्क रूपमे उपलब्ध करैटी आइल बा । उहाँ कहलै, "बालबालिकामे दृष्टि दोष हुइना प्रमुख कारणमे आँखीक कमजोरी, लम्मा समयसम्म मोबाइल वा टेलिभिजन प्रयोग, अपर्याप्त प्रकाशमे पढाइ, पोषणके कमी तथा आनुवंशिक कारणसमेत रहना करठ्, अइसीन समस्या समयमे पत्ता नैलग्लेसे बालबालिका बोर्डमे लिखल बात स्पष्ट डेखे नैसेक्ना, पह्राइमे रुचि कम हुइना, कपार बठैना वा आँखी बठैना समस्या डेखजाइठ् ।"

वरिष्ठ नेत्र अधिकृत धामी अभिभावकहे आपन बालबालिकाके दृष्टि अवस्थाबारे समय–समयमे जानकारी लेना आग्रह करलै । उहाँ ढेर जैसिन अभिभावक बालबालिकामे दृष्टि समस्या रलेसे फेन समयमे पाइ नैसेक्ठै, ओहेमारे नियमित रूपमे आँखी परीक्षण करैना अत्यन्त आवश्यक रहल बटैलै । ओहकान अनुसार विद्यालय प्रशासनसे माग करलमे चिकित्सकसहितके टोली विद्यालयमे पुगके निःशुल्क आँखी परीक्षण सेवा प्रदान कैना तयार रहल बा । इहीसे ग्रामीण तथा दूरदराजके विद्यार्थीहे स्वास्थ्य सेवामे सहज पहुँच पुगैना अपेक्षा करल बा ।

"बालबालिकाके आँखी मजा रलेसे किल ओइनके सिकाइ प्रक्रिया प्रभावकारी हुइठ्", अधिकृत धामी कहलै, "दृष्टि स्पष्ट हुइलमे पढाइमे ध्यान केन्द्रित कैना, पाठ्यपुस्तक पह्रना तथा कक्षाकोठामे शिक्षकसे सिखैना विषयवस्तु बुझ्ना सजिल हुइठ्, ओहेमारे विद्यालयस्तरमे आँखी परीक्षण कैना महत्वपूर्ण रहठ् ।"

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । –*सम्पादक*

अन्तर्राष्ट्रिय

उत्तर कोरियासे जापानी समुद्रमे दश ठो ब्यालेस्टिक मिसाइल प्रहार

काठमाडौं, १ चैत । उत्तर कोरिया शनिच्चरके रोज जापानके समुद्र क्षेत्रमे करिब दश ठो ब्यालेस्टिक मिसाइल प्रहार करल सियोलके संयुक्त चिफ अफ स्टाफ (जेसीएस) बटाइल बा । सियोलके सेनासे उत्तर कोरियाके सुनान क्षेत्रसे पूर्वी सागर ओर दिनके १:२० बजे ब्यालेस्टिक मिसाइल प्रक्षेपण करल जेसीएस विज्ञप्ति मार्फत जनाइल हो ।

मिसाइल करिब ३५० किलोमिटरके दूरीमे प्रहार करल बा । दक्षिण कोरियाली सेना 'कौनो फेन उक्साहटके जवाफ डेना' तयार रहल जेसीएस जनाइल बा । जापानके रक्षा मन्त्रालयसे सामाजिक सञ्जाल एक्समे प्रक्षेपणके पुष्टि करटि ब्यालेस्टिक क्षेप्यास्त्र उत्तर कोरियासे प्रक्षेपण करल पुष्टि करल बा । दक्षिण कोरियाली प्रधानमन्त्री किम मिन–सिओकसे अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पसे प्योङयाङके नेता किम जोङ–उनसँग भेटवार्ता हुइना निर्णयके कुछ समय पाछे यी घोषणा आइल हो ।

वासिङ्टनसे दशकौ से उत्तर कोरियाके आणविक कार्यक्रमहे ध्वस्त परना प्रयासके नेतृत्व करटिरहल जनाइल बा । ट्रम्प प्रशासनसे पाछेक समयमे प्योङयाङसँग उच्चस्तरीय वार्ताहि पुनर्जीवित करना दबाब डेहल बा । अक्टोबरमे एसियाके भ्रमणके क्रममे ट्रम्प किम जोङ–उनसँगके भेटके लाग खुला रहु बटैले रहैं कलेसे उत्तर कोरिया टिप्पणीके जवाफ नैडेना बटाइल रहे ।

महिनौँसम उ प्रस्तावहे टमान हदसम बेवास्ता करलपाछे किम जोङ उन हाल वासिङ्टन प्योङयाङके आणविक स्थितिहे स्वीकार करलमे दुई राष्ट्रबिच मेलमिलाप हुइ सेक्ना बटाइल बा । हाल विश्वके ध्यान मध्यपूर्वके युद्धमे केन्द्रित रहल अवस्थामे उत्तर कोरिया अपन उपस्थितिमे ध्यान आकर्षित करना ऐतिहासिक रूपमे सैन्य उक्साहट करल कोरिया इन्स्टिच्युट फर मिलिटरी अफेयर्सके वरिष्ठ अनुसन्धानकर्ता होङ सुङ–पियोहे उदृत करटि एएफपी जनैले बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

६ दलसे बुझ्‍ैलै समानुपातिक सांसदके नाम

काठमाडौँ, १ चैत । समानुपातिकमे सिट पाइल ६ राजनीतिक दलसे अपने पाइल सिट सत्त्या अनुसार बन्द सूचीमे रहल नाम छानके निर्वाचन आयोगमे बुझ्‍ैले बटै ।

आयोगसे विफे समानुपातिकओरके सिट बाँडफाँड करटी ३ प्रतिशत थ्रेस होल्ड कटैना राजनीतिक दलहे तीन दिनभिटर उम्मेदवारके नाम छनौट करके पेस कैना पत्राचार करल रहे । फागुन २१ गते सम्पन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमे ३ प्रतिशत थ्रेस होल्ड कटुइया ६ ठो दल राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी, श्रम संस्कृति पार्टी ओ राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीसे समानुपातिकओरके सिट पाइल रहिट ।

यी निर्वाचनमे मानुपातिक निर्वाचन प्रणालीओर रास्वपासे सबसे ढेर ५७ सिट पैले बा कलेसे कांग्रेससे २० सिट, एमालेसे १६ सिट, नेकपासे ९ सिट, श्रम संस्कृतिसे ४ ओ राप्रपासे ४ सिट पैले बटै । ओइने पाइल सिटअनुसार आयोगसे बिफे पत्राचार करलपाछे दलहुक्रे अँटवार नाम बुझाइल हुइट ।

निर्वाचन आयोगके सहप्रवक्ता कुलबहादुर जिसी ६ राजनीतिक दलसे अँटवार नाम बुझासेकल उ नाम रुजु कैना काममे आयोग लागल जानकारी डेलै । '६ दलसे नाम पठासेकल बटै । आइल नाम उप्पर रुजू कैना काम सुरु हुइल बा', जीसी कहलै, 'क्लस्टर मिलल नैमिलल यकिन करके बाँकी प्रक्रिया पुरा हुई ।'

समानुपातिक सांसदबारे टुङ्गो लगासेक्के आयोगसे राष्ट्रपतिहे निर्वाचन प्रतिवेदन बुझ्‍ैना तयारी करले बा । 'दलसे पठाइल नाम क्लस्टर अनुसार सक्कु मिलल हुइलेसे ठिक बा नैहुइलेसे पुन पत्राचार करेपर्ना रहठ', जिसी कहलै, 'सकभर हम्रे सक्कु काम फास्ट कैना पक्षमे बटी ।'

नेपाली कांग्रेस पार्टीके ओरसे २० जाने समानुपातिक सांसदमे क. खसआर्य कोटासे सुशीला ढकाल, रुक्मिणीदेवी कोइराला, रीना उप्रेती, सीता थपलिया, गंगा शाही, अर्जुननरसिंह केसी रहल बटै ।

आदिवासी जनजाति कोटासे गीताकुमारी सेन्दाङ, गंगालक्ष्मी अवाल, गीता गुरुङ, रेनुका काउचा, सुनिताकुमारी सुवेदी, भीष्मराज आङ्‌देम्बे, मधेशी कोटा, निनुकुमारी कर्ण, रेखाकुमारी यादव, चन्ऽमोहन यादव रहल बटै । दलित कोटासे हरिनादेवी कामी, पवित्रा विक, मानबहादुर नेपाली ओ थारू कोटासे प्रमिलाकुमारी गच्छदार, मुस्लिम कोटासे शाहजान खातुन रहल बटै ।

धनगढी उप-महानगरपालिका
०९ नं. वडा कार्यालय
बंगरा धनगढी, कैलाली, सुदूरपश्चिमप्रदेश, नेपाल

दररेट पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति : २०८२/१२/०२

१. धनगढी उप–महानगरपालिका वडा नं. ०९ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार तपशिल बमोजिमको कार्यक्रमको लागि दरभाउपत्र मार्फत BOQ अनुसारको सामग्री खरिद गर्नुपर्ने भएकाले इच्छुक फर्म/सप्लायर्सले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र दरभाउपत्र धनगढी उप–महानगरपालिका ०९ नं. वडा कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

क्र.स.	सामानको विवरण	परिमाण	जम्मा रकम (मु.अ.क. बाहेक)	दररेट पेश गर्ने अन्तिम समय	कैफियत
१.	ल्यापटप	१ थान	७५०००/-	२०८२/१२/०८ (कार्यालय समय भित्र)	
२	डेस्कटप कम्प्युटर	१ थान	५७५००/-		
३	CPU	१ थान	४०,०००/-		
	जम्मा रकम		१,७२,५००/-		

२. दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्लायर्सले अनिवार्य रुपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोरा सम्बन्धको लिखित निवेदन सहित नविकरण भएको फर्म/कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, मु.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र आ.व. २०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि संलग्न गरी पेश गर्नु पर्नेछ ।
३. उक्त कार्यका लागि आवश्यक BOQ तथा स्पेशिफिकेशन यस कार्यालयको वेवसाइट http//www.dhangadhimun.gov.np बाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ ।
४. BOQ मा आफुले कबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पष्ट बुझिने गरी लेखेर पेश गर्नु पर्नेछ । केरमेट भएको दररेट (BOQ) मूल्यांकनमा समावेश गरिने छैन ।

राम विलास राना
वडा सचिव

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ।
- चिसोको कारण प्रदुषण बढ्ने गर्छ।
- चिसो तथा प्रदुषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ।
- चिसो तथा प्रदुषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका बिरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौं र बचाऔं।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं।

बर्दगोरिया गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

लम्की-चुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
लम्की, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।*
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"