

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २३० विसं. २०८२ चैत ०५ गते बिफे थारु सम्वत (२६४९)

[Thursday 19 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

एचआइभी रोकथाम कार्यक्रम

कैलाली भन्सारसे पाँच अर्ब ४० करोड राजस्व संकलन

पहुरा समाचारबाट
धनगढी, ४ चैत। कैलाली जिल्लाके
कैलाली गाउँपालिकामे बुधके रोज
एचआइभी संक्रमण रोकथामबारे
छलफल कैगिल बा।

नेपाल राष्ट्रिय समाज कल्याण संघ
ओ यूएनडिपी नेपाल/ग्लोबल फन्सके
साभेदारीमे सञ्चालित एचआइभी
कार्यक्रम अर्न्तगत ओभिपी माइग्रेन्टस
परियोजनासे कैटी रहल गतिविधिबारे
छलफल कैगिल हो।

कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर
३ के अध्यक्ष तथा सामाजिक विकास
समिति संयोजक सन्तराम चौधरीके
अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे नेपाल
राष्ट्रिय समाज कल्याण संघसे सञ्चालित
ओभिपी माइग्रेन्टस परियोजनाके
परियोजना संयोजक पदमराज जोशी
कैलाली गाउँपालिकामे एचआइभी,
क्षयरोग ओ मलेरियासम्बन्धी कैटी रहल



गतिविधिबारे जानकारी डेहल रहिह
। परियोजनाके लक्षित समुह आप्रवासी
(विशेष करके भारत जैना) साथे ओइनके
दम्पतिहे समेटना करल उहाँ जैनेलै।
सन २०२५ फेब्रुअरी १ से २०२७ जुन ३१
सम संचालन हुइना यी परियोजनासे
व्यवहार परिवर्तन शिक्षा तथा भेटघाटमे

घर भेट कार्यक्रम करटी रहल उहाँ
जैनेलै। उ अर्न्तगत एचआइभी, यौन
शिक्षा, कण्डम वितरण, टिभी
स्क्रिनडि, आइडसी सामाग्री वितरण,
कोभिड रोकथामबारे जानकारी डेटी
रहल जैनेलै।

ओस्टेक करके एचआइभी

परिक्षण अर्न्तगत घरभेट, घुम्टी शिविर
संचालन कैगिल बा। कैलाली जिल्लामे
सन २०२६ के फेब्रुअरीसम ६६ हजार
१११ सय विसिसि, ६६ हजार १०७ जानेक
टिभी स्क्रिनडि, ६० हजार २२७
एचआइभी स्क्रिनडि करलमे १९ जाने
नयाँ एचआइभी फेला परल बटै।

ओस्टेक करके कैलाली गाउँपालिका
एक जाने नयाँ एचआइभी संक्रमित फेला
परल परियोजना संयोजक जोशी बटैलै।
कैलाली गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके
एचआइभी हेल्डया फोकल पर्सन बलबहादुर
धानुक कैलाली गाउँपालिकासे १७/१८
जाने जिल्लामे उपचार तथा औषधी लेहे
जाइक लाग यातायात भत्ता लेटी रहल
बटैलै। कैलाली गाउँपालिकाके स्वास्थ्य
शाखा संयोजक नरेश चौधरी एचआइभी
संक्रमित व्यक्तिहके उपचारके लाग
धनगढीमे जइयाहे एक हजार रुपया
यातायातके व्यवस्था करल बटैलै। उहाँ
कहलै, नियमित रुपमे औषधी उपचारके
लाग धनगढी जइयाहे यातायातके
व्यवस्था कैगिल बा। एचआइभी संक्रमित
औरफे हुई सेक्ना मने कोइ कोइ लाजके
मारे नैआइसेकटै।

छलफल कार्यक्रममे वडा नम्बर ४
वडा अध्यक्ष ठागुराम चौधरी, वडा
नम्बर ५ के कार्यवाहक वडा अध्यक्ष
अनारकली चौधरी, वडा नम्बर ७ के
वडा अध्यक्ष सुन्दरीदेवी चौधरी, कैलाली
गाउँपालिका निमित्त प्रमुख प्रशासकीय
अधिकृत गणेश प्रसाद मिश्र, सामाजिक
विकास शाखाके प्रमुख यगम कलेल,
महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविका माया
चौधरी, नेपाल राष्ट्रिय समाज कल्याण
संघके सामाजिक परिचालक रेणुका
चौधरीलगायतके सहभागिता रहे।



पहुरा समाचारबाट
धनगढी, ४ चैत। कैलाली भन्सार
कार्यालय धनगढीसे आठ महिनाके
अवधिमे रु पाँच अर्ब ४० करोड ६७
लाख राजस्व संकलन करले बा।
कार्यालयसे चालु आर्थिक बरस
२०८२/८३ के सावनसे फागुन
मसान्तसम उक्त परिमाणके राजस्व
संकलन करल हो।

कार्यालयसे भन्सार महसुल ओर
रु दुई अर्ब ८४ लाख, मूल्य अभिवृद्धि
करतर्फ रु दुई अर्ब सात करोड ५९
लाख, अन्तःशुल्कतर्फ रु १० करोड ५६
लाख ओ अन्यतर्फ रु एक अर्ब २१ करोड
६६ लाख राजस्व संकलन करल भन्सार
कार्यालयके सूचना अधिकारी प्रकाश
तिमिल्सिना जानकारी डेलै।

ओहकान अनुसार कार्यालयके चालु
आर्थिक बरसमे रु नौ अर्ब ७१ करोड
१५ लाख राजस्व संकलन कैना वार्षिक
लक्ष्य रहल बा। आठ महिनामे संकलन
हुइल राजस्व वार्षिक लक्ष्यके ५५
दशमलव ६७ प्रतिशत रहल उहाँ
जानकारी डेलै। चालु आर्थिक बरसके
कौनो फेन महिनामे राजस्व संकलन
लक्ष्यमे भर पुगे सेकल नैहो।

कार्यालयसे साउनमे रु ७१ करोड
६१ लाख राजस्व संकलन कैना लक्ष्य

रहलमे रु ५७ करोड ८० लाख, भदौमे
रु ७४ करोड २१ लाख लक्ष्य रहलमे रु
५३ करोड ७० लाख, असोजमे रु ७६
करोड ७७ लाख लक्ष्य रहलमे रु ६७
करोड ७८ लाख ओ कात्तिकमे रु ८४
करोड ६७ लाख राजस्व संकलनके लक्ष्य
रहलमे रु ७२ करोड ५४ लाख किल
राजस्व संकलन करल सूचना अधिकारी
तिमिल्सिना जानकारी डेलै।

ओस्टेक अगहन महिनामे रु ७८
करोड ३३ लाख राजस्व संकलनके लक्ष्य
रहलमे रु ६८ करोड ९१ लाख, पुसमे रु
८१ करोड २५ लाख लक्ष्य रहलमे रु
७४ करोड ६५ लाख, माघमे रु ७६
करोड नौ लाख लक्ष्य रहलमे रु ६८
करोड ८२ लाख र फागुन महिनामे रु
७७ करोड १४ लाख लक्ष्य रहलमे रु
७६ करोड ४४ लाख किल राजस्व
संकलन हुइल उहाँ जानकारी डेलै।

गत आर्थिक बरसमे २०८१/८२
मे राजस्व संकलन लक्ष्यमे पुगे सेकल
नैरहे। गत आर्थिक बरसमे रु ११ अर्ब
१६ करोड २६ लाख राजस्व संकलनके
वार्षिक लक्ष्य रहलमे रु आठ अर्ब ६६
करोड ९८ लाख किल राजस्व संकलन
हुइल सूचना अधिकारी तिमिल्सिना
बटैलै। इ वार्षिक लक्ष्यके ७७ दशमलव
६७ प्रतिशत किल हो।

अत्यावश्यक वस्तुके आपूर्ति ओ बजार अनुगमनमे कडाइ कैना



पहुरा समाचारबाट
धनगढी, ४ चैत। सुदूरपश्चिम प्रदेशका
मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहके
अध्यक्षतामे बैठल बैठकसे बजार आपूर्ति
व्यवस्थापन एवं ग्याँस लगायतके वस्तुके
नियमनके अवस्थाके बारेमे छलफल
करल बा।

बुधके मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदक
कार्यालयमे बैठल बैठकसे टमान विषयमे
निर्णय करल हो। उ बैठकसे डिजेल,
पेट्रोल, खाना पकैना एलपीजी ग्याँस
लगायतके अत्यावश्यक वस्तुके आपूर्ति
व्यवस्था, मूल्य, गुणास्तर, शुद्धता
सम्बन्धी विषयमे सुपरिवेक्षण तथा
बजार अनुगमन कैके उपभोक्ता संरक्षण
ऐन नियमावली लगायतके प्रचलित कानुन
बमोजिम गठित अनुगमन समिति तथा
संयन्त्र मार्फत बजार अनुगमन कार्यहे
थप प्रभावकारी बनैना निर्णय करल
बा।

ओस्टेक बजार अनुगमन तथा आपूर्ति
नियमनकारीमे सरोकारवाला सरकारी
निकायहे व्यवसायिक संघसंस्था,
व्यवसायी, उपभोक्तावादी संघ संस्थासे
आवश्यक सहयोग ओ समन्वय एवं
सहजीकरण कैना, सक्कु पेट्रोलियम
पदार्थ तथा ग्याँस उत्पादक उद्योग ओ
वितरकहे कालोबजारी, कृत्रिम अभाव,

डेर मूल्य लेके बिक्री कैना जैसिन
क्रियाकलाप हुइ नैडेना ओर फेन सचेत
रहना अनुरोध करल बा।
ओस्टेक कोइ फेन पेट्रोलियम लगायतके
अत्यावश्यक वस्तुके कालोबजारी करल,
अत्याधिक मात्रामे नुकाइल, डेर मूल्य
लेके बिक्री करल, कृत्रिम अभाव सिर्जना
करल जैसिन क्रियाकलाप करल पाइलमे
सम्बन्धित अनुगमन कैना निकायसे
प्रचलित कानुन बमोजिम कडा कारबाही
कैना जनाइल बा।

साथे ग्याँस, पेट्रोलियम पदार्थके मितव्ययी
प्रयोग, खपत न्यूनीकरण, सहज आपूर्ति,
वैकल्पिक ऊर्जाके प्रयोगमे जोड डेना
लगायतके विषयमे सम्बन्धित निकायसे
जनचेतनामूलक सूचना एवं सन्देश प्रवाह
कैना, हाल कौनो फेन पेट्रोलियम पदार्थ
ओ अन्य अत्यावश्यक वस्तुके बजार
आपूर्तिमे असहजता नैरहल ओरसे
विचलित नैहुइना ओ आपूर्ति व्यवस्थाके
नियमन कार्यमे सरकारी निकायसे
प्रभावकारी ढंगसे सम्पादन करटी रहल
जानकारी सर्वसाधारणहे अनुरोध कैना
निर्णय करल बा।

छलफलमे बिभागिय सचिव, कैलालीके
प्रमुख जिल्ला अधिकारी हिरालाल रेग्मी,
कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी
मदन कोइराला, प्रहरी नायब

महानिरीक्षक ओमबहादुर राना, निमित्त
सशस्त्र प्रहरी बल नायब महानिरीक्षक
दीगविजय सुवेदी, अनुसन्धान निर्देशक
किशोर चन्द, नेपाल आयल निगम
प्रादेशिक प्रमुख धनगढीके मनोहर
डि.सी., सुदूरपश्चिम प्रदेश पेट्रोलियम
डिलसके चक्र मल्ल, कैलाली उद्योग
वाणिज्य संघके वरिष्ठ उपाध्यक्ष
केशवराज जोशी, ग्याँस डिलस
एसोसिएसन कैलालीके छविराज भट्ट,
सैपाल ग्याँस प्रालिके संगम भण्डारी,
वाणिज्य आपूर्ति कार्यालयके सुरेशप्रसाद
जैसी लगायत सरोकारवाला निकायके
सहभागिता रहल रहे।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजियन (पेट.क्षारी.मु. रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, माइतक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा वडुवा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुला सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

आत्मसमीक्षा करना अवसर

निर्वाचन लोकतन्त्रके विशेष पर्व ओ नागरिक एकसाथ मनैना उत्सव हो । जहाँ नागरिकसे अपन मताधिकार प्रयोग कैके देशके भाग्य ओ भविष्य फैसला करठ । निर्वाचनपाठके परिणामसे किहनेह सत्ताके बागडोर सुम्पना कलेक किहनेह प्रतिपक्षके जिम्मेवारी । पाठके समय नेपाली राजनीतिमे एक घातक प्रवृत्ति मौलाइल बा 'अपन पक्षमे आइल मतहे किल नैहोके ओ विवेकपूर्ण देख मने प्रतिकूल मतहे नकारात्मक वा भ्रमित मन्ना ।' यी प्रवृत्ति केवल राजनीतिक अहंकार किल नाइकि, बर सिधा रूपमे जनमतके अपमान ओ लोकतान्त्रिक मूल्यके परिहास हो ।

चुनावमार्फत नागरिक अपन अधिकार प्रयोग करठि राज्य सञ्चालनके जिम्मेवारी किहनेह डेना कना निर्णय करठ । अइसिके प्राप्त हुइना परिणामहे जनमत कहिजाइठ । जनमत कौनो दल, नेता वा समूहके निजी सम्पत्ति नाइहो यी सक्कु नागरिकके सामूहिक अभिव्यक्ति हो । चुनावपाठ प्राप्त परिणामप्रति देखैना राजनीतिक दलके व्यवहार लोकतन्त्रके संस्कार ओ परिपक्वताके महत्वपूर्ण सूचक मानजाइठ ।

चुनाव परिणाम सार्वजनिक हुइलपाठे राजनीतिक दल प्रायः दुई मेरिक प्रतिक्रिया देहल देखाइठ । अपन पक्षमे आइल मतहे सकारात्मक, प्रगतिशील ओ जनताके सही निर्णय कहिके व्याख्या करल मने अपन प्रतिकूल आइल मतहे नकारात्मक, भ्रमित वा गलत कहिके टिप्पणी करना प्रवृत्ति बा । अइसिन प्रवृत्ति लोकतान्त्रिक संस्कारसँग मेल खैना व्यवहार नायहो । जनताके निर्णयहे अपन अनुकूल होके किल स्वीकार करना ओ प्रतिकूल होके अवमूल्यन करना प्रवृत्तिसे अन्ततः जनमतके गरिमा कमजोर बनाइठ । जनमतहे लेके जय पराजय दुनु भोगल दलसे अपमान करल बा । क्षेत्र भूगोल ओ अपने पाइल मतहे अवमूल्यन करना प्रयास करल बा । जोन नितान्त गैरजिम्मेवारपन हो ।

लोकतन्त्रमा मत डेना नागरिक समान अधिकार होके स्वाधीन व्यक्ति हो । उहाँहुके अपन अनुभव, अपेक्षा, विचार ओ विश्वासके आधारमे निर्णय करठ । कौनो पार्टी वा उम्मेदवारके पक्षमे गैल मतहे किल सही ओ औरे पक्षमे गैल मतहे गलत कना मूलतः जनताके स्वतन्त्र निर्णयके अवमूल्यन हो । अइसिन टिप्पणीसे दीर्घकालीन रूपमे नागरिकमे निराशा, असन्तोष ओ अविश्वास पैदा करे सकि । जब नागरिकहे अपन निर्णयके सम्मान नैहुइठ कना अनुभूति रहठ, तब लोकतन्त्रप्रतिके भरोसा फेन कमजोर हुइठ । लोकतन्त्रमे टमान डेर मत नानल ओरसे सरकार चलाइ ओ कम मत नानल खबरदारी करठ । कम मत पैनाके अर्थ उ विचार वा दल पूर्णतः खारेज हुइल नैहो, बर सुधारके लाग जनतासे देहल अवसर

हो । प्रत्येक मतमे एक नागरिकके आशा, भरोसा ओ सपना जोरल रहठ । मतके संख्या जत्राफेन ओकर गरिमा ओ वजन बराबर रहइ ।

अनुकूलतामे किल सचेत जनता
राजनीतिक दलसे अपन जितके जनताहे 'महान ओ सचेत' कटि प्रशंसाके पुल बाँधन करठ । ओहे जनता जब औरे पक्षहे रोजठ, तब ओहे नेता जनता अचेत हुइल, प्रलोभनमे परल वा गलत डगर रोजल आरोप लगैना पाठे नैपरठ । यी दोहोरो चरित्रसे का प्रस्ट परठ कलेसे

'मजा' ओ 'नैमजा' कना वर्गीकरण करना नागरिकके हृदयमे चोट पुगैना हो । हरेक सार्वभौम नागरिकके निर्णयके मत अमूल्य रहइ ।

निर्वाचन केवल सत्ता प्राप्तिके प्राविधिक माध्यम किल नाइहो, यी टे समाजके विविध विचार ओ आकांक्षाके समष्टिगत प्रतिबिम्ब हो । हमार राजनीतिक परिपाटीमे एक भारी खाडल बा, विजयी उम्मेदवारसे अपने पाइल मतहे किल वैध मन्ना ओ पराजित उम्मेदवारसे पाइल मतहे अर्थहीन मन्ना ।

धरान उपमहानगरपालिकाके प्रमुखसे असमयमे राजिनामा डेके हर्क साम्पाडसे खोलल श्रम संस्कृति पार्टी उदीयमान देखाइल बा । वैकल्पिक शक्तिके नया दाबीसहित आइल कुलमान घिसिङके उज्यालो नेपाल पार्टीके लाग फेन चुनावसे नतिजा नाने नैसेकल । प्रायः पुरान ओ शीर्ष नेता अपन सुरक्षित मानल क्षेत्रमे पराजय भोगल बा । बालेन्द्र (बालेन) शाह ओ रवि लामिछाने जैसिन व्यक्तिके प्रभावसे स्वतन्त्र ओ युवा उम्मेदवार भारी सहर किल नैहोके ग्रामीण क्षेत्रमे फेन बलगर पकड बनाइल बा । काठमाडौं, ललितपुर ओ तराईके प्रमुख क्षेत्रमे रास्वपा ओ युवा उम्मेदवारके वर्चस्व देखाइल, यिहिनसे परिवर्तनके तीव्र भोकहे उजागर करल बा । मतदातासे यीचो 'नो नट अगेन' के नाराहे मतदान केन्द्रसम पुगल बा । पुरान दलके कार्यशैली, भ्रष्टाचार ओ स्थिर सरकारके अभावप्रति जनतासे ब्यालेटमार्फत मौन विद्रोह करल हो । मधेशकेन्द्रित दल ओ पहाडके कम्युनिस्ट किल्लामे समेत नया शक्तिके लहर देखाइल क्षेत्रीय ओ वैचारिक राजनीतिसे उपर डेलिभरीके राजनीति प्राथमिकता पाइल देखाइठ ।

नेता जनताके विवेकहे नैकि, केवल अपन स्वार्थ ओ शक्तिहे किल केन्द्रमे ढरले बा । जनता केको 'भोट बैंक' नाइहो, उहाँहुके सार्वभौम निर्णायक हो । जनता अपन निर्णय बदल, पुनर्विचार करना ओ कायम ढरे पैना स्वतन्त्रताहे जे कोइ फेन नन्ना मजा नाइहो ।

जनमतके दार्शनिक पक्ष
लोकतन्त्रमे मतके संख्यासे प्राविधिक जित-हार टे तय करि मने मतके मूल्य कब छोट वा भारी नैरहठ । भारी ओ फराकिलो जनमत पाके अपन पाइल अभिभारा (जनमत) हे दम्भके रूपमे नाइकि, जिम्मेवारीके रूपमे लेहे परठ । कम मत नानल ओरसे जनमतहे तिरस्कारके रूपमे नाइहो, आत्मसमीक्षा ओ सुधारके सन्देशके रूपमे बुझे परठ । कम मत पैनाके अर्थ उ विचार वा दल पूर्णतः गलत हुइना नाइहो । प्रत्येक एक मत पाठे एक नागरिकके आशा, पीडा ओ सपना लुकेल रहठ । मत परिणामहे

यिहे मानसिकताके कारण निर्वाचित प्रतिनिधि आमजनताप्रति उत्तरदायी हुइनाके साटा अपन अहंकारके घेरामे खुम्चना करल बा । मै जिदनु, आब मै जा फेन करे पाइम कना दम्भ ओ मै हरनु, आब मोर कौनो जिम्मेवारी नैहो कना पलायनवाद यी दुनु प्रवृत्ति जनमतके अपमान हो । विजयीके गणित ओ पराजितके गरिमासे लोकतन्त्र बलगर बनाइठ । निर्वाचनके दार्शनिक पक्ष फेन यिहे हो ।

जब दलसे जनमतके अपमान करठ, उहिनसे नागरिकमे राजनीतिप्रति वितृष्णा पैदा करठ । हरे जत्राफेन सोचके भोट डरलेसे फेन नेताहुके हमार विवेकउपर प्रश्न उठैना कना भावना जागृत हुइलमे निर्वाचन ओ लोकतान्त्रिक प्रक्रियाप्रतिके विश्वास धर्मराइ सकि । यिहिनसे समाजमे असहिष्णुता ओ धुवीकरण किल बहठ, जोन समृद्ध राष्ट्रके लाग घातक सिद्ध हुइठ ।

विचार सृजीव कार्की

प्रत्येक मत नैतिक करार

निर्वाचनमे कौनो फेन उम्मेदवारहे प्राप्त हुइना मत केवल कागजके एक टुक्रा वा विद्युतीय मेसिनके अंक नाइहो । उ टे मतदाता ओ उम्मेदवारबिचके एक नैतिक करार वा विजयी रहल ओरसे पाइल मत कार्यान्वयनके म्यान्डेट हो । पराजित हुइल ओरसे पाइल मत निष्ठा ओ विश्वासके नासो हो । जब हरे पराजित उम्मेदवारके मतहे कम मूल्यांकन करठि, तब हरे उ हजारौं-लाखौं नागरिकके आशा ओ विश्वासहे फेन उपेक्षा करठि । पराजित उम्मेदवारसे पाइल मतसे फेन एक स्पष्ट सन्देश देहल रहठ । उ मत उ उम्मेदवारके नीति, ओकर नैतिकता ओ ओकर आधे सारल विधिके शासनप्रतिके प्रतिबद्धताउपरके विश्वास हो । विजेतासे शासन करना वैधानिकता पैलेसे फेन, पराजित उम्मेदवारसे पाइल मतसे समाजमे अभिन फेन यी विचार ओ निष्ठाके आवश्यकता बा कना तथ्यहे जीवित रहठ । विजेतासे उ मतहे सम्मान करेसेकल कलेसे, उ समाजके एक भारी हिस्साके भावनाहे प्रतिनिधित्व करे नैसकि । नीति, नैतिकता ओ विधिके कसीमे हरेक नागरिक अपन विश्वास करल पार्टी ओ उम्मेदवारहे मत प्रदान करल रहठ ।

नया शक्तिके उदय

यी निर्वाचनमे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) आशातीत सफलता हासिल करठि देशके सबसे भारी दल बनल बा । प्रत्यक्षओर १२५ सिट ओ समानुपातिकओर फेन उल्लेख्य मत (करिब ५१ लाख ८३ हजारसे ढेर) प्राप्त कैके रास्वपा दुई तिहाइके नजिक बा । यकर विपरीत दशकौसे सत्ताके केन्द्रमे रहल नेपाली कांग्रेस दोसर (१७ लाख ५९ हजार कुछ ढेर) नेकपा एमाले तेसर स्थानमे खुम्चल बा । नेकपाके फेन स्थिति सबल नैरहल ।

धरान उपमहानगरपालिकाके प्रमुखसे असमयमे राजिनामा डेके हर्क साम्पाडसे खोलल श्रम संस्कृति पार्टी उदीयमान देखाइल बा । वैकल्पिक शक्तिके नया दाबीसहित आइल कुलमान घिसिङके उज्यालो नेपाल पार्टीके लाग फेन चुनावसे नतिजा नाने नैसेकल । प्रायः पुरान ओ शीर्ष नेता अपन सुरक्षित मानल क्षेत्रमे पराजय भोगल बा । बालेन्द्र (बालेन) शाह ओ रवि लामिछाने जैसिन व्यक्तिके प्रभावसे स्वतन्त्र ओ युवा उम्मेदवार भारी सहर किल नैहोके ग्रामीण क्षेत्रमे फेन बलगर पकड बनाइल बा । काठमाडौं, ललितपुर ओ तराईके प्रमुख क्षेत्रमे रास्वपा ओ युवा उम्मेदवारके वर्चस्व देखाइल, यिहिनसे परिवर्तनके तीव्र भोकहे उजागर करल बा ।

मतदातासे यीचो 'नो नट अगेन' के नाराहे मतदान केन्द्रसम पुगल बा । पुरान दलके कार्यशैली, (बाँकी ३ पेजमे)

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित कित्ता नं. ५५४ क्षेत्रफल १६९.३५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भानादेवी शाहीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: नारायणप्रसाद सोती पश्चिम: पार्वती बोहरा
उत्तर: टिकाराम चौधरी दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १४ फुलवारी स्थित कित्ता नं. १७२ क्षेत्रफल ५०७.९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हेमराज पाध्याले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: पिह गिरी
उत्तर: नवराज ओझा दक्षिण: पिह गिरी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ जाली स्थित कित्ता नं. ४४८ क्षेत्रफल ३३६.३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रामप्रसाद चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: छोटेला चौधरी, रामप्रसाद चौधरी, सुनिलकुमार चौ, रामलखन चौ, लहानु चौ, सुजन चौ पश्चिम: छोटेला चौधरी, दानसिंह धामी, रामकुमार चौधरी, लक्ष्मणबहादुर भट्टराई, छोटेला चौ उत्तर: सडक दक्षिण: योगराज पाण्डेय, योगराज पाण्डेय

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवाइस ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर सार्दकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैटुना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहरुनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३३ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोडलर मूर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहनी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
वेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उमावि लगे मो. ९८१९३५६८०

इपिका अतरीया ०९१-४५०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३
इपिका मसुरिया ०९१-४००९४३
इपिका चोमाला ०९१-६९२५७९
इपिका लम्की ०९१-४४०९९९
इपिका भजनी ०९१-४८०९९९
इपिका सुख्खड ०९१-४२९९६६
इपिका मालाखेती ०९१-४५०९२२
इपिका फल्दुरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४५
इपिका पाण्डौल १७४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९
रा.प्र.वाल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९२०६
सिटिजन बैंक ०९१-४७७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४०
विद्युत : ४२९५५५
एडाएम्डी बैंक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन.०९१-४२९९०९
जिल्ला विकास.०९१-४२९२३६०
नगरपालिका.०९१-४२९४२९
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास.०९१-४२९२३५, भूमि सुधार.०९१-४२९२३५
एडाएम्डी बैंक लि.०९१-४२९२९६, नेपाल बाल संगठन.४२९६६५
अस्पताल
सेती अस्पताल.०९१-४२९२७९
नवजीवन ०९१-४२९२३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२९३३५
पद्मा धनगढी ०९१-४५०३३५
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-४५०७७७
एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०९४९०५
घोडाचोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०९
नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७९
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४०
विद्युत : ४२९५५५
दिनेश मेटल ०९१-४२९२९२
होटल
त्रिभोटी ०९१-४२९९९८/४२९९३९
जगदम्ना ०९१-४२९४९०, विद्या ०९१-४२९३७३
तरुण ०९१-४२९६९३, सनलाईट ०९१-४२९५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी.४२९९५९
बालुवाजा ०९१-४२९२३०/४२९७९०
नेपाल पत्रकार महासंघ.४२९५२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२९३९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९५५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०७०
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९५५५
ए.एम.
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके विकास बजेट खर्च

आठ महिनामे १०

प्रतिशत फेन नैनाघल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ चैत । चालु आर्थिक बरसके आठ महिना बिटलेसे फेन सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके बजेट कार्यान्वयन अवस्था बहुट कमजोर देखल बा । प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालयके पाठेक तथ्यांकसे सरकारके खर्च क्षमता ओ कार्यसम्पादनप्रति गम्भीर प्रश्न उठैले बा ।

प्रदेश सरकारसे चालु आर्थिक बरसके लाग कुल ३३ अर्ब ४३ करोड ३५ लाख ९८ हजार रुपैयाँ बजेट विनियोजन करल रलेसे फेन फागुन मसान्तसम आगुलमे फेन जम्मा ५ अर्ब ४९ करोड २० लाख ८३ हजार रुपैयाँ किल खर्च हुइल बा । इ कुल बजेटके करिब १६.२२ प्रतिशत किल हो, जौन अपेक्षासे बहुट कम हो ।

इ अवस्थासे बाँकी चार महिनाभितरे करिब ८४ प्रतिशत बजेट खर्च करे पना चुनौती सरकारसामु खडा हुइल बा । सामान्यतया आर्थिक बरसके



आठ महिनासम आगुलमे खर्चके दर उल्लेखनीय रूपमे बहसेके पना रलेसे फेन इ बरसके सुस्त गतिसे विकास निर्माण कार्यमे प्रत्यक्ष असर पना देखजाइत् ।

विशेष कैके पुँजीगत ओरके खर्च अत्यन्तै कमजोर बा । पूर्वाधार विकास, सडक, पुल, सिंचाइ ओ खानेपानी जैसिन जनतासँग प्रत्यक्ष सरोकार रखना आयोजनाके लाग छुट्याइल बजेटमध्ये हालसम किल १ अर्ब ९२ करोड ७८ लाख ४५ हजार रुपैयाँ खर्च हुइल बा जौन पुँजीगत बजेटके करिब ९.७३ प्रतिशत किल हो । सामान्य

अभ्यासअनुसार फागुनसम कम्तीमे ४०-५० प्रतिशत पुँजीगत खर्च होसेके पना रलेसे फेन १० प्रतिशत फे नैपुगना कार्यक्षमता कमजोर रहल संकेत करत् ।

औरे ओर, चालु खर्च भर तुलनात्मक रूपमे आधे बहल देखजाइत् । तलब, भत्ता तथा प्रशासनिक सञ्चालनके लाग हुइना खर्च २६.२१ प्रतिशत पुगल बा, जिहीसे विकाससे प्रशासनिक खर्चहे प्राथमिकता देहल जैसिन देखजाइत् । सरकारी अधिकारी भर बजेट खर्च कम हुइनाके पाछे टमान कारण रहल बटैत् । प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालयके सूचना अधिकारी बलदेव कपाडीके

सुनचाँदीके मूल्य घटल

काठमाडौं, ४ चैत । स्थानीय बजारमे सुनचाँदीके मूल्य घटल बा । सुन तोलामे दुई हजार २०० ओ चाँदी ह १८५ बहल हो ।

नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघके अनुसार मंगरके रोज छापावाल सुनके मोल प्रतितोला ह तीन लाख सात हजार ७०० ओ ओत्रे परिमाणके चाँदीके मूल्य ह पाँच हजार १५० कायम हुइल बा ।

मंगरके रोज एक तोला छापावाल सुन तीन लाख नौ हजार ९०० ओ एक तोला चाँदी ह पाँच हजार ३३५ कारोबार हुइल रहे । गैल सोम्मार छापावाल सुनके मोल प्रतितोला ह तीन लाख नौ हजार ५०० कायम हुइल रहे कलेसे एक तोला चाँदीके मूल्य ह पाँच हजार २६५ निर्धारण हुइल रहे । अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यमके अनुसार अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे एक औंस सुन पाँच हजार ओत्रे परिमाणके चाँदी ८२ अमेरिकी डलरमे कारोबार हुइल बा ।

आत्मसमीक्षा...

भ्रष्टाचार ओ स्थिर सरकारके अभावप्रति जनतासे ब्यालेटमार्फत मौन विद्रोह करल हो । मधेशकेन्द्रित दल ओ पहाडके कम्युनिस्ट किल्लामे समेत नयाँ शक्तिके लहर देखाइल क्षेत्रीय ओ वैचारिक राजनीतिसे उपपर डेलिभरीके राजनीति प्राथमिकता पाइल देखाइत् ।

निष्कर्ष
अन्ततः जनमत लोकतन्त्रके ओइसिन ऐना हो, जहाँ नागरिक आवधिक रूपमे दलके नीति ओ निष्ठाके परीक्षण करत् । २०८२ के निर्वाचन परिणामसे परम्परागत राजनीतिक केन्द्र भञ्जन करत् परिचर्तनके पक्षमे देहल सन्देशहे विजयी दम्भ ओ पराजित आरोपके रूपमे नैलेके, जनअपेक्षा सम्बोधन करना साभ्ना अवसरके रूपमे लेहे परत् । मतके गणित जक्केटस रलेसे फेन प्रत्येक मतभित्तर लुकल नागरिकके विश्वास ओ नैतिक करारहे सम्मान करना लोकतन्त्रके वास्तविक गरिमा ओ सुसंस्कृत राजनीतिक आधार हो । जनमत दलहेके फेर परीक्षा लेले बा । उ परीक्षा पुनः औरे निर्वाचनमे परीक्षित हुइल बा । जनमत जब मजा काम करना अवसरके लाग ढोका नैथुनत् ।

साभार : गोरखापत्र दैनिकसे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ विशालनगर स्थित किता नं. ११६२ क्षेत्रफल १६९.३१६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अम्बर बहादुर साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: जुग्री चौधरी पश्चिम: दिपकबहादुर बुढा
उत्तर: चेतमान विक्रम शाह दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

DAILO TRAVELS PVT. LTD.
DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater

Range : Minimum 220 km in full charge

माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)

Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरी व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

“लैगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

अन्तर्राष्ट्रिय

मध्यपूर्वमे युक्रेनके सक्रियता बहल, २०१ सैन्य विज्ञ तैनाथ



काठमाडौं, ४ चैत । युक्रेनके राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्की मध्यपूर्वके टमान देशमे २०१ जाने 'एन्टि-ड्रोन' सैन्य विज्ञ तैनाथ करल जानकारी डेले बटै । उहाँ बेलायती संसदहे सम्बोधन करत् युक्रेन 'शहेद ड्रोन'के सामना करे सेकन दक्ष जनशक्ति पठाइल बटैले ।

उहाँके अनुसार उ विशेषज्ञ टोली अब्बे संयुक्त अरब इमिरेट्स, कतार, साउदी अरेबियामे पुगल बा कलेसे कुवेतओर जैना क्रममे बा । साथे थप ३४ जाने विशेषज्ञ फेन पठैना तयारी अवस्थामे रहल उहाँ बटैले ।

राष्ट्रपति जेलेन्स्की युक्रेन दैनिक करिब दुई हजार इन्टरसेप्टर ड्रोन उत्पादन करे सेकना क्षमता विकास कैसेकल ओ ओकर आधा हिस्सा सहयोगी देशहे उपलब्ध कराइ

सेकना बटैले । उहाँ समुद्रभित्रे सञ्चालन करे सेकना ड्रोन तथा महासागरमे काम करना प्रविधि फेन विकास होसेकल जानकारी डेले ।

यिहेबीच, संयुक्त राज्य अमेरिका ओ इजरायलसे इरान उपपर भारी आक्रमण करलपाछे क्षेत्रीय तनाव बहल बा । इरान प्रतिकार स्वरूप आक्रमण करलपाछे होमुज जलडमरू होके जहाज आवतजावत समेत प्रभावित हुइल बा ।

इरानी सांसद इब्राहिम अजीजी सामाजिक सञ्जालमार्फत युक्रेन अमेरिकी-इजरायली युद्धमे संलग्न हुइल ओरसे आब इरानके निशानामे परल बटाइल बा । उहाँ संयुक्त राष्ट्र संघके प्रावधान अनुसार युक्रेनहे 'वैध लक्ष्य' बनाइल दाबी करना । क्षेत्रीय द्वन्द्व थप बहना संकेत देखाइल बा ।

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईत् ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिक्ल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी **संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२९०५

महाकाली लडियामे व्यावसायिक रूपमे याप्टिड सुरु

कञ्चनपुर, ४ चैत । कञ्चनपुर स्थित महाकाली लडियामे याप्टिड सुरु करल बा ।

भीमदत्त नगरपालिका-९ खल्ला मुसेट्टीमे सोम्मारसे ५ याप्टिड बोटमे व्यावसायिक रूपमे याप्टिड सुरु करल हो । गैरसरकारी संस्था निडस नेपालके पहलमे भीमदत्त नगरपालिका, नेपाल पर्यटन बोर्ड लगायतके सहकार्यमे नियमित रूपमे सञ्चालन हुइना मेरके जलयात्रा सुरु करल हो ।

महाकाली सीमा लडिया हो । सीमा लडियाके पानीके बाँडफाँटसे अनेक मुद्दा थाती रहल बावै । भीमदत्त नगरपालिका-९ के उपार भारतीय व्यवसायीहुके नियमित रूपमे याप्टिड कैटी आइल बटै । नेपाल ओर फेन याप्टिडके लाग प्रयास नैहुइल नैहो । २०७७ से नै संघसंस्था ओ स्थानीय तहसे प्रयास कैटी आइल रहि । विगतमे परीक्षणके रूपमे किल हुइना रलेसे फेन इ बेरसे व्यावसायिक रूपमे सुरु करल याप्टिड गाइड भाट बटैलै ।

अब बर्खा नैलागतसम नियमित



याप्टिड करजैना बा, उहाँ कहलै, 'हमे इहे क्षेत्रमे तालिम लेनासे अभ्यास लगायतके सक्कु काम करले बटी, बहुत मिहिनेत कैके इ क्षेत्रमे याप्टिड सुरु करे सेकल हो ।' उहाँ स्थानीय स्तरमे युवाहुके गाइडके तालिम लेके महाकाली लडियामे व्यावसायिक रूपमे याप्टिड सुरु करे सेकल बटैलै । उहाँ सहित तीन जाने याप्टिड गाइडके तालिमसँगे टमान क्षेत्रमे पुगके अभ्याससमेत करसेकल बटै ।

सोम्मारके नेपाल पर्यटन बोर्डके सदस्य नरेन्द्रदेव भट्ट, भीमदत्त

नगरपालिकाके नगर प्रमुख पदम बोगटी, दोधारा चाँदनी नगरपालिकाके प्रमुख किशोरकुमार लिम्बुलगायत जनप्रतिनिधि ओ स्थानीयके उपस्थितिमे याप्टिडके शुभारम्भ करल हो । शुभारम्भमे एक दर्जन डेर याप्टिड प्याकेज बिक्री हुइल गाइड भाट बटैलै ।

भीमदत्त नगरपालिका-९, मुसेट्टीसे खल्लासम करिब ३ किलोमिटरको दूरी रहल बा । उक्त दूरीमे याप्टिड कैना १५ मिनेटसे आधा घण्टासम लाग् । याप्टिडसे सुनसान रूपमे लडिया बहनासमके दृश्य इ क्षेत्रमे पर ।

दुई लाख ८१ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ चैत । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे २ लाख ८१ हजार ९४४ रुपया बराबरके अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

कैलाली जिल्लाके टमान ठाउँ धनगढी उपमहानगरपालिका ३ बडारा ओ टीकापुर न.पा. ९ खक्रौलासे अवैध

रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु.१ लाख ८० हजार बराबरके सुटपिस, साडी, मोटर गाड, कार्पोटर, सकर, मिटर, मोटरसाइकलके बटन लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर बेलौरी ६ नकैयासे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु.१ लाख १ हजार ९४४ बराबरके पेय पदार्थ, बिडी, सुती, खानेतेल, चिप्स, स्याम्पु लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

इलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- बालबालिका, बृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाओ ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



बर्दगोरिया गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाओ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाओ र खुवाओ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाओ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिओ ।

लम्की-चुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
लम्की, कैलाली



धनगढीमे डिजे बजैना रोक

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ चैत । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकासे भोज, व्रतबन्ध, सप्ताह तथा टमान टरटिहुवारके अवसरमे माइक, डिजे लगायत विद्युतीय बाजा जोर जोरसे नैबजैना आग्रह करले बा । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नरेन्द्रबहादुर खातीसे जारी सूचनामे ओइसीन उपकरणसँगे प्रेसर

हर्न नैबजैना ओ पटाका नैपटकैना समेत अनुरोध करल बा ।

उपमहानगरपालिकाके अनुसार ध्वनि प्रदूषणके कारण नगरवासीनमे नकारात्मक असर परल बा । विशेष कैके वृद्धवृद्धा, बालबालिका तथा मुटुरोगीहे स्वास्थ्यसम्बन्धी थप समस्या डेखल उल्लेख करल बा । नगरवासीनसे गुनासो

अडटी रहल ओरसे ध्वनि प्रदूषणसे वातावरणमे समेत असर पर्ना हुइल ओरसे राष्ट्रिय ध्वनि प्रदूषण मापदण्ड २०६९ अनुसार नियन्त्रणके लाग इ निर्णय लेहल जनाइल बा । सूचनामे उल्लिखित निर्देशन अटेर कैके विद्युतीय बाजा प्रयोग करलमे प्रचलित कानूनअनुसार कारबाही कैना चेतावनी समेत डेहल बा ।

क्षयरोगबाट बचौ र बचाओ ।

- खोकदा र हाछ्युँ गर्दा मुख छोप्ने तथा मास्क प्रयोग गर्ने बानी बसालौ,
- दुई हसाभन्दा बढी खोकी लागेमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाँच गराओ,
- क्षयरोग लागेमा निःशुल्क परीक्षण र उपचार सेवा प्राप्त गरौ,
- नियमित औषधि सेवनले क्षयरोग निको हुन्छ, चिकित्सकको सल्लाहअनुसार औषधि सेवन गरौ,
- क्षयरोग लागेको विरामीको सम्पर्कमा रहँदा सतर्क बनौ,
- विरामीलाई भेदभाव नगरौ, साथ र सहयोग दिओ,
- क्षयरोग लागेको विरामीलाई पोषणयुक्त खाना र सरसफाइमा ध्यान दिओ,

“क्षयरोग निको हुन्छ” भन्ने सन्देश फैलाओ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डढेलोबाट जोगिओ र जोगाओ ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- डढेलोबाट जोगिन
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नवालौ,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाओ,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराओ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिओ ।



कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजी रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाला सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फामेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९