

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पाहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २३२ विसं. २०८२ चैत ०७ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९)

[Saturday 21 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

कोडेक्स इन्फोसान सम्बन्धी कार्याशाला भल्मन्सन कानूनी प्रावधान सम्बन्धी अभिमुखीकरण



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ चैत। धनगढीमे शुक्रके
रोज कोडेक्स इन्फोसान सम्बन्धी
कार्याशाला हुइल बा।

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण
विभाग काठमाडौंके आयोजनामे उ
कार्याशाला हुइल हो। कार्याशालामे
कोडेक्स इन्फोसानबारे जानकारी
करागिल बा। कोडेक्स कहलक
अन्तराष्ट्रिय खाद्य सुरक्षा मापदण्ड ओ

निर्देशिकाके संग्रह हो। यी खाद्य, खाद्य
उत्पादन, लेबलिङ ओ खाद्य सुरक्षा
सम्बन्धी अन्तराष्ट्रिय मापदण्ड, अभ्यास
संहिता ओ दिशादिर्देशके सेट हो जिहीहे
संयुक्त राष्ट्रके एफएओ र डब्ल्युएचओ
मिलके बनैना जनाइल बा। इहीसे
ग्राहकके स्वास्थ्य सुरक्षा कैना, खाद्य
व्यापारहे सहज बनैना ओ अक्के नियमसे
सक्कु देशमे सुरक्षित ढंगसे खाना बेचना
मद्दत कैना फेन जनाइल बा।

बुभ्ना मेरिक भाषामे कोडेक्स
कहलक खाना कटरा सुरक्षित ओ
गुणस्तरीय हुइ परठ कहिके बनाइल
विश्वव्यापी नियम हो। ओस्टके
इन्फोसान कहलक अन्तराष्ट्रिय
खाद्य सुरक्षा प्राधिकरणके नेटवर्क हो
जिहीसे देशहे खानाके जोखिम ओ
आपतकालिन समस्याहे हाली जानकारी
डेना ओ समाधानके लाग अग्रसर हुइना
जनाइल बा।

कार्यक्रममे भूमि व्यवस्था कृषि तथा
सहकारी मन्त्रालय सुदूरपश्चिम प्रदेशके

सचिव शंकर शाह किसानसे उत्पादित
खाद्य वस्तु गुणस्तरीय ओ स्वच्छ हुइ
पर्ना जोड देहल रहित। सचिव शाह
उपभोक्ताहे खानपिनमे फेन ध्यान देहे
पर्ना आवश्यक रहल बताइल रहित।

उहाँ कहलै, 'खानाहे औषधी जस्टे
सर्तक होके नैखैलेसे एक दिन हम्प्रहीनहे
खानक जस्टे औषधी खाइ परी।'

सचिव शाह उपभोक्ताहे खाद्य
सुरक्षामे सचेत बनैटी खाद्य स्वच्छताके
लाग यहाँ स्थित होटल, डेरी पसलहे फेन
अनुगमन करे पर्ना जोड देहल रहित।

कार्यक्रममे उपभोक्ता हित संरक्षण
मञ्च सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष
भोजराज जोशी खाद्य स्वच्छताके लाग
उपभोक्ता, व्यापारी ओ नियम निकाय
सचेत हुइ पर्ना बताइल रहित।

कार्यक्रम खाद्य प्रविधि तथा गुण
नियन्त्रण विभागके महानिर्देशक डा.
मतिना जैशी वैद्यके घरगोसियाइमे हुइल
रहे। कार्यक्रममे खाद्य प्रविधि गुण
नियन्त्रण कार्यालय कैलालीके वरिष्ठ खाद्य
अधिकृत हरिराम प्रधान स्वागत करल
कार्यक्रमके सञ्चालन तोपनाथ ओझा
करल रहित। कार्यक्रममे सरकारी तथा
गैरसरकारी संघसंस्थाके प्रतिनिधी,
पत्रकार लगायतके उपस्थित रहल रहे।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ चैत। कैलाली जिल्लास्थित
कैलाली गाउँपालिकाके भल्मन्साहुँकनके
लाग कानूनी प्रावधान सम्बन्धी शुकके
रोज एक दिने अभिमुखीकरण कार्यक्रम
कैगिल बा।

डिसिएके सहयोगमे दलित महिला
अधिकार मञ्च कैलालीके आयोजनाम्
रेसिस्ट परियोजनासे भल्मन्साहुँकनके
लाग कानूनी प्रावधान सम्बन्धी जानकारी
देहक लाग अभिमुखीकरण कार्यक्रम
कैगिल हो।

कार्यक्रमके उद्देश्यबारे जानकारी
डेटी मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा
धिमिरे गाउँके स्थानीय नेतृत्वकर्ता
भल्मन्सा रहल ओ उहाँहुँकनके भारी
जिम्मेवारी रहल बटैली।

उहाँ कहली, गाउँघरमे हुइना
विवाहहे मिलाइक लाग भल्मन्साहुँकन
कानूनी ज्ञान रना जरुरी बा। कानूनी
ज्ञान नैरलक कारण अपन
क्षेत्रअधिकारसे बाहर जाके मुद्दा

मिलाइल कारण कतिपय भल्मन्सा
उल्टे कानूनी कठघरामे गैल बाट।
ओसिन अवस्था नआए कहिके यी तालिम
उहेल हो।

कार्यक्रमके प्रशिक्षक पुष्पविक्रम
शाही भल्मन्साहुँकनहे कौन मुद्दा
मिलाई पैना, कौन नैपैना छुट्याइल बटैटी
उ कानून जानकारी हुइपर्ना आवश्यक
रहल बटैली।

उहाँ कहलै, 'भल्मन्सा कलक जीत
जीतके अवस्थामे पुगैना व्यक्ति हुइत।
गाउँघरमे अइलक विवाद ओ
घटनाके बारेमे फैसला करेबेर तथस्त
हुके विवाद मिलाई पर्ना आवश्यक
रहठ। भल्मन्सा अपनहुँक गाउँमे
मिलैटी अइलक विवाद ओ अनुभव
साटासाट करल रहित। कार्यक्रममे
मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा धिमिरे,
परियोजना अधिकृत मिन बहादुर हुडके
लगायतके सहजीकरण करल रहित।
कार्यक्रम सञ्चालन सामाजिक परिचालक
निलु चौधरी करल रल्ली।

गर्मी लागलसँगे आइ लगलै पाहुना चिरै



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ चैत। गर्मी बहे लागलसँगे
नेपालमे गर्मी पाहुना चिरै आइ लागल
बटै। बच्चा घोरक लाग कोइली,
स्वर्गचरीलगायतके टमान प्रजातिके चिरै
नेपाल आइ लागल हुइत।

हिउँदे आगन्तुक चिरै उत्तरी ध्रुवसे
नेपाल अइना करलेसे फेन गर्मीयामके
आगन्तुक चिरै भर दक्षिणओरसे
नेपालमे आके रमैना, बच्चा निकर्ना ओ
बहैना करठे।

गर्मीमे आगन्तुक चिरै नके
चहलपहल बहे लागलसँगे कोइलीके कुहूँ
कुहूँ सुले लागल बा। ओस्टके काफल
पाकगैल आवाजसे वसन्त ऋतुमे मोहकता
थप्टी रहल बा। हिउँदे आगन्तुक चिरै
उत्तरी ध्रुव ओर जैटी रहल बेला
कोइलीलगायत चिरै नेपाल आइ लागल
संरक्षणकर्मीसमेत रहेका कैलालीके
टीकापुर नगरपालिका-७ के
भोजराज दुडुना बटैली। उहाँ कहलै,
"कतिपय चिरैनके प्रजाति आसेकल
बटै। आब कुछ दिनभितरे स्वर्गचरी
फेन डेख परे लगी।"

हिउँदे आगन्तुक चिरै सिमसारमे
रमाइबर गर्मी सिजनमे अउइया पाहुना
चिरैभर गाउँघर ओ वनक्षेत्रमे रमैना
करठे। दक्षिणओरसे नेपाल अइना
चिरैमध्ये ढेर आकर्षक स्वर्गचरी
गाउँघरमे पुगके बच्चा घोर्ना ओ बहैना
करल चराविज्ञ बटैली। ओस्टके कोइली
प्रजातिके कोहो कोइली, जुरे कोइली,
ठुलोजुरे कोइली, बिउकुहियो, पपिहा
कोइली, काफल पाकयो, कुक्कु कोइली,
पूर्वी कोइली, सानो कोइली, फुसो सानो
कोइली ओ हरित कोइली वनक्षेत्रमे बच्चा
घोर्ना करल चराविद् हिरूलाल डुङ्गैरा
जानकारी डेलै। उहाँके अनुसार मार्चमे
नेपाल आइल चिरै छ महिनासम नेपालमे
रमैना ओ बहका जैना करठे।

उहाँ कहलै, "अगस्तओर अइसीन
चिरै बच्चा बहका जैना करठे।" उहाँके
अनुसार उ चिरै दक्षिण भारत,
म्यान्मार, थाइल्यान्ड, श्रीलङ्का, दक्षिण
अफ्रिकालगायतसे नेपाल अइना करठे।
इ बेला इ देशमे गर्मी अत्यधिक बहठ
कलेसे ओइनके लाग नेपालके वातावरण
अनुकूल रहना करठे।

डीएसपीहे आक्रमण करुइया एक पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ चैत। कैलालीके खक्रौलामे
सशस्त्र प्रहरीके वीओपीभित्र प्रवेश कैके
सशस्त्र प्रहरी नायब उपरीक्षक प्रदीप
पौडेलहे आक्रमण करल अभियोगमे प्रहरी
एक जनहनहे पक्राउ करले बा।

डीएसपी पौडेलसे देहल जाहेरीके
आधारमे टीकापुर नगरपालिका-९ के ४०
वर्षीय रामबहादुर साउदहे पक्राउ करल
हो। कैलालीके प्रहरी नायब उपरीक्षक
योगेन्द्र तिमिल्सिना इलाका प्रहरी कार्यालय
टीकापुरसे उहाँहे पक्राउ करल जानकारी

डेलै। तिमिल्सिनाके अनुसार सशस्त्र
प्रहरीके डीएसपी पौडेलसे देहल
आपराधिक उपऽव मुद्दामे साउदहे पक्राउ
करल हो। साउदसँगे अन्य पाँच जनहनके
नाउँमे समेत जाहेरी देहल बा।
वीओपीभितर प्रवेश कैके सशस्त्र प्रहरीहे
आक्रमण करल आरोपमे टीकापुरके नयन
साउद, सर्पराज साउद, सुरेश खड्का,
रमेश खड्का ओ भारतके लखिमपुर खिरी
बैठुइया रशद आलिखान विरुद्ध समेत
जाहेरी देहल बा। फरार रहल ओइनके
खोजी हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, धारी, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गिनेकोल, नशा तथा नेफ्रोलोजी रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, धाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुस, अनुहार तथा बडुारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहिल (९८४८४९४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पढुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहिल (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

आर्थिक पुनर्संरचनाके मार्ग

स्वास्थ्य शिविरमे एक हजारसे ढेरके उपचार

बाजुरा, ६ चैत । जिल्लाके हिमाली गाउँपालिकामे पाठेघर गिनां ओ पाठेघरके मुहक क्यान्सर विरुद्धके पाँचदिने स्वास्थ्य घुम्टी शिविर सञ्चालन करल बा ।

इहे चैत १ गतेसे बिफेसम सञ्चालित शिविरमे गाउँपालिकाके सात वडाके एक हजारसे ढेरके उपचार करल गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख राजबहादुर भण्डारी जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार गाउँपालिका वडा नं ४, ६ ओ ७ के धुलाचौरमे, वडा नं ५ के कुवाडीमे ओ वडा नं १, २, ३ के विच्छ्याँमे शिविर आयोजना करल रहे ।

शिविरमे विशेषज्ञ चिकित्सकसहित स्वास्थ्यकर्मीहुके प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी पाठेघरके आड गिनां, सेतोपानी बहना, क्यान्सर, रक्तअल्पताके उपचार करल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख भण्डारी बटैलै ।

उपचारके क्रममे पाँच सयसे ढेर जनहनमे पाठेघर समस्या, १४८ जनहनमे दम, मूटुरोग, मिगौला परीक्षण, मधुमहके उपचारलगायत नैसर्गा रोगके 'स्क्रीनिङ' करल बा । ओस्टके ६२ जनहनके भिआई ए तथा पाठेघरके क्यान्सर जाँच, १४ जनहनहे प्रयोगशाला क्षयरोग परीक्षणलगायत सेवा (बाँकी ३ पेजमे)

आर्थिक सामाजिक रूपान्तरण नेपाली समाजके लम्मा समयसे अभीष्ट हो । नेपालीके यी सपना पूरा नैहुइल किल नाइहो, सपना धकलल बा । २०४६ सालके जनआन्दोलनपाछे निर्वाचित सरकारसे संरचनात्मक परिवर्तनके साथ पहिल पुस्ताके आर्थिक सुधार कार्यक्रम आगे बहल, उदारीकरणके नीति अवलम्बन करल । उपलब्धिके संकेत किल का डेखाइल रहे, राजनीतिक अस्थिरतासे मुलुकहे नैमजासे गाँगल । २०५१ पाछे सुधारके कार्य अवरुद्ध हुइल । वितरणकारी आर्थिक नीतिसे प्रथम पाइल । मुलुकके आर्थिक अवस्था ओ सरकारके वित्तीय स्वास्थ्य दुनु बिगरके दोहोरो असर परल । विस्तृत शान्ति सम्झौतामे टुङ्गल २०६२/६३ के जनआन्दोलनसे आर्थिक ओ राजनीतिक पुनर्संरचनाहे उच्च प्राथमिकता डेके फेन राजनीतिक पुनर्संरचना किल पूरा हुइल । आर्थिक पुनर्संरचनाके मुद्दासे वास्तविक कार्यसूची नैपाइल । दुई वर्षआघे सरकार दोसर चरणके आर्थिक सुधार कार्यक्रम सुरु करना संरचनाके क्षेत्र पहिचान कैके प्रतिवेदन लेहल मने ओइनहे कार्यान्वयन नैकैके ओरे आर्थिक आयोग बनाके प्रतिवेदन लेना करल । प्रतिवेदन लेना मने कार्यान्वयन भर प्रतिवेदन लिखनामे सीमित होके पुनर्संरचना कना बाट हुइल, करना काम भर नाइहुइल जस्टे डेखाइल ।

जेनजी आन्दोलनपाछे हुइल प्रतिनिधि सभाके चुनाव राजनीतिक उथलपुथलके मौनक्रान्ति बनेल बा । चुनावी परिणाम यी मेरिक अडनामे लम्मा समयसे थाती रहल आर्थिक रूपान्तरणके मुद्दा हो । जनताके दैनिकहे वास्ता नैकरना, सामाजिक सन्दर्भहे आत्मसात् नैकरना ओ जल्दाबल्दा समस्याहे समाधान नैकरना नीति तथा कार्यक्रम जत्रा मजा रलेसे फेन ओइनसे लोकतन्त्रहे बलगर बनेटि बा । समृद्धिसे साथ नैडेके स्वतन्त्रताके कौनो अर्थ नैरहठ । प्रत्येक राजनीतिक परिवर्तनके प्रमुख मुद्दा यिहे रहे मने ओकर कबु फेन कार्यरूप नैपाइल । परिणामतः मुलुकसे उच्च बेरोजगारी, बहल मूल्यस्फीति, न्यून आर्थिक वृद्धि, उच्च व्यापार घाटा ओ वित्तीय संरचनाके कमजोर क्रियाशीलता भोगल बा । उच्च, फराकिलो ओ विस्तृत आधार हुइल आर्थिक वृद्धिके अभीष्ट एकडम दुर धकलल बा । प्रचुर सम्भावनाके खतउपपर विपन्नता ओ गरिबी कबसम रहना कना चिन्ता सर्वत्र बा । नेपालके जनसांख्यिक लाभके फाइदा ओरेजे लेले बा । प्राकृतिक स्रोत उपयोग हुइल नैहो । श्रम ओ अवस्थितिके फाइदा लेहे सेक्ना अवस्था बा । छोट आकारके अर्थतन्त्रहे उच्च, फराकिलो ओ समावेशी वृद्धिके प्रक्रियामे लैजाके छोट अवधिमे तीव्र आर्थिक विकास करे सेक्ना अवस्था बा मने सम्भावना किल बा कहिके उहिने उपयोग नैकरतसम कौनो अर्थ नैरहठ । सुधारके कार्यक्रम सञ्चालन कैके किल

नैहुइठ, उहिनेसे समय ओ गति पत्रे सेके परठ ।

आर्थिक संरचना परिवर्तन उ सहज नैरहठ मने ओकर विकल्प फेन नैहो । सुधार कार्यक्रममे उदाहरण बनल मुलुकसे सुधारके पहिल चरणमे संरचना परिवर्तन, दोसरमे नवउदारवाद अवलम्बन, तेसरमे सबलीकरण ओ ओकरपाछे सुधारहे गुणात्मक मोडममे पुगैटि यिहिनेस्वचालित तीव्रतामे संस्थागत करल बा । छिमेकी मुलुक भारत नेपालसे कृषपाछे उदारीकरणके

बनाइल ।

नेपालसे अडबेक राष्ट्रिय आवश्यकता तथा अन्तर्राष्ट्रिय सन्दर्भके आधारमे संरचनात्मक सुधारके क्षेत्र पहिचान कैके ओइनहे विगतके क्षतिपूर्तिसेमते करे सेक्ना मेरिक आक्रामक रणनीति लेहे परठ । पहिल नेतृत्वदायी क्षेत्र पहिचान कैके समृद्धिके यात्रा तय करना जरुरी बा । ओकरपाछे उहिनेसमर्थन करना क्षेत्रगत पहिचान करे परठ । विद्यमान वास्तविकता अनुसार आर्थिक पुनर्संरचनाके नेतृत्वदायी

अभिनमके विश्वव्यापीकृत अर्थव्यवस्थामे अर्थतन्त्र एकल नैहोके आबद्धित बा । यसर्थ बहुराष्ट्रिय कम्पनीसँग सहकार्यमार्फत नेपाली उत्पादन ओ बाह्य उत्पादनके साभेदारी, उद्योग व्यवसायहे प्रोत्साहन, उपभोक्ताहे कम मूल्यमे स्तरीय वस्तु सेवा प्राप्त करना अवसर सिर्जना ओर आवश्यकताके क्षेत्र हो । आन्तरिक उद्यमशीलता विकासमार्फत औद्योगिक उत्पादन कैके स्थानीय सम्भावना उपयोग, बाह्य बजार विस्तार, रोजगारी तथा व्यापार सन्तुलन आवश्यक बा । लगानी सामर्थ्य, उद्यमशीलता ओ प्रविधिके उपयोगके लाग निजी क्षेत्र विकास, लगानी प्रवर्धन, बाह्य उद्यमी आमन्त्रण, एक चोके नेपाली, एकडम नेपालीमार्फत डायस्पोराके परिचालन करना रणनीति लेना ओत्रे आवश्यक बा । अध्ययन, अनुसन्धान, अन्वेषण ओ अनुगमनके दरिल आधार निर्माणमार्फत परिवेशके आवश्यकता ओ अवस्था विश्लेषण कैके लेहेपरना नीति, कानून ओ रणनीतिके निरन्तर अग्रसरता नैहुइना हो । ओरे भुले नैहुइना बाट प्रशासनके व्यावसायिक सदाचारिता सुशासन हो । यी आर्थिक क्षेत्र नैरलेसे फेन संरचना ओ रूपान्तरणके मियो हो । सार्वजनिक मूल्य सिद्धान्तके प्रबलीकरण, प्रशासनिक दक्षता विकास ओ राजनीति ओ प्रशासनके सहसम्बन्ध विकास कैके यी मियो सबल बनाइ सेकि । संरचनात्मक सुधारके क्षेत्रमे आक्रामक होके काम करे नैसेक्ना यिहिनेसे दोहोर असर टे देखाइठ । ओकरपाछे डेखाइल आक्रोशसे राजनीतिक प्रणालीउपपर फेन धावा बोलल बा । यसर्थ परिवर्तनके चाहना अनुरूप आर्थिक पुनर्संरचना करनाके विकल्प नैहो ।

प्रक्रियामार्फत सुधारमे प्रवेश करल रहे । उ पहिले उत्पादनके साधन (फ्याक्टर) सुधार, ओकरपाछे सार्वजनिक क्षेत्र सुधार, तेसर चरणमे सरकारी संगठनके संस्थानीकरण ओ नीति संरचनामे सुधार करल रहे । सुधार प्रक्रियाके नतिजासे उदीयमान भारत निर्माण हुइटि बा । विश्वके नेतृत्वदायी १३ औद्योगिक अर्थतन्त्रसे आर्थिक सुधारके पाँच रणनीति लेले रहे । पहिले उ मुलुक खुला उदारीकृत अर्थतन्त्र अवलम्बन करल । दोसर चरणमे समष्टिगत आर्थिक स्थायित्वके कार्यक्रम कार्यान्वयनमे नानल । तेसर चरणमे बचत तथा लागनीके मात्रा ओ स्तरहे बहाइल । चौठा चरणमे क्रियाशील राज्य ओ अनुशासित बजार निर्माण करल । पाँचौं चरणमे भर अग्रसरतामुखी सरकार ओ अनुशासित क्रियाशीलताके बजारहे स्वचालित

तीन क्षेत्र कृषि, ऊर्जा ओ पर्यटन हो । कृषिसे खाद्य सुरक्षा, ऊर्जासे समृद्धि विस्तार ओ पर्यटनसे स्थायित्व प्राप्त करना समृद्धिके त्रिकोणीय रणनीति चहठ । भूमिके उपलब्धता बा, उहिनेहे उपयोग कैके तथा खाद्य सुरक्षा ओ वातावरणीय सन्तुलन प्राप्त करे सेक्जाइ । कृषि क्रान्ति वा पुनर्संरचनाके लाग एकीकृत कृषि उत्पादन कार्यक्रम, कृषि साधन तथा अग्रपृष्ठ सम्बन्ध विकास ओ कृषि पेसाके सामाजिक प्रतिष्ठा वृद्धि जस्टे रणनीति चाहठ । नेपालके भूधरातल ओ हिमनदीके बहावपूर्ण जलपरिमाणके आधारमे जल विद्युत् उत्पादनके व्यापक सम्भावना बा । सौर्य तथा अन्य वैकल्पिक ऊर्जा मिश्रण, आन्तरिक तथा बाह्य पुँजी प्रविधिके सहकार्य, विद्युत् निर्यात ओ पानीके बहुपक्षीय उपयोग जस्टे रणनीतिसे ऊर्जा सम्भावनाके लाभ लेहे सेक्जाइ । मूर्त

विचार गोपीनाथ मैनाली

तथा अमूर्त सम्पदा, प्राकृतिक मनोरम, जैविक विधिता तथा सांस्कृतिक वैभवके उपलब्धतासे पर्यटन समृद्धिहे दिगो बनैना हैसियत रहठ । यी आय, पहिचान ओ सम्बन्ध विस्तारके माध्यम फेन हो । पर्यटन पूर्वाधार विकास, प्रचारप्रसार ओ डायस्पोरा परिचालन कैके पर्यटन सम्भावनके उपयोग करे सेक्जाइ । साथे आकर्षण ओ मनोरञ्जन, आवागन व्यवस्थापन, बसोबास व्यवस्थापन, हँसिलो प्रस्तुति, सकारात्मक व्यवहार ओ चिन्ताविहीन बसाइ जस्टे पक्षमे ध्यान डेके पर्यटन विस्तार करे सेक्जाइ ।

आर्थिक रूपान्तरणके नेतृत्वदायी क्षेत्र पहिचानपाछे उहिनेसम्बोधन करना सहायक क्षेत्र पहिचान करे परठ । एकीकृत पुनर्संरचना रणनीतिसे प्राथमिकताके क्षेत्रहे सहयोग करठ । सहयोगी क्षेत्रमे पूर्वाधार एक हो, यिहिनेसे कनेक्टिभिटी विस्तार, उत्पादन ओ आपूर्ति सहजीकरण, अर्थतन्त्रके लागत न्यूनीकरण करठ मने कौनो क्षेत्रके कत्रा पूर्वाधार आवश्यक हो कना चित्रांकन, निजी, सरकारी साभेदारी रणनीति यी क्षेत्रके विकासके लाग आवश्यक बाट हो । निजी क्षेत्र विकासके इन्जिन हुइल ओरसे उसँग हुइल सम्भावना, सिप ओ साधन परिचालन कैके विकास ओ वृद्धिके वास्तविक वाहकके लाग विश्वासके वातारण बनैना जरुरी बा । शिक्षा विकास पूर्वाधारके फेन पूर्वाधार हुइल ओरसे यिहिनेस सब मेरिक परिवर्तनहे सहयोग करे सेकि । शिक्षा बिगल ओरसे सब बिगल हो । मनैमे अन्तरनिहित क्षमता विकास ओ उपयोग कैके शिक्षामार्फत संस्कार, सिप ओ पुँजी निर्माणके माध्यम बनैना शिक्षामे सर्वव्यापी पहुँच, सिप विकास ओ उत्पादनसँग आबद्धीकरण रणनीति लेना जरुरी बा । घरपरिवार तहसे सम्भावना उपयोग कैके आर्थिक क्रियाशीलता स्वचालित बनैना स्थानीय आर्थिक पुनर्संरचना चाहठ । राजनीतिक प्रदूषण ओ आन्तरिक कुशासनसे बिगल सहकारीसँग सम्भावना बा । यकर शुद्धीकरण ओ नियमन तथा प्रवर्धनके एकीकृत रणनीतिसे समुदायस्तरमे रहल पुँजी, प्रविधि तथा उद्यमशीलता उपयोग करना रणनीतिसे रूपान्तरणके अभियानहे सहयोग करठ ।

पुनर्संरचनाके ओरे क्षेत्र सरकारी वित्त व्यवस्थापन हो । सरकारी आय तथा खर्चलेहे पैसाके मूल्य डेना अवस्थामे पुराके वित्तीय दिगोपना ओ लगानी वातावरण निर्माण कैके किल निजी तथा अन्य क्षेत्रसे काम करना वातावरण बनल । अभिनसम सरकारी बजेट विरासतके वरपर बा । सर्वसाधारणके जीवनमे पुगल नैहो । सरकारी वित्त व्यवस्था सुधार करना विनियोजन न्यायसहितके कुशलता, खर्च व्यवस्थापन, राजस्व पुनर्संरचना ओ (बाँकी ३ पेजमे)

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित किता नं. ८६५ क्षेत्रफल वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राजेन्द्र गिरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: बहद्रीदेवी चौधरी
उत्तर: सडक दक्षिण: बहद्रीदेवी चौधरी, मुनिम राना



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ स्थित किता नं. २४० क्षेत्रफल ६५० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र कलकी काठमाडौंले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: पदम बोहरा
उत्तर: सडक दक्षिण: धना खत्री



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवाइस ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैटुना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहरुनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३३ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम धारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे धारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटै । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहती ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिमरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उमावि लगे मो. ९८१९३१६८०

इपिका अतरिया ०९१-४५०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९५३
इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपिका चौमाला ०९१-६९२५७९
इपिका लम्की ०९१-४४०९९९
इपिका भजनी ०९१-४८०९९९
इपिका सुखुड ०९१-४२९९६६
इपिका मालाखेती ०९१-४५०९२२
इपिका फल्दुरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४५
इपिका पाण्डौल ०९१-४२९९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९९०६
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९९८५
सिटीजन बैंक ०९१-४४७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
संजाराई बैंक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६
एनएनबी बैंक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन.०९१-४२९०९१
जिल्ला विकास.०९१-४२९३६०
नगरपालिका.०९१-४२९४२९
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास.०९१-४२९३५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२५
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन.४२६६६५
उत्पत्ताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३३३५
पदमा धनगढी ०९१-४५०३५५
सेवा लिडिङ होम अतरिया ०९१-४५०७७७
एन्जेलस मसुरिया १७४९०९८०८९
घोडाजोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०९
नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७९
एन्जेलस : ४२९६००
सांख्यिक एन्जेलस सेवा टीकापुर ९८४५४७५०
विद्युत : ४२९५५५
दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२
हुइल
जिमिटी ०९१-४२३९९८/४२५३३९
जगदम्ना ०९१-४२३५९०, विद्या ०९१-४२३७३३
तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट ०९१-४२५३६६
वर्ल्ड लिंक धनगढी. ४२०९५९
बालुवाला ०९१-४२३६३०/४२३९९०
नेपाल पत्रकार महासंघ. ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२५९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२५९००
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९३५२
ए.एम.एम.
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

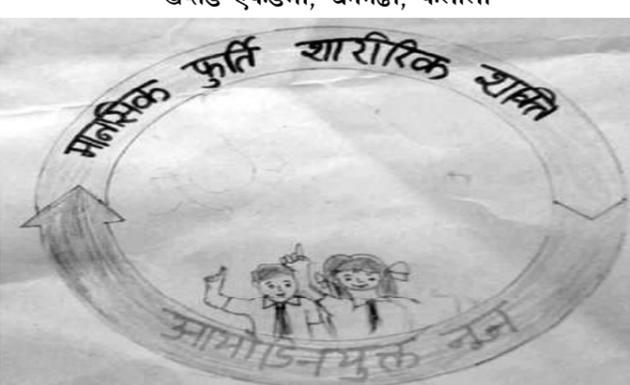
साहित्यिक फूलरिया

गजल	गजल
<p>आस् छाइ गौरि बिन्टा फाँटुँ खिचाइ ला । सिख्ना लग्लिस् बर विन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।</p> <p>अइसबेर नेता खटौलि चिन्हअस जन्नि चिन्ह छावा भख्खर डाई चिन्टा फाँटुँ खिचाइ ला ।</p> <p>उ हाँटलिम् जाक डु टट्या फस्का छ्वारट् , आँब मर्वम् आछट् बिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।</p> <p>उ पैल्ह जाक फूलर्या और जाहिन हाँट् लगाइल, डुन्यक आघ बल्जब्रि छिन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।</p> <p>खिना ट उ सिटामलफे बिड्याससे आन्क खाइट् पक्वा खेना गाउँक कोकिन किन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।</p> <p>भन्सम् जाक कब्बुफे एक्ठो सिँकाफे निउठिना ठर्वा, जन्निहन खटौलिम् बैसाक टिना निन्टा फाँटुँ खिचाइक ला ।</p> <p style="text-align: right;">दाड सुकदेवा</p>	<p>टु आपन ठेटोक पहिरनले पाछ पर्लो थारु माङ्गबेर आपन अधिकारले पाछ पर्लो थारु</p> <p>ख्याल बलिल थारुनक गदुरेन सप्ता शानम लोपलालजक कचेरीक समाजले पाछ पर्लो थारु</p> <p>बेल्स बिसौलो आपन लिरौसि भाषा संस्कृति टेट्वा बिन टुरल भाषणले पाछ पर्लो थारु</p> <p>छिट्कल बा चारोहोर ठर्या ,बेरोजगारीक रहर बैट्लो गाउँ घरम चुमचामले पाछ पर्लो थारु</p> <p>मै लिखिट् रनहु गजल थारु भाषा शब्द जोखन नि खुल्ल आखक भ्रमक पल्कले पाछ पर्लो थारु</p> <p style="text-align: right;">हेकुली दाड</p>
मुक्तक	मुक्तक
<p>कोन्टी कोन्टक भोल भरैटी आइठ हमार डस्या । घरक भिटा, भुँइया निपैटी आइठ हमाररु डस्या ।</p> <p>जहाँर जैबो ओहँर पैबो महकटि मिठमिठ बास, डौना बेबरिक फूला महकैटी आइठ हमार डस्या ।</p> <p style="text-align: right;">दिवस थारु</p>	<p>समयसंगे नैगे नाइ जन्ना मनैनके कोनो कदर नाइ रहठ ओस्टेक समयसंगे बडलजिना मनैनके फे भर नाइ रहठ</p> <p>ए जिन्दगी टै जस्टे बाटे बस् ओस्टे रहिस सडाडिन यहाँ कुछ पैना लोभ नाइ हो कहलेसे गुमैनां फे डर नाइ रहठ</p> <p style="text-align: right;">अंकर अन्जान सहयात्री</p>

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



सपना चौधरी, कक्षा: ७
खप्तड एकेडेमी, धनगढी, कैलाली



एलिना चौधरी, कक्षा: ७
खप्तड एकेडेमी, धनगढी, कैलाली

आर्थिक...

राजस्व प्रशासनमे सदाचार विकास ओ समष्टिगत वित्तीय अनुशासनके रणनीति चाहठ । सरकारसे बाहिरके पात्र परिचालन करना वित्तीय क्षेत्र परिचालन कैके वित्तीय शिक्षा, समावेशी ओ वित्तीय मध्यस्थकर्ताके भूमिकामे पुगाइ परठ मने नियामकीय शुद्धता ओ कठोरता तथा वित्तीय मानकके संस्थानीकरण कैके उत्पादन क्षेत्रमे पुँजी पुँगीना सामर्थ्यमे केन्द्रीय मौद्रिक पदाधिकारी रहे परठ । अभिनमके विश्वव्यापीकृत अर्थव्यवस्थामे अर्थतन्त्र एकल नैहोके आबद्धित बा । यसर्थ बहुराष्ट्रिय कम्पनीसँग सहकार्यमार्फत नेपाली उत्पादन ओ बाह्य उत्पादनके साझेदारी, उद्योग व्यवसायहे प्रोत्साहन, उपभोक्ताहे कम मूल्यमे स्तरीय वस्तु सेवा प्राप्त करना अवसर सिर्जना और आवश्यकताके क्षेत्र हो । आन्तरिक उद्यमशीलता विकासमार्फत औद्योगिक उत्पादन कैके स्थानीय सम्भावना उपयोग, बाह्य बजार विस्तार, रोजगारी तथा व्यापार सन्तुलन स्वास्थ्य...

प्रदान करल उहाँ जानकारी डेलै । घुम्ती शिविरमे ५० प्रतिशतसे ढेर महिलाके पाठेघर गिना समस्या डेखल उपचारमे सडलन चिकित्सक डा रञ्जित शाह बटैलै । महिनाबारी ओ सुकेरी हुइल बेलामे गरु भारी बोक्ना तथा घरायसी कामके कारण पाठेघर गिना समस्या आइल हुइ सेक्ना उहाँके कहाइ रहल बा । स्वास्थ्य शाखा प्रमुख भण्डारी कामके बोझ, पोषिलो खैनाचीजके कमी ओ बालविवाहके कारण पाठेघर गिना समस्यासे ढेर रहल पाइल बटैलै । ओस्टके, विच्छयाँके माथिल्लो उच्च हिमाली भागमे नशा रोगसम्बन्धी समस्या ढेर डेखल बा । यहाँ हिमाली गाउँपालिकामे स्थापित आधारभूत स्वास्थ्य इकाई सेवा केन्द्रसे प्राथमिक उपचार किल हुइट् । ढेर समस्या डेखलैलेसे उपचारके लाग कोल्टी ओ जिल्ला अस्पताल मार्तडी पुगे पर्ना बाध्यता रहल बा । गाउँपालिकासे विगतसे नै नागरिक उपचार सहायता कोष स्थापना कैके ग्रामीण भेगमे निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन कैटी समस्या पहिचान तथा सेवा प्रदान कैटी आइल गाउँपालिका अध्यक्ष गोविन्दवाहुर मल्ल बटैलै ।

आवश्यक बा । लगानी सामर्थ्य, उद्यमशीलता ओ प्रविधिके उपयोगके लाग निजी क्षेत्र विकास, लगानी प्रवर्धन, बाह्य उद्यमी आमन्त्रण, एक चोके नेपाली, एकडम नेपालीमार्फत डायस्पोराके परिचालन करना रणनीति लेना ओत्रे आवश्यक बा । अध्ययन, अनुसन्धान, अन्वेषण ओ अनुगमनके दरिल आधार निर्माणमार्फत परिवेशके आवश्यकता ओ अवस्था विश्लेषण कैके लेहेपरना नीति, कानून ओ रणनीतिके निरन्तर अग्रसरता नैहुइना हो । और भुले नैहुइना बाट प्रशासनके व्यावसायिक सदाचारिता सुशासन हो । यी आर्थिक

क्षेत्र नैरलेसे फेन संरचना ओ रूपान्तरणके मियो हो । सार्वजनिक मूल्य सिद्धान्तके प्रबलीकरण, प्रशासनिक दक्षता विकास ओ राजनीति ओ प्रशासनके सहसम्बन्ध विकास कैके यी मियो सबल बनाइ सके । संरचनात्मक सुधारके क्षेत्रमे आक्रामक होके काम करे नैसेक्ना यिहिनसे दोहोर असर टे देखाइठ । ओकरपाछे डेखाइल आक्रोशसे राजनीतिक प्रणालीउपपर फेन धावा बोलल बा । यसर्थ परिवर्तनके चाहना अनुरूप आर्थिक पुनसंरचना करनाके विकल्प नैहो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस डेलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

गाहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

जग्गाधनीपुर्जा वितरणके तयारी

दार्चुला, ६ चैत । नेपाल सरकार भूमि समस्या समाधान आयोग जिल्ला समिति दार्चुलासे थप ११ जाने अव्यवस्थित बसोबासी, भूमिहीन सुकुमवासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरणके तयारी करले बा ।

यहाँके दुई स्थानीय तहसे सूचीकृत हुइल सात अव्यवस्थित बसोबासी ओ चार सुकुमवासी सहित ११ जनहनहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरणके प्रक्रिया आघे बहल हो । भूमि समस्या समाधान आयोग जिल्ला समिति दार्चुलाके अध्यक्ष लालसिंह धामी कहलै, “जिल्लाके महाकाली नगरपालिका ओ नौगाड गाउँपालिकाके सुकुमवासीहे जग्गा उपलब्ध करैना प्रक्रिया आघे बहल बा ।”

इहीसे आघे यहाँके दुहुँ गाउँपालिका ओ शैल्यशिखर नगरपालिकाके ७२ जाने अव्यवस्थित बसोबासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरण करसेकल अध्यक्ष धामी जानकारी डेलै ।

समितिसे अव्यवस्थित बसोबासी ओ भूमिहीन सुकुमवासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा उपलब्ध कराइक लाग १५ दिनभितरे जग्गा दर्ता करे अइना सूचना जारी करले बा । ओस्टके यहाँके नौ स्थानीय तहके तीन हजार ७२० भूमिहीन, दलित, सुकुमवासी, अव्यवस्थित



बसोबासी ओ विगतमे काम अधुरा तथा अपुरा रहलहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा डेना बाँकी रहल बा ।

आयोगसे अब्बे विगतमे काम अधुरा ओ अपुरा रहल सेतो प्रमाणपुर्जा रहल नौगाड गाउँपालिकाके चार ओ महाकाली नगरपालिकाके सात जाने अव्यवस्थित बसोबासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरण कैना अन्तिम तयारी करल फेन उहाँ बटैलै ।

उहाँ अव्यवस्थित बसोबासीहे राजस्व चुक्ता करलपाछे तथा सुकुमवासीहे निःशुल्क रूपमे प्रमाणपुर्जा वितरण कैना करल बटैलै । यहाँके महाकाली नगरपालिकामे ४३१, शैल्यशिखर नगरपालिकामे ६२८, लेकम गाउँपालिकामे १७३, नौगाड

गाउँपालिकामे ३२७, मार्मा गाउँपालिकामे १६८, अपिहिमाल गाउँपालिकामे ६९१, मालिकार्जुन गाउँपालिकामे ९४७, दुहुँ गाउँपालिकामे १६१ ओ व्यास गाउँपालिकामे २६६ भूमिहीन, दलित, सुकुमवासी, अव्यवस्थितके संख्या रहल भूमि समस्या समाधान आयोग जिल्ला समिति दार्चुला जनैले बा ।

स्थानीय तहसे तथ्यांक संकलनहे तीव्र रूपमे आघे बहाइल जिल्लाके भूमिसम्बन्धी सक्कु समस्या हल हुइना जिल्ला समिति दार्चुलाके अध्यक्ष धामी बटैलै । उहाँ कहलै, “जिल्लाके सक्कु अव्यवस्थित बसोबासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरण कैना लक्ष्य रहल बा । सक्कु जनप्रतिनिधि ओ स्थानीय तहसे साथ डेहे परल,” उहाँ कहलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशसभाके अधिवेशन बोलैना माग

पहुरा समाचारदाता धनगढी, ६ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशसभाके अधिवेशन बोलाइक लाग सरकारहे पाँच दिने अल्टिमेटम डेहल बा ।

प्रमुख प्रतिपक्षी नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी सुदूरपश्चिम संसदीय दलसे पाँच दिनभितरे अधिवेशन बोलैना माग कैटी प्रदेश सरकारके ध्यानाकर्षण कराइल हो । नेकपा संसदीय दलके नेता खगराज

भट्ट दलके बैठकमाफत पाँच दिनमे प्रदेशसभा बैठक आह्वान करक लाग सरकारहे ध्यानाकर्षण पत्र बुझाइल हुइल । भट्ट मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहहे नियमित अधिवेशन बोलैना ध्यानाकर्षण करैटी ध्यानाकर्षण पत्र बुझाइल हुइल ।

संसदीय दलके नेता भट्ट मुख्यमन्त्री शाहउपर नै भ्रष्टाचार आरोप लागल बटैटी जनताके आवाज उठैना सदन नैचलके

समस्या हुइल बटैलै । बजेट अधिवेशन बोलैना बेला होसेकलमे समेत सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे इ बरसके हिउँदे अधिवेशन बोलाइल नैहो । गत जेठमे सुरु हुइल बजेट अधिवेशन २५ माघमे अन्त्य करल रहे । प्रदेश सरकारके मन्त्रिपरिषद्से निर्णय कैके प्रदेशसभाके अधिवेशन बोलैना सिफारिस करलपाछे प्रदेश प्रमुखसे अधिवेशन आह्वान कैना कानुनी व्यवस्था रहल बा ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाऔ ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।

बर्दगोरिया गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कैलाली

कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।

लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय लम्की, कैलाली



यातायात व्यवस्था कार्यालयसे ४८ करोड राजस्व संकलन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ चैत । यातायात व्यवस्था कार्यालय, धनगढीसे चालु आर्थिक बरस २०८२-८३ के हालसम ४८ करोड १९ लाख ५१ हजार राजस्व संकलन करले बा ।

टमान शीर्षकसे उ राजस्व संकलन करल यातायात व्यवस्था कार्यालयके प्रमुख भुवन जोशी जानकारी डेलै । ओहकान

अनुसार सबसे ढेर सवारीसाधनके करसे ३७ करोड ८३ लाख ओ सबसे कम व्यावसायिक रजिष्ट्रेसन दस्तुरसे १२ लाख राजस्व संकलन हुइल जनाइल बा ।

ओस्टके चालक अनुमतिपत्र, सवारी दर्ता किताबसम्बन्धी दस्तुर, लाइसेन्स नवीकरण, जरिवाना, जाँचपास ओ लाइसेन्स प्रमाणीकरणसे ४ नौ करोड ३५ लाख ८२ हजार तथा यातायात क्षेत्रके

आम्दानी (लगतकट्टा, प्रदूषण, रुट ईजाजत)से ८८ लाख २६ हजार राजस्व संकलन हुइल बा ।

यातायात व्यवस्था कार्यालयसे आर्थिक बरस २०८१-८२ मे राजस्वके टमान शीर्षकसे ७५ करोड ५६ लाख २७ हजार राजस्व संकलन करल रहे । कार्यालयके बेरुजु रकम भर शून्य रहल कार्यालयके तथ्यांकमे उल्लेख रहल बा ।

पिनासका लक्षणहरू:

- नाक बन्द हुनु, नाकबाट धास फेर्न गाह्रो हुनु र टाउको दुख्नु,
 - आँखाको अगाडी र तलको भाग दुख्नु,
 - नाकको छेउछाउ र अनुहार छोएपछि दुख्नु,
 - विहानको समयमा टाउको बढी दुख्नु,
 - सुँच्ने शक्ति कमजोर हुनु,
 - नाकबाट बाक्लो, पहेँलो सिँगान बग्नु,
 - थकान महसुस हुनु, टाउको भारी र शरीर आलस्य हुनु आदी ।
- लक्षण देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य चौकिमा जाँच गराऔ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डढेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- डढेलोबाट जोगिन
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नवालौ,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔ,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔ ।



कैलाली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services



सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाला सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाड्डोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९