

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिजिनेस, बिजिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २३३ वि.सं. २०८२ चैत ०८ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 22 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

ग्यास अभावके असर

## भारतमे रहल नेपाली मजदुर लौट्टी

ईदसे राष्ट्रिय एकता ओ सद्भाव  
सुदृढ बने : प्रदेश प्रमुख मियाँ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ चैत । भारतके टमान सहरमे  
होटल तथा व्यवसायमे मजदुरी करइया  
कतिपय नेपाली खाना पकैना ग्यासके अभाव  
हुइलपाछे स्वदेश आइ लागल बटै । विशेष  
कैके होटलमे काम करइयाहुके ग्यासके  
अभावमे व्यवसाय बन्द हुइना अवस्था  
डेखलपाछे स्वदेश आइ लागल हुइल ।

कैलालीके नेपाल-भारत सीमानाका  
त्रिनगरमे भेट हुइल डोटीके रोशन  
खड्का ग्यास अभावसे अपने कार्यरत  
होटल बन्द हुइना अवस्थामे पुगलपाछे  
स्वदेश लौटल बटैलै । "खैना ओ बैठ्ना  
सुविधा होटलमे रहे", भारतके मुम्बइसे  
स्वदेश लौट्टी रहल उहाँ कहलै, "ग्यास  
अभावसे होटल बन्द कैना तयारी हुइल,  
बेरोजगार हुइना अवस्था आइलपाछे  
स्वदेश आइल हुइल ।"

सीमानाकामे भेटल विजय विक  
एकओर ग्यास अभावसे पुरै समय होटल  
नैचल्ला करल ओ औरैओर 'बिसु' पर्व  
फेन लक्ष्याइलसँगे इ बरस हाली घर  
आइल बटैलै । उहाँ कहलै, "बिसु पर्व  
फेन अइटी रहल बा, चैत अन्तिमओर



घर अइना सोच रलेसे फेन आपन काम  
कैना होटल ग्यास अभावमे बन्द हुइना  
अवस्थामे पुगल ओरसे लौटल हुइल ।"  
विकके अनुसार सुदूरपश्चिम  
प्रदेशमे बिसु पर्वहे लावा बरस आरम्भके  
रूपमे मनाजाइल । उहाँ खाना पकैना  
ग्यासके अभावसे होटलमे मजदुरी  
करइया नेपाली सबसे ढेर प्रभावित हुइटी  
रहल बटैलै ।

भारतके पुनामे रहल डोटीके महेश  
भट्ट ग्यास अभावसे रोजगारीके लाग  
भारत गैल नेपाली समस्यामे परल

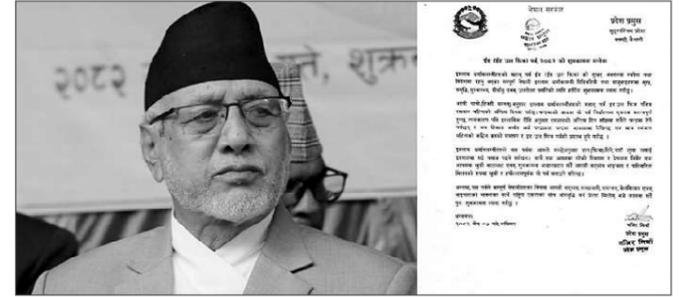
बटैलै । "खासकैके होटल व्यवसायमा  
रोजगारी करटी रहल अधिकांश नेपाली  
बेरोजगार हुइना अवस्था बा", उहाँ  
कहलै, "होटल व्यवसायके साथे अन्य  
क्षेत्रमे मजदुरी करइया नेपाली ढेर  
प्रभावित हुइना करल बटै ।"

पश्चिम एसिया क्षेत्रमे हुइटी रहल  
युद्धके कारण पेट्रोलियम पदार्थके  
आपूर्तिमे समस्या हुइलपाछे भारतमे  
इन्धन ओ खाना पकैना ग्यासके  
वितरणमे कडाइ करल बहाँसे अइटी  
रहल नेपालीनके कहाइ रहल बा ।

भारतमे ढेर संख्यामे नेपाली टमान  
क्षेत्रमे रोजगारी कैटी आइल बटै ।  
सुदूरपश्चिमेलीके रोजगारीके लाग पहिल  
गन्तव्य भारत हो ।

इहे बीच, खाना पकैना ग्यासके  
आपूर्ति व्यवस्थाहे लक्षित कैके पाछेक  
दिनमे कैलालीके बजार क्षेत्रमे अनुगमन  
हुइटी रहल बा । जिल्लास्थित वाणिज्य,  
आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण  
कार्यालयके प्रमुख लक्ष्मीप्रसाद जैशी  
अनुगमनके क्रममे कैलालीसहित  
आसपासके जिल्लामे अब्बेसम खाना पकैना  
ग्यास अभाव नैरहल जानकारी डेलै ।

टोलीसे कैलालीके धनगढी,  
टीकापुर, लम्की, अत्तरिया ओ  
कञ्चनपुरके पुनर्वास, बेलौरीलगायत  
क्षेत्रमे बजार अनुगमन करले बा । उहाँ  
कहलै, "डिजेल, पेट्रोलके आपूर्ति व्यवस्था  
आजसम सहज बा । खाना पकाइक लाग  
आधा सिलिन्डर ग्यास बिक्री करे पर्ना  
सरकारी नीतिबमोजिम सक्के ओर आधा  
सिलिन्डर प्रयोग हुइटी रहल बा ।"



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशके  
प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ इस्लाम  
धर्मावलम्बीके महान् पर्व ईद (ईद-उल-  
फित्र)से राष्ट्रिय एकता, आपसी सद्भाव  
ओ भाइचाराके भावना आउर सुदृढ  
बनैना महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ना विश्वास  
व्यक्त करले बटै ।

ईद-उल-फित्र २०८२ के अवसरमे  
शनिच्चरके जारी शुभकामना सन्देशमे  
उहाँ स्वदेश तथा विदेशमे रहल सम्पूर्ण  
नेपाली मुस्लिम डिडीबहिनीया तथा  
डाडाभैयाहे सुख, समृद्धि, सुस्वास्थ्य,  
दीर्घायु ओ निरन्तर प्रगतिके लाग हार्दिक  
शुभकामना व्यक्त करले बटै ।

प्रदेश प्रमुख मियाँ पवित्र रमजान  
महिनाके समाप्तिसँगे मनाजैना इ पर्वसे  
न्याग, संयम, अनुशासन ओ  
परोपकारजैसिन मानवीय मूल्यके  
सन्देश देना उल्लेख करलै । उहाँ ईदसे  
विगतके मनमुटाव बिसराके आपसी  
मेलमिलाप, सहिष्णुता ओ सहकार्यके  
भावना आउर मजबुत बनैना विश्वास  
फेन व्यक्त करले बटै ।

शुभकामना सन्देशमार्फत उहाँ पर्वसे  
सम्पूर्ण नेपालीबिच आपसी समझदारी,  
समन्वय ओ राष्ट्रिय एकताके भावना  
बलगर बनैटी समृद्ध नेपाल निर्माण ओर  
अग्रसर हुइना प्रेरणा देना अपेक्षा व्यक्त  
करले बटै ।

## "फाप्ला निर्माण प्रदेश सरकारके प्राथमिकतामे"



पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, ७ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशके  
मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह फाप्ला  
अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट रंगशाला तथा  
खेलग्राम निर्माण प्रदेश सरकारके विशेष  
प्राथमिकतामे रहल बटैले बटै ।

शनिच्चर सुदूरपश्चिम प्रदेशके  
मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह ओ फाप्ला  
अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट रंगशाला तथा  
खेलग्राम समितिके अध्यक्ष सुवाश  
शाहीबीच हुइल भेटमे फाप्ला  
अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट रंगशाला तथा  
खेलग्राम निर्माणके लाग सुदूरपश्चिम  
प्रदेश सरकारसेफे सेक्ना सहयोग कैना  
प्रतिबद्धता जनैले बटै । भेटके क्रममे  
अध्यक्ष शाहीसे परियोजनाके हालसम  
हुइल प्रगति विवरण मुख्यमन्त्रीहे  
जानकारी करैटी अइना बजेटमे प्रदेश  
सरकारसेफे परियोजनाहे प्राथमिकता  
रखन आग्रह करले रहिह ।

जवाफमे मुख्यमन्त्री शाहसे  
सुदूरपश्चिमके गेमचेन्जरके रूपमे रहल  
परियोजना निर्माणके लाग सुदूरपश्चिम  
प्रदेशसे उच्च प्राथमिकतामे राखल ओ

थप बजेट विनियोजनके लाग संघीय प्रदेश  
सरकारसँगेफे आवश्यक पहल कैना  
मुख्यमन्त्री शाह प्रतिबद्धता जनैलै ।

धनगढीमे निर्माणाधीन खेलग्रामके  
डीपीआर निर्माण तथा वातावरणीय  
प्रभाव मूल्यांकन(इआईए) जैसिन  
प्राविधिक काम सम्पन्न सेकल बा ।  
पहिल चरणमे परियोजना निर्माणके लाग  
भ्रण्डै ११ अर्ब रुपैयाँ बजेट आवश्यक  
पर्ना अध्यक्ष शाही बटैलै ।

सुदूरपश्चिम क्रिकेट टोलीके जर्सी  
सार्वजनिक

प्रधानमन्त्री कप पुरुष राष्ट्रिय  
क्रिकेट प्रतियोगिताके लाग घोषित  
सुदूरपश्चिम क्रिकेट टोलीके जर्सी  
सार्वजनिक करल बा । टोलीके मुख्य  
प्रायोजक एसपीए कलेजके प्रबन्ध निर्देशक  
सुवाश शाही, सुदूरपश्चिम प्रादेशिक  
क्रिकेट संघके अध्यक्ष बासुदेव जोशी  
ओ कप्तान शेर मल्ल शनिच्चर संयुक्त  
रूपमे जर्सी सार्वजनिक करलै ।

राष्ट्रिय टोलीके सदस्य समेत रहल  
मल्लके कप्तानीमे रहल सुदूरके टोलीहे  
यिहे सिजनसे धनगढीस्थित एसपीए

कलेजसे मुख्य प्रायोजन करल रहे ।  
एसपीए कलेजसे यिहे सिजनसे ३ वर्षके  
लाग प्रदेशके महिला ओ पुरुष दुनु टोलीके  
मुख्य प्रायोजन करल रहे । कार्यक्रममे  
कलेजके प्रबन्ध निर्देशक शाही टोलीहे  
शुभकामना व्यक्त करटी प्रदेशहे  
च्याम्पियन बनैना लक्ष्यसहित अधि  
बहेपर्ना धारणा रखलै ।

साथे शाहीसे प्रदेशके टोलीहे  
व्यवसायिक रूपमे आघे बहैना  
अपने करल सुखवातहे अन्य  
कर्पोरेट संस्थासँगेफे जोरना प्रयत्न हुइटी  
रहल बटैलै । (बाँकी ३ पेजमे)

### टन्सिलका लक्षण:

- ❖ घाँटी दुखने, सुन्नने, रातो देखिने र ज्वरो आउने,
- ❖ घाँटीभित्र कहिलेकाहीं सेतो दाग वा पिप देखिने,
- ❖ बोल्दा आवाज बदलिने वा करकराउने,
- ❖ खाना निल्ल गाहो हुने,
- ❖ शरीर दुखने र थकान महसुस हुने,
- ❖ श्वास फेर्दा दुर्गन्ध आउने,
- ❖ कहिलेकाहीं वाकवाकी लागने वा पेट दुखने टन्सिलका लक्षण हुन सक्छन्,

यस्ता लक्षण देखिएमा चिकित्ससंग परामर्श गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all...

## निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

**विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू**

जनरल फिजिसियन (पेट, श्वासी, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा बाल्योपेक्षीय सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बडारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisarghospitalnepal.com /nisarghospitalnepal

**स्माइल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहिति (९८४८४९४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुला सतपाठक : कृष्णाराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहिति (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

# समृद्धि चुम्ना नेपाली चाहना

हम्रे हाले सम्पन्न प्रतिनिधि सभाके निर्वाचनपाछे गठन हुइना नयाँ सरकारके पखाँइमे बटि । नयाँ सरकारसे आमनेपालीके समृद्धि चुम्ना चाहनाहे पूरा करना सम्पादन करेपरना कुछ प्रमुख कामके बारेमे यहाँ उल्लेख करना सान्दर्भिक मानल बटु । सामाजिक रूपान्तरणके लाग राष्ट्रिय भ्रन्डाके प्रयोग आमनेपाली जनतासे करे पाइ परल कना अभिमत हो । यकर लाग तोकल सर्त पालना कैके आमनेपालीसे अपनअपन घर घरमे राष्ट्रिय भ्रन्डा फहराइ परठ । यी मुलुकमे मदिरा नियन्त्रण करे परठ । यकर लाग 'डाई ल' निर्माण आवश्यक बा । आमयुवामे राष्ट्रियताके भावनाहे और मजबुत करैना बिएके पढाइमे छ महिना ओ एमएके पढाइमे एक वर्ष सरकारी सेवामे इन्टर्न करना अवसर जुटाइ परठ । समाजमे विद्यमान फजुल खर्च नियन्त्रण करे परठ । यकर लाग ब्रतबन्ध, विवाहलगायतके समारोहमे नातेदार किल आमन्त्रित करे पैना कानुनी प्रबन्ध हुइ परठ । मुलुकहे परम्परागत हलोमुक्त देश घोषणा करे परठ । साथ मनै ओ जनावर प्रयोग हुइना बयलगाडा, ठेलगाडा, टाँगा, रिक्सके विशेष प्रयोजनबाहेक व्यावसायिक उपयोगमे रोक लगाइ परठ । आमकिसानके लाग मिनी ट्रयाक्टर, जिरो टिलर, हाभेस्टर, रिपर आदिके प्रयोग बहे परठ । प्राविधिक शिक्षामे जोड डेटि 'अन एन्ड लर्न' के माध्यमसे वैदेशिक रोजगारी नियन्त्रण करे परठ । आमरेस्ट्रारके शौचालयहे सार्वजनिक शौचालयमे रूपान्तरित करे परठ । मुलुकभित्रे सञ्चालन हुइल मेघा प्रोजेक्ट वा राष्ट्रिय गौरवके आयोजनाके प्रभावकारी सञ्चालनके लाग छुट्टे कानुन निर्माण करे परठ । हरेक आयोजनाके साइट अफिस खुले परठ । उहिनहे विशेष अधिकार देहे परठ ओ निर्माण सामग्रीके उपलब्धतामे सहजीकरण करे परठ । मरिण डाइभर्सन ओ कर्णाली बबई डाइभर्सन तथा सिद्धबाबा सुरडमार्ग तत्काल सञ्चालनमे नन्ना मेरिक काम आधे बहे परठ । नेपाली सेनाके सहकार्यमे फास्ट ट्रयाकभित्तर तीनसे पाँच किमिके टुक्रा बनाके १५।२० जाने ठेकेदारहे जिम्मा देहलमे यकर तत्काल निर्माण सम्पन्न करे परठ । धुनिखेल खाबा सडकके करिब चार किमि खण्ड कुछ दिनमे निर्माण सम्पन्न करे सेक्जाइ । अस्टेक कलंकीसे चाबहिलसमके चक्रपथ ओ सूर्यविनायकसे धुलिखेलसमके सडक तत्काल सम्पन्न करना रणनीति बनाइ परठ । कोटेश्वरबाट भक्तपुर जैना सडकमे अण्डर पास वा मनोहरा करल एयरपोर्टके धावनमार्ग विस्तार करे सेक्जाइ । यातायात व्यवस्थाओर नागदुंगा सुरडमार्गहे ट्राफिक प्रहरीके सहयोगमे तत्काल सञ्चालनमे नाने सैकि । हालके लाग यी मार्ग निःशुल्क हुइ । चालक

अनुमतिपत्रके हकमे परीक्षा उत्तीर्ण करल एकहताभित्रे चालक अनुमतिपत्र देहे परठ । यकर लाग विद्यमान कानुनमे व्यवस्था रहल अनुसार अस्थायी चालक अनुमतिपत्र जारी करे सेक्जाइ । अइसिन अनुमतिपत्र एटीएम कार्डके ढाँचामे रहल बा । यकर लाग प्रदेश सरकार मेसिन खरिद करल बा । यसर्थ, यकर जिम्मेवारी सातु प्रदेश सरकारहे देहे सैकि । आन्तरिक उडान अनटाइममे हुइ परठ । एक घण्टासे ढेर ढिल हुइलेसे चौकी तथा सरकारी स्कुलमे व्यापक सुधार करे परठ । यकर लाग काठमाडौं महानगरपालिकालगायत कुछ पालिका अवलम्बन करल सरकारी ओ सामुदायिक विद्यालय सुधारके मोडलहे देशव्यापी बनाइ परठ । कृषिमे आधुनिकीकरण ओ यान्त्रिकीकरण भित्रैनाके विकल्प नैहो । हम्रे कम्तीमे खाद्यान्न, हरियर तरकारी, फलफूल, माछामासु ओ दुग्धमे आत्मनिर्भर हुइना दुईबसे भिजनसहित

नेपालमे प्रशस्त खानी सञ्चालनके सम्भावना बा । हमारयहाँ सुन, पेट्रोलियम ओ युरेनियमके सम्भावना देखाइल बा । फलाम, प्राकृतिक ग्यास, स्लेट, ढुंगा, क्वार्च, रत्न पत्थर, मार्बलके व्यावसायिक उत्पादनके रणनीति अख्तियार करे परठ । कूटनीति अति संवेदनशील विषय हो । यम्ने पञ्चशीलके नीति, असंलग्न राष्ट्रके भूमिका, संयुक्त राष्ट्रसंघके सदस्य राष्ट्रके दायित्व बुभके आधे बहे परल । विश्व व्यापार संगठन, साफ्टा, बिम्स्टेकलगायतसे लाभ लेना विशेष पहल करे परठ । अइसिके मुलुकके विविध सम्भावनाहे सूचीकृत कैके उहिनहे विगतमे काहे हुइ नैसैकि कना विवेचना करे परठ । आगामी दिनमे यी सम्भावनाहे कौसिक कार्यान्वयनमे नाने सेक्ना कना सोच विचार करे परठ । आमयुवाहे सूचना प्रविधिके व्यवसायमे आबद्ध करे सेक्जाइ । यी विषयहे शीघ्र कार्यान्वयन फेन जोड देहे परठ । अन्त्यमे मुलुकहे समृद्ध करैना आमनेपाली जनताके चाहनाहे साकार परना हम्रे सब अपनअपन क्षेत्रसे मन, वचन ओ कर्मसे आधे बहेपरना सन्देश प्रवाह करे चाहटु ।

काम करे परल । जोनिङ ओ ब्लक अनुसार खाद्यान्न ओ कृषि उत्पादन करे परठ । मुलुकभित्रे एक मिनी रासायनिक मल कारखाना स्थापना करे परठ । दीर्घकालके लाग प्रांगारिक मल ओ जैविक विषादीमे जोड डेके प्रांगारिक उत्पादन करे परल । आमकिसानके हितमे समर्थन मूल्य तोकना ओ कृषि उपज सरकारसे खरिद कैडेना प्रणाली अवलम्बन करना ढिला करे नैपरठ । अस्टेक कृषि उत्पादनके प्रोसेसिङ, ग्रेडिङ, प्याकेजिङ, भण्डारण ओ बफर स्टकसम्बन्धी नीति जारी करे परठ । कृषिमे चक्लाबन्दी ओ सामूहिक वा सहकारी खेतीमे जोड डेके कृषि जडीबुटीओर, उत्पादन, संकलन, अक्सन हाउस, प्रोसेसिङ ओ निकासीके प्रचुर सम्भावनाहे उजागर करे परठ । यासांगुम्बालगायतके बहुमूल्य जडीबुटीके नियमन करनाके साथे भूमि बैंकके अवधारणाहे कार्यान्वयनमे नाने परठ । सामाजिक सुरक्षाओर ज्येष्ठ नागरिकहे उमेर अनुसार भत्ता रकम

द्वार देहे परठ । अस्टेक ज्येष्ठ नागरिक आवश्यक परलमे अपन सन्तानके मासिक कमाइके १० प्रतिशतसम रकम दाबी करल पाके कानुनी व्यवस्था करे परठ । हरेक नागरिक अपन सम्पत्ति ट्रस्टमे ढरे परना कानुनी प्रबन्ध करे परठ । बैंकलगायतमे बिमा दाबी रहल रकम ज्येष्ठ नागरिक कोषमे जैना प्रबन्ध करे सेक्जाइ । भारतलगायतमे अइसिन प्रबन्ध करल बा । पर्यटन प्रवर्धनओर हम्रे साहसिक खेल प्रवर्धनमे जोड देहे परल । यम्ने पदयात्रा, बन्जी जम्पिङ, ग्याफिटिङ, प्याराग्लाइडिङ ओ एक्सपिडिसनलगायत परठ । हम्रे सगरमाथा ओ लुम्बिनीके बहुमूल्य हिउँ ओ माटिहे ब्रान्डिङ करे सेक्नेसे हम्रे समृद्ध हुइना समय नैलागठ । यकर लाग सगरमाथाके हिउँके कणहे नैपलना पारदर्शी सिसाके गिफ्ट प्याक निर्माण करे सेक्जाइ । लुम्बिनीके एक कण माटिसहितके सुनके लकट बनाइ सेक्जाइ । नेपालके छहराके मिनरल वाटरहे प्याकेजिङ कैके सञ्चारभर बिक्री करे सेक्जाइ । अइसिन सम्भावना असीमित रहल बा । सार्वजनिक प्रशासन सुधारओर अजरबैजानके गभरमेन्ट इन योर पकेट, स्विडेनके स्ट्रिट ड्युरोक्रेसी ओ न्युजिल्यान्डके कन्ट्राक्ट मेनेजमेन्टसे सिखे सेक्जाइ । अस्टेक भारतके क्यास लेस भिलेज, बेलायतके नेक्स्ट स्टेप, सिंगापुरके कन्ट्रोल रुम, इयुके इनोभेसन वाई ओ लिडरसिप एसिस्मेन्ट सेन्टरलगायतके अवधारणासे आधुनिक सार्वजनिक प्रशासनके स्थापना करे सेक्जाइ । यी क्रममे राजदूत प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षासे नियुक्ति हुइ परठ । संवैधानिक पद ओ अन्य राजनीतिक नियुक्ति फेन खुला प्रतिस्पर्धासे पूर्ति करना मेरिक मेरिट प्रणाली लागु करे परठ । सरकारी थोत्रा मोटर, मोटरसाइकलके तत्काल लिलाम करना छुट्टे निकाय खडा कैके अधिकार देहे परठ । अइसिके, छोट भारी कामके माध्यमसे मुलुकमे समृद्धिके ढोका खोल महुत पुगल बा । आर्थिक क्षेत्रमे सुधारके लाग मुलुकहे 'ग्रे लिस्ट' से हटाइ परि । यकर लाग विद्यमान कानुनके कार्यान्वयनमे जोड देहठ । एलडिसी ग्राजुयसनमे बंगलादेशके नीति अनुसरण करे सेक्जाइ । आर्थिक वर्ष वैशाखसे चैत एक आव नौ महिनाके हुइल बा । हाल कार्यान्वयनमे रहल सोहाँ पञ्चवर्षीय योजनाहे समयसापेक्ष परिमार्जन करे सेक्जाइ । राजस्व छुट्टे व्यवस्थित ओ नियन्त्रण करना नगद अनुदान देना प्रणाली लागु करे परठ । उपभोक्ता हितसमेतके लाग भन्सारमे एमआरपी घोषणा अनिवार्य (बाँकी ३ पेजमे)

## २१ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारबाता धनगढी, ७ चैत । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके फैसलाले कैद सजाय तथा जरिवाना ठहर हुके फरार रहल दुई जाने प्रतिवादी पक्राउ परल बटै । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी टोलीसे

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित किता नं. ८६४ क्षेत्रफल वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राजेन्द्र गिरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: बहद्रीदेवी चौधरी  
उत्तर: सडक दक्षिण: बहद्रीदेवी चौधरी, मुनिम राना

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ स्थित किता नं. २४० क्षेत्रफल ६५० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र कलंकी काठमाडौंले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: पदम बोहरा  
उत्तर: सडक दक्षिण: धना खत्री

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## डिवाइस ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुरुनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर सार्इकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटुना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहरुनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३३७ मो.९८४८४३९६८५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सैकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटै । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
-सम्पादक

क्षतिपूर्ति देना कानून लागु कराइ परल । एयरपोर्ट सपमे सस्ता मूल्यमे चिया, कफी, स्यान्दाक्स बिक्रीके लाग सरकारी भाडा रकम निःशुल्क करे सेक्जाइ । सुर्खेत एयरपोर्टमे जस्टे सब एयरपोर्टमे कोसेली घर सञ्चालन करे सेक्जाइ । यिहिनसे नेपाली उत्पादनके खपत वृद्धि हुइल बा । सूचना प्रविधिओर इन्टरनेट सेवाहे सस्ता बनैना तत्काल यी क्षेत्रके व्यवसायीसँग विशेष छलफल करे परठ । साथे, अस्पताल, बसपार्कलगायतके महत्वपूर्ण स्थानमे तत्कालसे वाइफाई फ्रि करे सेक्जाइ । खेलकुदओर तत्कालके लाग निर्माणाधीन क्रिकेट मैदान सञ्चालनमे नाने परि । यकर लाग चितवन ओ मूलपानीके क्रिकेट मैदानहे उच्च प्राथमिकतामे ढरे परल । आधारभूत स्वास्थ्य सेवा ओ शिक्षा निःशुल्क करना संविधानके भावनाहे मूर्तरूप देहे परठ । शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवामे जोनिङ प्रणाली लागु करे परठ । यकर लाग सरकारी स्वास्थ्य सेवा देना अस्पताल ओ स्वास्थ्य

**जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:**  
हमार यहाँ बोडलर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहती ।  
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।  
प्रो.रमेश चौधरी  
केभी मासु पसल  
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उर्मावि लगे मो. ९८१९६३९६८०

एम्बुलेन्स नम्बर  
९८२४६८९६९७, ९८४८४२००९८, ९८५४६०८०५६,  
९८५४६०८००६८, ९८५४६०८०२५  
प्रहरी  
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०, १००  
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१, ११०

इपिका अतरीया ०९१-४५०९२२  
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३  
इपिका मसुरिया ०९१-४००१४४  
इपिका चोमाला ०९१-६९२५७९  
इपिका लम्की ०९१-४४०९९९  
इपिका भजनी ०९१-४८०९९९  
इपिका सुखुङ ०९१-४२९१६६  
इपिका मालाखेती ०९१-४५०९२२  
इपिका फल्ड्रे ०९१-६९०३३०  
इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५  
इपिका पाण्डौल १०४१०९४९०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६  
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९  
स.प्र.वदल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२  
नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३  
कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३५  
मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८  
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६  
बैंक अफ एसिया ०९१-४२५४५०

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९७८५  
सिटीजन बैंक ०९१-४७७४८५  
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८  
एम्बुलेन्स : ४२९६००  
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४५७०  
वित्तु : ४२९५५५  
एनएमडी बैंक लि.०९१-४२९२९६  
सरकारी कार्यालय  
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९१  
जिल्ला विकास .०९१-४२९३५६०  
नगरपालिका .०९१-४२९४२९  
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२  
कृषि विकास .०९१-४२९२३३/४२९७३३  
एम्बुलेन्स मसुरिया १०४१०९४८०८  
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५  
अस्पताल  
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९  
नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३  
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३६३५  
पदमा धनगढी ०९१-४५०३५५  
सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४५०७७७  
एम्बुलेन्स मसुरिया १०४१०९४८०८  
घोडाजोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७  
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०९  
नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९१७९  
एम्बुलेन्स : ४२९६००  
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४५७०  
वित्तु : ४२९५५५  
दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२  
होटल  
त्रिभोटी ०९१-४२३९९८/४२३९९९  
जगदम्ना ०९१-४२३५९०, विद्या ०९१-४२३५९३  
तरुण ०९१-४२३६९३, सनलाईट ०९१-४२३५९६  
वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०९५९  
बालुवाला ०९१-४२३५९०, विद्या ०९१-४२३५९०  
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३  
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३५९२  
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९  
राजनैतिक पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९५५  
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९५०  
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९३५२  
एच.एम.  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

# प्रदेश ओ स्थानीय तहहे एक खर्ब ५१ अर्ब वित्तीय समानीकरण अनुदान छुट्यइना सिफारिस

काठमाडौं, ७ चैत । राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोगसे अडना आर्थिक वर्षके लाग प्रदेश ओ स्थानीय तहहे वित्तीय समानीकरण अनुदान शीर्षकमे रु एक खर्ब ५१ अर्ब ७० करोड ७८ लाख बराबर अनुदान छुट्यइना सरकारसमक्ष सिफारिस करले बा ।

आयोगसे वित्तीय समानीकरण अनुदानके रकम प्रदेश सरकारके हकमे रु ६१ अर्ब ५० करोड ३२ लाख ओ स्थानीय सरकारहे रु ९० अर्ब २० करोड ४६ लाख बराबर उपलब्ध करैना सिफारिस करल हो ।

संघीय सरकारसे प्रदेश ओ स्थानीय सरकारहे उपलब्ध करैना वित्तीय समानीकरण अनुदानके लाग आयोगसे नेपालके संविधान २०७२ के धारा ६०, राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग ऐन २०७४ ओ अन्तर सरकारी वित्त व्यवस्थापन ऐन, २०७४ के व्यवस्थाअनुसार सिफारिस करटी आइल बा ।

आयोगसे यैसिक वित्तीय समानीकरण अनुदानके लाग सिफारिस करेबेर न्यूनतम अनुदान, सूत्रमे आधारित अनुदान ओ कार्यसम्पादन मूल्यांकनमे आधारित अनुदानके वर्गीकरण कैना करले बा । अडना आर्थिक वर्षके लाग प्रदेश सरकारसे प्राप्त कैना न्यूनतम



वित्तीय समानीकरण अनुदान रु १५ अर्ब ३७ करोड ५८ लाख निर्धारण करल बा । जौन प्रदेश सरकारसे पैना वित्तीय समानीकरण अनुदानके २५ प्रतिशत हुई आइठ । जनसत्त्या ओ क्षेत्रफलहे समान ५०/५० प्रतिशत भार डेके प्रदेशसे पैना न्यूनतम अनुदानके हिस्सा निर्धारण करलफे आयोग जनैले बा ।

अडना आर्थिक वर्षके लाग न्यूनतम अनुदान शीर्षकमे कोशी प्रदेशके लाग रु दुई अर्ब ८२ करोड ६४ लाख, मधेशके लाग रु एक अर्ब ९० करोड ६० लाख, बागमतीके लाग रु दुई अर्ब ७५ करोड ४२ लाख ओ गण्डकीके लाग रु एक अर्ब ८२ करोड २७ लाख बराबर सिफारिस करल बा ।

ओस्टे, लुम्बिनीके लाग रु दुई अर्ब ४६ करोड ५७ लाख, कर्णालीके लाग

रु एक अर्ब ७८ करोड ७४ लाख ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके लाग रु एक अर्ब १ करोड ३४ लाख बराबर सिफारिस करल बा । अडना आर्थिक वर्षके लाग स्थानीय तहसे प्राप्त कैना न्यूनतम समानीकरण अनुदान रु ३० अर्ब ८३ करोड निर्धारण करलफे आयोग जनैले बा । जोन स्थानीय सरकारसे पैना कुल वित्तीय समानीकरण अनुदानके ३४ दशमलव १ प्रतिशत हुई आइठ ।

सूत्रमे आधारित वित्तीय समानीकरण अनुदानके लाग टमान आधार तथा सूचक तयार पारके ओकर भार निर्धारण करल आयोगके सिफारिसमे उल्लेख बा । जेम्ने मानव विकास सूचकांकके १०, आर्थिक सामाजिक असमानताके ५, पूर्वाधार विकासके अवस्थाहे १५ ओ खर्चके

आवश्यकता तथा राजस्व उठाई सेक्न क्षमताहे ७० प्रतिशत भार छुट्यइना बा ।

न्यूनतम अनुदान, सूत्रमे आधारित अनुदान ओ कार्यसम्पादन मूल्यांकनमे आधारित अनुदानके अलग अलग गणनी करके कुल वित्तीय समानीकरण अनुदान निर्धारण करल बा । यी तीनु शीर्षकके कुल अनुदानके रकम रु सात करोडसे कम रहल स्थानीय सरकारहे भर महानगरपालिकाके सूत्रवापतके रकम कट्टा करके थप कैनाफे आयोग सिफारिस करल बा ।

“चालीस ठो स्थानीय सरकारसे न्यूनतम अनुदान ओ सूत्रमे आधारित अनुदानसे रु सात करोडसे कम रकम पैना डेखल बा । अनुदान रकमसे स्थानीय सरकारके संविधान प्रदत्त जिम्मेवारी न्यूनतम रूपमे पूरा कैना पर्याप्त नैहुइना ठहर करके प्रत्येक स्थानीय सरकारहे न्यूनतम अनुदान ओ सूत्रमे आधारित अनुदान करके कम्तीमे रु सात करोड प्राप्त हुइना करके स्थानीय सरकारके आन्तरिक राजस्वके अवस्थासमेतके आधारमे महानगरपालिकाके सूत्र वापतके रकममे करिब १० दशमलव ८० प्रतिशतसे कट्टा करके उ रकम ओसिन ४० ठो स्थानीय सरकारके अनुदानमे थप करेपरठ”, आयोगके सिफारिसमे कहल बा ।

## अन्तर्राष्ट्रिय

### अमेरिकासे इरानी तेल बिक्रीके लाग ३० दिनके अस्थायी अनुमति जारी



काठमाडौं, ७ चैत ७ । अमेरिका हर्मुजमे जारी दुवानी अवरोधके बिचमे आपूर्ति अभावहे सम्बोधन करना ३० दिनके लाग समुद्र क्षेत्रमे इरानी तेलमे अस्थायी प्रतिबन्ध हटैना अनुमति जारी करल बा ।

अमेरिकी विदेश विभागसे जारी करल अनुमति शुकसे जहाजमे लोड करल इरानी मूलके कच्चा तेल ओ पेट्रोलियम पदार्थके ओसार-पसार ओ बिक्रीहे अनुमति डेहल बा । सम्बन्धित जहाजके सुरक्षित स्थानान्तरण चालक दलके सदस्यके स्वास्थ्य वा सुरक्षाके संरक्षण, आपतकालीन मर्मत ओ वातावरणीय संरक्षणके साथे टमान सेवाके लाग फेन अनुमति डेहल जनाइल बा ।

अनुमतिमे लेनदेनमे संयुक्त राज्य अमेरिकामे इरानी मूलके कच्चा तेल ओ पेट्रोलियम उत्पादनके आयात समावेश रहल बा । अस्थायी तथा छोट अवधिके कडाइके साथ पारवहनमे सीमित तेलमे किल अनुमति डेहल उल्लेख करटि नयाँ खरीद वा उत्पादनहे अनुमति नैडेल अमेरिकी स्रोत जनैले बा ।

वासिङ्टन यीआघे अन्तर्राष्ट्रिय ऊर्जा एजेन्सीके सहयोगमे आपतकालीन तेल भण्डार अतिरिक्त रूसी ओ भेनेजुएलाके तेलमे प्रतिबन्ध कम कैसेकल बा । संयुक्त राज्य अमेरिका, इजरायल ओ इरानबिचके युद्ध तीन हप्तासम चलल बा, यिहिनसे स्टेट अफ हर्मुज हुडिटि दुवानीहे गम्भीर अवरुद्ध करल बा ।

## समृद्धि चुम्ना...

करे परठ । यिहिनसे अन्डर इन्भ्वाइस नियन्त्रण हुइनाके साथे सम्पत्ति शुद्धीकरण अभियानमे फेन टेवा पुगल बा । नेपाली हस्ताकलाके सामग्रीके विश्व बजारमे उच्च माग बा । देशमेरु भ्रूया, घण्टी, थांका, नेपाली कागज, पौभा, मूर्ति, नक्कली गरगहनाके उत्पादनमे व्यापक रूपमे युवा परिचालन कैके रोजगारी सिर्जना करे परठ ।

विकास निर्माणके काममे गति डेना ठेकामे पासबुक प्रथा आरम्भ करे परठ । उ अनुसार एक काम फरफारक नैहोके औरे काम डेहे नैपरठ । मुलुकके सवेदनशील भूभागके पहिचान कैके जथाभाबी डोजर प्रयोग निषेध करे परल । वन विकासमे जोड डेटि एक वन एक उत्पादन अभियान सञ्चालन करे परठ । हाल मुलुकमे ४७ प्रतिशत भूभाग वनसे ढाकल बा । कुल गार्हस्थ उत्पादनमे यकर योगदान करिब छ प्रतिशत किल रहल ओरसे वन उपयोगके नीति बने परल । हाल नेपालमे अत्यधिक काठ ओ काठके वस्तु आयात हुइल सन्दर्भमे ढलापढा काठके उपयोग करना नीति लेहे परल । वन क्षेत्र विकासके बाधक हुइल अपजस बा । यिहिनसे मुक्ति लेना नीति निर्माण करे परठ ।

## फाप्ला निर्माण...

प्रादेशिक क्रिकेट संघके अध्यक्ष जोशी एसपीए कलेजके सहयोगके लाग धन्यवाद ज्ञापन करटी एपीएके विश्वासहे मैदानमे मजा खेल्टी प्रमाणित कैना प्रतिबद्धता जनैले ।

अनुभवी ओ युवा खेलाडीसहित टोली सन्तुलित रहल बटैटी शीर्ष चारमे रना लक्ष्यसहित टोली काठमाडौं जान लागल कप्तान मल्ल बटैले । उहाँ एसपीए कलेजके सहयोगसे टोलीके मानसिक अवस्थाफे सुदृढ हुइल बटैले । टोलीमे कप्तान मल्लसहित किरण ठगुन्ना, खडक बोहरा, दिपक बोहरा, हेमन्त धामी, विकास आगरी, अभिषेक पाल, प्रकाश पाण्डेय, मिलन बोहरा, नरेन भट्ट, लोकेन्द्र चन्द, शौर्य श्रेष्ठ, नारायण जोशी, राजु रिजाल ओ अशोक धामी समावेश बटै ।

नेपालमे प्रशस्त खानी सञ्चालनके सम्भावना बा । हमारयहाँ सुन, पेट्रोलियम ओ युरेनियमके सम्भावना डेखाइल बा । फलाम, प्राकृतिक ग्यास, स्लेट, ढुंगा, क्वार्च, रत्न पत्थर, मार्बलके व्यावसायिक उत्पादनके रणनीति अख्तियार करे परठ । कूटनीति अति संवेदनशील विषय हो । यम्ने पञ्चशीलके नीति, असलन राष्ट्रके भूमिका, संयुक्त राष्ट्रसंघके सदस्य राष्ट्रके दायित्व बुझके आघे बहे परल । विश्व व्यापार संगठन, साफ्टा, बिम्स्टेकलगायतसे लाभ लेना विशेष पहल करे परठ ।

अडसिके मुलुकके विविध सम्भावनाहे सूचीकृत कैके उहिनहे विगतमे काहे हुइ नैसेकि कना विवेचना करे परठ । आगामी दिनमे यी सम्भावनाहे कैसिक कार्यान्वयनमे नाने सेक्ना कना सोच विचार करे परठ । आमयुवाहे सूचना प्रविधिके व्यवसायमे आबद्ध करे सेक्जाइ । यी विषयहे शीघ्र कार्यान्वयन फेन जोड डेहे परठ । अन्त्यमे मुलुकहे समृद्ध करैना आमनेपाली जनताके चाहनाहे साकार परना हम्ने सब अपनअपन क्षेत्रसे मन, वचन ओ कर्मसे आघे बहेपरना सन्देश प्रवाह करे चाहटु ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

### नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्राविमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

#### तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater  
Range : Minimum 220 km in full charge  
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)  
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

## गाहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूयमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०५१, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिक्ल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



### डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

# अपांगता रहलहे घरमे नागरिकता वितरण

बाजुरा, ७ चैत । अपांगता रहल नागरिकहे जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाजुरासे घरही पुगके नागरिकता प्रमाण पत्र वितरण करले बा । जिल्लाके बुढीनन्दा नगरपालिका-६ कोटिलाके ३३ वर्षीया खगिन्द्र भाटहे बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी डोरेन्द्र निरौला घरही पुगके नागरिकता प्रमाण पत्र वितरण करल हुइट ।

भारतके मुम्बईमे रोजगारी कैटी आइल खगिन्द्र भाट मुम्बईके बेलपुरामे सन् २०१८ मे रेल दुर्घटना हुइबर डुनु गोर गुमाइ परल रहे । दुर्घटनासे बाँचल भाट आपनसँग रहल नेपाली नागरिकताके प्रमाणपत्रसहित अन्य आवश्यक कागजातसमेत हेराइल रहि ।

दुर्घटनापाछे रोजगारी गुमाइल कारण उहाँ स्वदेश आइल रहि । सुदूरपश्चिम प्रदेशके राजधानी धनगढीसमे आइल आइल भाट दुर्गम तथा विकट आपन गाउँमे हिँडुल करे नैसकेना हुइलपाछे पुनः धनगढीमे कोठा भाडामे बैट्टी आइल बटै । रेल दुर्घटनामे नागरिकता हेराइलपाछे उहाँ राज्यसे पैना सुविधासे समेत वञ्चित



हुइटी आइल रहि । राज्यसे प्राप्त हुइना सेवा सुविधा लेहक लाग उहाँके बाबा वडाके सिफारिससहित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे पुगके नागरिकता प्रमाणपत्रके अभावमे भोगल समस्या वारे प्रमुख जिल्ला अधिकारी डोरेन्द्र निरौलाहे जानकारी कराइल रहि । उ समस्या समाधानके लाग प्रजिअ निरौला भाटहे घरमे पुगके नागरिकताके प्रतिलिपि देहल सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी लक्ष्मण पुडासैनी जानकारी डेलै ।

ओहकान अनुसार नागरिकता

प्रमाणपत्रसे वञ्चित हुइ नैडेना मेरके वडाके सिफारिस ओ भाटके बाबाके आप्रहपाछे प्रमुख जिल्ला अधिकारी निरौला घरमे पुगके नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रके प्रतिलिपि हस्तान्तरण करल हुइट ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे अशक्त, असहाय, वृद्धवृद्धा तथा अपाङ्गता रहलहे घरमे पुगके सेवा देना करल प्रमुख जिल्ला अधिकारी डोरेन्द्र निरौला बटैलै । ओहकान अनुसार अशक्त तथा सेवासम पहुँच नैपुगल नागरिकहे लक्षित

कैटी घरदेलोमे पुगके सेवा प्रदान करल हो । राज्यके सेवा सक्कु नागरिकसम समान रूपमे पुगे परठ कना मान्यताअनुसार हम्मे धनगढीमे पुगके नागरिकताके प्रतिलिपि देहल उहाँ बटैलै ।

वडाके सिफारिस ओ हमार आप्रहपाछे स्थानीय प्रशासनसे आवश्यक प्रक्रिया पूरा कैके सेवा प्रवाहहे नागरिक मैत्री बनेटी घरमे पुगके प्रतिलिपि वितरण करल खगिन्द्रके बाबा मदनबहादुर भाट जानकारी डेलै ।

राज्यके अइसीन पहलसे सेवाप्रवाहहे प्रभावकारी ओ समावेशी बनेना करल बटैटी प्रमुख जिल्ला अधिकारी निरौला कहलै, अशक्त ओ पहुँचसे डुर रहल नागरिकसम पुगना अइसीन कामसे राज्यप्रतिके भरोसा बहैले बा ।

दुर्गम बाजुरासे ३०० किलोमिटर डुर धनगढीसम पुगके सेवा देना स्थानीय प्रशासनके सक्रियता ओ संवेदनशीलताके एक अनुपम उदाहरण हो । इहीसे सेवा लेना असमर्थ नागरिकके लाग राज्यके उपस्थिति आउर लगेसे अनुभूत कराइल नागरिक समाजके अगुवा दीर्घराज पाध्याय बटैलै ।

# सामुदायिक वनहे डढेलो नियन्त्रण सामग्री हस्तान्तरण



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ चैत । कैलाली जिल्लास्थित कैलारी गाउँपालिकाके नौ ठो सामुदायिक वनहे वन डढेलो नियन्त्रण सामग्री हस्तान्तरण कैगिल बा ।

दलित महिला अधिकार मञ्चसे सञ्चालित सिधरा परियोजनासे कैलारी गाउँपालिकाके नौ ठो सामुदायिक वनहे वन डढेलो नियन्त्रणमे सहयोग पुगाइल लाग वन डढेलो सामग्री हस्तान्तरण करल हो ।

मञ्चसे दलित सामुदायिक वन, मुक्त महिला सामुदायिक वन, रत्ना सामुदायिक वन, सुइटी सामुदायिक वन, खौराहुवा सामुदायिक वन, जीवन

सामुदायिक वन, कमलपोखरी सामुदायिक वन, भुइयाफाँटा सामुदायिक वन ओ लालबालु सामुदायिक वनहे डढेलो नियन्त्रणके सामग्री हस्तान्तरण करल हो ।

सामग्री हस्तान्तरण कार्यक्रममे दलित महिला अधिकार मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा घिमिरे, उ परियोजनाके परियोजना अधिकृत मिनबहादुर हुडके, कैलारी गाउँपालिका सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल, योजना शाखा प्रमुख सन्तोषकुमार चौधरी ओ सामाजिक परिचालक निलु चौधरीलगायतसे सामुदायिक वनके पदाधिकारीहुकनहे सामग्री हस्तान्तरण कैगिल बा ।

# रक्तदाता अभियन्ता उपाध्यायहे सम्मान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ चैत । अन्तर्राष्ट्रिय रक्तदाता सम्मान प्राप्त करल रक्तदाता अभियन्ता दीपक उपाध्यायहे सुन्दर सुदूरपश्चिम यातायात प्रालि सम्मान करले बा ।

भारतके उत्तर प्रदेश अन्तर्गत सोनभद्र (बुढी) मे आयोजित 'वीर बिरसा मुंडा अन्तर्राष्ट्रिय रक्तदाता सम्मान

२०२६'से सम्मानित उपाध्यायहे एक कार्यक्रम बिच सम्मान करल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके रक्तदान सद्भावना दूत तथा प्रालिके प्रेस सल्लाहकार रहल उपाध्यायहे संस्थाके अध्यक्ष पदमराज सापकोटा लगायत पदाधिकारी तथा कर्मचारीहुके प्रशंसापत्र, नगद ओ फूलमालासहित सम्मान कैटी बधाई डेले बटै ।

प्रालिसे जारी करल शुभकामना सन्देशमे उपाध्याय अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे हासिल करल सम्मानसे संस्थाके प्रतिष्ठा उच्च बनाइल उल्लेख करल बा । मानव सेवामे ओहकान निरन्तर समर्पण ओ रक्तदानप्रतिके योगदानहे प्रेरणादायी रहल कहटी संस्थासे आगामी दिनमे आउर सफल ओ सक्रिय भूमिका रहना विश्वास व्यक्त करल बा ।

# चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- बालबालिका, बृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



**बर्दगोरिया गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कैलाली

# चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।



**लम्की-चुहा नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
लम्की, कैलाली

# डढेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- डढेलोबाट जोगिन
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौ,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔ,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔ ।



**कैलारी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

# सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरू:**

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजी रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC NO. 20304  
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हाला सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन/छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९