

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २३४ वि.सं. २०८२ चैत ०९ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४९)

[Monday 23 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

टीकापुर विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालयके ऐन लाने पर्ना माग

खाद्य प्रविधि तथा पोषण सम्बन्धी अन्तरक्रिया



पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, ८ चैत। सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे स्थापना करे लागल टीकापुर विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालयके ऐन हाली लाने पर्ना टीकापुरवासी माग सहित अनुरोध करले बटै।

शुकके टीकापुर नगरपालिकामे हुइल सर्वदलीय, सर्वपक्षीय बैठकके सहभागी ओइसीन अनुरोध करल हुइल। सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे आर्थिक बरस २०८१/८२ के बजेटमे टीकापुरमे विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालय खोला घोषणा करल रहे कलेसे उ बरस पाँच करोड रुपियाँ ओ चालु आवमे पाँच करोड ५० लाख रुपियाँ विनियोजन करले बा।

कलुवापुर बजारमे निःशुल्क खानेपानी धारा जडान

कञ्चनपुर, ८ चैत। शुक्लाफाँटा नगरपालिका-११ स्थित कलुवापुर बजारमे दुई धारा जडान कैके सर्वसाधारणहे निःशुल्क पानी उपलब्ध करैना व्यवस्था मिलाइल बा।

शुक्लाफाँटा उद्योग वाणिज्य संघसे अमरपुर-कलुवापुर खानेपानी तथा सरसफाइ उपभोक्ता समितिसँगके सहकार्यमे धारा जडान कैके सर्वसाधारणके सहजताके लाग बजार क्षेत्रमे निःशुल्क खानेपानी धारा जडान करल हो।

बजारमे दैनिक रूपमे अइना व्यवसायी, सेवाग्राही तथा यात्रुनके आवश्यकताहे ध्यानमे रखटी खानेपानीके व्यवस्था करल संघके अध्यक्ष राजेश

एमाले संसदीय दलके कार्यालयमे ताला

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ चैत। नेकपा (एमाले) सुदूरपश्चिम संसदीय दलके कार्यालयमे तालाबन्दी करल बा।

एमाले निकट राष्ट्रिय युवा संघ नेपालके कञ्चनपुरस्थित कृष्णपुर नगर कमिटीसे दल नेता राजेन्द्र सिंह रावलके कार्यकक्षमे तालाबन्दी करल हो। रावल सम्पर्कविहीन हुइल कहुटी तालाबन्दी करल जनाइल बा।

“सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके हरेक अधिवेशन अइनासे आघे ऐन लन्ना चर्चा हुइना करू मने ऐन पारित काहे नैहुइल?” राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके नगर सभापति इन्जिनियर रवीन्द्र विष्ट कहलै, “ऐन आइलमे आवश्यक पर्ना जग्गा व्यवस्थापन कैना, कौनो शिक्षालयहे विश्वविद्यालयके रूपमे विकास करे सेकजैना सर्वदलीय सहमति डेसेकल, ऐन अँटकाइ नैपरल।” नेकपा (एमाले) के नगर अध्यक्ष लक्ष्मण थापा इहीसे आघे नै प्रदेशके सरोकारवालाहे भेटके ऐन पारित कैना अनुरोध करसेकल बटैलै।

टीकापुर शैक्षिक नगरी कहल बा, विश्वविद्यालय स्थापना कैना जगगालगायतके स्रोतके अभाव नैहुइ

कहिसेकल ओरसे हाली हुइ पर्ना टीकापुर नगरपालिकाके पूर्वनगरप्रमुख तपेन्द्रबहादुर रावलके कहाइ बा। उहाँ कहलै, “मुख्यमन्त्रीके सकारात्मक भाव बा, इ अधिवेशनसे इहीहे टुङ्गामे पुगाइ परल।”

संविधान सभा सदस्य हरिलाल जवाली फोन टीकापुरमे विश्वविद्यालय बनैना सक्क पक्ष एकमत हुइल ओरसे प्रदेश सभासे हाली काम टुङ्ग्याइ पर्ना बटैलै। कार्यवाहक नगरप्रमुख रामबहादुर नगार्जी संसारभर प्राविधिक शिक्षाके माग हुइटी रहल बेला प्रदेश सरकारसे अइसीन विश्वविद्यालय खोला स्वागतयोग्य रहल बटैलै। सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय, कृषि विज्ञान सङ्घायाका

संघसे उहीसे आघे फोन बजार क्षेत्रमे सरसफाइ, जनचेतनामूलक कार्यक्रम तथा सामाजिक कार्य सञ्चालन कैटी आइल बा।

डिन प्राध्यापक डाक्टर विष्णुविलास अधिकारी छोट देशमे विश्वविद्यालयके संख्या १९ पुगसेकल ओरसे आब खुल्ला विश्वविद्यालय अब्बे खुल्लसे फरक शिक्षा डेना मेरके खुले पर्ना सुभाब डेहल रहिह।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके आव २०७५/७६ के नीति तथा कार्यक्रममे प्रदेशमे विश्वविद्यालय खोला घोषणा करलपाछे दुईठो अध्ययन समिति गठन कैके सुभाब लेहल रहे। उनु समितिके अध्ययनमे टीकापुरलगायतके ठाउँ उपयुक्त रहल प्रतिवेदन डेहल समितिके सदस्य डा. चक्रप्रसाद अधिकारी बटैलै। विश्वविद्यालय खोला नीति लेना, अध्ययन करैना, बजेट विनियोजन कैना मने ऐन पारित नैकैना रहस्यबारे प्रदेश सरकार ओ सभा खुले पर्ना युवा रङ्गप्रसाद अधिकारी बटैलै।

कारके ठक्करसे एक जानेक मुत्यु

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, ८ चैत। कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-५ बनगाउँस्थित सडकमे युके ०६ बीएन २८२९ नम्बरके कारके ठक्करसे एक जानेक मृत्यु हुइल बा।

शनिचरके रात साइकलयात्री उहे ठाउँ बैठना ६५ वर्षीय मोहन शाहीके हुइल हो। ठक्करसे गम्भीर घाहिल हुइल उहाँके महाकाली प्रादेशिक अस्पताल महेन्द्रनगरमे उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल हो। कार चालकहे प्रहरी नियन्त्रणमे लेहल बा।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ८ चैत। खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग खाद्य प्रविधि विकास तथा पोषण महाशाखाके आयोजनामे अँटवारके रोज धनगढीमे खाद्य प्रविधि तथा पोषण सम्बन्धी अन्तरक्रिया गोष्ठी सम्पन्न हुइल बा। खाद्य प्रविधि विकास तथा पोषण महाशाखाके महानिर्देशक मतिना जोशी बैद्यके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ सुदूरपश्चिम प्रदेश ढेर चिजके उत्पादन हुइटी रहल ओरसे उहीहे प्रशोधन करके उपभोक्तासम पुगैना आग्रह करली। उहाँ कहली, यहाँ बहुमूल्य ढेर चिज उत्पादन हुइठ। उहीहे प्रशोधन करके विक्री वितरणसंगे बाहेर देशमे निर्यात करेसेकना आर्थिक स्रोत बहाई सेकजाई।

यहाँके युवा रोजगारके लाग विदेश

लागु औषधसहित दुई जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ चैत। कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका-१० घुईयाघाटसे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर ५ सय ६० मिलिग्राम सहित उहे ठाउँ बैठना २३ वर्षीय बलराम रानाहे पक्राउ कैगिल बा।

वडा प्रहरी कार्यालय धनगढी, लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय धनगढीसे प्रहरीसे उहाँहे उ पदार्थसहित पक्राउ करल हो। ओस्टेक करके कञ्चनपुरके बेलौरी

जैटी रहल बटै, आब युवा लक्षित सीप विकाससंग जोना जरुरी बा। उत्पादनहे व्यवसायसंगे जोरे सेकसे युवाहुकनके लाग रोजगारी सृजना करेसेकजाई।

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग खाद्य प्रविधि विकास तथा पोषण महाशाखाके महाशाखा प्रमुख नवराज दाहाल खाद्य प्रविधि तथा खाद्य पोषण क्षेत्रके विद्यमान अवस्था, चुनौती ओ अवसरबारे प्रस्तुतीकरण करल रहिह।

ओस्टेक करके खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय धनगढीके प्रमुख वरिष्ठ खाद्य अनुसन्धान अधिकृत हरराम प्रधान खाद्य प्रविधि तथा गुण कार्यालयके सुदूरपश्चिम प्रदेशमे खाद्य प्रविधि तथा पोषण क्षेत्रमे कैटि रहल गतिविधिबारे जानकारी डेहल रहिह।

नगरपालिका-१० पन्तचोकसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन २ ग्राम १ सय ७० मिलिग्राम सहित भीमदत्त नगरपालिका-७ हल्दुखाल बैठना ३६ वर्षीय डम्बर सिंह कुँवरहे प्रहरीसे पक्राउ करले बा।

इलाका प्रहरी कार्यालय बेलडाँडीसे खटल प्रहरी भारतसे नेपालओर पैदल अइटी करल उहाँहे उ पदार्थ सहित फेला पारके पक्राउ करल हो। यी सम्बन्धमे प्रहरीसे आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, धाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्गा रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargohospitalnepal.com / nisargohospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

ट्याटु अर्थात् पुर्खाके निसानी

संस्कृति



इन्दु थारू

ट्याटु छालामे सिउमार्फत मसी डारके बनैना आकृति वा अक्षर हो । फेसनके रूपमे फस्टाइल ट्याटु थारू समुदायमे भर दशकौं पहिलेसे प्रचलनमे रहे । थारू समुदायमे यिहिनहे टीका छेड्नाके रूपमे चिन्हजाइठ । टीकाके अर्थ मार्क वा डट ओ छेड्नाके अर्थ छिरैना हो । टीका छेड्नाहे टमान नाम डेहल बा । टीका छेड्ना (पश्चिम तराई-दाडसे कञ्चनपुरके डंगहा थारू ओ देउखुरिया थारू)के रूपमे प्रचलित बा । लीला (लीला छेडना वा लिंगा गोदन-राना थारू ओ कठरिया थारू)मे ओ खोदना/गोदना (दाडसे पूर्वके थारू)मे प्रचलित रहल पाजाइठ ।

सुइ, धागा, दिया, हुक्का, तोरीके तेल, बेसारलगायत सामग्रीसे टीका छेड्ना बनाजाइठ । हमारसँग यी कला हस्तान्तरण हुइना एकडम कठिन हुइल । मोर डाइ ओ बुडीसँग यी सिप रहे । मोरसम पुगटसम खोपन र खोपैना दुनु रोकल । मने, डिरेसे मोर पुस्ता यिहिनहे जगैना सफल हुइल बा ।

थारू समुदायमे टीका छेड्ना कबसे सुरु हुइल ? यकिन नैहो । मने, मै अध्ययन करल अनुसार यी प्रचलन सयौं वर्ष पुरान बा । अनुसन्धानके क्रममे मै १० वर्षके बढीसँग बाट करलबेर उहाँहुके फेन अपन बुडीसँग सिखल सुनैल ।

यीकारण टीका छेड्ना

टीका छेड्नाके अनेक कारण बा । यिहे सत्य हो कना नैहो । टमानजे कठै, हम्मे मरलपाछे लैजैना ट्याटु किल हो । थारू समुदायमे हम्मे मरलपाछे 'भवनवन घर' अर्थात् भगवान्के घर जैठि कना मान्यता बा । स्वर्ग/नर्कके भर भाष्य नैहो । मने, हिन्दु धर्मके प्रभावके कारण कुछलोग स्वर्ग ओ नर्क फेन कना करल बा । मरलपाछे भगवान्के घर जैठि । उ घर टमान डुर हुइ ! उ घर जाइबेर मिच्छाइठुइ ! उ भगवान्के घर कैसिन जाब ? यिहे सिलसिलामे टमान आकृति बनल डेखाइठ । जस्टे- घोरवा चहके जैना कहिके हुइ सेकि घोडाके आकृति बनल । जाइबेर मिच्छाइलेसे कहाँ बैठना ? टबेमार मचिया अर्थात् खटिया बनल बा । भोक लागि । उकारण चुल्होके आकृति बनल । तरकारीके रूपमे प्रयोग करना आलु, भन्टाके आकृति बनल । हमार दैनिक जीवनमे प्रयोग हुइना टमान आकृति बनल ।

दाड ओ देउखुरी उपत्यकाके थारूके भाषा, संस्कृति ओ टीका छेड्ना बनैना तरिका फरक-फरक बा । दाडके महिलामे टीका छेड्ना लैहरके उपहारके रूपमे बनाजाइठ । वहाँके छाइ विवाह करना वेला वा विवाह हुइलपाछे टीका छेड्ना बनैठै । उ छाइ टीका छेड्ना बनाइलपाछे बनैना व्यक्तिहे टिकिनिहा अर्थात् पैसा तिरपरठ । अनुसन्धानके क्रममे मै एक-दुई रूपैयांसम तिरके भेटनु । उवाहेक चामल, अन्डा, रक्सी डेके भेटनु । छाइ उ आकृति बनाके

फेन उ पैसा ओ सामग्री लैहरहे टिरटै । देउखुरिया महिलामे भर सखीसखी बिच एकसे औरहे खोपैना चलन बा ।

यी बाट मै बुडीसे सुनलपाछे छाइक लैहरसँग सम्बन्ध, आत्मीयता, माइतीके उपहार शरीरमे बोक्ले रहठ कना जानकारी पैनु । कुछलोग बुडीक अनुसार विवाहपाछे महिलाहुके कहाँकहाँ पुठै । सखी सम्भन माध्यम टीका छेड्ना बनठ । यी बनैना और कारण

फरक रहे सेकि । यी महिलासे महिलाके लाग किल बनाइठ । छाइहुके १० से २० वर्षके उमेरमे खोपै ।

ओमोल परना कारण

टीका छेड्ना मोर डाइक हातगोरमे बा । मै उहाँक शरीरके उ आकृति टमान लम्मा समयपाछे किल डेखु । गाउँसे पहे हम्मे धनगढी बजार अइलि । यहाँ अडिटिकिल यिहे आकृतिके कारण मोर डाइ हेपाइ सहेपरल । का बनाइल



अब्बे थारू ट्याटु कहिके प्रचारप्रसार करलपाछे टमानजे महिनहे फेन बनाडेहेपरल कहिके आइल बा । हम्मे टीका छेड्ना कन्भेसन फेन करल । पाँच जिल्लासे १२ जाने बुडीसे तीन दिनमे मसी बनैनासे लेके छेड्नासमके अभ्यास करलि । टीका छेड्नामे हातसे छेड्ना ओ मेसिनके प्रयोग दुनु हुइना करल बा । पहिलेकजस्टे सुविधा नैरहल ओरसे अब्बे बजारके मसी प्रयोग कैके काम करटि बटु । ७० के दशकमे रहल महिलापाछे यी कला औरैना अवस्थामे पुगल रहे । मने, आब यीबारे चर्चा बहल बा । टमान नयाँ संघरियाहुके हमारमे फेन बनाडेउ कहिके अइठै । टमानजे यम्ने रुचि फेन देखाइल बा । यकर महत्व खोजल बा । बुभरल बा । आदिवासीके पहिचान, इतिहास जोगाइ कना ढेर बहस, छलफल हुइठ । टबेमार फेन टीका छेड्ना कला जगैना सहयोग मिलल बा । मै अब्बे आदिवासी ट्याटु किल खोपना विचार करले बटु । कोइ महिके फूला बनादेऊ कहठ कलेसे नैबनैठु । ४० वर्षसे रोकल चिज हम्मे बुभके करे लगल । नयाँ पुस्ता बुभ्टीकिल औरै पुस्तामे हस्तान्तरण हुइठ ।

अवस्थामे परिवारके सदस्य टीका छेड्नाके लाग बाधक हुइल । टीका छेड्नाके कारण उहाँहुकनमे अपराधबोध हुइना अवस्था आइल ।

यी संस्कृति जोगैना आवश्यक बा । पुस्तान्तरण हुइना आवश्यक फेन बा । टबेमार, मै एक वर्ष लगाके टीका छेड्ना सिखु । मै बनाइल सिखलपाछे बुडीहे सुनैनु । ओकरपाछे उहाँक प्रतिक्रिया रहे, 'टु पुखाहे बोक्लो । महिन गौरवके महसुस हुइल ।' हमारमाभ्र पुखा नैहो । मने, उ पुखा ट्याटुके रूपमे हमारमाभ्र रहल बा । हमार पुखा बोक्ले बटि ।

कुछलो यिहिनहे सुन्दरतासँग जोरके किल हेरठै । कुछ बुडी मजा हुइना रहर लागल ओरसे बनाइल कठै । मने, उहाँहुकनसँग लम्मा बाट करेबेर डाइ, संघरिया ओ पुखासँगके सम्बन्धबारे पाछे किल बाट आइठ । अब्बे ट्याटु फेसनके रूपमे खोपन चलन बा । टीका छेड्नाके महत्व पटा नैरहल हुइ टमानजे अनेकौं आकृति बनाइल बा ।

अब्बे थारू ट्याटु कहिके प्रचारप्रसार करलपाछे टमानजे महिनहे फेन बनाडेहेपरल कहिके आइल बा । हम्मे टीका छेड्ना कन्भेसन फेन करल । पाँच जिल्लासे १२ जाने बुडीसे तीन दिनमे मसी बनैनासे लेके छेड्नासमके अभ्यास करलि । टीका छेड्नामे हातसे छेड्ना ओ मेसिनके प्रयोग दुनु हुइना करल बा । पहिलेकजस्टे सुविधा नैरहल ओरसे अब्बे बजारके मसी प्रयोग कैके काम करटि बटु ।

७० के दशकमे रहल महिलापाछे यी कला औरैना अवस्थामे पुगल रहे । मने, आब यीबारे चर्चा बहल बा । टमान नयाँ संघरियाहुके हमारमे फेन बनाडेउ कहिके अइठै । टमानजे यम्ने रुचि फेन देखाइल बा । यकर महत्व खोजल बा । बुभरल बा । आदिवासीके पहिचान, इतिहास जोगाइ कना ढेर बहस, छलफल हुइठ । टबेमार फेन टीका छेड्ना कला जगैना सहयोग मिलल बा । मै अब्बे आदिवासी ट्याटु किल खोपना विचार करले बटु । कोइ महिके फूला बनादेऊ कहठ कलेसे नैबनैठु । ४० वर्षसे रोकल चिज हम्मे बुभके करे लगल । नयाँ पुस्ता बुभ्टीकिल औरै पुस्तामे हस्तान्तरण हुइठ ।

(अध्यता थारूसँग शान्ति तामाडसे करल बाटचितके आधारित) साभार: नयाँ पत्रिकासे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ जाई स्थित कित्ता नं. ३०३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शिशा थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: महेश्वरप्रसाद जोशी पश्चिम: सडक
उत्तर: जगत नाथ दक्षिण: रबिनाकुमारी रावल रोकाया

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ मित्रनगर स्थित कित्ता नं. ६२८ क्षेत्रफल १३५.४४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शकुन्तला चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: कृष्ण चन्द पश्चिम: सडक
उत्तर: कुमारी संगिता विष्ट दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ९ राजपुर स्थित कित्ता नं. १००३ क्षेत्रफल १६९.३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जानकी पन्तले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: राधादेवी भण्डारी पश्चिम: सडक
उत्तर: देवदत्त पन्त दक्षिण: बिमला शाही

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिविश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइठौ ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३३ मो.९८४८४३२६८५

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहनी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उर्मावि लग्गे मो. ९८१६३५६८०

इपिका अतरीया ०९१-४५०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३
इपिका मसुरिया ०९१-४००९४३
इपिका चौमाला ०९१-६९२५७९
इपिका लम्की ०९१-४४०९९९
इपिका भजनी ०९१-४८०९९९
इपिका सुखुङ ०९१-४२९९६६
इपिका मालाखेती ०९१-४४०९२२
इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४५
इपिका पाण्डौल १७४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९९०६
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९९८५
सिटीजन बैंक ०९१-४४७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
एम्बुलेन्स ४२९६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४५४०
विद्युत : ४२९५५५
दिनेश मेटल ०९१-४२९९२२
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९९०९
जिल्ला विकास .०९१-४२९९६०
नगरपालिका .०९१-४२९९२९
मालपोत.०९१-४२९९०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२९९४५, भूमि सुधार.०९१-४२९९२५
नेपाल इन्डोसमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९९४५, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५
उत्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९९०९
नवजिवन ०९१-४२९९३३/४२९९३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३३३५
पद्मा धनगढी ०९१-४५०३५५
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-४५०४७७
एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०९८०८९
घोडाजोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०१
नेपाल डेडकस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२३९७९
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४५४०
विद्युत : ४२९५५५
दिनेश मेटल ०९१-४२९९२२
होटल
त्रिभोटी ०९१-४२३९९८/४२३९३९
जगदम्ना ०९१-४२३५९०, विद्या ०९१-४२३७३३
तरुण ०९१-४२३६९३, सनलाईट ०९१-४२९५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी ४२०९५९
बानुलजा ०९१-४२९२३०/४२९९००
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९००
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९५५२
ए.ए.एम.
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारू लगायत अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटै । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

विकासके गुमनाममे गुम्बा गाउँ

बाजुरा, ८ चैत । मानव विकास सूचकाङ्कके आधारमे बाजुरा जिल्ला देशके ७७ जिल्लामध्ये पाछेके स्थानमे परठ । इहे जिल्लाके दुर्गम क्षेत्रअन्तर्गत हिमाली गाउँपालिका-३ मे पर्ना गुम्बा गाउँ आभिन फेन राज्यके विकाससे गुमनाममे रहल बा ।

गुम्बा गाउँ जिल्ला सदरमुकाम मार्तडीसे भण्डै २०० किलोमिटर तथा गाउँपालिका केन्द्रसे करिब १५० किलोमिटर दूरीमे परठ । यहाँके स्थानीयहे पालिका केन्द्रसम अडना-जैना आभिन फेन चार-पाँच दिन पैदल यात्रा करे पर्ना बाध्यता रहल बा । जिल्लाके अन्य गाउँ बस्ती सडक सञ्जालमे जोरजैती गैलेसे फेन इ गाउँ आभिन सडक पहुँचसे दुर रहल बा ।

इ गाउँमे करिब ६५ जनजाति परिवारके बसोवास रहल बा कलेसे करिब ७४ मतदाता रहल बटै । यहाँ मतदान केन्द्र समेत रलेसे फेन मत मागक लाग अब्बेसम कौनो उम्मेदवार गाउँसम नैपुगल स्थानीयके गुनासो रहल बा । हिमाली गाउँपालिकाके अध्यक्ष गोविन्दबहादुर मल्ल बाहेक अन्य दलके नेता तथा



कार्यकर्ता यहाँ पुगे सेकल नैहुइत । गुम्बा गाउँमे भोटे जनजातिके बसोवास रहल बा । उहाँहुके चौरी, भेडा ओ घोडा पालन कैटी आइल बटै । इहे जनावरके सहायतासे दाल, चाउर, नोन, तेललागायत दैनिक उपभोग्य सामग्री दुवानी करजाइठ ।

पहिले यहाँ घोडेढो उगारासम नैरहल ओरसे स्थानीय ज्यान जोखिममे राखके खल्लाहार उगारा हुइटी आवतजावत करे परे । २०७६ सालमे गाउँपालिकासे घोडेढो उगारा निर्माण करलपाछे अब्बे कुछ सहजता

आइल बा । स्थानीय जसबहादुर भण्डारी विकास पहिले दुर्गम गाउँमे हुइ पर्ना रलेसे फेन गुम्बा गाउँके बासिन्दा आभिन विकासके अनुभव करे नैपाइल बटैलै । “पहिले यहाँ गाउँ बा कना बात फेन ढेर जनहनहे पटा नैरहे । स्थानीय सरकारसे कुछ काम करलपाछे किल गुम्बा गाउँ चिन्हे लागल हो,” उहाँ कहलै । उहाँके अनुसार खानेपानी, शिक्षा ओ स्वास्थ्यके कुछ आधारभूत सेवा पुगलेसे फेन अन्य सेवा-सुविधासे गाउँ आभिन वञ्चित हुइल बा ।

हिमाली गाउँपालिका-३ के वडा अध्यक्ष मङ्गल बुढा सडक अभावके कारण स्थानीयहे आवतजावतमे कठिनाइ हुइल बटैलै । “पहिले घोडेढो उगारा समेत नैहोके डोरीके सहारामे भिर पार करे परे । अब्बे उगारा बनलपाछे कुछ सहज हुइल बा,” उहाँ कहलै । उहाँके अनुसार लम्मा समयसे स्थानीय सडक सञ्जालमे जोरे चहटी रहल बटै, मने राज्यके ध्यान नैपुगके उ सपना आभिन पूरा हुइ सेकल नैहो ।

गुम्बा गाउँ जिल्लाके दुर्गम बस्ती रहल ओरसे यहाँ राजनीतिक गतिविधि ओ नेताहुकनके उपस्थिति फेन न्यून रहल उहाँ बटैलै ।

गाउँपालिका अध्यक्ष मल्ल २०७९ सालके निर्वाचनके क्रममे अपने गुम्बा गाउँ पुगल ओ ओकरपाछे शिक्षा, स्वास्थ्य तथा खानेपानीके क्षेत्रमे कुछ काम करल जानकारी डेलै । “इ गाउँ जिल्लाके किल नैहोके देशके दुर्गम बस्ती हो, मने यकर विकासके लाग प्रदेश ओ केन्द्रके पर्याप्त ध्यान पुगे सेकल नैहो,” उहाँ कहलै ।

प्राकृतिक रूपमे सुन्दर इ क्षेत्र रानीसैन लगे परठ कलेसे बभाइके साइपाल हिमाल जैना मार्ग फेन इहे आसपासमे परठ । अटरा सम्भावना रलेसे फेन राज्यके नजर नैपुगके यहाँके स्थानीयहुके आभिन विकाससे वञ्चित रहल बटै ।

घोडताल सामुदायिक वनके तेहौं वार्षिक साधारण सभा

पहुरा समाचारदाता

पहलमानपुर, ८ चैत । कैलाली जिल्लाके भजनी नगरपालिका-९ हिम्मतपुरमे घोडताल सामुदायिक वन उपभोक्ता समुहके तेहौं वार्षिक साधारण सभा तथा सार्वजनिक सुनवाई कार्यक्रम अँटवारके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

समुहके अध्यक्ष रामप्रसाद थारुके अध्यक्ष हुइल कार्यक्रममे बरका पहना सामुदायिक वन समन्वय समिति भजनीके अध्यक्ष खोजराम चौधरी रहल रहित । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ सुशासनके

पाटोमे सामाजिक विकासमे लगानी कैना आप्रह करलै ।

सब डिभिजन वन कार्यालय पचमुडियाके वनरक्षक खुमलाल चौधरी तीन खम्बे निति अपनैटी आघे बहना बटैलै ।

पहुरा दैनिकके पहलमानपुर सम्बादाता जीवनकुमार चौधरी युग परिवर्तनसँगै वन संरक्षणमे मानसिकता बडन्टी आघे बहना अनुरोध करलै ।

कार्यक्रम सञ्चालन स्वागत तथा आयव्य विवरण समूह सचिव खगिसरा सिजाली मगर करल रहित ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ देवहरिया स्थित कित्ता नं. १४८९ क्षेत्रफल २२७.६६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हर्कदेवी रेग्मीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सूचित प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: ज्ञानीदेवी चौधरी पश्चिम: असरामी चौधरी
उत्तर: विश्वप्रसाद खत्री दक्षिण: सडक



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

आमाहत्याके आरोपी श्रेष्ठहे सात दिन म्याद थप

कञ्चनपुर, ८ चैत । कञ्चनपुरमे ७५ वर्षीय आमाहत्याके आरोपी कर्ण्ड्या ५५ वर्षीय हरिप्रसाद श्रेष्ठहे सात दिनके म्याद थप कैके अनुसन्धान आघे बहाइल बा । यहाँके दोधारा चाँदनी नगरपालिका-४ स्थित माननिय चोकमे छुटे घरमे छाइसँगै बैठटी आइल ७५ वर्षीय छुट्टी डाइ बिन्दके हत्याके आरोपी हरिप्रसादहे जिल्ला अदालतसे सात दिनके म्याद थप कैके अनुसन्धान आघे बहाइल प्रहरी जनाइल हो ।

१२ हजार ५ सय रुपया घटल सुन

काठमाडौं, ८ चैत । अँटवार एकैदिन सुनके भाउ तोलामे १२ हजार ५ सय रुपया घटल बा । नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघसे यी दिनके लाग सुनके भाउ प्रतिटोला २ लाख ८२ हजार रुपया तोकल बा ।

अघिल्का दिन २ लाख ९४ हजार ५ सय रुपयामे सुनके कारोबार हुइल रहे । सोनके भाउ एक साताके अवधिमे २७ हजार ४ सय रुपया घटल बा ।

गैल अँटवार प्रतिटोला ३ लाख ९ हजार ४ सय रुपयामे कारोबार हुइल रहे । गैल माघ १५ गते सुनके भाउ हालसमके उच्च प्रतिटोला ३ लाख ३९ हजार ३ सय रुपैयाँ पुगल रेकर्ड बा । तेल महँगा हुइबेरे टमान मुलुकहे खरिदके लाग आवश्यक अमेरिकी डलरफे बहाइपर्ना बाध्यता बा, यिहीसे डलरके मागसँगै मूल्य बढटी रहल बा । सुन बिक्रीसे डलर जोहो बढलसँगै सुनके भाउमे उच्च गिरावट आइल अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चार माध्यमसे जनैले बटै ।

अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे तेलके मूल्य आकासलसँगै मूल्यवृद्धि बहे लागल बा । यिहे कारण विश्वव्यापी रूपमे व्याजदर बहैना दवाव पुगटी रहल बा, जिहीसे सुनचाँदीके मूल्यहे दवाव डेटी रहल बा । अँटवार चाँदीके भाउ तोलामे ३५५ रुपैयाँ घटल बा । अघिल्का दिन प्रतिटोला ४ हजार ८९५ रुपैयाँमे कारोबार हुइल चाँदी यी दिन ४ हजार ५४० रुपैयाँमे भरल बा ।

एक सातामे चाँदीके भाउ प्रतिटोला ७३० रुपैयाँ घटल बा । गैल अँटवार चाँदी प्रतिटोला ५ हजार २७० रुपैयाँमे कारोबार हुइल रहे । ओस्टे गैल माघ १५ गते हालसमके उच्च मूल्य ७ हजार ५०५ रुपयामे चाँदीके कारोबार हुइल रहे ।

गैल मंगरके हँसिया प्रहारसे बिन्द्राके घटनास्थलमे ज्यान गैल रहे कलेसे, उहाँके ५० वर्षीय छाइ भगवती देवी माभी गम्भिर घाइल हुइल रही ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक खड्क बहादुर खत्रीके अनुसार, छुट्टी डाइक हत्या कैके श्रेष्ठ फरार हुइल रहित । मृतकके नटिनीया सारिका कुमारी मालीके जाहेरीके आधारमे डोसर दिन रातके नेपाल भारत सीमा स्थित दोधारा चादनी नगरपालिका-८ सुन्दरनगर टोलसे भगटी रहल अवस्थामे श्रेष्ठहे पक्राउ करल प्रहरी उपरीक्षक खत्री बटैलै । पक्राउ करल श्रेष्ठहे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरसे सात दिनके म्याद थप कैके अनुसन्धान हुइटी रहल एसपी खत्री

जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार घटनास्थलसे ढरियार हतियार हँसिया बरामद करल बा, कलेसे घटनाके विषयमे प्रत्यक्षदर्शी सँग सोधपुछ तथा श्रेष्ठके बयान लेना कार्य हुइटी रहल बा । मृतकके शव आफन्त बुभुसेकल प्रहरी जनैले बा । ओस्टके, हँसिया प्रहारसे गम्भीर घाइल हुइल ५० वर्षीय माभीके भारतके भोजपुरामे थप उपचार हुइटी रहल बा ।

श्रेष्ठ हत्या प्रकरणके थप अनुसन्धानके लाग इलाका प्रहरी कार्यालय दोधारा चाँदनीके प्रमुख प्रहरी निरीक्षक कृष्ण सोनीहे अनुसन्धान अधिकृत टोकल प्रहरी उपरीक्षक खत्रीके कहाइ रहल बा ।

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्राविमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater

Range : Minimum 220 km in full charge

माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)

Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

एसईई परीक्षा डेहुइया विद्यार्थी घटलै

बैतडी, ८ चैत । माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) डेहुइया नियमित विद्यार्थी बसेनि घट्टी जाइ लागल बटै ।

तथ्याङ्क अनुसार चार बरस आघे नियमित परीक्षा डेहुइया पाँच हजारसे ढेर विद्यार्थी रहित कलेसे इ बरस नियमित परीक्षा डेहुइया विद्यार्थी संख्या घटके तीन हजार ९२१ रहल बा । बसाइँसराइ ओ बेरोजगारी जैसिन कारणसे नियमित परीक्षा डेहुइया विद्यार्थी घट्टी गैल पाइल बा ।

शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइ बैतडीके तथ्याङ्क अनुसार २०७८ मे नियमित परीक्षा डेहुइया विद्यार्थी पाँच हजार ३६१ रहित । ओस्टके २०७९ मे पाँच हजार १८४, २०८० मे घटके चार हजार ८७७ जाने सहभागी रहित । ओस्टके २०८१ मे नियमित परीक्षा डेहुइया विद्यार्थी चार हजार ३०७ जाने रहलमे इ बरस २०८२ के नियमित ओर तीन हजार ९२१ परीक्षार्थी रहल बटै । गैल बरसके परीक्षामे अनुत्तीर्ण हुइल ६३० परीक्षार्थी ग्रेड वृद्धिसहित चार हजार ५५१ परीक्षार्थी सहभागी हुइना शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइ कार्यालय बैतडीके सूचना अधिकारी पुष्करराज शर्मा बटैलै । उहाँ इहे चैत १९ से २९ सम सञ्चालन हुइना परीक्षाके लाग जिल्लामे २६ ठो परीक्षा केन्द्र कायम करल बटैलै ।

आधारभूत तहमे विद्यार्थी संख्या नैहोके जिल्लाके १० स्थानीय तहके ११४ आधारभूत विद्यालय बन्द हुइना हुइल बावै । तथ्याङ्क अनुसार गत बरस २०८१ मे जिल्लाके सामुदायिक विद्यालयमे ६९ हजार ८८२ विद्यार्थी अध्ययनरत



रहित । शैक्षिक सत्र २०८२ मे ६२ हजार २८ जाने अध्ययनरत बटै । अक्के बरसमे सात हजार ८५४ विद्यार्थी कैसिक घटलै ? कहाँ गैलै ? कौनो निकायसँग फेन अधिकारिक तथ्याङ्क नैहो ।

आधारभूत तहमे विद्यार्थी नैहोके बन्द हुइना स्थानीय तहमध्ये दोगडाकेदार गाउँपालिकामे २२ ठो विद्यालय बन्द हुइना हुइल बावै । डिलासैनी गाउँपालिका १५, पाटन नगरपालिकामे १५, मेलौली नगरपालिकामे १०, सुर्नया गाउँपालिकामे ११, सिगास गाउँपालिकामे ११, पञ्चेश्वर गाउँपालिकामे नौ, शिवनाथ गाउँपालिकामे चार, पुर्चौँडी नगरपालिकामे छ ओ दशरथ चन्द नगरपालिकामे १२ आधारभूत तहके विद्यालय बन्द हुइना हुइल बावै । जिल्लामे कक्षा १ से ५ सम पहाड हुइना ३०२ विद्यालय, कक्षा ६ से ८ समके ८९ विद्यालय, कक्षा ९ से १० सम पहाड हुइना ७५ विद्यालय ओ कक्षा ११ से १२ सम पहाड हुइना ६७ विद्यालय सहित ५३४ सामुदायिक विद्यालय रहल बावै ।

शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइ बैतडीके तथ्याङ्क अनुसार आधारभूत तहमे किल एक बरस (२०८२) मे दुई हजार ३६४ विद्यार्थी घटल बटै । गैल बरस आधारभूत तह (कक्षा १-५) मे ३७ हजार ५२० जाने अध्ययनरत रहित । शैक्षिक सत्र २०८२ मे ३५ हजार १५६ विद्यार्थी अध्ययनरत बटै । गैल बरस कक्षा ६ से ८ सम १६ हजार ९४८ विद्यार्थी अध्ययनरत रहित । इ बरस एक हजार २७९ विद्यार्थी घटके १५ हजार ६७९ विद्यार्थी अध्ययनरत बटै ।

तथ्याङ्क अनुसार कक्षा ९ से १२ सम अक्के बरसमे चार हजार २२१ विद्यार्थी घटल बटै । गैल बरस कक्षा ९ से १२ सम १५ हजार ४१४ विद्यार्थी अध्ययनरत रहलमे इ बरस ११ हजार १९३ विद्यार्थी अध्ययनरत बटै । शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइ बैतडीके सूचना अधिकारी पुष्करराज शर्मा सबसे ढेर आधारभूत तह ओ कक्षा ९ से १२ समके विद्यार्थी वार्षिक हजारौंके दरसे घट्ना क्रम बहल बटैलै ।

ट्रक दुर्घटनामे चालकसहित चारजाने घाहिल

बैतडी, ८ चैत । बैतडीके इयाउलेक मोडस्थित जयपृथ्वी राजमार्गमे ट्रक दुर्घटना होके चालकसहित चार जाने घाहिल हुइल बटै ।

नेपालगञ्जसे बन्हाड ओर जैटी रहल सु.प.प्र. ०१००१ ख २८०९ नम्बरके करिब २० टन सिमेन्ट बोकल ट्रक शुक्रके रात करिब २:१५ बजे दुर्घटनामे परल हो ।

दुर्घटनापाछे ट्रक सडकसे करिब २०-२५ मिटर टरे गिरल प्रहरी जैले बा ।

दुर्घटनामे घाहिल हुइल चारु जनहनके डडेल्धुरा अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा । घाइतेमध्ये २५ वर्षीया निर्मला बिष्टके कपारमे चोट लागल बा कलेसे उहाँके अवस्था सामान्य रहल बा । साथे उहाँके सात वर्षीय छावा अविषेक बिष्टके कपारमे

ओ पाखरामे चोट लागल बा कलेसे चार वर्षीय प्रियान्स बिष्टके अवस्था सामान्य रहल बा । ओस्टके, चालक ३६ वर्षीय कृष्ण बिष्ट सामान्य घाहिल हुइल बटै ।

दुर्घटनाके कारण खुले नैसेकल ओ इ बारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी चौकी खोडपेके प्रहरी नायब निरीक्षक उदय खडायत जानकारी डेलै ।

बालबालिकालाई लागूऔषध दुरुपयोगबाट बचाऔं ।

- ❖ लागूऔषध सामाजिक अपराध हो कोही कसैले प्रयोग नगरौं,
- ❖ बालबालिकालाई लागूऔषधको प्रयोगबाट टाढा राखौं,
- ❖ बालबालिकाको संगतमा ध्यान दियौं,
- ❖ लागूऔषधबाट हुने हानि र कानूनी परिणामको बारेमा जानकारी दिऔं,
- ❖ बालबालिकासँग नियमित संवाद गर्ने गरौं,
- ❖ बालबालिकालाई घरमा माया र समय दिने गरौं,
- ❖ विद्यालयमै जीवन उपयोगी शिक्षा दिने गरौं,
- ❖ बालबालिकाको सकारात्मक गतिविधिलाई प्रोत्साहन गरौं,



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- डढेलोबाट जोगिन**
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाऔं ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसँग परामर्श गरौं ।



बर्दगोरिया गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।



लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाला सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्ने, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९