

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २३७ वि.सं. २०८२ चैत १२ गते विफे थारु सम्वत (२६४९)

[Wednesday 25 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

कैलारीमे लैंगिक समानता तथा सामाजिक लैंगिक हिंसा डर लगटीक समावेशीकरण कार्ययोजना निर्माण बहटा: गापा उपाध्यक्ष



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ११ चैत। कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण कार्ययोजना निर्माण कैगल बा।

कैलारी गाउँपालिका महिला बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक शाखाके आयोजनामे केयर नेपाल ओ आइडिईके आर्थिक सहयोग तथा याक नेपालके समन्वय सहकार्यमे लैंगिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण ओ जेसी अडिट सम्बन्धी कार्यशालामे उ कार्ययोजना निर्माण कैगल हो।

कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षता तथा गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभ चौधरी प्रमुख अतिथिमे हुइल दुई दिने कार्यशालामे कैलारी गाउँपालिकाके १०० ठो इण्डिकेटरमे छलफल करके

लैंगिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण ओ जेसी सम्बन्धी कार्ययोजना बनागल बा।

कार्ययोजनामे का बा टे ?
लैंगिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण अवस्था सुधारके लाग लैंगिक तथा समावेशी क्षमता विकास कार्यक्रम सञ्चालनके लाग अलगे बजेट विनियोजन करके खर्च कैना कार्यविधि निर्माण कैना कहल बा।

लैंगिक तथा समावेशी क्षमता विकास कार्यक्रम सञ्चालनके खण्डीकृत तथ्याङ्क संकलन करके प्राथमिकताके आधारमे कार्यक्रम सञ्चालन कैना बा। जनप्रतिनिधि ओ कर्मचारीके लाग लैंगिक तथा समावेशी विकास, लैंगिक हिंसा निवारण सम्बन्धी तालिममे महिला ओ पुरुषके समान सहभागिता सुनिश्चित कैना कहल बा।

मानव संसाधन विकासके शाखा/इकाइके व्यवस्थापन ओ दक्ष जनशक्तिके व्यवस्थापन कैना, महिला ओ लक्षित समुदाय लक्षित लोक सेवा आयोग पुर्व तयारी कक्षा कार्यक्रम कैना कहल बा। महिला हकहित ओ अधिकार सम्बन्धी बेइजिड घोषणा पत्रके १२ ठो प्रतिबद्धताके बारमे सक्कु कर्मचारी तथा जनप्रतिनिधिहे अभिमुखीकरण कैना, समाजे रहल हानिकारक अभ्यास हटैना प्रभावकारी रुपमे कार्यक्रम सञ्चालन कैना कहल बा।

महिला तथा समावेशी समूहसे निर्वाचित जनप्रतिनिधि ओ कर्मचारीहे महत्वपूर्ण कानूनके बारेमे अभिमुखीकरण, प्रत्येक वडामे महिलाके लाग कानूनी सचेतना सम्बन्धी अनुशिक्षण कार्यक्रम कैना कहल बा। समुदायमे रहल हानिकारक अभ्यास

नियन्त्रणके लाग नीति कार्यक्रम ओ बजेट तर्जुमा करके कार्यन्वयन कैना कहल बा।

ग्रामीण समुदायके महिला दलित ओ बालबालिका ओ अपाङ्गता हुइल व्यक्तिहे ओइनके अधिकारके विषयमे सुसूचित कैना विद्यमान कानूनके विषयमे जानकारी करैना ओ परामर्श कार्यक्रम कहल बा। विपद् व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्य सञ्चालन करेबेर प्रभावित महिला तथा लक्षित वर्ग वा समुदायहे प्राथमिकताके आधारमे सहभागी करैना कहल बा।

ओस्टेक करके जेसी अडिट तथा दस्तावेजिकरण कैना, श्रम सम्बन्धी ऐन बनाई पना, लक्षित समुहके वस्तुगत अवस्था विश्लेषण तथा दस्तावेजिकरण कैना कहल बा।

लैंगिक उत्तरदायी तथा सामाजिक समावेशी बजेट निर्माण ओ परिक्षण, गाउँपालिकाके आवधिक कार्ययोजना तयार करके उहे अनुसार बजेट निर्माण कैना कहल बा।

ओस्टे स्थानीय तहमे कर्मचारी भर्ना करेबेर ३३ प्रतिशत महिला कर्मचारी प्रतिनिधित्व कैना, स्थानीय तहके कर्मचारीहे समावेशी बनाइक लाग स्थानीय सरकारसे बनाइल करार कानूनके आवश्यक संशोधन करके समावेश करेपना कहल बा।

स्थानीय तहमे हुइना दुव्यवहार, भेदभाव ओ महिला बाँकी, ३ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ११ चैत। न्यायिक समिति, नेपाल प्रहरी, डब्लुएचआरडी, भल्मन्सा तथा पुरुष अगुवाहकनहे प्रभावित केन्तीत अवधारणा सम्बन्धी एक दिने अभिमुखीकरण कार्यक्रम हसुलियामे सम्पन्न हुइल बा।

दलित महिला अधिकार मञ्चके आयोजना तथा डिसिएके सहयोगमे रेसिष्ट परियोजनासे न्यायिक समिति, नेपाल प्रहरी, डब्लुएचआरडी, भल्मन्सा तथा पुरुष अगुवाहकनहे प्रभावित केन्तीत अवधारणा सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम हुइल हो।

मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा घिमिरेके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी प्रमुख अतिथि रहल रहिट।

कार्यक्रममे उहाँ लैंगिक हिंसा डर लगटीक बहटी रहल ओरसे उहीहे न्यूनिकरण करके लाग सक्कु जाने लागे पना बटैले। समाजमे अब्बे बालविवाहके कारण हिंसा बहल बा, उहाँ कहली, 'छोटेम अपनही भागके भोज कैलेना पाछे जाके अपने ओ लका दुःख पैटी बटै। अब्बेक युवा युवती लागु औषध दृश्यशनीमे फस्टी गैल ओरसे अभिभावकहुके आपन लकनहे ढेर ध्यान

उहेपना बटैली। अब्बे विद्यार्थीहुकनके परिक्षा सञ्चालन हुइटी बा, मने विद्यार्थीहुके पढाइहे ध्यान नैडेहे मोवाईल हेरना, छाडा घुम्न, लागु पदार्थ सेवनमे केन्तीत हुइना जैसिन समस्यासे पालिकाके शैक्षिक गुणस्तर खस्कटी गैल बटैली।

उहाँ शैक्षिक अवस्थाके गुणस्तर नतिजा डेखके पालिका चिन्तित रहल बटैटी हरेक विद्यार्थीके अभिभावकसे आ अपन बालबालिकाके भविष्य बनेनामे ध्यान डेना जरुरी रहल बटैली।

कार्यक्रममे मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा घिमिरे, विशिष्ट पहुना डिसिएके कार्यक्रम संयोजक सूर्य विश्वकर्मा सहजीकरण करल रहिट। सयोजक विश्वकर्मा समुह विभाजन करके कैलारी गाउँपालिकामे डेखल समस्या ओ समाधानके उपायबारे छलफल करैले रहिट।

कैलारी गाउँपालिकाके महिला शाखा अधिकृत बालकुमारी चौधरी पालिकामे कुमारी डाइनेके संख्या बहटी रहल ओ उ कुमारी डाई, बच्चनहे व्यवस्थापनमे भारी चुनौति रहल बटैली।

पालिकासे ओसिएमसि, गैरसरकारी संस्थासंग समन्वय ओ सहकार्य करके (बाँकी, ३ पेजमे)

दलित समुदायके मुद्दा उठैना आग्रह



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ११ चैत। दलित समुदायके मुद्दा उठैना संचारकर्मीहे आग्रह कैगल बा।

दलित महिला संघ (फेडो) कैलालीके आयोजनामे बुधके रोज धनगढीमे हुइल लैंगिक तथा सामाजिक न्याय ओ विकास प्रक्रियामे दलित महिलाके पहुँच अभिवृद्धिके लाग सञ्चार क्षेत्रके भुमिका विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रममे उ आग्रह कैगल हो।

दलित महिला संघ कैलालीके

अध्यक्ष सबिना सुनारके अध्यक्षतामे कार्यक्रममे संघके केन्द्रीय सदस्य तथा प्रदेश अध्यक्ष अम्बिका ताम्रकार संचारकर्मीनहे दलित समुदायके मुद्दामे कलम चलाउना आग्रह करली।

उहाँ कहली, सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे २०७८ सालमे दलित शसक्तीकरण ऐन ल्यानल मने अभिनसम कार्यान्वयन नैहुइल हो। उ ऐन कार्यान्वयन हुइलेसे दलित समुदायके हकअधिकार सुनिश्चित हुइठ। लैंगिक तथा सामाजिक न्याय ओ विकास (बाँकी, ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट,खाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मसिटाक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हुडजोर्नी तथा स्पोर्टस फिजियोथेरापिष्ट
हुडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बडारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com | nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहिति (९८४८४९४४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहिति (९८५२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

बाजुरामे क्षयरोगसे १८ के मृत्यु

पहुरा समाचारवाता

बाजुरा, ११ चैत । जिल्लामे पाँच बरसके अवधिमे क्षयरोगके कारण १८ जनहनके मृत्यु हुइल तथ्याङ्क सार्वजनिक करल बा । विश्व क्षयरोग दिवसमे स्वास्थ्य कार्यालय बाजुरासे उ तथ्याङ्क सार्वजनिक करल हो ।

स्वास्थ्य कार्यालयके तथ्याङ्कअनुसार आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मे एक, २०७८/७९ मे तीन, २०७९/८० मे दुई, २०८०/८१ मे छ, २०८१/८२ मे चार जाने ओ ०८२/८३ के फागुन मसान्तसम दुई जनहनके क्षयरोगके कारण मृत्यु हुइल स्वास्थ्य कार्यालय बाजुराके जनस्वास्थ्य अधिकृत तथा सूचना अधिकारी कुमार न्यौपाने जानकारी देलै ।

उहाँके अनुसार गत आव २०८१/८२ मे जिल्लामे १४१ जनहनमे क्षयरोग देखल बा । हालसम क्षयरोगसे सङ्कमित ८१ जाने नियमित औषधि खेटी रहल बटै । जिल्लाके नौ स्थानीय तहमध्ये बडीमालिका नगरपालिका उच्च क्षयरोगी दर रहल पालिकामे रहल तथ्याङ्कसे देखेले बा । जहाँ प्रतिलाख २१९ जनहनमे क्षयरोग देखल जनाइल बा । जिल्ला अस्पतालके प्रमुखसमेत रहल डाक्टर चन्द्रशेखर यादव क्षयरोगहे दिवसके रूपमे किल नैलेके नियमित रूपमे गम्भीर होके प्रभावकारी रूपमे कार्यक्रम कैके यकर उन्मूलनके लाग सकु जाने आआपन क्षेत्रसे दायित्व निर्वाह करे पनामे जोड देलै ।

क्षयरोग अर्थात् टिबी ब्याक्टेरियाके कारणसे हुइना सुरुवा रोग हो । विशेष कैके, कम प्रतिरोधात्मक क्षमता रहल व्यक्तिहे सजिलै आक्रमण करे सेक्ना इ

क्षयरोगके किटाणु जौनसुके शरीरमे रहटै । क्षयरोगहे रोकथाम तथा उपचार करे सेकजैना रलेसे फेन इ रोग प्रमुख जनस्वास्थ्य समस्यामध्ये एक जटिल समस्या हो ।

क्षयरोग लागल व्यक्ति खोंखेबर, छिँकेबर, थुकेबर यकर जीवाणु निकटै ओ हावाके माध्यमसे औरै निरोगी व्यक्तिमे समेत सर्ना करटै । क्षयरोगके जीवाणुसे शरीरके फोक्सोमे ढेर असर करटै मने जीवाणुसे शरीरके अन्य अङ्गमे फेन असर करे सेकटै । इ रोग लागेबर लम्मा समयसम खोकी लाना, खकारमे रागतके मात्रा देख पना, जुरी अइना, रातके पसिना अइना साथे तौल फेन कम हुइटी जैना लक्षण देख पना करल जिल्ला अस्पताल बाजुराके प्रमुख यादव बटैलै ।

समयमे रोगके पहिचान हुइ सेकलमे औषधि सेवनसे इ रोग खोखेना चिकित्सकके कहाइ रहल बा । बदलिदो जीवनशैली तथा गलत खानपानके कारण फेन अब्बे नेपाली समाजमे क्षयरोग रोग बरवार चुनौतीके रूपमे देख परल बा । इहीहे नियन्त्रण करक लाग समयमे रोगके पहिचान आवश्यक रहल बा । नेपालमे क्षयरोगीहे मध्यनजर कैटी सरकारसे क्षयरोगीहे निःशुल्क औषधि वितरण कैटी आइल बा । मने अस्पतालसम पहुँच नैपुगके, भौगोलिक विकटता तथा मने क्षयरोग केन्मे जैना हिचिकेना करल ओरसे फेन मने सूचीकृत स्वास्थ्य संस्थासे उ सुविधा पर्याप्त मात्रा लेहे सेकल नैहुइल । नेपाल सरकारसे सन् २०३५ सम क्षयरोग नियन्त्रण ओ सन् २०५० सम क्षयरोग उन्मूलन कैना लक्ष्य लेहल बा

बहिया मिभनी

एकठो दरिद्र उँखर माखर ठयाङ्ग ठुंग कैना घमटपवा भंगला किसान, गाउँसे लगे बन्वा तिर ऐलानीम बैठल रहे । ओइनके कुल चार जनहनके परिवार रहिन् । अपने बुहिया बुहवा, एकठो पाँच वर्षक छावा ओ एक वर्षक छाई रहिन । भक्तिसे ओतप्रोत हुइलक ओरसे, भारतीय पण्डा से गुस्मुख हुइल रहिट । कबुकाह जब आइस टे बिद्याधनके ओर आकर्षित हुइना, हितोपदेशके दोहा चौपाई ओ श्लोक अर्थसहित सुनाइस । एकदिन अपन चेला चेलीनहे अस्टेक उपदेश देहे लागल ।

“माता शत्रु पिता बैरी, येन बालो न पठितः । न शोभते सभामध्ये, हंस मध्ये बकोयथा ॥ अर्थात् उ, माता ओ पिता बैरी हुइत, जोकि अपन बाल बच्चा हे नै पढैठौं । उ बच्चा अथवा लका आगे चलके उहेमेर हुइठौं जस्टे हंसके बीचमे बकुला, सभा सोसाइटीमे, शोभायमान नै हो सेकठौं ।

इहे गुरु बचन सुनके उ किसाने अपन छावा रघुबीरहे लुगुचे स्कूलीम भना कै आइल । अपने दैनिक किसानी काममे लागल रहे । इहोर रघुबीर खराब आदत हुइलक विद्यार्थी संगे लागके गुल्ली डण्डा, घुच्ची, तास आदि खेलेम भुला गैल । प्रायः स्कूलो नै जाइ लागल । एकदिन ओकर बाबा घुच्ची खेनट देख लेलिस । बस दुरही से ठौकटी एकठो टेना लेके दौरलिस मारक लग । उ अपन बावै टेना लेके अपन ओर आइत देखके घुच्ची बगाके अकेली बनवा ओर दौरल । बाबा पाछे पाछे खेडुट गैलिस, बनवम जाके भ्रमरी भ्रमरक ओल्टार भुला डारल । साँभ फेन हो

गैलिस, खिसिया के घरे घुम गैल । बेरी खैना जुन हो गैल, टब टक रघुबीर नै आइल । पाछे जनेवा, अपन ठरवैह खोज पठाई लागल, टब ठरवा डरैटी डरैटी अपन जनेवैसे छावै टेनालेके खेडुलक दिनक हाल बताइल । महटरिया छावा नै अइलक ओरसे बेरी फेन नै खाइल । साँचक मारे रात भर रो रोके बेहान कैल । ठरवैह धिक्कटी रहल, पछटैटी उहो चिमचाम रहल ।

इहोर रघुबीर भागट भागट पर्वत्वक किनारे एकठो कन्दरम पहुँच गैल । दिन बुरके अधार फेन हुइतेहे । अब ओहो रात रना बरा समस्या परे लगलिस । अटने मे खैनक खोजी मे निकरल । उकफाले एकठो डैटरवा भेट होगैलिस । डैटरवा पुँछलिस- टै कहाँ जाइते ऐसिन छोट लका मने अकेली यहजुन के ? टब उ अपन बाबक टेना लेके मारे खेडुलक सारा बूतान्त कह सुनाइल । टब डैटरवा ओकर पर दया कैके, कन्दरामे रलक अपन घरेम लैगैल । ओ कहल अब टै इहाँ निश्चितसे रोह, मै टूही कुछु नै करैम, बेन पालम । बेहेर रहटे कलेसे बाघ भालु फेन खा सेकटा । अपन सँगे खाना पीना खवाके एकठो छोटमोट कोन्टीम ओहीहे स्टक देहल । सकारे उठके डैटरवा रघुबीर हे अपन भन्सम लैजाके खाना पीना बनाइक सिखाई लागल । उ पाछे ढिठा गैल टै डैटरवाहे काकु कना नात लगा लेहल । अब खाना बनइया भेटाके डैटरवाहे फुसत हो गैलिस । उ अपन कामेम ओ रासन पानीक जुगार मे जाइ लागल ।

एकदिन रघुबीर हिम्मत कैके पुछल - “काकु टै रोज रोज कहाँ जैठे ?” डैटरवा

जवाफ देहल - “भैया मे ब्रम्हाके दरबार मे जैठुँ । मै दैत्य बंशके हुइलक नाते ब्रम्हा मही दरवार मे देवतन के सबसे पाछे बैठाइठ ।” रघुबीर कहल- “ काकु काल्ह टै उहाँ जैबे कलेसे ब्रम्हासे मोर आयु पुँछ डिहिस ।” उ कहल- “हाँ हौँ भैया ।” जब डोसर दिन डैटरवा, साँभके आइल टे रघुबीर कहल- पुँछले काकु ! मोर आयुके बारेम ? टब उ कहल ‘हाँ’ । ब्रम्हा कले बा रघुबीरके आयु ७५ वर्षके बटिस । अस्टक समय बिटट गैलिन ।

कुछ दिन रहके रघुबीर फेन कहे भिरल- “ काकु आज जैबे टे ब्रम्हासे कहिस मोर आयु ७५ से कुछ बहाडी कि टो घटाडी ।” टब उ कहल ‘हाँ हौँ कैहडेम ।’ जब फेन डैटरवा साँही जुन लौटल टे पुँछे लागल, टब उ कहल ‘पुँछनु, ब्रम्हा कले बा, जौन लिखौले टै लिख गैल न घटा जाइ ना बहा जाइ ।” रघुबीर कहल ‘ठिके बा टै’ ।

डैटरवक भन्सा कैके रघुबीर मिच्छा गैल रहे, उहेसे अपन डैटरवा काकुहे उहाँसे खडेरना उपाय लगाइ लागल । एकदिन अपन भरिक अनगुट्टी भन्सा बनाके खाके मनके आगी डम्काके बैठल रहे । उहे बीच मे डैटरवा आइल ओ कहल- “आज बरी ठकल हरल बटु, हाली खाना लान भइया ।” मने लौरा ओनेवे नै करे । पाछे डैटरवा भोक्का के कहल- “खाना नान नै टोहीहे खाजैम ।” टब रघुबीर कहल- “जब मोर आयु ब्रम्हा फेन न घटा सेकठ, न बहाई सेकठ टै टै के हुइस महीहे खउइया ?” बस उठाइल बरटी ठेठकी, डैटरवक मुँहमे खोसे जाइ लागल । टब डैटरवा जिउ छोरेले

विचार

जीव लाल सतगौवा थारु

चिल्लैटी भागे लागल । ओहोर लौरा बरटी ठेठकी लेले पछपछी रखेडल । ओ कहल- “अट्टा दिनीक टोर भात पकैलक मोर मेहनत मंजुरी कहाँ गैल ? अब टोर घर मोर हो गैल ।” बरी दूर कन्दरम जाके डैटरवा ढुंगापर बैठके रोए ओ कहे- “मै अपन गोरम अपनही कुरहार मार लेलुँ ।” आब रघुबीर डैटरवक कोन्टीम से ओकर खैलक मनन के हुइडी, खोपरी, लकनके हाँठ गोरा इत्यादि सब निकार निकार बगाके सब सफा कै डारल ओ बन्क फलफूल खाके शान्त से रहे लागल । ओकर सधरिया चिड्डी बिलरिया, रुखवा परसे उटरके आके खलिस ओ मन्जरवा आके खोब नाच नाचके मन बहलाइस । अस्टेक दिन कटटहिस ।

एकदिन ओकर डाई बाबा साँचलिस कि टिउहार अट्टा दुनु प्राणी जाइ काठीपाटा करे । मजा काठी पतिया नानक लग पर्वत्वा ओर निकर गैलौं । ओइने खोलहुवक किनारे बरे भारी डोंडरे ठेन एकठो भुट्टारारे भुट्टारार लवणडा बैठल देखलौं । ओइन देखके उ डोंडरेम पैठ गैल । ओट्टे गैलौं टे लवणडा भितरसे मुलुर मुलुर हेरे । बस् हिम्मत बाँधके मनैया ओकर हाँठ पकरके निकार नानल । बहुत ढेर दिन से जंगली अवस्था मे रलक ओरसे ओकर कपारीक बरे बरे भुत्ता हो रले रहिस । उ भेलगुडारा हस बिलगाए, चिन्ह नै परना मेर रहे ।

पाछे मनैया कहल की हमार छावा रघुबीर टे नै हो री यी ? टब उ लवणडा फेन चिन्हके मुरी (बाँकी, ३ पेजमे)

धनगढी उप-महानगरपालिका

०९ नं. वडा कार्यालय
बंगरा धनगढी, कैलाली
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

दररेट पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना ।

प्रकाशित मिति-२०८२/१२/१२ गते

१. धनगढी उप-महानगरपालिका -०९ नं. वडा कार्यालयको स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार तपशिल बमोजिमको लागि दरभाउ पत्र मार्फत BOQ अनुसारको सामग्री खरिद गर्नुपर्ने भएकाले इच्छुक फर्म/सप्लायर्सले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र दरभाउ पत्र यस धनगढी उप-महानगरपालिका-०९ नं. वडा कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।
तपशिल:-

क्र.स.	कार्यक्रमको विवरण	जम्मा रकम (मु.अ.क. बाहेक)	दररेट पेश गर्ने अन्तिम समय	कैफियत
१	धनगढी उप-महानगरपालिका-०९ नं. वडा कार्यालयको लागि इन्भर्टर ब्याट्री तथा जेनेरेटर खरिद ।	१,७४, ३१५।-	मिति: २०८२/१२/२६ गते कार्यालय समय भित्र)	

२. दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्लायर्सले अनिवार्य रूपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोरा सम्बन्धको लिखित निवेदन सहित नविकरण भएको फर्म/कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी, मु.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी र आ.ब. २०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी संलग्न गरि पेश गर्नु पर्नेछ ।
३. उक्त कार्यका लागि आवश्यक BOQ यस कार्यालयको वेबसाइट <http://www.dhangadhimun.gov.np> बाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ ।
४. BOQ मा आफूले कबोल गरेको रकम अक र अक्षरमा स्पष्ट बुझिने गरि लेखेर पेश गर्नु पर्नेछ। केरमेट भएको भएको दररेट (BOQ) मुल्यांकनमा समावेश गरिने छैन ।

राम बिलास राना
वडा सचिव

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस नगरपालिकाको वडा नम्बर ५ गेटास्थित कित्ता नं. १२०२, २४९७ क्षेत्रफल ४१४.८२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अम्बिका सिंहले यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक पश्चिम: डिल्ली राना
उत्तर: सर्प सिंग बोहरा दक्षिण: दिपकराज पाण्डेय

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, अत्तरिया, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ जाईस्थित कित्ता नं. १०७२ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री निरोज बम्मले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: भान सिं देउवा पश्चिम: निर्मल चौधरी
उत्तर: सडक दक्षिण: सुमित्रा शाही

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहनी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उडिमरौके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल

वेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शावर उमावि लगे मो. ९८१९३५६८०

एकलेखन नम्बर ९८२४६८९९७०, ९८५८४७००९८, ९८५४६८०८५६, ९८५४६८०००६८, ९८५४६६०२८५

पहुरी अञ्चल पहुरी कार्यालय ०१९-५२९३०१ जिल्ला पहुरी कार्यालय ०१९-५२९१५०,९०० वडा पहुरी कार्यालय ०१९-५२९२९९,९१०

ईपका अतरीया ०१९-५५०९२२
त्रिनागर पहुरी चौकी ०१९-५२९९८३
जिल्ला पहुरी कार्यालय ०१९-५२९१५३
ईपका मसुरिया ०१९-४०२०१४
ईपका चौमाला ०१९-६९२५७९
ईपका लम्की ०१९-५४०९९९
ईपका भजनी ०१९-५८०९९९
ईपका सुखुखड ०१९-५२९१६६
ईपका मालाखेती ०१९-५४०९२२
ईपका फल्टरे ०१९-६९०३३०
ईपका हसुलिया ०१९-५२९१४४
ईपका पाण्डौल १०४९०९४९०४
सिमा पहुरी चौकी बहुलिया ०१९-५२९२०६
ईपका टीकापुर ०१९-५६०९९९
रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

नैक नेपाल राष्ट्र बैंक ०१९-२९३३२
नवजिवन बैंक ०१९-५२३६५३
कृषि विकास बैंक ०१९-५२९२३५
मालिका विकास बैंक ०१९-५२३३३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०१९-५२३३३८
बैंक अफ एसिया ०१९-५२५५४०

नेपाल बगलादेश बैंक ०१९-५२९७८५
सिटीजन बैंक ०१९-५४७४८५
कुमारी बैंक ०१९-५२६०३८
सगरमाथा बैंक ०१९-५२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०१९-५२३७०६
एडाइटी बैंक लि.०१९-५२९२९६
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०१९-५२९१०९
कृषि विकास .०१९-५२३२५६०
नगरपालिका .०१९-५२९४२९
मालपोत.०१९-५२९२०९, नापी शाखा.०१९-५६०४०२
कृषि विकास .०१९-५२३२५६०, भूमि सुधार.०१९-५२९२२५
जिल्ला हुलाक.०१९-५२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल.०१९-५२९२७९
नवजिवन ०१९-५२९२३३/५२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०१९-५२३६३५
पद्मा धनगढी ०१९-५२७३५५
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०१९-५४०७७०
एम्बुलेन्स मसुरिया १०४९०९८०८९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०१९-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०१९-५६०९५०

दमकल १०१ नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०१९-५२९३३३
कैलाली उ.वा.संघ ५२९२३०, ५२३९७९
एम्बुलेन्स : ५२५६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८५४५७५०
विद्युत : ५२९१५५
दिनेश मेटल ०१९-५२९२९२
होटल डिमोटी ०१९-५२३९९८/५२५९३९
जम्दाम्ना ०१९-५२३५९०, विद्या ०१९-५२३७३३
तरुण ०१९-५२४६९३, सनलाईट ०१९-५२५३६६
वर्ल्ड लिंक धनगढी .५२७९५९
बालुवाजा ०१९-५२३५९०, विद्या ०१९-५२३९७०
नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७९२२
शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०१९-५२९२३३
सुदूरपश्चिममाञ्चल क्याम्पस ०१९-५२३९९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०१९-५२९०७९
राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२७९५०
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०१९-५२९२५२
ए.एम.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०१९-५२६७०९

ठेक्का म्याद ओराइल ७० आयोजना अलपत्र

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ११ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार अन्तर्गत भौतिक पूर्वाधार ओरके ७० आयोजना ठेक्काके म्याद ओराइल लम्मा समयसम फेन सम्पन्न हुइ सेकल नैहो ।

कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिका-१ चौमाला चौराहा ओ वडा २ पुरान बजार जोना पुल निर्माणके सम्भौता हुइल ६ बरस बिटसेकल ।

प्रदेश सरकार अन्तर्गतके पूर्वाधार विकास कार्यालय कैलालीसे तीन बरस अवधि राखके ०७७ असारमे ७ करोड २३ लाख ८० हजार ८४२ रुपैयाँमे वाइपी निर्माण सेवासँग ठेक्का सम्भौता करल रहे । मने हालसम निर्माण सम्पन्न नैकेके काम अलपत्र पारल उक्त आयोजना निर्धारित समयावधिमे काम सम्पन्न नैहोके अलपत्र पारल एक उदाहरण हो ।

उक्त निर्माण कम्पनीसे हालसम पुलके डुनु ओरके स्पान निर्माण कैलेसे फेन स्ल्याब निर्माण कैना बाँकी रहल बा । वडा १ के बासिन्दा वडा २ मे विद्यालय ओ स्वास्थ्य चौकी जाइ परट । वडा २ के बासिन्दा वडा १ मे रहल गौरीगंगा नगरपालिकाके कार्यालय, क्याम्पस, बजार आवतजावत करे परट । पुल नैबनके डुनु ओरके नगरबासी सास्ती बेहोरे परल स्थानीय बासिन्दा वर्षोसे गुनासो कैटी आइल रलेसे फेन

कैलारीमे लैगिक

हिंसा कम कैना रहल आचारसहिताके कार्यान्वयन करेपर्ना, लेखा प्रणालीमे हुइल समावेशी बजेट तथा खर्च सूचना प्रणालीमे उत्तरदायि हुईपर्ना कहल बा । बेरोजगार तथा गरिबके खण्डिकृत तथ्यांक तथा नक्सांकन करेपर्ना ओ पार्श्वचित्र बनाईपर्ना आवधिक योजना बनाके बाषिक योजनामे नीति तथा कार्यक्रममे समावेश करेपर्ना कह बा ।

अवस्था सुधारके लाग आवश्यक क्रियाकलाप करके स्थानीय तहमे क्रियाशिल सहकारी संस्थाहे गरिब ओ सीमान्तकृत मैत्री बनैना कानून निर्माण करके कार्यान्वयन करेपर्ना कहल बा । विपन्न समुदायके क्रय क्षमतामे बृद्धि कैना सुपथ मूल्य पसलके व्यवस्थापन कैना मापदण्ड पुरा कर सहकारीहे अनुदानके व्यवस्थापन कैना, सहकारी संस्थाके प्रवर्द्धन सम्बन्धी नीति तथा

लैगिक हिंसा

प्रभावितहे निशुल्क स्वास्थ्य उपचार, स्वरोजगारके लाग निशुल्क तालिम जैसिन काममे सहजीकरण करटी आइल जानकारी डेली ।

कार्यक्रमके समापन करटी मञ्चके अध्यक्ष धिमिरे पालिकाहे मैत्रीपूर्ण बनैना टमान इन्डिकेटर बनाई परट । उ इन्डिकेटर ठीक बा की नैहो कनाबारे समुदायमे जाके अध्ययन करेपरट । टबकेलेह मैत्रीपूर्ण हुइल घोषणा हुइल अर्थ लगना बटैली ।

कार्यक्रममे दलित महिला अधिकार मञ्चके आयोजना तथा डिसिएके सहयोगमे सिधरा परियोजनाके परियोजना अधिकृत मिन बहादुर हुडके स्वागत तथा कार्यक्रमके उद्देश्यबारे प्रस्त पारल रहिट । कार्यक्रमके संचालन मञ्चके सामाजिक परिचालक निलु चौधरी करल रही । उहाँ उ परियोजना अन्तर्गत कैलारीके २५ ठो सामुदायिक वनमा कार्यक्रम सञ्चालन करल बटैली । कार्यक्रममे मञ्चके सामाजिक परिचालक सीमा महतो, न्यायिक समिति, नेपाल प्रहरी, डब्लुडिएचआरडी, भल्मन्सा तथा पुरुष अगुवालयगत सहभागिता रहे ।

सुनुवाई हुइल नैहो । पुल नैरहल कारण बर्षाके बेला करिब तीन किलोमिटर घुम्ती पार कैके आवतजावत करे पर्ना बाध्यता रहल बा ।

पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामसे ठेक्का सम्भौता करल बाजुराके ४० किलोमिटरके मार्तडी-कोल्टी सडक स्तरोन्नतिके लाग ०७६/०७७ असारमे बहुवर्षीय ठेक्का लगाइल रहे । उक्त सडकहे टमान तीन खण्डमे ठेक्का लगाइलमे हालसम फेन उक्त आयोजना सम्पन्न हुइ सेकल नैहो । उहे सडक खण्डमे ठेक्का लगाइल दुई पुल समेत निर्माण हुइल नैहो ।

मार्तडी लगे चुथीसे ३१ किलोमिटर सडक बनाइक लाग पिएस बानियाँ जेभीसँग ५० करोड १६ लाख ९५ हजारमे ठेक्का सम्भौता करल रहे । पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामके अनुसार चालु आर्थिक बरसमे फेन उक्त सडक आयोजनामे २० करोड बजेट विनियोजन करल बा । मने इ बरस कम्पनीसे कुछ काम करले नैहो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार अन्तर्गतके जिल्लास्थित पूर्वाधार विकास कार्यालयसे ०७६ से बहुवर्षीय ठेक्का लगाइल १६ पुल ओ ५४ सडकके आयोजना म्याद ओराइल लम्मा समयसम फेन सम्पन्न हुइल नैहो । ११ अर्ब ७५ करोड ३० लाख ३३ हजारमे ठेक्का सम्भौता करल उ आयोजनामे ९ अर्ब

९६ करोड ९ लाख २ हजार रुपैयाँ खर्च होसेकल बा ।

चालु आर्थिक बरस ०८२/८३ मे उ आयोजनाके लाग ६२ करोड २५ लाख विनियोजन करल भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयसे जनैले बा । मने काम सम्पन्न कैना चालु आर्थिक बरसमे करिब १ अर्ब १६ करोड ९६ लाख ६३ आवश्यक रहल मन्त्रालयके कहाइ रहल बा । 'ठेकेदार कम्पनीके प्रतिनिधिहे तोकल समयमे काम सम्पन्न कैना तोकता करटी रहल बटी,' भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयके प्रवक्ता सुविक श्रेष्ठ कहलै, 'बजेट अपुग हुइ नैडेहक लाग रकमान्तर कैके हुइलेसे फेन व्यवस्था करब ।'

उ आयोजनाके लागत १६ अर्ब २० करोड ३० लाख २७ हजार रहना अनुमानमे कार्यालयहे ठेक्का आव्हान करल रहे । मने निर्माण कम्पनी ४ अर्ब ४४ करोड ९९ लाख ९४ हजार घटके ११ अर्ब ७५ करोड ३० लाख ३३ हजारमे ठेक्का सम्भौता करल रहिट । घटके ठेक्का सम्भौता कैना अनि निर्धारित म्यादभिट्टर कार्य सम्पन्न नैकैना प्रवृत्ति रहल प्रवक्ता श्रेष्ठ बटैली । इहे कारण सुदूरपश्चिममे म्याद ओराइल बहुवर्षीय ठेक्काके संख्या बढटी गैल बा ।

पुरान बहुवर्षीय ठेक्का सम्पन्न नैहोके प्रदेश सरकारसे पुरानै योजनामे घरी घरी बजेट विनियोजन करटी रहे पर्ना मने बजेट खर्च नैहुइना समस्या

सीमान्तकृत समुदायके भूमिका अभिवृद्धि कैना कहल बा । सूचना ओ जानकारी, गुनासो व्यवस्थापनमे सक्कु वर्गके सहज पहुँचके व्यवस्थापन कैना कहल बा ।

सार्वजनिक सुनुवाइमे उठल विषयके सहजीकरण कैना, लै.स.सा.स. सम्बन्धी सचेतना अभिवृद्धिके लाग नीति तथा योजना तर्जुमा करके कार्यान्वयन कैना कहल बा । सूचना, शिक्षा तथा सञ्चार सम्बन्धी नीति, कार्यक्रम तर्जुमा करके कार्यक्रम तर्जुमा कैना, कार्यक्रमके नियमित अनुगमन तथा मूल्यांकनके वडवस्था कैना ओ पृष्ठपोषणके आधारमे कार्यक्रम कार्यान्वयन कैना कार्ययोजना बनागिल बा ।

दुई दिने कार्यशालामे केयर नेपालके जेसी विशेषज्ञ विना पन्त ओ याक नेपालके जेसी अधिकृत सरिता चौधरी सहजीकरण करल रहिट ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी लैगिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण ओ जेसी कार्य निर्माण हुइलपाछे काम कैनामे सहजता हुइना बटैली ।

दुई दिने कार्यशालामे कैलारी गाउँपालिकाके वडा अध्यक्षहृक्ते, विषयगत टमान शाखाके प्रमुख, वडा सदस्यहृकनके सहभागिता रहे ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कान्तिपुर टोलस्थित किता नं. १५५३ क्षेत्रफल १६९.३१ बर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रुप बहादुर तिरुवाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक
पश्चिम: रतन सिंह ठकुल्ला, कमल प्रसाद जोशी, लक्ष्मी देवी जोशी
उत्तर: रामु देउवा
दक्षिण: नरेन्द्र सिंह ठकुल्ला र पुजा गुरुड



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

बहिया

हिलाइ लागल । ओएँ संयोगसे बर्षोसे हेराइल भागल लका भेटाके महा खुशी हुइलौ । ओकर डाई कलिस 'अब हमार सँग चोल छावा घरे ।' उ कहल 'फेन मही पहे पठैबो, उहे उबरल टुबरल खोंटरक मिभनी खवइबो, उहे दशा करबो, इहिसे मै नै जैम ।' डाई कलिस- 'टे टूही का चाही छावा ?' उ कहल 'पहके अइले पर बहिया मिभनी ।' ओकर डाई कलिस 'ले ले छावा । अब फेन से पहे जाइस ओ बहिया मिभनी खाइस ।' ओकर वाद काठी

दलित समुदायके

प्रक्रियामे दलित महिलाके पहुँच अभिवृद्धि हुइल नैसेकल उहाँ बटैली । फेडो कैलालीके कार्यक्रम सयोजक विनोद धिमिरे कार्यक्रमके उद्देश्यबारे जानकारी देहल रहिट । दलित समुदायके महिला उपर हिंसा हुइटी रहल कहटी सरकारहे जवाफदेही बनाइक लाग लैगिक तथा सामाजिक न्याय ओ विकास प्रक्रियामे दलित महिलाके पहुँच अभिवृद्धिके लाग कार्यक्रम करल उहाँ जनैले ।

कार्यक्रममे पत्रकार कर्ण शाह पत्रकारके भूमिकाबारे प्रस्तुतीकरण करल रहिट । उहाँ दलित महिला संघ (फेडो) से २०८१ मे करल अध्ययन अनुसार नेपाल प्रहरीके विवरणमे हिंसा पीडित दलित महिलाके कुल संख्या ११ दशमलव ५४ प्रतिशत रहल जनैले ।

पाता कैके ओइने हेराइल छावा लेले खुशीके साथ घरे अइलौ ।

ओकर भुत्ला छाँटके सफासे लहवाके लावा भुलवा पहिरा डेलौ । टिउहार मानके बाबा फेन डोसरे ५ कक्षामे नाउँ लिखा डेलिस । जबकि सब संघरियन १० कक्षामे पुग रले रहिस । अकेली लावा लकनसँगो पहे भिरल ओ खराब लकन से दूरे रहे लागल । एकदिन ओइनके गुरु महाराज अइलिन टे ओही हे फेन पडट डेखके पीठ ठाके श्याबासी डेलिस ओ ५० ठो रुप्या प्रसाद खाइक डेलिस । **साभार: जीव ताल के फूलरिया २०६७**

हिंसा पीडित दलित बालिकाके संख्या १९ दशमलव ४४ प्रतिशत बा । राष्ट्रिय महिला आयोगमे अभिलेख हुइल घटनामध्ये ११ दशमलव ३४ प्रतिशत दलित महिलसँग सम्बन्धित बटै । ओरके नेपालके अभिलेखअनुसार हिंसापीडित महिलामे दलित महिलाके संख्या २७ प्रतिशत बा ।

इन्सेकके अभिलेखमेफे दुसरा डेर हिंसामे पर्ना महिलामे दलित बटै । जेम्ने दलित महिला २२ दशमलव ५८ प्रतिशत बटै । उल्लिखित तथ्याङ्क पीडकके ओरसे उजुरी आइल केल्ह हुइट । थप हिंसाके डर ओ न्यायिक प्रक्रियामे कमजोर उपस्थितिके कारणफे दलित महिलसँग जोडल डेरजैसिन हिंसा घटना गुपचुप रना करल अधिकारकर्मीके दाबी बा । कार्यक्रममे पत्रकार महासंघ प्रदेश महासचिव शिवराज भट्ट, कैलाली अध्यक्ष श्रवण देउवालगायत मन्तव्य राखल रहिट ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५

भारतिय सहयोगापेक्षीके बिगबिगी

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ११ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशके अस्थायी राजधानी धनगढीमे भारतसे आइल सहयोगापेक्षीके बिगबिगी बहल बा ।

भारतके टमान ठाउँसे बालबच्चासहित आइल सहयोगापेक्षीसे स्थानीयवासी, व्यापारी, बटुवाहे हैरान पनां करले बटै । उहाँहुके धनगढी उपमहानगरपालिकाके धनगढीगाउँ ओ भुईयाघाट जोनां सडक किनारमे डेरा ढारके बैठके टमान टोल ओ बजारक्षेत्रमे माना काम करटी रहल बटै । इ कार्यमे २०/२५ परिवारके व्यक्ति सक्रिय बटै । सहयोगापेक्षीके अनुसार चमार जातके मगन्ते बहराइच जिल्लासे आइल हुइल ।

चमार पुरुष जोगीके भेषमे (हडियार वस्त्र ओ चन्दन टीका लगाके) मागे जैना करल बटै । साँफ हुइलबेला आके मासु, मदिरा खाके होहल्ला कैटी समुदायहे हैरान पनां करल स्थानीयके गुनासो रहल बा ।

महिला, बालबच्चा भर गाउँघर ओ सहरबजारमे मागे जैना करटै । ओइनके अनुसार मागके दिनमे एक जाने पाँच सयसे एक हजार रुपियाँसम कमान करल बटै । चैतसे जेठसम नेपालमे मना काम कैना करल सुदेश बङ्गलिया बटैलै । उहाँ धनगढी, महेन्द्रनगर हुइटी सुखैत, दाइसम पुगाके मना करल बटैलै ।

कागजी नोटसे आकर्षित
अर्थतन्त्रमे नेपालसे भारत आघे बावै मने भारतके सहयोगापेक्षीके रोजाइमे भर नेपाल परल बा । यकर कारण हो, कागजी नोटके किल प्रचलन । ओइनके



अनुसार भारतमे मागे जाइबर ओइनहे भाइ एक रुपियाँ सिक्का किल डेना करजाइल । नेपालमे सबसे कम डेलेसे फेन पाँच रुपियाँके नोट पैना करटै । यहाँ सिक्काके प्रयोग कम हुइना हुइना ओ पाँच रुपियाँसे उप्पर पैना करल ओरसे नेपालमे मागके गुजारा करटी रहल नवविवाहित युवा कालीचरण बङ्गलिया बटैलै ।

नेपाली नागरिकता लेना प्रयास
खुला सिमानाके फाइदा उठाके बसेनि जहान परिवारसहित मागे अइना भारतीय आधार कार्डधारी मगन्ते कैलालीमे नेपाली नागरिकता लेना प्रयाससमेत करल बटैले बटै ।

धनगढीके राजपुरमे लम्मा समयसम बैठल बेला कैलालीमे नागरिकता लेना प्रयास करल सुदेश बटैलै । उहाँ कहलै, "मने यहाँके कानून कडा रहल ओरसे लेहे नैसेकगैल । बाँकेके खजुरामे भर स्थायी बसोबासी चार सयसे पाँच सय बङ्गलिया परिवार नागरिकता

पैले बटै ।" सुदेश आपन पुर्खा फेन नेपालमे मागे अइना करल बटै । जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीके सूचना अधिकारी शिवराज जोशी नेपालमे घुमे अइना ओ मागे अउइया भारतीय छुट्याइना समस्या हुइल कारण सिमानामे रोके नैसेकल बटैलै । उहाँ कहलै, "यहाँ मागक लाग आइ लागल कहिके कोड फेन नैकहटै ।"

भारतसे आइल ओइसीन सहयोगापेक्षीसे नागरिकता लेहे खोजल विषय भर गम्भीर रहल जोशीके कहाइ रहल बा । उहाँ कैलाली जिल्ला प्रशासनसे ओइसीक कृहीहे फेन नागरिकता नैडेहल उल्लेख करलै । उहाँ कहलै, "बाँकेके खजुरामे भर अइसीन सहयोगापेक्षीके बस्ती नै बा ।" खजुराके सहयोगापेक्षी स्थायी बसोबासी नागरिक रहल ओरसे उहाँहुके नेपाली नागरिकता पाइल खजुरा गाउँपालिकाके अध्यक्ष डम्बरबहादुर विक बटैलै ।

लागुऔषध सहित एक जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ११ चैत । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.८ धनगढी गाउँसे ५८० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित एक जाने पक्राउ परल बटै । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे धनगढी-८ बैठना बर्ष ३० के रजित चौधरीहे सोम्मार साँफ पक्राउ करल हो ।

गाउँ समाजके लगानीमे ग्राभेल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ११ चैत । कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर ७ छटकपुर बसन्ताके स्थानीय अपने गाउँके लगानीमे सडक ग्राभेल करले बटै ।

छटकपुर बसन्ता गाउँ समाजके स्थानीयहुके अपने लगानीमे करिब एक किलोमिटर सडक ग्राभेल करल हुइल । करिब १५ लाख खर्चमे ९७० मिटर सडक खण्डमे ग्राभेल कैना योजना रहल गाउँके

स्थानीय अवि रत्नैया जानकारी डेलै । उहाँ छुटकी बसन्ता गाउँ समाज, सुईती सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह, खौरहुवा सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह, शंकर युवा क्लब ओ शिव मन्दिर व्यवस्थापन समितिके लगानीमे सडक ग्राभेल करल बटैलै । उहीसे आघे यहाँके स्थानीय गाउँ समाजके लगानीमे कृषिके लाग ट्रान्सफर्मर ओ कृषि मिटर फेन जडान करले बटै ।

वैदेशिक रोजगारमा जानेले घरमा छोडनुपर्ने कागजात ।

- ❖ राहदानी र नागरिकताको प्रतिलिपि,
- ❖ वैदेशिक रोजगार विभागबाट लिएको श्रम स्वीकृतिको प्रतिलिपि,
- ❖ निरोगिताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,
- ❖ अभिमुखीकरण तालिम लिएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,
- ❖ म्यानपावर संस्थालाई तिरेको रकमको भरपाई,
- ❖ रोजगारदातासँग गरेको करार सम्झौताको प्रतिलिपि,
- ❖ बीमा गराएको कागजको प्रतिलिपि,
- ❖ कल्याणकारी कोषमा रकम जम्मा गरेको प्रमाणको प्रतिलिपि,
- ❖ विदेशमा काम गर्ने कम्पनीको नाम, ठेगाना, सम्पर्क नम्बर र कामको विवरण,

वैदेशिक रोजगारमा रहँदा कठिनाइ उत्पन्न भए यस्ता कागजात महत्वपूर्ण हुन्छन् ।



नेपाल सरकार
विज्ञान बोर्ड

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुखवायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- डढेलोबाट जोगिन**
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाऔं ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।



बर्दगोरिया गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली



सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

सेवाहरू:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्मिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पन्थरी, किडनीको पन्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पन्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा क्षमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९