

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ, बिजिनेस,
बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २४१ वि.सं. २०८२ चैत १६ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४९)

[Monday 30 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

धनगढीके नगरवासीनहे जटरा रगत चाही व्यवस्था कैना तयार बटी: नगरप्रमुख हमाल

दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके स्तरोन्नतिबारे छलफल

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १५ चैत। धनगढी
उपमहानगरपालिकाके नगरप्रमुख
गोपाल हमाल धनगढीके
नगरवासीहुकनहे जटरा रगत चाही
व्यवस्था कैना तयार रहल बटैले बटै।
अँटवारके रोज निःशुल्क रगतके
व्यवस्था, अपाङ्गता सहायक सामग्री
वितरण ओ 'पेपरलेस धनगढी'के
अवधारणा आघे सारेक लाग कैगिल
पत्रकार सम्मेलनमे उहाँ उ बाट
बट्वाइल रहित।



ओ हप्ते आघे बहल बटी।

उपनगरपालिकासे आर्थिक
२०७९/८० सालमे सेवा प्रदान करल
१८९ जाने, सहायत सामग्री वितरण
२०५ रहल बा। आर्थिक २०८०/८१
सालमे सेवा प्रदान करल १९६ जाने,
सहायत सामग्री वितरण २९७ रहल
बा। आर्थिक २०८१/८२ सालमे सेवा
प्रदान करल १०९ जाने, सहायत सामग्री
वितरण ११६ रहल बा। आर्थिक
२०८२/८३ सालमे सेवा प्रदान करल
२५७ जाने, सहायत सामग्री वितरण
३१८ रहल जनागिल बा।

ओस्टेक करके धनगढी
उपमहानगरपालिकासे 'पेपरलेस
धनगढी'के अवधारणा आघे सरले
बा। प्रशासनिक कामकारबाहीहे सरल
ओ हाली बनैना उद्देश्यसे 'पेपरलेस
धनगढी'के अवधारणा आघे सारल
धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर
प्रमुख गोपाल हमाल बटैले। यी
अवधारणासे सेवाग्राहीहे सहज ओ हाली
सेवा उपलब्ध करैना अपने विश्वस्त
रहल उहाँ बटैले। डिजिटल प्रणाली
लागू हुइलेसे घरसे बैठके सेवा लेहे सेक्ना
उहाँ बटैले।

यी अन्तर्गत जन्मदता,
नागरिकतासहित टमान सिफारिस, दता
तथा नवीकरणजैसिन सेवाहे
क्रमशः अनलाइनमाफत उपलब्ध करैना
तयारी हुइटी रहल धनगढी
उपमहानगरपालिकाके सञ्चार तथा
सूचना प्रविधि शाखा प्रमुख अनुप भट्ट
बटैले। स्थानीय सरकारके टमान सेवा
प्रणाली, सूचनाहे एकके प्लेटफर्ममे एकिकृत
करके नागरिकहे हाली, पारदर्शी ओ
सहज सेवा प्रदान कैना सूचना प्रविधि
प्रणाली (युडिजीपी) अपनेहुके विकास
करटी रहल उहाँ बटैले।

युएनडिपीसंगके साभेदारीमे उ
प्रणाली तयार करे लागल उहाँ बटैले।
प्रणाली विकास अन्तर्गत पहिल
चरणके काम अइना असर पहिल
हप्ता सेक्ना तयारी रहल भट्टके कहाई
बा। पहिल चरण अन्तर्गत नागरिक
इ-केवाईसी, मोड्युल, सिफारिस
मोड्युल ओ फाइल ट्याकिङ मोड्युलके
विकास कैना उहाँ बटैले।

पहिल चरणके विकासके काम
सेकल लगटे युडिजीपी प्रणाली लागू
कैना उहाँ बटैले। युडिजीपी प्रणाली
लागू हुइलपाछे ढेर सेवा अनलाइनसे
प्रवाह हुइना ओरसे कम साक्षरता हुइल
नागरिकके लाग सहायता डेस्क स्थापना
कैना भट्ट बटैले। सहायता डेस्कसे

उहे अनुसार सेवाग्राही आघे बहे
सेक्नी।" उ प्रणाली लागू हुइलेसे
सेवाग्राहीसे मोबाइलमे अपन कागजात
प्राप्त कैना ओ हार्डकपी चाहलेसे केल्ह
वडा वा पालिका आई पर्ना बा।

सेवा प्रवाहके क्रमकेकोनो गुनासो
हुइलेसे उ सफ्टवयर माफत नै धारे
सेक्ना व्यवस्था रहल सञ्चार तथा
सूचना प्रविधि शाखा प्रमुख भट्ट बटैले।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके
उप प्रमुख कन्दकला राना यी प्रणाली
लागू हुइलेसे सेवाग्राहीके समय तथा
खर्च बचत हुइना बटैली। डिजिटल
अभिलेख धारेवेर सूचनाके सुरक्षा ओ
व्यवस्थापनके थप सुदृढ हुइनामे अपने
विश्वस्त रहल उहाँ बटैली।



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १५ चैत। कैलालीके
गेटास्थित दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान
विश्वविद्यालयके स्तरोन्नति एवं आगामी
योजनाबारे शिक्षा, विज्ञान तथा
प्रविधिमन्त्री सस्मित पोखरेल ओ
कैलाली-२ से निर्वाचित सांसद केपी
खनाल बिच छलफल हुइल बा।

छलफलमे दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान
विश्वविद्यालयके उपकुलपति, रजिस्ट्रार
लगायतके अधिकारीके फेन सहभागिता
रहल रहे।

अस्पतालके क्षमता वृद्धि लगायतके
विषयमे छलफल हुइल सांसद खनाल
जानकारी डेलै। विश्वविद्यालयके
स्तरोन्नति ओ आगामी कार्ययोजनाके
बारेम विशेष (बाँकी ३ पेजमे)

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- ❖ डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,
वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

- | | | | |
|---|---|--|--|
| जनरल फिजियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ | न्युरो, मस्तिष्क, नसा
तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स
फिजियोथेरापिस्ट |
| हाडजोर्नी तथा
नसा रोग विशेषज्ञ | जनरल तथा
ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन | स्त्री तथा प्रसूति
रोग विशेषज्ञ | नवजात शिशु तथा
बालरोग विशेषज्ञ |
| नाक, कान, घाँटी तथा
थाइरोइड रोग विशेषज्ञ | एनेस्थेसिया तथा
क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुख, अनुहार तथा
बडुरा विशेषज्ञ | मानसिक तथा
नशा रोग विशेषज्ञ |
| छाला, यौन, कुष्ठरोग
तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ | न्यूरोला तथा न्युरो
विशेषज्ञ | मुटु रोग विशेषज्ञ | |

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुरा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धनगढी, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

बेटिङ एप ओ वेबसाइट बन्द करना प्राधिकरणहे निर्देशन



काठमाडौं, १५ चैत । सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय अनलाइन सट्टेबाजी एप 'बेटिङ एप' २४ घण्टाभित्रै बन्द करना नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणहे निर्देशन देले बा ।

सञ्चारमन्त्री डा.विक्रम तिमिल्सिनाके अध्यक्षतामे अँटवारके रोज मन्त्रालयके सचिवसहित महाशाखा प्रमुखहकनसँगके बैठकमे मन्त्री तिमिल्सिना बेटिङ एप ओ उ सम्बन्धी वेबसाइट बन्द करना निर्देशन देले ।

यी निर्देशनसँगै प्राधिकरण बेटिङ बन्द करना प्रक्रिया सुरु हुइल बा । बेटिङ बन्दके लाग 'अपरेटर्स'हे निर्देशन देके बन्द कार्य सुरु होसेकल प्राधिकरणके सहायक प्रवक्ता डा.प्रदीप पौड्याल जानकारी देले ।

मन्त्रपरिषदके यिहे चैत १३ गतेके बैठक अवैध रूपमे सञ्चालित अनलाइन बेटिङ बन्द करना निर्णय करले रहे । उलगाते सञ्चारमन्त्री डा.तिमिल्सिना मन्त्रालय ओ सम्बद्ध निकायसँग छलफल कैके तत्काल 'एक्सन' लेले बटै । (बाँकी ३ पजमे)

आयुर्वेदमे गर्भ संस्कार

आजके तीव्र प्रतिस्पर्धात्मक ओ प्रविधिमुखी युगमे प्रत्येक अभिभावकके चाहना रहठ- स्वस्थ, बुद्धिमान, सुसंस्कृत ओ सक्षम सन्तान जन्मल । का सन्तानके विकास केवल जन्मपाछे किल सम्भव रहठ ? आयुर्वेदके दृष्टिकोण यिहिनसे ढेर गहिर बा । आयुर्वेद कहठ- शिशुके विकास गर्भमे सुरु रहठ । उहिनसे ओकर शरीर, मन, बुद्धि ओ व्यवहारके आधार निर्माण हुइठ । यिहे वैज्ञानिक ओ आध्यात्मिक अवधारणाहे 'गर्भ संस्कार' कहिजाइठ । गर्भ संस्कार कलेक गर्भावस्थामे वैज्ञानिक ढंगसे योजना बनाके स्वस्थ शिशु प्राप्त करना ओ डाइक स्वास्थ्य सुनिश्चित करना विशेष प्रक्रिया हो । गर्भ संस्कारके मूल उद्देश्य कलेक गर्भावस्थामे डाइ स्वस्थ ओ खुसी रहे ओ अन्त्यमे स्वस्थ शिशुके जन्म होए कना हो । यी प्रक्रियामे आयुर्वेद, योग, ज्योतिष, संगीत (संगीत उपचार) विद्या समावेश करजाइठ । आयुर्वेद अनुसार, गर्भ संस्कार स्वस्थ सन्तान जन्माइक लाग उत्कृष्ट उपाय मानजाइठ । यिहिनसे गर्भवती महिला गर्भावस्थाभर शारीरिक तथा मानसिक रूपमे सुदृढ रहेपरनामे जोड देहठ । गर्भावस्था महिलाके जीवनमे भारी शारीरिक, रोग विज्ञानजन्य तथा मानसिक अनुकूलनके समय हो । यी अवधिमे शरीरके हरेक अंग ओ कोषिकासे उच्च गतिमे काम करे लागठ । स्वस्थ सन्तानके विकास यी सब अनुकूलनमे निर्भर रहठ । गर्भवती महिलासे सक्कु गर्भावस्थाभर विशेष हेरचाह पाइ परठ । अइसिके, गर्भ संस्कारसे गर्भधारणके तयारीसे लेके शिशु जन्मदासमके सक्कु मातृ-हेरचाहके पूर्ण प्रोटोकल प्रदान करठ । यिहिनसे माताके स्वास्थ्य सुनिश्चित किल नैकरठ, डाइ ओ शिशुबिचके आत्मीय सम्बन्ध फेन गाढा बनाइठ । गर्भ संस्कारहे पेटभित्त भ्रूणहे शिक्षा देना प्रक्रिया फेन कहिजाइठ, उ अन्तर्गत बाह्य माध्यमसे शिशुके इन्द्रियहे सौम्य रूपमे उद्दीपन कैके ओकर शारीरिक, भावनात्मक ओ बौद्धिक क्षमताके अधिकतम विकास करे सेक्जाइ ।

गर्भाधानसे आघे दम्पतीके शरीर ओ मनहे शुद्ध (शोधन) ओ सुदृढ बनैना (बीज शुद्धि), प्रसूतिपूर्व हेरचाह (गर्भिणी परिचर्या), गर्भावस्थाके प्रत्येक महिनामे खानपान, जीवनशैली ओ पालन करना दिनचर्याबारे निर्देशन, आवश्यक परलमे गर्भहे समर्थन करना वा जटिलता उपचार करना औषधीय तयारी वा घृत सेवन, प्रसवके समयमे हेरचाह, प्राकृतिक प्रसूति अभ्यास, पीडानिवारण विधि तथा सुरक्षित प्रसव, प्रसूतिपश्चात् हेरचाह (सूतिका परिचर्या), विशेष आहार, आराम ओ उपचार यिहिनसे डाइक शक्ति पुनर्स्थापना करना ओ वात दोष सन्तुलन करना रहठ ।

हृइपरनामे जोड देहल बा । दम्पतीसे अपन सन्तानमे विशेष गुण चाहठ कलेसे उहाँहुके अपनहे एकडम सद्गुणी प्रभावसे घेरेपरना रहठ- महान् व्यक्तिके चित्र, उहाँहुकनके जीवनकथा, ओ उ गुणके निरन्तर चिन्तन करे परठ । उहाँ चेतवानी देले बटै कि बिग्रल सन्तान योग्य ओ सम्पन्न परिवारके लाग समेत अभिशाप बने सेकि । यी सन्दर्भसे गर्भ संस्कारके आधार तयार करठ, यिहिनसे देखाइठ कि गर्भावस्थामे डाइबाबाके विचार, वातावरण ओ छापसे सन्तानके गुण ओ व्यवहारमे प्रत्यक्ष प्रभाव पारठ । जब सुभद्रा (अर्जुनकी पत्नी) गर्भवती

गर्भ संस्कार केवल एक परम्परागत अभ्यास किल नाइहो, यी जीवन निर्माणके वैज्ञानिक, आध्यात्मिक ओ मानवीय आधार हो । आजके बदलल समय, बहल मानसिक तनाव, असन्तुलित जीवनशैली ओ प्रविधिके अत्यधिक प्रयोगबिच, स्वस्थ ओ सुसंस्कृत सन्तान जन्मैना एक चुनौती बनल बा । अइसिन अवस्थामे गर्भ संस्कारसे केवल समाधान किल नाइहो, भविष्य निर्माणके स्पष्ट मार्गदर्शन प्रदान करठ । गर्भ संस्कारसे हप्तिहिनहे एक गहिर सन्देश देहठ, "सन्तान जन्मैना किल नाइहो, सन्तानहे निर्माण करना जिम्मेवारी अभिभावकके हो ।" यी निर्माण प्रक्रिया गर्भमे सुरु रहठ, जहाँ डाइक प्रत्येक विचार, प्रत्येक आहार, प्रत्येक भावना ओ प्रत्येक व्यवहारसे शिशुके व्यक्तित्वमे अमिट छाप छोरल रहठ । डाइ शान्त, सकारात्मक ओ सन्तुलित रहठ कलेसे, ओकर प्रत्यक्ष प्रभाव शिशुके मस्तिष्क, भावनात्मक स्थिरता ओ व्यवहारमे देखाइठ । गर्भावस्था केवल शारीरिक अवस्था नाइहो, यी एक सृजनात्मक ओ पवित्र यात्रा हो, जहाँ नयाँ जीवनके आधार तयार हुइठि बा । आजके पुस्ताहे केवल शिक्षित नाइहो, संस्कारी, संवेदनशील ओ जिम्मेवार बनाइपरना आवश्यकता और बहल बा ।

गर्भाधानसे आघे नाडी शुद्धि (ऊर्जा नली शुद्ध करना) के लाग प्राणायाम करना । प्रत्येक महिना अनुसार तयार करल आसन यिहिनसे रक्तसञ्चारमे मद्दत करना ओ भ्रूणके उचित विकास करना, प्राणायाम अभ्यास यिहिनसे मन शान्त परना, सास नियमन करना ओ डाइ तनाव घटैना काम करठ । प्रसव तयारी गहिर सास फेरना ओ ध्यानात्मक अभ्यास यिहिनसे प्रसवहे सहज बनैना करठ । यी अभ्याससे शरीरहे बलगर बनाइठ, चिन्ता घटाइठ ओ सकारात्मक तरंग उत्पन्न करठ, यिहिनहे भ्रूण प्रत्यक्ष अनुभव करठ । गौतम धर्मसूत्रसे ४० संस्कारके सूची देहल बा । व्यास स्मृतिसे १६ प्रमुख संस्कार (षोडश संस्कार) हे मान्यता देहल बा । चरकसे गर्भावस्थाके उद्देश्यहे 'श्रेयसी प्रजा' अर्थात् स्वस्थ, सद्गुणी ओ सात्विक सन्तानके जन्म कहिके वर्णन करल बा । उहाँ गर्भधारण आकस्मिक नैहोके सचेत योजनाबद्ध ओ विशेष हेरचाहसहित

रहि, अर्जुन उहाँहे चक्रव्यूह (जटिल युद्ध संरचना) प्रवेश करना तरिका सुनैले रहै । भ्रूण अवस्थामे अभिमन्यु उ जान आत्मसात् करलै मने उहाँक डाइ निदाइलपाछे अर्जुन बाहिर निकरना तरिका सिखाइ नैसेकलै । टबेमारै पाछे युद्धमे अभिमन्यु भित्रै पेलना टे सिखलै मने बाहिर निकरे नैसेकलै । यिहिनसे गर्भवस्थामे शिक्षा ओ गर्भमे परल छापसे क्षमतामे सीमा वा सम्भावना कैसिक तय करठ कना बाट देखाइठ । प्रह्लाद (भागवतपुराण) प्रह्लादके डाइ कायधु गर्भवती रहलमे नारदमुनीके उपदेश ओ भगवान् विष्णुके भजन सुनै । राक्षस वंशमे जन्मलेसे फेन प्रह्लाद भगवान् विष्णुप्रति अटल भक्त बनलै । यिहिनसे देखाइठ कि डाइक भक्ति ओ आध्यात्मिक अभ्याससे शिशुके धार्मिक वा आध्यात्मिक भुकावमे प्रत्यक्ष प्रभाव पारठ । रामायणमे पुत्रकामेष्टि यज्ञ राम जन्म हुइनाआघे राजा दशरथ पुत्रकामेष्टि यज्ञ सम्पन्न करले रहै । अग्निदेव उहाँहे दिव्य पायस (मिठ प्रसाद) देके, जोन

विचार डा. खुशबु भा

उहाँ अपन रानीहुकनहे खुवैलै । यी अनुष्ठान ओ प्रसादहे गर्भ संस्कारके प्रारम्भिक रूप माने सेक्जाइ, यिहिनसे सद्गुणी ओ योग्य सन्तान प्राप्तिके लाग तयारी करल देखाइठ ।

गर्भ संस्कार हरेक गर्भवती डाइके लाग अत्यन्त महत्वपूर्ण शास्त्र हो, यिहिनसे गर्भमे स्वस्थ शरीर, मन ओ आत्माके सचेत विकासमे जोड देहठ । यकर महत्व आजके युगमे बहुआयामिक बा । भविष्यके पुस्ताहे प्रतिस्पर्धात्मक बनैना तयारी, आजके वैश्वीकरण, प्रविधिके तीव्र विकास ओ उग प्रतिस्पर्धाके युगमे भविष्यके सन्तान बुद्धिमान, सृजनशील, अनुकूलनशील ओ स्रोतसाधनयुक्त हुइना जरूरी बा । अस्वस्थ सन्तानमार्फत सामाजिक अधोगति रोकथाम, अस्वस्थ, कमजोर वा भ्रमित सन्तानसे परिवार ओ समाजमे दीर्घकालीन क्षति पुगाइठ । अइसिन परिणामसे सांस्कृतिक, नैतिक ओ नीतिगत मूल्य क्षीण करे सेक्जाइ । सद्गुणविहीन पुस्तासे मानवताके आधारभूत संरचनाहे धक्की देहठ, यिहिनसे सामाजिक असन्तुलन, द्रन्द्र ओ पतन निम्त्याइठ । आधुनिक विज्ञानसे स्वीकार करल बा कि भ्रूणके मस्तिष्क विकास, इन्द्रिय उद्दीपन ओ मानसिक छाप गर्भमे सुरु हुइठ । आयुर्वेद गर्भ संस्कारमार्फत गर्भाधानसे बुद्धि (बुद्धि), बल (बला), चरित्र (शील), सद्गुण (सद्गुण) के पोषण करना अभ्यास निर्दिष्ट करले बा । अभिभावकके कर्तव्य रहठ कि सकारात्मक छाप, असल मूल्य ओ उच्च सद्गुण अपन सन्तानहे जन्मपूर्व सिखाइ परठ । गर्भावस्था महिलाके जीवनमे भारी शारीरिक ओ मानसिक अनुकूलनके अवधि हो । उचित प्रसूतिपूर्व मार्गदर्शनसे डाइहे शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक सन्तुलन ओ आध्यात्मिक शान्ति प्रदान करठ, जेकर प्रत्यक्ष असर भ्रूणमे परठ । गर्भ संस्कारसे आहार, योग, ध्यान, मन्त्र ओ जीवनशैलीसम्बन्धी महिनावार संरचित प्रोटोकल प्रदान करठ, यिहिनसे यां ओ शिशु दुनुके स्वास्थ्य सुनिश्चित करठ ।

गर्भ संस्कार केवल एक परम्परागत अभ्यास किल नाइहो, यी जीवन निर्माणके वैज्ञानिक, आध्यात्मिक ओ मानवीय आधार हो । आजके बदलल समय, बहल मानसिक तनाव, असन्तुलित जीवनशैली ओ प्रविधिके अत्यधिक प्रयोगबिच, स्वस्थ ओ सुसंस्कृत सन्तान जन्मैना एक चुनौती बनल बा । अइसिन अवस्थामे गर्भ संस्कारसे केवल समाधान किल नाइहो, भविष्य निर्माणके स्पष्ट मार्गदर्शन प्रदान करठ । गर्भ संस्कारसे हप्तिहिनहे एक गहिर सन्देश देहठ, "सन्तान जन्मैना किल नाइहो, सन्तानहे निर्माण करना जिम्मेवारी अभिभावकके हो ।" यी निर्माण प्रक्रिया गर्भमे सुरु रहठ, (बाँकी ३ पजमे)

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ स्थित किता नं. ८८४ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री प्रेम चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: रामबहादुर चौधरी
उत्तर: राधा रावल दक्षिण: जुना चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवस ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुऊनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहकनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथै दूरसँ अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटुना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइठि ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३० मो. ९८४८४३९६६५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकसमुकस बाट अपनेनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

"लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोल्लर मूर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवधके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
केभीकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगे मो. ९८११९३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६९७, ९८४८४७०१८,
९८१४६८००६८, ९८१४६८०२४
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,११०
इपका अतरीया ०९१-४२९३०१
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९
इपका लम्की ०९१-४४०९९९
इपका भजनी ०९१-४८०९९९
इपका सुखेडा ०९१-४२९३०१
इपका मालाखेली ०९१-४४०९९२
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इपका हसुलिया ०९१-४२९३०१
इपका पाण्डौन १०४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९३०१
इपका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५
सिटीजन बैक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८
संनाराईज बैक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्व्हेसमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-४२९३९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९३०१
जिल्ला विकास .०९१-४२३४६०
नगरपालिका .०९१-४२९४३९
मालपोत.०९१-४२९३०१, लापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२३२४५, मुक्ति सुधार.०९१-४२९३२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९३४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०५४०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३०, ४२३९१७
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०
विद्युत : ४२९५४५
किनेस मेटल ०९१-४२९३९२
हिटल
डिनेटी ०९१-४२३९९८/४२५३३९
जगदम्बा०९१-४२३५१०, विद्या०९१-४२३२७३
तकण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२५४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०५४५
नालुनाला०९१-४२३८३०/४२७९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२
राजनेतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०९
बनारस काउन्सिल धनगढी : ०९१-४२९३२४
एफ.एम
किनेस एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६४०९

वैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५
सिटीजन बैक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८
संनाराईज बैक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्व्हेसमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-४२९३९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९३०१
जिल्ला विकास .०९१-४२३४६०
नगरपालिका .०९१-४२९४३९
मालपोत.०९१-४२९३०१, लापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२३२४५, मुक्ति सुधार.०९१-४२९३२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९३४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०५४०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३०, ४२३९१७
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०
विद्युत : ४२९५४५
किनेस मेटल ०९१-४२९३९२
हिटल
डिनेटी ०९१-४२३९९८/४२५३३९
जगदम्बा०९१-४२३५१०, विद्या०९१-४२३२७३
तकण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२५४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०५४५
नालुनाला०९१-४२३८३०/४२७९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२
राजनेतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०९
बनारस काउन्सिल धनगढी : ०९१-४२९३२४
एफ.एम
किनेस एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६४०९

तटबन्ध निर्माणसे खक्रोला बासिन्दाहे राहत महसुस

पहुरा समाचारवाता

टीकापुर, १५ चैत । वर्षासे लडिया कटानके त्रास भेटी आइल कैलालीके टीकापुर नगरपालिका-९ खक्रोलाके बासिन्दा आब कुछ राहत महसुस करले बटै । मोहना लडियामे ६८० मिटर लम्मा बिगबोल्डर (बरवार दुङ्गा प्रयोग करल) तटबन्ध निर्माण सम्पन्न हुइलसँगे स्थानीयके चिन्ता कम हुइल बा ।

सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन आयोजना कार्यालयके अनुसार उक्त तटबन्ध चार करोड ११ लाख रुपैयाँके लागतमे निर्माण करल हो । बर्खा किल नैहोके, हिउँदमे समेत हुइना कटानसे हैरान पारल अवस्थामे तटबन्ध बनलपाछे समस्या नियन्त्रणमे आइल स्थानीय खडग धामी बटैलै ।

ओहकान अनुसार लडिया कटानके कारण नेपाल-भारत सीमास्थित १०५ नम्बर पिलरसम जोखिममे परल रहे । बर्खायाममे घर पुहना डरसे रातभर जाग्राम बैठे पर्ना अवस्था रहे । अब्बे भर उ त्रास हटल महसुस हुइल उहाँ सुनैलै । उहाँ कहलै, "सयौं बिधा जमिन लडियासे काटके लैजाइबर डेर परिवार विस्थापित हुइल बटै ।"



धामी आपन लालपर्जा रहल जमिनमे अब्बे लडिया बहटी रहल उल्लेख कैटी पाँच बरस आघे नै तटबन्ध बनल रलेसे फेन डेर परिवार विस्थापन हुइ नैपर्ना धारणा व्यक्त करल रहित । उहाँके अनुसार घरी घरी मन्त्रालय ओ स्थानीय तहसँग आग्रह करलपाछे किल निर्माण कार्य आघे बहल हो । तटबन्ध निर्माणपाछे भारतके वैष्णोदेवी मन्दिरमे जैना ओ वहाँसे पर्यटक अइना जैना सहज हुइल स्थानीय रणसिंह धामी जानकारी डेलै । सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन आयोजना

कञ्चनपुरके इञ्जिनियर उत्तम सुवेदीके अनुसार इ काम गत आर्थिक बरसके बजेटसे सम्पन्न करल हो ।

पूर्व प्रतिनिधिसभा सदस्य ईश्वरी न्यौपाने स्थानीयके लम्मा समयक माग पूरा हुइल बटैली । विगतमे बनल तटबन्ध टिकाउ नैरहल ओरसे इ बेर बरवार दुङ्गाके प्रयोग करल उहाँ स्पष्ट परलै । ओहकान अनुसार कटान ओ डुबानसे पीडित स्थानीय अब्बे राहत अनुभव करटी रहल बटै ।

न्यौपाने सुखायाममे समेत हुइना कटानके कारण स्थानीय त्रसित रहना

बेटिड एप...

मन्त्रिपरिषद् बैठकसे स्वीकृत करल शासकीय सुधारसम्बन्धी १०० बुँदे कार्यसूचीमाफत सरकार देशभित्त सञ्चालित सब सट्टेबाजी एप ओ वेबसाइटहे २४ घण्टाभित्रे पूर्ण रूपमे बन्द करना निर्णय करले रहे ।

अवैध आर्थिक कारोबार ओ पुँजी पलायनहे रोकन उद्देश्यसे सरकार अइसिन निर्णय करल जनैले बा । कार्यसूचीके ४२ नम्बर बुँदामे सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयहे सट्टेबाजी एप (बेटिड एप) ओ उसम्बन्धी वेबसाइट २४ घण्टाभित्त बन्द करना निर्देशन देल बा ।

बैठकमे सञ्चारमन्त्री

दशरथ चन्द...

छलफल हुइल बा । अस्पतालके क्षमता विस्तार कैके हाल १०० बेडमे सञ्चालनमे रहल ३०० बेडमे विस्तार कैके सेवाहे थप प्रभावकारी बनैना बारे छलफल हुइल उहाँ कहलै ।

ओस्टके, नयाँ शैक्षिक कार्यक्रमके सुरुवात कैसिक कैना ओ आवश्यक स्रोत सम्बन्धमे फेन छलफल हुइल बा । आवश्यक आर्थिक स्रोत २ अर्ब ५८ करोडके सुनिश्चितता कैके आगामी शैक्षिक सत्रसे एमबीबीएस ५० सिट,

नसिड ३० सिट, बीएस्सी एमएलटी २० सिट ओ नेत्र विज्ञानके २० सिट सञ्चालन कैना बारे पहल करल उहाँ बटैलै ।

विश्वविद्यालयहे चालु आर्थिक बरसमे प्राप्त बजेट कार्यान्वयनके लाग फेन पहल करल सांसद खनालके कहाइ रहल बा । विश्वविद्यालयके लाग स्वीकृत हुइल ४३ करोड बजेट सिनेट बैठक बैठे नैसेकके रोकल जानकारी शिक्षामन्त्रीहे कराइल रहे । यथाशीघ्र सिनेट बैठक आयोजना कैके उक्त बजेटहे परिचालन कैना बारे छलफल हुइल बताइल बा ।

साभाभ: गोरखापत्र दैनिकसे

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।



बर्दगोरिया गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

युरोपके कडा आप्रवासन



काठमाडौं, १५ चैत । युरोपेली संघ (इयु) आप्रवासन नियन्त्रणहे और कडा बनैना दिशामे निर्णायक मोड लेटि निगरानी, पक्राउ ओ निर्वासनके दायरा विस्तार करल बा ।

यिहिनहे कुछ अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पकालीन रणनीतिसँग तुलना करले बटै ।

सत्ताइस राष्ट्रके यी समूह आप्रवासीहे युरोप प्रवेश करनाआघे रोकन, तेसर देश-विशेषकैके अफ्रिकी मुलुक-मे पठैना ओ भित्त प्रवेश करलपाछे हलि निर्वासन करना नीति आघे बहाइल बा । सन् २०२४ मे टमान देशमे दक्षिणपन्थी दलके उदयपाछे अइसिन नीति और कडाइके साथ लागू करे लागल हो । युरोपेली आयोगके अध्यक्ष उर्सुला

भोन डेर लेयन नयाँ उपायसे सन् २०१५ मे सिरियाली गृहयुद्धके कारण उत्पन्न शरणार्थी संकट दोहोरे नैडेना दाबी करले बटै । उबेला करिब १० लाख मनै युरोप पुगल रहै ।

"हम्रे विगतके पाठ सिखटि ओ अब्बे हम्रे और तयार बटि," उहाँ कलै । 'माइग्रेसन ओ शरण सम्भौता' नाम देहल नयाँ नीति जुन १२ से लागू हुइना तय हुइल बा ।

यद्यपि, मानव अधिकार समूहसे अइसिन कदमप्रति गम्भीर चिन्ता व्यक्त करल बा । उहाँकनके अनुसार युरोपेली देशसे पहिलेसे सीमा क्षेत्रमे 'पुशब्याक' अर्थात् आप्रवासीहे कानूनी प्रक्रिया बिना फर्कैना अभ्यास करल बा, यिहिनस अन्तर्राष्ट्रिय कानून उल्लंघन करना जोखिम बहल बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५

महाकाली पुलः

'गाइडबन्ड'के परिवर्तित ढाँचा स्वीकृत नैहोके निर्माण प्रभावित



महेन्द्रनगर, १५ चैत । कञ्चनपुरके महाकाली लडियामे निर्माणाधीन चार लेनके पक्की पुल ओ सम्बन्धित संरचनाके काम 'गाइडबन्ड' (बाँध) के परिवर्तित ढाँचा स्वीकृत नैहोके प्रभावित बनल बा ।

दुई बरस आघे सम्पन्न कैना लक्ष्यसहित तीव्र गतिमे आघे बहाइल आयोजना गैल बरस आइल बाह्यापणे जटिल बनल हो । बारहसे पुलके गाइडबन्डमे क्षति पुगाइलपाछे पुनः डिजाइन करे पर्ना अवस्था आइल रहे । उहे परिवर्तित ढाँचा स्वीकृत हुइ नैसेकके निर्माण प्रक्रिया आघे बहे सेकल नैहो ।

महाकाली पुल आयोजना कार्यालयके प्रमुख नेत्र देवकोटाके अनुसार पुलके उत्तर ओरके गाइडबन्ड महाकाली लडियासे भटकाइलपाछे गत जेठ-असारमे नेपाली सेनासे अस्थायी संरचना बनाके थप क्षति हुइनासे बचाइल रहे । अब्बे स्थायी रूपमे पुनर्निर्माण कैना ढाँचा परिवर्तन करल रलेसे फेन स्वीकृति नैआइल ओरसे काम रोकल उहाँ जानकारी देले बटे ।

बारहसे जोखिम न्यूनीकरणके लाग

आघेक सरकारसे क्षेत्रहे सङ्गतग्रस्त घोषणा कैके तीन महिनासम गाइडबन्ड निर्माणके जिम्मा नेपाली सेनाहे देहल रहे । आब परिवर्तित ढाँचा स्वीकृत हुइलपाछे पुराने निर्माण कम्पनीहे निरन्तरता देना वा नयाँ ठेक्का प्रक्रिया आघे बहैना विषयमे निर्णय कैना आयोजना पक्षसे जनैले बा । ढाँचा स्वीकृतिके लाग सम्बन्धित निकायसँग निरन्तर पहल हुइटी रहल बा ।

सुरुमे गाइडबन्ड निर्माणके लाग २५० किलोसे ढेर तौलके ढुङ्गा प्रयोग कैना योजना रहे । मने आवश्यक परिमाणमे बरवार ढुङ्गा उपलब्ध नैहुइलपाछे डिजाइन परिवर्तन करल हो । संशोधित योजनाअनुसार पोखरीओर ग्राभेल ओ लडियाओर कटान रोकन 'प्लम कङ्क्रीट' प्रयोग करल बा ।

निर्माणके जिम्मा पाइल कुमार श्रेष्ठ-सिएफडीसी जेभीके इन्जिनियर किशोर पाण्डेके अनुसार भेरिएसन अर्डर स्वीकृत नैहोके काम प्रभावित हुइल हो । ओहकान अनुसार आवश्यक प्रक्रिया आघे बहैना सम्बन्धित निकायसँग अनुरोध करल रलेसे फेन सुनुवाइ नैहुइल ओरसे कम्पनीसे ठेक्का टुना प्रक्रिया सुरु करसेकल बा ।

उहाँ समयमे भेरिएसन अर्डर स्वीकृत होके बजेट उपलब्ध हुइल रलेसे

फेन पुल निर्माण सम्पन्न होसेवना दाबी करलै । टोकल समयभितरे काम सेवना वातावरण बनैना आग्रह करलेसे फेन अपेक्षित सहयोग नैपाइल उहाँके कहाइ रहल बा ।

पुलके डुनु ओर करिब दुई हजार ६०० मिटर लम्बाइके पोखरीसँगे गाइडबन्ड निर्माण करे पर्ना रहल बा । तीन अर्ब ६६ करोड रुपैयाँ लागतके इ आयोजना विसं २०७४ भदौ डोसर अँठवार सुरु करल रहे ।

पुल क्षेत्रहे पर्यटकीय स्थलके रूपमे विकास कैना उद्देश्यसे डुनु ओर पोखरी निर्माण करल बा । उत्तरओर एक वर्गकिलोमिटरसे बरवार बरवार दुईठो ओ दक्षिणतर्फ करिब ०.३ वर्गकिलोमिटरके दुई पोखरी निर्माण हुइटी रहल बा । मने ढाँचा स्वीकृतिमे ढिलाइ होके गाइडबन्ड तथा पोखरीभिट्टरके संरचनाके काम रोकल बा ।

हालसम आयोजनाके वित्तीय प्रगति ९३.२५ प्रतिशत ओ भौतिक प्रगति ९५ प्रतिशत पुगल निर्माण कम्पनी जनैले बा ।

४० अर्ब निक्षेप खिचि राष्ट्र बैंक



काठमाडौं, १५ चैत । नेपाल राष्ट्र बैंक अँठवारके रोज ४० अर्ब निक्षेप खिचले बा । अधिक तरलता कायमे रहलओरसे २१ दिनके लाग राष्ट्र बैंक फेर निक्षेप संकलन उपकरण बोलकबोलमाफत निक्षेप खिचल हो ।

अब्बे कुल निक्षेप ७७ खर्बसे ढेर पुगल बा । केन्द्रीय बैंकसे वित्तीय प्रणालीके अधिक तरलता ओ ब्याजदर व्यस्थापनके लाग निक्षेप संकलन उपकरण ओ स्थायी निक्षेप सुविधामाफत तरलता खिचि आइल बा । बोलकबोलमे राष्ट्र बैंकसे इजाजतप्राप्त 'क', 'ख' ओ 'ग' वर्गके बैंक तथा वित्तीय संस्थाकिल सहभागी हुइ पाइ । दीर्घकालीन निक्षेप संकलन रकम बाँडफाँट करेबेर काउन्टर पार्टीसे बोल करल ब्याजदर अनुसार सबसे कम दर बोल करना रकम प्राथमिकता क्रममे ढैके आह्वान करल रकमसम क्रमशः बाँडफाँट करजाइ ।

निक्षेप बहके अनलाइन खरिद प्रणालीमाफत बोलकबोल करे लागल बा ओ ब्याजदर बोलकबोलके माध्यमसे निर्धारण हुइल बा कलेसे अँठवारके रोज बोलकबोल हुइना निक्षेप संकलन उपकरणके सावार् तथा ब्याज २०८३ वैशाख ६ गते भुक्तानी हुइना राष्ट्र बैंक जानकारी देले बा । बोल करे सेवना रकम न्यूनतम १० करोड रुपियाँ ओ अधिकतम ५ करोड रुपियाँसे भाग करेबेर निःशेष भाग जैना मेरिक कुल आह्वान रकमसम हुइ ।

खासकैके केन्द्रीय बैंकके खुला बजार कारोबारसम्बन्धी कार्यविधि अनुसार वित्तीय बजारमे दीर्घकालीन प्रकृतिके अधिक तरलता स्थिति देखाइल ओइसिन व्यवस्थापन कैके बजार ब्याजदर व्यवस्थित करना कारोबार सञ्चालन समितिसे आवश्यकता अनुसार कौनो फेन दिन संरचनात्मक खुला बजार कारोबार अन्तर्गत ढेरमे ६ महिना अवधिके दीर्घकालीन निक्षेप संकलन उपकरण प्रयोग करे सेवना व्यवस्था बा । यिहे व्यवस्था टेकेके केन्द्रीय बैंक कैचो निक्षेप संकलन उपकरण प्रयोग करटि आइल बा ।

सुकुमवासीहे जग्गा डेहक लाग नापजाँच सुरु



बैतडी, १५ चैत । पञ्चेश्वर गाउँपालिकासे सुकुमवासीहे जग्गा डेहक लाग नापजाँचके काम सुरु करले बा । सुकुमवासी तथा अव्यवस्थित बसोबासीके लाग गाउँपालिकासे भूमि समस्या समाधान अयोगके जिल्ला कार्यालयसँग समन्वय कैके प्राविधिमाफत नापजाँचके काम सुरु करल हो ।

भूमि समस्या समाधान आयोगसे जिल्लाके १० पालिकासे सुकुमवासी तथा अव्यवस्थित बसोबासीके आवेदन सङ्कलन करल आयोगके जिल्ला अध्यक्ष रमेश पाण्डेय बटैले । उहाँ जिल्लाभर चार सय सुकुमवासी ओ दुई हजार सात सय अव्यवस्थित बसोबासीके आवेदन परल बटैले ।

सुकुमवासीहे जग्गा डेहक लाग

बस्ती बैठाइक लाग गाउँपालिकासे जाइबाटाके खाली जग्गा पहिचान करल बटैले ।

एकीकृत बस्ती बैठाइ सेक्लेसे बिजुली, खानेपानी, शिक्षा, स्वास्थ्य जैसिन आधारभूत आवश्यकता पूर्ति कैना सहज हुइना गाउँपालिका जनैले बा । सुकुमवासीहे जग्गा डेहक लाग गाउँपालिकासे सहजकर्ता परिचान करले बा कलेसे भूमि आयोगसे नापीसम्बन्धी काम कैना प्राविधिक परिचालन करल आयोगके जिल्ला अध्यक्ष पाण्डेय जानकारी देले । उहाँ पञ्चेश्वर गाउँपालिकाके सुकुमवासीसे पैना जग्गा नापजाँचपाछे अन्य पालिकामे काम सुरु कैना बटैले ।

सुकुमवासीहे जग्गा डेहक लाग बेर बेर आयोग बन्लेसे फेन काम सुरु हुइ सेकल नैरहे । इ बेर जग्गा नापजाँचके काम सुरु हुइबेर आश बहल सुकुमवासी रगी लुहार बटैले । यहाँके सुकुमवासी २०५२ सालसे जग्गा पैना आसामे बैठल रहिटे । उ बेला गठन हुइल गोविन्दप्रसाद कलौनी अध्यक्ष रहल आयोगसे बैतडीके २५० जनहनहे लालपुजासमेत बाँटल रहे । यद्यपि उ लालपुजा अनुसारके जग्गा भर कहौरो भेटाइल नैरहिटे ।

विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- जाडो तथा विसोको समयमा:**
- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
 - बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
 - चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
 - तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
 - शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
 - घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
 - नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।

लम्की-चुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
लम्की, कैलाली

डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डडेलोबाट जोगिन

- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौ,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔ,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔ,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔ ।

कैलाली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हिनिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९