

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ, बिजिनेस,  
बिबिए  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।  
नास्ट कलेज  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।  
नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २४२ वि.सं. २०८२ चैत १७ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 31 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

## राज्यके निकायमे थारुनके प्रतिनिधित्व सवालमे छलफल क्षमताके आधारमे प्रतिनिधित्व आवश्यक

## नेपाल पत्रकार महासंघके ७१ औं स्थापना दिवस मनागिल



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १६ चैत। राज्यके निकायमे थारुहकनके प्रतिनिधित्व सवालमे सोम्मारके रोज धनगढीमे अन्तरक्रिया/छलफल कार्यक्रम कैगिल बा।

धनगढी उपमहानगरपालिका नगर भल्मन्सा समितिके आयोजना ओ थारु नागरिक समाज कैलालीके सहआयोजनामे छलफल कैगिल हो। कार्यक्रममे बरका पहुरा रहल थारु

कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय उपाध्यक्ष प्रभातकुमार चौधरी थारु समुदायके बडघर प्रथाहे कानूनी मान्यता नैडेटसम थारु समुदाय अधिकारसे बञ्चित रना बटैलै।

थारु बाहुल स्थानीय तहमे बरघर/भल्मन्सा ऐन बनैलक मने कार्यान्वयन नैहुइल हो, उहाँ कहलै, प्रदेश सरकारफे ऐन ल्यन्ना केल्ह कहल मने, दर्ता हुके प्रक्रिया आघे नैसेकल हो। यी पहिचान ओ अधिकारके लाग हप्पे

आवाज उठैटी आइल बटी मने कार्यान्वयन नैहुइल हो।

थारु समुदायमे डेखा परलक सिकलसेल पैत्रिक रोग रहल ओरसे अब्बे एक लाख रुपयामे उपचार सेवा डेटी आइल बा। उ चाही अपुग रहल कहटी उहीहे बहाके पाँच लाख रुपया वा आवश्यकता अनुसार उपचार डेहेपर्ना उहाँ बटैलै।

टमान आयोगमे थारु समुदायके प्रतिनिधित्व न्यून रहल ओरसे क्षमता

रहल व्यक्तिके प्रतिनिधित्व कराई पर्नाफे उहाँ बटैलै। सुदूरपश्चिम प्रदेशमे थारु समुदायमे थारु भाषाहे दुसरा भाषाके रूपमे मान्यता डेना कहल मने कार्यान्वयन नैहुइल बटैलै।

विशिष्ट पहुरा रलक धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ८ क वडा अध्यक्ष जुगराम चौधरी थारु समुदाय भूमिपुत्र रलक कहटी राज्यके हरेक निकायमे प्रतिनिधित्व हुइना जरूरी रलक बटैलै। पहिल यी क्षेत्रमे मलेरियाक डरले थारु समुदाय बाहेक कुई नि बैठ रुचाइल रह। थारु समुदाय मलेरिया पचाक, बञ्जर जग्गाहन बैस्ना योग्य बनाइलपाछ पहाडसे भरल समुदाय उ जग्गा हरपना करल बटै। कलेसे थारु समुदाय आपन ठाँटालोमे सुकुम्बासी भूमिहिन बनपर्ना अवस्था अइलक उहाँ बटैलै।

नगर भल्मन्सा समितिके अध्यक्ष रोहित चौधरीके अध्यक्षतामे हुइलक कार्यक्रममे राज्यके निकायमे थारु समुदायके प्रतिनिधित्व न्यून रहल कहटी हमार आवाज उठे नैसेकल बटैलै। समाज कल्याण परिषदमे थारु समुदायके प्रतिनिधि हुईपर्ना रहे मने हुई नैसेकल हो।

थारु समुदाय एक दुसरहे सम्मान करेनैसेकल बटैलै। यी बरस धनगढी उपमहानगरपालिकामे भल्मन्सा ऐन बनाइक दवाव डेना बटैलै।

कार्यक्रममे थारु समुदायके अगुवा बुद्धिजीवीहुँके थारु समुदायके भल्मन्सा प्रथाहे कानूनी मान्यतामे जोर डेटी एकता हुईपर्ना बाटमे बत्वाइल रहिट।

सञ्चालन थारु नागरिक समाज कैलालीके संयोजक दिलबहादुर चौधरी करल रहिट।



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १६ चैत। नेपाल पत्रकार महासंघके ७१ औं स्थापना दिवस सोम्मारके धनगढीमे मनागिल बा। शाखा कैलालीके अध्यक्ष श्रवण देउवाके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे महासंघके केन्द्रीय सदस्य योगन्द्र बलायर प्रमुख अतिथि रहल रहिट। पत्रकारहकनके मर्यादा, प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता, पेशागत हकहित ओ सुरक्षाके लाग स्थापना हुइल नेपाली पत्रकारके छाता संगठन नेपाल पत्रकार महासंघकाके आज ७१ औं स्थापना दिवस मनागिल हो।

स्वर्गीय कृष्णप्रसाद भट्टराईसे २०१२ सालमे स्थापना करल यी संस्थासे प्रेस स्वतन्त्रता साथे नेपाली जनताके नागरिक, राजनीतिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अधिकार प्राप्तीमे समेत भारी वर्तमान समयमे आके नेपाली पत्रकार ओ पत्रकारिताके लाग यी संस्थाके महत्व बहल बा।

कार्यक्रममे शुभकामना डेटी संचारकर्मीहुँके पत्रकारहकनप्रति विश्वास घटटी गैल कहटी आब सच्याके जैना ओ उ आपनसे सुरुवात कैना बटैले रहिट। स्थापना दिवसके अवसर पारके कैलाली जिल्लाके स्थापनाकालसे अभिनसमके पूर्व अध्यक्षहुकनहे सम्मान कैगिल बा।

ओस्टे करके करके ७१ औं स्थापना दिवसके अवसरमे धनगढीमे हुइल पत्रकारके भेलासे पाँच बुँदे कैलाली

घोषणापत्र जारी करले बा।

नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली शाखाके स्थापनासे अब्बेसम योगदान डेहल हाल दिवंगत हुइल संस्थापक सभापति अम्बिकाप्रसाद उपाध्याय, लिलानाथ ओभासहित सक्कु दिवंगत पत्रकारपति यी भेला हाईडिक श्रद्धाञ्जली अर्पण करले बा।

नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली शाखा नागरिकके सूचनाके हक, प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता, पत्रकारके हकहित ओ सुरक्षाप्रति पूर्ण प्रतिबद्ध रहल घोषणा करले बा। पत्रकार महासंघ कैलाली शाखा पत्रकारहे पत्रकारके सिद्धान्त, नैतिकता ओ आचारसंहिताके पूर्ण पालना करटी जिम्मेवार ओ उत्तरदायी पत्रकारिताके लाग सक्कु पत्रकार ओ सञ्चार गृहसंग अनुरोध करले बा।

वर्तमान बदलटी राजनीतिक अवस्थामे सरकारसे सुशासन, पारदर्शिता ओ जवाफदेहिताके लाग चालल सक्कु सकारात्मक कदमके समर्थन करटी स्वतन्त्र प्रेस, नागरिक अधिकार तथा वाक तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता सुनिश्चित कैना हरेक संरचना ओ अभ्यास तथा नीतिप्रति सरकार पूर्ण प्रतिबद्ध रना विश्वास व्यक्त करल बा। नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली शाखा स्थापना दिवसके अवसरमे आयोजित कार्यक्रममे सहभागी हुइल सक्कु पत्रकारहे धन्यवाद ज्ञापन करल बा।

## विद्यार्थी जोशी बनैलै विद्युतीय मोटरसाइकल



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १६ चैत। निजी क्षेत्रसे सञ्चालित धनगढीके सिंसिएस विद्यालयके विद्यार्थी आसिस जोशी रिमोटसे चला विद्युतीय मोटरसाइकल बनैले बटै। मोटरसाइकल निर्माणमे सफलता पैनामे सुदूरपश्चिम एकेडेमीके पूर्वविद्यार्थी सागर खनालके साथे घरपरिवारसे प्रेरणा मिलल उहाँ बटैलै। कवाडीके समानसे अढाई हप्ता लगाके घरमे मोटरसाइकल बनाइल ओ लागत खर्च रु ८० हजार लागल जोशी जानकारी डेलै। "इ मोटरसाइकल रिमोटके अलावा सामान्य चाबीसे स्टार्ट

करे सेकजाइड", जोशी कहलै, "अत्तरियाके जेसिज एभरेष्ट स्कूलमे एक बरस आघे हुइल विज्ञान प्रदर्शनीके अध्ययन अवलोकनके क्रममे फेन महिनहे सिख्ना प्रेरणा जागल रहे।"

मोटरसाइकल निर्माणमे फलामे कवाडी समान, ब्याटी, कन्ट्रोलर, मोटरलगायतके प्रयोग करल बा। प्रयोग हुइल ब्याटी, कन्ट्रोलर ओ मोटर काठमाडौंसे मगाइल रहे।

धनगढी उपमहानगरपालिका-१३ राजपुर निवासी जोशी कहलै, "अध्ययनसँगसँग आपन क्षमताहे बाहर लन्ना प्रयास करेबर सफलता मिलल, इ

मोटरसाइकल एकचो रिचार्ज करलमे प्रतिघण्टा ४५ किलोमिटरके गतिमे ८० किलोमिटरके दूरीसम चलाइ सेकजाइड।" छावा मोटरसाइकल बनाके प्रतिभा डेखाइल कहटी अपने हर्षित हुइल उहाँके बाबा दुर्गा जोशी बटैलै। कक्षा १२ मे अध्ययनरत जोशीहे विद्यालयसे छात्रवृत्तिसमेत प्रदान करले बा।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

### निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मसिपक, नसा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बडुारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisargohospitalnepal.com / nisargohospitalnepal

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**  
 सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)  
 कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)  
 भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी  
 पहला सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी  
 व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी  
 प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)  
 मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)  
 पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५२९२३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी  
**E-mail: dailypahura@gmail.com,**  
**Website: pahura.com**  
 मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# नयाँ सरकारके चुनौती

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी प्रचुर बहुमतके साथ सत्ताके बागडोर सम्हरेले बा । लोकतन्त्रमे जनता सार्वभौम सत्ता सम्पन्न रहठ । के राज करना कना निर्णय ओइनसे हुइठ, यी लोकतन्त्रके प्रमुख चरित्र हो । लम्मा समयसम सत्ताके बागडोर सम्हारलप्रतिके असन्तुष्टिहे जनतासे मतदानमाफत अभिव्यक्त करल, ओ नयाँ दलप्रति भारी अपेक्षा ओ विश्वास फेन प्रकट करल । निर्वाचन आगे भूमिका, मुद्दा, क्षमतामे बहस हुइना करठ, फेन हुइदि करि । जनमत अनुसार दल अपनअपन भूमिकामे काम हो । निर्वाचनके परिणामहे लेके अति उत्साह, निराशा, बैराग्यता अथवा कुण्ठासहितके आक्रोश प्रदर्शन करना छुट राजनीतिक दलहे नैरहठ ।

तत्कालीन प्रधानमन्त्री बिपी कोइरालासे तत्कालीन संसदे सम्बोधनके क्रममे भर रहे, हमार विकासके गतिके समीक्षा कैके हमार अर्थतन्त्र ओ जनशक्तिके अनुपात मिलाके किल समीक्षा करना हुइ । यी ढंगके सन्तुलित ओ लक्ष्यप्रति स्पष्ट योजनासहित नेगल रहे नेपालके पहिल सुविधाजनक मतादेश प्राप्त सरकार । आब दोसर चो भन्डे भन्डे ओहे मतादेश पाइल सरकारसे अपनहे कैसिक आगे बहना कना सबके चासके विषय बनल बा । तत्कालीन सरकारहे राजाके चरम महत्वाकांक्षासे

नैबैठ । मन्त्री के हुइना वा नैहुइना कना सन्दर्भमे प्राप्त सूचना काफी बा । ११ सय ढेर नियुक्ति खाली करैना चर्चासंगे 'अवसरके अपेक्षा' कर्ताके संख्या फेन ओत्रे बा । ओत्रे किल नैहोके, सांसदमे फेन केन्द्रीय समितिमे फेन आपसमे 'महिनेसे उ ढेर अवसर काहे पैना ?' कना भावना जागृत हुइ लागल बा । पार्टी सभापति एक्केलि यी प्रश्न ओ भन्भटके सामना कैके ओ सत्ताके नेतृत्व औरे वरिष्ठ नेतासे करटिरहलके अवस्थामे निर्माण हुइना मनोविज्ञान औरे महत्वपूर्ण व्यवस्थापन करेपरना विषय बनल बा ।

## विचार विपुल पोखेल

यी बाटके पहिल असर कलेक नेपाल जैसिन छोट ओ परनिभर मुलुकके अर्थतन्त्रमे परठ । जनता सब विषयके विश्लेषण नैकरठै । सरकार सुविधा दिइ कि नैदिइ कहिके किल हेरठै । महँगी ओ आर्थिक संकटके कारण जनताके तमाम अपेक्षा पूरा करे सेक्ना स्थानमे सरकार रहल नैहो । उ बेला जनतासे निराशाके साथ प्रतिक्रिया आइ लागल बा । यी बाट औरे चुनौती हो नयाँ सरकारके । उचित व्यवस्थापन, सन्तुलित वितरण प्रणालीके विकास ऋो भाइचाराके सम्बन्धके विस्तारबिना संकटके समयमे सहज अवस्था निर्माण हुइ नैसकि । आक्रोशके साथ आगी उगुलके आइल रास्वपा समाजमे भाइचाराके सम्बन्ध निर्माणके दायित्वहे पूरा करे सेकि कि नैसकि ? यी फेन अब्बेक औरे चुनौती हो ।

रास्वपाके जोन चरित्र बा, उहिनसे हेरलेसे यी बाट नयाँ सरकारके औरे चुनौती हो । आब विपक्षी खबरदारी करठै । उहिनहे सम्बोधन करना कि 'विगतमे टोहरे और खराब रहौं कना भाष्य निर्माणओर लहि ? यी विषयमे रास्वपासे कौनो डगर पकरि कना चास ढेर बा । प्रधानमन्त्रीके रूपमे स्थापित बालेन्द्र शाहके स्वभाव फरक प्रकृतिके डेखाइठ । पार्टी सभापति रवि लामिछाने फेन अल्ले बा । दोहोरो संवाद, विरोध सुन्ना, महसुस करना, सहकार्यके हात फैलैना, मुद्दाके सम्बोधनमे तदारुकता देखैना, यी प्रक्रियामे सबके साथ लेहे चाहना देखैना जैसिन लोकतान्त्रिक चरित्र प्रदर्शन करना सन्दर्भमे रास्वपा कैसिक प्रस्तुत हुइ ? यी आशंका व्याप्त बा, जे ओकर लाग चुनौती हो । यी चुनौतीके सम्बोधन करना हो कलेसे ढेर हदसम सरकारसे सुविधाजनक डगर निर्माण करटि अपनहे आगे बहल बा । यी कमे प्राप्त हुइना अवसरहे खेर जाइ नैडेना ओ यी अवसरके सदुपयोग करना रास्वपा सरकार सफल हुइ परठ । यी अवसरके सदुपयोग नैहुइ कलेसे ओकर प्रभाव मुलुकउप्पर परल बा । पार्टीगत रूपमे रास्वपाहे घाटा हुइ, प्रतिपक्षहे मजा हुइ कना तर्क आइ सेकि ।

खाडेहल । अब्बेक सरकारहे थप सुविधा का बा कलेसे अब्बे उबेलाके राजा जस्टे कौनो शक्ति नैहो, यिहिनसे यकर सफल ओ सबल यात्रासे डाहा कैके सत्ता खोस्न कुचेष्टा करे । अइसिक कलेसे बिपीसे फेन सुरक्षित अवस्थामे रहिके सत्ताके नेतृत्व करना स्थानमे पुगल बा, बालेन्द्र शाह । यी अवस्थाके लाभ नेपाली समाज अनुभूति करना मेरिंक पाइ परल ।

**अनुभवके कमी**  
 नयाँ उदय हुइल दल रास्वपा विचारके दृष्टिसे उ अपनहे लोकतान्त्रिक शक्तिके रूपमे ढरले बा । लोकतन्त्र मन्दिरे करना जप जस्टे पवित्र ओ निरन्तरके प्रवचन किल नाइहो । यी टे अभ्यास करना बाट हो । रास्वपासे यकर अभ्यास ढेर हुइल नैहो । यी समस्या बनके आइ सेकि । सुधारके नाममे, तत्कालीन समस्या सम्बोधन करना नाममे लोकतन्त्रके मूल्यउप्पर प्रहार हुइना टे नाइहो ? कना कोणसे अनुभवी लोकतन्त्रवादीसे किल सोचे सेकि । अब्बेक चर्चामे आइल कृष्ण सन्दर्भहे उदाहरण मन्ना हो कलेसे पेसा व्यवसायीहे संगठित हुइ नैपाइ हो कि कहिके चिन्ता जागे लागल बा । संगठित हुइ पैना लोकतन्त्रके आधारभूत अधिकार हो । नेपालके संविधानसे समेत यी अधिकारहे सुनिश्चित करल बा । आब दलीयकरण रोक्न नाममे लोकतन्त्रके मूल्य ओ संविधानके व्यवस्थाउप्पर प्रहार करना कत्रा ठिक हुइ ? अइसिन यावत् विषयमे सरकार सचेत होके आगे बहे परठ । यी फेन ओकर चुनौती हो ।

**आन्तरिक व्यवस्थापन ओ एकता**  
 संसदे भन्डे दुई तिहाइके संख्या रहल रास्वपा सबसे भारी पार्टी बनल बा । यी पार्टीके पहिल चुनौती कलेक आब अपनभित्तके आकांक्षा ओ महत्वाकांक्षाहे व्यवस्थापन करना हो । यहाँ निर्मम हुइनासे रास्वपाप्रतिके अब्बेक बहल समर्थनके एक भारी हिस्सा 'प्राप्तिके मोह' आकर्षित हुइल हो । लाभके अपेक्षा करटि रहल उ समूहके चरित्र अवसर नैपाके चुप लागके

**अर्थतन्त्रउप्परके खतरा**  
 विश्वमे हुइदिहल लडाइसे और बहल रूप देखैना खतरा बा । विश्वव्युद्धके रूपमे धुवीकृत हुइना खतरा ओत्रे बा ।

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**  
 यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ जाई स्थित कित्ता नं. ४८१ क्षेत्रफल २०३.१६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रन्जित चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: उपेन्द्र विष्ट पश्चिम: सडक  
 उत्तर: सडक दक्षिण: उपेन्द्र विष्ट

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**  
 यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. १९२ क्षेत्रफल १७०.०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राधिकादेवी विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: सडक पश्चिम: सडक  
 उत्तर: सडक दक्षिण: धन सिंह बोहरा

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**  
 यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी स्थित कित्ता नं. २९०० क्षेत्रफल १८९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री डिल्लीराज भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: चक्रबहादुर जेठारा पश्चिम: सडक  
 उत्तर: राजेन्द्रप्रसाद जोशी दक्षिण: भूकूटी भट्ट

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**  
 यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ मोहनपुर स्थित कित्ता नं. १५९८ क्षेत्रफल १८५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मी सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: अमिताकुमारी बोहरा पश्चिम: सीतादेवी बोहरा  
 उत्तर: चन्द्राकुमारी भट्ट दक्षिण: सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**  
 हमार यहाँ बोडलर मूर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।  
 नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी  
**केभी मासु पसल**  
 कैलाश चौक, धनगढी कैलाश शास्त्र उमावि लगे  
 मो. ९८११९३५९८०

एकबुलेस नम्बर  
 ९८२४६८९६१७, ९८४८४७०१८,  
 ९८५४६०८०४६, ९८५४६०८२४६  
 प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,५००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,५००  
 इपिका अन्तरीया ०९१-४४०९२२  
 त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९८३  
 जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९५४३  
 इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४  
 इपिका चौमाला ०९१-६९२४७९  
 इपिका लम्की ०९१-४४०९१९  
 इपिका मजली ०९१-४८०९१९  
 इपिका सुखेडा ०९१-४२९९६६  
 इपिका मालाखेली ०९१-४४०९२२  
 इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०  
 इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४४  
 इपिका पाण्डौन १०४९०९४९०५  
 सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९३०६  
 इपिका टीकापुर ०९१-४६०९१९  
 स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०  
 नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५  
 सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५  
 कुमारी बैक ०९१-४२६०३८  
 सगरमाथा बैक ०९१-४२४८५०  
 नेपाल इन्भेसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६  
 एनएनबी बैक लि.०९१-४२९२९६  
 सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९९०१ जिल्ला विकास .०९१-४२३७६० नगरपालिका .०९१-४२९४३९ मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४५, मुक्ति सुधार.०९१-४२९२४५ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल  
 सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९ नवजिवन ०९१- ४२९३३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२४३४५ पद्म धनगढी ०९१-४४०३४५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४४०७०७ एकबुलेस मसुरिया १०४९०९८०८९ घोडाघोडी अस्पताल सुखेडा०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०५४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३०, ४२३९१७ एकबुलेस ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५४७४७० विजय ४२९५४५ किनेस मेटल ०९१-४२९३९२ हिल्ल डिप्टी ०९१-४२३९९८/४२९३३९ जगदम्बा०९१-४२३९००, विभा०९१-४२३७३३ तनक ०९१-४२४६९३, सनलाइट०९१-४२३४६६ वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०५५५ नानुजाला०९१-४२२३३०/४२७९०० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३ सुरुरपरिवहनउपत्यका क्याम्पस ०९१-४२३९९२ एच.एच.बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२७७०९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय: ४२७९५५ नेत्रुपा (एमाले) कार्यालय: ४२७९०९ बसपाके कार्यालय धनगढी: ०९१-४२९२५२ एफ.एम किनेस एफ एम ९३.८ मेगाहल धनगढी: ०९१-४२६४०९

# कञ्चनपुरके बैजनाथ मावि संकटमे

कञ्चनपुर, १६ चैत । कञ्चनपुरके शकलाफाँटा नगरपालिका-६, कसरोलस्थित बैजनाथ माध्यमिक विद्यालयमे जीर्ण भवन, कक्षाकोठा अभाव ओ शैक्षिक स्रोतसाधनके कमिके बिच सञ्चालन हुइटी आइल बा ।  
विद्यालयके अधिकांश भवन जस्तापातासे बनल ओ जीर्ण अवस्थामे रहल ओरसे वर्षाधाममे पानी चुहना समस्या होके कक्षा सञ्चालनमे कठिनाइके सामना करे परल जनाइल बा ।



तीन दशक आघे स्थापना हुइल इ विद्यालयसे हालसम १२ ब्याच कक्षा १२ उत्तीर्ण कराके निजामती सेवा, शिक्षण ओ सुरक्षा निकायजैसन महत्त्वपूर्ण क्षेत्रमे पठासेकल बा ।  
इतिहास बोकेल इ विद्यालय आज अपने भवन ओ शिक्षक दरबन्दीके लाग संघर्ष करटी रहल बा । विद्यालयके सबसे बरवार चुनौती नै यकर भौतिक संरचना बनल बा ।  
विद्यालयमे रहल १० भवनके २६ कोठामध्ये हाल १८ ठो किल कक्षा सञ्चालनके लाग प्रयोगमे रहल बावै ।  
“अधिकांश भवनके छाना जस्तापाताके बावै, वर्षातके समयमे पानी चुहके कक्षाकोठा भितरे बैठना ओ पहिना अण्ड्यारो हुइठ,” विद्यालयके प्रधानाध्यापक खेमराज अवस्थी कहलै ।  
उहाँके अनुसार टीनके छानोमुक्त पक्की भवन दुईठो किल रहल बावै ।  
ओम्ने विद्यालयके पूरै विद्यार्थीहे उचित रूपमे बैठना समेत समस्या रहल बा । पुरान भवन जीर्ण हुइटी जाके विद्यार्थीके सुरक्षामे जोखिम बहल बा ।  
भौतिक पूर्वाधार किल नैहोके विद्यालयमे माध्यमिक तहमे विद्यार्थीके अनुपात अनुसार ऐच्छिक विषयके शिक्षक दरबन्दी नैहुइना ओरै बरवार चुनौतीके रूपमे रहल बा । विज्ञान ओ कम्प्युटर प्रयोगशाला व्यवस्थित नैहोके ओ आवश्यक सामग्रीके अभावसे विद्यार्थीके प्रयोगात्मक सिकाइ प्रभावकारी हुइ सेकल नैहो ।  
“हमे आधुनिक प्रविधिके प्रयोग करे सेकल नैहुइटी, जिहीसे विद्यार्थीके सिकाइ उपलब्ध अपेक्षाकृत हुइ सेकल नैहो,” प्रधानाध्यापक अवस्थी कहलै ।

विद्यालयके स्वामित्वमे सात बिघासे ढेर जग्गा रहलेसे फेन यकर सुरक्षा पक्ष कमजोर देखल बा । विद्यालय परिसर पूर्णरूपमे घेराबार नैहोके अवाञ्छित गतिविधि हुइना करल ओ विद्यालयके सामग्री सुरक्षित रहना कठिन हुइल विद्यालय जनैले बा ।  
अभू दुःखद बात टे, विद्यालयके दक्षिण ओ पश्चिम पट्टिके फिल्डबुक कायम जग्गा अतिक्रमणके चपेटामे परल बा । इ अतिक्रमणहे रोकन सरोकारवालाहे ध्यानाकर्षण कराइबर फेन हालसम कौनो ठोस समाधान हुइ नैसेकल प्रधानाध्यापक अवस्थी बटैलै ।  
विद्यालयसे समयके माग अनुसार अंग्रेजी माध्यमसे अध्यापन करैना ओ प्राविधिक विषयके लाग निजी स्रोतसे

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १४ फुलवारी स्थित कित्ता नं. ९६६ क्षेत्रफल ७२७.१७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सोहन शाही र सरिता शाहीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सपन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: हरिसिंह धामी  
उत्तर: प्रकाश मल्ल, विस्नबहादुर बुमी, दुधकली बुमी दक्षिण: इन्द्रा शाही

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित कित्ता नं. ७७१ क्षेत्रफल २२०.०९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सावित्री सोवले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सपन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सावित्री च्याडचुड पश्चिम: ललितमान बस्नेत  
उत्तर: नेत्रप्रसाद शर्मा दक्षिण: सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

# युवतीहे जिट्टिं जरुइयाहे फाँसीके सजाय माग



पहुरा समाचारबाता  
नेपालगञ्ज, १६ चैत । नेपालगञ्ज-१२, कोरियनपुरके २२ वर्षीया सृजना बुढाहे जिट्टिं जराके हत्या कैगलक कटी परिवार ओ स्थानीयवासी आन्दोलित बनल बटै ।  
‘गीता’ नाउँले चिन्जैना सृजना बुढाके घटनापाछे आक्रोशित भीड दोषीहे कडा कारबाही करे माग कटी सडकमे उटलक हो ।  
सृजनाहे हुँकाहार प्रेमी कैजिना मनैया आगी लगाके हत्या कलक परिवारके आरोप बा । सृजनाके परिवार डेलक किटानी जाहेरीके आधारमे प्रहरी घटनामे संलग्नतके आशंकामे स्थानीय २४ वर्षीय गोलु कैके चिन्जैना मोहम्मद आरिफ ढपालीसहित तीन जहन् नियन्त्रणमे

लेगैलक जनैले बा ।  
पक्राउ पर्लकहुँकन् कौनो फे बहानामे उम्क नैडेना ओ घटनाहे तोडमोड हुई नैडेना दबाव डेटी परिवारके सदस्य ओ स्थानीयवासी सोम्मार जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेके गेटमे नाराबाजी करले बटै । ओइने दोषीहे फाँसीके सजाय डेहेपना मागसमेत करले बटै ।  
यिहे बीच, अधिकारकर्मी तथा सामाजिक अभियन्ताहुँकन्हके टोलीफे घटनके गम्भीरता औलेइटी दोषीहे कडा कारबाहीके माग करले बा । सहयात्री नेपाल, वास तथा पूर्व बालअधिकारकर्मीहुँके लगायतके टोली जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाँके पुगके प्रमुख जिल्ला अधिकारी दिनकुमार तामाडहे ज्ञापनपत्र  
बुझैले बटै ।  
ज्ञापनपत्रमे महिला हिंसा, बलात्कारजसिन जघन्य अपराध बहटी गैलक कटी असिन घटनाविरुद्ध एकजुट हुईपना आवश्यकता औल्यागैल बा । अपराधीहे कौनोफे बहानामे उन्मुक्ति निडिह ओ हदसम्मके कडा सजाय डेहे पना माग कैगल बा । पीडितहे न्याय डेहुवाइक लाग राज्य गम्भीर हुईपना अधिकारकर्मी स्वता गुरुडके कहाई बा ।  
प्रमुख जिल्ला अधिकारी दिलकुमार तामाड घटनामे गृहमन्त्रीके समेत ध्यानाकर्षण होसेकल जानकारी डेटी दोषीहे कानुनी दायरासे उम्के नैडेना प्रतिबद्धता व्यक्त करले बटै । उहाँ घटनामे संलग्न कुछुजहन् नियन्त्रणमे लेसेकलफे जानकारी डेलै ।  
शनिचक्रके रात नेपालगञ्जके कोरियनपुरमे जरल अवस्थामे एक युवती फेकल परल रही । स्थानीय युवतीहे जटी रहल अवस्थामे डेयालपाछे प्रहरीहे खबर करल रहिट । प्रहरीसे तत्काल अस्पताल पुगैलेसेफे चिकित्सक उहाँहे मृत घोषणा करल रहे । अटवारके बिहान मृत सृजना बुढामगर रहल पुष्टि हुईल रहे ।

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाईन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



**डा. सुमन चौधरी**

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।

**बर्दगोरिया गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**

कैलाली



धनगढी

**संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५

# जेनजी सहिद परिवारहे रोजगारी



**बैतडी, १६ चैत ।** जेनजी आन्दोलनमे सहिद हुइल बैतडीके शिवनाथके दीपकसिंह साउदके घरपरिवारके सदस्य रोजगारी पैना हुइल बटे । सहिद दीपकके भौजी सरस्वती साउद नेपाल विद्युत् प्राधिकरणमे रोजगारी पैना हुइल हुइटी । अँटवारके नेपाल विद्युत् प्राधिकरणके जनसाधारण विभागसे जेनजी सहिद परिवारहे रोजगारी पैना परिवारके सदस्यके नामवली प्रकाशित

करले बा । जारी करल सूचनामे सहिद दीपकसिंह साउदके भौजी सरस्वती साउदके नाउँ उल्लेख करल बा । प्राधिकरणसे प्रकाशित करल सूचनामे साउदसहित २७ जाने जेनजी सहिद परिवारहे रोजगारी डेना उल्लेख करल बा । शिवनाथ गाउँपालिका-२, शर्माजी घर रहल दीपकसिंह साउदके भदौ २३ गते काठमाडौंमे हुइल जेनजी प्रदर्शनके क्रममे प्रहरीके गोली लागके मृत्यु हुइल

रहे । उहाँ कृषि जेटिएके अध्ययन पूरा कैके थप अध्ययनके लाग काठमाडौं गेल रहिट ।

जेनजी प्रदर्शनमे उहाँके मृत्युपछे सरकारसे सहिद घोषणा कैटी उहाँके परिवारहे १५ लाख रुपियाँ राहत उपलब्ध कराइल रहे । राहत डेहे बैतडीके तत्कालीन प्रमुख जिल्ला अधिकारी पृथ्वीचक्रम पौडेललगायतके टोली सहिदके घरमे पुगल रहिट । राहतसँगे सरकारसे परिवारहे रोजगारी डेना घोषणा फेन करल रहे ।

घरपरिवारके सहमति अनुसार पटुहियाके नाउँसे रोजगारीके लाग निवेदन डेहल सहिदके डाइ लक्ष्मी साउद बटैली । सहिद दीपकके घरपरिवारहे गाउँपालिकासे फेन एक लाख रुपियाँ राहत उपलब्ध कराइल गाउँपालिकाके अध्यक्ष कर्णसिंह साउद बटैलै । उहाँ गाउँपालिकासे सञ्चालन हुइना उद्यमके कार्यक्रममे फेन सहिद परिवारहे प्राथमिकतामे राखल बटैलै ।

## बाह्र बरसमे फेन नैबनल अस्पताल भवन

**दार्चुला, १६ चैत ।** दैनिक दुई सय जानेसे ढेर बिरामीहे सेवा डेटी आइल जिल्ला अस्पताल दार्चुलामे भवन नैहोके सेवा प्रवाह तथा उपचारमे समस्या परल बा । बिरामीहे सहज रूपमे सेवा डेहक लाग सुविधायुक्त अस्पतालके भवन निर्माण हुइटी रलेसे फेन निर्माणके कामसे खासै गति नैडेके विगत १२ बरससे यहाँके अस्पतालसे समस्या भेले परल बा । २०७० असारमे महाकाली लडियामे आइल बारहसे अस्पतालके

जग्गा काटके भवनमे समेत क्षति पुगाइलपछे अस्पतालमे भवनके अभाव हुइटी आइल बा । जिल्ला अस्पताल दार्चुलाके निमित्त मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट रवीन्द्र भट्टराईके अनुसार भवन नैहोके अन्तरङ्ग सेवा सञ्चालनमे समस्या सिर्जना हुइल बा । उहाँ दैनिक रूपमे अडइया बिरामीके लाग बेडके समेत कमी रहल बटैलै । उहाँ कहलै, “भवन अभाव होके फिजियोथेरापी, ओपिडी सेवा, ल्याब सञ्चालनमे

समस्या परल बा । अस्पतालमे दक्ष जनशक्ति रलेसे फेन उहाँहे सही रूपमे परिचालन कैके गुणस्तरीय सेवा प्रदान करे सेकल नैहो ।”

उहाँ अस्पतालमे भवन नैहोके समस्या हुइल विषयहे जिल्लाके सरोकारवालासँग छलफल कैके प्रमुख जिल्ला अधिकारीहे प्रतिवेदन बुभाइल फेन बटैलै । भवन अभावमे साँकिर कोठामे सञ्चालन करल अन्तरङ्ग सेवासे बिरामीमे सङ्क्रमणजन्य रोग फैले सेक्ना जोखिम बहाइल उहाँके कहाइ रहल बा ।

### डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, **डढेलोबाट जोगिन**
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



## विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

### जाडो तथा विसोको समयमा:

- मौसमी रुखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

## लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली



## धनगढी उप-महानगरपालिका १६ नं. वडा कार्यालय

धनगढी कैलाली, सुदूरपश्चिम, प्रदेश नेपाल



### दररेट पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/१२/१७

१. धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं.-१६ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको कार्यक्रमको लागि दरभाउपत्र मार्फत BOQ मा उल्लेखित परिमाण र स्पेसिफिकेसन अनुसारको समान खरिद गर्नु पर्ने भएकाले इच्छुक फर्म/आपूर्तिकर्ताले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र दरभाउपत्र धनगढी उप-महानगरपालिका १६ नं. वडा कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

क्र.स.	कार्यक्रम	जम्मा रकम (मू.अ.क. बाहेक)	दररेट पेश गर्ने अन्तिम समय	कैफियत
१.	सोलार जडान, धनगढी उप-महानगरपालिका -१६ नं. वडा कार्यालय, कैलाली	२,६२,३४५.१३	वि.सं. २०८२/१२/२३ (कार्यालय समय भित्र)	

२. दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्लायर्सले अनिवार्य रूपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोरा सम्बन्धको लिखित निवेदन सहित नवीकरण भएको फर्म/कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, मु.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र आ.व. २०८१/०८२ को करचुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि संलग्न गरी पेश गर्नुपर्ने छ ।
३. उक्त कार्यका लागि आवश्यक BOQ यस कार्यालयबाट संकलन गर्न सकिने छ ।
४. BOQ मा आफूले कबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पष्ट बुझिने गरी लेखेर पेश गर्नुपर्ने छ । केरमेट भएको दररेट (BOQ) मूल्यांकनमा समावेश गरिने छैन ।

वडा सचिव

### डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, **डढेलोबाट जोगिन**
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



## कैलाली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कैलाली

### सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरू:**

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
RMC NO. 20204

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पाथल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९